

**Título**  
Erga Bibliográfico

**Autor**  
Instituto Nacional de Seguridad  
e Higiene en el Trabajo (INSHT)

**Elaborado por**  
Juan Guasch Farrás (*Director*)  
Xavier Guardino Solà (*Coordinador*)  
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)  
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)  
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

**Edita**  
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene  
en el Trabajo (INSHT)  
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid  
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27  
[www.insht.es](http://www.insht.es)

**Composición**  
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSHT

**Edición**  
Barcelona. Diciembre 2015  
  
NIPO (en línea): 272-15-001-X  
ISSN 0213-943X

## CONTENIDO



**BIBLIOGRAFÍA**  
Generalidades  
Legislación y normalización  
Seguridad  
Higiene industrial y medio ambiente  
Ergonomía  
Psicosociología  
Medicina del trabajo  
Aspectos biológicos de las exposiciones  
peligrosas. Toxicología  
Gestión de la prevención  
Formación, información y documentación



**CONGRESOS Y CURSOS**



**MISCELÁNEA**  
Campos electromagnéticos

Foment del Treball Nacional  
Prevalia CGP

## **LAINCIDENCIADELA INMIGRACIONENELSECTORDELA CONSTRUCCION EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN**

[Barcelona]: Foment del Treball Nacional, 2007.- 111 p.

CDU CV 69

Industria construcción, migrantes, idiomas, edad, categorías, riesgos, salud, accidentes, seguridad, prevención, encuestas

CONTENIDO: Introducción. 1. Objetivo, alcance del estudio y metodología. 1.1 Metodología. 1.2 Contexto. 2. Resultados del procesamiento estadístico. 2.1 Perfil de las empresas del sector de la construcción. 2.2 Perfil sociodemográfico. 2.3 Características profesionales. 2.4 Percepción del riesgo. 2.5 Valoración de las condiciones de seguridad. 2.6 Información y formación en prevención de riesgos laborales. 2.7 Participación, comunicación y relación entre compañeros. 2.8 Vigilancia de la salud. 2.9 Uso de equipos de protección individual. 2.10 Causas de accidentes laborales. 2.11 Dificultades para la aplicación de medidas preventivas. 2.12 Medidas de mejora para la integración de los trabajadores no nacionales. 3. Conclusiones. Anexos. Encuestas. Encuesta a trabajadores nacionales. Encuesta a trabajadores no nacionales. Encuesta a empresas. Juego de tarjetas de las encuestas a trabajadores. Tablas. Principales riesgos de accidente y edad de los trabajadores no nacionales. Principales riesgos de accidente y edad de los trabajadores nacionales. Principales riesgos de accidente y conocimiento del idioma de los trabajadores no nacionales de habla no hispana. Posibilidad de sufrir algún daño y edad. Posibilidad de sufrir algún daño y conocimiento del idioma de los trabajadores no nacionales de habla no hispana. Posibilidad de sufrir algún daño según la categoría profesional. Medidas preventivas más importantes según el conocimiento del idioma de los trabajadores no nacionales de habla no hispana. Medidas preventivas más importantes según el conocimiento del idioma de los trabajadores no nacionales de habla hispana. Medidas preventivas más importantes y experiencia laboral en España. Medidas preventivas más importantes y experiencia laboral en el país de origen. Causas de accidente de trabajo y edad de los trabajadores no nacionales. Causas de accidente de trabajo y edad de los trabajadores

nacionales. Causas de accidente de trabajo y categoría profesional de los trabajadores no nacionales. Causas de accidente de trabajo y categoría profesional de los trabajadores nacionales. Bibliografía: 12 referencias.

Aranda, I., Peñalver, O.

## **DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL A LAS ORGANIZACIONES EMOCIONALMENTE RESPONSABLES**

*Capital Hum*, 2015, n. 300, pp. 68-69

Empresas, trabajo, trabajadores, bienestar, emociones, inteligencia emocional, eficiencia, productividad

Desde 1995 la inteligencia emocional ha sido el eje fundamental del desarrollo de las competencias de las personas. El desarrollo de la conciencia personal y la autorregulación se han convertido en competencias nucleares. Hoy nadie discute que las emociones no pueden estar fuera del entorno laboral. Las emociones negativas bloquean y las positivas permiten el desarrollo. Es más, se puede hablar hasta de emociones de equipo. Los autores se atreven a enunciar los principales principios que deben seguir los equipos emocionalmente sostenibles.

ASISA

## **EMPRESAS SALUDABLES: UNA APUESTA POR EL CRECIMIENTO SOSTENIBLE**

*Capital Hum*, 2015, n. 300, pp. 76-78

Empresas, trabajadores, promoción, salud, bienestar, sostenibilidad, inversión, crecimiento, productividad

La promoción de la salud es ya algo común en las empresas españolas porque los empleados cada vez lo valoran más. Además de mejorar el estado físico y anímico de las personas, la inversión en el bienestar de los trabajadores redundará en mejoras de la productividad y del clima laboral. Pero, también hay otros indicadores de gestión de personas que se ven afectados por estas políticas. De ahí la importancia de integrarlas en los planes estratégicos para alinearlas con el resto de las políticas de gestión.

Canals, J.

**EL LIDERAZGO NECESARIO EN LA EMPRESA**

*Capital Hum, 2015, n. 300, pp. 88-90*

Empresas, organizaciones, dirección, liderazgo, transformación, formación

La crisis financiera ha cuestionado el modelo social, político y económico de las sociedades occidentales. La primacía del valor económico, la pérdida de perspectiva sobre la función social de la empresa y la especialización funcional se pueden apuntar como algunas de las causas que han llevado a la crisis global. El liderazgo, que ha sido muy estudiado pero poco comprendido, debe reformularse para hacerse más competente, responsable y compartido. Lograr que eso sea así es, en buena medida, una responsabilidad que deben asumir las escuelas de administración y dirección de empresas

---

Organización Internacional del Trabajo

## **MANUAL DE MEDICIÓN DEL TRABAJO VOLUNTARIO**

Ginebra: OIT, 2011.- 116 p.

ISBN 978-92-2-327388-0; CDU CV 658.5

[http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms\\_167833.pdf](http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_167833.pdf)

Trabajo voluntario, medición, estadísticas, normas internacionales, OIT

CONTENIDO: 1) Introducción. 2) Fundamento y estrategia para la medición del trabajo voluntario. 3) Definición del trabajo voluntario. 4) Principales elementos del módulo recomendado. 5) Variables objetivos y clasificaciones. 6) Tasa de voluntariado, evaluación del trabajo voluntario y otros. 7) Aplicación del módulo de encuesta y presentación de los datos. Anexos: I) Manual de codificación del módulo de encuesta. II) Herramientas para la clasificación del trabajo voluntario. III) Elementos suplementarios. IV) El tratamiento del trabajo voluntario por la Organización Internacional del Trabajo y por el Sistema de Cuentas Nacionales. V) Referencias.

Organización Internacional del Trabajo

## **LA MEDICIÓN DE LA INFORMALIDAD: MANUAL ESTADÍSTICO SOBRE EL SECTOR INFORMAL Y EL EMPLEO INFORMAL**

Ginebra: OIT, 2013.- 355 p.

ISBN 978-92-2-327388-0; CDU CV 658.5

Disponible en: [http://www.ilo.org/global/publications/ilo-bookstore/order-online/books/WCMS\\_222986/lang--es/index.htm](http://www.ilo.org/global/publications/ilo-bookstore/order-online/books/WCMS_222986/lang--es/index.htm)

Trabajo informal, medición, estadísticas, normas internacionales, OIT

CONTENIDO: Este manual sobre la medición de la informalidad aspira a ser una guía técnica para las oficinas nacionales de estadística y para otros productores de estadísticas sobre el sector informal y en el empleo informal. Presenta las normas internacionales actuales sobre el empleo en el sector informal adoptadas por la 15ª Conferencia Internacional de Estadísticos del Trabajo (CIET) en 1993, así como las directrices sobre el empleo informal adoptadas por la 17ª CIET en 2003. El manual también proporciona una guía práctica sobre la implementación de las normas mediante la presentación de metodologías alternativas de medición con ejemplos basados en las experiencias nacionales

e incluye directrices sobre la difusión de las estadísticas sobre el sector informal y el empleo informal.

Organización Internacional del Trabajo

## **PROTECCIÓN EFICAZ DE LOS TRABAJADORES DOMÉSTICOS: GUÍA PARA DISEÑAR LEYES LABORALES**

Ginebra: OIT, 2012.- 136 p.; 30 cm

ISBN 978-92-2-325275-5; CDU 658.5 Org

[http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms\\_229175.pdf](http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_229175.pdf)

Trabajo doméstico, protección, regulación, legislación, OIT

CONTENIDO: 1) Regular el trabajo doméstico: contexto y principios. 2) Preparativos para diseñar legislación laboral destinada a los trabajadores domésticos. 3) Formalizar la relación de trabajo. 4) Principios y derechos fundamentales en el trabajo. 5) Abuso, acoso y violencia. 6) Condiciones de vida. 7) Tiempo de trabajo. 8) Remuneración. 9) Protección de los niños empleados en el trabajo doméstico. 10) Contratación y colocación por agencias de empleo privadas. 11) Medidas para asegurar el cumplimiento de las normas sobre trabajo doméstico. Anexo I: Lista de referencias a las leyes y otras normativas nacionales. Anexo II: Instrumentos y publicaciones. Publicaciones y documentos de trabajo. Bases de datos y herramientas de la OIT. Anexo III: Instrumentos de la OIT sobre los trabajadores domésticos. Convenio núm. 189. Recomendación núm. 201.

Thierbach, M.

## **ENGINS DE TERRASSEMENT: UNE MEILLEURE VISIBILITÉ EN VUE**

(Maquinaria de movimiento de tierras: mejor visibilidad a la vista)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2015, n. 239, pp. 20-21](#)

Movimiento tierras, máquinas, conductores, visibilidad, normas, EN, ISO

En el Diario Oficial de la Unión Europea (DOUE, de 8.01.2015) se publicó una alerta relativa a la norma EN 474-1 sobre la seguridad de este tipo de maquinaria. Como resultado, la presunción de conformidad de esta norma ya no se aplica más a las exigencias de la Directiva sobre la visibilidad desde el puesto de

conducción. Como consecuencia de una recomendación sobre la vigilancia del mercado europeo, se decidió de forma paralela modificar a corto plazo la norma ISO 5006 (visibilidad del conductor de las máquinas de movimiento de tierras).

Salamanca, J. M.

#### **IV CONVENIO NACIONAL DE LA ACUICULTURA MARINA: POR LA COMPETITIVIDAD Y LA CALIDAD DEL TRABAJO**

Disponible en: [Mar, 2015, n. 549, pp. 30-31](#)

Acuicultura, convenios colectivos, trabajadores, relaciones laborales, condiciones trabajo, seguridad, salud

La patronal Apromar y los sindicatos UGT y CC.OO. han firmado el IV convenio colectivo para la acuicultura que regulará las relaciones laborales y las condiciones de trabajo de más de 4000 profesionales del sector. La norma, que estará vigente hasta finales de 2017, prevé un incremento salarial progresivo entre el 1% y el 1,5%. En el artículo, se explican los distintos capítulos de la norma: el marco y el ámbito de aplicación del convenio, la jornada y el horario, las retribuciones, las ayudas sociales y complementarias y la seguridad y salud en el trabajo.

Ballester Pastor, M. A.

#### **PROTECCIÓN DE LA MATERNIDAD Y PROTECCIÓN DE LA MUJER EN LA OIT: AVANCES Y CONTRADICCIONES**

Rev MEYSS, 2015, n. 117, pp. 75-105

Mujeres, mujeres embarazadas, maternidad, protección, OIT, convenios, recomendaciones, trabajo

Se analiza el contenido y alcance de los Convenios de la OIT sobre protección de la maternidad y su repercusión en el ordenamiento español. Dado que los primeros Convenios al respecto se remontan al origen de la propia OIT el estudio comprende múltiples referencias a la evolución histórica del trabajo de la mujer a través de la protección a ella dispensada. El análisis evolutivo se refiere particularmente al ordenamiento español, tanto con relación al pasado más reciente (transición y franquismo) como al más remoto (Ley de 13 de marzo de 1900). A lo largo del estudio cronológico se puede constatar

la evolución de la norma protectora de la mujer que actualmente solo viene referida a las situaciones de maternidad y lactancia. Sin embargo, se destaca la paradoja de que se mantengan todavía vigentes los Convenios de la OIT que prohíben el trabajo subterráneo y nocturno de las mujeres (45 y 89). Con relación al trabajo nocturno se plantea su contradicción con la normativa de la Unión Europea, destacando la incompatibilidad entre las normas protectoras genéricas aplicables a las mujeres y la normativa antidiscriminatoria por razón de sexo. Con relación a la protección de la maternidad se analizan los tres Convenios de la OIT aprobados hasta la fecha (3, 103 y 183 –este último no ratificado por España–) así como las Recomendaciones 92 y 191 a efectos de detectar eventuales incumplimientos por parte del ordenamiento español. Bibliografía: 63 referencias.

Purcalla Bonilla, M. A., Preciado Domènech, C. H.

#### **SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (NORMAS GENERALES Y SECTORIALES): IMPLEMENTACIÓN DE LOS CONVENIOS DE LA OIT**

Rev MEYSS, 2015, n. 117, pp. 185-211

Salud, seguridad, trabajo, riesgos, OIT, convenios, España, legislación, empresarios, obligaciones, trabajadores, derechos

La OIT ha adoptado múltiples convenios que tratan específicamente de la seguridad y la salud en el trabajo, (tanto general como específica, siguiendo esa diferenciación un cierto paralelismo con las normas europeas –Directivas– e internas –LPRL, Reglamento de Servicios de prevención, reglamentos específicos–), así como más de 40 repertorios de recomendaciones prácticas. El contenido de los Convenios de la OIT en materia de seguridad y salud laboral se encuentra incluido en normas internas o bien tiene fuerza vinculante a través de la proyección de sus mandatos en las normas comunitarias específicas que la UE ha dictado en materia de seguridad y salud laboral. De este modo, es lo cierto que la gran mayoría de Convenios de la OIT se encuentra ya incorporado a la normativa española, sin que sea necesaria su aplicación directa, sin perjuicio de que su contenido puede servir, como demuestra la consulta de la jurisprudencia y la doctrina judicial, como referente o complemento para la interpretación de las correspondientes normas españolas.



Salido Banús, J. L., Barceló Fernández, J.

**EL TIEMPO DE TRABAJO: LOS COMPROMISOS ASUMIDOS POR ESPAÑA POR LA RATIFICACIÓN DE DIFERENTES CONVENIOS DE LA OIT Y SU CUMPLIMIENTO POR LA LEY Y LOS CONVENIOS COLECTIVOS ESTATUTARIOS**

*Rev MEYSS, 2015, n. 117, pp. 213-237*

Tiempo trabajo, ordenación, horario, horas extraordinarias, jornada, transporte, OIT, convenios, España, legislación

Las primeras normas de la OIT se ocuparon de la duración del tiempo de trabajo; así en 1919 se adoptó el Convenio número 1 sobre las horas de trabajo en la industria. Desde entonces se han adoptado por la OIT otros Convenios y Recomendaciones sobre esta materia, de los cuales el Estado Español ha ratificado la mayor parte de ellos, siendo uno de los estados miembros que cuenta con más Convenios ratificados. No obstante la ratificación de las normas de la OIT no siempre conlleva su total o exacto cumplimiento; es por ello interesante comprobar cómo, en general, el Estado Español cuenta con una regulación sobre duración del trabajo que cumple o incluso supera, en principio, la contenida en las normas de la OIT y la UE. A pesar de ello se han recibido observaciones de la Comisión de Expertos en Aplicación de Convenios y Recomendaciones, en relación a algunas cuestiones en las que la legislación española no se ajusta completamente a las normas de la OIT, las cuales deben ser corregidas, todo ello haciéndolo compatible con una ordenación flexible del tiempo de trabajo, a juicio de los autores tan imprescindible en el actual contexto de hipercompetitividad.

1919, con la Creación de la OIT, se produjo la necesidad de promulgar una normativa internacional sobre Inspección de Trabajo, desde el momento que la propia Organización así lo exige en su propia Constitución. Sin embargo, el modelo español nació con una visión generalista de la Inspección que asume todos los sectores y actividades tanto industriales como comerciales, agrícolas, o el sector del mar. El modelo de la OIT funciona por etapas y solo cubre partes de la actividad, así por ejemplo el Convenio 81 solo se aplica a la industria y al comercio, y hasta el Convenio 129 no se incluyó la agricultura y hasta el 178 los trabajos del mar. Se ha pretendido estudiar en paralelo ambas evoluciones, constatando que en nuestro país el modelo de Inspección ha sido muy completo, y sigue siendo uno de los más perfeccionados en Europa, a juicio del autor.

Sampedro Guillamón, V.

**LA INSPECCIÓN DE TRABAJO-ADMINISTRACIÓN LABORAL**

*Rev MEYSS, 2015, n. 117, pp. 239-257*

Inspección de Trabajo y Seguridad Social, historia, legislación, España, OIT, convenios

El presente trabajo analiza la evolución de la legislación española sobre la Inspección de trabajo, y la normativa que va surgiendo de la OIT. En primer lugar, hay que significar que en España, la legislación sobre la Inspección, es antigua, del año 1906, cuando la legislación a controlar aún era escasa. Desde

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)  
Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (Madrid)  
**MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS**

Madrid: INSHT, 2015.- 97 p.; 30 cm

(Documentos Divulgativos)

ISBN 272-15-029-7; CDU 614.84 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/SEGURIDAD/Medidas%20de%20pre%20y%20pro%20contra%20incendios.pdf>

Incendios, fuego, fases, propagación, prevención, comburentes, combustibles, humos, evacuación, detección, alarmas, extinción, extintores, protección

CONTENIDO: Introducción. Conocimientos básicos sobre el fuego. Definición de fuego e incendio. Fases de un incendio. Parámetros de un incendio. Modos de propagación de un incendio. Consecuencias de un incendio. Medidas de prevención de incendios. Medidas de prevención sobre el combustible. Medidas de prevención sobre el comburente. Medidas de prevención sobre el foco de ignición. Medidas de prevención sobre la reacción en cadena. Medidas de protección pasiva. Control del fuego: la construcción del edificio. Resistencia al fuego. Reacción al fuego. Sectorización. Sistemas de control de temperatura y de evacuación de humos (SCTEH). Señalización e iluminación. Evacuación. Medidas de protección activa. Sistemas de detección y alarma. Agentes extintores. Instalaciones y equipos de extinción de incendios. Bibliografía: 22 referencias.

