



Salón de Actos del INSHT
C/ Torrelaguna, 73
28027-MADRID

Los trastornos musculoesqueléticos (TME): estrategias para una prevención eficaz





PRESENTACIÓN

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son el problema de salud relacionado con el trabajo más común en España y en Europa. Cualquier trabajador/a puede verse afectado, pero pueden prevenirse evaluando los riesgos asociados a las tareas que se realizan en el trabajo, aplicando las medidas preventivas oportunas y comprobando la eficacia de las mismas.

Los TME son causa de gran preocupación ya que afectan a la salud de los trabajadores, y elevan los costes económicos y sociales de las empresas y de los países. De igual manera, perturban la actividad laboral, reducen la productividad y pueden dar lugar a bajas por enfermedad e incapacidad laboral crónica. Así pues, en materia de salud y seguridad en el trabajo, los TME constituyen una prioridad para Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Con esta Jornada se pretende contribuir a poner en común experiencias de buenas prácticas y debatir sobre criterios y métodos de evaluación que permitan una mejor y más eficaz prevención de los TME

PROGRAMA

- 09:15–09:30 h **Recepción y entrega de materiales**
- 09:30–10:00 h **Inauguración**
D^a. Concepción Pascual Lizana. Directora del INSHT.
- 10:00–12:00 **Primera Mesa:** Situación actual de los TME: haciendo visible lo invisible
Moderador: *D^a. María Teresa Quílez Félez*
Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social

- Ponentes:**
- La siniestralidad por sobreesfuerzos: Caracterización de una realidad “endémica”. *D^a. Marta Zimmermann Verdejo* Dpto. de Investigación e Información (INSHT)
 - Abordaje asistencial de la Patología Laboral del Miembro Superior”. *Dr. Luis Cuesta Villa*, Subdirector Médico Asistencial del Hospital Asepeyo (Coslada).

- ¿Esto se debe al trabajo? Reflexiones sobre la gestión integral de la patología osteomuscular. *Dra. Clara Guillén Subirán.* Jefe de Dpto. de Enfermedades Profesionales de Ibermutuamur.
- Buenas prácticas ergonómicas en sector servicios de limpieza. *D^a. Isabel Poncelas Gudiño.* Responsable del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de Grupo Eulen.
- Vigilancia Epidemiológica de los TME: nuestra experiencia. *Dra. Vega García López.* Instituto Navarro de Salud Laboral(INSL).

- Coloquio**
- 12:00-12:30 **Pausa - Café**
 - 12,00-14:00 **Segunda Mesa:** Instrumentos para la prevención de los TME: de la investigación a la acción preventiva.
Moderador: *D^a Pilar Collantes.* Directora General de OSALAN. Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales.

- Ponentes:**
- Ergonomía Participativa: metodología y aplicaciones. *D^a. Ana M. García.* ISTAS / *D. Alfonso Oltra.* IBV (Comunidad Valenciana)
 - La gestión del riesgo de TME a partir del análisis de la organización de trabajo. *D. Aquiles Hernández-Soto.* Socio-consultor del Centro de Ergonomía Aplicada S.L. (CENEA).
 - Prevención de lesiones musculoesqueléticas en la tarea de deshuese de jamón curado. *D. José Antonio Ortuño García.* Director del Servicio Mancomunado de Prevención de Campofrio Food Group España
 - Aportación del INSHT a la evaluación y prevención de los TME. *D. Francisco Marqués Marqués.* Subdirector técnico del INSHT.

- Coloquio**
- 14:00 **Clausura:** *D^a. Concepción Pascual Lizana.* Directora del INSHT.

LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS (TME): ESTRATEGIAS PARA UNA PREVENCIÓN EFICAZ

DATOS DE LA EMPRESA

Nombre: _____
Dirección: _____
Población: _____
Código postal: _____
e-mail: _____
Actividad/sector: _____

DATOS PERSONALES

Apellidos y Nombre: _____
D.N.I.: _____
Dirección: _____
Población: _____
Código postal: _____
Teléfono: _____
Fax: _____
e-mail: _____

NOTA: Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud sin que se prevengan cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a la Ley orgánica 15/1999, de 13 de abril, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/ Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.

En _____ a _____ de _____ de _____
Firma: _____