



Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST)
Madrid 11 de abril de 2014

JORNADA TÉCNICA:

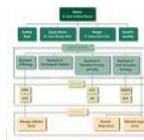
**“Cultura Empresarial e Imagen Corporativa en Prevención
de Riesgos Laborales. Empresas Saludables”**

10:45-11:30 “Proyecto de promoción de la salud en el trabajo
desarrollado por el INSHT en colaboración con la ENWHP”

D. Francisco Marqués Marqués.
Subdirector Técnico del INSHT.



El contexto actual



La organización de la PRL



Cambios en el mercado laboral

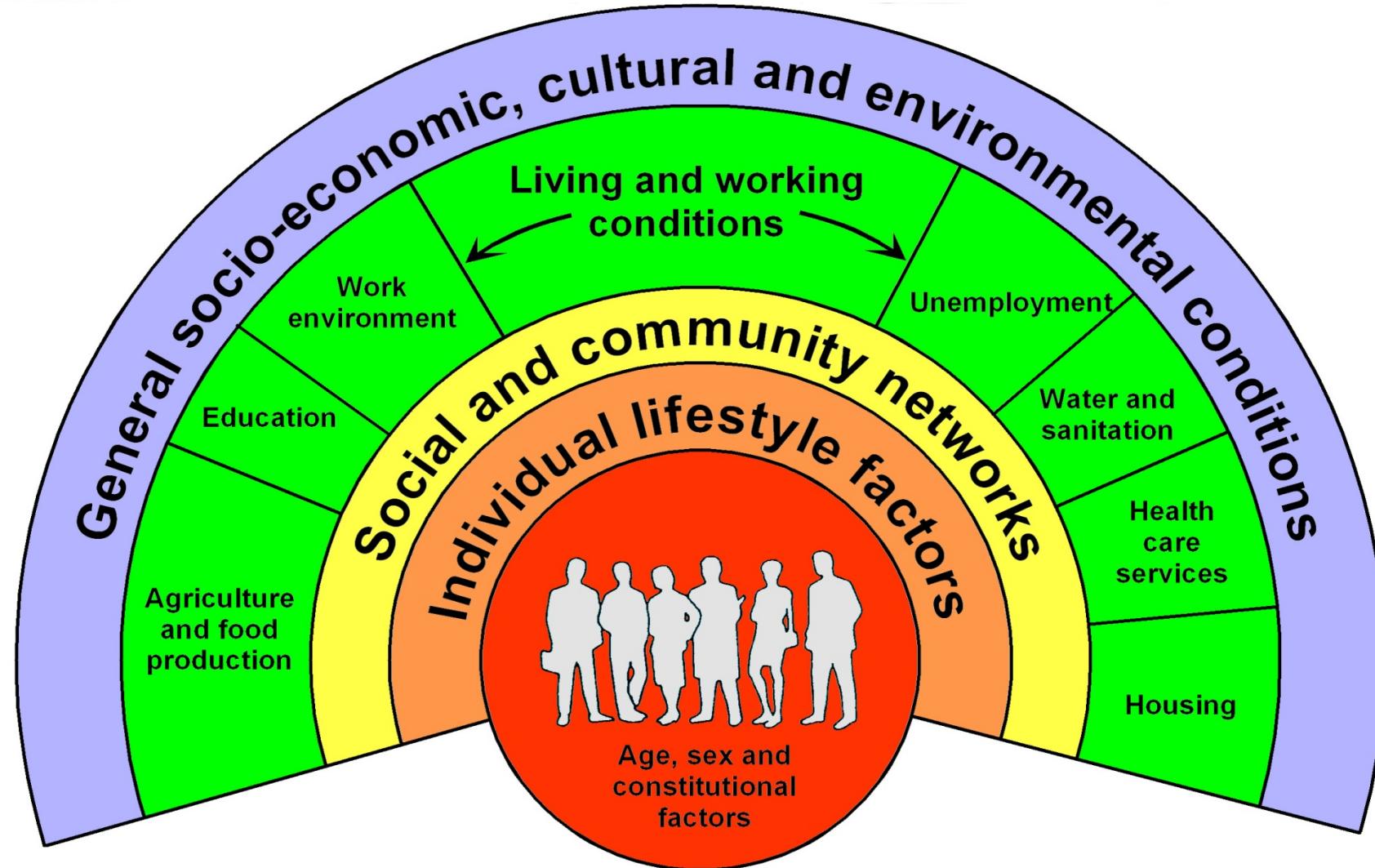


Cambios sociodemográficos



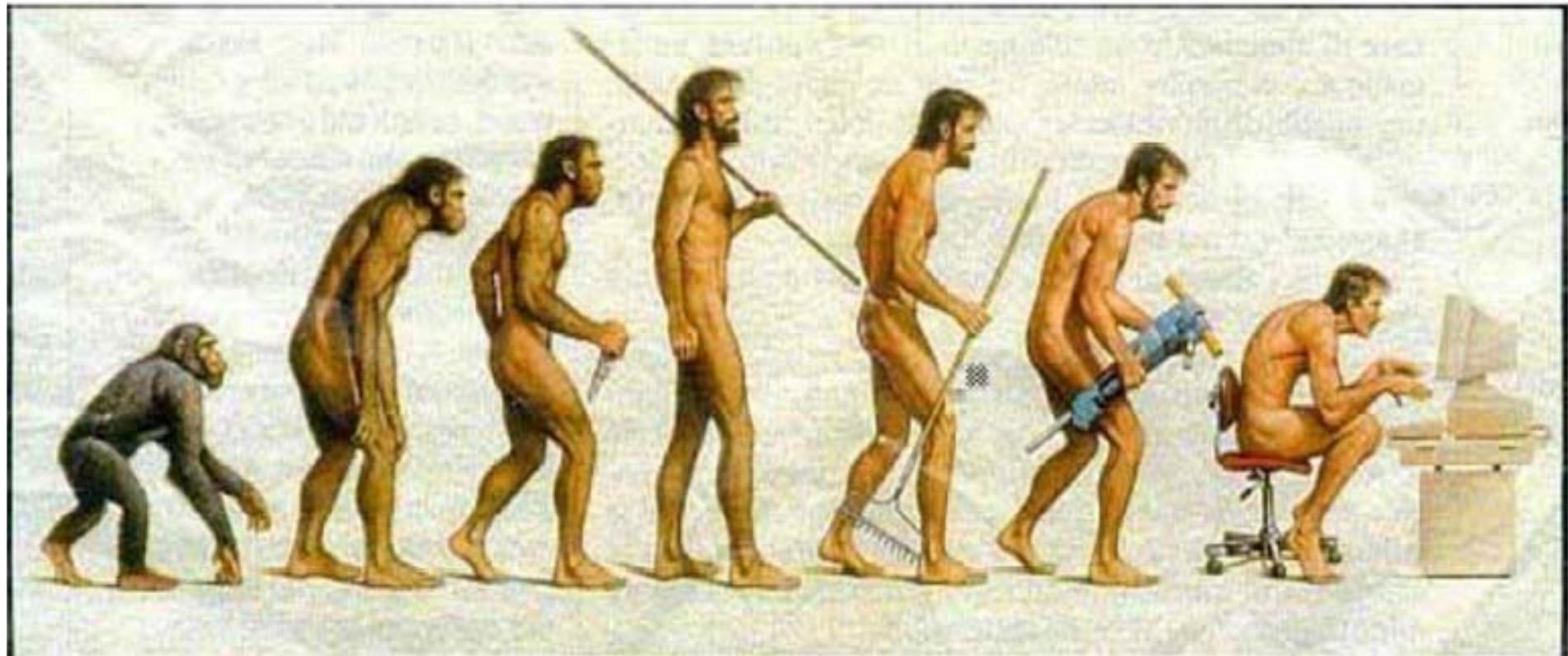
