

Título
Erga Bibliográfico

Autor
Instituto Nacional de Seguridad
e Higiene en el Trabajo (INSHT)

Elaborado por
Juan Guasch Farrás (*Director*)
Xavier Guardino Solà (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene
en el Trabajo (INSHT)
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insht.es

Composición
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSHT

Edición
Barcelona. Abril 2016

NIPO (en línea): 272-15-001-X
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA
Generalidades
Legislación y normalización
Seguridad
Higiene industrial y medio ambiente
Ergonomía
Psicosociología
Medicina del trabajo
Aspectos biológicos de las exposiciones
peligrosas. Toxicología
Gestión de la prevención
Formación, información y documentación



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA
Mujer, salud y trabajo

Limón Tamés, M. D.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

INFORME SOBRE EL ESTADO DE LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN ESPAÑA 2014

Madrid: INSHT, 2015.- 164 p.

ISBN 272-15-066-8; CDU CV 614.8

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/Informe%20SS%202014.pdf>

Seguridad, salud, condiciones trabajo, encuestas, músicos, audición, accidentes, enfermedades profesionales, Inspección de Trabajo y Seguridad Social, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, Fundación Prevención Riesgos Laborales, prevención, promoción

CONTENIDO: Presentación. Resumen ejecutivo. 1. Condiciones de trabajo. La gestión de las actividades preventivas en las empresas. Principales resultados de la Encuesta Nacional de Gestión Preventiva 2014. Riesgo auditivo en músicos de orquesta. 2. Daños a la salud. Accidentes de trabajo. Enfermedades profesionales y patologías no traumáticas causadas por el trabajo. 3. Regulación legal y convencional del empleo y las condiciones de trabajo. 4. Inspección y control de la seguridad y la salud. Actividad de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. Actividad de la Fiscalía Especializada. 5. Políticas de promoción de la prevención. Acciones institucionales. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Actuaciones de los órganos técnicos de las Comunidades Autónomas. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

NEW RISKS AND TRENDS IN THE SAFETY AND HEALTH OF WOMEN AT WORK

(Nuevos riesgos y tendencias en la seguridad y la salud de las mujeres en el trabajo)

Luxembourg: European Agency for Safety and Health at Work, [201-?].- 48 p.

ISBN 978-92-9240-153-5; CDU CV 331.4

<https://osha.europa.eu/en/tools-and-publications/publications/reports/summary-new-risks-trends-osh-women/view>

Trabajadores, mujeres, salud, seguridad, riesgos, prevención, Unión Europea
CONTENIDO: Método. Elementos que aporta este informe al conocimiento. Diferencias entre los Estados Miembros. Tendencias en el empleo femenino y cómo impactan en la seguridad y salud en el trabajo. La segregación ocupacional. El trabajo informal. Las trabajadoras migrantes. Accidentes de trabajo. Exposiciones, problemas de salud y enfermedades profesionales. Las exposiciones combinadas. La discapacidad y la rehabilitación. Conclusiones para la política, investigación y prevención. La integración del género y la seguridad y salud en el trabajo, ejemplos de aplicación con éxito.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

TRABAJADORES JÓVENES. DATOS Y CIFRAS: EXPOSICIÓN A LOS RIESGOS Y EFECTOS SOBRE LA SALUD

Bilbao: Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, 2007.- 2 h. (Facts; 70)

CDU 614.8 C31/15

<http://osha.europa.eu/es/publications/factsheets/70>

Trabajo, jóvenes, exposición, riesgos, seguridad, salud, accidentes mortales, accidentes, enfermedades profesionales

CONTENIDO: Exposición al riesgo. Repercusiones en la salud. Accidentes no mortales. Accidentes mortales. Enfermedades profesionales y problemas de salud. Necesidad de prevención y de investigación.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo

COMPUTER PROGRAMMING, CONSULTANCY AND RELATED ACTIVITIES: WORKING CONDITIONS AND JOB QUALITY

(Programación informática, consultoría y actividades relacionadas: condiciones de trabajo y calidad laboral)

Dublin: European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions, 2012.- 11 p.

CDU CV 658.5

http://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef1384en31.pdf

Informáticos, condiciones trabajo, calidad, estudios, estadísticas, gráficos
CONTENIDO: Características estructurales. Condiciones de trabajo. Cambios desde la crisis. El tiempo de trabajo y la conciliación con la vida personal. Organización del trabajo. Trabajo en equipo. Rotación de tareas. Mujeres que desempeñan el cargo de jefa. Habilidades y formación. Representación de los trabajadores. Ambiente físico y psicosocial. Autonomía en el trabajo e intensidad del trabajo. Entorno social. Riesgos físicos. Calidad del trabajo. Salud y sostenibilidad del trabajo. Bibliografía: 3 referencias.

Oset Milà, M.

Catalunya. Generalitat Catalunya. Departament d'Empresa i Ocupació

LLOCS DE TREBALL

(Lugares de trabajo)

Barcelona: Departament d'Empresa i Ocupació, 2015. - 9 p.; 30 cm

(Full monogràfic. Aspectes generals; 29)

CDU 614.8 C30/187

http://empresaiocupacio.gencat.cat/web/_content/03_-_centre_de_documentacio/documents/01_-_publicacions/06_-_seguretat_i_salut_laboral/arxius/29-Llocs-de-Treball.pdf

Lugares trabajo, obligaciones, empresarios, trabajadores, condiciones trabajo, riesgos, seguridad, prevención

CONTENIDO: Objetivo. Ámbito de aplicación. Definiciones. Obligaciones del empresario. Obligaciones de los trabajadores. Condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo. Seguridad estructural. Espacios de trabajo y zonas peligrosas. Tierras, aperturas, desniveles y barandillas. Tabiques, ventanas y aperturas. Vías de circulación. Puertas. Rampas, escaleras fijas y de servicio. Escaleras fijas. Escaleras de mano. Vías y salidas de evacuación. Protección contra incendios. Instalación eléctrica. Discapacidades. Orden, limpieza y mantenimiento. Condiciones ambientales. Temperatura. Humedad. Corrientes de aire. Renovación del aire. Iluminación de los lugares de trabajo. Servicios higiénicos y lugares de descanso. Agua potable. Vestidores, duchas y wáteres. Lugares de descanso. Locales provisionales y trabajos al aire

libre. Material y locales de primeros auxilios. Información y formación de los trabajadores. Consulta y participación de los trabajadores. Normativa de aplicación.

Cábelková, I., Abrahám, A., Strielkowski, W.

FACTORS INFLUENCING JOB SATISFACTION IN POST-TRANSITION ECONOMIES: THE CASE OF THE CZECH REPUBLIC

(Factores que influyen en la satisfacción en el trabajo en las economías después de la transición: el caso de la República Checa)

Resumen en: Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 4, pp. 448-456

República Checa, economía, transformación, salud, seguridad, trabajadores, satisfacción, motivación

Los autores presentan un análisis de los factores que influyen en la satisfacción laboral en las economías después de la transición tomando como ejemplo la República Checa. Se muestra que las mujeres informaron de mayores niveles de satisfacción en el trabajo en comparación con los hombres. La educación resultó ser estadísticamente significativa en uno de los tres indicadores de satisfacción en el trabajo. Los ingresos y las relaciones en el lugar de trabajo estaban positiva y significativamente relacionados con dos de los tres indicadores de satisfacción en el trabajo. Además, se apreció que los empresarios checos disfrutaban y valoran su trabajo, lo que indica una fuerte autoselección para hacer negocios en economías después de la transición. Sin embargo, el capital humano, expresado por el nivel de educación fue un factor importante para la satisfacción en el trabajo, lo que significa que la gente bien educada podría no estar satisfecha con su empleo. Bibliografía: 69 referencias.

Díaz, J.

PROTECCIÓN OCULAR Y FACIAL: CLASIFICACIÓN Y SELECCIÓN

Form Seg Laboral, 2015, n. 141, pp. 19-22

Ojos, visión, protecciones oculares, protecciones personales, selección, cara, uso

El objetivo del estudio es aportar una visión general acerca de los tipos de protectores disponibles y su normativa aplicable y dar unas breves orientaciones

sobre el proceso a seguir para la selección y uso de este tipo de equipo de protección individual (EPI). Después de dar un repaso a los riesgos oculares presentes en el entorno laboral, se expone la clasificación de los protectores oculares y faciales ocupacionales según su campo de uso, su diseño y sus prestaciones. El autor concluye que se debe prestar una atención especial al proceso de selección para que el EPI elegido sea el que mejor se adapte a la naturaleza del riesgo, así como a las particularidades de la tarea a realizar. Igualmente hace hincapié en la importancia de las actividades formativas e informativas destinadas a mejorar el conocimiento acerca del correcto uso de los EPI en los trabajadores. Bibliografía: 6 referencias.

Organización Internacional del Trabajo

PROPUESTA DE PAUTAS SOBRE LA INSPECCIÓN POR EL ESTADO DEL PABELLÓN DE LAS CONDICIONES DE VIDA Y DE TRABAJO A BORDO DE LOS BUQUES PESQUEROS: INFORME PARA EL DEBATE EN LA REUNIÓN DE EXPERTOS PARA ADOPTAR PAUTAS RELATIVAS AL ESTADO DEL PABELLÓN PARA LA APLICACIÓN DEL CONVENIO SOBRE EL TRABAJO EN LA PESCA, 2007 (NÚM. 188) (GINEBRA, 21 A 25 DE SEPTIEMBRE DE 2015)

Ginebra: OIT, 2015.- 113 p.

ISBN 978-92-2-329497-7; CDU CV 658.5

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---sector/documents/normativeinstrument/wcms_340874.pdf

Industria pesquera, trabajo marítimo, buques pesca, gente mar, condiciones vida, condiciones trabajo, informes, convenios

CONTENIDO: 1. Introducción. 1.1. Objetivos y contenido de las pautas. 1.2. Aspectos generales del Convenio núm. 188. 1.3. Definiciones. 2. Sistemas de inspección del sector pesquero por el Estado del pabellón. 2.1. Observaciones generales sobre las responsabilidades del Estado del pabellón. 2.2. Aplicación general a buques pesqueros y pescadores. 2.3. Tipos de autoridades del Estado del pabellón competentes en materia de inspección de las condiciones de vida y de trabajo a bordo de los buques pesqueros. 2.4. Responsabilidades y políticas de la autoridad o autoridades del Estado del pabellón competentes para efectuar inspecciones de las condiciones de vida y de trabajo a bordo de los buques pesqueros. 3. Inspecciones de las condiciones de trabajo y de vida a bordo de los buques pesqueros. 3.1. Consideraciones generales. 3.2. Cuestiones y ámbitos específicos de las inspecciones a bordo. 4. Medidas que deben adoptarse si se detectan deficiencias. 4.1. Observaciones generales. 4.2. Orientaciones para formular decisiones relativas a las medidas que deban adoptarse. Anexos. I. Convenio sobre la inspección del trabajo, 1947 (núm. 81). II. Contenido de un documento válido. III. Datos que deben constar en todo acuerdo de trabajo del pescador (de conformidad con el anexo II del Convenio núm. 188). IV. Once indicadores de trabajo forzoso. V. Convenio sobre el trabajo en la pesca, 2007 (núm. 188). VI. Recomendación sobre el trabajo en la pesca, 2007 (núm. 199).

Organización Internacional del Trabajo

COMPILACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS SOBRE EL TRABAJO MARÍTIMO: CONVENIO SOBRE EL TRABAJO MARÍTIMO, 2006, CONVENIO SOBRE LOS DOCUMENTOS DE IDENTIDAD DE LA GENTE DE MAR (REVISADO), 2003, CONVENIO Y RECOMENDACIÓN SOBRE EL TRABAJO EN LA PESCA, 2007
Ginebra: OIT, 2015.- 426 p.

ISBN 978-92-2-328860-0; CDU CV 658.5

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_093530.pdf

Industria pesquera, trabajo marítimo, gente mar, condiciones trabajo, convenios
CONTENIDO: Parte A. Convenio sobre el trabajo marítimo, 2006. Convenio sobre el trabajo marítimo, 2006. Enmiendas de 2014 del Convenio sobre el trabajo marítimo, 2006, adoptadas por la Conferencia en su 103.ª reunión, Ginebra, 11 de junio de 2014. Resoluciones adoptadas por la Conferencia Internacional del Trabajo en su 94.ª reunión (marítima) (Ginebra, febrero de 2006). Convenio sobre el trabajo marítimo, 2006. Preguntas más frecuentes. Cuarta edición, 2015. Parte B. Documentos de identidad de la gente de mar. Convenio sobre los documentos de identidad de la gente de mar (revisado), 2003 (núm. 185). Parte C. Sector pesquero. Convenio sobre el trabajo en la pesca, 2007 (núm. 188). Recomendación sobre el trabajo en la pesca, 2007 (núm. 199). Resoluciones sobre el sector pesquero adoptadas por la Conferencia Internacional del Trabajo en su 96.ª reunión (Ginebra, junio de 2007). Parte D. Los convenios fundamentales de la OIT. La libertad de asociación y la libertad sindical y el reconocimiento efectivo del derecho de negociación colectiva. La eliminación de todas las formas de trabajo forzoso u obligatorio. La abolición efectiva del trabajo infantil. La eliminación de la discriminación en materia de empleo y ocupación. Declaración de la OIT relativa a los principios y derechos fundamentales en el trabajo y su seguimiento. Anexos. I. Lista de ratificaciones del MLC, 2006 (al 31 de enero de 2015). II. Lista de ratificaciones de los convenios sobre el trabajo marítimo (al 31 de enero de 2015). III. Lista de recomendaciones sobre el trabajo marítimo. IV. Cuadro de ratificaciones de convenios marítimos y de otros convenios internacionales del trabajo mencionados en este volumen (al 31 de enero de 2015). V. Declaraciones de aplicación de convenios marítimos y de otros convenios internacionales del trabajo a territorios no metropolitanos (al 31 de enero de 2015).

Sánchez Galisteo, E.

Catalunya. Generalitat Catalunya. Departament d'Empresa i Ocupació

COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

(Coordinación de actividades empresariales)

Barcelona: Departament d'Empresa i Ocupació, 2015.- 7 p.; 30 cm

(Full monogràfic. Aspectes generals; 32)

CDU 614.8 C31/11

http://empresaiocupacio.gencat.cat/web/.content/03_-_centre_de_documentacio/documents/01_-_publicacions/06_-_seguretat_i_salut_laboral/arxius/32-Coordinacio-dactivitats-empresarials.pdf

Empresas, empresarios, coordinación empresarial, actividades, prevención, RD 171/2004, ley prevención riesgos laborales, legislación

Este documento informativo recoge un extracto de las disposiciones mínimas en materia de coordinación de actividades empresariales, establecidas en el Real Decreto 171/2004, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de prevención de riesgos laborales.

CONTENIDO: Objetivo. Definiciones. Deberes de cooperación. Centros de trabajo donde un empresario es titular. Centros de trabajo donde hay un empresario principal. Trabajos contratados por una persona física particular. ¿En qué se tiene que basar la coordinación de actividades preventivas? Medios de coordinación. Designación de una o más personas encargadas de la coordinación de actividades preventivas. Obras de construcción. Derechos de los representantes de los trabajadores. Trabajadores que trabajan con maquinaria, equipos, productos, materias primas o utensilios ajenos. Normativa de referencia.

CONTENIDO: ¿Quién realiza estas modificaciones? ¿Quién desarrolla este Real Decreto? ¿Cuál es el ámbito de aplicación? ¿Cuándo se inicia un proceso de incapacidad temporal? Temporalidad de los partes de baja y de confirmación. Expedición de partes médicos de alta por el facultativo del SPS o de la mutua o del servicio médico de la empresa según corresponda. Expedición de altas médicas por los inspectores médicos adscritos al INSS (Instituto Nacional de la Seguridad Social) o ISM (Instituto Social de la Marina). Propuestas de alta médica formuladas por las mutuas en procesos por incapacidad temporal por contingencias comunes. Seguimiento y control de la prestación económica en la incapacidad temporal por contingencias comunes.

Unión General de Trabajadores

NUEVA NORMATIVA SOBRE LOS PROCESOS DE LA INCAPACIDAD TEMPORAL ANTES DE LOS 365 DÍAS

[S.I.]: UGT, 2015.- 2 h.; 30 cm

(Ficha de Prevención; 2)

CDU 614.8 C31/22

http://www.mcaugtbcn.org/mub10/sl/fp_periodos_de_it_365%20dias_2015.pdf

Incapacidad temporal, contingencias comunes, trabajadores, partes, bajas, seguimiento, control, RD 625/2014

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
**ANÁLISIS DE MORTALIDAD POR ACCIDENTE DE TRABAJO EN ESPAÑA:
AÑO 2013**

Madrid: INSHT, 2015.- 62 p.;

ISBN 272-15-093-7; CDU CV 614.8

<http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Analisis%20de%20la%20mortalidad/Analisis%20de%20la%20Mortalidad%20por%20Accidente%20de%20Trabajo%20en%20España%202013.pdf>

Accidentes mortales, causas, estadísticas 2013, España, informes 2013, tablas, gráficos

CONTENIDO: Introducción. Causas y bloques de causas. Análisis de las causas por sector de actividad. Sector agrario. Sector industria. Sector construcción. Sector servicios. Variables relacionadas con el trabajador y la empresa. Sexo. Nacionalidad. Edad. Ocupación. Tipo de contrato. Tamaño de la empresa. Variables descriptivas del accidente. Tipos de lugar. Tipos de trabajo. Desviación. Forma-contacto. Actividad preventiva. Modalidad preventiva. Proceso preventivo. Anexo 1: Código de causas.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
SINIESTRALIDAD LABORAL OCTUBRE 2014-SEPTIEMBRE 2015

Madrid: INSHT, 2015.- 42 p.; 30 cm

CDU 614.8 C31/6

<http://www.oect.es/Observatorio/3%20Siniestralidad%20laboral%20en%20cifras/Informes%20interanuales/Informe%20Siniestralidad%20octubre%202014-septiembre%202015.pdf>

Accidentes, siniestralidad, índice incidencia, España, comunidades autónomas, estadísticas 2014-2015

CONTENIDO: Metodología. Informe de siniestralidad. Comentario general. Índice de incidencia de los accidentes de trabajo por sector. Número de accidentes de trabajo ocurridos. Accidentes de trabajo, población afiliada e índices de incidencia. Accidentes de trabajo por sector y gravedad. Índices de incidencia por sector y gravedad. Evolución anual de los índices de incidencia. Accidentes de trabajo e índices de incidencia por comunidad autónoma. Evolución anual de los índices de incidencia por comunidad autónoma.

Tamborero del Pino, J. M., Mayo, J. M., Etxebarria Urrutia, J. R.
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
**PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAL: SEGURIDAD EN
EL TRANSPORTE, CARGA Y DESCARGA (I)**

Madrid: INSHT, 2015.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1048)

CDU 614.8 Ins

<http://insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1043a1054/ntp-1048w.pdf>

Plataformas elevadoras móviles, carga, descarga, sujeción, arrastre, estabilidad, caídas, seguridad, prevención, accidentes

Esta es la primera NTP de una serie de dos donde se abordan los aspectos preventivos relacionados con la carga, descarga, sujeción y arrastre de las plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP), contemplando principalmente la disposición de la carga en el vehículo que la transporta, con el fin de asegurar la estabilidad del vehículo y evitar la caída total o parcial de la carga, ya que es uno de los motivos que originan un mayor porcentaje de los accidentes que se producen.

Tamborero del Pino, J. M., Mayo, J. M., Etxebarria Urrutia, J. R.
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
**PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAL: SEGURIDAD EN
EL TRANSPORTE, CARGA Y DESCARGA (II)**

Madrid: INSHT, 2015.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1049)

CDU 614.8 Ins

<http://insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1043a1054/ntp-1049w-m.pdf>

Plataformas elevadoras móviles, carga, descarga, sujeción, arrastre, estabilidad, caídas, seguridad, prevención, riesgos, protección, accidentes

Segunda parte de la NTP-1048. En esta se abordan los aspectos preventivos relacionados con la carga, descarga, sujeción y arrastre de las plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP), contemplando principalmente los riesgos, los factores de riesgo, las medidas de prevención y protección y la bibliografía relacionada.

Fundación Mapfre. Asociación de Especialistas en Prevención y Salud Laboral
ANÁLISIS EVOLUTIVO DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL VIAL (2003-2012)

[S.I.]: Fundación MAPFRE, 2015.- 218 p.

CDU CV 614.8

<https://www.fundacionmapfre.org/documentacion/publico/i18n/catalogo/imagenes/imagen.cmd?path=1084604&posicion=1>

Seguridad vial, siniestralidad, estadísticas, estudios, gráficos, España

CONTENIDO: Introducción. Antecedentes. Objetivos. Metodología. Elección del periodo objeto de estudio. Elección de las bases de datos del estudio. Desarrollo del estudio. Accidentes laborales viales. Accidentes laborales, accidentes laborales viales (ALV) y población ocupada. ALV datos globales. ALV distribución por gravedad del accidente. ALV distribución por sexo. ALV distribución por grupos de edad. ALV distribución por nacionalidades. ALV distribución por sector productivo. ALV distribución por situación profesional. ALV distribución de asalariados por tipo de contrato. ALV distribución por día de la semana. ALV distribución por hora del día. ALV distribución por hora de la jornada laboral. Accidentes in itinere al ir o al volver del trabajo. Gravedad de los accidentes laborales viales. Gravedad de los ALV distribuida por sexos. Gravedad de los ALV distribuida por tramos de edad. Gravedad de los ALV distribuida por nacionalidades. Gravedad de los ALV distribuida por sectores productivos. Gravedad de los ALV distribuida por días de la semana. Conclusiones. Conclusiones globales. Conclusiones distribución por sexos. Conclusiones distribución por edad. Conclusiones distribución por nacionalidad. Conclusiones distribución por sectores productivos. Conclusiones distribución por asalariados del sector público. Conclusiones distribución por tipo de contrato laboral. Conclusiones de la distribución por día de la semana, por hora del día, por hora de la jornada y por la ida y vuelta del trabajo. Anexos.