Dyrba, B., Scheller, F.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**ÉLIMINATION DES SOURCES D'INFLAMMATION DANS LES ZONES À RISQUE D'EXPLOSION**

(Eliminación de fuentes de inflamación en zonas con riesgo de explosión)

Paris: INRS, 2014.- 47 p.

(Édition INRS; ED 6183)

CDU CV 614.84

Disponible en: <http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206183>

Inflamación, inflamabilidad, fuentes, riesgos, explosiones, zonas peligrosas, prevención

CONTENIDO: Introducción. Fuentes de inflamación. Generalidades. Emplazamientos con riesgo de explosión: subdivisión en zonas. Fuentes de inflamación. Descripción y medidas de prevención. Medidas organizativas. Mantenimiento. Anexo: zonas, definiciones y explicaciones. Bibliografía: 20 referencias.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia  
Confederación Española de Organizaciones Empresariales

**PELIGRO ELECTRICIDAD ESTÁTICA**

Murcia: CROEM, [2015].- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/30

[http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/DE5451AF479280A7C1257E77003E407E/\\$FILE/Electricidad%20est%C3%83%C2%A1tica.pdf](http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/DE5451AF479280A7C1257E77003E407E/$FILE/Electricidad%20est%C3%83%C2%A1tica.pdf)

Electricidad estática, riesgos, prevención, protección

CONTENIDO: ¿Qué es la electricidad estática? Riesgos asociados a la electricidad estática. Medidas preventivas y protectoras.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia  
Confederación Española de Organizaciones Empresariales

**SISTEMAS DE AIRE COMPRIMIDO**

Murcia: CROEM, [2015].- 1 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/28

[http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/649D5892142AC619C1257E70003F4A31/\\$FILE/Sistemas%20de%20aire%20comprimido.pdf](http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/649D5892142AC619C1257E70003F4A31/$FILE/Sistemas%20de%20aire%20comprimido.pdf)

Aire comprimido, riesgos, seguridad, prevención, evaluación, revisión

CONTENIDO: Acciones preventivas a tener en cuenta, para controlar la seguridad en el uso de sistemas de aire comprimido.

FREMAP  
**RECOMENDACIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD FRENTE A LESIONES POR OBJETOS CORTANTES Y PUNZANTES EN EL SECTOR SANITARIO**

Madrid: FREMAP, [2015].- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/45

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.132.pdf>

Sector sanitario, lesiones, objetos cortantes, objetos punzantes, prevención, EPI, desinfección, esterilización, riesgos, cortes, pinchazos, recomendaciones  
CONTENIDO: Introducción. Medidas preventivas. Normas de higiene personal. Equipos de protección individual. Vacunación. Cuidado con los objetos cortopunzantes. Desinfección y esterilización correcta de instrumentales y superficies. Actuación en caso de corte o pinchazo.

FREMAP  
**RECOMENDACIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD VIAL: ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE**

Madrid: FREMAP, 2015.- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/41

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.118.pdf>

Seguridad vial, accidentes, recomendaciones, prevención, riesgos  
CONTENIDO: Actuación en caso de accidente. Qué hacer en caso de accidente. La regla PAS, paso a paso. Y recuerda.

Johansen, I. L., Rausand, M.  
**BARRIER MANAGEMENT IN THE OFFSHORE OIL AND GAS INDUSTRY**

(Gestión de barreras en la industria del gas y del petróleo en el mar)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2015, v. 34 n. 3, pp. 49-55](#)

Gestión, riesgos, industria petrolífera, barreras seguridad, procedimientos, Noruega

La investigación de accidentes muestra que la mala gestión de barreras de seguridad ha sido una importante causa de accidentes en la industria de procesos. En el marco de una iniciativa noruega en 2013, se estableció un procedimiento para la gestión de las barreras de seguridad en relación a la

industria petrolífera en plataformas marinas. Este artículo discute los problemas que se necesita abordar y clarifica conceptos centrales en la gestión de los mismos. Bibliografía: 41 referencias.

Grunt, O., Bris, R.

**SPN AS A TOOL FOR RISK MODELING OF FIRES IN PROCESS INDUSTRIES**  
(SPN (redes de Petri estocásticas) como herramienta para desarrollar un modelo de riesgo de incendios en las industrias de procesos)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2015, v. 34 n. 3, pp. 72-81](#)

Incendios, riesgos, modelos, redes Petri, fugas inflamables, hidrocarburos, árbol sucesos

Los autores desarrollan una ampliación de las redes de Petri, las redes estocásticas de Petri o SPN, como herramienta en la modelización de procesos dinámicos en la estimación del riesgo de seguridad del personal en una plataforma marítima para la extracción de hidrocarburos, en el caso de producirse una fuga de material inflamable. Los riesgos dependen de muchos sucesos variables en el tiempo tales como la expansión del incendio y la explosión de la nube de gas. La descripción de los sucesos y la construcción del modelo se basan en datos reales de una industria. Bibliografía: 25 referencias.

Hadidi, L. A., Khater, M. A.

**LOSS PREVENTION IN TURNAROUND MAINTENANCE PROJECTS BY SELECTING CONTRACTORS BASED ON SAFETY CRITERIA USING THE ANALYTICAL HIERARCHY PROCESS**

(Pérdida de calidad preventiva durante operaciones de mantenimiento periódico por la elección de contratistas que utilizan procedimientos jerárquicos analíticos como criterio de seguridad)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2015, v. 34 n. 3, pp. 115-126](#)

Seguridad, mantenimiento, industria petroquímica

Las operaciones regulares de mantenimiento suelen ser la causa de un cierre temporal de las empresas productoras, que realizan entonces o bien inspecciones para su mejora, reparaciones o simples revisiones. Estas operaciones son necesarias periódicamente y suelen requerir personal externo.



El artículo enfatiza, revisa y analiza los requerimientos para la selección de personal que incluya proyectos seguros en el contrato. Bibliografía: 31 referencias.

Alkazimi, M. A., Grantham, K.

## **INVESTIGATING NEW RISK REDUCTION AND MITIGATION IN THE OIL AND GAS INDUSTRY**

(Investigación sobre la nueva reducción de riesgos y mitigación de la industria del gas y el petróleo)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind. 2015, v. 34 n. 3, pp. 196-208](#)

Riesgos, evaluación, petróleo crudo, gas natural, fallos, red

Los procesos que concurren en la industria petrolífera son complejos y la volatilidad de los productos del petróleo requiere el uso de distintas técnicas de estimación de riesgos para identificar posibles errores modales capaces de interrumpir tales procesos. Por tanto, agencias gubernamentales y sociedades profesionales proporcionan guías reguladoras y estándares a la industria y recomendaciones prácticas para gestionar las operaciones de forma segura. Se verifica, revisando unos treinta accidentes graves, la aplicación RED (Risk in Early Design), una herramienta para identificar posibles errores en la industria petrolífera. Bibliografía: 49 referencias.

Zhang, B. Y., Li, H. H., Wang, W.

## **NUMERICAL STUDY OF DYNAMIC RESPONSE AND FAILURE ANALYSIS OF SPHERICAL STORAGE TANKS UNDER EXTERNAL BLAST LOADING**

(Estudio numérico de respuestas dinámicas y análisis de errores de tanques esféricos de almacenamiento ante cargas con explosión externa)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind. 2015, v. 34 n. 3, pp. 209-217](#)

Explosiones, impacto, depósitos esféricos, dinámica, fallos

Aunque la probabilidad de que los hechos que aquí se analizan ocurran es baja, es muy importante tener en cuenta las condiciones de carga en tanques y la infraestructura energética para impedir explosiones. Se describe un método para simular la explosión de una nube de vapor de petróleo en fase vapor y estudiar las variables que intervienen en su distribución y potencia. La energía

interna tiene un papel fundamental en la deformación que se produce. El líquido en el interior del depósito mitiga los efectos de la explosión. Bibliografía: 35 referencias.

Leclerq, S. et al.

## **CHUTES, HEURTS ET AUTRES PERTURBATIONS DU MOUVEMENT: LES COMPRENDRE POUR LES PRÉVENIR**

(Caídas, choques y otras alteraciones del movimiento: saber más para prevenir mejor)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2015, n. 239, pp. 22-43](#)

Movimiento tierras, maquinas, accidentes, caídas, choques, resbalones, prevención

Tropezar, resbalar o chocar contra una máquina: los accidentes con alteración del movimiento que no se producen en situaciones de trabajo en altura son a menudo, erróneamente, considerados como menores e inevitables. Pueden ser tan graves como otros accidentes e incluso mortales. Este dossier ofrece elementos de entendimiento y propone un método de prevención, como para cualquier accidente laboral. También recoge las normas y medidas de prevención apropiadas a las situaciones específicas (y de alto riesgo) del trabajo en altura. Finalmente el Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (IRSST) ofrece una visión interesante de las acciones de prevención e investigación llevadas a cabo para prevenir las caídas en Québec.

Marsot, J.

## **PRÉVENTION INTÉGRÉE: QUELLES SONT LES PRATIQUES DES CONCEPTEURS DE MACHINES?**

(Prevención integrada: ¿qué métodos utilizan los diseñadores de máquinas?)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2015, n. 239, pp. 52-58](#)

Máquinas, diseñadores, fabricantes, prevención integrada, rentabilidad, encuestas

Se presenta un resumen de los resultados de una encuesta realizada a fabricantes de maquinaria. El objetivo era conocer mejor los métodos, dificultades y expectativas de los diseñadores con respecto a la integración de requisitos

de prevención de riesgos laborales en sus proyectos. Los resultados refuerzan la información recogida de otras fuentes que muestran que esta integración no se ha adquirido todavía totalmente por los fabricantes. Las empresas, que son en su mayoría pequeñas, están centradas en la prevención de los riesgos mecánicos, teniendo como principal objetivo lograr el cumplimiento con la normativa. Aunque no se duda de que las imágenes de las empresas mejorarían si se fabricaron máquinas más seguras, estas empresas consideran que la prevención integrada genera costes y tiempos de entrega adicionales. Las respuestas a la encuesta abren algunas vías para definir estrategias preventivas a desarrollar en estas empresas. Bibliografía: 9 referencias.

Los accidentes *in itinere*, aquellos que sufren los trabajadores al ir o volver del trabajo, son una de las principales causas de los siniestros de tipo laboral y están asimilados, en cuanto a sus consecuencias legales, a un accidente de trabajo. Su caracterización ha ido evolucionando en el tiempo a través de las leyes laborales y las sentencias judiciales. Este trabajo realiza una revisión de los criterios mantenidos por la doctrina y la jurisprudencia para la calificación de este tipo de accidentes. El objetivo es contribuir a la elaboración de un manual práctico para consulta de facultativos y médicos, como ayuda a la comprensión del ámbito de aplicación del accidente *in itinere*. Bibliografía: 17 referencias.

---

Camarero, M.

## **LOS ACCIDENTES COTIDIANOS EN ESPAÑA: INCIDENCIA, RIESGO Y PELIGROSIDAD**

[Seg Promoción Salud, 2015, n. 138, pp. 20-30](#)

Accidentes, accidentes trayecto, accidentes misión, ocio, hogar, prevalencia, salud pública, estilo vida

Los accidentes cotidianos, que engloban aquellos que se producen en el hogar, en los ámbitos de trabajo y ocio o en la vía pública, constituyen en los países occidentales un grave problema de salud pública. Para medir su frecuencia y gravedad en España la autora ha elaborado un Índice de Incidencia Ponderada de los Accidentes Personales que, combinado con otros índices, permite extraer conclusiones interesantes. Así, el lugar donde se producen más accidentes es el hogar, existen personas en riesgo, las muertes accidentales más frecuentes no son las más mediáticas y la siniestralidad de las actividades domésticas y de ocio no parece estar tan relacionada con el nivel de desarrollo económico y tecnológico, sino con el estilo de vida. Bibliografía: 9 referencias.

---

Flores Sarrión, M. D., Rivas Recio, J. R.

## **VALORACIÓN DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO *IN ITINERE*. GUÍA PRÁCTICA PARA FACULTATIVOS**

[Seg Promoción Salud, 2015, n. 138, pp. 42-49](#)

Accidentes trayecto, evaluación, legislación, España

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)  
**SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO CON NANOMATERIALES**

Madrid: INSHT, 2015.- 61 p.; 30 cm

(Estudios Técnicos; ET 136)

CDU 613.6 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/Higiene/2015%20Seguridad%20y%20salud%20en%20el%20trabajo%20con%20nanomateriales/SST%20con%20nanomateriales.pdf>

Nanomateriales, riesgos, exposición, valores límite, inhalación, evaluación, prevención, protección, equipos trabajo, vigilancia salud

CONTENIDO: Introducción. Qué son los nanomateriales. Dónde se pueden dar las exposiciones laborales a nanomateriales. Riesgos relacionados con los nanomateriales. Valores límite ambientales. Evaluación de riesgos. Métodos cualitativos de evaluación. Determinación cuantitativa de la exposición por inhalación. Medidas preventivas. Equipos de protección individual. Vigilancia de la salud. Fuentes bibliográficas.

American Conference of Governmental Industrial Hygienists  
**TLVS AND BEIS: THRESHOLD LIMIT VALUES FOR CHEMICAL SUBSTANCES AND PHYSICAL AGENTS AND BIOLOGICAL EXPOSURE INDICES: 2015**

(TLVS y BEIS: valores límite umbral para sustancias químicas y agentes físicos e índice de exposición biológica: 2015)

Cincinnati, Ohio: ACGIH, 2015.- XVIII, 252 p.; 19 cm

ISBN 978-1-607260-77-6; CDU 613.63 Ame

Más información en: <https://www.acgih.org/forms/store/ProductFormPublic/2015-tlvs-and-beis>

TLV 2015, BEI 2015, sustancias químicas, valores límite, mezclas, agentes físicos, acústica, campos electromagnéticos, ergonomía, radiaciones, estrés térmico, ACGIH

CONTENIDO: Sustancias químicas. Introducción. Información general. Definición de TLV. Desviación en las condiciones de trabajo y en los horarios. Unidades TLV. Información del usuario. Referencias y bibliografía seleccionada. Valores límite

umbral adoptados. Cambios propuestos 2015. Anexos: A. Cancerogenicidad. B. Partículas. C. Criterios de muestreo selectivo de partículas por tamaños. D. Especies de árboles de interés comercial que pueden inducir sensibilización. E. Valores límite umbral para mezclas. F. Contenido mínimo de oxígeno. G. Sustancias cuya documentación y TLV adoptados fueron retirados por varias razones. H. Método de cálculo recíproco para ciertas mezclas de vapores disolventes de hidrocarburos refinados. Índices biológicos de exposición. Agentes físicos: acústica, campos electromagnéticos, radiación óptica, radiación ionizante, ergonomía, estrés térmico. Contaminantes en aire de origen biológico.

Guilleux, A. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**LABORATOIRES D'ANATOMIE ET DE CYTOLOGIE PATHOLOGIQUES**

(Laboratorios de anatomía y citología patológicas)

Paris: INRS, 2014.- 47 p.

(Édition INRS; ED 6185)

CDU CV 614.4

Disponible en: <http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206185>

Laboratorios, anatomía patológica, citología, exposición, productos químicos, riesgos, incendios, explosiones, prevención, ventilación, recomendaciones

CONTENIDO: 1) Descripción de la actividad de un laboratorio de anatomía y citología patológicas (ACP). Los puestos funcionales. Identificación de las exposiciones a productos químicos. 2) Riesgos asociados a la utilización de productos químicos. El riesgo toxicológico. Los riesgos de incendio y explosión. Los riesgos unidos al uso de líquidos criogénicos. 3) La prevención. Sustitución. Medidas organizacionales. Principios de ventilación. Preconización de ventilación por puesto. Reglas de uso y control de las instalaciones de ventilación. Resumen de recomendaciones. Léxico. Bibliografía. Dosieres técnicos.

Haghighat, F. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)  
**DÉVELOPPEMENT D'UNE PROCÉDURE DE MESURE DE L'EFFICACITÉ DES FILTRES D'APPAREILS DE PROTECTION RESPIRATOIRE N95 CONTRE LES NANOPARTICULES**

(Desarrollo de un procedimiento para medir la efectividad de filtros de aparatos de protección respiratoria N95 contra las nanopartículas)

Montréal: IRSST, 2014.- 59 p.; 30 cm

(Études et recherches; R-776)

ISBN 978-2-89631-669-4 (PDF); CDU 614.8 Ins

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublRSST/R-776.pdf>

Nanopartículas, mecanismos, filtración, ensayos, pruebas, aerosoles, protocolos, filtros n95, penetración, humedad relativa, sustancias químicas, agentes vivos, calibración, medidores, neutralización

CONTENIDO: Contexto. Método experimental. Resultados y constataciones. Conclusiones y futuros trabajos. Bibliografía. Anexo 1: Calibrado de dispositivo experimental. Anexo 2: Instrumentos de medida de las nanopartículas. Anexo 3: Neutralizador de partículas.

Ilaria, M. et al.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

**AGENTI CANCEROGENI E MUTAGENI: LAVORARE SICURI**

(Agentes cancerígenos y mutágenos: trabajar con seguridad)

Roma: INAIL, 2015.- 96 p.; 30 cm

ISBN 978-88-7484-279-7; CDU 614.8 Ist

[http://www.inail.it/internet\\_web/wcm/idc/groups/internet/documents/document/ucm\\_181548.pdf](http://www.inail.it/internet_web/wcm/idc/groups/internet/documents/document/ucm_181548.pdf)

Cancerígenos, tumores, mutágenos, exposición, prevención, protección, riesgos, trabajo, personal, procedimientos, enfermedades profesionales, legislación, Italia

CONTENIDO: Introducción. Tumores profesionales. Identificación de los agentes cancerígenos y mutágenos. Control del riesgo de exposición del personal laboral. Cancerígenos y mutágenos en el ámbito laboral. Trabajar seguro, procedimientos correctos. El reconocimiento de las enfermedades profesionales. Bibliografía. Anexos: 2.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia

Confederación Española de Organizaciones Empresariales

**MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVA FRENTE A LOS PRODUCTOS QUÍMICOS**

Murcia: CROEM, [2015].- 1 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/32

[http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/31561ACFB090131CC1257E85003EFFCF/\\$FILE/Medidas%20de%20protecci%C3%83%C2%B3n%20colectiva%20frente%20a%20productos%20qu%C3%83%C2%ADmicos%20\(1\).pdf](http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/31561ACFB090131CC1257E85003EFFCF/$FILE/Medidas%20de%20protecci%C3%83%C2%B3n%20colectiva%20frente%20a%20productos%20qu%C3%83%C2%ADmicos%20(1).pdf)

Protecciones colectivas, productos químicos

CONTENIDO: Medidas de protección colectiva. Sistemas de ventilación general. Ventilación localizada. Inyección localizada de aire. Extracción localizada. Cabina o vitrinas. Aspiración.

