

Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL



Yolanda Gallego Fernández
Jefe Departamento I+D+i en prevención - MC MUTUAL

Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL



Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL



Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL

- Solicitudes externas de asesoramiento sobre el riesgo durante el embarazo y la lactancia natural
- ¿Cómo deberían actuar las empresas?
- ¿Qué está haciendo inspección?



Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL

¿Cómo deberían actuar las empresas?

RECORDAR

Jerarquización de la acción preventiva: que se iniciará con la **supresión del riesgo**; la evaluación y control del mismo si no se puede eliminar; la **adaptación** de las condiciones y tiempo de trabajo, el **cambio** de puesto de trabajo y, **como último recurso**, la **suspensión** de contrato por riesgo durante el embarazo o la lactancia.

Medidas preventivas jerarquizadas	
Eliminación del riesgo.	Art. 15 de la Ley 31/1995
Adaptación de las condiciones y del tiempo de trabajo.	Art. 20 Art. 8
Equipos de trabajo y de protección individual.	Art. 5
Cambio de puesto de trabajo.	Art. 20
Suspensión de contrato por riesgo durante el embarazo o la lactancia.	Art. 45 Art. 20 Art. 15 Capítulo

Evaluación de riesgos del puesto:

- o Estudio CC.AA. Navarra sobre 70 empresas: un 33% de la ER no contemplan el riesgo de embarazo y un 81% en el caso de lactancia natural.



GUÍA del INSHT *Pendiente de aprobación*



Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL

- Solicitudes externas de asesoramiento sobre el riesgo durante el embarazo y la lactancia natural.
- ¿Cómo deberían actuar las empresas?
- ¿Qué está haciendo inspección?

- ✓ ¿Protocolo oficial?

http://www.mtin.es/itss/web/Atencion_al_Ciudadano/normativa_y_Documentacion/index.html

- ✓ Guía de buenas prácticas para la mejora de la seguridad y la salud en el trabajo por razones de reproducción y maternidad. Editada por el Instituto de la Mujer y elaborada por la Inspección de Trabajo y Seguridad Social (2002).

- ✓ Cuestionario – Protocolo de actuación de ITSS en algunas comunidades autónomas (p.e. Madrid).