Maulion Vallbona, J.

Catalunya. Generalitat Catalunya. Departament d'Empresa i Ocupació

ATMOSFERES EXPLOSIVES

(Atmósferas explosivas)

Barcelona: Departament d'Empresa i Ocupació, 2014.- 4 p.; 30 cm

(Full monogràfic: Seguretat; 28)

CDU 614.8 C30/188

http://empresaiocupacio.gencat.cat/web/.content/03_-_centre_de_documentacio/documents/01_-_publicacions/06_-_seguretat_i_salut_laboral/arxiu/FM_ATEX.pdf

Atmósferas explosivas, obligaciones, empresarios, trabajadores, explosiones, protección, señalización, formación, riesgos, seguridad, prevención

CONTENIDO: Objetivo. Ámbito de aplicación. Definiciones. Obligaciones del empresario. Obligaciones de los trabajadores. Documento de protección contra explosiones. Clasificación de las áreas con atmósferas explosivas. Medidas de prevención. Medidas organizativas. Medidas de protección contra explosiones. Criterios para la selección de aparatos a usar en las atmósferas explosivas. Coordinación. Señalización. Información y formación de los trabajadores. Consulta y participación de los trabajadores. Normativa de aplicación.

Zhao, G.

AN EASY METHOD TO DESIGN GAS/VAPOR RELIEF SYSTEM WITH RUPTURE DISK

(Método sencillo para diseñar el sistema de descarga gas/vapor con disco de ruptura)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind. 2015, v. 35 n. 5, pp. 321-328](#)

Descarga, flujo estrangulado, depósitos, gasoductos, discos ruptura, diseño
A menudo, la descarga del flujo gas/vapor de un depósito conlleva problemas tanto en su diseño como en la práctica. Los cálculos de diseño necesarios para que no se produzca una obstrucción en el flujo, se suelen hacer a partir de una serie de resultados prueba-error de una ecuación de flujo adiabático con fricción en el paso del tanque a la conducción. Aquí se presenta un método directo para identificar el flujo adecuado en un caso de emergencia de rotura de disco y la tubería de ventilación. Bibliografía: 15 referencias.

Fishwick, T.

THE HAZARDS OF CONFINED SPACE OPERATIONS

(Los riesgos de las operaciones en espacios confinados)

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2015, n. 244, pp. 4-8](#)

Espacios confinados, riesgos, accidentes, emergencias, planificación, casos prácticos

Artículos anteriores de esta serie de revisiones de seguridad se han centrado en los peligros asociados con los productos químicos potencialmente peligrosos. Sin embargo, algunas operaciones presentan situaciones que son al menos igualmente peligrosas, y el trabajo en espacios confinados es un ejemplo particularmente bueno. Las situaciones peligrosas se presentan con frecuencia en este tipo de espacios y han provocado muchos accidentes graves y continúan haciéndolo. Este artículo analiza diferentes tipos de espacios confinados y los peligros inherentes a ellos, requisitos legales, métodos de evitar o minimizar los riesgos y medidas para hacer frente a situaciones de emergencia. Se presentan estudios de casos para ilustrar algunos de los posibles riesgos y cómo se abordan. Bibliografía: 13 referencias.

Fishwick, T.

FATALITIES CAUSED BY EXCESS HEAT OR FIRE IN CONFINED SPACES - THREE TRAGIC CASES

(Fatalities caused by excess heat or fire in confined spaces - three tragic cases)

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2015, n. 244, pp. 10-12](#)

Espacios confinados, calor, riesgos, chimeneas, accidentes mortales, casos prácticos

Los accidentes en espacios confinados son, por desgracia, una característica recurrente de la vida industrial a pesar de los intentos constantes y continuos para eliminarlos. Mientras que ciertamente se han hecho progresos en el reconocimiento de los riesgos del trabajo en espacios confinados, el aprender de los últimos accidentes - un requisito fundamental para la evitación de su repetición - no es siempre evidente. Esto se ilustra con dos accidentes descritos en este artículo, que implicaron muertes por estar en el interior de hornos calientes, aunque se produjeron con doce años de diferencia. El tercer accidente pone de relieve la necesidad de reconocer todos los tipos de espacio confinado - en este caso, una chimenea. Bibliografía: 13 referencias.

Baybutt, P.

CHEMICAL REACTIVITY AND HAZARD AND OPERABILITY (HAZOP) STUDIES

(Estudios de reactividad química, riesgos y operabilidad (HAZOP))

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2015, n. 244, pp. 15-18](#)

Industria procesos, reacciones químicas, riesgos, análisis, incidentes, HAZOP, PHA

Los peligros de reactividad química están presentes en muchos procesos industriales, pero pueden pasarse por alto en estudios de análisis de riesgos de los procesos. La naturaleza de los estudios HAZOP y los peligros de reactividad plantean desafíos en la identificación de un conjunto completo de escenarios de reactividad. Centrarse directamente en la identificación de eventos iniciales ayuda a garantizar escenarios de reactividad que no se pasan por alto. Bibliografía: 10 referencias.

Wai Onn, H.

INJURIES CAUSED BY QUICKLIME

(Lesiones causadas por cal viva)

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2015, n. 244, pp. 19-21](#)

Calcio óxido, trabajadores, exposición, quemaduras, prevención, riesgos, evaluación, casos prácticos

Se comenta el caso de un camión que fue a depositar cal viva en el almacén de una planta química. Debido a que el recinto apropiado había sido quitado durante un trabajo de construcción, se empleó una solución temporal y los trabajadores utilizaron una lona para improvisar un recinto. Cuando el procedimiento de vertido estaba a punto de terminar, una masa de cal viva dentro de una bolsa se derramó en el suelo y llenó la zona. Tres trabajadores recibieron quemaduras como consecuencia. No se había efectuado una evaluación adecuada de los riesgos en la utilización del recinto improvisado. Esto probablemente habría destacado la exposición potencial de los trabajadores a altos niveles de una sustancia peligrosa.

Stoikovska, B. B., Zileska Pancovska, V., Mijoski, G.

RELATIONSHIP OF SAFETY CLIMATE PERCEPTIONS AND JOB SATISFACTION AMONG EMPLOYEES IN THE CONSTRUCTION INDUSTRY: THE MODERATING ROLE OF AGE

(Relación de las percepciones del clima de seguridad y la satisfacción en el trabajo en los trabajadores de la industria de la construcción: el papel moderador de la edad)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 4, pp. 440-447](#)

Seguridad, clima, satisfacción, trabajadores, percepción, industria construcción, motivación, edad

Este estudio examina el grado en que los trabajadores del sector de la construcción perciben que la seguridad es importante en sus organizaciones y cómo la satisfacción laboral afecta esas percepciones cuando la edad se introduce como variable moderadora. El análisis de la varianza demostró que la satisfacción en el trabajo tiene un fuerte efecto sobre el compromiso percibido de la seguridad en el trabajo y que esta relación fue moderada por la edad de los encuestados. La satisfacción en el trabajo se asoció con la tasa de accidentes percibida y la frecuencia de las inspecciones de seguridad, pero el papel de la edad en esta relación no se confirmó. La conclusión es que estas relaciones pueden dar lugar a un menor porcentaje de accidentes y lesiones en el lugar de trabajo y mejorar la salud de los empleados. No se encontró una relación significativa entre la satisfacción laboral, la edad y el compromiso percibido de los compañeros de trabajo con la seguridad laboral. Bibliografía: 43 referencias.

Ugwu, F. O. et al.

TYPE A BEHAVIOR PATTERN, ACCIDENT OPTIMISM AND FATALISM: AN INVESTIGATION INTO NON-COMPLIANCE WITH SAFETY WORK BEHAVIORS AMONG HOSPITAL NURSES

(Patrón de conducta Tipo A, optimismo y fatalismo ante los accidentes: una investigación sobre el incumplimiento de las conductas de seguridad en el trabajo entre las enfermeras de hospital)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 4, pp. 464-470](#)

Personalidad tipo A, accidentes, actitud, seguridad, conducta

El objetivo del estudio fue investigar si el tipo de personalidad A, el optimismo

y el fatalismo ante los accidentes podían predecir el incumplimiento de las conductas de seguridad en el trabajo en las enfermeras de hospital. 159 enfermeras de tres hospitales estatales en un estado del sureste de Nigeria participaron en el estudio. Los datos fueron recogidos mediante la escala de comportamiento tipo A (TABS), y las escalas de optimismo y fatalismo ante los accidentes y conformidad con el comportamiento de seguridad (CSB). Los resultados mostraron que la personalidad tipo A, el fatalismo y el optimismo ante los accidentes estaban todos relacionados con el incumplimiento de las conductas de seguridad en el trabajo. Bibliografía: 63 referencias.

López-Arquillos, A., Rubio-Romero, J. C., Gibb, A.

ACCIDENT DATA STUDY OF CONCRETE CONSTRUCTION COMPANIES' SIMILARITIES AND DIFFERENCES BETWEEN QUALIFIED AND NON-QUALIFIED WORKERS IN SPAIN

(Estudio de los datos de accidentes de las similitudes y diferencias entre trabajadores cualificados y no cualificados de empresas de construcción de hormigón en España)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 4, pp. 486-492](#)

Industria construcción, accidentes, trabajadores no especializados, cualificación, estudios, España

Se discuten los resultados de un análisis de los accidentes en las empresas de construcción de hormigón en España y se comparan las tasas de accidentes de los trabajadores cualificados y no cualificados. Se analizaron un total de 125.021 accidentes entre 2003 y 2008, tanto de obreros como de trabajadores administrativos, comparando las variables de ocupación, edad, personal de la empresa, duración del servicio, ubicación del accidente, junto con la gravedad de los accidentes. Los resultados mostraron que la falta de experiencia en el primer mes es más significativa en los trabajadores no cualificados y supervisores experimentados y que las lesiones en la cabeza son más propensas a provocar muertes. La similitud más notable fue que los accidentes mortales hacia y desde el lugar de trabajo son un problema común en ambos grupos de trabajadores. Bibliografía: 28 referencias.

Dabrowski, A.

KICKBACK RISK OF PORTABLE CHAINSAWS WHILE CUTTING WOOD OF DIFFERENT PROPERTIES: LABORATORY TESTS AND DEDUCTIONS

(Riesgo de retroceso de las motosierras portátiles en el corte de madera de propiedades diferentes: pruebas de laboratorio y deducciones)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 4, pp. 512-523](#)

Motosierras portátiles, sierras cadena, madera, corte, seguridad, ensayos

Las motosierras portátiles se asocian con riesgo considerable y pueden causar lesiones graves a los trabajadores, especialmente en el retroceso. El autor presenta nuevos resultados de investigación y análisis sobre el impacto entre las diferentes propiedades de la madera en este hecho. En un área abierta, esas diferencias pueden incluir: especies de la madera, humedad, temperatura y ángulo de orientación de las fibras de la madera en relación con el corte y la forma de la superficie de la madera que entra en contacto con la punta de la barra guía. Este trabajo investiga un contragolpe de la motosierra incluyendo los resultados de la investigación en retroceso y la energía de corte de la madera, la velocidad de la sierra y la eficiencia del motor de motosierra. También presenta conclusiones de las pruebas que pueden ser útiles para los usuarios de la motosierra, mostrando las dependencias entre las diferentes propiedades de la madera y el riesgo de lesiones. Bibliografía: 18 referencias.

proporcionaron las probabilidades a posteriori de las lesiones en base a cuatro variables. A continuación, se determinaron las probabilidades de lesiones para 48 grupos de trabajadores. Los resultados proporcionan una directriz para las estrategias de seguridad más eficaces y para los programas de prevención de accidentes laborales y de emergencias. Bibliografía: 36 referencias.

Alizadeh, S. S., Mortazavi, S. B., Mehdi Sepehri, M.

ASSESSMENT OF ACCIDENT SEVERITY IN THE CONSTRUCTION INDUSTRY USING THE BAYESIAN THEOREM

(Evaluación de la gravedad de los accidentes en el sector de la construcción usando el teorema de Bayes)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 4, pp. 551-557](#)

Industria construcción, accidentes, gravedad, consecuencias, determinación, estadísticas bayesianas

El objetivo de este trabajo fue identificar a los trabajadores en riesgo de accidentes con consecuencias graves y clasificarlos para determinar las medidas de control apropiadas. Se definieron 48 grupos de trabajadores y se utilizó el teorema de Bayes para estimar probabilidades a posteriori sobre la gravedad de los accidentes de los individuos en sector de la construcción. En primer lugar, se

Solans Lampurlanés, X., Gadea Carrera, E.
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

GESTIÓN DE RESIDUOS: CLASIFICACIÓN Y TRATAMIENTO

Madrid: INSHT, 2015.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1054)

CDU 614.8 Ins

<http://insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1043a1054/ntp-1054w.pdf>

Residuos, residuos peligrosos, gestión, clasificación, tratamiento

Esta NTP es una actualización de la NTP-675, motivada por la publicación de la Directiva 2008/98/CE, sobre los residuos y por la que se derogan determinadas Directivas, y su transposición al ordenamiento jurídico interno a través de la Ley 22/2011, de residuos y suelos contaminados, que sustituye a la anteriormente vigente Ley 10/1998, de residuos. A partir de las disposiciones de esta Ley se revisan los conceptos clave en la gestión de los residuos, incorporando la nueva clasificación para los residuos peligrosos, y se comentan las diferentes actividades para el tratamiento de residuos.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO RUMORE

(Evaluación del riesgo del ruido)

Roma: INAIL, 2015.- 107 p.

ISBN 978-88-7484-462-3; CDU CV 613.644

http://www.inail.it/internet_web/wcm/idc/groups/intranet/documents/document/ucm_199620.pdf

Ruido, riesgos, evaluación, tipos, medición, cálculo, incertidumbre, niveles, exposición, prevención, normas, Italia

CONTENIDO: Introducción. El riesgo del ruido. Evaluación del riesgo. Anexos.

Bibliografía: 16 referencias.

Pera, F., Pireddu, A.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

MISURE DI CONCENTRAZIONE DI IDROGENO IN AMBIENTE CHIUSO

(Medición de la concentración de hidrógeno en un ambiente confinado)

Milano: INAIL, 2015.- 50 p.

ISBN 978-88-7484-461-6; CDU CV 614.85

http://www.inail.it/internet_web/wcm/idc/groups/intranet/documents/document/ucm_201007.pdf

Hidrógeno, concentración, medición, espacios confinados, métodos, pruebas

CONTENIDO: Introducción. Objetivos y métodos. Características físicas del hidrógeno. Bases científicas de referencia. Definición del test de prueba. Descripción de las pruebas y resultados. Conclusiones. Bibliografía: 7 referencias. Normativa y legislación de referencia.

Labrèche, F. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)

OCCUPATIONAL EXPOSURE TO CHEMICAL AND PHYSICAL CONTAMINANTS: SEX-DIFFERENTIATED ANALYSIS

(Exposición ocupacional a contaminantes químicos y físicos: análisis diferenciados por sexo)

Montréal: IRSST, 2015.- 67 p.

(Studies and Research Projects; R-895)

ISBN 978-2-89631-836-0; CDU CV 614.85

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublRSST/R-895.pdf>

Sustancias químicas, agentes físicos, exposición, contaminación, sexo, estudios, métodos

CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Objetivos. 3. Métodos. 4. Resultados. 5. Debate. 6. Conclusión. Bibliografía: 78 referencias.

Lévesque, M. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)

ÉTAT DES CONNAISSANCES SUR LA RELATION ENTRE LES CONCENTRATIONS D'AMIANTE DANS LE SOL ET DANS L'AIR

(Estado del conocimiento sobre la relación entre las concentraciones de amianto en el suelo y en el aire)

Montréal: IRSST, 2015.- 36 p.

(Études et recherches; R-880)

ISBN 978-2-89631-814-8; CDU CV 614.85

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublRSST/R-880.pdf>

Amianto, concentración, , suelo, aire, estudios, fichas

CONTENIDO: Introducción. Objetivo. Metodología. Criterios de selección y exclusión de documentos. Desarrollo de una ficha de extracción de datos. Resultados. Estudios sobre el terreno. Estudios experimentales. Debate. Conclusión. Bibliografía: 43 referencias. Anexo 1: Ficha de extracción describiendo los estudios de terreno. Anexo 2: Ficha de extracción describiendo los estudios experimentales.

Han, Z. et al.

AMMONIUM NITRATE DECOMPOSITION WITH ADDITIVES

(Descomposición del nitrato de amonio con aditivos)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2015, v. 35 n. 5, pp. 307-315](#)

Nitratos, amonio nitrato, aditivos, sodio sulfato, potasio cloruro, inhibidores, reactividad, reacciones incontroladas

El nitrato de amonio, muy utilizado como fertilizante y base de material explosivo, no se considera inflamable a temperatura ambiente, pero es un agente que puede detonar bajo ciertas condiciones de temperatura, de presencia de impurezas o de confinamiento. El estudio tiene por objeto analizar el impacto de distintas variaciones de la temperatura sobre la descomposición térmica del nitrato de amonio como fertilizante, su almacenamiento seguro y el efecto de los aditivos sobre estas características. Bibliografía: 40 referencias.

Guseva Canu, I. et al.

PROPOSITION D'UNE MÉTHODE DE REPÉRAGE DES POSTES DE TRAVAIL POTENTIELLEMENT EXPOSANT AUX NANO-OBJETS, LEURS AGRÉGATS OU AGGLOMÉRATS DANS LES ENTREPRISES METTANT EN ŒUVRE DES NANOMATÉRIAUX MANUFACTURÉS

(Propuesta de un método para el seguimiento de puestos de trabajo potencialmente expuestos a nano-objetos, sus agregados o aglomerados, en empresas que implican la aplicación de nanomateriales modificados)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2015, v. 76 n. 4, pp. 329-336](#)

Nanomateriales, nanotecnología, trabajadores, exposición, evaluación, métodos, epidemiología

El método fue desarrollado por un grupo de trabajo multidisciplinar. Consistió en una visita de empresa guiada por una herramienta llamada "Cuaderno de observación técnica". Esta herramienta permite evaluar un conjunto de parámetros necesarios para la identificación y caracterización de puestos de trabajo relacionados con la exposición a nano-objetos, sus agregados o aglomerados (NOAA), es decir, una descripción detallada de las tareas y procesos, equipos de protección personal y colectiva, las características de los NOAA antes y después de la transformación y otras condiciones circundantes de exposición. El método fue probado en diez empresas. Después de cada visita, toda la información recogida en el diario fue computarizada a través de una aplicación. Una copia informatizada de los datos fue enviada a la empresa junto con el procedimiento de la visita, listado de puestos de trabajo clasificados como afectados con la exposición a NOAA, para su verificación y validación. Este método simple y no instrumental (sin toma de muestras de aerosoles y mediciones) se desarrolló para epidemiólogos pero podría ser útil para todos los actores relacionados con la salud laboral en el campo de la nanotecnología. Bibliografía: 27 referencias.

Hédouin-Langlet, C. et al.

DÉCAPANTS DE PEINTURE ET PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS LORS DU RAVALEMENT DE FAÇADES: OÙ EN SOMMES-NOUS?

(Decapantes de pintura y prevención de riesgos laborales durante la renovación de las fachadas: ¿Dónde nos encontramos?)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2015, v. 76 n. 4, pp. 337-344](#)

Pinturas, decapantes, diclorometano, sustitución, fachadas, limpieza, riesgos, prevención

Se realizó un estudio de campo y se analizaron muestras de decapantes desde abril a noviembre de 2013, con el fin de evaluar el riesgo químico, comprobar su composición, identificar los productos más eficaces y los menos peligrosos y especificar las condiciones para su aplicación. La aparición de nuevos

decapantes sin diclorometano ha hecho emerger otros riesgos, incluyendo el riesgo de incendio. La elección del decapante debe hacerse habiendo realizado previamente una evaluación de riesgos. Existen en el mercado decapantes eficaces menos peligrosos, a base de por ejemplo ésteres dibásicos y dimetil sulfóxido: la sustitución es necesaria. Bibliografía: 7 referencias.

Essahale, A., Karrass, L.

CONTRIBUTION À L'ÉTUDE DE L'IMPACT DES HUILLERIES DE LA PROVINCE D'EL HAJEB SUR L'ENVIRONNEMENT

(Contribución al estudio del impacto ambiental de los molinos de aceite en la provincia de El Hajeb)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2015, v. 76 n. 4, pp. 355-365](#)

Aceites, molinos, impacto ambiental, contaminación, Marruecos

Para evaluar el impacto ambiental de los molinos de aceite de oliva en la provincia de El Hajeb (Marruecos), se realizó un análisis comparativo y estadístico de cinco años de cultivo (2009-2014). Basándose en indicadores medibles, se clasificaron los molinos según sus niveles de contaminación (un poco contaminantes, contaminantes y no contaminantes) e identificó la durabilidad de su contaminación. Los resultados muestran que ha habido una notable reducción de la contaminación, debido a la disminución en el número de contaminantes de los molinos de aceite, durante los cinco años del estudio. El análisis de componentes principales (ACP) indica que el 41,03% de las unidades han evolucionado exponencialmente hacia el nivel un poco contaminante, y el 31% han cambiado de un nivel a otro. Ain Taoujdate es el distrito más afectado por los molinos de aceite, seguido de Ait Yaazem. Por otro lado, El Hajeb, Agourai y Ait Boubedman son los menos contaminantes en la provincia. Bibliografía: 24 referencias.

Méduric, N. et al.