Berruyer, M. et al.

**MULTICENTER STUDY OF ENVIRONMENTAL CONTAMINATION WITH ANTINEOPLASTIC DRUGS IN 36 CANADIAN HOSPITALS: A 2013 FOLLOW-UP STUDY**

(Estudio multicéntrico sobre contaminación ambiental con citostáticos en 36 hospitales canadienses: un estudio de seguimiento de 2013)

Resumen en: *J Occup Environ Hyg.* 2015. v. 12 n. 2. pp. 87-94

Ciclofosfamida, control ambiental, hospitales, farmacia, ifosfamida, metrología  
No existen valores límite para citostáticos. En este estudio se describe la contaminación ambiental con varios fármacos (ciclofosfamida, ifosfamida y metrotrexate en las zonas de farmacia y de cuidados de pacientes en hospitales canadienses. En 2013 y en cada uno de los hospitales participantes, se muestrearon seis áreas predefinidas de ambas zonas y se compararon los resultados con los obtenidos en estudios previos. Se muestra un descenso paulatino de la concentración de ciclofosfamida y mejora en los niveles de contaminación de superficies, aunque no varía la proporción de muestras positivas. Bibliografía: 15 referencias.



Lindsley, W. G. et al.

**VIABLE INFLUENZA A VIRUS IN AIRBORNE PARTICLES FROM HUMAN COUGHS**

(Virus de la gripe A viables en partículas ambientales procedentes de tos humana)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2015, v. 12; n. 2, pp. 107-113](#)

Infecciones, virus, gripe A, estudios, voluntarios

A partir de 64 voluntarios adultos con síntomas de gripe A, se estudió la infectividad del virus a través del aire mediante la tos. Se detectó virus en las partículas menores en el 41% de los individuos examinados. En este caso las cantidades detectadas fueron relativamente bajas, pero en caso de una pandemia el riesgo de infección por este medio podría ser muy superior.

Bibliografía: 34 referencias.

Kevitt, F., Hayes, B.

**SHARPS INJURIES IN A TEACHING HOSPITAL: CHANGES OVER A DECADE**

(Lesiones por objetos punzantes en un hospital universitario: cambios en una década)

Resumen en: [Occup Med, 2015, v. 65 n. 2, pp. 135-138](#)

Objetos punzantes, agujas, lesiones, hospitales

Comparación de las lesiones ocurridas por objetos punzantes entre 2008 y 2010 y los producidos entre 1998 y 2000, habida cuenta de que la trasposición y cumplimiento de la Directiva Europea contra este tipo de lesiones establece un plazo hasta mayo de 2013. Entre ambos periodos no se ha producido una mejora significativa, por lo que se aconseja el promover mayor formación en cuanto a las precauciones básicas, el retirar de forma segura los objetos punzantes utilizados, el uso de instrumentos provistos de dispositivos de seguridad y la inmunización ante la hepatitis B.

Adam-Poupart, A. et al.

**ASSOCIATION BETWEEN OUTDOOR OZONE AND COMPENSATED ACUTE RESPIRATORY DISEASES AMONG WORKERS IN QUEBEC (CANADA)**

(Asociación entre ozono exterior y enfermedades respiratorias agudas compensadas entre trabajadores en Quebec (Canadá))

[Ind Health, 2015, v. 53 n. 2, pp. 171-175](#)

Aire, contaminación atmosférica, ozono, trabajadores, exposición, enfermedades respiratorias

Los autores realizaron el estudio empleando un diseño de casos cruzados estratificado por tiempo en todos los sectores industriales, restringiéndose posteriormente a las industrias en las que el trabajo se realiza principalmente en el exterior. En estas últimas, los resultados sugieren una posible asociación entre la exposición al ozono y la existencia de problemas respiratorios agudos retardados entre trabajadores al aire libre en Quebec, además de cierta evidencia de interacción entre las concentraciones de ozono y la temperatura. Se recomienda una investigación más exhaustiva en estos trabajadores, así como una evaluación de la coexposición con otros contaminantes que pueden tener efectos respiratorios agudos. Bibliografía: 15 referencias.

Sakhvidi, M. J. Z. et al.

**DETERMINANTS OF THE ACCURACY OF OCCUPATIONAL HIGIENE EXPERT JUDGMENT**

(Determinantes de la precisión del criterio profesional en higiene ocupacional)

[Ind Health, 2015, v. 53 n. 2, pp. 184-191](#)

Sustancias químicas, trabajadores, inhalación, exposición, higiene trabajo, expertos, criterios técnicos

Los autores realizaron un estudio transversal, antes-después, en una fábrica de producción de azulejos y cerámica. Participaron dos grupos de higienistas ocupacionales, 5 experimentados y 8 sin experiencia, que predijeron la concentración máxima, mínima y media de polvo respirable antes y después de recibir un curso de formación en relación con la exposición. Los resultados obtenidos sugieren que los indicadores de error que más influyen en la exactitud de la clasificación de la exposición por parte de los higienistas son la experiencia de los mismos y la concentración del contaminante. Bibliografía: 22 referencias.



Magnavita, N.

### **WORK-RELATED SYMPTOMS IN INDOOR ENVIRONMENTS: A PUZZLING PROBLEM FOR THE OCCUPATIONAL PHYSICIAN**

(Síntomas relacionados con el trabajo en ambientes interiores: un desconcertante problema para el médico del trabajo)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 2, pp. 185-196](#)

Interiores, aire, calidad, trabajadores, síntomas, ansiedad, depresión, psicología, factores, síndrome edificio enfermo

Las personas que trabajan en el interior de los edificios a menudo manifiestan síntomas relacionados con el lugar de trabajo. El síndrome del edificio enfermo (SEE) es una sintomatología estrechamente asociada con los lugares de trabajo con un sistema de climatización y herméticos, siendo especialmente frecuente en países con un clima frío. Este estudio proporciona un método y valores de referencia para que el médico del trabajo pueda realizar un seguimiento sistemático de los síntomas que refieren los trabajadores y su percepción del entorno de trabajo con el fin de analizar la relación existente e indicar el mejor modo de prevención de los síntomas asociados. Los resultados del estudio permiten observar como un alto porcentaje de los trabajadores (31,9%) percibieron alguno de los síntomas relacionados con el SEE, y dos tercios de los trabajadores (65,4%) manifestaron problemas ambientales. Bibliografía: 43 referencias.

González Ferradas, E. et al.

### **EL REGLAMENTO CLP Y SU RELACIÓN CON LA DIRECTIVA SEVESO III**

[Seg Promoción Salud, 2015, n. 137, pp. 6-22](#)

CLP, productos químicos, clasificación, envasado, etiquetado, Directiva Seveso III La aplicación del Reglamento 1272/2008, de 16 de diciembre, sobre clasificación, envasado y etiquetado de sustancias y mezclas, en adelante productos, pretende garantizar un elevado nivel de protección de la salud humana y del medio ambiente. Este Reglamento conocido por las siglas CLP (Classification, Labelling and Packaging) establece las propiedades de los productos que permiten clasificarlos como peligrosos para su adecuada identificación por los usuarios. Una de las consecuencias de lo anterior ha sido la adaptación de la normativa Seveso a las disposiciones del Reglamento, lo que ha propiciado

la sustitución de la Directiva 96/82/CE, de 9 de diciembre (Seveso II), por la Directiva 2012/18/UE, de 4 de julio (Seveso III), que adopta, por un lado, productos específicamente denominados y, por otro, algunas clasificaciones peligrosas del Reglamento CLP cuyos productos integrantes pueden originar accidentes graves en las instalaciones industriales donde estén presentes. En este artículo, primero de una serie sobre la normativa Seveso III, se exponen los aspectos más relevantes del Reglamento CLP y su relación con dicha normativa. Bibliografía: 15 referencias.

Heredia Fernández, M.

### **EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN EN LOS TRABAJOS QUE SE REALICEN CON MATERIALES CON AMIANTO**

[Prev Salud Laboral, 2015, n. 20, pp. 4-7](#)

Amianto, trabajadores, exposición, evaluación, muestreo

En España se prohibió definitivamente la comercialización y uso del amianto en 2001, con la excepción de su empleo en los diafragmas de celdas electrolíticas ya existentes. Esto no significa que la exposición al amianto haya desaparecido. Muchos trabajadores siguen manipulando el amianto con frecuencia debido a que participan en operaciones de reparación, mantenimiento o retirada de los materiales con amianto (MCA) instalados con anterioridad y estos trabajadores tienen riesgo de padecer las enfermedades que el manejo de dichos materiales puede provocar. Se comenta en detalle la importancia de la evaluación de riesgos por exposición a amianto.

Fonseca, A. et al.

### **EFFECT OF NOISE EMITTED BY FORESTRY EQUIPMENT ON WORKERS' HEARING CAPACITY**

(Efecto del ruido emitido por los equipos utilizados en silvicultura en la capacidad auditiva de los trabajadores)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 46 n. mar, pp. 105-112](#)

Industria forestal, equipos, ruido, trabajadores, exposición, protecciones auditivas, audición

El propósito de este estudio fue determinar cómo afecta el ruido del trabajo

forestal a la capacidad auditiva de los trabajadores en diferentes frecuencias, en relación con su edad, años de experiencia como madereros, y si llevaban o no regularmente equipos de protección auditiva. Según los resultados, a medida que aumentaba la edad, el umbral de audición aumentaba o se mantenía igual. Este estudio también concluyó que los años de experiencia o la exposición a equipos de silvicultura pueden afectar la audición. Los participantes que usaban protecciones auditivas tuvieron umbrales de audición más bajos que los que no los utilizaban. Con el uso de protección, los trabajadores forestales pueden prevenir pérdida auditiva a 4000 Hz. Bibliografía: 16 referencias.

---

Bau, S. et al.

**MÉTROLOGIE EN TEMPS RÉEL DE SUBSTANCES CHIMIQUES AU POSTE DE TRAVAIL: INTÉRÊTS ET LIMITES**

(Metrología de sustancias químicas en el lugar de trabajo en tiempo real: ventajas y desventajas)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2015, n. 239, pp. 6-10](#)

Lugares trabajo, sustancias químicas, gases, vapores, aerosoles, muestreo, técnicas

Los gases, vapores y aerosoles pueden ser medidos en la actualidad en tiempo real en el lugar de trabajo. Se utilizan numerosas técnicas y algunas de ellas son cada vez más fáciles de usar. Después de presentar los temas relacionados con el uso de estas técnicas para la salud y seguridad en el trabajo, el artículo explica sus ventajas y limitaciones por tipo de sustancia química (gases/vapores y aerosoles). Bibliografía: 5 referencias.

---

Seoane Farré, R.

Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral

## **RISCOS DE ORIXE ERGONÓMICA EN POSTOS DE TELEMÁRQUETING**

(Riesgos de origen ergonómico en puestos de telemárqueting)

[A Coruña]: Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral, 2009.- 8 p.; 30 cm

(Folla de prevención; 4)

CDU 614.8 C30/150

<http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/folla-de-prevencion-4.pdf>

Teleoperadores, centros atención telefónica, condiciones trabajo, riesgos, ergonomía, riesgos psicosociales, legislación, España

CONTENIDO: Riesgos existentes en el puesto de teleoperadora en contact centers.

La iluminación. La ventilación. Las condiciones termohigrométricas. El diseño del puesto. El uso excesivo de la voz. La organización del trabajo. Sobrecarga cuantitativa. Falta de autonomía. Falta de control sobre la situación personal. Falta de soporte social. Conclusión. Normativa. Bibliografía: 10 referencias.

Gilad, I., Byran, E.

## **QUANTIFYING DRIVER'S FIELD-OF-VIEW IN TRACTORS: METHODOLOGY AND CASE STUDY**

(Cuantificación del campo de visión del conductor en tractores: metodología y estudio de caso)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 1, pp. 20-29](#)

Tractores, conducción, conductores, campo visual, visibilidad, seguridad, diseño, simulación

La conciencia visual es importante para el funcionamiento y control del vehículo en su conducción. Al operar un tractor, esto es aún más complejo, debido a que la conducción es siempre acompañada de otra tarea (por ejemplo, arar) que exige constantes cambios de posturas del cuerpo, para lograr el campo de visión necesario. Por tanto, el habitáculo debe estar bien diseñado para proporcionar mejor campo visual. Actualmente, el campo de visión del conductor se analiza principalmente mediante simulaciones de ordenador de un modelo de cabina y un modelo digital humano colocado en el interior. El resultado muestra que 've' el modelo digital humano. Este documento sugiere un nuevo método que aporta

información cuantitativa, presentando tres modelos de tractor como estudios de caso. Basado en los resultados, el diseño puede ser modificado. Esto puede ayudar al ingeniero a analizar, comparar y mejorar el diseño, para cubrir mejor las necesidades del conductor. Bibliografía: 16 referencias.

Lee, T.-H.

## **THE EFFECTS OF LOAD MAGNITUDE AND LIFTING SPEED ON THE KINEMATIC DATA OF LOAD AND HUMAN POSTURE**

(Los efectos de la magnitud de la carga y la velocidad de elevación sobre las variables cinemáticas de la carga y la postura humana)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 1, pp. 55-61](#)

Cargas, manutención manual, región lumbar, lumbalgias, lesiones

Este estudio analizó los efectos que tienen el peso y la velocidad del levantamiento sobre las variables cinemáticas correspondientes a la carga y la postura mantenida durante el levantamiento manual de cargas. Para ello se examinaron tres cargas (10, 20 y 30 kg) y tres velocidades de elevación (rápida, normal y lenta). Este estudio mostró que los participantes acortaban más la aceleración de la elevación cuando levantaban las cargas más ligeras que cuando levantaban las cargas pesadas. Con las cargas pesadas, los participantes las mantenían más cercanas al cuerpo en los levantamientos a velocidad normal y lenta. Bibliografía: 29 referencias.

Mohammad, W. S., Hamza, H. H., Elsaï, W. M.

## **ASSESSMENT OF NECK PAIN AND CERVICAL MOBILITY AMONG FEMALE COMPUTER WORKERS AT HAIL UNIVERSITY**

(Evaluación del dolor de cuello y la movilidad cervical en trabajadoras que utilizan ordenadores en la Universidad de Hail (Arabia Saudí))

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 1, pp. 105-110](#)

Pantallas visualización, trabajadores, mujeres, cuello, dolor, movimientos, movilidad, rotación, evaluación

Los objetivos de este estudio fueron investigar la prevalencia del dolor de cuello en trabajadoras que utilizan ordenadores en la Universidad de Hail (Arabia Saudí) así como comparar el rango de movimiento cervical de las trabajadoras

usuarias de ordenadores que sufrían dolor de cuello con el rango de movimiento cervical de trabajadoras sanas también usuarias. Estudiaron 176 voluntarias; parte eran trabajadoras de la plantilla y otra parte estudiantes. Se halló una alta prevalencia de dolor de cuello (75%), especialmente entre las estudiantes. Los resultados demostraron que la medición del movimiento cervical, particularmente de la flexión lateral, de la rotación y la protracción pueden servir para estimar los cambios en la postura de la cabeza y cuello tras trabajos prolongados con ordenador. Bibliografía: 31 referencias.

Ditchen, M. et al.

### **OCCUPATIONAL KNEELING AND SQUATTING: DEVELOPMENT AND VALIDATION OF AN ASSESSMENT METHOD COMBINING MEASUREMENTS AND DIARIES**

(Trabajo de rodillas y en cuclillas: desarrollo y validación de un método de evaluación que combina mediciones y diarios)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 2, pp. 153-165](#)

Posturas, posturas forzadas, posición rodillas, rodillas, osteoartritis, evaluación, métodos

Se realizaron análisis de campo mediante un sistema de medición ambulatorio (CUELA) para evaluar la postura combinado con diarios laborales describiendo las duraciones de tareas diferentes. En total, se midieron 242 turnos de trabajo que representan 81 tareas típicas de 16 profesiones. Las posturas forzadas de la rodilla se analizaron como intervalos diarios de tiempo para cinco posturas diferentes. La exactitud del método fue examinada mediante la comparación de los resultados con las medidas de todos los turnos de trabajo. El grado diario de exposición postural de la rodilla mostró una gran variación en las categorías de trabajo analizadas y parece depender de las tareas específicas realizadas. Los resultados de este estudio pueden ayudar a desarrollar una matriz de exposición con respecto a las posturas forzadas de la rodilla. Se concluye que este método combinado puede ser una herramienta de evaluación prometedora y económica. Bibliografía: 35 referencias.

Petit, A. et al.

### **RISK FACTORS FOR CARPAL TUNNEL SYNDROME RELATED TO THE WORK ORGANIZATION: A PROSPECTIVE SURVEILLANCE STUDY IN A LARGE WORKING POPULATION**

(Factores de riesgo para el síndrome del túnel carpiano relacionadas con la organización del trabajo: un estudio de vigilancia prospectiva en una población grande de trabajo)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 1-10](#)

Túnel carpiano, síndromes, trabajo, organización, psicología, factores  
En el período 2002 – 2005, 3.710 trabajadores fueron evaluados y en 2007 – 2010, 1.611 fueron reexaminados. Al inicio todos completaron un cuestionario sobre factores médicos y personales y de exposición laboral. Los síntomas de síndrome del túnel carpiano en la exploración física fueron evaluados por un examen médico estándar al inicio y en el seguimiento. El riesgo de “síndrome de túnel carpiano sintomático” fue mayor para las mujeres y aumentaba linealmente con la edad. Dos factores de la organización del trabajo se mantuvieron en el modelo multivariado de riesgo después del ajuste para los factores personales, médicos y biomecánicos: el trabajo a destajo y el trabajo por prima. Bibliografía: 56 referencias.

Irzmanska, E.

### **THE IMPACT OF DIFFERENT TYPES OF TEXTILE LINERS USED IN PROTECTIVE FOOTWEAR ON THE SUBJECTIVE SENSATIONS OF FIREFIGHTERS**

(El impacto de diferentes tipos de revestimientos textiles usados en el calzado de protección en las sensaciones subjetivas de los bomberos)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 34-42](#)

Protecciones personales, calzado seguridad, bomberos, confort, percepción  
Se presenta una evaluación ergonómica del calzado utilizado con tres tipos de revestimientos de materia textil diferentes en cuanto a diseño y material de composición. Se compararon dos tipos de revestimientos textiles novedosos con propiedades higiénicas mejoradas con un revestimiento estándar utilizado en las botas de bombero. En el estudio participaron a 45 bomberos sanos de unidades de incendios y rescate que usaban calzado de protección con uno de los tres tipos de revestimientos. El estudio se realizó en un laboratorio en una



atmósfera normal. Las características ergonómicas del calzado de protección y los revestimientos fueron evaluados según la norma EN ISO 20344:2012, así como con un cuestionario adicional con respecto a las sensaciones térmicas y de humedad experimentadas al utilizar el calzado. Se confirmó que las propiedades ergonómicas del calzado de protección en el lugar de trabajo pueden mejorarse mediante el uso de componentes textiles adecuados. Bibliografía: 56 referencias.

