



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Organizado por el INSHT
con la colaboración de las
Organizaciones Sindicales y Empresariales
y Comunidades Autónomas



Confederación Española de
Organizaciones Empresariales



Unión General
de Trabajadores



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LA
PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA



EUSKADIKO SINDIKATUA



confederación sindical
de comisiones obreras



NIPD (en línea): 272-15-080-9



F.0.0.115

Trabajos saludables



Cómo enfocar la prevención de los riesgos psicosociales:
concienciación, participación y buenas prácticas

Semana europea: 19 - 23 de octubre de 2015



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO



Agencia Europea para
la Seguridad y la Salud
en el Trabajo



Trabajos saludables



SEMANA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO 2015

La Semana Europea para la seguridad y la salud en el trabajo es una iniciativa promovida por la Agencia Europea (EU-Osha) para aumentar la concienciación sobre la necesidad de garantizar la prevención de riesgos laborales en los lugares de trabajo de Europa y potenciar la difusión de las campañas europeas "Trabajos saludables", a las que cada año se suman más instituciones y organismos para apoyarlas.

La Semana Europea 2015, enmarcada en la Campaña "Trabajos saludables: Gestionemos el estrés", pretende contribuir a reforzar el mensaje que durante dos años promueve la Agencia Europea con esta ambiciosa campaña, favoreciendo que millones de personas en Europa sean conscientes de la importancia de una buena gestión de la prevención de los riesgos psicosociales en las empresas y conozcan las posibilidades que existen para abordar esta cuestión.

En España, gracias a la colaboración de la Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo y a las numerosas entidades que colaboran activamente con la presente campaña, se han programado 89 eventos (sesiones de cine fórum, jornadas técnicas, talleres, cursos, etc.), que configuran el presente programa de actividades de la Semana Europea 2015, en 46 ciudades españolas.

El INSHT, en calidad de Centro de referencia de la Agencia Europea, desea que esta Semana Europea tenga un efecto multiplicador que sirva para consolidar la prevención de condiciones psicosociales adversas o desfavorables en el trabajo y para dar a conocer buenas prácticas en intervención psicosocial dirigidas a eliminar o disminuir la exposición a estos riesgos. Por ello invita a los principales actores en la prevención y a los estudiantes que mañana serán expertos, empresarios y trabajadores a participar en los eventos programados en el marco de la Semana Europea, que incluyen diversidad de actividades para un público diverso.

Actividades

Lugar de celebración	Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza
ANDALUCÍA	CÁDIZ	16/10/2015	Sesión informativa	Incidencia de la jornada laboral en el estrés y en los riesgos psicosociales
		20/10/2015	Sesión informativa	Guía práctica de prevención de los riesgos psicosociales
		23/10/2015	Sesión informativa	Gestión del estrés
		21/10/2015	Jornada técnica	Importancia de la Gestión del Estrés en la empresa
	GRANADA	19-23/10/2015	Taller de trabajo y Campaña de sensibilización para alumnos	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés
	SEVILLA	6/10/2015	Jornada Técnica	Modelo de gestión de empresa saludable. Puesta en práctica
	MÁLAGA	22/10/2015	Jornada Técnica	Gestión de estrés: Salud y competitividad
		19 – 23/10/2015	Jornadas técnicas y talleres	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés
		16/10/2015	Sesión informativa	Incidencia de la jornada laboral en el estrés y en los riesgos psicosociales
		20/10/2015	Sesión informativa	Guía práctica de prevención de los riesgos psicosociales
		23/10/2015	Sesión informativa	Gestión del estrés