PRÉVENTION DU RISQUE CANCÉRIGÈNE D'UNE HUILE UTILISÉE DANS L'INDUSTRIE AERONAUTIQUE

(Prevención del riesgo cancerígeno de un aceite utilizado en la industria aeronáutica)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2015, v. 76 n. 4, pp. 369-371](#)

Industria aeronáutica, cancerígenos, exposición, riesgos, evaluación, prevención

Este estudio se realizó en el marco de un proceso de formación para obtener el diploma de higienista del trabajo del CNAM. Se recurrió a un aceite, llamado "aceite H", clasificado como sospechoso de ser cancerígeno, para ilustrar el problema. Se presenta entonces el caso de una empresa del sector aeroespacial que utiliza este aceite de forma cotidiana, que recurre al servicio interempresas de seguridad y salud para identificar todas las fases de exposición al aceite; encontrar soluciones técnicas y ponerlas en práctica. Bibliografía: 5 referencias.

Zhao, M. et al.

A VENTILATION COOLING SHIRT WORN DURING OFFICE WORK IN A HOT CLIMATE: COOL OR NOT?

(Una camisa de enfriamiento por ventilación utilizada durante el trabajo de oficina en un ambiente cálido: ¿fresco o no?)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 4, pp. 457-463](#)

Trabajo administrativo, oficinas, estrés térmico, ventilación, estudios, experimentación

El objetivo del estudio era identificar si una camisa de enfriamiento por ventilación era eficaz en la reducción del estrés térmico en un ambiente cálido. Ocho voluntarias fueron expuestas a calor (38° C, 45% de humedad relativa) durante 2 h con el trabajo de oficina simulada. En la primera hora llevaban ropa normal de verano (aislamiento térmico total 0,8 clo); en la segunda hora llevaban la camisa. Después de llevar la camisa durante 1 h, las temperaturas de la piel en la escápula y el pecho se redujeron significativamente ($p < 0,05$). Las temperaturas medias de la piel e interna no se redujeron. Las voluntarias se sintieron frescas y más cómodas llevando la camisa, pero el efecto de enfriamiento fue más visible sólo durante los primeros 10 minutos. La eficacia del enfriamiento no fue muy efectiva con actividad física reducida en este ambiente cálido. Bibliografía: 21 referencias.

Jankowska, A. et al.

APPLICATION OF PREDICTIVE MODELS FOR ESTIMATION OF HEALTH CARE WORKERS EXPOSURE TO SEVOFLURANE

(Aplicación de modelos predictivos para la estimación de la exposición de los trabajadores sanitarios a sevoflurano)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 4, pp. 464-470](#)

Anestésicos, sevoflurano, personal sanitario, quirófanos, exposición, determinación, métodos, ECETOC

El objetivo del estudio fue evaluar el uso potencial de los modelos de predicción para estimar la exposición profesional a productos químicos en el lugar de trabajo, tales como quirófanos, mediante la determinación simultánea de los niveles de exposición utilizando un modelo y mediciones. Las mediciones incluyeron determinaciones ambientales de sevoflurano (SEV) en 117 quirófanos de 31 hospitales en una región polaca. Las mediciones se llevaron a cabo en el momento de diversos procedimientos quirúrgicos durante la administración de anestésicos por intubación endotraqueal. Los resultados de la medición se compararon con los valores estimados utilizando dos modelos: ECETOC TRA y Stoffenmanager. Los resultados son de particular importancia para Europa del Este, donde los niveles de anestésicos a menudo exceden los límites de exposición laboral. Bibliografía: 29 referencias.

Poirier, M. P. et al.

THE INFLUENCE OF ARC-FLASH AND FIRE-RESISTANT CLOTHING ON THERMOREGULATION DURING EXERCISE IN THE HEAT

(La influencia de la ropa resistente al arco eléctrico y al fuego en la termorregulación durante el ejercicio con calor)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2015, v. 12 n. 9, pp. 654-667](#)

Estrés térmico, trabajo, fisiología, prendas refrigerantes, protecciones personales, calor, pérdida

Se evaluó el efecto de la ropa de protección resistente al arco eléctrico y a la llama sobre la disipación del calor corporal en trabajos con calor. Para el estudio se contó con 7 hombres que en 10 ocasiones realizaron cuatro series de bicicleta de 15 minutos, a un ritmo fijo de producción metabólica de calor (400 W) y a una temperatura de 35°C. Las series estaban separadas por 15 min de recuperación.

La pérdida de calor en todo el cuerpo y la producción de calor metabólico se midieron por calorimetría directa e indirecta respectivamente. El almacenamiento de calor corporal se calcula como la suma temporal de la producción de calor y la pérdida de calor. Se realizaron 10 estudios experimentales con diferentes conjuntos de ropa de protección certificados: de una y de dos piezas y ropa de trabajo. En el estudio se demuestra que la cantidad de calor almacenada durante unas 2 horas de ejercicio intermitente con calor, no variaba en la ropa con tejidos resistentes al arco y la llama ya sea de una o de dos piezas aunque se almacenaba menos calor en la ropa de trabajo de dos piezas cuando se usan sin camiseta de algodón. Sin embargo, el almacenamiento de calor fue comparable entre los tipos de ropa estudiados cuando se usaba una camiseta de algodón con el uniforme de dos piezas. Por último, teniendo en cuenta la disparidad entre el almacenamiento de calor del cuerpo y la temperatura central así como otras medidas fisiológicas (la frecuencia cardíaca, índice de tensión fisiológicos, etc.), se debe tener precaución al evaluar diferencias de tensión térmica entre distintas prendas de vestir durante el trabajo con calor ya que los últimos métodos pueden subestimar el nivel de la tensión térmica. Bibliografía: 34 referencias.

Zhuang, Z. et al.

INWARD LEAKAGE VARIABILITY BETWEEN RESPIRATOR FIT TEST PANELS - PART I. DETERMINISTIC APPROACH

(Variabilidad de la fuga hacia el interior entre los grupos participantes en la prueba de ajuste de equipos de protección respiratoria. Parte I: enfoque determinista)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2015, v. 12 n. 11, pp. 753-760](#)

Protecciones respiratorias, adaptación, pruebas, variabilidad

La variabilidad entre los grupos de pruebas de ajuste nunca ha sido investigada. El objetivo de este estudio fue determinar la variabilidad entre los diferentes grupos antropométricos utilizados para determinar la fuga hacia el interior (IL) de un equipo de protección respiratoria de careta (FFR) con filtro N95 y un equipo de protección respiratoria de media máscara elástico (EHR). Se seleccionaron un total de 144 sujetos, siendo algunos de ellos usuarios experimentados de los N95 FFR y otros no. Se escogieron al azar cinco N95 FFR y cinco N95 EHR entre los modelos probados previamente en el laboratorio. La prueba IL se realizó dos

veces para cada sujeto utilizando cada uno los 10 equipos seleccionados. Se trabajó con 3 grupos, de 35 miembros cada uno, seleccionados al azar entre los 144 sujetos, encontrándose que la media geométrica (GM) de los valores de IL para los 10 equipos estudiados no fueron significativamente diferentes entre los tres grupos. La tasa de aprobación no fue significativamente diferente entre los tres grupos para todos los equipos combinados o para cada modelo. Los autores concluyen que existe variabilidad entre los grupos pero es pequeña en relación con las otras fuentes de datos sobre variación en pruebas de ajuste. La preocupación por las diferentes variabilidades (inter e intra grupos) puede ser disminuida mediante una selección adecuada del número de personas y de grupos. Bibliografía: 18 referencias.

Roberge, R. J. et al.

EFFECT OF PREGNANCY UPON FACIAL ANTHROPOMETRICS AND RESPIRATOR FIT TESTING

(Efecto del embarazo sobre la antropometría facial y sobre la prueba de ajuste del equipo de protección respiratoria)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2015, v. 12 n. 11, pp. 761-766](#)

Protecciones respiratorias, adaptación, pruebas, variabilidad, antropometría, cabeza, cara, embarazo

Los trabajadores que requieren usar equipos de protección respiratoria deben someterse a pruebas adicionales de ajuste del equipo si se produce un cambio significativo en el peso corporal. Aproximadamente el 10% de las mujeres trabajadoras en edad fértil quedará embarazada experimentando un cambio significativo en el peso, sin embargo, se desconoce el efecto que sobre el ajuste del equipo produce este aumento de peso asociado al embarazo. Se realizaron mediciones antropométricas céfalo-faciales y pruebas de ajuste cuantitativas de mascarillas autofiltrantes N95 (N95 FFR) con 15 mujeres embarazadas y 15 controles (mujeres no embarazadas), para las comparaciones entre los grupos. No hubo diferencias significativas entre las mujeres embarazadas y no embarazadas con respecto a las medidas antropométricas céfalo-faciales o a las pruebas de ajuste cuantitativo con N95 FFR. Los autores concluyen que las trabajadoras embarazadas sanas, que aumenten su peso dentro de los límites recomendados para su

embarazo, no es probable que experimenten un aumento en las dimensiones céfalo-faciales que obligaría a pruebas adicionales de ajuste del N95 FFR por encima la frecuencia anual que normalmente se requiere. Bibliografía: 27 referencias.

Friesen, M. C. et al.

HISTORICAL OCCUPATIONAL TRICHLORETHYLENE AIR CONCENTRATIONS BASED ON INSPECTION MEASUREMENTS FROM SHANGHAI, CHINA

(Evolución de las concentraciones ambientales de tricloretileno de origen profesional según las mediciones de inspección realizadas en Shanghai, China)

[Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n. 1, pp. 62-78](#)

China, tricloroetileno, epidemiología, concentraciones, aire, tintorerías, industria mecánica, industria metalúrgica, industria electrónica, evolución

Los modelos construidos para las concentraciones de tricloretileno (TCE) en aire en Shanghai muestran una evolución con bajadas del 5-10% anual entre 1968 y 2000. Las muestras se han recogido cerca de tintorerías (las de mayores concentraciones con medias geométricas entre 150-190 mg/m³), aunque la mayoría de las muestras se recogieron cerca de trabajos con tratamiento de metales en donde el margen de variación era muy superior (de 11mg/m³ a 390 mg/m³, dependiendo del tipo de tarea). La comprensión de estos modelos y la evolución de las concentraciones deberían ser tenidas en cuenta en el diseño de nuevos estudio epidemiológicos en China. Bibliografía: 33 referencias.

Emhofer, W. et al.

VENTILATION OF CARBON MONOXIDE FROM A BIOMASS PELLET STORAGE TANK- A STUDY OF THE EFFECTS OF VARIATION OF TEMPERATURE AND CROSS-VENTILATION ON THE EFFICIENCY OF NATURAL VENTILATION

(Ventilación de monóxido de carbono de un tanque de almacenamiento de pellets para biomasa- Estudio de la variación de temperatura y ventilación cruzada en la eficacia de la ventilación natural)

[Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n.1, pp. 79-90](#)

Ventilación, ventilación natural, eficacia, carbono monóxido, pellets, almacenamiento, biomasa, temperatura

Los pellets de madera emiten gases tóxicos durante su transporte y almacenamiento, siendo el monóxido de carbono una de las emisiones más preocupantes tanto por su toxicidad como por las concentraciones alcanzadas. Cuando la nave dedicada a este almacenamiento es pequeña (<30 T) se suele recomendar ventilación general (natural). Pero dada la ausencia de datos sobre las tasas de ventilación requeridas para una máxima eficacia, se estudia aquí la tasa de ventilación dependiendo de las variaciones de temperatura. Además, se investiga la influencia del tipo de chimenea utilizada y de la ventilación cruzada para poder matizar la universalidad de la ventilación natural en distintos escenarios. Bibliografía: 14 referencias.

Kilburg-Basnyat, B., Metwali, N., Thorne, P. S.

EFFECT OF DEPLOYMENT TIME ON ENDOTOXIN AND ALLERGEN EXPOSURE ASSESSMENT USING ELECTROSTATIC DUST COLLECTORS

(Efecto del tiempo necesario para evaluar la exposición a alérgenos y endotoxinas mediante colectores electrostáticos de polvo)

[Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n. 1, pp. 104-115](#)

Endotoxinas, alérgenos, colectores, polvo, muestreo

Para adaptar el tiempo necesario para poder detectar el desarrollo de endotoxinas ambientales y posibles alérgenos se ha puesto en marcha el presente estudio en 15 granjas de Iowa durante 7, 14 y 28 días, observándose si el crecimiento es proporcional al tiempo de crecimiento. El colector electrostático funcionó especialmente bien para endotoxinas. Entre el resto de mediciones menos eficaces, las mediciones más fidedignas fueron las correspondientes a alérgenos procedentes de gato, perro y ratón. Bibliografía: 30 referencias.

Pouzet, J. G. et al.

CONFINED SPACE VENTILATION BY SHIPYARD WELDERS: OBSERVED USE AND EFFECTIVENESS

(Ventilación de espacios confinados para soldadores en astilleros: práctica y eficacia)

[Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n. 1, pp. 116-121](#)

Astilleros, soldadura, ventilación, eficacia, humos

Observación de dos astilleros en cuanto a la ventilación utilizada por soldadores y control de la exposición a materia particulada. Se grabaron una serie de parámetros relativos a la ventilación junto a las características de las correspondientes tareas, tipos de soldadura, posición de los soldadores y configuración del espacio. Se concluyen una serie de circunstancias, que pueden ser utilizadas para el entrenamiento en uso eficaz de la ventilación en ambientes calurosos, teniendo en cuenta el control de la exposición al humo. Bibliografía: 5 referencias.

Hewitt, S. et al.

ANTI-VIBRATION GLOVES?

(¿Guantes anti-vibración?)

[Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n. 2, pp. 127-141](#)

Vibraciones mano-brazo, protecciones personales, guantes seguridad

Para evitar la exposición a vibraciones mano-brazo y el consiguiente síndrome derivado, el mercado dispone de equipos de protección personal conocidos como guantes anti-vibración. Sin embargo, los efectos secundarios de estos guantes, como son la disminución de la destreza manual y la necesidad de ejercer una mayor fuerza al utilizar la mano, recomiendan priorizar otras medidas más técnicas en el control de este tipo de riesgos, como son la fabricación de maquinaria de bajas vibraciones, el mantenimiento preventivo rutinario y el control del tiempo de exposición, medidas todas ellas mucho más eficaces que el uso de protección personal. En cualquier caso, los riesgos/beneficios de cada una de las medidas preventivas primarias y/o secundarias, deben ser convenientemente considerados. Bibliografía: 59 referencias.

Deygout, F., Auburtin, G.

IMPACT OF SOME FIELD FACTORS ON INHALATION EXPOSURE LEVELS TO BITUMEN EMISSIONS DURING ROAD PAVING OPERATIONS

(Impacto de algunos factores prácticos en la emisión de asfalto durante operaciones de pavimentado)

[Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n. 2, pp. 158-172](#)

Asfalto, factores riesgo, variabilidad, exposición, pavimentación, pavimentadoras, mezclas

Debido a la gran variabilidad que presentan los niveles de asfalto medidos durante la pavimentación de calles y carreteras, se ha planteado este análisis de la varianza y regresiones con los datos experimentales de estudios disponibles, a pesar de que el número de datos (36) es muy reducido para extraer conclusiones firmes. Sin embargo, se puede concluir que las condiciones del proceso, en cuanto a maquinaria y temperatura utilizadas, son muy determinantes de las partículas emitidas y explican un 44% de la variabilidad. Las sustancias utilizadas como ligantes del asfalto y responsables de la parte orgánica inhalada, explicarían, según los autores, un 73% de la variabilidad observada. Bibliografía: 19 referencias.

Henriks-Eckerman, M. L., Mäkelä, E.

A NEW PENETRATION TEST METHOD: PROTECTION EFFICIENCY OF GLOVE AND CLOTHING MATERIALS AGAINST DIPHENYLMETHANE DIISOCYANATE (MDI)

(Un nuevo método de control de la penetración: eficacia de los guantes y trajes de protección frente al difenilmetano diisocianato (MDI))

[Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n. 2, pp. 221-231](#)

Protecciones personales, guantes seguridad, MDI, penetración, permeabilidad, poliuretano

Debido al constante aumento de alergias de contacto detectadas, se ha desarrollado un método para controlar el grado de penetración de salpicaduras esporádicas de MDI, sus oligómeros y polioles en la utilización de sistemas de poliuretano. El método resulta eficaz en la comparación de distintas cantidades de las mezclas y sustancias individuales probadas y muestra el distinto grado de permeabilidad a través de ocho tipos de guantes y otros materiales de protección personal. Bibliografía: 16 referencias.

Ansell

GUANTES DE PROTECCIÓN FRENTE A RIESGOS QUÍMICOS

[Form Seg Laboral, 2015, n. 142, pp. 30-32](#)

Guantes seguridad, sustancias químicas, protecciones personales, riesgos, protección

En los entornos de trabajo existen riesgos químicos a los que deben hacer frente los trabajadores. La protección personal debe tener en cuenta, además del equipo de protección individual, un complemento indispensable como son los guantes. Los guantes son un elemento esencial para la protección en la manipulación de productos químicos. El trabajador debe tener en cuenta que su uso reduce la posibilidad de lesiones y protege de las sustancias químicas como los ácidos, bases, alcoholes, adhesivos, acetonas y óxidos que pueden causar irritación, quemaduras, alergias. Además su utilización aumenta la productividad y ofrece protección frente a riesgos mecánicos (cortes, abrasión), eléctricos (quemaduras) y térmicos (quemaduras, cáncer de piel, piel agrietada, jabones). El coste de un par de guantes es extremadamente inferior al del tratamiento sanitario para curar los problemas de salud que pueden derivar de no usarlos.

Mohseni, P. H. et al.

ASSESSMENT OF THE LIVING AND WORKPLACE HEALTH AND SAFETY CONDITIONS OF SITE-RESIDENT CONSTRUCTION WORKERS IN TEHRAN, IRAN

(Evaluación de las condiciones de salud y seguridad en la vida y en el lugar de trabajo de los trabajadores de la construcción residentes en Teherán, Irán)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 4, pp. 568-573](#)

Industria construcción, trabajadores, seguridad, salud, riesgos, evaluación, ruido

Estudio transversal realizado entre 410 obras de construcción en un área municipal de Teherán cuyos permisos fueron emitidos en 2011. Los datos sobre la ventilación, la seguridad y la higiene en el trabajo se recogieron mediante la observación directa y entrevistas con los jefes de obra. Los niveles de ruido se estimaron con 10 estaciones de medición con sonómetros en el área del municipio. Los resultados de este estudio revelaron unas malas condiciones de salud y seguridad en la vida y en el lugar de trabajo de los trabajadores de la construcción residentes en Teherán. Bibliografía: 25 referencias.

Díaz, J.

SELECCIÓN Y USO DE ROPA DE PROTECCIÓN CONTRA EL FRÍO

[*Form Seg Laboral, 2015, n. 143, pp. 17-19*](#)

Prendas protección, protecciones personales, trabajo frío, frío, estrés térmico, aislamiento, elección, uso, UNE-EN

La ropa de protección contra el frío es necesaria para trabajadores expuestos a bajas temperaturas. Esta ropa debe seleccionarse teniendo en cuenta la temperatura, las condiciones de trabajo, el nivel y duración de la actividad y el diseño del trabajo. El tipo y cantidad de ropa de protección debe proporcionar un nivel de protección adecuado sin caer en la subprotección, en la que el trabajador quedaría expuesto al frío, ni en la sobreprotección, donde se corre el riesgo de una transpiración excesiva. Gracias a la adecuada elección de las prendas, se puede controlar y regular la pérdida de calor del cuerpo, compensándose con las pérdidas de calor provocadas por el ambiente. Para elegir la ropa de selección, el IREQ (medida de estrés térmico) se compara con la protección (aislamiento térmico) que proporciona la vestimenta del trabajador.

Besteiro Eguía, A. et al.

HABITACIONES DE AISLAMIENTO PARA AGENTES BIOLÓGICOS GRUPO 4 DE TRANSMISIÓN POR CONTACTO: ASPECTOS RELATIVOS A LA PRL

[*Form Seg Laboral, 2015, n. 143, pp. 96-98*](#)

Sector sanitario, lugares trabajo, agentes vivos, aislamiento, riesgos biológicos, clasificación, RD 664/1997, seguridad, prevención

Un estudio sobre enfermedades infecciosas importadas recoge como posibles enfermedades que pueda ser necesario atender en España las causadas por agentes biológicos del grupo 4, destacando las siguientes: virus de la fiebre hemorrágica de Crimea/Congo, virus de la fiebre de Lassa, virus de Marburg y virus del Ébola. Todos estos agentes tienen en común que se transmiten por contacto y no por vía aérea. Para los agentes biológicos normalmente no infecciosos a través del aire, puede prescindirse de algunas medidas de contención destinadas a evitar su transmisión por vía aérea, salvo indicación en contrario de la autoridad sanitaria a la que se deberá informar previamente de tal circunstancia. A través de un caso práctico, explica las adecuaciones que deberían realizarse para cumplir todas las medidas de seguridad.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (Madrid)

POSTURAS DE TRABAJO: EVALUACIÓN DEL RIESGO

Madrid: INSHT, 2015.- 53 p.

(Documentos Divulgativos; ISBN 272-15-058-7; CDU CV 614.8

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/ERGONOMIA/Posturas%20de%20trabajo.pdf>

Trabajadores, posturas, riesgos, evaluación

CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Concepto de carga física. Tipos de contracción muscular y efectos en el organismo. Evaluación del trabajo dinámico. Evaluación del trabajo estático. 3. Los trastornos musculoesqueléticos. Dificultades para la evaluación del riesgo de TME. Relación entre los trastornos musculoesqueléticos y los factores laborales. TME del cuello y factores laborales asociados. TME del hombro y factores laborales asociados. TME del codo (epicondilitis) y factores laborales asociados. TME de la mano/muñeca y factores laborales asociados. El síndrome del túnel carpiano (STC). Tendinitis de la mano o muñeca. Síndrome de la vibración mano/brazo. TME en la zona lumbar y factores laborales asociados. Los trastornos musculoesqueléticos y los factores psicosociales. 4. Métodos y técnicas empleados en el registro y evaluación de los factores asociados a los TME. Valoración de la carga física mediante técnicas de observación. Métodos para el registro de las posturas de trabajo mediante la observación. 5. El método OWAS. Códigos para el registro de las posturas. Evaluación de las posturas registradas. Evaluación de la aceptabilidad de las posturas por el tiempo de exposición. Consejos para la aplicación del método. 6. El método REBA. Contenidos y procedimiento para la aplicación del método. Puntuación de las posturas de los grupos A y B. Cálculo de las puntuaciones A, B, C y REBA. Niveles de riesgo y acciones a realizar. 7. Criterios de referencia para las posturas de trabajo. Valores de referencia para las posturas de trabajo contenidos en la norma técnica ISO 11226: 2000. Bibliografía.

