

Título
Erga Bibliográfico

Autor
Instituto Nacional de Seguridad
e Higiene en el Trabajo (INSHT)

Elaborado por
Juan Guasch Farrás (*Director*)
Xavier Guardino Solà (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene
en el Trabajo (INSHT)
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insht.es

Composición
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSHT

Edición
Barcelona. Enero 2016

NIPO (en línea): 272-15-001-X
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA
Generalidades
Legislación y normalización
Seguridad
Higiene industrial y medio ambiente
Ergonomía
Psicosociología
Medicina del trabajo
Aspectos biológicos de las exposiciones
peligrosas. Toxicología
Gestión de la prevención
Formación, información y documentación



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA
El almacenamiento y sus riesgos

Consejo Económico y Social (España)

LA SITUACIÓN DE LA I+D+i EN ESPAÑA Y SU INCIDENCIA SOBRE LA COMPETITIVIDAD Y EL EMPLEO

Madrid: CES, 2015.- 146 p.; 24 cm

(Colección Informes; 02/2015)

ISBN 978-84-8188-354-1; CDU 658.8 Con

<http://www.ces.es/documents/10180/2471861/Inf0215.pdf>

Investigación, desarrollo, innovación, análisis, sistemas, inversión, política, financiación, economía, competitividad, España, Unión Europea, gráficos

CONTENIDO: 1. Evolución y situación de la I+D+i en España en perspectiva comparada. El sistema español de ciencia y tecnología: agentes, recursos y resultados. Estructura del Sistema de I+D: organismos, entidades y agentes. Recursos: inversión pública y recursos humanos. Resultados: producción científica e internacionalización. La innovación empresarial en España. Empresas, entidades y políticas innovadoras. Recursos humanos e inversión empresarial. Cómo y quién innova: características de la inversión empresarial y políticas para impulsarla. Resultados de la innovación. Colaboración público-privada y transferencia de conocimiento. 3. Marco institucional y financiero de la I+D+i en España. Marco europeo: estrategias y políticas. Marco español. La Ley de Ciencia de 2011. La Estrategia española de Ciencia y Tecnología 2013-2020. El Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación. Financiación de las actividades de I+D+i. El gasto en I+D+i del Estado. El gasto en I+D+i de las comunidades autónomas. Financiación europea. El Sistema español de incentivos fiscales a la I+D+i empresarial. Otras fuentes de financiación e incentivo a la I+D+i empresarial. 3. Conclusiones y propuestas.

European Environment Agency

THE EUROPEAN ENVIRONMENT-STATE AND OUTLOOK 2015: SYNTHESIS REPORT

(Estado europeo del medioambiente y perspectivas de 2015: informe de síntesis)

Copenhague: EEA, 2015.- 205 p.; 21 cm

ISBN 978-92-9213-519-5; CDU 614.7 Eur

<http://www.upv.es/contenidos/CAMUNISO/info/U0683994.pdf>

Ambiente, Europa, evaluación, situación, tendencias, protección, conservación,

salud pública, futuro, plan acción

CONTENIDO: Parte 1: Definir el contexto. 1. El contexto en continua evolución de la política medioambiental de la UE. 2. El medio ambiente en Europa desde una perspectiva más amplia. Parte 2: Evaluación de las tendencias europeas. 3. Proteger, conservar y mejorar el capital natural. 4. Uso eficiente de los recursos y economía baja en carbono. 5. Protección de la salud pública contra los riesgos medioambientales. Parte 3: Perspectivas futuras. 6. Una mirada a los retos de carácter sistémico a los que se enfrenta Europa. 7. Respuestas a los desafíos sistémicos: de la visión a la transición. Parte 4: Referencias y bibliografía.

Organización Internacional del Trabajo

PROMOCIÓN DEL DESARROLLO RURAL MEDIANTE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Ginebra: OIT, 2013.- 4 p.; 30 cm

CDU 614.8 C30/202

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_emp/documents/publication/wcms_235459.pdf

Zonas rurales, trabajo, condiciones trabajo, precariedad, peligro, riesgos, evaluación, promoción, política, seguridad, salud, desarrollo, prevención, recomendaciones, OIT

La mayoría de las personas que viven en zonas rurales afrontan condiciones de trabajo particularmente precarias y peligrosas, aunadas a la falta de protección social. Enfoques integrados que incluyen la promoción de la salud y la seguridad de los trabajadores rurales son fundamentales para garantizar medios de vida decentes y productivos, e impulsar el desarrollo rural.

Organización Mundial de la Salud

GLOBAL STATUS REPORT ON ALCOHOL AND HEALTH 2014

(Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2014)

Ginebra: WHO, 2014.- XIV, 376 p.

ISBN 978-92-4-069276-3; CDU CV 613.63

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112736/1/9789240692763_eng.pdf

Alcohol, salud pública, consumo, riesgos, salud, política, intervención, informes

CONTENIDO: Introducción. Alcohol y salud pública. Consumo de alcohol. Consecuencias para la salud. Política e intervenciones con el alcohol. Anexo I: Consumo de alcohol. Anexo II: Consecuencias para la salud. Anexo III: Indicadores relativos a la política e intervenciones con el alcohol. Anexo IV: Fuentes de información y métodos.

Organización Mundial de la Salud

WHO REPORT ON THE GLOBAL TOBACCO EPIDEMIC, 2015: RAISING TAXES ON TOBACCO

(Informe de la OMS sobre la epidemia mundial del tabaquismo, 2015: elevando los impuestos al tabaco)

Geneva: WHO, 2015.- 198 p.

ISBN 978-92-4-069460-6; CDU CV 613.63

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/178574/1/9789240694606_eng.pdf?ua=1

Tabaco, tabaquismo, consumo, salud pública, política, control, intervención, impuestos, indicadores, tablas, informes

CONTENIDO: Una década salvando vidas: Convención Marco de la OMS para el Control del Tabaco. Subida de los impuestos del tabaco. Interferencias con la industria del tabaco, el control puede ser neutralizado. Continúa el progreso constante, pero es necesario más. Conclusión. Bibliografía: 151 referencias.

Alcañiz Moscardó, M.

GÉNERO CON CLASE: LA CONCILIACIÓN DESIGUAL DE LA VIDA LABORAL Y FAMILIAR

Rev Esp Sociol, 2015, n. 23, pp. 29-55

Mujeres, trabajo, conciliación, vida familiar, vida laboral, análisis, desigualdad, clases sociales

La incorporación de las mujeres al mercado laboral transformó la división sexual del trabajo marcada por el patriarcado el cual asignaba a los hombres al ámbito público y a las mujeres al ámbito doméstico. El acceso al empleo se realizó desde una clase social de origen y con unos estudios concretos, teniendo en cuenta también que cuando las mujeres se incorporan lo hacen con una identidad de

género socializada en valores femeninos vinculados con el cuidado y el ser para los demás. La conciliación de la vida laboral y familiar se refiere a la articulación en el desempeño de ambas tareas y en cómo se resuelve mediante la utilización de diversas estrategias. El objetivo de este artículo se centra en analizar las diferentes estrategias de conciliación de la vida laboral y la vida familiar utilizadas por mujeres de diferentes posiciones sociales. La metodología utilizada en la investigación es cualitativa, utilizando la entrevista semiestructurada a una muestra estructural de mujeres urbanas, madres y desempeñando actualmente un empleo en el mercado laboral. Bibliografía: 92 referencias.

Paterson, J. L. et al.

OCCUPATIONAL FATIGUE AND OTHER HEALTH AND SAFETY ISSUES FOR YOUNG AUSTRALIAN WORKERS: AN EXPLORATORY MIXED METHODS STUDY

(Fatiga laboral y otras cuestiones de salud y seguridad para los trabajadores jóvenes australianos: un estudio exploratorio con varios métodos)

Ind Health, 2015, v. 53 n. 3, pp. 293-299

Trabajo, trabajadores, jóvenes, fatiga, salud, seguridad, estudios

Los participantes en el estudio completaron un cuestionario, o bien participaron en grupos focales dirigidos a la seguridad y salud en el trabajo para trabajadores jóvenes, o bien asistieron a un taller de investigación del futuro donde se desarrollaron estrategias para mejorar la seguridad y salud en el trabajo en la juventud. La fatiga se identificó como un problema importante por la mayoría de los trabajadores jóvenes y se asoció con sistemas de horarios impredecibles, empleo precario, carga de trabajo elevada, horas extras y capacidad limitada para auto-representarse. Los participantes identificaron seis áreas clave de acción para la mejora de la seguridad y salud en el trabajo en los trabajadores jóvenes; 1) desarrollar conocimientos, 2) dar a los trabajadores jóvenes la posibilidad de hablar, 3) mejorar la educación y la formación, 4) construir el compromiso de las partes interesadas, 5) sensibilizar a los empresarios sobre sus responsabilidades en materia de seguridad y salud en el trabajo y, 6) mejorar los procesos para que los empresarios puedan administrar y controlar los resultados en materia de seguridad y salud en el trabajo. Se discute la aplicación de estas directivas a la fatiga. Bibliografía: 28 referencias.

Wu, F., Chi, Y.

REGULATORY SYSTEM REFORM OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY IN CHINA

(Reforma del sistema legislativo chino en materia de seguridad y salud en el trabajo)

[Ind Health, 2015, v. 53 n. 3, pp. 300-306](#)

China, salud, seguridad, trabajo, legislación, reforma, gestión

Con su crecimiento económico y desarrollo social explosivos, el sistema legislativo chino en materia de seguridad y salud en el trabajo afronta retos cada vez mayores. Este artículo repasa la historia del sistema legislativo de salud y seguridad en China, así como su actual reforma. Se describen las leyes, reglamentos y normas promulgadas por el gobierno chino, así como los deberes y responsabilidades. Se discuten los problemas del actual sistema, los continuos ajustes y los cambios para modificar y mejorarlo. También se describen el objetivo de la reforma y los incentivos para impulsar las condiciones de seguridad y salud en los lugares de trabajo. Bibliografía: 22 referencias.

Augner, C.

JOB SATISFACTION IN THE EUROPEAN UNION

(Satisfacción laboral en la Unión Europea)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n.3, pp. 241-245](#)

Trabajo, trabajadores, Unión Europea, satisfacción, indicadores, macroeconomía
La mayor parte de los factores que se estima contribuyen a la satisfacción en el trabajo, corresponden a la personalidad o a características de la empresa. No existe información acerca de la satisfacción en relación a factores macroeconómicos. Este trabajo muestra que el producto interior bruto es el mejor indicador de satisfacción en el trabajo en todos los estados miembros de la UE, por delante de una buena perspectiva de carrera y del índice (subjeto) 5 según la OMS. Los autores concluyen de este estudio, que dejando aparte factores personales, laborales y de organización que influyen en la satisfacción en el trabajo, también debe considerarse el papel de las perspectivas macroeconómicas. Bibliografía: 37 referencias.

Carrero, A.

COMPROMETIDOS CON EL BIENESTAR DE LOS EMPLEADOS

AENOR Rev Normalización Certificación, 2015, n. 306, pp. 44-47

Industria minera, industria metalúrgica, certificación, empresas, casos prácticos, buenas prácticas, accidentes, enfermedades profesionales, enfermedades musculoesqueléticas, tabaquismo, absentismo, prevención, motivación, bienestar, salud, actividad física

Caso de buenas prácticas de la empresa ArcelorMittal Tailored Blanks Zaragoza. Esta empresa del sector de la minería y metales, se ha convertido en la primera del sector en conseguir el Certificado AENOR de Empresa Saludable. Esta certificación reduce la accidentalidad y enfermedades, especialmente las crónicas, y mejora la motivación de los empleados, disminuyendo el absentismo. Eliminar incidentes relacionados con trastornos musculoesqueléticos, prevenir el tabaquismo o potenciar la práctica de actividad física son algunos de los objetivos que la factoría zaragozana ha hecho realidad.

Luis Molero, M. T. de

LOS SALARIOS, FACTOR CLAVE PARA ELEGIR UNA EMPRESA

Capital Hum, 2015, n. 301, pp. 50-53

Trabajadores, elección, empresas, factores, condiciones trabajo, salarios, conciliación, vida familiar, flexibilidad, informes, futuro

Los salarios se han convertido en el factor principal a la hora de elegir una empresa para trabajar. Le siguen la seguridad a largo plazo y las perspectivas de futuro. El ambiente de trabajo agradable se posiciona como el cuarto factor. Y por último, encontramos la conciliación con la vida privada. Este último es uno de los factores más determinantes para otros países, cuyas tasas se encuentran por encima del caso de España. De todas formas, este motivo es el que más ha crecido junto con el salario desde 2013.

Sánchez, A.

LOS MILLENNIALS Y LO QUE DEBEN HACER LAS EMPRESAS PARA ADAPTARSE A ELLOS

Capital Hum, 2015, n. 301, pp. 74-77

Trabajadores, jóvenes, autoestima, necesidades, exigencias, empresas, tecnología, comunicación, canales, formación, flexibilidad

En el artículo se analizan las características de lo que se conoce como generación Y o millennials. Estos profesionales, nacidos en la década de los 80 y de los 90, exigen un modelo de gestión organizativo y de empleo único y diferenciador, basado en el entusiasmo por el reto y el reconocimiento inmediato de unos entornos socializantes y flexibles que les permitan disfrutar de su vida personal.

Consejo Económico y Social (España)

DICTAMEN SOBRE EL ANTEPROYECTO DE LEY POR LA QUE SE MODIFICA Y ACTUALIZA LA NORMATIVA EN MATERIA DE AUTOEMPLO Y SE ADOPTAN MEDIDAS DE FOMENTO Y PROMOCIÓN DEL TRABAJO AUTÓNOMO Y DE LA ECONOMÍA SOCIAL: SESIÓN EXTRAORDINARIA DEL PLENO 13 DE MAYO DE 2015

Madrid: CES, 2015.- 22 p.; 21 cm

(Colección Dictámenes; 7/2015)

ISBN 1134-5152; CDU 34 C5/57

<http://www.ces.es/documents/10180/2394234/Dic072015.pdf>

Trabajadores autónomos, economía social, legislación, Consejo Económico y Social, España

CONTENIDO: 1. Antecedentes. 2. Contenido. 3. Observaciones generales. 4. Observaciones particulares. 5. Conclusiones.

Consejo Económico y Social (España)

DICTAMEN SOBRE EL ANTEPROYECTO DE LEY REGULADORA DE LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR MARÍTIMO-PESQUERO: SESIÓN ORDINARIA DEL PLENO 25 DE JUNIO DE 2015

Madrid: CES, 2015.- 22 p.; 21 cm

(Colección Dictámenes; 11/2015)

ISBN 1134-5152; CDU 34 C5/53

<http://www.ces.es/documents/10180/2394234/Dic112015.pdf>

Industria pesquera, gente mar, protección, legislación, Consejo Económico y Social, España

CONTENIDO: 1. Antecedentes. 2. Contenido. 3. Observaciones generales. 4. Observaciones particulares. 5. Conclusiones.

FREMAP

OBLIGACIONES EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD PARA FABRICANTES, SUMINISTRADORES E IMPORTADORES DE MAQUINARIA

Madrid: FREMAP, [2015].- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/137

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.035.pdf>

Máquinas, adquisiciones, obligaciones, fabricantes, suministradores, importadores, seguridad, documentación, instrucciones, marcado CE, legislación, España

CONTENIDO: Introducción. Declaración de conformidad. Marcado "CE". Manual de instrucciones. Máquinas peligrosas a homologar por un organismo notificado competente.

FREMAP

DERECHOS Y OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Madrid: FREMAP, [2015].- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/174

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.088.pdf>

Trabajadores, derechos, obligaciones, prevención, riesgos, Ley Prevención Riesgos Laborales

CONTENIDO: Derechos de los trabajadores. Constitución española. Ley de Prevención de Riesgos Laborales (31/1995). Principios de la acción preventiva. Otros derechos. Obligaciones de los trabajadores. Ley de Prevención de Riesgos Laborales (31/1995) Art. 29.

FREMAP

COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES

Madrid: FREMAP, [2015].- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/173

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.051.pdf>

Empresas, empresarios, empresas concurrentes, obligaciones, seguridad, salud, trabajo, trabajadores, coordinación empresarial, RD 171/2004, legislación, España, prevención

CONTENIDO: Aspectos generales. Definiciones. Concurrencia de trabajadores de varias empresas en un mismo centro de trabajo. Durante la ejecución de la actividad. Actividades preventivas a desarrollar por el empresario titular. Antes del inicio de la actividad. Actividades preventivas a desarrollar por el

empresario principal. Antes del inicio de la actividad. Determinación de los medios de coordinación. Encargado de coordinación. Designación. Consulta y participación.

Díaz, A.

APROBADA EN EL CONGRESO LA LEY DE PROTECCIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS DEL SECTOR MARÍTIMO-PESQUERO: FÁTIMA BÁÑEZ SE REÚNE CON EL SECTOR PESQUERO ONUBENSE

Disponible en: [Mar, 2015, n. 550, pp. 6-7](#)

Industria pesquera, mar, gente mar, protección, seguridad social, derechos, normas, legislación 2015, actualización, España

El Congreso de los Diputados aprobó a finales de agosto por unanimidad la Ley de Protección Social de las personas trabajadoras del sector marítimo-pesquero. Una norma que actualiza una legislación que, tras más de 40 años de aplicación, había quedado obsoleta. Esta norma amplía la protección social de marinos y pescadores, reconociendo como sujetos de derechos a colectivos que hasta ahora estaban olvidados, como los investigadores científicos o los buceadores de actividades industriales. El nuevo texto regula el Régimen Especial de la Seguridad Social de los trabajadores del mar pero también los programas y prestaciones que complementan la protección de la Seguridad Social hacia el sector y toda la protección que ofrece el ISM. La ley estructura el Régimen Especial de la Seguridad Social de los Trabajadores del Mar (RETM) en dos grandes grupos: autónomos y asalariados, poniendo fin a modalidades ficticias de encuadramiento como eran los armadores embarcados. Por otra parte, simplifica el RETM recogiendo sólo especificidades en materia de cotización y coeficientes reductores de la edad de jubilación.

Díaz, A.

LEY DE PROTECCIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS DEL SECTOR MARÍTIMO-PESQUERO: AL SECTOR LE GUSTA LA NUEVA LEY

Disponible en: [Mar, 2015, n. 550, pp. 8-13](#)

Industria pesquera, Instituto Social Marina, mar, gente mar, protección, seguridad social, derechos, normas, legislación 2015, actualización, España

Se explica el contenido de la nueva Ley de Protección Social de las personas trabajadoras del sector pesquero. Una norma que deroga la legislación vigente hasta la fecha y que impulsa la labor asistencial y social que ofrece el Instituto Social de la Marina al sector marítimo-pesquero. Además, aumenta la protección de los derechos de la gente del mar.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
**ACTIVIDADES PRIORITARIAS EN FUNCIÓN DE LA SINIESTRALIDAD:
AÑO 2014: PRIORIZACIÓN DE ACTIVIDADES ECONÓMICAS, SEGÚN
SINIESTRALIDAD TOTAL Y GRAVE-MORTAL AJUSTADA POR LA
POBLACIÓN AFILIADA**

Madrid: INSHT, 2015.- 30 p.; 30 cm

ISBN 272-15-085-6; CDU 614.8 C30/204

<http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Actividades%20economicas/Actividades%20prioritarias%20en%20funcion%20de%20la%20siniestralidad/Ficheros/INFORME%20ACTIVIDADES%20PRIORITARIAS%202014.pdf>

Siniestralidad, trabajo, índice incidencia, accidentes, accidentes graves, accidentes mortales, actividades económicas, análisis, vulnerabilidad, matrices, tablas, informes 2014

CONTENIDO: I. Actividades prioritarias en base a la siniestralidad para el año 2014: índice de incidencia de accidentes de trabajo en jornada de trabajo ajustado por la población afiliada. II. Actividades prioritarias en base a los indicadores de impacto de la siniestralidad para el año 2013: índice de AT graves + mortales ajustado por la población afiliada. III. Estratificación según sexo: actividades prioritarias en base a la siniestralidad para el año 2014, según el índice de incidencia de accidentes de trabajo en jornada de trabajo ajustado por hombres y mujeres afiliados. Matrices de priorización 2014 según secciones de CNAE de la empresa a la que pertenece el trabajador. Tablas complementarias.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
INFORME ANUAL DE ACCIDENTES DE TRABAJO EN ESPAÑA: 2014

Madrid: INSHT, 2015.- 31 p.; 30 cm

CDU 614.8 C30/193

<http://www.oect.es/Observatorio/3%20Siniestralidad%20laboral%20en%20cifras/Informes%20anuales%20de%20accidentes%20de%20trabajo/Ficheros/Informe%20anual%20de%20AT%20en%20España%202014.pdf>

Accidentes, índice incidencia, mortalidad, España, gráficos, tablas, informes 2014

CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Índice de incidencia por sector y gravedad. 3.

Índice de incidencia por división de actividad económica. 4. Índice de incidencia por sexo y gravedad. 5. Índice de incidencia por sexo y actividad económica. 6. Índice de incidencia por edad y sexo. 7. Tipo de contrato y sexo. 8. Tipología del accidente. 9. Mortalidad por accidente de trabajo. Fuentes consultadas. Índice de gráficos. Índice de tablas.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
INFORME DE ACCIDENTES LABORALES DE TRÁFICO: 2014

Madrid: INSHT, 2015.- 53 p.; 30 cm

CDU 614.8 C30/194

http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Riesgos%20especificos/Estudios%20sobre%20Accidentes%20de%20trabajo%20relacionados%20con%20el%20trafico/Ficheros/INFORME%20ALT%202014_nuevo.pdf

Accidentes, trabajo, accidentes trayecto, transporte carretera, seguridad vial, índice incidencia, mortalidad, España, gráficos, tablas, informes 2014

CONTENIDO: Introducción. Informe de accidentes laborales de tráfico (ALT).

1. Metodología. Datos utilizados. Indicadores calculados: interpretación.

2. Resultados. Siniestralidad del ALT en jornada de trabajo. Sexo. Edad.

Ocupación del trabajador. Tipo de contratación en trabajadores asalariados.

Sector de actividad de la empresa. División de actividad de la empresa. Agente relacionado con el ALT. Día de la semana en que tuvo lugar el ALT en jornada.

