

Título

Erga Bibliográfico

Autor

Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT)

Elaborado por

Juan Guasch Farrás (*Director*)
Xavier Guardino Solà (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
M^a Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Tamara Parra Merino (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita

Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT)
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insht.es

Composición

Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSSBT

Edición

Barcelona. Julio 2018

NIPO (en línea): 276-18-014-0
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

REACH: balance de diez años de aplicación.

Anxo, D. et al.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo

WORKING TIME PATTERNS FOR SUSTAINABLE WORK

(Patrones de tiempo de trabajo para trabajos sostenibles)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2017.- 77 p.

ISBN 978-92-897-1600-0; CDU CV 658.5 Anx

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef1720en.pdf

Salud, bienestar, trabajo, lugares de trabajo, trabajo sostenible, condiciones de trabajo, hora de trabajo, horario, trabajadores, evolución, género, sexo

CONTENIDO: 1- Datos y metodología. 2- Evolución del tiempo de trabajo en la UE. 3- Equilibrio entre la vida laboral y personal a lo largo de la vida. 4- Preferencias en el horario laboral de los empleados. 5- Patrones de tiempo de trabajo y bienestar de los trabajadores. 6- Patrones de tiempo de trabajo y salud de los trabajadores. 7- Patrones de tiempo de trabajo para el trabajo sostenible. 8- Conclusiones y aspectos de política. Bibliografía.

Consejo Económico y Social (España)

INFORME: LA DIGITALIZACIÓN DE LA ECONOMÍA

Madrid: CES, 2017.- 160 p.; 24 cm.

(Colección Informes; 03/2017)

ISBN 978-84-8188-372-5; CDU 331 Con

<http://www.ces.es/documents/10180/4509980/Inf0317.pdf>

Economía, digitalización, tecnologías, informes, productividad, empleo, consumidores, usuarios, transformación, relaciones laborales, condiciones de trabajo

CONTENIDO: Introducción. 1- Digitalización y economía, principales debates: Digitalización y productividad. Digitalización y empleo. Gobernanza del proceso de digitalización. 2- Estrategia comunitaria de impulso a la digitalización: Digitalización de la Unión Europea en el contexto internacional. Agenda digital para Europa, el mercado único digital. Digitalización de la industria europea. Protección de los derechos de los consumidores y usuarios. Medidas en el ámbito sociolaboral para la adaptación a la transformación digital. 3- Digitalización de la economía española: Digitalización de la economía española, análisis comparado. Oportunidades y retos de la digitalización, análisis sectorial. Cualificaciones y competencias en el nuevo entorno digital. Relaciones laborales y condiciones

de trabajo en la economía digital. 4- Estrategias y políticas de impulso, adaptación al cambio y gobernanza de la transición tecnológica: El primer paso, la agenda digital para España. La necesidad de una estrategia más ambiciosa, la estrategia digital para una España inteligente. La digitalización como estrategia integral. 5- Conclusiones y propuestas. Anexo.

Vermeylen, G. et al.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo

EXPLORING SELF-EMPLOYMENT IN THE EUROPEAN UNION

(Explorar el trabajo autónomo en la Unión Europea)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2017.- iv-64 p.

ISBN 978-92-897-1598-0; CDU CV 658.5 Ver

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef1718en.pdf

Trabajadores autónomos, protección, trabajo sostenible, condiciones de trabajo, bienestar, salud, salarios

CONTENIDO: 1- Trabajo autónomo en la Unión Europea. 2- Explorar la diversidad de los trabajadores autónomos. 3- Trabajo autónomo y calidad laboral. 4- Clasificaciones legales y estadísticas de autónomos. 5- Protección social y representación de los autónomos. 6- Conclusiones e indicadores de política. Bibliografía

Organización Internacional del Trabajo; España. Gobierno; Confederación Española de Organizaciones Empresariales; Confederación Española de la Pequeña y Mediana Empresa; Unión General de Trabajadores; Comisiones Obreras

EL FUTURO DEL TRABAJO QUE QUEREMOS, VOLUMEN I: CONFERENCIA NACIONAL TRIPARTITA. 28 DE MARZO DE 2017, PALACIO DE ZURBANO, MADRID

Madrid: OIT, 2017.- 101 p.; 24 cm.

ISBN 978-84-8417-521-6; CDU 331 Org

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---europe/---ro-geneva/---ilo-madrid/documents/publication/wcms_615486.pdf

Derecho, trabajo, sociedad, seguridad social, organización, producción, manuales, economía, mercado de trabajo, cambios, nuevas tecnologías, riesgos,

transformación, trabajadores, relaciones laborales, condiciones de trabajo, seguridad, innovación, negociación colectiva

CONTENIDO: 1- Programa de la Conferencia. 2- Introducción. 3- Discurso de su Majestad, el Rey de España. 4- Discurso del Director General de la OIT. 5- Relatoría de la Conferencia: Sesión de apertura. Conversación I, Trabajo y Sociedad. Conversación II, Trabajo decente para todos. Conversación III, La organización del trabajo y la producción. Conversación IV, La gobernanza del trabajo. 6- Cuadro resumen. 7- Synthesis box. 8- Aportación del Gobierno a la Conferencia. 9- Documento de posición de la Organización Internacional de Empleadores. 10- Aportación de las Organizaciones Sindicales a la Conferencia.

Organización Internacional del Trabajo; España. Gobierno; Confederación Española de Organizaciones Empresariales; Confederación Española de la Pequeña y Mediana Empresa; Unión General de Trabajadores; Comisiones Obreras

EL FUTURO DEL TRABAJO QUE QUEREMOS, VOLUMEN II: CONFERENCIA NACIONAL TRIPARTITA. 28 DE MARZO DE 2017, PALACIO DE ZURBANO, MADRID

Madrid: OIT, 2017.- 547 p.; 24 cm.

ISBN 978-84-8417-522-3; CDU 331 Org

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---europe/---ro-geneva/---ilo-madrid/documents/publication/wcms_615487.pdf

Trabajo, mercado de trabajo, automatización, regulación, organización, envejecimiento, asistencia a domicilio, teletrabajo, robótica, economía, eficiencia, sostenibilidad, integración laboral, disminuidos, enfermos, enfermos mentales, sindicatos, empleos verdes, mujeres, digitalización, tecnologías, nuevas tecnologías, condiciones de trabajo, cambios, transformación, responsabilidad social corporativa

CONTENIDO: Comunicaciones: Conversación I, Trabajo y sociedad: 1- El futuro del trabajo y su regulación jurídica ante los retos de la «atomización» y la fragmentación empresarial. 2- Conciliación y futuro del trabajo: regulación actual y aspectos a debatir. 3- Repensando la organización socio-laboral para atajar el desempleo. 4- Reflexiones sobre el futuro del trabajo. Iniciativa del centenario de la OIT. 5- La organización de los trabajos de cuidados: el empleo del hogar como necesidad Social. 6- Envejecimiento activo y trabajo. 7- El teletrabajo: de la dispersión normativa presente a la necesaria regulación normativa europea

y estatal futura. 8- Desarrollo de la robotización y justo reparto de la riqueza. Conversación II, Trabajo decente para todos: 9- Hacia un mercado de trabajo más eficiente y equitativo. 10- El trabajo decente como objetivo de desarrollo sostenible, obligaciones para el Reino de España. 11- La integración laboral y social de colectivos especialmente vulnerables: personas con enfermedades raras, personas con enfermedades mentales y mujeres con discapacidad. 12- Trabajo decente para un futuro sin trabajo. 3- El trabajo decente: el trabajo del pan y las rosas. 14- El papel de los sindicatos en la consecución del trabajo decente. Especial referencia a los acuerdos marco globales. 15- Divergencias y confluencias en el tratamiento del empleo verde por parte de la Organización Internacional del Trabajo y la Unión Europea. 16- Cláusulas laborales y libre comercio: el papel de la OIT. 17- El futuro del trabajo (decente): de la hegemonía a su crisis, de la centralidad exclusiva a una centralidad compartida (con los cuidados). 18- El futuro de las mujeres. El futuro de la humanidad: más derechos efectivos para un empoderamiento real. 19- La digitalización y el empleo decente en España. Retos y propuestas de actuación. 20- Clásicos y nuevos desafíos del trabajo en la economía 4.0. 21- Generalización tecnológica: efectos sobre las condiciones de trabajo y empleo. 22- Integración laboral de mujeres con discapacidad. Conversación III, La organización del trabajo y la producción: 23- Nuevas tecnologías y tiempo de trabajo: el derecho a la desconexión tecnológica. 24- El Derecho del Trabajo ante los nuevos modelos organizativos y el emprendimiento. 25- Sobre el futuro del trabajo: modalidades de prestaciones de servicios y cambios tecnológicos. 26- Superación del concepto clásico de contrato de trabajo. 27- El impacto socioeconómico de las entidades de economía social. 28- Derecho y trabajo en la era digital: ¿«revolución industrial 4.0» o «economía sumergida 3.0»? 29- Trabajo decente y economía digitalizada. 30- Los modelos de la acción normativa de la OIT para regular el trabajo a distancia. 31- Economía colaborativa y laboralidad: los cabos sueltos entre el vacío legal y la dudosa legalidad. Conversación IV, La gobernanza del trabajo: 32- La Seguridad Social, un valor universal en un mundo incierto. 33- El futuro de las normas del trabajo que queremos. 34- Los principios y derechos fundamentales en el trabajo como orden público social universal. 35- La nueva RSE como instrumento de gobernanza del trabajo decente en el marco del desarrollo sostenible. 36- El sindicalismo en la gobernanza del trabajo en España. Cambios y retos organizativos y estratégicos.

Mardon, C., Volkoff, S., Leroyer, A.

CONDITIONS DE TRAVAIL ET « CRISE DE L'EMPLOI », UNE ANALYSE SECTORIELLE: QUELQUES RÉSULTATS DE L'OBSERVATOIRE EVREST À DEUX DATES

(Condiciones de trabajo y “crisis del empleo”, un análisis sectorial: algunos resultados del observatorio del Evrest en dos fechas)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2018, v. 79 n. 2, pp. 120-130](#)

Salud laboral, seguridad, condiciones de trabajo, trabajadores, crisis económica, empleo, satisfacción, presión de tiempo, encuestas, cuestionarios

Este artículo trata de un estudio sectorial relacionado con un período que comienza al inicio de la crisis económica y finaliza en 2013. Se examinan las posibles correlaciones entre las variaciones del empleo durante ese período en cada sector y los datos sobre las condiciones de trabajo en ese sector: estos se evalúan según el Observatorio francés “Evrest”. La “crisis del empleo” se tiene en cuenta a través de dos indicadores: la variación anual promedio de trabajadores entre 2008 y 2013 (datos del Instituto Nacional de Estadística y Estudios Económicos, INSEE) por un lado, y el riesgo percibido de perder el trabajo (según las respuestas en el Observatorio Evrest en 2011-2012) por otra parte. Se evaluaron cuatro aspectos de las condiciones de trabajo para cada sector: presión de tiempo, limitaciones físicas, ausencia de posibilidades de cooperación con los compañeros y ausencia de posibilidades de aprender cosas nuevas en el trabajo. Parece que los sectores donde la disminución del empleo es particularmente marcada no son siempre los mismos en los que las condiciones de trabajo han empeorado durante el período. Sin embargo, la disminución de trabajadores se correlaciona con un refuerzo de la presión de tiempo. Pero un aumento de trabajadores no implica que las restricciones físicas, por ejemplo, se hayan reducido. En cuanto a las posibilidades de cooperar o aprender, han mejorado en todos los sectores, independientemente de la evolución de los indicadores de empleo. Por tanto, la relación entre las condiciones de trabajo y la “crisis de empleo” no es simple ni uniforme. Bibliografía: 27 referencias.

Thay, D.

ROBOTIQUE COLLABORATIVE: PERCEPTION ET ATTENTES DES INDUSTRIELS

(Robótica colaborativa: percepción y expectativas de los fabricantes)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2018, n. 250, pp. 50-57](#)

Empresas, robots industriales, seguridad, salud, usuarios, encuestas
Gracias a las innovaciones técnicas, la robótica industrial está evolucionando y convirtiéndose en “colaborativa”. Al crear situaciones de coactividad entre humanos y robots, también plantea problemas de salud y seguridad. El objetivo para la prevención es asegurarse de que estas innovaciones técnicas responden a las necesidades de las empresas, garantizando a la vez un nivel de seguridad adecuado para el usuario. El autor presenta los resultados de una encuesta exploratoria entre los usuarios de robots industriales sobre sus necesidades y su percepción de las posibles contribuciones en robótica colaborativa, así como de los límites de estas nuevas tecnologías. Bibliografía: 6 referencias.

Malenfer, M. et al.

“PLATEFORMISATION”: QUELLES CONSÉQUENCES EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL EN 2027?

(“Plataformas”: ¿qué consecuencias para la salud y la seguridad en el trabajo en 2027?)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2018, n. 250, pp. 106-112](#)

Plataformas informáticas, intermediarios, internet, trabajadores, salud laboral, seguridad, riesgos, prevención, evaluación de riesgos, INRS

El desarrollo de plataformas de intermediación, que conectan a clientes y proveedores de servicios, ha estado acompañado de muchas preguntas por parte de los interesados en el mundo del trabajo. De hecho, estas nuevas formas de organización del trabajo son completamente diferentes de las utilizadas en las empresas tradicionales y podrían crear riesgos para la salud y la seguridad de los trabajadores. El INRS, con la ayuda de muchos socios, realizó un ejercicio prospectivo para proporcionar una visión general de los posibles futuros y las cuestiones estratégicas que se plantean en términos de prevención de riesgos laborales. Los autores presentan las principales conclusiones.