Jinhua Guan, Ph. D. et al.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)

ANTHROPOMETRIC STUDY OF U.S. TRUCK DRIVERS: METHODS, SUMMARY STATISTICS, AND MULTIVARIATE ACCOMMODATION MODELS

(Estudio antropométrico de camioneros estadounidenses: métodos, resumen de estadísticas, y modelos de alojamiento multivariado)

[S.I.]: NIOSH, 2015.- 162 p.

CDU CV 658.3

<http://www.cdc.gov/niosh/docs/2015-116/pdfs/2015-116.pdf>

Conductores, camiones, diseño, antropometría, cuerpo humano, ergonomía, EE. UU., estudios

CONTENIDO: Introducción. Diseño del estudio. Selección del lugar, reclutamiento de participantes, recogida de datos, resultados y debate. Resumen de estadísticas. Modelos multivariados de alojamiento. Bibliografía: 29 referencias.

Heblich, F., Sammito, S.

BELASTUNG VON ATEMSCHUTZGERÄTETRÄGERN. WIE TAUGLICH IST DIE TAUGLICHKEITSUNTERSUCHUNG?

(Carga de los usuarios de equipos de protección respiratoria ¿Son adecuadas las pruebas de idoneidad?)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2015, v. 65 n. 2, pp. 87-91](#)

Protecciones respiratorias autónomas, usuarios, bomberos, carga física, evaluación, ensayos, aptitud, ergometría

Un total de 156 personas, que habían pasado la prueba de aptitud, completaron los exámenes de prueba estandarizados completos usando ropa de protección y un equipo de protección respiratoria autónomo, mientras se registraban la frecuencia cardíaca, la tasa de esfuerzo percibido según la escala de Borg y el rendimiento. El estudio mostró una correlación significativa comparando el rendimiento máximo en la prueba de aptitud y en el curso de la prueba. No se pudieron detectar falsos negativos con respecto a la prueba de aptitud pero el esfuerzo necesario para completar el curso de la prueba (que se supone que es un sustituto estandarizado de situaciones reales) superó el de la prueba de aptitud en gran medida. Bibliografía: 24 referencias.

Tarabini, M., Saggin, B., Scaccabarozzi, D.

WHOLE-BODY VIBRATION EXPOSURE IN SPORT: FOUR RELEVANT CASES

(Exposición a vibraciones de cuerpo entero en el deporte: cuatro casos relevantes)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 7, pp. 1143-1150](#)

Vibraciones cuerpo entero, aceleración, deportes, exposición, ergonomía, espalda, dolor

Los autores evaluaron la exposición a vibraciones de cuerpo entero en kitesurfing, esquí alpino, snowboarding y ciclismo, empleando el método establecido en la norma ISO 2631. Los experimentos se llevaron a cabo bajo condiciones controladas y no controladas, y se utilizó un análisis de correlación para investigar la dependencia de la exposición a vibraciones respecto de la velocidad del atleta y las condiciones ambientales. Se concluyó que, en estos deportes, la exposición a vibraciones es elevada, estando influenciada la magnitud de la vibración por la velocidad del atleta, su nivel de destreza y, en ocasiones, por el equipo, sugiriéndose que la práctica de estos deportes puede constituir un factor de confusión en la etiología de enfermedades relacionadas con vibraciones. Bibliografía: 23 referencias.

Takekawa, K. S. et al.

CAN A SELF-ADMINISTERED QUESTIONNAIRE IDENTIFY WORKERS WITH CHRONIC OR RECURRING LOW BACK PAIN?

(¿Puede un cuestionario de autoevaluación identificar a los trabajadores con dolor lumbar crónico o recurrente?)

[Ind Health, 2015, v. 53 n. 4, pp. 340-345](#)

Trabajo administrativo, trabajadores, lumbalgias, evaluación, cuestionarios autoadministrados, Cuestionario Nórdico

Los autores utilizaron una serie de cuestionarios de prestigio: El Cuestionario Nórdico para la detección y análisis de síntomas musculoesqueléticos, la Escala Visual Analógica (VAS), el Cuestionario de Roland-Morris (RDQ), así como el examen físico de la zona lumbar, para identificar a los trabajadores con dolor lumbar crónico o recurrente. Usaron los historiales clínicos como referencia. Observaron que el Cuestionario Nórdico es el mejor instrumento

para la detección de trabajadores con dolor lumbar recurrente o crónico, con una sensibilidad del 100% y una especificidad del 88%. El VAS y RDQ, no distinguieron a los trabajadores con dolor lumbar. Bibliografía: 26 referencias.

Wang, C.-M., Huang, C.-H.

A STUDY OF USABILITY PRINCIPLES AND INTERFACE DESIGN FOR MOBILE E-BOOKS

(Un estudio de los principios de usabilidad y diseño de interfaces para libros electrónicos móviles)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 8, pp. 1253-1265](#)

Libros electrónicos, interfaces, pantallas táctiles, diseño, ergonomía, usabilidad
Los autores llevaron a cabo experimentos para explorar los efectos de la experiencia previa con pantallas multitáctiles de los usuarios sobre su comportamiento con respecto al funcionamiento de la interfaz de un e-book y su calificación sobre los principios de usabilidad. Se realizaron dos análisis de datos cualitativos y cuantitativos. Mediante la aplicación de análisis de protocolos, se determinaron los atributos clave que afectan el comportamiento de los usuarios. Bibliografía: 32 referencias.

Read, G. J. M. et al.

DESIGNING A TICKET TO RIDE WITH THE COGNITIVE WORK ANALYSIS DESIGN TOOLKIT

(Diseño de un kit de herramientas de diseño para el análisis del trabajo cognitivo)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 8, pp. 1266-1286](#)

Sistemas socio-técnicos, diseño, sistemas complejos, trabajo, análisis
El kit de herramientas de diseño para el análisis del trabajo cognitivo ha sido desarrollado para proporcionar a los profesionales de la ergonomía un método estructurado para traducir los resultados del análisis de trabajo cognitivo en soluciones de diseño. Este artículo muestra una aplicación de estas herramientas y proporciona conclusiones de la evaluación. Bibliografía: 36 referencias.

Barth, S., Schraagen, J. M., Schmettow, M.

NETWORK MEASURES FOR CHARACTERISING TEAM ADAPTATION PROCESSES

(Medidas de redes sociales para la caracterización de procesos de adaptación de equipos)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 8, pp. 1287-1302](#)

Trabajo equipo, adaptación, redes sociales, tareas, análisis, complejidad

Las razones para este estudio fueron avanzar en la conceptualización de los procesos de adaptación del equipo y cuantificar otros métodos de observación del equipo. Se estudió un equipo quirúrgico que se adaptaba a la complejidad de los procedimientos quirúrgicos mediante la adopción de patrones de comunicación planos. Se cuantificaron los métodos de observación del equipo mediante la aplicación de técnicas de análisis de redes sociales. Bibliografía: 77 referencias.

Srinivasan, D. et al.

THE COMBINED INFLUENCE OF TASK ACCURACY AND PACE ON MOTOR VARIABILITY IN A STANDARDISED REPETITIVE PRECISION TASK

(La influencia combinada de la precisión de la tarea y el ritmo sobre la variabilidad motora en una tarea de precisión repetitiva estandarizada)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 8, pp. 1388-1397](#)

Trabajo repetitivo, movimientos, precisión, control, cinemática, ergonomía

La variabilidad en los movimientos o actividades musculares entre repeticiones de la misma tarea repetitiva se asocia con resultados laborales importantes, incluyendo fatiga, malestar y dolor. Este estudio demostró que disminuir simultáneamente la precisión y aumentar el ritmo en trabajos repetitivos de ciclo corto conducía a la disminución de la variabilidad motora en los movimientos de los brazos, indicando condiciones ergonómicas menos favorables. Bibliografía: 48 referencias.

Kocielek, A. M., Keir, P. J.

DEVELOPMENT OF A KINEMATIC MODEL TO PREDICT FINGER FLEXOR TENDON AND SUBSYNOVIAL CONNECTIVE TISSUE DISPLACEMENT IN THE CARPAL TUNNEL

(Desarrollo de un modelo cinemático para predecir el desplazamiento de los tendones flexores de los dedos y del tejido conectivo subsinovial en el túnel carpiano)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 8, pp. 1398-1409](#)

Dedos, movimientos repetitivos, tendones, desplazamientos, túnel carpiano, ergonomía, métodos

Los desplazamientos relativos entre los tendones flexores de los dedos y el tejido conectivo subsinovial dan una idea del deslizamiento y la fricción en el túnel carpiano. Los modelos de regresión utilizados representan un avance hacia la evaluación de riesgos ergonómicos de base mecanicista de la muñeca/mano. Se trata de una evolución natural de métodos ergonómicos basados en interacción del tendón – articulación. Bibliografía: 47 referencias.

Adeleye, A. A., Akanbi, O. G.

HAND CUMULATIVE TRAUMA DISORDERS IN NIGERIAN CUSTOM TAILORS: THE NEED FOR REDESIGN OF MANUAL SCISSORS

(Lesiones por traumatismos repetitivos de la mano en sastres nigerianos: necesidad de rediseño de las tijeras manuales)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 8, pp. 1410-1423](#)

Sastres, traumas repetitivos, manos, tijeras, uso, diseño, antropometría, ergonomía

Los trastornos por traumatismos repetitivos en las manos de sastres nigerianos con bajos ingresos fueron objeto de una investigación que fue realizada mediante autoevaluación y métodos de observación del sistema de trabajo de estos artesanos. El uso frecuente de tijeras manuales sin proteger con las manos sin guantes causa y exacerba el problema. Se concluye que la antropometría de la mano de los usuarios es crucial en la fabricación de tijeras. Bibliografía: 44 referencias.

Ye, T., Pan, X.

A CONVENIENT PREDICTION MODEL FOR COMPLETE RECOVERY TIME AFTER EXHAUSTION IN HIGH-INTENSITY WORK

(Un modelo de predicción conveniente para el tiempo completo de recuperación después de agotamiento en el trabajo muy intenso)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 8, pp. 1433-1444](#)

Trabajo intensivo, fatiga, recuperación, duración, predicción, modelos, cuestionarios

El trabajo muy intenso se asocia con mayor fatiga percibida, que puede aliviarse después de un período de descanso. En vez de pruebas complejas de laboratorio, se utilizaron cuestionarios para derivar un modelo de predicción conveniente para el tiempo completo de recuperación después de agotamiento. Se concluye que la ergonomía debe incorporarse en la planificación del tiempo de trabajo – descanso pensando en mejorar la eficiencia y la seguridad. Bibliografía: 42 referencias.

Glitz, K. J. et al.

REDUCING HEAT STRESS UNDER THERMAL INSULATION IN PROTECTIVE CLOTHING: MICROCLIMATE COOLING BY A ‘PHYSIOLOGICAL’ METHOD

(Reducir el estrés térmico con el aislamiento térmico de la ropa de protección: microclima de enfriamiento por un método ‘fisiológico’)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 8, pp. 1461-1469](#)

Protecciones personales, prendas, estrés térmico, enfriamiento, microclima, sudor, evaporación

El estrés térmico causado por la ropa de protección limita el tiempo de trabajo. El rendimiento se puede mejorar por un microclima de enfriamiento que favorece la evaporación y, en menor medida, la pérdida de calor por convección. La evaporación por el sudor es el mecanismo termorregulador más eficaz para la disipación de calor y puede ser mejorado insuflando aire seco en la ropa. Bibliografía: 28 referencias.

Barcellini, F., Prost, L., Cerf, M.

DESIGNERS’ AND USERS’ ROLES IN PARTICIPATORY DESIGN: WHAT IS ACTUALLY CO-DESIGNED BY PARTICIPANTS?

(Funciones de los diseñadores y los usuarios en el diseño participativo: ¿qué está realmente diseñado conjuntamente por los participantes?)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 50 n. sep, pp. 31-40](#)

Sistemas socio-técnicos, diseño, usuarios, participación, sostenibilidad, ergonomía, diseñadores, agricultura

Esta investigación aborda un análisis de las formas de participación en un proceso de diseño participativo de un software que evalúa la sostenibilidad de los sistemas de cultivos agrícolas. Se exploran las formas reales de participación de los diseñadores y los usuarios mediante la adaptación de un método de análisis del papel real en el diseño para capturar los niveles de abstracción (conceptual, funcional y operativa) de las discusiones de los participantes. Se muestra que: (1) el proceso no sólo refiere al diseño del objeto en sí mismo, sino también al diseño del concepto de sostenibilidad; (2) todos los participantes (usuarios y diseñadores) tienen un papel en el diseño del concepto (en este caso, sostenibilidad); (3) algunas funciones y perfiles son clave para este diseño. Se discuten las contribuciones a la investigación y las prácticas de diseño participativo. Bibliografía: 49 referencias.

Yu, J.-F. et al.

ANTHROPOMETRY OF EXTERNAL AUDITORY CANAL BY NON-CONTACTABLE MEASUREMENT

(Antropometría del canal auditivo externo por medición sin contacto)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 50 n. sep, pp. 50-55](#)

Oídos, oído externo, oído interno, oído medio, medición, antropometría, TAC
El conducto auditivo humano no puede medirse directamente con los métodos de medición general existentes. Además, los métodos ópticos generales sin contacto sólo pueden llevar a cabo mediciones simples periféricas de la aurícula y no pueden obtener datos relacionados con la forma del conducto interno. Por tanto, este estudio utiliza tomografía computarizada (CT) para medir la forma geométrica del conducto auditivo utilizando un método no invasivo y para completar la antropometría del conducto auditivo externo. Los resultados del estudio muestran que la altura media y la anchura de las aberturas del conducto auditivo externo y la profundidad media de la primera curva para los hombres son generalmente más largas, más amplias y más profundas que las de las mujeres. Bibliografía: 12 referencias.

Visser, S. et al.

LUMBAR COMPRESSION FORCES WHILE LIFTING AND CARRYING WITH TWO AND FOUR WORKERS

(Fuerzas de compresión lumbar durante la elevación y el transporte con dos y cuatro trabajadores)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 50 n. sep, pp. 56-61](#)

Cargas, levantamiento, región lumbar, compresión, trabajo equipo, carga física
La elevación y transporte en equipo se recomienda cuando las cargas superan los 25 kg y la elevación mecánica no es factible. El objetivo de este estudio fue evaluar las fuerzas pico de compresión lumbar medias, máximas y su variabilidad que ocurren diariamente en la construcción. Por tanto, 12 herreros realizaron tareas de levantamiento y transporte de 50 kg en grupos de dos trabajadores y 100 kg en grupos de cuatro trabajadores en un experimento de laboratorio. Los levantamientos de 50 kg de dos trabajadores resultaron en fuerzas pico medias y máximas significativamente más altas en comparación con las elevaciones de cuatro trabajadores de 100 kg. Levantar 100 kg con cuatro trabajadores alineados dio lugar a fuerzas de compresión más bajas en comparación con levantar 50 kg con dos trabajadores de pie uno al lado de otro. Bibliografía: 31 referencias.

Thompson, B. J., Ryan, E. D., Sobolewski, E. J.

THE INFLUENCE OF OCCUPATION AND AGE ON MAXIMAL AND RAPID LOWER EXTREMITY STRENGTH

(La influencia de la ocupación y la edad en la fuerza máxima y rápida de la extremidad inferior)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 50 n. sep, pp. 62-67](#)

Trabajadores manuales, edad, envejecimiento, trabajo, extremidades inferiores, fuerza, evaluación

Los objetivos de este estudio fueron: 1) examinar la influencia de la edad y ocupación en la fuerza máxima y rápida de los músculos de la extremidad inferior y 2) examinar la relación entre la fuerza máxima y rápida y la carga física de trabajo (índice de trabajo, (WI)) en una cohorte de trabajadores manuales. La torsión máxima y la tasa máxima de torsión de desarrollo de los extensores de la pierna, los flexores de la pierna, y los flexores plantares se evaluaron en

47 trabajadores administrativos jóvenes y 41 de mediana edad y trabajadores manuales. Los trabajadores de mediana edad tuvieron una torsión máxima inferior para todos los músculos y una tasa máxima de torsión para los flexores de la pierna y los flexores palmares. Se observó una relación positiva entre el WI y la tasa máxima de torsión de los flexores palmares en los trabajadores manuales jóvenes; sin embargo, esta relación fue negativa para los flexores de la pierna de los trabajadores manuales de mediana edad. Bibliografía: 39 referencias.

García-López, E., García Cabot, A., De-Marcos, L.

AN EXPERIMENT WITH CONTENT DISTRIBUTION METHODS IN TOUCHSCREEN MOBILE DEVICES

(Un experimento con métodos de distribución de contenido en dispositivos móviles con pantalla táctil)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 50 n. sep, pp. 79-86](#)

Teléfonos móviles, pantallas táctiles, distribución, diseño, ergonomía, usabilidad, evaluación

Este artículo compara la utilidad de tres métodos diferentes de distribución de contenidos (links internos, paginación y desplazamiento) en dispositivos móviles con pantalla táctil como medio para mostrar documentos en la web. La usabilidad se operativiza en términos de satisfacción del usuario, eficiencia y eficacia. Estas dimensiones se miden en un experimento en que los usuarios están obligados a encontrar palabras en documentos web de longitud regular. Los resultados sugieren que el desplazamiento es estadísticamente mejor en términos de satisfacción del usuario y eficiencia. Los resultados también se comparan con la literatura existente para proponer la siguiente directriz: “trate de usar la función de desplazamiento vertical en las páginas web para dispositivos móviles en lugar de enlaces internos o paginación, excepto cuando el contenido sea demasiado grande, entonces se recomienda paginar”. Con un número creciente de dispositivos móviles habilitados para web con pantalla táctil, esta nueva directriz puede ser relevante para los diseñadores de contenidos dirigidos a la web móvil como instituciones que tratan de mejorar la usabilidad de sus contenidos para plataformas móviles. Bibliografía: 43 referencias.

Lavender, S. A. et al.

EVALUATING THE PHYSICAL DEMANDS WHEN USING SLED-TYPE STAIR DESCENT DEVICES TO EVACUATE MOBILITY-LIMITED OCCUPANTS FROM HIGH-RISE BUILDINGS

(Evaluar las demandas físicas al utilizar dispositivos de descenso de escaleras tipo trineo para evacuar a ocupantes de edificios altos con movilidad reducida)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 50 n. sep. pp. 87-97](#)

Bomberos, evacuación, edificios altos, disminuidos, carga física

Doce bomberos utilizaron seis dispositivos de descenso de escaleras tipo trineo en evacuaciones simuladas. Los dispositivos fueron evaluados bajo dos condiciones de ancho de la escalera (1,12 y 1,32 m). Las medidas dependientes incluyeron electromiografía (EMG), frecuencia cardíaca, calificaciones de la escala de Borg y velocidades de descenso. Todas las velocidades de bajada de la escalera eran inferiores a los registrados durante los ensayos a pie. Con la excepción del dispositivo inflable, los dispositivos operados por dos evacuadores tenían mayor velocidad de descenso que los operados por un único evacuador. Los materiales de alta fricción bajo los trineos facilitaron el control y redujeron las demandas musculares en las escaleras pero aumentaron las exigencias físicas en los descansillos. Las evaluaciones de usabilidad encontraron que los dispositivos con longitudes más cortas tuvieron menos contactos en el rellano, y que las asas integradas en las correas eran preferidas por los evacuadores. Bibliografía: 24 referencias.

Pereira, M., Beggiato, M., Petzoldt, T.

MOBILE INPUT DEVICE TYPE, TEXTING STYLE AND SCREEN SIZE INFLUENCE UPPER EXTREMITY AND TRAPEZIUS MUSCLE ACTIVITY, AND CERVICAL POSTURE WHILE TEXTING

(El tipo de dispositivo móvil, el estilo de los mensajes de texto y el tamaño de la pantalla tamaño influyen en la actividad de la extremidad superior y del músculo trapecio y la postura cervical mientras se escriben mensajes de texto)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 50 n. sep. pp. 98-104](#)

Teléfonos móviles, tabletas, pantallas táctiles, diseño, mensajes, texto, músculos, extremidades superiores, evaluación, ergonomía

Estudio en que los usuarios de un teclado físico tienen mayor actividad

muscular del pulgar, del flexor de dedo y del extensor de la muñeca que en los mensajes de texto con un toque pantalla, en dispositivos de dimensiones similares. Los mensajes de texto en cualquiera de los dispositivos producen una mayor actividad del extensor de la muñeca cuando se utiliza el pulgar de una mano comparado con los mensajes escritos con los pulgares de ambas manos. Con el aumento del tamaño de la pantalla táctil, más participantes colocaban el dispositivo en su regazo y utilizaban menos ambos pulgares. También hubo una tendencia de mayor actividad del flexor del dedo, el extensor de muñeca y trapecio cuando mayor era el tamaño de pantalla táctil y mayor flexión cervical. Futuras investigaciones pueden ayudar a informar si los factores ergonómicos de estrés en los mensajes de texto están asociados con riesgo de trastornos musculoesqueléticos. Bibliografía: 27 referencias.

Hägg, G. M., Runeson, L.

