

Título
Erga Bibliográfico

Autor
Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT)

Elaborado por
Juan Guasch Farrás (*Director*)
Xavier Guardino Solà (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
M^a Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Tamara Parra Merino (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita
Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT)
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insh.t.es

Composición
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSSBT

Edición
Barcelona. Mayo 2018
NIPO (en línea): 276-18-014-0
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Síndrome del túnel carpiano.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
LEGAL AND ACCOUNTING SERVICES: WORKING CONDITIONS AND JOB QUALITY

(Servicios legales y contables: condiciones de trabajo y calidad de trabajo)

[S.I.]: Eurofound, [s.a.]- 12 p.

CDU CV 658.5 Fun

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef1384en30.pdf

Condiciones de trabajo, calidad, crisis económica, horario, vida laboral, vida, organización, trabajo, formación, competencias, entorno, lugares de trabajo, salud, trabajo sostenible, trabajadores

El trabajo es un aspecto importante en la vida para las personas, la sociedad y las empresas. Este documento ofrece una visión de las condiciones y la calidad del trabajo, la salud de los trabajadores y la sostenibilidad laboral, centrándose principalmente en los servicios legales y contables. Se basa en la quinta Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo (EWCS), que reúne datos de 34 países europeos.

CONTENIDO: 1- Características estructurales. 2- Condiciones de trabajo: Cambios desde la crisis. Horario laboral y equilibrio entre el trabajo y la vida. Organización del trabajo. Habilidades y formación. Representación de empleados. Entorno físico-social y físico. 3- Calidad laboral. 4- Salud y trabajo sostenible. 5- Referencias

Aumayr-Pintar, C. et al.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
DEVELOPMENTS IN WORKING LIFE IN EUROPE: EURWORK ANNUAL REVIEW 2016

(Evaluación de la vida laboral en Europa: informe anual 2016)

Luxembourg: Eurofound, 2017.- 108 p.

(Research Report; ISBN 978-92-897-1600-0; CDU CV 658.5 Aum

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef1727en.pdf

Condiciones de trabajo, trabajo, economía, política, desarrollo industrial, salud, bienestar, problemas, informes, salarios, desigualdad, diálogo social, equilibrio, vida social, trabajadores

CONTENIDO: Introducción. 1- Contexto económico y del mercado laboral. 2- Desarrollos que afectan a la vida laboral a nivel europeo. 3- Contexto político que afecta a la vida laboral. 4- Desarrollo en las relaciones industriales nacionales en 2016. 5- Diálogo social nacional en 2016, alcance y contribución. 6- Desigualdades en los salarios: evidencia, debate y políticas. 7- Promoción del equilibrio entre la vida laboral y la vida familiar de los trabajadores. 8- Vida laboral en 2016, resumen y conclusiones. Bibliografía. Anexo.

Myant, M.

European Trade Union Institute

THE IMPACT OF TRADE AND INVESTMENT AGREEMENTS ON DECENT WORK AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT

(El impacto de los acuerdos comerciales y de inversión en el trabajo decente y el desarrollo sostenible)

Brussels: ETUI, 2017.- 64 p.

ISBN 978-2-87452-451-6; CDU CV 331 Mya

Disponible en: <http://www.etui.org/Publications2/Guides/The-impact-of-trade-and-investment-agreements-on-decent-work-and-sustainable-development>

Convenios, comercios, inversiones, liberación, trabajo, trabajo decente, sostenibilidad, globalización, negociación, economía, actividades económicas

CONTENIDO: Agradecimientos. Resumen. Prefacio. Introducción. 1- El contexto del cambio global. 2- La historia y el desarrollo de los acuerdos de comercio e inversión. 3- Las consecuencias de la liberalización del comercio para el trabajo decente y el desarrollo sostenible. 4- Disposiciones laborales en los acuerdos comerciales. Conclusión. Referencias.

Organización Internacional del Trabajo

FOMENTANDO LA DIVERSIDAD Y LA INCLUSIÓN MEDIANTE AJUSTES EN EL LUGAR DE TRABAJO: UNA GUÍA PRÁCTICA

Ginebra: OIT, 2017.- 83 p.

ISBN 978-92-2-331226-8; CDU CV 658.5 Org

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_norm/---declaration/documents/publication/wcms_560782.pdf

Diversidad, lugares de trabajo, igualdad, formación, trabajadores, diseño, selección profesional, contratación, reincorporación, empresas
CONTENIDO: Prefacio. Agradecimientos. Introducción. Capítulo 1- ¿Qué son los ajustes razonables? Capítulo 2- El proceso de proporcionar ajustes razonables. Capítulo 3- Los ajustes razonables en el ciclo del empleo. Capítulo 4- Prácticas empresariales que complementan los ajustes razonables. Capítulo 5- Apoyo con que pueden contar los empleadores para proporcionar ajustes razonables. Anexos: Glosario de términos y conceptos esenciales. Modelo de política sobre ajustes razonables. Otras fuentes de información. Siglas.

Windsor-Shellard, B.

SUICIDE BY OCCUPATION, ENGLAND: 2011 TO 2015: ANALYSIS OF DEATHS FROM SUICIDE IN DIFFERENT OCCUPATIONAL GROUPS FOR PEOPLE AGED 20 TO 64 YEARS, BASED ON DEATHS REGISTERED IN ENGLAND BETWEEN 2011 AND 2015

(Suicidio por ocupación, Inglaterra: 2011-2015: análisis de muertes por suicidio en diferentes grupos laborales para personas de 20 a 64 años, basado en las muertes registradas en Inglaterra entre 2011 y 2015)

[S.I.]: Office for National Statistics, 2017.- 16 p.

CDU 658.3 C7/55

Disponible en: <https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/births-deathsandmarriages/deaths/articles/suicidebyoccupation/england2011to2015>

Suicidio, trabajo, hombres, mujeres, género, sexo, estadísticas, seguridad
CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objetivos. 3- Colaboración. 4- ¿Por qué algunos trabajos tienen un alto riesgo de suicidio? 5- Cosas que necesita saber de este estudio. 6- Suicidio por ocupación en hombres. 7- Suicidio por ocupación en mujeres. 8- Información adicional incluida en la tabla adjunta de datos. 9- Discusión de los principales resultados. 10- Los datos utilizados en el estudio 11- Medidas estadísticas de suicidio por ocupación. 12- Agradecimientos. 13- Referencias.

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)

10 QUESTIONS SUR... L'ABSENTÉISME

(10 preguntas sobre... el absentismo)

Lyon: ANACT, [2016].- 17 p.; 30 cm

(10 questions sur...; ISBN 978-2-36889-124-7; CDU 331 C8/3

Disponible en: <https://www.anact.fr/10-questions-sur-labsenteisme>

Absentismo, condiciones de trabajo, causas, empresas, trabajo, actuación, movilización, prevención, gestión

El absentismo en las empresas repercute en su funcionamiento: retrasos, mala calidad, sustitución de los ausentes, etc. Por ello es importante entender cómo surge y cuáles son sus causas. Las medidas de prevención al absentismo deben tener en cuenta las características de la situación de cada empresa y tener presente diferentes aspectos: impacto en las condiciones de trabajo, salud, características sociodemográficas de los empleados, etc. Es importante convertir el absentismo en un tema de interés para conseguir reducirlo y para ello esta guía ofrece información sobre el tema para ayudar a los implicados y a las empresas interesadas.

CONTENIDO: 1- ¿De qué hablamos? 2- ¿Cómo definir el absentismo? 3- ¿Cuáles son los indicadores de medición del absentismo? 4- ¿Cuáles son las causas más frecuentes del absentismo? 5- ¿Aumenta el absentismo en Francia? 6- ¿Se puede comparar fácilmente las situaciones de una empresa a otra? 7- ¿La asistencia es una solución al absentismo? 8- ¿Cómo actuar frente a la complejidad del absentismo? 9- ¿Qué medidas tomar para movilizar a los implicados? 10- Prevención y gestión del absentismo: ¿cómo actuar?

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)

ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE FEMMES-HOMMES. REPÈRES POUR AGIR

(Igualdad profesional mujeres-hombres. Maneras de actuar)

[S.I.]: ANACT, 2015.- 27 p.; 30 cm.

CDU 331 C8/4

Disponible en: <https://www.anact.fr/egalite-professionnelle-femmes-hommes-reperes-pour-agir>

Igualdad, trabajo, empresas, condiciones de trabajo, factores, guías, buenas prácticas

Actualmente las mujeres siguen estando poco representadas en la dirección de las empresas y siguen luchando por conseguir la igualdad. A raíz de unos estudios realizados por Women Matter, se vio que las empresas a favor de la igualdad profesional entre hombres y mujeres trataron en un primer momento

las cuestiones económicas. El documento comenta tres factores importantes para este hecho: el compromiso de los hombres y de la administración en favor de la diversidad de género, el modelo de rendimiento empresarial que puede perjudicar a las mujeres debido a problemas de conciliación, y el deseo de fomentar diferentes estilos de liderazgo. Esta guía pone a disposición de los interesados las experiencias y las buenas prácticas de las empresas innovadoras asociadas a la red égalle sobre la igualdad laboral, los problemas estratégicos y el desempeño económico.

CONTENIDO: 1- ¿Por qué? ¿Qué problemas hay? 2- ¿Cómo actuar? 3- Apoyar los trabajos mixtos. 4- La igualdad de salarios un punto sensible. 5- Organizar la vida laboral. 6- Mejorar las condiciones de trabajo y facilitar la gestión del tiempo para todos. 7- Para ir más lejos. 8- El contrato para la igualdad de los empleados.

De la Villa de la Serna, P.

SOBRE EL TRABAJO ATÍPICO EN EL MUNDO. UN INFORME DE LA OIT

Rev MEYSS, 2017, v. 132, pp. 413-435

OIT, reuniones, expertos, trabajo, inseguridad, trabajo atípico, trabajadores, lesiones, accidentes, salud mental, acoso, condiciones de trabajo, riesgos, fatiga, preparación, formación, supervisión, comunicación, legislación

En el mes de febrero de 2015, la Organización Internacional del Trabajo celebró una reunión tripartita de expertos sobre las formas atípicas de empleo con el propósito de discutir sobre los desafíos que las formas atípicas de empleo podrían plantear para la Agenda de Trabajo Decente. El informe resultante se titula: «El empleo atípico en el mundo: Retos y perspectivas». La preocupación por el crecimiento de las formas atípicas de empleo radica en que, comparadas con el empleo típico, estas modalidades están asociadas con una mayor inseguridad para los trabajadores. Hay cuatro categorías generales de riesgos que se asocian con el empleo atípico: riesgos relacionados con lesiones y accidentes; riesgos relacionados con la salud mental y el acoso; exposición a malas condiciones y peligros en el trabajo; y problemas de fatiga. Estos riesgos son producto de una combinación de factores: preparación, formación y supervisión deficientes; problemas de comunicación; y transgresión y oposición a las obligaciones legales. El informe de la OIT puede consultarse en: <http://www.ilo.org/>

wcm5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_534522.pdf .

Castro Argüelles, M. A.

LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL, PERSONAL Y FAMILIAR COMO ESTRATEGIA PARA ALCANZAR LA IGUALDAD EFECTIVA DE MUJERES Y HOMBRES

Rev MEYSS, 2017, v. 133, pp. 15-36

Conciliación, vida laboral, vida familiar, legislación laboral, trabajo, trabajadoras, trabajadores, igualdad, género, hombres, mujeres, derechos, discriminación
Se estudia el tratamiento legal que se ha hecho de la conciliación de la vida laboral, personal y familiar; su evolución, los objetivos que persigue y las limitaciones que presenta. Para la legislación laboral, la conciliación de la vida laboral y familiar es una estrategia para alcanzar la igualdad efectiva entre hombres y mujeres. Este enfoque tiene sentido mientras las responsabilidades familiares continúen recayendo mayoritariamente sobre las mujeres y suscita algunos interrogantes sobre la existencia de un verdadero derecho de los trabajadores, cualquiera que sea su sexo, a conciliar su vida laboral, personal y familiar. La conclusión a la que se llega es que el legislador se ha limitado a regular unos derechos para armonizar algunas circunstancias familiares con el trabajo pero no hay un derecho a conciliar la vida laboral, personal y familiar. El legislador ha entendido que el riesgo de discriminación por razón de conciliación de la vida laboral y familiar surge cuando la necesidad de conciliar recae exclusivamente sobre las trabajadoras. Por ello ha centrado sus esfuerzos en fomentar la corresponsabilidad.

García Viña, J.

RELEVANCIA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y PROPUESTAS DE FUTURO

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2017, v. 156, pp. 76-77](#)

Prevención, riesgos, trabajo, competitividad, empresas, protección, salud, trabajadores, sostenibilidad, protección, análisis, evaluación, sistemas, administración pública, legislación, accidentes de trabajo

La prevención de riesgos laborales en España tiene ya un largo recorrido desde la primera Ley de Accidentes de Trabajo de 1900. La prevención de riesgos laborales es clave por los tres principales motivos siguientes: Mejora la competitividad de las empresas, protege la salud de los trabajadores y contribuye a la sostenibilidad de los sistemas de protección social. Ahora bien, es necesario realizar una revisión de determinados conceptos, ya que en estos años han aparecido nuevas consideraciones. Es imprescindible llevar a cabo un análisis y evaluación de los sistemas de prevención de riesgos laborales, en los que se han de tener en cuenta diversos factores como la situación de la prevención de riesgos laborales en los diferentes países de la Unión Europea o la realidad económica en España. Si miramos hacia el futuro, se pueden formular las siguientes propuestas: 1) Protagonismo absoluto de las empresas, 2) Mejorar la eficiencia de la Administración Pública y 3) Modificaciones normativas, especialmente en cuanto al concepto de accidente de trabajo.

Narocki, C.

LA FATIGA MATA. CONDUCTORES EN EL TRANSPORTE DE MERCANCIAS POR CARRETERA

[Por Experiencia, 2018, n. 76, pp. 20-21](#)

Transporte de mercancías por carretera, conductores, trabajadores de edad madura, condiciones de trabajo, fatiga, riesgos, salud laboral, prevención

El sector del transporte de mercancías por carretera es clave en el funcionamiento de la economía actual. Sin embargo, las condiciones de trabajo y de vida de los conductores se están viendo deterioradas. Sufren fatiga, estrés, enfermedades y alta siniestralidad, no solo de tráfico. Se presenta un proyecto desarrollado por la FSCCCOO, con el apoyo de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, en el que ha colaborado ISTAS, y que se ha centrado en el colectivo de los conductores de mayor edad.

Llobera Vila, M.

EL DESPLAZAMIENTO TEMPORAL DE TRABAJADORES Y NORMAS DE PROTECCIÓN DEL ESTADO DE PRESTACIÓN TEMPORAL DE SERVICIOS

Rev MEYSS, 2017, v. 132, pp. 189-216

Desplazamientos, trabajadores, legislación, salud laboral, prevención, protección

El estudio comienza con una descripción del marco jurisprudencial aplicable al desplazamiento temporal de trabajadores. A continuación, se aborda la cuestión de la ausencia de límites en lo concerniente a la duración del desplazamiento. También se estudia la Ley 45/1999, tras su modificación por el Real Decreto-Ley 9/2017, a fin de transponer la Directiva 2014/67/UE relativa a la garantía de cumplimiento de la Directiva 96/71/CE. Por último, se desarrolla un análisis crítico relativo a las insuficiencias de la transposición de la Directiva 2014/67/UE en materia de salud laboral. Una excesiva prudencia reguladora lleva al legislador español a no plantear la exigencia de acreditar previamente al desplazamiento el cumplimiento de la normativa preventiva, al menos, conforme a la ley del Estado de origen; cuando el Tribunal de Justicia de la Unión Europea ha admitido que el Estado de destino exija el nivel de protección establecido en su legislación.

Carrasco, R.

ISO 9001:2015, IMPULSO PARA LAS PYMES

AENOR Rev Normalización Certificación, 2017, n. 330, pp. 12-17

ISO 9001:2015, PYME, rendimiento, mejora, crecimiento, riesgos, prevención, seguridad, salud laboral, cambios, formación, necesidades

La ISO 9001:2015 incorpora requisitos que ayudan a las PYMES a crecer, mejorar y aumentar su competitividad internacional para estar en igualdad de condiciones que las grandes empresas. Se destaca la estructura común para los sistemas de gestión que reduce las tareas de gestión y tiene presente varios aspectos como las necesidades y requerimientos de los clientes o la seguridad y salud laboral. También se comenta el análisis del contexto teniendo presente diferentes factores y la importancia de pensar en los riesgos y su prevención. Otro aspecto que trata es la gestión del cambio y del conocimiento para poder satisfacer las necesidades y expectativas de los clientes y usuarios. Por ello se

recomienda la formación a los trabajadores para que adquieran las competencias necesarias para ofrecer una mejor calidad en los servicios.

Naden, C.

¡TODOS A BORDO DEL TREN DE LA CALIDAD!

AENOR Rev Normalización Certificación, 2017, n. 332, pp. 46-47

Industria ferroviaria, ferrocarriles, sostenibilidad, eficiencia, conexiones, comunicación, rendimiento, normas, seguridad, gestión, proyectos, fiabilidad, costes, calidad

Los trenes son una forma principal de transporte de personas y mercancías en el mundo. La tecnología en la industria ferroviaria se ha desarrollado muy rápido pues debe adaptarse a los cambios del mundo donde la interconexión, la comunicación y el rendimiento empresarial son cada vez más importantes. La Asociación Europea de la Industria Ferroviaria (UNIFE) promueve la movilidad sostenible para el sector ferroviario para crear un sistema ferroviario europeo interoperable y eficiente. Por ello está trabajando en la elaboración de normas de interoperabilidad, pues la normalización es un elemento esencial para crear soluciones técnicas innovadoras y sostenibles, como comunicación digital y sistemas de electrificación. Se ha desarrollado la ISO/TS 22163:2017 centrada más en la seguridad y gestión de proyectos como puntos clave que garantizará la seguridad y fiabilidad de los trenes.

Muñoz Ocaña, E.

ATRIBUCIONES PROFESIONALES PARA EJERCER COMO COORDINADOR DE SEGURIDAD Y SALUD (CSS): EN OBRA DE CONSTRUCCIÓN DURANTE LAS FASES DE ELABORACIÓN DEL PROYECTO Y LA EJECUCIÓN DE LA OBRA

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2017, v. 156, pp. 92-93](#)

Coordinadores de seguridad, industria de la construcción, seguridad, salud, trabajadores, proyectos, ejecución, técnicos competentes, Ley de Prevención de Riesgos Laborales, Real Decreto 171/2004, reglamentos, legislación laboral
La atribución profesional para ejercer como coordinador de seguridad y salud (CSS) en obras de construcción durante las fases de elaboración del proyecto y

la ejecución de la obra, es cuestionada cuando el CSS no ostenta competencia para ejercer como proyectista o director de obra. El CSS es una figura prevista en el RD 1627/1997, que contiene la regulación de las exigencias y obligaciones en materia de seguridad y salud en las obras de construcción. En lo dispuesto para ambos tipos de CSS (fases de proyecto y ejecución) emplea para definirlos el término «técnico competente», sin detallar cuál es la formación o titulación que otorga tal competencia. En el artículo se contempla lo dispuesto en el RD 1627/1997, en la Ley de Ordenación de la Edificación, en la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, en el RD 39/1997 (Reglamento de los Servicios de Prevención), en el RD 171/2004 sobre coordinación de actividades empresariales y en la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a las obras de construcción, elaborada por el Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo, para tratar de determinar el significado del citado término «técnico competente».

Gómez Etxebarria, G.

REGLAMENTO DE EMISIONES INDUSTRIALES. MODIFICACIONES IMPUESTAS POR EL REAL DECRETO 773/2017, DE 28 DE JULIO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2017, n. 154, pp. 66-81

Industrias, emisiones, contaminación, control, legislación, modificaciones, ambiente

En este consultorio se responden preguntas relacionadas con el citado Reglamento, que tiene por objeto desarrollar y ejecutar el Texto Refundido de la Ley de prevención y control integrados de la contaminación, así como establecer el régimen jurídico aplicable a las emisiones industriales, con el fin de alcanzar una elevada protección del medio ambiente en su conjunto. Las consultas giran en torno a: Autorización ambiental integrada: modificaciones del Real Decreto 773/2017; y Procedimientos de autorización ambiental integrada y sistemas de inspección.

Romero, S.

NUEVO REGLAMENTO DE INSTALACIONES DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

Prevencionistas, 2018, n. 27, pp. 23-27

Incendios, seguridad, prevención, protección, accidentes de trabajo, reglamentos, sistemas de protección, sistemas de seguridad, instalaciones, empresas, legislación laboral

En diciembre del 2017 entró en vigor el RIPCI, un nuevo reglamento que establece las condiciones que deben reunir los equipos y sistemas que integran las instalaciones de protección contra incendios, y los medios técnicos y humanos de las empresas instaladoras y mantenedoras para mejorar su funcionamiento. Define el alcance de las funciones de las empresas instaladoras y mantenedoras, acredita el cumplimiento de los requisitos de seguridad de los productos, señala el requisito de presentar un proyecto que cumpla con la norma UNE 157001 y contempla las inspecciones reglamentarias. Bibliografía: 2 referencias.

Vicente Abad, M. A. de, Hervás Rivero, P.
Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (España)
TRABAJADORES AUTÓNOMOS: PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO, SINIESTRALIDAD LABORAL Y CONDICIONES DE TRABAJO. 2016

Madrid: INSSBT, 2017.- 51 p.

CDU CV 614.8 Vic

<http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Colectivos%20de%20interes/Estudios%20sobre%20trabajadores%20autonomos/Ficheros%20e%20informes/Autonomos%202016.pdf>

Trabajadores autónomos, condiciones de trabajo, siniestralidad, accidentes de trabajo, bajas, índice de incidencia, informes

CONTENIDO: 1- Justificación y objetivo del estudio. 2- El trabajador autónomo en el marco sociodemográfico y de condiciones de trabajo. 3- Accidentes de trabajo con baja entre los autónomos con la contingencia cubierta notificada a delt@ en 2016: Método. Resultados. ATJT (accidentes de trabajo en jornada de trabajo) en trabajadores autónomos, descriptivos generales. ATJT en trabajadores autónomos, forma del accidente. ATJT en trabajadores autónomos, actividad física específica. ATJT en trabajadores autónomos, desviación. Índice de incidencia de los ATJT con baja, por secciones del CNAE y sexo. Índice de incidencia de ATJT graves, por secciones del CNAE. Índice de incidencia de ATJT de tráfico, por secciones del CNAE. Índice de incidencia de ATJT por desplazamientos, por secciones del CNAE. Evolución del Índice de incidencia de ATJT entre trabajadores autónomos: comparación 2009-2016. Comparación de los Índices de incidencia de los trabajadores autónomos frente al total de trabajadores. 4- Análisis del colectivo de trabajadores autónomos (6 EWCS): Perfil del trabajador autónomo encuestado y de su empresa. Calidad de trabajo y empleo. Organización del trabajo y formación. Satisfacción laboral, tiempo de trabajo. Salud y calidad de vida. 5- Índice de gráficos. 6- Índice de tablas.

Irlanda. Health and Safety Authority

MOBILE ELEVATED WORK PLATFORMS (MEWPS): GUIDANCE ON SAFE OPERATING PROCEDURES

(Plataformas de trabajo elevadoras móviles: guía sobre procedimientos operativos seguros)

Dublin: HSA, 2017.- 14 p.

ISBN 978-1-84496-248-8; CDU CV 614.8 Hea

http://hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Construction/HSA_MEWPs_Guidance.pdf

Plataformas elevadoras móviles, evaluación de riesgos, trabajo, seguridad, prevención, equipos de protección individual, tipos, selección, control, gestión, transporte, recogida, contratación, almacenamiento, caídas de altura, consecuencias, trabajadores, atrapamientos, manipulación, electrocución, formación
CONTENIDO: Introducción. ¿Qué son las MEWP (Mobile Elevated Work Platforms, Plataformas Elevadoras de Trabajo Móviles)? Disposiciones legales. Evaluación de riesgos. Trabajos cerca o sobre el agua. Trabajo en carreteras. Seguridad del sistema de trabajo. Equipo de protección individual (EPI). Selección del tipo de MEWP que se utilizará. Control y gestión del riesgo: Transporte, entrega y recogida; El alquiler de una MEWP; Almacenamiento o recarga; Posicionamiento de una MEWP; Plan de seguridad de gestión del tráfico; Trabajo en altura; Caídas de altura; Cómo llevar a cabo correctamente los trabajos de altura; Conocimientos del trabajador; Operación incorrecta; Atrapamiento o aplastamiento; Manipulación de materiales; Evitar la electrocución. Formación. Mantenimiento. Evaluación. Más información.

Irlanda. Health and Safety Authority

FALL PROTECTION AT THE TOP OF THE QUARRY FACE: INFORMATION SHEET

(Protección contra caídas en el frente de la cantera: hoja de información)

[S.l.]: HSA, 2017.- 6 p.

CDU CV 614.8:622 Hea

http://hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Mines_and_Quarries/Fall_Protection_at_the_Top_of_the_Quarry_Face.pdf

Canteras, seguridad, prevención, salud, trabajadores, planificación, riesgos, caídas de altura, reglamentos

La Regulación 9 del Reglamento de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (Canteras) de 2008 de Irlanda requiere que el empresario asegure que el trabajo se planifique teniendo en cuenta los riesgos de caídas y así garantizar la seguridad de los trabajadores. Por lo tanto, debe considerarse cualquier actividad que tenga lugar en la parte superior de la cantera, incluyendo el acceso

inadvertido y no autorizado, las características y las actividades topográficas, las operaciones de perforación y las operaciones de dinamitado.

