

**Director**  
Juan Guasch Farrás

**Coordinador**  
Xavier Guardino Solà

**Responsable de la bibliografía**  
M<sup>a</sup> Eulalia Carreras Odriozola

**Jefa de redacción**  
Silvia Royo Beberide

**Redacción**  
M<sup>a</sup> Eulalia Carreras Odriozola  
Emilio Castejón Vilella  
Mercè Forasté Cuadrench  
M<sup>a</sup> Dolors Montfort Sivilla  
Silvia Royo Beberide  
Montserrat Solórzano Fàbrega

**Edición**  
INSTITUTO NACIONAL DE  
SEGURIDAD E HIGIENE EN EL  
TRABAJO

**Redacción**  
CENTRO NACIONAL DE  
CONDICIONES DE TRABAJO  
c/ Dulcet, 2-10 08034 Barcelona  
Tel.: 93 280 01 02. Fax: 93 280 36 42  
e-mail: [cnctinsht@mtin.es](mailto:cnctinsht@mtin.es)

ISSN 0213-943X • DLB-43175-87 • NIPO 792-10-005-6

## Bibliografía

---

## Legislación

---

## Congresos y cursos

---

## Miscelánea

---

## Índice

---



MINISTERIO  
DE TRABAJO  
E INMIGRACIÓN

Presidencia  
Española

*em*

2010.es



INSTITUTO NACIONAL  
DE SEGURIDAD E HIGIENE  
EN EL TRABAJO



## Bibliografía

### 1 Generalidades

Cases i Espot, X.

#### **EMERGENCIAS: PREVENCIÓN DE RIESGOS PROFESIONALES GRADO SUPERIOR**

Barcelona: Ediciones CEAC: Marcombo S.A., 2006.- 77 p.; + 1 disco óptico; 30 cm

ISBN 84-329-1766-4; CDU 614.84:37 Cas 37:614.84 Cas

Más información en: <http://www.editorialceac.com/libro.asp?materia3=24&cod=C7664&fam=1>

Emergencias, planes, primeros auxilios, evacuación, gestión, radiaciones no ionizantes, incendios, extinción, prevención, riesgos, autoevaluación, formación

CONTENIDO: Introducción. Requerimientos legislativos. Planes de emergencia y gestión. Evacuación y planes de emergencia. Implantación. Prevención del riesgo de incendios. Primeros auxilios: conductas ante un accidente, heridas y hemorragias, quemaduras, accidentes producidos por la electricidad, asfixias de origen no eléctrico, traumatismos y fracturas, otras normas de primeros auxilios.

Rodríguez Martínez, M., Urbanos Garrido, R.

#### **DESIGUALDADES SOCIALES EN SALUD: FACTORES DETERMINANTES Y ELEMENTOS PARA LA ACCIÓN**

Barcelona: Elsevier Masson, 2008.- XIII, 217 p.; 24 cm

(Economía de la Salud y Gestión Sanitaria)

ISBN 978-84-458-1896-1; CDU 614 Rod

Más información en: [http://www.elsevier.es/libros/ctl\\_servlet?\\_f=1008&pidet=9788445818961](http://www.elsevier.es/libros/ctl_servlet?_f=1008&pidet=9788445818961)

Salud, riesgos, desigualdad social, renta, trabajadores, política sanitaria, política social

CONTENIDO: Desigualdades socioeconómicas en la exposición al riesgo y en salud. Aversión a la desigualdad socioeconómica en salud. Renta absoluta y renta relativa: ¿cuál es su papel en la determinación de las desigualdades en salud? Salud y capital social. Transferencia intergeneracional de desigualdades en salud. La investigación sobre desigualdades en utilización de servicios sanitarios y sus distintos abordajes. Disparidades en la efectividad y utilización de los servicios sanitarios e implicaciones de equidad. Las políticas de corrección de las desigualdades en salud: un intento de clasificación y síntesis.

Sistema Riojano de Innovación

#### **LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN LAS EMPRESAS DE LA RIOJA. ESTUDIO DE LA SITUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y PROPUESTAS DE ACTUACIÓN**

[S.l.]: Agencia de Desarrollo Económico de la Rioja, 2009.- 78 p.; + 1 disco óptico; 28 cm

CDU 614.8 Sis

[http://www.ader.es/uploads/media/estudio\\_la\\_seguridad\\_y\\_la\\_salud\\_laboral\\_de\\_las\\_empresas\\_riojanas.pdf](http://www.ader.es/uploads/media/estudio_la_seguridad_y_la_salud_laboral_de_las_empresas_riojanas.pdf)

Accidentes, seguridad, salud, enfermedades profesionales, riesgos, prevención, evaluación, estadísticas, La Rioja

CONTENIDO: Introducción. Análisis de la casuística de accidentes de trabajo y enfermedades

profesionales. Adecuación en materia de prevención y evaluación de riesgos de las empresas riojanas. Necesidades de las empresas. Conclusiones y propuestas de actuación. Glosario.

---

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

### **PREVENCIÓN DE DAÑOS A LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA LIMPIEZA**

*Bilbao: Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, [2009].- 2 p.; 30 cm*

(Facts; 86)

ISBN 1681-2085; CDU 614.8 C20 /10

[http://osha.europa.eu/es/publications/factsheets/es\\_86.pdf](http://osha.europa.eu/es/publications/factsheets/es_86.pdf)

Limpieza industrial, trabajadores, riesgos, prevención

CONTENIDO: Resumen de un estudio realizado por la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. Riesgos sociales por incumplimiento de la legislación en materia de empleo, contratos de trabajo, seguridad y salud en el trabajo. Se enumeran los peligros, riesgos y consecuencias más comunes para la salud. Los horarios nocturnos de limpieza y el trabajo en solitario son también factores de riesgo. Se dan recomendaciones para la evaluación de riesgos en el sector.

---

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

### **PREVENTING HARM TO CLEANING WORKERS**

(Prevención de daños a los trabajadores del sector de la limpieza)

*Bilbao: European Agency for Safety and Health at Work, 2009. - 225 p.; 30 cm*

(Working Environment Information)

ISBN 978-92-9191-259-9; CDU 614.8 Tre

<http://www.mwq.be/servlet/Repository/?IDR=1656>

Limpieza, limpiadores, trabajadores, seguridad, salud, ergonomía, psicología, riesgos, Unión Europea

CONTENIDO: Las tareas de limpieza se realizan en todos los lugares de trabajo y es un sector económico emergente. Las tareas de limpieza se realizan normalmente fuera de las horas de trabajo normales. Los trabajadores suelen ser temporales, subcontratados y trabajan solos. Todo ello aumenta los riesgos para su seguridad y salud. Entre los riesgos más habituales destacan: riesgos por resbalones, caídas y tropezones, exposición a sustancias peligrosas por los productos de limpieza, riesgos biológicos procedentes de hongos o residuos humanos, riesgos psicosociales incluidos el estrés, violencia y acoso, riesgo de enfermedades musculoesqueléticas, riesgos eléctricos. Los principales riesgos para la salud incluyen: enfermedades musculoesqueléticas, estrés, ansiedad y alteraciones del sueño, enfermedades cutáneas, enfermedades respiratorias como el asma y enfermedades cardiovasculares.

---

Pot, F. D., Koningsveld, E. A. P.

### **QUALITY OF WORKING LIFE AND ORGANIZATIONAL PERFORMANCE - TWO SIDES OF THE SAME COIN?**

(Calidad de la vida laboral y rendimiento de la organización - ¿dos caras de la misma moneda?)

Resumen disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2009, 35, 6, 421-428](#)

Trabajo, calidad vida, empresas, productividad

Se discuten teorías que apoyan la idea de que una mejora simultánea de la calidad de la vida laboral y del rendimiento de la organización pueden conseguirse por el desarrollo del lugar de trabajo.

Bibliografía: 39 referencias.

---

Sangustin Ibort, M. J.

### **SOLUCIONES ASEGURADORAS FRENTE A LA GRIPE A**

*Riesgo Laboral*, 2009, 29, 34-35

Gripe A, empresas, aseguradoras

Las previsiones actuales en relación al impacto potencial que la Gripe A puede tener en el entorno laboral han hecho saltar las alarmas en todas las organizaciones, obligando a revisar sus políticas actuales y planes de acción, principalmente en las áreas de prevención y planes de contingencia.

---

## **LA XARXA DE SUPORT A LES FAMILIES CUIDADORES**

(La red de apoyo a las familias cuidadoras)

[\*Treball CAP\*, 2009, 66, 1-4](#)

Cuidadores, familia, dependencia, atención primaria, salud, apoyo social

En el 2008 se creó en Cataluña una red de apoyo a las familias cuidadoras de personas dependientes. Este cuidado supone una importante carga física y emocional, no lo bastante reconocida para sus familias. Se destaca la importancia de la atención primaria en la detección de necesidad de ayuda y soporte psíquico a las familias. La red se propone: elaborar un directorio de entidades, elaborar un manual del cuidador/a, organizar jornadas de trabajo informativo, elaborar una propuesta de ley para facilitar la conciliación laboral y familiar, sensibilizar a la opinión pública y compartir información.

---

Ravallec, C., Brasseur, G., Vaudoux, D.

## **SPECTACLE VIVANT. LA PRÉVENTION ENTRE EN SCÈNE**

(Espectáculo en directo. la prevención entra en escena)

[\*Trav Séc\*, 2009, 699, 21- 37](#)

Espectáculos, riesgos, seguridad

Mundo de creación y diversión, el sector del espectáculo no está exento de riesgo de accidentes y exposición a enfermedades profesionales, tanto en la escena como entre bambalinas. Por sus características, multiplicidad de oficios (más de 850 contabilizados), actividades simultáneas, lugares de trabajo efímeros y múltiples contratos de trabajo breves. El sector expone a sus trabajadores, ya sean artistas o técnicos, a alteraciones músculo-esqueléticas, riesgo de hipoacusia, caídas a nivel o de altura, desplome de escenarios. El medio no está exento de riesgos psicosociales, a veces acompañados de conductas adictivas. La organización del trabajo puede intervenir igualmente en la aparición de accidentes o ser un factor agravante. Pero si la seguridad del público ha sido durante mucho tiempo la principal preocupación del sector, hoy gracias a la obligación de un documento único, sensibilización de los trabajadores y de los empresarios los temas de seguridad están presentes.

---

Wache, O.

## **SENIORS: LA BATAILLE DE L'EMPLOI**

(Seniors: la batalla del empleo)

[\*Prév BTP\*, 2009, 214, 40- 47](#)

Trabajadores edad madura, envejecimiento, trabajo, jubilación, Francia

En Francia el Gobierno ha decidido incitar a las empresas de más de 50 trabajadores a favorecer el empleo de los trabajadores de más edad. A partir del 1 de enero 2010, las empresas deberán redactar un plan de acción o cerrar un acuerdo para el mantenimiento del empleo de los trabajadores de edad madura bajo pena de multa. Algunas empresas de la construcción y obras públicas ya se han anticipado pero otras aún lo están estudiando. Se presentan las distintas soluciones.

---

López-Guerrero Almansa, A. et al.

## **ANÁLISIS DE RIESGOS EN UNA UNIDAD MÉDICA DE EMERGENCIAS (UME)**

*Med Trabajo, 2009, 18, 2, 67- 81 (15-29)*

Personal sanitario, emergencias, riesgos, accidentes, análisis

Análisis de los riesgos a los que están expuestos los trabajadores de los servicios de urgencias y emergencias extrahospitalarias, más concretamente los que desempeñan su labor en las UME, también conocidas como UVI móviles. Los profesionales de estos servicios están sometidos a unos riesgos similares a los del personal sanitario hospitalario, pero existen otros específicos derivados de las características intrínsecas de los mismos, como son las actuaciones en entornos hostiles, la rapidez en la toma de decisiones, el que se convierta en lugar de trabajo el interior de un vehículo, etc. Un mayor conocimiento y análisis de estos riesgos nos ayudará a establecer medidas preventivas que hagan su trabajo más seguro y saludable.

---

González Través, C. et al.

## **CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD DE TRABAJADORES AUTÓNOMOS EN INVERNADEROS**

*Disponible próximamente en: [Seg Salud Trabajo, 2009, 55, 26- 33](#)*

Invernaderos, condiciones trabajo, trabajadores autónomos

En los últimos años ha habido una gran proliferación de invernaderos en España, provocando que a las tradicionales condiciones de trabajo de la agricultura se añadan otro tipo de riesgos muy específicos que deben ser identificados dentro de los planes de prevención. Para ello se han desarrollado una investigación que ha individualizado algunas de las características más relevantes de esta actividad.

## **2 Legislación y normalización**

Terradillas Basoco, J. M.

### **DEFICIENCIAS DEL SISTEMA LEGAL DE PREVENCIÓN**

*Resumen disponible en: [Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2009, 65, 12-16](#)*

Seguridad, salud, delitos, código penal, sentencias, legislación

Para el autor los factores causales de las deficiencias del sistema legal de prevención van de la subestimación cultural del valor seguridad a la escasa aplicación por los tribunales de lo penal de los preceptos que tienen como objetivo la tutela de la vida y salud de los trabajadores, pasando por la falta de conexión entre la Inspección de Trabajo y el Ministerio Fiscal. Todo ello conlleva un escaso número de diligencias penales abiertas contra los trabajadores y de sentencias condenatorias, lo que mengua la eficacia del sistema de prevención de riesgos laborales. Bibliografía: 21 referencias.

---

### **SENTENCIAS SOBRE EL ANÁLISIS Y LA EVALUACIÓN DE RIESGOS**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2009, 65, 44-51*

Riesgos, evaluación, prevención, planes, sanciones, Inspección de Trabajo y Seguridad Social, tribunales justicia, sentencias

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales recoge la obligación por parte de la empresa y de las Administraciones Públicas de analizar y evaluar los riesgos laborales que se pueden producir en una actividad y establecer las medidas correctoras correspondientes. Los accidentes en el centro de trabajo y las inspecciones administrativas han descubierto en numerosas ocasiones incumplimientos flagrantes de la normativa. Ello ha llevado a los tribunales de justicia de las comunidades autónomas e incluso al Tribunal Supremo a dictar sentencias, tanto condenatorias como exculporias, contra los diversos agentes responsables de preservar la seguridad en el trabajo. Bibliografía: 10 referencias.

---

Alegre Nueno, M.

### **NOVEDADES QUE TRAERÁ LA LEY ÓMNIBUS EN LA GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD LABORAL**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2009, 65, 52-53

Seguridad, salud, trabajo, legislación, España

La Ley 25/2009, de 22 de diciembre, de modificación de diversas leyes para su adaptación a la Ley sobre el libre acceso a las actividades de servicios y su ejercicio, conocida como la Ley Ómnibus y publicada en el BOE nº 308, de 23.12.2009, varía algunos preceptos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, con la finalidad de incorporar a su articulado ciertas líneas de actuación fijadas en la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo. Las novedades afectan a las PYME, a los servicios de prevención ajenos y a las sociedades que se dediquen a impartir formación sobre seguridad y salud laboral. Bibliografía: 14 referencias.

## **3 Seguridad**

Wogalter, M. S.

### **HANDBOOK OF WARNINGS**

(Manual de alertas)

*Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates Pub.*, 2006.- XXI, 841 p.; 28 cm

(Human Factors and Ergonomics)

ISBN 0-8058-4724-3; CDU 614.801.54 Wog

Riesgos, comunicación, alertas, señales visuales, señales auditivas, casos

CONTENIDO: Metodología de investigación. Modelo del proceso. Aspectos previos a la entrega de fuente y canal. Alertas visuales. Alertas auditivas y activas. Proceso postrecepción. Diferencias individuales y factores extrínsecos. Métodos de desarrollo. Normativa. Pleitos civiles. Algunas aplicaciones y estudios de casos.

Hernández Paterna, J.

### **LA PROTECCIÓN COLECTIVA**

*Bol Not@s PI*, 2009, XI, 50, 1-5

CDU 69 C3/32

Más información en: <http://www.prevencionintegral.com>

Industria construcción, protecciones colectivas, redes protección, caídas altura

Reflexiones del autor sobre la importancia de las protecciones colectivas en la industria de la construcción, para evitar accidentes.

Ojeda Rodríguez, J., Plassa Soler, J.

### **ANÁLISIS DE LA IMPLANTACIÓN DE NUEVAS NORMAS Y DIRECTIVAS DE SEGURIDAD EN MÁQUINAS: PROCEEDINGS OF THE 6TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION. ORP 2008**

*Bol Not@s PI*, 2009, XI, 48, 1-9

CDU 621.9 C6/80

Más información en: <http://www.prevencionintegral.com>

Máquinas, seguridad, directivas, mercado CE, normas

Se describen los requisitos de las nuevas normas y directivas europeas aplicables a la fabricación y modificación de máquinas industriales, comparándolas con las existentes en la actualidad. Bibliografía: 4 referencias.

Benítez Ballesta, A.

## **SIMBOLOGÍA APLICADA A LOS RIESGOS LABORALES**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2009, 65, 18-23*

Seguridad, salud, riesgos, prevención, integración, símbolos, pictogramas, señales, UNE, normas  
El autor presenta una herramienta práctica innovadora que persigue igualar, mejorar e integrar la prevención en la producción mediante la simbología, equiparándose de esta forma al tratamiento que reciben otras técnicas. Bibliografía: 5 referencias.

---

## **TRABAJO SEGURO EN ESPACIOS CONFINADOS**

*Prev Express, 2009, 409, 1-4*

Espacios confinados, seguridad

Resumen de la nueva guía publicada por el HSE sobre trabajo seguro en espacios confinados. Los aspectos tratados son: definición, factores de riesgo a valorar, autorización de entrada. En el caso de que sea necesario trabajar en un espacio confinado se enumeran los principales elementos a considerar: Supervisión; competencia/formación; comunicación con el exterior; muestreo, vigilancia de la atmósfera; purgado de gases; ventilación; aislamiento de los líquidos, gases y otros fluidos; aislamiento de los equipos mecánicos y eléctricos; selección y uso del equipo adecuado; uso de equipos de protección individual y respiratoria; cilindros portátiles de gas y motores de combustión interna; gas suministrado por tuberías y mangueras; acceso y salida; prevención de incendios; iluminación; fumar, situaciones de emergencia y rescate.

---

Smith, P.

### **TALKING POINTS**

(Lugares para hablar)

*Safety Health Practitioner, 2009, 27, 12, 36- 38*

Teléfonos móviles, conductores, accidentes, carreteras, atención

Existe una gran discusión sobre la necesidad de prohibir hablar por teléfonos móviles durante la conducción de vehículos a fin de disminuir el riesgo de accidentes. El autor examina la información disponible y constata que existen muchas otras fuentes de distracción durante la conducción y que la prohibición del uso de teléfonos móviles no eliminaría el riesgo.

---

Reinert, D.

### **FINGER AND HAND PROTECTION ON CIRCULAR TABLE AND PANEL SAWS**

(Protección de dedos y manos frente a sierras circulares de mesa)

*Resumen disponible en: Safety Sci, 2009, 47, 8, 1175- 1184*

Sierras circulares, sierras mesa, máquinas, accidentes, protección, dedos, manos

Presentación de un sistema de detección de dedos para la protección en el trabajo con sierras circulares. El principio básico es aplicable a otras máquinas de carga y descarga manual. El artículo describe diversos principios para distinguir la piel humana de la madera y un dispositivo de seguridad que evite tocar la cuchilla en movimiento. En una primera fase se ha desarrollado una protección fiable con un sensor pasivo infrarrojo en combinación con un sensor de campo. En segundo lugar, la distinción entre piel humana y madera se ha realizado mediante análisis espectral en la región del infrarrojo cercano. Con una cortina de luz puede evitarse la intrusión en la zona peligrosa.

---

Etchells, J. C. et al.

### **HANDLING OF REACTIVE CHEMICAL WASTES- A REVIEW**

(Manipulación de residuos de productos químicos reactivos- revisión)

*Loss Prev Bull, 2009, 210, 18- 24*

Productos químicos, productos reactivos, residuos peligrosos, manipulación, mezclas, seguridad  
El HSE ha realizado un estudio de 142 incidentes causados por una mezcla inadecuada o involuntaria de residuos químicos incompatibles o de la descomposición de residuos térmicos inestables. El 62% ocurrió en el lugar de generación del residuo y el resto durante su manipulación y transporte. Los efectos inmediatos son: incendios, explosiones, y emisiones químicas. El artículo revisa los incidentes y sus causas, muchas de las cuales fueron falta precauciones elementales, como un adecuado etiquetado, empaquetado e identificación.