Cambios en las formas de enfermar

Modelo socioeconómico de salud



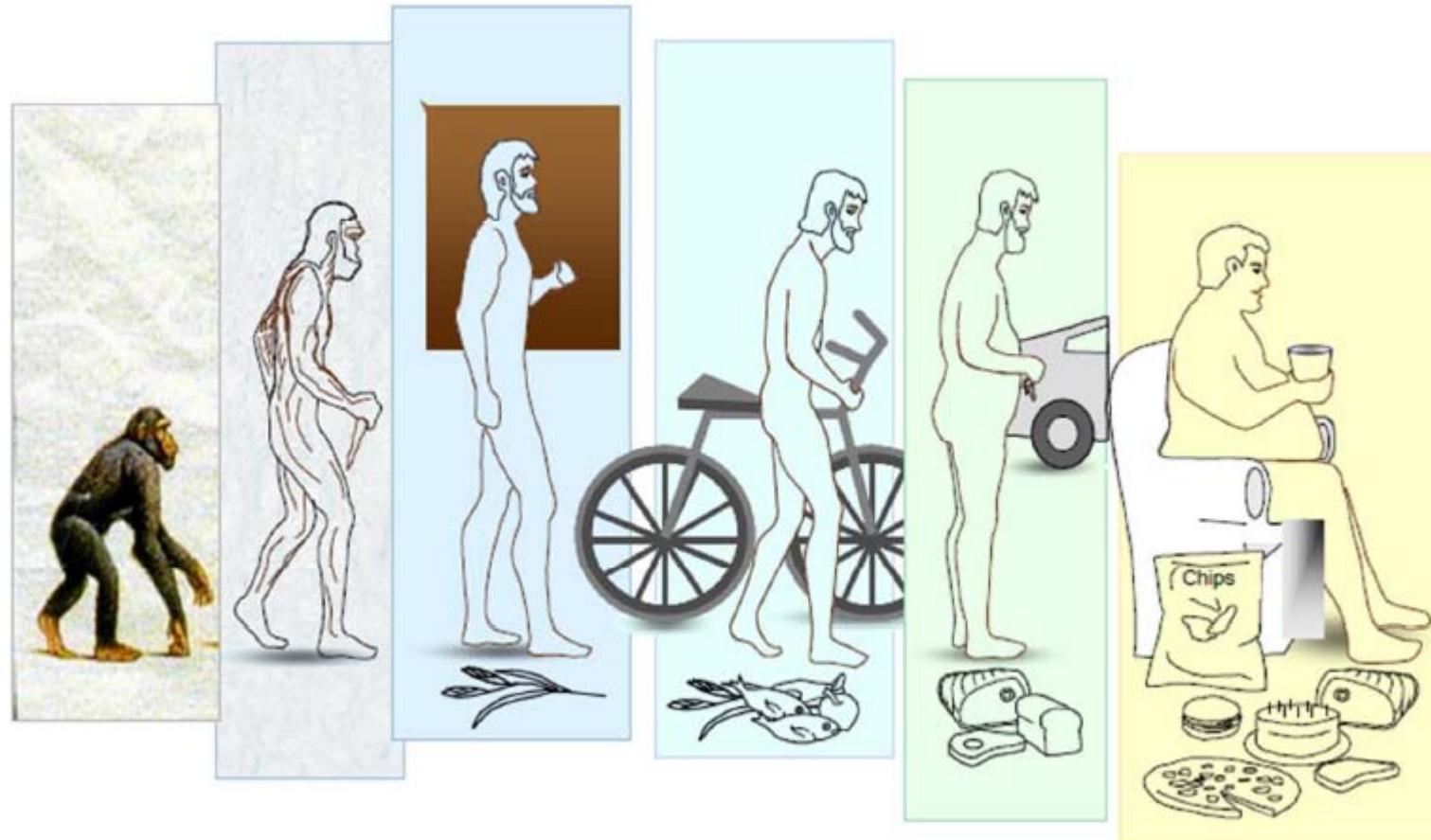
Source: Dahlgren and Whitehead, 1991

El trabajo ha cambiado.....





Pero la sociedad también.....





La transición del modelo de enfermar

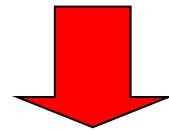


Cambios en la forma de enfermar

Aumento de las enfermedades crónicas (epidemia)

Primacía de las lesiones osteomusculares en EEPP

*Coexistencia/aumento de las enfermedades
relacionadas con los factores de riesgo psicosocial*



*Impacto bidireccional del trabajo sobre la salud y de la salud
sobre el trabajo*