Hora del día en que tuvo lugar el ALT en jornada. Mes en que tuvo lugar el ALT en jornada. Siniestralidad de ALT in itinere. Sexo. Edad. Ocupación del trabajador. Tipo de contratación en trabajadores asalariados. Sector de actividad de la empresa. División de actividad de la empresa. Agente relacionado con el ALT. Día de la semana en que tuvo lugar el ALT in itinere. Hora del día en que tuvo lugar el ALT in itinere. Mes en que tuvo lugar el ALT in itinere. Mortalidad del ALT en jornada de trabajo. Sexo. Edad. Ocupación del trabajador. Tipo de contratación en trabajadores asalariados. Sector de actividad de la empresa. División de actividad de la empresa. Mortalidad del ALT in itinere. Sexo. Edad. Ocupación del trabajador. Tipo de contratación en trabajadores asalariados. Sector de actividad de la empresa. División de actividad de la empresa. 3. Resultados destacados. Principales grupos vulnerables al accidente laboral de

tráfico en jornada de trabajo. Principales grupos vulnerables al accidente laboral de tráfico in itinere. Anexo I: Índice de incidencia de ALT en jornada de trabajo según división de actividad. Anexo II: Índice de incidencia de ALT in itinere según división de actividad. Anexo III: Índice de incidencia de ALT mortales en jornada de trabajo según división de actividad. Anexo IV: Índice de incidencia de ALT mortales in itinere según división de actividad. Índice de gráficos. Índice de tablas. Bibliografía: 5 referencias.

Hanotel, T.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

CACES R 372 M CATÉGORIE 7 COMPACTEURS: GUIDE POUR L'ÉVALUATION PRATIQUE

(CACES R 372 M Categoría 7 Compactadoras: guía para la evaluación práctica)

Paris: INRS, 2014.- 32 p.

(Édition INRS; ED 6190)

CDU CV 621.9

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206190>

Máquinas, compactadoras, reglamentación, prevención, formación, uso, seguridad, evaluación, fichas

CONTENIDO: 1) Reglamentación y prevención. 2) Referencial de conocimientos para el uso con seguridad de las máquinas de obra. 3) Evaluación de los conocimientos prácticos. Bibliografía: 7 referencias.

Vallejo Lozano, C.

MANUAL BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN. UNIDAD DIDÁCTICA 5: PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

Burjassot, Valencia: INVASSAT, 2014.- 24 p.; 30 cm

CDU 614.8 C30/8

Disponible en: http://www.invassat.es/index.php?option=com_remository&Itemid=335&func=select&id=297&orderby=4

Incendios, evacuación, prevención, autoprotección, emergencias, planes, formación, autoevaluación, cuestionarios

CONTENIDO: Objetivo. Introducción. Cadena del incendio. Prevención del incendio. Plan de emergencias. Plan de evacuación. Plan de autoprotección. Referencia normativa y bibliográfica. Test de autoevaluación.

FREMAP

RECOMENDACIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD VIAL: ACTUACIÓN EN CASO DE AVERÍA

Madrid: FREMAP, 2015.- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/40

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.119.pdf>

Seguridad vial, averías, recomendaciones, prevención, riesgos

CONTENIDO: Actuación en caso de avería. Siempre, como regla general. En caso de pinchazo. En caso de rotura del parabrisas. En caso de fallo mecánico. Y recuerda.

FREMAP

RECOMENDACIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD VIAL: EL ALCOHOL

Madrid: FREMAP, 2015.- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/35

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.120.pdf>

Seguridad vial, alcohol, recomendaciones, prevención, riesgos

CONTENIDO: El sueño y la fatiga en la conducción. Efectos y consecuencias del alcohol al volante. Tasa de alcoholemia. Mitos y creencias equivocadas. Recomendaciones. Y recuerda.

Maringer, J.

SICHER, STABIL UND FEST

(Seguro, estable y sólido)

Disponible en: [BG BAU aktuell, 2015, n. 2, pp. 6-10](#)

Industria construcción, trabajo altura, accidentes, prevención, escaleras metálicas

En Alemania se producen alrededor de 9.000 accidentes al año en obras de

construcción, a menudo con lesiones graves y en los que están implicadas las escaleras. El autor comenta alguna solución para trabajos manuales y con fuerza en altura, como son las escaleras con plataforma, una solución robusta y estable para la construcción.

Hwang, J.-J. et al.

SAFETY MANAGEMENT FOR POLLUTED CONFINED SPACE WITH IT SYSTEM: A RUNNING CASE

(Gestión de la seguridad para espacios confinados contaminados con sistema basado en la tecnología de la información: explicación de un caso)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 2, pp. 233-239](#)

Espacios confinados, contaminación, seguridad, gestión, nuevas tecnologías. Este estudio muestra un sistema real desplegado para mejorar la seguridad en el trabajo de un espacio confinado contaminado. Mediante la incorporación de tecnología inalámbrica, se supervisa automáticamente el estado de los trabajadores en el lugar y, caso de detectar sucesos anómalos, se notifica a los responsables. El sistema, con un proceso de operaciones estándar redefinido, funciona bien en una de las refinerías de la empresa petroquímica Formosa. La evidencia muestra que después de la implementación, el sistema aumenta el nivel de seguridad por control en tiempo real de los trabajadores y por una buena gestión y control de las anomalías. Por tanto, dicho sistema puede aplicarse a situaciones similares para mejorar la seguridad. Bibliografía: 15 referencias.

Scott, E. E. et al.

DEVELOPING SURVEILLANCE METHODOLOGY FOR AGRICULTURAL AND LOGGING INJURY IN NEW HAMPSHIRE USING ELECTRONIC ADMINISTRATIVE DATA SETS

(Desarrollo de metodología de vigilancia para accidentes en la agricultura y en la tala forestal en New Hampshire usando un sistema de datos electrónicos administrativos)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n.8, pp. 866-872](#)

Agricultura, silvicultura, accidentes, control, sistemas, informática

La agricultura y la tala forestal se encuentran entre las industrias con las tasas

más altas de mortalidad y de accidentes de trabajo. El establecimiento de un sistema de vigilancia de lesiones no mortales es una prioridad en la National Occupational Research Agenda. Fuentes de datos, como los informes de atención al paciente (PCR) y de hospitalización han sido convertidas recientemente en bases de datos electrónicas. En el presente estudio se identificaron un total de 357 casos confirmados de lesiones en la agricultura y en la tala forestal. Los datos indican que es posible identificar casos de accidentes agrícolas y en la tala forestal en las bases de PCR y de datos hospitalarios. Por último, los autores indican que aunque existen múltiples fuentes de datos, las limitaciones en los métodos de identificación de lesiones en la agricultura y en la tala hacen que aumente la probabilidad de subregistro de este tipo de accidentes. Bibliografía: 50 referencias.

Díaz Delgado, J., González Rodríguez, J.

“DUMBO”: UN NIVELADOR DE CARGA QUE MARCA UN HITO EN EL MANEJO DE CARGAS SUSPENDIDAS

[Asturias Prev, 2015, n. 26, pp. 10-21](#)

Grúas, cargas, nivelación, industria construcción, riesgos, prevención. Se presenta el nuevo nivelador de carga “DUMBO”, que marca un hito en el manejo de cargas suspendidas. Este equipo es fruto de un ambicioso proyecto de I+D+i. Se trata de una máquina que, conectada al gancho de la grúa, es capaz de acortar o alargar las cadenas o eslingas mediante órdenes remotas emitidas con una botonera de telemando tipo grúa, evitando que los operarios tengan que estar continuamente manipulando la carga suspendida y convirtiendo así la operación de nivelado de cargas en una operación segura y rápida. El nuevo equipo se encuadra en el sector industrial de elevación de cargas con grúas, tanto grúas torre de obra, como grúas pluma o cualquier otro tipo de grúa, admitiendo multitud de aplicaciones, que se comentan en detalle.

Sanz Albert, F., Cantalejo García, M.

NANOMATERIALES: RIESGO DE INCENDIO Y EXPLOSIÓN

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2015, n. 83, pp. 14-19](#)

Nanomateriales, composición, inflamación, incendios, explosiones

Las propiedades de los nanomateriales que fundamentalmente determinan su comportamiento son su pequeño tamaño y su gran superficie específica. En el presente artículo se exponen las principales particularidades que, debido a dichas propiedades, presentan las nanopartículas en relación con el riesgo de incendio y explosión. Bibliografía: 11 referencias.

Derler, S.
EFFECTIVENESS, DURABILITY AND WEAR OF ANTI-SLIP TREATMENTS FOR RESILIENT FLOOR COVERINGS

(Eficacia, durabilidad y desgaste de tratamientos antideslizantes para pavimentos flexibles)

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 76 n. july, pp. 12-20](#)

Suelos, tratamiento, suelos antideslizantes, resistencia, coeficientes fricción
En este estudio, se investigaron la eficacia y la durabilidad de distintas categorías de tratamientos antideslizantes para pavimentos flexibles en una prueba de campo a largo plazo. Las mediciones repetidas de los coeficientes de fricción demostraron que los recubrimientos antideslizantes mejoraban inicialmente la resistencia al resbalón antes de perder gradualmente su efecto positivo, típicamente con un período de vida media de aproximadamente 3 meses. Los recubrimientos de seguridad así como las cintas adhesivas antideslizantes aumentaban de forma eficaz la resistencia al resbalón y resultaron ser relativamente durables, aunque eran afectados por desgaste mecánico. La microscopía electrónica de barrido mostró que los mecanismos de desgaste predominantes de los tratamientos antideslizantes y los pavimentos investigados eran la rugosidad de las superficies lisas, el alisado de las superficies rugosas y la intrusión de partículas duras en polímeros. El resultado principal y probablemente general del estudio es que todas las clases de tratamientos antideslizantes (recubrimientos, cintas) pierden poco a poco su efecto positivo debido al desgaste durante el uso. Bibliografía: 30 referencias.

Lipscomb, H. J., Schoenfisch, A. L., Cameron, W.

NON-REPORTING OF WORK INJURIES AND ASPECTS OF JOBSITE SAFETY CLIMATE AND BEHAVIORAL-BASED SAFETY ELEMENTS AMONG CARPENTERS IN WASHINGTON STATE

(Accidentes laborales no comunicados y aspectos del clima de seguridad en el lugar de trabajo y elementos de seguridad basados en el comportamiento entre los tapiceros del estado de Washington)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58, n.4, pp. 411-421](#)

Accidentes, partes, notificación, comunicación, accidentes leves, seguro privado, tapiceros

El hecho de que el número de accidentes laborales disminuyan puede deberse a unas mejores condiciones de trabajo, pero también a una comunicación inferior a la realidad. Este estudio consistió en una encuesta al sindicato de tapiceros del estado de Washington en EE.UU para recoger información transversal sobre los partes de accidentes y su procedimiento. El 75% de los participantes (n=1155) opinaron que la comunicación de accidentes no les suponía ninguna pérdida de salario y que los accidentes eran generalmente comunicados. Sin embargo, casi un 50% opinó que los accidentes leves era preferible no relacionarlos y sentían presión para usar sus seguros privados para recibir el tratamiento necesario. La prevalencia de accidentes no comunicados y el miedo a comunicarlos aumentaba paralelamente a las medidas de justicia en la gestión de la seguridad (NOSACQ-50). Por lo tanto, las prácticas y estrategias formales e informales influyen en los lugares de trabajo en cuanto a tramitar partes de accidentes. Bibliografía: 39 referencias.

DFG Deutsche Forschungsgemeinschaft. Commission for the Investigation of Health Hazards of Chemical Compounds in the Work Area

LIST OF MAK AND BAT VALUES 2015: MAXIMUM CONCENTRATIONS AND BIOLOGICAL TOLERANCE VALUES AT THE WORKPLACE

(Lista de valores MAK y BAT 2015: niveles máximos y valores de tolerancia biológica en el lugar de trabajo)

Weinheim: Wiley - VCH, 2015.- 286 + XXVII; 30 cm

(Report; 51)

ISBN 978-3-527-69553-9; CDU 613.63 Deu

<http://onlinelibrary.wiley.com/book/10.1002/9783527695539>

MAK 2015, BAT 2015, sustancias químicas, cancerígenos, sensibilizantes, aerosoles, mutágenos, valores límite, Alemania

CONTENIDO: Concentraciones máximas en el lugar de trabajo. Significado, uso y derivación de los valores MAK. Lista de sustancias. Sustancias cancerígenas. Sustancias sensibilizantes. Aerosoles. Limitación de los picos de exposición. Absorción percutánea. Valores MAK y embarazo. Mutágenos para células germinales. Sustancias que requieren una consideración especial. Valores biológicos. Significado y uso de los valores BAT. Lista de sustancias. Sustancias cancerígenas. BLW. BAR. Índice de números CAS. Anexos.

Songmene, V. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)

MESURE, CONTRÔLE ET CARACTÉRISATION DES NANOPARTICULES: PROCÉDURE APPLIQUÉE À L'USINAGE ET AU FROTTEMENT MÉCANIQUE

(Medidas, control y características de las nanopartículas: procedimiento aplicado al mecanizado y a la fricción mecánica)

Montréal: IRSST, 2014.- 77 p.; 30 cm

(Études et recherches; R-814)

ISBN 978-2-89631-716-5 (PDF); CDU 614.8 Ins

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/R-814.pdf>

Nanopartículas, estudios, emisiones, procedimientos, investigación, muestreo, exposición, control, fricción, mecanizado, movimiento, SMP, modelización, herramientas, microscopios, morfología, comportamiento, riesgos químicos, riesgos biológicos

CONTENIDO: 1) Introducción. 2) Problemática. Estado de los conocimientos científicos y técnicos. Objetivos de la búsqueda. 3) Método de búsqueda. Procedimiento de estudio de emisiones de nanopartículas durante el mecanizado y durante la fricción. Estudio del movimiento de las partículas dentro de un flujo de aire e integración con el sistema de medida. Procedimientos de captación y preparación de las muestras de partículas para microscopio. Caracterización de las concentraciones de nanopartículas por SMPS. Otras consignas de muestreo por aparatos de tipo SMPS o MOUDI. 4) Resultados y análisis. Caracterización de las formas y de la composición de las partículas para microscopio. Corrección de los datos en función de la forma, de la morfología y de la naturaleza de las partículas. Estudio de las emisiones de las nanopartículas durante la fricción. Estudio de las emisiones de las nanopartículas durante la puesta en forma para el mecanizado. Modelización y predicción de la emisión de partículas. 5) Debate. Comportamiento aerodinámico de las partículas. Efecto del proceso y de las estrategias de pareja. Efectos de la herramienta: geometría y revestimiento. Efecto del material. Velocidad crítica y condiciones experimentales. 6) Conclusiones. 7) Aplicación de los resultados. 8) Recomendaciones. 9) Bibliografía.

Gauron, C., Servent, J. P.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

RADIOPROTECTION RADIONUCLÉIDES. CÉSIIUM-137

(Radioprotección radionucleidos. Cesio-137)

Paris: INRS, 2014.- 10 p.

(Édition INRS; ED 4319)

CDU CV 613.648

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%204319>

Cesio 137, radiaciones, contaminación radiactiva, isotopos radiactivos, uso, parámetros, exposición, detección, protección, residuos radiactivos, zonas, fuentes, transporte carretera, accidentes

CONTENIDO: 1) Características. 2) Usos. 3) Parámetros dosimétricos. 4) Detección y medidas. 5) Medios de protección. 6) Delimitación y control de locales. 7) Clasificación, formación y vigilancia del personal. 8) Efluentes y residuos. 9) Procedimientos administrativos de autorización y declaración: posesión y utilización de fuentes selladas y no selladas. 10) Transporte por carretera. 11) Que hacer en caso de incidente/accidente.

Gauron, C., Servent, J. P.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

LE POINT DES CONNAISSANCES SUR...LES RAYONNEMENTS IONISANTS

(Conocimientos sobre...las radiaciones ionizantes)

Paris: INRS, 2014.- 5 p.

(Édition INRS; ED 5027)

CDU CV 613.648

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%205027>

Radiaciones ionizantes, exposición, riesgos, salud, señalización, zonas, protección, evaluación, legislación, Francia

CONTENIDO: Definiciones. Exposiciones laborales. Exposición externa sin contacto cutáneo. Contaminación externa con presentación en la piel de sustancia radioactiva. Exposición interna. Riesgos para las personas. Efectos. Legislación. Señalización de zonas. Como proteger a las personas. Evaluación de riesgos. Medidas de prevención. Verificación de medidas de prevención iniciales. Evaluación a posteriori.

FREMAP

RECOMENDACIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN LABORATORIOS

Madrid: FREMAP, [2015].- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/43

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.134.pdf>

Laboratorios, productos químicos, uso, muestras biológicas, recomendaciones, prevención, riesgos

CONTENIDO: Introducción. Medidas preventivas. Generales. Uso de productos químicos. Trabajo con muestras biológicas.

FREMAP

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL USO DE MASCARILLAS AUTOFILTRANTES

Madrid: FREMAP, [2015].- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/42

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.125.pdf>

Protecciones respiratorias, mascarillas autofiltrantes, EPI, recomendaciones, prevención, riesgos

CONTENIDO: Introducción. Características. Utilización de mascarillas autofiltrantes. Problemas durante la utilización. Presencia de vello facial. Tamaño o modelo de mascarilla inadecuados. Incompatibilidad con el uso de otros EPI. Hábitos inadecuados. Uso individual de la mascarilla. Recuerda.

Lutz, E. A. et al.

OCCUPATIONAL EXPOSURES TO EMISSIONS FROM COMBUSTION OF DIESEL AND ALTERNATIVE FUELS IN UNDERGROUND MINING- A SIMULATED PILOT STUDY

(Exposición ocupacional a emisiones de la combustión de diésel y otros combustibles alternativos en la minería subterránea- Estudio piloto de simulación)

Resumen en: *J Occup Environ Hyg*, 2015, v. 12, n.3, pp. 18-25

Minería, diésel, combustión, vehículos, emisiones, combustibles alternativos, minas subterráneas, carbono monóxido, biocombustibles, naftaleno, partículas, nitrógeno óxidos, aldehído fórmico, aldehído acético, valores límite

Estudio en una mina subterránea sobre combustibles alternativos al diésel, dados los efectos cancerígenos de las emisiones de escape de los vehículos utilizados y la dificultad de eliminarlos. Para ello, se toman muestras ambientales durante las operaciones de carga de un volquete, muestras personales de materia particulada total y respirable y carbono orgánico y monóxido, así como formaldehído, acetaldehído y naftaleno. Los resultados fueron positivos en cuanto al uso de combustibles alternativos, conclusión que ha permitido informar la nueva regulación de minas en EE.UU. Bibliografía: 31 referencias.

Brearley, M. et al.

WORKING IN HOT CONDITIONS- A STUDY OF ELECTRICAL UTILITY WORKERS IN THE NORTHERN TERRITORY OF AUSTRALIA

(Trabajo con estrés térmico- Estudio de los trabajadores de compañías eléctricas en el norte de Australia)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2015, v. 12 n. 3, pp. 156-162](#)

Industria eléctrica, estrés térmico, hidratación, fisiología

Estudio de 20 voluntarios, trabajadores de la red energética australiana, previamente aclimatados al calor y controlados durante las operaciones de mantenimiento de las infraestructuras que incluyen los recambios de los componentes de las torres de electricidad y transformadores y otras tareas de reparación en zonas con temperaturas ambientales muy elevadas. (28-32° de media). El estudio demuestra, mediante medidas fisiológicas tales como medida intraestomacal e intestinal de la temperatura, ritmo cardíaco y análisis de la orina y el sudor, que las deshidrataciones sufridas por estos trabajadores pueden ser controladas siguiendo los requerimientos de la ISO 9886. Bibliografía: 39 referencias.

Metha, J. P. et al.

EXPLORING EFFECTS OF SEATED WHOLE BODY VIBRATION EXPOSURE ON REPETITIVE ASYMMETRIC LIFTING TASKS

(Efectos de la vibración sobre el cuerpo entero sedente en el caso de tareas de levantamiento, repetitivas y asimétricas)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2015, v. 12 n. 3, pp. 172-181](#)

Biomecánica, levantamiento, trabajo repetitivo, espectroscopia IR, enfermedades musculoesqueléticas, vibraciones cuerpo entero

Este estudio investiga los cambios fisiológicos y de comportamiento como respuesta a los levantamientos repetitivos y asimétricos después de exposición a vibraciones de cuerpo entero. Para ello se observan 17 voluntarios sanos que levantan una caja con un 15% de la capacidad de levantar y dispuesta frente a ellos a la altura del tobillo, desplazándola hacia la izquierda a la altura de la cintura y a una tasa de 10 levantamientos/min durante 60 min. Previamente, los voluntarios se sentaban 60 min en una plataforma vibradora. Las respuestas fisiológicas se midieron mediante sensores infrarrojos, detectando disminución del tono muscular a medida que transcurría el tiempo. Los cambios de comportamiento sugerirían un aumento de lesión en la espalda cuando los levantamientos repetitivos están precedidos por exposición a vibraciones. Bibliografía: 63 referencias.

Neubauer, N., Kasper, G.

DETECTION OF AIRBORNE CARBON NANOTUBES BASED ON THE REACTIVITY OF THE EMBEDDED CATALYST

(Detección de nanotubos de carbón en aire basándose en la reactividad de un catalizador)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2015, v. 12 n. 3, pp. 182-188](#)

Nanotubos, carbón, análisis, níquel, detección, catalizadores

El método descrito utiliza partículas metálicas embebidas en el propio nanotubo de carbono como parte del proceso productivo. Se utiliza un sensor infrarrojo para medir el cambio de reactividad que se produce en el filtro encerrado en un reactor químico, que da lugar a una reacción en la fase gaseosa de la muestra. La ventaja del método reside en la drástica disminución del tiempo de muestreo y en bajar el límite de detección para el níquel en la muestra hasta 1µg. Bibliografía: 30 referencias.

Arts, J. H. E. et al.