ADAPTING THE FORCE CHARACTERISTICS OF A STAPLE GUN TO THE HUMAN HAND

(Adaptar las características de fuerza de una pistola grapadora para la mano humana)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 50 n. sep. pp. 133-138](#)

Manos, trabajo repetitivo, fuerza, evaluación, herramientas manuales, grapadoras, ergonomía

Se compararon tres prototipos de pistolas grapadoras con características de fuerza modificadas con una grapadora estándar disponible comercialmente con una resistencia de fuerza creciente durante el apretado. Las características de la fuerza de los prototipos se adaptaban más o menos a las características de fuerza de la mano humana, y en una de las pistolas el nivel de fuerza general se redujo en un tercio. Los instrumentos de evaluación fueron la electromiografía de los extensores y flexores del antebrazo, la valoración subjetiva del esfuerzo del antebrazo y los comentarios de los sujetos sobre las cuatro herramientas. Doce artesanos fueron los sujetos de prueba. Se concluye que la elección de las características de fuerza de una pistola grapadora es importante para minimizar el esfuerzo muscular del antebrazo y para aumentar la eficiencia de la herramienta. Bibliografía: 26 referencias.

Rozin Kleiner, A. F. et al.

EFFECTS OF FLOORING ON REQUIRED COEFFICIENT OF FRICTION: ELDERLY ADULT VS. MIDDLE-AGED ADULT BAREFOOT GAIT

(Efectos del suelo sobre el coeficiente de fricción requerido: Adultos mayores vs adultos de mediana edad caminando descalzos)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 50 n. sep. pp. 147-152](#)

Suelos, coeficientes fricción, diferencias, adultos, evaluación, marcha, deslizamiento

Se analizaron dos grupos de sujetos sanos: el grupo de adultos mayores y el grupo de adultos de mediana edad. A cada participante se le pidió caminar a su velocidad sobre dos placas de fuerza en las siguientes superficies: 1) vinilo homogéneo, 2) moqueta, 3) vinilo heterogéneo y 4) mixto (la primera mitad de la vía fue cubierta por vinilo homogéneo y la segunda por vinilo heterogéneo). Dos placas de fuerza encajadas en el suelo de la sala midieron la fuerza de reacción del suelo y la fricción. Se analizó el coeficiente de fricción requerido. Al caminar descalzo, hubo diferencias en el coeficiente de fricción requerido entre los tipos de suelo durante el contacto del talón y la punta. Debido a la mejor propiocepción plantar durante la marcha descalzo, los adultos mayores y los adultos de mediana edad fueron capaces de distinguir las diferencias entre los tipos de suelo. Bibliografía: 34 referencias.

posición estática sentado en un asiento de coche y viceversa. El estudio 2 midió las valoraciones del malestar para tres condiciones durante un período de 40 minutos cada uno, mientras los participantes estaban sentados en una de dos composiciones de asiento de coche, y expuesto a la vibración o no. En ambos estudios los participantes utilizaron un simulador de conducción. Está demostrado que la exposición a la vibración aumenta la aparición de molestias en comparación con los períodos estáticos. Cuando la vibración se detuvo, hubo una gran mejoría en el confort pero no cayó a los niveles manifestados por quienes no habían sido expuestos. Cuando la vibración empezó después de 30 min de posición estática, hubo un aumento agudo en el malestar pero no a los niveles manifestados por aquellos que habían sido expuestos a 30 minutos de vibración. Después de 40 minutos de exposición continua es posible detectar diferencias significativas en el malestar general entre las composiciones de dos asientos, aunque las tendencias se pueden observar en menos tiempo. Bibliografía: 18 referencias.

Mansfield, N., Sammonds, G., Nguyen, L.

DRIVER DISCOMFORT IN VEHICLE SEATS – EFFECT OF CHANGING ROAD CONDITIONS AND SEAT FOAM COMPOSITION

(Malestar del conductor en los asientos del vehículo – Efecto de cambiar las condiciones de la vía y la composición de la espuma del asiento)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 50 n. sep. pp. 153-159](#)

Conductores, asientos, composición, vibraciones, confort, evaluación

Los autores comentan estudios de laboratorio que investigan la medida en que el malestar está afectado por el comienzo o el cese de la vibración, y que los métodos de evaluación sean lo suficientemente sensibles como para detectar pequeños cambios en la composición de la espuma. El estudio 1 midió las valoraciones del malestar para dos condiciones de 60 minutos cada una, compuesta por 30 min de exposición de vibración seguida de 30 min de

Agra Viforcós, B. et al.

España. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales

LAS ENFERMEDADES DEL TRABAJO: NUEVOS RIESGOS PSICOSOCIALES Y SU VALORACIÓN EN EL DERECHO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL

[S.l.]: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, 379 p.

CDU CV 658.3.053.4

<http://www.seg-social.es/prdi00/groups/public/documents/binario/100517.pdf>

Riesgos psicosociales, causas, consecuencias, prevención, seguridad social, responsabilidad

CONTENIDO: 1. Factores que inciden en la aparición del riesgo psicosocial. 2. Precisiones conceptuales sobre los riesgos psicosociales 3. Las consecuencias sociolaborales de la materialización de los riesgos psicosociales en el trabajo. 4. Prevención de los riesgos psicosociales. 5. La reparación del riesgo psicosocial por la seguridad social. Presente y futuro. 6. Las vías punitivas frente a los riesgos psicosociales. 7. Responsabilidad laboral y civil por el daño causado a partir del riesgo psicosocial.

Alastruey Anza, J. C., Gomez Etxebarria, M.

Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

GUÍA DE INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS PSICOSOCIALES ORGANIZATIVOS

[Cruces, Barakaldo]: OSALAN, 2014.- 11 h.

CDU CV 658.3.053.4

http://www.osalan.euskadi.eus/libro/guia-de-introduccion-a-los-riesgos-psicosociales-organizativos/s94-osa9999/es/adjuntos/guia_psicosociales_2013.pdf

Riesgos psicosociales, organización, consecuencias, prevención, guías

CONTENIDO: Introducción. ¿Qué son los riesgos psicosociales organizativos? Consecuencias. Sobre el trabajador. Sobre la organización. Herramientas preventivas. Evaluación de riesgos y planificación de medidas preventivas. Procedimiento de Resolución de Conflictos. El procedimiento preventivo de actuación. El primer momento. El segundo momento. El tercer momento. El cuarto momento. Conclusiones.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia

CARGA MENTAL: FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO Y SUS MEDIDAS PREVENTIVAS

Murcia: CROEM, 12 h.

CDU CV 658.3.053.4

<http://www.croem.es/prevergo/formativo/4.pdf>

Carga mental, riesgos psicosociales, riesgos, salud, ergonomía, fatiga mental, insatisfacción, estrés, prevención

CONTENIDO: Concepto. Factores de riesgo. Efectos en la salud. Medidas preventivas. La fatiga mental. Concepto. Evaluación de la carga mental. Medidas preventivas. Recomendaciones. La insatisfacción laboral. Concepto. Efectos. Factores de riesgo. Medidas preventivas. El estrés. Concepto. Factores de los que depende. Medidas preventivas.

Unión General de Trabajadores.

Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente. Madrid

PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN TRABAJADORES DEL SECTOR DE MUTUAS COLABORADORAS CON LA SEGURIDAD SOCIAL

[Madrid]: UGT. Secretaria de Salud Laboral y Medio Ambiente, [2015].- 244 p.; 21 cm

CDU 658.3.053 Uni

<http://portal.ugt.org/saludlaboral/observatorio/catalogo2015/publicaciones/revistas/023/descargas/guamutuas.pdf>

Mutuas, trabajadores, riesgos psicosociales, prevención

CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Características del sector de las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social. 3. Factores y riesgos psicosociales en el sector. 4. Estudio de campo: análisis de los principales riesgos psicosociales en las mutuas colaboradoras. 5. Conclusiones y propuesta de buenas prácticas preventivas. 6. Jurisprudencia relativa a la prevención de riesgos psicosociales. 7. Bibliografía. 8. Anexo.

Orgambidez-Ramos, A., Pérez-Moreno, P. J., Borrego-Alés, Y.

ESTRÉS DE ROL Y SATISFACCIÓN LABORAL: EXAMINANDO EL PAPEL MEDIADOR DEL ENGAGEMENT EN EL TRABAJO

Disponible en: [J Work Organiz Psychol, 2015, v. 31 n. 2, pp. 69-77](#)

Trabajo, trabajadores, roles, conflictos laborales, satisfacción, motivación
El objetivo de este estudio es examinar las relaciones entre estrés de rol, compromiso (engagement) y satisfacción laboral de acuerdo con el modelo demandas-recursos laborales. El modelo propuesto plantea que el compromiso media la relación entre ambigüedad, conflicto y sobrecarga de rol, por un lado y satisfacción en el trabajo, por el otro. Para verificar el modelo, se obtuvieron datos de una muestra de 586 trabajadores del sur de España. El ajuste del modelo y de la mediación se realizaron mediante un modelo de ecuaciones estructurales (path analysis). Los resultados mostraron que el conflicto de rol y la ambigüedad de rol junto con el compromiso fueron predictores significativos de la satisfacción laboral. No obstante, el compromiso no medió la relación entre el estrés de rol y la satisfacción laboral. El estrés de rol como demanda obstaculizadora explicaría el mayor impacto directo sobre la satisfacción que a través del compromiso. Se proponen implicaciones prácticas y futuras investigaciones. Bibliografía: 49 referencias.

Alonso, P., Moscoso, S., Cuadrado, D.

PROCEDIMIENTOS DE SELECCIÓN DE PERSONAL EN PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS ESPAÑOLAS

Disponible en: [J Work Organiz Psychol, 2015, v. 31 n. 2, pp. 79-89](#)

Trabajadores, selección profesional, entrevistas, personalidad, tests, PYME
Este estudio analiza el grado de uso de los diferentes instrumentos de selección en las pequeñas y medianas empresas (PYME) españolas. Los resultados encontrados muestran que el CV, las referencias y la entrevista sin estructura son empleados por la mayoría de las empresas tanto medianas como pequeñas. Estos instrumentos no son los mejores en términos de sus propiedades psicométricas. Los resultados también indican que otros instrumentos con buenas o excelentes propiedades psicométricas, como los tests de habilidades cognitivas, las medidas de personalidad, las entrevistas estructuradas y las pruebas profesionales, son empleados por un porcentaje cada vez mayor de empresas. Por último, se comentan las implicaciones que estos resultados tienen para la práctica profesional y se ofrecen sugerencias para futuras investigaciones. Bibliografía: 77 referencias.

Vera-Calzaretta, A. et al.

FACTORES PSICOSOCIALES DEL PRESENTISMO EN TRABAJADORES DEL SISTEMA DE SALUD CHILENO

Disponible en: [J Work Organiz Psychol, 2015, v. 31 n. 2, pp. 119-128](#)

Trabajadores, presentismo, psicosociología, factores, evaluación, Cuestionario JCQ, Cuestionario ERI, Cuestionario HPQ, productividad, vida familiar, vida laboral, interferencias

Este estudio analizó los factores psicosociales que explicaban el presentismo o deterioro laboral autopercebido asociado a trabajar enfermo. La muestra fue de 676 trabajadores del sistema de salud chileno. Se aplicó un cuestionario sociodemográfico, el Job Content Questionnaire, el Effort-Reward Imbalance, el Health Performance Questionnaire y una escala de interferencia del trabajo en la vida familiar. La regresión lineal explicó el 21% de la varianza del deterioro laboral percibido. Este último se asoció a asistir a trabajar enfermo. Los resultados sugieren que el deterioro del desempeño y asistir a trabajar enfermo son dos aspectos del mismo proceso. El absentismo por razones de salud, la interferencia del trabajo en la vida familiar y la sintomatología emocional predijeron el deterioro laboral. Éste último se asoció negativamente a trabajar en turnos, controlando edad y salario. Los resultados sugieren que el presentismo es explicado por factores del contexto de trabajo y el conflicto trabajo-familia. Bibliografía: 25 referencias.

Hacker, W.

GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG DURCH BETROFFENE FÜHRUNGSKRÄFTE UND MITARBEITER?

(¿Evaluación de riesgos por los directivos y trabajadores afectados?)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2015, v. 65 n. 5, pp. 262-266](#)

Trabajo, trabajadores, estrés, carga mental, riesgos, evaluación, organización
Recientemente la evaluación de riesgos según la legislación de seguridad y salud alemana incluye también explícitamente el estrés mental. Este artículo analiza las ventajas y desventajas de la participación de directivos y empleados involucrados en los procesos de trabajo relevantes en la evaluación de riesgos para beneficiarse de sus conocimientos y reducir la resistencia contra los cambios organizativos en el caso de rediseño necesario. Se explican también

los requisitos metodológicos de los procedimientos de análisis, evaluación y diseño de la carga de trabajo mental de los directivos y trabajadores afectados. Bibliografía: 5 referencias.

Coutu, M. F. et al.

FACTORS ASSOCIATED WITH PRESENTEEISM AND PSYCHOLOGICAL DISTRESS USING A THEORY-DRIVEN APPROACH

(Factores asociados al presentismo y a alteraciones psicológicas mediante un procedimiento teórico)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 6, pp. 617-626](#)

Presentismo, estrés, factores, organización, modelización, estimulación, autoestima, sexo, psicología aplicada

Mediante una encuesta electrónica se consultó a 2371 trabajadores, cuya respuesta fue del 48%, para estudiar un modelo que mida la relación entre absentismo y presentismo, considerando que ciertas condiciones de salud pueden predisponer a cualquiera de estos dos problemas. Se observa que el estrés psicológico se asocia negativamente con el presentismo, si se controla el sexo, el absentismo de corta duración durante el último año. El estudio distingue factores organizativos y factores individuales y concluye que, al ser algunos de ellos modificables, es posible establecer una organización laboral que estimule y apoye a los trabajadores, reduciendo el estrés psicológico y favoreciendo la presencia activa en el trabajo. Bibliografía: 87 referencias.

Pereira, D., Müller, P., Elfering, A.

WORKFLOW INTERRUPTIONS, SOCIAL STRESSORS FROM SUPERVISOR(S) AND ATTENTION FAILURE IN SURGERY PERSONNEL

(Interrupciones de la dinámica de trabajo, estresores sociales de los supervisores y fallo de atención en el personal de quirófano)

[Ind Health, 2015, v. 53 n. 5, pp. 427-433](#)

Cirujanos, quirófanos, atención, trabajo, estrés

Para realizar este artículo se lleva a cabo un estudio entre 124 empleados (enfermeras, anestelistas, cirujanos de un hospital suizo) con el fin de comprobar si las interrupciones en la dinámica de trabajo y los estresores sociales entre

personal de quirófano pueden causar fallos de atención en el trabajo que a su vez incrementa el pensamiento de los trabajadores en dichos fallos laborales en su tiempo de ocio. Se comprueba que las interrupciones en la dinámica de trabajo y los estresores sociales en el trabajo pueden provocar fallos de atención en el personal de quirófano. Un adecuado rediseño del trabajo y llevar a cabo una intervención en equipo puede ayudar al personal de quirófano a mantener altos niveles de calidad y seguridad para el paciente y separar asuntos relacionados con el trabajo de su tiempo de ocio. Bibliografía: 31 referencias.

Niedhammer, I., Chastang, J.-F.

PSYCHOSOCIAL WORK FACTORS AND FIRST DEPRESSIVE EPISODE: RETROSPECTIVE RESULTS FROM THE FRENCH NATIONAL SIP SURVEY

(Factores psicosociales laborales y primer episodio depresivo: resultados retrospectivos de la encuesta nacional francesa de "salud e itinerario profesional" (SIP))

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 7, pp. 835-847](#)

Psicosociología, factores, riesgos psicosociales, depresión, estudios retrospectivos

El objetivo principal del estudio era explorar las asociaciones entre los factores psicosociales laborales y el primer episodio depresivo. Se plantearon también otros objetivos adicionales. La muestra estuvo compuesta por 13.648 casos, hombres y mujeres, de la encuesta nacional francesa SIP (Santé et Itinéraire Professionnel). Algunos resultados reseñables: las altas demandas psicológicas y el bajo apoyo social fueron factores de riesgo para el primer episodio depresivo en ambos géneros. El riesgo se incrementaba con la frecuencia de exposición a estos factores. Algunos de los factores estudiados sí presentaron diferencias en función del género. Bibliografía: 42 referencias.

González-Morales, M. G., Neves, P.

WHEN STRESSORS MAKE YOU WORK: MECHANISMS LINKING CHALLENGE STRESSORS TO PERFORMANCE

(Factores de estrés que nos hacen trabajar: los mecanismos que vinculan los "los factores de estrés desafiantes" con el rendimiento)

Resumen en: [Work Stress, 2015, v. 29 n. 3, pp. 213-229](#)

Estrés, factores, oportunidades, rendimiento, evaluación, percepción
Basándose en datos empíricos previos, los “factores de estrés desafiantes”, tales como la cantidad y el alcance de la responsabilidad, pueden ser considerados como “factores de estrés buenos”, que están consistente y positivamente relacionados con la satisfacción laboral y el rendimiento. Se presenta el papel de la evaluación para examinar cómo estos factores pueden estar relacionados con el rendimiento. Se realiza un análisis de ecuaciones estructurales empleando una muestra de 284 díadas empleado-supervisor. El estudio muestra la importancia de la evaluación que hacen los individuos cuando examinan el impacto de los “factores de estrés desafiantes” en los resultados del trabajo. Bibliografía: 46 referencias.

Duong, D. et al.

WORK-FAMILY CONFLICT: THE IMPORTANCE OF DIFFERENTIATING BETWEEN DIFFERENT FACETS OF JOB CHARACTERISTICS

(Conflicto trabajo- familia: la importancia de la diferenciación entre diferentes aspectos de las características del trabajo)

Resumen en: [Work Stress, 2015, v. 29 n. 3, pp. 230-245](#)

Trabajo, familia, exigencias, tareas, análisis, estudios, revisión

El artículo busca clarificar la relación entre las características laborales y el Conflicto Trabajo - Familia (WFC) diferenciando entre 3 rasgos del trabajo: latente, percibido e implementado. Para tal objetivo, se revisan 115 estudios, que revelan la existencia de investigación sobre la percepción de las características laborales en relación al WFC, pero no se ha examinado en profundidad las características laborales de latencia e implementación y su relación con el WFC. Se concluye, en base a estos estudios analizados, que la comprensión del trabajo en términos de cómo es percibido proporcionará una mayor y más profunda comprensión de la relación entre las características laborales y el WFC. Bibliografía: 68 referencias.

Aranda Maza, J.
FREMAP

ANÁLISIS DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES REGISTRADAS EN EL PERIODO 2008-2014

Madrid: FREMAP, 2015.- 67 p.

CDU CV 613.62

<http://prevencion.fremap.es/Documentos%20observatorio%20siniestralidad/Estudio%20EP%202008-2014.pdf>

Enfermedades profesionales, estudios, gráficos, tablas, estadísticas 2008-2014, mutuas

CONTENIDO: Presentación. Concepto de enfermedad profesional. 1. Datos generales. 2. Clasificación de los procesos iniciados como enfermedad profesional por FREMAP. Comunidad Autónoma. Sector y sección de actividad. Sección y división de actividad. Género y edad. Tipo de contrato. Antigüedad en el puesto. Tamaño de la empresa. Diagnóstico. Grupo de enfermedad profesional. Actuación preventiva. 3. Incidencias expresadas por 100.000 trabajadores. Datos referidos a 2014. 4. Análisis de las incidencias registradas en 2014. 5. Análisis de los diagnósticos con mayor incidencia en el año 2014. 6. Análisis de los códigos de enfermedad profesional. 7. Aspectos destacables. Sistema de la Seguridad Social. Colectivo protegido por FREMAP. 8. Conclusiones. 9. Glosario. 10. Bibliografía: 14 referencias.

Checa Martín, J. L. et al.
FREMAP

ESTUDIO DE LOS PROCESOS DE INCAPACIDAD TEMPORAL EN EL TRABAJADOR AUTÓNOMO

Madrid: FREMAP, 2015.- 19 p.

CDU CV 658.5

<http://prevencion.fremap.es/Documentos%20observatorio%20siniestralidad/Estudio%20IT%20autonomos%202015.pdf>

Trabajadores autónomos, incapacidad temporal, estudios, estadísticas, gráficos, tablas

CONTENIDO: Introducción. Ámbito. Distribución por género. Distribución por edad. Distribución por actividad económica. Daños a la salud. Procesos y

duración media por contingencia. Procesos y duración media por tramos de duración de las bajas. Procesos y duración media por edad. Procesos y duración media por actividad económica. Grupos de diagnóstico. Procesos y duración media por contingencia. Índices de procesos y días de baja. Estimación coste total en los procesos de incapacidad temporal (IT). Conclusiones.

The Breast Cancer Fund

WORKING WOMEN AND BREAST CANCER: THE STATE OF THE EVIDENCE

(Mujeres trabajadoras y cáncer de mama: estado de la cuestión)

[S.l.]: Breast Cancer Fund, 2015.- 101 p.

CDU CV 331.4:616-006

<http://www.breastcancerfund.org/assets/pdfs/publications/working-women-and-breast-cancer.pdf>

Trabajadores, mujeres, mama, neoplasias malignas, exposición, profesiones, estudios

CONTENIDO: Introducción. Ocupaciones relacionadas con el cáncer de mama. Figura 1: Resumen de los riesgos profesionales para el cáncer de mama desde 1990 hasta la actualidad. Trabajo, exposiciones y cáncer de mama. Tabla 1: Exposiciones en el trabajo relacionadas con el cáncer de mama. Tabla 2: Ocupaciones con exposición de productos químicos preocupantes para el cáncer de mama. Lagunas en la investigación y recomendaciones. El estado de la política. Recomendaciones. Recursos. Anexo A: Riesgo para el cáncer de mama por ocupación. Anexo B: Estimaciones del riesgo de mortalidad por cáncer de mama por ocupación. Anexo C: Clases de químicos y efectos sobre la salud.

Jang, S.-Y. et al.