---

Nordberg Hanvold, T. et al.

### **WORK WITH PROLONGED ARM ELEVATION AS A RISK FACTOR FOR SHOULDER PAIN: A LONGITUDINAL STUDY AMONG YOUNG ADULTS**

(Trabajo con elevación prolongada de los brazos como un factor de riesgo para el dolor de hombros: un estudio longitudinal entre adultos jóvenes)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 43-51](#)

Trabajo, posturas, brazos, elevación, enfermedades musculoesqueléticas

Estudio prospectivo dirigido a examinar si trabajo con elevación prolongada de brazos predice dolor de hombros entre 41 jóvenes en sus primeros años de vida laboral. 15 peluqueros, 15 electricistas, 5 estudiantes y 6 con diversos trabajos fueron seguidos durante un período de 2,5 años. La elevación de los brazos se midió con inclinómetros durante una jornada de trabajo al inicio del estudio. El dolor de hombros se informó al inicio y dos veces en el período de seguimiento. Los datos fueron analizados por ecuaciones generalizadas, estratificadas por género y ajustadas en el tiempo, carga de trabajo mecánico, demanda de trabajo, actividad física, consumo de tabaco y dolor anterior en el hombro. El trabajo con elevación prolongada de brazos con ángulos > 60° y > 90° se asoció con dolor en el hombro entre las mujeres. Se señala la importancia de las estrategias de prevención temprana. Bibliografía: 43 referencias.

---

Tappin, D. C., Bentley, T. A., Ashby, L. E.

### **AN IMPLEMENTATION EVALUATION OF A QUALITATIVE CULTURE ASSESSMENT TOOL**

(Evaluación de la implementación de una herramienta de evaluación cualitativa de la cultura)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 84-92](#)

Salud, seguridad, cultura seguridad, ergonomía, enfermedades musculoesqueléticas

Estudio de evaluación de una herramienta para evaluar la cultura de seguridad organizativa que afecta a un problema común: los trastornos musculoesqueléticos. El nivel de avance a través de nueve aspectos culturales se evaluó en dos organizaciones. Estas organizaciones, de atención sanitaria residencial y procesado de la madera, y con tasas elevadas de trastornos musculoesqueléticos en ambos sectores, permitieron la evaluación de la herramienta. Se realizaron entrevistas a 39 directivos y trabajadores de las dos organizaciones. Dos investigadores compararon las respuestas de las entrevistas y la documentación de las empresas sobre los elementos descriptores para cada aspecto de la cultura de seguridad en relación con los trastornos musculoesqueléticos. Se identificaron áreas de mejora de la cultura de seguridad en el caso de los trastornos musculoesqueléticos para cada organización. Los autores presentan sus reflexiones sobre el uso y ventajas de la herramienta por parte de los ergónomos para afrontar el riesgo de trastornos musculoesqueléticos. Bibliografía: 44 referencias.

---

Dantas, F. F. O., Lima, K. C. de

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL LOAD AND MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS AMONG BRAZILIAN DENTISTS**

(Relación entre carga física y alteraciones musculoesqueléticas en dentistas brasileños)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 93-98](#)

Odontólogos, posturas, carga física, enfermedades musculoesqueléticas, traumas repetitivos

Se estudió la relación entre carga física y alteraciones musculoesqueléticas en odontología y la prevalencia y gravedad de esas alteraciones en nueve regiones anatómicas mediante un estudio transversal de 387 odontólogos de Natal, Brasil. La mayor prevalencia de quejas estuvo relacionada con la región lumbar (58,4%) y la más baja en el codo (10,3%). En general, los síntomas fueron clasificados como leves porque no causaron absentismo por enfermedad. Las quejas por dolor se asociaron con las siguientes características: malas posturas



en el trabajo; postura prolongada de pie o sentado; posición forzada de los miembros superiores; apretar las manos excesivamente durante el tratamiento clínico; y uso de herramientas vibrantes. Los resultados del presente estudio sugieren una elevada prevalencia de alteraciones musculoesqueléticas en dentistas que están significativamente asociadas con variables relacionadas con su carga física de trabajo. Bibliografía: 25 referencias.

Tucker, P. et al.

### **THE IMPACT OF WORK TIME CONTROL ON PHYSICIANS' SLEEP AND WELL-BEING**

(Impacto del control del tiempo de trabajo en el sueño y bienestar de los médicos)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 109-116](#)

Médicos, turnicidad, trabajo nocturno, sueño, tiempo trabajo, control

Estudio que plantea si permitir a los médicos controlar sus horas de trabajo mejora los efectos de los horarios de trabajo exigentes. Se pasó un cuestionario a médicos de hospital sobre sus horas de trabajo (exposición a turnos largos, intervalos cortos entre turnos, obligaciones los fines de semana, y por la noche, horas extras no remuneradas; y control del tiempo de trabajo), sueño (cantidad y alteración) y bienestar (agotamiento, estrés y fatiga). El control del tiempo de trabajo moderó el impacto negativo que el trabajo de noche frecuente tenía en la cantidad de sueño y en los trastornos del sueño. Para los participantes que nunca habían trabajado en turnos largos, el control del tiempo de trabajo se asoció con menos sueños cortos, pero este no fue el caso para los que sí trabajaban en turnos largos. Optimizando el equilibrio entre las necesidades de flexibilidad horaria y las necesidades de los pacientes, el sueño de los médicos podría mejorar trabajando en el turno de noche, reduciendo sus niveles de fatiga y mejorando la atención al paciente. Bibliografía: 45 referencias.

Cuvelier, L., Falzon, P.

### **THE COLLECTIVE CONSTRUCTION OF SAFETY: A TRADE-OFF BETWEEN "UNDERSTANDING" AND "DOING" IN MANAGING DYNAMIC SITUATIONS**

(La construcción colectiva de la seguridad: una relación inversa entre "entender" y "hacer" en la gestión de situaciones dinámicas)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 117-126](#)

Trabajo equipo, seguridad, gestión, adaptación

Estudio empírico, realizado en el servicio de anestesia pediátrica de un hospital universitario francés, que utilizó una simulación de "alta fidelidad" con seis equipos. Se recogieron datos sobre el comportamiento de los equipos y de las comunicaciones verbales a través de grabaciones de vídeo. Los resultados ponen de relieve tres modos para la gestión de situaciones dinámicas (gestión determinada, gestión prudente y gestión abrumada). Estos modos se relacionan con la manera en que los equipos gestionan sus recursos cognitivos. Más precisamente, se relacionan con la capacidad de los equipos para elaborar colectivamente una relación inversa entre "entender" y "hacer". Estos resultados cuestionan las perspectivas existentes sobre la seguridad y proponer mejoras en el diseño de la formación de gestión de crisis (respecto por ejemplo a la recomendación de "pedir ayuda"). Bibliografía: 56 referencias.

Schmid, A. B. et al.

### **A VERTICAL MOUSE AND ERGONOMIC MOUSE PADS ALTER WRIST POSITION BUT DO NOT REDUCE CARPAL TUNNEL PRESSURE IN PATIENTS WITH CARPAL TUNNEL SYNDROME**

(Un ratón vertical y una alfombrilla de ratón ergonómica alteran la posición de la muñeca pero no reducen la presión en el túnel carpiano en pacientes con síndrome del túnel carpiano)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 151-156](#)

Ordenadores, usuarios, túnel carpiano, síndromes, ratón, ergonomía, dispositivos

Este estudio investigó si la utilización de dispositivos ergonómicos reduce la presión en el túnel carpiano en pacientes con síndrome del túnel carpiano. Se midió la presión en el túnel carpiano en 21 pacientes con síndrome del túnel carpiano antes, durante y después de una tarea de ordenador con un ratón estándar, un ratón vertical, una alfombrilla de gel y un soporte para el deslizamiento de la palma. La presión en el túnel carpiano aumentaba al utilizar un ratón de ordenador. Aunque el ratón vertical redujo significativamente la desviación cubital y la alfombrilla de gel y el soporte para la palma disminuyó la extensión de la muñeca, ninguno de los dispositivos ergonómicos redujo

la presión en el túnel carpiano. Los resultados de este estudio, por tanto, no respaldan una fuerte recomendación para o contra cualquiera de los dispositivos ergonómicos comúnmente recomendados para los pacientes con síndrome del túnel carpiano. La selección de dispositivos ergonómicos sigue dependiendo de las preferencias personales. Bibliografía: 40 referencias.

---

Donald, F., Donald, C., Thatcher, A.

### **WORK EXPOSURE AND VIGILANCE DECREMENTS IN CLOSED CIRCUIT TELEVISION SURVEILLANCE**

(Reducción de la exposición laboral y la vigilancia en el control por circuito cerrado de televisión)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 220-228](#)

Televigilancia, trabajadores, atención, vigilancia, rendimiento, evaluación

El estudio se realizó en dos etapas. Durante la primera etapa, 42 operarios que trabajaban a tiempo completo en vigilancia por circuito cerrado de televisión observaron un vídeo de 90 min y debían detectar cuatro tipos de conductas. No se encontró descenso de la vigilancia para esta muestra en su conjunto. La segunda etapa implicó recoger datos adicionales de 31 trabajadores nuevos y dividir a los operarios existentes en dos submuestras, generalistas y especialistas dependiendo del tipo de vigilancia realizada en el trabajo. Se detectó un 50% de las conductas requeridas y las falsas alarmas fueron elevadas. Se encontró descenso de la vigilancia en los nuevos y generalistas, pero los especialistas mantuvieron su rendimiento durante la primera hora y luego lo aumentaron. Los resultados se discuten en términos de vigilancia básica, exposición laboral, transferencia del aprendizaje, selección, formación y motivación y el impacto de éstos en la vigilancia por circuito cerrado de televisión. Bibliografía: 47 referencias.

---

Howarth, P. A., Hodder, S. G.

### **SUBJECTIVE RESPONSES TO DISPLAY BEZEL CHARACTERISTICS**

(Respuestas subjetivas a las características del marco de las pantallas)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 253-258](#)

Pantallas visualización, deslumbramiento, usuarios, fatiga visual

Se ha sugerido que el marco brillante de las pantallas puede causar fatiga visual, o síntomas adversos a los usuarios. Los autores estudiaron las respuestas de veinte trabajadores noveles de oficina que utilizaban seis marcos diferentes, que se cambiaban semanalmente. Ninguno de los participantes se sintió molesto por el brillo de los marcos. Aunque se encontraron preferencias, no hubo ninguna relación entre los síntomas adversos y el brillo. Se concluye que no hay razones sólidas para restringir el brillo del marco. Bibliografía: 14 referencias.

---

Lin, M. Y. C., Young, J. G., Dennerlein, J. T.

### **EVALUATING THE EFFECT OF FOUR DIFFERENT POINTING DEVICE DESIGNS ON UPPER EXTREMITY POSTURE AND MUSCLE ACTIVITY DURING MOUSING TASKS**

(Evaluación del efecto de cuatro diseños diferentes del dispositivo para clicar el ratón del ordenador en la actividad muscular y la postura de la extremidad superior durante las tareas con el ratón)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 259-264](#)

Pantallas visualización, trabajadores, posturas, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía

Los autores crearon un método de medición de la postura de la mano para evaluar la interacción entre la mano y los dispositivos para clicar el ratón. Los dispositivos que no requerían ser sostenidos inducían posturas de la mano más neutras y menos carga en los músculos del antebrazo. Los dispositivos más centrales inducían posturas del hombro más neutras. La familiaridad con el dispositivo no afectó la percepción del usuario sobre los dispositivos estudiados. Bibliografía: 23 referencias.

---

Jebens, E. et al.

### **ARE ELDERLY CONSTRUCTION WORKERS SUFFICIENTLY FIT FOR HEAVY MANUAL LABOUR?**

(¿Son suficientemente aptos los trabajadores de la construcción de edad madura para el trabajo manual pesado?)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 3, pp. 450-462](#)

Industria construcción, trabajadores edad madura, capacidad física, evaluación

Los trabajadores de la construcción de vez en cuando deben realizar tareas extenuantes que pueden poner en peligro su seguridad. Esto fue más frecuente para los trabajadores mayores investigados en este estudio. Según los autores, los trabajadores mayores, por tanto, deberían atender particularmente a su estado físico y posiblemente deberían entrenar durante el tiempo de ocio para mejorarlo. Bibliografía: 69 referencias.

---

Graham, R. B. et al.

### **A DYNAMICAL SYSTEMS ANALYSIS OF ASSISTED AND UNASSISTED ANTERIOR AND POSTERIOR HAND-HELD LOAD CARRIAGE**

(Un análisis dinámico de sistemas de transporte manual de cargas anterior y posterior asistido y sin ayuda)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 3, pp. 480-491](#)

Cargas, manutención manual, evaluación, análisis

Los análisis dinámicos de sistemas se utilizaron para evaluar exhaustivamente la estabilidad de varios métodos de transporte de carga manual. En general, el transporte de carga anterior fue significativamente más estable que el transporte de carga posterior; el dispositivo asistencial "Mover" tuvo efectos pequeños pero beneficiosos en la estabilidad. Bibliografía: 43 referencias.

---

Jin, S., Mirka, G. A.

### **A SYSTEMS-LEVEL PERSPECTIVE OF THE BIOMECHANICS OF THE TRUNK FLEXION-EXTENSION MOVEMENT: PART I – NORMAL LOW BACK CONDITION**

(Una perspectiva de sistemas de la biomecánica del movimiento de flexión-extensión del tronco: Parte I – condición normal de la región lumbar)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 46 n. mar, pp. 7-11](#)

Tronco, posturas, flexión, músculos, fatiga, región lumbar, biomecánica

Las lesiones lumbares son un reto importante para muchas industrias y desarrollar modelos precisos de tensión de la columna en posturas completamente encorvadas puede ayudar al desarrollo de intervenciones adecuadas para reducir la prevalencia. Bibliografía: 27 referencias.

---

Jin, S., Mirka, G. A.

### **A SYSTEMS-LEVEL PERSPECTIVE OF THE BIOMECHANICS OF THE TRUNK FLEXION-EXTENSION MOVEMENT: PART II – FATIGUED LOW BACK CONDITIONS**

(Una perspectiva de sistemas de la biomecánica del movimiento de flexión-extensión del tronco: Parte II – condiciones de fatiga de la región lumbar)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 46 n. mar, pp. 1-6](#)

Tronco, posturas, flexión, músculos, fatiga, región lumbar, biomecánica

La fatiga de la musculatura lumbar y los tejidos pasivos es frecuente en trabajos que requieren posturas de flexión completa del tronco. El desarrollo de modelos biomecánicos precisos de tensión de la columna en estas posturas encorvadas puede ayudar al desarrollo de intervenciones adecuadas para reducir la prevalencia de lesiones de espalda en estos puestos de trabajo. Bibliografía: 34 referencias.

---

Gran Bretaña. Health and Safety Executive  
**VIOLENCE AT WORK 2013/14: FINDINGS FROM THE CRIME SURVEY FOR ENGLAND AND WALES**

(Violencia en el trabajo 2013/14: resultados de la encuesta para Inglaterra y Gales)

[S.I.]: Health and Safety Executive, 2015.- 11 p.

CDU CV 364.28

<http://www.hse.gov.uk/statistics/causinj/violence/violence-at-work.pdf>

Violencia, trabajo, riesgos, víctimas, repetición, consecuencias, drogas, alcohol, estadísticas 2013-2014

CONTENIDO: 1. Definición de violencia en el trabajo. 2. Alcance de la violencia en el trabajo. 3. Riesgo de violencia. 4. Ocupación. 5. Victimización repetida. 6. Delincuente. Relación con la víctima. 7. Las consecuencias de la violencia en el trabajo. 8. Influencia de drogas y alcohol. 9. Conclusiones. 10. Agradecimientos. 11. Bibliografía: 9 referencias.

Einarsen, S., Birkeland Nielsen, M.

**WORKPLACE BULLYING AS AN ANTECEDENT OF MENTAL HEALTH PROBLEMS: A FIVE-YEAR PROSPECTIVE AND REPRESENTATIVE STUDY**

(El acoso laboral como un antecedente de problemas de salud mental: un estudio prospectivo y representativo de cinco años)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 2, pp. 131-142](#)

Trabajo, trabajadores, acoso, hostigamiento, salud mental, bienestar, estrés, estudios prospectivos

El objetivo del estudio es investigar la relación entre la exposición al acoso laboral en una muestra representativa de trabajadores noruegos y los síntomas del estrés psicosocial (ansiedad y depresión) en los 5 años posteriores. Los resultados muestran que hay relación entre la exposición al acoso laboral y las consecuencias psicológicas del estrés (ansiedad y depresión) hasta 5 años después de la exposición, si bien dicha relación sólo es válida para varones, no para mujeres. Bibliografía: 60 referencias.

Needham, I. et al.

**FOURTH INTERNATIONAL CONFERENCE ON VIOLENCE IN THE HEALTH SECTOR TOWARDS SAFETY, SECURITY AND WELLBEING FOR ALL: 22-24 OCTOBER 2014**

(IV Conferencia Internacional sobre la violencia en el sector sanitario. Hacia la seguridad, seguridad y bienestar para todos: 22-24 Octubre 2014)

Amsterdam: Kavanah, 2014.- 475 p.

ISBN 978-90-5740-141-1; CDU CV 364.28:362.11

<http://www.oudconsultancy.nl/Resources/Proceedings%204th%20Workplace%20Violence.pdf>

Violencia, sector sanitario, seguridad, bienestar, ambiente, iniciativa, estrategias

CONTENIDO: Conferencias y talleres. La evidencia de las amenazas a la seguridad. Estrategias e iniciativas para mejorar la seguridad. La evidencia de las amenazas a la salud. Ejemplos de estrategias e iniciativas para mejorar la seguridad. Ejemplos de iniciativas que promueven y preservan el bienestar en entornos potencialmente agresivos y violentos. Ejemplos de trabajo colaborativo hacia ambientes libres de agresiones y violencia. Subtemas relacionados con el tema principal de la conferencia.

Saijo, Y. et al.