A DECISION-MAKING FRAMEWORK FOR THE GROUPING AND TESTING OF NANOMATERIALS (DF4NANOGROUPING)

(Marco de decisiones para la agrupación y el control de nanomateriales (DF4nanoGrouping))

Regul Toxicol Pharmacol, 2015, v. 71 n. 2 supl.1, pp. S1-S27

Nanomateriales, clasificación, evaluación, riesgos, biopersistencia, biodisponibilidad, células, toxicidad

ECETOC, Centro Europeo para el estudio de la ecotoxicología y toxicología de las sustancias químicas, propone un marco para la agrupación de nanomateriales que consiste en tres pasos para concluir con cuatro grupos, subdivididos a su vez en subgrupos, que permita refinar las propiedades de cada uno de ellos. Los grupos principales son: nanomateriales solubles, nanomateriales biopersistentes, nanomateriales pasivos y nanomateriales activos. La clasificación que hace el grupo de trabajo, que corresponde a las principales industrias químicas del sector, se basa en el modo de acción del nanomaterial y, en ausencia de datos, en su funcionalidad. Bibliografía: 189 referencias.

Balty, I. et al.

VALEURS GUIDES ENDOTOXINES. INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS DE MÉTROLOGIE DES BIOAÉROSOLS

(Valores orientativos de endotoxinas - interpretación de los resultados de metrología de los bioaerosoles)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2015, n. 239, pp. 46-50](#)

Lugares trabajo, endotoxinas, bioaerosoles, exposición, metrología, valores límite

Las endotoxinas son moléculas de la pared celular de bacterias Gram negativas. Pueden causar inflamación de las vías respiratorias. Estas moléculas pueden medirse en el entorno de trabajo, pero en la actualidad no hay ningún valor límite de exposición. Basándose en el análisis de la medición de endotoxinas realizada por la red Assurance Maladie - Risques Professionnels, los autores proponen dos valores, 200 y 1.000 UE/m³ (Unidades de Endotoxinas/m³), que permiten armonizar la interpretación de los resultados y definir las acciones preventivas a adoptar. Estos valores se reconsiderarán periódicamente dependiendo de los avances de los estudios toxicológicos y de los resultados de la medición. Bibliografía: 9 referencias.

Champmartin, C., Jeandel, F., Monnier, H.

TRAITEMENTS THERMIQUES: RECOMMANDATIONS POUR LIMITER L'EXPOSITION AUX HAP

(Tratamientos térmicos: recomendaciones para limitar la exposición a hidrocarburos aromáticos policíclicos)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2015, n. 239, pp. 60-65](#)

Industria aeronáutica, industria automovilística, trabajadores, tratamiento térmico, hidrocarburos aromáticos policíclicos, cancerígenos, exposición, prevención

Ciertos tratamientos térmicos mediante hidrocarburos gaseosos como fuente de carbono generan compuestos cancerígenos de la familia de los hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP). Con el fin de identificar soluciones de prevención adecuadas a las realidades sobre el terreno, el INRS ha llevado a cabo diversas campañas de medición para dos procesos recientes que se utilizan en los sectores automovilístico y aeronáutico:

la cementación gaseosa de baja presión y la densificación de carbono. Los trabajadores de mantenimiento y limpieza de las instalaciones están potencialmente muy expuestos, pero gracias a los equipos de protección individual adaptados, la conciencia del riesgo por parte de los trabajadores y sus directivos, se ha podido reducir la exposición. A pesar de estas mejoras, puede seguir habiendo exposición, y los fabricantes deben pensar también en soluciones de prevención colectiva adecuadas a sus procesos y a sus talleres. Bibliografía: 14 referencias.

Ndaw, S., Jargot, D.

AGENTS DE CAISSE: EXPOSITION AU BISPHÉNOL A LORS DE LA MANIPULATION DE PAPIERS THERMIQUES

(Cajeros: exposición al Bisfenol A en el manejo de papeles térmicos)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2015, n. 239, pp. 66-69](#)

Cajeros, mujeres, papel térmico, bisfenol a, exposición, prevención. Desde 2010, la exposición a bisfenol A (BPA) en la manipulación de papeles térmicos es objeto de un interés creciente. En efecto, estos papeles están recubiertos en una de sus caras por una capa de BPA que, por acción de una fuente de calor, permite la impresión reaccionando con el activador y el pigmento presentes sobre el papel. En estos papeles térmicos, el BPA se encuentra en forma libre (no polimerizada) y es fácilmente transferible a la piel en caso de contacto. La manipulación de papeles térmicos podría así contribuir a una exposición a BPA por vía cutánea, pero también por vía oral en caso de contacto mano-boca. Entre las personas más expuestas figurarían los cajeros que manipularían diariamente papeles térmicos y que la población estimada era de 186.000 en 2011. Los niveles de exposición de los agentes de caja a BPA fueron objeto de varias estimaciones, pero ninguna medida de la exposición en medio profesional había sido realizada hasta ahora. En colaboración con los servicios de salud en el trabajo, el INRS llevó una campaña de medidas que pretendía evaluar los niveles de BPA excretados por la orina de una población de cajeros que manipulaba papeles térmicos. Bibliografía: 4 referencias.

David, C.

LES BIOCARBURANTS LIQUIDES DANS LES TRANSPORTS

(Los biocarburos líquidos en los transportes)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2015, n. 239, pp. 94-99](#)

Biocombustibles, transporte, energías renovables, riesgos

Las presiones medioambientales y económicas animan al desarrollo de las energías renovables, particularmente en los transportes. Los biocarburos representan una de las respuestas posibles a estas presiones. Pero se abren algunas incógnitas: cómo se producen los biocarburos actuales y futuros; cuáles son sus perspectivas; cuáles son los riesgos profesionales ligados a estos nuevos procedimientos biotecnológicos. La autora intenta aclarar algunos de estos aspectos. Bibliografía: 10 referencias.

Sanz Albert, F. et al.

EL REGLAMENTO REACH Y EL REAL DECRETO 374/2001: DOS NORMAS COMPLEMENTARIAS PARA EVALUAR Y PREVENIR LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS AGENTES QUÍMICOS EN EL TRABAJO

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2015, n. 82, pp. 10-17](#)

Sustancias químicas, riesgos, evaluación, REACH, España, legislación, RD 374/2001

El presente artículo describe de forma esquemática cómo determinadas obligaciones de los usuarios intermedios introducidas por el Reglamento REACH afectan y complementan a la evaluación de riesgos laborales que debe realizar el empresario conforme al Real Decreto 374/2001. Bibliografía: 3 referencias.

Dreyfus, A. et al.

RISK FACTORS FOR NEW INFECTION WITH LEPTOSPIRA IN MEAT WORKERS IN NEW ZEALAND

(Factores de riesgo para una primera infección con *Leptospira* en carniceros en Nueva Zelanda)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72 n. 3, pp. 219-225](#)

Agentes vivos, riesgos biológicos, industria cárnica, leptospirosis, Nueva Zelanda

Estudio del suero y las condiciones de trabajo de 592 trabajadores en ocho mataderos de corderos, terneras o ciervos para evaluar los factores de riesgo de incidencias de *Leptospira interrogans* sv Pomona y *Leptospira borgpetersenii* sv Hardjo. El estudio muestra que existe exposición de estos trabajadores a leptospirosis e identifica algunos factores de riesgo. Para disminuirlos, recomienda medidas de mejora de la protección personal, cambios en el procedimiento de trabajo y vacuna de los corderos, la especie de mayor riesgo, contra *Leptospira*. Bibliografía: 42 referencias.

Sauni, R. et al.

EFFECTIVE INFORMATION CAMPAIGN FOR MANAGEMENT OF EXPOSURE TO HAND-ARM VIBRATION IN THE METAL AND CONSTRUCTION INDUSTRIES

(Campaña de información eficaz para la gestión de la exposición a vibraciones mano-brazo en las industrias del metal y la construcción)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 2, pp. 158-165](#)

Vibraciones mano-brazo, trabajadores, exposición, intervención, información, campañas, industria construcción, industria metalúrgica

El objetivo del estudio fue determinar si era posible mejorar el reconocimiento y la gestión de los riesgos de las vibraciones mano-brazo en los lugares de trabajo con una campaña de información de un año. Se envió un cuestionario sobre opiniones y medidas de control de la exposición a vibraciones mano-brazo en los lugares de trabajo a todos los técnicos de seguridad y los responsables de seguridad laboral en el sector construcción y metal de Finlandia, y una vez más a los que respondieron al primer cuestionario un año después de la campaña. La campaña aumentó el reconocimiento de las vibraciones mano-brazo en la evaluación de riesgos del 5,0% al 68,3%, incrementó las medidas para disminuir la exposición a vibraciones mano-brazo del 54,6% al 64,2% y aumentó el número de programas para el control de riesgos debidos a las vibraciones mano-brazo. La campaña de información, centrada en las industrias de construcción y metal, demostró ser eficaz para aumentar la conciencia de los riesgos de las vibraciones mano-brazo y las medidas necesarias para controlar la exposición. Una campaña similar se puede recomendar en el caso de riesgos específicos para ciertas ocupaciones. Bibliografía: 12 referencias.

Aliabadi, M. et al.

DETERMINING THE EFFECT OF WORKER EXPOSURE CONDITIONS ON THE RISK OF HEARING LOSS IN NOISY INDUSTRIAL WORKROOM USING COX PROPORTIONAL HAZARD MODEL

(Determinación del efecto de las condiciones de exposición del trabajador sobre el riesgo de pérdida auditiva en talleres industriales ruidosos utilizando el modelo de riesgos proporcionales de Cox)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 2, pp. 201-206](#)

Ruido, trabajadores, exposición, hipoacusia

70 trabajadores de un taller de prensa fueron seleccionados para el estudio de su umbral de audición usando una prueba audiométrica. También se analizaron sus historias de exposición al ruido. Los resultados del modelo de Cox demostraron que el tipo de trabajo, el hábito tabáquico y el uso de equipos de protección fueron eficaces para inducir la pérdida de audición. El riesgo relativo de pérdida de audición en los fumadores fue 1.1 veces al de los no fumadores. El riesgo relativo de pérdida auditiva en los trabajadores con uso intermitente de equipos de protección fue 3.3 veces al de los que utilizaban los equipos de manera continua. El modelo de Cox proporciona información útil para mejorar los programas de conservación auditiva. Bibliografía: 35 referencias.

Zradzinski, P.

DIFFICULTIES IN APPLYING NUMERICAL SIMULATIONS TO AN EVALUATION OF OCCUPATIONAL HAZARDS CAUSED BY ELECTROMAGNETIC FIELDS

(Dificultades en la aplicación de simulaciones numéricas para una evaluación de los riesgos profesionales causados por campos electromagnéticos)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 2, pp. 213-220](#)

Campos electromagnéticos, trabajadores, exposición, escenarios, simulación numérica, modelos

Este documento presenta las dificultades identificadas en la aplicación de simulaciones numéricas para evaluar estimadores físicos de efectos directos e indirectos de exposición a campos electromagnéticos de frecuencias diferentes. Se toma como ejemplo de exposición a campos electromagnéticos en el lugar de trabajo el caso de los trabajadores que utilizan un sellador plástico para la discusión de estas dificultades en la aplicación de simulaciones numéricas.

Se consideran las siguientes dificultades en simulaciones numéricas fiables de la exposición de los trabajadores a campos electromagnéticos: modelos corporales de los trabajadores (posturas, dimensiones, forma y puesta a tierra), modelos ambientales (objetos más influidos por la distribución de campos electromagnéticos) y un análisis de los parámetros de limitación de la exposición especificados en las directivas y normas internacionales. Bibliografía: 34 referencias.

Kubesch, N. J. et al.

RESPIRATORY AND INFLAMMATORY RESPONSES TO SHORT-TERM EXPOSURE TO TRAFFIC-RELATED AIR POLLUTION WITH AND WITHOUT MODERATE PHYSICAL ACTIVITY

(Respuestas respiratorias e inflamatorias a exposición a corto plazo a contaminación originada por el tráfico con y sin actividad física moderada)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72 n.4, pp. 284-293](#)

Vías respiratorias, inflamación, tráfico, contaminación atmosférica, efectos agudos, actividad física

Estudio de exposición con datos reales que compara las respuestas pulmonares e inflamatorias de 28 voluntarios sanos con cuatro escenarios de distintas exposiciones: 2 horas de exposición en una zona altamente y otra poco contaminadas al tráfico, ambas en reposo y combinadas con ligero ejercicio físico. Se observa que el ejercicio físico moderado tiene efectos beneficiosos sobre la función pulmonar, incluso si se realiza en un ámbito de mucha contaminación ambiental. El estudio también sugiere que la contaminación particulada induce respuestas inflamatorias sistémicas. Bibliografía: 50 referencias.

FERTILIZANTES, ENMIENDAS Y MEDIOS DE CULTIVO

AENOR Rev Normalización Certificación, 2015, n. 307, pp. 6-9

Industria agrícola, abonos, enmiendas, cultivos agrícolas, seguridad, almacenamiento, transporte, envasado, etiquetado, normalización, normas, legislación, armonización, Comisión Europea, AENOR

El AEN/CTN 142 es un foro de debate en el que Administración, productores, comercializadores, cooperativas de agricultores, laboratorios o universidades

trabajan en la elaboración de normas que incluyen aspectos de seguridad, almacenamiento, transporte, envasado y etiquetado, entre otros. Varias de estas normas se citan en la legislación nacional y la Comisión Europea está trabajando en un cambio de modelo de la legislación de los fertilizantes y afines para conseguir una mayor armonización.

González, M.

AL TRABAJO, ¡EN TRANSPORTE COLECTIVO!: LA UGT DE CATALUÑA CON LA SEMANA DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE Y SEGURA

Disponible en: [Sense Risc, 2015, n. 43, p. 3](#)

Trayectos, trabajo, transporte público, movilidad, sostenibilidad

Actualmente el transporte es una de las principales fuentes emisoras de contaminación atmosférica y acústica dentro de las ciudades y es uno de los sectores consumidores finales de energía más elevados. Es necesaria una sensibilización sobre el uso injustificado del vehículo privado, y utilizar siempre que sea posible, medios alternativos como son el metro, el ferrocarril, el autobús, la bicicleta o, incluso, el desplazamiento a pie para trayectos cortos. Es esencial que dentro de las ciudades se establezca un modelo de movilidad sostenible, accesible, más planificado y eficiente para los trabajadores que, día a día, se desplazan a sus puestos de trabajo.

van Deurssen, E. et al.

PROCESS EVALUATION OF AN INTERVENTION PROGRAM TO REDUCE OCCUPATIONAL QUARTZ EXPOSURE AMONG DUTCH CONSTRUCTION WORKERS

(Evaluación del proceso de un programa de intervención para reducir la exposición profesional al cuarzo entre los trabajadores holandeses de la construcción)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 4, pp. 428-435](#)

Cuarzo, industria construcción, trabajadores, exposición, prevención, intervención

En esta prueba aleatoria se estudian siete procesos desde los puntos de vista de los gestores y de los trabajadores con el objetivo de evaluar la intervención

en una industria constructora para reducir la exposición de sus trabajadores al cuarzo. Los factores que influyeron positivamente en la puesta en práctica del programa de intervención fueron: tratarse de una empresa recientemente inspeccionada; tratarse de unas empresas que no realizaran formación para la reducción de la exposición al polvo; trabajar de albañil; haber asistido a todas las sesiones de información. Los autores concluyen que mediante esta intervención se ha evidenciado la necesidad, cuando se trata de la industria de la construcción, de utilizar elementos audiovisuales para que aquélla resulte eficaz. Bibliografía: 47 referencias.

Summers, M. P.

A WATER SOLUBLE ADDITIVE TO SUPPRESS RESPIRABLE DUST FROM CONCRETE-CUTTING CHAINSAWS: A CASE STUDY

(Un aditivo hidrosoluble para eliminar el polvo respirable de las sierras de cadena que cortan hormigón: estudio de un caso)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2015, v. 12 n. 4, pp. D29-D34](#)

Aditivos, hormigón, sierras cadena, polvo, eliminación

El corte de hormigón mediante sierras de cadena es una práctica habitual en la industria de la construcción, que contribuye significativamente a la generación de polvo respirable; éste contiene sílice y constituye un riesgo para la salud (enfermedades respiratorias) de los trabajadores que lo respiran. Para impedir la generación de una nube de polvo respirable, se suele hacer resbalar una capa de agua por la superficie a cortar y los puntos de máxima generación del polvo. En este caso, se utiliza un aditivo surfactante soluble en agua en la cadena de abastecimiento de agua. Los resultados indican que a bajas concentraciones de aditivo es mayor la concentración de polvo, aunque siempre menor que el límite de exposición profesional impuesto por OSHA en EE.UU. Bibliografía: 19 referencias.

FREMAP

GUÍA PARA EL CUIDADO DE LA ESPALDA

Madrid: FREMAP, 2015.- 31 p.; 30 cm

CDU 616.711 Fre

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/MAN.060%20-%20Guia%20cuidado%20espalda.pdf>

Espalda, dolor, lumbalgias, posturas, salud, prevención, ejercicios, encuestas, guías
CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Factores de riesgo dorsolumbar. 3. Protección de la espalda: buenas prácticas de higiene postural en las actividades de la vida diaria. Conoce tu postura. Cuando te levantes o al sentarte. Cuando te sientes. Bipedestación prolongada. Cuando estés acostado. Nuevos dispositivos electrónicos. Cuando tengas que agacharte. Durante las tareas de planchado y cocina. Durante las tareas de limpieza. Al hacer la cama. Mientras te cepillas los dientes. En el acceso y desplazamiento con el vehículo. En caso de tener que coger peso de una superficie elevada. Al hacer la compra (MMC). Llevar bebés en brazos. Atención de personas con movilidad reducida. 4. Fortalecimiento de la espalda: ejercicios de fortalecimiento y estiramiento. Respiración abdomino-diafragmática. Báscula pélvica en supino. Puente. Abdominales (isométricos). Estiramiento del piramidal o piriforme. Estiramiento ciático. Extensión del tronco en prono. Flexibilización (lomo gato-perro). Elevación brazo-pierna simultánea. Estiramiento psoas ilíaco. Estiramiento lumbosacro en suelo. 5. Salud integral de la espalda. La actividad física y el deporte. La alimentación y el sobrepeso. El tabaquismo. El estrés. El sueño. 6. Encuesta de autoevaluación.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

RIESGOS Y MEDIDAS ERGONÓMICAS EN EL PUESTO DE ENCAJADO DE FRUTAS Y VERDURAS

Murcia: ISSL, 2014.- 2 h.; 30 cm

(Ficha Divulgativa; FD 114)

CDU 614.8 C30/198

[http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721\\$m4580](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721$m4580)

Industria hortofrutícola, trabajo cadena, manipuladores, trabajo repetitivo, riesgos, salud, ergonomía, posturas forzadas, posición erecta, enfermedades

musculoesqueléticas, enfermedades profesionales, prevención, legislación
CONTENIDO: Introducción. Daños para la salud y factores de riesgo. Medidas preventivas. Determinar la postura de trabajo principal según las exigencias de la tarea. Determinar las dimensiones adecuadas de los planos de trabajo para reducir las posturas forzadas. Formación. Descansos adecuados de forma repetida. Sistema rotativo de tareas. Legislación y biografía consultada.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

RIESGOS Y MEDIDAS ERGONÓMICAS EN PANADERÍAS Y CONFITERÍAS

Murcia: ISSL, 2015.- 2 h.; 30 cm

(Ficha Divulgativa; FD 123)

CDU 614.8 C30/190

[http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721\\$m4580](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721$m4580)

Industria alimentación, panadería, panaderos, riesgos, salud, prevención, ergonomía, fichas

CONTENIDO: Introducción. Daños para la salud y factores de riesgo. La manipulación manual de cargas. Las posturas forzadas. La flexión de brazos. La flexión del tronco y de cuello. Mantenimiento de la postura de pie. Movimientos repetitivos. Medidas preventivas. En la manipulación de cargas. La mecanización. Uso de medios auxiliares. Otras medidas. En las posturas forzadas. Uso de medios auxiliares. En los movimientos repetitivos. La mecanización. Organizativas.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

ERGONOMÍA EN EL USO DE HERRAMIENTAS MANUALES

Murcia: ISSL, 2015.- 2 h.; 30 cm

(Ficha Divulgativa; FD 122)

CDU 614.8 C30/193

[http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721\\$m4580](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721$m4580)

Herramientas manuales, diseño, ergonomía, uso, posturas, riesgos, salud, prevención

CONTENIDO: El uso de herramientas manuales. Características ergonómicas adecuadas. Respecto al diseño de la herramienta. El mango. Peso de la herramienta. Empuñadura. Energía mecánica vs. manual. Activadores y gatillos. Vibraciones. Trabajando con herramientas manuales. Herramientas específicas.

Messing, K. et al.

IS SITTING WORSE THAN STATIC STANDING? HOW A GENDER ANALYSIS CAN MOVE US TOWARD UNDERSTANDING DETERMINANTS AND EFFECTS OF OCCUPATIONAL STANDING AND WALKING

(¿Es peor estar sentado que de pie? Cómo el análisis de sexos puede ayudar a entender indicadores y efectos del mantenerse sentado o de pie en el lugar de trabajo)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2015, v. 12, n. 3, pp. D11-D17](#)

Ergonomía, trabajo sedentario, trabajo estático, posición erecta, posición sentado, sexo, Canadá

A partir de un cuestionario enviado a especialistas en epidemiología, medicina del trabajo, biomecánica y fisiología y en colaboración con organizaciones de salud pública, grupos comunitarios y sindicatos, se llega a la conclusión de que el no caracterizar el trabajo de pie prolongado ni aplicar análisis que consideren el sexo de los trabajadores, puede confundir en la evaluación de efectos músculo-esqueléticos y circulatorios de las posturas durante el trabajo. Los autores sugieren que las posturas estáticas prolongadas, tanto de pie como sentado, deben evitarse mediante cambios en la organización del trabajo. Se requiere más investigación que permita recomendar proporciones entre estar sentado o de pie en el lugar de trabajo y de velocidad de movimiento entre ambos. Bibliografía: 74 referencias.

Vogel, K., Eklund, J.

ON PHYSIOLOGICAL DEMANDS AND SUSTAINABILITY IN MEAT CUTTING

(Sobre las exigencias fisiológicas y la sostenibilidad en el corte de carne)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 3, pp. 463-479](#)

Industria cárnica, carniceros, carga trabajo, frecuencia cardiaca, consumo

oxígeno, enfermedades musculoesqueléticas, fisiología

El trabajo como carnicero puede exceder los niveles de carga de trabajo física recomendados. El corte de carne de res es físicamente más exigente que el corte de carne de cerdo. Además, factores tales como años en la profesión, afilado del cuchillo, ritmo de trabajo, sistema de salarios, técnica de trabajo, nivel de consumo máximo de oxígeno y fuerza muscular deben tenerse en cuenta al planear acciones con respecto a la carga de trabajo para estos trabajadores.