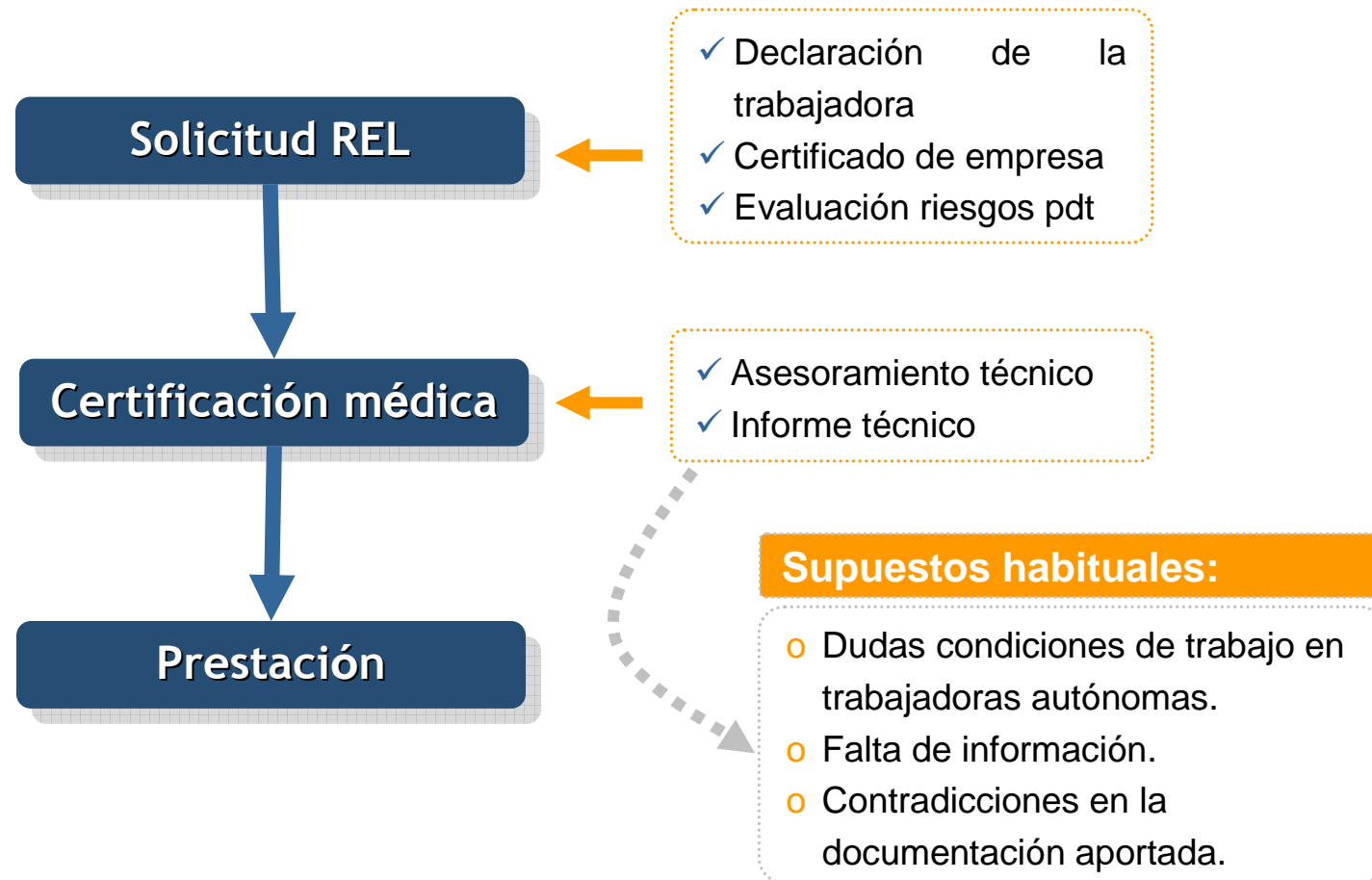




Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL



Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL

En caso de informe de valoración técnica REL

- ✓ Visita a la empresa o trabajadora autónoma.
- ✓ Solicitud de evaluaciones específicas de riesgos y FSQ.
- ✓ Análisis de las condiciones de trabajo (basado en la observación del pdt).
- ✓ Si procede, propuesta de adaptación o cambio del puesto de trabajo.

Algunos ejemplos:

- Sustitución de productos químicos en autónoma restauradora de muebles.
- Silla de trabajo en puesto de cadena para alternar de pie-sentado.
- Etc.



Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL

Guías para la certificación médica REL



http://www.seg-social.es/Internet_1/LaSeguridadSocial/Publicaciones/Publicacionesporcon28156/Informacionsobrepen47075/MaternidadyRiesgodu47079/index.htm#documentoPDF

GUÍA del INSHT
Pendiente de
aprobación





Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL

Guía INSHT:

Turnicidad y duración jornada

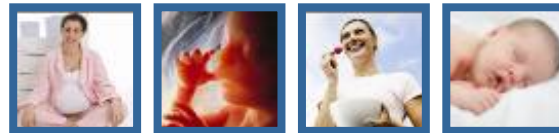
Fatiga mental y estrés

Violencia laboral → Golpes y choques

- Agentes ergonómicos y psicosociales
- Agentes físicos
- Agentes biológicos
- Agentes químicos

Riesgos sobre:

- Mujer embarazada
- Feto (nonato)
- Madre lactante
- Lactante



✓ Estudio descriptivo Comunidad de Madrid (Rodríguez, B et al, 2006), del total de casos presentados durante el año 2004 el 95,3% de las solicitudes alegan riesgos físicos o condiciones de trabajo inadecuadas, el 11,6% riesgos químicos y el 15,7% riesgos biológicos. Entre los riesgos físicos más frecuentes se encuentran la manipulación manual de cargas, la exposición a ruido y las vibraciones.

✓ En MC MUTUAL la mayoría de solicitudes son por agentes físicos, pero las que generan más dudas son las asociadas a agentes químicos.



Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL

¿Qué pasa con las exposiciones puntuales?

Exposición a temperaturas extremas



- SEGO: $T > 36^{\circ}\text{C}$
- Suiza / INSHT: $T > 28^{\circ}\text{C}$

- SEGO: $T < 0^{\circ}\text{C}$
- INSHT: $T < -10^{\circ}\text{C}$
- Suiza: $T < -5^{\circ}\text{C}$

- Cámaras frigoríficas en supermercados, panaderías ... , entrada de hornos → Exposiciones de muy pocos minutos y frecuencia baja.
- ¿Y si usa ropa de protección?
- ¿Y la influencia de otras condiciones?: humedad, v_{aire} , exposiciones locales, etc.

