

Desigualdades de género en salud. Enfoque desde la Salud Pública

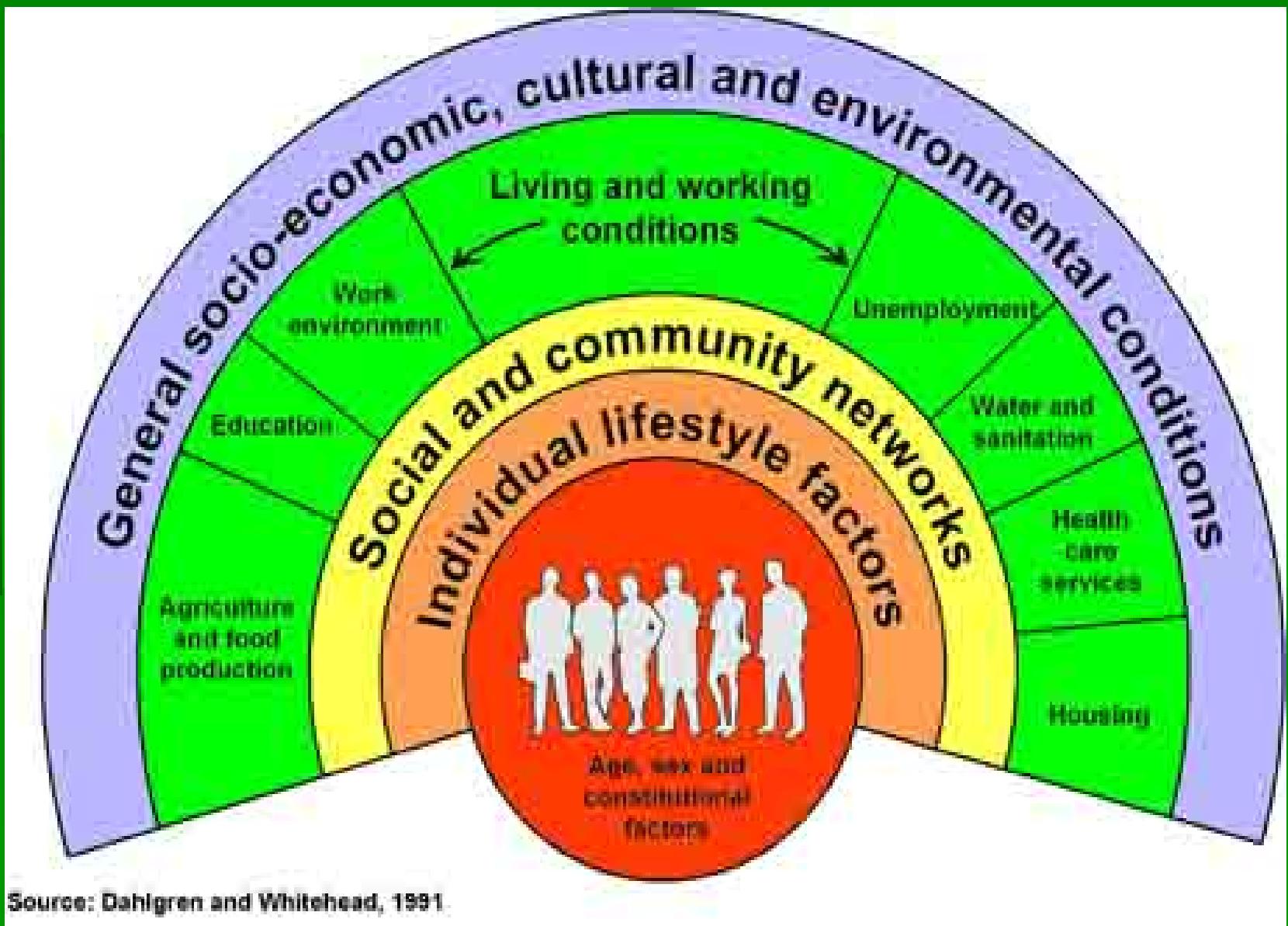


MINISTERIO DE
SANIDAD, POLÍTICA
SOCIAL E IGUALDAD

Dra. Rosa Ramírez Fernández

Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología

Principales determinantes de la salud

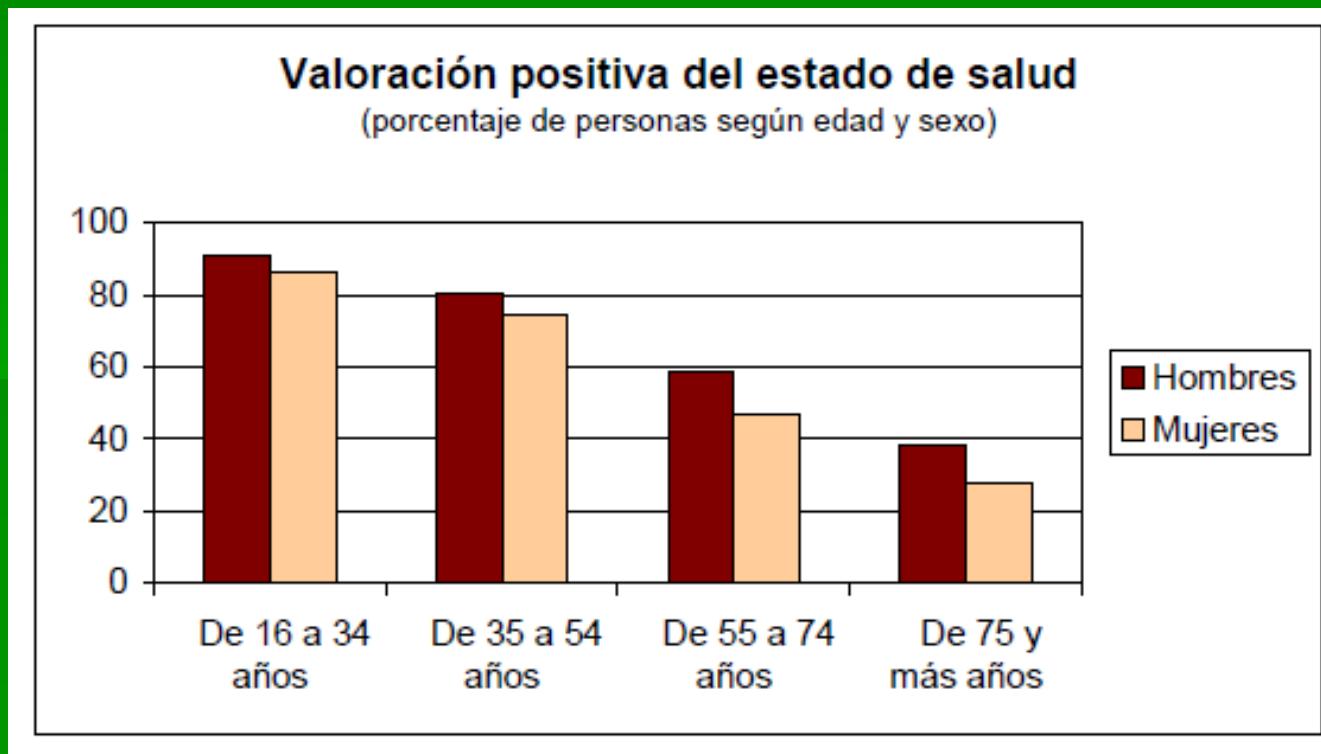


Encuestas

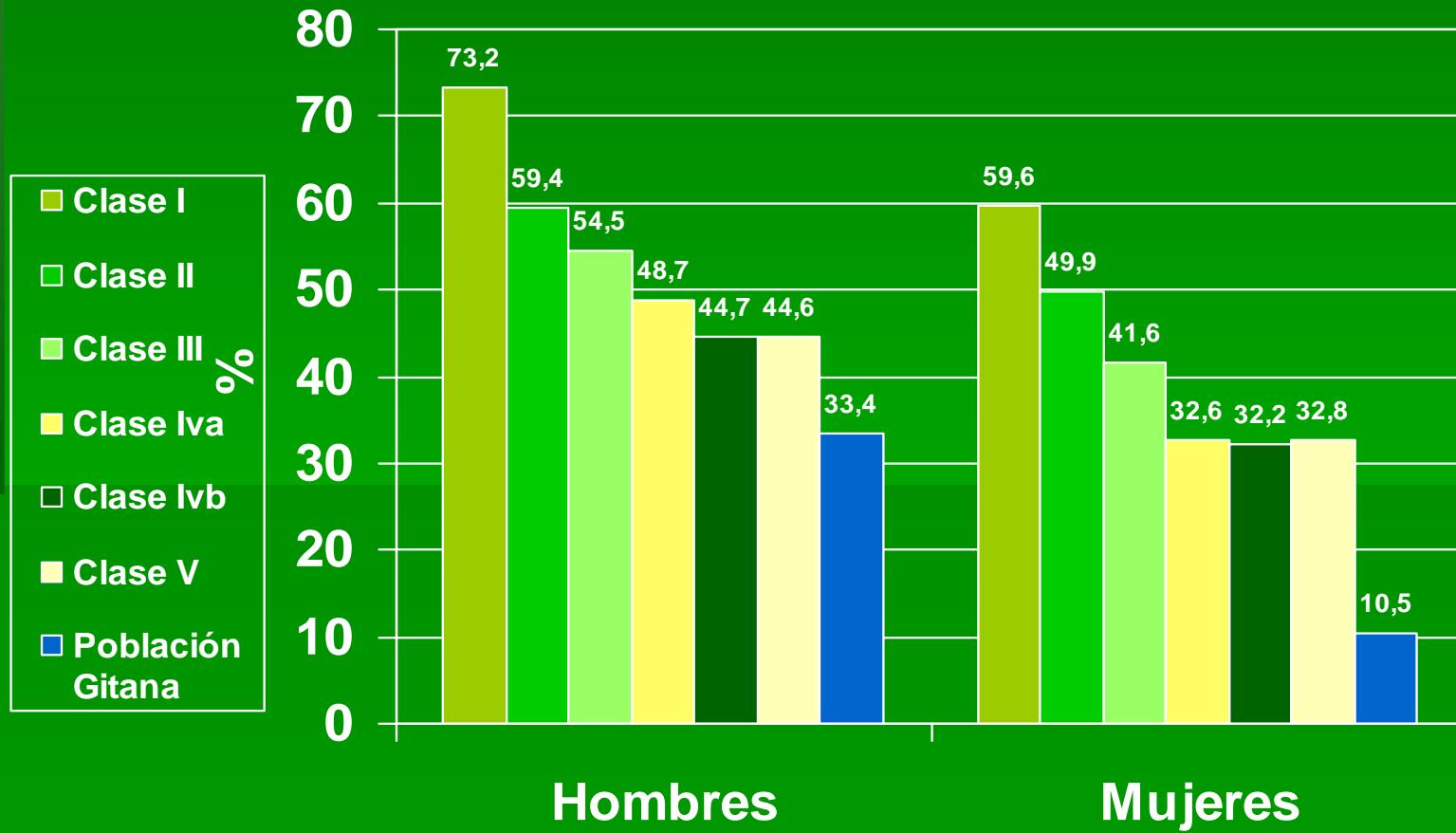
- Europea de Salud 2009 – España,
 - Encuesta de Salud 2006 y
 - Encuesta en población gitana 2008
-
- Mortalidad
 - Morbilidad