---

Marsot, J. et al.

### **COLLISIONS ENGINES-PIÉTONS. ANALYSE DES RÉCITS D'ACCIDENTS DE LA BASE EPICEA ND 2318-217-09**

(Choques máquinas- peatones. Análisis de los accidentes registrados en la base de datos EPICEA)

Resumen disponible en: [Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc, 2009, 217, 23- 32](#)

Peatones, accidentes, circulación interior, máquinas, choques, atropellos, bases datos, EPICEA

La prevención de colisiones entre máquinas móviles y peatones es una problemática que afecta a diversos sectores de actividad: construcción y obras públicas, recogida de basuras, transporte, logística. En cada uno de estos sectores, el problema potencial de colisión se plantea desde que existe una proximidad entre los hombres y las máquinas móviles. Este artículo presenta un análisis de accidentes recogidos en la base de datos EPICEA sobre colisiones máquinas-peatones, en concreto en los sectores de construcción y obras públicas (niveladoras, cargadoras, compactadoras...), transporte (maniobras de camiones), aparatos de mantenimiento (carretillas) y recogida de basuras. Se comenta el interés potencial de un dispositivo de detección de personas para evitar estas colisiones y se presenta el proyecto de investigación iniciado por el INRS sobre la aportación de estas técnicas.

---

Tierno, O. et al.

### **RÉUSSIR L'ACQUISITION D'UNE MACHINE OU D'UN ÉQUIPEMENT DE PRODUCTION**

(Realizar una buena compra de una máquina o un equipo de producción)

[Trav Séc, 2009, 700, ficha ED 103, 1- 6](#)

Máquinas, selección, equipos trabajo, adquisiciones, seguridad, recomendaciones

El documento proporciona el método y recomendaciones para la adquisición de una máquina o equipo que cumpla con las condiciones de seguridad exigibles por ley. Proporciona un diagrama de pasos a realizar y una lista de temas a considerar para definir las cláusulas del pliego de adquisiciones.

---

## **4 Higiene industrial y medio ambiente**

Burton, D. J.

### **BURTON FIELD GUIDE FOR INDUSTRIAL HYGIENE**

(Guía Burton de higiene industrial)

Fairfax, VA: AIHA, 2002.- [10], 138 p.; 23 cm

ISBN 978-1-931504-32-4; CDU 613.6 Bur

Más información en: <http://www.acgih.org/store/ProductDetail.cfm?id=668>

Higiene trabajo, ventilación, ergonomía, ruido, estrés térmico, nomogramas, guías técnicas

CONTENIDO: Tablas químicas. Ventilación. Calidad del aire interior. Condiciones de estrés térmico. Ergonomía y factores humanos. Equipos de protección personal y mascarillas. Normas y guías. Sonido y ruido. Términos y ecuaciones. Nomogramas.

---



Bernard, T. E.

**HEAT STRESS AND STRAIN TLV: INFORMATION FOR 2006: WEBINAR CD-ROM**

(TLV para el estrés térmico y la carga mental: información para el 2006)

*Cincinnati, Ohio: ACGIH, 2006.- 1 cd-rom*

ISBN 978-1-882417-68-1; CDU 612.014.43.1 Ame

Más información en: <http://www.acgih.org/store/ProductDetail.cfm?id=1897>

Estrés térmico, carga mental, exposición, WBGT, listas control, casos.

CONTENIDO: Este cd-rom proporciona datos sobre como se han desarrollado los TLVs de estrés térmico y carga de trabajo. Indica como aplicarlos en el lugar de trabajo y como aplicar los valores límite y las prendas con los nuevos factores de protección propuestos. También indica las fuentes potenciales de estrés térmico y carga de trabajo.

---

Boust, C., Sallé, B.

**RECYCLEURS DE SOLVANTS**

(Recicladores de disolventes)

*Paris: INRS, 2009.- 11 p.; 30 cm*

(Édition INRS; ED 6047)

ISBN 978-2-7389-1775-1; CDU 66 C5/55

<http://www.inrs.fr/inrs->

[pub/inrs01.nsf/inrs01\\_search\\_view/1DBDC0CAD7A5F117C12575D3004C2297/\\$File/ed6047.pdf](http://www.inrs.fr/inrs-pub/inrs01.nsf/inrs01_search_view/1DBDC0CAD7A5F117C12575D3004C2297/$File/ed6047.pdf)

Disolventes, reciclado, recuperación, instalaciones, riesgos

CONTENIDO: Generalidades. Material. Riesgos principales. Ayuda para la selección de un material. Instalación. Utilización. Verificaciones periódicas.

---

NOUAILHAT, A.

**AN INTRODUCTION TO NANOSCIENCE AND NANOTECHNOLOGY**

(Introducción a la nanociencias y a la nanotecnología)

*Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, 2008.- XIX, 206 p.; 24 cm*

ISBN 978-1-84821-007-3; CDU 62 Nou

Más información en: <http://eu.wiley.com/WileyCDA/WileyTitle/productCd-1848210078.html>

Nanociencia, nanotecnología, guías

CONTENIDO: ¿Qué son Nanos? Introducción a datos científicos. La revolución en las técnicas usadas en la observación y representación por la imagen. La unión del hardware y el software. Mecánica del mundo vivo. Los usos de las nanotecnologías. Lo nano está cambiando el mundo. En anexo: resolución del Parlamento Europeo sobre nanociencias y nanotecnologías. Ocho guías sobre nanotecnologías elaboradas por el Comité de Ética del CNRS.

---

Vidal Lucena, J.

**EXPOSICIÓN LABORAL A CONTAMINANTES EN AMBIENTES DE INTERIOR:  
PROCEEDINGS OF THE 6TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL  
RISK PREVENTION. ORP 2008**

*Bol Not@s PI, 2009, XI, 39, 1-16*

CDU 614.7 C1/14

Más información en: <http://www.prevencionintegral.com>

Interiores, aire, calidad, contaminación, sustancias químicas, exposición

El diseño, los materiales de revestimiento y la mayor hermeticidad de los edificios hace que cada vez tengan mayor relevancia los efectos, adversos para la salud, derivados de una mala calidad del aire interior que respiramos. En pocos casos la situación se concreta en enfermedad, aunque sí genera frecuentemente malestar, estrés, pérdida de productividad, absentismo, situaciones que a

menudo se transforman en conflictos entre los ocupantes, empresarios, y los propietarios de los edificios.

---

Miraz Novás, C., Robla Santos, D., Castro Sabío, A.

**ESTUDIO DE LOS RIESGOS ASOCIADOS A PROCESOS DE ESTERILIZACIÓN EN HOSPITALES: PROCEEDINGS OF THE 6TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION. ORP 2008**

*Bol Not@s PI, 2009, XI, 51, 1-8*

CDU 613.6 C1/42

Más información en: <http://www.prevencionintegral.com>

Hospitales, esterilización, vapor, etileno óxido, hidrógeno peróxido, riesgos

El artículo aborda la situación actual del uso de los diferentes métodos de esterilización (por vapor, por óxido de etileno puro, por gas plasma de peróxido de hidrógeno) y los riesgos asociados a cada uno de ellos y los requerimientos preventivos ligados a un uso seguro de los mismos. Bibliografía: 3 referencias.

---

Coopman, M. L.

**IMPLEMENTING A QUALITY MANAGEMENT SYSTEM ISO 17025 IN AN INDUSTRIAL HYGIENE LABORATORY: PRACTICAL EXPERIENCE: PROCEEDINGS OF THE 6TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION. ORP 2008**

(Implantación del sistema ISO 17025 de gestión de calidad en un laboratorio de higiene industrial: experiencia práctica)

*Bol Not@s PI, 2009, XI, 50, 1-12*

CDU 33 C2/17

Más información en: <http://www.prevencionintegral.com>

Laboratorios, higiene trabajo, calidad, gestión, sistemas, auditorias, control calidad, ISO, normas

Esta investigación describe por qué es necesario contar con un sistema de gestión de calidad, cómo debe llevarse a cabo y muestra los beneficios obtenidos, entre los que destacan: resultados fiables, orden, trazabilidad, credibilidad frente a los competidores, mejora continua, y aseguramiento de estar haciendo lo mejor para mantener la salud y seguridad de los trabajadores a lo largo de su vida laboral. Bibliografía: 5 referencias.

---

Madera García, J., Martínez Fidalgo, M.

**ALGUNAS RECOMENDACIONES PRÁCTICAS PARA AFRONTAR LAS EXIGENCIAS REGLAMENTARIAS EN MATERIA DE RUIDOS: PROCEEDINGS OF THE 6TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION. ORP 2008**

*Bol Not@s PI, 2009, XI, 49, 1-13*

CDU 613.644 C1/59

Más información en: <http://www.prevencionintegral.com>

Ruido, medición, prevención

Se presentan algunas recomendaciones prácticas surgidas de la experiencia del Instituto nacional de Silicosis que pretenden ayudar a las empresas a optimizar la prevención frente al ruido derivada del cumplimiento formal de la legislación. Bibliografía: 9 referencias.

---

Pablo Hernández, C. de

**LA INFECCIÓN HOSPITALARIA: UN RIESGO PARA EL PERSONAL DE LIMPIEZA**

## **DE HOSPITALES**

*Riesgo Laboral, 2009, 29, 18-22*

Hospitales, personal sanitario, limpieza, trabajadores, riesgos, infecciones, agentes vivos, prevención

Todo el personal que trabaja en centros sanitarios debe seguir unas normas estrictas con respecto a la higiene personal, que incluyen el lavado de manos, la utilización de guantes, la correcta manipulación de los residuos sanitarios, y el cumplimiento de las medidas de aislamiento, con lo que se pretende conseguir la prevención de la infección nosocomial. Bibliografía: 15 referencias.

---

Díaz Alonso, J.

### **INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA NUEVA GRIPE A (H1N1)**

*Riesgo Laboral, 2009, 29, 28-30, 32*

Agentes vivos, virus, gripe A, contagio, prevención, protecciones personales

El autor ofrece una visión general de las características del nuevo virus de la gripe y algunas recomendaciones relativas a los equipos de protección individual a ser utilizados por los sectores profesionales susceptibles de desarrollar labores que impliquen el contacto con el virus o personas infectadas por el mismo. Las recomendaciones siguen las pautas del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Bibliografía: 14 referencias.

---

Dosil Caamaño, A.

### **EMBARAZO Y EXPOSICIÓN LABORAL A CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS EN FISIOTERAPEUTAS**

*Riesgo Laboral, 2009, 29, 52-54, 56*

Trabajadores, mujeres, fisioterapeutas, embarazo, campos electromagnéticos, exposición, prevención, actuación

La autora pone de manifiesto la mayor vulnerabilidad de las fisioterapeutas durante la gestación y justifica que es precisa una actuación preventiva frente a los riesgos laborales derivados de la exposición a campos electromagnéticos, con el fin de garantizar la salud de las trabajadoras y de su descendencia. Bibliografía: 14 referencias.

---

Fernández García, R.

### **GESTIÓN DE LA RESPONSABILIDAD EN EL USO DE PRODUCTOS QUÍMICOS**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2009, 65, 40-42*

Productos químicos, uso, responsabilidad, gestión, legislación

Breve análisis de la normativa sobre responsabilidad en la utilización de productos químicos desde la Ley de Prevención de Riesgos Laborales hasta el Reglamento CE nº 1907/2006, de 18 de diciembre de 2006, relativo al registro, la evaluación, la autorización y la restricción de sustancias y preparados químicos (REACH). Bibliografía: 6 referencias.

---

Dahmann, D. et al.

### **EXPOSURE ASSESSMENT FOR NITROGEN OXIDES AND CARBON MONOXIDE IN GERMAN HARD COAL MINING**

(Evaluación de la exposición a óxidos de nitrógeno y monóxido de carbono en la minería del carbón alemana)

*Int Arch Occup Environ Health, 2009, 82, 10, 1267-1279*

Minas carbón, trabajadores, mineros, nitrógeno dióxido, carbono monóxido, exposición, evaluación

Se determinaron los valores de exposición ponderados en el tiempo para 8 horas de acuerdo con el

valor límite europeo. Un panel de expertos de la empresa estimó los cambios potenciales en la exposición. Se concluye que para los conductores de máquinas diesel, la exposición es elevada, en particular si se compara con los límites recomendados por el Scientific Committee on Occupational Exposure Limits (SCOEL) y los valores alemanes MAK. Bibliografía: 44 referencias.

---

Gadea, R. et al.

### **DISRUPTORES ENDOCRINOS UTILIZADOS EN LA INDUSTRIA TEXTIL-CONFECCIÓN EN ESPAÑA**

*Med Seg Trabajo, 2009, 55, 214, 111- 118*

Disruptores endocrinos, exposición, industria confección, industria textil, riesgos, prevención

Los disruptores endocrinos son sustancias químicas que pueden alterar el sistema hormonal. Estas sustancias se utilizan en distintos procesos de la industria textil-confección (plaguicidas, detergentes, surfactantes, plastificantes, colorantes, tintas, metales, aceites minerales o retardantes de llama). El estudio identifica las sustancias con efectos de disrupción endocrina utilizados en la industria textil y de la confección en España para prevenir la exposición de los trabajadores. Se han estudiado 65 empresas y se han detectado 17 sustancias con efectos de disrupción endocrina utilizadas en distintos puestos de trabajo incluyendo preparación de fibras y tejidos, lavado, tintado o acabado textil entre otros. Serían necesarios estudios que permitieran cuantificar el nivel de exposición en los puestos identificados para priorizar las medidas preventivas necesarias.

---

Waters, M. A. et al.

### **DEVELOPMENT OF HISTORICAL EXPOSURES ESTIMATES OF COSMIC RADIATION AND CIRCADIAN RHYTHM DISRUPTION FOR COHORT STUDIES OF PAN AM FLIGHT ATTENDANTS**

(Desarrollo de estimación de exposiciones históricas de radiaciones cósmicas y alteración de ritmos circadianos en estudios de cohortes de auxiliares de vuelo de la Pan Am)

*Resumen disponible en: Am J Ind Med, 2009, 52, 10, 751- 761*

Radiaciones cósmicas, exposición retrospectiva, determinación, aviones, tripulación, personal auxiliar, ritmos circadianos, alteraciones, estudios cohorte

El NIOSH está realizando estudios de cohortes de tripulaciones que habían trabajado para la Pan Am como parte de un esfuerzo para examinar exposiciones de tripulaciones aéreas y efectos sobre su salud. Los tripulantes están expuestos a niveles elevados de radiación cósmica y a alteraciones del ritmo circadiano cuando cruzan múltiples husos horarios. Existen métodos para calcular las dosis efectivas de radiaciones cósmicas en vuelos individuales, sin embargo solo se dispone de historias laborales que proporcionan un domicilio del trabajador y no un registro de cada vuelo realizado. El estudio desarrolla un método para estimar la dosis efectiva de radiación cósmica individual acumulada basada en el domicilio y dos mediciones de la alteración del ritmo circadiano para cada auxiliar de vuelo: número acumulado de husos horarios cruzados y tiempo de tiempo acumulado durante el horario estándar de sueño. Se desarrolló una matriz domicilio/exposición para calcular las estimaciones de exposición.

---

Dufresne, A. et al.

### **BERYLLIUM DECONTAMINATION WITH DIFFERENT SOLVENTS ON DIFFERENT STRUCTURES**

(Descontaminación de berilio con distintos disolventes sobre distintas estructuras)

*Resumen disponible en: Ann Occup Hyg, 2009, 53, 7, 669- 675*

Berilio, superficies, contaminación, eliminación, control

El objetivo del presente estudio es estimar la eficiencia de trapos húmedos con distintos disolventes, en la eliminación de berilio de distintas superficies: metal pintado, no pintado, madera,

hormigón y Plexiglás. No se encuentra evidencia que apoye un disolvente determinado. Aunque no se ha contemplado en este estudio la exposición de los trabajadores, la formación y un uso adecuado del equipo de protección personal son determinantes importantes de exposición de los trabajadores que realizan mantenimiento y operaciones de limpieza a gran escala. Deben tomarse medidas higiénicas para minimizar la transferencia de materiales contaminados desde la zona de trabajo.

---

Schierl, R. et al.

### **GUIDANCE VALUES FOR SURFACE MONITORING OF ANTINEOPLASTIC DRUGS IN GERMAN PHARMACIES**

(Valores guía para el control de fármacos antineoplásicos en superficies en farmacias alemanas)

*Resumen disponible en: [Ann Occup Hyg, 2009, 53, 7, 703- 711](#)*

Antineoplásicos, preparación, superficies, control, riesgos, valores umbral, Alemania

Las drogas antineoplásicas se usan ampliamente en la terapia anticancerígena debido a su actividad citotóxica, pero muchas de ellas están clasificadas como cancerígenas, mutágenas o teratógenas en humanos. El estudio presenta una descripción estadística del conjunto de datos de 102 farmacias alemanas y propone valores umbral guía para facilitar la interpretación de los resultados de control. La base de datos contiene 1008 resultados para el platino y 1237 para el 5-fluorouracilo. La contaminación se detectó en todas las superficies en las farmacias con gran número de estanterías y suelos. Los valores medios fueron entre 0,20 y 1,70 pg cm<sup>-2</sup> para el PT y de 2,50 a 10,00 pg cm<sup>-2</sup> para el 5-fluorouracilo. El valor umbral guía 1 se estableció en el valor medio y los resultados se muestran satisfactorios. Las contaminaciones superiores al valor umbral guía 2 asignado al 75 % percentil mostró una clara necesidad de optimización de las operaciones de manipulación. La introducción de los valores umbral guía ayuda a reducir la exposición laboral y permite al personal farmacéutico controlar sus propios niveles de contaminación y proporciona una base para la mejora de las medidas de prevención y controles periódicos de la contaminación.

---

Milacic, S.

### **RISK OF OCCUPATIONAL RADIATION INDUCED CATARACT IN MEDICAL WORKERS**

(Riesgo de cataratas inducidas por radiaciones en trabajadores sanitarios)

*Disponible en: [Med Lav, 2009, 100, 3, 178- 186](#)*

Radiaciones ionizantes, exposición, personal sanitario, niveles bajos, cataratas

El objetivo del estudio es determinar si la exposición laboral a dosis bajas de radiación ionizante puede causar un aumento del riesgo de cataratas. Se compara un grupo de 115 trabajadores sanitarios con cataratas de origen laboral en una zona de radiación ionizante con dos grupos control: un grupo de 100 trabajadores en la zona de radiación ionizante y aberraciones cromosómicas sin cataratas y otro grupo de 26 trabajadores sanitarios con cataratas pero fuera del área de exposición. Se encontró una mayor incidencia significativa de cataratas en los trabajadores de la zona de radiación ionizante.

---

Cattaneo, A. et al.

### **IL METODO DEPOSIMETRICO PER LA MISURA DELLA DISPERSIONE DI FIBRE DI ASBESTO DALLE COPERTURE IN CEMENTO AMIANTO: REVISIONE E PERFEZIONAMENTO**

(Método deposimétrico para la medición de la dispersión de fibras de amianto en los tejados de fibrocemento: revisión y mejora)

*Disponible en: [Med Lav, 2009, 100, 3, 178- 186](#)*

Amianto, fibrocemento, dispersión, aire, determinación, métodos, sedimentación

El presente artículo es el seguimiento de una investigación anterior en la que se proponía un método de sedimentación para medir la dispersión de fibras de tejados de fibrocemento. Se utilizó un instrumento adecuado "deposímetro" para el muestreo pasivo de amianto en el portaobjetos del microscopio por sedimentación directa. El análisis microscópico de las muestras se mejoró con el método de teñido por dispersión. La eficiencia del muestreo se mejoró introduciendo un nuevo tratamiento adhesivo al portaobjetos. El tiempo de muestreo óptimo fue de 25- 30 días sin lluvia y la posición óptima del instrumento se definió a 50 cm de distancia (vertical) y 0 cm (horizontal) del borde del tejado. Se determinó también el efecto de la dirección del viento y la velocidad de liberación de amianto. Se propone un algoritmo sencillo en base a los datos de campo y cinco clases de riesgo en función de las concentraciones ponderales y tipo de amianto. El muestreador pasivo es barato y previsto para estudios a gran escala para identificar prioridades de eliminación.