Bibliografía: 83 referencias.

Huebner, A. et al.

EFFECTS OF HEEL CUSHIONING ELEMENTS IN SAFETY SHOES ON MUSCLE-PHYSIOLOGICAL PARAMETERS

(Efectos de los elementos de amortiguación para el talón del calzado de seguridad en parámetros fisiológico-musculares)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 46 n. mar, pp. 12-18](#)

Calzado seguridad, amortiguación, diseño, ergonomía, músculos, carga física, espalda

Estudio en el que se concluye que las inserciones de talones ajustables en los calzados de seguridad son adecuadas para mejorar la salud de los empleados reduciendo el esfuerzo muscular para que pueda prolongarse la protección activa de las articulaciones. Bibliografía: 33 referencias.

Gürçanlı, G. E., Baradan, S., Uzun, M.

RISK PERCEPTION OF CONSTRUCTION EQUIPMENT OPERATORS ON CONSTRUCTION SITES OF TURKEY

(Percepción de riesgos de los trabajadores de equipos de construcción en obras de Turquía)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 46 n. mar, pp. 59-68](#)

Industria construcción, equipos, trabajadores, riesgos, percepción, formación, salud, seguridad, trabajo

Estudio cuyos resultados revelan la importancia de la formación en seguridad y salud, así como con el hecho de trabajar con un ayudante (ej. un trabajador que dé señales). Se observó que los trabajadores que recibieron formación

en seguridad y salud y los que trabajaban con ayuda de señales percibían el riesgo de forma diferente a los demás. Se encontró también que el tipo de proyecto influye en la percepción del riesgo de los trabajadores, debido a la diversidad de actividades realizadas con los equipos de construcción, así como al número de incidentes ocurridos en los proyectos. Bibliografía: 34 referencias.

Collins, J. D., O'sullivan, L. W.

MUSCULOSKELETAL DISORDER PREVALENCE AND PSYCHOSOCIAL RISK EXPOSURES BY AGE AND GENDER IN A COHORT OF OFFICE BASED EMPLOYEES IN TWO ACADEMIC INSTITUTIONS

(Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y exposición a riesgos psicosociales por edad y sexo en una cohorte de trabajadores administraciones de dos instituciones académicas)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 46 n. mar, pp. 85-97](#)

Trabajo sedentario, actividad física, pantallas visualización, riesgos psicosociales, enfermedades musculoesqueléticas, evaluación, edad, sexo. Se presentan datos sobre la prevalencia de síntomas de trastornos musculoesqueléticos y exposición al riesgo psicosocial por edad y sexo entre un grupo de trabajadores administrativos de la universidad que utilizaban sus ordenadores al menos el 25% de su jornada laboral. Los trabajadores de dos organizaciones académicas recibieron una invitación para participar en un cuestionario en línea. Un total de 852 trabajadores participaron en este estudio. Sólo se consideró incluir para su posterior análisis a los trabajadores que pasaban el 50% o más de su jornada laboral en tareas administrativas, y de este tiempo al menos el 50% se utilizaba en trabajos con el ordenador. El estudio indica que los síntomas de trastornos musculoesqueléticos de estos trabajadores eran mayores en el cuello, hombros y región lumbar, así como mayores para las mujeres que para los hombres. Sin embargo, las diferencias de edad entre sexos no eran evidentes para estos síntomas. Hubo pruebas de diferencias importantes en las exposiciones psicosociales entre edades y sexos, pero las asociaciones entre estas diferencias y los síntomas de trastornos musculoesqueléticos no eran evidentes. Bibliografía: 50 referencias.

Lee, K.-S., Jung, M.-C.

INVESTIGATION OF HAND POSTURES IN MANUFACTURING INDUSTRIES ACCORDING TO HAND AND OBJECT PROPERTIES

(Investigación de las posturas de la mano en las industrias manufactureras según las características de la mano y el objeto)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 46 n. mar, pp. 98-104](#)

Manos, posturas, enfermedades musculoesqueléticas, evaluación, ergonomía. La investigación de las posturas de mano utilizadas es de especial interés en ergonomía debido a su asociación con los trastornos musculoesqueléticos de la mano. El uso de posturas de la mano depende del tipo de actividad. A diferencia de las actividades de la vida diaria, que a menudo requieren pellizcar un objeto, la sujeción se utiliza más a menudo en la industria manufacturera para manipular herramientas y piezas con fuerza. Los resultados de este estudio son útiles en el diseño de investigaciones futuras sobre el tema. Bibliografía: 24 referencias.

Robertson, M. M. et al.

SOCIOTECHNICAL APPROACHES TO WORKPLACE SAFETY: RESEARCH NEEDS AND OPPORTUNITIES

(Métodos socio-técnicos para la seguridad en el trabajo: necesidades y oportunidades de investigación)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 4, pp. 650-658](#)

Sistemas socio-técnicos, ergonomía, métodos, lugares trabajo, seguridad, salud. La complejidad socio-técnica, una característica de muchos ambientes del trabajo contemporáneos, presenta riesgos de seguridad potenciales a los que los métodos tradicionales de la seguridad en el trabajo no pueden responder de forma adecuada. En este artículo se resumen las investigaciones de un grupo de investigadores internacionales sobre cuestiones asociadas con la aplicación de los sistemas socio-técnicos con objeto de mejorar la seguridad de los trabajadores. Bibliografía: 61 referencias.

Park, H. et al.

EFFECT OF FIREFIGHTERS' PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT ON GAIT

(Efecto de la protección personal de los bomberos en la marcha)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 48, pp. 42-48](#)

Bomberos, botas seguridad, protecciones personales, marcha, ergonomía

Estudio que demuestra que las botas de los bomberos contribuyen de forma importante en la marcha de los bomberos, pues un aumento en la resistencia de las botas a la flexión restringe los movimientos normales del pie, y eleva la inestabilidad de la marcha. La inestabilidad de la marcha puede aumentar, a su vez, el riesgo de lesión traumática. Bibliografía: 28 referencias.

Chang, Y.-S. et al.

DID A BRIEF NAP BREAK HAVE POSITIVE BENEFITS ON INFORMATION PROCESSING AMONG NURSES WORKING ON THE FIRST 8-H NIGHT SHIFT?

(¿Tiene una siesta breve beneficios en el tratamiento de la información entre enfermeras que trabajan en el primer turno de noche de 8 h?)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 48, pp. 104-108](#)

Turnicidad, trabajo nocturno, enfermeros, capacidad cognitiva, siesta

El estudio comparó la eficacia de una siesta de 30 minutos (entre 2 y 3:00 a.m.) en la capacidad de atención visual de las enfermeras que trabajaban en el primer turno de noche de 8 h en el momento de máxima fatiga (entre 3 y 4:00 a.m.). Además, se evaluó la función cognitiva (entre 9 y 10:00 a.m.) en enfermeras que trabajaban en turno diurno. Los resultados mostraron que el trabajo en el turno de noche se asoció con pérdida de sueño, llevando a una disminución en el rendimiento de la atención visual en comparación con el trabajo en turno diurno. No hubo ninguna diferencia estadísticamente significativa en la capacidad de atención visual entre dormir una siesta durante el turno de noche. Sería necesario aumentar el tamaño de la muestra para extraer conclusiones con respecto a los beneficios en la velocidad perceptiva de una siesta de 30 min durante el primer turno de noche. Bibliografía: 29 referencias.

Parkes, K. R.

SLEEP PATTERNS OF OFFSHORE DAY-WORKERS IN RELATION TO OVERTIME WORK AND AGE

(Patrones de sueño de trabajadores diurnos de plataformas marinas en relación con la edad y las horas extraordinarias)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 48, pp. 232-239](#)

Plataformas marinas, trabajadores, estrés, turnos prolongados, edad, sueño, alteraciones

En este estudio, se analizaron los efectos aditivos e interactivos de las horas extraordinarias y la edad como predictores de la calidad del sueño y la duración del sueño entre trabajadores de plataformas marinas, de los cuales el 54% informó de trabajar horas extras. Se apreció que la duración del sueño y su calidad se deterioraron entre el personal que trabajó horas extras, en relación con aquellos que trabajaban en turnos estándar. También se observó una relación dosis-respuesta inversa entre las horas extras y la duración del sueño. Aunque el sueño era mejor durante los permisos que durante las semanas de trabajo, se halló poca evidencia de patrones compensatorios. Se discuten estos resultados en cuanto al rendimiento y los efectos sobre la salud de pocas horas de sueño. Bibliografía: 56 referencias.

Edworthy, J. et al.

PASSING CRISIS AND EMERGENCY RISK COMMUNICATIONS: THE EFFECTS OF COMMUNICATION CHANNEL, INFORMATION TYPE, AND REPETITION

(Crisis y comunicaciones de emergencia de riesgos: efectos del canal de comunicación, el tipo de información y la repetición)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 48, pp. 252-262](#)

Riesgos, emergencias, información, comunicación, comunicación verbal, mensajes

Se realizaron tres experimentos sobre los factores que influyen en la transmisión de información cuando los mensajes se transmiten de persona a persona. En el experimento 1, los mensajes se pasaron a través de la cadena de participantes mediante cinco modos diferentes de comunicación. Los canales de comunicación escrita dieron lugar a una transmisión más precisa del mensaje

que mediante la comunicación verbal. Además, algunos elementos del mensaje resistieron mejor la cadena que otros. En el experimento 2 se replicaron en gran medida estos efectos y también se demostró que la simple repetición de un mensaje eliminaba las diferencias entre comunicación verbal y escrita. Se discuten las implicaciones de los resultados en casos de crisis y comunicación de emergencia de riesgos. Bibliografía: 31 referencias.

Arjmand, N. et al.

REVISED NIOSH LIFTING EQUATION MAY GENERATE SPINE LOADS EXCEEDING RECOMMENDED LIMITS

(La ecuación revisada de levantamiento del NIOSH puede generar cargas en la columna vertebral que excedan los límites recomendados)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 47 n. may, pp. 1-8](#)

Cargas, levantamiento, ecuaciones, NIOSH, peso máximo, columna vertebral, carga

Los ergónomos y los profesionales de la salud laboral aconsejan usar la ecuación revisada del NIOSH junto con ecuaciones predictivas de las cargas de la columna vertebral propuestas en este estudio para evaluar el riesgo de lesiones de la columna en actividades de elevación, particularmente si implican flexión del tronco moderada a grande. Bibliografía: 47 referencias.

Chan, A. H. S., Hoffmann, E. R.

EFFECT OF MOVEMENT DIRECTION AND SITTING/STANDING ON LEG MOVEMENT TIME

(Efecto de la dirección del movimiento en posición sentado/de pie en el tiempo de movimiento de la pierna)

[Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 47 n. may, pp. 30-36](#)

Posición erecta, posición sentado, piernas, movimientos, dirección, tiempo
Muchos dispositivos requieren control por parte de los pies y las manos. Los autores ofrecen información detallada sobre los tiempos para los movimientos de los pies como dependientes de la forma del movimiento, la postura del trabajador y la dirección del movimiento de las piernas. Bibliografía: 26 referencias.

Irzmanska, E., Stefko, A.

SIMULATION METHOD FOR ASSESSING THE END OF SERVICE LIFE OF GLOVES USED BY WORKERS EXPOSED TO MINERAL OILS AND MECHANICAL FACTORS

(Método de simulación para la evaluación del final de vida útil de los guantes utilizados por los trabajadores expuestos a aceites minerales y factores mecánicos)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 47 n. may, pp. 61-71](#)

Guantes seguridad, vida útil, aceites minerales, factores físicos, exposición, evaluación

El sistema actual de normas armonizadas para probar los guantes de protección proporciona información sobre niveles de protección sólo en el caso de productos nuevos. El protocolo propuesto para la evaluación del fin de la vida útil de los guantes de protección expuestos a aceites minerales y factores mecánicos puede servir como una herramienta útil para los empresarios y trabajadores, proporcionando información fiable sobre el período real aproximado en que los guantes pueden ser utilizados con seguridad en el trabajo. Bibliografía: 36 referencias.

Langer, T. H., Ebbesen, M. K., Kordestani, A.

EXPERIMENTAL ANALYSIS OF OCCUPATIONAL WHOLE-BODY VIBRATION EXPOSURE OF AGRICULTURAL TRACTOR WITH LARGE SQUARE BALER

(Análisis experimental de la exposición laboral a vibración de cuerpo entero en tractores agrícolas con empacadora cuadrada grande)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 47 n. may, pp. 79-83](#)

Tractores, vibraciones cuerpo entero, trabajadores, exposición

Se llevó a cabo un número de medidas experimentales en una combinación específica de vehículo en conducción cuesta arriba y cuesta abajo. La exposición a vibración de cuerpo entero se midió en el asiento del trabajador en diferentes condiciones. La conducción cuesta arriba y cuesta abajo con la impulsión de las cuatro ruedas mostró la mayor diferencia con nivel creciente de vibración en la conducción cuesta abajo. Los resultados indican que la impulsión de las cuatro ruedas influye en la dinámica longitudinal y, por tanto, en la exposición de la vibración de cuerpo entero en un tractor con grandes empacadoras cuadradas. Bibliografía: 42 referencias.

Yuan, L.

REDUCING ERGONOMIC INJURIES FOR LIBRARIANS USING A PARTICIPATORY APPROACH

(Reducción de lesiones ergonómicas en bibliotecarios mediante un método participativo)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 47 n. may, pp. 93-103](#)

Bibliotecarios, carga física, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía participativa, formación

Este estudio utilizó un método de ergonomía participativa para examinar los riesgos ergonómicos y reducir los síntomas musculoesqueléticos en bibliotecarios de la biblioteca principal de East Baton Rouge. Se realizaron una variedad de actividades de investigación, incluyendo: formación en ergonomía y pruebas, observaciones, cuestionarios sobre ambiente de trabajo y salud y grupos focales. Un total de 39 empleados de 9 secciones diferentes de la biblioteca participaron en el estudio. Los resultados de las pruebas de conocimientos pre y post formación en ergonomía indican una mejoría significativa de los conocimientos de los bibliotecarios sobre los principios de la ergonomía. Las respuestas de los cuestionarios sobre la formación en ergonomía 2 meses y 8 meses después, comparadas con las respuestas antes de la formación, han demostrado mejoras positivas en las valoraciones sobre presencia y gravedad de la mayoría de síntomas musculoesqueléticos, del diseño de puestos de trabajo con ordenadores y de las tareas de manipulación manual, así como de la percepción del control sobre el ambiente de trabajo. Con la identificación de los riesgos ergonómicos mediante el método RULA y el método REBA, así como con discusiones en grupos focales, los resultados del estudio cumplen con el objetivo del proyecto de ayudar a los bibliotecarios a la mejora de la ergonomía en el lugar de trabajo. Bibliografía: 58 referencias.

Drury, C. G.

HUMAN FACTORS/ERGONOMICS IMPLICATIONS OF BIG DATA ANALYTICS: CHARTERED INSTITUTE OF ERGONOMICS AND HUMAN FACTORS ANNUAL LECTURE

(Implicaciones del análisis masivo de datos en ergonomía y en factores humanos: Conferencia anual del Chartered Institute of Ergonomics and Human Factors)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 5, pp. 659-673](#)

Ergonomía, factor humano, estudios, información, análisis

Los especialistas en ergonomía y factores humanos tienden a trabajar cada vez más con grandes bases de datos y con el nuevo software asociado al análisis de datos masivos o big data (BDA) y a otros campos similares, tales como la extracción de datos. En este artículo se abordan las características de los BDA y los aspectos metodológicos y éticos que surgen a partir de ellos. Bibliografía: 79 referencias.

Blache, Y. et al.

EFFECTS OF HEIGHT AND LOAD WEIGHT ON SHOULDER MUSCLE WORK DURING OVERHEAD LIFTING TASK

(Efectos de la altura y el peso de la carga en el músculo del hombro en trabajos con tareas de elevación por encima de la cabeza)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 5, pp. 748-761](#)

Biomecánica, cargas, levantamiento, manutención manual, hombros, movimientos, posturas, manguito rotadores, evaluación

El objetivo de este trabajo fue evaluar el efecto de la altura de elevación y el peso levantado sobre la carga muscular del hombro. Se aplicó un modelo musculoesquelético para calcular el trabajo de los músculos de los hombros durante las tareas de levantamiento. La tarea de elevación con el uso de una caja pesada fue la más exigente para los músculos del manguito rotador, la parte anterior del deltoides y el trapecio superior. Bibliografía: 53 referencias.

Agostini, M. et al.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
INDUSTRIAL RELATIONS PRACTICES RELATED TO PSYCHOSOCIAL CONSTRAINTS AT WORK IN THE STEEL SECTOR

(Relaciones industriales relacionadas con limitaciones psicosociales del trabajo en el sector metalúrgico)

[S.].: Eurofound, 2014.- 37 p.

CDU CV 621.7:658.3.053.4

http://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef13102en.pdf

Industria metalúrgica, aceros, psicosociología, riesgos psicosociales, condiciones trabajo, salud, prevención, diálogo social, bienestar, trabajo, Unión Europea

CONTENIDO: Introducción. El diálogo social en las limitaciones psicosociales en el trabajo. Análisis comparativo: las prácticas de prevención para evitar las limitaciones psicosociales en el trabajo. Aproximaciones hacia la prevención de las limitaciones psicosociales en el trabajo. Bibliografía: 34 referencias.

Mauno, S., Ruokolainen, M., Kinnunen, U.

WORK-FAMILY CONFLICT AND ENRICHMENT FROM THE PERSPECTIVE OF PSYCHOSOCIAL RESOURCES: COMPARING FINNISH HEALTHCARE WORKERS BY WORKING SCHEDULES

(Conflicto trabajo – familia y enriquecimiento desde la perspectiva de los recursos psicosociales: comparación de trabajadores sanitarios finlandeses por horarios de trabajo)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 48, pp. 86-94](#)

Turnicidad, enfermería, vida familiar, vida laboral, conciliación

Se analizó el conflicto trabajo-familia y el enriquecimiento trabajo-familia comparando enfermeras finlandesas, que trabajaban a turnos diurnos y que no trabajaban a turnos diurnos. Estas últimas trabajaban en dos turnos de día diferentes o en tres turnos diferentes, incluyendo turnos de noche. Concretamente se investigó si diferentes recursos, es decir, el control del trabajo, el apoyo de los directivos en la relación trabajo-familia, el apoyo de los compañeros en la relación trabajo-familia, el control en casa, las estrategias personales de

afrentamiento y la satisfacción con el horario, predecían de forma diferenciada el conflicto trabajo-familia y el enriquecimiento trabajo-familia en estos tres grupos. Los resultados mostraron que el menor apoyo de los directivos en la relación trabajo-familia predijo mayor conflicto trabajo-familia sólo en el grupo de 3 turnos, mientras que el menor apoyo de los compañeros se asociaba con conflicto trabajo-familia sólo en los trabajadores que no trabajaban en turnos diurnos. Se concluye que se debe prestar más atención en la organización de los turnos a la conciliación familiar para reducir el conflicto trabajo-familia entre estas trabajadoras. Bibliografía: 43 referencias.

Oginska-Bulik, N.

SOCIAL SUPPORT AND NEGATIVE AND POSITIVE OUTCOMES OF EXPERIENCED TRAUMATIC EVENTS IN A GROUP OF MALE EMERGENCY SERVICE WORKERS

(Apoyo social y resultados positivos y negativos de eventos traumáticos experimentados en un grupo de trabajadores de servicios de emergencia)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 2, pp. 119-127](#)

Emergencias, trabajadores, bomberos, policía, médicos, estrés postraumático, apoyo social, percepción

Se analizaron los datos de 116 trabajadores de servicios de emergencia (bomberos, agentes de policía y trabajadores de emergencias médicas) que habían sufrido un acontecimiento traumático en su lugar de trabajo. El rango de edad de los participantes fue de 21-57 años. Se utilizaron las versiones polacas de la Escala revisada de impacto del evento y el Inventario de crecimiento postraumático para evaluar los resultados positivos y negativos de los eventos experimentados. El apoyo social percibido se midió mediante la escala "Con qué apoyo se puede contar". Los datos obtenidos del estudio revelaron la dependencia negativa del apoyo social de supervisores con los síntomas de estrés postraumático y el apoyo social positivo de los compañeros de trabajo con el crecimiento postraumático. Por otra parte, los resultados del estudio indican la relación positiva entre los resultados positivos y negativos de los eventos traumáticos experimentados en el lugar de trabajo. El apoyo social percibido juega un papel más importante en la obtención de beneficios de los eventos traumáticos que la prevención de los resultados negativos

del evento traumático experimentado. El apoyo de compañeros de trabajo, en comparación con el apoyo de supervisores, tiene mayor importancia. Bibliografía: 40 referencias.

Warszewska-Makuch, M., Bedynska, S., Zolnierczyk-Zreda, D.
AUTHENTIC LEADERSHIP, SOCIAL SUPPORT AND THEIR ROLE IN WORKPLACE BULLYING AND ITS MENTAL HEALTH CONSEQUENCES
(Liderazgo auténtico, apoyo social y su papel en el acoso laboral y consecuencias para la salud mental)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 2, pp. 128-140](#)
Trabajo, trabajadores, liderazgo, acoso, hostigamiento, apoyo social, salud mental
Estudio realizado a una muestra de 820 trabajadores de diferentes organizaciones y sectores productivos polacos, con el objetivo de comprobar si el auténtico liderazgo está relacionado con el apoyo social y la exposición al acoso laboral y, a su vez, cómo estas variables están relacionadas con la salud mental del trabajador. En el estudio se comprueba cómo en algunas de las relaciones estudiadas, el apoyo social de supervisores y compañeros de trabajo y el auténtico liderazgo actúan como factores moderadores. Bibliografía: 63 referencias.