Salud auto-percibida

- El 75,8 % de los hombres declara tener un buen estado de salud, frente al 66,1 % de las mujeres (Esta brecha de valoración, presente en todos los grupos de edad, se incrementa al aumentar la edad).



Salud auto-percibida (muy bueno o bueno). Más de 55 años.



Autonomía personal

- Dificultad para Actividades Básicas de la Vida Diaria* (ABVD) : 7,3%
 - 5,2% hombres
 - 9,3% mujeres
- Limitación para actividades domésticas: 14,6 %
 - 9,0% hombres
 - 19,9% mujeres

*ABVD: alimentarse, asearse, vestirse, levantarse y acostarse

Anomalías en el IMC

Sobrepeso u obesidad:

- Hombres: 62,8%
- Mujeres: 44,6%

La obesidad aumenta con la edad en ambos sexos

Peso insuficiente:

- 8,4 % personas entre 18-24 años
 - 13,3% mujeres
 - 3,6% varones

Obesidad. Mujeres de más de 55 años. Porcentaje



Hábitos saludables

Ejercicio físico intenso

- Varones 34,4 %
- Mujeres 15,7 %

Ejercicio físico moderado

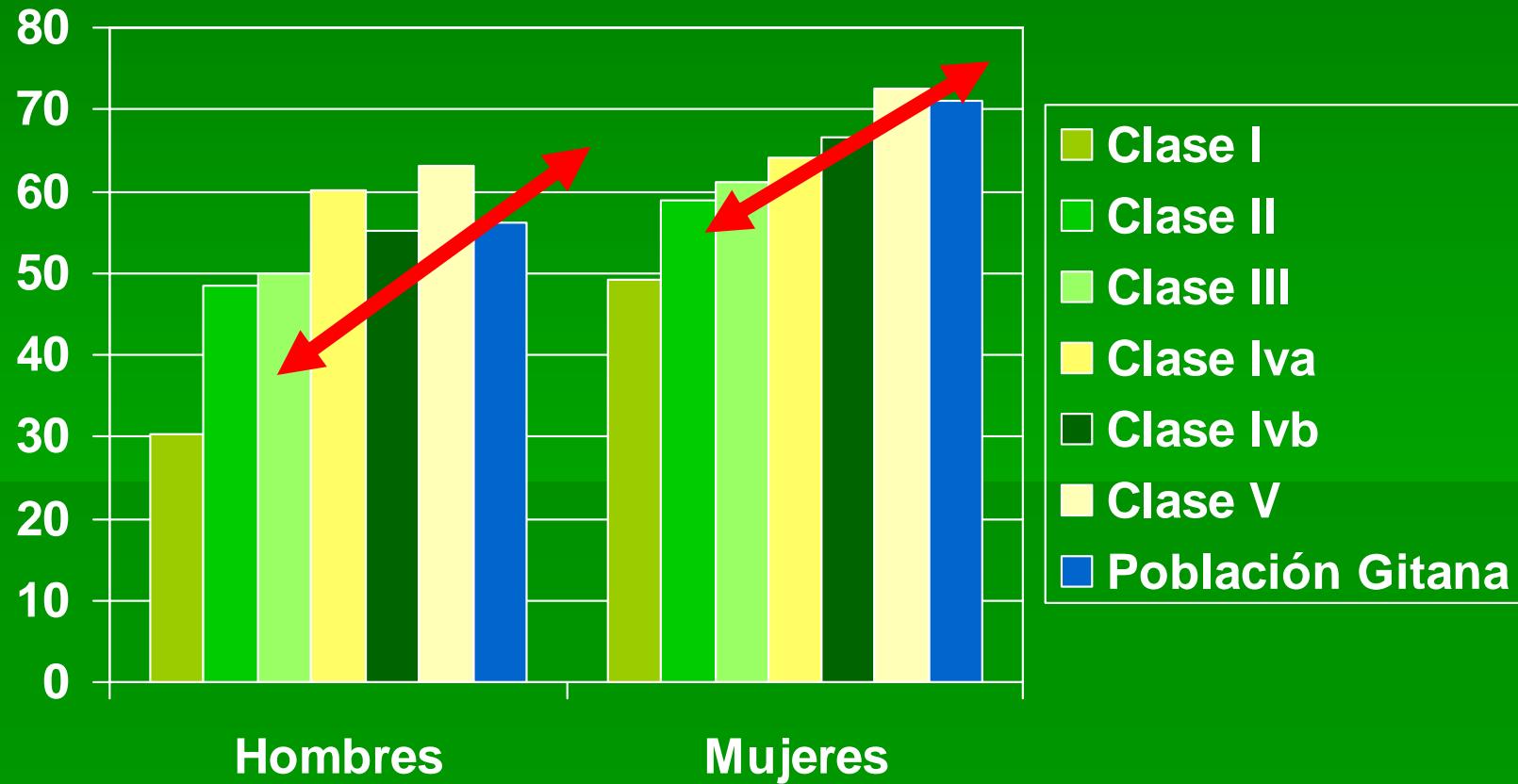
- Varones 26 %
- Mujeres 42,7 %

Consumo de fruta una o dos veces al día

- Varones 66,3 %
- Mujeres 74,8 %

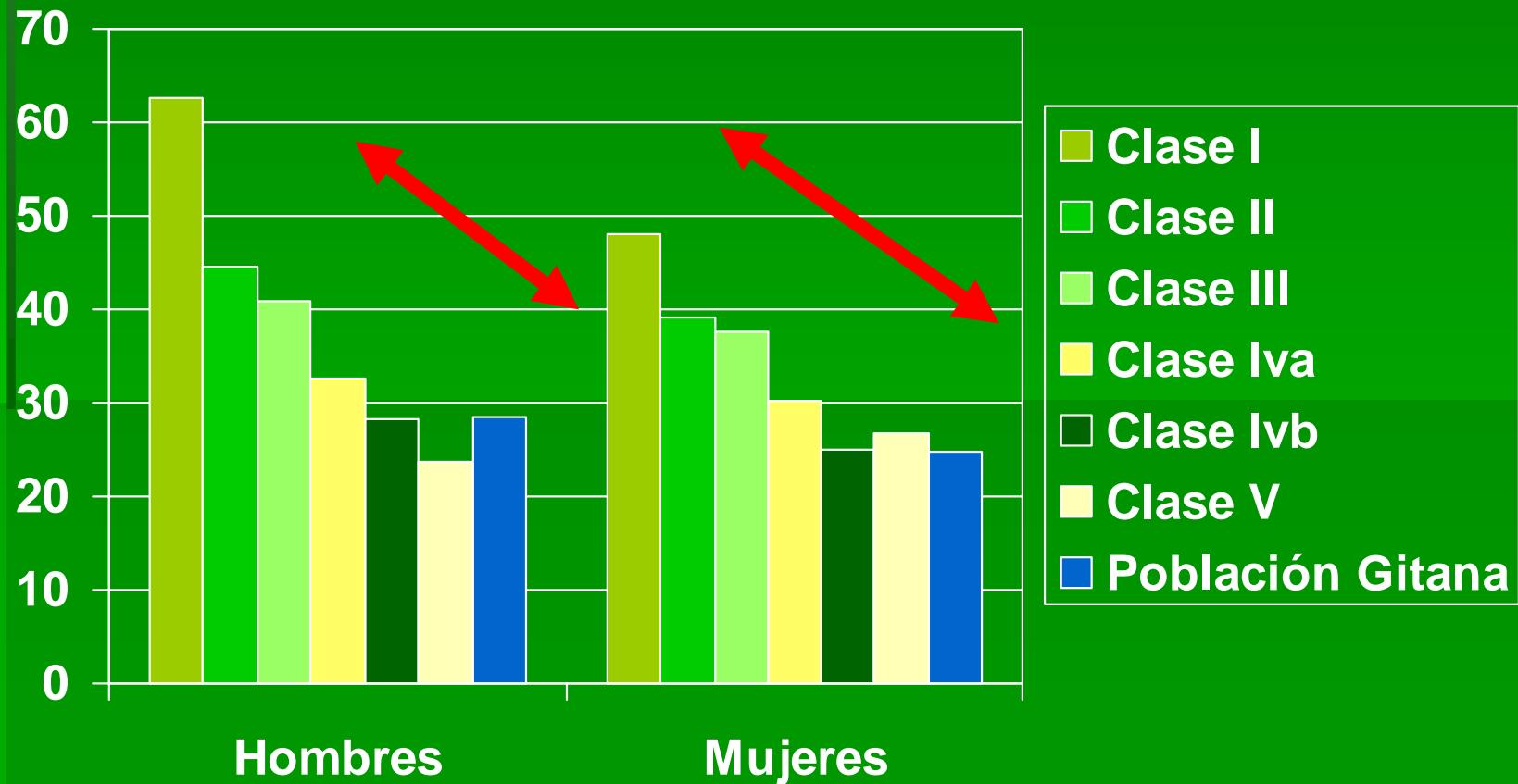
Consumo de verdura, similar patrón por sexo y edad al de fruta, si bien algo menor