---

Solans Lampurlanés, X.

### **EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS DURANTE EL TRABAJO**

*Disponible próximamente en: [Seg Salud Trabajo, 2009, 55, 18- 25](#)*

Agentes vivos, exposición, riesgos biológicos, evaluación

El artículo revisa las distintas situaciones en que es de aplicación el Real decreto 664/1997 y sus artículos frente a la exposición laboral a agentes biológicos, comentar los potenciales riesgos de exposición y plantear el interés de realizar mediciones ambientales cuando la exposición se puede producir por vía respiratoria.

---

Lagoma Loren, L.

### **ZONOSIS LABORALES: RIESGOS DE EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS EN GANADERÍA**

*Disponible próximamente en: [Seg Salud Trabajo, 2009, 55, 42- 47](#)*

Zoonosis, enfermedades profesionales, agentes vivos, exposición, ganadería, riesgos biológicos, evaluación

La exposición a agentes biológicos durante el trabajo ocasiona unos riesgos que afectan a un gran número de trabajadores en España. Si bien existen disposiciones legales que establecen unas condiciones mínimas de protección, no se dispone de una metodología para valorar esta exposición. Por ello, el INSHT elaboró un documento o Guía Técnica para la evaluación de riesgos biológicos, en donde se establecen los principios básicos y directrices fundamentales que deben tenerse en cuenta.

---

Van Orden, D. R. et al.

### **WIDTH DISTRIBUTIONS OF ASBESTOS AND NON-ASBESTOS AMPHIBOLE MINERALS**

(Distribuciones por anchura de amianto y minerales de anfíbol no-amianto)

*Resumen disponible en: [Indoor Built Environ, 2009, 18, 6, 531- 540](#)*

Amianto, anfíboles, fibras, dimensiones, identificación

Las fibras de amianto anfíbol y las partículas de anfíbol no asbestósico tienen distintas características de tamaño, además de diferencias morfológicas. Existe, sin embargo, una tendencia entre los laboratorios y de algunos legisladores de ignorar las diferencias morfológicas y simplemente fiarse sobre un aspecto mínimo para determinar si una partícula es una fibra de amianto. Este estudio, parte de una evaluación más extensa de minerales de anfíbol, se ha realizado para proporcionar datos de tamaño que puedan usarse para identificar poblaciones de amianto y de minerales de anfíbol no asbestósico. Las muestras de amianto tienen una media de anchura de 0,27 micras, siendo el 90% más delgadas de 0,5 micras. Por el contrario, los anfíboles no asbestósicos

tienen un promedio de anchura de 0,97 micras, siendo el 75% más anchos de 0,53 micras. Estos datos confirman las distinciones históricas entre el amianto y el anfíbol no asbestósico.

---

### **A STUDY COMPARING THE NOISE REDUCTION BEHAVIOR OF VARIOUSLY SHAPED BARRIERS OF LIMITED SIZE IN INDOOR SPACES**

(Estudio comparando la reducción del ruido de barreras de distintas formas de tamaño limitado en interiores)

Resumen disponible en: [\*Indoor Built Environ\*, 2009, 18, 6, 541- 552](#)

Ruido, máquinas, aislamiento, barreras, interiores, control

El ruido producido por máquinas en instalaciones industriales tiene un efecto negativo sobre la salud física y mental de los trabajadores. Por ello, es necesario que estas máquinas ruidosas, se sitúen juntas en una zona y separadas del resto de la instalación no ruidosa. El estudio investiga el valor de la reducción del ruido de barreras planas multicapas, en forma de L, y en forma de U. Considerando las formas, las dimensiones y las distancias de las barreras a los receptores y considerando las diferencias en unidades de peso, este estudio ha analizado la reducción del ruido de distintas barreras mediante la medición, ha comparado y evaluado los datos y ha proporcionado recomendaciones técnicas.

---

Thiery, L.

### **L' ÉVALUATION DU RISQUE LIÉ AU BRUIT PROFESSIONNEL**

(Evaluación del riesgo debido al ruido de origen laboral)

Resumen disponible en: [\*Arch Mal Prof Environ\*, 2009, 70, 6, 649- 654](#)

Ruido, exposición, riesgos, evaluación

El artículo recuerda la naturaleza de los métodos de medición utilizados, los distintos métodos disponibles para la evaluación del riesgo, indica cómo proceder a la medición del ruido y señala las evoluciones recientes en el campo de la normalización.

---

Vrijheid, M. et al.

### **DETERMINANTS OF MOBILE PHONE OUTPUT POWER IN A MULTINATIONAL STUDY: IMPLICATIONS: IMPLICATIONS FOR EXPOSURE ASSESSMENT**

(Determinantes de la potencia de salida de teléfonos móviles en un estudio internacional: implicaciones para la determinación de la exposición)

Resumen disponible en: [\*Occup Environ Med\*, 2009, 66, 10, 664- 671](#)

Teléfonos móviles, radiofrecuencia, exposición, campos electromagnéticos, medición, errores, epidemiología

La potencia de salida de un teléfono móvil está directamente relacionada con la potencia del campo electromagnético y puede, en teoría, variar sustancialmente en distintas redes y circunstancias de uso de los teléfonos debido a las tecnologías de control de la potencia. Para mejorar los índices de exposición a radiofrecuencias (RF) para estudios epidemiológicos, se determinan los determinantes de la potencia de salida de los teléfonos móviles en un estudio internacional. La mayoría de los estudios epidemiológicos sobre el uso de teléfonos móviles se han realizada empleando determinaciones de exposición basadas en cuestionarios o entrevistas, cubriendo sólo frecuencia de llamadas y duración del uso del teléfono. El estudio ha medido niveles de potencia en redes GSM, que son sustancialmente más elevadas que los niveles mínimos teóricamente alcanzables. Los índices de exposición pueden mejorarse según los niveles de potencia media de los distintos sistemas de telecomunicación.

---

Barbieri, P. G. et al.

## **CARICO POLMONARE DI FIBRE DI ASBESTO E INDICI DI ESPOSIZIONE CUMULATIVA IN LAVORATORI DEL CEMENTO-AMIANTO**

(Carga pulmonar de fibras de amianto e indicios de exposición acumulativa en trabajadores de fibrocemento)

Disponibile en: [Med Lav, 2009, 100, 1, 21- 28](#)

Fibrocemento, amianto, exposición acumulativa, pulmones, fibras

En muchos estudios anteriores, las fibras de amianto retenidas en los pulmones se consideraron un buen índice de exposición laboral acumulada al amianto. A doce trabajadores fallecidos por enfermedades relacionadas con el amianto y que habían trabajado en una fábrica de fibrocemento desde 1961 a 1994, se les practicó una autopsia en el curso de una querrela criminal. El estudio, el más numeroso realizado en Italia para esta tipo de trabajadores confirma una amplia carga de fibras totales de amianto en trabajadores gravemente expuestos y demuestra que de las enfermedades relacionadas con el amianto, las concentraciones pulmonares mas elevadas se alcanzaron en el caso de mesotelioma. Se observó también que casi toda la carga pulmonar consistía en fibras de anfíbol, excediendo todas 1 millón por gramo de tejido seco. Este estudio ha ensayado un índice de exposición laboral acumulativa, que parece estar bien correlacionado con el nivel de exposición establecido por análisis biológico.

---

Thiery, L.

## **HIÉRARCHISER LES ACTIONS DE RÉDUCTION TECHNIQUE DU BRUIT. ND 2319-217-09: SIMULATIONS NUMÉRIQUES DE L'EXPOSITION AU BRUIT PROFESSIONNEL**

(Priorizar las acciones de reducción técnica del ruido)

[Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc, 2009, 217, 33- 40](#)

Ruido, amortiguación, control, máquinas, simulación

Se ha utilizado un modelo analítico original para simular el impacto, en una exposición diaria al ruido en el lugar de trabajo, a acciones de reducción del ruido por medios técnicos realizados en las máquinas, en los puestos de trabajo o en los locales. Validado con ayuda de datos reales, este modelo se ha aplicado a la simulación de diversos tipos de situaciones de exposición al ruido y a la cuantificación de mejoras acústicas previsibles. Se discuten los resultados en función de la tipología de los puestos de trabajo y las situaciones de exposición.

---

Viscusi, D. J. et al.

## **EVALUATION OF FIVE DECONTAMINATION METHODS FOR FILTERING FACEPIECE RESPIRATORS**

(Evaluación de cinco métodos de descontaminación para mascarillas filtrantes)

[Ann Occup Hyg, 2009, 53, 8, 815- 827](#)

Mascarillas filtrantes, contaminación, eliminación, limpieza, métodos, evaluación, personal sanitario, gripe A

Han surgido dudas sobre la disponibilidad del NIOSH de mascarillas filtrantes certificadas N95 durante una pandemia de gripe. Una posible estrategia para mitigar la escasez de mascarillas es reutilizar las mascarillas tras un proceso de descontaminación biológica. Sin embargo existen pocos datos sobre los efectos de los métodos de descontaminación. Este estudio analiza cinco métodos de descontaminación (radiación UV germicida, óxido de etileno, peróxido de hidrógeno vaporizado, irradiación en horno microondas y lejía) usando nueve modelos de mascarillas NIOSH certificadas. Tras el tratamiento se evaluaron las mascarillas filtrantes certificadas en cuanto a cambios de apariencia física, olor y penetración del aerosol en el filtro y resistencia del filtro al flujo. La radiación UV germicida, el óxido de etileno y el peróxido de hidrógeno vaporizado fueron los métodos de descontaminación más prometedores. Se precisa más información antes de recomendar algún método específico de descontaminación.



---

Madl, A. K. et al.

**AIRBORNE ASBESTOS CONCENTRATIONS ASSOCIATED WITH HEAVY EQUIPMENT BRAKE REMOVAL**

(Concentraciones de amianto en aire asociadas a cambio de frenos en maquinaria pesada)

Resumen disponible en: [Ann Occup Hyg, 2009, 53, 8, 839- 857](#)

Amianto, concentraciones, aire, exposición, frenos, mantenimiento, máquinas pesadas, industria construcción, bibliografía

Diversos estudios publicados han evaluado la exposición de mecánicos al amianto durante el cambio de frenos, en su mayoría de automóviles y camionetas, pero no en tractores o vehículos de la construcción. El estudio analiza la exposición aguda a amianto en los trabajadores que cambian los frenos de maquinaria pesada y aquellos que trabajan en la proximidad. Esta exposición resulta inferior al límite establecido por la OSHA. Los datos de higiene industrial presentados serán útiles para determinaciones de exposición actual y retrospectiva.

---

Rousseau, C., Radauceanu, A.

**PERCEPTION DES RISQUES PROFESSIONNELS PAR LES OPÉRATEURS ND 2317-217-09: LES CAS DE SALARIÉS DE CHANTIERS DE RETRAIT D'AMIANTE**

(Percepción de los riesgos profesionales por los trabajadores)

[Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc, 2009, 217, 11- 21](#)

Riesgos, percepción, amianto, eliminación, industria construcción, protecciones colectivas, protecciones personales

Mediante entrevistas a los trabajadores se ha podido recoger elementos sobre la percepción de los riesgos profesionales relacionados con el desamiantado en obras y edificios y el comportamiento de los operarios respecto a las protecciones personales y colectivas. Se considera igualmente los aspectos relacionados con la penosidad de esta actividad, así como las condiciones de vida de estos trabajadores "nómadas".

## 5 Ergonomía

BARNES, R. M.

**MOTION AND TIME STUDY: DESIGN AND MEASUREMENT OF WORK 7th edition**

(Movimiento y estudio del tiempo: diseño y medición del trabajo)

New York: John Wiley & Sons, 1980.- XI, 689 p.; 24 cm

ISBN 0-471-05905-6; CDU 658.3.053 Bar

Más información en: <http://eu.wiley.com/WileyCDA/WileyTitle/productCd-0471059056,descCd-tableOfContents.html>

Movimiento, tiempo, trabajo, fatiga, factor humano, motivación, productividad, automatización, diseño, trabajo, métodos

CONTENIDO: Definición e historia del movimiento y estudio del tiempo. Diseño de métodos de trabajo. Análisis de procesos. Cartas de actividad. Estudio de micromovimientos. Movimientos básicos de las manos. Principios de economía de movimientos relacionados con el uso del cuerpo humano, con el lugar de trabajo y con el diseño de equipos y herramientas. Estudio de tiempos. Sistemas predeterminados de tiempos. Medición del trabajo por métodos fisiológicos. Fatiga. Factores humanos. Motivación y trabajo.

---

Alonso Pérez, J. J., González Díaz, R. E.

**DISEÑO DEL TRABAJO Y DEL DESCANSO; BASES FISIOLÓGICAS: PROCEEDINGS OF THE 6TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK**

## **PREVENTION. ORP 2008**

*Bol Not@s PI, 2009, XI, 47, 1-9*

CDU 616 C7/79

Más información en: <http://www.prevencionintegral.com>

Trabajo estático, trabajo dinámico, músculos, contracciones, fisiología, recuperación, descanso

Se estudian las respuestas fisiológicas a las contracciones musculares dinámicas y estáticas y sus características. Se analiza la resistencia y recuperación frente a ambas contracciones en temperatura normal y alta, y también se estudia el efecto combinado trabajo estático-dinámico con atención a trabajos de elevación. Bibliografía: 5 referencias.

---

Coluci, M. Z. O., Alexandre, N. M. C., Rosecrance, J.

### **RELIABILITY AND VALIDITY OF AN ERGONOMICS-RELATED JOB FACTORS QUESTIONNAIRE**

(Fiabilidad y validez de un cuestionario ergonómico de factores de la tarea)

Resumen disponible en: [Int J Ind Ergonomics, 2009, 39, 6, 995-1001](#)

Trabajo, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, evaluación, cuestionarios, ergonomía

Las alteraciones musculoesqueléticas son una causa importante de incapacidad laboral y absentismo. Algunas tareas o factores laborales pueden aumentar la posibilidad de padecerlas. Los autores tradujeron y adaptaron un cuestionario de factores de la tarea, desarrollado en 2002, para la lengua portuguesa-brasileña, evaluando además sus propiedades psicométricas. Los resultados indican que la versión adaptada del cuestionario tenía propiedades psicométricas aceptables para su utilización en estudios de trabajadores que hablen esas lenguas. Bibliografía: 54 referencias.

---

Olalla Menéndez, O.

### **HERRAMIENTA ERGONÓMICA ESPECÍFICA PARA LA APERTURA Y CIERRE DE VÁLVULAS DE VOLANTE**

*Riesgo Laboral, 2009, 29, 16-17*

Instalaciones, máquinas, volantes, válvulas, ergonomía, diseño, herramientas

Entre las actividades más habituales en la mayoría de los ámbitos industriales destaca la manipulación de volantes de control, tanto para ajustes de flujos líquidos y gaseosos regulados por valvulismos como para procesos mecánicos de cierre y apertura de compuertas. Para facilitar esta tarea, se ha llevado a cabo el diseño y el desarrollo de una herramienta específica, segura y adecuada para la apertura y cierre de equipos con volantes de control de forma segura.

---

Tissot, F., Messing, K., Stock, S.

### **STUDYING THE RELATIONSHIP BETWEEN LOW BACK PAIN AND WORKING POSTURES AMONG THOSE WHO STAND AND THOSE WHO SIT MOST OF THE WORKING DAY**

(Estudio de la relación entre lumbalgia y posturas de trabajo entre los que pasan la mayor parte de la jornada laboral de pie o sentados)

*Ergonomics, 2009, 52, 11, 1402-1418*

Lumbalgias, posturas, posición erecta, posición sentado, enfermedades musculoesqueléticas

Se examinaron las asociaciones entre factores laborales y lumbalgia en los 12 meses previos sobre 4493 personas que desarrollaban su trabajo de pie, y 3237 personas que desarrollaban su trabajo sentados y que fueron entrevistadas en el Estudio Social y de Salud de Quebec de 1998. El 24,5% manifestó lumbalgia significativa. Puesto que las mismas condiciones pueden corresponder a exigencias fisiológicas deferentes para los dos tipos de trabajadores, se realizaron análisis separados para los dos grupos. La posición erecta sin libertad para sentarse se asoció con lumbalgia. Por otra parte se apreció que factores laborales físicos y psicosociales diferentes estaban

asociados con la lumbalgia en trabajadores en posición sentada, en comparación con el grupo en posición erecta. Bibliografía: 117 referencias.

---

Patrón Vilar, J. M., Ledesma de Miguel, J.

### **EVALUACIÓN DE LA CARGA POSTURAL EN PUESTOS DE TRABAJO EN EL SECTOR FORESTAL**

Disponible próximamente en: [Seg Salud Trabajo, 2009, 55, 34- 40](#)

Industria forestal, podadores, cargas pesadas, sobreesfuerzos, posturas forzadas, accidentes, evaluación

En la VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo realizada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, en el apartado de condiciones de seguridad para el sector agrario (los trabajadores forestales están recogidos en esta rama de actividad), uno de los principales riesgos de accidente de trabajo detectados se debía a sobreesfuerzos por manipulación de cargas, así como aspectos relacionados con la adopción de posturas forzadas.

---

Claudon, L., Marsot, J.

### **PRISE EN COMPTE DE L'ERGONOMIE LORS DE L'UTILISATION DE SYSTEMES DE TEMPS PREDETERMINÉS. ÉTAT DE L'ART ET PERSPECTIVES. ND 2320-217-09**

(Consideraciones ergonómicas en el uso de sistemas de tiempos de trabajo predeterminados)

Resumen disponible en: [Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc, 2009, 217, 41- 47](#)

Trabajo, organización, ergonomía, enfermedades músculo-esqueléticas, cadenas montaje

En las empresas en las que se realizan cadenas de montaje, las operaciones previstas para cada puesto de trabajo en las líneas de producción, así como los modos operatorios asociados, están definidos por los agentes de métodos. Estos se basan en criterios temporales sin tomar en consideración los riesgos derivados de la carga física de los operadores. Frente al aumento creciente de algunas patologías profesionales del tipo músculo-esquelético, parece importante de los diseñadores dispongan no sólo de un índice económico (tiempo del ciclo), si no también de un índice ergonómico para poder actuar más eficazmente sobre algunos factores de riesgo de aparición de estas patologías. El artículo recuerda el principio de los sistemas de tiempos de trabajo y contempla los diferentes sistemas existentes. Posteriormente presenta una revisión de la literatura de los principales programas informáticos existentes que permiten relacionar estos sistemas con una evaluación ergonómica.

## **6 Psicosociología**

Chappell, D., Martino, V. di

### **VIOLENCE AT WORK 3rd edition**

(Violencia en el trabajo)

Geneva: ILO, 2006.- XXIV, 360 p.; 24 cm

ISBN 978-92-2-117948-1; CDU 364.28 Cha

Más información en: <http://www.ilo.org/publns>

Violencia, trabajo, prevención, buenas prácticas

CONTENIDO: Comprender la violencia en el trabajo. Pautas y tendencias. Ocupaciones y situaciones de riesgo. Control de la violencia en el trabajo: responsabilidades y derechos. Actuaciones contra la violencia en el trabajo. Buenas prácticas. Acciones contra la violencia en el trabajo por organismos internacionales. Acciones futuras.

---

Milczarek, M., Schneider, E., Rial Gonzalez, E.

### **OSH IN FIGURES: STRESS AT WORK: FACTS AND FIGURES**

(Seguridad y salud en cifras: estrés en el trabajo: datos y cifras)

*Luxembourg: European Communities, 2009.- 132 p.; 30 cm*

(European Risk Observatory Report; 9)

ISBN 978-92-9191-224-7; CDU 658.3.053.4 Mil

[http://osha.europa.eu/en/publications/reports/TE-81-08-478-EN-C\\_OSH\\_in\\_figures\\_stress\\_at\\_work](http://osha.europa.eu/en/publications/reports/TE-81-08-478-EN-C_OSH_in_figures_stress_at_work)

Estrés, edad, género, psicociología, costes, Unión Europea, estadísticas, legislación, observatorio riesgos

CONTENIDO: Introducción. Prevalencia del estrés en el trabajo. Estrés por edad. Estrés por género. Estrés por sector y ocupación. Estrés por tipo de empleo. Riesgos psicosociales emergentes. Coste de los problemas de salud relacionados con el estrés. Legislación.

