



INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

SERVICIOS CENTRALES  
Departamento de Divulgación y Formación

C/ Torrelaguna, 73  
28027 - Madrid

**Información:**

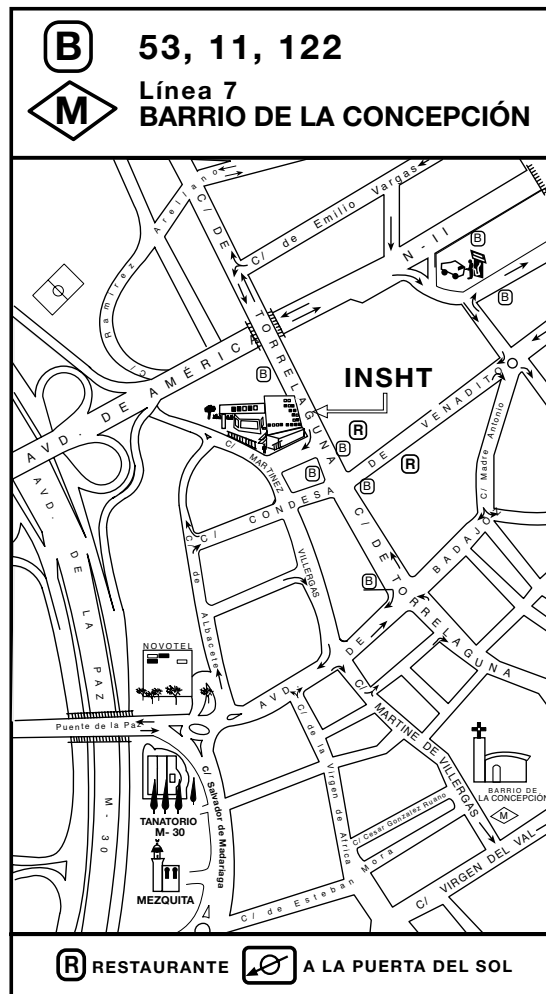
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo  
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid  
Tel.: 91 363 43 96

**Inscripciones:**

[jornadasinsht@insht.meys.es](mailto:jornadasinsht@insht.meys.es)  
Por fax: 91 363 42 51

**Lugar de celebración:**

Salón de Actos del INSHT  
C/ Torrelaguna, 73



NIPD: 272-13-012-8 DL: M11060-2013



**JORNADA TÉCNICA**

# LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO

*un instrumento de  
bienestar personal  
y desarrollo empresarial*

Madrid, 25 de abril de 2013

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

# PRESENTACIÓN

Se entiende por Promoción de la Salud en el Trabajo (PST) los esfuerzos conjuntos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad civil para mejorar la salud y el bienestar de las personas cuando trabajan. Esto se logra mejorando la organización y el entorno laborales, fomentando la participación de los trabajadores en todo el proceso, ofreciendo opciones saludables.

Un trabajador sano influye positivamente en la productividad, en el ambiente de trabajo, en su familia, en su comunidad y, finalmente, en el ambiente social. Para desarrollar esta actividad es necesaria la participación activa de todos, especialmente de trabajadores y empresarios, aunque puede ser liderada por cualquiera de ellos, y conlleva un desarrollo personal y profesional con una mejora de la organización y del clima de trabajo.

La sostenibilidad de una empresa depende, entre otros factores, de que sus trabajadores estén bien preparados, motivados y sanos. Por esta razón consideramos que la PST es una inversión de futuro que incrementa la productividad y la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades crónicas. Es lo que se conoce como "Gente sana en empresas sanas".

Los estudios realizados en diferentes países, tanto en Europa como en Estados Unidos, Australia y Canadá, demuestran que los programas de promoción de la salud en el trabajo reducen los costes directos asociados a la asistencia sanitaria, y también los asociados al absentismo por enfermedad, a la rotación de personal, y a la siniestralidad laboral. Esta evidencia, cada vez más sólida, no debería ser pasada por alto por las empresas, sobre todo si quieren ser sostenibles y competitivas.

El INSHT, como miembro de la Red Europea de la Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP), hace ya años asumió el reto de promover las buenas prácticas de salud en los puestos de trabajo y, con esta jornada, quiere ayudar a las empresas a mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores y hacer suya la visión y misión de la Red: "Trabajadores sanos en empresas saludables".