Actividad física (%) de inactividad física en el tiempo libre

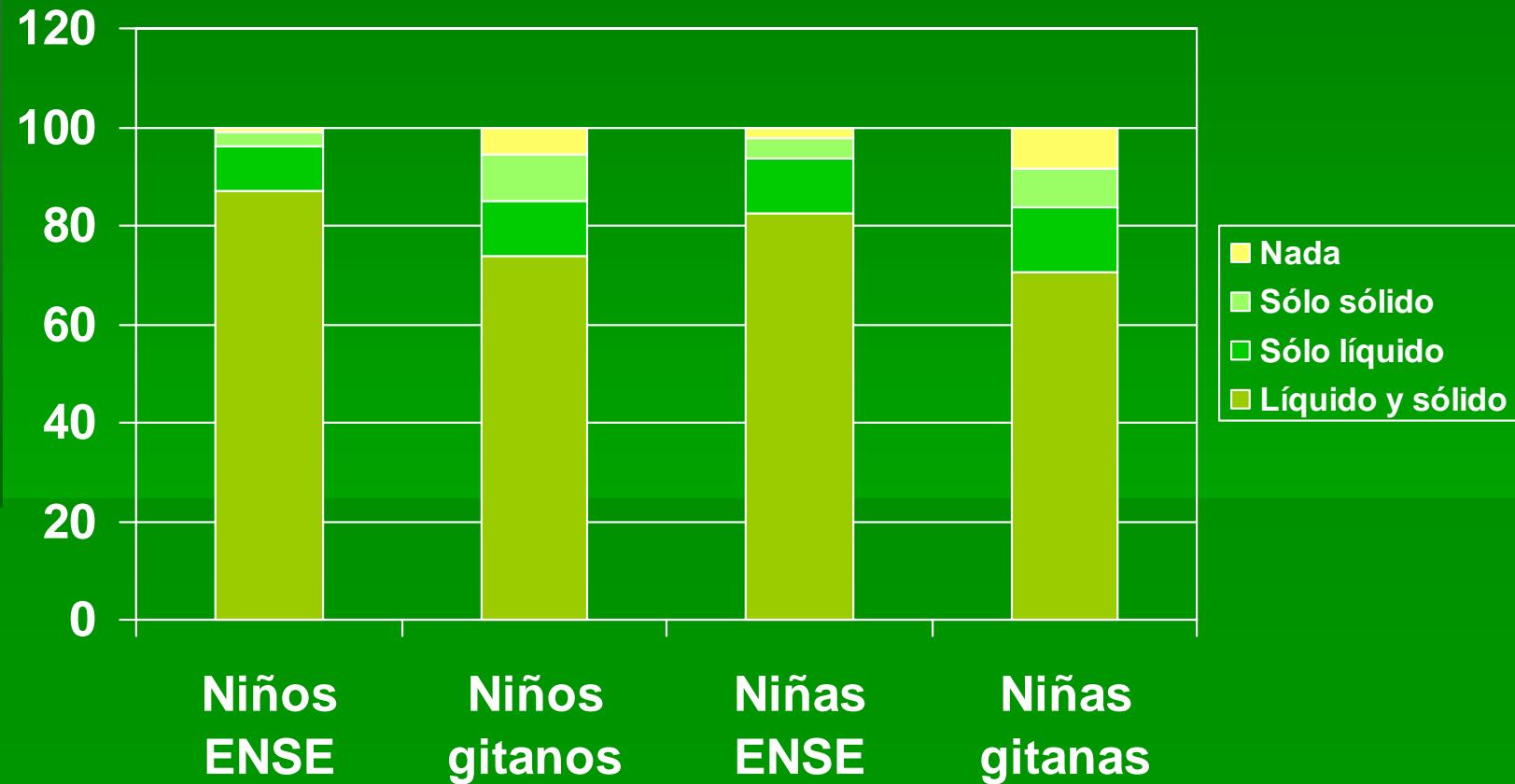


Porcentaje de inactividad física en el tiempo libre. 16 y más años de edad.

Actividad física y sedentarismo en la actividad principal



Alimentación. Desayuno habitual en la población infantil



Consumo de tabaco y alcohol

Fumadores diarios:

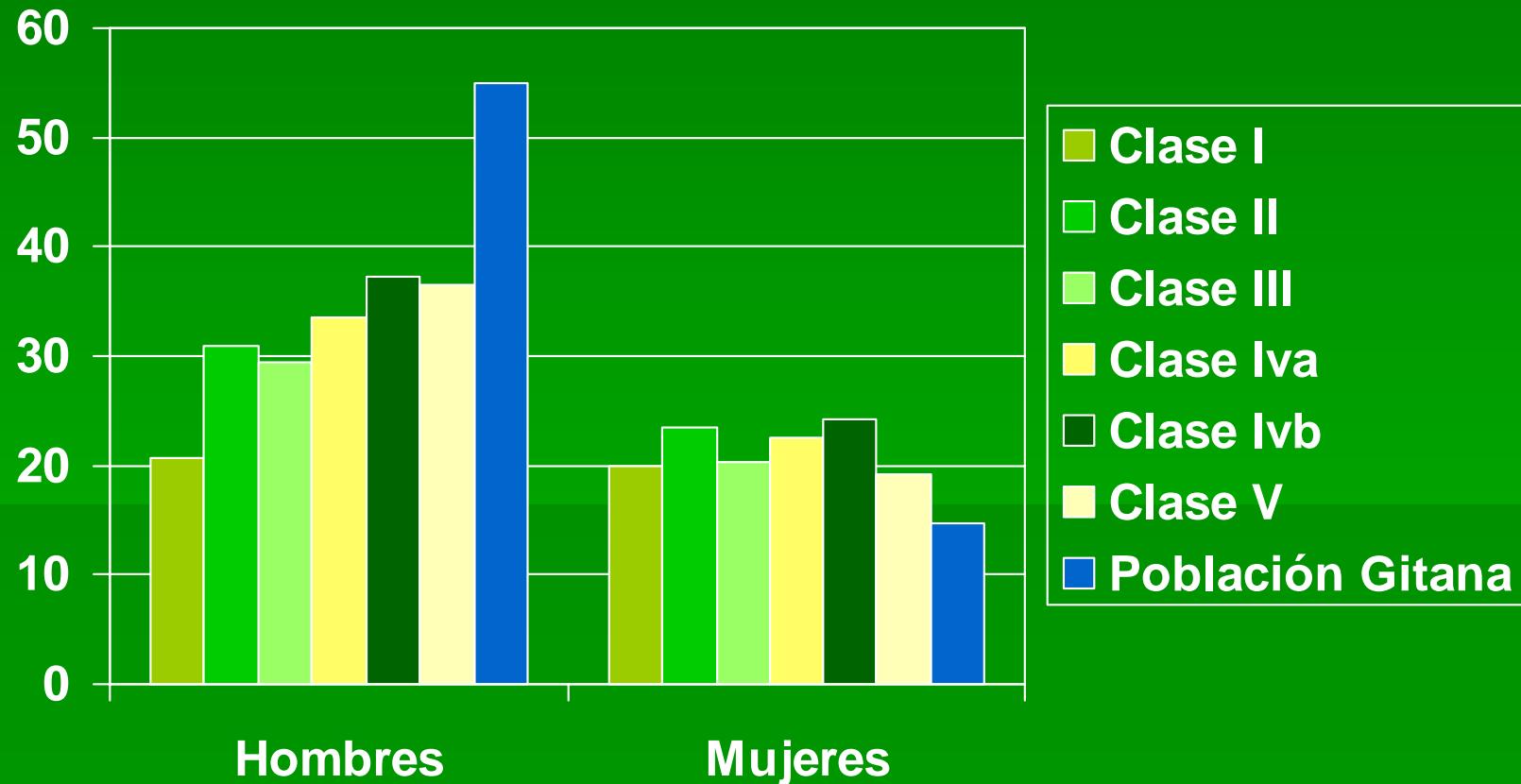
- Hombres: 31,2 %
- Mujeres: 21,3 %

Consumo intensivo de alcohol al menos una vez al mes:

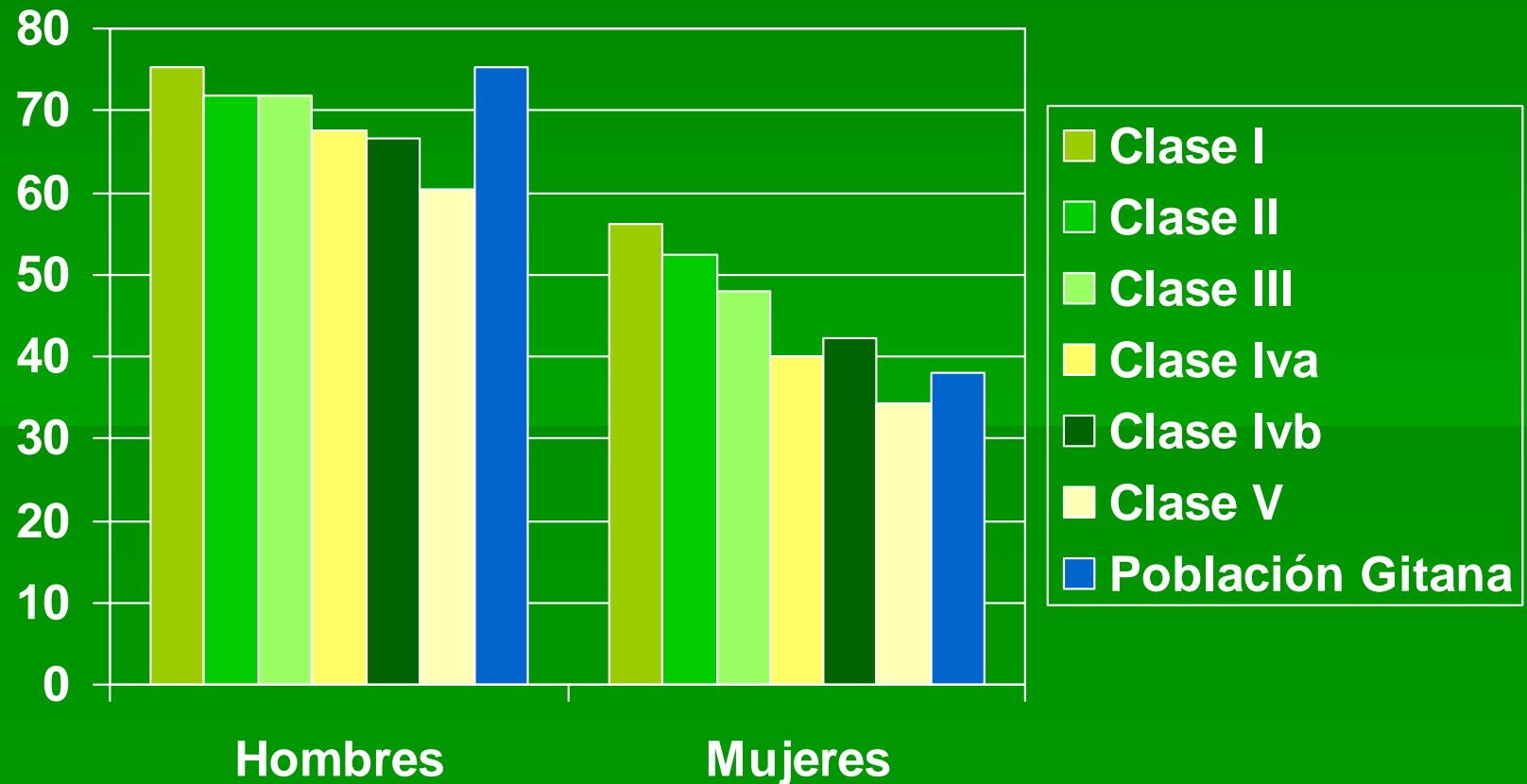
- Hombres: 10,5 %
- Mujeres: 6,3 %

* En el consumo intensivo semanal de alcohol las diferencias son pequeñas entre ambos sexos.