Lugar de celebración		Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza
ARAGÓN	HUESCA	22/10/2015	Jornada Técnica	Gestión del estrés: Salud y competitividad	Mutua MAZ Inscripciones en www.maz.es
	TERUEL	19/10/2015	Jornada Técnica	Gestión del estrés: Salud y competitividad	
	ZARAGOZA	20/10/2015	Jornada Técnica	Gestión del estrés: Salud y competitividad	
ASTURIAS	GIJÓN	16/10/2015	Sesión informativa	Incidencia de la jornada laboral en el estrés y en los riesgos psicosociales	Centro Oceanográfico de Gijón Avda. Príncipe de Asturias, 70 Bis - 33212 Gijón Tel: 985 308 672 carmen.vazquez@co.ieo.es alonso.alvarez@co.ieo.es
		20/10/2015	Sesión informativa	Guía práctica de prevención de los riesgos psicosociales	
		23/10/2015	Sesión informativa	Gestión del estrés	
BALEARES	PALMA DE MALLORCA	16/10/2015	Sesión informativa	Incidencia de la jornada laboral en el estrés y en los riesgos psicosociales	Centro Oceanográfico de Baleares Muelle de Poniente s/n APDO. 291 07015 Palma de Mallorca Tel: 971 133 720 carmen.vazquez@co.ieo.es alonso.alvarez@co.ieo.es
		20/10/2015	Sesión informativa	Guía práctica de prevención de los riesgos psicosociales	
		23/10/2015	Sesión informativa	Gestión del estrés	
CANARIAS	LAS PALMAS DE GRAN CANARIA	22/10/2015	Jornada técnica y cine fórum	Guía electrónica para la gestión del estrés y los riesgos psicosociales y cine fórum con la película "Cosecha"	Instituto Canario de Seguridad Laboral ICASEL C/Alicante, 1. Polígono San Cristóbal 35016 Las Palmas de Gran Canaria http://icaselforma.blogspot.com.es/
	SANTA CRUZ DE TENERIFE	23/10/2015	Jornada técnica y cine fórum	Guía electrónica para la gestión del estrés y los riesgos psicosociales y cine fórum con la película "Cosecha"	Instituto Canario de Seguridad Laboral ICASEL C/Ramón y Cajal, 3 - 38003 Santa Cruz de Tenerife http://icaselforma.blogspot.com.es/
		23/10/2015	Sesión informativa	Gestión del estrés	Centro Oceanográfico de Canarias Vía Espaldón, Dársena Pesquera PCL 8 38180 Santa Cruz de Tenerife Tel: 922 549 400 carmen.vazquez@co.ieo.es alonso.alvarez@co.ieo.es
		16/10/2015	Sesión informativa	Incidencia de la jornada laboral en el estrés y en los riesgos psicosociales	
		20/10/2015	Sesión informativa	Guía práctica de prevención de los riesgos psicosociales	
CANTABRIA	SANTANDER	16/10/2015	Sesión informativa	Incidencia de la jornada laboral en el estrés y en los riesgos psicosociales	Centro Oceanográfico de Santander Promontorio de San Martín s/n 39004 Santander Tel: 942 291 716 carmen.vazquez@co.ieo.es alonso.alvarez@co.ieo.es
		20/10/2015	Sesión informativa	Guía práctica de prevención de los riesgos psicosociales	
		23/10/2015	Sesión informativa	Gestión del estrés	

Lugar de celebración	Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza
CASTILLA-LA MANCHA	ALBACETE	20/10/2015	Sesión informativa para alumnos de CIFP "Aguas Nuevas"	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés
	CIUDAD REAL	23/10/2015	Sesión informativa para alumnos de IES "El Torreón del Alcázar"	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés
	CUENCA	22/10/2015	Charla-coloquio en IES "San José"	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés
	GUADALAJARA	23/10/2015	Charla-coloquio en IES "Alejo Vera"	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés
	TOLEDO	23/10/2015	Sesión informativa para alumnos de IES "Sefarad"	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés

Lugar de celebración	Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza
CASTILLA Y LEÓN	ÁVILA	27/10/2015	Jornada técnica para alumnos de F.P. y Bachillerato (2 sesiones)	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés Unidad de Seguridad y Salud Laboral C/Segovia, 25 bajo - 05005 Ávila Tel: 920 35 58 00
	ARANDA DE DUERO	Pendiente de confirmación	Jornada de sensibilización para alumnos de FP	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés Unidad de Seguridad y Salud Laboral de Burgos en el Centro integrado de formación profesional San Gabriel (Aranda de Duero) http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
	MIRANDA DE EBRO	Pendiente de confirmación	Jornada de sensibilización para alumnos de FP	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés Unidad de Seguridad y Salud Laboral de Burgos en el Instituto Tecnológico de Miranda de Ebro http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
	LEÓN	19-23/10/2015	Sesión informativa para alumnos de CIFP	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés Unidad de Seguridad y Salud Laboral de León en Centro de FP http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
		22/10/2015	Jornada Técnica	Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo: Gestionemos el estrés Centro de Seguridad y Salud Laboral de León Avda. de Portugal s/n - 24009 León Tel: 987 34 40 32 http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
	PONFERRADA	19-23/10/2015	Sesión informativa para alumnos de CIFP	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés Unidad de Seguridad y Salud Laboral en Centro de FP http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
	PALENCIA	22/10/2015	Jornada Técnica para alumnos de FP y Bachillerato (2 sesiones)	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés Unidad de Seguridad y Salud Laboral de Palencia Información e inscripción: http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
	SALAMANCA	19/10/2015	Sesión informativa para alumnos de Secundaria y FP	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés Unidad de Seguridad y Salud Laboral de Salamanca http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
	(LOCALIDAD DE SALAMANCA PENDIENTE DE DETERMINAR)	23/10/2015	Sesión informativa para alumnos de Secundaria y FP	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés Unidad de Seguridad y Salud Laboral de Salamanca http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
	SEGOVIA	19-23/10/2015	Acción formativa para alumnos y profesores	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés Unidad de Seguridad y Salud Laboral de Segovia en I.E.S. La Albuería http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
		19-23/10/2015	Acción formativa para alumnos y profesores	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés Unidad de Seguridad y Salud Laboral de Segovia en I.E.S. María Moliner http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
SORIA	19 y 24/10/2015	Sesión informativa para alumnos de C. E. de F.P. y Bachillerato (2 sesiones)	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés Unidad de Seguridad y Salud Laboral de Soria Paseo del Espolón, 10 - 42001 Soria Tel: 975 24 07 84 http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/	