Nivelet, T.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

SIGNALISATION DE SANTÉ ET DE SÉCURITÉ: RÉGLEMENTATION

(Señalización de salud y seguridad: regulación)

Paris: INRS, 2017.- 63 p.

(Édition INRS; ED 6293)

CDU CV 614.8 Niv

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206293>

Prevención, accidentes, señalización de seguridad, salud, seguridad, lugares de trabajo, riesgos, electricidad, incendios, explosiones, evacuación, actuación, equipos de trabajo, riesgos químicos, riesgos biológicos, radiaciones, industria de la construcción, ingeniería civil

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Obligaciones generales y principios generales de señalización. 3- Obligaciones específicas de señalización: Señalización de lugares de trabajo y su planificación. Señalización de riesgos eléctricos. Señalización de riesgos de incendio y explosión, evacuación e intervención. Señalización relacionada al uso de equipos de trabajo. Señalización de riesgos químicos. Señalización de riesgos biológicos. Señalización de riesgos de exposición a radiaciones. Señalización de riesgos para actividades de construcción e ingeniería civil. 4- Lista de textos citados. 5- Abreviaturas. 6- Anexos.

Qi, C., Echt, A.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)

LABORATORY EVALUATION OF POWER SHEARS FOR CUTTING FIBER-CEMENT SIDING

(Evaluación de laboratorio de las cizallas eléctricas para el corte de los revestimientos de fibra y cemento)

[S.I.]: NIOSH, 2017.- 21 p.

(EPHB Report; 358-21a)

CDU CV 613.6:546.28 Qi

<https://www.cdc.gov/niosh/surveyreports/pdfs/358-21a.pdf>

Evaluación, cizallas, cortes, revestimientos, fibrocemento, exposición profesional, valores límite, sílice cristalina, sílice respirable, equipos de protección individual, ventilación localizada, riesgos, prevención, salud laboral, materiales, construcción, industria de la construcción

CONTENIDO: 1- Resumen. 2- Introducción: Antecedentes de los estudios tecnológicos. Antecedentes para este estudio. 3- Materiales y métodos en la evaluación del laboratorio. Sistemas de ensayo de laboratorio. Ventilación por extracción localizada. Métodos de muestreo. Procedimiento para una prueba de corte. 4- Resultados y análisis de datos para la evaluación del laboratorio. 5- Discusión de la evaluación del laboratorio. 6- Conclusiones y recomendaciones. 7- Referencias.

Hwan Park, M., Jeong, B. Y.

OCCUPATIONAL INJURIES AND SICK LEAVES IN HOUSEHOLD MOVING WORKS

(Accidentes de trabajo y bajas por enfermedad en trabajos de mudanzas)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2017, v. 23 n. 3, pp. 340-346](#)

Mudanzas, trabajadores, accidentes de trabajo, bajas, análisis

Estudio sobre los trabajos de mudanza de los hogares y las características de los accidentes laborales y las bajas por enfermedad en cada paso del proceso de mudanza. Los datos de 392 accidentes de trabajo se categorizaron por los procesos móviles en los que ocurrieron los accidentes, y se evaluaron los posibles incidentes y bajas por enfermedad para cada proceso y factor de riesgo. Los accidentes ocurridos durante procesos de movimiento específicos mostraron diferentes características según el tipo de accidente y los agentes de los accidentes. La forma más crítica en el nivel de gestión de riesgos fue la caída desde una altura en el proceso de 'elevación por camión con escalera'. Los incidentes clasificados como un nivel "alto" de gestión de riesgos se presentaron en forma de deslizamiento, siendo golpeados los trabajadores por objetos, y trastornos musculoesqueléticos en el proceso de "manipulación manual de materiales". Además, las caídas en 'carga/descarga', los golpes por objetos durante 'las elevaciones en camión con escalera' y los accidentes de conducción en el proceso de 'transporte' fueron clasificados como 'elevados'. Los resultados de este estudio se pueden utilizar para desarrollar una política más efectiva de prevención de accidentes que refleje diferentes circunstancias y condiciones

para reducir los accidentes de trabajo en las tareas de mudanzas de los hogares. Bibliografía: 13 referencias.

Barua, U., Ansary, M. A.

WORKPLACE SAFETY IN BANGLADESH READY-MADE GARMENT SECTOR: 3 YEARS AFTER THE RANA PLAZA COLLAPSE

(Seguridad en el lugar de trabajo en el sector de la confección de Bangladesh: 3 años después del colapso de Rana Plaza)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2017, v. 23 n. 4, pp. 578-583](#)

Derecho del trabajo, seguridad, industria textil, industria de la confección

La seguridad en el lugar de trabajo es uno de los problemas más importantes en las industrias en todo el mundo, y está en peligro por los accidentes industriales. Los accidentes industriales han dado lugar a varias iniciativas para proteger la vida humana y reducir el daño material, tanto a nivel nacional como internacional. En Bangladesh, la industria de la confección de prendas de vestir (RMG) es uno de los sectores comerciales más importantes orientados a la exportación, y se enfrenta a desafíos para garantizar la seguridad en el lugar de trabajo. El colapso de Rana Plaza en Bangladesh es la consecuencia de tal incumplimiento. El accidente dio como resultado diferentes iniciativas locales y globales para abordar los desafíos. Este artículo revisa el progreso y el logro de las iniciativas para reducir la vulnerabilidad en la industria RMG de Bangladesh dentro de los 3 años posteriores al accidente mortal. A largo plazo, el desafío es mantener el impulso ya creado para lograr la sostenibilidad en el sector de RMG en Bangladesh y mantener el cumplimiento incluso después de que finalice el apoyo de los socios externos. Bibliografía: 18 referencias.

Zhao, M., Liu, X.

REPRINT OF: REGIONAL RISK ASSESSMENT FOR URBAN MAJOR HAZARDS BASED ON GIS GEOPROCESSING TO IMPROVE PUBLIC SAFETY

(Reedición: Evaluación regional de riesgos para los riesgos urbanos graves basada en el geoprocesamiento GIS para mejorar la seguridad pública)

Resumen en: [Safety Sci, 2017, v. 97, pp. 112-119](#)

Seguridad vial, seguridad pública, seguridad no-laboral, riesgos mayores, mapas de riesgos, evaluación, accidentes, control ambiental

Este artículo presenta una herramienta diseñada para la evaluación de los riesgos urbanos, especialmente los riesgos clasificados como graves. Esta herramienta, basada en el geoprocesamiento GIS, permite, mediante el cálculo de la gravedad del riesgo y la probabilidad del daño, realizar mapas de riesgos urbanos. La herramienta de cálculo es implantada y evaluada en el norte de China, con buenos resultados de funcionalidad y aplicabilidad. Se propone la aplicación de dicha herramienta como apoyo en la gestión de emergencias y el diseño urbano, con el fin de mejorar la seguridad pública. Bibliografía: 43 referencias.

Tena-Chollet, F. et al.

TRAINING DECISION-MAKERS: EXISTING STRATEGIES FOR NATURAL AND TECHNOLOGICAL CRISIS MANAGEMENT AND SPECIFICATIONS OF AN IMPROVED SIMULATION-BASED TOOL

(Capacitación de los responsables de tomar las decisiones: estrategias existentes para la gestión de crisis naturales y tecnológicas y especificaciones de una herramienta mejorada basada en la simulación)

Resumen en: [Safety Sci, 2017, v. 97, pp. 144-153](#)

Riesgo grave, entrenamiento, formación, toma de decisiones, gestión, planes de emergencia, catástrofes, respuestas

Este artículo pone de manifiesto las limitaciones de los actuales programas de formación y entrenamiento para actuar frente a situaciones de emergencia críticas. Se presenta una nueva herramienta pluridisciplinar especialmente diseñada para la gestión de situaciones críticas y facilitar el proceso de toma de decisiones en dichas situaciones. Bibliografía: 68 referencias.

Zhou, C. et al.

CHARACTERIZING TIME SERIES OF NEAR-MISS ACCIDENTS IN METRO CONSTRUCTION VIA COMPLEX NETWORK THEORY

(Caracterización de series temporales de cuasi accidentes en la construcción del metro a través de la teoría de redes complejas)

Resumen en: [Safety Sci, 2017, v. 98, pp. 145-158](#)

Incidentes, industria de la construcción, metro, trabajadores, seguridad Aunque frecuentemente se ha defendido el análisis teórico de los cuasi accidentes en la industria de la construcción, los caracteres dinámico y temporal de

las series temporales de los cuasi accidentes continúan siendo confusos, lo que podría no ser descubierto fácilmente por los métodos de representación analítica. Para suplir esta carencia, se exploraron las características de las series temporales de los cuasi accidentes y el mecanismo subyacente de los cuasi accidentes en la construcción del metro desde la perspectiva de la teoría de redes complejas. Con el análisis de las series temporales de los cuasi accidentes a través de dicha teoría se proponen ideas prácticas sobre los cuasi accidentes y la gestión de la seguridad en la construcción del metro. Bibliografía: 38 referencias.

Rodrigues Santos de Melo, R. et al.

APPLICABILITY OF UNMANNED AERIAL SYSTEM (UAS) FOR SAFETY INSPECTION ON CONSTRUCTION SITES

(Aplicabilidad del sistema aéreo no tripulado (UAS) para la inspección de seguridad en obras de construcción)

Resumen en: [Safety Sci, 2017, v. 98, pp. 174-185](#)

Tecnología, lugares de trabajo, industria de la construcción, vehículos, seguridad, inspección, investigación

El uso de tecnologías en los lugares de trabajo es uno de los desafíos más recientes en la gestión de la construcción. Para ejemplificar esto, los estudios informan de Sistemas/Vehículos Aéreos no Tripulados (UAV/UAS) para el transporte y la monitorización del lugar de trabajo y esas potenciales características han llamado la atención de la industria de la construcción. Sin embargo, todavía se requieren estudios para orientar el desarrollo de los procedimientos operativos para utilizar esta tecnología eficazmente, principalmente para controlar la seguridad de las obras. Este estudio tiene como objetivo evaluar la aplicabilidad de UAV para la inspección de seguridad en las obras de construcción, poniendo el foco en la identificación del requisito que puede ser inspeccionado y en las disconformidades con los requisitos de seguridad establecidos. La principal contribución de esta investigación es el desarrollo de un conjunto de procedimientos y directrices para recopilar, procesar y analizar los requisitos de seguridad de los recursos visuales UAS en el lugar de trabajo para identificar el potencial de incorporar esta tecnología en la rutina de gestión de la seguridad del proyecto. Bibliografía: 43 referencias.

Féron, L.

TRAVAUX EN GALERIE. LA PRÉVENTION EXPLORÉ DE NOUVELLES VOIES

(Trabajos en galería. La prevención explora nuevas vías)

Prév BTP, 2017, n. 214, pp. 19-23

Trabajo, galerías, automatización, seguridad, industria de la construcción, evaluación de riesgos, prevención, pictogramas, localización, deslizamientos, derrumbamientos, incendios, formación, sueño, tecnologías, casos prácticos. Debido a los progresos tecnológicos de los últimos años, los proyectos de renovación de túneles se multiplican, centrándose principalmente en los ferroviarios. Es importante realizar una evaluación de la obra para garantizar la homogeneidad de los dispositivos de prevención de riesgos debido a las condiciones diferentes de cada obra. Para disminuir los riesgos, en algunas obras se utilizan pictogramas para solventar las dificultades del idioma, otras contemplan los riesgos de colisión usando la geolocalización. Pero independientemente de los avances técnicos, es conveniente saber adaptarse a las situaciones complejas (deslizamientos de tierras, derrumbamientos, incendios, etc.) que siguen siendo riesgos presentes en las obras. Junto con estos avances, es importante la formación en prevención.

Ariani, F. et al.

REDUCTION OF EXCAVATION FACE COLLAPSE RISK IN TUNNELLING

(Reducción del riesgo de colapso en la cara de excavación de túneles)

Resumen en: [Med Lav, 2017, v. 108 n. 6, pp. 446-454](#)

Túneles, excavación, seguridad, prevención, costes, obras públicas

Dos grandes túneles de carretera, recientemente desarrollados cerca de Florencia, mostraron inestabilidades de la cara de excavación que posteriormente causaron dieciséis colapsos. Debido al riesgo para la seguridad para los trabajadores, la autoridad pública de salud y seguridad laboral (ASL) controló la tasa de fallos y otras variables para evaluar las posibles correlaciones entre las disminuciones de riesgos, sus propias acciones y las de los diversos actores involucrados. Los autores evaluaron si las intervenciones llevadas a cabo por el equipo de diseño fueron capaces de reducir los riesgos de colapso y cuáles de las acciones de ASL y/o qué otros factores fueron más efectivos para cambiar las actitudes de las partes involucradas, llevando a un coste más elevado pero

más seguro del proyecto. Después de la adopción de la segunda de las dos variantes del proyecto, no se observaron más colapsos. No se encontró correlación entre la tendencia de las inspecciones de ASL y la variación observada de la tasa de colapso. Por el contrario, la adopción de medidas fuertemente coercitivas e informes de investigación por parte de los medios locales coincidió con períodos de reducción de riesgos, incluso aunque el bajo número de eventos no permitiera la evaluación estadística. Bibliografía: 14 referencias.

Torra Piqué, R.

SELECCIÓN DE EPIS PARA ESPACIOS CONFINADOS

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2017, v. 156, pp. 97-101](#)

Espacios confinados, equipos de protección individual, evaluación de riesgos, riesgos, trabajadores, seguridad, evacuación, emergencias, rescates, salvamentos, permisos de trabajo, protocolos, entradas, salidas, equipos de autosalvamento, protección, cabeza, protecciones respiratorias, mediciones, ambiente, lugares de trabajo

En el artículo se define espacio confinado y se describen los equipos de protección individual (EPIs) que deberían utilizarse, conforme a la evaluación previa de los riesgos en el espacio confinado, para realizar las tareas necesarias con la debida seguridad, así como tener en cuenta la necesidad de definir un estructurado plan de evacuación/rescate que cubra posibles eventualidades. Usualmente, se requiere un permiso formal a cumplimentar donde se detalla el protocolo a seguir para un trabajo seguro. En el artículo se comenta principalmente la dotación para la entrada y salida, la dotación para la protección integral de la cabeza, los equipos de protección respiratoria y los instrumentos para la evaluación ambiental. Bibliografía: 3 referencias.

Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (España)
LÍMITES DE EXPOSICIÓN PROFESIONAL PARA AGENTES QUÍMICOS EN ESPAÑA: 2018

Madrid: INSSBT, 2018.- 182 p.; 21 cm

(LEP; ISBN 978-84-7425-827-1; CDU 613.6 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/LEP%20_VALORES%20LIMITE/Valores%20limite/Limites2018/Limites2018.pdf

LEP, valores límite, exposición profesional, agentes químicos, agentes biológicos, cancerígenos, mutágenos, exposición profesional, trabajadores, prevención, riesgos

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objetivo y ámbito de aplicación. 3- Novedades de esta edición. 4- Definiciones: Agente químico. Puesto de trabajo. Zona de respiración. Período de referencia. Exposición (Exposición diaria (ED); Exposición de corta duración (EC)). Indicador Biológico (IB). 5- Valores límite ambientales (VLA): Unidades de los Valores Límite Ambientales. Tipos de Valores Límite Ambientales (Valor Límite Ambiental-Exposición Diaria (VLA-ED); Valor Límite Ambiental-Exposición de Corta Duración (VLA-EC)). Límites de Desviación (LD). Efectos combinados de agentes químicos. Valoración de la exposición y valoración del riesgo (Consideraciones sobre la valoración de la exposición; Consideraciones sobre la valoración del riesgo higiénico) 6- Agentes químicos sensibilizantes. 7- Agentes cancerígenos o mutágenos. 8- Lista de valores límite ambientales de exposición profesional, Tabla 1. 9- Valores límite ambientales con entrada en vigor en los próximos años, Tabla 2. 10- Valores límite biológicos (VLB): Consideraciones generales. Interpretación de los resultados de los indicadores biológicos (IB). 11- Lista de valores límite biológicos, Tabla 3. 12- Valores límite biológicos con entrada en vigor en los próximos años, Tabla 4. Notas a las tablas 3 y 4. 13- Agentes químicos en estudio. 14- Métodos de toma de muestra y análisis. 15- Anexos: Anexo A, Índice de los agentes químicos ordenados por su n° CAS. Anexo B, Indicaciones de peligro (H). Anexo C, Bibliografía. Anexo D, Información complementaria. Composición del grupo de trabajo de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Qi, C., Echt, A.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)
ENGINEERING CONTROL OF SILICA DUST FROM STONE COUNTERTOP FABRICATION AND INSTALLATION

(Controles de ingeniería del polvo de sílice derivado de la fabricación e instalación de encimeras de piedra)

Houston: NIOSH, 2016.- vi-22 p.

(Report; 375-11a)

CDU CV 613.62:666.363 Qi

<https://www.cdc.gov/niosh/surveyreports/pdfs/375-11a.pdf>

Herramientas, máquinas, encimeras, polvo, fabricación, instalación, exposición profesional, lugares de trabajo, sílice cristalina, enfermedades respiratorias, salud, seguridad, estudios, industria de la construcción

CONTENIDO: Resumen: Antecedentes, Evaluación, Resultados, Conclusiones y Recomendaciones. Introducción: Antecedentes de los estudios tecnológicos, Antecedentes para este estudio, Antecedentes de esta encuesta. Encuesta y descripción del proceso: Introducción, Descripción del Proceso, Límites de Exposición Ocupacional y Efectos sobre la Salud, Límites de exposición de la sílice cristalina. Metodología: Estrategia de muestreo, Procedimientos de muestreo. Tecnología de control. Resultados: Contenido de sílice en muestras ambientales y a granel, polvo respirable y resultados de sílice cristalina respirable, análisis de datos. Conclusiones y Recomendaciones. Referencias. Apéndice.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)
PREPAREDNESS THROUGH DAILY PRACTICE: THE MYTHS OF RESPIRATORY PROTECTION IN HEALTHCARE: WORKPLACE SOLUTIONS

(Preparación a través de la práctica diaria: los mitos de la protección respiratoria en la salud: soluciones en el lugar de trabajo)

Cincinnati, Ohio: NIOSH, 2016.- 5 p.

(DHHS (NIOSH); 2016-109)

CDU 616.2 C5/63

<https://www.cdc.gov/niosh/docs/wp-solutions/2016-109/pdfs/2016-109.pdf>

Máscaras respiratorias, protección, salud, prácticas, vigilancia, hospitales, trabajadores, uso, exposición profesional, enfermedades respiratorias, información, prevención, pandemias, mitos

CONTENIDO: Resumen. Descripción de la exposición. Investigación del NIOSH - Evaluación de las protecciones respiratorias en hospitales de agudos (REACH II). Preparación para una pandemia. Mito: Estamos preparados para una pandemia de gripe porque hay existencias de protecciones N95. Mito: Las protecciones respiratorias y las máscaras quirúrgicas proporcionan el mismo tipo y nivel de protección para el usuario. Mito: Todas las protecciones N95 encajan y protegen igual. Mito: Un buen ajuste es suficiente. Mito: Las evaluaciones médicas sólo son necesarias antes del aclaramiento inicial para el uso de las protecciones. Bibliografía. Para más información.

Darcey, E. et al.

THE AUSTRALIAN WORK EXPOSURE STUDY (AWES): CARCINOGEN EXPOSURE IN THE AGRICULTURE INDUSTRY

(Estudio australiano de exposición laboral: exposición a cancerígenos en la industria agrícola)

Canberra: Safe Work Australia, 2016.- 36 p.

ISBN 978-1-76028-671-2; CDU CV 63:613.6 Dar

https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1702/awes_-_carcinogen_exposure_in_the_agriculture_industry.pdf

Exposición profesional, cancerígenos, neoplasias malignas, agricultura, estudios, prevención, control, salud, UV, radiaciones, diésel, benceno, hidrocarburos aromáticos policíclicos, polvo, riesgos químicos

CONTENIDO: Resumen: ¿Por qué se ha realizado este estudio? ¿Quién ha hecho el estudio? ¿Qué resultados se han obtenido? ¿Qué sugieren los resultados? ¿Qué se puede hacer? 2- Resumen ejecutivo. 3- Antecedentes: Introducción. La industria agrícola de Australia. Cáncer en la industria agrícola. Exposición industrial a cancerígenos. Cánceres causados por cancerígenos laborales. Información sobre medidas de control. 4- Metodología: Selección de cancerígenos. La muestra del Australian Work Exposure Study (AWES). Métodos de evaluación de la exposición. Recogida de datos. Codificación de tareas. Información demográfica de los trabajadores agrícolas. Evaluación de la exposición. Análisis estadístico. Análisis de las tareas. 5- Resultados: información de

la exposición y medidas de control de los estudios australianos de exposición profesional. 6- Discusión e interpretación de los resultados del estudio. Referencias. Glosario. Anexos.

Renirie, R., Krop, H.

European Trade Union Institute

EPIGENETICS AND CHEMICAL RISK MANAGEMENT IN THE WORKPLACE

(Epigenética y gestión del riesgo químico en el lugar de trabajo)

Brussels: ETUI, 2017.- 93 p.

ISBN 978-2-87452-444-8; CDU CV 575 Ren

Disponible en: <http://www.etui.org/Publications2/Guides/Epigenetics-and-chemical-risk-management-in-the-workplace>

Genética, agentes biológicos, ADN, trabajadores, agentes químicos, lugares de trabajo, efectos, toxicidad, exposición profesional, identificación, análisis

CONTENIDO: Abreviaturas. Resumen: 1- Introducción: epigenética y su posible relevancia a los entornos laborales. 2- ¿Qué es la epigenética? Descripción detallada y definición de las características. 3- Marcas epigenéticas programadas y aquellas en respuesta al medio ambiente. 4- ¿Cómo está de avanzada la comprensión científica de la epigenética y el análisis/aplicación práctica de la epigenética? 5- Herencia: ¿son marcas epigenéticas para la vida y pueden ser transgeneracionales? 6- Experimentos in vivo que estudian la epigenética. 7- Epigenética e investigación con células madre. 8- Epigenética y evaluación del riesgo. 9- Alteraciones epigenéticas inducidas por productos químicos: ejemplos ilustrativos. 10- Efectos epigenéticos de la exposición ocupacional. 11- Discusión. 12- Conclusiones. 13- Redes epigenéticas en la UE. 14- Trabajos futuros. 15- Taller en la ETUI, Bruselas, marzo de 2015. 16- Referencias.

Wriedt, H.

European Trade Union Institute

REPROTOXINS THAT SHOULD BE SUBJECT TO LIMIT VALUES FOR WORKERS' EXPOSURE

(Reprotoxinas que deben estar sujetas a valores límite de exposición de los trabajadores)

Brussels: ETUI, 2016.- 29 p.

ISBN 978-2-87452-409-7; CDU CV 615.9 Wri

Disponible en: <http://www.etui.org/Publications2/Reports/Reprotoxins-that-should-be-subject-to-limit-values-for-workers-exposure>

Agentes químicos, cancerígenos, mutágenos reprotóxicos, identificación, reproducción, exposición profesional, valores límite, evaluación, análisis

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. 1- Introducción: Antecedentes del proyecto. Definición de reprotóxina. Relevancia de una reprotóxina. Adecuación de un OEL como instrumento de regulación. Método: definiciones generales, criterios específicos de selección. 2- Resultados: Sustancias tóxicas para la reproducción seleccionadas con diferentes niveles de relevancia, Información adicional. 3- Discusión. Anexos.

Butler, L. D. et al.

CURRENT NONCLINICAL TESTING PARADIGMS IN SUPPORT OF SAFE CLINICAL TRIALS: AN IQ CONSORTIUM DRUSAFE PERSPECTIVE

(Modelos actuales de pruebas no clínicas complementarias a las pruebas clínicas de seguridad: Perspectiva del Consorcio IC en el desarrollo de medicamentos)

Regul Toxicol Pharmacol, 2017, v. 87 n. supl. 3, pp. S1-S15

Fármacos, salud, seguridad, efectos adversos, innovación, desarrollo

Se revisan las seis etapas que supone el procedimiento escalonado, que dura de 43 a 142 meses antes de realizar las pruebas clínicas propiamente dichas. También se revisan: los signos precoces de eficacia, los biomarcadores de seguridad, los criterios de inclusión, la dosis inicial, los incrementos de dosis sucesivas, los criterios para finalizar una prueba y la frecuencia y gravedad de los resultados adversos en las pruebas clínicas previas. La salud humana y la ausencia de efectos adversos constituyen los principales objetivos del aseguramiento de la calidad de los nuevos fármacos desarrollados. Bibliografía: 66 referencias.

Steiner, A. et al.

MARGIN OF SAFETY OF PENTYLENE GLYCOL DERIVED USING MEASUREMENTS OF CUTANEOUS ABSORPTION AND VOLATILITY

(Margen de seguridad estimado para el pentilenglicol a partir de medir la absorción cutánea y su volatilidad)

Regul Toxicol Pharmacol, 2017, v. 87 n. julio, pp. 106-111

Pentanodiol, fármacos, cosméticos, dosis permisible, evaluación de riesgos
El 1,2-pentanodiol, o pentilenglicol (PG), se utiliza tanto en cosméticos como en fármacos por sus características hidratantes, antimicrobianas y disolventes. Las dosis utilizadas corresponden a las máximas dosis recomendadas, mediante estimaciones muy conservadoras extrapoladas de su biodisponibilidad o directamente suponiendo el 100% de absorción. Este estudio muestra que el uso diario de una dosis de 2mg/cm² de PG como ingrediente de un protector solar, no presenta ningún problema de toxicidad. Bibliografía: 26 referencias.