Consumo de tabaco. Personas fumadoras de 16 y más años de edad (%)



Consumo de alcohol (%) de personas que consumen alcohol 16 y más años.



Accidentes

- Accidentes en los últimos 12 meses
 - Tráfico
 - Hombres 2,8 %
 - Mujeres 1,8 %
 - Laborales
 - Hombres 3,3 %
 - Mujeres 1,3 %
- Tipo de asistencia tras el accidente

	<u>Médico/enfermera</u>	<u>Urgencias</u>	<u>Ninguna</u>
Hombres	21,9 %	57,4 %	23,5 %
Mujeres	17,5 %	57,5 %	27,4 %

Limitación funcional, visual, auditiva

- Limitación funcional física
 - Hombres: 20,9 %
 - Mujeres: 32,6 %
- Limitación visual
 - Hombres: 8 %
 - Mujeres: 11,6 %
- Limitación auditiva
 - Hombres: 8,7 %
 - Mujeres: 9,4 %
- Utilización de audífono
 - Hombres: 2,2 %
 - Mujeres: 2,3 %

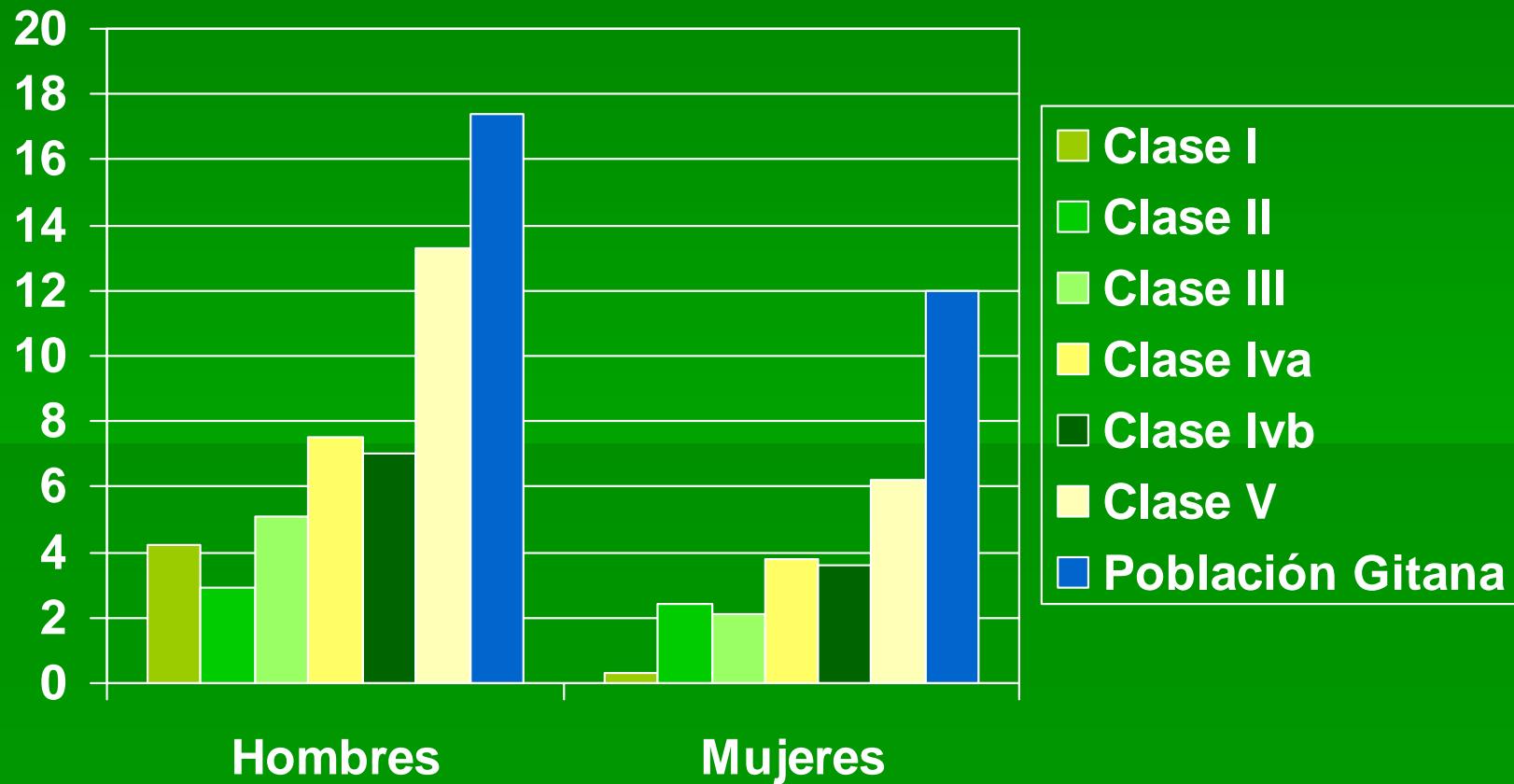
Uso de los servicios sanitarios

- **Visitas al médico de familia**
 - 33,7 % mujeres
 - 23,2 % hombres
- **Visitas al especialista**
 - 14,4% mujeres
 - 9,2 % hombres
- **Ingreso hospitalario**
 - 10,4 % mujeres
 - 8,1 % hombres
- **Consumo de medicamentos**