De signo variable: positivo - negativo

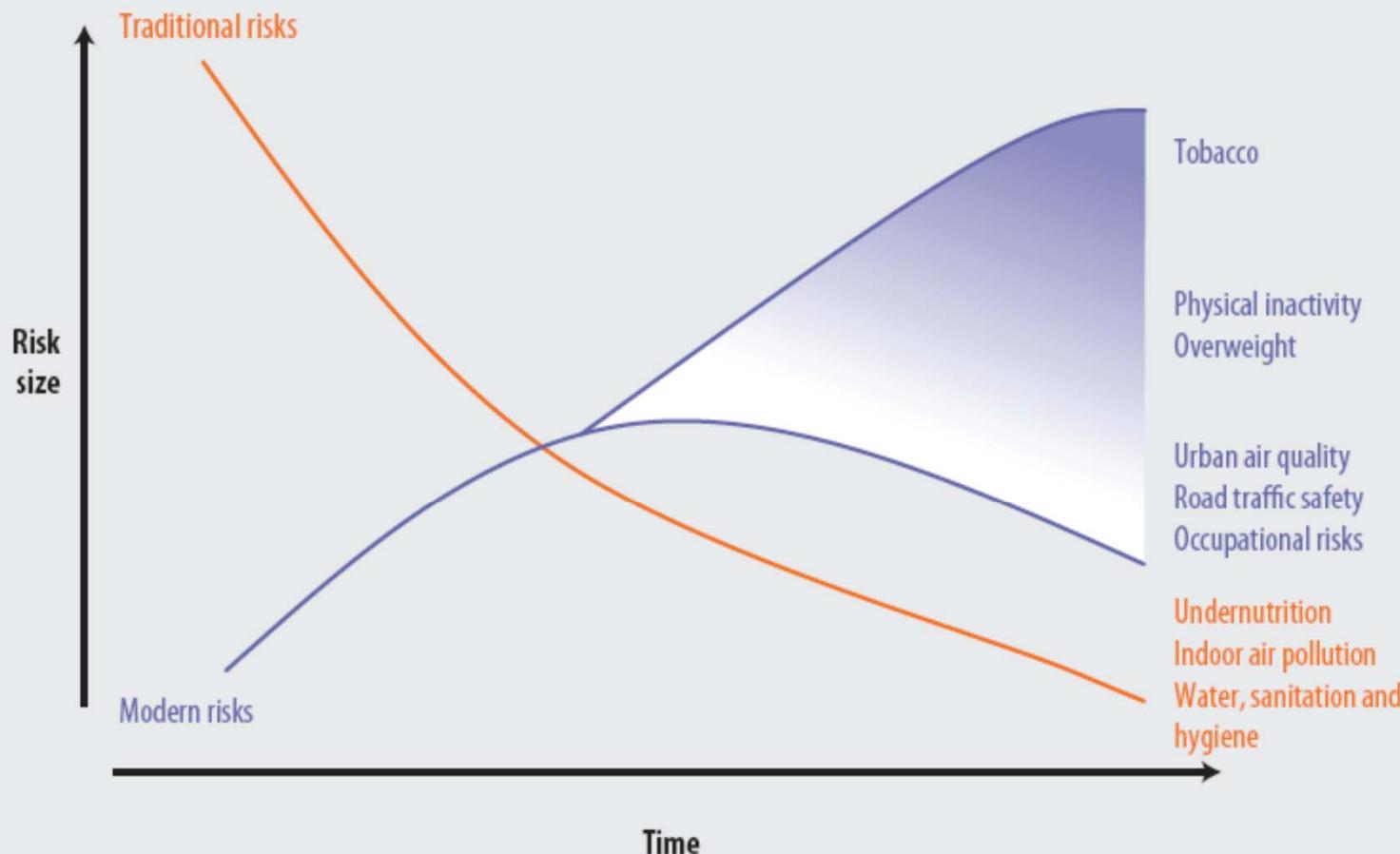
Promoción de la Salud

“es el proceso para facilitar que las personas aumenten el control sobre su salud y los determinantes de la salud y como consecuencia mejoren su estado de salud”



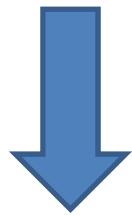
La Carta de Bangkok para la Promoción de la Salud en el mundo globalizado, OMS-2005)

Figure 2: The risk transition. Over time, major risks to health shift from traditional risks (e.g. inadequate nutrition or unsafe water and sanitation) to modern risks (e.g. overweight and obesity). Modern risks may take different trajectories in different countries, depending on the risk and the context.



Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENHWP) desde 1996.

Bases de actuación de la ENHWP en la *“Declaración de Luxemburgo”*. (documento de consenso en el que se establecen los principios básicos de actuación y el marco de referencia de una buena gestión de la salud de los trabajadores en la empresa)



Definición de **Promoción de la Salud en el Trabajo**





Miembros de la ENWHP:

25 organismos del ámbito de la salud pública y de la seguridad y salud en el trabajo.



PAÍS	ORGANISMOS
Austria	Upper Austrian Sickness Funds (OÖGKK)
Belgium	Prevent: Foundation
Bulgaria	National Centre of Public Health and Analyses
Cyprus	Dept. Labour Inspection, Ministry of Labour and Social Insurance
Czech Rep.	National Institute of Public Health
Estonia	National Institute for Health Development
Finland	Finnish Institute of Occupational Health
France	National Agency for the Improvement of Working Conditions
Germany	BKK Federal Association
Greece	Ministry of Labour, Social Security and Welfare
Hungary	National Institute for Health Development (OEFI)
Iceland	Administration of Occupational Safety and Health
Ireland	Department of Health and Children / Work Research Centre
Italy	Italian Workers' Compensation Authority (INAIL)
Luxembourg	Labour and Mines Inspectorate
Netherlands	TNO Quality of Life / Work and employment
Norway	National Institute of Occupational Health
Poland	Nofer Institute of Occupational Medicine
Portugal	Ministry of Health
Romania	The Romtens Foundation
Slovakia	Institute of Normal and Pathological Physiology
Slovenia	Clinical Institute of Occupational, Traffic and Sports Medicine
Spain	National Institute of Occupational Safety and Hygiene
Switzerland	Health Promotion Switzerland
United Kingdom	Scottish Centre for Healthy Working Lives

Tabla 1. Organismos que conforman la ENWHP



Según la ENHWP:

La Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo (PST) es aunar los esfuerzos de los **empresarios**, los **trabajadores** y la **sociedad** para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo.

Esto se puede conseguir combinando actividades dirigidas a:

- mejorar la **organización** y las **condiciones de trabajo**
- promover la **participación activa**, y
- fomentar el **desarrollo individual**.

La promoción de la salud en el trabajo



¿es un coste o una inversión?



Productividad y Salud



Productividad y Salud

¿De qué depende el **rendimiento de los trabajadores**?

- Conocimiento, habilidad y actitud de los trabajadores
- Equipos, herramientas y materiales adecuados
- Sistemas de trabajo, procesos y supervisión idóneos
- De su **ESTADO DE SALUD**



