



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

OCTAVAS JORNADAS NACIONALES DE ERGONOMÍA
Y PSICOSOCIOLOGÍA

Tiempo, trabajo, productividad y salud
Avilés, 16 y 17 de noviembre 2012

ÚLTIMOS DATOS SOBRE EL TIEMPO DE TRABAJO Y LA TURNICIDAD.



Clotilde Nogareda
clotilden@insht.meys.es



ORGANIZACIÓN TEMPORAL
jornada
horarios

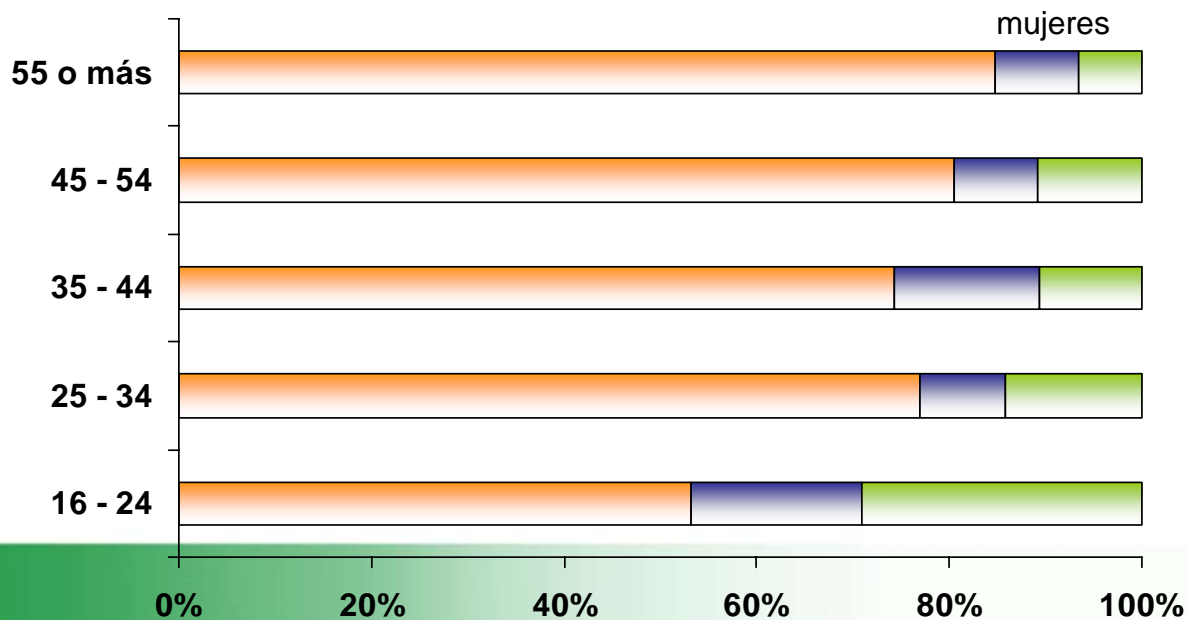
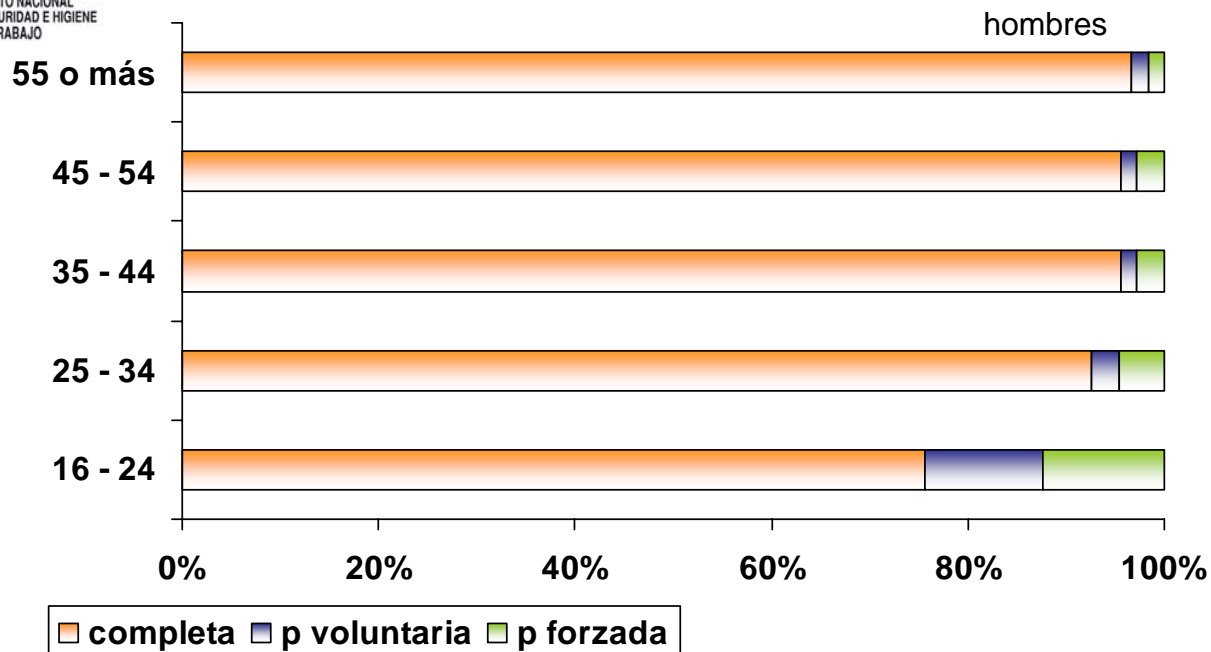
TIEMPO DE TRABAJO