Hédouin-Langlet, C. et al.

HUILES DE DÉCOFFRAGE ET PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS LE BTP: OÙ EN SOMMES-NOUS?

(Aceites de encofrado y prevención de riesgos laborales en el sector de la construcción: ¿en qué punto estamos?)

Resumen en: *Arch Mal Prof Environ*, 2017, v. 78 n. 4, pp. 311-316

Industria de la construcción, encofrado, aceites minerales, benzo(a)pireno, hidrocarburos aromáticos policíclicos, riesgos químicos, sustitución, aceites vegetales

Se llevaron a cabo dos campañas de extracción de muestras de aceite en obras de construcción, una en 2009 y la otra en 2013, complementada con recogidas puntuales en 2015. Después de la recogida y el estudio de las fichas de datos de seguridad (MSDS), se analizaron muestras para detectar sustancias que podían ser peligrosas para la salud de los trabajadores, incluido el benzo [a] pireno. El estudio muestra un aumento significativo en el uso de aceites vegetales y sintéticos a expensas de los aceites minerales. También se observa una disminución significativa en las concentraciones de benzo [a] pireno en los aceites minerales analizados. Sin embargo, los aceites usados todavía pueden presentar peligros. Los aceites vegetales contienen, en algunos casos, solventes derivados del petróleo. De forma similar, bajo el nombre de aceite sintético, las formulaciones pueden ser de composición variable y contener hidrocarburos aromáticos policíclicos. Se concluye que es aconsejable sustituir los aceites de encofrado que contengan aceites minerales o disolventes de petróleo por aceites vegetales puros o que contengan solo productos sintéticos. Bibliografía: 7 referencias.

David, C.

BIORÉACTEURS: ATTENTION AU RISQUE BIOLOGIQUE

(Biorreactores: atención al riesgo biológico)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2017, n. 248, pp. 6-8](#)

Reactores, descripción, procesos industriales, riesgos, riesgos biológicos, riesgos químicos, agentes biológicos, preparación, esterilización, gases, sondas, sensores, mantenimiento, puesta en marcha, muestreo, filtración, limpieza, desinfección, efluentes, residuos sólidos

Los biorreactores están involucrados en procesos de producción de biotecnología y están presentes en muchos sectores de actividad. El riesgo biológico es uno de los principales riesgos asociados con estos dispositivos. La autora comenta las operaciones involucradas y las acciones preventivas que deberían adoptarse. Bibliografía: 2 referencias.

Estève, W.

LE PRÉLÈVEMENT SURFACIQUE: VERS UN NOUVEL OUTIL D'ÉVALUATION

(Muestreo de superficie: hacia una nueva herramienta de evaluación)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2017, n. 248, pp. 66-71](#)

Agentes químicos, superficies, contaminación, evaluación, métodos, muestreo
La evaluación de la exposición a compuestos químicos se ha centrado desde hace tiempo en medir únicamente la fracción volátil de estos compuestos y, por tanto, a la vía de exposición por inhalación. La importancia de la vía de exposición por contacto con superficies contaminadas parece incontestable en la actualidad. Sin embargo, los métodos de evaluación de los contaminantes presentes en las superficies son poco numerosos y a menudo específicos. Este ámbito emergente de evaluación de la exposición de los trabajadores necesita un esfuerzo de armonización de los métodos, en particular para poder comparar los datos. Con el fin de proponer un enfoque metodológico estructurado y basado en datos prácticos, se llevó a cabo un estudio experimental para evaluar la influencia de parámetros operativos. Esta metodología, que se encontrará desde el año 2018 en la base de datos Metyropol actualmente está en una fase de validación utilizando casos reales de exposición. Bibliografía: 16 referencias.

Robert, L.

UNE VENTILATION DÉFECTUEUSE ASSOCIÉE À DES ÉMISSIONS DE MATÉRIAUX À L'ORIGINE D'UNE DÉGRADATION DE L'AIR INTÉRIEUR

(Ventilación defectuosa asociada a emisiones de materiales que causan degradación del aire interior)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2017, n. 248, pp. 72-76](#)

Edificios, lugares de trabajo, ventilación, interiores, aire, degradación, mantenimiento, trabajadores, disconfort

Después de las quejas reiteradas de un trabajador y de sus colegas por dolores de cabeza, se solicitó al INRS, a petición del Carsat Bourgogne Franche-Comté, que realizara una caracterización de la calidad del aire interior en el entorno de trabajo de estos trabajadores. Se trata de un grupo de edificios comunicantes muy heterogéneos, tanto en términos de la fecha de construcción, como de los materiales de revestimiento utilizados. Las plantas de los trabajadores están en la zona más moderna del conjunto, cuya construcción data de 1962 con una modificación total en 1992. El edificio en cuestión disponía de una ventilación natural y otra mecánica con un mantenimiento inexistente provocando una degeneración de la calidad del aire interior, agravada por el desprendimiento de formaldehído por parte de los paneles de MDF. El INRS propuso una serie de modificaciones de ambos sistemas de ventilación y de la compartimentación del edificio que, junto con otras medidas estructurales y organizativas mejoraron completamente la calidad del aire interior del edificio.

Amari, M., Donati, P.

COMMENT ÉVALUER LE RISQUE VIBRATOIRE TRANSMIS PAR LES MACHINES TENUES À LA MAIN?

(¿Cómo evaluar el riesgo vibratorio transmitido por las máquinas manuales?)

Hyg Séc Trav, 2017, n. 248, pp. enc1-enc 2

Herramientas manuales, vibraciones mano-brazo, trabajadores, exposición profesional, evaluación, software

Una exposición habitual a las vibraciones expone las manos y los brazos de los trabajadores a alteraciones crónicas conocidas bajo el nombre de "síndrome de vibraciones". Una de las posibilidades para estimar de forma rápida la exposición de los trabajadores es utilizar la aplicación informática OSEV mano-brazo

desde www.inrs.fr, apartado "Vibraciones". Esta ficha describe su utilización. Bibliografía: 2 referencias.

Skubacz, K., Wojtecki, L., Urban, P.

AEROSOL CONCENTRATION AND PARTICLE SIZE DISTRIBUTIONS IN UNDERGROUND EXCAVATIONS OF A HARD COAL MINE

(Distribución de concentraciones de aerosoles y tamaño de partículas en excavaciones subterráneas de una mina de carbón)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2017, v. 23 n. 3, pp. 318-327](#)

Minas de carbón, minas subterráneas, aerosoles, partículas, distribución, partículas ultrafinas, concentraciones, aparato respiratorio

La deposición de aerosoles en el sistema respiratorio depende, entre otros factores, de su tamaño; la deposición en el tracto respiratorio es apreciable para partículas de tamaño nanométrico. Este artículo presenta los resultados de las mediciones de distribuciones de tamaños de aerosoles en el rango de varios nanómetros hasta aproximadamente 20 µm en las excavaciones de minas subterráneas de una mina activa de carbón. El estudio incluyó prácticamente todas las partículas de una fracción respirable. Los resultados mostraron que en lugares subterráneos clave se origina una concentración elevada de aerosoles finos y ultrafinos, especialmente durante las operaciones con maquinaria minera, aunque su contribución a la concentración de masa total es habitualmente insignificante. Bibliografía: 23 referencias.

Manganyi, J., Wilson, K. S., Rees, D.

QUANTITATIVE RESPIRATOR FIT, FACE SIZES, AND DETERMINANTS OF FIT IN SOUTH AFRICAN DIAGNOSTIC LABORATORY RESPIRATOR USERS

(Ajuste cuantitativo del protector respiratorio, tamaños de rostros y determinantes del ajuste en usuarios de protectores respiratorios de laboratorio de diagnóstico en Sudáfrica)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2017, v. 61 n. 9, pp. 1154-1162](#)

Protecciones respiratorias, adaptación, trabajadores, laboratorios, edad

El objetivo del estudio fue describir qué proporción de usuarios sudafricanos de equipos de protección respiratoria en laboratorios de diagnóstico tenían un adecuado ajuste del protector mientras utilizaban los equipos seleccionados, que ge-

neralmente se suministraban sin importar el tamaño de la cara, e identificar los determinantes que influyen en aprobar o no la prueba de ajuste. Se realizó un estudio transversal con 562 participantes en el que se tomaron cuatro dimensiones faciales. Se estudió el efecto de las variables independientes: las dimensiones de la cara, la raza, el tabaquismo, la marca y el tamaño del equipo, y el grupo de edad mediante la regresión logística múltiple estratificada por sexo. Se concluye que una gran proporción de los trabajadores de los laboratorios de diagnóstico usaban protectores respiratorios mal ajustados creando una falsa impresión de protección. Por lo tanto, es importante y recomendable realizar pruebas de ajuste de estos equipos de protección respiratoria. Bibliografía: 23 referencias.

Bossi, P., Meert, P.

ACTION DE PRÉVENTION AUPRÈS D'UNE POPULATION DE SALARIÉS CARISTES

(Acción preventiva con una población de conductores de carretillas elevadoras)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2017, v. 78 n. 5, pp. 442-447](#)

Carretillas automotoras, conductores, vibraciones de cuerpo entero, exposición profesional, prevención, actuación

Se llevó a cabo un estudio en el lugar de trabajo sobre exposición a vibraciones de cuerpo entero de los conductores de carretillas elevadoras. Los objetivos fueron conocer la cantidad de trabajadores expuestos a niveles superiores a 0,5 m/s², identificar determinantes, sugerir acciones correctivas y evaluar su impacto. Para cada conductor, se llevaron a cabo mediciones de las vibraciones con la observación de la actividad laboral durante el tiempo de medición y tras las recomendaciones preventivas. Se confeccionó una base de datos con temas sobre los determinantes de los niveles de vibración. El estudio identificó entre los conductores de carretillas elevadoras, los trabajadores expuestos. Para cada puesto de trabajo, se encontraron los determinantes de las exposiciones elevadas. Se propusieron acciones correctoras. Los cambios en los asientos llevaron a una disminución en los niveles de exposición por debajo de los valores de acción. Acciones correctoras adicionales en las condiciones del suelo y la limitación de la velocidad de los vehículos, permitirían una reducción de las exposiciones por debajo de 0,5 m/s² para todos los valores altos encontrados en el estudio. Bibliografía: 8 referencias.

Van Wely, E.

CURRENT GLOBAL STANDARDS FOR CHEMICAL PROTECTIVE CLOTHING: HOW TO CHOOSE THE RIGHT PROTECTION FOR THE RIGHT JOB?

(Normas mundiales actuales para las prendas de protección química: ¿cómo elegir la protección adecuada para el trabajo correcto?)

[*Ind Health*, 2017, v. 55 n. 6, pp. 485-499](#)

Agentes químicos, riesgos microbiológicos, prendas de protección, selección, uso, mantenimiento, ISO, normas, evaluación de riesgos

Las primeras normas para las prendas de protección química surgieron a mediados o finales de la década de 1980 y han evolucionado desde que la mayoría se revisan cada 5 años. En los últimos años, se ha fortalecido, además, la legislación de protección contra agentes químicos (varias formas del REACH), pero también la protección de los trabajadores. Las normas más prevalentes se originan bajo los auspicios de la Organización Internacional de Normalización (ISO), el Comité Europeo de Normalización (CEN) o bajo varias organizaciones normativas de los EE. UU. (Por ejemplo, NFPA, ASTM). Se requieren prendas de protección contra materiales peligrosos en muchas de las actividades profesionales y no profesionales de la vida cotidiana. La protección eficaz y adecuada es importante en muchos escenarios desde el hogar (por ejemplo, agentes de limpieza, peróxidos, ácidos y bases, pinturas), a la agricultura (por ejemplo, combustible, plaguicidas), a productos médicos (por ejemplo, productos farmacéuticos e ingredientes activos), productos químicos, pinturas, adhesivos y revestimientos) pero también en la fabricación de muchos productos (por ejemplo, bombillas, automóviles, semiconductores), durante diversas actividades de emergencia (por ejemplo, accidentes en embarcaciones, ferrocarriles o carreteras, así como extinción de incendios en zonas urbanas y entorno industrial), y finalmente, en operaciones militares o respuesta a incidentes de terrorismo. Sin embargo, las prendas de protección deben seguir siendo la última línea de defensa siempre que sea posible, con preferencia por productos y procesos menos peligrosos y operaciones seguras, y por controles de ingeniería para reducir y minimizar el contacto humano con los productos. Este artículo proporciona información sobre la selección, uso, cuidado y mantenimiento de prendas de protección contra riesgos químicos y microbiológicos. Bibliografía: 38 referencias.

Shibata, N.

EFFECT OF SHELF AGING ON VIBRATION TRANSMISSIBILITY OF ANTI-VIBRATION GLOVES

(Efecto del envejecimiento sobre la transmisibilidad de la vibración de los guantes antivibración)

[*Ind Health*, 2017, v. 55 n. 6, pp. 575-579](#)

Guantes de seguridad, vibraciones, almacenamiento, envejecimiento, rendimiento, degradación

Este estudio se centró en la influencia del envejecimiento sobre el rendimiento de atenuación de la vibración de los guantes antivibratorios envasados en aire después de 2 años de envejecimiento en estantería. Se examinaron los efectos del envejecimiento en estantería sobre el rendimiento de atenuación de la vibración de los guantes antivibración según el protocolo de prueba de la norma JIS T8114 de Japón. Los resultados indican que el envejecimiento en estantería provoca la disminución del rendimiento de atenuación de la vibración en guantes antivibratorios envasados con aire. Bibliografía: 9 referencias.

Rembialkowski, B., Sietsema, M., Brosseau, L.

IMPACT OF TIME AND ASSISTED DONNING ON RESPIRATOR FIT

(Impacto del tiempo y colocación asistida en el ajuste del respirador)

*Resumen en: [*J Occup Environ Hyg*, 2017, v. 14 n. 9, pp. 669-673](#)*

Protecciones respiratorias, máscaras filtrantes, pruebas, formación

El objetivo de este estudio fue examinar el impacto que sobre los factores de ajuste cuantitativos (FF) y las tasas de aprobación tenía la ayuda en la colocación de una mascarilla autofiltrante (FFR) N95 y de una máscara adhesiva no certificada en sujetos que las usaban. Los sujetos sin experiencia realizaron dos visitas con al menos una semana de diferencia. En cada visita los sujetos, primero se pusieron el equipo de protección respiratoria o la máscara adhesiva sin ayuda y realizaron una prueba de ajuste rápido de cinco ejercicios. Luego se pusieron un nuevo equipo o máscara con ayuda para colocárselo apropiadamente (por ejemplo, la forma correcta de la pieza nasal, la colocación de la correa, etc.) y realizaron una segunda prueba de ajuste rápido de cinco ejercicios. La misma secuencia de colocación asistida y sin esa ayuda se repitió con la otra pieza facial. Tras el análisis de los resultados, los autores concluyen que los usuarios

se beneficiaron de la asistencia y el reentrenamiento cada vez que se ponían un equipo de protección respiratoria, incluso si el tiempo entre las pruebas era tan breve como una o dos semanas. Bibliografía: 6 referencias.

Hamouda, K. et al.

FINGERS' VIBRATION TRANSMISSION AND GRIP STRENGTH PRESERVATION PERFORMANCE OF VIBRATION REDUCING GLOVES

(Transmisión de la vibración a los dedos y rendimiento de conservación de la fuerza de agarre de los guantes de reducción de la vibración)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2018, v. 66, pp. 121-138](#)

Vibraciones mano-brazo, transmisión, guantes de seguridad, eficacia, equipos de protección individual

Este estudio está dirigido a evaluar el rendimiento de 12 guantes reductores de vibraciones (VR) diferentes en cuanto a la transmisión de la vibración del mango a la palma y a los dedos de la mano, junto con la reducción de la fuerza de agarre. Tras el análisis de los resultados, se destaca que los guantes VR, con solo unas pocas excepciones, atenúan la vibración del mango transmitida a los dedos solo en las frecuencias de 10-200 Hz y amplifican la vibración al dedo medio en frecuencias superiores a 200 Hz. Muchos de los guantes, sin embargo, proporcionaron una reducción considerable de la vibración transmitida a la palma, especialmente en frecuencias más altas. Esto sugiere que las características de la vibración transmitida a los dedos difieren considerablemente de las de la palma. Igualmente, los guantes VR, a excepción del guante de cuero, mostraron reducciones considerables en la fuerza de agarre (27-41%), mientras que la reducción de la fuerza de agarre no se correlacionó con el grosor del material del guante. Se sugiere que la efectividad de los guantes se evalúe teniendo en cuenta la transmisión de la vibración tanto a la palma como a los dedos de la mano junto con la reducción de la fuerza de la empuñadura. Bibliografía: 53 referencias.

Sala Vilar, A.

CÁLCULO DEL RIESGO OCUPACIONAL SEGÚN EL REGLAMENTO REACH

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2017, n. 154, pp. 44-45](#)

Agentes químicos, trabajadores, exposición profesional, riesgos, salud laboral, cálculo, REACH, DNEL, legislación laboral

Uno de los mayores proyectos legislativos a nivel europeo de los últimos años,

sin lugar a dudas, ha sido el reglamento REACH, que regula la producción y el uso de sustancias químicas y sus posibles impactos sobre la salud humana y el medioambiente. Este reglamento requiere a los fabricantes e importadores de sustancias químicas por encima de una tonelada al año –con algunas excepciones– un dossier de registro que deberá enviarse a la Agencia Europea de Química (ECHA). Dependiendo del tonelaje, este dossier puede llegar a ser muy completo y caro –llegando fácilmente a medio millón de euros– y debe incluir desde ensayos físico-químicos, toxicológicos y medioambientales, hasta el cálculo del riesgo por exposición a la sustancia para cada uno de sus usos. Eso incluye también el cálculo del riesgo para los usos industriales tales como la fabricación, la formulación, el envasado o cualquier otro uso dentro de la planta química. Dicho cálculo se hace por comparación de la exposición con la peligrosidad de la sustancia, esta última definida como el “nivel sin efecto derivado” (DNEL o DMEL por sus siglas en inglés) que es la exposición límite por encima de la cual deberá evitarse la exposición a seres humanos. Así pues, para determinar si los usos de una sustancia son seguros para el trabajador habrá que estimar primero estos dos parámetros: el DNEL y la exposición. Una vez obtenidos ambos la interpretación será sencilla: si la exposición es mayor al DNEL, significará que el riesgo no está controlado. Si por el contrario la exposición es menor al DNEL, se considerará que el riesgo está adecuadamente controlado.

Mendoza Belío, M.

PRODUCTOS QUÍMICOS EN EL SECTOR LIMPIEZA: ¿CÓMO ALMACENARLOS?

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2017, n. 154, pp. 41-42](#)

Limpieza, trabajadores de la limpieza, agentes químicos, exposición profesional, salud laboral, riesgos, almacenamiento

En el sector limpieza unos de los principales aliados, o enemigos, son los productos químicos de limpieza. Se emplean de diferentes tipologías en función del tipo de sector o actividad, pero lo que sí es normal es que, muchos de ellos, hasta los más comúnmente empleados, sean peligrosos. El riesgo químico en el sector de la limpieza es, pues, una realidad, y es preciso tenerlo en cuenta cuando se almacenan estos productos para su posterior utilización. La autora desarrolla 10 medidas básicas para el correcto almacenamiento de los productos de limpieza. Bibliografía: 4 referencias.

Jocelyn, S. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)
ROBOTIQUE COLLABORATIVE: ÉVALUATION DES FONCTIONS DE SÉCURITÉ ET RETOUR D'EXPÉRIENCE DES TRAVAILLEURS, UTILISATEURS ET INTÉGRATEURS AU QUÉBEC

(Robótica colaborativa: evaluación de las funciones de seguridad y experiencias para los trabajadores, usuarios e integradores en Québec)

Quebec: IRSST, 2017.- xv-97 p.

(Rapports Scientifiques; R-974)

ISBN 978-2-89631-949-7; CDU 629.8 Joc

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/R-974.pdf?v=2018-01-15>

Robótica, cooperación, seguridad, funciones, estudios, integración, trabajadores, riesgos, choques, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos psicosociales, interacción hombre-ordenador

CONTENIDO: Agradecimientos. Resumen. Índice. Lista de tablas. Lista de figuras. Prólogo. Glosario. 1- Introducción: Estado del conocimiento en robótica colaborativa. Problemática. Organización del informe. 2- Objetivos. 3- Componente teórico, evaluación de las funciones de seguridad: Método. Resultados. Discusión. 4- Componente de campo, retroalimentación: Método. Características de los 4 estudios de casos. La preintegración observada. Integración, proceso observado. Integración, dificultades encontradas. Integración, medidas de disminución de los riesgos seleccionadas. La post-integración observada. 5- Conclusión. Bibliografía. Anexos.

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)

MENER UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES: GUIDE MÉTHODOLOGIQUE

(Realizar una actuación de prevención de los trastornos musculoesqueléticos: guía metodológica)

Paris: ANACT, [2017].- 37 p.

CDU CV 613.62 Age

<http://es.calameo.com/read/0000881558f9ff734b0fe?authid=>

Enfermedades musculoesqueléticas, trabajo, posturas, prevención, salud, riesgos, guías, empresas

El 87% de la enfermedades profesionales en Francia son los trastornos muscu-

loesqueléticos (TMS) y se encuentran en muchos sectores profesionales. Estas enfermedades surgen de la exposición prolongada a factores de riesgo durante el trabajo, pero su reconocimiento como enfermedad profesional depende de las condiciones establecidas en la tabla de la Seguridad Social. La guía ofrece información sobre los TMS y sus causas, y algunos consejos para la actuación y prevención.

CONTENIDO: Introducción. 1- Los trastornos musculoesqueléticos (TMS) y el trabajo: Los TMS, enfermedades profesionales. Los TMS y los gestos profesionales. ¿Hay casos de TMS en mi empresa? 2- ¿Cómo actuar para prevenir los TMS?: ¿Cómo organizar la actuación de prevención? ¿Cuáles son los problemas de la prevención en su empresa? Ficha 1- Apoyarse en una representación sintética de la exposición profesional (a diferentes factores de riesgo de TMS). Ficha 2- Conocer sus problemas en temas de prevención de TMS. Ficha 3- Cuadro de síntesis para el análisis en situación de trabajo. Ficha 4- Un método de análisis a partir de fotos tomadas por los trabajadores. Ficha 5- Formalizar un plan de acción.

Stabile, S., Bentivenga, R., Pietrafesa, E.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

ICT E LAVORO: NUOVE PROSPETTIVE DI ANALISI PER LA SALUTE E LA SICUREZZA SUL LAVORO

(Las TIC y el trabajo: nuevas perspectivas de análisis para la salud y la seguridad en el trabajo)

Milano: INAIL, 2017.- 111 p.

ISBN 978-88-7484-526-2; CDU CV 614.8:331 Sta

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-ict-e-lavoro-nuove-prospettive-di-analisi.html>

TIC, tecnologías de la información, difusión, cambios, trabajo, lugares de trabajo, internet, usuarios, redes sociales, mejora, calidad, vida laboral, seguridad, salud, promoción de la salud, bienestar, acoso, hostigamiento, riesgos, riesgos psicosociales, evaluación de riesgos, uso, información, formación

CONTENIDO: Presentación. Introducción. 1- Cambios en el mundo de trabajo: transformación digital. Cambios en el progreso. Nuevas capacidades digitales y nueva profesionalidad. Posibles desarrollos. Transformación digital e impacto en el mundo del trabajo. Papel de las competencias Industria 4.0. Contexto

italiano. Internet de las cosas. 2- Evolución de la legislación: aspectos legales. Código de la administración digital. Trabajo inteligente. Privacidad y controles con dispositivos electrónicos en el trabajo. 3- Redes sociales en el lugar de trabajo: usuarios de Internet en nuestro país. Divulgación de la información e interacción humana. Redes sociales Política de uso. Cómo mitigar los riesgos en el uso impropio y sin conocimiento. Pautas y políticas. Uso de las redes sociales en la promoción de la salud. Ejemplo de buenas prácticas en seguridad y salud laboral. 4- Bienestar de los trabajadores: riesgos psicosociales y tecnoestrés. TIC y factores potenciales de riesgo. Propuestas para la intervención. Riesgos emergentes, acoso y violencia en el trabajo. 5- Aprendizaje en el lugar de trabajo: características innovadoras de la formación. Efectos de las redes sociales en el aprendizaje relacionado con el trabajo. Aprendizaje en seguridad y salud laboral. 6- Evaluación del impacto en los trabajadores: herramientas y encuestas: cuestionarios. Investigación social 7- Escenarios futuros. 8- Bibliografía.

Instituto Canario de Seguridad Laboral; Canarias. Gobierno
ESTUDIO DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR HOTELERO DE CANARIAS

[S.l.]: *Consejería de Empleo, [s.a.]*- 97 p.

CDU CV 614.8 Ins

http://www.canarias.ccoo.es/comunes/recursos/13/2230292-Estudio_de_las_condiciones_de_trabajo_del_sector_hotelero..pdf

Hostelería, camareras de piso, camareros, cocineros, recepcionistas, subcontratistas, condiciones de trabajo, riesgos, ergonomía, riesgos psicosociales, prevención, seguridad, carga física, manipulación, cargas, posturas forzadas, movimientos repetitivos, vigilancia de la salud

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objetivos y alcance. 3- Metodología. 4- Características y análisis de la muestra: Selección de la muestra. Distribución territorial. Características de las plantillas y agrupación de puestos de trabajo. Distribución de género por puestos de trabajo. Subcontratación de trabajadores. 5- Análisis de la organización preventiva: Modalidad de organización preventiva. Delegados de prevención y Comités de Seguridad y Salud. Plan de Prevención. Protocolos de actuación ante el acoso laboral, el acoso sexual y la violencia en el trabajo. 6- Análisis de las condiciones ergonómicas: Carga física de trabajo. Manipulación manual de cargas. Posturas forzadas. Movimientos repetitivos. 7-

Análisis de las condiciones psicosociales. 8- Vigilancia de la salud. 9- Resumen de resultados. 10- Conclusiones. 11- Anexo.