Productividad \longleftrightarrow **Buen estado de salud**

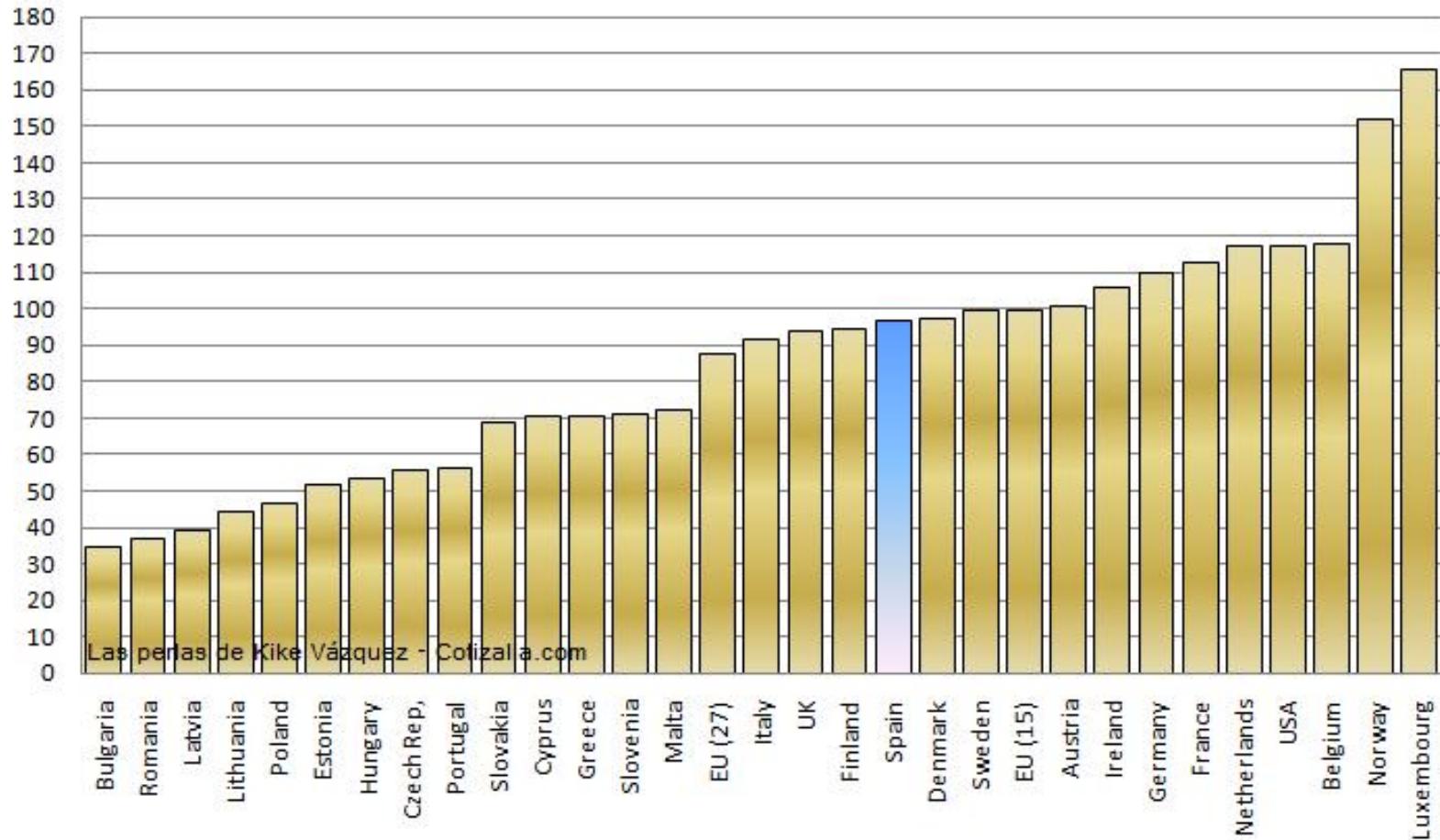
de salud





Productividad y Salud

Labour productivity per hour worked EU15 = 100





Productividad y Salud

Líneas de actuación para mejorar la productividad

- Mejorar el proceso mediante I+D
- Mejorar/renovar la empresa, el equipo, las máquinas
- Simplificar el producto y reducir la variedad
- Mejorar los métodos y procedimientos en uso
- Mejorar la organización del trabajo y la gestión de los RRHH
- **Mejorar el rendimiento de los trabajadores**



El coste de no hacer nada

FACTORES DE RIESGO con evidencia de afectación de la productividad



Tabaco
Hábitos alimentarios-Dieta
Actividad física-Sedentarismo
Estrés
Alcohol
Obesidad
Alteraciones del sueño



El coste de no hacer nada

3 factores de riesgo:

- TABACO
- SEDENTARISMO
- DIETA



contribuyen en más del 70% a
la aparición de

4 ENFERMEDADES CRÓNICAS:

Cardiopatía

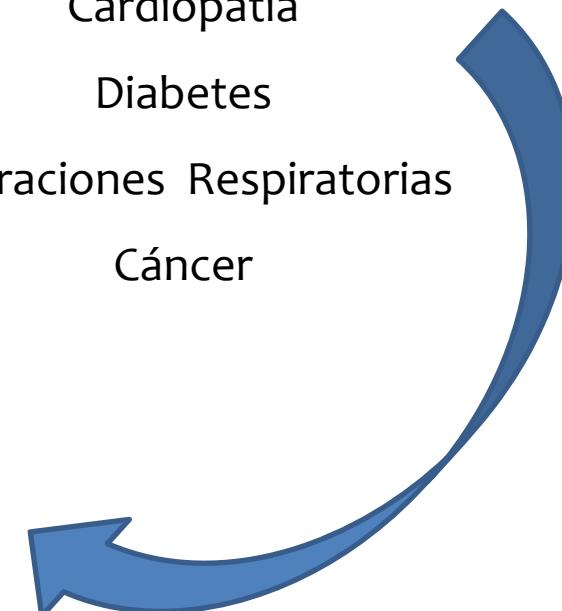
Diabetes

Alteraciones Respiratorias

Cáncer

Responsables de más del

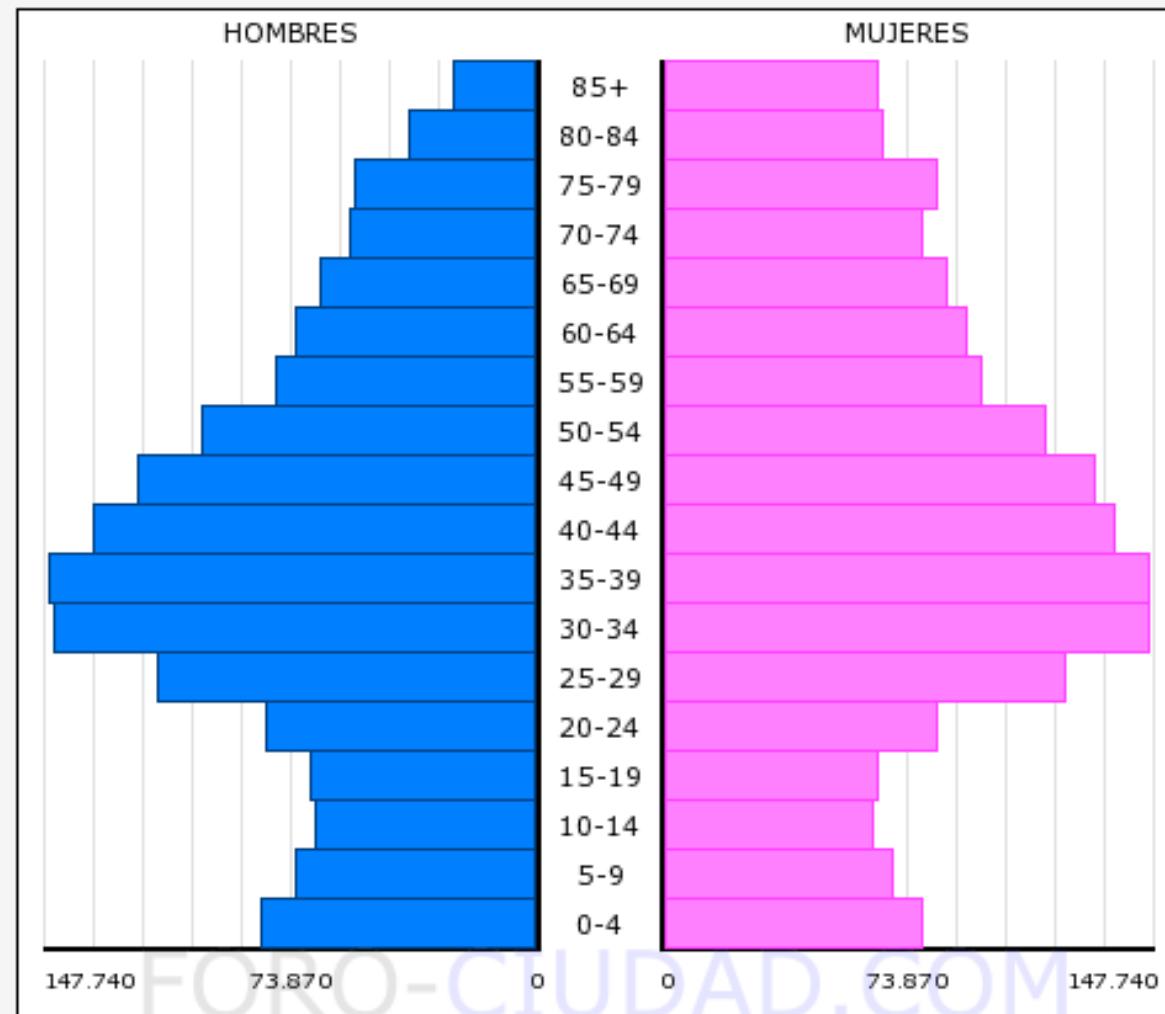
70% de las muertes en
España





Decatur Herald & Review / Carlos T. Miranda

POBLACION - MADRID - 2011



Poblacion Total en el Municipio: 3.265.038

Poblacion Hombres: 1.529.842

Poblacion Mujeres: 1.735.196

Fuente:INE , Grafico elaborado por FORO-CIUDAD.COM para todos los municipios de España



Productividad y Salud

Las empresas que cuentan con un personal con una buena **salud** son empresas con mayor capacidad de crecimiento y de **éxito**, al tener un **capital humano** capacitado para funcionar a pleno rendimiento.





El coste de no hacer nada



Bertera RL.

■ **El impacto de las conductas de riesgo en el absentismo y en los costes sanitarios laborales.**

J Occup Med 1991: vol 33; págs 1119-1124.

El objetivo de este estudio era cuantificar el impacto que tienen los factores de riesgo para la salud en el absentismo laboral y en los costes de asistencia sanitaria en una amplia población trabajadora de la empresa Du Pont.

Se recogieron datos de la evaluación del riesgo para la salud, del examen físico y de enfermedades de 45.976 trabajadores entre 1984 y 1988. Los trabajadores se clasificaron en dos grupos; un grupo de riesgo alto (3 o más factores de riesgo para la salud) y un grupo de riesgo bajo (0-2 factores).

En total, el 50% de los trabajadores se encontraban en la categoría de riesgo alto. El exceso de costes anuales de los empleados de este grupo comparado con el grupo de riesgo bajo se calcularon como sigue:

Tabaco	960\$
Sobrepeso	401\$
Exceso de consumo de alcohol	389\$
Colesterol elevado	370\$
Hipertensión arterial	343\$
Uso del cinturón de seguridad	272\$
Falta de ejercicio	130\$

Los costes anuales totales para la empresa por exceso de riesgo para la salud se estimaron prudentemente en 70,8 millones de dólares.



Schultz AB, Lu C, Barnett TE, Yen LT, McDonald T, Hirschland D, et al.

La influencia de la participación en un programa de promoción de la salud laboral sobre los días de baja.

J Occup Environ Med 2002; vol 44; págs 776-780.

El objetivo de este estudio era evaluar el impacto de la participación en un programa de promoción de la salud laboral sobre los días de baja por enfermedad.

Se invitó a un total de 4.189 empleados del sexo masculino de la General Motors Corporation (EE.UU.) a participar en un exhaustivo programa de promoción de la salud laboral entre 1995 y 2000. En total, 2.596 de ellos (el 62%) participaron en el programa y 1.593 (el 38%) no lo hicieron.

Se ofreció una evaluación del riesgo para la salud a todos los empleados, cuyos resultados se utilizaron para impulsar un programa apropiado.

Durante el período estudiado, el porcentaje de empleados que se ausentaron del trabajo por motivos de salud o incapacidad aumentó un 160% en el grupo de participantes y un 252% en el grupo de no participantes. De forma similar, también se observó en los dos grupos un incremento en la cifra media de días de baja por enfermedad por persona y año, si bien al final del estudio el índice de bajas de los no participantes era superior al de los participantes (23,2 días frente a 17,2 días, respectivamente).

El cálculo de la relación beneficio-coste mostró un retorno de 2,3\$ por dólar invertido en el programa debido a la disminución del índice de bajas laborales.

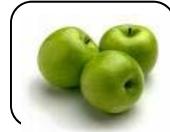


El coste de no hacer nada

España se sitúa por encima de la media europea en absentismo laboral con el **4,8%** de media.

El **77%** del **absentismo** es por enfermedad o accidente.

El absentismo laboral supone un coste de 12.800 millones (**1,2% del PIB**) de Euros anuales para las empresas españolas.



La intervención



**NECESIDAD DE UNA NUEVA
FORMA DE GESTIÓN DE LA
SALUD EN EL TRABAJO**

DE LA PROTECCIÓN...



Prevención de accidentes de
trabajo y enfermedades
profesionales

... A LA PROMOCIÓN

Trabajadores sanos, motivados
y competentes en unas
organizaciones seguras,
saludables, socialmente
responsables y sostenibles.



Las empresas españolas, a la cola en el fomento de la vida saludable

Esta es la conclusión del estudio "Productividad y empresa saludable", del Observatorio GOO fit, elaborado por la Escuela de Negocio IESE- Universidad de Navarra, presentado hoy.

MADRID/EFE | MIÉRCOLES 22.05.2013

ENVIAR

SIN COMENTARIOS ↓

El informe parte de la tesis de que la promoción de la salud desde el entorno laboral proporciona a la empresa y a los empleados mejor clima laboral, mayor productividad y menor absentismo, además, de los beneficios inherentes a la práctica de hábitos de vida saludables.

Los países avanzan a distinta velocidad a la hora de implantar estas políticas, en las que Estados Unidos se sitúa a la cabeza.

El informe constata que en España el desarrollo es menor y más reciente y achaca, en parte, la diferencia a la mayor cobertura del sistema público de salud, lo que ha mantenido esta cuestión en el ámbito de las instituciones públicas.

