

# Epos Saludable

## ¿Quiénes somos?

Pertenecientes al actualmente al **Grupo PROMAN**, nuestros orígenes como empresa local se remontan al 2007. Durante los primeros años, la empresa tiene un fuerte crecimiento. Es en 2017 cuando, con el firme compromiso de la Dirección se empieza el programa de **EPOSALUDABLE**.



El 96% de la plantilla siente un **impacto positivo en sus vidas gracias al proyecto**

Happy To Help

## Bases de nuestra política

1

Mejorar continuamente la organización y las condiciones de trabajo, promoviendo la participación activa y, fomentando el desarrollo individual de todas las personas que formamos la organización, alentando así su responsabilidad y motivación.

En los últimos 4 años...

+ de **50** comunicaciones internas

+ de **10** acciones positivas enfocadas al personal

**6** actividades grupales

**45,28%** 20-30 años

**30,19%** 31-40 años

**16,98%** 41-50 años

**7,54%** 51-61 años +

**28%** hombres

**72%** mujeres

2

Trabajar para proporcionar a los trabajadores un equilibrio entre las demandas del trabajo, el control sobre el mismo, su formación y el reconocimiento social derivado.

#Síguenos si  
#PUEDES



## Logros

**80%** acoge el programa de manera positiva

**1** actividad realizada anual

**75%** mantiene una alimentación saludable

**5** horas de media a la semana dedicadas al deporte

**90%** descansa correctamente  
IMC medio = 22,59

Próximamente...  
Proyecto RSC

YO TAMBIÉN  
CUENTO

## Timeline

• Abril

- a) Anexión a la declaración de Luxemburgo
- b) Comunicación interna creación del proyecto Epos Saludable
- c) Encuesta inicial
- d) Apertura del canal de comunicación
- e) 1ª acción del proyecto Tanita

• Enero

a) 2ª Tanita

• Octubre

b) Appuesta Salud (MC)

• Noviembre

- c) Escape Room
- d) Healthmeter

• Enero

- a) Inicio Bloque Actividad Física (vídeos personalizados)
- b) Publicaciones en la web corporativa

• Febrero

- c) Reto Comercial

2017

• Diciembre

Dirección quiere crear una empresa saludable

2018

2018-2019

• Octubre 2018

- a) Convención IBIZA (actividades team building y de aventura)
- b) Entrega de la camiseta del proyecto Epos Saludable

• 2018 - 2019

- c) Concurso de fotografía deportiva con camiseta

2019

2020

2021

• Febrero

- a) Convención, Entrega de premios Concurso de Fotografía

• Marzo

- b) Tercera Tanita

• Julio

- c) Encuesta post-confinamiento

• Diciembre

- d) Asesoramiento personal (físico)

• Mayo

- d) Torneo Pádel

• Octubre

- e) Convención y Crazy Tennis