PRESIÓN TEMPORAL
intensidad

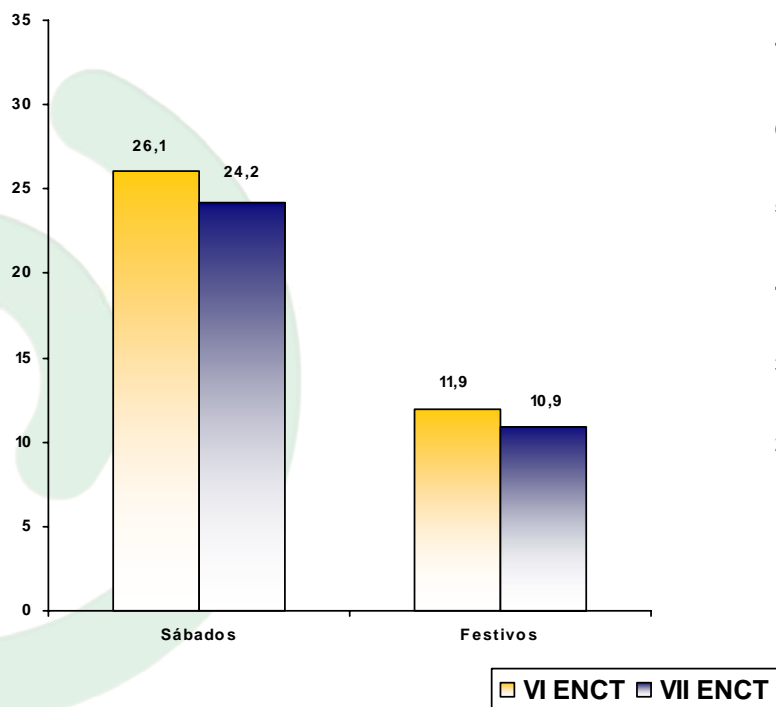


TIPO DE JORNADA

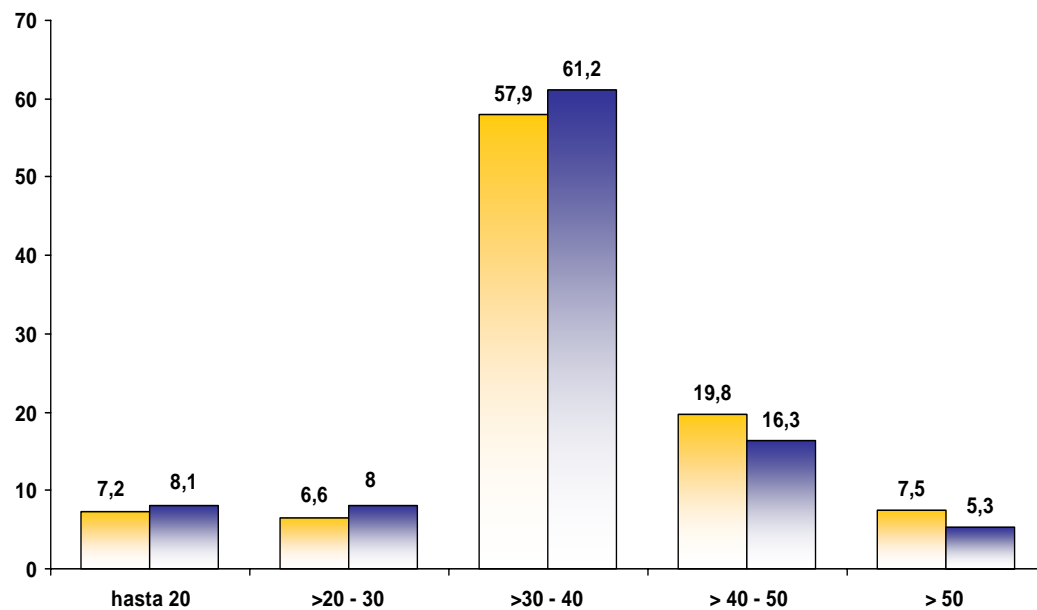




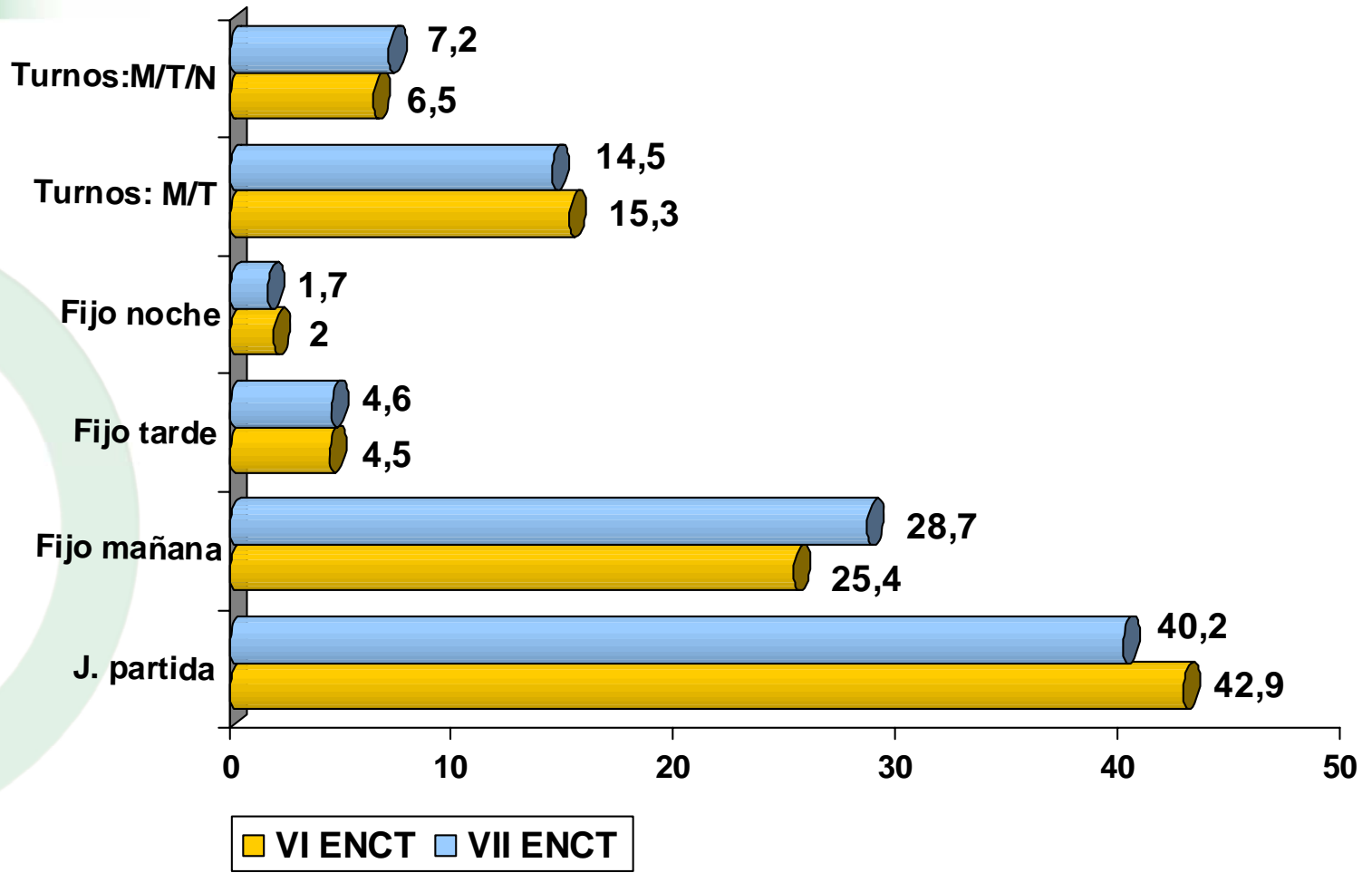
Trabajo en sábados y festivos



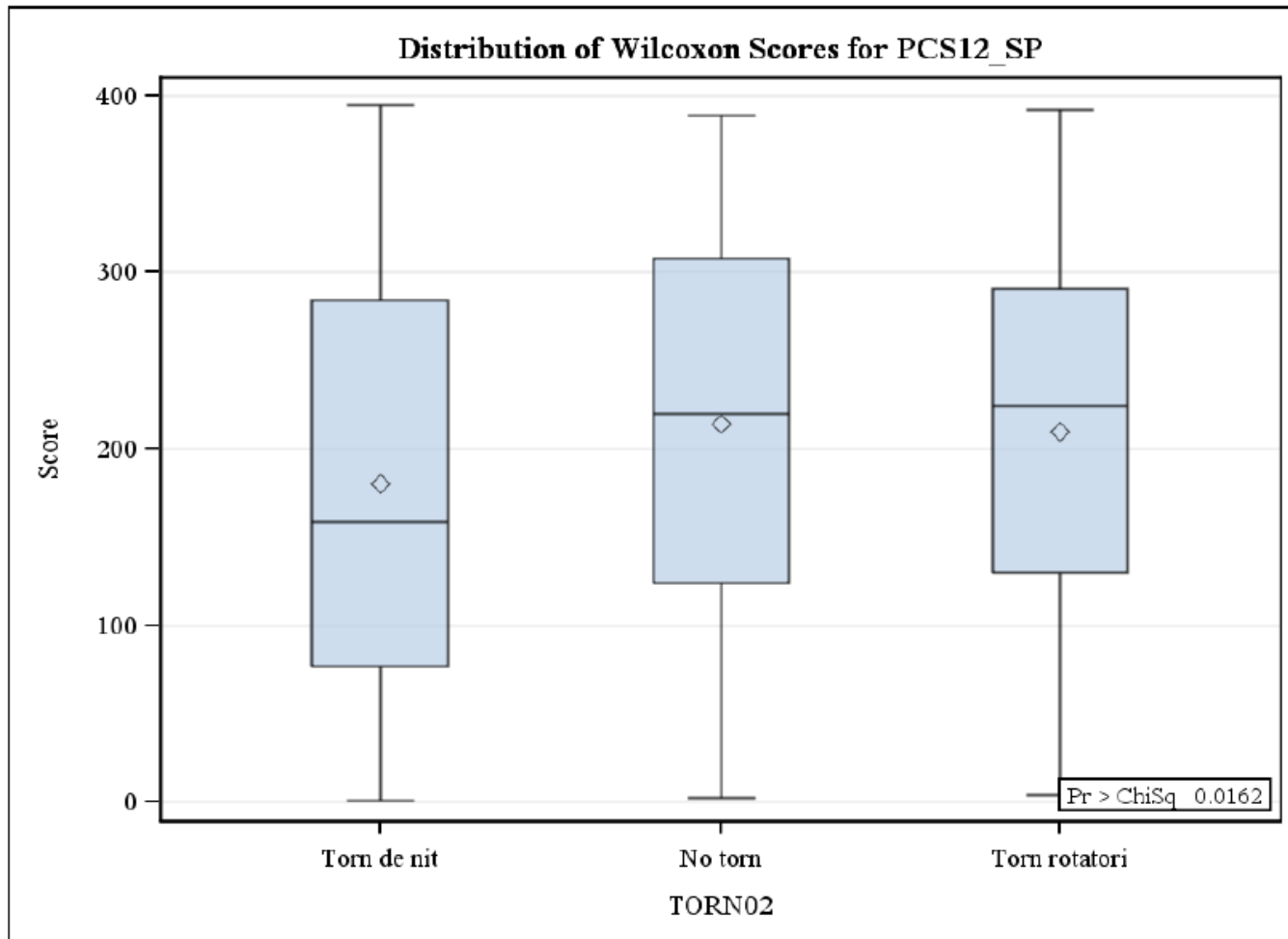
Duración jornada



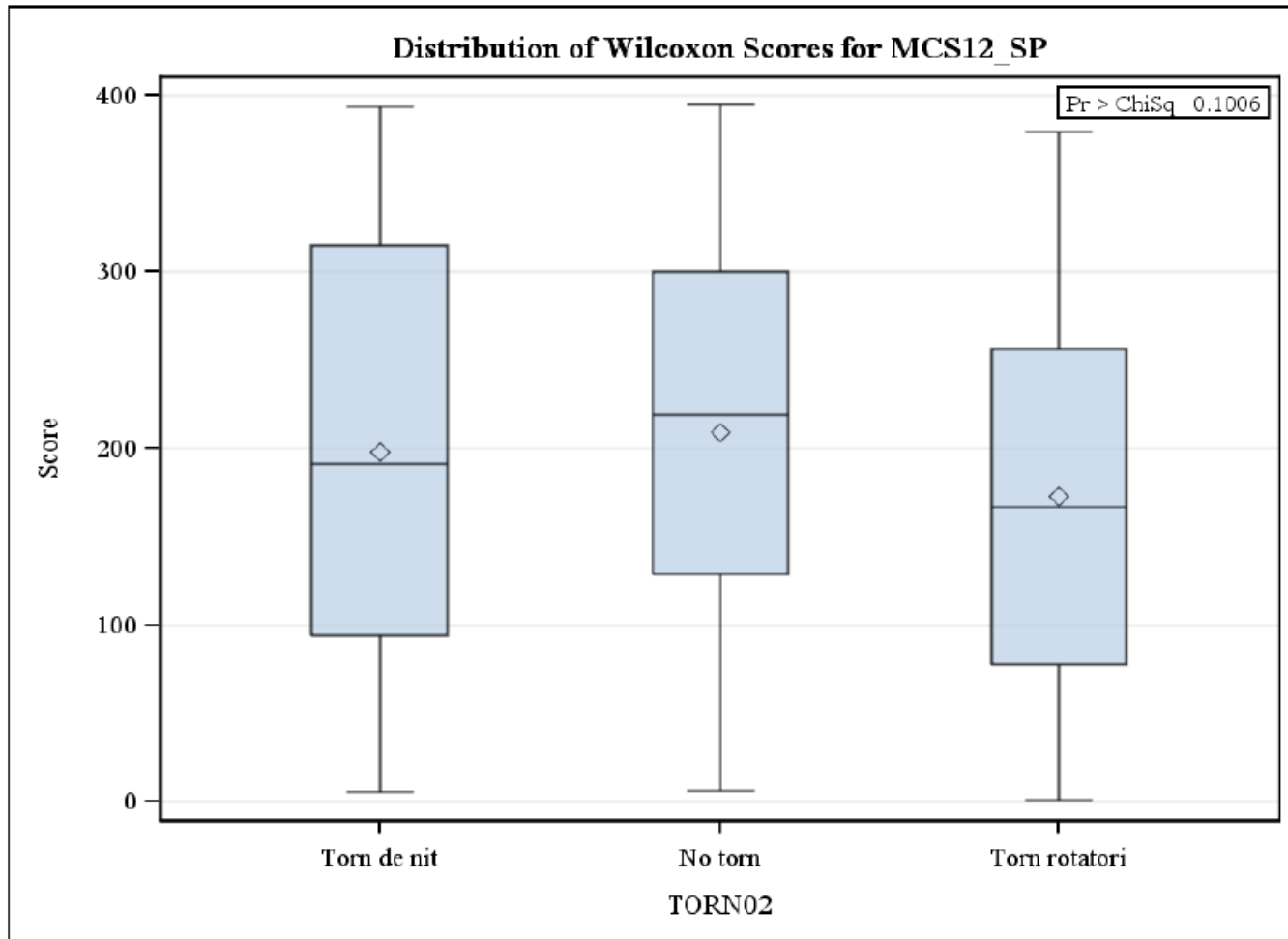
TIPO DE HORARIO



DIMENSIÓN FÍSICA



DIMENSIÓN MENTAL



Fuente: Estudio comparativo de puestos de trabajo con turnicidad: Condiciones de trabajo y efectos