Trabajo a turnos



- Estatuto Trabajadores: definición de trabajo nocturno.
- ¿Turnos de noche de 1, 2, 3 ... días al mes?



Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

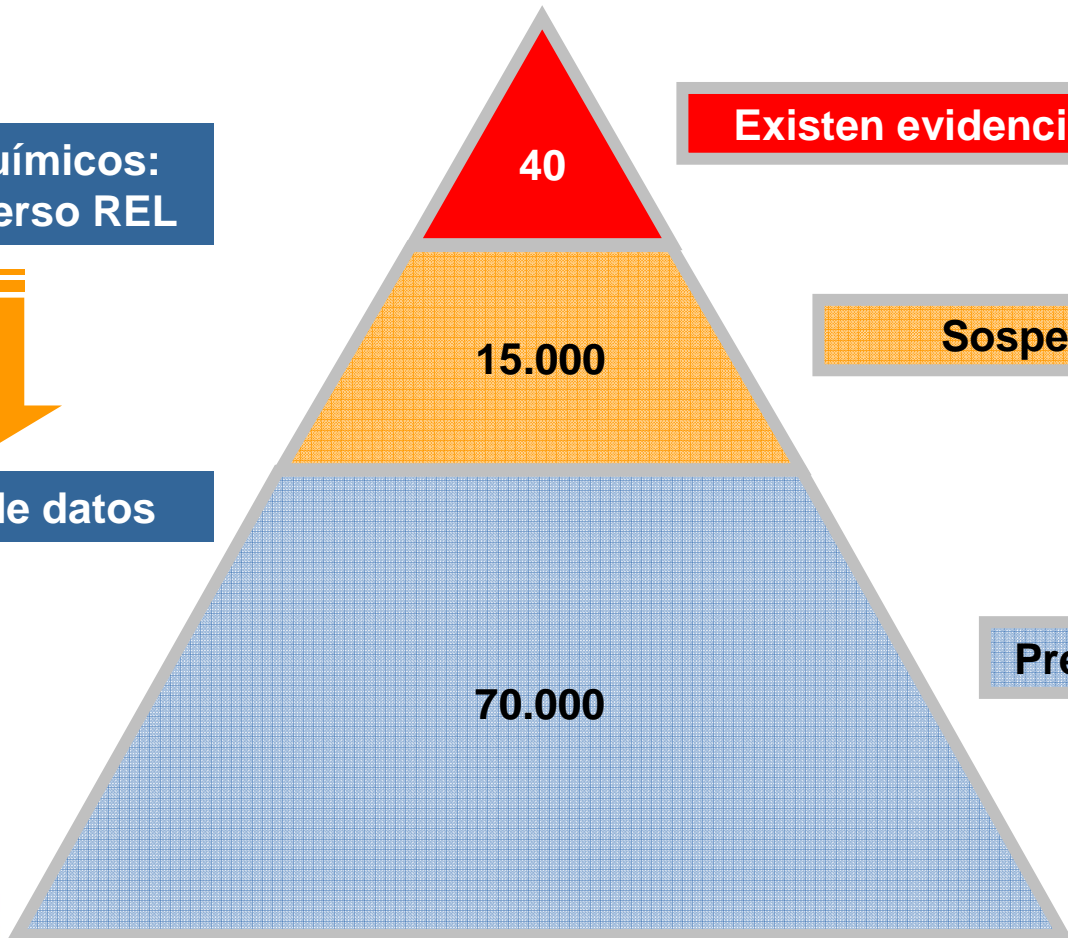
Asesoramiento a mutualistas Actuación técnica prestación REL

¿Qué pasa con las exposición a productos químicos?