PRECARIOUS EMPLOYMENT AND NEW-ONSET SEVERE DEPRESSIVE SYMPTOMS: A POPULATION-BASED PROSPECTIVE STUDY IN SOUTH KOREA

(Empleo precario y aparición de síntomas depresivos graves: un estudio prospectivo de base poblacional en Corea del sur)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2015, v. 41 n. 4, pp. 329-337](#)

Trabajo temporal, empleo, precariedad, depresión, sexo, diferencias, salud mental

Se realizó el seguimiento de 2.214 hombres y 1.276 mujeres asalariados, ≤ 59 años de edad y sin síntomas depresivos moderados, a partir del Estudio de Panel Coreano sobre bienestar 2007-2013. Su situación en el empleo se clasificó como a tiempo completo permanente, precaria, autónomos o desempleados después de la fase de inicio. A excepción de la ocupación y el tamaño de la empresa, todas las variables fueron tratadas como dependientes del tiempo. Los síntomas depresivos graves se midieron mediante la Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos de 11 ítems (CES-D-11). Una ecuación de estimación generalizada se utilizó para evaluar el efecto de la situación laboral en la aparición de síntomas depresivos graves. Bibliografía: 26 referencias.

Kaikkonen, R. et al.

EXPLAINING EDUCATIONAL DIFFERENCES IN SICKNESS ABSENCE: A POPULATION-BASED FOLLOW-UP STUDY

(Explicación de las diferencias educativas en el absentismo por enfermedad: un estudio de seguimiento basado en la población)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2015, v. 41 n. 4, pp. 338-346](#)

Trabajo, trabajadores, absentismo, educación, salud, desigualdad social, condiciones trabajo

El estudio comprendió una muestra poblacional de 5.835 finlandeses de 30-64 años en un seguimiento de 8 años en registro. Este es un nuevo método para predecir el promedio de días de baja por enfermedad por año de trabajo en la población, basándose en los valores de resultado esperados utilizando modelos de regresión de Poisson y gamma. Los resultados obtenidos indican que las mejoras en las condiciones físicas de trabajo y la disminución de fumar, especialmente entre los trabajadores con un nivel educativo bajo, pueden reducir notablemente las diferencias educativas en las bajas por enfermedad. Bibliografía: 39 referencias.

Hägg, S. A., Torén, K., Lindberg, E.

ROLE OF SLEEP DISTURBANCES IN OCCUPATIONAL ACCIDENTS AMONG WOMEN

(Papel de las alteraciones del sueño en los accidentes de trabajo entre las mujeres)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2015, v. 41 n. 4, pp. 368-376](#)

Sueño, alteraciones, insomnio, trabajadores, mujeres, accidentes

Se recogieron datos por cuestionario en dos ocasiones (2000 y 2010) y también se recogieron datos sobre accidentes de trabajo de los archivos del gobierno sueco (ISA). Los síntomas de insomnio fueron definidos como problemas graves o muy graves con (i) dificultad para iniciar el sueño, (ii) dificultad para mantener el sueño, o (iii) despertarse temprano por la mañana. Los síntomas del síndrome de apnea obstructiva del sueño (OSAS) se definieron como informes de ronquidos y somnolencia durante el día. Los encuestados en edad de trabajar (20 – 67 años de edad) que respondieron a los cuestionarios basales y de seguimiento y que habían trabajado durante parte o todo el periodo de seguimiento de 10 años se incluyeron en el estudio. Los síntomas de insomnio persistente se asociaron con un mayor riesgo de accidentes de trabajo autoinformados, mientras que no se encontró ninguna asociación significativa con accidentes con baja notificados al gobierno. Bibliografía: 56 referencias.

Schernhammer, E. S. et al.

OCCUPATIONAL HISTORY OF NIGHT SHIFT WORK AND PARKINSON'S DISEASE IN DENMARK

(Historia laboral del trabajo en turnos de noche y enfermedad de Parkinson en Dinamarca)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2015, v. 41 n. 4, pp. 377-383](#)

Turnicidad, trabajo nocturno, ritmos circadianos, enfermedades neurodegenerativas, Enfermedad Parkinson

Entre enero de 2008 y diciembre de 2010, se reclutó a 1.808 pacientes con diagnóstico confirmado de la Enfermedad de Parkinson idiopática de Dinamarca y 1.876 controles de población emparejados por año de nacimiento y sexo. Se recopiló información sobre historia laboral, incluida la información sobre el trabajo nocturno, hábitos de consumo de tabaco, cafeína y alcohol y antecedentes familiares de Enfermedad de Parkinson mediante entrevistas telefónicas estructuradas. Los datos obtenidos sugieren que trabajar en turnos de noche no está asociado con la Enfermedad de Parkinson o que esa baja tolerancia para el trabajo en turno de noche sea un marcador precoz de Enfermedad de Parkinson. Debido a la naturaleza exploratoria y nueva de estos resultados, se requiere confirmación. Bibliografía: 26 referencias.

Casas, M. et al.

MATERNAL OCCUPATION DURING PREGNANCY, BIRTH WEIGHT, AND LENGTH OF GESTATION: COMBINED ANALYSIS OF 13 EUROPEAN BIRTH COHORTS

(Ocupación materna durante el embarazo, peso al nacer y duración de la gestación: análisis combinado de 13 cohortes europeas de nacimientos)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2015, v. 41 n. 4, pp. 384-396](#)

Trabajadoras, embarazo, duración, neonatos, peso, Europa, estudios cohorte
Los autores utilizaron datos de > de 200.000 parejas madre-hijo inscritas en 13 cohortes europeas de nacimientos y compararon las mujeres empleadas con las que no lo estaban. Entre las empleadas, se definieron grupos de profesiones que representaban los principales sectores de empleo para las mujeres en los que se consideran presentes peligros para la reproducción. El grupo de comparación estaba compuesto por todas las mujeres trabajadoras no incluidas en el sector laboral evaluado. Se realizaron metaanálisis de estimaciones específicas por cohortes y se exploró la heterogeneidad. Este estudio sugiere que, en general, el empleo durante el embarazo se asocia con una disminución del riesgo de parto prematuro y que el trabajo en ciertas profesiones puede afectar los resultados del embarazo. Este estudio exploratorio proporciona una plataforma importante para fundamentar aún más estudios prospectivos centrados en las consecuencias de la exposición laboral materna durante el embarazo en el desarrollo infantil. Bibliografía: 38 referencias.

Lausten Hansen, M. et al.

OCCUPATIONAL EXPOSURES AND SICK LEAVE DURING PREGNANCY: RESULTS FROM A DANISH COHORT STUDY

(Exposiciones laborales y baja por enfermedad durante el embarazo: resultados de un estudio de cohortes danés)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2015, v. 41 n. 4, pp. 397-406](#)

Trabajadoras, embarazo, carga trabajo, turnicidad, posturas, levantamiento, cargas, absentismo, bajas

Los datos de 51.874 embarazos de la cohorte nacional danesa de nacimientos recogidos entre 1996-2002 se relacionaron con el registro danés para la

evaluación de la marginación. La información sobre la exposición se basó en entrevistas telefónicas. Se calcularon los cocientes de riesgo (HR) con intervalos de confianza del 95% por análisis de regresión de Cox, utilizando el momento del primer episodio de baja por enfermedad como el resultado primario. Los resultados apoyan resultados previos y sugieren que las iniciativas para prevenir las bajas por enfermedad durante el embarazo podrían basarse en las condiciones de trabajo. Las medidas preventivas pueden tener implicaciones importantes para las mujeres embarazadas y los lugares de trabajo. Bibliografía: 31 referencias.

Joosen, M. C. W. et al.

AN INTERNATIONAL COMPARISON OF OCCUPATIONAL HEALTH GUIDELINES FOR THE MANAGEMENT OF MENTAL DISORDERS AND STRESS-RELATED PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS

(Comparación internacional de guías de salud laboral para la gestión de alteraciones mentales y síntomas psicológicos relacionados con el estrés)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72 n. 5, pp. 313-322](#)

Estrés, enfermedades mentales, psicopatología, síntomas, guías, vigilancia salud
El desarrollo de una guía práctica para el control de la salud y la elaboración de recomendaciones se realizaron después de haber consultado varias de las mayores bases de datos al respecto, que incluían 14 guías: 1 japonesa, 1 finlandesa, 2 coreanas, 2 británicas y 7 holandesas. Casi todas ellas recomiendan el uso de un inventario de síntomas, clasificación de diagnósticos, problemas de realización y factores relacionados con el puesto de trabajo. Todas ellas recomiendan intervenciones para la vuelta al trabajo y la mayoría coinciden en cuanto a tratamiento psicológico y comunicación entre las partes interesadas. Los autores concluyen que aunque estas guías se han publicado en la mayoría de países, no es fácil encontrarlas y por lo tanto, sería deseable que las guías nacionales se hicieran accesibles vía Internet. La calidad de las guías ya existentes es muy variable, por lo que se debería adoptar una estructura común. Bibliografía: 60 referencias.

Tabatabaifar, S. et al.

VARICOSE VEINS IN THE LOWER EXTREMITIES IN RELATION TO OCCUPATIONAL MECHANICAL EXPOSURES: A LONGITUDINAL STUDY

(Venas varicosas en las extremidades inferiores en relación con exposiciones mecánicas en el lugar de trabajo: estudio longitudinal)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72 n. 5, pp. 330-337](#)

Venas, varices, trabajo estático, trabajo sedentario, matrices exposición/trabajo, cargas, levantamiento

Para la categorización de la exposición de un trabajador, cuya actividad requiere posturas mantenidas de pie o sentado, se ha empleado una matriz de exposición/trabajo evaluada por expertos. A partir de ella, se ha establecido una asociación entre esa exposición y la aparición de venas varicosas en las piernas mediante el presente estudio longitudinal. Éste pretende evitar un sesgo de autoestimación de la exposición y pone de manifiesto que el riesgo de cirugía por venas varicosas está efectivamente asociado a posturas sedentarias prolongadas y también al levantamiento de cargas pesadas. Bibliografía: 40 referencias.

Norder, G. et al.

SHIFT WORK AND MENTAL HEALTH SICKNESS ABSENCE: A 10-YEAR OBSERVATIONAL COHORT STUDY AMONG MALE PRODUCTION WORKERS

(Trabajo por turnos y bajas por enfermedad relacionadas con la salud mental: estudio de una cohorte observacional de 10 años entre trabajadores masculinos de la producción)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2015, v. 41 n. 4, pp. 413-416](#)

Turnicidad, trabajadores, absentismo, salud mental, psicopatología

Se utilizaron los datos de 5.826 trabajadores de producción para el análisis: cambio 4.288 eran trabajadores a turnos y 1.538 en jornada diurna. Los riesgos de baja por problemas de salud mental se analizaron con análisis de regresión de Cox. Los cocientes de riesgo y los intervalos de confianza del 95% se ajustaron por edad y categoría profesional. De los resultados se concluye que el riesgo de baja incidente y recurrente por problemas de salud mental no fue diferente entre los trabajadores por turnos y en jornada diurna. Bibliografía: 15 referencias.

Adam-Poupart, A. et al.

EFFECT OF SUMMER OUTDOOR TEMPERATURES ON WORK-RELATED INJURIES IN QUEBEC (CANADA)

(Efecto de las temperaturas de verano al aire libre sobre los accidentes de trabajo en Quebec (Canadá))

Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72 n. 5, pp. 338-345](#)

Calor, accidentes leves, resbalones, tropezones, Canadá

Las compensaciones de 374078 accidentes laborales registrados entre los meses de mayo y septiembre de 2003 a 2010 en Quebec, se incluyeron en un modelo con las temperaturas máximas diarias en la región, teniendo en cuenta esfuerzo físico del trabajo y varios factores individuales. Se observaron correlaciones estadísticamente significativas para hombres, trabajadores menores a 45 años y varios sectores industriales en relación a caídas/tropezones/resbalones, contacto con objetos/equipos y exposición a sustancias peligrosas/ambiente. Las tareas manuales no constituyeron sistemáticamente mayor riesgo que las no-manuales. Bibliografía: 36 referencias.

Olesen, K. et al.

DOES RETIREMENT REDUCE THE RISK OF MENTAL DISORDERS? A NATIONAL REGISTRY-LINKAGE STUDY OF TREATMENT FOR MENTAL DISORDERS BEFORE AND AFTER RETIREMENT OF 245082 RESIDENTS

(¿Reduce la jubilación el riesgo de enfermedades mentales? Estudio ligado al registro danés sobre enfermedades mentales antes y después de la jubilación de 245082 residentes)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72 n. 5, pp. 366-372](#)

Salud mental, consumo, antidepresivos, depresión, jubilación

Estudiando las hospitalizaciones por depresión y la compra de antidepresivos antes, durante y después de la jubilación, se hipotetiza que ésta lleva consigo un descenso tanto en la hospitalización por depresión como la disminución de antidepresivos. Sin embargo, la hipótesis no puede ser demostrada; se observa efectivamente un aumento alrededor del tiempo de la jubilación en cuanto al consumo de estos medicamentos pero el efecto tiene una corta duración. En conclusión, con los indicadores utilizados, no se observa una mejora de la salud mental con la jubilación. Bibliografía: 40 referencias.

Steenland, K., Zhao, L., Winquist, A.

A COHORT INCIDENCE STUDY OF WORKERS EXPOSED TO PERFLUOROCTANOIC ACID (PFOA)

(Estudio de incidencia en una cohorte de trabajadores expuestos al ácido perfluorooctanoico (PFOA))

Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72, n. 5, pp. 373-380](#)

Ácido perfluorooctanoico, colitis ulcerosa, estudios cohorte, epidemiología, limitación, extrapolación

El estudio trata de averiguar en una cohorte de 3713 trabajadores expuestos al ácido perfluorooctanoico (PFOA) potenciales incidencias de enfermedad. Esta sustancia ha ocasionado tumores, inflamación en el hígado y cambios en la inmunidad en roedores, pero sus efectos en el hombre son contradictorios. Los resultados de este estudio muestran una tendencia positiva en la exposición del PFOA en cuanto a colitis ulcerosa y artritis reumatoide. Estos resultados son limitados debidos al tamaño de la cohorte, la dificultad en seguir el rastro de fallecidos y el bajo número de controles con baja exposición. Bibliografía: 30 referencias.

Krupoves, A., Camus, M., De Guire, L.

INCIDENT OF MALIGNANT MESOTHELIOMA OF THE PLEURA IN QUÉBEC AND CANADA FROM 1984 TO 2007, AND PROJECTIONS FROM 2008 TO 2032

(Incidencia del mesotelioma maligno de la pleura en Quebec y Canadá de 1984 a 2007 y extrapolación de 2008 a 2032)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n. 5, pp. 473-482](#)

Amianto, mesoteliomas, incidencia, Canadá, Quebec

El aumento continuo de la incidencia de mesotelioma maligno de pleura, a pesar de la disminución de la producción de amianto desde 1980 en Quebec, ha motivado el presente estudio con el fin de evaluar cuándo empezarán a bajar las tasas de este tipo de mesotelioma. Su incidencia media en Quebec, tanto para hombres como para mujeres, es significativamente más alta que en el resto de Canadá, lo cual se explica por las exposiciones laborales en el caso de los hombres y por exposiciones domésticas y ambientales de origen laboral, en el caso de las mujeres. Los autores concluyen que para lograr un descenso de la incidencia de esta enfermedad a partir de 2032, deben mantenerse los

esfuerzos para disminuir la exposición al amianto tal como se ha hecho hasta el momento. Bibliografía: 46 referencias.

Cone, J. E. et al.

CHRONIC PROBABLE PTSD IN POLICE RESPONDERS IN THE WORLD TRADE CENTER HEALTH REGISTRY TEN TO ELEVEN YEARS AFTER 9/11

(Probables síndromes crónicos de estrés postraumático registrados por parte de los agentes de policía que acudieron al World Trade Center el 9/11 entre 10 y 11 años después de la catástrofe)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n.5, pp. 483-493](#)

Catástrofes, policía, emergencias, World Trade Center, estrés, salud mental, tratamiento, riesgos

El estudio de los policías registrados en la vigilancia de la salud del World Trade Center y que entonces ya tenían antecedentes de estrés, siguieron presentando los síntomas al final del periodo de observación, con mayor prevalencia en mujeres que en hombres. Se detectaron una serie de factores de riesgo que comenta el artículo. Los autores concluyen que este personal sigue presentando una importante carga mental después de diez años de los ataques y que se requiere empezar el tratamiento de salud mental inmediatamente después de un desastre. Bibliografía: 38 referencias.

Sears, J. M., Bowman, S. M., Hogg-Johnson, S.

DISPARITIES IN OCCUPATIONAL INJURY HOSPITALIZATION RATES IN FIVE STATES (2003-2009)

(Disparidades en las tasas de hospitalización por accidentes laborales en cinco estados (2003-2009))

Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n. 5, pp. 528-540](#)

Accidentes, vigilancia, accidentes graves, hospitalización, etnia, gravedad
Los trabajadores que en EE.UU denominan “latinos”, es decir los de procedencia latinoamericana, presentan más hospitalizaciones relacionadas con accidentes traumáticos en el lugar de trabajo, que el resto, según los resultados de este estudio. Los autores, en el marco del Proyecto “Healthy People 2020” comparan las desigualdades entre los cinco estados que analizan y comentan las fuentes utilizadas. Bibliografía: 53 referencias.

Crowe, J. et al.

HEAT-RELATED SYMPTOMS IN SUGARCANE HARVESTERS

(Síntomas relacionados con el calor entre los recolectores de caña de azúcar)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n. 5, pp. 541-548](#)

Agricultores, recolectores, estrés térmico, caña azúcar, hidratación

Se estudia la frecuencia de efectos sobre la salud relacionados con el estrés térmico en un trabajo con 106 recolectores expuestos al calor comparados con 63 no expuestos, mediante encuestas autoadministradas. Los síntomas de calor y deshidratación (cefalea, taquicardia, calambres musculares, fiebre, náuseas, disnea, hinchazón de manos y pies, disuria) fueron más frecuentes (al menos una vez por semana) en el grupo expuesto que en el de no expuestos y crecientes a aumentar la categoría de exposición al calor. Los autores llaman la atención sobre este hecho, en vista del cambio climático y de la epidemia de nefropatía crónica. Bibliografía: 48 referencias.

Ohlander, J. et al.

SHIFT WORK AND HYPERTENSION: PREVALENCE AND ANALYSIS OF DISEASE PATHWAYS IN A GERMAN CAR MANUFACTURING COMPANY

(Trabajo a turnos e hipertensión: Prevalencia y análisis de mecanismos de enfermedad en una empresa de fabricación de coches en Alemania)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n. 5, pp. 549-560](#)

Industria automovilística, turnicidad, hipertensión, ritmos circadianos, presión arterial, comportamiento

La hipertensión y las enfermedades cardiovasculares pueden compartir una patología fisiológica similar. Los trabajadores a turnos presentan un exceso de riesgo cardiovascular, pero la asociación entre turnicidad e hipertensión no es concluyente. En este trabajo se recopila información sobre presión arterial y estatus de turnicidad en 25343 trabajadores de la industria automovilística a partir de la vigilancia médica. Se concluye que esta asociación es atribuible a mecanismos de comportamiento. Bibliografía: 47 referencias.

Cremaschini, M. et al.

STIMA DELL'EFFETTO AD UN ANNO DI UN PROGRAMMA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO IN PROVINCIA DI BERGAMO

(Estimación del impacto de un año de un programa de promoción de la salud en el lugar de trabajo en la provincia de Bérgamo)

Med Lav, 2015, v. 106 n. 3, pp. 159-171

Lugares trabajo, salud, promoción, programas, enfermedades crónicas, riesgos, evaluación

Se llevó a cabo una evaluación controlada no aleatoria, antes y después de tener los datos recogidos mediante cuestionarios anónimos en dos momentos: antes del inicio del programa (t0) y tras su participación en un programa de promoción de la salud de 12 meses (t1). El grupo "control" estaba formado por los trabajadores de las empresas participantes en el programa que aún no habían realizado las intervenciones en las áreas temáticas cubiertas por la evaluación. Los resultados, aunque con las limitaciones metodológicas del estudio, mostraron que después de 12 meses se registró una reducción en algunos factores de riesgo importantes para las enfermedades crónicas en los trabajadores que participaron en el programa, en particular en lo referido a la ingesta de vegetales y frutas y el tabaco. Los autores consideran importante controlar los efectos del programa sobre otros factores de riesgo en el medio y largo plazo y también el impacto de la situación del empleo y el género con el fin de ajustar en consecuencia las intervenciones del programa. Para futuros estudios debería considerarse la cooperación con los médicos competentes en el uso de los datos de vigilancia de la salud, junto con un conjunto limitado de indicadores de factores de riesgo general. Bibliografía: 22 referencias.

Mocevic, E., Kristiansen, P., Bonde, J. P.

RISK OF ISCHEMIC HEART DISEASE FOLLOWING OCCUPATIONAL EXPOSURE TO WELDING FUMES: A SYSTEMATIC REVIEW WITH META-ANALYSIS

(Riesgo de enfermedad coronaria tras exposición laboral a humos de soldadura: revisión sistemática con metanálisis)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 3, pp. 259-272](#)

Soldadura, humos, trabajadores, exposición, enfermedad coronaria, epidemiología, meta-análisis

Se realizó una búsqueda sistemática en Medline 1979-2013 y en EMBASE 1974 – 2013 y se identificaron 18 estudios epidemiológicos con al menos una

estimación de riesgo de morbilidad o mortalidad por enfermedad coronaria entre los trabajadores expuestos a humos de soldadura. Después de una evaluación de la integridad de la información, confusión y sesgo, cada estimación del riesgo se caracterizó como más o menos fiable. Las estimaciones de riesgo agrupadas se calcularon a través de estudios de metanálisis de efecto aleatorio. Los autores concluyen que varios estudios indican que la soldadura se asocia con un moderado aumento del riesgo de cardiopatía isquémica, pero que, sin embargo, no se puede descartar factores de sesgo y confusión con confianza razonable. Bibliografía: 32 referencias.

Loerbroks, A. et al.