Tabla: Beneficios potenciales derivados de la inversión en PST

PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO	RETORNO DE LA INVERSIÓN (en dólares)	Referencia
Costes médicos	1:2.3 a 1:5.9	Sokoll, Kramer, Bödeker (2009) ⁵ IGA-Report 13e
Ahorro en las ausencias	1:2.5 y/o 1:4.85 a 1:10.1	Sokoll, Kramer, Bödeker (2009) ⁵
Programas para dejar de fumar y para el control del tabaco	1:2	Moher et al (2005) ⁵
Prevención del alcoholismo	Difícil de valorar debido a los numerosos factores externos que contribuyen a la adicción, más allá del lugar de trabajo. No obstante, los conocimientos actuales sugieren que los programas de prevención pueden tener un impacto beneficioso en la reducción del número de días de trabajo perdidos.	Rey-Riek et al (2003) ⁵
Intervenciones ante el estrés	Registrados beneficios económicos positivos. Algunas intervenciones introducidas a nivel alto (combinación de nivel individual y organizacional); nivel moderado (organizacional), y sistemas de nivel bajo (nivel individual)	Michie and Williams (2003) ⁵

Sockoll I, Kramer I, Bödeker W. (2009). *Effectiveness and economic benefits of workplace health promotion and prevention. Summary of the scientific evidence 2000–2006*. IGA Report 13e.

Available from: www.iga-info.de/fileadmin/Veroeffentlichungen/iga-Reporte_Projektberichte/iga-Report_13e_effectiveness_workplace_prevention.pdf

Valoración Socioeconómica del Programa de Actividad Física para los trabajadores de la empresa Mahou-San Miguel



GRUPO MAHOU SAN MIGUEL®

Presentación del estudio. Madrid, 29 de mayo de 2012

CONCLUSIONES

1. El programa de actividad física de la empresa Mahou-San Miguel es una actividad **muy rentable en términos económicos** para ésta
2. El retorno bruto global por € invertido es de **2,9 (2,2 para la empresa)**
Con una estimación de error $\pm 20\%$ para los beneficios y $\pm 10\%$ para los costes, este retorno oscilaría en una banda entre **2,1 y 3,9**
El ROI alcanza una rentabilidad del 188 % en general y del 117% para la empresa.
3. Los grandes beneficios monetarizables para la empresa son:
 - Disminución de bajas laborales por ILT
 - Incremento de la productividad
 - Impacto en MMCC e Internet



MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

Valoración socio-económica de un Programa de Actividad Física para los trabajadores de una empresa



Aplicación del Análisis Coste-Beneficio y de otras técnicas



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE





Telefónica adopta el “Desayuno Español” como parte de la política de salud laboral





El programa “A tu Salud” de Mahou San Miguel, un ejemplo de prevención de riesgos para la EU-OSHA 15/11/2013





PYMES y autónomos



6 de cada 10 trabajadores autónomos desconocen qué medidas preventivas deben llevar a la práctica para potenciar una organización y entorno de trabajo saludable

Un **38%** de los autónomos dan bastante valor a la realización y promoción del ejercicio físico, por el contrario **un 52% lo valora poco** y reconoce que no practica actividad física alguna.

La falta de tiempo, pereza así como no encontrar la actividad física que les motive son las principales causas de que no se realice más ejercicio físico.



Un **61%** de los asesorados dan mucha importancia a la realización y promoción de una alimentación equilibrada y un **24%** bastante; aunque reconocen que no siempre pueden comer todo lo bien que quisieran, sobre todo por el tema de los horarios y porque otras muchas veces se malcome, incurriendo en el picoteo y no haciendo las comidas reglamentarias



Promoción de la Salud en el Trabajo

- › [Inicio](#)
- › [Antecedentes](#)
- › [La promoción de la salud en el trabajo](#)
- › [Importancia de la PST](#)
- › [La PST en la práctica](#)
- › [Evaluación/Certificación](#)
- › [La Red Europea de PST \(ENWHP\)](#)
- › [La PST en el mundo](#)
- › [Novedades, publicaciones y agenda](#)
- › [Contacto](#)

Los 12 temas

Salud en el trabajo

[Cartel](#)
[Folleto](#)
[Ficha](#)



Maternidad y trabajo

[Cartel](#)
[Folleto](#)
[Ficha](#)



Igualdad

[Cartel](#)
[Folleto](#)
[Ficha](#)



VIH

[Cartel](#)
[Folleto](#)
[Ficha](#)



Adicciones

[Cartel](#)
[Folleto](#)
[Ficha](#)



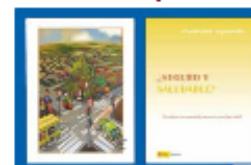
Vacunación

[Cartel](#)
[Folleto](#)
[Ficha](#)



Conducción responsable

[Cartel](#)
[Folleto](#)
[Ficha](#)



Alimentación

[Cartel](#)
[Folleto](#)
[Ficha](#)



Actividad física

[Cartel](#)
[Folleto](#)
[Ficha](#)



Sueño

[Cartel](#)
[Folleto](#)
[Ficha](#)



Higiene postural

[Cartel](#)
[Folleto](#)
[Ficha](#)



Gestión del tiempo

[Cartel](#)
[Folleto](#)
[Ficha](#)

