

# ERGA

tebeo

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO Nº 3

Gulón: R. Banchs, B. Caldentey y J. Llacuna / Ilustración: E. Mitjans

## LA FAMILIA MARTÍN CASTAÑO Y LA CARGA DE TRABAJO







MAMÁ, ¿PUEDES AYUDARME A HACER UN PASTEL DE MANZANA QUE DEBO LLEVAR MAÑANA A LA FIESTA DEL "COLE"?



¡CÓMO TAMBIÉN, TRINI, CON URGENCIAS A ÚLTIMA HORA?! VAYA, YO CREÍA QUE ERAS MÁS ORGANIZADA. COGE LA RECETA Y PREPÁRALO TODO. YO, CUANDO PUEDA METERÉ EL PASTEL EN EL HORNO.



¡MENUDO TRABAJO! Y LO PEOR ES QUE TODAVÍA TENGO QUE HACER LOS DEBERES Y ARREGLAR LA "BICI".



GU, GU.



¡SÓLO FALTABA ESTO! CUGUI, DEJA A PRU-DE EN PAZ Y NO TOQUES MIS COSAS. ¡QUÉ LENTITUD! NO LO TERMINARE.

¡JEJE!



VAYA, YA SON LAS OCHO, TENDRÉ QUE PREPARAR LA CENA Y PONER EL PASTEL DE TRINI EN EL HORNO.



¿PERO QUÉ ES ESTE DESORDEN? ¿TODAVÍA ESTÁS HACIENDO EL PASTEL? PUES DÉJALO, HAY QUE PREPARAR LA CENA.

¿PERO CUÁNDO LO TERMINAREMOS?



AHORA NO PUEDE SER, OTRA VEZ CALCULA MEJOR EL TIEMPO.

ERES INJUSTA, MAMÁ, ESTE PASTEL NUNCA LO HABÍA HECHO ANTES Y...

SI ME LO HUBIERAS PREGUNTADO, TE HABRÍA PODIDO ORIENTAR. ¡Y NO PONGAS ESA CARA! YA LO ACABAREMOS DESPUÉS DE CENAR.



MAMÁ, ¿A QUÉ HORA LLEGARÁ HOY PAPÁ?

CON TU PADRE NO CUENTES. TIENE TURNO DE NOCHE Y VENDRÁ DE MADRUSADA.



¡VAYA! ESO DE LOS TURNOS ES UN ROLLO PORQUE A PAPÁ CASINO LO VEMOS. ADEMÁS, NO PODRÁ ARREGLARME LA "BICI".

¡HOLA A TODOS! YA ESTOY EN CASA.



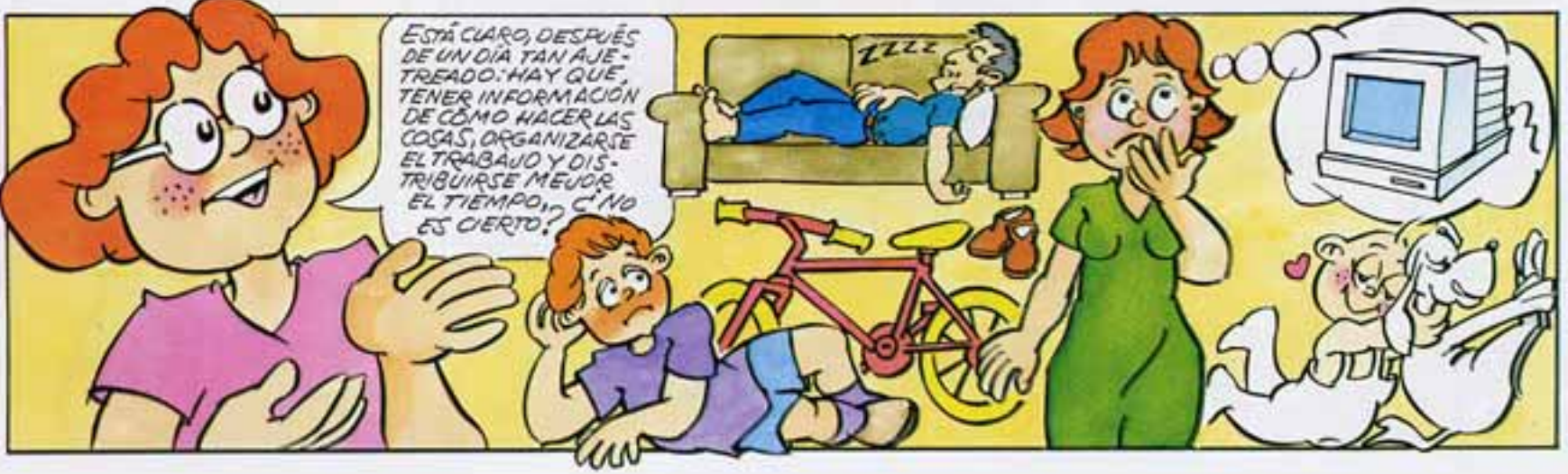
¿QUÉ HACESTU AQUÍ? ¿NO TENAS TURNO DE NOCHE?