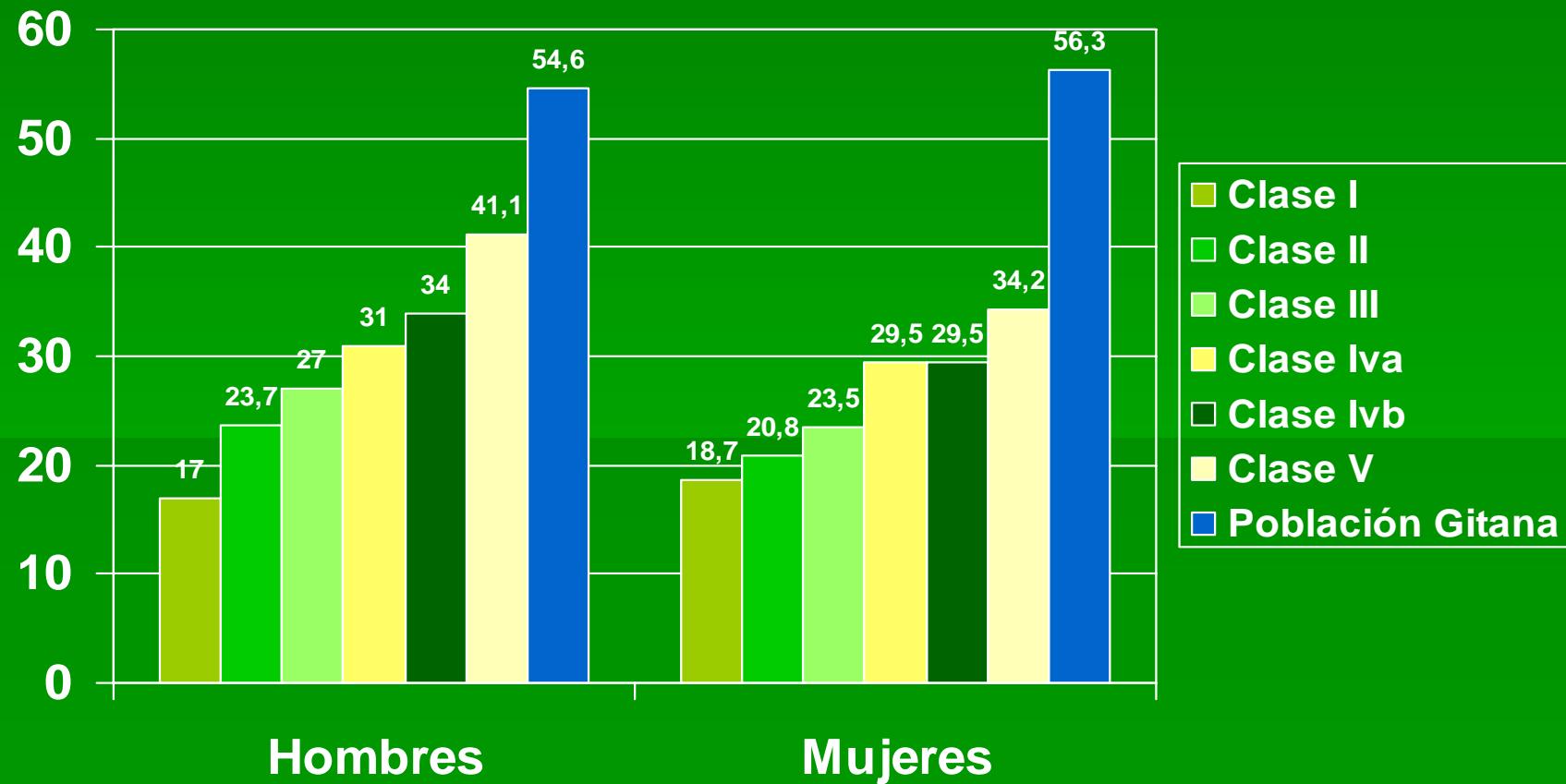
Recetados por un médico
60,7 % mujeres 45 % hombres

No recetados por un médico
17,6 % mujeres 14,0 % hombres

Salud bucodental. Nunca han acudido al dentista (%)



Salud bucodental. Porcentaje con caries. Población adulta



Peor estado de salud

Gradiente social de la desigualdad en salud
Exclusión social en la salud
Envejecimiento

Desigualdad en el interior de la población

Importancia de las condiciones de vida
(educación y la vivienda)

Estilos de vida

Saludables y no saludables

Acceso a los servicios públicos de salud

Universalización
Acceso a servicios preventivos
Consejo dirigido

Actuaciones Intersectoriales

la salud trasciende al sistema sanitario