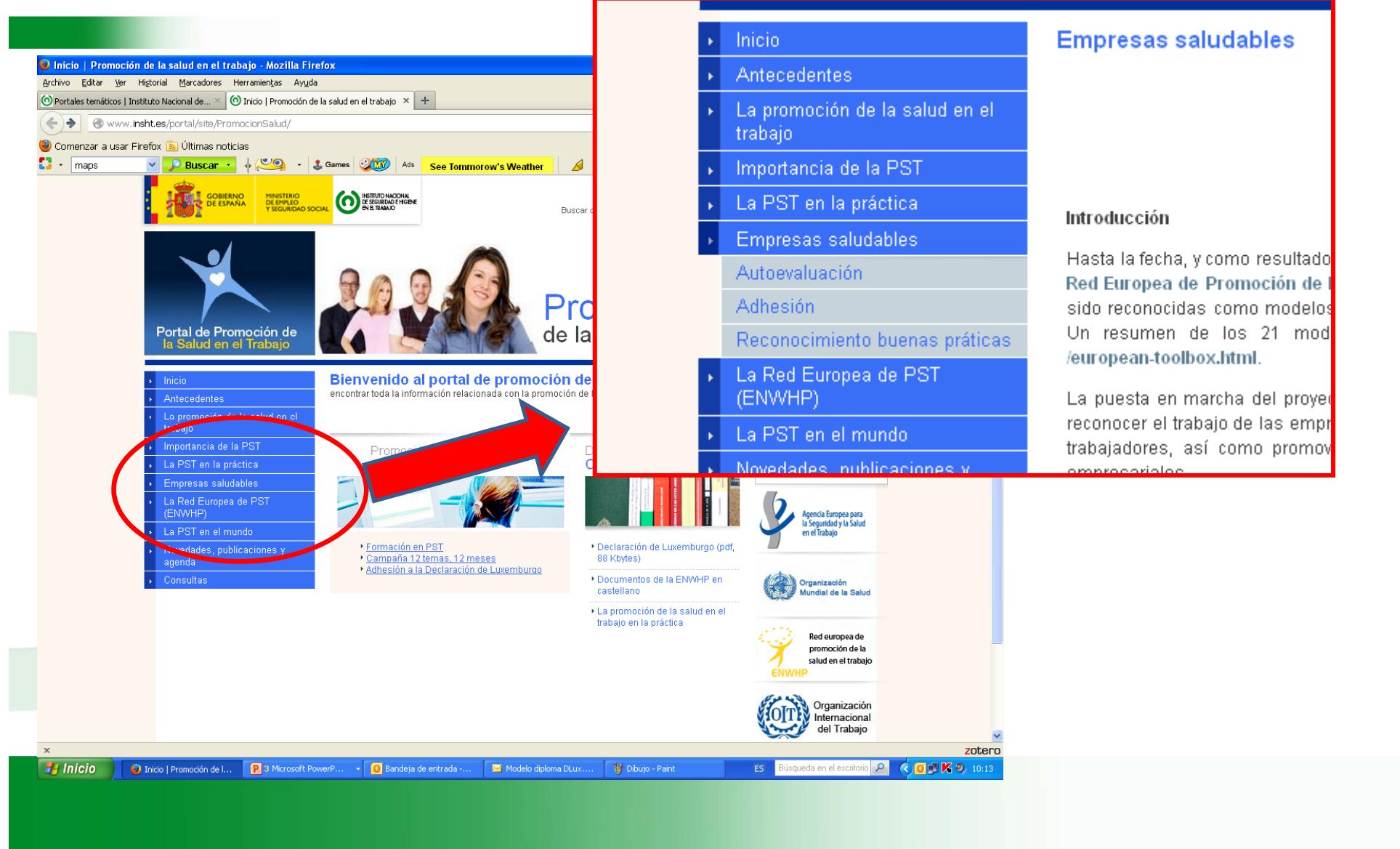


 versión
 enviar

El INSHT, en colaboración con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, el Consejo Superior de Deportes, y las Comunidades Autónomas, impulsa la **“Red de Empresas Saludables”**



Procedimiento de reconocimiento de modelos de **Buenas Prácticas en PST**



The screenshot shows a Firefox browser window displaying the 'Promoción de la salud en el trabajo' website. A red arrow points from the left sidebar menu to the 'Buenas Prácticas en PST' section of the main content area. The right sidebar is highlighted with a red box and contains the following text:

Empresas saludables

Introducción

Hasta la fecha, y como resultado de la [Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo \(ENWHP\)](#), han sido reconocidas como modelos de buenas prácticas. Un resumen de los 21 modelos se puede consultar en [esta página](#).

La puesta en marcha del proyecto ha permitido reconocer el trabajo de las empresas y organizaciones que trabajan en la promoción de la salud en el trabajo, así como promover la cooperación entre ellas.

The sidebar menu on the right includes the following items:

- Inicio
- Antecedentes
- La promoción de la salud en el trabajo
- Importancia de la PST
- La PST en la práctica
- Empresas saludables
- Autoevaluación
- Adhesión
- Reconocimiento buenas prácticas
- La Red Europea de PST (ENWHP)
- La PST en el mundo
- Noticias, publicaciones y agenda
- Consultas

At the bottom of the sidebar, there are logos for the Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, Organización Mundial de la Salud, Red europea de promoción de la salud en el trabajo (ENWHP), and Organización Internacional del Trabajo (OIT).



¿Qué es una **Empresa Saludable**

Ser una **Empresa Saludable** significa, además del cumplimiento legal en prevención de riesgos laborales:

Gestionar la salud de los trabajadores desde un enfoque integral e integrado.

Considerar la salud **en todas las políticas de la empresa.**



Gestionar la salud desde un **enfoque integrado**:

Buenas prácticas en distintos ámbitos de la PST



Alimentación
saludable



Actividad física



Salud mental



Tabaco, alcohol y
otras drogas



Conciliación de
la vida laboral



Envejecimiento



Enfermedades
crónicas



Embarazo y
lactancia



Responsabilidad
social
empresarial



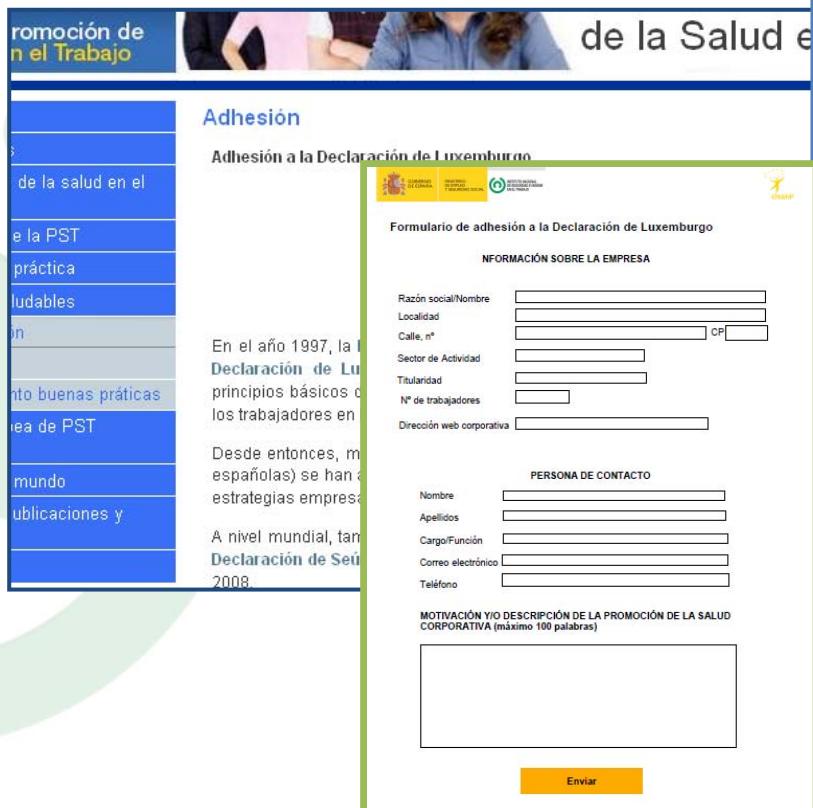
Organización del
trabajo



Vuelta al trabajo

FASES PARA EL RECONOCIMIENTO de Buenas Prácticas en PST

1º- Adhesión a la declaración de Luxemburgo



romoción de la Salud en el Trabajo

Adhesión

Adhesión a la Declaración de Luxemburgo

Formulario de adhesión a la Declaración de Luxemburgo

INFORMACIÓN SOBRE LA EMPRESA

Razón social/Nombre _____
Localidad _____
Calle, nº _____ CP _____
Sector de Actividad _____
Titularidad _____
Nº de trabajadores _____
Dirección web corporativa _____

PERSONA DE CONTACTO

Nombre _____
Apellidos _____
Cargo/Función _____
Correo electrónico _____
Teléfono _____

MOTIVACIÓN O DESCRIPCIÓN DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD CORPORATIVA (máximo 100 palabras)

Enviar

Requisitos para solicitar la adhesión

Las organizaciones que deseen adherirse a la Declaración de Luxemburgo:

- Se comprometen a **poner en práctica los principios** que en ella se defienden y a difundirla.
- Están dispuestas a **compartir y promover sus conocimientos y buenas prácticas** en el ámbito de la PST.
- Lo harán como **persona jurídica** (la adhesión como persona física no se contempla en la citada Declaración).