Castilla y León. Junta

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. SECTOR DE LA HOSTELERÍA

[S.l.]: *Junta de Castilla y León, [s.a.]*- 53 p.

CDU 67 C7/38

https://www.dipuleon.es/img/File/UPD/guia_de_buenas_practicas_hosteleria_espanol1.pdf

Hostelería, prevención, riesgos, trabajadores autónomos, recomendaciones, posturas, manipulación, cargas, riesgos psicosociales, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, carga física, carga mental, fatiga mental, pantallas de visualización, caídas a nivel, caídas de altura, cortes, quemaduras, electricidad, incendios, ruido, iluminación, temperatura, agentes biológicos, estrés, agotamiento psíquico, ley de prevención de riesgos laborales, equipos de protección individual, agentes químicos, primeros auxilios, emergencias, buenas prácticas, guías
CONTENIDO: Introducción. 1- Descripción de puestos y características del sector de la Hostelería. 2- La prevención de riesgos en el estatuto del trabajo autónomo. 3- Factores de riesgos y medidas preventivas a adoptar: Recomendaciones posturales y para la manutención manual de Cargas. 4- Riesgos emergentes: prevención de riesgos psicosociales presentes en el sector: ¿Cuáles son los riesgos psicosociales de este sector? ¿Qué factores inciden en los riesgos psicosociales? 5- Recomendaciones en el marco de la LPRL para prevenir los riesgos Psicosociales. 6- Equipos de protección individual. 7- Productos químicos. 8- Primeros auxilios. 9- Medidas de emergencia. 10- Legislación aplicable. 11- Bibliografía.

Dirkse van Schalkwyk, R., Steenkamp, R. J.

A REVIEW AND EXPLORATION OF SOCIOTECHNICAL ERGONOMICS

(Revisión de la ergonomía sociotécnica)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2017, v. 23 n. 3, pp. 297-306](#)

Sistemas socio-técnicos, ergonomía, salud laboral, trabajo, enriquecimiento, calidad de vida

Una revisión holística de la historia ergonómica muestra que la ciencia sigue siendo importante para la seguridad y salud laboral (SST), la sociedad en general, la cultura, la política y el diseño de los objetos cotidianos. La ciencia proporciona un punto de vista no convencional y multifacético que explora la ergonomía desde una perspectiva social, corporativa y de SST. Las soluciones ergonómicas de este modo de pensar pueden redefinir la ciencia y cambiarán con las empresas que cambian dentro de este mundo socialmente hiperconectado. La auténtica responsabilidad social corporativa contrarrestará la “mala gestión” al no abordar la ergonomía con una idea de último momento. La revisión concluye que la ergonomía será más fuerte con el respeto social y el pensamiento ergonómico basado en la optimización de datos antropométricos, modelos humanos digitales, herramientas asistidas por ordenador, autocapacitación, enriquecimiento del trabajo, ampliación del trabajo, fisiología, psicología industrial, ergonomía cibernética, operaciones de diseño, tecnologías de procesos, capacitación ergonómica, seguridad basada en el comportamiento, bienestar de los trabajadores basado en resultados y soluciones de gestión del riesgo de fatiga, por mencionar algunos. Bibliografía: 53 referencias.

Martinez-Fiestas, M. et al.

ANALYSIS OF PERCEIVED RISK AMONG CONSTRUCTION WORKERS: A CROSS-CULTURAL STUDY AND REFLECTION ON THE HOFSTEDE MODEL

(Análisis del riesgo percibido entre los trabajadores de la construcción: un estudio intercultural y una reflexión sobre el modelo de Hofstede)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2017, v. 23 n. 3, pp. 307-313](#)

Industria de la construcción, trabajadores, riesgos, percepción, análisis de riesgos, seguridad, gestión, modelos, estudios

Este artículo presenta un estudio intercultural sobre el riesgo percibido en la industria de la construcción. Se estudiaron muestras de trabajadores de tres países diferentes: España, Perú y Nicaragua. El objetivo principal fue explicar cómo los trabajadores de la construcción perciben su riesgo laboral y analizar cómo esto está relacionado con su cultura nacional. El modelo utilizado para medir el riesgo percibido fue el paradigma psicométrico. Los resultados muestran tres perfiles muy similares, lo que indica que la percepción del riesgo es independiente de la nacionalidad. Se realizó un análisis cultural utilizando el modelo de Hofstede. Los resultados de este análisis y la relación con el riesgo

percibido mostraron que la percepción del riesgo en la construcción es independiente de la cultura nacional. Finalmente, se realizó un análisis de regresión lineal múltiple para determinar qué atributos cualitativos podrían predecir el tamaño cuantitativo global de la percepción del riesgo. Todos los resultados tienen implicaciones importantes con respecto a la gestión de la seguridad en el lugar de trabajo. Bibliografía: 63 referencias.

Laal, F. et al.

EVALUATION OF THE INFLUENCE OF ERGONOMIC INTERVENTION ON THE MUSCULOSKELETAL DISORDERS OF ZAHEDAN TAILORS

(Evaluación de la influencia de la intervención ergonómica en los trastornos musculoesqueléticos de los sastres de Zahedan, Irán)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2017, v. 23 n. 3, pp. 380-385](#)

Sastres, enfermedades musculoesqueléticas, evaluación, ergonomía, actuación

Los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo se encuentran entre los principales problemas de salud de los sastres. Este estudio se realizó con el objetivo de evaluar el tipo de postura, la evaluación del dolor en distintas partes del cuerpo y el impacto de la educación en la frecuencia de tales lesiones en los sastres. Este estudio de intervención se realizó en dos grupos de sastres masculinos (45 casos, 45 controles) usando el software Quick Exposure Checklist (QEC) y el cuestionario musculoesquelético nórdico. La relación entre las variables cualitativas se examinó mediante la prueba de χ^2 . Tres meses después del curso educativo, hubo una disminución significativa en la frecuencia del dolor en la mayoría de partes del cuerpo; la media de las puntuaciones QEC antes de la intervención fue de 79.04 ± 80.02 en comparación con 70.4 ± 8.3 después de la intervención. Se sugiere organizar cursos educativos cíclicos junto con otros programas de intervención para reducir los riesgos en los sastres. Bibliografía: 25 referencias.

Zadry, H. R., Susanti, L., Rahmayanti, D.

ERGONOMICS INTERVENTION ON AN ALTERNATIVE DESIGN OF A SPINAL BOARD

(Intervención ergonómica sobre un diseño alternativo de una tabla espinal)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2017, v. 23 n. 3, pp. 393-403](#)

Médula espinal, lesiones, primeros auxilios, evacuación, dispositivos, ergonomía, actuación

Una tabla o tablero espinal es la herramienta de evacuación de primeros auxilios para ayudar en caso de lesiones de médula espinal. La placa vertebral existente tiene varias debilidades, tanto en términos de comodidad del usuario como de la efectividad y eficiencia del proceso de evacuación. Este estudio diseña una placa espinal ergonómica utilizando el "Quality Function Deployment (QFD)". Se realizó una encuesta preliminar mediante la observación directa y entrevistas con voluntarios de la Cruz Roja de Indonesia. Los datos recogidos se tradujeron en un cuestionario y fueron respondidos por 47 participantes en Sumatra occidental. Los resultados indican que la selección de materiales, la aplicación de sistemas de correas, así como la adición de características son muy importantes en el diseño de una tabla espinal ergonómica. El uso de datos antropométricos garantiza que este producto pueda adaptarse a la seguridad y la comodidad cuando se inmoviliza, así como a la flexibilidad y velocidad del proceso de evacuación. Bibliografía: 40 referencias.

Abaraogu, U. O., Ezema, C. I., Nwosu, C. K.

JOB STRESS DIMENSION AND WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDERS AMONG SOUTHEAST NIGERIAN PHYSIOTHERAPISTS

(Dimensión del estrés laboral y trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo entre fisioterapeutas del sudeste de Nigeria)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2017, v. 23 n. 3, pp. 404-409](#)

Fisioterapeutas, trabajo, estrés, enfermedades musculoesqueléticas, exigencias del trabajo, carga física, prevención

Estudio transversal utilizando ítems relacionados con el Cuestionario de contenido de trabajo y el Cuestionario musculoesquelético nórdico. Los datos se resumieron con estadísticas descriptivas, y la relación entre los trastornos musculoesqueléticos y las dimensiones del estrés laboral se analizaron con la prueba U de Mann-Whitney. Se concluye que más del 80% de los fisioterapeutas del sudeste de Nigeria tienen trastornos musculoesqueléticos. Sin embargo, a pesar de los altos niveles de exigencia física en el trabajo, los fisioterapeutas tienen control del trabajo y un buen apoyo social. Los programas de intervención encaminados a reducir los trastornos musculoesqueléticos en fisioterapeutas

deben centrarse en los factores de riesgo causados por las demandas físicas del trabajo. Bibliografía: 29 referencias.

Lee, T.-H.

THE EFFECTS OF ARM POSTURE AND HOLDING TIME ON HOLDING CAPABILITY AND MUSCLE ACTIVITY

(Los efectos de la postura del brazo y el tiempo de sujeción en la capacidad de sujeción y la actividad muscular)

Int J Occup Safety Ergonomics, 2017, v. 23 n. 3, pp. 410-414

Manutención manual, materiales, carga física, enfermedades musculoesqueléticas

El objetivo de este estudio fue examinar los efectos de la postura del brazo y el tiempo de sujeción en la capacidad de sujeción humana y la actividad muscular resultante. 15 hombres jóvenes sanos fueron seleccionados como participantes. La capacidad de sujeción máxima se examinó a 0 (grados del ángulo de flexión hacia adelante del hombro)/90 (grados del ángulo del codo), posturas del brazo de 30/120 y 90/180. El peso máximo aceptable de la sujeción se evaluó en tres posturas del brazo (0/90, 30/120, 90/180) en tres tiempos de sujeción (10 s, 20 s, 30 s). La capacidad de sujeción máxima mayor e inferior o el peso máximo aceptable de la sujeción se produjo en posturas del brazo 0/90 y 90/180, respectivamente. El peso máximo aceptable de la sujeción disminuyó al aumentar el tiempo de mantenimiento. Mientras se sujetan los pesos máximos aceptables, el% de la contracción voluntaria máxima de los músculos braquiorradial, bíceps braquial y erector espinal oscila entre el 14 y el 44%, del 14 al 53% y del 25 al 36%, respectivamente. Bibliografía: 18 referencias.

Carneiro, P., Braga, A. C., Barroso, M.

WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN HOME CARE NURSES: STUDY OF THE MAIN RISK FACTORS

(Trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en las enfermeras de atención domiciliar: estudio de los principales factores de riesgo)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2017, v. 61, pp. 22-28](#)

Enfermeros, asistencia a domicilio, enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias

El método de investigación se basó en el cuestionario nórdico estandarizado aplicado a las enfermeras de atención domiciliar que trabajan en los centros de salud del norte de Portugal. Se utilizaron modelos univariados y multivariantes de regresión logística para cumplir los objetivos de este trabajo. La región lumbar fue identificada como la más afectada por las molestias musculoesqueléticas. Estas quejas se asociaron con siete factores (postura del antebrazo, posturas estáticas, postura del brazo, brazo apoyado, altura de la cama, satisfacción en el trabajo, dispositivos de asistencia). Bibliografía: 45 referencias.

Yassierli

IMPLEMENTATION OF ERGONOMIC PROGRAMS TO REDUCE SICK LEAVE DUE TO LOW BACK PAIN AMONG NICKEL MINING OPERATORS

(Implementación de programas ergonómicos para reducir las bajas por enfermedad debido a las lumbalgias entre los trabajadores de minería de níquel)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2017, v. 61, pp. 81-87](#)

Minas, níquel, vibraciones de cuerpo entero, bajas, lumbalgias, ergonomía, actuación

La vibración de cuerpo entero (WBV) ha sido reconocida como un factor de riesgo principal para el dolor lumbar (LBP) en actividades de extracción de carbón. Los trabajadores de equipos pesados en la minería de níquel pueden estar expuestos a un mayor riesgo de lumbalgia debido a la sobrecarga que cubre los depósitos de níquel, que es menos estable que la de los depósitos de carbón. Este informe resume los esfuerzos de una empresa de níquel en la gestión de quejas de lumbalgia entre los trabajadores de minería. Los programas incluyeron evaluación de riesgos y mitigación, la gestión de quejas musculoesqueléticas, la formación sobre lumbalgia y la intervención macroergonómica. Estos programas se integraron en el sistema de gestión de salud laboral de la empresa. En un período de 3 años, se informó de una disminución de las bajas por enfermedad relacionadas con el dolor lumbar. El presente informe muestra cómo los programas ergonómicos pueden ayudar en la gestión del dolor lumbar y podrían extenderse a otros trastornos musculoesqueléticos. Bibliografía: 20 referencias.

Carrasquillo, V., Armstrong, T. J., Hu, S. J.

EVALUATION OF UPPER BODY KINEMATICS AND MUSCLE ACTIVITY DURING MILKING ATTACHMENT TASK

(Evaluación de la cinemática de la parte superior del cuerpo y la actividad muscular durante la tarea de inserción de ordeño)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2017, v. 61, pp. 101-106](#)

Granjas lecheras, ordeño, carga física, ergonomía

20 hombres realizaron la tarea en condiciones que simulaban tres alturas de ubre y dos métodos de acceso a la ubre. La carga muscular y la cinemática durante la tarea confirmaron que el ordeño es una tarea físicamente exigente. El ángulo de flexión del tronco aumentó con la disminución de la altura de la ubre, y la activación de la erección de la columna vertebral fue mayor cuando la ubre estaba por debajo de la altura del hombro en comparación con la altura o más. En comparación con acceder a la ubre desde el lado de la vaca, acceder desde atrás se asoció con una flexión del tronco más baja, mayor aducción horizontal del hombro, elevación del hombro inferior y mayor activación del deltoides anterior. Ordeñar en el estilo con la ubre al nivel del hombro o por encima de él puede ayudar a reducir la tensión en el tronco/cuello. Bibliografía: 26 referencias.

Rosecrance, J., Paulsen, R., Murgia, L.

RISK ASSESSMENT OF CHEESE PROCESSING TASKS USING THE STRAIN INDEX AND OCRA CHECKLIST

(Evaluación de riesgos de las tareas de procesado de queso usando el Índice de tensión y el método OCRA)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2017, v. 61, pp. 142-148](#)

Queso, fabricación, esfuerzos, evaluación, métodos cuantitativos, ergonomía, Método Strain Index, Método OCRA

Siete evaluadores utilizaron el Strain Index (SI) y el OCRA para evaluar las exposiciones físicas de la extremidad superior de los trabajadores que realizaban 21 tareas de fabricación de queso. Del total de exposiciones a tareas evaluadas con ambos métodos, casi la mitad fueron clasificadas como peligrosas usando el método OCRA, mientras que 60,2% fueron clasificadas como peligrosas usando el SI. Los resultados indicaron que el SI y el OCRA a menudo clasificaban las tareas de trabajo en categorías de riesgo similares. Por diseño, el SI es específico de la extremidad superior distal, mientras que el OCRA abarca toda

la extremidad superior, incluido el hombro. Al realizar evaluaciones de riesgos de las tareas de trabajo industrial, la elección de las herramientas de análisis debe basarse en el propósito de la evaluación y la complejidad de las funciones de las tareas. Tanto el SI como el OCRA arrojan calificaciones de evaluación de riesgos que son similares para las tareas de procesado de queso. Bibliografía: 40 referencias.

He, J. et al.

DETECTION OF DRIVER DROWSINESS USING WEARABLE DEVICES: A FEASIBILITY STUDY OF THE PROXIMITY SENSOR

(Detección de somnolencia del conductor con dispositivos portátiles: un estudio de viabilidad del sensor de proximidad)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2017, v. 65, pp. 473-480](#)

Conductores, somnolencia, evaluación, dispositivos, seguridad vial

El sensor de proximidad de Google Glass se utilizó para controlar la frecuencia de los parpadeos. Se llevó a cabo un estudio simulado de conducción para validar el sistema. El rendimiento de la conducción y los parpadeos fueron comparados entre los dos estados de alerta y somnolencia mientras se conducía. Los conductores somnolientos aumentaban la frecuencia de los parpadeos, producían un tiempo de respuesta de frenado más prolongado y una mayor desviación del carril, en comparación con cuando estaban alerta. Un algoritmo de umbral para el sensor de proximidad puede detectar de manera fiable los parpadeos y se ha demostrado la viabilidad de usar Google Glass para detectar la somnolencia del conductor. Bibliografía: 72 referencias.

Yang, L. et al.

AN IPHONE APPLICATION FOR UPPER ARM POSTURE AND MOVEMENT MEASUREMENTS

(Una aplicación de iPhone para medir la postura y el movimiento del brazo)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2017, v. 65, pp. 492-500](#)

Extremidades superiores, enfermedades musculoesqueléticas, posturas, movimientos, software

Los objetivos de este estudio fueron (i) comparar una aplicación de iOS recientemente desarrollada para medir la elevación de la parte superior del brazo y la

velocidad angular con un sistema de seguimiento óptico de referencia (OTS), y (ii) comparar la precisión del iOS que incorpora giroscopio y un acelerómetro con el uso de un acelerómetro, que es estándar para inclinometría. Los límites del acuerdo iOS-OTS para posturas estáticas (9 sujetos) fueron de -4.6° y 4.8° . La precisión de esta aplicación iOS se compara bien con la de los métodos de investigación actuales y puede ser útil para mediciones prácticas de la parte superior del brazo. Bibliografía: 32 referencias.

Mehrizi, R. et al.

USING A MARKER-LESS METHOD FOR ESTIMATING L5/S1 MOMENTS DURING SYMMETRICAL LIFTING

(Uso de un método sin marcador para estimar los momentos L5/S1 durante el levantamiento simétrico)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2017, v. 65, pp. 541-550](#)

Levantamiento, cargas, región lumbar, evaluación, métodos

La validez del método propuesto se evaluó externamente comparando los resultados con un método de referencia basado en laboratorio e internamente comparando los momentos conjuntos estimados L5/S1 del modelo descendente y ascendente. Se demostró que no hubo diferencias significativas en los momentos máximos y medios entre los dos métodos y los coeficientes de correlación intraclase revelaron una fiabilidad excelente del método propuesto. El método propuesto proporciona una herramienta fiable para la evaluación de las cargas de la región lumbar durante la elevación y puede ser una alternativa cuando no es posible el uso de sistemas de seguimiento del movimiento basados en marcadores. Bibliografía: 44 referencias.

Jeong, H., Liu, Y.

EFFECTS OF TOUCHSCREEN GESTURE'S TYPE AND DIRECTION ON FINGER-TOUCH INPUT PERFORMANCE AND SUBJECTIVE RATINGS

(Efectos del tipo y dirección del gesto de la pantalla táctil en el rendimiento de la entrada táctil y calificaciones subjetivas)

Resumen en: [Ergonomics, 2017, v. 60 n. 11, pp. 1528-1539](#)

Pantallas táctiles, dedos, gestos, dirección, tabletas, interfaces, diseño
Este estudio proporciona evidencia de los efectos del tipo y la dirección de los

gestos táctiles sobre el rendimiento humano y las valoraciones subjetivas, que variaron según la cantidad de dedos utilizados. Los diseñadores deben organizar los componentes de la pantalla táctil correspondientes en consecuencia, para mejorar el rendimiento de entrada táctil y reducir la carga de trabajo del usuario. Bibliografía: 21 referencias.

Raffler, N. et al.

COMBINED EXPOSURES OF WHOLE-BODY VIBRATION AND AWKWARD POSTURE: A CROSS SECTIONAL INVESTIGATION AMONG OCCUPATIONAL DRIVERS BY MEANS OF SIMULTANEOUS FIELD MEASUREMENTS

(Exposiciones combinadas a vibraciones de cuerpo entero y a posturas incómodas: una investigación transversal entre conductores profesionales por medio de mediciones simultáneas de campo)

Resumen en: [Ergonomics, 2017, v. 60 n. 11, pp. 1564-1575](#)

Vibraciones de cuerpo entero, posturas, posturas forzadas, exposición combinada, mediciones, lumbalgias

Por primera vez, se han correlacionado de forma significativa las medidas cuantitativas que combinan la vibración de cuerpo entero y la exposición a posturas incómodas con la aparición de dolor lumbar. Esto valida las cantidades propuestas y los métodos de medición, que facilitan las evaluaciones en el lugar de trabajo y ayudan en el diseño de estudios adicionales que son necesarios para establecer una relación causal de exposición-respuesta. Bibliografía: 24 referencias.

Andersen, L. L., Izquierdo, M., Sundstrup, E.

OVERWEIGHT AND OBESITY ARE PROGRESSIVELY ASSOCIATED WITH LOWER WORK ABILITY IN THE GENERAL WORKING POPULATION: CROSS-SECTIONAL STUDY AMONG 10,000 ADULTS

(El sobrepeso y la obesidad se asocian progresivamente con una menor capacidad de trabajo en la población general trabajadora: estudio transversal entre 10.000 adultos)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2017, v. 90 n. 8, pp. 779-787](#)

Sobrepeso, obesidad, condiciones de vida, Work Ability Index, adultos, trabajadores, índice de masa corporal

Los asalariados empleados actualmente de la ronda de 2010 del Estudio de Cohorte de Danish Work Environment (DWECS) respondieron preguntas sobre trabajo y salud. Los análisis acumulativos de regresión logística que controlan factores de edad, el género, el trabajo físico y psicosocial, el estilo de vida y las enfermedades crónicas modelaron las asociaciones entre el IMC y la capacidad laboral. Se concluye que el IMC por encima del rango normal se asocia progresivamente con una menor capacidad de trabajo en relación con las demandas físicas del trabajo, especialmente entre las personas con trabajo principalmente sedentario. Se necesita investigación ergonómica sobre cómo diseñar puestos de trabajo para los trabajadores con obesidad. Bibliografía: 47 referencias.

Aerts, B. R. J. et al.

DEVELOPMENT OF A NOVEL WORK-RELATED QUESTIONNAIRE FOR UPPER EXTREMITY DISORDERS (WORQ-UP)

(Desarrollo de un nuevo cuestionario relacionado con el trabajo para trastornos de las extremidades superiores (WORQ-UP))

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2017, v. 90 n. 8, pp. 823-833](#)

Enfermedades musculoesqueléticas, extremidades superiores, enfermedades profesionales, evaluación, trabajo, limitación, participación

El cuestionario se desarrolló después de la evaluación de las medidas de resultado informadas por el paciente (PROM) existentes y el consenso dentro del equipo de investigación. La validez del contenido se evaluó en tres pasos: (1) se realizaron entrevistas personales con pacientes (n = 14) para analizar la claridad y la posible adaptación de los ítems; (2) se contactó con expertos en el tema (fisioterapeutas, médicos de seguros, médicos de salud ocupacional, médicos de rehabilitación y cirujanos ortopédicos) para participar en una entrevista para analizar la claridad, la relevancia y los elementos que faltaban; (3) los pacientes (n = 12) fueron entrevistados uno a uno para discutir la versión final. Se desarrolló una PROM específica para las limitaciones relacionadas con el trabajo en pacientes con trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores. De acuerdo con los pacientes y los expertos, tenía suficiente validez de contenido. Se concluye que el WORQ-UP se puede utilizar para ayudar a mejorar la comunicación entre los trabajadores sanitarios con objeto de mejorar la atención dirigida al trabajo y evaluar los efectos del tratamiento sobre las limitaciones en el trabajo. Bibliografía: 19 referencias.

Hartwig, M.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)

SICHER UND GESUND DURCH PERSUASIVE TECHNOLOGIEN?: LABOR-EXPERIMENTELLE UNTERSUCHUNGEN ZUM EINFLUSS PERSUASIVER ASSISTENZSYSTEME AUF SICHERES UND GESUNDHEITSGERECHTES VERHALTEN BEI DER ARBEIT

(¿Seguridad y salud a través de técnicas persuasivas?: investigaciones experimentales laborales sobre la influencia de los sistemas de asistencia persuasiva en el comportamiento seguro y saludable en el trabajo)

Berlin: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, 2017.- 232 p.

CDU CV 614.8:62 Har

https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/F2327.pdf?__blob=publicationFile&v=5

Tecnologías, interacción hombre-ordenador, inteligencia, conducta, cambios, prevención, seguridad, accidentes de trabajo, normas, salud, estudios, asistencia, lugares de trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Antecedentes teóricos: actos y violaciones inseguros. Enfoque, Impulso y tecnología persuasiva como formas de apoyo de influencia conductual. Visión general de la tecnología persuasiva de investigación. Investigación relacionada. 3- Experimento 1. Estudio de viabilidad para investigar el impacto de la retroalimentación persuasiva sobre el comportamiento laboral seguro: cuestionarios y metodología de investigación. Descripción del método. Análisis y resultados. Discusión. 4- Experimento 2, intento de inducción sobre la aplicabilidad de mensajes persuasivos en el contexto laboral: descripción del método. Análisis y resultados. Discusión 5- Experimento 3, Investigación de mecanismos y estabilidad de la influencia del comportamiento a través de retroalimentaciones persuasivas: cuestionarios y metodología. Descripción del método. Análisis y resultados. Discusión. 6- Resumen. Bibliografía. Lista de figuras. Lista de tablas. Anexo.