Lugar de celebración		Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza
CASTILLA Y LEÓN	VALLADOLID	22/10/2015	Sesión informativa para alumnos de Grado Superior - Hostelería y Turismo	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Unidad de Seguridad y Salud Laboral en IES Diego de Praves http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
		22/10/2015	Sesión informativa dirigida a alumnos de Grado Superior - Educación Infantil	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Unidad de Seguridad y Salud Laboral en IES Emilio Ferrari Información e inscripción: http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
	BENAVENTE	19-23/10/2015	Acción formativa para alumnos de FP	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Unidad de Seguridad y Salud Laboral de Zamora Avda. de Requejo, 4 - Pl. 2 ^a y 3 ^a - 49012 Zamora Tel: 980 55 75 44 Información e inscripción: http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/
	ZAMORA	19-23/10/2015	Acción formativa para alumnos de FP	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	

Lugar de celebración	Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza
CATALUÑA	BARCELONA	21/10/2015	Taller de expertos	Gestión de los riesgos psicosociales en PYMES. Procedimientos
		19/10/2015	Jornada Técnica	Gestión de estrés: Salud y competitividad
		20/10/2015	Sesión informativa	Sesión informativa sobre el nuevo protocolo para el tratamiento de casos de acoso psicológico
		octubre 2015	Curso	Evaluación de riesgos psicosociales en empresas de menos de 25 trabajadores (Método CoPsoQ PSQCAT Versión 2)
	TARRAGONA	22/10/2015	Seminario	Evaluación de riesgos psicosociales en empresas de menos de 25 trabajadores y de más de 25 trabajadores (Método CoPsoQ PSQCAT Versión 2)
	GIRONA	04/11/2015	Seminario	Evaluación de riesgos psicosociales en empresas de menos de 25 trabajadores y de más de 25 trabajadores (Método CoPsoQ PSQCAT Versión 2)
	LLEIDA	4º trimestre 2015	Seminario	Evaluación de riesgos psicosociales en empresas de menos de 25 trabajadores y de más de 25 trabajadores (Método CoPsoQ PSQCAT Versión 2)

Lugar de celebración	Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza
COMUNIDAD VALENCIANA	CASTELLÓN	21/10/2015	Jornada Técnica Las consecuencias del estrés para las empresas	Centro Territorial del INVASSAT en Castellón Ctra. N-340 Valencia-Barcelona km 68.4 Tel: 963 42 44 00 sec-cas@invassat.es Inscripciones: http://www.invassat.gva.es/visor-de-eventos/-/asset_publisher/stV1k6lYcsec/content/castellon-semana-europ-1/161660384
	VALENCIA	20/10/2015	Jornada Técnica Abordaje integral de los factores psicosociales: de la empresa al trabajador	UMIVALE, en colaboración con la Universidad Católica de Valencia Contacto para inscripciones: snebot@umivale.es Tel: 961849645
		22/10/2015	Jornada Técnica Las consecuencias del estrés para las empresas	Centro Territorial del INVASSAT de Valencia C/ Valencia nº 32 Burjassot (Valencia) 964558300 sec-val@invassat.es Inscripciones: http://www.invassat.gva.es/visor-de-eventos/-/asset_publisher/stV1k6lYcsec/content/valencia-semana-europ-1/161660384
	ELCHE	21/10/2015	Jornada Técnica Gestión del estrés: Salud y competitividad	Mutua MAZ Inscripción en www.maz.es
GALICIA	A CORUÑA	20/10/2015	Sesión informativa Gestión del estrés	Semacar S.A. C/Leonardo Da Vinci, 11 15199 A Coruña Tel: 699 452 610 madrid@semacar.com
		21/10/2015	Sesión informativa Guía práctica de prevención de los riesgos psicosociales	
		16/10/2015	Sesión informativa Incidencia de la jornada laboral en el estrés y en los riesgos psicosociales	Centro Oceanográfico de A Coruña C/ Fco. Vázquez Vázquez nº 10 15001 A Coruña Tel: 981 205 362 carmen.vazquez@co.ieo.es alonso.alvarez@co.ieo.es
		20/10/2015	Sesión informativa Guía práctica de prevención de los riesgos psicosociales	
		23/10/2015	Sesión informativa Gestión del estrés	
	VIGO	16/10/2015	Sesión informativa Incidencia de la jornada laboral en el estrés y en los riesgos psicosociales	Centro Oceanográfico de Vigo Subida a Radio Faro nº 50-52 CP. 36390 S. Miguel de Oia, Vigo Tel: 986 492 111 carmen.vazquez@co.ieo.es alonso.alvarez@co.ieo.es
		20/10/2015	Sesión informativa Guía práctica de prevención de los riesgos psicosociales	
		23/10/2015	Sesión informativa Gestión del estrés	