---

Sahler, B.

### **PRÉVENIR LE STRESS ET LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX AU TRAVAIL**

(Prevenir el estrés y los riesgos psicosociales en el trabajo)

*Lyon: ANACT, 2007.- 268 p.; 25 cm*

ISBN 978-2-913488-45-8; CDU 658.3.053.4 Sah

Estrés, violencia, psicociología, prevención

*Más información en:*

<http://www.actdoc.anact.fr/Record.htm?idlist=1&record=19164089124919822619>

CONTENIDO: Los riesgos psicosociales, tensiones mal reguladas. Basar la prevención en una dirección concertada. Comprender las tensiones psicosociales para regularlas. Identificar las tensiones a partir del análisis de las situaciones. Elaborar el plan de acción. Conclusión y bibliografía.

---

O'Brien, M. et al.

### **EXPLORING THE INFLUENCE OF PSYCHOLOGICAL FACTORS ON BREASTFEEDING DURATION. PHASE 1: PERCEPTIONS OF MOTHERS AND CLINICIANS**

(Estudio de la influencia de los factores psicológicos en la duración de la lactancia. Fase 1: percepción de las madres y los médicos)

*Resumen disponible en: [J Hum Lact, 2009, 25, 1, 55-63](#)*

CDU 159.9 C4/47

Lactancia, duración, eficacia, salud mental, psicología, percepción, madres, médicos

La duración de la lactancia en Australia es baja, dando lugar a una investigación sobre los factores modificables capaces de aumentar su duración. En el estudio que se presenta, se preguntó a los participantes qué factores psicológicos creían que influían en la duración de la lactancia, y se identificaron 45 factores, entre los que destacan: prioridades de la madre, confianza en la leche materna, adaptabilidad, estrés y eficacia de la lactancia. Bibliografía: 43 referencias.

---

Villarroya López, A. et al.

### **PLAN DE ACTUACIÓN ANTE LAS AGRESIONES EN UN HOSPITAL: PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN**

*Riesgo Laboral, 2009, 29, 46-48, 50*

Hospitales, violencia, actuación, planes

Se presenta un plan de actuación ante agresiones, adaptado a las características intrínsecas de un hospital. En él se reflejan no sólo las agresiones físicas o verbales, sino también las originadas entre pacientes o entre los propios trabajadores del hospital, comprendiendo así todo tipo de agresiones con independencia de su procedencia. Bibliografía: 6 referencias.

---

Gutiérrez, J. M.

### **¿QUÉ ES LO CONTRARIO DE CARGA FÍSICA?**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2009, 65, 10-11

Carga física, psicología, factores, evaluación, carga mental

El autor no es partidario de la dicotomía carga física-carga mental. Para él lo contrario de carga física es algo más amplio que carga mental, son los factores psicosociales, entre los que se incluye la carga mental, que se refiere a las exigencias de la tarea, especialmente a la cantidad de información que el trabajador debe manejar para desempeñar su labor.

---

Härter Griep, R. et al.

### **THE PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF DEMAND-CONTROL AND EFFORT-REWARD IMBALANCE SCALES AMONG BRAZILIAN NURSES**

(Propiedades psicométricas de las escalas de exigencias-control y de desequilibrio esfuerzo-recompensa en enfermeras brasileñas)

*Int Arch Occup Environ Health*, 2009, 82, 10, 1163-1172

Estrés, trabajo, enfermeros, evaluación, cuestionarios, fiabilidad

Se pasó un cuestionario a 1509 enfermeros de dos hospitales brasileños. Los análisis se basaron en la coherencia interna, correlación de los ítems y modelos de análisis factorial confirmatorios para datos ordinales. Se concluye que ambos cuestionarios podían mejorar revisando algunos ítems. Bibliografía: 39 referencias.

---

Nielsen, K. et al.

### **COMPARING WORKING CONDITIONS AND PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL HEALTH COMPLAINTS IN FOUR OCCUPATIONAL GROUPS WORKING IN FEMALE-DOMINATED WORKPLACES**

(Comparación de las condiciones de trabajo y alteraciones físicas y psicológicas en cuatro grupos laborales ocupando puestos de trabajo "femeninos")

*Int Arch Occup Environ Health*, 2009, 82, 10, 1229-1239

Psicología, factores, estrés, espalda, mujeres, trabajo

Estudio en el que se incluyeron cuatro grupos ocupados tradicionalmente por mujeres: enfermeras, auxiliares sanitarios, trabajadores de limpieza y trabajadores de la industria lechera. Se estudiaron las relaciones entre las condiciones de trabajo y el dolor de espalda y el estrés. El estudio confirma la importancia de diferenciar entre ocupaciones desempeñadas por mujeres, mejor que hablar de condiciones de trabajo de las mujeres, así como la importancia de tener en cuenta los factores psicosociales de riesgo al examinar la salud física, en este caso el dolor de espalda. Bibliografía: 51 referencias.

---

Bos, J. T. et al.

### **WORK CHARACTERISTICS AND DETERMINANTS OF JOB SATISFACTION IN FOUR AGE GROUPS: UNIVERSITY EMPLOYEES' POINT OF VIEW**

(Características del trabajo y determinantes de la satisfacción laboral en cuatro grupos de edad: el punto de vista de los trabajadores universitarios)

*Int Arch Occup Environ Health*, 2009, 82, 10, 1249-1259

Trabajadores, trabajo, satisfacción, edad, diferencias

Se realizó un cuestionario transversal a 1.112 trabajadores universitarios, clasificados en cuatro grupos de edad. Las características del trabajo se analizaron con el ANOVA. La satisfacción en el trabajo se analizó mediante regresión contra las exigencias del trabajo. Las relaciones con los colegas fueron grandes determinantes de la satisfacción laboral, pero los conflictos en el trabajo, el apoyo del supervisor y las oportunidades de formación también tenían importancia, ya que las

puntuaciones medias de estas características eran decepcionantes en casi todos los grupos de edad. Las dos últimas características se asociaban significativamente con la satisfacción laboral en los trabajadores más mayores. Bibliografía: 55 referencias.

---

Siltaloppi, M., Kinnunen, U., Feldt, T.

### **RECOVERY EXPERIENCES AS MODERATORS BETWEEN PSYCHOSOCIAL WORK CHARACTERISTICS AND OCCUPATIONAL WELL-BEING**

(Experiencias de recuperación como moderadores entre características psicosociales del trabajo y bienestar laboral)

*Work Stress*, 2009, 23, 4, 330-348

Trabajo, control, agotamiento psíquico, recuperación, psicología, mecanismos

Estudio realizado sobre 527 trabajadores finlandeses de varios sectores laborales empleados en una variedad de puestos de trabajo diferentes, el 53% eran mujeres y la edad media era 42,4 años. El análisis de regresión jerárquica moderado mostró que el desprendimiento psicológico y la maestría fueron los mecanismos de protección contra la creciente necesidad de recuperación en una situación de falta de control de trabajo. Además, la relajación protegía contra el aumento de agotamiento en el trabajo debido a las exigencias de tiempo. En conjunto, los resultados del estudio sugieren que las experiencias de recuperación juegan un papel importante en mantener el bienestar en el trabajo. Bibliografía: 47 referencias.

---

Hauge, L. J., Skogstad, A., Einarsen, S.

### **INDIVIDUAL AND SITUATIONAL PREDICTORS OF WORKPLACE BULLYING: WHY DO PERPETRATORS ENGAGE IN THE BULLYING OF OTHERS?**

(Predictores individuales y situacionales de acoso laboral: ¿Por qué los autores participan en la intimidación de los demás?)

*Int Arch Occup Environ Health*, 2009, 23, 4, 349-358

Trabajo, estrés, acoso, hostigamiento, violencia

El estudio investigó el efecto predictivo de los factores individuales y situacionales como predictores de convertirse en autor de acoso laboral, aplicado a una muestra representativa de trabajadores noruegos (N = 2359). Los resultados de los análisis de regresión logística muestran que haber sido objeto de la intimidación, independientemente de la frecuencia, y ser hombre prevé la participación en la intimidación de los demás. Entre los factores de la situación, sólo el conflicto de roles y los conflictos interpersonales predecían significativamente convertirse en autor de la intimidación. Estos resultados apoyan la noción de que el bullying se desarrollan en ambientes de trabajo estresantes este trabajo es una contribución importante en la identificación de las condiciones antecedentes para contrarrestar el desarrollo de la intimidación en los lugares de trabajo. Bibliografía: 31 referencias.

---

Pejovic-Milic, A. et al.

### **BONE MANGANESE AS A BIOMARKER OF MANGANESE EXPOSURE: A FEASIBILITY STUDY**

(Manganeso en el hueso como biomarcador de exposición a manganeso: un estudio de factibilidad)

Resumen disponible en: [Am J Ind Med, 2009, 52, 10, 742- 750](#)

Manganeso, exposición, marcadores biológicos, huesos, determinación, soldadores

Existe la necesidad de tener una herramienta diagnóstica con la capacidad de medir la exposición acumulada al manganeso en el lugar de trabajo. La medición de niveles de manganeso (Mn) en hueso con análisis de activación neutrónica in vivo puede servir de marcador de exposición pasada. Los autores miden los niveles de Mn en hueso en 30 soldadores y se comparan con los obtenidos en 10 sujetos sin exposición al manganeso. Los niveles medios de Mn en hueso fueron de 2,9 y 0,1

microMn/g Ca para soldadores y controles respectivamente. Este proyecto, el primero de esta clase, presenta diferencias en el Mn óseo entre trabajadores expuestos y no expuestos. Parece que los niveles de Mn en hueso reflejan las diferencias de exposición al manganeso en soldadores.

---

Hamilton, J.

### **AVOID THE OVERLOAD**

(Evitar la sobrecarga)

*Safety Health Practitioner, 2009, 27, 12, 44- 46*

Estrés, carga mental, prevención, nuevas tecnologías, trabajo, organización, oficinas

Existe una percepción general de que las oficinas son un lugar más seguro y saludable que las industrias tradicionales, en las que los riesgos son más evidentes. Sin embargo las demandas de las nuevas tecnologías y los efectos del clima económico adverso, entre otros desarrollos afectan a la sobre carga mental y estrés de los trabajadores de oficinas.

---

Destrebecq, A. et al.

### **INTENTION TO LEAVE NURSING IN A MAJOR MILAN HOSPITAL: CURRENT SITUATION AND FUTURE PERSPECTIVES**

(Intención de dejar el trabajo de enfermería en un hospital de Milán: situación actual y perspectivas)

*Disponible en: [Med Lav, 2009, 100, 2, 109- 119](#)*

Enfermeros, enfermería, mujeres, agotamiento psíquico, causas, prevención, hospitales

Las enfermeras europeas manifiestan una tendencia significativa a dejar la profesión siendo Italia el segundo país tras el Reino Unido. Es necesario considerar el problema para identificar posibles áreas de intervención. Existen muchos aspectos organizativos que pueden ser importantes en la decisión de dejar el trabajo. Se precisan esfuerzos para redefinir el rol de las enfermeras en la organización sanitaria, ajustar los salarios al actual coste de la vida y prevenir situaciones que puedan llevar a un desgaste psicológico.

---

Lodolo D'oria, V. et al.

### **PROFESSIONE DOCENTE: UN MESTIERE A RISCHIO DI DOSAGIO PSICHICO? INDAGINE SU STEREOTIPI, VISSUTI, BIOLOGIA E PROSPETTIVE DI UN LAVORO AL FEMMINILE**

(Profesión docente: ¿un trabajo con riesgo psíquico? Estereotipos, fisiología y perspectivas de una profesión eminentemente femenina.)

*Disponible en: [Med Lav, 2009, 100, 3, 211- 227](#)*

Profesores, mujeres, psicología, psicopsicología, salud mental, agotamiento psíquico, estrés, condiciones trabajo, riesgos, percepción

La enseñanza es una profesión muy expuesta al "burnout". Sin embargo, la opinión pública considera que los profesores disfrutan de un estatus privilegiado y los médicos a menudo ignoran enfermedades mentales tras el agotamiento psíquico debido al estrés. El presente estudio recoge los datos de un cuestionario administrado a 1295 profesores de diez regiones italianas para evaluar sus condiciones de trabajo y su percepción de los riesgos. El resultado muestra que los profesores no son conscientes de los riesgos para su salud relacionados con el trabajo., no están apoyados por sus superiores, consideran insuficiente el apoyo sindical y se sienten atacados por los medios de comunicación y el público en general. Además, cualquier medida del director para proteger al profesor, obligatorio por ley, se considera acoso. La edad predominante en este sector estudiado está afectada por la menopausia, lo que puede aumentar síntomas depresivos en el colectivo. Por último, los médicos y psiquiatras necesitan formarse sobre enfermedades psiquiátricas debidas al estrés en la enseñanza para lograr un diagnostico y tratamiento correctos.

---

Wassell, J. T.

**WORPLACE VIOLENCE INTERVENTION EFFECTIVENESS: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW**

(Eficacia de las intervenciones sobre violencia en el trabajo: revisión sistemática de la literatura)

Resumen disponible en: [Safety Sci, 2009, 47, 8, 1049- 1055](#)

Violencia, trabajo, prevención, eficacia, bibliografía

Revisión sistemática de la literatura publicada desde 1992, para determinar la eficacia de las intervenciones para prevenir la violencia en el trabajo. El personal sanitario es el objetivo del 54% de los estudios y los pequeños comercios el 11%. El primer grupo de estudios analizados en esta revisión evalúa las intervenciones en el pequeño comercio, especialmente para evitar robos y violencia. Una mejor iluminación para mejorar la visibilidad, política de menor dinero en efectivo pueden mejorar la seguridad. El segundo grupo de estudios sobre violencia en el personal sanitario preconiza una mejor formación sobre técnicas de tratar a pacientes violentos.

---

Lesage, F.-X.

**STABILITÉ DE L'ÉCHELLE VISUELLE ANALOGIQUE DANS L'ÉVALUATION DU STRESS**

(Estabilidad de la escala visual analógica en la evaluación del estrés)

Resumen disponible en: [Arch Mal Prof Environ, 2009, 70, 6, 619- 622](#)

Estrés, evaluación, escalas, visión, validación

La escala visual analógica ha sido propuesta desde hace unos diez años para evaluar clínicamente el estrés. Se han presentado elementos de validación como por ejemplo la correlación con el modelo de Karasek. Sin embargo, quedan numerosos parámetros por validar. Un punto fundamental en la validación de una escala es analizar la paradoja entre su reproducibilidad y su capacidad para poner en evidencia un fenómeno. El objetivo de este estudio es evaluar la estabilidad a un año de la escala visual analógica en la medición del estrés.

## 7 Medicina del trabajo

Gaughan, D. M., Kullman, G. J., Cummings, K. J.

**HEALTH HAZARD EVALUATION REPORT. HETA 2007-0073-3089. REPORT ON AN INVESTIGATION OF ASTHMA AND RESPIRATORY SYMPTOMS AMONG WORKERS AT A SOY PROCESSING PLANT, THE SOLAE COMPANY, MEMPHIS, TENNESSEE**

(Informe sobre evaluación de riesgos para la salud. Informe sobre una investigación de asma y síntomas respiratorios en trabajadores realizada en una fábrica de soja)

[S.l.]: NIOSH, 2009.- VIII, 86 p.; 30 cm

(NIOSH Health Hazard Evaluation Report)

CDU 616.248 Gau

<http://www.cdc.gov/niosh/hhe/reports/pdfs/2007-0073-3089.pdf>

Soja, IgE, exposición, fabricación, asma, aparato respiratorio, enfermedades profesionales, riesgos, vigilancia médica, cuestionarios

CONTENIDO: Resultado de una investigación realizada por el NIOSH sobre asma en una fábrica de soja. Tras una evaluación higiénica y médica realizada por investigadores del NIOSH, en la empresa Solae Dse Memphis, TN, se observó que algunas concentraciones de polvo excedían los límites de exposición laboral. Los trabajadores de la empresa presentaban prevalencias más elevadas de lo esperado de asma, sinusitis, y jadeos en comparación con la población adulta de EE.UU. Todos los casos de asma estaban asociados a una respuesta inmunológica a la soja. La sinusitis y la alergia nasal fueron más frecuentes en trabajadores que habían declarado haber visto u olido hongos en el lugar de trabajo. La obstrucción de las vías aéreas en la espirometría y el aumento de casos de asma



relacionados con el trabajo se asociaron a picos de concentración de polvo. Las exposiciones de los trabajadores a la soja deberían reducirse mediante controles técnicos y protecciones personales.

---

Unión General de Trabajadores. Catalunya

**CUADERNO PREVENTIVO: LA VOZ COMO HERRAMIENTA DE TRABAJO:  
FACTORES DE RIESGO, PROBLEMAS MÁS FRECUENTES Y SU PREVENCIÓN**

*Barcelona: UGT Catalunya, 2009.- 34 p.; 21 cm*

(Ara prevenció)

CDU 614.8 C13/20

<http://www.sap.es/wp-content/uploads/cuadernolavoz.pdf>

Voz, disfonía, riesgos, prevención, autoevaluación

CONTENIDO: Introducción, la voz. Factores de riesgo. Sistema de autoevaluación de factores de riesgo vocal. Problemas de la voz más frecuentes. Prevención. Funciones de los agentes implicados. Bibliografía. Direcciones de interés.

---

Apter, A. et al.

**EPIDEMIOLOGY OF THE SICK BUILDING SYNDROME**

(Epidemiología del síndrome del edificio enfermo)

*Resumen disponible en: [J Allergy Clin Immunol, 1994, 94, 2. Part 2, 277-288](#)*

CDU 614.7 C1/13

SINDROME EDIFICIO ENFERMO, EPIDEMIOLOGIA, INTERIORES, AIRE, CALIDAD

El síndrome del edificio enfermo causa síntomas en ojos, nariz, irritación en la garganta, cefaleas, letargia, dificultades de concentración y a veces mareos, náuseas, opresión torácica, etc. Los autores resumen las investigaciones epidemiológicas sobre el síndrome del edificio enfermo y presentan una revisión de hipótesis etiológicas. Bibliografía: 66 referencias.

---

Lundin, J. I. et al.

**AMMONIUM PERFLUOROOCCTANOATE PRODUCTION AND OCCUPATIONAL MORTALITY**

(Producción de perfluorooctanoato amónico y mortalidad laboral)

*Resumen disponible en: [Epidemiology, 2009, 20, 6, 921-928](#)*

Amonio perfluorooctanoato, exposición, mortalidad, epidemiología, estudios cohorte

Los autores llevaron a cabo un estudio de mortalidad en una cohorte de 3993 trabajadores de una empresa productora de perfluorooctanoato amónico. No se observó asociación de la exposición con cáncer de hígado, páncreas, testículos o cirrosis hepática. La exposición a perfluorooctanoato amónico estaba asociada con cáncer de próstata, enfermedad cardiovascular y diabetes. Bibliografía: 38 referencias.

---

Plouvier, S. et al.

**SOCIOECONOMIC POSITION AND LOW-BACK PAIN - THE ROLE OF BIOMECHANICAL STRAINS AND PSYCHOSOCIAL WORK FACTORS IN THE GAZEL COHORT**

(Estatus socioeconómico y lumbalgia - papel de la carga biomecánica y de factores psicosociales de trabajo en la cohorte GAZEL)

*Resumen disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2009, 35, 6, 429-436](#)*

Enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias, trabajadores, categorías, psicología, biomecánica, rinitis, estudios cohorte

La cohorte GAZEL, compuesta por 1487 trabajadores de Électricité de France-Gaz de France

respondieron sendos cuestionarios en 1996, 1997 y 2001 sobre temas relacionados con riesgos psicosociales y de carga física/trastornos musculoesqueléticos. Los autores compararon los índices para cuantificar la contribución de las exposiciones laborales. Se concluye que en esta población, las exposiciones laborales, especialmente la carga biomecánica, juega un papel importante en las disparidades de categorías profesionales para lumbalgias persistentes o recurrentes. Bibliografía: 39 referencias.

---

Kjaer, T. K., Hansen, J.