Gómez-Cano Alfaro, M., Bestatén Belloví, M., Gavilanes Pérez, C.

REVOLUCIÓN 4.0: EL FUTURO ESTÁ PRESENTE

[Seg Salud Trabajo, 2018, n. 94, pp. 6-17](#)

Empresas, TIC, digitalización, economía, globalización, internet, impresión 3D,

Big Data, inteligencia artificial, robótica, realidad virtual, condiciones de trabajo, trabajadores, salud laboral, formación

La digitalización de los procesos y la hiperconectividad, así como la globalización de la economía, están transformando el modelo económico, social e industrial. La cuarta revolución industrial en la que estamos inmersos plantea nuevas oportunidades y nuevos desafíos que hay que afrontar. La Industria 4.0 ya es una realidad presente que implica un cambio en los sistemas de producción donde las nuevas tecnologías que permiten la adquisición, tratamiento y utilización masiva y eficiente de datos son el factor clave. El internet de las cosas, la impresión 3D, los Big Data, la Inteligencia Artificial, la Robótica colaborativa y la Realidad virtual y aumentada son las tecnologías fundamentales sobre las que pivotará el desarrollo del nuevo modelo industrial. Este nuevo escenario al que se enfrentan las empresas para su proceso de “digitalización” provocará cambios constantes en las condiciones de trabajo a las que se verán expuestos los trabajadores, pero, de la misma manera, permitirá la gestión de dichas condiciones desarrollando el concepto de “Ambiente de Trabajo Inteligente”. La formación específica y los sistemas educativos tendrán un papel esencial para el desarrollo de profesionales competentes en este nuevo contexto tecnológico.

Bibliografía: 11 referencias.

EL RETO PARA LAS EMPRESAS DEL SIGLO XXI: RESOLVER EL DESAFÍO DE LA LOGÍSTICA 4.0

Form Seg Laboral, 2018, v. 157, pp. 112-113

Internet, digitalización, redes sociales, tecnología, sociedad, consumo, usuarios, empresas, transformación, industrias, seguridad, logística, automatización, optimización

Internet de las cosas, digitalización, redes sociales, Big Data, etc. Estamos ante un cambio de paradigma tecnológico que está repercutiendo en la sociedad. El e-commerce ha cambiado la forma de consumir de los usuarios y obliga a las empresas a transformarse. Para ellas, este cambio que se etiqueta como “Industria 4.0”, representa un gran desafío, a la vez que una enorme oportunidad. Gracias a la tecnología y al análisis de datos, las empresas pueden ser más seguras. También sus procesos convencionales han ido quedando obsoletos en lo referente a la logística. La “Industria 4.0” ha dado paso a la llamada “Logística 4.0”. Ante esta transformación en el artículo se comenta que las empresas no deben automatizar todos sus procesos logísticos sino prestar atención a las soluciones personalizadas y a la optimización.

Comisión Europea

GUIDE TO APPLICATION OF THE PPE DIRECTIVE 89/686/EEC

(Guía para la aplicación de la Directiva 89/686/CEE del EPI)

[S.I.]: Comisión Europea, 2017.- 110 p.

CDU CV 614.89 Com

<http://ec.europa.eu/docsroom/documents/25121>

Equipos de protección individual, guías, uso, directivas

CONTENIDO: Pautas de EPI. Definiciones 1- Capítulo I, alcance, comercialización y libre circulación: Artículo 1. Artículo 2. Artículo 3. Artículo 4. Artículo 5. Artículo 6. Artículo 7. 2- Capítulo II, procedimientos de certificación: Artículo 8. Artículo 9. Artículo 10. Artículo 11. Artículo 12. 3- Capítulo III, marcado CE: Artículo 13. 4- Capítulo IV: Artículo 14. Artículo 15. Artículo 16. Artículo 17. 5- Anexo I. 6- Anexo II. 7- Anexo III. 8 - Anexo IV. 9- Anexo V. 10- Anexo V. 11- Anexo: guía para la categorización de los equipos de protección individual (EPI).

Ríos Mestre, J. M.

PRESTACIÓN POR RIESGO DURANTE EL EMBARAZO

Rev MEYSS, 2018, v. 134, pp. 107-133

Prestaciones, seguridad social, riesgos, embarazo, mujeres, embarazadas, mujeres lactantes, lactancia, trabajo, trabajadoras, legislación, protección, maternidad, Ley de Prevención de Riesgos Laborales, evaluación, exposición profesional, exposición prenatal, exposición perinatal, exposición postnatal, embarazo, partos, condiciones de trabajo, salud laboral, suspensión, contratos, prevención, lugares de trabajo, subsidios, igualdad, género, sexo

El objeto del estudio es la prestación de la Seguridad Social de riesgo durante el embarazo. El artículo 26 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales dispone que la evaluación de riesgos a que se refiere su artículo 16 deberá comprender la determinación de la naturaleza, el grado y la duración de la exposición de las trabajadoras en situación de embarazo o parto reciente a agentes, procedimientos o condiciones de trabajo que puedan influir negativamente en la salud de las trabajadoras o del feto. Si los resultados de la evaluación revelasen un riesgo para la seguridad y la salud o una posible repercusión sobre el embarazo o la lactancia de las trabajadoras, el empresario adoptará las medidas necesarias para evitar la exposición a dicho riesgo. Si esto no fuera posible, la madre

trabajadora deberá desempeñar un puesto de trabajo o función diferente y compatible con su estado y, si esto tampoco fuera posible, podrá declararse el paso de la trabajadora afectada a la situación de suspensión del contrato por riesgo durante el embarazo. El devengo prestacional aparece ante la imposibilidad del traslado a un puesto de trabajo compatible. El subsidio de riesgo durante el embarazo fue profundamente reformado mediante Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres. Bibliografía: 19 referencias.

Formación de Seguridad Laboral

BIENVENIDA ISO 45001, LA NUEVA NORMA INTERNACIONAL DE GESTIÓN DE LA SST

Form Seg Laboral, 2018, v. 157, pp. 11

ISO, normas internacionales, normalización, gestión, seguridad, salud laboral, trabajo, estándares, compromiso con el trabajo, organización, mejoras, mejora continua, entorno, condiciones de trabajo, UNE, OHSAS 18001, prevención, riesgos, legislación, liderazgo, directivos

El borrador final de la ISO 45001 finalmente ha sido aprobado. La Norma Internacional de Gestión de la Seguridad y la Salud en el Trabajo se publicó el pasado mes de marzo. Esta norma supone el compromiso del conjunto de la organización que lo adopte con la constante mejora del entorno laboral y de sus condiciones. Tal y como explica la Asociación Española de Normalización (UNE) - miembro de la Organización Internacional de Normalización (ISO) - "está previsto que con la publicación de esta norma se anule la OHSAS 18001, actualmente la más difundida para la gestión de la seguridad y la salud en el trabajo". Desde la publicación de la ISO 45001, "se abre un plazo de tres años para hacer la transición de OSHAS 18001 a ISO 45001". ISO 45001 es una norma voluntaria y, como herramienta, comparte unos objetivos comunes a todos los profesionales de la prevención de riesgos laborales: la seguridad de los trabajadores, la reducción y erradicación de riesgos laborales y el cumplimiento de la normativa concerniente a prevención. En todo este engranaje, el liderazgo del equipo directivo es el vehículo para lograr el éxito.

Marichal Arteaga, L.

EL CUMPLIMIENTO NORMATIVO Y LOS VALORES

Form Seg Laboral, 2018, v. 157, pp. 21

Legislación, responsabilidad penal, personas jurídicas, empresas, regulación, riesgos, prevención, transparencia, modelos, gestión, instituciones

España ha renovado recientemente su normativa. Entre otros aspectos importantes se introduce una respuesta penal muy clara para las personas jurídicas, lo que ha provocado que muchas empresas recurran urgentemente a la regulación y que consideren riesgos que anteriormente nunca habían estimado dentro de su actividad. Así, se consolida la idea de prevenir ilícitos y la importancia de implementar un modelo que cumpla los requisitos establecidos. Este pensamiento es una de las características fundamentales del buen gobierno y de la transparencia empresarial. De esta manera, controlar los diferentes riesgos a través de un modelo eficaz, con una visión holística, debe ser para las organizaciones uno de los elementos clave a desarrollar, una de las principales preocupaciones del órgano de administración.

Meseguer, B.

RIPCI 2017 O RD 513/2017: SEÑALES FOTOLUMINISCENTES

Form Seg Laboral, 2018, v. 157, pp. 96

Legislación, protección, incendios, instalación, mantenimiento, señalización de seguridad, requisitos, vida útil, iluminación, actividades

Ya está en vigor el nuevo Real Decreto de Protección Contra Incendios que, entre otros artículos, regula la instalación y mantenimiento de las señales fotoluminiscentes. Además de ampliar los requisitos necesarios para cumplir la normativa, también determina el período de vida útil de las señales luminiscentes que, en general, se establece en 10 años. Con la entrada en vigor del nuevo RIPCI las señales serán de clase A en los centros donde se desarrollen actividades descritas en el anexo I del Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, que, a grandes rasgos, son: Espacios con iluminación exclusivamente artificial, como parking subterráneos o establecimientos en los que intervienen sustancias peligrosas, explosivos o residuos peligrosos. Se habla de las actividades e infraestructuras de transporte, actividades sanitarias, actividades docentes, actividades públicas y actividades de espectáculos públicos y recreativos.

Moro Cárdenas, Ó.

USO DE RPAS EN TAREAS INDUSTRIALES DE ESPECIAL RIESGO

Form Seg Laboral, 2018, v. 157, pp. 121-123

Instalaciones industriales, riesgos, trabajo, trabajadores, peligro, tecnologías, prevención, drones, sensores, cámaras, ley de prevención de riesgos laborales, uso, ventajas

En las instalaciones industriales hay una gran variedad de operaciones con riesgos inherentes que pueden poner en peligro a los trabajadores. Gracias al buen uso de las tecnologías más punteras, se puede disponer de una fantástica herramienta de prevención, el Sistema Aéreo tripulado de Forma Remota (Remotely Piloted Air-craft system), RPAS. Con su uso se pueden disminuir en gran nivel estos riesgos desde la raíz, ya que se pueden configurar con sensores para toma de mediciones, cámara para toma de imágenes e inspecciones, cámaras termográficas para búsqueda de imperfecciones...abarcando innumerables operaciones peligrosas a las que el ser humano se ve expuesto. Se relaciona el uso de este sistema con la aplicación del artículo 14 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y con la aplicación de diferentes principios de la acción preventiva recogidos en el artículo 15 de la misma. Se exponen las aplicaciones más utilizadas de estos sistemas en la actualidad y las ventajas para la prevención de los riesgos laborales que supone su utilización.

Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (España)
SINIESTRALIDAD LABORAL DE LOS TRABAJADORES CEDIDOS POR EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL. INFORME ENERO-DICIEMBRE 2017

Madrid: INSSBT, 2018.- 25 p.; 30 cm

ISBN 276-18-046-7; CDU 614.8 C31/118

<http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Colectivos%20de%20interes/siniestralidad%20de%20los%20trabajadores%20de%20ETT/Fi-cheros/ETT%20en%20dic%202017.pdf>

Empresas de trabajo temporal, trabajadores, accidentes, accidentes mortales, accidentes in itinere, índice de incidencia, estadísticas

CONTENIDO: 1- Justificación. 2- Objetivos del sistema. 3- Metodología: Población diana. Suceso a vigilar, base de siniestralidad. Subsistema de información. 4- Variables analizadas. 5- Análisis. 6- Resumen de los principales resultados. 7- Tablas: Accidentes de trabajo totales. Accidentes de trabajo en jornada de trabajo. Accidentes de trabajo en jornada de trabajo graves. Accidentes de trabajo en jornada de trabajo mortales. Índices de incidencia de Accidentes de Trabajo en jornada de trabajo.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)
A STORY OF IMPACT. FIRE FIGHTER FATALITY INVESTIGATION PROMPTS FIRE HOSE PERFORMANCE TESTING AND REVISED STANDARDS

(Una historia de impacto. La investigación de la mortalidad en los bomberos promueve pruebas de rendimiento de las bocas de incendios y una revisión de las normas)

[S.l.]: NIOSH, 2017.- 2 p.

(DHHS (NIOSH); 2017-205)

CDU 614.84 C1/5

<https://www.cdc.gov/niosh/docs/2017-205/pdfs/2017-205.pdf>

Bomberos, pruebas, rendimiento, mangueras, incendios, equipos de protección individual, protección, seguridad, prevención

Los equipos de protección individual y los equipos de protección contra incendios como las mangueras son una herramienta imprescindible para los bomberos. Pero se ha observado que las mangueras se dañan durante los procesos de extinción de incendios debido a que los materiales modernos se queman mucho más rápido que los de hace unas décadas. Aunque la protección térmica de las mangueras no ha cambiado, también deben cumplir unos requisitos. A

raíz de la muerte de unos bomberos, se realizaron unas pruebas para medir la exposición al calor y la temperatura en el momento de la ruptura de las mangueras. Tras realizar las pruebas, se propusieron nuevas normas para el rendimiento térmico.