Korpinen, L., Pääkkönen, R.
SELF-REPORTED DEPRESSION AND ANXIETY SYMPTOMS AND USAGE OF COMPUTERS AND MOBILE PHONES AMONG WORKING-AGE FINNS
(Depresión y síntomas de ansiedad relacionados con el uso de ordenadores y teléfonos móviles referidos por los trabajadores finlandeses)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 2, pp. 221-228](#)
Depresión, ansiedad, síntomas, evaluación, nuevas tecnologías, ordenadores, teléfonos móviles, cuestionarios
El objetivo del presente estudio fue analizar los síntomas de depresión y ansiedad referidos por los trabajadores finlandeses usando modelos logísticos de regresión. Para ello se llevó a cabo un estudio transversal mediante el diseño de un cuestionario que fue enviado 1ª 5.000 trabajadores en servicio activo. De

las 6.121 respuestas obtenidas a través del citado cuestionario, 101 trabajadores (que representaban un 1,7% de las respuestas) manifestaron haber padecido algún signo de depresión muy a menudo a lo largo de los últimos doce meses y 77 trabajadores (1,3% de las respuestas) sufrieron ansiedad de manera frecuente en ese mismo periodo de tiempo. Bibliografía: 35 referencias.

Ferrari, S. et al.
YOUNG AND BURNT? ITALIAN CONTRIBUTION TO THE INTERNATIONAL BURNOUT SYNDROME STUDY (BOSS) AMONG RESIDENTS IN PSYCHIATRY

(¿Jóvenes y quemados? Contribución italiana al estudio internacional del síndrome de burnout (BOSS) en los residentes de Psiquiatría)
Resumen en: [Med Lav, 2015, v. 106 n. 3, pp. 172-185](#)
Psiquiatría, médicos residentes, agotamiento psíquico, evaluación
Se realizó un estudio transversal en el que se utilizó el cuestionario online del síndrome de burnout, con recogida de datos socio-demográficos y se pasaron cinco pruebas psicométricas [Maslach Burnout Inventory-General Survey (MBI-GS), Areas of Worklife Survey (AWLS), Patient Health Questionnaire 9 (PHQ-9), Suicide Ideation and Behaviour Questionnaire (SIBQ), y Big-Five Inventory-10 (BFI)], en formato electrónico a 180 residentes de psiquiatría italianos. Para analizar los datos se utilizaron regresiones lineales simples y múltiples. Hubo una tasa de respuesta del 60%. Se apreció un nivel moderado de burnout, relacionado con las condiciones de trabajo, presencia de síntomas depresivos, satisfacción con el salario o menos actividad académica. La ideación suicida fue admitida por el 16% de los residentes. Una mayor carga de trabajo, los síntomas de depresión y la baja satisfacción predicen mayores niveles de agotamiento emocional y cinismo. Bibliografía: 67 referencias.

Ghislieri, C., Molino, M., Gatti, P.
LA RELAZIONE TRA L'INTERFACCIA LAVORO-FAMIGLIA E L'INTENZIONE DI TURNOVER: UNO STUDIO IN UN CAMPIONE DI INFERMIERI ITALIANI
(La relación entre la interfaz trabajo-familia e intención de cambio: estudio en una muestra de enfermeras italianas)

Resumen en: [Med Lav, 2015, v. 106 n. 3, pp. 206-215](#)

Enfermeras, vida familiar, vida laboral, conciliación, problemas, evaluación, trabajo

El presente estudio tiene como objetivo examinar la relación entre la interfaz trabajo-familia (en términos de conflicto y enriquecimiento) intenciones de cambio, en una muestra de enfermeras italianas, que rellenó un cuestionario autoinformado, con diferentes escalas basadas en la literatura internacional. El análisis de regresión, con la intención de cambio como variable dependiente, mostró una relación positiva con el conflicto trabajo-familia y una relación negativa con el enriquecimiento trabajo-familia. Los resultados del estudio confirmaron que el conflicto trabajo-familia fue un predictor potencial de la intención de cambio, capaz de influir en la tendencia de desear un nuevo trabajo y buscar una nueva ocupación. El enriquecimiento trabajo-familia también tuvo un papel en el resultado: las percepciones de enriquecimiento del trabajo en la familia pueden contribuir a la reducción de la intención de cambio. Se resalta la importancia de desarrollar contextos de trabajo que fomenten la conciliación trabajo-familia, a través de políticas capaces de disminuir las interferencias negativas del trabajo en la familia y aumentar las oportunidades para mejorar y desarrollar nuevas habilidades que pueden utilizarse también en otros contextos. Bibliografía: 53 referencias.

Gilbert-Ouimet, M. et al.

CHANGES IMPLEMENTED DURING A WORKPLACE PSYCHOSOCIAL INTERVENTION AND THEIR CONSISTENCY WITH INTERVENTION PRIORITIES

(Cambios introducidos en una intervención psicosocial en el lugar de trabajo y su coherencia con las prioridades de la intervención)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n.3, pp. 251-261](#)

Psicosociología, factores, intervención, funcionarios, cambios
Informe sobre la intervención ejercida en una organización pública con 1630 trabajadores. Se registraron todos los cambios surgidos durante la intervención tanto en el grupo intervenido como en los 1282 controles. Los principales objetivos de los cambios dentro de los factores psicosociológicos fueron la ayuda social y las recompensas. Las mejoras introducidas fueron cuatro veces superiores en el grupo intervenido que en el control. Bibliografía: 42 referencias.

Garza, J. L. et al.

OFFICE WORKERS WITH HIGH EFFORT-REWARD IMBALANCE AND OVERCOMMITMENT HAVE GREATER DECREASES IN HEART RATE VARIABILITY OVER A 2-H WORKING PERIOD

(Los trabajadores de oficina con desequilibrio elevado esfuerzo – recompensa y exceso de compromiso tienen mayor disminución en la variabilidad del ritmo cardíaco durante un período de trabajo de 2-h)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 5, pp. 565-575](#)

Psicosociología, factores, estrés, carga trabajo, riesgos psicosociales, frecuencia cardiaca, variabilidad, esfuerzos, recompensas, evaluación

Se efectuaron mediciones de la variabilidad del ritmo cardíaco en espacios de tiempo de 5 min durante períodos de trabajo de 2 h por la mañana o por la tarde, así como autoinformes de desequilibrio esfuerzo-recompensa y sobrecarga, para 91 trabajadores de oficina. Los resultados indican que los participantes expuestos a niveles elevados de desequilibrio esfuerzo-recompensa y sobrecarga tenían una respuesta cardiovascular peor (mayor disminución en la variabilidad del ritmo cardíaco durante todo el período de medición de 2-h) en comparación con sus colegas con niveles bajos de estos factores. Bibliografía: 26 referencias.

Wang, Y. et al.

RELATIONSHIP BETWEEN OCCUPATIONAL STRESS AND BURNOUT AMONG CHINESE TEACHERS: A CROSS-SECTIONAL SURVEY IN LIAONING, CHINA

(Relación entre estrés laboral y burnout en profesores chinos: un estudio transversal en Liaoning, China)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 5, pp. 589-597](#)

Profesores, educación primaria, educación secundaria, China, estrés, agotamiento psíquico, evaluación, prevención

Se distribuyó a 681 profesores de escuelas de educación primaria y secundaria un método de evaluación del estrés laboral que comprendía el cuestionario de contenido del trabajo de Karasek (JCQ), el cuestionario de Siegrist de desequilibrio esfuerzo-recompensa (ERI) y el inventario General de Burnout de Maslach, para la evaluación del burnout. Se obtuvieron un total

de 559 respuestas efectivas, que se convirtieron en los sujetos de estudio. Se realizaron análisis de regresión logística y regresión lineal jerárquica mediante el uso de SPSS 17.0 para explorar la asociación entre burnout y estrés laboral. El estrés laboral resultó asociado con algunas dimensiones del burnout entre el profesorado chino. Se concluye en la importancia para los directores de escuelas primarias y secundarias de tener en cuenta que las estrategias para disminuir el estrés laboral en los docentes parece ser crucial para mejorar la salud física y mental de los profesores en China. Bibliografía: 28 referencias.

Hino, A. et al.

BUFFERING EFFECTS OF JOB RESOURCES ON THE ASSOCIATION OF OVERTIME WORK HOURS WITH PSYCHOLOGICAL DISTRESS IN JAPANESE WHITE-COLLAR WORKERS

(Efectos amortiguadores de los recursos de la tarea en la asociación de las horas extraordinarias de trabajo con el sufrimiento psicológico en trabajadores no-manuales japoneses)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 5, pp. 631-640](#)

Japón, trabajadores, trabajo, exigencias, recursos, modelos, horas extraordinarias, estrés, evaluación

Un total de 1.198 participantes de las cinco ramas de una empresa japonesa de fabricación completó un cuestionario autoadministrado que incluía las escalas de evaluación de recursos de la tarea, la angustia psicológica y las características demográficas. Se obtuvo información de las horas de trabajo en el mes más reciente a partir de los registros personales de la empresa en cuestión. Se realizaron análisis de regresión logística múltiples, y se incluyó en el modelo la interacción de horas extraordinarias de trabajo con cada recurso de la tarea. Los resultados sugieren que un control elevado de la tarea tiene un efecto en la disminución de la angustia psicológica en relación con las horas extraordinarias en los trabajadores japoneses. Bibliografía: 49 referencias.

Duchemin, A - M. et al.

A SMALL RANDOMIZED PILOT STUDY OF A WORKPLACE MINDFULNESS-BASED INTERVENTION FOR SURGICAL INTENSIVE CARE UNIT PERSONNEL: EFFECTS ON SALIVARY A-AMYLASE LEVELS

(Pequeño estudio piloto aleatorio consistente en una intervención del personal de una unidad de cuidados intensivos, basándose en métodos de "atención plena" (mindfulness): efectos sobre los niveles salivares de a-amilasa)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 4, pp. 393-399](#)

Agotamiento psíquico, estrés, personal sanitario, hospitales, cuidados intensivos, amilasa, saliva, mindfulness, yoga, música

Interesante estudio en una población laboral con altos niveles de estrés. Se realiza una intervención durante 8 semanas, utilizando métodos de mindfulness, yoga suave y música. Se controla la situación una semana antes de la intervención y una semana después de ella mediante indicadores psicológicos y biológicos de estrés. Los niveles de amilasa en saliva y los índices de activación simpática disminuyeron significativamente en el grupo intervenido y se mantuvieron estables en el grupo control. Ello demuestra los efectos beneficiosos de este tipo de intervención y aconseja su empleo para disminuir el nivel de estrés y prevenir el burnout (agotamiento psicológico y funcional) de colectivos con este riesgo laboral. Bibliografía: 51 referencias.

Buti, M. et al.

Catalunya. Generalitat Catalunya. Departament de Salut

GUIA PER A LA PREVENCIÓ I EL CONTROL DE L'HEPATITIS C 3ª ed

(Guía para la prevención y el control de la hepatitis C 3ª ed)

Barcelona: Agència de Salut Pública de Catalunya, 2015.- 80 p.

(Quaderns de Salut Pública; 13)

CDU CV 616:614.8

http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/home_canal_salut/professionals/temes_de_salut/infeccions_de_transmissio_sexual/documents/quiahepatitisc.pdf

Sector sanitario, hepatitis C, prevención, control, guías, España, Cataluña

CONTENIDO: 1. El virus de la hepatitis C. Estructura y función del genoma

VHC. Variabilidad del VHC. 2. Epidemiología. Cadena epidemiológica.

Situación mundial de la hepatitis C. Epidemiología de la hepatitis C en España.

3. Epidemiología de la hepatitis C en Cataluña. Vigilancia epidemiológica de

la hepatitis C. Incidencia de la hepatitis C en Cataluña. Coinfección con la

infección por VIH. Retos futuros de la vigilancia de la hepatitis C en Cataluña. 4.

Historia natural y formas clinicopatológicas. Historia natural de la enfermedad.

Manifestaciones clínicas. Hepatitis aguda. Hepatitis crónica. Manifestaciones

extrahepáticas. Diagnóstico clínico. Pronóstico. De la hepatitis aguda. De las

hepatitis crónicas. 5. Diagnóstico del laboratorio. Determinaciones serológicas.

Detección del virus. Aplicaciones diagnósticas. 6. Tratamiento. 7. Prevención.

Hepatitis C postransfusional. Hepatitis C en usuarios de drogas por vía

parenteral. Hepatitis C por transmisión sexual. Hepatitis C vertical. Hepatitis C

en trasplantes de órganos. Recomendaciones para la prevención secundaria.

8. Prevención de la hepatitis C relacionada con actos sanitarios. Hepatitis

nosocomial. Hepatitis en hemodializados. 9. Bibliografía: 222 referencias.

Budria Laborda, E. et al.

LIPOATROFIA SEMICIRCULAR: PLAN DE ACCIÓN PREVENTIVO A PROPÓSITO DE UN CASO

[S.l.]: [s.n.], [2014?].- 7 p.; 30 cm

CDU 614.8 C30/205

<http://www.prevencionintegral.com/ca/canal-orp/papers/orp-2014/lipoatrofia-semicircular-plan-accion-preventivo-proposito-caso>

Lipoatrofia semicircular, electricidad estática, campos electromagnéticos, riesgos, salud, oficinas, casos prácticos, actuación, protocolos, estudios, prevención, congresos 2014

Estudio presentado en la 12th Internacional Conference on Occupational Risk

Prevention ORP2014, sobre la lipoatrofia semicircular. La lipoatrofia semicircular

(LS) es una enfermedad de la piel infrecuente, resultado de la pérdida localizada

del tejido adiposo subcutáneo. Es más habitual en mujeres de edad media, en

general relacionada con microtraumatismos repetidos, posturas y ambientes

laborales cerrados, en los que se desarrollan fuerzas electrostáticas o

magnéticas. Se describe un caso de LS diagnosticado en nuestra Administración

en 2011 para estudiar si sus peculiaridades pueden aportar luz sobre la

fisiopatogenia, aún no bien conocida, de esta enfermedad. Método según el

protocolo de actuación propuesto por la Generalitat de Catalunya se procedió a

evaluación médica, recogida de datos sobre condiciones de trabajo, propuesta

de acciones preventivas y seguimiento médico-laboral. Conclusión: el estudio

apoya la bibliografía consultada, la LS se configura como una lesión benigna y

reversible, relacionada con microtraumatismos, cargas electrostáticas y campos

electromagnéticos generados en el entorno laboral.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

PREVENCIÓN OCUPACIONAL DE LOS NÓDULOS DE CUERDAS VOCALES

Murcia: ISSL, 2015.- 2 h.; 30 cm

(Ficha Divulgativa; FD 121)

CDU 614.8 C30/195

[http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721\\$m4580](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721$m4580)

Cuerdas vocales, nódulos, riesgos, salud, prevención, diagnóstico, protocolos clínicos

CONTENIDO: Concepto y clínica. Características clínicas de los nódulos.

Trabajadores expuestos. Profesores. Cantantes. Actores. Teleoperadores.

Locutores. Factores de riesgo. Diagnóstico. Análisis acústico de la voz

realizado por logopedas o foniatras. Historia clínica. Pruebas médicas de

exploración otorrinológica: laringoscopia. Telarlaringoscopia con monitor. Vídeo

laringostroboscopia. Vigilancia de la salud. Protocolo médico específico.

Historia laboral. Historia clínica. Antecedentes personales. Antecedente de hábitos tóxicos. Analizar la jornada laboral. Medidas preventivas. Medidas preventivas organizativas. Medidas preventivas individuales.

FREMAP
RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS POR EL USO DE EQUIPOS DE RX

Madrid: FREMAP, [2015].- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/79

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.016.pdf>

Rayos X, radiología, equipos, riesgos, exposición, trabajadores, categorías, radiólogos, protección, dosímetros, EPI, usuarios, prevención, contaminación radiactiva, irradiaciones, zonas, salas, hospitales, RD 783/2001, legislación, España

CONTENIDO: Medidas preventivas. Para el personal interno. Para los usuarios del servicio. Información general. Clasificación de trabajadores expuestos. Categoría A. Categoría B. Clasificación y delimitación de zonas. Zona controlada. Zonas de permanencia limitada. Zonas de permanencia reglamentada. Zonas de acceso prohibido. Zona vigilada. Normativa aplicable.

Pérez Santiago, A. M. et al.
Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral
PREVENCIÓN DA SILICOSE NOS TALLERES DE ELABORACIÓN DE PEDRA NATURAL

(Prevención de silicosis en talleres de elaboración de piedra natural)

[A Coruña]: Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral, 2009.- 8 p.; 30 cm

(Folla de prevención; 13)

CDU 614.8 C30/159

<http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/folla-de-prevencion-13.pdf>

Talleres, piedra natural, exposición, sílice, sílice cristalina, cuarzo, inhalación, enfermedades profesionales, silicosis, neoplasias malignas, pulmones, riesgos, evaluación, prevención, legislación

CONTENIDO: Introducción. ¿Qué es la sílice? Talleres de elaboración de piedra natural: sistema productivo. Efectos sobre la salud de la exposición a sílice cristalina (cuarzo). Evaluación de riesgos. Prevención de riesgos laborales. Legislación aplicable. Referencias bibliográficas.

Sasaki, S. et al.
SHORT SLEEP DURATION INCREASES THE RISK OF CHRONIC KIDNEY DISEASE IN SHIFT WORKERS

(La escasez de sueño aumenta el riesgo de enfermedades renales crónicas de los trabajadores por turnos)

Resumen en: *J Occup Environ Med*, 2014, v. 56 n. 12, pp. 1243-1248

Turnicidad, trabajadores, medicina trabajo, riñones, enfermedades crónicas
Este estudio investigó la asociación de la duración del sueño y el trabajo por turnos con el desarrollo de la enfermedad renal crónica (ERC) en los trabajadores japoneses. Se observaron un total de 3.600 participantes sin ERC durante un promedio de 4,4 años. Para estimar los coeficientes de riesgo y los intervalos de confianza del 95% del riesgo de ERC asociado con la duración del sueño y el trabajo por turnos se utilizó el modelo de regresión de riesgos proporcionales de Cox. De los resultados destacan que, cuando los resultados fueron estratificados por el estado del trabajo por turnos, una corta duración del sueño se asoció con un riesgo significativamente mayor de ERC entre los trabajadores por turnos. Bibliografía: 58 referencias.

von Thiele Schwarz, U. et al.
MEASURING SELF-RATED PRODUCTIVITY: FACTOR STRUCTURE AND VARIANCE COMPONENT ANALYSIS OF THE HEALTH AND WORK QUESTIONNAIRE

(Análisis de la varianza de los componentes de un cuestionario de salud y trabajo para medir la productividad.)

Resumen en: *J Occup Environ Med*, 2014, v. 56 n. 12, pp. 1302-1307

Trabajadores, productividad, salud, promoción, cuestionarios, evaluación
Se trataba de probar los componentes de la estructura de los factores y la varianza de las subescalas de productividad del Cuestionario de Salud y Trabajo

(HWQ). Se aplicó la escala a un total de 272 personas de una compañía que respondieron a la misma, incluyendo tres dimensiones (eficiencia, calidad y cantidad), desde tres perspectivas: la propia del individuo, la del supervisor, y la de sus compañeros de trabajo. Se realizó un análisis factorial confirmatorio, y se evaluaron los componentes de la varianza. Los resultados mostraron que un factor común explicaba el 81% de la varianza (fiabilidad 0.95). Los autores concluyeron que si bien las dimensiones de eficiencia, calidad y cantidad son partes válidas del modelo para medir la productividad autopercebida, hay un gran factor común. Por lo tanto, el cuestionario HWQ puede ser analizado ya sea como un único factor o mediante la extracción de la varianza individual para cada subdimensión. Bibliografía: 44 referencias.

Wang, M.-D. et al.

A META-ANALYSIS OF OBSERVATIONAL STUDIES OF THE ASSOCIATION BETWEEN CHRONIC OCCUPATIONAL EXPOSURE TO LEAD AND AMYOTROPHIC LATERAL SCLEROSIS

(Metanálisis de estudios observacionales sobre la asociación entre exposición laboral crónica al plomo y la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA))

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2014, v. 56 n. 12, pp. 1235-1242](#)

Trabajadores, plomo, exposición crónica, enfermedades degenerativas, esclerosis lateral amiotrofia, metanálisis

Los autores examinaron la asociación entre la exposición ocupacional al plomo y la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) mediante la revisión sistemática y metanálisis de estudios epidemiológicos pertinentes y reportada según Directrices PRISMA. Los estudios pertinentes se buscaron en múltiples bases de datos bibliográficas (septiembre de 2013). Los resultados mostraron que el riesgo de desarrollar ELA entre los individuos con una historia de exposición al plomo fue casi del doble sobre la base de nueve estudios de casos y controles con información de la exposición al plomo específica, sin heterogeneidad aparente entre los estudios incluidos. El riesgo atribuible de la ELA por exposición al plomo se estimó en un 5%. Se concluye que la exposición pasada al plomo puede ser un factor de riesgo para la ELA. Bibliografía: 82 referencias.

Williams, J. A. R.

RECURRING PAIN AND THE POTENTIAL OF EMPLOYER SUPPORT TO IMPROVE PARTICIPANT HEALTH

(Dolor recurrente y potencial del apoyo de los empresarios para mejorar la salud de los trabajadores)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2014, v. 56 n. 12, pp. 1221-1227](#)

Trabajadores, salud, promoción, participación, medicina trabajo, psicología Este estudio describe las relaciones entre el dolor recurrente y un conjunto de factores presentes en los lugares de trabajo, como los factores psicosociales, incluido el apoyo del empresario. Para estimar las relaciones se realizó un análisis de regresión logística múltiple, después de controlar muchos factores adicionales. Los resultados mostraron que el apoyo de los empresarios se asoció con una disminución de la probabilidad del dolor. Concretamente, una mayor satisfacción en el trabajo, y la figura de un supervisor que crea un ambiente de confianza y abierto al diálogo, se asociaron con una menor probabilidad de dolor. La autora concluye animando a realizar más investigaciones que establezcan el papel de las relaciones psicosociales y los problemas de salud. Bibliografía: 39 referencias.

Slavova, S., Bunn, T. L.