### **CANCER INCIDENCE AMONG A LARGE COHORT OF FEMALE DANISH REGISTERED NURSES**

(Incidencia de cáncer en una gran cohorte de enfermeras danesas registradas)

Resumen disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2009, 35, 6, 446-453](#)

Enfermeros, mujeres, turnicidad, cancerígenos, epidemiología, estudios

Se identificaron 92.140 enfermeras de la Asociación Danesa de Enfermería, que fueron objeto de seguimiento desde 1980 a 2003 en el Registro Danés de Cáncer. Se observó un aumento en el riesgo de cáncer de mama y una disminución en los cánceres relacionados con el alcohol y el tabaco, en concordancia con resultados de otros estudios. Bibliografía: 40 referencias.

---

Skorge, T. D. et al.

### **OCCUPATIONAL EXPOSURE AND INCIDENCE OF RESPIRATORY DISORDERS IN A GENERAL POPULATION**

(Exposición laboral e incidencia de enfermedades respiratorias en una población general)

Resumen disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2009, 35, 6, 454-460](#)

Sustancias químicas, exposición, aparato respiratorio, enfermedades respiratorias, matrices exposición/trabajo

Desde 1985, los autores llevaron a cabo un estudio de cohorte de 11 años sobre la incidencia de asma y síntomas respiratorios en el oeste de Noruega. Los análisis se basaron en sujetos con 65 años o menos, puesto que los mayores de 65 era improbable que tuvieran exposiciones laborales en el periodo de seguimiento. Utilizando una matriz de exposición/trabajo, se apreció que la exposición laboral a contaminantes ambientales se relacionaba débilmente con la incidencia de asma y síntomas respiratorios.

---

Villar-Gómez, A. et al.

### **OCCUPATIONAL ASTHMA CAUSED BY INHALATION OF SURFACTANT COMPOSED OF AMINES**

(Asma laboral causada por inhalación de tensoactivos compuestos de aminas)

Resumen disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2009, 35, 6, 475-478](#)

Tensoactivos, aminas, exposición, asma, productos limpieza, industria cárnica

Los autores presentan el caso de un trabajador de la industria cárnica con asma por exposición a un agente tensoactivo utilizado para limpiar la carcasa del animal antes de descuartizarlo. Se le practicaron una TC torácica, exámenes de inmunoglobulina sérica total y específicas contra alérgenos pulmonares comunes; pruebas de función pulmonar, prueba de la metacolina y un test de provocación específico de inhalación del tensoactivo. Los autores se plantean que las aminas presentes en el tensoactivo sean la causa del asma. Bibliografía: 18 referencias.

---

Fernández Aguado, A.

### **PREPÁRATE PARA LO PEOR**

*Riesgo Laboral*, 2009, 29, 36-37

Gripe A, empresas, prevención, planes

El autor plantea las bases para que las empresas transmitan una respuesta segura y tranquilizadora con respecto a la Gripe A, que debe pasar por la elaboración de un plan y un protocolo de actuación para poder reaccionar si hay un contagio masivo. En este proceso, los departamentos de comunicación interna, recursos humanos y prevención juegan un papel fundamental.

---

Francisco Maíz, L. de, Serrano Montero, P.

**LA VALORACIÓN MÉDICO-FORENSE DE LOS DAÑOS POR ACCIDENTE LABORAL: SECUELAS PSÍQUICAS (I)**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2009, 65, 30-39

Accidentes, secuelas, evaluación, peritajes, forenses

La valoración del daño físico tras un accidente no entraña, en general, grandes dificultades; sin embargo la valoración del daño psíquico supone una especial dificultad, por cuanto en muchas ocasiones el daño no es fácilmente cuantificable y objetivable. Las secuelas neuropsicológicas más frecuentes afectan a la memoria, la atención y las capacidades ejecutivas, y debe llevarse a cabo por peritos especializados. Bibliografía: 30 referencias.

---

Noriega de Francisco, M., Gómez Mur, P.

**ASPECTOS PRÁCTICOS DE LA PANDEMIA DE GRIPE A**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2009, 65, 56-59

Gripe A, pandemias, agentes vivos, contagio, prevención, síntomas, tratamiento

Las autoras exponen aspectos prácticos para afrontar la Gripe A: síntomas y signos de peligro, tratamiento y vacuna, medidas preventivas para evitar el contagio, población con mayor riesgo de complicaciones, y recomendaciones para los enfermos. Bibliografía: 5 referencias.

---

Bergström, G. et al.

**DOES SICKNESS PRESENTISM HAVE AN IMPACT ON FUTURE GENERAL HEALTH?**

(¿Tiene el presentismo en caso de enfermedad un impacto en la salud general futura?)

*Int Arch Occup Environ Health*, 2009, 82, 10, 1179-1190

Enfermedades, presentismo, salud, estudios, epidemiología

El estudio se basó en datos recogidos en Suecia desde 1999 a 2003. El primer grupo de datos comprendía 6901 trabajadores del sector público y el segundo 2862 sujetos del sector privado. Se llevó a cabo un estudio comprensivo en tres fases: inicio, 18 meses después y 3 años después. Se consideraron el presentismo y otros factores de confusión en relación con la salud buena o mala. Se concluye que el presentismo es un factor de riesgo para una salud general mala en el futuro.

---

Garde, A. H., Hansen, A. M., Hansen, J.

**SLEEP LENGTH AND QUALITY, SLEEPINESS AND URINARY MELATONIN AMONG HEALTHY DANISH NURSES WITH SHIFT WORK DURING WORK AND LEISURE TIME**

(Duración y calidad del sueño, somnolencia y melatonina urinaria en enfermeras danesas sanas con trabajo a turnos durante el trabajo y el tiempo libre)

*Int Arch Occup Environ Health*, 2009, 82, 10, 1219-1228

Enfermeros, sueño, turnicidad

Un total de 166 enfermeras sanas voluntarias con horario de mañana, tarde o noche de forma fija o variada fueron incluidas en el estudio. Se valoraron sus valoraciones sobre la calidad del sueño y se analizó la 6-sulfatoximelatonina en muestras de orina en un día de trabajo y un día libre. La peor

calidad del sueño se observó en enfermeras que trabajaban en turnos de noche variados. La falta de correlación entre somnolencia y 6-sulfatoximelatonina en el turno de noche variado puede indicar que la influencia de melatonina endógena es limitada. Bibliografía: 44 referencias.

---

Gold, J. E. et al.

**SKIN TEMPERATURE IN THE DORSAL HAND OF OFFICE WORKERS AND SEVERITY OF UPPER EXTREMITY MUSCULOSKELETAL DISORDERS**

(Temperatura cutánea en el dorso de la mano de los trabajadores de oficinas y gravedad de las alteraciones musculoesqueléticas de las extremidades superiores)

*Int Arch Occup Environ Health*, 2009, 82, 10, 1281-1292

Pantallas visualización, extremidades superiores, enfermedades musculoesqueléticas, sistema nervioso

Estudio en el que trabajadores de oficinas asintomáticos y trabajadores con síntomas distales en las extremidades superiores realizaron una prueba consistente en teclear durante 9 minutos a tres temperaturas ambientales. Antes y después de la prueba se midió la temperatura del dorso de la mano mediante termografía infrarroja. Se concluye que la disminución en la temperatura del dorso de la mano tras una aclimatación a una temperatura ambiental de 18-22°C en los trabajadores con alteraciones musculoesqueléticas de las extremidades superiores más graves puede reflejar disfunción subyacente en el sistema nervioso simpático. Bibliografía: 64 referencias.

---

Bernard, C. et al.

**LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES EN VITICULTURE: PRÉVALENCES ET ASSOCIATIONS AVEC LE TRAVAIL DE LA VIGNE ET LES FACTEURS PSYCHOSOCIAUX AU TRAVAIL**

(Alteraciones músculo-esqueléticas en viticultura: prevalencias y asociaciones con el trabajo de la vid y factores psicosociales en el trabajo)

Resumen disponible en: [Arch Mal Prof Environ, 2009, 70, 5, 539- 549](#)

Enfermedades músculo-esqueléticas, agricultura, viticultores, psicología, factores, prevención, condiciones trabajo, cuestionarios

La viticultura es el sector profesional con mayor número de trastornos músculo-esqueléticos (TME). Tras una encuesta realizada por la Mutualidad Social Agrícola (Francia), los resultados confirman la importancia de la sintomatología dolorosa periarticular con independencia de la declaración formal de TME, ya sea a nivel de la columna vertebral o extremidades superiores e inferiores. Se evalúa la relación entre determinadas tareas y el dolor. El conocimiento de los diversos factores implicados permitirá tomar medidas preventivas.

---

Botella, S. et al.

**LEPTOSPIROSIS: FICHAS PRÁCTICAS**

Disponible próximamente en: [Seg Salud Trabajo, 2009, 55, 60- 61](#)

Leptospirosis, zoonosis, enfermedades profesionales, riesgos biológicos, fichas toxicológicas

Se presenta la ficha correspondiente al agente biológico que produce la leptospirosis, enfermedad profesional asociada a trabajos con animales y/o sus productos y a los relacionados con el medio ambiente en terrenos húmedos.

---

Park, R. M. et al.

**EXPOSURE- RESPONSE RELATIONSHIP AND RISK ASSESSMENT FOR COGNITIVE DEFICITS IN EARLY WELDING INDUCED MANGANISM**

(Relación exposición-respuesta y determinación del riesgo de déficit cognitivo en manganismo)

precoz inducido por soldadura)

Resumen disponible en: [J Occup Environ Med, 2009, 51, 10, 1125- 1136](#)

Manganeso, soldadores, exposición, manganismo, enfermedades profesionales, neuropsicología, alteraciones

Descripción de las características del manganismo, incluida la comparación con la enfermedad de parkinson y alteraciones cognitivas y neurocomportamentales declaradas en soldadores con exposición elevada a manganeso. Se discuten cuestiones clave sin respuesta relacionadas con la exposición al manganeso, medición óptima de la exposición, relación exposición-respuesta y reversibilidad de los efectos. Se observan síntomas neuropsicológicos adversos y déficit cognitivo a niveles de exposición inferiores a 0,2 mg/m<sup>3</sup> de manganeso total (valor TLV) tras dos años de exposición.

---

Pensri, P. et al.

### **PREVALENCE OF SELF-REPORTED MUSCULOSKELETAL SYMPTOMS IN SALESPERSONS**

(Prevalencia de síntomas músculo-esqueléticos autodeclarados en vendedores)

Resumen disponible en: [Occup Med, 2009, 59, 7, 499- 501](#)

Vendedores, enfermedades músculo-esqueléticas, prevalencia, dolor, enfermedades profesionales, posición erecta

Los vendedores deben permanecer de pie durante largos períodos de tiempo en su jornada laboral. Esta posición prolongada es un factor físico que contribuye al desarrollo de síntomas músculo-esqueléticos en la población laboral. Se realizó un estudio transversal usando un cuestionario descriptivo para evaluar los síntomas músculo-esqueléticos (cabeza/ cuello, hombros, codos, muñecas/manos, espalda, caderas, rodillas y tobillos/pies) en 1310 vendedoras de 18 grandes almacenes. De los 1200 sujetos que respondieron al cuestionario, 1189 se eligieron para su inclusión en el estudio. La prevalencia de síntomas músculo-esqueléticos fue del 77%, siendo la parte más afectada tobillos/pies (35%) seguido de la espalda (34%). Los sujetos de mayor edad y de mayor índice de masa corporal presentaban mayor afectación de las rodillas.

---

Medard, E.

### **LES TROUBLES BIPOLAIRES ET LE MILIEU DE TRAVAIL**

(Trastornos bipolares y trabajo)

Resumen disponible en: [Arch Mal Prof Environ, 2009, 70, 5, 559- 566](#)

Salud mental, enfermedades, psiquiatría, trastorno bipolar, trabajo, personalidad, psicopatología

El artículo revisa el trastorno bipolar, su definición y características. Enumera las distintas formas clínicas y su diagnóstico, evolución, complicaciones y tratamiento. En una segunda parte analiza el desarrollo socioprofesional de los pacientes, su trabajo entre crisis, absentismo y calidad de vida.

---

Ochoa Mangado, E.

### **DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA DEPENDENCIA DEL ALCOHOL**

[Med Seg Trabajo, 2009, 55, 214, 26-40](#)

Alcoholismo, toxicomanías, diagnóstico, tratamiento médico

Se describen los aspectos fundamentales del diagnóstico de la dependencia de alcohol y de los tratamientos para su dependencia. Se analizan los pasos para un diagnóstico sistematizado (criterios DSM-IV y CIE 10, cuestionarios diagnósticos de dependencia de alcohol y marcadores biológicos) y el tratamiento realizado para su deshabituación.

---

Mingote Adán, J.C. et al.

## **EL PACIENTE QUE SUFRE UN TRASTORNO DEPRESIVO EN EL TRABAJO**

*Med Seg Trabajo, 2009, 55, 214, 41- 63*

Salud mental, trabajadores, depresión, diagnóstico, tratamiento, protocolos

La distinción entre sentimientos de tristeza normal, síndrome de desgaste profesional y los trastornos depresivos propiamente dichos, no siempre es fácil. En demasiadas ocasiones se carece de protocolos de actuación adecuados y las propias condiciones laborales impiden un abordaje satisfactorio e integral; es más, dichas condiciones pueden incluso actuar como desencadenantes, mantenedores o mediadores de muchos de estos problemas. La depresión es una enfermedad como otra cualquiera, pero en más de la mitad de los casos tiende a cronificarse y/o complicarse con otras enfermedades. Las consecuencias serán muy negativas tanto en los trabajadores como en las organizaciones, si no se diagnostica de forma precoz y no se trata de forma efectiva. Con este objetivo, se revisa cada subtipo de trastorno, sus posibles efectos y reconocimiento en el trabajo, el abordaje de la persona afectada y el tratamiento.

---

Giménez-Arnau, A. et al.

### **SHOE CONTACT DERMATITIS FROM DIMETHYL FUMARATE: CLINICAL MANIFESTATIONS, PATCH TEST RESULTS, CHEMICAL ANALYSIS AND SOURCE OF EXPOSURE**

(Dermatitis de contacto por el calzado debida al dimetil fumarato: manifestaciones clínicas, resultados de ensayos epicutáneos, análisis químicos y fuente de exposición)

*Resumen disponible en: [Contact Dermatitis, 2009, 61, 5, 249- 260](#)*

Dermatitis contacto, dermatitis alérgica, dimetilamina, aditivos, calzado, biocidas, irritantes, sensibilizantes, prevención, globalización

El éster metílico del ácido fumárico llamado dimetil fumarato (DMF) es un eficaz inhibidor de crecimiento de hongos. Sus propiedades irritantes y sensibilizantes se han demostrado en modelos animales. Recientemente se ha identificado como responsable de dermatitis de contacto en mobiliario en Europa. Se estudiaron pacientes con sospecha de dermatitis de contacto por calzado en cumplimiento de la Declaración de Helsinki. Se registraron, según las directrices internacionales, los resultados de las pruebas epicutáneas obtenidas con el propio calzado y las series basales europeas, acrilatos y ésteres del ácido fumárico. El contenido de DMF en los zapatos se analizó por cromatografía de gases y espectrometría de masas. Se observó una dermatitis irritante de contacto aguda y urticaria de contacto no inmunológica inmediatamente en ocho adultos y dos niños respectivamente. Son necesarias medidas preventivas globales para evitar el contacto con DMF.

---

Malkonen, T. et al.

### **A 6-MONTH FOLLOW-UP STUDY OF 1048 PATIENTS DIAGNOSED WITH AN OCCUPATIONAL SKIN DISEASE**

(Estudio de seguimiento durante 6 meses de 1048 pacientes diagnosticados con una enfermedad profesional cutánea)

*Resumen disponible en: [Contact Dermatitis, 2009, 61, 5, 261- 268](#)*

Enfermedades profesionales, piel, dermatitis contacto, urticarias, eczemas, cuestionarios, pronóstico

Las enfermedades profesionales cutáneas a menudo tienen considerables consecuencias médicas y laborales. Datos anteriores sobre factores pronósticos se han derivado de estudios con muestras muy pequeñas. El presente estudio se ha realizado en 1048 pacientes entre 1994 y 2001 para identificar los factores pronósticos de riesgo y la persistencia de enfermedades profesionales cutáneas. Los pacientes examinados cumplieron un cuestionario 6 meses después de haber sido diagnosticados. Se analizaron datos sobre atopia, alergias de contacto y ocupación. Seis meses después del diagnóstico de enfermedad cutánea se había curado el 27% de los pacientes. Las

enfermedades profesionales cutáneas habían mejorado en el 17% de los pacientes sin cambios laborales y en el 34% de los que habían cambiado su puesto de trabajo. La curación se asoció al cese de la exposición causante.

---

Mroz, M. M. et al.

### **BERYLLIUM LYMPHOCYTE PROLIFERATION TEST SURVEILLANCE IDENTIFIES CLINICALLY SIGNIFICANT BERYLLIUM DISEASE**

(La vigilancia del test de proliferación de linfocitos por berilio identifica clínicamente la enfermedad por berilio)

*Resumen disponible en: [Am J Ind Med, 2009, 52, 10, 762- 773](#)*

Berilio, enfermedades, detección, control biológico, vigilancia médica

La vigilancia en el trabajo identifica la enfermedad crónica por berilio pero se desconoce el período de progresión de enfermedad crónica por berilio leve a una forma más grave. Los autores examinan la fisiología y tratamiento de 229 casos de sensibilización por berilio y 171 casos diagnosticados de enfermedad crónica por berilio entre 1982 y 2002. Se compararon 81 casos de enfermos no fumadores con 83 casos de sensibilización por berilio para ver la progresión de la enfermedad. Al inicio, los casos de enfermedad crónica por berilio y sensibilización por berilio no difieren significativamente en el tiempo de exposición o fisiología. La vigilancia médica de la enfermedad crónica por berilio identifica a individuos en riesgo significativo de progresión de la enfermedad e incapacidad con tiempo suficiente desde la primera exposición.

---

Cáceres Heinz, S.

### **ACTUALIZACIÓN SOBRE INMUNIZACIÓN CONTRA LA HEPATITIS B EN TRABAJADORES SANITARIOS**

*Med Trabajo, 2009, 18, 2, 60- 66 (8-14)*

Personal sanitario, hepatitis B, vacunación, bibliografía, España

La infección por el virus de la hepatitis B (VHB) en el adulto suele ser autolimitada; sólo un 5-10% de los infectados desarrollarán infección persistente o pasarán a la etapa de portadores crónicos: De éstos últimos, sólo un 20% desarrollarán cirrosis hepática. Los trabajadores sanitarios poseen un importante riesgo laboral de adquirir infección por el VHB, siendo la sangre el medio más importante de transmisión de este grupo de riesgo. En este artículo se realiza una revisión de algunas publicaciones científicas importantes sobre la inmunización frente al VHB en trabajadores sanitarios, así como su situación y normativa en España.

---

Sakr, C. J. et al.

### **ISCHAEMIC HEART DISEASE MORTALITY STUDY AMONG WORKERS WITH OCCUPATIONAL EXPOSURE TO AMMONIUM PERFLUOROCTANOATE**

(Estudio de mortalidad por enfermedad cardíaca isquémica entre trabajadores con exposición laboral a perfluorooctanoato amónico)

*Resumen disponible en: [Occup Environ Med, 2009, 66, 10, 699- 703](#)*

Amonio perfluorooctanoato, exposición, enfermedad cardíaca isquémica

El perfluorooctanoato amónico es un tensoactivo biopersistente usado en la fabricación de distintos tipos de fluoropolímeros. Basado en datos anteriores de niveles aumentados de lípidos séricos asociados a la exposición a perfluorooctanoato amónico, se evalúa la mortalidad por enfermedad cardíaca isquémica en una cohorte de trabajadores laboralmente expuestos. Este estudio exposición-respuesta no muestra una evidencia convincente de un aumento de la mortalidad por enfermedad cardíaca isquémica en trabajadores de una amplia cohorte laboral expuesta a perfluorooctanoato amónico.

---

Jolly, H.

### **CANCERS PROFESSIONNELS: LES PRÉVENIR DANS LE BTP**

(Cánceres profesionales: prevenirlos en la construcción y obras públicas)

*Prév BTP, 2009, 123, 48- 51*

Industria construcción, obras públicas, enfermedades profesionales, neoplasias malignas, prevención

Son numerosas las exposiciones profesionales en la construcción y obras públicas favorecedoras de la aparición de un cáncer. Se investigan las principales sustancias causantes, medidas preventivas y actuaciones a realizar para evitar estas patologías. Se recuerdan las actividades con riesgo: amianto, humos de soldadura, polvo de madera, pinturas, disolventes y pigmentos. Se presenta un cuadro con los tipos de cáncer por aparato orgánico y sustancia causante.