Lugar de celebración		Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza
LA RIOJA	LOGROÑO	16/09/2015	Seminario	Prevención riesgos psicosociales	Istas-CCOO Logroño slopez@istas.ccoo.es (plazas limitadas)
		17/09/2015	Jornada técnica	Presentación de la guía para la intervención sindical en organización del trabajo y riesgos psicosociales	
MADRID	MADRID	22/10/2015	Jornada Europea	Cómo enfocar la prevención de los riesgos psicosociales: concienciación, participación y buenas prácticas	Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo Salón de Actos del INSHT C/ Torrelaguna, 73 28027 – Madrid Información e inscripciones: www.insht.es
		28/10/2015	Cine fórum	"Vendimia". Premio cinematográfico Lugares de Trabajo Saludables 2014	INSHT - Espacio Berterlsmann C/ O'Donnell 10, 28009, Madrid Información en : www.insht.es
		13-15/10/2015	Curso	Prevención de Riesgos Psicosociales	Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo Ventura Rodríguez, 7 28008 Madrid 91.420.58.05 / 900.713.123 catalogo@madrid.org
		29/10/2015	Jornada técnica	Actualidad de los Factores Psicosociales en Prevención de Riesgos Laborales	
		19/10/2015	Jornada técnica	Abordaje integral de los factores psicosociales: de la empresa al trabajador	UMIVALE, en colaboración con el Colegio de Graduados Sociales de Madrid Contacto para inscripciones: snebot@umivale.es Tel: 961849645
		19/10/2015	Jornada técnica	Gestión del estrés: Salud y competitividad	Mutua MAZ Inscripción en www.maz.es
		16/10/2015	Sesión informativa	Incidencia de la jornada laboral en el estrés y en los riesgos psicosociales	Instituto Español de Oceanografía C/ Corazón de María, 8 28002 Madrid Tel: 91 597 44 43 carmen.vazquez@co.ieo.es alonso.alvarez@co.ieo.es
		20/10/2015	Sesión informativa	Guía práctica de prevención de los riesgos psicosociales	
		23/10/2015	Sesión informativa	Gestión del estrés	
REGIÓN DE MURCIA	MURCIA	22/10/2015	Jornada técnica	Buenas prácticas en la gestión de los riesgos psicosociales	Instituto de Seguridad y Salud Laboral de la Región de Murcia C/ Lorca, 70 30120 El Palmar, Murcia Tel: 968 36 55 30 issinformacion@carm.es
	SAN PEDRO DEL PINATAR	16/10/2015	Sesión informativa	Incidencia de la jornada laboral en el estrés y en los riesgos psicosociales	Centro Oceanográfico de Murcia Varadero nº1. APDO. 22 30740 San Pedro del Pinatar, Murcia Tel: 968 179 410 carmen.vazquez@co.ieo.es alonso.alvarez@co.ieo.es
		20/10/2015	Sesión informativa	Guía práctica de prevención de los riesgos psicosociales	
		23/10/2015	Sesión informativa	Gestión del estrés	

Lugar de celebración	Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza
NAVARRA	PAMPLONA	7, 14 y 21/10/2015	Ciclo de cine	Una mirada al estrés laboral desde el cine II Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra y Filmoteca de Navarra Pº Landaben Calle E 31012 Pamplona Tel: 848 43 77 gclement@navarra.es www.insl.navarra.es
		19-25/10/2015	Jornada de sensibilización para alumnos de FP	Semana Europea de la Seguridad y la Salud en el Trabajo
		19-23/10/2015	Jornada de sensibilización para alumnos del Máster de PRL-Universidad Pública de Navarra	Semana Europea de la Seguridad y la Salud en el Trabajo
		29/10/2015	Jornada técnica	Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo: Buenas prácticas en la gestión del estrés y de otros riesgos psicosociales Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra Pº Landaben Calle E 31012 Pamplona Telf 84843771 www.insl.navarra.es
	TUDELA	19-23/10/2015	Jornada de sensibilización para alumnos de FP	Semana Europea de la Seguridad y la Salud en el Trabajo
PAÍS VASCO	BILBAO	21/10/2015	Jornada técnica	Gestión del estrés: Salud y competitividad Mutua MAZ Inscripción en www.maz.es