Loerbroks, A. et al.

PHYSICIAN BURNOUT, WORK ENGAGEMENT AND THE QUALITY OF PATIENT CARE

(Burnout del médico, compromiso laboral y calidad de la atención al paciente)

Resumen en: [Occup Med, 2017, v. 67 n. 5, pp. 356-362](#)

Agotamiento psíquico, compromiso con el trabajo, calidad, atención, asistencia médica, médicos, estudios de seguimiento

Este artículo presenta los resultados de un estudio que relaciona el síndrome de burnout o del agotamiento profesional de los médicos con el menor compromiso laboral y la peor calidad en relación al trato y atención de los pacientes. Para el análisis se realizó un estudio transversal en Alemania con 416 participantes, estudiando factores como el agotamiento de los profesionales sanitarios y la despersonalización del trato médico-paciente. Se presentan los datos y conclusiones del análisis mediante regresión lineal multivariante. Bibliografía: 29 referencias.

Afonso, P., Fonseca, M., Pires, J. F.

IMPACT OF WORKING HOURS ON SLEEP AND METAL HEALTH

(Impacto de las horas de trabajo en el sueño y la salud del metal)

Resumen en: [Occup Med, 2017, v. 67 n. 5, pp. 377-382](#)

Psicopatología, jornada laboral, jornada prolongada, ansiedad, depresión, sueño, calidad, riesgos psicosociales, productividad

Este artículo evalúa la salud mental y física de los trabajadores en relación a las horas y la calidad del sueño. Adicionalmente, se estudia la relación entre la duración de la jornada de trabajo y su influencia en la calidad del sueño. Se analiza el impacto y consecuencias de los problemas mentales y desórdenes del sueño a nivel individuo y a nivel organización. Se evalúa la influencia de estos factores en la productividad laboral. Se presentan los resultados y conclusiones del estudio, en el que participaron 429 empleados. Bibliografía: 30 referencias.

Mc Carthy, V. J. C, Cronly, J., Perry, I. J.

JOB CHARACTERISTICS AND MENTAL HEALTH FOR OLDER WORKERS

(Características del trabajo y salud mental en trabajadores mayores)

Resumen en: [Occup Med, 2017, v. 67 n. 5, pp. 394-400](#)

Riesgos psicosociales, factores psicosociales, ansiedad, depresión, condiciones de trabajo, psicopatología, trabajadores de edad madura, personalidad

Este artículo evalúa, en trabajadores de edad madura, la asociación entre las condiciones de trabajo relativas a las demandas y el control en el ámbito laboral y los problemas mentales como la ansiedad o la depresión. En el estudio, que

tiene en consideración el factor relativo a los rasgos de personalidad de los trabajadores, participaron 1.025 trabajadores con edades comprendidas entre los 50 y 69 años. Se presentan las conclusiones del estudio y los datos obtenidos, analizados mediante regresión lineal múltiple. Bibliografía: 28 referencias.

Kärkkäinen, R. et al.

SYSTEMATIC REVIEW: FACTORS ASSOCIATED WITH RETURN TO WORK IN BURNOUT

(Revisión sistemática: factores asociados con el regreso al trabajo en el síndrome de "burnout" o agotamiento psíquico)

Resumen en: [Occup Med, 2017, v. 67 n. 6, pp. 461-468](#)

Agotamiento psíquico, vuelta al trabajo, factibilidad, limitación, riesgos psicosociales, factores psicosociales, actuación, salud mental, estrés

Este artículo realiza una revisión sistemática y recopila varios estudios relativos a los factores asociados al síndrome de burnout o del agotamiento psíquico laboral. Además, se estudian tanto las barreras o limitadores como los facilitadores del proceso de vuelta al trabajo, tras una baja laboral por motivos de salud mental. Se presentan los resultados de la revisión bibliográfica realizada, que abarca estudios cuantitativos y mixtos sobre la materia desde enero de 2005 hasta julio de 2016. Finalmente, se analizan los datos de diez estudios (3 experimentales y 7 observacionales) seleccionados entre los 1.345 hallados. Bibliografía: 30 referencias.

Manzano Santamaría, N.

TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TIC) Y NUEVAS FORMAS DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO: ANÁLISIS PSICOSOCIAL

Disponibile en: [Seg Salud Trabajo, 2017, n. 92, pp. 22-35](#)

Lugares de trabajo, TIC, trabajo, organización, psicosociología, legislación laboral, trabajadores de edad madura

El uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en el ámbito laboral está ocasionando cambios que afectan a la "concepción tradicional del trabajo" (trabajo realizado en las instalaciones de la empresa), cambios que afectan a la comunicación (ahora mediatizada) o a la propia forma de realizar el trabajo (deslocalizadamente gracias al uso de TIC). En este sentido, este

artículo investiga la incidencia de las TIC en el ámbito laboral en general y en la población mayor en particular, analizando, además, algunas de las formas de organización laboral asociadas al uso de las TIC. Por otro lado, desde un punto de vista más práctico, se abordan cuestiones relacionadas con la normativa existente y aplicable a las nuevas formas de organización del trabajo basadas en el uso de TIC, se identifican los factores psicosociales de riesgo que pueden estar presentes en algunas de estas nuevas formas de organización del trabajo (así como la posible metodología aplicable para evaluarlos) y se proponen algunas medidas preventivas de carácter general. Bibliografía: 26 referencias.

Johannessen, H. A., Sterud, T.

PSYCHOSOCIAL FACTORS AT WORK AND SLEEP PROBLEMS: A LONGITUDINAL STUDY OF THE GENERAL WORKING POPULATION IN NORWAY

(Factores psicosociales en el trabajo y problemas de sueño: un estudio longitudinal de la población activa general en Noruega)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2017, v. 90 n. 7, pp. 597-608](#)

Factores psicosociales, sueño, alteraciones, trabajadores, exigencias del trabajo, carga de trabajo

Aleatoriamente extraída de la población general en edad de trabajar, la cohorte de estudio comprendió encuestados con una relación laboral activa en 2009 y 2013 (N= 5760). Las exposiciones y el resultado se midieron en dos ocasiones separadas por 4 años. Se calcularon varios modelos de regresión logística estratificada por sexo con ajustes para varios factores de confusión plausibles. Los resultados del estudio sugieren que las medidas preventivas dirigidas al desequilibrio esfuerzo-recompensa y a la falta de apoyo social entre los hombres, y al desequilibrio trabajo-familia entre las mujeres, podrían contribuir a reducir el riesgo de problemas de sueño entre los trabajadores. Bibliografía: 33 referencias

Lunau, T. et al.

COUNTRY DIFFERENCES OF PSYCHOSOCIAL WORKING CONDITIONS IN EUROPE: THE ROLE OF HEALTH AND SAFETY MANAGEMENT PRACTICES

(Diferencias nacionales de las condiciones de trabajo psicosociales en Europa: el papel de las prácticas de gestión de la salud y la seguridad)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2017, v. 90 n. 7, pp. 629-638](#)

Condiciones de trabajo, psicosociología, salud laboral, seguridad, gestión, diferencias, estudios comparativos

Este estudio combina dos fuentes de datos diferentes: información detallada sobre las condiciones de trabajo psicosociales de 17 países europeos, basada en 12.284 trabajadores de la Encuesta de Salud, Envejecimiento y Jubilación en Europa (SHARE) y el Estudio Longitudinal Inglés del Envejecimiento (ELSA). Se vinculó esta información a la segunda fuente de datos que proporciona información sobre prácticas de gestión de salud y seguridad en cada uno de los países estudiados (recopilada entre 17.477 directivos de empresas en la encuesta empresarial sobre riesgos nuevos y emergentes (ESENER)). Se distinguieron seis tipos diferentes de procedimientos de gestión de riesgos en el análisis. Los resultados subrayan la importancia de un enfoque integral de gestión de riesgos psicosociales para reducir el estrés relacionado con el trabajo, ya que los niveles más bajos de riesgos psicosociales están vinculados a prácticas de gestión de riesgos psicosociales específicos dentro de las empresas, en particular las que señalan responsabilidades claras y procedimientos coordinados en el tratamiento de los riesgos psicosociales. Bibliografía: 33 referencias

Sossai, D. et al.

ANALISI DEGLI EPISODI DI VIOLENZA IN UN GRANDE OSPEDALE ITALIANO

(Análisis de incidentes de violencia en un gran hospital italiano)

Resumen en: [Med Lav, 2017, v. 108 n. 5, pp. 377-387](#)

Hospitales, personal sanitario, violencia, evaluación, métodos

Se llevó a cabo un análisis retrospectivo sobre el estudio de las tendencias de las lesiones relacionadas con episodios de violencia entre 2012 y 2015, la incidencia en comparación con otras lesiones y la evaluación de los costes directos. Se realizaron también encuestas de observación de los trabajadores con un cuestionario basado en la Overt Aggression Scale y análisis de datos estadísticos. Los autores concluyen que la violencia contra los trabajadores sanitarios es un problema bien conocido; y que se requiere acción en la programación de actividades, la mejora de las vías de comunicación con los usuarios y la capacitación de los trabajadores. Bibliografía: 12 referencias.

Chung, E. K., Jung, Y., Sohn, Y. W.

A MODERATED MEDIATION MODEL OF JOB STRESS, JOB SATISFACTION, AND TURNOVER INTENTION FOR AIRPORT SECURITY SCREENERS

(Un modelo de mediación moderada de estrés laboral, satisfacción laboral e intención de rotación para encargados de seguridad aeroportuaria)

Resumen en: [Safety Sci, 2017, v. 98, pp. 89-97](#)

Seguridad, aviación, rotación, estrés, satisfacción, trabajadores, motivación, mediación

Las investigaciones anteriores en seguridad de aviación estaban principalmente enfocadas a pilotos y controladores de tráfico aéreo, con escasa atención a los encargados de la seguridad aeroportuaria. La alta tasa de rotación entre los encargados de la seguridad aeroportuaria es una potencial amenaza para dicha seguridad. Se investiga si el estrés laboral influye en la intención de rotación de los encargados y si la satisfacción laboral media en esta relación. Además, se examina si el nivel de motivación del individuo modera este modelo de mediación mediante la realización de un análisis de mediación moderada. Se encuentra que un alto estrés laboral se asocia con una baja satisfacción laboral, lo que a su vez predice una mayor intención de rotación. Además, los efectos de dicho modelo de mediación fueron significativamente mayores entre los encargados de seguridad con una alta motivación autodeterminada que entre aquellos con una baja motivación autodeterminada. Bibliografía: 99 referencias.

Durand-Moreau, Q.

LE WORKAHOLISM AUJOURD'HUI

(La adicción al trabajo en la actualidad)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2017, v. 78 n. 5, pp. 400-401](#)

Adicción al trabajo, riesgos psicosociales, trabajadores, evaluación, métodos
El autor realiza un comentario sobre la adicción al trabajo o "workaholism", destacando que se trata probablemente de la primera enfermedad psíquica asociada a la actividad profesional descrita históricamente. Tras enunciar algunos métodos de evaluación, destaca que en la actualidad, a su juicio, únicamente la traducción francesa de la escala DUWAS (DUtch Work Addiction Scale) en 10 ítems ha sido verificada psicométricamente. Sin embargo, su uso implica un sesgo conceptual sobre la adicción al trabajo, definiendo el trabajador workahólico como un trabajador excesivo y compulsivo a la vez. Lejos de ser una

fuerza de objetividad, el uso del cuestionario es una oportunidad para afirmar un sesgo conceptual cuestionable que puede ser objeto de debate. Bibliografía: 13 referencias.

Mérida-López, S., Extremera, N., Rey, L.

EMOTION-REGULATION ABILITY, ROLE STRESS AND TEACHERS' MENTAL HEALTH

(Capacidad de regulación de las emociones, el papel del estrés y la salud mental de los profesores)

Resumen en: [Occup Med, 2017, v. 67 n. 7, pp. 540-545](#)

Profesores, salud mental, emociones, regulación, inteligencia emocional, estrés. Se ha detectado cómo el estrés y otros problemas relacionados con la salud mental tienen influencia sobre el incremento en la tasa de abandono del puesto de trabajo por parte de los docentes. Debido a esto las investigaciones se han centrado fundamentalmente en los factores de riesgo generadores de estrés. Sin embargo, se ha descubierto que la inteligencia emocional es un recurso personal de suma importancia en el entorno laboral. Existen cuatro habilidades relacionadas con la inteligencia emocional: la percepción de emociones, el uso de emociones, la comprensión de las mismas y la regulación de las emociones propias y ajenas. Se ha comprobado como la regulación de la emoción influye de forma relevante en la inteligencia emocional, al estar muy interrelacionada con los indicadores de salud mental y bienestar. Para la realización del estudio se emplearon cuestionarios, participando alrededor de 900 profesores de Málaga. Se midió el estrés mediante versiones de la escala de estrés de rol (RSS), la subescala de gestión emocional de la escala de inteligencia emocional de Mayer-Salovey-Caruso (MSCEIT) y la escala de estrés, depresión y ansiedad (DASS). Del análisis estadístico de los datos obtenidos se pudo establecer cómo aquellos docentes con una puntuación más alta en la regulación de la emoción informaron de niveles más bajos de síntomas de tipo psicológico. Estos resultados se ajustan a investigaciones previas que sugerían que las capacidades de regulación de las emociones pueden ser consideradas como un recurso valioso en la prevención de enfermedades mentales. Bibliografía: 30 referencias.

Salgado, J. F.

MODERATOR EFFECTS OF JOB COMPLEXITY ON THE VALIDITY OF FORCED-CHOICE PERSONALITY INVENTORIES FOR PREDICTING JOB PERFORMANCE

(Efectos moderadores de la complejidad del puesto sobre la validez de los cuestionarios de personalidad de elección forzosa para predecir el desempeño)

Disponible en: [J Work Organiz Psychol, 2017, v. 33 n. 3, pp. 229-238](#)

Personalidad, factores, trabajadores, puestos de trabajo, complejidad, meta-análisis

La investigación ha demostrado que la complejidad del puesto de trabajo modera la validez de la capacidad mental general (CMG), la relación entre la personalidad y la satisfacción en el trabajo y las relaciones entre la CMG y la satisfacción en el trabajo. Sin embargo, no se ha publicado ninguna investigación que haya examinado si la complejidad del puesto de trabajo modera la validez de criterio del modelo de los cinco factores (MCF) de la personalidad para predecir el rendimiento en el trabajo. Este artículo presenta un meta-análisis sobre los efectos moderadores de la complejidad del puesto en la validez del MCF de la personalidad cuando se emplean cuestionarios de elección forzosa (CEF). De acuerdo con las hipótesis planteadas, los resultados muestran que la complejidad del puesto modera negativamente la validez de criterio de los factores de responsabilidad y de estabilidad emocional y positivamente la validez del factor de apertura a la experiencia. Finalmente, se plantean algunas posibles implicaciones para la teoría y la práctica de la selección de personal. Bibliografía: 103 referencias.

Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (España)

PON EN TUS MANOS LA PROTECCIÓN DE LA PIEL

Madrid: INSSBT, 2017.- 25 p.; 21 cm

(Documentos Divulgativos); ISBN 272-17-059-1; CDU 613.62 C2/24

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/Higiene/docdivul%20pon%20en%20tus%20manos.pdf>

Piel, dermatitis, neoplasias malignas, sustancias peligrosas, riesgos químicos, agentes químicos, trabajo, protección, seguridad, prevención, información, formación, Consell de Treball, Econòmic i Social, higiene personal, equipos de protección individual, guantes

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Problemas de la piel: ¿Qué causa la dermatitis? ¿Cómo reconocer las dermatitis? ¿Cómo reconocer el cáncer de piel? ¿Qué sustancias son peligrosas para la piel? ¿Qué ocupaciones presentan con mayor frecuencia problemas de piel? 3- Información básica para la caracterización del riesgo químico por contacto y/o absorción a través la piel: Información sobre las sustancias. Información sobre las condiciones de uso y trabajo. Determinación del riesgo dérmico. 4- ¿Cómo proteger la piel?: Medidas preventivas. La formación e información de los trabajadores. Consejos para mantener la piel de las manos sana. 5- Guantes de protección contra riesgos químicos. 6- Cuidados de higiene personal para el uso de guantes. Bibliografía consultada.

Estados Unidos. Occupational Safety and Health Administration

PREVENTING AND MANAGING LABORATORY WORKER EXPOSURE TO ZIKA VIRUS

(Prevención y gestión de la exposición profesional del trabajador de laboratorio al virus Zika)

[S.I.]: OSHA, 2017.- 4 p.

CDU CV 613.62:616.9 Occ

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3917.pdf>

Virus Zika, exposición profesional, riesgos, prevención, salud, trabajadores, laboratorios

El virus del Zika se transmite principalmente por las picaduras de mosquitos infectados. Sin embargo, los trabajadores de los laboratorios biomédicos que trabajan con el virus también corren el riesgo de infección. Esta guía brinda a

empleadores y trabajadores información para prevenir y gestionar la exposición profesional al virus del Zika.

CONTENIDO: Cómo se producen las exposiciones en el laboratorio. Prevención de las exposiciones de los trabajadores: Aspectos clave; Evaluaciones de riesgos en el laboratorio; Prevención; Seguimiento de las prácticas estándar de bioseguridad para el trabajo de laboratorio que involucra patógenos; Formación del trabajador. Incidentes de exposición: Evaluación posterior a la exposición; Asesoramiento; Si se desarrollan signos o síntomas de Zika; Pruebas de laboratorio. Casos confirmados de Zika. Pautas para la presentación de informes a los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, Centers for Disease Control and Prevention) para proveedores de servicios de salud y departamentos de salud. Para más información. Derechos de los trabajadores.

Montagnon, C. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

ÉVALUATION DES POLITIQUES PUBLIQUES EN SANTÉ-SÉCURITÉ AU TRAVAIL (SST)

(Evaluación de las políticas públicas en salud y seguridad en el trabajo (SST))

Paris: INRS, 2017.- 95 p.

ISBN 978-2-7389-2308-0; CDU CV 614.8 Mon

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=PV%205>

Evaluación, política sanitaria, política, empresas, salud, seguridad, trabajo, prevención, riesgos, beneficios, impacto, eficacia, estadísticas, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, actuación

CONTENIDO: 1- Introducción: Garantizar la salud y la seguridad en el trabajo (SST) por la prevención de los riesgos profesionales, una misión. Los Institutos de SST, actores mayores de la prevención de los riesgos profesionales y de la mejora de la salud y seguridad en el trabajo. Motivos y objetivos del documento. 2- Evaluar, ¿por qué y con qué objetivo?: ¿Por qué realizar una evaluación? Beneficios de la evaluación. Puntos de vigilancia. 3- Como evaluar las políticas de los institutos de prevención, un cambio de paradigmas: Sector comercial versus política pública. Control versus influencia. Atribución y contribución. Como probar una contribución o establecer una atribución causal. Impacto y eficacia. Estadísticas de accidentes de trabajo y de enfermedades profesionales y otros datos cualitativos y cuantitativos. 4- Etapas de la evaluación: Perímetro de la

evaluación. Sociograma. Diagrama lógico de impacto. Recogida de evidencias. Cuestiones evaluativas y criterios asociados. Análisis cruzado e informe de evaluación. Planificación de la acción. 5- Condiciones del logro del proceso: El enfoque de evaluación global, una metodología fundada sobre una cultura. Una misión claramente expresada, un factor clave del logro del proceso de evaluación. ¿Quién debe realizar el proceso de evaluación? ¿Quién debe preparar la evaluación? ¿Quién debe conducir la evaluación? 6- Glosario: Términos usados en el diagrama lógico de impacto. Términos utilizados en el informe de evidencias. Los deferentes aspectos que pueden evaluarse. 7- Anexos. Bibliografía.

Ovidio, M. C. D' et al.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

ALLERGIA DA ANIMALI DA LABORATORIO: MANUALE INFORMATIVO

(Alergia por animales de laboratorio: manual de información)

Milano: INAIL, 2017.- 85 p.

ISBN 978-88-7484-512-5; CDU CV 616:614.8 Ovi

Disponibile en: <https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubblicazione-allergia-animale-laboratorio.html>

Alergias, animales de experimentación, trabajadores, exposición profesional, alérgenos, protección, seguridad, salud laboral

CONTENIDO: Introducción. Alergia por animales de laboratorio (LAA). Normativa para el uso del modelo animal en la investigación científica. Normativa en el ámbito laboral. Métodos para la evaluación de la sensibilización alérgica. Métodos para evaluar la presencia ambiental de alérgenos. ¿Es posible predecir el riesgo de sensibilización alérgica a animales de laboratorio en algunos tipos de sujetos en riesgo? Medidas de control, prevención y protección. Referencias normativas. "Sitiografía". Glosario. Abreviaturas. Bibliografía. Más información: selección de algunos trabajos científicos sobre LAA; Alguna información útil sobre los procedimientos a ser implementados; Procedimientos sugeridos por documentos internacionales; Propuesta para la gestión de la LAA.

Barrese, E. (coord.), Scarpelli, M. (coord.)

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

LA RICERCA PREVENZIONALE PER LA TUTELA DELLA SALUTE E SICUREZZA DEI LAVORATORI AGRICOLI NELLE SERRE

(Investigación preventiva para la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores agrícolas en los invernaderos)

Milano: INAIL, 2017.- 101 p.

ISBN 978-88-7484-571-2; CDU CV 613.62:616 Bar

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-la-ricerca-prevenzionale-per-la-tutela-della-salute.html>

Agricultores, trabajadores, extranjeros, condiciones de trabajo, agricultura, invernaderos, prevención, protección, seguridad, salud laboral, riesgos químicos, riesgos biológicos, oncología, cancerogénesis, melanomas, neoplasias malignas, ergonomía, sobrecargas, movimientos repetitivos, ruido, vibraciones, temblor, bienestar, aislamiento, productos fitosanitarios, contaminación, contaminación atmosférica, aire, temperatura, humedad, inhalación, exposición profesional, enfermedades cutáneas, dermatosis profesionales, dermatitis de contacto, evaluación de riesgos, modelos, plaguicidas, efectos, enfermedades profesionales, enfermedades infecciosas, tóxicos, alergias, tratamiento

CONTENIDO: 1- Escenarios de exposición a plaguicidas en invernaderos: Introducción. Evaluación de la exposición a plaguicidas en la agricultura. Estudio de un escenario peculiar, el invernadero. Puntos de reflexión para la evaluación de la exposición al efecto invernadero. Bibliografía. 2- Campañas de medición de plaguicidas en el territorio de Calabria: Introducción. Materiales y métodos Resultados. Evaluación preliminar de la exposición cutánea. Conclusiones. Bibliografía. 3- Procedimiento para evaluar el riesgo químico por inhalación en el invernadero: Prólogo. El modelo holandés. Europoem II. Modelo de invernadero Ecpa. Análisis de datos experimentales de estudios de campo. Conclusiones. Bibliografía. 4- El riesgo biológico en invernaderos: Efectos sobre la salud (Enfermedades infecciosas, Enfermedades tóxicas, Enfermedades alérgicas, Riesgo de exposición laboral). Riesgo. Fase de recolección y erradicación. Tratamiento del suelo con bioplaguicidas (medidas de prevención y protección). Bibliografía. 5- El riesgo físico y ergonómico en las actividades de trabajo realizadas en invernaderos: Introducción. Riesgos físicos y ergonómicos en el trabajo en invernaderos. Sobrecarga biomecánica y movimientos repetidos de las extremidades superiores. Ruido, vibraciones y sacudidas. Bibliografía. 6- El bienestar térmico y el consumo metabólico en las actividades agrícolas en invernaderos: Introducción. Materiales y métodos (Mediciones de parámetros microclimáticos; Evaluación de la actividad metabólica; Método parcial; Método integral; Evaluación del aislamiento térmico de la ropa; Evaluación del riesgo). Resultados (Parámetros microclimáticos, eva-

luación del metabolismo, evaluación de riesgos). Conclusiones. 7- Evaluación de sensibilización cutánea: Dermatitis profesionales. Dermatitis de contacto. Evaluación de la sensibilización cutánea en invernaderos. Objetivo del estudio Resultados. Conclusiones. 8- Trabajadores extranjeros en la agricultura, percepción de riesgo de salud y seguridad: Introducción. Metodología. Resultados (datos de la empresa, datos personales y sociodemográficos, impacto en la salud psicofísica, condiciones de trabajo, percepción del riesgo y exposición a factores de riesgo, normativa de salud y seguridad en el trabajo y su aplicación). Conclusiones. Bibliografía. 9- Riesgo oncológico por plaguicidas: Introducción. Neoplasias profesionales. Plaguicidas en la agricultura. Plaguicidas y efectos en la salud (principales grupos de plaguicidas con acción de alteradores endocrinos). Plaguicidas y cancerogénesis (Plaguicidas y tumores de la sangre; Plaguicidas y cáncer de próstata; Plaguicidas y melanomas; Plaguicidas y otros tipos de cáncer; Plaguicidas y cánceres infantiles). Conclusiones. Bibliografía.

Liu, X., Iwakiri, K., Sotoyama, M.