---

Brasseur, G. et al.

### **CANCERS PROFESSIONNELS. LE NOUVEAU VISAGE DE LA PRÉVENTION**

(Cánceres profesionales. El nuevo rostro de la prevención)

*Trav Séc, 2009, 700, 17- 33*

Neoplasias malignas, enfermedades profesionales, prevención, información, cancerígenos, sustitutivos

En 1775, se estableció por vez primera la relación entre un cáncer y una profesión: el cáncer de escroto en los deshollinadores. Si el origen profesional de un cáncer es actualmente difícil de establecer, la aparición de la patología es a menudo tardía, los factores causantes son múltiples, se sospecha en un 4 a 8,5% de los casos. Estos últimos años, la experiencia del amianto y los esfuerzos de las políticas de prevención han contribuido a una toma de conciencia de empresarios y trabajadores. Debe continuarse trabajando en esta dirección para reforzar la política de información sobre los riesgos, mejorar la identificación, suprimir o sustituir los productos cancerígenos y ayudar a las empresas que no disponen de la tecnología necesaria para enfrentarse al riesgo.

## **8 Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología**

Kimata, A. et al.

### **COMPARISON OF URINARY CONCENTRATIONS OF 3-PHOXYBENZOIC ACID AMONG GENERAL RESIDENTS IN RURAL AND SUBURBAN AREAS AND EMPLOYEES OF PEST CONTROL FIRMS**

(Comparación de concentraciones urinarias de ácido 3-fenoxibenzoico en residentes de áreas rurales y suburbanas y trabajadores de empresas de control de pesticidas)

*Int Arch Occup Environ Health, 2009, 82, 10, 1173-1178*

Pesticidas, piretroides, orina, control biológico

Se recogieron muestras puntuales de residentes en un área rural y en un área suburbana. Los trabajadores de empresas de control de pesticidas, que también recogieron muestras de orina fueron clasificados como rociadores y no-rociadores, según que hubieran rociado o no la semana anterior al examen. Las concentraciones urinarias de ácido 3-fenoxiacético se determinaron utilizando cromatografía de gas-espectrometría de masas, corregidas para creatinina urinaria. Los resultados indican que los niveles de exposición a pesticidas piretroides no difieren en la población general según el área de residencia. Los trabajadores de empresas de pesticidas que han estado apartados de operaciones de rociado durante una semana o más, tienen concentraciones urinarias de ácido 3-fenoxiacético mucho más altas que la población general. Bibliografía: 24 referencias.

---

Kiesswetter, E. et al.

### **LONGITUDINAL STUDY ON POTENTIAL NEUROTOXIC EFFECTS OF ALUMINIUM: II. ASSESSMENT OF EXPOSURE AND NEUROBEHAVIORAL PERFORMANCE OF AL**



## **WELDERS IN THE AUTOMOBILE INDUSTRY OVER 4 YEARS**

(Estudio longitudinal sobre efectos neurotóxicos potenciales del aluminio: II. Evaluación de la exposición y capacidad neurocomportamental de los soldadores de aluminio en la industria automovilística durante 4 años)

*Int Arch Occup Environ Health, 2009, 82, 10, 1191-1210*

Aluminio, soldadores, sangre, orina, control biológico, neurotoxicidad

Estudio longitudinal en que 92 soldadores de la industria automovilística se compararon con 50 trabajadores no-expuestos de la construcción. Las mediciones incluían polvo total en aire, y aluminio en muestras de sangre y orina antes y después de la jornada de trabajo, El rendimiento neurocomportamental se evaluó con pruebas de inteligencia verbal, pensamiento lógico, psicomotricidad, memoria y atención. Los resultados están de acuerdo con los del primer estudio. No se observan efectos neurocomportamentales adversos de la soldadura de aluminio. Bibliografía: 46 referencias.

---

Jönsson, L. S. et al.

## **GENE EXPRESSION IN NASAL LAVAGE FROM HAIRDRESSERS EXPOSED TO PERSULPHATE**

(Expresión genética en el lavado nasal de peluqueros expuestos a persulfato)

*Int Arch Occup Environ Health, 2009, 82, 10, 1261-1266*

Peluqueros, alergias, inmunidad, marcadores biológicos, genes

Estudio sobre tres grupos de peluqueros: peluqueros con síntomas nasales asociados a polvos decolorantes, peluqueros sin síntomas nasales asociados a polvos decolorantes, y peluqueros atópicos. El lavado nasal se realizó antes y durante la provocación con persulfato potásico. La expresión de dos genes implicados en la inflamación alérgica (interleucina 5 e IL13) y de uno implicado en la inmunidad celular (IFNG) se analizaron en el lavado nasal mediante la cuantificación de la PCR (reacción en cadena de la polimerasa). Los peluqueros sintomáticos mostraron un aumento en la expresión de IL5 e IFNG, pero no de IL13. Los peluqueros asintomáticos no mostraron reacciones marcadas. Los atópicos mostraron un aumento de la expresión de IL5 e IL13, lo que puede indicar una diferencia en el mecanismo de los síntomas entre peluqueros sintomáticos y atópicos. Bibliografía: 15 referencias.

---

Goujon, Y.

## **ÉVALUATION DE L'IMPREGNATION EN ÉTHANOL LORS DE DÉGUSTATIONS PROFESSIONNELLES DE BOISSONS ALCOOLISÉES**

(Consumo de bebidas alcohólicas y contenido de alcohol en degustaciones profesionales)

Resumen disponible en: [Arch Mal Prof Environ, 2009, 70, 5, 550- 557](#)

Bebidas alcohólicas, consumo, alcoholismo, enólogos, determinación, sangre, absorción, embarazo, riesgos, enfermedades relacionadas trabajo

Evaluación de los riesgos a largo plazo del etanol en los enólogos profesionales y durante la cata de bebidas alcohólicas. Dado que en las etiquetas de las botellas se advierte del riesgo de su consumo se plantea su efecto en los catadores profesionales. Se observa que existen diversos métodos de cata. Es muy probable que el etanol cruce la membrana mucosa y ello pueda contribuir al desarrollo de cáncer digestivo. En el caso de las mujeres embarazadas y de futuros embarazos, se recomienda la abstinencia de alcohol o un cambio temporal de tarea.

---

Hanley, K. W. et al.

## **N-ACETYL-S-(N-PROPYL)-L-CYSTEINE IN URINE FROM WORKERS EXPOSED TO 1-BROMOPROPANE IN FOAM CUSHION SPRAY ADHESIVES**

(N-Acetil-S-(n-propil)-L-cisteína en orina de trabajadores expuestos a 1-bromopropano en

adhesivos en spray para almohadones de espuma)

Resumen disponible en: [Ann Occup Hyg, 2009, 53, 7, 759- 769](#)

Bromopropano-1-, exposición, metabolitos, marcadores biológicos

El 1-bromopropano (1-BP) es una alternativa a productos que disminuyen la capa de ozono: se usa en productos aerosoles, adhesivos, metales, materiales de precisión y disolventes para limpieza en electrónica. Los mecanismos de toxicidad del 1-BP no están bien entendidos., pero puede ser un tóxico neurológico y reproductor. La escasa información sobre la exposición ha urgido este estudio usando muestreo de 1-BP en aire y metabolitos urinarios. Los conjugados del ácido mercaptúrico se excretan en orina por el metabolismo de 1-BP implicando una desbrominación. Los objetivos de la investigación han sido evaluar la utilidad de la N-acetil-S-(n-propil)-l-cisteína urinaria para determinar la exposición a 1-BP y compararla con el bromuro urinario previamente declarado para estos trabajadores. El estudio confirma la eficacia de la N-acetil-S-(n-propil)-l-cisteína urinaria como biomarcador de la exposición a 1-BP.

## 9 Gestión de la prevención

Lissner, L. et al.

### **ASSESSMENT, ELIMINATION AND SUBSTANTIAL REDUCTION OF OCCUPATIONAL RISKS**

(Determinación, eliminación y reducción substancial de los riesgos en el trabajo)

Luxembourg: *European Communities*, 2009.- 140 p.; 30 cm

(Working Environment Information; 8)

ISBN 978-92-9191-227-8; CDU 614.8 Lis

<http://osha.europa.eu/en/publications/reports/TEWE09001ENC>

Seguridad, salud, riesgos, ergonomía, diseño, accidentes, prevención, riesgos biológicos, sustancias químicas, polvo, puestos trabajo, casos

CONTENIDO: El informe presenta casos de diversos puestos de trabajo que demuestran cómo un proceso de determinación de riesgos permite identificar y eliminar el riesgo o reducirlo. El empresario debe ejecutar medidas de protección de la salud y seguridad de los trabajadores según los siguientes principios de prevención: a) evitar los riesgos, b) evaluar los riesgos que no puedan ser prevenidos, c) combatir los riesgos en la fuente, d) adaptar el trabajo al individuo, e) adaptación al progreso técnico, f) sustituir las sustancias peligrosas por otras no peligrosas o menos peligrosas, g) desarrollar una política preventiva coherente, h) priorizar las medidas preventivas colectivas sobre las individuales, j) proporcionar información a los trabajadores. El análisis de los casos tratados en el informe muestra que es básico seguir la determinación de riesgos con una acción planificada para desarrollar y adoptar las medidas apropiadas de prevención y protección.

PERRY, J.

### **QUALITY & CUSTOMER SERVICE FOR SMALL ORGANIZATIONS: 10 POINT QUALITY & CUSTOMER SERVICE CRITERIA & SELF-EVALUATION TOOL**

(Calidad y servicio a los clientes en pequeñas empresas: 10 puntos sobre criterios de calidad y servicio a los clientes y una herramienta para la autoevaluación)

[S.l.]: *NQI*, 2008.- 35 p.; 28 cm

CDU 658.5 C4 /37

Más información en: [http://www.nqi.ca/nqistore/product\\_details.aspx?ID=142](http://www.nqi.ca/nqistore/product_details.aspx?ID=142)

PYME, calidad, autoevaluación

CONTENIDO: Esta publicación está dirigida a empresas con menos de 50 trabajadores para ayudar a identificar lo que necesita la empresa respecto a la promoción de estrategias para la mejora de la calidad. Se detalla cómo planificar y realizar una autoevaluación.

Benedí Calvo, N., Achaerandio Leza, E.

**MULTIPLATFORM AND MULTILINGUAL 3D-360° SIMULATOR FOR READY-MIXED CONCRETE PLANT PERSONAL TRAINING: PROCEEDINGS OF THE 6TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION. ORP 2008**

(Multiplataforma y simulador 3D-360° multilingüe para la formación de personal de una planta de hormigón preparado)

*Bol Not@s PI, 2009, XI, 50, 1-25*

CDU 614.8 C13/17

Más información en: <http://www.prevencionintegral.com>

Hormigón, fabricación, accidentes, riesgos, prevención, formación, simuladores, medios audiovisuales, informática, programas

Los autores intentan demostrar que se puede contribuir a la disminución de accidentes en el sector con el trabajo realizado por la ANEFHOP (Asociación Nacional Española de Fabricantes de Hormigón Preparado). Se describe el trabajo llevado a cabo por la Asociación a través de su Comité de Prevención de Riesgos Laborales, con el fin de proporcionar a las empresas miembros, los sistemas y métodos para cumplir con las prescripciones legales.

---

Caballero de la Sen, F.

**GRIPE A, UNA OPORTUNIDAD PARA QUE LAS EMPRESAS ACTUALICEN SUS PLANES DE CONTINUIDAD DEL NEGOCIO**

*Riesgo Laboral, 2009, 29, 38-39*

Gripe A, pandemias, empresas, absentismo, gestión, planes

Una pandemia de gripe puede afectar a una empresa a todos los niveles, desde sus empleados a sus proveedores y clientes. Los dirigentes de las empresas juegan un papel clave en la planificación y preparación de la respuesta de su organización ante este tipo de eventos. Muchas empresas cuentan con algún plan de continuidad de negocio, pero éstos abordan normalmente los escenarios más conocidos y no tratan con profundidad la manera de actuar ante una pandemia. El autor ofrece algunas recomendaciones para actualizar dichos planes.

---

Blasco Pastrana, N.

**JOHN DEERE IBÉRICA IMPLANTA UNA AUTÉNTICA CULTURA PREVENTIVA**

Resumen disponible en: [Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2009, 65, 24-29](#)

Empresas, prevención, gestión, integración, OHSAS 18001, cultura seguridad

Se comenta el caso de la empresa John Deere Ibérica, dedicada a la comercialización y fabricación de equipamiento agrícola y para el cuidado de espacios verdes y campos de golf. Esta empresa considera prioritario integrar la prevención de riesgos laborales en su organigrama empresarial, y lo ha conseguido con la implicación de todos los trabajadores y de la propia Dirección. Bibliografía: 8 referencias.

---

**LA GRIPE A, UNA OPORTUNIDAD PARA ACTUALIZAR LOS PLANES DE CONTINUIDAD DEL NEGOCIO**

Resumen disponible en: [Capital Hum, 2009, 237, 82-85](#)

Gripe A, pandemias, empresas, absentismo, gestión, planes

Las previsiones en relación al impacto que la Gripe A pueden tener en el entorno laboral han hecho saltar las alarmas en todas las organizaciones, obligando a revisar sus políticas actuales y planes de acción, principalmente en las áreas de prevención y planes de contingencia. Esta es una de las principales conclusiones de la jornada sobre Gripe A y planes de prevención en el entorno laboral organizada por Aon Consulting en Madrid. Los expertos señalaron que el principal coste para las

empresas será el absentismo laboral, así como el aumento del riesgo de pérdida de ingresos y gastos extraordinarios.

---

Hoogendoorn, M. et al.

### **AGENT-BASED ANALYSIS AND SUPPORT FOR INCIDENT MANAGEMENT**

(Análisis basado en agente y apoyo para gestión de incidentes)

Resumen disponible en: [Safety Sci, 2009, 47, 8, 1163- 1174](#)

Incidentes, gestión, errores, detección, información

Se presenta un enfoque de detección de errores en las organizaciones de gestión de incidentes. El enfoque consiste en diversas partes. Primero, un enfoque formal para la especificación y verificación jerárquica de trazas y propiedades. Posteriormente, se presenta un mecanismo de clasificación para las distintas propiedades en la gestión de incidentes que se basa en la literatura psicológica. La clasificación de errores proporciona una visión sobre el funcionamiento de los agentes implicados con respecto a sus roles. Esta visión posibilita la provisión de sesiones de formación y permite el apoyo informático para dar mensajes de alerta durante la gestión de incidentes.

## **10 Formación, información y documentación**

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

### **EJERCICIOS DEL MANUAL PARA EL PROFESOR DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: FORMACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO: 50 CASOS PRÁCTICOS**

Madrid: INSHT, 2009.- 126 p.; 24 cm

(Estudios Técnicos; ET 115)

ISBN 978-84-7425-774-8; CDU 614.8:37 Ins

Seguridad, salud, formación, profesores, casos, ejercicios

CONTENIDO: Orientaciones para la enseñanza. Casos prácticos por módulos. 1) Gestión de la prevención de riesgos laborales. 2) Prevención de los riesgos de seguridad. 3) Prevención de los riesgos de exposición a los agentes ambientales contaminantes. 4) Prevención de los riesgos de la carga y la organización del trabajo.

---

Cortés Díaz, J. M., Catalá Alís, J.

### **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL ÁMBITO DE LAS TITULACIONES UNIVERSITARIAS DE CIENCIAS SOCIALES Y JURÍDICAS: PROCEEDINGS OF THE 6TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION. ORP 2008**

*Bol Not@s PI, 2009, XI, 38, 1-12*

CDU 159.9 C3/55

Más información en: <http://www.prevencionintegral.com>

Seguridad, salud, riesgos, prevención, formación universitaria, ciencias sociales, derecho

En este artículo se ofrecen argumentos, alternativas y soluciones para que en los futuros planes de estudio que habrán de elaborarse en España, como consecuencia de la entrada en vigor del denominado Espacio Europeo de Educación Superior, se contemple con una mayor presencia la prevención de riesgos laborales. El trabajo se centra en el ámbito de las titulaciones de Ciencias Sociales y Jurídicas. Bibliografía: 13 referencias.

---

Verbeek, J., Pulliainen, M., Kankaanpää, E.

### **A SYSTEMATIC REVIEW OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH BUSINESS CASES**

(Revisión sistemática de casos de intervenciones de salud y seguridad en el trabajo)

Disponible en: [\*Scand J Work Environ Health\*, 2009, 35, 6, 403-412](#)

Seguridad, salud, actuación, estudios, rentabilidad, economía

Revisión de estudios que incluyen análisis de costes y beneficios, incluyendo productividad, de una intervención de seguridad y salud laboral a nivel empresarial. La rentabilidad de las intervenciones se calculó como el resultado en euros de los beneficios del primer año menos los costes totales de la intervención por trabajador. Se comentan los resultados. Bibliografía: 55 referencias.

---

## **LA SEGURIDAD Y LA SALUD LABORAL EN LOS PLANES DE ESTUDIOS**

*Riesgo Laboral*, 2009, 29, 12-14

Seguridad, salud, formación, currículos

Con la apertura del nuevo curso escolar 2009/2010, la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo publicó un nuevo informe que ilustra las estrategias que los distintos Estados miembros están poniendo en marcha para integrar la seguridad y la salud en los planes de estudio.

---

Machado Bouza, I.

### **PLANES DE ACTUACIÓN FRENTE A LA GRIPE A**

*Riesgo Laboral*, 2009, 29, 40-41

Gripe A, empresas, prevención, planes, información

El autor presenta un servicio creado por la Federación de Empresarios del Metal y Nuevas Tecnologías de Santa Cruz de Tenerife de información y asesoramiento a pequeñas y medianas empresas para adoptar las medidas necesarias para hacer frente a la Gripe A.

---

Ashton, R.

### **WORDS OF WISDOM**

(Palabras de sabiduría)

*Safety Health Practitioner*, 2009, 27, 12, 41- 42

Riesgos, información, eficacia

Unas instrucciones claras, precisas deberían no dejar ninguna duda a los trabajadores de lo que se espera de ellos en materia de salud y seguridad. Aunque un informe de seguridad nunca ganará un premio Pulitzer, dice el autor, que los médicos no deberían subestimar el valor de una buena capacidad narrativa para contribuir a un lugar de trabajo más seguro y saludable.



## Legislación

**Nota:** En el apartado Legislación se reseñan las disposiciones publicadas entre los días 16 de enero y 15 de febrero de 2010



ESPAÑA

### Jefatura del Estado

**Real Decreto-ley 1/2010**, de 5 de febrero, por el que se regula la prestación de servicios de tránsito aéreo, se establecen las obligaciones de los proveedores civiles de dichos servicios y se fijan determinadas condiciones laborales para los controladores civiles de tránsito aéreo.

BOE nº 32 extraordinario, de 5.02.2010, p. 10962-10973 (1916)

Tránsito aéreo, controladores, condiciones trabajo

### Ministerio de Fomento

**Real Decreto 1952/2009**, de 18 de diciembre, por el que se adoptan requisitos relativos a las limitaciones del tiempo de vuelo y actividad y requisitos de descanso de las tripulaciones de servicio en aviones que realicen transporte aéreo comercial.

BOE nº 24, de 28.01.2010, p. 7701-7709 (1275)

Aviación, vuelos comerciales, tripulación, descansos

**Orden FOM/188/2010**, de 25 de enero, por la que se actualizan las condiciones técnicas del Real Decreto 809/1999, de 14 de mayo, por el que se regulan los requisitos que deben reunir los equipos marinos destinados a ser embarcados en los buques, en aplicación de la Directiva 96/98/CE, modificada por la Directiva 98/85/CE.

BOE nº 31, de 5.02.2010, p. 10498-10548 (1820)

Buques, equipos, convenios, SOLAS, MARPOL

**Resolución de 11 de enero de 2010**, de la Dirección General de la Marina Mercante, sobre la **acreditación de la aptitud psicofísica para el manejo de embarcaciones de recreo**.