WORK-RELATED CONCUSSION SURVEILLANCE

(Vigilancia de la conmoción cerebral relacionada con el trabajo)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n. 1, pp. 40-45](#)

Trabajo, trabajadores, sistema nervioso central, accidentes, salud, vigilancia médica

El objetivo de este estudio fue utilizar múltiples fuentes de datos basadas en las consultas médicas de urgencias, el registro de altas hospitalarias, y los seguros compensatorios, para estimar la tasa de lesiones por conmoción cerebral relacionada con el trabajo durante 2011 en Kentucky. Se realizaron los cruces de datos de las distintas fuentes y se reportaron tasas brutas anuales de las conmociones cerebrales relacionadas con el trabajo por cada 100.000 empleados civiles de edad 16 años o más. Los resultados fueron, para las tres bases de datos consultadas, de una tasa bruta de 31,8/100.000, fue mayor en los hombres (38,8/100.000) que en mujeres (24,1/100.000). El uso de los datos

del seguro de compensación solo resultó en una tasa estimada de 11,7/100.000. La utilización de datos de urgencias sola resultó en una tasa de 21,7/100.000. La conclusión del estudio es que, para tener datos fiables, es necesario usar, de forma rutinaria, como parte de la vigilancia de las lesiones de conmoción cerebral relacionadas con el trabajo, múltiples fuentes de datos. Bibliografía: 36 referencias.

Levêque-Morlais, N. et al.

THE AGRICULTURE AND CANCER (AGRICAN) COHORT STUDY: ENROLLMENT AND CAUSES OF DEATH FOR THE 2005–2009 PERIOD

(El estudio de cohorte AGRICULTURA y CÁNCER (AGRICAN): registro y causas de muerte durante el período 2005-2009)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 1, pp. 61-73](#)

Agricultura, trabajadores, neoplasias malignas, registro, epidemiología, estudios cohorte

El objetivo del trabajo ha sido elaborar y describir un estudio de cohortes en el que se incluían hombres y mujeres que desarrollaban diversas actividades agrícolas en Francia así como el estudio de las causas de muerte. Para ello, se llevó a cabo un estudio de cohortes donde se analizaba la aparición de cáncer entre los propietarios y los trabajadores de fincas agrícolas tanto en situación laboral activa como jubilados de ambos sexos y que vivían en 11 áreas de Francia con registro de cáncer poblacional. El registro se realizó mediante encuestas por correo postal entre el 2005 y 2007 siendo estudiada la mortalidad hasta diciembre de 2009 comparándose sus índices con los de la población general de dichas zonas. Los índices de mortalidad estudiados, tanto los globales como por cáncer, entre estos trabajadores agrícolas eran menores que los de la población general. Estos resultados del estudio son los primeros obtenidos en Francia sobre la base de una gran cohorte prospectiva agrícola mostrando que los agricultores estarían en condiciones más saludables que la población general. Bibliografía: 36 referencias

Campion, K. M.

A SURVEY OF OCCUPATIONAL SKIN DISEASE IN UK HEALTH CARE WORKERS

(Estudio de enfermedades profesionales cutáneas en trabajadores sanitarios del Reino Unido)

Resumen en: [Occup Med, 2015, v. 65 n. 1, pp. 29-31](#)

Personal sanitario, manos, lavado, gel, alcohol, jabones, enfermedades cutáneas

Trabajadores sanitarios clínicos y no-clínicos, que recibieron una vacuna contra la gripe durante octubre y noviembre de 2013 fueron invitados a completar un cuestionario breve de la piel. Los datos del personal que había constatado que su piel había sufrido como resultado del trabajo se compararon con los datos del personal que no lo había hecho, para explorar las diferencias en los factores causales potenciales. El estudio demuestra la prevalencia de enfermedad profesional cutánea en una población de trabajadores sanitarios del Reino Unido. Se requieren más estudios para explorar si la proporción de jabón y gel de alcohol reportados en este estudio son típicos y si esto tiene algún impacto en el desarrollo de enfermedades cutáneas laborales. Bibliografía: 10 referencias.

Muroga, N. et al.

INJURIES TO STAFF ENGAGED IN FOOT-AND-MOUTH DISEASE ERADICATION IN JAPAN

(Lesiones del personal dedicado a la erradicación de la fiebre aftosa en Japón)

Resumen en: [Occup Med, 2015, v. 65 n. 1, pp. 45-48](#)

Japón, fiebre aftosa, control, veterinarios, personal sanitario, protecciones personales, lesiones

Se analizaron los registros de las lesiones que se produjeron entre el personal enviado desde organizaciones nacionales y prefecturas distintas de la prefectura de Miyazaki. Sobre la base de estos registros, se realizó un análisis cualitativo de los veterinarios y del personal de apoyo no-veterinario, ya que cada grupo tuvo un papel diferente durante el brote. Se concluye que la aplicación de un desinfectante menos peligroso y la mejora de los equipos de protección para evitar la abrasión de la piel puede ser eficaz para reducir el riesgo de este

tipo de lesiones entre el personal que lleva a cabo las medidas de contención. La reducción de las lesiones entre el personal en tales circunstancias puede ayudar en las medidas de control eficaces. Bibliografía: 10 referencias.

Drongelen, A. van et al.

SICKNESS ABSENCE AND FLIGHT TYPE EXPOSURE IN FLIGHT CREW MEMBERS

(Absentismo por enfermedad y exposición a tipo de vuelo en miembros de la tripulación)

Resumen en: [Occup Med, 2015, v. 65 n. 1, pp. 61-66](#)

Aviones, tripulación, vuelos, turnicidad, tolerancia, absentismo

La población del estudio consistió en miembros de la tripulación de vuelo de una cohorte histórica de 5 años. Se obtuvieron datos de horarios de vuelo y absentismo por enfermedad a partir de registros de la empresa. La asociación entre la exposición acumulativa a tipos de vuelos diferentes y episodios de ausencia de enfermedad menores de 7 días se determinaron mediante análisis de regresión logística univariante y multivariante. Se obtuvieron modelos ajustados mediante la adición de factores de confusión potenciales. Las ausencias por enfermedad anteriores se agregaron para componer los modelos totalmente ajustados. La exposición acumulativa a tipos de vuelo no se asoció de forma independiente con la ausencia por enfermedad en miembros de la tripulación cuando se tuvieron en cuenta las ausencias por enfermedad anteriores. El absentismo por enfermedad en el pasado puede predecir el absentismo futuro, y las estrategias preventivas dirigidas a miembros de la tripulación de vuelo con una historia de absentismo elevado pueden ser eficaces. Bibliografía: 26 referencias.

Dalton, M. B.

IMPLEMENTING NICE OBESITY GUIDANCE FOR STAFF: AN NHS TRUST AUDIT

(Implementación de una guía contra la obesidad del National Institute of Health and Clinical Excellence (NICE) para los trabajadores: una auditoría de confianza del National Health Service (NHS))

Resumen en: [Occup Med, 2015, v. 65 n. 1, pp. 78-85](#)

Trabajadores, obesidad, programas, empresas, salud, promoción, auditorías. Se identificaron criterios relevantes para la salud laboral en las directrices CG43, de prevención, identificación, evaluación y gestión de la obesidad, elaboradas por el NICE y se obtuvieron datos de las políticas de confianza, entrevistas con directivos, cuestionarios a personal de seguridad laboral, examen de los recursos de salud laboral y notas de casos. Los resultados se revisaron para el cumplimiento de las normas CG43. Se apreció no sólo una falta de orientación de la política de salud laboral, sino una inercia aparente en relación con la obesidad. El plan de acción demostró cómo la práctica clínica de salud laboral puede recurrir a las normas CG43 para combatir la obesidad en un grupo de trabajadores del NHS. Bibliografía: 30 referencias.

Küpper, T. et al.

WORKLOAD DURING CARDIOPULMONARY RESUSCITATION

(Carga de trabajo durante la reanimación cardiopulmonar)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 2, pp. 175-184](#)

Reanimación cardiopulmonar, carga trabajo, enfermedad coronaria, enfermedades respiratorias

Se midieron la frecuencia de pulso, el consumo de oxígeno y la eliminación de CO₂ por telemetría, mientras se realizaba reanimación cardiopulmonar (RCP) usando un maniquí con equipo digital para la estandarización del procedimiento. Los mismos parámetros fueron medidos durante un protocolo de pruebas de ejercicio estándar en una bicicleta para analizar la resistencia aeróbica de los participantes. Los datos de los protocolos de reanimación se correlacionaron con los de los ejercicios para establecer un procedimiento de investigación simple estándar para determinar las personas en situación de riesgo y ofrecer los requisitos mínimos para realizar RCP en Watts/kg. Se concluye que la RCP se puede realizar por personas sanas en el rango de resistencia aeróbica. De las pruebas realizadas se concluye que los requisitos mínimos para los entrenamientos son de 1,6 a 1,8 W/kg de peso corporal en ergometría en bicicleta estándar y que las personas en riesgo deben ser entrenadas con mucho cuidado. En el caso de una verdadera reanimación, los individuos entrenados deben, además, tener en cuenta cualquier síntoma. Bibliografía: 59 referencias.

Maccà, I. et al.

HIG-FREQUENCY HEARING TRESHOLDS: EFFECTS OF AGE, OCCUPATIONAL ULTRASOUND AND NOISE EXPOSURE

(Umbral de audición de alta frecuencia: efectos de la edad y de la exposición laboral a ultrasonidos y ruido)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 2, pp. 197-211](#)

Ultrasonidos, ruido, trabajadores, exposición, hipoacusia, detección precoz

El estudio se realizó sometiendo a una audiometría convencional (0,125–8 kHz) y de alta frecuencia (9–18 kHz) a un grupo de 24 trabajadores expuestos a ultrasonidos industriales, un grupo de 113 trabajadores expuestos a ruido industrial y un grupo de control de 148 trabajadores. Los resultados obtenidos permiten concluir que la edad y la exposición a ruido y ultrasonidos son los principales indicadores de los umbrales auditivos en el rango de altas frecuencias, y que la audiometría de alta frecuencia puede resultar útil en el diagnóstico temprano de la pérdida de audición inducida por el ruido en los grupos de trabajadores más jóvenes. Bibliografía: 42 referencias.

Mark, M. van der et al.

EXTREMELY LOW-FREQUENCY MAGNETIC FIELD EXPOSURE, ELECTRICAL SHOCKS AND RISK OF PARKINSON'S DISEASE

(Exposición a campos magnéticos de baja y extremadamente baja frecuencia, contactos eléctricos y riesgo de enfermedad de Parkinson)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 2, pp. 227-234](#)

Campos magnéticos muy baja frecuencia, exposición, trabajadores, choque eléctrico, estudios casos-controles, enfermedades neurodegenerativas, Enfermedad Parkinson, matrices exposición/trabajo

Los autores afirman que los estudios realizados anteriormente no han evidenciado un aumento del riesgo de padecimiento de la enfermedad de Parkinson (EP) tras la exposición a campos magnéticos de baja y extremadamente baja frecuencia (BF/EBF), pero esos estudios tenían un alcance limitado, ya que no consideraron otras posibles fuentes de exposición tales como los contactos eléctricos. Se realizó un estudio hospitalario de casos y controles, teniendo en cuenta la exposición profesional y también la utilización intensiva de aparatos eléctricos. La conclusión del estudio es

que no se han observado asociaciones de riesgo de padecimiento de EP debido a exposiciones relacionadas con la energía eléctrica. Tampoco se ha detectado un “efecto protector” de los contactos eléctricos frente a la EP, tal y como habían sugerido algunos estudios previos. Por tanto, no existe ninguna asociación entre la EP y la exposición a campos magnéticos de BF/EBF, a contactos eléctricos o al hecho de haber trabajado en puestos con receptores eléctricos. Bibliografía: 34 referencias.

Merkus, S. L. et al.

NEUROENDOCRINE RECOVERY AFTER 2-WEEK 12-H DAY AND NIGHT SHIFTS: AN 11-DAY FOLLOW-UP

(Recuperación neuroendocrina después de 2 semanas con turnos diurnos de 12 h y turnos de noche: seguimiento de 11 días)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 2, pp. 247-257](#)

Horario prolongado, turnicidad, trabajo nocturno, recuperación, cortisol, saliva, evaluación

Participaron en el estudio 29 trabajadores de alta mar que trabajaron durante 2 semanas en turnos de 12 horas; 15 participaron después de un turno de día y 14 después de un turno de noche. Se midió el cortisol salivar al despertar, 30 minutos después de despertar y antes de acostarse los días 1, 4, 7 y 11 del período libre, con un día de referencia antes de la vuelta a alta mar. Las diferencias fueron analizadas usando ecuaciones de estimaciones generalizadas. Tras períodos de trabajo de 2 semanas con turnos de noche de 12 horas, la recuperación no era completa hasta el día 11. Tras períodos de trabajo de 2 semanas con turnos de día de 12 horas, se encontró una indicación de recuperación incompleta el 1er día libre, con recuperación total el 4º día. Bibliografía: 38 referencias.

Gommans, F. G. et al.

NEED FOR RECOVERY ACROSS WORK CAREERS: THE IMPACT OF WORK, HEALTH AND PERSONAL CHARACTERISTICS

(Necesidad de recuperación a través en las carreras profesionales: el impacto del trabajo, la salud y las características personales)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 3, pp. 281-295](#)

Trabajadores, envejecimiento, sexo, recuperación, necesidades, evaluación, epidemiología

El estudio se basó en los datos del estudio prospectivo de cohorte de Maastricht. La onda T3 (mayo de 1999) se eligió como base del artículo. El período de seguimiento de 20 meses incluyó cinco ondas de seguimiento. Se realizaron análisis de regresión de Cox para investigar los determinantes, del ambiente de trabajo, la salud y el estilo de vida y factores personales de los trabajadores, de la necesidad de recuperación por categorías de edad a lo largo del tiempo. Si bien pueden haber existido efectos de la selección, este estudio muestra que los factores de riesgo para una necesidad de recuperación alta eran diferentes entre las categorías de edad. Para prevenir y reducir un nivel alto de necesidad de recuperación entre los trabajadores, es importante desarrollar medidas preventivas dirigidas a factores de riesgo específicos por edad. Bibliografía: 48 referencias.

Franklin, P. et al.

THE MENTAL HEALTH OF ASBESTOS-EXPOSED SUBJECTS WITH PLEURAL ABNORMALITIES

(La salud mental de los sujetos expuestos a amianto con anomalías pleurales)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 3, pp. 343-350](#)

Amianto, mineros, exposición, placas pleurales, asbestosis, salud mental, locus control, epidemiología

Los sujetos del estudio fueron antiguos trabajadores de la minería y residentes de la ciudad minera que habían participado en un programa anual de vigilancia de la salud. Las anomalías pleurales (placas pleurales, engrosamiento pleural difuso y asbestosis) se determinaron a partir de radiografías torácicas simples. Todos los participantes completaron un cuestionario sobre el estado de salud mental (SF-12) y locus de control (LOC). De los resultados se concluye que la presencia de anomalías pleurales no afectó aún más la salud mental de las personas expuestas al amianto más allá del efecto asociado con la exposición per se. Bibliografía: 41 referencias.

Lusa, S. et al.

SLEEP DISTURBANCES PREDICT LONG-TERM CHANGES IN LOW BACK PAIN AMONG FINNISH FIREFIGHTERS: 13-YEAR FOLLOW-UP STUDY

(Las alteraciones del sueño predicen cambios a largo plazo en la lumbalgia entre los bomberos finlandeses: estudio de seguimiento de 13 años)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 3, pp. 369-379](#)

Bomberos, salud, sueño, alteraciones, lumbalgias, epidemiología, estudios longitudinales

Estudio prospectivo en el que 360 bomberos en activo respondieron a un cuestionario en 1996, 1999 y 2009. Las variables de estudio fueron dolor lumbar irradiado y local durante el año anterior. Utilizando modelos de regresión logística, se predijo la probabilidad de las trayectorias de dolor por alteraciones del sueño al inicio del estudio. Este es el primer estudio prospectivo que demuestra que los síntomas lumbares son comunes y persistentes entre los bomberos y que las alteraciones del sueño predicen la asignación a una trayectoria de dolor irradiado. Los departamentos de salud laboral y de seguridad, así como los propios bomberos, deben detectar de forma precoz los problemas de sueño para prevenir el dolor de espalda y evitar que se transforme en dolor crónico. Bibliografía: 36 referencias.

Vincent, R., Le Bâcle, C.

ANTIBIORÉSISTANCE ET CONSÉQUENCES EN SANTÉ AU TRAVAIL POUR LES SOIGNANTS

(Resistencia a los antibióticos y consecuencias en la salud laboral del personal sanitario)

Disponible en: [Références Santé Trav, n. 142, pp. 21-34](#)

Antibióticos, agentes vivos, personal sanitario, exposición, vigilancia médica
El desarrollo y la difusión de las bacterias multirresistentes plantean la cuestión de un riesgo profesional eventual y suplementario para el personal sanitario expuesto. Existen pocos casos descritos en la literatura. En ciertas circunstancias puede organizarse una detección orientada (infecciones nosocomiales, epidemias). Las medidas de prevención se basan en el respeto de las medidas aplicadas a la prevención de la transmisión cruzada de las bacterias multirresistentes. Bibliografía: 30 referencias.

Perotin, J. M.

SYMPTÔMES RESPIRATOIRES LIÉS AU TRAVAIL CHEZ LES VIGNERONS DE CHAMPAGNE

(Síntomas respiratorios asociados al trabajo entre los viñadores de la Champaña)

Disponible en: [Références Santé Trav. n. 142, pp. 35-39](#)

Industria vinícola, viñedos, trabajadores, alérgenos, exposición, enfermedades respiratorias, síntomas, alergias

Los trabajadores de los viñedos están expuestos a numerosos agentes inhalados, entre los que se encuentran diferentes alérgenos respiratorios. Entre 2007 y 2010, 307 trabajadores del viñedo de la Champaña fueron incluidos en un estudio prospectivo con el fin de determinar la prevalencia de los síntomas respiratorios asociados al trabajo y sus asociaciones eventuales con el puesto de trabajo y el perfil de sensibilización alérgica. La prevalencia de síntomas respiratorios fue del 11 %. Los pacientes sintomáticos estaban más a menudo sensibilizados al polen de gramíneas y describían los síntomas estacionales principalmente durante las actividades de levantamiento y de tutorizado (a finales de primavera). La proporción de mujeres era relativamente más importante entre los sujetos que presentan síntomas relacionados con el trabajo. Los resultados sugieren que podría proponerse una vigilancia próxima a estos pacientes con el fin de evaluar el impacto sobre su función respiratoria. Bibliografía: 15 referencias.

Caron, V., Deffontaines, G.

BORRÉLIOSE DE LYME ET MILIEU PROFESSIONNEL: OÙ EN EST-ON?

(Borreliosis de Lyme en el medio laboral: ¿Dónde estamos?)

Disponible en: [Références Santé Trav. n. 142, pp. 83-90](#)

Enfermedad Lyme, garrapatas, agentes vivos, zoonosis, industria agrícola, industria forestal

La borreliosis de Lyme es la más frecuente de las enfermedades transmitidas por las garrapatas en Europa y en América del Norte. El agente responsable es una bacteria que pertenece al complejo *Borrelia burgdoferi sensu lato*. El número de casos varía según los años, las temporadas y las regiones en función de la actividad y de la tasa de infección de las garrapatas. En Europa, la bacteria es transmitida por una garrapata dura que pertenece al género Ixodes: *I. ricinus*.

Difícil, el diagnóstico de enfermedad de Lyme, enfermedad multisistémica, se basa primero en los signos clínicos y el contexto de exposición a las garrapatas. Se requieren serologías según el estadio de la enfermedad. Bibliografía: 11 referencias.

Vial-Dupuy, A.

ALLERGIES RESPIRATOIRES PROFESSIONNELLES CHEZ LES PROFESSIONNELS DU BOIS

(Alergias respiratorias profesionales en los trabajadores de la madera)

Disponible en: [Références Santé Trav. n. 142, pp. 93-103](#)

Industria madera, productos químicos, trabajadores, exposición, polvo, alergias, asma, rinitis, neumonitis hipersensibles, enfermedades respiratorias

Los trabajadores de la madera realizan actividades múltiples que van desde la silvicultura y la explotación forestal a la construcción, pasando por el aserrado, la manufactura, el trabajo artesanal e incluso la industria del papel y del cartón. En el curso de su trabajo, sus exposiciones profesionales son múltiples y pueden ocasionar manifestaciones respiratorias. Las más frecuentes son el asma y las rinitis, ocasionadas por el polvo de madera, y también por los productos químicos utilizados en la transformación de la madera, como isocianatos, formaldehído, derivados acrílicos, etc. Las neumopatías por hipersensibilidad, más raras, se deben esencialmente a los mohos del bosque. El diagnóstico de estas afecciones se basa en la asociación de un cuadro clínico compatible, la identificación de las exposiciones, y las exploraciones complementarias: medidas repetidas del flujo expiratorio máximo, pruebas funcionales respiratorias, pruebas de alergia y pruebas de provocación para el asma; detección de inmunoglobulinas G específicas y encuesta micológica para la neumopatía por hipersensibilidad. Bibliografía: 128 referencias.

National Toxicology Program (Estados Unidos)
National Institute of Environmental Health Sciences (Estados Unidos)

MOLD

(Mohos)

Durham: NTP, 2013.- 4 h.; 30 cm

CDU 613.63 C10/69

http://www.niehs.nih.gov/health/materials/mold_508.pdf

Hongos, toxicidad, asma, exposición, inhalación, salud, estudios, prevención

CONTENIDO: ¿Qué es? ¿Cómo están expuestas las personas? ¿Qué efectos conocidos tienen sobre la salud? ¿Por qué los estudiamos? ¿Qué tipo de estudios apoya el National Toxicology Program? Actividades adicionales. Más acerca de los esfuerzos de investigación del National Toxicology Program y el National Institute of Environmental Health Sciences.

National Toxicology Program (Estados Unidos)
National Institute of Environmental Health Sciences (Estados Unidos)

ORTHO-TOLUIDINE

(Orto-toluidina)

Durham: NTP, 2014.- 1 h.; 30 cm

CDU 613.63 C10/70

http://www.niehs.nih.gov/health/materials/roc_ortho_toluidine_508.pdf

Toluidina-o-, cancerígenos, exposición, estudios, prevención

CONTENIDO: ¿Qué es? ¿Cómo se usa? ¿Cómo están expuestas las personas? ¿Qué evidencia hay de que cause cáncer? Estudios en humanos. Estudios en animales. Estudios mecánicos. ¿Cómo puedo reducir su exposición? ¿Dónde acudir para obtener mayor información?