WHITE-COLLAR WORKERS' HEMODYNAMIC RESPONSES DURING WORKING HOURS

(Las respuestas hemodinámicas de los trabajadores de cuello blanco durante las horas de trabajo)

[Ind Health, 2017, v. 55 n. 4, pp. 362-368](#)

Trabajadores cualificados, hemodinámica, horario, presión arterial, gasto cardíaco

Se llevaron a cabo dos investigaciones en un centro de comunicaciones, para examinar las respuestas hemodinámicas de los trabajadores no manuales durante las horas de trabajo. En la investigación I, las respuestas hemodinámicas se midieron en un día laboral; y en la investigación II, las respuestas cardiovasculares se verificaron tanto en días laborables como no laborables. En la investigación I, se midieron la presión arterial, el gasto cardíaco, la frecuencia cardíaca, el volumen sistólico y la resistencia periférica total de 15 trabajadores durante el horario laboral (de 9:00 a.m. a 18:00 p.m.) en un día laborable. Otros 40 trabajadores del mismo lugar de trabajo participaron en la investigación II, en la que se midió la presión arterial y la frecuencia cardíaca entre el momento en que los trabajadores se levantaban por la mañana hasta que se acostaban en 5 días hábiles y 2 días no laborables. Los resultados mostraron que la presión arterial aumentó

y se mantuvo en el mismo nivel durante las horas de trabajo. La hemodinámica subyacente de mantener la presión arterial, sin embargo, cambió entre la mañana y la tarde en días laborables. Las respuestas cardíacas aumentaron por la tarde, lo que sugiere que las cargas cardíacas aumentan en la tarde en días laborables. El estudio sugiere que tener en cuenta la respuesta hemodinámica subyacente es importante para controlar la carga cardiovascular relacionada con el trabajo de los trabajadores de cuello blanco. Bibliografía: 29 referencias.

Lowe, B. D. et al.

EVALUATION OF A WORKPLACE EXERCISE PROGRAM FOR CONTROL OF SHOULDER DISORDERS IN OVERHEAD ASSEMBLY WORK

(Evaluación de un programa de ejercicio en el lugar de trabajo para el control de los trastornos de hombro en trabajos de montaje con los brazos por encima de la cabeza)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2017, v. 59 n. 6, pp. 563-570](#)

Enfermedades musculoesqueléticas, articulaciones, extremidades superiores, hombros, posturas forzadas, altura, cabeza, montaje, ejercicios, Cuestionario DASH, industria automovilística

El objetivo de este estudio era evaluar los efectos del ejercicio en los síntomas musculoesqueléticos del hombro entre trabajadores expuestos a trabajos de montaje con los brazos por encima de la cabeza. Para ello, se ofreció un programa de ejercicios de hombro en el lugar de trabajo, de carácter voluntario, a dos departamentos de ensamblaje automotriz. Otros dos departamentos similares sirvieron de control. En total, participaron 76 trabajadores. Se solicitaron cuestionarios de evaluación del hombro (SRQ en inglés) y de síntomas de malestar del brazo, hombro y mano (DASH en inglés) en 7 meses de referencia, seguidos de 6 meses que incluían ejercicio. Los resultados del SQR fueron mayores en el caso de los "deportistas" que entre los controles durante los 6 meses de ejercicios, pero no en los 7 meses de referencia. El programa no tuvo efecto en la puntuación del cuestionario DASH. Aunque la interacción en el grupo "mes X" era significativa, la tendencia temporal era inconsistente. En conclusión, el ejercicio puede reducir temporalmente el descenso en el SRQ. No está claro si las diferencias en períodos cortos de tiempo eran clínicamente significativas o predictivas de una prevención del malestar a más largo plazo. Bibliografía: 26 referencias.

Guendelman, S. et. al.

PHYSICAL AND ORGANIZATIONAL JOB STRESSORS IN PREGNANCY AND ASSOCIATIONS WITH PRIMARY CESAREAN DELIVERIES

(Factores físicos y organizacionales de estrés laboral en el embarazo y su asociación con partos por cesárea primaria)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2017, v. 59 n. 6, pp. 571-577](#)

Trabajadores especialmente sensibles, trabajadoras, embarazadas, embarazo, partos, estrés, manipulación, cargas, flexión, ruido, temperatura, posturas estáticas, posición erecta, cesárea

El objetivo de este estudio era evaluar la relación entre la exposición a factores físicos y organizacionales de estrés laboral durante el embarazo y el parto por cesárea. Se muestrearon 580 mujeres trabajadoras en California que participaron en un estudio de casos y controles basado en la población con resultados de nacimientos. Un análisis de regresión multivariable ajustado estimó las asociaciones entre levantamientos de cargas pesadas, flexiones frecuentes, ruido elevado, temperaturas extremas, posición de pie continuada y factores organizacionales de estrés (trabajo a turnos, horarios no flexibles, ratio esfuerzo-recompensa), y parto por cesárea primaria (aquella que se lleva a cabo antes de que empiecen los dolores del parto) comparada con el parto vaginal, controlado por covariables. Los resultados mostraron que las mujeres expuestas laboralmente a estos factores de riesgo tenían mayores probabilidades de tener un parto por cesárea. Aquellas expuestas a levantamientos de cargas pesadas diariamente (más de 15 libras) y al menos a cuatro estresores laborales físicos tenían probabilidades de tener un parto por cesárea primaria significativamente superiores. Las mujeres mórbidas expuestas experimentaron mayores riesgos; el riesgo era inferior entre aquellas con flexibilidad horaria. En conclusión, se encontraron asociaciones entre la exposición a factores físicos de estrés durante el embarazo y los partos por cesárea. Bibliografía: 41 referencias bibliográficas.

Vernet, P., Gouyet, T., Bouvet, R.

TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES ET TRAVAIL EN DÉTENTION: ÉTUDE COMPARATIVE DE DEUX ATELIERS DE CONFECTION

(Trastornos musculoesqueléticos y trabajo penitenciario: un estudio comparativo de dos talleres de confección)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2017, v. 78 n. 4, pp. 317-323](#)

Cárceles, reclusos, talleres, enfermedades musculoesqueléticas, salud laboral, tendinitis, tenosinovitis

El objetivo de los autores fue evaluar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos de la extremidad superior en un taller de confección de la prisión, en comparación con un taller de confección normal. Para ello se administró un cuestionario sobre el posible dolor y las características del puesto de trabajo ocupado, luego se realizó un examen clínico estandarizado en busca de trastornos musculoesqueléticos de la extremidad superior. Se concluye que hubo una mayor prevalencia de algunos trastornos musculoesqueléticos de la extremidad superior (tenosinovitis de Quervain, tendinitis de los extensores de la mano y los dedos) y algunos factores de riesgo organizativos, biomecánicos y psicosociales relacionados con el trabajo en el taller de la prisión. Bibliografía: 17 referencias.

Quignette, A. et al.

ÉTUDE DESCRIPTIVE SUR LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES DANS LE SECTEUR DU COMMERCE ALIMENTAIRE DE DÉTAIL EN FRANCE

(Estudio descriptivo sobre los trastornos musculoesqueléticos en el sector minorista de venta de alimentos en Francia)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2017, v. 78 n. 4, pp. 324-336](#)

Comercio minorista, alimentos, trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, prevalencia, epidemiología, prevención, salud laboral

Como parte de un plan nacional de prevención de trastornos musculoesqueléticos (MSD) en el sector minorista de venta de alimentos, se llevó a cabo un estudio en asociación con diversas organizaciones involucradas en la prevención de riesgos laborales. El objetivo era describir los trastornos musculoesqueléticos, los factores de exposición y las limitaciones de acuerdo con los tipos de empresas estudiadas, a fin de proponer acciones de prevención específicas. En 2014, se llevó a cabo una encuesta telefónica en Francia sobre una población de trabajadores del sector del comercio minorista de alimentos formada a partir del archivo de un seguro de salud complementario. Los trastornos musculoesqueléticos se recogieron según un cuestionario tipo «nórdico», incluyendo como variables sociodemográficas tipos de actividades y exposiciones. Se realizaron análisis descriptivos de trastornos musculoesqueléticos, y de factores de expo-

sición por tipo de comercio. Se concluye que en un gran estudio descriptivo del sector minorista del comercio de alimentos, los trastornos musculoesqueléticos afectan a una gran proporción de trabajadores (más de una cuarta parte), pero son posibles acciones de prevención específicas según el tipo de comercio. Bibliografía: 25 referencias.

Rondi, A., Fantoni-Quinton, S.

DEVENIR DES SALARIÉS APRÈS UNE INAPTITUDE MÉDICALE

(Seguimiento de los trabajadores declarados médicamente no aptos)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2017, v. 78 n. 5, pp. 412-420](#)

Trabajadores, incapacidad, seguimiento, vuelta al trabajo, despido

Los autores intentaron aclarar el porcentaje de reclasificación y la situación social de los trabajadores que se habían considerado no aptos para su puesto de trabajo, después de un período de seis meses. Los médicos del trabajo de tres departamentos en Nord-Pas-de-Calais fueron invitados a participar en esta encuesta, entre el primero de julio y el 31 de octubre de 2015. Se les invitó a completar un cuestionario por cada incapacidad. Los sujetos considerados como no aptos fueron contactados por teléfono después de seis meses. 80 sujetos de un total de 154 (51.9%). La mayoría de los trabajadores considerados como no aptos fueron despedidos, y estaban en situación de desempleo varios meses después. La ley está evolucionando para tratar de mantener en el empleo a estas personas, y apoyarlas de manera eficiente. Bibliografía: 11 referencias.

Cho, Y.-M. et al.

SERVICE AND SALES WORKERS, ARE THEY VULNERABLE TO SMOKING CESSATION?

(Los trabajadores de servicios y ventas, ¿son vulnerables por dejar de fumar?)

[Ind Health, 2017, v. 55 n. 5, pp. 406-415](#)

Trabajo manual, ventas, trabajadores, tabaquismo, edad

El objetivo del presente estudio fue evaluar la asociación entre el abandono del hábito de fumar y la ocupación por estratificación de la edad entre los hombres coreanos y proporcionar evidencia cuantitativa de los factores asociados con el abandono del hábito de fumar. El estudio comprendió 3.127 hombres

que habían intentado dejar de fumar durante su vida. Los datos se obtuvieron de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición de Corea del 2010 al 2012. Los participantes se estratificaron por edad en dos subgrupos que comprendían un grupo más joven (19 - 40 años) y un grupo de más edad (41 - 60 años). Se utilizaron análisis de regresión logística múltiples para estimar odds-ratios para el abandono del hábito de fumar. En el grupo más joven, el abandono del hábito de fumar se relacionó con los campos ocupacionales "servicio y ventas" y "trabajo manual" en comparación con el "trabajo de oficina". En el grupo de mayor edad, con las categorías ocupacionales de abandono del hábito de fumar "servicio y ventas" y "trabajo manual". El abandono del hábito de fumar se asoció con categorías ocupacionales y estratificación por edad. Los responsables políticos deben implantar programas anti-tabaco teniendo en cuenta la ocupación y la edad de los sujetos. Bibliografía: 27 referencias.

So, R. et al.

EQUATION TO ESTIMATE VISCERAL ADIPOSE TISSUE VOLUME BASED ON ANTHROPOMETRY FOR WORKPLACE HEALTH CHECKUP IN JAPANESE ABDOMINALLY OBESE MEN

(Ecuación para estimar el volumen de tejido adiposo visceral basado en la antropometría para el examen de salud en el trabajo en hombres japoneses con obesidad abdominal)

[Ind Health, 2017, v. 55 n. 5, pp. 416-422](#)

Salud, reconocimientos médicos, tejido adiposo, ecuaciones, predicción, síndrome metabólico

260 trabajadores participaron en este estudio transversal. Las variables antropométricas y el volumen de tejido adiposo visceral se midieron con 24 imágenes consecutivas de resonancia magnética. Las mediciones en el grupo de validación también incluyeron factores de riesgo metabólico, es decir, presión arterial, colesterol HDL, triglicéridos, glucosa en ayunas y HbA1c. Usando análisis de regresión múltiple se determinó la mejor ecuación de predicción para el volumen de tejido adiposo visceral abdominal con una varianza del 47% de la siguiente manera: $47,03 \text{ edad} + 117,79 \text{ IMC} + 74,18 \text{ circunferencia de cintura} - 8.792,7$. En el grupo de validación, el coeficiente de correlación entre los volúmenes de tejido adiposo visceral medido y predicho fue de 0.74 ($p < 0.01$).

Además, la presión arterial, la glucosa en ayunas y la HbA1c se correlacionaron con los volúmenes volumen de tejido adiposo visceral medidos y previstos. Este estudio sugiere que el modelo de ecuaciones tiene el potencial de evaluar los niveles de acumulación de tejido adiposo visceral en el examen de salud de los trabajadores, donde la tomografía computarizada y la resonancia magnética no están disponibles. Bibliografía: 28 referencias.

Grant, C. L. et al.

THE IMPACT OF MEAL TIMING ON PERFORMANCE, SLEEPINESS, GASTRIC UPSET, AND HUNGER DURING SIMULATED NIGHT SHIFT

(El impacto del tiempo de la comida en el rendimiento, somnolencia, malestar gástrico y hambre durante un turno de noche simulado)

[Ind Health, 2017, v. 55 n. 5, pp. 423-436](#)

Turnicidad, rendimiento, ritmos circadianos, sueño, alteraciones, somnolencia Este estudio examinó el impacto de comer durante el turno de noche simulado en el rendimiento y las quejas subjetivas. Los sujetos fueron asignados aleatoriamente para comer por la noche o no comer de noche. A todos los participantes se les dio una oportunidad de dormir de 8 h (22:00 h- 06:00 h) antes de pasar al protocolo del turno de noche. Durante los cuatro días de turno nocturno simulado, los participantes estuvieron despiertos de 16:00 h a 10:00 h con un sueño diurno de 6 h (10:00 h-16:00 h). En el protocolo del turno de noche simulado, las comidas se proporcionaron a las ~07:00 h, a las 19:00 h y a las 01:30 h (durante la noche); o ~07:00 h, 09:30 h, 14:10 h y 19:00 h (sin comer de noche). Los sujetos completaron escalas de somnolencia, hambre y molestias gástricas, una tarea de sustitución de símbolos de dígitos y una tarea de vigilancia psicomotora de 10 minutos. El aumento de la somnolencia y el deterioro del rendimiento fueron evidentes en ambas condiciones a las 04:00 h. El deterioro del rendimiento a las 04:00 h se agravó al comer de noche. No comer de noche se asoció con un aumento del apetito y una elevación pequeña pero significativa del malestar estomacal durante la noche. La restricción de la ingesta de alimentos puede limitar las deficiencias de rendimiento durante la noche. Las recomendaciones dietéticas para mejorar el rendimiento nocturno también deben considerar la comodidad del trabajador. Bibliografía: 74 referencias.

Ikeda, H. et al.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP DISTURBANCES AND DEPRESSION IN DAYTIME WORKERS: A CROSS-SECTIONAL STRUCTURED INTERVIEW SURVEY

(La relación entre las alteraciones del sueño y la depresión en los trabajadores diurnos: una encuesta por entrevista estructurada y transversal)

[Ind Health, 2017, v. 55 n. 5, pp. 455-459](#)

Trabajadores, jornada laboral, insomnio, sueño, calidad, alteraciones, depresión, escala de Hamilton, evaluación

El objetivo de este estudio fue aclarar la relación entre las alteraciones del sueño y la depresión en los trabajadores diurnos mediante una entrevista estructurada. Se inscribieron un total de 1.184 trabajadores diurnos. Se evaluaron la dificultad para iniciar el sueño (DIS), la dificultad para mantener el sueño (DMS), el despertar temprano en la mañana (EMA) y las puntuaciones globales de insomnio (IS) en todos los participantes. Como resultado, las prevalencias de DIS, DMS y EMA fueron del 16%, 46% y 22%, respectivamente. IS se correlacionó significativamente con la puntuación de depresión. Además, aunque todas las subescalas IS (es decir, DIS, DMS y EMA) se asociaron significativamente con la puntuación de depresión, el factor principal que contribuyó la puntuación de depresión fue DIS. Por tanto, el presente estudio revela que los trastornos del sueño y, especialmente, el DIS se asocian a la depresión en los trabajadores diurnos. Bibliografía: 24 referencias.

Spanier, K. et al.

ASSOCIATIONS BETWEEN ORGANIZATIONAL INJUSTICE AND WORK ABILITY, SELF-REPORTED DISABILITY DAYS, AND MEDICAL CONSULTATIONS: CROSS-SECTIONAL FINDINGS FROM EMPLOYEES WITH PRIOR SICKNESS ABSENCE PAYMENTS

(Asociaciones entre la injusticia organizacional y la capacidad de trabajo, días de incapacidad autodeclarados y consultas médicas: resultados transversales de trabajadores con remuneración por bajas médicas anteriores)

[Resumen en: Int Arch Occup Environ Health, 2017, v. 90 n. 8, pp. 789-797](#)

Trabajo, organización, justicia, desequilibrio esfuerzo-recompensa, capacidad funcional, bajas, prestaciones, estudios de cohorte

Los datos transversales de las personas que anteriormente habían recibido prestaciones por bajas por enfermedad se utilizaron para los análisis. La injusticia organizacional se evaluó utilizando una versión alemana del "Cuestionario de justicia organizacional". Las variables dependientes fueron el Índice de capacidad de trabajo, los días de incapacidad autodeclarados y las consultas con médicos generales. Las asociaciones se ajustaron según las características sociodemográficas, los riesgos para la salud conductual, el neuroticismo, el desequilibrio esfuerzo-recompensa y el compromiso excesivo. Se concluye que la injusticia organizacional se asocia con la capacidad de trabajo, los días de incapacidad autodeclarados y la utilización de la atención médica. Los resultados apoyan la noción de un rol complementario de los modelos de justicia organizacional y el desequilibrio esfuerzo-recompensa. Bibliografía: 42 referencias.

Mikkelsen, S. et al.

PROLONGED PERCEIVED STRESS AND SALIVA CORTISOL IN A LARGE COHORT OF DANISH PUBLIC SERVICE EMPLOYEES: CROSS-SECTIONAL AND LONGITUDINAL ASSOCIATIONS

(Estrés prolongado percibido y cortisol salivar en una gran cohorte de empleados públicos daneses: asociaciones transversales y longitudinales)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2017, v. 90 n. 8, pp. 835-848](#)

Estrés, percepción, evaluación, cortisol, saliva, determinación, epidemiología
En 2007, 4.467 empleados del servicio público danés participaron en un estudio de estrés y salud mental, y 3.217 participaron en un seguimiento en 2009. El estrés percibido durante las últimas 4 semanas fue evaluado por la escala de estrés percibido de cuatro ítems de Cohen. A los participantes se les pidió que recogieran saliva 30 minutos después del despertar y aproximadamente a las 20:00 de la tarde. La dependencia del cortisol del estrés percibido se examinó en análisis de regresión ajustados por los efectos de posibles factores de confusión. Se ajustó una gran variación en los tiempos de muestreo de la saliva modelando la trayectoria del tiempo de las concentraciones de cortisol en la mañana y en la noche y se examinó si se veían influenciadas por el estrés percibido. Los resultados no respaldaron la hipótesis de que el estrés percibido prolongado esté asociado con el nivel o la trayectoria temporal del cortisol salivar matutino o vespertino. Bibliografía: 68 referencias.

Helttoft, K. N. et al.

METAL ARC WELDING AND THE RISK OF SKIN CANCER

(Soldadura al arco metálico y riesgo de cáncer de piel)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2017, v. 90 n. 8, pp. 873-881](#)

Soldadura, soldadura al arco, soldadores, UV, exposición profesional, neoplasias malignas, piel, carcinomas, células escamosas, melanomas

A partir de 1987 y hasta 2012, se siguió una cohorte histórica danesa basada en una empresa nacional de 4.333 soldadores al arco metálicos para identificar el riesgo de cáncer de piel. Se estableció un grupo de referencia externo que incluía a todos los trabajadores daneses cualificados y no cualificados con una distribución de edad similar. Los historiales laborales se recopilaron mediante cuestionarios en 1986 y la información sobre el diagnóstico de cáncer de piel [carcinoma de células basales, carcinoma de células escamosas, melanoma cutáneo maligno y afecciones precancerosas, queratosis actínica] se obtuvo del Registro de Cáncer de Dinamarca complementado con los datos del Registro danés de patología. Los coeficientes de riesgo (HR) se calcularon en el período de seguimiento desde 1987 hasta 2012 utilizando el análisis de regresión de Cox y se ajustaron para los datos de referencia con respecto a la edad y el grupo social. Este estudio indica que la exposición a largo plazo a la soldadura al arco metálico puede estar relacionada con un mayor riesgo de carcinoma de las células basales y queratosis actínica localizados exclusivamente en el cuello. El estudio no respalda la hipótesis de que la exposición a la soldadura aumente el riesgo de cáncer de piel en otros lugares. Bibliografía: 35 referencias.

Schöffel, N. et al.

DIE HUMANE CAMPYLOBACTER-INFEKTION

(La infección humana por Campylobacter)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2017, v. 67 n. 6, pp.324-326](#)

Enfermedades infecciosas, aparato digestivo, transmisión, prevención, medicina del trabajo

Una infección por Campylobacter puede conducir a una enfermedad potencialmente mortal, principalmente según el tipo de subespecie, la ruta de transmisión, la inmunidad individual y la cantidad de patógeno. Hay varios aspectos de gran importancia laboral, en particular para las instalaciones comunitarias (por

ejemplo, jardín de infancia, escuelas) y/o servicios de comidas (por ejemplo, restaurantes, industria de la restauración). Este artículo revisa el conocimiento actual sobre epidemiología, patología, diagnóstico, tratamiento y prevención, con un enfoque particular en aspectos de medicina laboral. Bibliografía: 24 referencias.

Richter, J. et al.

BERUFSBEZOGENE SCHMERZEN UND SCHMERZMANAGEMENT IM PROFESSIONELLEN SPORT

(El dolor relacionado con el trabajo y gestión del dolor en el deporte profesional. 2ª Parte: danza profesional)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2017, v. 67 n. 6, pp. 337-341](#)

Deportes, deportistas, dolor, gestión, tratamiento

Los deportistas profesionales se definen como aquellos atletas que, además de una alta capacitación y posiblemente presiones competitivas, se ganan la vida mediante actividades deportivas profesionales, al menos parcialmente y/o durante un período específico de tiempo. Además de los deportes de equipo clásicos, como fútbol, baloncesto y hockey sobre hielo, el término también incluye atletas individuales, como jinetes, luchadores de sumo, jugadores de tenis y golf. También se incluyen en esta categoría, entre otros, artistas, bailarines y artistas musicales. Las enormes exigencias físicas y psicológicas de este grupo ocupacional pueden estimular el desarrollo de dolor. La relevancia del dolor, así como los aspectos interrelacionados se describen en dos artículos, cada uno teniendo en cuenta la opinión respectiva de los deportes de equipo y los deportistas individuales. Bibliografía: 20 referencias.

Colli, N. et al.

GESUNDHEITSFÖRDERUNG VON OFFSHORE-BESCHÄFTIGTEN

(Promoción de salud para trabajadores offshore)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2017, v. 67 n. 6, pp. 345-348](#)

Energía eólica, plataformas marinas, trabajadores, condiciones de trabajo, promoción de la salud, programas

Este artículo revisa el estado actual de la investigación sobre los programas de promoción de la salud para los trabajadores en el exterior. Aunque existe una necesidad de promoción de la salud física y psicológica en los lugares de trabajo extraterritoriales, no existen datos empíricos sobre la implementación y evaluación de dichos programas en la industria eólica marina alemana. La literatura disponible de la industria de petróleo y gas offshore y de la industria naviera muestra que ya existen varias formas de actividades de promoción de la salud y pueden proporcionar una orientación para la creación de futuros programas de promoción de la salud en la industria eólica marina. Se discute también el enfoque didáctico para la implementación de estos programas. Como los resultados claros sobre la efectividad de ciertos programas intervencionistas aún no se han confirmado lo suficiente, los futuros programas de promoción de la salud para los trabajadores de la industria eólica marina deberían desarrollarse basándose en las necesidades y documentarse y evaluarse empíricamente a lo largo del tiempo. Bibliografía: 15 referencias.

Höffken, N., Hero, T., Höffken, O.

FAHREIGNUNG ONKOLOGISCHER PATIENTEN

(Capacidad para conducir en pacientes oncológicos)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2017, v. 67 n. 6, pp. 349-360](#)

Automóviles, conducción, conductores, oncología, neoplasias malignas, radioterapia, tratamiento médico, efectos, capacidad

La capacidad para conducir con seguridad un vehículo de motor puede verse afectada por las enfermedades oncológicas y su tratamiento. Como parte de la información de seguridad terapéutica, los médicos están obligados a informar a los pacientes sobre las posibles limitaciones en la capacidad de conducción. La diversidad de las enfermedades oncológicas y los tratamientos relacionados dificultan la evaluación de la capacidad de conducción individual. El espectro de limitaciones varía desde daño del sistema nervioso central asociado al tumor hasta efectos secundarios asociados a la quimioterapia como polineuropatía, alteraciones visuales o el llamado "chemobrain". Se discuten los aspectos que van desde los efectos secundarios de la radioterapia hasta las limitaciones causadas por el tratamiento farmacológico del dolor. En este artículo se ofrece una descripción general de los aspectos esenciales para evaluar la aptitud para

conducir en pacientes oncológicos. Además, se dan consejos prácticos con referencias a listas de verificación. Bibliografía: 12 referencias.

Schuring, M., Robroek, S. J. W., Burdorf, A.