THE ASSOCIATION OF EFFORT-REWARD IMBALANCE AND ASTHMA: FINDINGS FROM TWO CROSS-SECTIONAL STUDIES

(Asociación entre desequilibrio esfuerzo – recompensa y asma: resultados de dos estudios transversales)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 3, pp. 351-358](#)

Trabajadores, esfuerzos, recompensas, estrés, asma, evaluación, Cuestionario ERI, epidemiología, Alemania

Los autores se basaron en los datos de dos estudios transversales. El estudio 1 se realizó en una gran compañía farmacéutica en 2013 y el estudio 2 se basó en datos de la ola de 2011 del Panel socioeconómico alemán, basado en la población. Se evaluó el desequilibrio esfuerzo-recompensa (ERI) mediante cuestionarios validados. El asma se determinó por auto-informes de un diagnóstico médico. Las asociaciones entre el ERI o sus subcomponentes “esfuerzo”, “recompensa” y “sobrecarga” (puntuaciones z o categorizadas) con asma se estimaron mediante modelos de regresión logística y comunicados como odds ratios ajustados (OR) con intervalos de confianza del 95%. Este es el primer estudio en demostrar un vínculo entre una medida de estrés laboral y el asma. Los estudios longitudinales son necesarios para determinar la dirección de estas asociaciones. Bibliografía: 40 referencias.

van Holland, B. J. et al.

PREVENTIVE OCCUPATIONAL HEALTH INTERVENTIONS IN THE MEAT PROCESSING INDUSTRY IN UPPER-MIDDLE AND HIGH-INCOME COUNTRIES: A SYSTEMATIC REVIEW ON THEIR EFFECTIVENESS

(Intervenciones preventivas de salud laboral en la industria cárnica en países de ingresos medios y altos: una revisión sistemática sobre su eficacia)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 4, pp. 389-402](#)

Industria cárnica, enfermedades musculoesqueléticas, dermatitis contacto, Fiebre Q, absentismo, ergonomía, salud, intervención

Se realizó una revisión sistemática de la literatura mediante búsquedas en PubMed, Embase y The Cochrane Library. Los estudios se incluyeron cuando informaban sobre una intervención en los empleados en la industria cárnica y con resultados relacionados con el trabajo o la salud. Se evaluó el riesgo de sesgo, y los datos fueron sintetizados por tipo de intervención. Esta revisión presenta evidencia sobre la efectividad de una variedad de intervenciones en el trabajo. Hubo pruebas limitadas de la efectividad de las intervenciones ergonómicas, pruebas moderadas de una intervención de protección cutánea y evidencia fuerte en el caso de vacunación contra la fiebre Q. Bibliografía: 52 referencias.

Krenz, J. E. et al.

DETERMINANTS OF BUTYRYLCHOLINESTERASE INHIBITION AMONG AGRICULTURAL PESTICIDE HANDLERS IN WASHINGTON STATE: AN UPDATE

(Indicadores de la inhibición de la butilcolinesterasa entre manipuladores de plaguicidas agrícolas en el estado de Washington: actualización)

[Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n. 1, pp. 25-40](#)

Agricultura, control biológico, plaguicidas, colinesterasas, indicadores biológicos, compuestos organofosforados, manipuladores

El objetivo de este estudio es el de identificar las características individuales y profesionales asociadas a la inhibición de la butilcolinesterasa en participantes en un programa de seguimiento del comportamiento de este enzima en expuestos a plaguicidas/insecticidas organofosforados (OP) en el estado de Washington (EE.UU). Los principales factores de riesgo fueron las actividades de carga y mezcla de varios OPs y N-metil carbamatos. Los principales factores de protección fueron el uso de botas resistentes y armarios para almacenar los equipos de protección personal. Se recomienda la intervención en cuanto a mecanismos técnicos para la carga/mezcla de compuestos, requisito de calzado apropiado y el uso controlado de taquillas de almacenamiento. Bibliografía: 41 referencias.

soldadoras con valores superiores al percentil 95 de la población general fue de 96% para el Mn y 29% para el cromo. Los autores opinan que sería interesante repetir el estudio en soldadores para concluir acerca del papel del sexo en algunas de las diferencias observadas. Bibliografía: 30 referencias.

Sahmel, J. et al.

ESTIMATION OF HAND-TO-MOUTH TRANSFER EFFICIENCY OF LEAD

(Estimación de la eficacia del transporte de plomo de la mano a la boca)

[Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n. 2, pp. 210-220](#)

Plomo metálico, saliva, absorción, manos, boca, eficacia

Utilizando saliva como indicador de la eficacia del transporte de plomo metálico de las manos a la boca y su consiguiente absorción, se midió en 6 voluntarios la transferencia del metal en plomos de pesca sostenidos en la mano durante 15 segundos y poniendo en contacto 3 dedos con la saliva. La mano izquierda se utilizó como mano control. Las muestras se analizaron (en piel y en saliva) mediante el método NIOSH 7300. La eficacia de transferencia media mano-saliva fue de 24% (12-34%). Este dato puede ofrecer cierta utilidad en evaluaciones de la exposición o del riesgo humano. Bibliografía: 29 referencias.

Arrandale, V. H. et al.

URINARY METAL CONCENTRATIONS AMONG FEMALE WELDERS

(Concentraciones metálicas en orina entre soldadoras)

[Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n. 1, pp. 52-61](#)

Indicadores biológicos, mujeres, exposición, metales, soldadura, cadmio, cromo, cobalto, cobre, manganeso, níquel, cinc

Estudio de muestras urinarias puntuales en mujeres canadienses aprendices soldadoras de la industria del metal y la electricidad y comparación de las concentraciones medidas con las de la población general femenina. Se descartaron orinas con creatinina fuera de los márgenes de normalidad y se midieron siete metales. La asociación entre metales en orina y tarea o tipo de soldadura fue escasa, excepto para el cadmio para el que las tareas semi-automáticas en que las concentraciones eran inferiores. La proporción de

Orofino Vega, P., Sanz Albert, F.
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES: CRITERIOS DE EFICIENCIA (I)

Madrid: INSHT, 2015.- 6 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1052)
CDU 614.8 Ins

<http://insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1043a1054/ntp-1052w.pdf>

Empresas, coordinación empresarial, eficiencia, planificación, organización, control, mejora continua, factores

En las NTP-918 y NTP-919 se explicaban las obligaciones que tienen las empresas en relación con la coordinación de actividades empresariales (CAE). Como conclusión, se puso de manifiesto la necesidad de fomentar el establecimiento de procedimientos de gestión en esta materia. Como complemento, se han elaborado dos NTP más, con el objetivo de proporcionar orientaciones para establecer una coordinación de actividades empresariales eficiente. La coordinación ha de constar necesariamente de las siguientes etapas: planificación, organización, control y mejora continua. En esta primera NTP se exponen los factores transversales que influyen en este proceso y se determina el esquema general del mismo.

Orofino Vega, P., Sanz Albert, F.
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES: CRITERIOS DE EFICIENCIA (II)

Madrid: INSHT, 2015.- 8 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1053)
CDU 614.8 Ins

<http://insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1043a1054/ntp-1053w.pdf>

Empresas, coordinación empresarial, eficiencia, planificación, organización, control, mejora continua, buenas prácticas, casos prácticos

Esta NTP es la continuación de la NTP-1052 y desarrolla los aspectos

fundamentales de cada una de las etapas del proceso de coordinación de actividades empresariales. Se incluye la descripción de un supuesto práctico que aporta ejemplos de buenas prácticas con el fin de incrementar la eficiencia del proceso de coordinación de actividades empresariales.

Organización Internacional del Trabajo
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TALLER DE MADERA

Ginebra: OIT, 2015.- 8 p.; 30 cm
CDU 614.8 C30/180

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/publication/wcms_409789.pdf

Madera, talleres, riesgos, maquinas, cepilladoras, sierras circulares, tupis, polvo, ruido, prevención, recomendaciones

Existen diferentes tipos de talleres de madera, dependiendo de las actividades que en ellos se desarrollen, incluyendo desde la talla a la carpintería. En todos ellos, existen riesgos que pueden conducir a lesiones muy graves, enfermedades e incluso la muerte. La mayoría de los accidentes se derivan del contacto con cuchillas y herramientas de corte, pero los resbalones, los tropezos, el polvo y el ruido también son peligros comunes que causan accidentes y enfermedades.

CONTENIDO: Trabajos con la madera. Cepilladora. Sierra circular. Tupí. El polvo de madera. Resbalones y tropezos. Ruidos.

Organización Internacional del Trabajo
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TALLER MECÁNICO DE VEHÍCULOS DE MOTOR

Ginebra: OIT, 2015.- 9 p.; 30 cm
CDU 614.8 C30/182

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/publication/wcms_409778.pdf

Talleres mecánicos, riesgos, accidentes, incendios, explosiones, atrapamientos, exposición, sustancias peligrosas, humos, aceites usados, prevención, recomendaciones

A diario el taller mecánico ofrece muchos servicios a sus clientes. En estos servicios se incluyen ciertos riesgos que pueden ser causantes de accidentes y enfermedades profesionales. Algunos de estos peligros serían: incendios, explosiones, aplastamientos o contacto con sustancias peligrosas.

CONTENIDO: Reparación de neumáticos. Incendios y explosiones. Trabajar debajo de vehículos o remolques. Sustancias peligrosas.

FREMAP

MANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN RESIDENCIAS PARA LA TERCERA EDAD

Madrid: FREMAP, 2015.- 69 p.; 30 cm

CDU 362.11 Fre

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/MAN.056%20-%20M.S.S.%20Residencias%20Tercera%20Edad.pdf>

Residencias, tercera edad, seguridad, salud, riesgos, prevención, manuales

CONTENIDO: Presentación. Riesgos y medidas preventivas generales. Falta de orden y limpieza en los lugares de trabajo. Seguridad frente a riesgos eléctricos. Herramientas manuales y de potencia. Equipos de trabajo. Manipulación de productos químicos. Trabajos en cocinas. Escape de gas. Útiles de corte y equipos de cocina. Quemaduras. Trabajos con permanencia en el interior de cámaras frigoríficas. Riesgos y medidas preventivas específicas. Trabajo con pantallas de visualización. Riesgos biológicos. Trabajo a turnos/Trabajo nocturno. Posturas forzadas. Manipulación manual de cargas: indicaciones para el transporte de los equipos, la ropa de cama. Movilización de usuarios no autónomos: manual, mecánica. Pautas preventivas específicas en las principales movilizaciones. Actuación ante caídas de usuarios. Violencia y agresiones. Estrés y síndrome de burnout. Recomendaciones básicas para el autocuidado de las lesiones músculo-esqueléticas y pautas básicas de higiene postural. Señalización. Seguridad vial. Normas de actuación en caso de emergencias. Medidas para la prevención de incendios. Actuación en caso de incendio. Clases de fuegos. Actuación en caso de evacuación. Primeros Auxilios. Actuación en caso de accidente. Resucitación cardiopulmonar. Hemorragias. Heridas. Quemaduras. Desmayos. Convulsiones. Proyecciones. Tóxicos. Obligaciones de los Trabajadores en Prevención.

Pronk, N. P. et al.

CORPORATE AMERICA AND COMMUNITY HEALTH. EXPLORING THE BUSINESS CASE FOR INVESTMENT

(El mundo empresarial estadounidense y la salud comunitaria. Exploración del negocio como inversión)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n.5, pp. 493-500](#)

Liderazgo, empresarios, empresas, inversiones, salud pública, valores, filosofía
Mediante sesiones de diálogo con los ejecutivos responsables de empresas estadounidenses, se identificaron los componentes comerciales más importantes en el liderazgo del empresario para mejorar la salud comunitaria. Los elementos de mayor peso fueron: la métrica y medidas, la rentabilidad de la inversión, las comunicaciones, el compartir valores, visiones y definiciones y el liderazgo. Las mayores limitaciones fueron: la falta de entendimiento, falta de una estrategia clara, la complejidad del problema, la confianza, la falta de recursos y de liderazgo, las reglamentaciones y la filosofía del liderazgo. Bibliografía: 34 referencias.

Guillou, J., Merdrignac, C., Courtois, M.

ANALYSE DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES PLAQUISTES

(Análisis de los riesgos relacionados con la actividad física entre los enlucidores)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2015, v. 76 n. 4, pp. 366-368](#)

Industria construcción, yeseros, posturas, manutención manual, carga física, prevención, estudios

El análisis del trabajo de los trabajadores enlucidores del estudio presentado se basa en observaciones realizadas a pie de obra. La manutención manual y las posturas forzadas son factores de riesgo de esta profesión. Los resultados obtenidos demuestran la necesidad de utilizar ayudas para la manutención y material adaptado. Con pocos medios se puede sensibilizar a los jefes de obra y a los trabajadores y ayudarles a elaborar un plan de prevención. Bibliografía: 6 referencias.

Niskanen, T.

INVESTIGATION INTO QUALITATIVE DISCOURSES OF THE OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH INSPECTORS IN ORDER TO PROMOTE ENFORCEMENT

(Investigación sobre los discursos cualitativos de los inspectores de seguridad y salud en el trabajo con el fin de promover su aplicación)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 4, pp. 426-439](#)

Salud, seguridad, riesgos, gestión, evaluación, legislación, inspección, eficacia
El objetivo del estudio fue recopilar las opiniones de los inspectores de seguridad y salud en el trabajo (SST) sobre la forma en que la Ley de SST y las prácticas de inspección funcionan desde una perspectiva de eficacia. El cuestionario incluyó preguntas abiertas dirigidas a los inspectores de SST. Los resultados indicaron que existe una tensión entre los objetivos cuantitativos de rendimiento, por ejemplo, el número de inspecciones y la efectividad de la aplicación práctica. La armonización de las prácticas de aplicación se debe implementar en dos niveles: las agencias locales de seguridad y salud y los inspectores individuales. Los inspectores de seguridad y salud creen que el desarrollo de las competencias profesionales de los propios inspectores y la vigilancia de los sistemas de gestión de la SST son aspectos importantes para la eficacia de la aplicación de la SST. Bibliografía: 36 referencias.

Dabrowski, A.

AN INVESTIGATION AND ANALYSIS OF SAFETY ISSUES IN POLISH SMALL CONSTRUCTION PLANTS

(Una investigación y análisis de las cuestiones de seguridad en pequeñas plantas de construcción polacas)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 4, pp. 498-511](#)

Industria construcción, microempresas, Polonia, seguridad, salud, riesgos, prevención, gestión

La industria de la construcción es un sector en auge de la economía polaca; sin embargo, está estigmatizada debido a los altos riesgos laborales y un estado insatisfactorio de la seguridad laboral. La seguridad en las obras se ve comprometida por pequeñas empresas de construcción que dominan el mercado y elevada siniestralidad. Este artículo presenta los resultados de estudios llevados a cabo en empresas constructoras polacas pequeñas en cuanto a determinados aspectos de la seguridad, tales como la cooperación con el contratista principal, la salud laboral y los documentos de seguridad, la evaluación de riesgos laborales, la organización del trabajo, los equipos

de protección y los equipos de trabajo. Los estudios y análisis mencionados proporcionan la base para establecer las direcciones principales de las medidas preventivas para disminuir los riesgos laborales en empresas pequeñas de construcción; por ejemplo, un aumento en la participación de los inversores y los contratistas, la mejora de la documentación de seguridad y de la salud laboral, un aumento de la eficiencia de los encargados de las obras, una mayor estabilidad en el empleo y la eliminación de objetivos opuestos entre la estrategia económica y la seguridad laboral. Bibliografía: 16 referencias.

Hayes, J.

INVESTIGATING DESIGN OFFICE DYNAMICS THAT SUPPORT SAFE DESIGN

(Investigación sobre las dinámicas de diseño de oficinas que apoyan el diseño seguro)

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 78 n. oct, pp. 25-34](#)

Diseño, seguridad, gestión, proyectos, organización, conflictos laborales
Artículo que aborda las relaciones sociales y las actitudes dentro y alrededor de los equipos de trabajo (ingenieros, jefes de proyecto a la alta dirección, etc.) que diseñan instalaciones potencialmente peligrosas (como plataformas en alta mar o refinerías de petróleo), así como los factores que influyen sobre la decisión final de fabricación de las instalaciones que será tomada por la alta dirección empresarial (seguridad y calidad, coste y horario, etc.). Para ello, se realizaron 34 entrevistas, se aplicaron técnicas de observación en el lugar de trabajo y se revisó la documentación en seis organizaciones. Bibliografía: 48 referencias.

Naderpour, M., Lu, J., Zhang, G.

A HUMAN-SYSTEM INTERFACE RISK ASSESSMENT METHOD BASED ON MENTAL MODELS

(Un método de evaluación de riesgos de la interfaz hombre-sistema basado en los modelos mentales)

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 79 n. nov, pp. 286-297](#)

Riesgos, evaluación, situación, percepción, medición, interfaces, modelos mentales

En muchos sistemas críticos de seguridad es necesario mantener un nivel alto de conciencia de la situación de los operadores para garantizar la seguridad de las tareas. Hoy en día, en muchos de estos sistemas, los operadores tienen que confiar en los principios y en el diseño de las interfaces hombre-sistema (IHS) para observar y comprender la abrumadora cantidad de datos de proceso. Su mal funcionamiento puede causar consecuencias graves, como accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. En este trabajo se presenta un nuevo método de evaluación de riesgos de IHS que se basa en los modelos mentales de los operadores, en el análisis de la fiabilidad humana (HRA) de árbol de eventos, y en la técnica de medida global de la consciencia situacional para producir un perfil de riesgo para la IHS previsto. El rendimiento del método propuesto se investiga a través de un estudio de caso en una planta química. En el método propuesto, la comprensión del operador (es decir, los modelos mentales) sobre posibles situaciones anormales en la planta, se modela sobre la base de las capacidades de las redes bayesianas. Finalmente, el método propuesto determina un nivel de riesgo para el IHS mediante la asignación de las respuestas del operador a las redes de situación desarrolladas. Los resultados muestran que el método propuesto puede ser utilizado con éxito en el diseño y evaluación de los procesos de IHS de sistemas dinámicos. Bibliografía: 38 referencias.

Mansilla, H.

LA CERTIFICACIÓN Y LAS AUDITORÍAS DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL: OHSAS 18001 Y EL MODELO DE EMPRESA GENERADORA DE SALUD DE SGS

[*Form Seg Laboral*, 2015, n. 141, pp. 52-53](#)

Seguridad, salud, bienestar, gestión, empresas, certificación, auditorías, OHSAS 18001

La gestión eficaz de la seguridad y salud laboral es vital para la subsistencia de todas las organizaciones, independientemente de su tamaño y del sector al que pertenecen. Una adecuada promoción de la salud mejora notoriamente la productividad y la competitividad y hace a las organizaciones más sostenibles. Un Sistema de Gestión Empresarial Generador de Salud (SGGS) es un modelo para una gestión adecuada de la salud en el trabajo, que da un paso

más en la eliminación y control de los riesgos y enfermedades, reduciendo significativamente los costes derivados de ellas. El Grupo SGS ha desarrollado un referencial certificable que pretende establecer los requisitos mínimos que debe implementar, planificar, ejecutar y evaluar una organización con un SGGS. Los pilares del SGGS son: estricto cumplimiento de la normativa de PRL, implantación de un sistema de gestión de mejora continua (p.ej. OHSAS 18001) y políticas generadoras de salud (cultura y organización del trabajo, medios de salud laboral, la organización en la comunidad, ambiente psicosocial, envejecimiento activo saludable, etc.). En el artículo se mencionan los beneficios de la implantación y certificación de normas relacionadas con la seguridad y la salud laboral.

Castro del Río, E.

AUDITORÍAS DE REQUISITOS CORPORATIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN EL ÁMBITO INTERNACIONAL

[*Form Seg Laboral*, 2015, n. 141, pp. 54-55](#)

Seguridad, salud, bienestar, gestión, empresas, auditorías

El fenómeno de la internacionalización ha planteado nuevas necesidades en materia de gestión preventiva. Cuando una empresa cuenta con centros de trabajo en diferentes países, el diseño de un sistema de gestión corporativo y la realización de auditorías internas, resultan claves para garantizar niveles estándar de protección de los trabajadores, independientemente del país en que la empresa ejerza su actividad. En el artículo se mencionan los requisitos del sistema para que tenga éxito. El sistema debe: ser implantable a nivel corporativo, dejar margen para que cada delegación lo adapte a la normativa local, tener en cuenta las diferencias culturales y lingüísticas, permitir medir su grado de implantación y eficacia. En la implantación del sistema de gestión corporativo, las auditorías corporativas en materia de seguridad y salud laboral son de gran utilidad. En las fases iniciales de implantación del sistema, las auditorías corporativas tienen una función principalmente divulgativa. En fases posteriores, la auditoría pasa a convertirse en la herramienta para valorar el nivel de desempeño del mismo. En el artículo se mencionan los beneficios del proceso de auditoría interna a nivel corporativo.

Organización Internacional del Trabajo

LAS RELACIONES DE TRABAJO EN LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES Y EN EL SECTOR DE LOS CENTROS DE LLAMADAS: DOCUMENTO TEMÁTICO PARA EL DEBATE EN EL FORO DE DIÁLOGO MUNDIAL SOBRE LAS RELACIONES DE TRABAJO EN LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES Y EN EL SECTOR DE LOS CENTROS DE LLAMADAS (GINEBRA, 27 Y 28 DE OCTUBRE DE 2015)

Ginebra: OIT, 2015.- 31 p.

ISBN 978-92-2-330048-7; CDU CV 658.5

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---sector/documents/publication/wcms_409417.pdf

Telecomunicaciones, centros atención telefónica, relaciones laborales, congresos Este documento proporciona una visión general de las relaciones de trabajo en el subsector de los servicios de telecomunicaciones y la industria de los centros de llamadas, que abarcan y prestan servicios a muy diversos sectores.

CONTENIDO: 1. Introducción. Servicios de telecomunicaciones. Centros de llamadas. 2. Visión general de los sectores de las telecomunicaciones y los centros de contacto. Cuestiones generales. Magnitud del empleo. Impacto de la crisis en el empleo en los centros de contacto. Ubicación de los centros de contacto. Importancia relativa de los sectores en el trabajo de los centros de contacto. Deslocalización, deslocalización de proximidad y repatriación. Formación. Aspectos de género. 3. Relaciones de trabajo en los servicios de telecomunicaciones y en los centros de contacto. 4. Impacto de las tendencias de la actividad laboral, la organización del trabajo y las relaciones de trabajo. 5. Diálogo social en los servicios de telecomunicaciones y los centros de contacto. Bibliografía: 74 referencias.