**SYNERGISTIC INTERACTION BETWEEN JOB CONTROL AND SOCIAL SUPPORT AT WORK ON DEPRESSION, BURNOUT, AND INSOMNIA AMONG JAPANESE CIVIL SERVANTS**

(Interacción sinérgica entre el control de la tarea y el apoyo social en el trabajo en la depresión, el burnout y el insomnio entre funcionarios japoneses)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 2, pp. 143-152](#)

Trabajadores, trabajo, control, tareas, apoyo social, exigencias, agotamiento psíquico, insomnio, sinergia, depresión

En el estudio participaron 2.121 trabajadores de la administración local en la ciudad de Asahikawa, Japón. Se utilizó el cuestionario breve de estrés laboral para evaluar las exigencias del trabajo, el control de la tarea y el apoyo social. La depresión se evaluó mediante el Cuestionario-9 de salud del paciente. La encuesta general del Maslach Burnout Inventory se utilizó para evaluar el burnout. El insomnio se evaluó mediante la escala de insomnio de Atenas. Se realizaron análisis de regresión logística ajustados para posibles factores de confusión para obtener las odds ratio para insomnio, depresión y burnout, y se evaluaron los índices de sinergia entre el control de la tarea y el



apoyo social en el trabajo. Se apreciaron interacciones más que aditivas del control de la tarea y el apoyo social en el trabajo en la depresión, el burnout y el insomnio. Después de la estratificación por las exigencias del trabajo, la interacción sinérgica puede ser diferente entre hombres y mujeres. Se concluye que para evaluar el estrés en el trabajo, es necesario considerar el efecto interactivo no sólo de las exigencias del trabajo y el control de la tarea, sino también del control de la tarea y el apoyo social en el trabajo. Bibliografía: 46 referencias.

De Puy, J. et al.

## **CLINICALLY ASSESSED CONSEQUENCES OF WORKPLACE PHYSICAL VIOLENCE**

(Consecuencias evaluadas clínicamente de la violencia física en el trabajo)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 2, pp. 213-224](#)

Violencia, trabajo, gravedad, puntuación, predictores, organización, consecuencias

Entre los pacientes de una consulta médico-legal de 2007 a 2010, se identificó una submuestra de víctimas de violencia en el lugar de trabajo (n = 185) y se contactó con ellos en promedio 30 meses después del asalto. Participaron ochenta y seis víctimas (47%). Los análisis de regresión logística ordinal evaluarán el efecto de 9 factores potenciales de riesgo en las consecuencias físicas, psicológicas y de trabajo resumidas en una puntuación de gravedad (0 – 9). Se concluye que ser víctima de violencia en el trabajo puede tener consecuencias a largo plazo en la salud y el empleo, y que su gravedad aumenta con la gravedad de la angustia psicológica inicial. El apoyo del empresario puede ayudar a prevenir resultados negativos. Bibliografía: 24 referencias.

Malard, L., Chastang, J.-F., Niedhammer, I.

## **CHANGES IN PSYCHOSOCIAL WORK FACTORS IN THE FRENCH WORKING POPULATION BETWEEN 2006 AND 2010**

(Cambios en los factores psicosociales en el trabajo en la población francesa trabajadora entre 2006 y 2010)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 2, pp. 235-246](#)

Francia, trabajadores, seguimiento, psicociología, factores, cambios

La muestra del estudio incluyó a 5.600 trabajadores seguidos desde 2006 a 2010. Los factores psicosociales del trabajo incluyen libertad de decisión, demandas psicológicas, apoyo social, recompensa, asignación, largas horas de trabajo, previsibilidad, trabajo nocturno y a turnos, exigencias emocionales, conflictos de rol, conflictos éticos, tensiones con el público, inseguridad en el empleo y desequilibrio entre la vida familiar y laboral, y se midieron utilizando puntuaciones. Se usaron regresiones lineales para analizar el cambio en las puntuaciones de estos factores ajustadas por edad y puntuación inicial. Todos los análisis fueron estratificados por sexo. Se concluye que el control de la exposición a factores psicosociales del trabajo en el tiempo puede ser crucial, y deben tenerse en cuenta las políticas de prevención ya que el deterioro de los factores psicosociales del trabajo puede ser más agudo entre subgrupos como los trabajadores jóvenes, de baja y alta cualificación y del sector público. Bibliografía: 24 referencias.

Fagerlind Stahl, A.-C. et al.

## **LEAN PRODUCTION TOOLS AND DECISION LATITUDE ENABLE CONDITIONS FOR INNOVATIVE LEARNING IN ORGANIZATIONS: A MULTILEVEL ANALYSIS**

(Los métodos de producción ajustada y la libertad de decisión permiten las condiciones para el aprendizaje innovador en las organizaciones: un análisis multinivel)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 285-291](#)

Psicociología, factores, producción ajustada, aprendizaje

El estudio investiga cómo los métodos inspirados en la producción ajustada (estandarización, reducción de recursos, seguimiento visual, servicio de limpieza, y análisis de flujo de valor) se asociaron con un clima de aprendizaje innovador y con dispersión colectiva de ideas en las organizaciones y si la libertad de decisión contribuía a estas asociaciones. Se envió un cuestionario a los trabajadores de organizaciones de producción y servicio, públicas y privadas. Se utilizaron análisis de regresión lineal multinivel. Se apreció que la utilización de métodos de producción ajustada y la libertad de decisión estaban positivamente asociados con un clima de aprendizaje innovador y



dispersión colectiva de ideas. Un grado bajo de libertad de decisión fue un modificador en la asociación con la dispersión colectiva de ideas. Bibliografía: 41 referencias.

---

Langevin, V. et al.

## **FAIRE LE POINT: UN OUTIL DE QUESTIONNEMENT COLLECTIF POUR AIDER LES PETITES ENTREPRISES À ÉVALUER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX**

(Hacer balance: un método de encuesta colectiva para ayudar a las pequeñas empresas a evaluar los riesgos psicosociales)

Disponible en: [Références Santé Trav. n. 142, pp. 5-8](#)

Empresas pequeñas, psicosociología, riesgos psicosociales, evaluación, métodos, Francia

Se presenta un método que permite ayudar a las empresas de menos de 50 trabajadores a cumplir con su obligación reglamentaria de evaluar los riesgos psicosociales. El método ha sido concebido por la administración y diferentes organismos (Dirección General de Trabajo, Agencia Nacional para la Mejora de las Condiciones de Trabajo/ANACT, INRS, Dirección de Riesgos Profesionales de la Caja Nacional del Seguro de Enfermedad de los Trabajadores Asalariados/CNAMTS, Inspección de Trabajo, Cajas de seguridad de la jubilación y de la salud en el trabajo/CARSAT), colaboraron para ofrecer indicaciones, consejos y herramientas metodológicas. El conjunto de estos elementos se ha puesto en línea en una página web, destinada específicamente a las empresas pequeñas, en el apartado “riesgos psicosociales” del sitio web del ministerio de Trabajo, dedicado a la salud y la seguridad en el trabajo: [www.travailler-mieux.gouv.fr](http://www.travailler-mieux.gouv.fr).

---

Langevin, V., Boini, S.

## **DÉSÉQUILIBRE “EFFORTS/RÉCOMPENSES” (QUESTIONNAIRE DIT DE SIEGRIST)**

(Desequilibrio esfuerzos/recompensas (Cuestionario de Siegrist))

Disponible en: [Références Santé Trav. n. 142, pp. 109-112](#)

Psicosociología, factores, riesgos, evaluación, métodos, esfuerzos, recompensas  
Este documento forma parte de una serie publicada regularmente en la revista.

Se analizan los cuestionarios utilizados en los procesos de diagnóstico y prevención del estrés y los riesgos psicosociales en el trabajo. El que se presenta aquí ofrece información práctica sobre la predicción de la destreza psicológica y los problemas de salud que pueden sobrevenir cuando hay un desequilibrio entre los esfuerzos requeridos por la actividad y el reconocimiento recibido. Bibliografía: 7 referencias.

---

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia.  
Confederación Española de Organizaciones Empresariales

## **PREVENCIÓN DEL DOLOR LUMBAR**

Murcia: CROEM, [2015].- 1 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/97

[http://pruebas.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/FF10DE9558627D80C1257E99003CC748/\\$FILE/Dolor%20lumbar.pdf](http://pruebas.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/FF10DE9558627D80C1257E99003CC748/$FILE/Dolor%20lumbar.pdf)

Lumbalgias, síntomas, causas, prevención

CONTENIDO: Presta atención a estos síntomas. Qué lo produce. Para prevenir el dolor lumbar.

---

Bacaicoa, S. M.

Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral

## **PRIMEIROS AUXILIOS (I)**

[A Coruña]: Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral, 2009.- 8 p.; 30 cm  
(Folla de prevención; 7)

CDU 614.8 C30/153

[http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/FP07\\_PPRINT\\_med\\_castx1x\\_2013.pdf](http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/FP07_PPRINT_med_castx1x_2013.pdf)

Primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar, asfixia, adultos, niños

CONTENIDO: Reanimación cardiopulmonar básica para personal no sanitario. Reanimación cardiopulmonar en adultos. Posición lateral de seguridad. Reanimación cardiopulmonar en niños. Reanimación cardiopulmonar en lactantes. Asfixia en adultos y niños. Referencias bibliográficas.

---

Bacaicoa, S. M.

Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral

## **PRIMEIROS AUXILIOS (II)**

(Primeros auxilios II)

[A Coruña]: Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral, 2009.- 8 p.; 30 cm  
(Folla de prevención; 8)

CDU 614.8 C30/154

<http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/>

[publicacions/folla-de-prevencion-8.pdf](#)

Primeros auxilios, hemorragias, actuación, nariz, oídos, boca, recto, venas  
CONTENIDO: Hemorragias. Introducción. Clasificación. Normas de actuación. Presión directa sobre una herida sin objetos incrustados. Presión directa sobre una herida con objeto incrustado. Compresión arterial a distancia. Torniquete. Hemorragias internas. Hemorragia nasal. Hemorragia de oído. Hemorragia por la boca. Hemorragia rectal. Hemorragia vaginal. Hemorragia en vena varicosa.

---

Bacaicoa, S. M.

Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral

## **PRIMEIROS AUXILIOS (E III)**

(Primeros auxilios III)

[A Coruña]: Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral, 2009.- 8 p.; 30 cm  
(Folla de prevención; 9)

CDU 614.8 C30/155

<http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/folla-de-prevencion-9.pdf>

Primeros auxilios, heridas, actuación, ojos, tórax, abdomen, amputaciones, empalmientos

CONTENIDO: Heridas. Actuación ante una herida leve. Heridas graves. Amputación. Empalme. Aplastamiento. Heridas en los ojos. Referencias bibliográficas.

---

Ibrahimou, B. et al.

## **RISK OF PREECLAMPSIA FROM EXPOSURE TO PARTICULATE MATTER (PM2.5) SPECIATION CHEMICALS DURING PREGNANCY**

(El riesgo de preeclampsia por exposición a material particulado (PM2.5) durante el embarazo)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2014, v. 56 n. 12, pp. 1228-1234](#)

Embarazo, partículas, exposición, salud, riesgos, preeclampsia, medicina trabajo

El objetivo del estudio era determinar si la exposición materna a materia particulada (PM2.5) durante el embarazo se asocia con el riesgo de preeclampsia.

Las probabilidades de preeclampsia se incrementaron en la exposición a los contaminantes de carbono elemental durante el primer trimestre del embarazo (odds ratio = 1,08; intervalo de confianza = 1,01 a 1,16) y durante todo el período de embarazo (odds ratio = 1,05; intervalo de confianza = 1,01 a 1,11). El riesgo más importante para la preeclampsia se observó para la exposición PM2.5 de aluminio durante todo el embarazo, lo que resultó en un incremento del 10% más de riesgo (odds ratio = 1,10; intervalo de confianza = 1,03 a 1,18). Bibliografía: 57 referencias

Jarvhölm, B., Astöm, E.

## **THE RISK OF LUNG CANCER AFTER CESSATION OF ASBESTOS EXPOSURE IN CONSTRUCTION WORKERS USING PLEURAL MALIGNANT MESOTHELIOMA AS A MARKER OF EXPOSURE**

(El riesgo de cáncer de pulmón después del cese de la exposición al amianto en trabajadores de la construcción usando el mesotelioma pleural maligno como marcador de exposición)

*Resumen en: [J Occup Environ Med, 2014, v. 56 n. 12, pp. 1297-1301](#)*

Amianto, trabajadores, exposición, mesoteliomas, pleura, industria construcción

Se trata de los resultados finales de un estudio del riesgo de cáncer de pulmón en trabajadores expuestos al amianto. Se estudió una cohorte de 189.896 trabajadores de la construcción de Suecia a través de un enlace con el Registro de Cáncer de Suecia. La exposición al amianto se estimó a través de la incidencia de mesotelioma maligno en el grupo ocupacional. Se detectaron un total de 2.835 casos de cáncer de pulmón. Los trabajadores con alta exposición al amianto tenían un mayor riesgo de cáncer de pulmón (riesgo relativo = 1,74; intervalo de confianza del 95%, 1,25-2,41) y un riesgo similar a las personas con baja exposición (riesgos relativos = 0,94; intervalo de confianza del 95%, 0,77 a 1,15). La conclusión fue que después de 20 años de haberse reducido notablemente la exposición a amianto, los trabajadores con alta exposición al mismo tienen un riesgo similar de cáncer de pulmón que personas con exposición baja o nula. Bibliografía: 20 referencias

Kearney, G. D. et al.

## **SUN PROTECTION BEHAVIORS AMONG LATINO MIGRANT FARMWORKERS IN EASTERN NORTH CAROLINA**

(Comportamientos sobre protección solar entre trabajadores agrícolas migrantes latinos, en el este de Carolina del Norte)

*Resumen en: [J Occup Environ Med, 2014, v. 56 n. 12, pp. 1325-1331](#)*

Trabajadores, migrantes, radiaciones solares, exposición, protección, piel, neoplasias malignas

Los trabajadores agrícolas tienen un mayor riesgo de cáncer de piel por la exposición a cantidades excesivas de radiación ultravioleta del sol. El objetivo principal de este estudio fue evaluar las conductas de protección solar de los trabajadores mediante un estudio transversal de los trabajadores agrícolas latinos en el este de Carolina del Norte, que se llevó a cabo mediante entrevistas personales, seguido de un examen de todo el cuerpo para descartar cánceres de piel (N = 157). Los participantes eran predominantemente, varones jóvenes de México que pasaron 9 o más horas cada día de trabajo en el sol. La mayoría informó de uso de camisas de manga larga (85,7%) y pantalones largos (98,0%). En general, los trabajadores agrícolas carecen de la información y el conocimiento suficiente sobre los riesgos de cáncer de piel por exposición a radiaciones solares, por lo que deben garantizarse intervenciones para reducir la exposición excesiva a este tipo de radiaciones. Bibliografía: 34 referencias.

Leibu, R., Maslow, J.

## **EFFECTIVENESS AND ACCEPTANCE OF A HEALTH CARE-BASED MANDATORY VACCINATION PROGRAM**

(Eficacia y aceptación de un programa de vacunación obligatoria basada en la atención sanitaria)

*Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 1, pp. 58-61](#)*

Gripe, tos ferina, difteria, vacunación, programas, adultos, trabajadores, seguimiento

El estudio analiza la eficacia y aceptación de un programa de vacunación obligatoria basada en la atención sanitaria. El objetivo era disminuir el riesgo de transmisión hospitalaria de la gripe y la tos ferina mediante la vacunación

obligatoria del personal. Para ello se implementó un programa de vacunación de la tos ferina y la difteria, en todo el sistema. Se acompañó de un programa de exención de vacunas para aquellos que lo solicitaran en base a una exención médica o religiosa/moral/ética. El resultado fue una amplia tasa de vacunación de la gripe, que aumentó de un 67%, al 76,2% y que, en la temporada de gripe 2012-2013, llegó al 94,7% en 2013. Para 2014 se dio una tasa de cumplimiento global del 97,8%. La tasa de vacunación contra la tos ferina alcanzó el 94,9%, con una tasa de cumplimiento general del 98%. La conclusión fue que es posible alcanzar el éxito en campañas de vacunación mediante la aplicación diligente de la vacunación obligatoria. Bibliografía: 20 referencias.

Lerner, D. et al.

## **THE HEALTH CARE AND PRODUCTIVITY COSTS OF BACK AND NECK PAIN IN A MULTI-EMPLOYER SAMPLE OF UTILITY INDUSTRY EMPLOYEES**

(Los costes de la atención sanitaria y la productividad por dolor de la espalda y dolor de cuello, en una muestra de empleados de una multi-patronal de servicios públicos)

*Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 1, pp. 32-43](#)*

Trabajadores, cuello, espalda, salud, costes, asistencia médica

El objetivo del estudio era determinar el coste del dolor de espalda y/o cuello entre los empleados, predominantemente rurales. Los empleados elegibles tenían 1 año o más de la cobertura médica y completaron una encuesta que se vinculó posteriormente a los datos de sus reclamaciones. Los costes del dolor de espalda/cuello consistieron en reclamaciones médicas y gastos de farmacia, además de gastos y costes de presentismo y absentismo valorados según los ingresos laborales medios. De 1.342 empleados elegibles, el 52,7% en la actualidad tenían dolor de espalda/cuello, de los cuales el 87,9% era dolor crónico. El coste promedio anual del dolor de espalda/cuello por empleado fue de 1.727 dólares; el 56,1%, se debió a la pérdida de productividad. Un 35,6% de los empleados utilizó asistencia sanitaria, y el 55,7% utilizó la farmacia, el 71,6% compró analgésicos de venta libre. Muchos empleados con cobertura médica no utilizaron cuidados formales. El efecto de las opciones de los cuidados en los costes de productividad requiere un examen más detenido. Bibliografía: 36 referencias.

Newman, L. S. et al.

## **IMPLEMENTATION OF A WORKSITE WELLNESS PROGRAM TARGETING SMALL BUSINESSES**

(Implementación de un programa de bienestar en el lugar de trabajo, destinado a las empresas pequeñas (PYME))

*Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 1, pp. 14-21](#)*

PYME, salud, promoción, programas, rentabilidad

Este estudio longitudinal evaluó la necesidad de adopción de un programa de bienestar en el trabajo, para la mejora de la salud, en un estudio longitudinal. Se examinaron los datos de evaluación de riesgo de salud de 6.507 empleados en 260 empresas: De las 260 empresas que participaron en el programa de gestión de riesgo para la salud, el 71% lo siguieron durante más de 1 año, con un 97% de respuestas de que el bienestar del trabajador mejora la seguridad de los trabajadores. De 6.507 empleados participantes, el 34,3% tenía sobrepeso y 25,6% obesidad. Aproximadamente uno de cada cinco participantes reportaron depresión. Otras condiciones potencialmente modificables, que afectan a un 15% o más de los afiliados, incluyen fatiga crónica, problemas para dormir, dolores de cabeza, artritis, la hipercolesterolemia y la hipertensión. La conclusión es clara: las pequeñas empresas son un objetivo adecuado para la introducción de programas de promoción de la salud. Bibliografía: 28 referencias.