THE BENEFITS OF PAID EMPLOYMENT AMONG PERSONS WITH COMMON MENTAL HEALTH PROBLEMS: EVIDENCE FOR THE SELECTION AND CAUSATION MECHANISM

(Los beneficios del empleo remunerado entre personas con problemas comunes de salud mental: evidencia sobre el mecanismo de selección y causalidad)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2017, v. 43 n. 6, pp. 540-549](#)

Formación, igualdad, empleo, salud mental, promoción de la salud

Se realizó un estudio cuasi experimental con un período de seguimiento de dos años entre las personas desempleadas con problemas de salud mental. Los participantes elegibles fueron identificados en los departamentos de servicios sociales de cinco ciudades de los Países Bajos cuando fueron diagnosticados con un trastorno mental común, principalmente depresión y trastornos de ansiedad, en los últimos 12 meses por un médico. El estado de empleo (definido como empleo remunerado durante ≥ 12 horas/semana), la salud mental [Forma abreviada 12 (SF-12)], la salud física (SF-12), la autoestima, el dominio y la felicidad se midieron al inicio, después de 12 meses y 24 meses. Los datos longitudinales de medición repetida se analizaron usando un método híbrido, combinando efectos fijos y aleatorios. El coeficiente de regresión se descompuso en asociaciones entre y dentro de cada individuo, respectivamente. El estudio ofrece evidencia sobre que ingresar al empleo remunerado tiene un impacto positivo en la salud autoinformada; por tanto, el trabajo debe considerarse como una parte importante de los programas de promoción de la salud entre las personas desempleadas. Bibliografía: 37 referencias.

Casado Hernández, F.

ENFERMEDADES DE ORIGEN LABORAL

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2017, n. 154, pp. 59-60](#)

Equipos de protección individual, calzado de seguridad, pies, enfermedades profesionales

El pie es una parte del cuerpo de vital importancia en el ámbito laboral, al igual que lo es en nuestra vida cotidiana. Desafiando las leyes de la física, los pies son una pequeña estructura encargada de mantener otra estructura mucho mayor, como es el resto del cuerpo, facilitándonos el movimiento. Dado que el mundo laboral es muy amplio y variado, es evidente que hay sectores más predispuestos que otros a sufrir problemas en los pies: trabajadores en bipedestación prolongada o que andan muchos kilómetros a lo largo de la semana, operarios sometidos a temperaturas extremas, trabajadores que deben utilizar un calzado específico como pueden ser los calzados de seguridad o aquellos que utilizan el pie de manera constante para trabajos muy repetitivos, aún sin andar, son colectivos que tienen más predisposición a sufrir patología del pie. El autor detalla las patologías dermatológicas, biomecánicas y vasculares.

Jurewicz, J. et al.

HUMAN SEMEN QUALITY, SPERM DNA DAMAGE, AND THE LEVEL OF REPRODUCTIVE HORMONES IN RELATION TO URINARY CONCENTRATIONS OF PARABENS

(Calidad del semen humano, daño al ADN espermático y nivel de hormonas reproductivas en relación con la concentración urinaria de parabenos)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2017, v. 59 n. 11, pp. 1034-1040](#)

Parabenos, sistema reproductor masculino, semen, orina, control biológico

El objetivo del estudio fue evaluar la asociación entre la exposición ambiental a parabenos y parámetros de la calidad del semen (parámetros principales del semen, análisis del semen asistido por ordenador, estructura de la cromatina espermática y el nivel de hormonas reproductivas en hombres: FSH, testosterona, estradiol). Se recogieron muestras de orina de 315 hombres en una clínica de infertilidad con concentración de semen normal de 15 a 300 mln/mL y se analizó la concentración de cinco parabenos, utilizando cromatografía de gases acoplada a espectrometría de masas de trampa iónica. Los participantes fueron entrevistados y también proporcionaron muestras de semen, saliva y de sangre. Las concentraciones urinarias de parabenos obtenidas se asociaron significativamente con un aumento en el porcentaje de esperma con morfología anormal, de esperma con alta capacidad de tinción del ADN y una disminución en el porcentaje de motilidad y nivel de testosterona. En conclusión, este es uno de los primeros estudios sobre este tema, por lo que la observación de la relación entre parabenos y calidad del semen requiere más investigación. Bibliografía: 54 referencias.

Marinelli, A. et al.

SERUM DEHYDROEPIANDROSTERONE SULPHATE, PSYCHOSOCIAL FACTORS AND MUSCULOSKELETAL PAIN IN WORKERS

(Sulfato de dehidroepiandrosterona sérica, factores psicosociales y dolor musculoesquelético en los trabajadores)

Resumen en: [Occup Med. 2017, v. 67 n. 9, pp. 684-686](#)

Prohormonas, control biológico, indicadores biológicos, estrés, factores psicosociales, enfermedades musculoesqueléticas, trabajadores, universidad, vigilancia de la salud, cuestionarios, percepción, dolor, regresión, edad, sexo, esfuerzos, recompensas, análisis

Se ha sugerido el nivel sérico de sulfato de dehidroepiandrosterona (DHEA-S) como un marcador biológico del estrés. El objetivo del estudio fue evaluar la asociación entre el DHEA-S sérico, los factores psicosociales y el dolor musculoesquelético en trabajadores universitarios. La población de estudio incluyó trabajadores voluntarios en los departamentos científicos de la Universidad de Trieste (Italia) que se sometieron a vigilancia de salud periódica de enero de 2011 a junio de 2012. Se analizó el nivel de DHEA-S sérico. Las herramientas de evaluación incluyeron el Cuestionario General de Salud y un cuestionario de síntomas musculoesqueléticos nórdico modificado. Se evaluó la relación entre DHEA-S, características individuales, percepción del dolor y factores psicológicos mediante un análisis de regresión lineal multivariable. Hubo 189 participantes en el estudio. El DHEA-S se asoció con la edad, el sexo y la percepción del dolor musculoesquelético, mientras que las dimensiones de desequilibrio esfuerzo-recompensa y la puntuación del Cuestionario General de Salud no alcanzaron importancia estadística en el análisis de regresión multivariable. Bibliografía: 8 referencias.

Glass, T. et al.

DNA VARIANTS AND ORGANOPHOSPHATE NEUROTOXICITY AMONG EMERGING FARMERS IN THE WESTERN CAPE OF SOUTH AFRICA

(Variantes de ADN y neurotoxicidad por organofosforados entre agricultores emergentes (producción comercial) en la provincia de Cabo Occidental de Sudáfrica)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2018, v. 61 n. 1, pp. 11-20](#)

Agricultores, plaguicidas, exposición profesional, ADN, neurotoxicidad

Se presenta un estudio transversal realizado sobre 301 agricultores dedicados a la producción comercial. En el mismo, se incluyeron pruebas de neurotoxicidad de diferente tipo. Asimismo, se utilizó un cuestionario que incluía datos demográficos, posibles factores de confusión e historial de exposición a plaguicidas. Se analizó el ADN genómico de los participantes del estudio para las variantes de ADN de dos tipos de glutatión S-transferasas (GSTM1 y GSTT1), de N-acetiltransferasa 2 (NAT2) y de paraoxonasa 1 (PON1). Del análisis de los resultados, se destaca evidencia de modificación de la neurotoxicidad de plaguicidas organofosforados por rs1799931 (NAT2), rs662 (PON1) y el alelo nulo de GSTM1 en el análisis multivariante. La evidencia más fuerte de modificación

se observó para rs1799931 (NAT2) en la relación entre el envenenamiento por plaguicidas y el sentido de vibración alterado. Los autores concluyen que las variantes de ADN de NAT2, PON1 y GSTM1 pueden modificar la neurotoxicidad de los plaguicidas organofosforados, y esto requiere un estudio con mayor profundidad. Bibliografía: 37 referencias.

Hämäläinen, P., Takala, J., Boon Kiat, T.

GLOBAL ESTIMATES OF OCCUPATIONAL ACCIDENTS AND WORK-RELATED ILLNESSES 2017

(Estimaciones globales de accidentes de trabajo y enfermedades relacionadas con el trabajo 2017)

Singapore: Workplace Safety and Health Institute, 2017.- 20 p.

ISBN 9789811148446; CDU CV 613.62 Ham

<http://www.icohweb.org/site/images/news/pdf/Report%20Global%20Estimates%20of%20Occupational%20Accidents%20and%20Work-related%20Illnesses%202017%20rev1.pdf>

Enfermedades profesionales, accidentes mortales, accidentes de trabajo, causas, trabajo, geografía, muertes, sustancias peligrosas, polvo, vapores, humos, salud, enfermedades respiratorias, neoplasias malignas

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. 1- Antecedentes. 2- Metodología: General. Accidentes de trabajo mortales. Accidentes de trabajo no mortales. Enfermedades profesionales mortales. 3- Resultados: Descripción. Accidentes de trabajo (Por tipo: WHO (World Health Organization, Organización Mundial de la Salud (OMS)), Por región geográfica). Enfermedades profesionales (Causas de muerte relacionadas con el trabajo. Número de muertes según las Regiones Geográficas de las Naciones Unidas. Muertes atribuidas a sustancias peligrosas, incluidos polvos, vapores y humos). 4- Discusión. Bibliografía.

Irlanda. Health and Safety Authority

FARM SAFETY CODE OF PRACTICE. RISK ASSESSMENT DOCUMENT

(Código de prácticas de seguridad en agricultura. Documento de evaluación de riesgos)

Dublin: HSA, 2017.- 36p.

CDU CV 613.62:63 Hea

http://hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Agriculture_and_Forestry/Farm_Safety_Code_of_Practice_Risk_Assessment_Document.pdf

Agricultura, granjas, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, seguridad, salud laboral, prevención, niños, jóvenes, adultos, tractores agrícolas, caídas, evaluación de riesgos, vehículos, máquinas, ganado, edificios, estiércol, talleres de reparación, electricidad, químicos, esporas, polvo, infecciones, ruido, estrés

CONTENIDO: Código de Prácticas. Evaluación de Riesgos. Principales riesgos en la agricultura. Niños y jóvenes. Granjeros adultos. Niños, jóvenes y adultos granjeros. Tractores, vehículos de granjas y vehículos todoterreno (ATV). Maquinaria. Ganado. Corrales y edificios, Trabajo en altura. Manejo del estiércol. Recolección, evaluación de riesgos. Talleres, reparaciones y trabajos con madera. Electricidad. Agentes químicos. La salud de los granjeros. Lista de acción de seguridad en la granja. Maquinaria (adicional).

Estados Unidos. Occupational Safety and Health Administration

COMMUNICATION TOWER BEST PRACTICES

(Buenas prácticas en las torres de comunicación)

[S.l.]: OSHA, 2017.- 22 p.

CDU CV 614.8 Occ

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3877.pdf>

Torres, comunicación, trabajadores, seguridad, riesgos, salud, prevención, nuevas tecnologías, actividades, buenas prácticas, trabajo, casos prácticos

Los trabajadores de las torres de comunicación están expuestos a diversos riesgos, ya sea en las actividades de construcción como en su mantenimiento. Las nuevas tecnologías también influyen en el trabajo a realizar en las torres de comunicación y por ello, también en los riesgos. Para mostrar la importancia de la seguridad de los trabajadores durante todo el proceso de contratación, OSHA realizó un taller sobre seguridad de los empleados de las torres de comunicaciones en 2014 y un taller de seguimiento en 2016. Este documento es una recopilación de las mejores prácticas recogidas en esos talleres y centradas en las formas en que cada nivel de la cadena de contratación puede construir una cultura positiva de seguridad.

CONTENIDO: Introducción y antecedentes. Aspectos generales. Escaladores de la torre y trabajadores en tierra. Transportistas y propietarios de las torres. Proveedores. Contratistas de construcción y mantenimiento de torres. Para más información.

Seara, M.

CREANDO EMPRESAS HUMANAS. LA EMPRESA 3.0

[Barcelona?]: Puentes de Conocimiento, 2018.- 224 p.; 23 cm.

ISBN 978-1986784191; CDU 331:613.6 Sea

Empresas, empresas saludables, gestión, salud laboral, bienestar, estrés, riesgos psicosociales, prevención, trabajadores, lugares de trabajo, clima laboral, liderazgo, inteligencia emocional, productividad, absentismo, siniestralidad

CONTENIDO: Prólogo de Idili Lizcano. Prólogo de Manuel Bestratén. Capítulo 1- Objetivos de este libro. Capítulo 2- Sobrevivir al entorno VUCA (volatilidad, incertidumbre, complejidad, ambigüedad). Capítulo 3- Bienvenidos a la era del estrés. Capítulo 4- ¿Quieres saber si estás realmente estresado? Capítulo 5- La repercusión en la empresa, el riesgo psicosocial. Capítulo 6- Beneficios de apostar por la Gestión de la salud Organizacional. Capítulo 7- Una llamada al sentido común. Capítulo 8- Las creencias limitantes. Capítulo 9- ¡Viva la es- que-zofrenia! Capítulo 10- Cómo vencer las resistencias al cambio. Capítulo 11- ¿Estás preparado para seguir? Capítulo 12- Te paso a números todo lo anterior. Capítulo 13- Directivo vs Líder. Capítulo 14- La misión de la empresa. Capítulo 15- La nueva cultura de las empresas Humanas. Capítulo 16- La asignatura pendiente- inteligencia emocional. Capítulo 17- El modelo estratégico para crear empresas Humanas. Conclusiones. Bibliografía.

Esplugas Vidal, J. P., Panadés Gella, X.

LUGARES DE TRABAJO. CONTROL DEL RIESGO: LISTAS DE AUTOEVALUACIÓN

[S.l.]: ASEPEYO, 2017.- 55 p.; 30 cm

CDU 614.8 (079.5) C4/6

Lugares de trabajo, riesgos, listas, autoevaluación, PYME, seguridad, salud laboral, requisitos, legislación, circulación, instalación, protección, ambiente, iluminación, higiene del trabajo, descanso, materiales, primeros auxilios, plan de acción

Las listas de autoevaluación del documento son una guía de ayuda para las empresas y PYME par que comprueben y revisen los principales aspectos para un adecuado control de riesgos derivado de las condiciones de los lugares de trabajo. Con ello se pretende ayudar en la mejora de las acciones tomadas y garantizar una buena seguridad y salud laboral.

CONTENIDO: En qué pueden ayudarle las listas de autoevaluación. Utilización de las listas de autoevaluación. Para más información. Lista de autoevaluación: 1- Gestión del riesgo y requisitos legales. 2- Condiciones generales. 3- Vías de

circulación 4- Instalaciones de servicios y protección. 5- Condiciones ambientales. 6- Iluminación. 7- Servicios higiénicos y locales de descanso. 8- Materiales y locales de primeros auxilios. Plan de acción.

Panadés Gella, X.

COORDINACION DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES: LISTA Y FORMULARIOS DE AUTOEVALUACIÓN

[S.l.]: ASEPEYO, 2017.- 31 p.; 30 cm.

CDU 614.8 (079.5) C4/5

Autoevaluación, listas, formularios, coordinación empresarial, PYME, seguridad, salud laboral, trabajadores

El documento muestra una guía de la lista y los formularios de autoevaluación, dirigidos a las PYME, necesarios para cumplir con los requisitos legales aplicables al establecimiento de los medios de coordinación. Con ello se podrá identificar y analizar las situaciones de la empresa y establecer mejoras en los medios de coordinación o en el control de riesgos.

CONTENIDO: En qué pueden ayudarle las listas y los formularios de autoevaluación. Utilización de las listas y los formularios de autoevaluación. Para más información. Lista de autoevaluación. Formularios: Situaciones de concurrencia, Identificación y caracterización. Actividades, riesgos y medios, Análisis de necesidades. Plan de acción.

Donovan, S.-L. et al.

ENDING ON A POSITIVE: EXAMINING THE ROLE OF SAFETY LEADERSHIP DECISIONS, BEHAVIOURS AND ACTIONS IN A SAFETY CRITICAL SITUATION

(Finalizar en positivo: Examinar el rol de las decisiones del liderazgo en seguridad, conductas y acciones en una situación de seguridad crítica)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2018, v. 66, pp. 139-150](#)

Liderazgo, seguridad, lugares de trabajo, trabajadores, riesgos, estudios, hundimientos, muros, minas, incidentes, víctimas, métodos, decisiones, conducta, gestión, relaciones, comunicación, compromiso con el trabajo

El liderazgo en seguridad es un importante factor de apoyo para el desempeño seguro en el lugar de trabajo. El estudio de casos examinó el papel del lideraz-

go en seguridad durante el hundimiento de un muro alto en la mina Bingham Canyon, un destacado incidente minero en el que no se produjeron víctimas ni heridos. El Método de Decisión Crítica (CDM) se utilizó junto con un enfoque de autoinforme para examinar el liderazgo en seguridad en términos de decisiones, comportamientos y acciones que contribuyeron en el incidente. Al mapear el análisis en el Marco de Gestión de Riesgos de Rasmussen (Rasmussen, 1997), los hallazgos demostraron vínculos claros entre las decisiones de liderazgo en seguridad y los comportamientos y acciones emergentes en todo el sistema de trabajo. Las decisiones basadas en la comunicación y el compromiso fueron las más destacadas y estaban vinculadas con diferentes prácticas de liderazgo en todo el sistema de trabajo. Los hallazgos proporcionan implicaciones prácticas para el desarrollo de la capacidad de liderazgo en seguridad para fomentar la seguridad en la industria minera.

Saetrevik, B., Ghanonisaber, S., Lunde, G. E.

POWER IMBALANCE BETWEEN SUPPLY VESSELS AND OFFSHORE INSTALLATIONS MAY IMPEDE THE COMMUNICATION OF SAFETY ISSUES

(El desequilibrio jerárquico entre los responsables de los buques de suministro y los de las instalaciones situadas en el mar puede impedir la comunicación de problemas de seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 101, pp. 268-281](#)

Buques, comunicación, jerarquía, confianza, seguridad, instalaciones marítimas. Se entrevistó a la tripulación de puente de nueve buques de suministro (22 entrevistados) sobre cuestiones relacionadas con la comunicación en instalaciones de producción de hidrocarburos en alta mar situadas en la plataforma continental Noruega. Las preguntas estuvieron relacionadas con la metodología empleada para la comunicación, los problemas originados, etc. La información suministrada por la plantilla mostró la creencia de la existencia de una jerarquía entre el buque y la instalación petrolífera. Esta jerarquía parecía influir en la presión ejercida al comunicar, en la sinceridad en la comunicación, en la justificación de las instrucciones dadas, entre otros aspectos. Esta relación de jerarquía parecía causar problemas de comunicación relacionadas con la respuesta a llamadas de radio, la falta de información sobre la instalación, o la falta de formación de la instalación en trabajos marítimos. La coordinación y suministro de información es un aspecto relevante para poder elaborar un modelo mental

del conjunto de actividades compartidas a desarrollar. El estudio indica como la inexactitud en las comunicaciones, como consecuencia de los desequilibrios de jerarquía, conducía a la realización de modelos mentales erróneos y por lo tanto al incremento del riesgo de accidentes. Bibliografía: 69 referencias.

Salas Ollé, C.

HACER PREVENCIÓN CONTRIBUYENDO A LA COMPETITIVIDAD Y RENTABILIDAD DE LAS EMPRESAS. LA INVERSIÓN EN SEGURIDAD VIAL LABORAL

Disponible en: [Asturias Prev. 2018, n. 31, pp. 44-49](#)

Empresas, rentabilidad, seguridad vial, inversiones, competitividad

La seguridad vial laboral es un aspecto de la prevención de riesgos laborales sobre el que parece que se ha puesto, por fin, el foco necesario como para desarrollar planes de actuación que sirvan para reducir la accidentalidad y sus costes asociados. El autor desgana los distintos aspectos relacionados con la prevención, destacando su necesaria consideración en el sistema de gestión de seguridad y salud de las empresas. Bibliografía: 6 referencias.

Ibarra Berrocal, I. et al.

REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Disponible en: [Asturias Prev. 2018, n. 31, pp. 60-63](#)

Realidad virtual, trabajo, riesgos, prevención

En estos últimos años se ha acuñado el concepto "Industria 4.0". La Industria 4.0 se basa en la integración de varias nuevas tecnologías en el mundo empresarial con el fin de renovar los procesos de producción y fabricación. Hay bastante consenso en admitir que las tecnologías son: big data y análisis, robots autónomos, simulación, sistemas de integración horizontal y vertical, internet industrial de las cosas, ciberseguridad, computación en la nube, fabricación aditiva y realidad virtual. De todas las tecnologías descritas, los autores se centran en la utilidad de algunas de ellas para mejorar las condiciones de trabajo, concretamente en este artículo se presenta la utilidad de la realidad virtual para la prevención de riesgos laborales (PRL).

Argüelles Diego, G. L.

MANTENIMIENTO DE INFRAESTRUCTURAS VIARIAS, UNA PREVENCIÓN MEJORABLE

Disponible en: [Asturias Prev. 2018, n. 31, pp. 68-71](#)

Infraestructuras, carreteras, mantenimiento, trabajadores, riesgos, prevención, buenas prácticas

En este tipo de actividad existe un doble riesgo: el del trabajador y el del usuario de la vía, ya que suelen realizarse las tareas mayoritariamente con las vías abiertas al tráfico. Pero además la climatología, nocturnidad, estado del pavimento, etc. son factores que añaden riesgos cambiantes pero que pueden ser previstos y por tanto, eliminados o minimizados. Además de los riesgos “inmediatos” existen otros que, diferidos en el tiempo en sus síntomas y consecuencias pueden acabar generando una de esas enfermedades que, pese a estar relacionadas con el trabajo, acaban diagnosticadas como enfermedad común, y es que el uso de pinturas y alquitranes o el polvo de limpieza o rayado del pavimento hacen necesario la adopción de medidas preventivas adecuadas y específicas a cada caso.

Kirchhöfer, M. et al.

VEREINBARKEIT VON BERUFS- UND FAMILIENLEBEN BEI OFF-SHORE-BESCHÄFTIGTEN

(Compatibilidad de la vida laboral y la vida familiar entre los trabajadores en alta mar)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 1, pp. 54-58](#)

Plataformas marinas, energía eólica, trabajadores, vida laboral, vida familiar, equilibrio, conciliación

Se ofrece una visión general del estado actual de la investigación sobre la compatibilidad de la vida laboral y la vida familiar de los trabajadores en alta mar. Los resultados de la industria naviera internacional y la industria del petróleo y gas en alta mar implican que el trabajo en alta mar conlleva ciertos desafíos y tensiones para los trabajadores y sus familias. Hasta la fecha, no hay resul-

tados empíricos con respecto al equilibrio entre la vida laboral y familiar de los trabajadores de la joven industria eólica marina alemana. Se requiere más investigación en este campo para poder desarrollar recomendaciones de acción y medidas para conciliar la vida privada y laboral para estos trabajadores. Bibliografía: 28 referencias.

Ortiz, L.

ENFOQUE A RIESGOS EN EL SECTOR SERVICIOS

AENOR Rev Normalización Certificación, 2018, n. 333, pp. 14-19

Sector servicios, sistemas de gestión, riesgos, empresas, identificación, análisis, clasificación, normas, calidad

La gestión del riesgo es un aspecto muy relevante y por ello se incluye en todas las normas relacionadas con los sistemas de gestión. Para hacer frente a las nuevas amenazas y cambios en el mercado y en el sector de servicios la norma UNE-ISO 31000 establece las directrices de cómo llevar a cabo la gestión integral de los riesgos en las organizaciones. Las empresas de servicios que realizan una gestión de sus riesgos pueden diseñar mejores procesos de atención al cliente, evitando el error humano o las malas prácticas comerciales. El proceso de gestión de riesgos implica una sistemática iterativa que se inicia con el establecimiento del contexto para continuar con la identificación, análisis y evolución del riesgo. En primer lugar, es útil establecer la tipología del riesgo para abordar los riesgos de la organización (riesgos globales, de negocio, jurídicos, financieros y operativos). Las empresas de servicios necesitan analizar los factores externos e internos para determinar sus riesgos, y por ello utilizan el DAFO (Debilidades, Amenazas, Fortalezas, Oportunidades) o el benchmarking. El enfoque basado en riesgos se considera una oportunidad para capacitar a los sistemas de gestión de una orientación clara a resultados. Por ello la evaluación del riesgo se puede estructurar según procesos generales (RRHH, compras, mantenimiento), procesos técnicos (relacionados con el servicio prestado, facturación, etc.) e incluso las distintas ubicaciones.

Laberge, M., Tondoux, A., Tremblay, F. C.
Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)
ÉVALUATION DES RISQUES LIÉS À LA SST - LES CRITÈRES DE CONCEPTION D'UN OUTIL POUR LES SUPERVISEURS DE STAGE DU «PARCOURS DE FORMATION AXÉE SUR L'EMPLOI»

(Evaluación de riesgos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo (SST) - los criterios de diseño de herramientas para supervisores del "curso de formación laboral")

Quebec: IRSST, 2017.- xiii-91 p.