SÍ, PERO, COMO UN COMPAÑERO SE HA PUESTO ENFERMO, NOS HAN CAMBIADO LOS HORARIOS. TENGO QUE VOLVER A LAS CINCO DE LA MAÑANA.



¿ENTONCES PUEDES ARREGLARME LA "BICI", PAPÁ?

LO SIENTO, CRISPÍN. HOY ESTOY MUY CANSADO Y NECESITO DORMIR. YA LO HAREMOS EL DOMINGO.



ESTÁ CLARO, DESPUÉS DE UN DÍA TAN AJETREADO. HAY QUE TENER INFORMACIÓN DE CÓMO HACER LAS COSAS, ORGANIZARSE EL TRABAJO Y DISTRIBUIRSE MEJOR EL TIEMPO. ¿NO ES CIERTO?







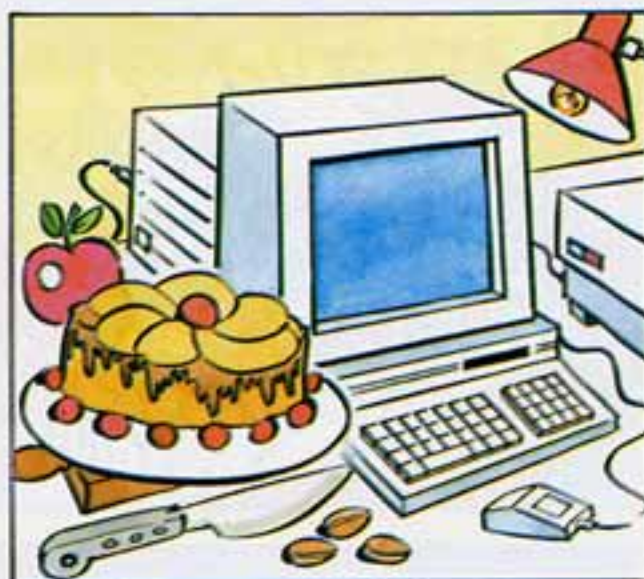
## PRUDENCIO, MUY ATINADO, DESCUBRE LO QUE HA PASADO



*Nunca dejes tus tareas para el último día como, en esta ocasión, hizo Crispín. Por no organizar su tiempo se ha quedado sin bicicleta, se ha ganado una bronca por no hacer los deberes y ha tenido que trabajar como un "loco" para terminar su disfraz.*

*Las tareas nuevas, como la elaboración del pastel de Trini o los trabajos con ordenador de Matilde, requieren más dedicación que otras ya conocidas. Trini pensó que haría el pastel en un momento, pero no lo consiguió. Esto la puso de muy mal humor y hasta provocó un enfado con su madre.*

*Cuando te enfrentes a un trabajo nuevo, recuerda pedir siempre información sobre cómo debes hacerlo y el tiempo que necesitarás. Esto te ayudará a resolver con mayor facilidad tus tareas y te evitará momentos de angustia y muchos problemas.*



*Si mantienes las cosas ordenadas cuando haces un trabajo, te saldrá mucho mejor y más rápido. Crispín no lo tuvo en cuenta, y necesitó toda la tarde para pegar su disfraz. Todo ese caos hizo que, al terminar, se encontrara mal y que casi se le quitaran las ganas de ir a la fiesta de disfraces. Recuerda que no vale la pena que acabes sintiéndote así, y perdiendo buenos momentos, por no haber pensado antes las cosas y no haberlas organizado un poquito.*

### PENSA Y PREGUNTA

*¿Qué tal si comentáis las peripecias de la familia Martín Castaño con vuestros profes y colegas del "cole"? Seguro que a más de uno le ha pasado algo parecido. Ya veréis... preguntad, preguntad. De paso, podéis discutir las formas de evitar estos accidentes.*





# juerga conmigo

## LOS OCHO ERRORES

Los niños tienen que irse a dormir, pero su habitación aún está "patas arriba". Los tres se apresuran a acabar con el caos porque, si no, Matilde pondrá el grito en el cielo. ¿Eres capaz de hallar las 8 diferencias que hay entre las dos imágenes de la "operación orden"?



- 1- Con él puedes jugar a ser como Epi, como Maradona.
- 2- Si la usas, evitarás que el suelo se llene de papeles.
- 3- Los niños pequeños como Cugui a menudo lloran si no lo tienen.
- 4- Trini las lleva porque sin ellas no ve ni torta.

## EN BUSCA DE ...

Si coloreas las zonas punteadas del dibujo descubrirás lo que Crispín está buscando, desesperadamente, para que Matilde arregle su disfraz de Carnaval.



## CRUCIGRAMA

