

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Los pilares de las empresas saludables.



Zaragoza

Martes 9 de noviembre 2021

CAJA RURAL - Calle Coso, 29, 50003, Zaragoza

Miércoles 10 de noviembre 2021

SEDE DEL GOBIERNO DE ARAGÓN - Edificio Pignatelli. Pº María Agustín, 36. 50004 - Zaragoza

MÁS INFORMACIÓN:
www.jornadasprevencion.es | #jornadasPRL



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

50insst
1971 - 2021



GOBIERNO DE ARAGON

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Los pilares de las empresas saludables

La Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020 diseñada por el Gobierno, las Comunidades Autónomas y los interlocutores sociales se asienta en el convencimiento de que la prevención y la colaboración son dos valores fundamentales que deben guiar toda acción preventiva.

Considera preciso concienciar a la opinión pública sobre los beneficios humanos y sociales derivados de unos entornos de trabajo seguros y saludables que favorezcan una vida laboral sostenible y de calidad, así como de la importancia que la seguridad y la salud en el trabajo tienen para el impulso de la productividad y competitividad de las empresas.

Las instituciones competentes en materia de seguridad y salud en el trabajo han asumido como uno de sus objetivos prioritarios el impulso y la consolidación de la cultura preventiva en la sociedad española.

En consonancia con la estrategia española nace la Estrategia Aragonesa de Seguridad y Salud en el Trabajo 2017-2020, fruto del consenso alcanzado por los representantes del Gobierno de Aragón y los agentes sociales, la cual ha sido prorrogada por acuerdo del Consejo Aragonés de Seguridad y Salud Laboral hasta el 31 de diciembre de 2021.

La estrategia aragonesa surge con el propósito general de mejorar las condiciones de trabajo y consecuentemente de la reducción de la siniestralidad laboral en nuestra comunidad autónoma redundando en la mejora de la calidad del empleo y del bienestar laboral.



Entre sus objetivos figura “promover, apoyar y fomentar la prevención de riesgos laborales”, incorporando la cultura de la prevención en el conjunto de la sociedad aragonesa, desarrollando acciones de información y sensibilización y fomentando el desarrollo de actuaciones de promoción de estilos de vida saludables en el ámbito laboral.

En esta línea, los departamentos de Economía, Planificación y Empleo, a través de la Dirección General de Trabajo, Autónomos y Economía Social y del Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral (ISSLA) como su órgano técnico en materia de prevención de riesgos laborales, y el departamento de sanidad, a través de la Dirección General de Salud Pública, conjuntamente con el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), y en el marco de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020, **organizan estas jornadas de prevención de riesgos laborales sobre los pilares de la empresas saludables.**



En el año 2013, en España se proyectó la red de “empresas saludables” inspirada en el trabajo realizado por la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP) y como respuesta al propio interés del INSST en reconocer el trabajo de las empresas en el ámbito de la mejora de la salud y bienestar de sus trabajadores, promoviendo la cultura de la salud y el intercambio de experiencias empresariales.

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Los pilares de las empresas saludables

La Red Aragonesa de Empresas Saludables es una iniciativa del Gobierno de Aragón en el marco de la estrategia aragonesa, que aúna a empresas aragonesas que implementan acciones que facilitan el desarrollo individual y la mejora de las condiciones de trabajo a través de la promoción de la salud. Una red que tiene siempre como referencia tanto nuestra red nacional, como la europea, al tiempo que pretende aproximar a nuestro territorio y facilitar a su tejido empresarial la cultura saludable.

Atendiendo a lo establecido en la declaración de Luxemburgo que define la promoción de la salud en el trabajo como “aunar los esfuerzos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo”, la Red Aragonesa de Empresas Saludables tiene por finalidad favorecer la extensión de la promoción de la salud en Aragón al ámbito laboral y ser un instrumento integrador de las diferentes iniciativas que se están ya desarrollando y las que se desarrollen en el futuro.



La denominación “**Los pilares de las empresas saludables**” que da título a esta jornada y que es el hilo conductor de la misma obedece a los pilares que sostienen la Red Aragonesa de Empresas Saludables:

- **Participación activa**, buscando la coordinación entre dirección, trabajadores y colaboradores y el intercambio de conocimientos y experiencias.
- **Mejora continua**, valorando de forma continuada el impacto en la salud y las condiciones de trabajo, con el objeto de optimizarlas.
- **Actitud positiva**, generando un mayor grado de compromiso y participación en las actividades encaminadas a mejorar la salud biopsicosocial.