Estados Unidos. Occupational Safety and Health Administration
CONFINED SPACES IN RESIDENTIAL CONSTRUCTION

(Espacios confinados en la construcción residencial)

[S.l.]: OSHA, 2017.- 3 p.

CDU CV 692 Occ

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3914.pdf>

Espacios confinados, residencias, sótanos, hogares, industria de la construcción, reglamentos, normalización

CONTENIDO: Cómo pueden determinar los empleadores si existen espacios confinados o espacios confinados obligatorios. Cómo se ven afectados por la norma los espacios comunes en la construcción residencial. Para los empresarios: Obligaciones del empresario; Obligaciones al inicio.

Estados Unidos. Occupational Safety and Health Administration
EVALUATION OF FIRE AND RESCUE SERVICES

(Evaluación de incendios y servicios de rescate)

[S.l.]: OSHA, 2017.- 4 p.

CDU CV 614.84 Occ

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3925.pdf>

Servicios, emergencias, incendios, astilleros, prevención, seguridad, salvamentos, trabajadores, actividades, soldadura, moldeo, corte

Al soldar, moler, cortar con soplete y realizar actividades similares cerca de materiales combustibles pueden ocurrir pequeños incendios que se salgan rápidamente de control. Normalmente, estas actividades se realizan en espacios cerrados o confinados donde los gases combustibles y los humos tóxicos pueden acumularse o agotar el oxígeno. Esto hace que sea más difícil para los trabajadores escapar y ser rescatados. Por ello es necesario disponer de un plan eficaz de rescate y respuesta para salvar la vida de los trabajadores, sobre todo en los astilleros donde los incendios son un peligro común.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

APPAREILS DE LEVAGE. GRUE DE CHARGEMENT

(Máquinas elevadoras. Grúa de carga)

Paris: INRS, 2017.- 63 p.

(Édition INRS; ED 6278)

ISBN 978-2-389-2319-6; CDU CV 621.9 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206278>

Elevadores, máquinas, grúas, accidentes de trabajo, riesgos, caídas de altura, resbalones, electricidad, prevención, seguridad, trabajadores, operadores, actuación, estabilidad, visibilidad, meteorología, mantenimiento, reparaciones, quemaduras, incendios, explosiones, obligaciones, adquisiciones, materiales, recintos, conducción, actividades, identificación, terminología, dispositivos de seguridad, equilibrio

CONTENIDO: 1- Las causas de accidentes: Tipos de accidentes. Algunos datos. 2- Las grúas de carga: Principales tipos de grúa de carga. Principales equipos y accesorios. 3- Cuadro de disposiciones: Obligaciones del constructor. Obligaciones del usuario. Recomendaciones de la seguridad social. Conducir grúas de carga. 4- Normas de circulación: Posición de transporte de la grúa. Estiba de cargas. Protocolos de seguridad. 5- Deberes y responsabilidades de los operarios: Derecho de jubilación. 6- Normas generales de seguridad: Organización de la seguridad en el lugar. Prendas de trabajo y equipos de protección individual. 7- Tecnología y conocimiento de las grúas de carga: Características del aparato. Terminología y descripción de los elementos constitutivos. Movimientos principales. Principio de estabilidad de una grúa de carga. Dispositivos de seguridad. Conocimiento de las especificidades de la grúa de carga. 8- Preparación de la puesta en marcha: Inspección visual de los diferentes órganos. Niveles y asignaciones diarias. Arranque del motor. 9- Seguridad durante el trabajo: Riesgos de golpes a las personas con cargas. Riesgos de caída de los trabajadores. Riesgos relacionados con las redes eléctricas. Riesgos asociados a la estabilidad de la grúa de carga. Riesgos relacionados a la falta de visibilidad. Elevación de personas con ayuda de una grúa de carga. Riesgos relacionados con las condiciones meteorológicas. 10- Al final del trabajo: Llenar de combustible; estacionamiento. 11- Mantenimiento y reparaciones: Formación e información. Principales riesgos. Anexos. Bibliografía.

Luzeaux, Z., Valladeau, A. S.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

TRANSPORTEUR. ENTREPRISE D'ACCUEIL. AGIR ENSEMBLE

(Transportistas. Empresa receptora. Actuar juntos)

Paris: INRS, 2017.- 8 p.

(Édition INRS; ED 6294)

ISBN 978-2-7389-2315-8; CDU CV 658.5 Luz

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206294>

Empresas de transporte, trabajadores, empresas, seguridad, salud, bienestar, vigilancia de la salud, comunicación, carga, descarga

CONTENIDO: Si es el transportista. Si es la empresa receptora. Organizar el trabajo vigilando la salud y el bienestar del conductor. Escoger el momento para comunicarse. Preparar las operaciones de carga/descarga. Acompañar y escuchar al conductor. Para saber más. Videos "Conducir para el trabajo". Fichas.

Irlanda. Health and Safety Authority

"WATCH YOUR STEP": SAFER WORK STAIRS AND STEPS: INFORMATION SHEET

("Vigila tus pasos": Escaleras de trabajo y peldaños seguros: hoja de información)

[S.l.]: HSA, 2017.- 4 p.

CDU CV 614.8 Hea

http://hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Information_Sheets/Safer_Work_Stairs_and_Steps_Info_Sheet.pdf

Lugares de trabajo, escaleras, peldaños, barandillas, control, control ambiental, legislación, accidentes de trabajo, lesiones, caídas, resbalones, tropiezos

CONTENIDO: ¿Qué requiere la ley? 1- Controles operacionales. 2- Controles ambientales. 3- Peldaños peligrosos. 4- Barandillas. Más información.

Ouyang, Q., Wu, C., Huang, L.

METHODOLOGIES, PRINCIPLES AND PROSPECTS OF APPLYING BIG DATA IN SAFETY SCIENCE RESEARCH

(Metodologías, principios y perspectivas de la aplicación de "big data" en la investigación de la ciencia de la seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 101, pp. 60-71](#)

TIC, seguridad, requisitos técnicos, uso, métodos, principios, investigación, comparación, análisis, definiciones, significado, resúmenes, extractos, flujo. Los dos objetivos clave del documento son: (1) Proponer un significado para los "big data" en seguridad y sus reglas de aplicación, métodos y principios y (2) Postular algunas perspectivas de aplicación y desafíos de "big data" para la investigación en la ciencia de la seguridad vistos desde la investigación teórica. En primer lugar, mediante la comparación de los "big data" en seguridad y los pequeños datos en seguridad tradicionales desde cuatro aspectos incluyendo la investigación teórica, el método de investigación típico, el método de análisis específico y el modo de procesamiento, el documento postula la definición y el significado de "big data" en seguridad. Posteriormente, el documento aporta resúmenes y extractos de reglas de aplicación y métodos de "big data" en seguridad. Además, se exploraron nueve principios de "big data" en seguridad y sus relaciones y se abordó su aplicación desde el punto de vista de la arquitectura teórica y el marco de trabajo en el flujo de procesamiento de datos. Finalmente, el documento también analiza las aplicaciones potenciales y algunos temas candentes de los "big data" en seguridad. Bibliografía: 81 referencias.

Malekitabar, H. et al.

ON THE CALCULUS OF RISK IN CONSTRUCTION PROJECTS: CONTRADICTIONARY THEORIES AND A RATIONALIZED APPROACH

(Sobre el cálculo del riesgo en proyectos de construcción: Teorías contradictorias y un enfoque racionalizado)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 101, pp. 72-85](#)

Industria de la construcción, proyectos, teorías, evaluación de riesgos, gestión, riesgos, personas, puntuación, incertidumbre, fórmulas, matemáticas, información, puntuación

Evaluar los riesgos a través de números, aunque es una etapa inevitable de la gestión de riesgos, puede ser muy problemático, especialmente cuando los grupos de riesgos marginales resultan ser significativos, por ejemplo, para las vidas de las personas. La literatura cuestiona la efectividad del enfoque tradicional de la puntuación de riesgo pero no ofrece alternativas que satisfagan todos los criterios que los críticos enfatizan. De hecho, diferentes dimensiones de incertidumbre, a lo largo de las cuales se puede ver un riesgo, implican diferentes

cuantificaciones. Se investigan los problemas involucrados en la construcción de una fórmula de factor de riesgo que sea más consistente con la naturaleza del proyecto y sus objetivos. Las principales preocupaciones abordadas en la literatura están organizadas, sirviendo como una base para evaluar y mejorar siete grupos de fórmulas alternativas a la luz de argumentos matemáticos, sin los cuales se inferirían conclusiones falaces tales como el mito de que la importancia está implícita en exponentes superiores a uno. Estos grupos se complementan con un enfoque multifacético introducido por primera vez en el documento, que proporciona al observador información personalizada sobre los riesgos. Un sólido sistema de puntuación basado en estos resultados asegurará que los factores de riesgo asignados no sean ni muy altos ni muy bajos. Bibliografía: 35 referencias.

Milanowicz, M., Budziszewski, P., Kedzior, K.

NUMERICAL ANALYSIS OF PASSIVE SAFETY SYSTEMS IN FORKLIFT TRUCKS

(Análisis numérico de sistemas pasivos de seguridad en carretillas elevadoras)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 101, pp. 98-107](#)

Seguridad, carretillas automotoras, protección, protección pasiva, trabajo, trabajadores, conducción, vuelcos, simulación numérica, velocidad, posición, volantes, asientos, conducta, modelos, aceleración, cabeza, gravedad, accidentes de trabajo

El documento describe los resultados de pruebas realizadas para verificar la efectividad de los sistemas pasivos de seguridad utilizados para proteger a los trabajadores contra los efectos del vuelco de las carretillas elevadoras. Las pruebas se llevaron a cabo mediante simulaciones numéricas. Los autores seleccionaron 12 configuraciones teniendo en cuenta la velocidad de la carretilla elevadora, la posición del volante y el asiento y la reacción del operador para probar los sistemas de protección pasiva seleccionados. Se desarrolló un modelo de simulación basado en modelos numéricos de: una carretilla elevadora, el cuerpo humano y sistemas de seguridad pasivos probados y en tierra. Se hicieron una serie de simulaciones del vuelco de la carretilla con el trabajador en el interior, utilizando diferentes sistemas de seguridad pasiva. Se realizaron más de 170 simulaciones de posibles casos en total. Los resultados, en forma de aceleración de la cabeza, se utilizaron para estimar la gravedad de los acci-

dentes para cada caso. Esto sirvió como base para determinar la efectividad de los sistemas de seguridad pasiva. Bibliografía: 13 referencias.

Yang, X., Haugen, S.

IMPLICATIONS FROM MAJOR ACCIDENT CAUSATION THEORIES TO ACTIVITY-RELATED RISK ANALYSIS

(Implicaciones de las teorías de causalidad de accidentes graves para el análisis de riesgo relacionado con la actividad)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 101, pp. 121-134](#)

Decisiones, planificación, investigación, riesgos, seguridad, industria petrolífera, industria del gas, petróleo, gas, información, factores, teorías, accidentes graves, listas, parámetros, toma de decisiones

Las decisiones de planificación operacional han recibido poca atención en la investigación de riesgos y de seguridad en la industria del petróleo y el gas. El riesgo en el desarrollo de la actividad, como una parte importante de la información para tales decisiones, debe reflejar explícitamente los factores críticos (parámetros críticos de seguridad) que determinan el nivel de riesgo de la actividad. El documento analiza las teorías de accidentes graves que son relevantes para la fase operativa con el fin de encontrar conceptos e implicaciones clave para el análisis del riesgo en la ejecución de la actividad. Se desarrolla una lista genérica de parámetros críticos de seguridad para ayudar a gestionar tanto el riesgo identificado como el no identificado. La conclusión principal es que las diferentes teorías se pueden utilizar de manera complementaria para obtener la lista que cubre los factores más importantes en un sentido amplio. Esta lista proporciona una guía para los responsables de la toma de decisiones de la planificación operativa ayudando a recopilar sistemáticamente información de riesgos relacionada con la actividad para garantizar una actividad segura. Bibliografía: 71 referencias.

Sarshar, S., Haugen, S.

VISUALIZING RISK RELATED INFORMATION FOR WORK ORDERS THROUGH THE PLANNING PROCESS OF MAINTENANCE ACTIVITIES

(Visualización de información relacionada con el riesgo para órdenes de trabajo a través del proceso de planificación de actividades de mantenimiento)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 101, pp. 144-154](#)

Accidentes graves, factores, industria petrolífera, mar, alta mar, plataformas petrolíferas marinas, causas, trabajo, trabajadores, mantenimiento, preparación, planificación, ejecución, gestión, actividades, riesgos, peligro, seguridad, información, tiempo, comprensión, informática, diseño, empresas

Los accidentes graves se caracterizan por patrones causales complejos con muchos factores que influyen en que ocurran. En la industria del petróleo en alta mar las causas pueden encontrarse no solamente en la ejecución del trabajo de mantenimiento, sino también en la preparación y planificación antes de ejecutar el trabajo. La planificación de las actividades laborales juega un papel importante en la gestión de las actividades y del riesgo al identificar los peligros y planificar las medidas de seguridad. Una base importante para el buen desarrollo de los planes y para una planificación adecuada es tener una información correcta disponible en el tiempo adecuado en un formato que facilite la comprensión de los aspectos importantes del trabajo relacionados con el riesgo. El documento presenta una herramienta informática para imaginarse cómo la información relacionada con el riesgo puede visualizarse en un contexto operativo cuando se establezcan órdenes de trabajo. Las iteraciones de diseño incluyeron a los participantes de compañías operadoras en la plataforma continental noruega. Bibliografía: 20 referencias.