1º- Adhesión a la declaración de Luxemburgo

La adhesión se hace efectiva cuando se recibe:

- El [formulario de adhesión](#) a la Declaración de Luxemburgo.
- La [declaración de la empresa](#), debidamente cumplimentada, firmada y sellada.
- Un fichero (.png o .jpg) con el logo de la empresa.
- La dirección postal de la empresa para el envío del certificado de adhesión



DECLARACIÓN
Remitir una copia escaneada, firmada y sellada a promosalud@insht.meyss.es

Sr. /Sra. _____
representante de : _____
en su calidad de : _____

- DECLARO que mi organización se adhiere a la Declaración de Luxemburgo y se une a las demás empresas adheridas con el fin de poner en práctica los principios fundamentales de la misma y ayudar a difundir su mensaje a otras organizaciones de su ámbito de actuación.

- AUTORIZO al Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) a incluir, hasta manifestación en contra, la siguiente información en el apartado "Empresas saludables" del Portal de Promoción de la Salud en el trabajo:

* Nombre de la empresa.
* Logo de la empresa (que se adjunta en formato jpg o png).
* Dirección web corporativa.
* Descripción del significado de la salud de los trabajadores para la empresa (máx. 100 palabras)

En _____, con fecha / /

Firma y sello de la empresa

Estos datos se registrarán en la base de datos del Instituto nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), garantizándose el derecho al acceso, rectificación o cancelación por parte del propietario.



2ª- Cumplimentar el Cuestionario de calidad

La Salud en el Trabajo



Inicio
Antecedentes
La promoción de la salud en el trabajo
Importancia de la PST
La PST en la práctica
Empresas saludables
Autoevaluación
Adhesión
Reconocimiento buenas prácticas
La Red Europea de PST (ENWHP)
La PST en el mundo
Novedades, publicaciones y agenda
Consultas

Autoevaluación

Cuestionarios de autoevaluación

Desde el año 1996 y durante el desarrollo de las confeccionado varias **herramientas** para facilitar la recog en promoción de la salud en áreas como los hábitos de y las enfermedades crónicas.

El INSHT ha traducido y adaptado estos cuestionarios disposición de las empresas como herramienta de análisis primer paso para el reconocimiento de **buenas prácticas**

Los cuestionarios disponibles hasta la fecha son:

Calidad en PST

MoveEurope: tabaco, alimentación, actividad física y estrés

Salud Mental



FASES PARA EL RECONOCIMIENTO de **Buenas Prácticas en PST**



Promoción de la Salud en el Trabajo

Inicio

Antecedentes

La promoción de la salud en el trabajo

Importancia de la PST

La PST en la práctica

Empresas saludables

Autoevaluación

Adhesión

Reconocimiento buenas prácticas

La Red Europea de PST
(ENWHP)

La PST en el mundo

Novedades, publicaciones y
agenda

Consultas

Autoevaluación

Cuestionarios de autoevaluación

versión para imprimir
 enviar por correo



Desde el año 1996 y durante el desarrollo de las **iniciativas conjuntas**, la ENWHP ha confeccionado varias **herramientas** para facilitar la recogida y descripción de buenas prácticas en promoción de la salud en áreas como los hábitos de vida, la salud mental, el envejecimiento y las enfermedades crónicas.

El INSHT ha traducido y adaptado estos cuestionarios a la realidad nacional, poniéndolos a disposición de las empresas como herramienta de análisis y mejora de sus actividades y como primer paso para el reconocimiento de **buenas prácticas**.

Los cuestionarios disponibles hasta la fecha son:

Calidad en PST

MoveEurope: tabaco, alimentación, actividad física y estrés.

Salud Mental

Gestión de la edad

Gestión de las enfermedades crónicas



Cuestionario : CRITERIOS DE CALIDAD

A = Alcanzado totalmente B = Progreso considerable

C = Algun progreso D = No empezado

A B C D

Se han formulado por es
de la salud en el trabajo
estructura jerárquica a tra

Se ha integrado la PST en

Se han asignado los reci
dedicación...) para el des

La dirección revisa de for
PST.

La PST se tiene en c
continua, incidiendo espe

Se han puesto a dispos
(como lugares de descanso)



Cuestionario : MOVE EUROPE

Política y cultura

¿Se contempla por escrito la promoción de la salud en el trabajo (bienestar en el trabajo, hábitos de vida saludables, prevención de riesgos laborales, etc.) en la declaración de la misión corporativa y/o en la filosofía empresarial?

Sí No

¿Existe en su empresa/organización una declaración por escrito de la política empresarial en materia de promoción de la salud en el trabajo?

Sí No

¿La Dirección está comprometida y apoya de forma activa la política de promoción de la salud en el trabajo e iniciativas relacionadas?

Sí No

¿Se da a los trabajadores la oportunidad de participar en la elaboración de la política de promoción de la salud en el trabajo?

Sí No

¿Se informa a los trabajadores acerca de la política de promoción de la salud en el trabajo?

Sí No



MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

Cuestionario : SALUD MENTAL

Política y cultura

¿La declaración de la misión, principios y valores de la empresa contempla por escrito la salud de Sí No



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

Cuestionario : Enfermedad Crónica

Organización, estructura y evaluación



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

Cuestionario : ENVEJECIMIENTO

Selección y contratación de personal

Tenemos dificultades para encontrar trabajadores jóvenes con las competencias adecuadas para Sí No
cubrir los puestos de trabajo claves de la empresa.



Etapas del proceso de reconocimiento “Empresa saludable”

[Adhesión](#) a la Declaración de Luxemburgo.

Cumplimentar el [cuestionario de calidad](#) en el apartado “Autoevaluación” del Portal de PST.

Si se supera el cuestionario con una **puntuación de más de 75** tanto a nivel global como por apartados, se le invitará a solicitar el reconocimiento de buena práctica.

A la recepción de la solicitud, el INSHT enviará a la empresa un formulario en el que se incluirá una **plantilla** para la descripción del proyecto de PST.

El [Comité de Verificación](#) estudiará el expediente, pudiendo solicitar aclaraciones sobre el mismo.

El Comité de Verificación resolverá el expediente.

El INSHT enviará el resultado de la Verificación a la empresa.



MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

Muchas gracias por su atención

www.insht.es

subtecnicainsht@insht.meyss.es