La jornada tiene como objetivo concienciar en el mundo laboral sobre la importancia de modos de vida sanos en un ambiente favorable a la salud, así como fomentar la innovación y la transferencia de modelos de buena práctica en promoción de la salud en el ámbito laboral.

Con la participación de entidades y profesionales en las ponencias y mesas de debate, pretendemos que esta jornada sirva como un foro de intercambio de información y experiencias sobre las dimensiones y beneficios en la mejora de la salud y condiciones de trabajo de las empresas saludables. Un objetivo prioritario para el Gobierno de Aragón.

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Los pilares de las empresas saludables

9 de NOV

CAJA RURAL
Calle Coso, 29,
50003, Zaragoza

16:30  RECEPCIÓN DE LOS ASISTENTES

17:00  **INAUGURACIÓN**

D. Francisco Javier Faló, Director General de Salud Pública.

Dña. María Soledad de la Puente, Directora General de Trabajo, Autónomos y Economía Social.

17:15  **MESA REDONDA: “Participación activa”: agentes sociales (CEOE, CEPYME, UGT, CC.OO.)**

Modera: D. Javier L´Hotellerie, Jefe de Sección de Ergonomía y Psicosociología Aplicada del ISSLA.

Dña. Carolina Álvarez, Directora de Innovación, Responsabilidad Social y Desarrollo Sostenible de CEOE Aragón.

D. José de las Morenas, Secretario de Política Sindical y Salud Laboral de UGT Aragón.

Dña. María Victoria Pérez, Directora del Área De Relaciones Laborales y Desarrollo Sostenible de CEPYME Aragón.

D. Luis Clarimon, Secretario Salud Laboral y Medio Ambiente de CC.OO. Aragón.

18:00  **PONENCIA: “Nutrición saludable”**

D. Juan Revenga, Profesor Universidad San Jorge de Zaragoza. Dietista-Nutricionista y Biólogo.

10 de NOV

Sede del
GOBIERNO DE
ARAGÓN,
Edificio Pignatelli,
Pº María Agustín, 36.
50004 - Zaragoza

9:00  **INAUGURACIÓN**

Dña. Marta Gastón, Consejera de Economía, Planificación y Empleo del Gobierno de Aragón.

D. Carlos Arranz, Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

10 de NOV

Sede del
GOBIERNO DE
ARAGÓN,
Edificio Pignatelli,
P^o María Agustín, 36.
50004 - Zaragoza

9:20  **MESA REDONDA: “Mejora continua”**

Modera: D. Antonio Barrachina, Director ISSLA.

D. José Antonio Villalba, Responsable de Salud Laboral en BSH Electrodomésticos España, S.A. y Presidente de la Sociedad de Medicina, Higiene y Seguridad en el trabajo de Aragón y La Rioja.

D. Jorge Ortiz, SHEQ Coordinator Grupos Electrógenos Europa (Atlas Copco). Puesto equivalente a Director de Calidad, Prevención de Riesgos Laborales y Medio Ambiente.

Dña. M^a Dolores Solé, Consejera Técnica de Dirección del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo, INSST.

Dña. Ruth Vallejo, Decana de la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo, Universidad de Zaragoza. Profesora Titular Área de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social.

10:45  **CAFÉ, NETWORKING**

11:15  **MESA REDONDA: “Actitud positiva”**

Modera: Dña. Nieves Martínez, Jefa de Sección de Salud Laboral, Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón.

D. Luis Gascón, Jefe de Servicio de Prevención y Promoción de la Salud, Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón.

D. Jerónimo Maqueda, Director del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

D. Valentín Esteban, Jefe del Servicio de Promoción de la Salud y Prevención en el Entorno Laboral. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. C.Valenciana.

Dña. Elena Budría, Jefa de Unidad de Medicina del Trabajo del Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral (ISSLA).

12:45  **PONENCIA: “Estrategias de recuperación del estrés laboral y la fatiga”**

D. Miguel Ángel Santed, Profesor de la UNED.

13:30  **CLAUSURA**

Dña. Sira Repollés, Consejera de Sanidad del Gobierno de Aragón.



MÁS INFORMACIÓN
www.jornadasprevencion.es | [#jornadasPRL](https://twitter.com/jornadasPRL)