LA GESTIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES: TRABAJO NOCTURNO

Evaluación del riesgo psicosocial	73%
La evaluación contempla:	
la organización del tiempo de trabajo	69,7%
posibilidad de embarazo o lactancia	56,1%
Se han adaptado las condiciones de trabajo en caso de embarazo o lactancia	59,5%
Se han planificado acciones preventivas relacionadas	89,1%
Vigilancia específica de la salud	92,8%



ACCIONES MÁS APLICADAS

- **Introducción de pausas**
- **Rotación corta**
- **Mantener miembros del equipo**
- **Facilitar instalaciones para comida caliente**
- **Recomendación ejercicio suave**
- **Cambios de turnos en horarios recomendados**
- **Mejora iluminación**
- **Reducción de la carga de trabajo**
- **Sentido rotación: M/T/N**



ACCIONES MENOS APLICADAS

- **Transporte colectivo**
- **Disminuir nº de personas en turno de noche**
- **Grupos de horario autónomos**
- **Facilitar horarios de trabajo flexibles**
- **Dar a conocer el horario con antelación**



A TENER EN CUENTA

- **Intensidad lumínica**
- **Ficha exposición individual**
- **Horarios transporte público, cultura**
- **Instalaciones para el descanso**
- **Información a interesados**
- **Tareas concretas:**
 - ✓ **Conducción de vehículos**
 - ✓ **Aislamiento/ exposición a violencia**
 - ✓ **Tareas monótonas**



PUNTOS CLAVE

- ✓ **Intervención focalizada en el problema concreto**
 - **Adecuación a la organización y al grupo**
 - **Grado de disposición y resistencia al cambio**
 - **Elección del momento y el colectivo adecuado.**
- ✓ **Apoyo de la dirección**
- ✓ **Participación de los grupos de interés**
- ✓ **Prever tiempo suficiente para valorar la intervención.**
- ✓ **Definir criterios de control.**



<http://www.insht.es>



Psicosociología

clotilden@insht.meys.es