(Rapports Scientifiques; R-968)

ISBN 978-2-89631-936-7; CDU CV 614.8 Lab

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublRSST/R-968.pdf?v=2018-01-15>

Evaluación de riesgos, riesgos, seguridad, salud, trabajo, supervisores, formación, prácticas, formadores, supervisores

CONTENIDO: Agradecimientos. Sumario. Tabla de materias. Lista de tablas. Lista de figuras. Lista de siglas, de abreviaciones y de acrónimos. 1- Introducción. 2- Estado de conocimiento y objetivos de la búsqueda: Los jóvenes y la salud y seguridad en el trabajo. El recorrido de la formación orientada al empleo. El alcance de los problemas de seguridad y salud en el trabajo (SST) en los trabajadores en prácticas. Las disposiciones reglamentarias relacionadas con la SST de los trabajadores en prácticas. Roles y responsabilidades de los formadores-supervisores en materia de SST. Herramientas a disposición de los formadores. Evaluación de los riesgos por no especialistas de la SST. Modelo teórico para analizar la actividad de trabajo de los profesores. Teoría de la eficacia personal. Objetivos de búsqueda. 3- Metodología: Presupuesto de la investigación. Desarrollo. Participantes. Fuentes de datos. Análisis de datos. Metodología de la revisión de las herramientas. 4- Resultados: Actividad de los formadores-supervisores de los trabajadores en prácticas. Necesidades de los formadores para actuar en prevención. Percepción de la eficacia personal y la flexibilidad de los profesores para ejercer su papel en prevención. Oportunidades para el desarrollo de una herramienta de ayuda en la evaluación de los riesgos desde el punto de vista de las empresas. Revisión de herramientas de evaluación de los riesgos existentes. 5- Discusión: Apoyo para la SST en una relación tripartita. Condiciones necesarias para el ejercicio del papel de los profesores en la prevención. Criterios para el diseño de la herramienta de ayuda para la evaluación de riesgos. Alcance y límites de la investigación. 6- Conclusión. Bibliografía. Anexos.

Chung, A. Z. Q., Williamson, A.

THEORY VERSUS PRACTICE IN THE HUMAN FACTORS AND ERGONOMICS DISCIPLINE: TRENDS IN JOURNAL PUBLICATIONS FROM 1960 TO 2010

(Teoría versus práctica en los factores humanos y la disciplina ergonómica: Tendencias en publicaciones de revistas periódicas de 1960 a 2010)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2018, v. 66, pp. 41-51](#)

Investigación, prácticas, barreras, factor humano, ergonomía, tendencias, publicaciones, publicaciones periódicas, teoría

La brecha entre investigación y práctica se ha destacado como una barrera para la práctica efectiva en factores humanos y ergonómicos (HFE). El propósito del estudio fue examinar las tendencias en las publicaciones de las revistas, especialmente en relación con la brecha entre investigación y práctica y la implicación de la teoría en el tiempo. Se realizó un análisis de contenido de 425 artículos publicados en "Human Factors", "Ergonomics" y "Applied Ergonomics" desde 1960 hasta 2010. Los resultados mostraron un aumento en la investigación aplicada con un incremento de la investigación colaborativa entre la investigación y la industria, equipos de investigación más grandes y más investigación empírica, especialmente en problemas aplicados. Si bien ha habido un aumento correspondiente en la participación de la teoría en las publicaciones HFE, alrededor de la mitad de las publicaciones no la contenía. Esto pone en duda si la disciplina HFE puede estar perdiendo los beneficios de la teoría para guiar la investigación y la práctica posterior y para mejorar el desarrollo de nuevas ideas. Bibliografía: 50 referencias.

Iglesias Guzmán, E.

LAS TICS COMO ALIADAS PARA LA FORMACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Disponibile en: [Form Seg Laboral, 2017, v. 156, pp. 73-75](#)

Empresas, Ley de Prevención de Riesgos Laborales, riesgos emergentes, organización, trabajadores, seguridad, salud, técnicos de prevención, TIC, nuevas tecnologías, información, comunicación, herramientas, gestión, riesgos, drones, códigos QR, formación, simuladores, protección

El marco de las organizaciones tiene muy poco que ver en la actualidad con la situación que se presentaba cuando se publicó la Ley 31/1995, de Prevención

de Riesgos Laborales. Desde entonces, la aparición de riesgos emergentes y de las nuevas formas de organización en materia de seguridad y salud laboral proponen a los técnicos de prevención un reto constante en el día a día de su trabajo. Sin duda alguna, las TIC (nuevas tecnologías de información y comunicación) suponen una herramienta fundamental para mejorar la calidad de vida de los trabajadores en sus puestos de trabajo. Son una herramienta fundamental pero no podemos considerarlas como el único fin al que deben tender las organizaciones en cuanto a la gestión de los riesgos. La aplicación de tecnologías como los drones o los códigos QR, suponen dos ejemplos claros de cómo las TIC nos ayudan a controlar y minimizar los riesgos, pero pueden generar otros, que también hay que evaluar. La formación es clave para prevenir estos nuevos riesgos. Los simuladores son una herramienta de formación pero también de concienciación muy potente. No obstante, no debe olvidarse el fin, que es siempre el aprendizaje e interiorización de los conceptos fundamentales para proteger a los trabajadores.

Romero Mirón, A.

PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA TRABAJADORES VETERANOS

Disponibile en: [Form Seg Laboral, 2017, v. 156, pp. 89-91](#)

Envejecimiento, prevención, riesgos, trabajo, trabajadores de edad madura, empresas, protección, trabajadores, capacidad, edad, productividad, OMS, capacidad funcional, deportes, alimentos, equipos de trabajo, diversidad
Envejecer no es una enfermedad ni una patología, es una variable a tener en cuenta en prevención de riesgos laborales. Cada vez será mayor la proporción de personas de mayor edad en las empresas y resulta prioritaria la implementación de medidas que permitan garantizarles el mismo nivel de protección que al resto de trabajadores. A medida que pasan los años los trabajadores pueden sufrir mermas en determinadas capacidades pero otras de ellas se incrementan o aparecen por primera vez al avanzar la edad. Por ello, la relación entre edad y productividad es compleja y no existen pruebas concluyentes que indiquen que los trabajadores veteranos son menos productivos. La edad es un factor a controlar porque puede contribuir a incrementar el riesgo laboral e, incluso, a generar riesgos específicos. Desde la década de los 90, la Organización Mundial de la Salud (OMS) promociona la idea del “envejecimiento activo” para mantener a los mayores más activos y sanos. La disminución de las capacidades funcio-

nales puede retrasarse y minimizarse mediante hábitos saludables, como hacer ejercicio y comer de forma sana. Gestionar equipos de trabajo multigeneracionales requiere una clara comprensión de la diversidad de los trabajadores y las estrategias necesarias para ayudar al equipo a beneficiarse de sus diferencias.

Galindo San Valentín, A. M.

LAS MEJORES PÁGINAS WEB SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Disponibile en: [Form Seg Laboral, 2017, v. 156, pp. 94-96](#)

Páginas web, seguridad, salud, prevención, trabajo, Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo, OIT, Observatorio Europeo de Riesgos, Ministerio de Empleo y Seguridad Social, Inspección de Trabajo y Seguridad Social, Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, PYME

A lo largo del artículo se dan a conocer diferentes páginas web, así como sus aspectos más relevantes en materia de seguridad y salud laboral. Destaca, en primer lugar, la web del Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT). El INSSBT desarrolla una importante producción editorial con el objeto de elaborar una serie de herramientas prácticas destinadas tanto a empresarios y responsables de seguridad y salud laboral como a trabajadores, para que puedan ser empleadas para la mejora de las condiciones de trabajo. A través de su web se puede acceder a la Enciclopedia de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y al Observatorio estatal de condiciones de trabajo, incorporado al INSSBT. Por otro lado, en la web del Ministerio de Empleo y Seguridad Social se encuentra el Observatorio de las contingencias profesionales con información estadística sobre enfermedades profesionales (CEPROSS) y enfermedades causadas o agravadas por el trabajo (PANOTRATSS). Se menciona también la web de la OIT y de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. A través del INSSBT también podemos acceder al portal de Prevención10. es de asesoramiento en prevención de riesgos laborales. Otra web de interés, sobre todo para las pymes, es la de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales. En el ámbito europeo destacan tres webs: la de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, EU-OSHA, la del Observatorio Europeo de Riesgos y la de EUROFOUND.

Tarín, F. J., Torrano, F.

ES TU VIDA, IDIOTA (Y LA DE LOS DEMÁS)

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2017, n. 156, pp. 64-65](#)

Formación, prevención, técnicos de prevención, Reglamento de los Servicios de Prevención, trabajadores, universidad, Real Decreto 337/2010, emociones, procesos, experiencia laboral, cambios, comunicación

El artículo versa sobre la formación de los técnicos de prevención de riesgos laborales. En 1997, cuando se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, proliferan muchas entidades que impartían en ese momento el Máster de Prevención de Riesgos Laborales y, a juicio de los autores, dicha formación no era adecuada ni suficiente para lo que se espera de un técnico de prevención. En 2010 la competencia en formación en materia de prevención fue transferida a las universidades (Real Decreto 337/2010) lo que permitió regular y estandarizar la formación. En el artículo se plantea si esta formación es actualmente necesaria y suficiente y se expone que depende de dónde se haya estudiado. Un técnico de prevención ha de tener una formación integral, tanto técnica como humanística y ha de ser dueño de sus emociones porque puede encontrarse en situaciones difíciles. Precisa un profundo conocimiento del proceso productivo de su empresa, tanto a nivel teórico como técnico y esto solo se lo dará la experiencia profesional. Un técnico de prevención debe ser motor de cambio en su empresa por lo que se les debe enseñar a comunicar. Se debe actualizar la formación prestando atención a lo que se denominan “habilidades blandas”.

Iglesias-Lucía, M.

LA FORMACIÓN EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: PERSPECTIVA DE FUTURO

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2017, n. 156, pp. 80-81](#)

Formación, técnicos de prevención, universidades, riesgos, Ley de Prevención de Riesgos Laborales, seguridad, trabajadores, consecuencias, movilidad, innovación, tesis, profesores, profesionales

La formación de los técnicos de prevención de riesgos laborales ha sufrido una evolución. Ha pasado de ser suficiente una formación especializada no universitaria para obtener la habilitación profesional a ser necesarios estudios universitarios, grado o máster, para poder ejercer como técnico de prevención de riesgos laborales. Los riesgos laborales han sido tradicionalmente invisibles porque no existía una concienciación de los peligros que se generaban pero, a partir de la entrada en vigor de la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, se empezó a visualizar dicho riesgo con las consecuencias que ello implicaba. A raíz de esto se ha ido tomando conciencia sobre la importancia de la seguridad laboral y con ella la necesidad de una formación acorde a la envergadura de la profesión. En el artículo se expone que la formación de grado para otorgar la habilitación con las tres especialidades es preferible porque aporta una visión integral de la prevención y porque fomenta la movilidad europea o internacional. El academizar la profesión implica el reconocimiento de la sociedad a la misma y permite innovar en el campo de aplicación. Se aboga por la realización de tesis doctorales por parte del profesorado de las universidades y por parte de los profesionales de la prevención.

Junio 2018

XI Congreso internacional de acoso laboral

5 – 8 junio, Burdeos (Francia)

Información:

E-mail: bullying2018@sciencesconf.org

Web: <https://bullying2018.sciencesconf.org/>

Congreso de medicina y de salud en el trabajo

5 – 8 junio, Marsella (Francia)

Información:

Tel.: +33 (0)5 34 45 26 45

E-mail : insc-cnmst@europa-organisation.com

Web: www.medecine-sante-travail.com/

*****La psicología inversa**

6 de junio, Barcelona (España)

Información:

Centre de Formació Foment del Treball, Av. de Francesc Cambó 10, 08003 Barcelona.

Tel.: 934 84 12 32.

Web: www.foment.com/es/events/la-psicosociologia-inversa/

Prevención de la incapacidad laboral

11 – 15 junio, Skodsborg (Dinamarca)

Información:

Ute Bültmann,

University of Groningen

E-mail: u.bultmann@umcg.nl

Web: <https://niva.org/>

*****Seguridad y salud en la cadena de aprovisionamiento de productos químicos**

12 de junio, Frankfurt (Alemania)

Información:

E-mail: michaela.frenzel@bgrci.de

Web: www.ivss-chemie.de/index_en.html

*****Afrontar el estrés laboral: Medidas organizativas y estrategias individuales**

13 de junio, Barcelona (España)

Información:

Centre de Formació Foment del Treball, Av. de Francesc Cambó 10, 08003 Barcelona.

Tel.: 934 84 12 32.

Web: www.foment.com/es/events/la-psicosociologia-inversa/

La exposición a radón en el lugar de trabajo

14 de junio, Ourense (España)

Información:

Centro ISSGA de Ourense, Rúa de Villaamil e Castro, s/n. 32872 Ourense, España.

Tel.: 988 386 395. Fax: 988 386 222.

E-mail: issga.ourense@xunta.gal

Web: <http://issga.xunta.gal/portal/contido/o-issga/index.html>

*****Trascendencia penal de la investigación de accidentes. Análisis con criterios jurídicos**

20 de junio, Barcelona (España)

Información:

Centre de Formació Foment del Treball, Av. de Francesc Cambó 10, 08003 Barcelona.

Tel.: 934 84 12 32.

Web: www.foment.com/es/events/la-psicosociologia-inversa/

***** Conferencia sobre protección de los trabajadores contra los plaguicidas y sustancias peligrosas**

27 de junio, Bruselas (Bélgica)

Información:

EFFAT, Avenue Louise 130a, 1050 Bruxelles, Bélgica.

Tel.: +32 2 218 77 30. Fax: +32 2 218 30 18.

E-mail: effat@effat.org

Web: www.effat.org/en/node/14701

***** Mejora de la gestión económica de máquinas y equipos de trabajo en la empresa. Ayudas para la inversión**

27 de junio, Barcelona (España)

Información:

Centre de Formació Foment del Treball, Av. de Francesc Cambó 10, 08003 Barcelona.

Tel.: 934 84 12 32.

Web: www.foment.com/es/events/la-psicosociologia-inversa/

**V Congreso Internacional de Investigación en Salud y Envejecimiento
III Congreso Internacional de Investigación en Salud**

28 – 29 junio, Murcia (España)

Información:

Tel.: 950 17 22 36 / 950 53 38 25

E-mail: ciisealm@formacionasunivep.com

Web: <https://formacionasunivep.com/Vciise/>

Agosto 2018

***** De la investigación a la práctica en seguridad y salud laboral**

27 – 29 agosto, Lyngby (Dinamarca)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

Web: <https://niva.org/course/research-practice-occupational-health-safety/>

Septiembre 2018

*****XIII Conferencia de la Academia Europea de Psicología de la Salud Laboral: adaptación a los cambios rápidos en el lugar de trabajo actual**

5 – 7 septiembre, Lisboa (Portugal)

Información:

European Academy of Occupational Health Psychology, Centre for Organizational Health and Development, University of Nottingham, YANG Fujia Building, Jubilee Campus, Wollaton Road, Nottingham, NG8 1BB, Reino Unido.

Web: www.eaohp.org/conference.html

***** Revolución de la salud electrónica y mundo cambiante**

18 – 20 septiembre, Espoo (Finlandia)

Información:

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: linda.vanska@niva.org

Web: <https://niva.org/course/ehealth-revolution-changing-work/>

XVIII Congreso Internacional ORP 2018

19 – 21 septiembre, Cartagena de Indias (Colombia)

Información:

Universitat Politècnica de Catalunya, Ed. Nexus II. Parc UPC - Campus Nord, C/Jordi Girona, 29, 08034 Barcelona.

Tel.: +34 93 401 66 45

Web: <http://fiorp.org/orp-conference/>

Octubre 2018

*****Preventica**

2 – 4 octubre, Burdeos (Francia)

Información:

Web: www.preventica.com/congres-salon-preventica-bordeaux-2018.php

*****Promoción de la salud – Investigación y buenas prácticas**

2 – 4 octubre, Oslo (Noruega)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

Web: <https://niva.org/course/safety-promotion-research-good-practice/>

*****Promoción de la salud y liderazgo sostenible**

9 – 11 octubre, Estocolmo (Suecia)

Información:

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: linda.vanska@niva.org

Web: <https://niva.org/course/health-promoting-sustainable-leadership/>

*****Conferencia: seguridad de los sistemas industriales informatizados SIAS 2018**

10 – 12 octubre, Nancy (Francia)

Información:

INSIGHT OUTSIDE, 39 chemin du vieux chêne, 38240 Meylan, Francia.

Tel: +33 825 595 525. Fax: +33 4 38 38 18 19

E-mail: sias2018@insight-outside.fr

Web: www.insight-outside.fr

*****9º Foro Internacional de China sobre Seguridad en el Trabajo**

15 – 17 octubre, Hangzhou City (China)

Información:

Web: <http://www.oshevent.com/index>

Noviembre 2018

*****Expoprotection 2018**

6 – 8 noviembre, París (Francia)

Información:

Web: <http://www.expoprotection.com/>

*****IV Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo: análisis de los desafíos laborales del mañana**

14 – 16 noviembre, Bilbao (España)

Información:

Osalan-Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales, Camino de la Dinamita s/n, Monte Basatxu Cruces-Barakaldo, Bizkaia, España.

Tel.: +34 944 032 190. Fax: 944 032 107

E-mail: osalancatba@euskadi.eus

Web: www.osalan.euskadi.eus/evento/iv-congreso-internacional-de-seguridad-y-salud-en-el-trabajo-osalan-y-la-prevencion-de-riesgos-una-trayectoria-de-25-anos/s94-contagen/es/

El síndrome del túnel carpiano se define como el atrapamiento del nervio mediano en el túnel del carpo, formado por el retináculo flexor y los huesos del carpo. El [túnel del carpo](#) es un espacio anatómico localizado en ambas muñecas y está delimitado por los huesos de la mano en su región más inferior (llamados huesos del carpo) y una banda fibrosa que recubre el paso de los tendones, nervios, arterias y venas que conforman la estructura nerviosa y vascular de la muñeca y la mano correspondiente. La banda fibrosa que recubre la muñeca y que envuelve y protege todas estas estructuras previamente señaladas puede engrosarse debido, sobre todo, a múltiples microtraumatismos repetidos. Esta inflamación provoca un crecimiento y engrosamiento de la banda fibrosa que conduce a un atrapamiento de los componentes que envuelve. Generalmente la estructura que sufre una mayor compresión es el nervio mediano, siendo la causa de toda la sintomatología que acompaña al síndrome del túnel carpiano como enfermedad profesional.

El síndrome se caracteriza por la presencia, en la mano dominante, de dolor, entumecimiento, hormigueo y adormecimiento de la cara palmar del pulgar, índice, medio y anular; y en la cara dorsal, el lado cubital del pulgar y los dos tercios distales del índice, medio y anular.

El inicio de los síntomas suele ser nocturno e insidioso. El enfermo describe las molestias como hormigueo y tumefacción de la mano de carácter progresivo. En un estadio inicial se caracteriza por sensación de parestesia en la región correspondiente del nervio, que ocasionalmente irradia a antebrazo y codo; aparece en reposo y la aparición de dolor es nocturna. A medida que la enfermedad progresa, el dolor se repite a lo largo de la noche provocando la interrupción del sueño. Tanto el dolor como las parestesias se prolongan durante el día afectando principalmente a los dedos pulgar, índice y anular.

Aunque no es una afección exclusivamente laboral, los trabajos en los que se produzca un apoyo prolongado y repetido de forma directa o indirecta sobre las correderas anatómicas que provocan lesiones nerviosas por compresión pueden dar lugar a él. Igualmente los trabajos que requieren movimientos extremos de hiperflexión y de hiperextensión y los que exigen la realización de movimientos repetidos o mantenidos de hiperextensión e hiperflexión de la muñeca y/o de aprehensión de la mano.

El tratamiento definitivo para el síndrome del túnel carpiano como enfer-

medad profesional es la realización de la intervención quirúrgica que elimine la compresión de la vaina que recubre las terminaciones nerviosas y vasculares de la muñeca de la mano afectada. Este tipo de intervención dura muy poco tiempo y suele realizarse con anestesia local y/o regional. La recuperación posterior suele ser muy rápida y las molestias y el dolor ocasionados por el síndrome del túnel carpiano desaparecen inmediatamente tras la intervención. La operación para la resolución del síndrome del túnel carpiano se fundamenta en un corte de la vaina fibrosa mediante el acceso a través de la piel, bien con una endoscopia o realizando una incisión a través de la misma piel. Las suturas posteriores dependerán del tipo de entrada al canal del carpo.

La estadística de enfermedades profesionales que publica cada año la Seguridad Social¹ no detalla cuántos casos de síndrome del túnel carpiano se declaran, pero sí puede constatarse que las “*Enfermedades provocadas por posturas forzadas y movimientos repetitivos en el trabajo: enfermedades por fatiga e inflamación*”, dentro de las cuales se engloba el túnel carpiano, representan casi la mitad de las enfermedades declaradas.

BIBLIOGRAFÍA

AGOSTINUCCI, J., MCLINDEN, J.

Ergonomic comparison between a ‘right angle’ handle style and standard style paint brush: An electromyographic analysis

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics. 2016. v. 56. pp. 130-137](#)

BAO, S. S. et al.

Impact of work organizational factors on carpal tunnel syndrome and epicondylitis

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2016. v. 58 n. 8. pp. 760-764](#)

CAMPO, G. et al.

The surveillance of occupational diseases in Italy: the MALPROF system

Resumen en: [Occup Med. 2015. v. 65 n. 8 nov. pp. 632-637](#)

1. <http://www.seg-social.es/prdi00/groups/public/documents/binario/145097.pdf>

DALE, A. M. et al.
Postoffer Pre-Placement Screening for Carpal Tunnel Syndrome in Newly Hired Manufacturing Workers
Resumen en: [J Occup Environ Med, 2016, v. 58 n. 12, pp. 1212-1216](#)

EVANOFF, B. et al.
Long-term Symptomatic, Functional, and Work Outcomes of Carpal Tunnel Syndrome Among Construction Workers
Resumen en: [Am J Ind Med, 2016, v. 59 n.5, pp. 357-368](#)

FAN, Z. J. et al.
Associations Between Workplace Factors and Carpal Tunnel Syndrome: A Multi-Site Cross Sectional Study
Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n. 5, pp. 509-518](#)

FOLEY, M., SILVERSTEIN, B.
The Long-Term Burden of Work-Related Carpal Tunnel Syndrome Relative to Upper-Extremity Fractures and Dermatitis in Washington State
Resumen en: [Am J Ind Med, 2015, v. 58 n. 12, pp. 1255-1269](#)

GASPAR, F. W. et al.
Reducing disability durations and medical costs for patients with a carpal tunnel release surgery through the use of opioid prescribing guidelines
Resumen en: [J Occup Environ Med, 2017, v. 59 n. 12, pp. 1180-1187](#)

HARRIS-ADAMSON, C. et al.
Biomechanical and psychosocial exposures are independent risk factors for carpal tunnel syndrome: assessment of confounding using causal diagrams
Resumen en: [Occup Environ Med, 2016, v. 73 n. 11, pp. 727-734](#)

HARRIS-ADAMSON, C. et al.
Biomechanical risk factors for carpal tunnel syndrome: a pooled study of 2474 workers
Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72; n.1, pp. 33-41](#)

HEGMANN, K. T. et al.
Association Between Cardiovascular Risk Factors and Carpal Tunnel Syndrome in Pooled Occupational Cohorts
Resumen en: [J Occup Environ Med, 2016, v. 58 n. 1, pp. 87-91](#)

HEILSKOV-HANSEN, T. et al.
Exposure-response relationships between movements and postures of the wrist and carpal tunnel syndrome among male and female house painters: a retrospective cohort study
Resumen en: [Occup Environ Med, 2016, v. 73 n. 6, pp. 401-408](#)

HOUSE, R., KRAJNAK, K., JIANG, B.
Factors affecting finger and hand pain in workers with HAVS
Resumen en: [Occup Med, 2016, v. 66 n.4, pp. 292- 295](#)

JAESCHKE, W. et al.
Systematic review: hand activity and ultrasound of the median nerve
Resumen en: [Occup Med, 2017, v. 67 n. 5, pp. 389-393](#)

KOCIOLEK, A. M., KEIR, P. J.
Development of a kinematic model to predict finger flexor tendon and subsynovial connective tissue displacement in the carpal tunnel
Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 8, pp. 1398-1409](#)

MANZANO SANZ, F.
Síndrome del túnel carpiano en las limpiadoras, enfermedad profesional y prevención
[Capital Hum, 2015, n. 297, pp. 118-120](#)

MERONI, R. et al.
Distal pain and carpal tunnel syndrome diagnosis among cashiers: a longitudinal study
Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2017, v. 90 n. 8, pp. 741-746](#)

NUCKOLS, T. et al.

Quality of Care for Work-Associated Carpal Tunnel Syndrome

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2017, v. 59 n. 1, pp. 47-53](#)

PETIT, A. et al.

Risk factors for carpal tunnel syndrome related to the work organization: A prospective surveillance study in a large working population

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 1-10](#)

REMPEL, D. et al.

Personal and Workplace Factors and median Nerve Function in a Pooled Study of 2396 US Workers

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n.1, pp. 98-104](#)

ROQUELAURE, Y. et al.

Time trends in incidence and prevalence of carpal tunnel syndrome over eight years according to multiple data sources: Pays de la Loire study

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2017, v. 43 n. 1, pp. 75-85](#)

SCHMID, A. B. et al.

A vertical mouse and ergonomic mouse pads alter wrist position but do not reduce carpal tunnel pressure in patients with carpal tunnel syndrome

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 47, pp. 151-156](#)

TABATABAEIFAR, S. et al.

Reversible median nerve impairment after three weeks of repetitive work

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2017, v. 43 n. 2, pp. 163-170](#)

VIOLANTE, F. S. et al.

Carpal tunnel syndrome and manual work: the OCTOPUS cohort, results of a ten-year longitudinal study

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2016, v. 42 n. 4, pp. 280-290](#)

Hipervínculos:

El INSSBT no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSSBT del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo general de publicaciones oficiales: <http://publicacionesoficiales.boe.es>

Catálogo de publicaciones del INSSBT: <http://www.insht.es/catalogopublicaciones/>



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insbt.meyss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insbt.meyss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 16 de abril de 2018.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo.

**Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT). El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo, C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.*