Agentes químicos:
efecto adverso REL



Ausencia de datos



Fuente: NIOSH



Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas Actuación técnica prestación REL

Esquema general de actuación ante productos químicos

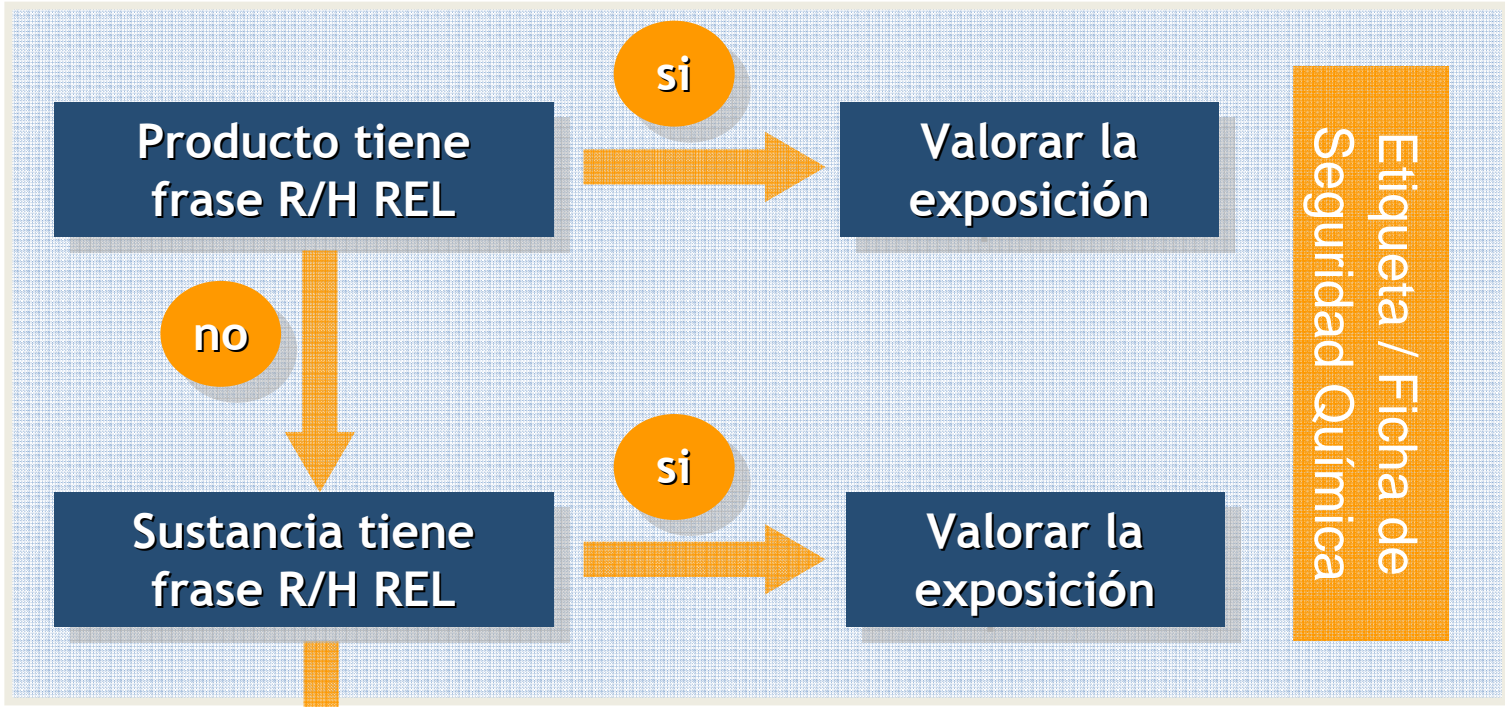




Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas Actuación técnica prestación REL

Toxicidad: Etiqueta + FSQ



- Fichas Internacionales de Seguridad Química (INSHT / NIOSH)
- TGRS-900 Alemán / Anotación Y / Z
- Consejo Nacional de Salud (Países Bajos) / indicado con frases R
- Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS) / DEMETER





Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL

Exposición: factores importantes

Exposición



Como se aplica el producto



Vías de contacto (inhalatoria/dérmica)



Duración / frecuencia de contacto



Medidas de prevención / EPI's



Datos de nivel de exposición

o Evaluación específica de riesgo del Servicio de Prevención
o Información proporcionada por trabajadora / empresa
o Criterio profesional / visita a la empresa / bibliografía