Nguyen, H. T. et al.

LEARNING ABILITY AS A FUNCTION OF PRACTICE. DOES IT APPLY TO FARMWORKERS?

(La capacidad de aprendizaje como función del entrenamiento. ¿Puede aplicársele a los granjeros?)

Resumen en: J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 6, pp. 676-681

Entrenamiento, aprendizaje, función cognitiva, memoria, plaguicidas, población latina, granjeros, EE. UU.

La experiencia en manejar ciertos riesgos, como es el caso en los granjeros que están expuestos a riesgos sobre su salud por manipular plaguicidas que pueden alterar sus funciones cognitivas, refleja su capacidad de aprendizaje. En este estudio se examinan las diferencias entre trabajadores latinos, granjeros y no-granjeros, en cuanto a ambas funciones: la función cognitiva y la capacidad de aprendizaje. Para ello se siguieron funciones de aprendizaje, memoria a corto plazo, funciones ejecutivas y de memoria de trabajo, codificación perceptual y funciones psicomotrices en una población de 136 granjeros y 116 no-granjeros en dos momentos (0 y a los tres meses). Se concluye que los efectos de la práctica pueden ser utilizados como indicadores adicionales de alteración cognitiva. Bibliografía: 59 referencias.

Kintu, D., Kyakula, M., Kikomeko, J.

OCCUPATIONAL SAFETY TRAINING AND PRACTICES IN SELECTED VOCATIONAL TRAINING INSTITUTIONS AND WORKPLACES IN KAMPALA, UGANDA

(Formación y prácticas de seguridad laboral en centros de formación profesional y lugares de trabajo seleccionados en Kampala, Uganda)

Resumen en: Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 4, pp. 532-538

Salud, seguridad, formación, formación profesional, lugares trabajo Este estudio investigó cómo se implementa la formación en seguridad laboral en los centros de formación profesional y lugares de trabajo. El estudio se llevó a cabo en cinco centros seleccionados y lugares de trabajo de Kampala. Se recogieron datos de instructores, técnicos de taller, estudiantes, jefes de taller, supervisores de producción, operadores de máquinas y nuevos técnicos de los lugares de trabajo. Un total de 35 encuestados participaron en el estudio. Los resultados revelaron que todos los planes de estudio en los centros incluían algún componente de seguridad, pero pocas prácticas; en los lugares de trabajo no se siguió ningún contenido de formación específica y no hubo consultas periódicas entre los centros de formación profesional y la industria, lo que resulta en un desajuste en la formación en seguridad. Las principales limitaciones para la formación en seguridad incluyen la insuficiencia de fondos para la compra de equipos de seguridad y literatura inadecuada de seguridad. Bibliografía: 19 referencias.

Orlowski, E. et al.

EV@LUTIL: AN OPEN ACCESS DATABASE ON OCCUPATIONAL EXPOSURES TO ASBESTOS AND MAN-MADE MINERAL FIBRES

(EV@LUTIL: Una base de datos de acceso abierto sobre exposiciones laborales a amianto y fibras minerales artificiales)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n. 10, pp. 1059-1074](#)

Amianto, fibras minerales, trabajadores, exposición, bases datos, EVALUTIL

Los autores analizaron en Italia los datos de mortalidad debida a mesotelioma peritoneal empleando la Base de datos Nacional de Múltiples Causas de Mortalidad para el periodo comprendido entre los años 1995 y 2010, así como los datos de incidencia durante los años 1993 y 2008 obtenidos del Registro Italiano de Mesotelioma (ReNaM). Ambos indicadores se compararon mediante el cálculo del ratio mortalidad/incidencia por género y los resultados obtenidos permitieron concluir que existe una relación entre el mesotelioma peritoneal y la exposición al amianto a nivel geográfico, existiendo mayor riesgo en aquellas áreas con una fuerte exposición previa a amianto. Bibliografía: 49 referencias.

más conscientes de sus responsabilidades con respecto a los trabajadores con riesgo de exposición al amianto que aquellos que no la habían recibido, recomendando la promoción general de programas de formación adecuados sobre concienciación sobre la seguridad de los trabajos con amianto entre gestores de edificios y contratistas externos. Bibliografía: 35 referencias.

Hickey, J., Saunders, J., Davern, P.

THE EXTENT AND INFLUENCE OF ASBESTOS SAFETY AWARENESS TRAINING AMONG MANAGERS WHO HAD PREVIOUSLY COMMISSIONED AN ASBESTOS SURVEY IN THEIR WORKPLACE BUILDINGS

(El alcance y la influencia de la formación en concienciación sobre la seguridad de los trabajos con amianto entre los gerentes que han comisionado previamente una inspección del amianto en los edificios de su lugar de trabajo)

[Ind Health, 2015, v. 53 n. 5, pp. 398-409](#)

Amianto, edificios, gestión, seguridad, sensibilización, formación

Los autores realizaron una encuesta telefónica a gerentes de 30 organizaciones distintas que previamente habían contratado los servicios de una consultoría para llevar a cabo una inspección de amianto en sus edificios, con el objetivo de analizar el alcance y la influencia de la formación en concienciación sobre la seguridad de los trabajos con amianto. El estudio permitió concluir que dicha formación no estaba correlacionada de manera significativa con el tamaño de la organización, ni con el hecho de que ésta operara con un sistema de gestión acreditado, y que los gerentes que habían recibido la formación eran

Mayo 2016

Prevención de riesgos laborales en la realización de montaje y desmontaje de escenarios en espectáculos

4 de mayo, Madrid (España)

Información:

Organismo Autónomo Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.madrid.org

I Encuentro de la red española de empresas saludables

5 de mayo, Madrid (España)

Información:

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, c/ Torrelaguna 73, 28027, Madrid, España.

Tel.: 91 363 41 00. Fax: 91 363 43 27.

Web: www.insht.es

VIII Conferencia sobre seguridad y salud en el trabajo

8 – 11 mayo, Estambul (Turquía)

Información:

Uğur Mumcu Caddesi, Kuleli Sokak No: 40

GOP Çankaya / Ankara, Turquía.

Tel.: +90 (312) 446 57 23

E-mail: info@tioshconference.gov.tr

Web: www.tioshconference.gov.tr/

Seguridad y salud en agricultura y horticultura

9 – 13 mayo, Ystad (Suecia)

Información:

Nina Sténs, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

tel: +358 40 748 4109

E-mail: nina.stens@niva.org

Web: www.niva.org

Gestión de la diversidad y la inclusión

17 – 19 mayo, Copenhague (Dinamarca)

Información:

Siv Jansson, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

tel: +358 40 748 4109

E-mail: siv.jansson@niva.org

Web: www.niva.org

***** Salud y bienestar de los trabajadores - Desarrollo de una fuerza de trabajo saludable y resistente**

19 de mayo, Limerick (Irlanda)

Información:

Anita Furlong, Conference Administrator, EAP Institute, 143 Barrack Street, Waterford, Irlanda.

Tel: 051 855733. Fax: 051 879626,

E-Mail: manita@eapinstitute.com

Web: www.eapinstitute.com

***** XVII Conferencia Internacional Control del Ruido 2016**

22 - 25 mayo, Gniez (Polonia)

Información:

Central Institute for Labour Protection – National Research Institute, Czerniakowska 16, 00-701 Varsovia, Polonia.

Agnieszka Szczygielska,

Tel.: +48 (22) 623 36 86,

E-mail: agnieszka.szczygielska@ciop.pl

Web: www.ciop.pl/konferencje/noise_16/index.xhtml?menuId=1123

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Mayo 2016

II Encuentro nacional de seguridad y salud en el sector marítimo pesquero

24 de mayo, Sevilla (España)

Información:

Centro Nacional de Medios de Protección, C/ Carabela La Niña, nº 2, 41007, Apdo. 3037- 41080 Sevilla, España.

Tel.: 954 514 111. Fax 954 672 797

E-mail: cnmpinsht@meyss.es

Web: www.insht.es

(IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.madrid.org

XV Conferencia EAEF

La nueva generación en el trabajo

16 – 17 junio, Bucarest (Rumania)

Información:

E-mail: lucilia.ribeiro@eaef.org

Web: http://www.eaef.org/index.php?view=details&id=27%3AEAEF+Bucharest+Conference+2016&option=com_eventlist&Itemid=4

Junio 2016

*****EPI Frente a productos fitosanitarios. Alcance de las novedades previstas en normalización**

2 de junio, Sevilla (España)

Información:

Centro Nacional de Medios de Protección, C/ Carabela La Niña, nº 2, 41007, Apdo. 3037- 41080 Sevilla, España.

Tel.: 954 514 111. Fax 954 672 797

E-mail: cnmpinsht@meyss.es

Web: www.insht.es

*****PREMUS 2016**

Prevención de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en una economía globalizada

20 - 23 junio, Toronto (Canadá)

Información:

E-mail: premus2016@iwh.on.ca

Web: www.eventsforce.net/iwh/frontend/reg/thome.csp?pageID=509&ef_sel_menu=29&eventID=3&eventID=3

Prevención de la discapacidad en el trabajo

13 – 17 junio, Helsinki (Finlandia)

Información:

Kari-Pekka Martimo, Finnish Institute of Occupational Health.

Tel: +358 30 474 2268

E-mail: kari-pekka.martimo@ttl.fi

Web: www.niva.org

***** Coste beneficio de la prevención de riesgos laborales**

21 de junio, Barcelona (España)

Información:

Centro Nacional de Condiciones de Trabajo, Dulcet 2 - 10, 08034 Barcelona, España.

Tel.: 932 800 102. Fax: 932 803 642.

E-mail: cnctformacion@insht.meyss.es

Web: www.insht.es

Planes de Autoprotección en las Obras de Construcción

16 de junio, Madrid (España)

Información:

Organismo Autónomo Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Mediación en riesgos psicosociales. Protocolo. Intermediación

21 de junio, Madrid (España)

Información:

Junio 2016

Organismo Autónomo Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.
Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123
E-mail: catalogo@madrid.org
Web: www.madrid.org

***** Liderazgo influyente**

21 - 22 junio, Londres (Reino Unido)

Información:

E-mail: iosh@eventbooking.uk.com

Web: www.ioshconference.co.uk

***** Gestión de la seguridad y salud en el trabajo**

27 junio - 2 julio, Turín (Italia)

Información:

Centro Internacional de Formación de la OIT (CIF-OIT), Turín, Italia.

Sr. Félix Martín Daza. Tel.: +39 011 6936576. Fax: +39 011 6931925.

E-mail: spgt@itcilo.org

Web: www.ilo.org/safework/events/courses/WCMS_167219/lang--es/index.htm

Julio 2016

***** XVI Encuentro internacional sobre prevención y salud laboral. VIII Seminario internacional sobre factores psicosociales en la profesión médica**

19 - 22 julio, San Luis de Potosí (Mexico)

Información:

Boulevard Marcelino García Barragán 2060, Colonia Atlas, Srta. Angélica Gallegos

Secretaría, Calle Socorro Blanc 104, 78396 San Luis Potosí, México.

Tel.: +52 444 244 74 72

E-mail: direccion.enpysal@gmail.com

Web: enpysal.wix.com/home#!

Los hombres y las mujeres no son iguales biológicamente hablando (diferencias de sexo) y las actividades profesionales que realizan, las condiciones de trabajo y la forma en que son tratados por la sociedad son distintas (diferencias de género).

Tales diferencias pueden afectar a los peligros a los que se enfrentan los hombres y mujeres en el trabajo y cómo evaluarlos y controlarlos. Es por ello que es necesario investigar y concienciar respecto de las cuestiones en materia de SST a las que se enfrentan las mujeres en el trabajo.

Existen diferencias que afectan a los riesgos a los que se enfrentan los hombres y las mujeres. Las mujeres:

- Trabajan en sectores específicos y en tipos de trabajo específicos
- Equilibran dobles responsabilidades en el trabajo y en el hogar
- Cuentan con poca representación a escala de supervisión y dirección
- Son físicamente distintas a los hombres, aunque existen más variaciones entre mujeres que entre hombres y mujeres, por ejemplo, respecto de la fuerza física.
- Realizan trabajos que se presumen erróneamente como seguros y fáciles

Con frecuencia estas diferencias no están reconocidas en la práctica de salud y seguridad. Es más, con frecuencia se subestima la carga de trabajo y los riesgos relacionados con el trabajo para las mujeres en el lugar de trabajo. El objetivo de la investigación debe ser resaltar estas diferencias y ayudar a mejorar la SST en ámbitos que afecten principalmente a las mujeres.

Pero, ¿en qué condiciones trabajan las mujeres y cómo éstas afectan a su salud? La respuesta no es fácil, puesto que ni las evaluaciones de riesgos ni las estadísticas oficiales suelen incorporar un análisis diferenciado por sexos; sin embargo, hay datos para afirmar que existen exposiciones que necesitan un tratamiento diferenciado.

Por ejemplo, cuando EU-OSHA examina los accidentes de trabajo con perspectiva de género¹, observa que siguen diferentes patrones: mientras en los hombres los accidentes son más numerosos pero disminuyen con la edad,

¹<https://osha.europa.eu/sites/default/files/publications/documents/en/publications/reports/summary-new-risks-trends-osh-women/summary-new-risks-safety-health-women-work.pdf>

en las mujeres se mantienen estables en las diferentes cohortes de edad. EU-OSHA recoge un estudio exploratorio de Eurostat que señala que los accidentes más habituales entre las mujeres son resbalones, tropiezos y caídas (29%) y lamenta que Eurostat no compute los accidentes laborales ocurridos en la administración pública, la educación y el sector salud, porque en estos sectores se concentra más del 45% de las mujeres ocupadas en Europa.

En cuanto a la exposición a riesgos ergonómicos, tanto EU-OSHA como ETUI plantean la necesidad de incorporar nuevos criterios a la evaluación, que permitan reflejar problemáticas típicamente femeninas como la exposición a vibraciones en la industria manufacturera que afectaría al 30% de las mujeres ocupadas, la realización de movimientos repetitivos o el levantamiento de personas (actividades de cuidado y sanitarias). Por ejemplo, en el caso del levantamiento de cargas, muchos más hombres (43%) que mujeres (25%) deben desplazar pesos pesados en el trabajo. Sin embargo, cuando se trata de levantar o mover personas la prevalencia del riesgo es mucho mayor en mujeres (11%) que en hombres (5,8%).

En cuanto a la exposición a riesgos psicosociales, los informes de diferentes países sitúan a las mujeres como un colectivo especialmente expuesto. Por ejemplo, un estudio realizado en Alemania muestra que las mujeres están más expuestas (67,4%) que los varones (59,2%) a altas exigencias psicológicas como hacer dos tareas a la vez. Por otro lado, un informe reciente realizado por ISTAS, con una muestra representativa de la población trabajadora por cuenta ajena en España, muestra que las mujeres se encuentran en una posición más desfavorable que los hombres –entre 7 y 5 puntos porcentuales de diferencia– en la exposición a altas exigencias cognitivas (tareas complejas) y bajas posibilidades de desarrollo. El mismo trabajo ha demostrado un sesgo de género en cuanto a la necesidad de esconder las emociones: el 44% de las mujeres se ven obligadas a esconder sus emociones en el trabajo frente al 36,7% de los hombres.

EU-OSHA constata que la exposición de las mujeres a sustancias peligrosas sigue siendo uno de los campos en los que es necesario un mayor esfuerzo de visibilización de los riesgos: “Sabemos que las mujeres son mayoría en los sectores que están en contacto con sustancias infecciosas y químicos nocivos para la salud, pero estas exposiciones son a menudo pasadas por alto”. El informe de EU-OSHA recoge un completo cuadro que relaciona sustancias

peligrosas con sectores, circunstancias de exposición y tareas. Hay sectores donde la mayoría de trabajadores son mujeres y que están especialmente expuestos a riesgo químico como el sector de la limpieza, tintorerías, industria ortoprotésica, artes gráficas, laboratorios, peluquerías, sanidad o manufactura textil. También hay investigaciones que apuntan que la metabolización de las sustancias químicas es diferente en hombres y en mujeres y éstas se ven más afectadas a menores dosis de exposición.

BIBLIOGRAFÍA

ALCAÑIZ MOSCARDÓ, M.

Género con clase: la conciliación desigual de la vida laboral y familiar

Disponible en: [Rev Esp Sociol, 2015, n. 23, pp. 29-55](#)

ARCURY, T. A. et al.

Work and Health Among Latina Mothers in Farmworker Families

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n.3, pp. 292-299](#)

ARRANDALE, V. H. et al.

Urinary Metal Concentrations Among Female Welders

[Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n. 1, pp. 52-61](#)

BALLESTER PASTOR, M. A.

Protección de la maternidad y protección de la mujer en la OIT: avances y contradicciones

Rev MEYSS, 2015, n. 117, pp. 75-105

CASAS, M. et al.

Maternal occupation during pregnancy, birth weight, and length of gestation: combined analysis of 13 European birth cohorts

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2015, v. 41 n. 4, pp. 384-396](#)

DE SIMONE, S., PODDA, D., LAMPIS, J.

Il gender gap nella medicina italiana

Resumen en: [Med Lav, 2015, v. 106 n. 2, pp. 140-150](#)

FERNÁNDEZ CAROU, L.

Trabajar tras un cáncer de mama

[Por Experiencia, 2015, n. 71, p. 15](#)

GALLAGHER, L. G. et al.

Occupational Exposures and Risk of Stomach and Esophageal Cancers: Update of a Cohort of Female Textile Workers in Shanghai, China

Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n. 3, pp. 267-275](#)

GAO, Z. et al.

Asbestos textile production linked to malignant peritoneal and pleural mesothelioma in women: analysis of 28 cases in southeast China

Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n. 10, pp. 1040-1049](#)

GARCÍA GALINDO, M. P.

Evaluación del riesgo músculo esquelético por movimientos repetitivos en un puesto de encajadora hortofrutícola, mediante la herramienta de diseño asistido (HADA)

Disponible en: [Prev Salud Laboral, 2015, n. 18, pp. 4-7](#)

GOICOLEA, I. et al.

Applying the WHO recommendations on health-sector response to violence against women to assess the Spanish health system. A mixed methods approach

[Gac Sanit, 2014, v. 28 n. 3, pp. 238-241](#)

HÄGG, S. A., TORÉN, K., LINDBERG, E.

Role of sleep disturbances in occupational accidents among women

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2015, v. 41 n. 4, pp. 368-376](#)

HOHENADEL, K. et al.

The Inclusion of Women in Studies of Occupational Cancer: A Review of the Epidemiologic Literature From 1991-2009

Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n. 3, pp. 276-281](#)

HOLTERMANN, A. et al.

Does rare use of assistive devices during patient handling increase the risk of

low back pain? A prospective cohort study among female healthcare workers
Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 3, pp. 335-342](#)

JARABO, C.

Más del 60% de las enfermedades declaradas en 2014 en la Comunidad Valenciana corresponde a mujeres
Por *Experiencia*, 2015, n. 70, pp. 4-5

KWON, P. et al.

Night Shift Work and Lung Cancer Risk Among Female Textile Workers in Shanghai, China
Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2015, v. 12 n. 5, pp. 334-341](#)

LAUSTEN HANSEN, M. et al.

Occupational exposures and sick leave during pregnancy: results from a Danish cohort study
Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2015, v. 41 n. 4, pp. 397-406](#)

LEIGH, J. P. et al.

California's nurse-to-patient ratio law and occupational injury
Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 4, pp. 477-484](#)

MAIRA VIDAL, M. M.

Mujeres en mundos de hombres: La segregación por género y las barreras en el acceso y el mantenimiento de la ocupación de mecánica/o en el subsector de reparación de vehículos a motor
Rev *MEYSS*, 2015, n. 116, pp. 105-134

MAKABE, S. et al.

Impact of work-life imbalance on job satisfaction and quality of life among hospital nurses in Japan
[Ind Health, 2015, v. 53 n. 2, pp. 152-159](#)

MEHTA, R. K., CAVUOTO, L. A.

The effects of obesity, age, and relative workload levels on handgrip endurance
Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 46 Part A, pp. 91-95](#)

MOEN, B. E. et al.

Menstrual characteristics and night work among nurses
[Ind Health, 2015, v. 53 n. 4, pp. 354-360](#)

MOHAMMAD, W. S., HAMZA, H. H., ELSAIS, W. M.

Assessment of neck pain and cervical mobility among female computer workers at Hail University
Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 1, pp. 105-110](#)

NDAW, S., JARGOT, D.

Agents de caisse: exposition au bisphénol A lors de la manipulation de papiers thermiques
Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2015, n. 239, pp. 66-69](#)

RAMIN, C. et al.

Night shift work at specific age ranges and chronic disease risk factors
Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72 n. 2, pp. 100-107](#)

RASMUSSEN, C. D. N. et al.

Physical Capacity and Risk for Long-Term Sickness Absence. A prospective Cohort Study Among 8664 Female Health Care Workers
Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n.5, pp. 526-530](#)

RASOTTO, C. et al.

A Tailored Workplace Exercise Program for Women at Risk for Neck and Upper Limb Musculoskeletal Disorders. A Randomized Controlled Trial
Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 2, pp. 178-183](#)

SERRANO GRACIA, J. et al.

Salud laboral en la educación infantil. Una mirada con enfoque de género
Por *Experiencia*, 2015, n. 71, pp. 6-7

WANG, L. et al.

Anthropometric measurements of the female perineum for design of the opening shape of urination device
Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 46 n. mar, pp. 29-35](#)

Hipervínculos:

El INSHT no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSHT del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo general de publicaciones oficiales: <http://publicacionesoficiales.boe.es>

Catálogo de publicaciones del INSHT: <http://www.insht.es/catalogopublicaciones/>



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insht.meyss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insht.meyss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 30 de marzo de 2016.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

**Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.*