Marshall, P., Hirmas, A., Singer, M.

HEINRICH'S PYRAMID AND OCCUPATIONAL SAFETY: A STATISTICAL VALIDATION METHODOLOGY

(La pirámide de Heinrich y la seguridad laboral: una metodología de validación estadística)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 101, pp. 180-189](#)

Triángulo de Heinrich, distribución, accidentes de trabajo, gravedad, gestión, seguridad, accidentes leves, accidentes graves, accidentes mortales, estadísticas bayesianas, accidentes, distribución de Poisson, validez, actividades económicas, evaluación, predicción, rendimiento, empresas

La pirámide de Heinrich, que postula que la distribución de la gravedad de los accidentes laborales es relativamente constante, es una de las herramientas principales para la gestión de la seguridad laboral. Sin embargo, existen evidencias que sugieren que la disminución de los accidentes leves no siempre

ha seguido disminuciones similares en los accidentes graves y mortales. Para probar la validez estadística de la pirámide, se propone un modelo Bayesiano en dos partes: la primera parte estima la tasa de accidentes utilizando una distribución Poisson-gamma y la segunda estima la proporción de los accidentes leves, graves y mortales utilizando una distribución Dirichlet multinomial. Si esta proporción no cambia cuando la tasa de accidentalidad se reduce, la validez estadística de la pirámide se confirma pero, si cambia, la validez se refuta. Los datos cubren más de 50.000 empresas observadas a lo largo de 28 meses en Chile. Se confirma que la pirámide de Heinrich es estadísticamente inválida para diferentes sectores de actividad económica y regiones geográficas pero la discrepancia es tan pequeña que, para propósitos prácticos, la pirámide es válida. Se concluye que el hecho de que ocurran accidentes leves es una señal útil para evaluar y predecir el rendimiento general en seguridad de las empresas. Bibliografía: 47 referencias.

Kumar, A. M. et al.

FUZZY BASED RISK PRIORITISATION IN AN AUTO LPG DISPENSING STATION

(Priorización del riesgo basada en un enfoque difuso en una estación dispensadora automática de GLP)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 101, pp. 231-247](#)

Fallos, clasificación, riesgos, AMFE, gestión, decisiones, mantenimiento, gases licuados del petróleo, evaluación, seguridad, trabajo, trabajadores, expertos, toma de decisiones, lógica difusa, industrias, industria petroquímica, industria química

En el artículo se aplica un modelo de inferencia basado en reglas difusas que evalúa los modos de fallos para la clasificación de riesgos en AMFE (Análisis Modal de Fallos y Efectos) para gestionar los riesgos y tomar decisiones de mantenimiento en una estación de reabastecimiento de gas licuado de petróleo. El enfoque propuesto que utiliza reglas difusas podría ser adecuado para su uso en la fase de selección durante una evaluación formal de seguridad, donde solo se requiere un orden de clasificación relativo básicamente para diferenciar los fallos con niveles de riesgo bajo y alto. El enfoque gris permite a los expertos fijar un factor importante para el estudio y los resultados pueden proporcionar inferencias valiosas para el proceso de toma de decisiones. Además, el enfo-

que puede aplicarse a una serie de industrias como petroquímica, química, etc. Bibliografía: 46 referencias.

Chinniah, Y. et al.

VALIDATION OF THE IMPACT OF ARCHITECTURAL FLAWS IN SIX MACHINE RISK ESTIMATION TOOLS

(Validación del impacto de fallos arquitectónicos en seis herramientas de estimación de riesgo de las máquinas)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 101, pp. 248-259](#)

Riesgos, máquinas, industrias, diseñadores, usuarios, evaluación de riesgos, control, prevención, fallos, herramientas, expertos, seguridad, seguridad industrial, fiabilidad

Para abordar los riesgos inherentes a la maquinaria industrial, los diseñadores y usuarios de máquinas deben realizar evaluaciones de riesgos y llevar a cabo medidas de reducción de riesgos. Los defectos en una herramienta pueden sesgar la estimación del riesgo y conducir a la adopción de métodos de reducción de riesgos inapropiados o insuficientes. En el documento se prueban los posibles defectos en la arquitectura de seis herramientas por 25 expertos en seguridad de máquinas. Para ello, se utilizaron cuatro escenarios que involucran máquinas industriales y que representan diferentes niveles de riesgo. Se proponen reglas de construcción para las herramientas de estimación de riesgos de la máquina que deberían ayudar a mejorar su fiabilidad. Bibliografía: 44 referencias.

Cedrún, I.

LA IMPORTANCIA DEL CALZADO EN EL ENTORNO LABORAL

Form Seg Laboral, 2018, v. 157, pp.

Pies, extremidades inferiores, espalda, calzado de seguridad, seguridad, salud laboral, equipos de protección individual, lugares de trabajo

Los pies, las piernas o la espalda del usuario de un calzado de seguridad pueden verse afectados por el uso de un calzado mal seleccionado e incidir directamente en su rendimiento laboral y en su salud. Independientemente de los requisitos especiales que puedan necesitarse debido a la actividad en concreto (fundición, soldadores, etc.), se deben tener en cuenta tres tipos de factores que

afectan de manera directa al usuario: el tiempo que debe trabajar con el equipo de protección individual, el lugar de trabajo y las características físicas del propio individuo. En el texto se comentan características del calzado de seguridad como la amortiguación, la permeabilidad y el coeficiente de vapor de agua del empeine y el forro o la puntera de seguridad.

Barruyer, C.

BLESSURES OCULAIRES: INTERVENIR RAPIDEMENT

(Heridas oculares: intervenir rápidamente)

Prév BTP, 2018, n. 216, pp. 38-40

Heridas, ojos, riesgos, accidentes, riesgos químicos, quemaduras, proyección, partículas, prevención, primeros auxilios, equipos de protección individual, protecciones oculares, agua, urgencias

En la industria de la construcción, los ojos están expuestos a diversos riesgos: proyección de objetos puntiagudos, riesgos químicos, partículas irritantes, quemaduras, etc. Las quemaduras químicas, sobre todo las producidas por productos alcalinos, son extremadamente peligrosas y es necesario tratarlas con rapidez con abundante agua y llamar a los sanitarios, pues los primeros segundos de actuación facilitan la recuperación de la vista. Para prevenir estos riesgos es necesario el uso de los correspondientes EPI, como los protectores oculares.

Creutzenberg, O. et al.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)

METHODOLOGY FOR THE IDENTIFICATION OF GRANULAR BIOPERSISTENT PARTICLES (GBP) AT WORKPLACES

(Metodología para la identificación de partículas biopersistentes granulares en los lugares de trabajo)

Dortmund: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, 2017.- 102 p.

CDU CV 613.6:543/545 Cre

https://www.baua.de/EN/Service/Publications/Report/F2336.pdf?__blob=publicationFile&v=4

Partículas, biopersistencia, lugares de trabajo, polvo, contaminación, estudios, ensayos in vitro, ensayos in vivo, condiciones de trabajo

CONTENIDO: Resumen (inglés). Resumen (alemán). 1- Información sobre el estudio. 2- Introducción. 3- Objetivos. 4- Selección y datos básicos de "6 grupos de polvos". 5- Realización del estudio. 6- Materiales y métodos, Estudio in vivo. 7- Materiales y métodos, ensayos acelulares/celulares in vitro. 8- Materiales y métodos, solubilidad acelular de los elementos de prueba. 9- Resultados, estudio in vivo. 10- Resultados, ensayos acelulares/celulares in vitro. 11- Resultados, solubilidad acelular de los elementos de prueba. 12- Resumen. Bibliografía. Anexos.

Feldmann, J.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)

JUST DON'T STIR UP ANY DUST – EXPOSURES TO DUST, SMOKE, GASES AND VAPOURS

(No levantes polvo - exposiciones a polvo, humo, gases y vapores)

Dortmund: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, 2017.- 2 p.

CDU CV 613.62 Fel

https://www.baua.de/EN/Service/Publications/Facts/BIBB-BAuA-20.pdf?__blob=publicationFile&v=2

Polvo, exposición profesional, humos, gases, vapores, salud, enfermedades respiratorias, industria de la construcción, industria manufacturera

El polvo está casi en todas partes, pero a menudo no se reconoce como un peligro para la salud aunque puede tener graves consecuencias. Año tras año se producen alrededor de 6.000 casos de enfermedades respiratorias causadas

por el polvo que son reconocidas como enfermedades profesionales. Los resultados de la Encuesta de Empleo BIBB/BAuA 2012 muestran que uno de cada ocho empleados entra frecuentemente en contacto con polvo, humo, gases o vapores. Muchos trabajadores de la industria de la construcción y la industria manufacturera se ven particularmente afectados.

CONTENIDO: Diferencias entre las ocupaciones. Efectos en la salud. Conclusión. Más información.

Filippo, P. di, Riccardi, C., Pomata, D.

PROCEDURA SPERIMENTALE PER LA DETERMINAZIONE DI SPORE FUNGINE IN ATMOSFERA

(Método experimental para la determinación de las esporas fúngicas en la atmósfera)

Milan: INAIL, 2017.- 22 p.

ISBN 978-88-7484-521-7; CDU CV 613.63 Fil

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/spore-fungine-atmosfera.html>

Esporas, hongos, agentes biológicos, atmósfera, aerosoles, determinación, riesgos biológicos, lugares de trabajo, normas

CONTENIDO: Prólogo. 1- Bioaerosol y ambientes de trabajo: hongos y esporas fúngicas. 2- Investigación de los componentes fúngicos del bioaerosol: método analítico para la determinación de los componentes fúngicos transportados por el aire. Análisis cuantitativo. Factores de conversión para convertir el biomarcador en masa fúngica. Cantidad de esporas fúngicas encontradas en una atmósfera suburbana/rural. 3- Conclusiones. Bibliografía. Referencias legislativas.

Irlanda. Health and Safety Authority

GUIDANCE FOR THE MANAGEMENT OF HOUSEHOLD HAZARDOUS WASTE AT CIVIC AMENITY SITES

(Guía para la gestión de residuos peligrosos en los centros cívicos)

[S.l.]: HSA, 2017.- 116 p.

CDU CV 614.8 Hea

http://hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Chemical_and_Hazardous_Substances/HSA_EPA_HazardousWasteGuidanceforCAS.pdf

Residuos peligrosos, gestión, lugares de trabajo, seguridad, formación, trabajadores, comunicación, evaluación de riesgos, emergencias, accidentes, incidentes, denuncias, recepción, identificación, almacenamiento, procedimientos, transporte

CONTENIDO: Introducción. 1- Directrices para los residuos peligrosos específicos. 2- Planificación de residuos domésticos peligrosos en centros cívicos: Política de aceptación de residuos. Plano del sitio. Comunicación y concienciación. La formación del personal. 3- Gestión de la seguridad en centros cívicos con residuos peligrosos: Evaluación de riesgos. Respuesta ante emergencias. Declaración de seguridad del sitio. Procedimientos de información de accidentes e incidentes. 4- Procesado de residuos domésticos peligrosos en centros cívicos. Recepción. Identificación. Almacenamiento de residuos peligrosos aceptables. Procedimiento para los residuos inaceptables. Envío fuera del sitio. Fuentes de información adicionales. Glosario. Abreviaturas. Anexo 1 Ejemplares de evaluación de riesgos. Anexo 2 Procedimiento de respuesta ante emergencias: plantilla de orientación. Anexo 3 Procedimiento ejemplar para la denuncia de accidentes e incidentes, Orientación.

Kienle, P. C.

THE CHAPTER <800> ANSWER BOOK

(El capítulo <800> Libro de respuestas)

Bethesda: American Society of Health-System Pharmacists, 2017.- xxxii-174 p.; 25,5 cm.

ISBN 978-1-58528-573-0; CDU 615 Kie

Medicina, fármacos, respuestas, orientación, médicos, enfermeros, evaluación de riesgos, planificación, recursos humanos, equipos de protección individual, trabajadores, control, almacenamiento, embalado, instalaciones, transporte, descontaminación, limpieza, monitores, ambiente, residuos peligrosos, derrames, pacientes

La guía pretende dar orientación y consejos prácticos a farmacéuticos, técnicos y otros profesionales de la salud involucrados en la composición y manejo de fármacos peligrosos, en las diferentes áreas (composición, administración, almacenamiento y eliminación de medicamentos peligrosos).

CONTENIDO: Lista de preguntas. 1- USP <800> disponibilidad (USP, U.S. Pharmacopeial Convention, Convención de la Farmacopea de los Estados Unidos).

2- Principios generales de USP <800>. 3- Contenido de Secciones de USP <800>. 4- Alcance de USP <800>. 5- Planificación. 6- Evaluación del riesgo. 7- Recursos humanos. 8- Equipos de protección individual. 9- Personal receptor: precauciones de medicamentos peligrosos. 10- Almacenamiento de fármacos peligrosos. 11- Recuento y empacando medicamentos peligrosos. 12- Tipos de controles de ingeniería. 13- Dispositivos de transferencia de fármacos de sistema cerrado. 14- Diseño de instalaciones de capitalización. 15- Compuesto de fármacos peligrosos. 16- Fechas posteriores al uso. 17- Embalaje. 18- Dispensar fármacos peligrosos. 19- Transporte de fármacos peligrosos. 20- Administrar fármacos peligrosos. 21- Descontaminación y limpieza. 22- Monitoreo ambiental. 23- Residuos peligrosos. 24- Derrames. 25- ¿Qué hago ahora? Ediciones futuras. Referencias Anexo. Índice.