# PROGRAMA

- 09.00 **RECEPCIÓN DE ASISTENTES**
- 09.15-10.15 **INAUGURACIÓN**  
D.ª María Dolores Limón Tamés  
*Directora del INSHT*  
D.ª Marina Gordón Ortiz  
*Representante de CEOE*  
D. José Ignacio Torres  
*Representante de CEPYME*  
D. Pedro Linares  
*Representante de CCOO*  
D.ª María Luisa Rufino  
*Representante de UGT*
- 10.15-11.00 **PAPEL DE LA ADMINISTRACIÓN SOBRE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO**  
**Moderador**  
D. Francisco Marqués Marqués  
*Subdirector Técnico del INSHT*  
**"La Estrategia NAOS y la importancia de intervenir en el ámbito laboral"**  
D.ª Teresa Robledo de Dios  
*Vocal Asesor Estrategia NAOS. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad*  
**"Papel de la administración, estudio y difusión de ejemplos de buenas prácticas"**  
D. José Luis Terreros Blanco  
*Subdirector General de Deporte y Salud, Consejo Superior de Deportes*  
**"Empresas seguras, saludables y sostenibles: Nueva iniciativa del INSHT"**  
D.ª María Dolores Solé Gómez  
*Jefa de U.T. de Medicina del Trabajo CNCT-INSHT*
- 11.00-11.30 **PAUSA - CAFÉ**
- 11.30-12.30 **EXPERIENCIAS EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO**  
**Moderador**  
D. Carlos Arranz Cordero  
*Secretario General del INSHT*  
**"Nueva Estrategia de Salud y Bienestar en ACCIONA"**  
D.ª Pilar Alfranca Calvo  
*Directora de Prevención y Salud Laboral de ACCIONA*  
**"Prevención de Riesgos y Entornos Saludables"**  
D. Antonio Cirujano González  
*Director Técnico del Área de Prevención FREMAP MATEPSS*
- 12.30-13.15 **CONFERENCIA DE CLAUSURA**  
Excma. Sra. D.ª Engracia Hidalgo Tena  
*Secretaria de Estado de Empleo del Ministerio de Empleo y Seguridad Social*  
**"Salud cardiovascular en el entorno laboral: Tres edades y siete factores de riesgo"**  
D. Valentín Fuster Carulla
- 13.15-13.30 **ACTO DE CLAUSURA**  
Excma. Sra. D.ª Fátima Bañez García  
*Ministra de Empleo y Seguridad Social*

## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Jornada Técnica: La promoción de la Salud en el Trabajo: un instrumento de bienestar personal y desarrollo empresarial

<b>DATOS DE LA EMPRESA</b>	Nombre: _____	_____
	Dirección: _____	_____
	Población: _____	_____
	Código postal: _____	Teléfono: _____ Fax: _____
	e-mail: _____	_____
	Actividad/sector: _____	_____
	Plantilla: <input type="checkbox"/> < 5 <input type="checkbox"/> 50-100 <input type="checkbox"/> 101-500 <input type="checkbox"/> > 500	
<b>FUNCIÓN DE LA EMPRESA</b>	<input type="checkbox"/> Miembro del servicio de prevención	
	<input type="checkbox"/> Médico / ATS de empresa	
	<input type="checkbox"/> Delegado de prevención	
	<input type="checkbox"/> Trabajador designado	
	<input type="checkbox"/> Empresario	
	<input type="checkbox"/> Otros. Especificar: _____	
	Tiempo en el cargo: <input type="checkbox"/> < 1 año <input type="checkbox"/> 1-5 años <input type="checkbox"/> > 5 años	

<b>DATOS PERSONALES</b>	Apellidos y nombre: _____	_____
	DNI: _____	_____
	Dirección: _____	_____
	Población: _____	_____
	Código postal: _____	Teléfono: _____ Fax: _____
	e-mail: _____	_____
	En _____ a _____ de _____ de _____	
	Firma	
<b>Nota:</b>	Los datos de carácter personal incluidos en este formulario de inscripción podrán ser utilizados por el INSHT para informarle sobre cursos y eventos relacionados con la PRL. Si desea ejercer su derecho a oponerse, acceder, rectificar o cancelar alguno de estos datos, conforme a la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal, deberá dirigirse al INSHT. Dpto. de Divulgación y Formación. C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid.	
	No será necesario esperar confirmación de su inscripción para asistir a la jornada.	