National Toxicology Program (Estados Unidos)
National Institute of Environmental Health Sciences (Estados Unidos)

PENTACHLOROPHENOL AND BY-PRODUCTS OF ITS SYNTHESIS

(Pentaclorofenol y subproductos de su síntesis)

Durham: NTP, 2014.- 2 h.; 30 cm

CDU 613.63 C10/71

http://www.niehs.nih.gov/health/materials/roc_penta_508.pdf

Pentaclorofenol, subproductos, cancerígenos, exposición, estudios, prevención
CONTENIDO: ¿Qué es? ¿Cómo se usa? ¿Cómo están expuestas las personas? ¿Qué evidencia hay de que cause cáncer? Estudios en humanos. Estudios en animales. Estudios mecánicos. ¿Cómo puedo reducir su exposición? ¿Dónde acudir para obtener más información?

National Toxicology Program (Estados Unidos)
National Institute of Environmental Health Sciences (Estados Unidos)

STYRENE

(Estireno)

Durham: NTP, 2011.- 1 h.; 30 cm

CDU 613.63 C10/72

http://www.niehs.nih.gov/health/materials/styrene_508.pdf

Estireno, cancerígenos, exposición, estudios, prevención

CONTENIDO: ¿Qué es? ¿Cómo se usa? ¿Cómo están expuestas las personas? ¿Qué evidencia hay de que cause cáncer? Estudios en humanos. Estudios en animales. Estudios mecánicos. ¿Qué cosas puedo hacer para prevenir su exposición? ¿Dónde acudir para obtener más información?

Fireman, E. et al.

BIOLOGICAL MONITORING OF PARTICULATE MATTER ACCUMULATED IN THE LUNGS OF URBAN ASTHMATIC CHILDREN IN THE TEL-AVIV AREA

(Control biológico de partículas acumuladas en los pulmones de los niños asmáticos de centros urbanos en el área de Tel Aviv)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015. v. 88 n. 4, pp. 443-453](#)

Asma, niños, partículas, centros urbanos, exposición, control biológico, esputo
Se recogieron datos clínicos, demográficos, y de control biológico y ambiental de 136 niños para la evaluación del asma. Los participantes del estudio fueron divididos en dos grupos según los recuentos de eosinófilos fueran < 3% (ausencia de inflamación eosinofílica) y = 3% (inflamación eosinofílica). Se concluye que la acumulación de materia particulada implica vías de estrés oxidativo y es un factor de riesgo para el desarrollo de la inflamación eosinofílica

en niños asmáticos. El esputo inducido puede controlar biológicamente este proceso. Bibliografía: 56 referencias.

Quandt, S. A. et al.

LONGITUDINAL ASSESSMENT OF BLOOD CHOLINESTERASE ACTIVITIES OVER 2 CONSECUTIVE YEARS AMONG LATINO NONFARMWORKERS AND PESTICIDE-EXPOSED FARMWORKERS IN NORTH CAROLINA

(Evaluación longitudinal de actividades de la colinesterasa en sangre tras dos años consecutivos entre trabajadores latinos no agrícolas y agrícolas expuestos a plaguicidas en Carolina del Norte)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n.8, pp. 851-857](#)

Plaguicidas, trabajadores, agricultura, exposición, colinesterasas, inhibidores, neurotoxicidad

Las exposiciones a plaguicidas inhibidores de la colinesterasa, como organofosforados y carbamatos, suponen entre los trabajadores agrícolas un riesgo de aparición de efectos neurotóxicos inmediatos y pueden estar vinculadas a efectos retardados, incluidas las enfermedades neurodegenerativas, y a efectos en los niños expuestos en el útero materno. En el presente estudio se describen los patrones de las actividades de la colinesterasa total, la acetilcolinesterasa y la butirilcolinesterasa en sangre, durante la temporada agrícola, comparando trabajadores agrícolas y no agrícolas. Además, se estudian las diferencias entre los trabajadores agrícolas y no agrícolas en cuanto a la probabilidad de producir una depresión de la colinesterasa (definida por los autores como una reducción del 15% o más, del valor máximo anual de un individuo). Estos estudios se realizaron durante dos temporadas agrícolas consecutivas, y la media de los niveles de actividad de los distintos tipos de colinesterasa y las depresiones del 15% o más, se compararon por mes. Los resultados muestran que los trabajadores agrícolas tenían actividades de la colinesterasa total y la butirilcolinesterasa significativamente más bajas en los meses de julio y agosto y una actividad menor de la acetilcolinesterasa en agosto. Igualmente, se observó que los trabajadores agrícolas tuvieron significativamente mayor probabilidad de depresión de cada tipo de colinesterasa durante la temporada agrícola. Los autores concluyen que los efectos anticolinesterásicos en los agricultores quedan demostrados y que las normativas actuales para prevenir la exposición a plaguicidas no son eficaces. Bibliografía: 40 referencias.

Göen, T. et al.

BIOLOGICAL MONITORING OF EXPOSURE AND EFFECTS IN WORKERS EMPLOYED IN A SELENIUM-PROCESSING PLANT

(Control biológico de la exposición y efectos en los trabajadores empleados en una planta procesadora de selenio)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 5, pp. 623-630](#)

Selenio, trabajadores, exposición, evaluación, control biológico, sangre, orina, metales, polvo

Veinte empleados de una planta de procesamiento de selenio (expuestos) y 20 individuos de sexo masculino de edad comparable sin exposición laboral a selenio (controles) participaron en el estudio. La exposición a selenio en el lugar de trabajo se determinó por muestreo de aire personal. La exposición interna se evaluó mediante la medición de la concentración plasmática total de selenio después de un turno de trabajo y días festivos, así como mediante la medición de la concentración de selenio en orina antes y después de un turno de trabajo y días festivos. La actividad de la glutatión peroxidasa (GPx) en la sangre y el tiempo de protrombina se determinaron como parámetros de efecto biológico. Se concluye que los niveles de selenio en plasma y orina pueden utilizarse como parámetros de control biológico para la evaluación de la exposición laboral crónica al selenio. Sin embargo, la toxicocinética de la excreción urinaria de selenio permanece todavía confusa y requiere más investigaciones. Por otra parte, estos resultados enfatizan la necesidad de una reevaluación de los límites de exposición laboral para el selenio elemental y los compuestos de selenio inorgánico. Bibliografía: 20 referencias.

Organización Internacional del Trabajo

SEGURIDAD Y SALUD EN LA UTILIZACIÓN DE MAQUINARIA

Ginebra: OIT, 2013.- 151 p.; 30 cm

ISBN 978-92-2-327725-3; CDU 621.9:614.8 Org

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safework/documents/normativeinstrument/wcms_164658.pdf

Máquinas, trabajo, seguridad, riesgos, salud, protección, equipos trabajo, EPI, recomendaciones, OIT

CONTENIDO: Parte I: Requisitos generales. 1) Disposiciones generales. 2) Obligaciones, responsabilidades y deberes generales. Parte II: Requisitos técnicos y medidas concretas. 3) Declaraciones generales sobre el entorno de trabajo. 4) Sistemas de mando. 5) Protección de la maquinaria contra riesgos mecánicos. 6) Protección de la maquinaria contra otros peligros. 7) Información y marcado. 8) Medidas complementarias en relación con tipos específicos de maquinaria. Bibliografía. Anexos. I) Diferentes tipos de protección para la maquinaria. II) Información técnica complementaria detallada para tipos específicos de maquinaria. III) Ejemplo de torno que puede utilizarse para facilitar el proceso de evaluación de los riesgos de la maquinaria. IV) Modelo genérico de evaluación de los riesgos. V) Modelo de evaluación de los riesgos ergonómicos.

Bellet i Garcia, E. et al.

Col·legi d'Aparelladors i Arquitectes Tècnics de Barcelona

GUÍA PRÁCTICA DE SEGURETAT I SALUT EN TREBALLS DE REHABILITACIÓ I MANTENIMENT: TREBALLS SENSE PROJECTE

(Guía práctica de seguridad y salud en trabajos de rehabilitación y mantenimiento: trabajos sin proyecto)

Barcelona: Col·legi d'Aparelladors i Arquitectes Tècnics, 2014.- 208 p.

CDU CV 69:614.8

http://www.apabcn.cat/documentacio/areatecnica/PDFS_SHAREPOINT/Presentacions/Presentacio_guia_Seguretat_salut/Guia_Practica_de_SiS_en_RiM_Treballs_sense_projecte_V_1_0.pdf

Industria construcción, rehabilitación, mantenimiento, reformas, seguridad, riesgos, salud, prevención, legislación, España, guías técnicas

Los trabajos de rehabilitación, reforma y mantenimiento (TRM) sin proyecto han sido numerosos en los últimos años, lo que ha llevado a un proceso necesario de adaptación a las nuevas características y peculiaridades de la actividad. El hecho que muchas de estas obras no necesiten la redacción de un proyecto, no las hace menos complejas en cuanto a la prevención de riesgos laborales, ni hace que sean trabajos menos peligrosos para los empleados que las ejecutan. Al no existir proyecto, la gestión de la prevención conlleva unas singularidades que se resuelven en esta guía.

Comunidades Europeas. Comisión. Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión

ESTRATEGIAS PARA UNA MOVILIDAD SOSTENIBLE EN LOS DESPLAZAMIENTOS EN EUROPA

[S.I.]: Comisiones Obreras, [2010].- 137 p.

CDU CV 656.1

http://www.fsc.ccoo.es/comunes/recursos/99922/doc80650_Projec_E-Cosmos_Estrategias_para_una_movilidad_sostenible_en_los_desplazamientos_en_Europa.pdf

Transporte carretera, sostenibilidad, ambiente, seguridad, seguridad vial, buenas prácticas, recomendaciones, Unión Europea

CONTENIDO: Introducción. 1. Introducción a E-Cosmos. Objetivos. Metodología. 2. Base teórica. 3. Diez recomendaciones o directrices para una mejor movilidad al trabajo. Bases de las directrices. Diez recomendaciones. Acciones propuestas para la Comisión Europea. Anexos. Informes de las visitas. Recomendaciones para el desarrollo de una directiva de la Unión Europea. Glosario. Fotografías. Figuras. Distribución modal de los trayectos casa-trabajo en España. Indicación del grado en que estos temas forman parte del debate público, sindical y empresarial en España. Distribución modal de los trayectos casa-trabajo en Italia. Indicación del grado en que estos temas forman parte del debate público, sindical y empresarial en Italia. Distribución modal de los trayectos casa-trabajo en Alemania. Indicación del grado en que estos temas forman parte del debate público, sindical y empresarial en Alemania. Distribución modal de los trayectos casa-trabajo en Bélgica. Indicación del grado en que estos temas forman parte del debate público, sindical y empresarial en Bélgica.

Comparación de la distribución modal en los 4 países. Público en general sobre temas de movilidad. Sindicatos sobre temas de movilidad. Empresarios sobre temas de movilidad. Tablas. Indicación del grado en que estos temas forman parte del debate público, sindical y empresarial en España. Indicación del grado en que estos temas forman parte del debate público, sindical y empresarial en Italia. Indicación del grado en que estos temas forman parte del debate público, sindical y empresarial en Alemania. Indicación del grado en que estos temas forman parte del debate público, sindical y empresarial en Bélgica.

FREMAP

BUENAS PRÁCTICAS EN TRABAJOS CON FITOSANITARIOS

Madrid: FREMAP, [2015].- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/46

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.129.pdf>

Productos fitosanitarios, trabajo, buenas prácticas, uso, almacenamiento, transporte, limpieza, envases, residuos, formación

CONTENIDO: Introducción. Gestión integrada de plagas. Formación de usuarios. Preparación de la mezcla-carga de depósitos fitosanitarios. Transporte de fitosanitarios. Limpieza de los equipos. Almacenamiento de fitosanitarios. Envases usados.

FREMAP

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TRABAJOS EN REMONTES DE PISTAS DE ESQUÍ

Madrid: FREMAP, [2015].- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/72

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.107.pdf>

Esquí, pistas, remontes mecánicos, trabajadores, recomendaciones, prevención, riesgos

CONTENIDO: Factores de riesgo. Medidas preventivas. Frente a las caídas o los resbalones. Frente a las caídas en los desplazamientos. Frente a productos químicos. Frente a posturas forzadas. Frente a atrapamientos, golpes y cortes. Frente a la manipulación manual de cargas. Recuerda.

Thorvaldsen, T.

MANAGING RISK IN THE NORWEGIAN FISHING FLEET

(Gestión del riesgo en la flota pesquera noruega)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2015, v. 13 n. 1, pp. 17-30](#)

Industria pesquera, Noruega, trabajo, salud, seguridad, riesgos, gestión, legislación, cultura seguridad

Debido al elevado número de accidentes que se producen, la pesca comercial se describe comúnmente como una ocupación de alto riesgo. En este trabajo, se describe y se discute la gestión del riesgo que el gobierno noruego realiza sobre la flota pesquera de su país. Entre las estrategias más importantes para la reducción del riesgo se incluyen la regulación, la inspección, la formación y las campañas informativas. A posteriori, el cumplimiento de las regulaciones es tomado como un reflejo de la cultura de seguridad en la industria. Los autores destacan que los pescadores no ven necesaria la totalidad de las normas de seguridad alegando, a menudo, que ya están haciendo lo que pueden para mantenerse a salvo. Finalmente, se reseña que hay ejemplos prácticos que se utilizan para describir con más detalle la relación e interacción entre las autoridades y los pescadores. Bibliografía: 38 referencias.

Pérez Crespo, J.

LA EVALUACIÓN DE RIESGOS: UNA VISIÓN CRÍTICA DE SU PAPEL COMO PIEDRA ANGULAR DEL SISTEMA DE GESTIÓN

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2015, n. 83, pp. 20-31](#)

Seguridad, salud, trabajo, riesgos, evaluación, gestión

La Evaluación de Riesgos Laborales es la piedra angular del sistema de gestión preventiva en razón de las exigencias de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/1995. El concepto de evaluación de riesgos es importado de otros ámbitos como del financiero, medioambiental y de la ingeniería. Su implantación en los ámbitos laborales, por la propia naturaleza de los mismos, presenta dificultades, sobre todo en su cuantificación. Existen numerosas dificultades para la evaluación de los riesgos laborales: deficiencias en la transmisión de la información al evaluador, carencias formativas en el evaluador, dificultades de acceso a la información relevante para el sector de actividad, conductas defensivas frente a las responsabilidades en los

intervinientes en el proceso, etc. Pero también existen soluciones que pueden mejorar la eficacia de la evaluación de riesgos como herramienta de la gestión de los riesgos laborales: La mejora de la formación de los técnicos de Prevención de Riesgos Laborales. La participación activa de los miembros de la empresa en el proceso de evaluación. El establecimiento de políticas de “control-banding” en la organización para gestionar determinados riesgos. Bibliografía: 3 referencias.

Bestratén Belloví, M.

ENTREVISTA A CARLES FÁBREGAS AGUSTÍ, DIRECTOR GENERAL DE TUSGSAL

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2015, n. 83, pp. 32-39](#)

Empresas, seguridad, salud, trabajo, condiciones trabajo, calidad, buenas prácticas, casos practicas

Entrevista realizada a Carles Fábregas Agustí, director general de TUSGSAL (Transportes Urbanos y Servicios Generales, Sociedad Anónima Laboral), empresa ubicada en Badalona y que ha pasado de una plantilla inicial de 110 trabajadores en su constitución como sociedad anónima laboral, en el año 1985, a los 765 actuales, habiendo sabido sortear diversas dificultades para consolidarse como una empresa de referencia en el sector, con importantes retos asumidos que espera alcanzar como empresa saludable. Ha participado en diversos foros y eventos organizados por el INSHT para exponer sus buenas prácticas en materia de prevención de riesgos laborales.

Seguridad y Salud en el Trabajo

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL MANTENIMIENTO DE AEROGENERADORES

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2015, n. 83, pp. 58-61](#)

Aerogeneradores, energía eólica, mantenimiento, riesgos, evaluación, prevención, fichas informativas

Ficha práctica sobre el mantenimiento de los aerogeneradores, en la que se resumen las partes principales que constituyen un aerogenerador, las tareas de mantenimiento que se realizan, los principales riesgos a los que se exponen los

trabajadores que efectúan los trabajos de mantenimiento eléctrico y mecánico, así como las medidas preventivas. Todo ello se refiere a aerogeneradores de eje horizontal no situados en emplazamientos marinos.

Duijm, N. J.

RECOMMENDATIONS ON THE USE AND DESIGN OF RISK MATRICES

(Recomendaciones sobre el uso y el diseño de matrices de riesgo)

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 76 n. july, pp. 21-31](#)

Riesgos, evaluación, gestión, recomendaciones, matrices

El autor revisa los comentarios sobre las escasas publicaciones relevantes y agrega algunas observaciones propias para hacer hincapié en las recomendaciones existentes, añadiendo algunas sugerencias. Las recomendaciones cubren una amplia gama de temas, entre ellos: la relación entre la coloración de la matriz de riesgo y la definición de riesgo y la aversión al riesgo mayor; la evaluación cualitativa, subjetiva de la probabilidad y la consecuencia; la escala de las categorías discretas de probabilidad y de consecuencia; y el uso de normas corporativas de la matriz de riesgos. Por último, propone un diagrama de probabilidad/consecuencia con escalas continuas; que proporciona, en algunos casos, una alternativa a la matriz de riesgo. Bibliografía: 23 referencias.

Wei, J., Lu, S.

INVESTIGATION AND PENALTY ON MAJOR INDUSTRIAL ACCIDENTS IN CHINA: THE INFLUENCE OF ENVIRONMENTAL PRESSURES

(Investigación y sanción en accidentes industriales mayores en China: la influencia de las presiones ambientales)

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 76 n. july, pp. 32-41](#)

Accidentes graves, industria, investigación, sanciones, influencias externas Utilizando 150 accidentes industriales mayores y los correspondientes informes de investigación divulgados por el State Administrative of Work Safety of China (SAWSC), los autores encontraron que el número de sanciones administrativas, sanciones judiciales, multas y la duración de la investigación de los accidentes se ven afectados significativamente por las presiones ambientales, como

la presión del entorno legal, la presión de la atención de los medios de comunicación, la presión de la empresa propietaria y la presión de la industria. Según la teoría de la disuasión y la teoría del aprendizaje social, la participación y la prontitud de las penas influyen significativamente en el efecto disuasorio para los observadores homólogos. El estudio arroja luz sobre las sanciones de accidentes bajo cierta presión ambiental para lograr el efecto disuasorio óptimo, dando sugerencias a las partes interesadas relacionadas con el accidente. Bibliografía: 64 referencias.

Ale, B. J. M., Hartford, D. N. D., Slater, D.

ALARP AND CBA ALL IN THE SAME GAME

(ALARP (tan bajo como razonablemente practicable) y CBA (análisis coste-beneficio) en el mismo juego)

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 76 n. july, pp. 90-100](#)

Riesgos, análisis coste-beneficio, ALARP, toma decisiones

La aplicación del concepto ALARP puede para llevar a tomar decisiones diferentes en contextos similares dando como resultado la incertidumbre y la imprevisibilidad en la toma de decisiones. El análisis coste-beneficio conduce a tomar decisiones en las que sólo el dinero cuenta y todo lo que no se puede expresar en dinero o se percibe sin valor monetario se descuida. En este trabajo se explora este tema en profundidad, y se concluye que son parte del proceso general de la toma de decisiones. La naturaleza de las leyes relevantes de seguridad y cómo se aplican enmarcan la aplicación de estos conceptos. Si el nivel de riesgo aceptable no se establece explícitamente por ley, el nivel de riesgo resultante de la conformidad con las normas es tan accidental como el valor de una vida estadística (VOSL) encontrada a partir de evaluaciones posteriores de las decisiones. ALARP, QRA (análisis cuantificado del riesgo) y CBA son parte del grandioso esquema de la toma de decisiones. Bibliografía: 67 referencias.

O’Keeffe, V. J., Tuckey, M. R., Naweed, A.

WHOSE SAFETY? FLEXIBLE RISK ASSESSMENT BOUNDARIES BALANCE NURSE SAFETY WITH PATIENT CARE

(¿Seguridad de quién? Los límites flexibles de la evaluación de riesgos equilibran la seguridad de las enfermeras en el cuidado de los pacientes)

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 76 n. july, pp. 111-120](#)

Enfermeras, salud, seguridad, riesgos, evaluación, gestión, toma decisiones

Se entrevistó a las enfermeras de tres hospitales metropolitanos australianos y relataron historias sobre interacciones con los pacientes en las que apreciaron un riesgo para su propia seguridad. Estas historias fueron analizadas temáticamente para identificar cómo y qué factores influían en las decisiones de las enfermeras. Los resultados revelaron que las enfermeras aplicaban un límite flexible de evaluación y gestión del riesgo para equilibrar las necesidades del paciente y la enfermera, re-evaluando constantemente sus decisiones para determinar estrategias suficientemente seguras. Las enfermeras usaban razonamiento basado en el riesgo para determinar este límite flexible que puede resultar en una compensación de salud y seguridad para conseguir prioridades para el paciente. Estos resultados destacan que la gestión del riesgo es dinámica y las estrategias de evaluación y decisión sobre el riesgo adoptadas son flexibles en respuesta a la evolución de las demandas. Bibliografía: 56 referencias.

ASISA

EMPRESAS SALUDABLES: UNA APUESTA POR EL CRECIMIENTO SOSTENIBLE

Capital Hum, 2015, n. 300, pp. 76-78

Empresas, trabajadores, promoción, salud, bienestar, sostenibilidad, inversión, crecimiento, productividad

La promoción de la salud es ya algo común en las empresas españolas porque los empleados cada vez lo valoran más. Además de mejorar el estado físico y anímico de las personas, la inversión en el bienestar de los trabajadores redundará en mejoras de la productividad y del clima laboral. Pero, también hay otros indicadores de gestión de personas que se ven afectados por estas políticas. De ahí la importancia de integrarlas en los planes estratégicos para alinearlas con el resto de las políticas de gestión.

Carazo, J. A.