Keller, F.-X., Chata, F.

CHARACTERIZATION OF WOOD DUST EMISSION FROM HAND-HELD WOODWORKING MACHINES

(Caracterización de emisiones de polvo de madera de máquinas manuales de carpintería)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 1, pp. 13-23](#)

Carpintería, madera, polvo, sierras circulares, lijadoras, máquinas eléctricas, emisiones

Estudio sobre la prevención de exposiciones a polvo de madera al operar sierras eléctricas y lijadoras manuales. Su principal objetivo es el de medir concentraciones de polvo alrededor de las máquinas durante su funcionamiento para caracterizar las sierras circulares y lijadoras de mayor o menor emisión de serrines. La comparación de resultados da una razón de 1-7 entre unas y otras: una media de 0.64 a 0.98 mg/m³ para las de baja emisión y 2.55 a 4.37 mg/m³ para las de alta emisión. Bibliografía: 14 referencias.

Alexander, B. M. et al.

EVALUATION OF AN IMPROVED PROTOTYPE MINI-BAGHOUSE TO CONTROL THE RELEASE OF RESPIRABLE CRYSTALLINE SILICA SAND MOVERS

(Evaluación de un prototipo mejorado de mini-invernadero para controlar las emisiones de sílice cristalina respirable por parte de los transportistas de arena)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 1, pp. 24-37](#)

Cuarzo, sílice cristalina, sílice respirable, control, minas, NIOSH, muestreo, protección

En este estudio, realizado en una mina de cuarzo en Arkansas, se detallan los resultados de la evaluación en una mini-tienda de campaña diseñada por NIOSH para la contención y medida de las concentraciones ambientales de sílice cristalina respirable. En campañas sucesivas se ha ido perfeccionando el sistema, estando previsto añadir una capa aislante que envuelva las existentes. Bibliografía: 26 referencias.

Vesper, S. et al.

QUANTIFICATION OF MOLD CONTAMINATION IN MULTI-LEVEL BUILDINGS USING THE ENVIRONMENTAL RELATIVE MOLDINESS INDEX

(Cuantificación de la contaminación de hongos en edificios multi-nivel mediante el Índice relativo de enmohecimiento ambiental)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 1, pp. 38-43](#)

Polvo, mohos, oficinas, humedad, evaluación, índices

Se comprueba la eficacia del uso del índice relativo de enmohecimiento del ambiente (ERMI) en un edificio de oficinas. Para ello se desarrollan dos estudios consecutivos: en el primero, en dos edificios de cuatro niveles cada uno, sólo en uno de los cuales había quejas de salud, y en el segundo estudio, midiendo en otros edificios de oficinas concentraciones de hongos en los pisos 6 a 19 con antecedentes de humedades y quejas de salud. El índice ERMI fue significativamente más elevado en el edificio en el que hubo humedades y quejas. Lo mismo ocurrió en el segundo estudio en el que los cinco pisos superiores con antecedentes de humedades y problemas de salud, presentaron concentraciones de hongos significativamente superiores al resto. Los autores concluyen que el índice ERMI es útil para cuantificar los daños causados por las humedades y el crecimiento de hongos. Bibliografía: 17 referencias.

Babik, K. R. et al.

CHARACTERIZING WORKFORCES EXPOSED TO CURRENT AND EMERGING NON-CARBONACEOUS NANOMATERIALS IN THE U.S.

(Caracterización de trabajadores expuestos a nanomateriales no-carbonáceos actuales y emergentes en EE.UU.)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v.15 n. 1, pp. 44-56](#)

Nanomateriales, prevención

En este estudio se identifica a trabajadores, empresas y actividades que utilizan o fabrican nanomateriales, distintos a los nanotubos y nanofibras de carbono. Se caracterizan 49 empresas en EE.UU. con un total de 1.500 trabajadores. Cada una de ellas proporcionó información acerca de la estrategia preventiva y de reducción de exposición a través de control técnico, administrativo o de protecciones personales. El tamaño de estas empresas permite realizar estudios más específicos para evaluar transversalmente el conjunto de la industria americana al respecto. Bibliografía: 50 referencias.

Nicas, M.

A POINT-SOURCE OUTBREAK OF COCCIDIOIDOMYCOSIS AMONG A HIGHWAY CONSTRUCTION CREW

(Epidemia de coccidioidomicosis entre los miembros del equipo de construcción de una autopista)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 1, pp. 57-62](#)

Riesgos biológicos, bioaerosoles, micosis, construcción, autopistas, suelo, esporas, protecciones respiratorias

Se informa sobre un cluster de siete casos de micosis ocurrida entre trabajadores de la construcción de una autopista. Las esporas respirables del hongo *Coccidioides immitis* se encuentran en el suelo y son endémicas en California. El constructor no fue informado acerca de estas condiciones del terreno y no tomó, por tanto, ningún tipo de medida preventiva. En el artículo se comentan las medidas adecuadas y los controles técnico/administrativos que se pueden utilizar junto con la protección respiratoria. Bibliografía: 15 referencias.

Esswein, E. J. et al.

MEASUREMENT OF AREA AND PERSONAL BREATHING ZONE CONCENTRATIONS OF DIESEL PARTICULATE MATTER (DPM) DURING OIL AND GAS EXTRACTION OPERATIONS, INCLUDING HYDRAULIC FRACTURING

(Determinación de concentraciones ambientales y en la zona de respiración de materia particulada de diésel (MPD) durante operaciones de extracción de crudo y gas, incluyendo fracturación hidráulica)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 1, pp. 63-70](#)

Diésel, partículas, carbono elemental, exposición profesional, evaluación
Aunque la mayoría de administraciones no han fijado un valor límite para los aerosoles complejos resultantes de las emisiones de diésel, el departamento de salud de California sí ha establecido un valor medido como carbono elemental de $20\mu\text{g}/\text{m}^3$. De las 49 mediciones realizadas en este trabajo, 5 excedían este criterio. Los autores recomiendan cómo minimizar estas exposiciones mediante eliminación (colocación de las bombas de extracción que funcionan a diésel lejos de los pozos), sustitución (usando otro tipo de combustible), control tecnológico de las emisiones, controles administrativos (configuración de los pozos), comunicación del peligro y formación de los trabajadores. Bibliografía: 22 referencias.

Swanepoel, A., Swanepoel, C., Rees, D.

DETERMINANTS OF RESPIRABLE QUARTZ EXPOSURE IN FARMING

(Determinación de la exposición a cuarzo respirable en agricultura)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 1, pp. 71-79](#)

Exposición acumulativa, indicadores, agricultura, cuarzo, sílice

El objetivo de este estudio es el de determinar los indicadores de exposición adecuados para poder cuantificar la exposición individual a cuarzo respirable en granjas de Sudáfrica con distintos tipos de suelos. Las variables asociadas con niveles de cuarzo superiores a $50\mu\text{g} \cdot \text{m}^{-3}$ fueron la plantación de cereales, el aumento del porcentaje de cuarzo en el polvo respirable, la disminución de la humedad el día de la medición y el aumento de la concentración de polvo respirable. Se concluye que en la agricultura es posible la sobre-exposición a cuarzo y se recomienda tener en cuenta más características del cultivo y variables climáticas, junto con el tipo de suelo al hacer una evaluación de la exposición en agricultura. Bibliografía: 24 referencias.

Garzón-Villalba, X. P. et al.

HEAT STRESS RISK PROFILES FOR THREE NON-WOVEN COVERALLS

(Perfiles de riesgo por estrés térmico para tres prendas protectoras no tejidas)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 1, pp. 80-85](#)

Estrés térmico, prendas de protección, eficacia, prendas antitérmicas

En este artículo se distingue entre situaciones sostenibles y no-sostenibles en cuanto a estrés térmico, utilizando cuatro tipos de protecciones personales a una serie de condiciones ambientales y para distintas tasas metabólicas. Se ensaya con 29 trabajadores, midiéndose la exposición como diferencia de la temperatura de globo y bulbo húmedo (WBGT) medida y la del TLV y caracterizándose el riesgo mediante OR. Se construyeron curvas características del operador (ROC) y curvas de dosis-respuesta para los cuatro conjuntos de prendas. Se concluye que las OR y las curvas dosis-respuesta son similares para prendas tejidas y no tejidas; el uso de CAV (valores de ajuste de prendas) constituye una forma adecuada de considerar el riesgo de prendas no-tejidas. Bibliografía: 13 referencias.

Oliveira, A. V. M. et al.

ASSESSMENT OF THERMAL ENVIRONMENTS: WORKING CONDITIONS IN THE PORTUGUESE GLASS INDUSTRY

(Evaluación de ambientes térmicos: condiciones de trabajo en la industria portuguesa del vidrio)

[Ind Health. 2018, v. 56 n. 1, pp. 62-77](#)

Industria del vidrio, condiciones de trabajo, calor, estrés térmico, WBGT, seguridad, salud laboral

Se realizó una encuesta de campo y se llevaron a cabo mediciones en cinco industrias y diecinueve lugares de trabajo, por lo que todos los resultados se basan en condiciones reales de trabajo. Con el fin de evaluar el nivel de exposición al calor, se utilizaron el índice WBGT y el modelo PHS (sobrecarga térmica estimada), definidos en las normas ISO 7243 (1989) y 7933 (2004), respectivamente. Según el índice WBGT, los resultados muestran que casi el 80% de los lugares de trabajo analizados son propensos a condiciones de estrés térmico. Si se considera el modelo PHS, los resultados destacan que las tasas de sudoración pronosticadas y máximas presentan valores iguales en aproximadamente el 40% de los lugares de trabajo. Además, en casi el 25% de los lugares de trabajo, la temperatura rectal estimada fue superior a 38°C , solo durante un período de exposición de una hora. Por tanto, el presente estudio saca a la luz las características de la industria del vidrio en términos de exposición laboral a ambientes calurosos y ubica a este sector de actividad como uno de los más difíciles de tratar. Bibliografía: 42 referencias.

Dia, S. A. et al.

ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS CHEZ LES TRAVAILLEURS D'UNE MEUNERIE À DAKAR

(Evaluación de riesgos profesionales en los trabajadores de un molino de harina en Dakar)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2018, v. 79 n. 1, pp. 18-22](#)

Harina, producción, molinos, trabajadores, lugares de trabajo, evaluación de riesgos, prevención

Estudio transversal de tipo descriptivo de un mes. El estudio involucró a todo el personal de la Unidad de Producción de Harina (unidad de limpieza del trigo, la planta y el almacén) y los trabajadores de mantenimiento. La encuesta se llevó a cabo mediante la observación de los locales, una lista de verificación y un cuestionario multifacético sobre aspectos sociodemográficos, condiciones de trabajo y evaluación de riesgos. Se concluye que la industria de la harina es un lugar de trabajo de alto riesgo, caracterizado por la presencia simultánea de varios riesgos laborales y situaciones peligrosas. Las estrategias de prevención, que se centran principalmente en la prevención primaria, deben tenerse en cuenta para reducir los riesgos. Bibliografía: 19 referencias.

Pégorié, A. et al.

CHIRURGIE ENDOVASCULAIRE: ÉVALUATION DE L'EXPOSITION RADIOLOGIQUE ET PROPOSITION D'AXES D'AMÉLIORATION

(Cirugía endovascular: evaluación de la exposición radiológica y propuesta de formas de mejora)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2018, v. 79 n. 1, pp. 34-45](#)

Quirófanos, cirujanos, radiaciones ionizantes, exposición profesional, evaluación de riesgos, dosimetría, radioprotección

El objetivo del estudio fue evaluar el nivel de absorción de radiaciones ionizantes del equipo quirúrgico durante la cirugía endovascular y sugerir formas de mejorar la protección radiológica en el quirófano. La dosis total efectiva se estimó mediante un dosímetro pasivo OSL y un dosímetro RaySafe i2® en el tórax. Las dosis equivalentes en las extremidades y el cristalino se estimaron mediante un anillo dosimétrico TLD y dosímetros pasivos OSL tipo nanoDot®. El estudio incluyó 20 intervenciones realizadas por equipos quirúrgicos de hospitales militares de Percy y Val-de-Grâce de diciembre de 2014 a mayo de 2015.

La dosis corporal total medida en el cirujano principal por encima del delantal de plomo fue de 2,52 mSv, siendo nula por debajo del mismo. La dosis equivalente en las extremidades y el cristalino fue de 6,04 mSv y 0,96 mSv, respectivamente. Se concluye que el estudio dosimétrico de los puestos de trabajo es un paso reglamentario y fundamental para la evaluación de riesgos. Llevado a cabo por la persona competente en radioprotección, es esencial para el estudio de puestos realizado por el médico del trabajo y debe permitir la implementación de acciones de preventivas y de optimización para reducir la exposición a las radiaciones ionizantes. Bibliografía: 19 referencias.

Bluemlein, K. et al.

SOLVENT TRANSFER-EFFICIENCY OF RISK MANAGEMENT MEASURES

(Trasvase de disolventes-eficacia de las medidas de gestión de riesgos)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 62 n. 1, pp. 112-123](#)

Disolventes, reducción, exposición acumulativa, modelización

Informe sobre una serie de simulaciones realizadas por varios laboratorios para determinar la protección ambiental que puede lograrse al combinar distintos controles de exposición cuando se manipulan disolventes. Se utilizó etanol como modelo, midiéndose en continuo sus emisiones con un espectrofotómetro de IR. La reducción conseguida fue del 90%. Con este ejercicio se ha confirmado lo previsto por el Grupo de industrias europeas de disolventes y el ECETOC (Centro Europeo para la ecotoxicología y toxicología de sustancias químicas). Bibliografía: 9 referencias.