BOE nº 40, de 15.02.2010, p. 13724 – 13746 (2465)

Embarcaciones recreo, manejo, aptitud física, aptitud psicológica, acreditación, reconocimientos médicos

### Ministerio de Industria, Turismo y Comercio

**Real Decreto 2032/2009**, de 30 de diciembre, por el que se establecen las unidades legales de medida.

BOE nº 18, de 21.01.2010, p. 5607-5619 (927)

Unidades medida, metrología

NORMAS UNE Y EN

BASE LEGAL DE LAS RESOLUCIONES RESEÑADAS A CONTINUACION:

- Real Decreto 2200/1995 de 28 de diciembre por el que se aprueba el Reglamento de Infraestructura de la calidad y seguridad industrial.
- Orden de 26 de febrero de 1986.

**Resolución de 19 de enero de 2010**, de la Dirección General de Industria, por la que se publica la relación de **normas europeas que han sido ratificadas** durante el mes de diciembre de 2009 como normas españolas.

BOE nº 34, de 8.02.2010, p. 11528-11531 (2030)

CEN, CENELEC, normas, Comunidad Europea, España, ratificación

---

**Resolución de 19 de enero de 2010**, de la Dirección General de Industria, por la que se publica la relación de **normas UNE anuladas** durante el mes de diciembre de 2009.

BOE nº 34, de 8.02.2010, p. 11532-11542 (2031)

UNE, normas, España, anulación

---

**Resolución de 19 de enero de 2010**, de la Dirección General de Industria, por la que se publica la relación de **normas UNE aprobadas** por AENOR durante el mes de diciembre de 2009.

BOE nº 34, de 8.02.2010, p. 11543-11549 (2032)

UNE, normas, España, aprobación

---

**Resolución de 19 de enero de 2010**, de la Dirección General de Industria, por la que se publica los **proyectos de norma UNE que AENOR tiene en tramitación**, correspondientes al mes de diciembre de 2009.

BOE nº 34, de 8.02.2010, p. 11550-11551 (2033)

UNE, normas, España, información

---

**Resolución de 19 de enero de 2010**, de la Dirección General de Industria, por la que se publican los **proyectos de normas europeas e internacionales que han sido tramitados como proyectos de norma UNE**, correspondientes al mes de diciembre de 2009.

BOE nº 34, de 8.02.2010, p. 11552-11557 (2034)

EN, UNE, normas, Comunidad Europea, España, información

---

## Ministerio del Interior

**Resolución de 25 de enero de 2010**, de la Dirección General de Tráfico, por la que se establecen medidas especiales de regulación del tráfico durante el año 2010.

BOE nº 40, de 15.02.2010, p. 13509 - 13538 (2399)

Mercancías, mercancías peligrosas, transporte, restricciones, 2010

---

## Ministerio de la Presidencia

**Orden PRE/52/2010**, de 21 de enero, por la que se modifican los anexos II, IX, XI, XII y XVIII del Reglamento General de Vehículos, aprobado por Real Decreto 2822/1998, de 23 de diciembre.

BOE nº 20, de 23.01.2010, p. 6711- 6734 (1011)

Vehículos, mercancías, transporte, grúas, reglamento, anexos, modificación, seguridad vial

---

**Real Decreto 40/2010**, de 15 de enero, por el que se modifica el Real Decreto 2242/1984, de 26 de septiembre, por el que se aprueba la reglamentación técnico sanitaria para la elaboración, circulación y comercio de condimentos y especias.

BOE nº 21, de 25.01.2010, p. 6929- 6931 (1084)

Especias, reglamentación técnico-sanitaria, elaboración, circulación, comercio

---

**Real Decreto 106/2010**, de 5 de febrero, por el que se modifican diversos reales decretos en materia veterinaria y zootécnica y se simplifican los procedimientos para confeccionar listas y publicar información en dichos ámbitos.

BOE nº 33, de 6.02.2010, p. 11048-11058 (1920)

Zootecnia, sanidad animal, modificación, información, peste equina, peste porcina, control

---

**Real Decreto 108/2010**, de 5 de febrero, por el que se modifican diversos reales decretos en materia de agricultura e industrias agrarias, para su adaptación a la Ley 17/2009, de 23 de noviembre, sobre el libre acceso de las actividades de servicios y su ejercicio

BOE nº 33, de 6.02.2010, p. 11059-11061 (1921)

Agricultura, industrias agrarias, servicios, libre acceso, adaptación, fertilizantes

---

**Real Decreto 67/2010**, de 29 de enero, de adaptación de la legislación de Prevención de Riesgos Laborales a la Administración General del Estado.

*Deroga R.D. 1488/1998*

*Modifica R.D.1932/1998*

BOE nº 36, de 10.02.2010, p. 12169-12181 (2161)

Administración General Estado, riesgos, prevención, legislación, adaptación

---

## **Ministerio de Sanidad y Política Social**

**Resolución de 7 de enero de 2010**, del Instituto Nacional del Consumo, por la que se prohíbe la comercialización y disposición en el mercado de cualquier producto que contenga dimetilfumarato.

BOE nº 24, de 28.01.2010, p. 8068-8071 (1325)

Dimetilfumarato, pesticidas, prohibición, uso, comercialización

---

## **Ministerio de Trabajo e Inmigración**

**Real Decreto 38/2010**, de 15 de enero, por el que se modifica el Reglamento sobre colaboración de las mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social, aprobado por el Real Decreto 1993/1995, de 7 de diciembre.

BOE nº 14, de 16.01.2010, p. 3461-3474 (654)

Mutuas, reglamento, modificación

---

**Orden TIN/25/2010**, de 12 de enero, por la que se desarrollan las normas de cotización a la Seguridad Social, Desempleo, Fondo de Garantía Salarial y Formación Profesional, contenidas en la Ley 26/2009, de 23 de diciembre, de Presupuestos Generales del Estado para el año 2010.

BOE nº 15, de 18.01.10, p. 4184-4211 (729)

Seguridad Social, contingencias comunes, accidentes trabajo, enfermedades profesionales, embarazo, desempleo, Fondo Garantía salarial, Formación profesional, cotización

---



[Corrección de errores de la Orden TIN/25/2010](#), de 12 de enero, por la que se desarrollan las normas de cotización a la Seguridad Social, Desempleo, Fondo de Garantía Salarial y Formación Profesional, contenidas en la Ley 26/2009, de 23 de diciembre, de Presupuestos Generales del Estado para el año 2010.

BOE nº 30, de 4.02.2010, p. 9807 (1703)

Seguridad Social, contingencias comunes, accidentes trabajo, enfermedades profesionales, embarazo, desempleo, Fondo Garantía salarial, Formación profesional, corrección errores

---

## CONVENIOS COLECTIVOS

### BASE LEGAL DE LOS CONVENIOS RESEÑADOS A CONTINUACIÓN:

- Real Decreto 1040/1981, de 22 de mayo: Registro y depósito de convenios colectivos.
- Real Decreto Legislativo 1/1995, de 24 de marzo: Texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores.

[Resolución de 17 de diciembre de 2009](#), de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el V Convenio colectivo de Aeropuertos Españoles y Navegación Aérea.

BOE nº 14, de 16.01.2010.p 4013- 4117 (715)

Aeropuertos, navegación aérea, seguridad, salud, convenios colectivos

---

[Resolución de 2 de febrero de 2010](#), de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el Convenio colectivo estatal de elaboradores de productos cocinados para su venta a domicilio.

BOE nº 40, de 15.02.2010, p. 13785 – 13827 (2474)

Alimentos cocinados, venta domicilio, seguridad, salud, convenios colectivos

---

## Cataluña

[Resolución IRP/77/2010, de 19 de enero](#), por la que se establecen medidas de regulación de la circulación y del transporte de mercancías por las carreteras de Cataluña para el 2010.

BOE nº 35, de 9.02.2010, p. 11906- 11925 (2097)

Circulación, transporte carretera, mercancías, mercancías peligrosas, regulación, Cataluña

---



**COMUNIDAD EUROPEA**

## Comisión

[Reglamento \(UE\) nº37/2010](#) de la Comisión de 22 de diciembre de 2009 relativo a las sustancias farmacológicamente activas y su clasificación por lo que se refiere a los límites máximos de residuos en los productos alimenticios de origen animal

DOUE L 015 de 20.01.2010, p.1-72

Animales, fármacos, residuos, límites, salud pública, alimentación humana

---

[2010/15/UE](#). Decisión de la Comisión de 16 de diciembre de 2009 por la que se establecen directrices para la gestión del Sistema Comunitario de Intercambio Rápido de Información «RAPEX», creado en virtud del artículo 12 de la Directiva 2001/95/CE (Directiva sobre seguridad general de los productos), y del procedimiento de notificación establecido en el artículo 11 de esa misma Directiva [notificada con el número C (2009) 9843].

DOUE L 22 de 26.01.2010, p. 1-64

Productos, consumidores, salud, seguridad, riesgos, evaluación, información, intercambio, RAPEX, Unión Europea.

---

[Directiva 2010/2/UE](#) de la Comisión de 27 de enero de 2010 por la que se modifica la Directiva 91/414/CEE del Consejo respecto a la ampliación del uso de la sustancia activa clormecuat.

DOUE L 24 de 28.01.2010, p. 11 – 13

Pesticidas, comercio, usos, sustancias activas, inclusión, clormecuat

---

[Corrección de errores de la Directiva 2008/47/CE](#) de la Comisión, de 8 de abril de 2008, que modifica, para adaptarla al progreso técnico, la Directiva 75/324/CEE del Consejo, relativa a la aproximación de las legislaciones de los Estados miembros sobre los generadores aerosoles.

DOUE L 24 de 28.01.2010, p. 14.

Generadores aerosoles, requisitos

---

[Directiva 2010/3/UE](#) de la Comisión de 1 de febrero de 2010 por la que se modifican los anexos III y VI de la Directiva 76/768/CEE del Consejo, relativa a los productos cosméticos, para adaptarlos al progreso técnico.

DOUE L 29 de 02.02.2010, p. 5-7.

Cosméticos, jabones, aerosoles, etil lauroil alginato, valores límite, aparato respiratorio, mucosas, irritantes, riesgos

---

[Directiva 2010/4/UE](#) de la Comisión de 8 de febrero de 2010 por la que se modifica el anexo III de la Directiva 76/768/CEE del Consejo, relativa a los productos cosméticos, para adaptarlo al progreso técnico.

DOUE L 36 de 09.02.2010, p.21-23.

Cosméticos, tintes, cabello, 2-hidroxietilamino-5-nitroanisol, HC Orange 2, valores límite, comercialización, etiquetado

---

[Directiva 2010/5/UE](#) de la Comisión de 8 de febrero de 2010 por la que se modifica la Directiva 98/8/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de forma que incluya la acroleína como sustancia activa en su anexo I.

DOUE L 36 de 09.02.2010, p. 24-26.

Acroleína, sustancias activas, biocidas, comercio, uso, hongos, productos, riesgos, protecciones personales, aguas residuales.

---

[2010/72/UE](#). Decisión de la Comisión de 8 de febrero de 2010 relativa a la no inclusión de determinadas sustancias en los anexos I, IA o IB de la Directiva 98/8/CE del Parlamento Europeo y del Consejo relativa a la comercialización de biocidas [*notificada con el número C (2010) 751*].

DOUE L 36 de 09.02.2010, p. 36-50.

Biocidas, comercio, usos, sustancias activas, no inclusión, listas

---

[2010/71/UE](#). Decisión de la Comisión de 8 de febrero de 2010 relativa a la no inclusión del diazinón en los anexos I, IA o IB de la Directiva 98/8/CE del Parlamento Europeo y del Consejo relativa a la comercialización de biocidas [*notificada con el número C (2010) 749*].

DOUE L 36 de 09.02.2010, p.34-35.

Biocidas, comercio, usos, sustancias activas, no inclusión, pesticidas, diazinón

---

[Directiva 2010/7/UE](#) de la Comisión de 9 de febrero de 2010 que modifica la Directiva 98/8/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de forma que incluya el fosforo de magnesio generador de fosfina como sustancia activa en su anexo I

DOUE L 37 de 10.02.2010, p. 33-34

Magnesio fosforo, insecticidas, valores límite, residuos, consumidores, riesgos, etiquetas seguridad

---

[Directiva 2010/8/UE](#) de la Comisión de 9 de febrero de 2010 por la que se modifica la Directiva 98/8/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de forma que incluya la warfarina de sodio como sustancia activa en su anexo I

DOUE L 37 de 10. 02. 2010, p. 37-39

Pesticidas, comercio, uso, sustancias activas, inclusión, sodio warfarina

---

[Directiva 2010/9/UE](#) de la Comisión de 9 de febrero de 2010 que modifica la Directiva 98/8/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de forma que se amplíe la inclusión en su anexo I de la sustancia activa fosforo de aluminio generador de fosfina al tipo de producto 18 como se define en su anexo V

DOUE L 37 de 10.02.2010, p. 40-43

Aluminio fosforo, insecticidas, trabajadores, valores límite, residuos, riesgos

---

[Directiva 2010/10/UE](#) de la Comisión de 9 de febrero de 2010 que modifica la Directiva 98/8/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de forma que incluya el brodifacum como sustancia activa en su anexo I

DOUE L 37 de 10.02.2010, 44-46

Pesticidas, comercio, uso, sustancias activas, inclusión, brodifacum

---

[Directiva 2010/11/UE](#) de la Comisión de 9 de febrero de 2010 por la que se modifica la Directiva 98/8/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de forma que incluya la warfarina como sustancia activa en su anexo I

DOUE L 37 de 10.02.2010, p. 47-49

Pesticidas, comercio, uso, sustancias activas, inclusión, warfarina

---

[2010/81/UE](#). Decisión de la Comisión de 9 de febrero de 2010 por la que se establecen las clases de reacción al fuego para determinados productos de construcción en lo que respecta a los adhesivos para azulejos de cerámica [*notificada con el número C (2010) 382*].

DOUE L 38 de 11.02.2010, p. 9-10.

Industria construcción, materiales, adhesivos, azulejos, fuego, incendios, seguridad.

---

[2010/82/UE](#). Decisión de la Comisión de 9 de febrero de 2010 por la que se establecen las clases de reacción al fuego para determinados productos de construcción en lo que respecta a los revestimientos decorativos de paredes en forma de rollos y paneles [*notificada con el número C (2010) 397*].

DOUE L 38 de 11.02.2010, p. 11-12.

Industria construcción, materiales, paredes, revestimientos, decoración, paneles, fuego, incendios, seguridad.

---

[2010/83/UE](#). Decisión de la Comisión de 9 de febrero de 2010 por la que se establecen las clases de reacción al fuego para determinados productos de construcción en lo que respecta a los compuestos para juntas que secan al aire libre *[notificada con el número C (2010) 399]*.

DOUE L 38 de 11.02.2010, p. 13-14.

Industria construcción, materiales, juntas, fuego, incendios, seguridad.

---

[2010/84/UE](#). Decisión de la Comisión de 9 de febrero de 2010 por la que se establece un nuevo plazo para la presentación de los expedientes relativos a determinadas sustancias que deben examinarse en el marco del programa de trabajo de diez años mencionado en el artículo 16, apartado 2, de la Directiva 98/8/CE del Parlamento Europeo y del Consejo *[notificada con el número C (2010) 764]*.

DOUE L 38 de 11.02.2010, p. 15-16.

Sustancias químicas, polímeros, comercialización.

---

[2010/85/UE](#). Decisión de la Comisión de 9 de febrero de 2010 por la que se establecen las clases de reacción al fuego para determinados productos de construcción en lo que respecta a las soleras a base de cemento, las soleras a base de sulfato de calcio y las soleras para suelos a base de resinas sintéticas *[notificada con el número C (2010) 772]*.

DOUE L 38 de 11.02.2010, p. 17-18.

Industria construcción, materiales, soleras, cemento, anhidrita, suelos, resinas sintéticas, fuego, incendios, seguridad.

## Parlamento Europeo y Consejo

[Directiva 2009/144/CE](#) del Parlamento Europeo y del Consejo de 30 de noviembre de 2009 relativa a determinados elementos y características de los tractores agrícolas o forestales de ruedas

DOUE L 27 de 30.01.2010, p. 33-170

Tractores, agricultura, industria forestal, características, dimensiones, seguridad



## Congresos y cursos

**Nota:** Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos \*\*\*

### abril 2010

#### **Las carretillas elevadoras, riesgos en su manejo, medidas de prevención**

6 – 9 abril, Logroño (España)

*Información:*

Consejería de Industria, Innovación y Empleo.

Dirección General de Trabajo, Industria y Comercio, Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL),  
C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 291 801. Fax: 941 291 826

Email: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)

[http:// www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo)

[http:// www.larioja.org/irsal](http://www.larioja.org/irsal)

---

#### **VI Jornadas de prevención**

8 - 9 abril, París (Francia)

*Información:*

INPES, (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé), Mme Colette MENARD, 42  
boulevard de la Libération, 93203 St Denis Cedex, Francia.

Tel.: 01 49 33 22 22

E-mail: [colette.menard@inpes.sante.fr](mailto:colette.menard@inpes.sante.fr)

[http:// www.journees-prevention.inpes.fr](http://www.journees-prevention.inpes.fr)

---

#### **\*\*\*Jornadas monográficas sobre el RD 614/2001 frente al riesgo eléctrico**

13 de abril, Barcelona (España)

*Información:*

Centre de Seguretat i Salut Laboral, Plaça d'Eusebi Güell, 4-5, 08034 Barcelona, España.

Tel.: 93 205 50 01. Fax: 93 280 08 54

[http:// www.gencat.cat/treball](http://www.gencat.cat/treball)

---

#### **\*\*\*Primeros auxilios: organización y planificación en los centros de trabajo**

14 de abril, Lleida (España)

*Información:*

Centre de Seguretat i Salut Laboral, c/ Empresario José Segura y Farré, Parc.728-B, Políg. Ind., El  
Segre, 25071, Lleida, España.

Tel.: 973 20 16 16. Fax: 973 21 06 83

[http:// www.gencat.cat/treball](http://www.gencat.cat/treball)

---

#### **\*\*\*Construlan 2010**

14 – 17 abril, Barakaldo, Bizkaia, (España)

*Información:*

BILBAO EXHIBITION CENTRE, Ronda de Azkue 1, 48902 Ansio-Barakaldo, España.

Tel. : +34 94 404 00 87. Fax : +34 94 404 00 01

E-mail: [bec@bec.eu](mailto:bec@bec.eu)

[http:// www.construlan.com](http://www.construlan.com)

---

### **Investigación de accidentes. Método del árbol de causas**

15 de abril, Logroño (España)

#### *Información:*

Consejería de Industria, Innovación y Empleo.

Dirección General de Trabajo, Industria y Comercio, Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL),  
C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 291 801. Fax. 941 291 826

Email: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)

[http:// www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo)

[http:// www.larioja.org/irsal](http://www.larioja.org/irsal)

---

### **Riesgos y medidas preventivas en trabajos de limpieza**

16 abril, Logroño (España)

#### *Información:*

Consejería de Industria, Innovación y Empleo.

Dirección General de Trabajo, Industria y Comercio, Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL),  
C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 291 801. Fax. 941 291 826

Email: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)

[http:// www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo)

[http:// www.larioja.org/irsal](http://www.larioja.org/irsal)

---

### **RHICOH 2010**

#### **Simposio internacional de riesgos para la reproducción en el lugar de trabajo y ambiente**

20 – 21 abril, Taipei (Taiwan)

#### *Información:*

69.-9, N° 2, Jian 8th Rd, Zhonghe City, Taipei County 235, Taiwan.

Tel.: +886-2-8226-1010 ext. 62. Fax: +886-2-8226-2785

E-mail: [rhicoh2010@gmail.com](mailto:rhicoh2010@gmail.com)

[http:// www.rhicoh2010.tw](http://www.rhicoh2010.tw)

---

### **II Jornadas de intervención en rescate acuático y subacuático**

20 – 22 abril, Lagunas de Ruidera, Ciudad Real (España)

#### *Información:*

Tel.: 670 751 750

E-mail: [jornadasderescate@gmail.com](mailto:jornadasderescate@gmail.com)

---

### **Seguridad en el manejo de puentes grúa**

21 – 23 abril, Logroño (España)

#### *Información:*

Consejería de Industria, Innovación y Empleo.