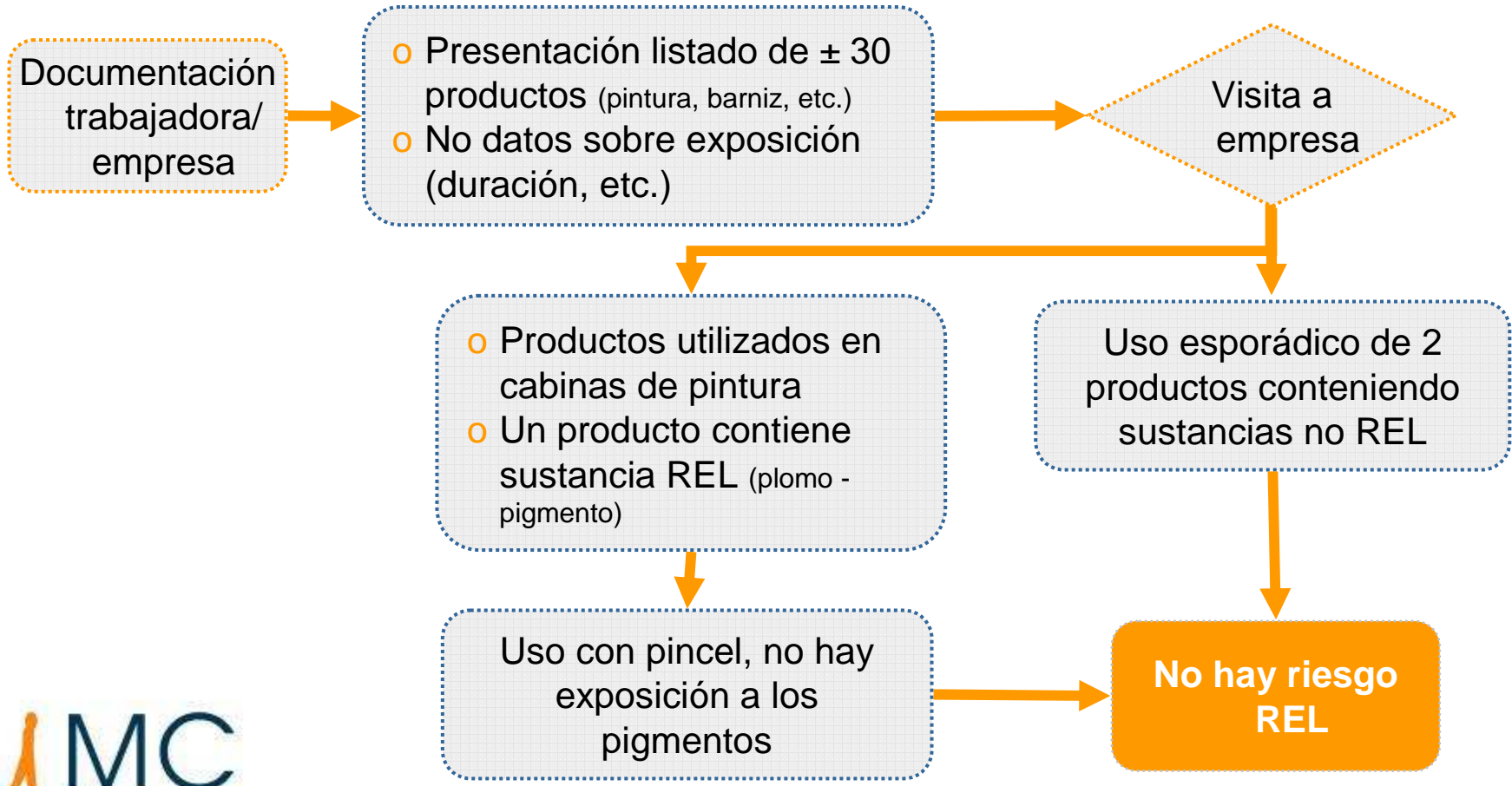


Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas Actuación técnica prestación REL

