

# LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO

**Prevención de Riesgos  
y  
Entornos Saludables**

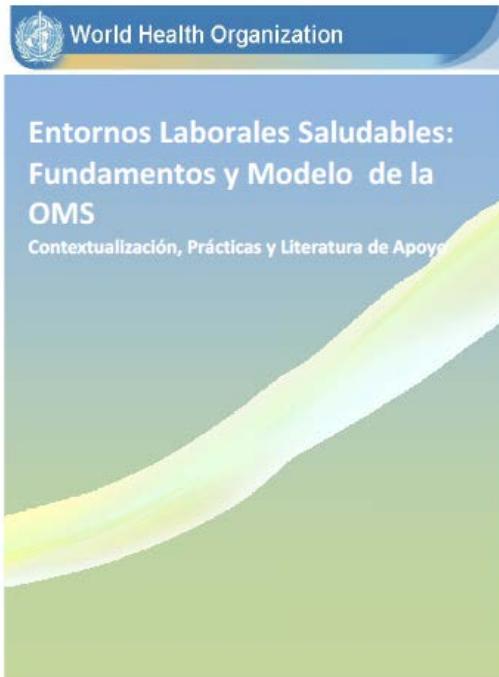
## OBJETO

*Desarrollar el concepto de “Entorno Laboral Saludable” para enlazarlo con los principios y técnicas de prevención de riesgos.*



## “Entorno Laboral Saludable”

Ámbito en el que se desarrollan políticas dirigidas a proteger y promover la salud, la seguridad y el bienestar de todos los trabajadores, desde un enfoque global, **que va más allá del entorno físico de trabajo**



**Protección**

**Prevención**

**¿Por qué?**

La actividad preventiva es rentable

**Necesaria para alcanzar sistemas de protección sostenibles**

**Protección**

**Prevención**

B. O. del E.—Núm. 88

12 abril 1963

## MINISTERIO DE TRABAJO

*ORDEN de 27 de marzo de 1963 por la que se aprueba la Entidad «Servicios de Seguridad Industrial», domiciliada en Madrid, Organización Técnica para la prevención de Accidentes, constituida por «Mutuo de Seguros Agrícolas M. A. P. F. R. E.», asimismo domiciliada en Madrid.*



International Social Security Association  
Association internationale de la sécurité sociale  
Asociación Internacional de la Seguridad Social  
Internationale Vereinigung für Soziale Sicherheit



**FORO MUNDIAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL**  
29<sup>a</sup> Asamblea General de la AISS

**EVOLUCION Y TENDENCIAS:  
UNA SEGURIDAD SOCIAL  
DINAMICA**



## ¿Cuál es nuestra razón de ser?

"Procurar la excelencia en nuestra gestión de las prestaciones y en el tratamiento integral de la salud del trabajador, con una atención cercana, humanista y personalizada, que responda a la confianza depositada por nuestros mutualistas y contribuya al uso eficiente de los recursos"

## “Aspectos clave”

**Ventaja competitiva para la empresa.**

**Contribución corporativa al bienestar social**

**Incorpora al trabajador en el esquema preventivo.**

**Requiere generar una cultura social y empresarial**

## “Experiencias”

# TME



**La implementación de las prácticas relativas a entornos saludables en la que se incorpore:**

- la promoción del bienestar físico
- la educación postural
- el cuidado de espalda

**desde un enfoque transversal, pueden ser elementos clave para frenar este tipo de lesiones.**

## “Experiencias”

# Entorno Psicosocial



La perspectiva de entorno laboral saludable permite incorporar a la prevención de riesgos psicosociales aspectos relativos a las condiciones socio familiares.

Incorporar programas de prevención y tratamiento de las adicciones puede ser un elemento clave, como complementos a los programas de PRL

## “Experiencias”

Estudio sobre la Percepción del Riesgo y de la Salud

**NTP 578 Riesgo Percibido: Un procedimiento de evaluación**

### Cuestionario HMLC

(Multidimensional Health Locus of Control)



#### **Locus de control interno**

(Percepción de que el control de la salud depende de la propia persona)

#### **Locus de control externo**

(Percepción de que el control de la salud depende de la mala suerte o el azar)

#### **Locus de control por otros**

(Percepción de que el control de la salud depende de terceras personas)

# Estudio sobre la Percepción del Riesgo y de la Salud

## “Resultado”

En términos generales, la población muestra una ligera tendencia a presentar un locus de control interno elevado.

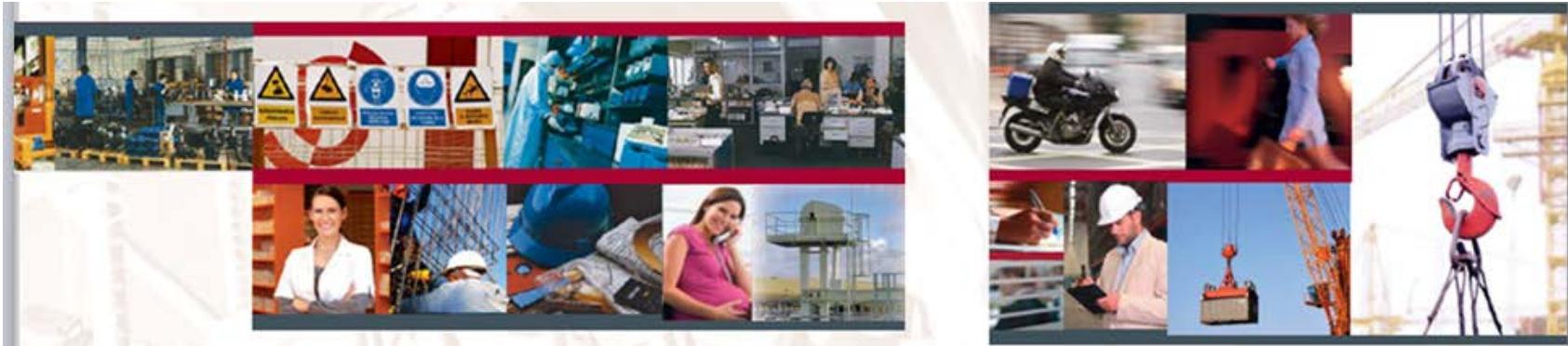
Elevadas puntuaciones en la dimensión de locus de control externo y por otros, se configuran como un rasgo de personalidad que predispone a la ocurrencia de accidentes, así como a una mayor gravedad en los mismos.



Los resultados del estudio invitan a valorar los beneficios de integrar en los planes y programas de prevención, políticas dirigidas a promover la salud **más allá del entorno físico de trabajo**, como elemento clave para promover conductas proclives a conseguir un elevado estándar de protección.

## Dos ideas

**Acotar los programas de prevención al entorno físico del trabajo, impide aprovechar los beneficios que aporta un enfoque trasversal para la lucha frente a los riesgos que afectan a la salud de los trabajadores.**



**Que en sí mismo, implementar enfoques de seguridad integral puede ser positivo para garantizar la eficacia de los programas de prevención de riesgos laborales.**

## Una conclusión



**Es necesario proteger la salud del trabajador como “ser biopsicosocial”**

**Los aspectos intrínsecos al trabajo están interrelacionados con las condiciones externas al mismo**

**Enfoque imprescindible si se pretende alcanzar los niveles de eficiencia y competitividad requeridos para sobrevivir en el contexto actual**

# Gracias



antoni.o\_ci\_r.ujano@fremap.  
es