Dirección General de Trabajo, Industria y Comercio, Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL),  
C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 291 801. Fax. 941 291 826

Email: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)

[http:// www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo)

[http:// www.larioja.org/irsal](http://www.larioja.org/irsal)

---

### **\*\*\*Ergonomía: posturas forzadas (método de evaluación)**

22 de abril, Tarragona (España)

*Información:*

Centre de Seguretat i Salut Laboral, c/ Riu Siurana, 29-B, Polígono Campoclaro. 43071, Tarragona, España.

Tel.: 977 54 14 55. Fax: 977 54 08 95

[http:// www.gencat.cat/treball](http://www.gencat.cat/treball)

---

**Conferencia internacional de contribución a la evaluación intermedia de la estrategia comunitaria en materia de seguridad y salud en el trabajo 2007-2012**

22 – 23 de abril, Barcelona (España)

*Información:*

<http://www.tt.mtin.es/eu2010/es/noticias/enlaces/agenda/agenda.html>

---

**Evaluación del riesgo psicosocial y prevención en el trabajo**

26 – 28 abril, Reikiavik (Finlandia)

*Información:*

Annika Bärlund, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

E-mail: [annika.barlund@ttl.fi](mailto:annika.barlund@ttl.fi)

[http:// www.niva.org](http://www.niva.org)

---

**Seguridad vial**

28 de abril, Logroño (España)

*Información:*

Consejería de Industria, Innovación y Empleo.

Dirección General de Trabajo, Industria y Comercio, Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 291 801. Fax: 941 291 826

Email: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)

[http:// www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo)

[http:// www.larioja.org/irsal](http://www.larioja.org/irsal)

---

**\*\*\*Método INVASSAT-ERGO HOSPITALES**

27 de abril, Valencia (España)

*Información:*

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Valencia, C/ Valencia, 32 - 46100 Burjassot (Valencia), España.

Tel.: 963869156. Fax: 963866742

E-mail: [sec-val.invassat@gva.es](mailto:sec-val.invassat@gva.es)

[http:// www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

---

**\*\*\*Prevención de riesgos por caídas de altura en el sector eléctrico**

27 de abril, Alicante (España)

*Información:*

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Alicante, C/ Hondón de los Frailes, 1 03005 Alacant/Alicante (Alicante), España.

Tel.: 965934923. Fax: 965934940

E-mail: [sec-ali.invassat@gva.es](mailto:sec-ali.invassat@gva.es)

[http:// www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

---

**mayo 2010**

**\*\*\*Los trastornos musculoesqueléticos derivados del trabajo**

4 de mayo, Girona (España)

*Información:*

Centre de Seguretat i Salut Laboral, Av. Montilivi, 118, Apdo. correos 127, 17003 Girona, España.  
Tel.: 972 20 82 16. Fax: 972 22 17 76  
[http:// www.gencat.cat/treball](http://www.gencat.cat/treball)

---

**VIII Congreso internacional de prevención de riesgos laborales  
ORP 2010**

5 – 7 mayo, Valencia (España)

*Información:*

Sra. Natalia Méndez, Universitat Politècnica de Catalunya (UPC), Escola Tècnica Superior d'Enginyeria Industrial de Barcelona (ETSEIB), Centre Específic de Recerca per a la Millora i Innovació de les Empreses (CERpIE), Av. Diagonal, 647, Planta 10, 08028 – Barcelona, España  
Tel.: (+34) 93 401 17 58. Fax: (+34) 93 401 25 78  
E-mail: [info@orpconference.com](mailto:info@orpconference.com)  
[http:// www.orpconference.org](http://www.orpconference.org)

---

**XIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo**

5 – 7 mayo, Valencia (España)

*Información:*

DRUG FARMA CONGRESOS, C/ Antonio López, 249-1º 28041 Madrid, España.  
Tel.: 91 792 1365/2032  
[http:// www.semst.org](http://www.semst.org)

---

**El reglamento REACH y su importancia en la PRL de origen químico**

12 de mayo, Logroño (España)

*Información:*

Consejería de Industria, Innovación y Empleo.  
Dirección General de Trabajo, Industria y Comercio, Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.  
Tel.: 941 291 801. Fax. 941 291 826  
Email: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)  
[http:// www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo)  
[http:// www.larioja.org/irsal](http://www.larioja.org/irsal)

---

**\*\*\*Investigación de accidentes. Taller práctico**

13 de mayo, Madrid (España)

*Información:*

AENOR, c/ Génova, 6, 28004 Madrid, España.  
Tel.: 914 326 000. Fax.: 913 103 172  
E-mail: [formación@aenor.es](mailto:formación@aenor.es)  
[http:// www.aenor.es](http://www.aenor.es)

---

**\*\*\*Trabajo con plataformas móviles de personal**

13 de mayo, Valencia (España)

*Información:*

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Valencia, C/ Valencia, 32 - 46100 Burjassot (Valencia), España.  
Tel.: 963869156. Fax: 963866742  
E-mail: [sec-val.invassat@gva.es](mailto:sec-val.invassat@gva.es)  
[http:// www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

---



## **Riesgos generales en el sector de la madera**

18 de mayo, Logroño (España)

### *Información:*

Consejería de Industria, Innovación y Empleo.

Dirección General de Trabajo, Industria y Comercio, Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL),  
C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 291 801. Fax. 941 291 826

Email: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)

[http:// www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo)

[http:// www.larioja.org/irsal](http://www.larioja.org/irsal)

---

## **Escuela de espalda. Riesgo musculoesquelético**

20 – 21 mayo, Logroño (España)

### *Información:*

Consejería de Industria, Innovación y Empleo.

Dirección General de Trabajo, Industria y Comercio, Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL),  
C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 291 801. Fax. 941 291 826

E-mail: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)

[http:// www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo)

[http:// www.larioja.org/irsal](http://www.larioja.org/irsal)

---

## **Control del riesgo químico**

24 – 26 mayo, Logroño (España)

### *Información:*

Consejería de Industria, Innovación y Empleo.

Dirección General de Trabajo, Industria y Comercio, Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL),  
C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 291 801. Fax. 941 291 826

E-mail: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)

[http:// www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo)

[http:// www.larioja.org/irsal](http://www.larioja.org/irsal)

---

## **\*\*\*Riesgos en las operaciones de demolición y desamiantado**

25 de mayo, Castellón (España)

### *Información:*

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Castellón, Ctra. N-340 Valencia-  
Barcelona, Km. 68,4 - 12004 Castellón, España.

Tel.: 964210222. Fax: 964243877

E-mail: [sec-cas.invassat@gva.es](mailto:sec-cas.invassat@gva.es)

[http:// www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

---

## **\*\*\*La formación universitaria en PRL**

27 de mayo, Alicante (España)

### *Información:*

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Alicante, C/ Hondón de los Frailes, 1 03005  
Alacant/Alicante (Alicante), España.

Tel.: 965934923. Fax: 965934940

E-mail: [sec-ali.invassat@gva.es](mailto:sec-ali.invassat@gva.es)

[http:// www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

---

## junio 2010

### **XXXI Congreso nacional de medicina y salud en el trabajo**

1 - 4 junio, Toulouse (Francia)

*Información:*

EUROPA ORGANISATION, 5 rue Saint-Pantaléon, BP 61508, 31015 Toulouse Cedex 6, Francia.

Tel.: 05 34 45 26 45. Fax: 05 34 45 26 46

E-mail : [msc-medicine-sante-travail@europa-organisation.com](mailto:msc-medicine-sante-travail@europa-organisation.com)

[http:// www.medecine-sante-travail.com](http://www.medecine-sante-travail.com)

---

### **VII Conferencia internacional sobre bullying y acoso en el lugar de trabajo**

2 – 4 junio, Cardiff (Reino Unido)

*Información:*

Tel.: +44 (0)1443 483575

E-mail: [workplacebehaviours@glam.ac.uk](mailto:workplacebehaviours@glam.ac.uk)

---

### **Loss prevention 2010**

6 – 9 junio, Brujas (Bélgica)

*Información:*

Loss Prevention 2010, c/o Technologisch Instituut – K VIV attn. Rita Peys, conference manager, Desguinlei 214 BE – 2018 Amberes, Bélgica.

Tel.: +32 3 260 08 61/66. Fax +32 3 216 06 89

E-mail: [rita.peys@ti.kviv.be](mailto:rita.peys@ti.kviv.be) o [info@lossprevention2010.com](mailto:info@lossprevention2010.com)

[http:// www.lossprevention2010.com](http://www.lossprevention2010.com)

---

### **Interschutz 2010**

#### **Feria y exhibición de la prevención, protección, rescate y lucha contra incendios**

7 – 12 junio, Leipzig (Alemania)

*Información:*

DEUTSCHE MESSE, Messengelände, 30521 Hannover, Alemania.

Fax +49 511 89 33126

E-mail: [interschutz@messe.de](mailto:interschutz@messe.de)

<http://www.interschutz.de>

---

### **\*\*\*ICOH-WOPS 2010**

#### **El cambiante mundo del trabajo**

14 – 17 junio, Amsterdam (Holanda)

*Información:*

Patricia van Meekeren

PAOG Course and Congress Organisation, VU university medical center

Tel.: +31 20 444 8444. Fax: +31 20 444 8445

E-mail: [paog@vumc.nl](mailto:paog@vumc.nl)

---

## julio 2010

### **Riesgos en el sector agrario: recolección, vendimia...**

7 de julio, Logroño (España)

*Información:*

Consejería de Industria, Innovación y Empleo.

Dirección General de Trabajo, Industria y Comercio, Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 291 801. Fax. 941 291 826

Email: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)

[http:// www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo)

[http:// www.larioja.org/irsal](http://www.larioja.org/irsal)

---

## **VII Congreso iberoamericano de Psicología**

20 – 24 julio, Oviedo (España)

*Información:*

Secretaría del Congreso

c/ Conde de Peñalver 45, 5ª Planta izda., 28006, Madrid, España.

Tlf.: +34 91 444 90 20 - Fax.: +34 91 309 56 15

E-mail: [fiap2010@cop.es](mailto:fiap2010@cop.es)

[http:// www.cop.es/](http://www.cop.es/)

## **agosto 2010**

### **PREMUS 2010**

## **VII Conferencia internacional para la prevención de alteraciones musculoesqueléticas**

29 agosto - 3 septiembre, Angers (Francia)

*Información:*

PREMUS 2010 / NUKLEUS, Mme B. Louis

Tel.: 01 45 88 66 44. Fax: 01 45 88 70 10

E-mail: [registration@premus2010.org](mailto:registration@premus2010.org)

[http:// www.premus2010.org](http://www.premus2010.org)

## **septiembre 2010**

## **VIII Simposio internacional sobre control biológico en la salud ambiental y laboral**

6 – 8 septiembre, Hanasaari, Espoo (Finlandia)

*Información:*

Siv Jansson, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 30 474 2488.

E-mail: [siv.jansson@ttl.fi](mailto:siv.jansson@ttl.fi)

[http:// www.niva.org](http://www.niva.org)

---

## **\*\*\*Seguridad y salud en los establecimientos sanitarios**

22 – 23 septiembre, París (Francia)

*Información:*

ANMTEPH, 83 boulevard Poniatowski, 75012 Paris, Francia.

Tel.: 01 43 41 08 63

E-mail: [secretariat@anmtph.fr](mailto:secretariat@anmtph.fr)

[http:// www.anmtph.fr](http://www.anmtph.fr)

## **octubre 2010**

### **III Congreso Nacional de prevencionistas**

20 – 22 octubre, Barcelona (España)

*Información:*

Asociación de Especialistas en Prevención y Salud Laboral (AEPSAL), c/Valencia 333, 4º 2ª, 08009 Barcelona, España.

Tel.: 934 760 998. Fax: 934 765 398.

E-mail: [aepsal@aepsal.com](mailto:aepsal@aepsal.com)

[http:// www.aepsal.com](http://www.aepsal.com)

## **noviembre 2010**

### **Expoprotection 2010**

2 – 4 noviembre, París (Francia)

*Información:*

Tel.: 33 (0)1 47 56 24 98

E-mail: [juliette.bonk@reedexpo.fr](mailto:juliette.bonk@reedexpo.fr)

http:// [www.expoprotection.com](http://www.expoprotection.com)

---

### **XVIII Congreso de la SESLAP**

10 – 12 noviembre, Palma de Mallorca (España)

*Información:*

Sociedad Española de Salud Laboral en la Administración Pública SESLAP, C/Urbietta 39-1º-izda., 20006-San Sebastián, España.

Tel.: 943 47 18 85 Fax: 943 46 93 77

E-mail: [i.apellaniz@ehu.es](mailto:i.apellaniz@ehu.es)

http:// [www.seslap.com](http://www.seslap.com)



### CUIDAR AL CUIDADOR

Las personas necesitan atenciones desde que nacen hasta que mueren. Cuidar es imprescindible para la vida y para la perpetuidad del grupo social. Lo ideal es promover la cura de uno mismo, pero en algunas etapas o situaciones no es posible hacerlo: es cuando surge la figura del cuidador.

Los informes demográficos internacionales recientes determinan que próximamente España será el país más longevo del mundo y que el envejecimiento de la sociedad española seguirá acentuándose durante el siglo XXI después de que se haya experimentado uno de los procesos más rápidos de Europa durante las últimas décadas del siglo XX. Este fenómeno, que en buena medida ha sido común a la mayoría de los países desarrollados, está dando lugar a un incremento exponencial en la demanda de cuidadores profesionales tanto en instalaciones fijas (residencias) como a domicilio.

Cuidar de los mayores ha sido una tarea de la que durante siglos se han ocupado los familiares, sobre todo las mujeres (y en buena medida lo siguen haciendo), pero que recientemente se ha convertido en profesión dada la imposibilidad de que, en muchos casos, el cuidado sea exclusivamente a cargo de familiares, especialmente en los entornos urbanos.

La profesión de cuidador, como todas las demás, tiene sus riesgos laborales específicos. El más obvio, pero quizá no el más importante, lo constituyen los problemas derivados de la movilización de los ancianos que no pueden moverse por sí mismos. Si la manipulación de cargas ya es en general un problema (en España más del 35% de los accidentes de trabajo son *sobreesfuerzos*), éste se complica enormemente cuando la *carga* a manipular es una persona que, no infrecuentemente, no sólo es un minusválido físico, sino que además tiene considerablemente mermadas sus capacidades psíquicas.

El resultado es una elevada prevalencia de problemas musculoesqueléticos de todo tipo, especialmente dolores de espalda, pero también otros tipos de lesiones relacionadas con la movilización de las personas mayores, a menudo además enfermas. Las soluciones al problema pasan por la disponibilidad de ayudas técnicas adecuadas y la formación en técnicas de movilización de enfermos, pero también deben incluir una organización del trabajo que sea compatible con el empleo de dichas ayudas y técnicas. Si el personal disponible no es el suficiente como para permitir un uso adecuado de las ayudas técnicas, los cuidadores prescindirán de ellas para ir más aprisa y ser capaces de completar la tarea en un tiempo razonable.

A este problema, que es común a los cuidadores profesionales y no profesionales, se unen, para el segundo grupo, otras dificultades derivada de las limitaciones que el hecho de cuidar introduce en la vida personal del cuidador no profesional: a menudo se ve obligado – en general obligada – a reducir o incluso suprimir su actividad laboral, con las consecuencias económicas y sociales que ello comporta. Su vida social se ve limitada y, a veces, prácticamente suprimida: cuidar se convierte en su vida. De ahí a toda suerte de enfermedades psíquicas y físicas hay un corto trecho que muchos cuidadores se ven forzados a recorrer.

Ocuparse de ellos antes de que el problema se vuelva mucho más grave, es urgente.

## BIBLIOGRAFÍA

GRUPPO ITALIANO PER LO STUDIO DELLE MODALITÀ DI GESTIONE INTRAOSPEDALIERA DEI LAVORATORI CON MALATTIE PERICOLOSE PER IL PUBBLICO

**Idoneità al lavoro e salute pubblica nei lavoratori ospedalieri**

[\*Med Lav\*, 2001, 92, 5, 295-306](#)

BACKÉ, E. M. et al.

**Assessment of salivary cortisol as stress marker in ambulance service personnel: comparison between shifts working on mobile intensive care unit and patient transport ambulance**

*Int Arch Occup Environ Health*, 2009, 82, 9, 1057-1064

BARCHINO ORTIZ, L. et al.

**Dermatosis profesionales en cuidadores de ancianos**

[\*Med Seg Trabajo\*, 2007, 53, 207, 35-46](#)

BILDT, C.

**Not living openly can lead to stress**

*Working Life*, 2002, 4, 3-3

BONDÉELLE, A.

**Aide à domicile. Un monde en quête de professionnalisation : Dossier**

[\*Trav Séc\*, 2007, 674, 21- 31](#)

BUREL, A. et al.

**Une profession méconnue: aide-ménagère**

*Arch Mal Prof*, 2000, 61, 6, 379-388

BURTON, W. N. et al.

**Caregiving for ill dependents and its association with employee health risks and productivity**

*J Occup Environ Med*, 2004, 46, 10, 1048- 1056

CORBE, I.

**Aide à domicile: prevenir les risques d'accidents**

[\*Trav Séc\*, 2006, 665, 17](#)

CORELL, A.

**Nuevos conceptos en el desarrollo de grúas de transferencia**

*Rev Biomecánica*, 2000, 27, 13-15

GUNNARSDOTTIR, H. K. et al.

**Psychosocial risk factors for musculoskeletal symptoms among women working in geriatric care**

Resumen disponible en: [\*Am J Ind Med\*, 2003, 44, 6, 679-684](#)

HARRISON, P. et al.

**Indoor environment research in Europe: beware the gaps!**

*Indoor Built Environ*, 2005, 14, 5, 341- 343

KELLY, T.

**Split personality**

*Safety Health Practitioner*, 2008, 26, 10, 44- 46

KURODA, A. et al.

**Effect of care manager support on health related quality of life of caregivers of impaired elderly: one year longitudinal study**

*Ind Health, 2007, 45, 3, 402-408*

LEICHNITZ, K.

**Occupational hygiene in nursing homes**

*Resumen disponible en: [J Occup Environ Hyg, 2004, 1, 11, D129- D132](#)*

MARKKANEN, P. et al.

**There's no place like home: a qualitative study of the working conditions of home health care providers**

*Resumen disponible en: [J Occup Environ Med, 2007, 49, 3, 327-337](#)*

MUTAWA A M, et al

**Occupational health and safety compliance in nursing homes**

*Prof Safety, 2000, 45, 11, 18-21*

MYERS, D. et al.L

**Predictors of shoulder and back injuries in nursing home workers: a prospective study**

*Resumen disponible en: [Am J Ind Med, 2002, 41, 6, 466-476](#)*

ROBERT, A.

**Maisons de retraite. Le blues des personnels soignants**

*Trav Séc, 2005, 654, 2- 5*

SMEDBOLD, H. T. et al.

**RELATIONSHIPS BETWEEN INDOOR ENVIRONMENTS AND NASAL INFLAMMATION IN NURSING PERSONNEL**

*Resumen disponible en: [Arch Environ Health, 2002, 57, 2, 155-161](#)*

TUCHSEN, F. et al.

**Does evening work predict sickness absence among female careers of the elderly?**

*Resumen disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2008, 34, 6, 483-486](#)*

WILDER, S., CADLE, J.

**Employee safety in nursing homes**

*Safety Health, 2000, 162, 2, 42-44*

WOLF, A.

**Betriebliche Gesundheitsförderung in der mobilen Pflege und Betreuung**

*Sichere Arbeit, 2005, 6, 23-27*



## Índice

Bibliografía .....	1
1 Generalidades.....	1
2 Legislación y normalización .....	4
3 Seguridad .....	5
4 Higiene industrial y medio ambiente .....	7
5 Ergonomía.....	16
6 Psicosociología.....	18
7 Medicina del trabajo.....	23
8 Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.....	31
9 Gestión de la prevención.....	33
10 Formación, información y documentación .....	35
Legislación .....	37
Congresos y cursos.....	44
abril 2010 .....	44
mayo 2010.....	46
junio 2010 .....	49
julio 2010 .....	49
agosto 2010 .....	50
septiembre 2010 .....	50
octubre 2010.....	50
noviembre 2010.....	50
Miscelánea .....	52
Índice.....	55

**NOTA:** Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 16 de febrero de 2010