Rahman, M. A., Rossner, A., Hopke, P. K.

CARBON MONOXIDE OFF-GASSING FROM BAGS OF WOOD PELLETS

(Emisión de monóxido de carbono de bolsas con tacos de madera)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 62 n. 2, pp. 248-252](#)

Emisiones, carbono monóxido, pellets, madera, exposición profesional

Se miden las emisiones de CO (monóxido de carbono) a partir de las bolsas de plástico en las que se envasan 40 libras (18.1 kg) de tacos de madera para calefacción doméstica, principalmente. Las emisiones son función de la temperatura y la humedad relativa. Los autores demuestran que las concentraciones alcanzadas en almacenes de estas bolsas son lo suficientemente elevadas

(100ppm) como para tomar muy en cuenta las medidas preventivas necesarias y establecer ventilación y sensores adecuados para las características de almacenamiento. Bibliografía: 21 referencias.

Fernández García, R.

LAS CONDICIONES TERMOHIGROMÉTRICAS Y LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 156, pp. 8-21

Lugares de trabajo, temperatura, humedad, trabajadores, fisiología, termorregulación, confort, evaluación, WBGT, riesgos, prevención, trabajo en ambientes fríos, estrés térmico, exposición profesional, primeros auxilios, vigilancia de la salud, salud laboral

En el trabajo, ante situaciones ambientales intermedias, aparecen discrepancias apreciables de opinión, hay quien siente frío y hay quien siente calor. Para elaborar programas y estrategias de prevención efectivos, que permitan mantener la salud y un rendimiento adecuado minimizando los efectos negativos del frío, es fundamental tener conocimientos sobre el comportamiento del cuerpo humano ante las variaciones de la temperatura ambiental. Con este objetivo, el autor trata de las condiciones de confort, los niveles de estrés térmico y las medidas preventivas contra los niveles de calor y frío excesivos, entre otros aspectos. Bibliografía: 2 referencias.

Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (España)
INTERVENCIÓN ERGONÓMICA EN CENTROS HOSPITALARIOS: CASOS PRÁCTICOS

Madrid: INSSBT, 2017.- 151 p.

ISBN 272-17-070-6; CDU CV 658.3:725.51 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/PSICOSOCIOLOGIA/2017%20Intervencion%20ergo%20hospital/Intervencion%20ergonomica.pdf>

Hospitales, ergonomía, condiciones de trabajo, casos prácticos, riesgos, prevención, seguridad, diseño, puestos de trabajo, mejoras, teletrabajo, trabajo a domicilio, trabajadores, salud laboral, carga física, movimientos repetitivos, enfermedades musculoesqueléticas, pantallas de visualización, endoscopia, broncoscopia, baños, recintos, higiene personal, oncología, quirófanos, salas, esterilización, dietética, cocinas, cocineros

CONTENIDO: Presentación. Capítulo 1- A propósito del teletrabajo y la prevención de riesgos laborales. Capítulo 2- Avances en el diseño de mostradores de atención al usuario. Capítulo 3- Programa de adecuaciones laborales por problemas de salud de los trabajadores de un hospital, balance y perspectivas. Capítulo 4- Análisis cualitativo de la carga física de las enfermeras de hospitalización a domicilio en cuatro hospitales del área metropolitana de Barcelona. Capítulo 5- Carga física en los servicios de endoscopias digestivas y broncoscopias. Capítulo 6- Actuaciones de mejora en los baños de las habitaciones de un hospital para facilitar la movilización de los pacientes. Capítulo 7- Reforma integral del área de oncología. Capítulo 8- Dietética, Prevención de movimientos repetitivos. Capítulo 9- Adaptaciones ergonómicas del puesto de trabajo de cocinero y ayudante de cocina de la cocina de un centro hospitalario. Capítulo 10- Pantallas de visualización de datos en los paneles técnicos de quirófano. Capítulo 11- Intervención ergonómica en una sala de esterilización. Capítulo 12- A propósito de un caso: adaptación de un puesto de trabajo para un profesional con discapacidad física, Médico interno residente especialidad análisis clínicos. Capítulo 13- Intervenciones varias.

Piedrabuena Cuesta, A., Palomares Olivares, N.

Fundación Laboral del Cemento y el Medio Ambiente; Unión General de Trabajadores; Agrupación de Fabricantes de Cemento de España

BUENAS PRÁCTICAS PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES ERGÓNICAS DEL TRABAJO EN EL SECTOR CEMENTERO

Madrid: Safecement, 2012.- 99 p.

ISBN 978-84-695-6603-9; CDU CV 658.3:691.54 Pie

<http://www.safecement.com/uploads/files/9B7D7A33-9947-414E-9C72-2DC-0BE4A164D/p1bb6obsvm1pquesfmkrl1u0udt64.pdf>

Industria del cemento, buenas prácticas, ergonomía, puestos de trabajo, condiciones de trabajo, enfermedades musculoesqueléticas, posturas forzadas, manipulación, cargas, movimientos repetitivos, equipos, orden, limpieza, ambiente, ruido, prevención, ejercicios

CONTENIDO: 1- Presentación: Objetivos y metodología. Contenido del manual. Datos del sector y características de los puestos de trabajo. 2- La ergonomía en el sector cementero. 3- Estudio ergonómico y recomendaciones generales en el sector cementero. 4- Estudio ergonómico y recomendaciones en función de la tarea. 5- Ejercicios de calentamiento y estiramiento. 6- Referencias: Bibliografía citada. Procedencia de las imágenes. Anexo 1- Glosario de términos ergonómicos. Anexo 2- Lista de comprobación ergonómica.

Hita López, F.

FOMENTO Y DIFUSIÓN DE MEDIDAS PREVENTIVAS ASOCIADAS A LA MANIPULACIÓN MANUAL Y MECÁNICA DE CARGAS EN LA INDUSTRIA DEL MÁRMOL DE LA REGIÓN DE MURCIA

Murcia: Safecement, 2015.- 126 p.

CDU CV 614.8:679.854.8 Hit

<http://www.safecement.com/uploads/files/4168A6B0-D2AA-4480-9892-992347558031/p1bapdlu6r1eg7mu017qt64iaq04.pdf>

Piedra natural, mármol, marmolistas, riesgos, prevención, seguridad, manipulación, cargas, equipos de protección individual, polipastos, grúas puente, operadores, elevación, elevadores, mantenimiento

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objetivos de la publicación. 3- Manipulación manual de cargas en el sector de la piedra natural. 4- Manipulación mecánica de cargas con el puente grúa o el polipasto: El operario del puente grúa y el polipasto. 5- Manipulación mecánica de cargas con la carretilla elevadora. 6- Manipulación mecánica de cargas con transpaletas manuales. 7- Bibliografía.

Zitkus, E., Langdon, P., Clarkson, P. J.

GRADUALLY INCLUDING POTENTIAL USERS: A TOOL TO COUNTER DESIGN EXCLUSIONS

(Incluyendo poco a poco posibles usuarios: una herramienta para contrarrestar las exclusiones de diseño)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2018, v. 66, pp. 105-120](#)

Desarrollo, herramientas, evaluación, diseño, electrodomésticos, ergonomía, tareas, antropometría, diseñadores, consumidores, cambios, envejecimiento, población, productos, servicios, edad, ancianos, discapacidad, jóvenes, tecnología, necesidades

El documento describe un proceso de desarrollo iterativo utilizado para comprender la idoneidad de diferentes herramientas de evaluación de diseño inclusivo aplicadas en las prácticas de diseño. Al final de este proceso, se desarrolló una herramienta llamada Inclusive Design Advisor, que combina datos relacionados con las características de diseño de pequeños electrodomésticos con demandas de tareas ergonómicas, datos antropométricos y datos de exclusión. Interactivamente, permite a los diseñadores o clientes equilibrar los cambios de diseño con la exclusión causada. Presenta el tipo de información que permite a los diseñadores y clientes analizar las necesidades del usuario y tomar decisiones de diseño más inclusivas. El envejecimiento de la población significa un fuerte aumento en el sector del mercado de productos y servicios para mayores. Sin embargo, comparado con los otros grupos de edad, es probable que el segmento del mercado de mayores tenga más personas con discapacidades físicas, sensoriales y cognitivas. Los productos generalmente apuntan a usuarios más jóvenes y, como resultado, los usuarios mayores tienen que lidiar con tecnología que no satisface sus necesidades más fundamentales. La investigación reconoce que la inclusión puede ser un desafío para los diseñadores. Bibliografía: 63 referencias.

Lin, J.-H., Kirlik, A., Xu, X.

NEW TECHNOLOGIES IN HUMAN FACTORS AND ERGONOMICS RESEARCH AND PRACTICE

(Nuevas tecnologías en la investigación y práctica de los factores humanos y la ergonomía)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2018, v. 66, pp. 179-181](#)

Investigación, prácticas, factor humano, ergonomía, observación, grabaciones magnetofónicas, análisis, papel, nuevas tecnologías, laboratorios, publicaciones, actividades

La investigación y la práctica en el campo de los factores humanos y la Ergonomía (HF/E) se iniciaron con observaciones a simple vista, grabaciones y análisis realizados con cronómetros, lápiz y papel. Las nuevas tecnologías para la investigación y práctica de HF/E se están introduciendo y explotando para afrontar los nuevos desafíos derivados de un entorno tecnológico cada vez más complejo. La investigación en HF/E, ya sea de campo o de laboratorio, ahora depende en gran medida de estas nuevas tecnologías interactivas. Sin embargo, estas actividades de investigación todavía no han servido como foco de publicación. Este número especial reúne actividades actualizadas sobre las aplicaciones de las nuevas tecnologías interactivas emergentes en la investigación y la práctica de HF/E. Bibliografía: 3 referencias.

Wu, C.

THE FIVE KEY QUESTIONS OF HUMAN PERFORMANCE MODELING

(Las cinco preguntas clave del modelo del rendimiento humano)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics. 2018, v. 63, pp. 3-6](#)

Modelos computarizados, conducta, matemáticas, informática, simulación, sistema hombre-máquina, productividad, rendimiento, seguridad, procedimientos, requisitos, investigación, motivación, integración, futuro

A través de la construcción de modelos computarizados (típicamente matemáticos y de simulación computarizada), el modelo del rendimiento humano (HPM) cuantifica, predice y maximiza el rendimiento humano, la productividad y la seguridad del sistema hombre-máquina. Este documento describe y resume las cinco preguntas clave del modelo del rendimiento humano: 1) Por qué construimos modelos de rendimiento humano; 2) Cuáles son las expectativas de un buen modelo de rendimiento humano; 3) Cuáles son los procedimientos y requisitos para construir y verificar un modelo de rendimiento humano; 4) Cómo integramos un modelo de rendimiento humano con el diseño del sistema; y 5) Cuáles son las posibles direcciones futuras de la investigación de modelos del rendimiento humano. Los hallazgos HPM recientes y clásicos se abordan en las cinco preguntas para proporcionar una nueva forma de pensar en las motivacio-

nes, expectativas, procedimientos, integración del sistema y direcciones futuras del HPM. Bibliografía: 25 referencias.

Claxton Bommer, S., Fendley, M.

A THEORETICAL FRAMEWORK FOR EVALUATING MENTAL WORKLOAD RESOURCES IN HUMAN SYSTEMS DESIGN FOR MANUFACTURING OPERATIONS

(Un marco teórico para evaluar recursos de carga de trabajo mental en el diseño de sistemas humanos para operaciones de fabricación)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2018, v. 63, pp. 7-17](#)

Trabajo, trabajo manual, trabajo repetitivo, exigencias del trabajo, modelos, rendimiento, carga de trabajo, carga mental, técnicas, simulación informática, NASA TLX, tareas, complejidad, inspección, limpieza, errores humanos, variables, respuestas, precisión, picos

A medida que la naturaleza del trabajo de fabricación está cambiando y requiere más demandas cognitivas, existe una necesidad de desarrollar modelos de sistemas para medir y predecir el rendimiento humano en operaciones de tareas repetitivas. El artículo presenta un marco teórico que proporciona un enfoque para medir la carga de trabajo mental utilizando una combinación de técnicas analíticas y empíricas: modelo del rendimiento humano con simulación por ordenador y modelo matemático, junto con medidas fisiológicas, subjetivas y de rendimiento. Para el estudio, se utilizó el MATB de la Fuerza Aérea, que es un re-desarrollo de la herramienta de simulación de la NASA, para modelar la multitarea en un entorno controlado para validar el marco teórico. Se midió la variable independiente de la complejidad de la tarea en el modelo de las demandas de recursos para un proceso de inspección de limpieza y un proceso de inspección final, utilizando tres variables dependientes (medidas subjetivas, fisiológicas y de rendimiento) con un total de cuatro respuestas (NASA-TLX, perfil de carga de trabajo, duración de la fijación y probabilidad de error humano). Los resultados indican que no hay una diferencia significativa entre las variables de respuesta para cada nivel de complejidad de la tarea, lo que indica que el modelo representa con precisión la carga de trabajo del operador. El análisis adicional muestra una predicción precisa del modelo al analizar los picos de carga de trabajo. Bibliografía: 47 referencias.

