

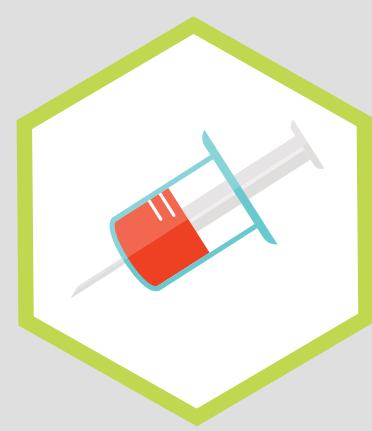
# CUIDAT MÁS

TRABAJADORES SANOS, SEGUROS Y FELICES

En santalucía llevamos casi un siglo protegiendo a nuestros asegurados y sus familias así como a nuestros trabajadores.

**2013**

Creamos el Servicio de Prevención propio de santalucía.



**2014**

Firmamos y publicamos la política de prevención, con el compromiso de la Dirección General de la compañía, de que la Prevención de Riesgos Laborales sea un elemento clave en la gestión de la empresa.

En el mismo año se aprueba por el Comité de Dirección el Plan de Prevención de R.L. y los diferentes procedimientos.



**2015**

Continuamos realizando proyectos de promoción de la salud ya iniciados y se crean otros nuevos, como la I SEMANA DE LA SALUD, una semana completa en la que los trabajadores recibieron información y formación sobre temas de promoción de la salud.

Así mismo, se realiza la primera auditoría legal del Servicio de Prevención consiguiendo el sello de empresa auditada por AUDELCO.

Durante este año santalucía se adhiere a la Declaración de Luxemburgo, comprometiéndose a integrar los principios básicos de la promoción de la salud en el trabajo en la gestión de la salud de sus trabajadores.



Aprobamos un programa integral denominado "cuidaT más" que incluye actividades realizadas con anterioridad y acciones de promoción de la salud nuevas en la empresa. santalucía entra a formar parte de la RED ESPAÑOLA DE EMPRESAS SALUDABLES.

**2016**

PRODUCTIVIDAD  
SALUD  
RETENCIÓN DE TALENTO

MOTIVACIÓN  
RELACIÓN SOCIAL ENTRE COMPAÑEROS

-  
ABSENTISMO  
ESTRÉS



## PROMOCIÓN DE LA SALUD



Campaña de prevención de cáncer de colon. Pruebas específicas en el 2013 y 2016. Se detectaron 7 casos positivos que se trajeron entre las casi 600 pruebas realizadas.



Campañas de deshabituación tabáquica. Desde el 2013 en colaboración con la Comunidad de Madrid y laboratorios privados. En el 2013, el 70% de los participantes dejó de fumar con un estudio realizado a un año.

Consulta de un fisioterapeuta a disposición de los trabajadores que lo soliciten en el propio edificio y en horario laboral.

## PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



Talleres de técnicas de relajación y control de estrés para los trabajadores desde el 2013. Actualmente existen 3 promociones al año en dos grupos a la semana.

Actividades lúdicas y culturales para empleados desde el año 2014: visitas a museos, a edificios emblemáticos y varios eventos al año para trabajadores y sus familias con participación en comidas, parques temáticos, espectáculos, etc., fomentando un clima laboral positivo, incluyendo en algunos eventos a los abuelos.

Talleres de teatro y escenificación desde el año 2015 para fomentar el ocio creativo.

Actividades para los trabajadores jubilados desde el año 2014. Se organizan visitas culturales y de ocio.

## PROMOCIÓN DE LA DIETA SALUDABLE Y ALIMENTACIÓN SANA



Taller de "Desayunos saludables en la oficina". Desde el año 2015, se ofrece fruta a todos los empleados en sus mismos puestos de trabajo para su consumo y cambio de hábitos.

Taller en colaboración con la AECC sobre la importancia de la alimentación en la prevención de diferentes tipos de cáncer. Se realiza anualmente entregando muestras de diferentes alimentos sanos con alto contenido en antioxidantes.

Taller de nutrición. Se crea en el año 2016, en colaboración con el presidente de la Fundación Alimentación Saludable y del Comité Científico de la Sociedad Española de Dietética. Una nutricionista ve en consulta a los trabajadores participantes en la campaña nutrición y bienestar laboral, en la que se les asesora sobre la dieta mediterránea y hábitos saludables y se les entrega una dieta personalizada con seguimiento a 3 meses.

Fuentes de agua mineral a disposición de los trabajadores. Entrega a todos los trabajadores de productos ergonómicos no obligatorios para prevenir patologías de la muñeca (Prevención de Síndrome del túnel del Carpo): reposamuñeca de ratón, de teclado, elevadores de portátil, ratones especiales a todos los empleados.



## PREVENCIÓN DEL SEDENTARISMO Y PROMOCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO

Taller de higiene postural y ergonomía. Se inicia en el 2013 con un grupo de trabajadores en un curso de una semana de duración. En la actualidad damos 3 promociones al año en dos grupos que anualmente llega a casi 100 trabajadores. Se realiza en el gimnasio próximo al centro de trabajo con un entrenador personal.

Campaña de prevención de sedentarismo. Se promociona la participación con el regalo de la inscripción de diferentes maratones y carreras solidarias (101km de Ronda, AECC) para los trabajadores que se inscriban.

En el 2015 se crea la actividad de senderismo para los empleados que quieran iniciarse con un entrenador personal y en 2016 se constituye el Club de Running.