CASO: Control de calidad de piezas pintadas

Tarea de riesgo: Retocar piezas con pincel



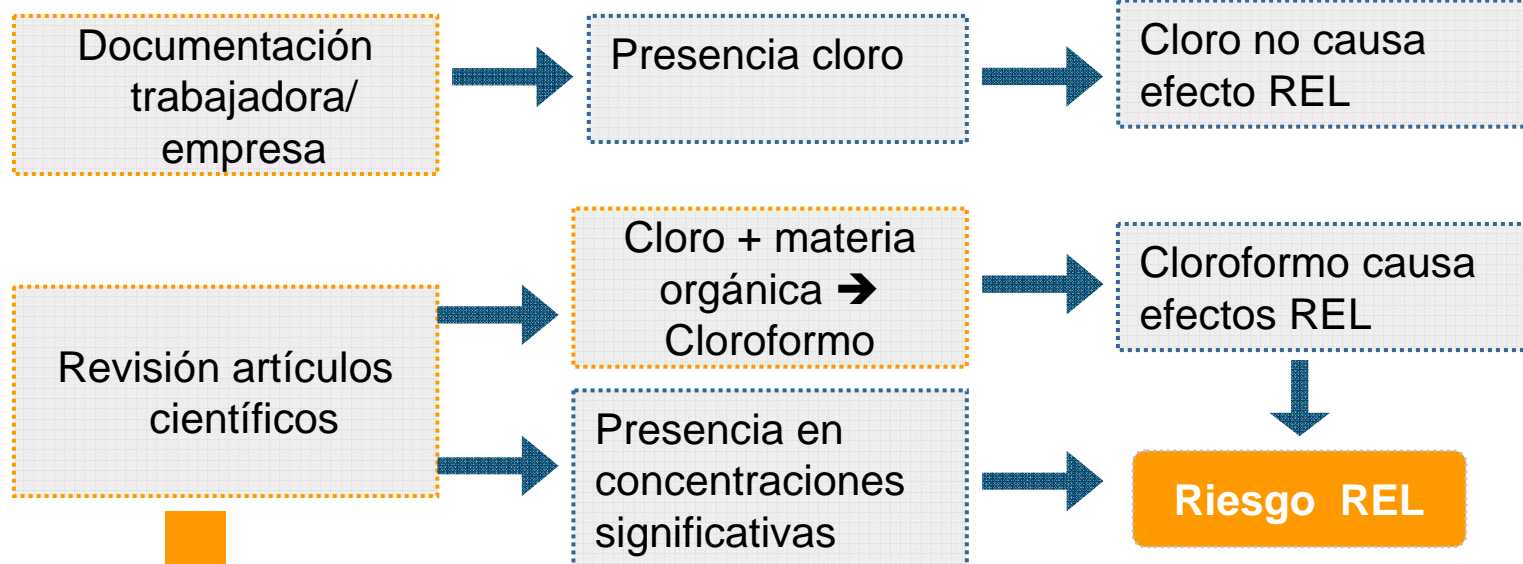


Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL

CASO: Monitora piscina cubierta



Original

Contaminación del aire interior y del agua de baño en piscinas cubiertas de Guipúzcoa

Loreto Santa Marina^{a,b}, Jesús Ibarluzea^{a,b,*}, Mikel Basterrechea^{a,b}, Fernando Goñi^{a,b}, Enrique Ulibarrena^a, Juncal Artieda^a e Ibai Orruño^a

^a Subdirección de Salud Pública de Guipúzcoa, Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco, San Sebastián, Guipúzcoa, España

^b CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), España

Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL



“Ni son todos los que están, ni están todos los que son”



- o **Analizar las condiciones de trabajo REALES** (métodos evaluación o valores límite estándar no válidos salvo que indiquen específicamente REL, los pdt dejan de ser “ergonómicos”).
- o **Valorar la exposición.**
- o **Ante dudas: Acudir a fuentes información complementaria.**
- o **Ante dudas: Aplicar el principio de precaución.**



Riesgo por embarazo y lactancia natural: Actuaciones técnicas de MC MUTUAL

Asesoramiento a mutualistas

Actuación técnica prestación REL

CONCLUSIONES

- Fomentar las evaluaciones de riesgos específicas. Intervención de ITSS
- Valorar condiciones reales de EXPOSICIÓN.
- ¿Riesgos sólo para la embarazada/lactante?
- Obligaciones legales asociadas al riesgo por embarazo y lactancia natural y jerarquía de actuación en REL
- Guías de referencia: SON NECESARIAS pero HAY QUE FOMENTAR LA INVESTIGACIÓN Y ACTUALIZAR/AMPLIAR LA INFORMACIÓN EXISTENTE.
- Poner en común las experiencias entre las diferentes entidades vinculadas a REL: INSHT, mutuas, SPAs, SEGO, etc.



Muchas gracias por su atención



**Yolanda Gallego Fernández
ygallego@mc-mutual.com**

CON LA SALUD LABORAL, CON LAS PERSONAS.