Steffen, M. W. et al.

## **IMPROVING SLEEP. OUTCOMES FROM A WORKSITE HEALTHY SLEEP PROGRAM**

(Los resultados de un programa sobre sueño saludable en los lugares de trabajo)

*Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 1, pp. 1-5](#)*

Sueño, productividad, salud, promoción, programas, productividad

Los problemas del sueño son comunes y afectan, significativamente, a la salud y a la productividad generando absentismo. Este estudio analizó el efecto de un programa de sueño saludable promovido en los lugares de trabajo. Participaron 58 adultos en el programa de sueño saludable de 8 semanas y cumplimentaron un cuestionario sobre comportamiento de salud antes y después de la intervención. Los participantes en el programa se sintieron, significativamente, más descansados, con más confianza en su capacidad para hacer frente a



los problemas de sueño, y con más conocimientos sobre sueño. Además, se informó de una reducción en su nivel de estrés, mejorando su calidad de vida y el nivel de aumento de energía. Estos resultados apoyan la efectividad de los programas de los lugares de trabajo diseñados para promover el sueño saludable. Bibliografía: 26 referencias.

---

Nigatu, Y. T. et al.

**OVERWEIGHT AND DISTRESS HAVE A JOINT ASSOCIATION WITH LONG-TERM SICKNESS ABSENCE AMONG DUTCH EMPLOYEES**

(El sobrepeso y la angustia tienen una asociación conjunta con las bajas por enfermedad de larga duración entre empleados holandeses)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 1, pp. 52-57](#)

Trabajadores, sobrepeso, obesidad, estrés, absentismo, bajas

Los autores examinaron la asociación, independiente, y conjunta, del sobrepeso y la angustia, con las bajas por enfermedad de larga duración. Se incluyeron un total de 2.724 empleados holandeses participantes en los exámenes de salud ocupacional entre 2008 y 2012. El sobrepeso se definió como un índice de masa corporal igual o superior a 25 kg / m<sup>2</sup>; la angustia se refería a una puntuación de 10 o más en el Four-Dimensional Symptom Questionnaire (4DSQ) - cuestionario autoaplicado que se ha desarrollado para distinguir en Atención primaria, la ansiedad inespecífica de la depresión, la ansiedad y la somatización-. La ausencia por enfermedad a largo plazo se definió como la ausencia por enfermedad que duraba más de 2 semanas consecutivas. Los resultados mostraron que la asociación conjunta del sobrepeso y la angustia con las bajas de larga duración fue significativa en las mujeres (odds ratio, 2,35; intervalo de confianza del 95%, 1,31 a 4,24), pero no en los hombres (odds ratio, 1,58; intervalo de confianza del 95%, 0,74-3,37). En las mujeres, se encontró un índice de sinergia de 1,04 (intervalo de confianza del 95%, 0,34-3,15). Conclusiones: La asociación conjunta del sobrepeso y la angustia con el absentismo por enfermedad a largo plazo no fue sinérgico. La combinación de sobrepeso y la angustia se asociaron con bajas por enfermedades de larga duración en las mujeres, pero la asociación conjunta de sobrepeso y la angustia no fue sinérgica. Como la asociación del sobrepeso y la angustia con las bajas era más fuerte que consideradas individualmente, abordar el sobrepeso y la

angustia puede ayudar a reducir la carga de la baja de larga duración en las mujeres. Bibliografía: 32 referencias

---

McGregor, A. et al.

**RELATIONSHIPS BETWEEN WORK ENVIRONMENT FACTORS AND PRESENTEEISM MEDIATED BY EMPLOYEES' HEALTH A PRELIMINARY STUDY**

(Relaciones entre los factores del entorno laboral y presentismo: Un estudio preliminar)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2014, v. 56 n. 12, pp. 1319-1324](#)

Trabajo, salud, lugares trabajo, presentismo, evaluación

Este estudio aborda un marco de investigación sobre el presentismo, en particular, si los factores del entorno de trabajo están indirectamente relacionados con el presentismo. Un total de 336 empleados, 107 de una empresa de fabricación en Europa y 229 de varios lugares América del Norte, cumplimentaron una encuesta autoaplicada, sobre la asociación entre presentismo (variable dependiente) y varios aspectos de salud en relación con el entorno de trabajo (variables independientes). El presentismo se relacionó con el gasto sanitario y la carga para el ambiente laboral. La relación esta última y el presentismo fue mediada parcialmente por el gasto sanitario. Los resultados sugieren que las preocupaciones del individuo con respecto a su entorno de trabajo (por ejemplo, la falta de liderazgo) podrían afectar, directa o indirectamente, al nivel de presentismo). Esto proporciona una nueva visión sobre las vías por las que el ambiente de trabajo puede contribuir al presentismo en el lugar de trabajo. Bibliografía: 39 referencias.

---

Rajaratnam, A. S. et al.

**WELL-BEING, HEALTH, AND PRODUCTIVITY IMPROVEMENT AFTER AN EMPLOYEE WELL-BEING INTERVENTION IN LARGE RETAIL DISTRIBUTION CENTERS**

(Aumento de la productividad y mejora en la salud y bienestar de los empleados en grandes centros de distribución al por menor, después de una intervención en promoción de la salud)



Resumen en: [J Occup Environ Med, 2014, v. 56 n. 12, pp. 1291-1296](#)

Trabajadores, salud, bienestar, productividad

Los autores evaluaron los cambios en la salud y el bienestar, junto con los indicadores de productividad después de una intervención en promoción de la salud durante 6 meses. Se realizaron mediciones bioquímicas muy sencillas y encuestas telefónicas sobre hábitos de vida, salud emocional, ambiente de trabajo, entre otras. A pesar de un menor bienestar al inicio del estudio en comparación con una muestra aleatoria independiente de los trabajadores, el bienestar de los participantes del programa, la productividad, el índice de masa corporal, la presión arterial sistólica, y el colesterol total mejoraron significativamente después de la intervención, mientras que la disminución de la diastólica la presión no fue significativa. Como conclusión el estudio señala que existe evidencia de que los programas destinados a mejorar el bienestar de los trabajadores se pueden utilizar para tener un impacto significativo y positivo en la salud y la productividad, y que además se traduciría en menores costos de atención de salud, y en un aumento de la rentabilidad global. Bibliografía: 26 referencias

Saito, R. et al.

## **CHARACTERIZATION OF CLEANING AND DISINFECTING TASKS AND PRODUCT USE AMONG HOSPITAL OCCUPATIONS**

(Caracterización de las tareas de limpieza y desinfección y consumo de productos entre trabajadores hospitalarios)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n. 1, pp. 101-111](#)

Personal sanitario, productos limpieza, hospitales, desinfección, desinfectantes, limpieza, tareas, asma

Los trabajadores sanitarios tienen una especial incidencia de asma y síntomas asociados con los productos de limpieza y desinfección. En este estudio se caracterizan las tareas de limpieza/desinfección y los productos utilizados entre los trabajadores hospitalarios. Las exposiciones aparecen en muchas tareas: preparadores de material quirúrgico, mantenimiento, limpiadores de suelos y técnicos de la realización de endoscopias. Muchos productos contienen aminas y compuestos de amonio cuaternario. Bibliografía: 47 referencias.

Moshammer, H. et al.

## **EARLY PROGNOSIS OF NOISE-INDUCED HEARING LOSS**

(Pronóstico precoz de la pérdida auditiva debida al ruido)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72 n. 2, pp. 85-89](#)

Pronóstico, ruido, vigilancia médica, susceptibilidad, protecciones auditivas  
Presentación de un estudio prospectivo realizado en Austria para evaluar el desarrollo auditivo de trabajadores a los que se les controló el desarrollo de TTS (Temporary Threshold Shift) debida a exposiciones a bajas frecuencias respecto al espectro auditivo presentado antes del inicio de la exposición. Los autores, aun reconociendo algunas limitaciones del estudio, concluyen que la estrategia presentada puede detectar trabajadores con riesgo aumentado de desarrollar pérdida auditiva y ser útil para recomendaciones específicas a este tipo de trabajadores. Bibliografía: 15 referencias.

Ramin, C. et al.

## **NIGHT SHIFT WORK AT SPECIFIC AGE RANGES AND CHRONIC DISEASE RISK FACTORS**

(Turno de trabajo nocturno en determinados rangos de edad y factores de riesgo para enfermedades crónicas.)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72 n. 2, pp. 100-107](#)

Turnicidad, enfermedades crónicas, enfermería, mujeres, edad  
La edad de la mujer debe ser tenida en cuenta al intervenir sobre estilo de vida en trabajadoras nocturnas, según las conclusiones del presente estudio realizado sobre 54.724 enfermeras de turno nocturno para establecer si la edad varía los factores de riesgo en los efectos observados por causa de la turnicidad sobre enfermedades crónicas. El estudio se inició en 1989 en enfermeras de 25 a 42 años de edad y que vivían en EE.UU. resultados indican que trabajo en el turno de noche puede contribuir a riesgos de enfermedades crónicas, y que los factores de riesgo pueden variar según la edad en la trabajó en el turno de noche. Bibliografía: 39 referencias.

Marsh, G. M., Zimmerman, S. D.

**MORTALITY AMONG CHEMICAL PLANT WORKERS EXPOSED TO ACRYLONITRILE. 2011 FOLLOW-UP**

(Mortalidad entre trabajadores en plantas químicas expuestos al acrilonitrilo. Seguimiento en 2011)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n.2, pp. 134-145](#)

Acrilonitrilo, cancerígenos, pulmones, vejiga, mortalidad, actualización, estudios cohorte

Actualización de una cohorte de 2096 trabajadores en el sector químico desde 1955 a 2011 y re-evaluación de su mortalidad por cáncer de pulmón en relación a las respectivas exposiciones a acrilonitrilo (AN). Se identificaron 474 muertes en 2011 y se estimaron cuantitativamente las exposiciones a AN correspondientes. Los resultados de esta actualización no proporcionan ninguna prueba de que los niveles de exposición a AN estén asociados a un aumento de mortalidad por cáncer de pulmón, como sugería el estudio original. Los riesgos de cáncer de vejiga, sugeridos también en informes anteriores, han disminuido hasta niveles no significativos. Bibliografía: 20 referencias.

Ramos, R. et al.

**BUSY YET SOCIALLY ENGAGED: VOLUNTEERING, WORK-LIFE BALANCE, AND HEALTH IN THE WORKING POPULATION**

(Ocupados aunque comprometidos socialmente: voluntariado, equilibrio trabajo-ocio y salud en la población trabajadora)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 2, pp. 164-172](#)

Voluntarios, bienestar, trabajadores, jóvenes, equilibrio, conciliación, salud total, conflictos laborales, enriquecimiento psicológico

Los efectos beneficiosos sobre la salud percibida y objetiva del hecho de estar socialmente implicado en algún tipo de voluntariado está bien estudiado en mayores de 65 años. Sin embargo, tanto en EE.UU como en Suiza, el 77% de voluntarios es joven y su mayor compromiso se sitúa entre los 35 y 44 años. Este estudio se centra en la población que ejerce un voluntariado, a pesar de estar en activo laboralmente. Se concluye que el sentido del equilibrio en trabajadores en activo voluntarios para tareas sociales, aunque éstas consuman energía y tiempo, es positivo. Bibliografía: 67 referencias.

Rasotto, C. et al.

**A TAILORED WORKPLACE EXERCISE PROGRAM FOR WOMEN AT RISK FOR NECK AND UPPER LIMB MUSCULOSKELETAL DISORDERS. A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL**

(Un programa de ejercicios específicos para mujeres en lugares de trabajo con riesgo de trastornos músculo-esqueléticos cervicales y de las extremidades superiores cervicales. Ensayo controlado aleatorizado)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 2, pp. 178-183](#)

Ergonomía, mujeres, cervicalgias, extremidades superiores, ejercicios, enfermedades musculoesqueléticas

El objetivo de este estudio fue el de evaluar un protocolo de actividad física realizado en un lugar de trabajo con un grupo de mujeres con tareas de precisión manual para reducir el dolor en las extremidades superiores. El estudio indica efectos positivos en mujeres expuestas a un riesgo moderado de alteraciones músculo-esqueléticas, mostrando reducción significativa del dolor. Bibliografía: 38 referencias.

Bigert, C. et al.

**LUNG CANCER RISK AMONG COOKS WHEN ACCOUNTING FOR TOBACCO SMOKING. A POOLED ANALYSIS OF CASE-CONTROL STUDIES FROM EUROPE, CANADA, NEW ZEALAND, AND CHINA**

(Riesgo de cáncer de pulmón en cocineros, teniendo en cuenta el factor tabáquico. Análisis global de estudios casos-controles procedentes de Europa, Canadá, Nueva Zelanda y China)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 2, pp. 202-209](#)

Tabaquismo, cocineros, pulmones, neoplasias malignas, sesgo, epidemiología  
A partir de 16 estudios casos-control procedentes de Europa, Canadá, Nueva Zelanda y China, se investiga el riesgo de cáncer de pulmón entre cocineros, habida cuenta del hábito tabáquico. Se comprueba que el aumento de riesgo de cáncer en cocineros puede quedar alterado por el hábito tabáquico, puesto que no se observa un aumento al corregir según este factor. El resultado de un mayor riesgo entre las mujeres cocineras, requiere una interpretación prudente. Bibliografía: 40 referencias.

Birdsey, J. et al.

## **NATIONAL SURVEY OF US LONG-HAUL TRUCK DRIVER HEALTH AND INJURY. HEALTH BEHAVIORS**

(Encuesta nacional sobre la salud de los camioneros de largo recorrido en EE.UU y accidentes. Conductas de salud)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 2, pp. 210-216](#)

Camioneros, estilo vida, salud, masa corporal, colesterol, vacunación, EE. UU. Comparación de ciertos comportamientos pre-seleccionados respecto a la salud y el índice de masa corporal de los conductores de largo recorrido en los Estados Unidos con los de la población trabajadora de los Estados Unidos, estratificada por sexo. Según los resultados, en comparación con el resto de trabajadores, los camioneros tienen un índice de masa corporal superior, consumen más tabaco, presentan un índice inferior de vacunación contra la gripe y, generalmente, un consumo menor de alcohol. Su nivel de actividad física resultó bajo y el 25% no había controlado nunca su colesterol. Se concluye que para intervenir en este grupo de trabajadores, hay que tener en cuenta sus condiciones específicas. Bibliografía: 61 referencias.

Kang, S.-K.

## **NEW CONCEPT FOR OCCUPATIONAL HEALTH DEVELOPMENT: 3 PHASES**

(Nuevo concepto para el desarrollo de la salud laboral: 3 etapas)

[Ind Health, 2015, v. 53 n. 2, pp. 109-111](#)

Trabajo, ambiente, trabajadores, salud, promoción, seguridad social, enfermedades profesionales

El desarrollo de la salud laboral en un país puede clasificarse en 3 fases como externa, interna (o personal) y socio-ambiental. La salud laboral se centra generalmente en el ambiente de trabajo, pero no puede avanzar sin el control de la salud del trabajador y no puede lograrse sin una comprensión de la conexión con el sistema de la seguridad social. La sociedad puede continuar derrochando costes sociales para determinar si una enfermedad de los trabajadores es causada por o derivada del trabajo. Para entender la situación de las enfermedades profesionales en un país, debe conocerse la exhaustividad del sistema de seguridad social en esa sociedad. Bibliografía: 6 referencias.

von Thiele Schwarz, U. et al.

## **PROMOTING EMPLOYEE HEALTH BY INTEGRATING HEALTH PROTECTION, HEALTH PROMOTION, AND CONTINUOUS IMPROVEMENT. A LONGITUDINAL QUASI-EXPERIMENTAL INTERVENTION STUDY**

(Promoción de la salud de los empleados mediante la integración de la protección de la salud, la promoción de la salud y mejora continua. Estudio de intervención casi-experimental de carácter longitudinal)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n.2, pp. 217-225](#)

Salud, promoción, protección activa, formación permanente, intervención, hospitales, Suecia

En una docena de hospitales suecos se aplicó un método de formación continua (Kaizen), midiendo los resultados directos (promoción de la salud, integración, Kaizen) e indirectos (capacidad de trabajo, productividad, salud subjetiva y sensación de ausencia de enfermedad). Con esta integración se observa una promoción del compromiso de los trabajadores en la protección y promoción de la salud, al tiempo que se mejora el entendimiento de la conexión existente entre trabajo y salud. Bibliografía: 61 referencias.

Hutyrova, B. et al.

## **CASE OF ACCELERATED SILICOSIS IN A SANDBLASTER**

(Caso de silicosis acelerada en un chorreador de arena)

[Ind Health, 2015, v. 53 n. 2, pp. 178-183](#)

Chorreado arena, trabajadores, sílice, exposición, silicosis

El chorreado de arena se conoce tradicionalmente como una profesión de alto riesgo para el desarrollo potencial de la silicosis pulmonar. Los autores informan de un caso de un chorreador de arena con silicosis acelerada confirmada, una condición raramente diagnosticada en la República Checa. Inicialmente, el paciente presentó tos seca progresiva y disnea. En el proceso de diagnóstico precoz, se consideró una posible etiología ocupacional dada su historia laboral y el elevado riesgo conocido de exposición a partículas de sílice respirable confirmada por la evaluación higiénica en el lugar de trabajo del paciente. La condición fue confirmada por los datos clínicos, histológicos y de la autopsia. El paciente murió durante el trasplante de pulmón, menos de cinco años después del diagnóstico. Bibliografía: 27 referencias.

Sen, D.

## **WORKING WITH ASBESTOS AND THE POSSIBLE HEALTH RISKS**

(Trabajo con amianto y posibles riesgos para la salud)

[Occup Med, 2015, v. 65 n. 1, pp. 6-14](#)

Amianto, asbestosis, latencia, pulmones, neoplasias malignas, mesoteliomas, estudios

Los autores realizaron una búsqueda bibliográfica consultando artículos, revisiones y literatura científica original de PubMed y otras bases de datos médicas, así como publicaciones elaboradas por agencias reguladoras y organizaciones gubernamentales. La conclusión obtenida es que, a pesar de la prohibición de su uso, el amianto continúa siendo la principal causa de mortalidad relacionada con el trabajo en el Reino Unido y, probablemente, a nivel mundial, debido a que tiene un periodo de latencia prolongado y sigue estando presente en muchos edificios antiguos, lo que puede dar lugar a una exposición accidental o inadvertida. Bibliografía: 43 referencias.