EMOTIONAL DRIVING, UN PROYECTO ALINEADO CON LA TRIPLE CUENTA DE RESULTADOS DE GONVARRI STEEL SERVICES

Capital Hum, 2015, n. 301, pp. 90-97

Empresas multinacionales, buenas prácticas, casos prácticos, prevención, riesgos, seguridad vial, campañas

Caso práctico de una multinacional europea dedicada al procesado de acero, componentes de automoción y energías renovables. Su actividad industrial implica ciertos riesgos laborales para los que hay que establecer medidas correctoras necesarias para eliminarlos o mitigarlos en la medida de lo posible. La multinacional entiende que la prevención de riesgos es un objetivo prioritario y estratégico. Con su última campaña, Proyecto Emotional Driving, ha alineado la Seguridad Vial con la cuenta de resultados y con los objetivos estratégicos.



Lorenzana, L. et al.

Fundación Prevent

GUÍA PARA LA ELABORACIÓN DE CONTENIDOS FORMATIVOS PARA TRABAJADORES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

[S.l.]: Fundación Prevent, 2013.- [paginación múltiple]; 30 cm

CDU 331.59 Gui

<http://www.fundacionprevent.com/app/webroot/news/jornadas/2014/img/20140326-guia.pdf>

Trabajadores, discapacidad, formación, prevención, riesgos, legislación, guías, fichas

CONTENIDO: Introducción. Contexto de la guía. Identificación de necesidades formativas. Diseño de las acciones formativas. Impartición de la formación. Evaluación de la eficacia de la formación. Legislación y bibliografía de referencia. Glosario de términos. Formatos. Fichas.

Moreno, L. et al.

GUÍA PARA ELABORAR DOCUMENTACIÓN DIGITAL ACCESIBLE: RECOMENDACIONES PARA WORD, POWERPOINT Y EXCEL DE MICROSOFT OFFICE 2010

Madrid: CENTAC, 2014.- 99 p.; 30 cm

(Tecnología y Sociedad; 5)

ISBN 978-84-616-8575-2; CDU CV 681.3

<http://www.centac.es/sites/default/files/vol-5-accesible-07-03-02.pdf>

Microsoft office, elaboración, documentación, información, accesibilidad, uso

CONTENIDO: Introducción. Accesibilidad de la guía. 1. Recomendaciones para hacer accesibles los contenidos de un documento Word 2010. Idioma del documento Word. Tipos de fuentes y características en Word. Imágenes. Texto alternativo en Word. Contraste en documentos Word. Estructura del contenido en documento Word. Los estilos en Word. Listas en Word. Columnas en Word. Tablas en Word. Hipervínculos en Word. Comprensión de los textos. Comprensión del documento Word. Acceso a Word mediante teclado. Evaluación de accesibilidad en Word 2010. Guardar Word 2010 como PDF accesible. 2. Recomendaciones para hacer accesibles los contenidos de un documento Powerpoint 2010. Idioma del contenido Powerpoint.

Diapositivas. Diseño de diapositivas. Patrón de diapositivas. Orden lógico en la tabulación. Añadir notas a diapositivas. Textos alternativos en documentos Powerpoint. Estructura del contenido en Powerpoint. Tablas en PowerPoint. Listas en PowerPoint. Columnas en PowerPoint. Títulos de diapositivas. Gráficos accesibles en Powerpoint. Hipervínculos en Powerpoint. Contenidos perceptibles en Powerpoint. Formato del texto en PowerPoint. Contraste en PowerPoint. Uso del color en PowerPoint. Evitar transiciones. Archivos de audio y vídeo en PowerPoint. Comprensión del documento Powerpoint. Presentaciones en público accesibles. Acceso a Powerpoint mediante el teclado. Evaluación de accesibilidad en Powerpoint 2010. Guardar Powerpoint 2010 como PDF accesible. 3. Recomendaciones para hacer accesibles los contenidos de un documento Excel 2010. Idioma de un documento Excel. Tipos de fuentes y características en Excel. Imágenes en Excel. Textos alternativos en Excel. Estructura del documento Excel. Estilo de las celdas. Contenido de las celdas. Asignar nombre a grupo de celdas. No combinar o dividir celdas. No usar celdas, filas o columnas en blanco para dar formato. Utilizar encabezados de columnas claros. Evitar elementos flotantes. Gráficos accesibles en Excel. Insertar un gráfico en Excel. Añadir títulos y etiquetas de gráficos en Excel. Aplicar diseño predefinido a gráficos en Excel. Cambiar tipo de gráfico en Excel. Añadir texto alternativo al gráfico en Excel. Hipervínculos en Excel. Contenidos perceptibles en Excel. Contraste en Excel. No usar color para transmitir información. Contenido multimedia accesible. Comprensión del documento Excel. Contenidos fáciles de entender en Excel. Nombre único para cada hoja Excel. Propiedades del documento Excel. Acceso al documento Excel utilizando el teclado. Evaluación de la accesibilidad en Excel 2010. Guardar Excel 2010 como PDF accesible. Bibliografía.

Zafra Barranco, M. J.

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

MANUAL BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR CORRESPONDIENTE A LA ACTIVIDAD DE LA EMPRESA. RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR DE LA INDUSTRIA ALIMENTARIA

Burjassot, Valencia: INVASSAT, 2014.- 40 p.; 30 cm

<http://www.invassat.gva.es/documents/161741761/ZAFRA+BARRANCO++Maria+Jose++2014+.+Riesgos+especificos+y+su+prevención+en+el+sector+de+la+industria+alimentaria/d4bf0c1d-afb1-426b-84cd-8a8f13fb6f44>

Industria alimentación, alimentación, riesgos, caídas, atrapamientos, carga física, quemaduras, vibraciones, exposición, incendios, explosiones, radiaciones, prevención, legislación, autoevaluación, cuestionarios

CONTENIDO: Introducción. Principales riesgos laborales y medidas preventivas a aplicar. Caídas al mismo nivel. Caídas a distinto nivel. Atrapamientos. Cortes y golpes con herramientas. Caídas de objetos. Manejo manual de cargas. Posturas forzadas y movimientos repetitivos. Postura de trabajo de pie. Riesgo eléctrico. Exposición al ruido. Vibraciones. Temperaturas extremas. Quemaduras por contacto. Condiciones medioambientales desfavorables. Riesgo por exposición a sustancias químicas. Riesgo de incendio. Riesgo de explosión. Exposición a radiaciones. Exposición a agentes biológicos (hongos, insectos). Factores psicosociales. Referencia normativa y bibliográfica. Test de autoevaluación.

Kamoun, H. et al.

CONNAISSANCES DU PERSONNEL EN RADIOPROTECTION – ÉTUDE MULTICENTRIQUE EN CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE SUR LE GRAND TUNIS

(Conocimientos del personal en radioprotección - estudio multicéntrico en cirugía ortopédica en Túnez)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2015, v. 73 n. 3, pp. 269-278](#)

Ortopedia, cirugía, radiaciones ionizantes, rayos x, exposición, riesgos, prevención, formación

Se presenta un estudio transversal y descriptivo realizado entre 2010 y 2014. Se envió un cuestionario al personal médico y paramédico de cirugía ortopédica, de seis unidades quirúrgicas de Túnez, y se calculó la puntuación de conocimiento general para cada sujeto y se buscaron las correlaciones estadísticas utilizando pruebas no paramétricas. Se concluye que la implantación de una cultura de radioprotección en la cirugía ortopédica es imperativa. La formación en radioprotección es uno de los pilares esenciales de protección contra la radiación. Bibliografía: 29 referencias.

Torres-Coronas, T., Vidal Blasaco, M. A.

NUEVOS PRINCIPIOS PARA EL APRENDIZAJE Y LA FORMACIÓN EN EL MARCO DE LA FLEXISEGURIDAD LABORAL

Capital Hum, 2015, n. 301, pp. 60-65

Trabajadores, formación, aprendizaje, TIC, nuevas tecnologías, flexibilidad, adaptación

El artículo explica la importancia de la flexiseguridad como una estrategia que permite la existencia de acuerdos contractuales flexibles, políticas laborales activas y estrategias de aprendizaje a lo largo de la vida. Hace hincapié en el papel de la tecnología en la transformación de los procesos de aprendizaje y en las oportunidades que las TIC crean de cara a asegurar la continua adaptabilidad y desarrollo de los trabajadores en la sociedad del conocimiento. Las políticas de formación que decidan integrar las TIC en el proceso, deben incorporar un alto grado de flexibilidad y adaptabilidad.

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Febrero 2016

***** Gestión del estrés laboral a nivel de la organización y del individuo**
9 – 10 febrero, Buxton (Reino Unido)

Información:

Training Unit, Harpur Hill, Buxton, Derbyshire, SK17 9JN.

Tel.: +44 (0) 1298 218806. Fax: +44 (0) 1298 218822

E-mail: training@hsl.gsi.gov.uk

Web: www.hse.gov.uk/events/hsl-managing-work-related-stress-at-organisational-individual-level.htm

***** EDI Forum 2016**

Más allá de amianto. Descontaminación de residuos peligrosos
10 de febrero, Bruselas (Bélgica)

Información:

EDA, Rue des Colonies 11, 1, Atrium Building – Regus B.C. – Rabuso, 1000 Brussels (Bélgica).

Tel.: +32 280 852 58

Web: www.decontaminationinstitute.org/forum/edi2016/presentation?_mrMailingList=57&_mrSubscriber=2910

Curso experto en metodología MAPO: áreas quirúrgicas y ambulatorias
10 – 11 febrero, Barcelona (España)

Información:

Centro de Ergonomía Aplicada S.L. (CENEA), C/Cardenal Reig, 23 08028 Barcelona, España.

Tel.: 934 408 005 - Móvil: 679227585

E-mail: Info@cenea.eu

Web: www.cenea.eu

Congreso Nacional de Medicina y Enfermería en el Trabajo
Mejorando juntos la salud en el trabajo
11 – 13 febrero, Madrid (España)

Información:

Grupo Pacífico

C/ General Martínez Campos 44 – 1º A y c – 28010 Madrid, España.

Tel.: 91 383 60 00

E-mail: met2016@pacifico-meetings.com

Web: www.congresonacionalmet2016.com

SICUR 2016

23 – 26 febrero, Madrid (España)

Información:

M. Ángeles Llorente

Tel.: 902 22 15 15. Fax: 91 722 57 88

E-mail: sicur@ifema.es

Web: www.ifema.es/sicur_01/Informacion_general/Fichatecnica/index.htm

CCOHS Forum 2016

El cambiante mundo del trabajo

29 febrero – 1 marzo, Vancouver (Canadá)

Información:

Web: <http://ccohs.ca/events/forum16/default.html>

Marzo 2016

Promoción de la seguridad – de la teoría a las mejores soluciones prácticas
14 – 18 marzo, Krapihovi, Tuusula, (Finlandia)

Información:

Tuula Räsänen, Human factors work and safety, Finnish Institute of Occupational Health, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 505 4546

E-mail: tuula.rasanen@ttl.fi

Web: www.niva.org/course/safety-promotion/

Marzo 2016

VI Congreso internacional de Salud Laboral “Nuevos horizontes en salud laboral”

16 – 18 marzo, Rotterdam (Holanda)

Información:

Susan Dijkstra

Tel.: + 31 (0) 10 704 3880.

E-mail: s.dijkstra@erasmusmc.nl

Web: www.fohneucongress2016.com

OSHME 2016

Occupational Safety and Health Middle East 2016

15 – 17 marzo, Adnec-Abu Dhabi (Emiratos Árabes Independientes)

Información:

Reed Exhibitions Middle East

P.O. Box 77899, Abu Dhabi, Emiratos Árabes Independientes.

Tel.: +971 2 4917615. Fax: +971 2 4917612.

E-mail: info@isnrabudhabi.com

Web: <http://isnrabudhabi.com/Portal/occupational-safety-and-health-middle-east-2016.aspx>

Trabajadores jóvenes y vida laboral sostenible

15 – 17 marzo, Oslo (Noruega)

Información:

Bo Veiersted, National Institute of Occupational Health,

Tel.: +47 920 82 459

E-mail: bo.veiersted@stami.no

Web: www.niva.org/

***** VI Congreso Internacional FOHNEU**

Nuevos horizontes en salud laboral

16 – 18 marzo, Rotterdam (Países Bajos)

Información:

Susan Dijkstra,

FOHNEU congress secretariat, Erasmus MC – het Congresbureau.

Tel.: + 31 (0) 10 704 3880

E-mail: s.dijkstra@erasmusmc.nl

Web: www.fohneucongress2016.com

***** Control biológico de la exposición química en el trabajo – Introducción**

17 de marzo, Buxton (Reino Unido)

Información:

Training Unit, Harpur Hill, Buxton, Derbyshire, SK17 9JN.

Tel.: +44 (0) 1298 218806. Fax: +44 (0) 1298 218822

E-mail: training@hsl.gsi.gov.uk

Web: www.hsl.gov.uk/health-and-safety-training-courses/biological-monitoring-for-chemical-exposures-at-work---an-introduction

***** IV Conferencia de la estrategia internacional sobre seguridad y salud en el trabajo**

21 – 24 marzo, Dresden (Alemania)

Información:

DGUV/IAG

Tel.: +49 351 457 1517. Fax: 49 351 457 1325

E-mail: strategyconference@dguv.de

Web: www.dguv.de/isc/index.jsp

Marzo 2016

SHO 2016

23 – 24 marzo, Guimarães (Portugal)

Información:

DPS, Universidade do Minho, 4800-058 Guimarães, Portugal.

Tel: +253 510 367

E-mail: sho2016@sposho.pt

Web: www.sposho.pt

Abril 2016

***** Dolor y trabajo**

14 – 21 abril, Oslo (Noruega)

Información:

Nina Sténs, NIVA, , Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

tel: +358 40 748 4109

E-mail: nina.stens@niva.org

Web: www.niva.org

***** Salud y seguridad a bordo de buques**

Información:

Tim Carter, The Norwegian Centre for Maritime Medicine.

Tel: +44 780 303 8911

E-mail: tim.sea@doctors.org.uk

Web: www.niva.org

Todos los procesos productivos de bienes físicos suelen requerir el almacenamiento de las materias primas, de los productos intermedios, de los productos acabados y de los residuos generados. La misma servidumbre tienen muchos servicios, que precisan almacenar materiales y en algunos casos generan residuos de notable peligrosidad, como los residuos sanitarios, por ejemplo.

Dada la casi ilimitada variedad de situaciones, los riesgos asociados a los procesos de almacenamiento son extremadamente diversos, por lo que en ciertos casos existen reglamentaciones específicas que regulan las condiciones en las que se deben almacenar los materiales: por ejemplo, los productos químicos peligrosos¹.

Según el grado de protección frente a los agentes exteriores, los materiales (materias primas, productos intermedios, productos acabados o accesorios) se pueden almacenar al aire libre (por ejemplo, vehículos, maquinaria, hierro, ladrillos cerámicos o maderas, lonas o materiales de polietileno con envolturas de plástico) o cubiertos, si se trata de materiales que necesitan protección frente a agentes atmosféricos y que requieren una temperatura y una iluminación determinadas. Según el grado de mecanización, los almacenes pueden ser: convencionales (equipados con estanterías de paletización, medios mecánicos y con una altura máxima de 6 o 7 m), de alta densidad (su altura suele ser de 10 a 30 m y equipados con transelevadores o carretillas elevadoras que circulan sobre guías laterales colocadas en el suelo) y automáticos (en los que no interviene el hombre en su utilización).

La primera medida preventiva frente a los riesgos del almacenaje es minimizar la cantidad de materiales a almacenar, organizando los procesos productivos y estableciendo acuerdos con los proveedores y distribuidores. La prevención empieza por minimizar la cantidad de materiales almacenados.

Un buen diseño contribuye a la seguridad de los operarios que trabajan en el interior de un almacén, por lo que, además de disponer de zonas específicas de recepción, carga, descarga, preparación de pedidos y expedición, hay que tener en cuenta los siguientes aspectos: aprovechar de forma eficiente el espacio

disponible, reducir la manipulación de los materiales al mínimo, acceder al producto almacenado con facilidad, disponer del máximo índice de rotación posible del material, tener la máxima flexibilidad para la colocación del producto, controlar con facilidad las cantidades almacenadas, evitar las zonas y los puntos de congestión, realizar un mantenimiento preventivo de las instalaciones y utilizar los equipos de manutención más adecuados al tipo de almacén.

Los materiales se deben almacenar en contenedores adecuados, resistentes y seguros. Los del tipo rígido y lineal deben almacenarse entibados y sujetos con soportes que faciliten su estabilidad. La altura máxima de apilamiento recomendable es de 6 m con acceso mediante elementos mecánicos. Los tubos de forma redondeada se han de apilar en capas separadas mediante soportes intermedios y elementos de sujeción. Los perfiles y planchas deben almacenarse en estanterías provistas de rodillos, protegiendo los extremos y distanciados de las zonas de paso. Las cajas pueden almacenarse contra la pared o en forma piramidal, no superando los cinco metros de altura. Los bidones y las piezas diversas se almacenarán preferiblemente en estanterías. Las bobinas de papel, cartón o metálicas se deben guardar en el interior de los almacenes unas sobre otras cuidando su estabilidad y su facilidad de extracción. El almacenamiento de bobinas grandes y pesadas se debe efectuar en el exterior, sobre el suelo y de manera piramidal. Los sacos se deben disponer en capas transversales, con la boca del saco mirando hacia el centro de la pila. Si la altura llega a 1,5 m, se deberá escalonar y cada 0,5 m se debería reducir el grosor en una pila de sacos.

A menudo se recurre al almacenamiento paletizado. La paleta es una bandeja de carga constituida por dos plataformas unidas entre sí por largueros o dados o por un piso apoyado sobre pies o soportes, y cuya altura está reducida al mínimo compatible para su manipulación con horquillas metálicas o carretillas elevadoras. Pueden ser de madera, plástico o fibra de vidrio, metálicas o mixtas. El riesgo principal de caída de materiales suele ser debido a la inestabilidad del apilamiento, a la rotura de la paleta debido a una sobrecarga o a la falta de sujeción de los materiales a dicha paleta. La altura máxima de la carga no debería ser superior a 1,5 m y su carga máxima no debería superar los 1.000 kg. Para evitar la caída de la carga, ésta deberá sujetarse con flejes de acero, plástico u otro material resistente, colocando cantoneras para no afectar a la carga.

¹ <http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/Higiene/Almacenamiento%20de%20productos%20quimicos.pdf>

BIBLIOGRAFÍA

CHAZELET, S., MASSON, A.

Appareils de protection respiratoire filtrants. Effet des conditions environnementales de stockage et d'utilisation sur les performances des filtres

Disponible en: [Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc, 2013, n. 230, pp. 17-27](#)

CROOKS, I. et al.

The effect of long term storage on tobacco smoke particulate matter in in vitro genotoxicity and cytotoxicity assays

Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 65 n. 2, pp.196-200

DAVIS, K. G., ORTAANÉS, L.

Potential of adjustable height carts in reducing the risk of low back injury in grocery stockers

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 2. Part B, pp. 285-292](#)

FAN, C., BI, X. T.

Development of off-gas emission Kinetics for stored wood pellets

[Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 1, pp. 115-124](#)

FERNÁNDEZ GARCÍA, R.

Claves para garantizar el uso seguro de mangueras

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 113, pp. 8-15

FERNÁNDEZ GARCÍA, R.

Todo lo que hay que saber sobre los sistemas instrumentados de seguridad

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 115, pp. 7-14

FÉRON, L.

Travaux de peinture et papiers peints

Prév BTP, 2013, n. 165, pp. 28-29

GABBERT, S. et al.

Socio-economic analysis for the authorisation of chemicals under REACH:

A case of very high concern?

Regul Toxicol Pharmacol, 2014, v. 70 n. 2, pp. 564-571

HELMKAMP, J. C. et al.

Risk factors, health behaviors, and injury among adults employed in the transportation, warehousing, and utilities super sector

Resumen en: [Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 5, pp. 556-568](#)

HEMMATIAN, B. et al.

The significance of domino effect in chemical accidents

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2014, v. 29, pp. 30-38](#)

HOSSEINZADEH, N., SANGSARI, M. K., FERDOSIYE, H. T.

Shake table study of annular baffles in steel storage tanks as sloshing dependent variable dampers

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2014, v. 32 n. 11, pp. 299-310](#)

MABROUKI, C., BENTALEB, F., MOUSRIJ, A.

A decision support methodology for risk management within a port terminal

Resumen en: [Safety Sci, 2014, v. 63 n. Mar, pp. 124-132](#)

MUIJSER, H. et al.

Acute toxicity of high concentrations of carbon dioxide in rats

Regul Toxicol Pharmacol, 2014, v. 69 n. 2, pp. 201-206

PAUW, F. C.

Seguridad para la cadena de suministro: facilitar la exportación

AENOR Rev Normalización Certificación, 2013, n. 280, pp. 24-29

PLANAS, E. et al.

Historical evolution of process safety and major-accident hazards prevention in Spain. Contribution of the pioneer Joaquim Casal

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2014, v. 28, pp.109-117](#)

ROBERT, M.

Stocker des pellets en toute sécurité

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2014, n. 234, pp. 18-19](#)

ROBERT, M.

Stocker les pellets en toute sécurité

Kan Brief, 2013, n. 4, pp. 17

SEITZ, A.

Alles sicher unter Dach und Fach

Sichere Arbeit, 2013, n. 6, pp. 36-37

SHARMA, R. K. et al.

Automation of emergency response for petroleum oil storage terminals

Resumen en: *Safety Sci*, 2015, v. 72 n. feb, pp. 262-273

SONG, Z. et al.

Comprehensive evaluation on self-ignition risks of coal stockpiles using fuzzy AHP approaches

Resumen en: *J Loss Prev Process Ind*, 2014, v. 32 n.11 (Parte I), pp. 78-94

VAUDOUX, D.

Soudage. Quand les fumées vont dans le mur

Diosponible en: *Trav Séc*, 2014, n. 753, pp. 40-41

VAUDOUX, D.

Stockage: Les granulés de bois peuvent dégager du monoxyde de carbone

Trav Séc, 2011, n. 717, pp. 18

ZHANG, Q., ZHANG, B.

Effect of ignition delay on explosion parameters of corn dust/air in confined chamber

Resumen en: *J Loss Prev Process Ind*, 2015, v. 33 n. 1, pp. 23-28

Hipervínculos:

El INSHT no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSHT del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo general de publicaciones oficiales: <http://publicacionesoficiales.boe.es>

Catálogo de publicaciones del INSHT: <http://www.insht.es/catalogopublicaciones/>



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insht.meyss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insht.meyss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 20 de diciembre de 2015.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

**Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.*