Park, S., Jeong, S., Myung, R.

MODELING OF MULTIPLE SOURCES OF WORKLOAD AND TIME PRESSURE EFFECT WITH ACT-R

(Modelo de múltiples fuentes de carga de trabajo y efecto de la presión del tiempo con ACT-R)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2018, v. 63, pp. 37-48](#)

Carga de trabajo, carga mental, diseño, sistemas, interfaces, rendimiento, operadores, trabajadores, modelos, simulación, presión de tiempo, información, modelos matemáticos, ecuaciones

La carga de trabajo es el elemento más crítico para ser evaluado en el diseño de un nuevo sistema o interfaz porque, generalmente, tiende a estar estrechamente conectado con el rendimiento general de un operador. Sin embargo, pocos modelos de simulación existentes pueden cubrir las principales fuentes de carga de trabajo o simular el efecto de la presión del tiempo en el procesamiento de la información y la carga de trabajo. En el estudio se propone un modelo matemático para calcular cuantitativamente las múltiples fuentes de carga de trabajo con una arquitectura cognitiva, Control Adaptativo del Pensamiento - Justificación (ACT-R), que al mismo tiempo refleja el efecto de la presión del tiempo. Específicamente, se desarrollaron ecuaciones matemáticas para cuantificar cada subescala del NASA Task Load Index (TLX) y el efecto de la presión del tiempo en la velocidad de procesamiento de la información. También hay una discusión sobre el uso y la implementación de este método en el diseño de un sistema o interfaz complejo. El método propuesto puede usarse para estimar cuantitativamente la carga de trabajo del operador y averiguar dónde se concentra dicha carga desde el principio, en la fase de diseño. Bibliografía: 51 referencias.

Grozdanovic, M., Janackovic, G. L.

THE FRAMEWORK FOR RESEARCH OF OPERATOR'S FUNCTIONAL SUITABILITY AND EFFICIENCY IN THE CONTROL ROOM

(El marco para la investigación de la idoneidad y la eficiencia funcional de los trabajadores en la sala de control)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2018, v. 63, pp. 65-74](#)

Industria ferroviaria, investigación, eficiencia, diseño, salas de control, evaluación, ergonomía, trabajadores, factores, movimientos, muestra estadística, mo-

delos, tiempo, síntomas, fatiga visual, fatiga muscular, fatiga mental, instrumentos, campo visual, recomendaciones, productividad, trabajo

El artículo presenta la investigación sobre la idoneidad y la eficiencia funcional de los trabajadores en la Sala de Control de Tráfico Ferroviario de la Compañía de Ferrocarriles de Serbia en Niš. El objetivo del documento es mejorar las habilidades de trabajo de los trabajadores y lograr un diseño de sala de control más humano y racional. En la evaluación ergonómica de los factores determinantes participaron 41 trabajadores. Se realizó un análisis detallado del estado funcional de los trabajadores y de sus movimientos de trabajo en la mesa de control con respecto a la muestra más pequeña de diecinueve trabajadores, seleccionados aleatoriamente de la muestra total. Basado en el modelo de investigación analítico-sintético, se lleva a cabo la evaluación ergonómica de la idoneidad y la eficiencia funcional del trabajador. Se obtienen los siguientes resultados: el parámetro de funcionalidad, el tiempo para buscar información y leer símbolos, los síntomas de fatiga visual, muscular y mental de los trabajadores y el número de instrumentos en el campo de visión del trabajador. Los resultados del análisis se utilizan para identificar recomendaciones ergonómicas para mejorar la productividad humana y técnico-tecnológica del trabajo en la sala de control. Bibliografía: 53 referencias.

Pan, D., Bolton, M. L.

PROPERTIES FOR FORMALLY ASSESSING THE PERFORMANCE LEVEL OF HUMAN-HUMAN COLLABORATIVE PROCEDURES WITH MISCOMMUNICATIONS AND ERRONEOUS HUMAN BEHAVIOR

(Propiedades para evaluar formalmente el nivel de rendimiento de los procedimientos de colaboración entre personas con problemas de comunicación y comportamiento humano erróneo)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2018, v. 63, pp. 75-88](#)

Procedimientos, cooperación, personas, trabajadores, información, comunicación, errores, conducta, fallos, diseñadores, diseño, análisis, pruebas, energía nuclear

Los procedimientos de colaboración entre personas se desarrollan para garantizar que la información relevante se escuche correctamente y las acciones se ejecuten de una manera adecuada. Dichos procedimientos deberían diseñarse para ser resistentes a las comunicaciones erróneas y a otros comportamientos humanos erróneos. Sin embargo, tales procedimientos pueden ser comple-

jos y, por consiguiente, fallar en situaciones no previstas por los diseñadores. Para abordar esto, los esfuerzos anteriores han utilizado análisis de pruebas formales para evaluar la solidez de los procedimientos de colaboración en las comunicaciones erróneas. Sin embargo, estos análisis solo indican un éxito o fracaso estricto: resultados que no logran capturar los grados de éxito de los procedimientos colaborativos. Además, ninguno de estos análisis consideró la interacción entre las malas comunicaciones y otros comportamientos humanos erróneos. En el documento se crean propiedades de especificación para evaluar formalmente el nivel de éxito de un procedimiento de colaboración. Se demostró el uso de estas propiedades para evaluar formalmente los procedimientos colaborativos realistas de una planta de energía nuclear con y sin errores de comunicación y comportamientos humanos erróneos. Se discutieron los resultados de esta evaluación y se esbozó el área de investigación futura. Bibliografía: 36 referencias.

Hall, A. L., Davies, H. W., Koehoorn, M.

PERSONAL LIGHT-AT-NIGHT EXPOSURES AND COMPONENTS OF VARIABILITY IN TWO COMMON SHIFT WORK INDUSTRIES: USES AND IMPLICATIONS FOR FUTURE RESEARCH

(Exposición a la luz durante la noche y su variabilidad en dos sectores de trabajo por turnos: usos e implicaciones para investigaciones futuras)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2018, v. 44 n. 1, pp. 80-87](#)

Luz, exposición profesional, trabajo nocturno, turnicidad, ritmos circadianos, interrupciones

Este estudio valoró los niveles de exposición individuales a la luz durante la noche y su variabilidad, en los trabajadores a turnos de diversas industrias, usando varios índices y métricas. Los resultados sugieren que se pueden hacer agrupaciones de puestos de trabajo por su exposición a los niveles de luz nocturna durante el trabajo. De esta forma se podrían describir niveles individuales de exposición por la exposición del colectivo de referencia. Estas agrupaciones son de gran interés en futuros estudios epidemiológicos relacionados con el trabajo a turnos. De todas formas, sigue siendo necesario continuar con los programas de medición a la exposición de la luz nocturna en futuros estudios. Bibliografía: 35 referencias.

Whysalla, Z., Bowdenb, J., Hewitta, M.

SICKNESS PRESENTEEISM: MEASUREMENT AND MANAGEMENT CHALLENGE

(Presentismo por enfermedad: medición y desafíos de gestión)

Resumen en: [Ergonomics, 2018, v. 61 n. 3, pp. 341-354](#)

Salud laboral, riesgos, actitud, conducta, trabajo mental, capacidad cognitiva, enfermedades musculoesqueléticas, estrés, presentismo

El estudio actual utilizó una encuesta del trabajo para explorar las diferencias en el patrón de presentismo y absentismo por condición de salud, la asociación de los factores de trabajo psicosocial con el presentismo en comparación con el ausentismo y su interacción para predecir la salud. Los resultados indican que en lugar de sustituir el absentismo por el presentismo, los dos tienden a coincidir, pero el equilibrio difiere según el estado de salud. El presentimiento es más probable que ocurra en entornos psicosociales más pobres, lo que refuerza la importancia de garantizar que el trabajo se diseñe y administre de forma que sea beneficiosa en lugar de perjudicial para la salud. Los resultados también resaltan la importancia metodológica de diferenciar entre el acto y el impacto del presentismo en futuras investigaciones y prácticas. Bibliografía: 44 referencias.

Oranye, N. O., Bennett, J.

PREVALENCE OF WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL AND NON-MUSCULOSKELETAL INJURIES IN HEALTH CARE WORKERS: THE IMPLICATIONS FOR WORK DISABILITY MANAGEMENT

(Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y no musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en trabajadores del sector sanitario: las implicaciones para la gestión de la discapacidad laboral)

Resumen en: [Ergonomics, 2018, v. 61 n. 3, pp. 355-366](#)

Sector sanitario, personal sanitario, traumatismos, enfermedades musculoesqueléticas, accidentes de trabajo, discapacidad

Este estudio compara dos grupos de trabajadores del sector sanitario que solicitaron indemnización por lesiones laborales: aquellos que sufrieron algún tipo de trastorno musculoesquelético (TME) relacionado con el trabajo y los que sufrieron otro tipo de daño también laboral. Este estudio compara dos grupos de trabajadores del sector sanitario que solicitaron indemnización por lesiones laborales: aquellos que sufrieron algún tipo de trastorno musculoesquelético

(TME) relacionado con el trabajo y los que sufrieron otro tipo de daño también laboral. El estudio muestra que el riesgo de TME relacionados con el trabajo sigue siendo alto en comparación con otros trastornos traumáticos no relacionados con TME. Esto se observa especialmente en tareas que implican altas actividades físicas. Bibliografía: 50 referencias.

Lind, C. M.

PUSHING AND PULLING: AN ASSESSMENT TOOL FOR OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PRACTITIONERS

(Empuje y tracción: una herramienta de evaluación para profesionales de la salud y la seguridad en el trabajo)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2018, v. 24 n. 1, pp. 14-26](#)

Cargas, riesgos, evaluación de riesgos, gestión, enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias, esfuerzos, empujar-estirar

Se ha desarrollado una herramienta para ayudar a los profesionales a evaluar las operaciones manuales de empuje y tracción basada en una iniciativa de dos compañías globales de la industria manufacturera. El objetivo de la herramienta es apoyar a los profesionales de la salud y la seguridad en el trabajo en la evaluación y la gestión de riesgos de las operaciones de empuje y tracción en las industrias de fabricación y logística. La herramienta se basa en una ecuación de nueve multiplicadores que incluye una amplia gama de factores que afectan al riesgo para la salud del trabajador y la capacidad para empujar y tirar. Estos multiplicadores se basan en estudios psicofísicos, fisiológicos y biomecánicos en general. Bibliografía: 115 referencias.

Hamta, A. et al.

SIMULTANEOUS EFFECT OF SHIFT WORK ON BLOOD PRESSURE AND LIPID PROFILE: A PATH ANALYSIS

(Efecto simultáneo del trabajo por turnos en la presión arterial y el perfil de lípidos: un análisis de la trayectoria)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2018, v. 24 n. 1, pp. 68-72](#)

Turnicidad, trabajadores, presión arterial, lípidos, efectos

El objetivo de este estudio fue evaluar los efectos directos e indirectos del trabajo por turnos (TS) sobre la presión arterial sistólica (PAS) y el perfil lipídico de los tra-

bajadores varones. Con este fin, se realizó un estudio transversal en el que participaron 6.539 trabajadores varones de la Esfahan Mobarakeh Steel Company. De todos los participantes, 3.065 (46,8%) eran trabajadores diurnos y el resto eran trabajadores por turnos. Los resultados del análisis revelaron que las variables más efectivas en la presión arterial sistólica eran el índice de masa corporal, el azúcar en sangre en ayunas, los triglicéridos y el trabajo por turnos con un efecto total de 0,241, 0,095, 0,064 y 0,056, respectivamente. Bibliografía: 27 referencias.

Chan, A. P., Yang, Y., Song, W. F.

EVALUATING THE USABILITY OF A COMMERCIAL COOLING VEST IN THE HONG KONG INDUSTRIES

(Evaluación de la usabilidad de un chaleco comercial refrigerante en las industrias de Hong Kong)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2018, v. 24 n. 1, pp. 73-81](#)

Calor, trabajadores, exposición profesional, estrés térmico, prendas refrigerantes, prendas de protección, chalecos de seguridad, ergonomía, diseño. La provisión de chalecos personales refrigerantes apropiados se reconoce como una medida efectiva para combatir el estrés térmico. Los autores utilizaron un cuestionario autoadministrado centrado en 10 atributos subjetivos del efecto de enfriamiento, el diseño ergonómico y la usabilidad de un chaleco refrigerante híbrido en 232 trabajadores de la construcción, horticultura y limpieza, servicios de la plataforma aeroportuaria e industrias de cocina y catering. El modelo de ecuaciones estructurales utilizado es factible para examinar la naturaleza compleja de las relaciones estructurales entre las percepciones subjetivas de los chalecos personales refrigerantes. Los resultados empíricos proporcionan evidencia sólida para una mayor optimización del chaleco de refrigeración híbrido en términos de efecto de enfriamiento y diseño ergonómico para los trabajadores. Bibliografía: 55 referencias.

Korpinen, L., Pääkkönen, R., Gobba, F.