Dunn, R. et al.

## **SYSTEMATIC REVIEW: DEPLOYMENT LENGTH AND THE MENTAL HEALTH OF DIPLOMATS**

(Desplazamiento a zonas de alto riesgo y salud mental del personal diplomático: revisión sistemática)

[Resumen en: Occup Med, 2015, v. 65 n. 1, pp. 32-38](#)

Militares, embajadas, trabajadores, viajes, duración, salud mental, trabajo, exposición

El objetivo del estudio es realizar una revisión exhaustiva de la literatura que informe a las organizaciones diplomáticas de la relación entre un destino de alto riesgo y el nivel de salud mental del personal diplomático allí destinado. Se concluye que aunque son necesarias más investigaciones sobre este tema en este personal (más abundante, por ejemplo, en personal militar), la revisión efectuada proporciona evidencias suficientes del aumento del riesgo de desarrollar problemas de salud mental cuando se despliega personal en destinos de alto riesgo. Esta información es importante para la generación de políticas que puedan reducir el impacto de los efectos psicosociales adversos en el personal diplomático y sus familias. Bibliografía: 30 referencias.

Koh, D. H., Kim, J.-H., Yoo, S.-W.

## **WELDING FUME EXPOSURE AND CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE IN WELDERS**

(Exposición a humo de soldadura y enfermedad pulmonar obstructiva crónica en soldadores)

[Resumen en: Occup Med, 2015, v. 65 n. 1, pp. 72-77](#)

EPOC, metales, humos, soldadura, soldadores, exposición

Los autores analizaron la relación entre la exposición a humos de soldadura y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica en 240 soldadores de astilleros coreanos. Se les realizó un examen de salud que incluyó un test de función pulmonar, y cumplimentaron un cuestionario sobre sus hábitos tabáquicos y su historia laboral. Se estimaron las concentraciones de humos en uno de los astilleros y se examinó la relación entre VEF1 y CVF, y la exposición acumulada a humo, concluyendo que puede existir una relación entre ambos, aunque se requieren más estudios para confirmar que ésta sea causal. Bibliografía: 29 referencias.

Oliveras, V. et al.

## **IMPORTANCIA DEL ÍNDICE TOBILLO-BRAZO EN LA RECLASIFICACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR DE VARONES HIPERTENSOS ASINTOMÁTICOS DE MEDIANA EDAD**

[Resumen en: Med Clin \(Barc\), 2015, v. 144 n. 10, pp. 435-439](#)

CDU 616 C 26/92

Población general, hipertensión, aparato cardiovascular, riesgos, hombres, edad madura

Un total de 244 varones asintomáticos (122 hipertensos y 122 no hipertensos) entre 45-55 años de edad y REGICOR < 10 fueron seleccionados voluntariamente mediante muestreo consecutivo. Se practicó anamnesis, exploración física, analítica e índice tobillo-brazo a todos los pacientes. El grupo poblacional propuesto parece constituir un segmento primordial para detectar riesgo y enfermedad cardiovascular subclínica mediante el índice tobillo-brazo en sujetos con baja sospecha. Se considera necesario, sin embargo, realizar estudios de prevalencia de índice tobillo-brazo patológico en dicha población para valorar su eficiencia. Bibliografía: 26 referencias.



Sauvé, J.-F. et al.

## **CREATININE AND SPECIFIC GRAVITY NORMALIZATION IN BIOLOGICAL MONITORING OF OCCUPATIONAL EXPOSURES**

(Corrección mediante creatinina y densidad en el control biológico de exposiciones laborales)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2015, v.12 n. 2, pp. 123-129](#)

Control biológico, creatinina, densidad

Generalmente los valores biológicos de referencia, cuando se realiza un control biológico de trabajadores expuestos a contaminantes químicos, se corrigen para disminuir el efecto de dilución de la orina ya sea mediante la densidad de la misma o mediante un metabolito excretado muy regularmente. A partir del análisis de 20395 resultados de muestras de orina, el laboratorio de Québec de investigación de seguridad e higiene (IRSST) llega a la conclusión de que es preferible la utilización de la corrección mediante la densidad, tal como aconseja la ACGIH, puesto que la excreción de creatinina está más influida por parámetros metabólicos. Bibliografía: 34 referencias.

Krautter, G. R., Chen, P. X., Borgerding, M. F.

## **CONSUMPTION PATTERNS AND BIOMARKERS OF EXPOSURE IN CIGARETTE SMOKERS SWITCHED TO SNUS, VARIOUS DISSOLVABLE TOBACCO PRODUCTS, DUAL USE, OR TOBACCO ABSTINENCE**

(Consumo y biomarcadores de exposición de fumadores de cigarrillo que cambian a Snus, a varios productos solubles de tabaco, a uso múltiple o cesan de fumar)

*Regul Toxicol Pharmacol, 2015, v. 71 n. 2, pp. 186-197*

Tabaquismo, Snus, nicotina, cigarrillos electrónicos, tabaco, exposición combinada

En los últimos años la industria tabacalera ha introducido especialidades de tabaco que no contienen los productos tóxicos presentes en el humo de los cigarrillos convencionales. En el presente estudio se investigan los comportamientos de fumadores que dejan de serlo o que cambian a varias de las opciones disponibles en el mercado, de forma única o combinada con otros productos. Se trata de una prueba controlada con 167 individuos sanos de ambos sexos que fuman durante 24 horas su especialidad habitual de tabaco,

cambiando luego a uno de los seis productos estudiados. Se revisan los valores de 32 biomarcadores en plasma, sangre total, orina y heces antes y después de cada uno de los cambios. Bibliografía: 36 referencias

Theophilus, E. H. et al.

## **MAGNITUDES OF BIOMARKER REDUCTIONS IN RESPONSE TO CONTROLLED REDUCTIONS IN CIGARETTES SMOKED PER DAY: A ONE-WEEK CLINICAL CONFINEMENT STUDY**

(Reducción de los biomarcadores en respuesta a las reducciones controladas de cigarrillos fumados por día: Estudio clínico de una semana en cuarentena)

*Regul Toxicol Pharmacol, 2015, v. 71 n. 2, pp. 225-234*

Indicadores biológicos, tabaquismo, control, consumo, disminución, correlación. Las disminuciones de consumo de tabaco contribuyen a disminuir el daño total sobre la salud, aunque no existen muchos datos cuantitativos sobre esta asociación. En este estudio se presentan datos de un grupo de fumadores bien controlados que disminuyeron el consumo de tabaco en cantidades de distinta importancia (de 19-25 cigarrillos/día a 20, 10, 5 y 0 cigarrillos/día. Los resultados confirman la relación dosis-respuesta de esta disminución de la exposición y la disminución de los biomarcadores (nicotina en plasma) y otras disminuciones menos correlacionadas como el tiocianato en plasma, así como el comportamiento de nuevos productos sustitutos del tabaco. Bibliografía: 60 referencias.

Terry, C. et al.

## **UTILIZING RELATIVE POTENCY FACTORS (RPF) AND THRESHOLD OF TOXICOLOGICAL CONCERN (TTC) CONCEPTS TO ASSESS HAZARD AND HUMAN RISK ASSESSMENT PROFILES OF ENVIRONMENTAL METABOLITES: A CASE STUDY**

(Utilización de los conceptos de factores de potencia relativa y de límites de preocupación toxicológica en la evaluación de perfiles de riesgo humano de metabolitos ambientales: estudio de un caso)

*Regul Toxicol Pharmacol, 2015, v. 71 n. 2, pp. 301-317*

Metabolitos, riesgos, evaluación, agricultura, plaguicidas, productos fitosanitarios, toxicidad, TTC

Actualmente no existe un modelo para efectuar una evaluación de riesgos de metabolitos ambientales para fitosanitarios. Utilizando el estudio de un caso, se muestran soluciones a los escollos que surgen y se propone un concepto genérico para abordar los riesgos que plantean estos metabolitos en la seguridad humana. Para ello se toma el ejemplo de un compuesto nuevo, el sulfoxaflor y ocho de sus metabolitos, y se aplican diversas metodologías (TTC y toxicidad comparativa). Uno de los objetivos es el de un enfoque sobre la seguridad humana con el número mínimo posible de estudios in vivo. Otro el de comparar los metabolitos con los compuestos originales y mediante la identificación de su modo de acción el desarrollar un factor de potencia del metabolito respecto al compuesto inicial. Bibliografía: 38 referencias.

Couto, M. et al.

## **INTEGRIN $\alpha_E \beta_7$ (CD103) EXPRESSION IN BRONCHOALVEOLAR LYMPHOCYTES OF PATIENTS WITH HYPERSENSITIVITY PNEUMONITIS**

(Expresión de la integrina  $\alpha_E \beta_7$  (CD103) en los linfocitos broncoalveolares de pacientes con neumonitis por hipersensibilidad)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 2, pp. 167-173](#)

Enfermedades respiratorias, neumonitis hipersensibles, sarcoidosis, lavado broncoalveolar, linfocitos T

Estudio de observación que se llevó a cabo durante un período de 2 años en el que se incluyeron pacientes consecutivos con sospecha de enfermedades pulmonares intersticiales (EPI) a los que se tomó fluido de lavado broncoalveolar como parte de su examen diagnóstico inicial. Se evaluó la expresión CD103+ en los linfocitos T del fluido de lavado broncoalveolar. Después de un diagnóstico definitivo, establecido según criterios internacionales, tres subgrupos de pacientes, neumonitis por hipersensibilidad, EPI (que incluye neumonía intersticial idiopática y enfermedades pulmonares asociadas al tejido conectivo) y sarcoidosis, se consideraron para su análisis posterior. Los pacientes con neumonitis por hipersensibilidad presentan recuentos significativamente mayores de CD103+ en los linfocitos T del fluido de lavado broncoalveolar, tanto en los subconjuntos CD4+ y CD8+, en comparación con los pacientes con sarcoidosis, incluso con subgrupos de sarcoidosis que presentaban un CD4+ y CD8+ < 3,5. Se concluye que la expresión de

CD103 puede ayudar en la interpretación de los datos de fluido de lavado broncoalveolar en estas alteraciones pulmonares granulomatosas difusas. Bibliografía: 39 referencias.

Kho, Y. et al.

## **1-HYDROXYPYRENE AND OXIDATIVE STRESS MARKER LEVELS AMONG PAINTING WORKERS AND OFFICE WORKERS AT SHIPYARD**

(Niveles de 1-hidroxipireno y niveles de marcadores de estrés oxidativo entre los trabajadores de la pintura y de oficina en un astillero)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 3, pp. 297-303](#)

Astilleros, hidrocarburos aromáticos policíclicos, trabajadores, exposición, pintura, oficinas, hidroxipireno-1-, prostaglandinas, orina, control biológico

El objetivo de este estudio fue evaluar la asociación entre la exposición a hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP) y el estrés oxidativo entre los trabajadores de un astillero. Se reclutó a 82 trabajadores de la pintura en un astillero y a 137 trabajadores de edades y sexo similar procedentes de la oficina de la misma empresa del astillero. Se analizaron muestras de orina para evaluar el 1-hidroxipireno (1-OHP) como biomarcador de exposición para HAP y también para medir la 8-iso-prostaglandina F2a (IPF) como biomarcador para el estrés oxidativo. Se obtuvieron datos demográficos, sobre tabaquismo, sobre consumo de alcohol, y sobre las condiciones de trabajo, por medio de una encuesta que se pasó entre los participantes. Los resultados mostraron que entre los trabajadores del astillero, aquellos que realizaban tareas de pintura tenían una asociación estadísticamente significativa con la exposición a HAP en comparación con los trabajadores de oficina. Sin embargo, la determinación de IPF debe utilizarse con precaución para caracterizar el estrés oxidativo asociado con la exposición ocupacional a HAP, ya que la IPF se ve afectada sustancialmente por otros factores como el consumo de tabaco. Bibliografía: 36 referencias.

Nenonen, N. et al.

## **CORPORATE MANAGERS' PERCEPTIONS OF SAFETY AND ITS VALUE: AN INTERVIEW STUDY OF FIVE INTERNATIONALLY OPERATING FINNISH COMPANIES**

(Percepciones sobre seguridad de los directivos y su valor: un estudio de la entrevista de cinco empresas finlandesas que operan internacionalmente)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2015, v. 13 n. 1, pp. 3-15](#)

Seguridad, salud, riesgos, empresas, directivos, percepción, gestión, economía, evaluación

Los autores discuten cómo los directivos valoran la seguridad y perciben el papel de los aspectos económicos y las evaluaciones de seguridad. Por otra parte, se discuten las opiniones sobre seguridad de los directivos en relación con diferentes situaciones económicas. Se entrevistó a 23 representantes de cinco empresas grandes empresas industriales finlandesas, los cuales vieron la seguridad como una parte esencial de las operaciones de la empresa y mencionaron muchas maneras en que los factores económicos y empresariales afectaban la seguridad. Sin embargo, contemplaban la seguridad en gran parte desde el punto de vista tradicional de medida reactiva de accidentes y costes y como un principio ético, en lugar de contemplarla como parte del negocio. Se puede cuestionar si la seguridad está incluida de forma suficiente en la toma de decisiones si sólo se aborda como un valor en sí misma, y si la situación sería diferente si los directivos tuvieran más y mejores herramientas para modelar los aspectos económicos de la seguridad. Las evaluaciones económicas podrían ser útiles, particularmente en tiempos de austeridad, cuando los recursos son escasos. Bibliografía: 25 referencias.

Champoux, D., Brun, J.-P.

## **OSH PRACTICES AND INTERVENTIONS IN SMALL BUSINESSES: GLOBAL ISSUES IN THE QUÉBEC CONTEXT**

(Prácticas e intervenciones de seguridad y salud en el trabajo en empresas pequeñas: temas globales en el contexto de Québec)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2015, v. 13 n. 1, pp. 47-64](#)

Empresas pequeñas, seguridad, salud, riesgos, gestión, sistemas, intervención  
En este trabajo, se considera la seguridad y salud en las empresas pequeñas

desde el punto de vista de las relaciones entre los empresarios de empresas pequeñas, los trabajadores y los profesionales de la seguridad y la salud en el trabajo. Los profesionales de Québec aprecian que los riesgos laborales son importantes y no están bien controlados en las empresas pequeñas, y que esta situación no es reconocida formalmente en el sistema de seguridad y salud laboral. Mientras que los trabajadores y los empresarios de las empresas pequeñas empresas manifiestan su queja por no recibir el apoyo adecuado para cumplir con los requisitos de salud y seguridad laboral, los profesionales describen las dificultades que encuentran durante sus intervenciones. Los resultados muestran que el sistema público de seguridad y salud laboral se ha desarrollado sin tener en cuenta las capacidades de las empresas pequeñas de Québec, y también identifican cuestiones globales en el sistema de seguridad y salud laboral de Québec y sus efectos específicos en las empresas pequeñas. Bibliografía: 58 referencias.

Kosny, A. et al.

## **UNCOMFORTABLE BEDFELLOWS: EMPLOYER PERSPECTIVES ON GENERAL PRACTITIONERS' ROLE IN THE RETURN-TO-WORK PROCESS**

(Compañeros incómodos: perspectivas del empresario sobre el papel de los médicos generalistas en el proceso de retorno al trabajo)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2015, v. 13 n. 1, pp. 65-76](#)

Trabajadores, trabajo, reincorporación, empresarios, médicos, cooperación  
Se examinan las perspectivas de un grupo de empresarios de Melbourne, Australia, con experiencia en la vuelta al trabajo y, específicamente, sus interacciones con los médicos generales durante este proceso. Los resultados indican que si bien los empresarios ven a los médicos como personas importantes en la toma de decisiones en el proceso de retorno al trabajo, a menudo tienen dificultad para contactar con ellos y trabajar de forma coordinada en un plan de retorno al trabajo. Consideran que la falta de implicación de los médicos en el proceso de retorno al trabajo es debida a la complejidad administrativa del sistema de compensación, a la remuneración limitada y a la falta de conocimiento del lugar de trabajo. Los sentimientos de exclusión de los empresarios, junto con la percepción de que algunos trabajadores accidentados “engañan al sistema”, hace que algunos empresarios sospechen de la relación médico –

---

paciente, haciendo más difícil la colaboración. Incluir a los empresarios en el retorno al trabajo de un trabajador puede significar que tengan influencia sobre los procesos que afectan a sus lugares de trabajo y den a los encargados de la toma de decisiones información importante sobre la organización del trabajo. Racionalización de los procesos administrativos, una mayor remuneración para los médicos generales y la participación de los coordinadores del regreso al trabajo también pueden facilitar este último. Bibliografía: 33 referencias.

---

Jaouën, M.

### **TRAVAILLER AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ÉVOLUTIVE**

(Trabajar con una enfermedad crónica evolutiva)

Disponible en: [Trav Changement, 2015, n. 360, pp. 2-3](#)

Enfermos crónicos, enfermedades crónicas, trabajadores, población activa, plan acción, Francia

Las enfermedades crónicas evolutivas afectan al 20% de la población. Entre estas enfermedades encontramos: la diabetes, el cáncer, enfermedades cardiovasculares, enfermedades psíquicas, el sida o la esclerosis múltiple. Dado el creciente número de patologías dentro de la población activa, las empresas no pueden dar respuestas meramente individuales. La solución es la implementación de políticas colectivas, capaces de favorecer la continuidad laboral de estos enfermos.

---



Vaquero Abellán, M. et al.

Universidad de Córdoba

**GLOSARIO INTERACTIVO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES [RECURSO ELECTRÓNICO]: II PLAN DE INNOVACIÓN Y MEJORA EDUCATIVA, CURSO 2013/2014**

[Córdoba]: Universidad de Córdoba, 2015.- CDU 614.8 Uni

<http://www.uco.es/servicios/dgppa/images/prevencion/glosariopr/>.

Prevención, Riesgos, Trabajo, Glosarios

CONTENIDO: Para facilitar la labor de estudio y comprensión de la Prevención de Riesgos Laborales, materia multidisciplinar que abarca grandes campos de estudio muy dispares entre sí, se ha creado desde el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Córdoba, una herramienta interactiva que permite recopilar y refundir conceptos en materia de seguridad y salud laboral. Conceptos que se encuentran en la legislación y documentos técnicos elaborados por instituciones de reconocido prestigio. Este glosario se ha estructurado en términos ordenados alfabéticamente y clasificados según la materia: autoprotección y emergencias, coordinación de actividades empresariales, ergonomía y psicología aplicada, gestión de la prevención, higiene industrial, instalaciones contra incendios, medicina del trabajo y seguridad en el trabajo.

