GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

JORNADA TÉCNICA

I ENCUENTRO DE LA RED ESPAÑOLA DE EMPRESAS SALUDABLES:

UNA VISION 360º DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

PST

BUENAS PRÁCTICAS

#JTRedPST

Madrid, 10 de mayo de 2016

#JTRedPST

MESA DEBATE I

gasNatural fenosa

TMB Transports Metropolitans de Barcelona

ASEPEYO

SPB
Compromiso con la innovación química

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social número 151.

Prestamos servicio desde 1915, actualmente dando cobertura en accidentes de trabajo a 275.886 empresas asociadas y con un total de 2.014.518 trabajadores protegidos, en los siguientes ámbitos:

- Las contingencias de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

- La colaboración en la gestión de la prestación económica de incapacidad temporal derivada de enfermedad común y accidente no laboral.

- Las prestaciones por cese de actividad de los trabajadores autónomos, los subsidios por cuidado de hijos con cáncer o enfermedad grave, riesgo durante el embarazo y riesgo durante la lactancia natural.

Disponemos de 173 centros de trabajo:

3 Hospitales, 148 centros asistenciales y 22 oficinas

Plantilla: 3.415 personas (1.871mujeres y 1.544 Hombres)

Asepeyo es, desde sus orígenes, una empresa comprometida con la seguridad, salud y bienestar de las personas.

Este compromiso se ha materializado en proyectos de promoción de la salud como el de deshabituación tabáquica, alimentación saludable o de la actividad física mediante los cuales potenciamos el estilo de vida saludable para la mejora del bienestar y la salud de los trabajadores de Asepeyo.

ASEPEYO

Gas Natural Fenosa

I encuentro Red Española de Empresas Saludables

1

Empresa energética global, presente en más de 30 países con más de 23 millones de clientes.

2

Emplea a 20.641 personas

La plantilla compuesta por un 28% de mujeres y un 72% de hombres, cuya edad media se sitúa en los 43,2 años.

Desglose de la plantilla por franja de edad (%)

Desglose de la plantilla por categoría profesional y género (%)

3

Area escogida

Salud integral y bienestar. Programa general.

Gas Natural Fenosa

Seguridad y Salud

Gas Natural Fenosa planifica y desarrolla sus actividades asumiendo que nada es más importante que la seguridad, la salud y el bienestar de las personas. En este sentido, la actuación de la compañía va más allá del cumplimiento de las obligaciones legales y otros requisitos que voluntariamente adopta, impulsando la mejora continua en las condiciones

de trabajo y en la gestión de la seguridad, la salud y el bienestar, involucrando no sólo a las personas que forman Gas Natural Fenosa, sino también a los proveedores, empresas colaboradoras, clientes y otros grupos de interés, con el objetivo de evitar y prevenir los accidentes y los daños a la salud, proporcionando un ambiente seguro y saludable así como promocionando su salud y bienestar.

25 años promocionando la salud

Transports Metropolitans de Barcelona
es el principal operador de transporte público de Barcelona. Ofrece dos redes regulares de transporte: la de bus, de superficie y la de metro, subterránea y también varios servicios de transporte de ocio.

TMB cuenta con una plantilla de **8.254 trabajadores** (con una media de edad de **45 años** para **metro** y **47** para **bus**) distribuida en **28 centros** de trabajo.
La **antigüedad** media es de **16 años.**

80%

20%

- **1990** — 70% sedentarismo conductores
- 56,90% dolor de espalda conductores
- **1999** — 18,90% obesidad
- **2003** — 36,50% tabaquismo
- **2004** — 80,90% percepción de salud buena o muy buena
- 56,60% sedentarismo
- **2009**
- **2010** — 1,30 ‰ cáncer colon 2006-2010
- **2012** — 9,80% ansiedad
- **2014** — 13% riesgo cardiovascular ligero-moderado
- **2016** — 11 programas consolidados

El principal activo: las personas

En una organización saludable, el bienestar de los trabajadores/as debe ser parte primordial del conjunto de valores, en un marco en el que la seguridad y salud estén por encima de cualquier consideración.

SPB

Fabricación y envasado de productos para el cuidado del hogar y el cuidado personal

430 trabajadores

Edad media: 40 años

Fórmula Wellness

Alimentación & Deporte; Salud & Bienestar; Diversidad, Igualdad y Conciliación; Voluntariado.

Queremos que cada persona en SPB sea agente de su propia salud.
Una plantilla sana y feliz es más creativa y productiva
SPB

¿Por qué se implantó el programa de promoción de la salud en la empresa y quién lideró la implantación?

¿Qué grado de aceptación tiene entre los destinatarios? Barreras y oportunidades para su implantación.

¿Qué tipo de recursos (financieros, materiales y humanos) fueron necesarios?

¿Se acudió a recursos externos?

¿Qué beneficios/resultados se han obtenido de la implantación del programa?

¿Cree que su programa es exportable a otras empresas?