Puchau Fabado, J. J.

**MANUAL BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN. UNIDAD DIDÁCTICA 2: RIESGOS LIGADOS AL MEDIO-AMBIENTE DE TRABAJO**

Burjassot, Valencia: INVASSAT, 2014.- 36 p.; 30 cm

CDU 614.8 C30/5

Disponible en: <http://www.invassat.gva.es/web/invassat/manual-basico-sst>

Sustancias químicas, agentes físicos, agentes vivos, riesgos, evaluación, formación, autoevaluación, cuestionarios

CONTENIDO: Objetivo. Introducción. Contaminantes químicos. Contaminantes físicos. Contaminantes biológicos. Evaluación y control de riesgos. Normativa de referencia. Test de autoevaluación.

Sureda Martínez, P.

**MANUAL BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR CORRESPONDIENTE A LA ACTIVIDAD DE LA EMPRESA. RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR AGRARIO**

Burjassot, Valencia: INVASSAT, 2014.- 49 p.; 30 cm

CDU 614.8 C30/10

Disponible en: <http://www.invassat.gva.es/web/invassat/manual-basico-sst>

Industria agrícola, agricultura, industria forestal, máquinas, productos fitosanitarios, exposición, trabajo aire libre, agentes físicos, agentes vivos, ergonomía, formación, autoevaluación, cuestionarios

CONTENIDO: Objetivo. Introducción. Maquinaria agrícola y forestal. Exposición a productos fitosanitarios. Trabajos a la intemperie: factores de riesgo físico y biológico. Problemática ergonómica del sector. Bibliografía de referencia. Test de autoevaluación.

Sureda Martínez, P., Llorca Rubio, J. L.

**MANUAL BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN. UNIDAD DIDÁCTICA 3: LA CARGA DE TRABAJO. LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL**

Burjassot, Valencia: INVASSAT, 2014.- 30 p.; 30 cm

CDU 614.8 C30/6

Disponible en: <http://www.invassat.gva.es/web/invassat/manual-basico-sst>

Carga trabajo, carga, cargas, manipulación, posturas forzadas, movimientos repetitivos, fatiga, insatisfacción, formación, autoevaluación, cuestionarios

CONTENIDO: Objetivo. Carga de trabajo. Carga física. Manipulación manual de cargas. Posturas forzadas. Movimientos repetitivos. Otros esfuerzos. Factores psicosociales. Bibliografía de referencia. Test de autoevaluación.

Organizaciones Empresariales

**FUTURO DE LA FORMACIÓN EN PRL EN EL SECTOR DEL METAL**

Murcia: CROEM, 2013.- 1 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/118

[http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/98A89574B74E1088C1257EB6003CCA43/\\$FILE/Futuro%20de%20la%20formaci%C3%83%C2%B3n%20en%20el%20sector%20del%20metal.pdf](http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/98A89574B74E1088C1257EB6003CCA43/$FILE/Futuro%20de%20la%20formaci%C3%83%C2%B3n%20en%20el%20sector%20del%20metal.pdf)

Industria metalúrgica, empresas, metales, prevención, riesgos, formación, legislación, España

El artículo 19 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, establece que la formación que debe impartir el empresario tiene que estar centrada específicamente en el puesto de trabajo o función de cada trabajador. Sobre esta base, la formación que se imparte en las empresas, es, en líneas generales, muy diversa, tanto en contenidos, como en duraciones y modalidades de impartición.

Guerrero Rubio, P.

## **LAS “NUEVAS TECNOLOGÍAS” SE INCORPORAN CON FUERZA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

*Disponible en: [Prev Salud Laboral, 2015, n. 20, pp. 8-9](#)*

Salud, seguridad, trabajo, riesgos, prevención, nuevas tecnologías, APP  
Aplicaciones informáticas, portales especializados, juegos, plataformas de formación, etc. se integran en el sistema de prevención facilitando aspectos como la comunicación, la formación o el acceso a la información y ayudando, en definitiva a llevar a cabo la gestión de una manera más eficiente. El conocimiento sobre las opciones y herramientas que ofrecen las nuevas tecnologías, resulta hoy en día imprescindible para los técnicos de prevención. Según datos del informe APPS, elaborado por The App Date, en septiembre de 2013, se demuestra que el uso de Apps se consolida como un hábito, resultando interesante conocer aquellas desarrolladas específicamente para el ámbito de la prevención de riesgos laborales.

Chollot, A., Zimmerman, F., Duval, C.

## **COMMENT CHOISIR SA PROTECTION CUTANÉE EN FONCTION DES PRODUITS CHIMIQUES UTILISÉS?**

(Cómo seleccionar la protección cutánea en función de los productos químicos utilizados)

*Hyg Séc Trav, 2015, n. 239, pp. encarte*

Sustancias químicas, trabajadores, exposición, piel, absorción, evaluación, informática, programas

Se requieren equipos de protección individual para proteger la piel de los trabajadores expuestos a productos químicos peligrosos. Gracias a la aplicación informática ProtecPo, disponible en línea de forma gratuita puede conocerse con facilidad la protección mejor adaptada al producto utilizado.

Salamanca, J. M.

## **I ENCUENTRO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL SECTOR MARÍTIMO PESQUERO: COMPROMISO POR LA SALUD LABORAL Y CONTRA LA SINIESTRALIDAD**

*Disponible en: [Mar, 2015, n. 549, pp. 48-51](#)*

Industria pesquera, trabajadores, condiciones trabajo, accidentes, accidentes mortales, siniestralidad, seguridad, salud, prevención, mejoras, reuniones  
Representantes de las organizaciones empresariales, sindicales y de las cofradías se dieron cita con profesionales de las instituciones para debatir cómo mejorar las condiciones de seguridad y salud para reducir las elevadas cifras de siniestralidad en la pesca. Este primer encuentro nace con vocación de continuidad y afronta el reto de involucrar al sector para reducir la alta accidentalidad que ha dejado 2014.

**Nota:** Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos \*\*\*

**Enero 2016**

**PPE2016**

**XIII Seminario Europeo sobre Equipos de Protección Personal**

26 - 28 enero, Saariselkä (Finlandia)

*Información:*

E-mail: [ppeseminar@ttl.fi](mailto:ppeseminar@ttl.fi)

Web: [www.ttl.fi/ppe2016#ppe2016](http://www.ttl.fi/ppe2016#ppe2016)

**Febrero 2016**

**\*\*\*Curso experto en metodología MAPO: áreas quirúrgicas y ambulatorias**

10 – 11 febrero, Barcelona (España)

*Información:*

Centro de Ergonomía Aplicada S.L. (CENEA), C/Cardenal Reig, 23 08028 Barcelona, España.

Tel.: 934 408 005 - Móvil: 679227585

E-mail: [Info@cenea.eu](mailto:Info@cenea.eu)

Web: [www.cenea.eu](http://www.cenea.eu)

**Congreso Nacional de Medicina y Enfermería en el Trabajo**

**Mejorando juntos la salud en el trabajo**

11 – 13 febrero, Madrid (España)

*Información:*

Grupo Pacífico

C/ General Martínez Campos 44 – 1º A y c – 28010 Madrid, España.

Tel.: 91 383 60 00

E-mail: [met2016@pacifico-meetings.com](mailto:met2016@pacifico-meetings.com)

Web: [www.congresonacionalmet2016.com](http://www.congresonacionalmet2016.com)

**SICUR 2016**

23 – 26 febrero, Madrid (España)

*Información:*

M. Ángeles Llorente

Tel.: 902 22 15 15. Fax: 91 722 57 88

E-mail: [sicur@ifema.es](mailto:sicur@ifema.es)

Web: [www.ifema.es/sicur\\_01/Informacion\\_general/Fichatecnica/index.htm](http://www.ifema.es/sicur_01/Informacion_general/Fichatecnica/index.htm)

**\*\*\*CCOHS Forum 2016**

**El cambiante mundo del trabajo**

29 febrero – 1 marzo, Vancouver (Canadá)

*Información:*

Web: <http://ccohs.ca/events/forum16/default.html>

**Marzo 2016**

**Promoción de la seguridad – de la teoría a las mejores soluciones prácticas**

14 – 18 marzo, Krapihovi, Tuusula, (Finlandia)

*Información:*

Tuula Räsänen, Human factors work and safety, Finnish Institute of Occupational Health, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 505 4546

E-mail: [tuula.rasanen@ttl.fi](mailto:tuula.rasanen@ttl.fi)

Web: [www.niva.org/course/safety-promotion/](http://www.niva.org/course/safety-promotion/)

**\*\*\*VI Congreso internacional de Salud Laboral “Nuevos horizontes en salud laboral”**

16 – 18 marzo, Rotterdam (Holanda)

*Información:*

Susan Dijkstra

Tel.: + 31 (0) 10 704 3880.

E-mail: [s.dijkstra@erasmusmc.nl](mailto:s.dijkstra@erasmusmc.nl)

Web: [www.fohneucongress2016.com](http://www.fohneucongress2016.com)

**Marzo 2016**

**OSHME 2016**

**Occupational Safety and Health Middle East 2016**

15 – 17 marzo, Adnec-Abu Dhabi (Emiratos Árabes Independientes)

*Información:*

**Reed Exhibitions Middle East**

P.O. Box 77899, Abu Dhabi, Emiratos Árabes Independientes.

Tel.: +971 2 4917615. Fax: +971 2 4917612.

E-mail: [info@isnrabudhabi.com](mailto:info@isnrabudhabi.com)

Web: <http://isnrabudhabi.com/Portal/occupational-safety-and-health-middle-east-2016.aspx>

**Trabajadores jóvenes y vida laboral sostenible**

15 – 17 marzo, Oslo (Noruega)

*Información:*

Bo Veiersted, National Institute of Occupational Health,

Tel.: +47 920 82 459

E-mail: [bo.veiersted@stami.no](mailto:bo.veiersted@stami.no)

Web: [www.niva.org/](http://www.niva.org/)

**\*\*\* SHO 2016**

23 – 24 marzo, Guimarães (Portugal)

*Información:*

DPS, Universidade do Minho, 4800-058 Guimarães, Portugal.

Tel: +253 510 367

E-mail: [sho2016@sposho.pt](mailto:sho2016@sposho.pt)

Web: [www.sposho.pt](http://www.sposho.pt)



Los campos electromagnéticos (CEM) están presentes en todas partes de nuestro medio ambiente, en particular por el uso de la corriente eléctrica por el hombre.

Los trabajadores pueden estar expuestos a los CEM en muchos sectores de actividad: procesos industriales, como la electrólisis, soldadura, sellado, la radiodifusión, la generación de electricidad, etc., o en los procedimientos médicos tales como imágenes por resonancia magnética (MRI).

Las características de la exposición laboral son significativamente diferentes de las del público en general: los trabajadores pueden estar expuestos a niveles más altos que el público en general, pues están a menudo más cerca de las fuentes de campos electromagnéticos, y la modulación (composición en frecuencia) de los CEM es más compleja.

Las consecuencias para la salud de la sobreexposición pueden ser diferentes dependiendo de la intensidad y la proximidad a las fuentes. Los síntomas de los efectos agudos están bien definidos.

En el intervalo de alta frecuencia (es decir, radiodifusión, radares), se puede producir quemaduras graves, mientras que en el intervalo de baja frecuencia (es decir, la soldadura, la producción y distribución de electricidad), las corrientes inducidas en el organismo por los campos electromagnéticos pueden causar efectos en el funcionamiento del sistema nervioso central o periférico y las personas expuestas también pueden experimentar vértigo, náuseas, sensación de sabor metálico o magnetofosfenos (destellos en los ojos).

En casos muy raros pueden producirse efectos indirectos de seguridad cuando, por ejemplo, fuertes imanes atraen a un objeto ferromagnético y lo estrellan contra una persona inadvertidamente colocada entre el imán y el objeto metálico. Los principios fundamentales de la protección de los trabajadores expuestos a campos electromagnéticos ya estaban cubiertas en la UE desde 1989 por la "Directiva Marco" (89/391/CEE), que establece los principios básicos para la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores, si bien en el año 2004 se publicó la Directiva 2004/40/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, que establecía disposiciones concretas respecto a la prevención de los efectos de los campos electromagnéticos en los trabajadores

Pero determinadas dificultades técnicas impidieron su completa aplicación, por lo que fue derogada y sustituida por la Directiva 2013/35/UE relativa a las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la exposición de

los trabajadores a los riesgos derivados de los agentes físicos (campos electromagnéticos). Esta directiva debe trasponerse por los Estados miembros antes del 1º de julio de 2016.

## BIBLIOGRAFÍA

ARMIDA BRETONES, R. M. et al.

**Normas básicas de seguridad durante el manejo de equipos de radiaciones no ionizantes**

*Med Seg Trabajo, 2012, v. 58 n. 226, pp. 67-78*

AUGER, N. et al.

**Stillbirth and residential proximity to extremely low frequency power transmission lines: a retrospective cohort study**

*Resumen en: Occup Environ Med, 2012, v. 69 n. 2, pp. 147-149*

BENSEFA-COLAS, L., RANCHOUX-LAMODIÈRE, A.

**Intolérance environnementale idiopathique attribuée aux champs électromagnétiques**

*Disponible en: Références Santé Trav, 2013, n. 135, pp. 27-37*

BOGERS, R. P. et al.

**Design of an ecological momentary assessment study of exposure to radiofrequency electromagnetic fields and non-specific physical symptoms**

*Br Med J Open, 2013, v. 3 n. 8, pp. 1-8*

BONGERS, S. et al.

**Retrospective assessment of exposure to static magnetic fields during production and development of magnetic resonance imaging systems**

*Ann Occup Hyg, 2014, v. 58 n. 1, pp. 85-102*

BOWMAN, J. D., RAY, T. K., PARK, R. M.

**Possible health benefits from reducing occupational magnetic fields**

*Resumen en: Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 7, pp. 791-805*

CALDÉS CASAS, A. et al.

**General public and workers exposure to high-frequency electric fields in Spanish hospitals**

*Med Seg Trabajo*, 2013, v. 59 n. 230, pp. 15-25

DEMARET, P.

**Effets biologiques des rayonnements électromagnétiques**

Disponible en: *Références Santé Trav*, 2013, n. 134, pp. 91-99

DIEGO SEGURA, B. CENTRO NACIONAL DE NUEVAS TECNOLOGÍAS (MADRID)

**Nueva directiva sobre exposición laboral a campos electromagnéticos**

*Arch Prev Riesgos Laborales*, 2014, v. 17 n. Esp. Congreso I, pp. 19-20

HAURI, D. D. et al.

**Exposure to radio-frequency electromagnetic fields from broadcast transmitters and risk of childhood cancer: A census-based cohort study**

*Am J Epidemiol*, 2014, v. 179 n. 7, pp. 843-851

KLEIN, R.

**Réduction du rayonnement électromagnétique des soudeuses haute fréquence de conception ancienne a l'aide d'un patin de masse**

Disponible en: *Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc*, 2012, n. 227, pp. 39-51

KORPINEN, L. et al.

**Cardiac pacemakers in magnetic fields of a shunt reactor at a 400 kV substation**

Resumen en: *Int J Occup Safety Ergonomics*, 2015, v. 21 n. 2, pp. 229-232

KORPINEN, L. et al.

**Occupational exposure to electric and magnetic fields while working at switching and transforming stations of 110 kV**

*Ann Occup Hyg*, 2011, v. 55 n. 5, pp. 526-536

LI, W. et al.

**Occupational exposure to magnetic fields and breast cancer among women textile workers in Shanghai, China**

*Am J Epidemiol*, 2013, v. 178 n. 7, pp. 1038-1045

MOUREAUX, P.

**Champs électromagnétiques: la nouvelle directive européenne**

Disponible en: *Hyg Séc Trav*, 2014, n. 235, pp. 6-9

NATALETTI, P. et al.

**Occupational exposure to physical agents: The new Italian database for risk assessment and control**

Disponible en: *Int J Occup Safety Ergonomics*, 2014, v. 20 n. 3, pp. 407-420

POULSEN, A. H. et al.

**Mobile phone use and the risk of skin cancer: A nationwide cohort study in Denmark**

*Am J Epidemiol*, 2013, v. 178 n. 2, pp. 190-197

SCHAAP, K. et al.

**Exposure to static and time-varying magnetic fields from working in the static magnetic stray fields of MRI scanners: A comprehensive survey in the Netherlands**

*Ann Occup Hyg*, 2014, v. 58 n. 9, pp. 1094-1110

SCHMID, G., TROGER, C.

**Schwangere Arbeitnehmerinnen und elektromagnetische Felder am Arbeitsplatz**

*Sichere Arbeit*, 2013, n. 4, pp. 20-25

SHAH, S. G. S., FARROW, A.

**Assessment of physiotherapists' occupational exposure to radiofrequency electromagnetic fields from shortwave and microwave diathermy devices: A literature review**

*J Occup Environ Hyg*, 2013, v. 10 n. 6, pp. 312-327

SORAHAN, T., MOHAMMED, M.

**Neurodegenerative disease and magnetic field exposure in UK electricity supply workers**

[Occup Med, 2014, v. 64 n. 6, pp. 454-460](#)

STAM, R.

**The revised electromagnetic fields directive and worker exposure in environments with high magnetic flux densities**

[Ann Occup Hyg, 2014, v. 58 n. 5, pp. 529-541](#)

TIKKAJA, M. et al.

**Testing of common electromagnetic environments for risk of interference with cardiac pacemaker function**

[Safety Health Work, 2013, v. 4 n. 3, pp. 156-159](#)

TONGEREN, M. van et al.

**Assessing occupational exposure to chemicals in an international epidemiological study of brain tumours**

[Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 5, pp. 610-626](#)

VAUDOUX, D.

**Sites radioélectriques de téléphonie mobile. Vers des interventions plus sûres**

[Trav Séc, 2014, n. 755, pp. 46-47](#)

ZRADZINSKI, P.

**Difficulties in applying numerical simulations to an evaluation of occupational hazards caused by electromagnetic fields**

Disponibile en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2015, v. 21 n. 2, pp. 213-220](#)

### Hipervínculos:

El INSHT no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSHT del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo general de publicaciones oficiales: <http://publicacionesoficiales.boe.es>

Catálogo de publicaciones del INSHT: <http://www.insht.es/catalogopublicaciones/>



---

### NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: [ergabib@insht.meyss.es](mailto:ergabib@insht.meyss.es). Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a [ergabib@insht.meyss.es](mailto:ergabib@insht.meyss.es) indicando suscripción\* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 29 de noviembre de 2015.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

---

*\*Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.*