SELF-REPORTED WRIST AND FINGER SYMPTOMS ASSOCIATED WITH OTHER PHYSICAL/MENTAL SYMPTOMS AND USE OF COMPUTERS/MOBILE PHONES

(Síntomas autoinformados de muñeca y dedo asociados con otros síntomas físicos/mentales y uso de ordenadores/teléfonos móviles)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2018, v. 24 n. 1, pp. 82-90](#)

Ordenadores, ordenadores personales, ordenadores portátiles, teléfonos móviles, trabajo, ocio, uso, manos, dedos, enfermedades musculoesqueléticas, evaluación, cuestionarios, ergonomía, diseño

Este estudio tuvo como objetivo determinar la posible relación entre los síntomas autoinformados de la muñeca y los dedos (dolores o entumecimiento) y el uso de ordenadores/teléfonos móviles, y analizar cómo los síntomas están específicamente asociados con el uso de ordenadores de mesa, ordenadores portátiles o miniordenadores y teléfonos móviles. Se envió un cuestionario a 15.000 finlandeses en edad laboral (de 18 a 65 años). 723 personas informaron de síntomas en la muñeca y los dedos padecidos a menudo con el uso. Más del 80% utilizaba teléfonos móviles a diario y menos del 30% utilizaba ordenadores de mesa o Internet a diario, por trabajo o en el tiempo libre. Más del 89,8% experimentaba a menudo dolor, entumecimiento o dolores en el cuello, y el 61,3% tenía dolores en las caderas o región lumbar. Solo el 33,7% relacionó sus síntomas con el uso del ordenador. En el futuro, el desarrollo de nuevos dispositivos y servicios de Internet debería contemplar aspectos ergonómicos de las manos y las muñecas. Bibliografía: 44 referencias.

Krystosik-Gromadzinska, A.

ERGONOMIC ASSESSMENT OF SELECTED WORKSTATIONS ON A MERCHANT SHIP

(Evaluación ergonómica de puestos de trabajo seleccionados en un buque mercante)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2018, v. 24 n. 1, pp. 91-99](#)

Navegación, buques mercantes, trabajadores, ergonomía, evaluación, salas de máquinas, ruido, vibraciones, calor, espacios confinados, toma de decisiones, carga mental

Este estudio describe algunos factores ergonómicos clave de la sala de máquinas, el puente de navegación y otras ubicaciones de un buque mercante. Se llevaron a cabo evaluaciones ergonómicas de la tripulación de un buque mercante. El estudio examina la importancia de factores como el ruido, la vibración, la radiación por calor (en áreas de maquinaria), el estrés psicológico y la ergonomía de la disposición física del puente de navegación. También se aborda el efecto del trabajo prolongado en espacios confinados y la necesidad de procesar grandes cantidades de datos, toma de decisiones y la influencia

de condiciones operativas específicas en diferentes áreas de un buque. Este estudio incluye el análisis de puestos de trabajo, métodos de trabajo y la carga de los factores ambientales, así como una discusión sobre las condiciones ambientales marinas específicas como espacios de trabajo y de ocio confinados, separación familiar y sociocultural a largo plazo, cambios frecuentes en el clima y zonas horarias, y sobrecarga física temporal y cargas psicológicas a largo plazo. Bibliografía: 14 referencias.

Gutiérrez-Díez, M. C. et al.

A STUDY OF THE PREVALENCE OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN SURGEONS PERFORMING MINIMALLY INVASIVE SURGERY

(Un estudio de la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en cirujanos que realizan cirugía mínimamente invasiva)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2018, v. 24 n. 1, pp. 111-117](#)

Cirugía, cirujanos, enfermedades musculoesqueléticas, endoscopia, ergonomía. En el Hospital Valdecilla (España) se llevó a cabo un estudio descriptivo de cirujanos que utilizaban cirugía mínimamente invasiva de diferentes especialidades quirúrgicas. El objetivo era determinar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos mediante una entrevista personal y el cuestionario nórdico estandarizado. El estudio determinaba la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en diferentes partes del cuerpo y su relación con las variables epidemiológicas y laborales. Se utilizó un cuestionario que fue completado por 129 cirujanos. De los resultados se concluye que la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos es mayor en los cirujanos que realizan cirugía mínimamente invasiva que en cualquier otro grupo ocupacional. El grupo más vulnerable es el cirujano experimentado y existe el riesgo potencial de que los síntomas aumenten en el futuro. La fuerza muscular se revela como un factor de protección contra los trastornos musculoesqueléticos. Bibliografía: 30 referencias.

Biron, C. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)
CONDITIONS FACILITATING MANAGERS' ADOPTION OF ORGANIZATIONAL INTERVENTIONS DESIGNED TO PREVENT MENTAL HEALTH PROBLEMS IN THE WORKPLACE

(Condiciones para facilitar la adopción a los de administradores de intervenciones organizativas diseñadas para prevenir los problemas de salud mental en el lugar de trabajo)

Québec: IRSST, 2017.- x, 86 p.

(Studies and Research Projects; R-981)

ISBN 978-2-89631-957-2; CDU CV 658.3 Bir

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublRSST/R-981.pdf?v=2018-01-30>

Lugares de trabajo, salud mental, prevención, riesgos psicosociales, entrevistas, análisis

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Marco teórico. 3- Marco conceptual: Cuatro pilares de la intervención (Contexto, Contenido, Proceso y Resultados (CCPO)). Cambio planificado. 4- Metodología: Objetivos del estudio y diseño. Estudio de la hipótesis. Procedimientos (Muestreo, Cuestionarios, Entrevistas individuales, Sesión informativa sobre herramientas de gestión de los riesgos psicosociales). Descripción de las organizaciones participantes. Características de los participantes (Cuestionario. Entrevistas individuales con directivos e interesados. Sesión de información sobre herramientas de gestión de riesgos psicosociales). Instrumentos. Análisis. 5- Resultados: Descripción de las intervenciones institucionales actuales diseñadas para prevenir problemas de salud mental en el lugar de trabajo. Resultados de las entrevistas individuales, factores que facilitan y obstaculizan las intervenciones organizacionales diseñadas para prevenir problemas de salud mental. Aspectos destacados de las entrevistas individuales. Necesidades de los directivos para poder tomar medidas preventivas. Factores que influyen en la adopción de prácticas de gestión que fomentan la salud mental. Cambios observados durante el estudio (tres meses) en los directivos que completaron ambas medidas del cuestionario. ¿Qué impacto tuvo la sesión de información? ¿Qué características de los directivos y su entorno de trabajo al principio predijeron la adopción de prácticas después? 6- Discusión: Resultados principales. 7- Conclusión y recomendaciones. Bibliografía. Anexo.

Azam Yunus, W. M. W. M. et al.

SYSTEMATIC REVIEW OF UNIVERSAL AND TARGETED WORKPLACE INTERVENTIONS FOR DEPRESSION

(Revisión sistemática de actuaciones universales en el lugar de trabajo contra la depresión)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2018, v. 91 n. 1, pp. 66-75](#)

Depresión, actuación, eficacia, ensayos controlados aleatorios, terapia cognitiva conductual

La depresión se va consolidando como problema mental importante en el lugar de trabajo, que contribuye a la pérdida de productividad y a una carga económica para las empresas. Este artículo revisa las publicaciones en todo el mundo sobre actuaciones en el trabajo para reducir la depresión. Se identificaron 22 ensayos controlados aleatorios, que utilizaban más de una terapia, entre las cuales la más utilizada es la terapia cognitiva conductual. Los mejores resultados se obtuvieron con la combinación de varias terapias; casi todos los ensayos redujeron los niveles de depresión. Bibliografía: 65 referencias.

Berthelsen, H. et al.

IS ORGANIZATIONAL JUSTICE CLIMATE AT THE WORKPLACE ASSOCIATED WITH INDIVIDUAL-LEVEL QUALITY OF CARE AND ORGANIZATIONAL AFFECTIVE COMMITMENT? A MULTI-LEVEL, CROSS-SECTIONAL STUDY ON DENTISTRY IN SWEDEN

(¿El clima de justicia organizacional en el lugar de trabajo está asociado con la calidad de la atención a nivel individual y el compromiso afectivo organizacional? Un estudio transversal de varios niveles sobre odontología en Suecia)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2018, v. 91 n. 2, pp. 237-245](#)

Odontología, trabajadores, personal sanitario, factores psicosociales, compromiso con el trabajo, afectividad, evaluación, Cuestionario COPSOQ, asistencia médica, calidad

Estudio con diseño transversal. Los datos se recogieron mediante una encuesta electrónica y se obtuvo una tasa de respuesta del 75%. El clima de justicia organizacional y el compromiso afectivo con el lugar de trabajo se midieron mediante los ítems del Cuestionario Psicosocial de Copenhague y la calidad de la atención mediante tres ítems de desarrollo propio. El personal no directivo que trabajaba en clínicas dentales con al menos cinco respuestas

se incluyó en los análisis. Se creó un conjunto de modelos de intercepción aleatoria de Nivel 2 para predecir el compromiso afectivo organizacional a nivel individual y la calidad percibida de la atención desde el clima de justicia organizacional a nivel de unidad, controlando la posible confusión por tamaño del grupo, sexo, edad y ocupación. Según los autores el clima de justicia organizacional a nivel de la unidad de trabajo explicó todas las variaciones en el compromiso afectivo entre las clínicas dentales y se asoció tanto con el compromiso afectivo de los trabajadores individuales como con la calidad percibida de la atención. Estos resultados sugieren un potencial para abordar el clima de justicia organizacional como una forma de promover la calidad de la atención y mejorar el compromiso afectivo. Sin embargo, se requieren estudios longitudinales para apoyar la causalidad en las relaciones examinadas. Se recomienda también investigación para evaluar la efectividad de las acciones que aumentan el clima de justicia organizacional a nivel de unidad y evaluar su impacto en la calidad de la atención y el compromiso afectivo. Bibliografía: 88 referencias.

Fukuda, H. et al.

THE EFFECT OF LONG-TERM SICKNESS ABSENCE ON COWORKERS IN THE SAME WORK UNIT

(El efecto del absentismo prolongado por enfermedad en los compañeros del mismo lugar de trabajo)

[Ind Health, 2018, v. 56 n. 1, pp. 2-9](#)

Salud mental, absentismo, lugares de trabajo, trabajadores, funcionarios, estrés, evaluación, cuestionarios

Después de bajas prolongadas por enfermedad debidas a trastornos mentales (LTSA-MD), el estrés laboral de los compañeros de trabajo podría verse afectado. Los objetivos de este estudio fueron evaluar el efecto del absentismo prolongado en el estrés laboral de los compañeros de trabajo. Se realizó un estudio de cohortes retrospectivo sobre 16.032 funcionarios públicos. Se utilizó el Cuestionario breve de estrés laboral (BJSQ), que se administró en 2011 y 2012. Para analizar el cambio en el estrés laboral, se calculó la diferencia entre las puntuaciones del BJSQ en 2011 y 2012. El análisis de covarianza de la diferencia entre las puntuaciones de las escalas del BJSQ mostró que los factores de estrés laboral y las respuestas al estrés empeoraron entre los

compañeros de trabajo después de bajas prolongadas por enfermedad debidas a trastornos mentales. El apoyo social no cambió entre los compañeros de trabajo. Este estudio indica que un incidente de baja prolongada por enfermedad debida a trastornos mentales en la misma unidad de trabajo afecta negativamente el estrés laboral de los compañeros de trabajo. Bibliografía: 22 referencias.

Kottwitz, M. U. et al.

TEACHER'S SLEEP QUALITY: LINKED TO SOCIAL JOB CHARACTERISTICS?

(Calidad del sueño del profesor: ¿está vinculada a las características del trabajo social?)

Resumen en: [Ind Health, 2018, v. 56 n. 1, pp. 53-61](#)

Profesores, educación primaria, sueño, calidad, estrés, emociones

Cada vez hay más evidencia de que las características laborales sociales adversas desafían la calidad del sueño. El estudio actual evalúa si la restricción de la calidad del sueño (definida como una peor calidad del sueño antes que durante las vacaciones) está relacionada con los factores estresantes del trabajo relacionados con el tiempo, los recursos laborales y las características del trabajo social. 48 maestros de escuela primaria (42% mujeres) participaron tanto durante la última semana antes como en la primera semana después de las vacaciones. Antes de las vacaciones, se les pidieron a los maestros datos demográficos y condiciones de trabajo con referencia a los últimos 30 días, y calidad del sueño con referencia a los últimos 7 días. Después de las vacaciones, se evaluó la calidad del sueño durante las vacaciones y se usó como referencia para la calidad del sueño del tiempo de trabajo. Los resultados mostraron que los niveles medios de calidad del sueño aumentaron durante las vacaciones. En los docentes con calidad de sueño restringida (38%), las experiencias de fracaso en el trabajo, la exclusión social y la disonancia emocional fueron más frecuentes que en los docentes con calidad de sueño sin restricciones. Los grupos no difirieron en factores de estrés relacionados con el tiempo, el control del tiempo y el apoyo social de los supervisores. Bibliografía: 45 referencias.

Mellor, N. et al.

LE BIEN-ÊTRE SUBJECTIF AU TRAVAIL ET SA RELATION AVEC LE SOUTIEN SOCIAL PERÇU

(Bienestar laboral subjetivo y su relación con el apoyo social percibido)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ. 2018, v. 79 n. 1, pp. 23-33](#)

Trabajadores, seguridad, salud laboral, condiciones de trabajo, satisfacción, bienestar, percepción, apoyo social, promoción de la salud

Un total de 2.553 empleados de 7 empresas francesas completaron un cuestionario sobre su satisfacción con el ambiente de trabajo, el apoyo social percibido, el estrés percibido y el bienestar subjetivo en el trabajo. También se les dio la oportunidad de informar sobre la experiencia de situaciones negativas y/o positivas en el trabajo. De los resultados se concluye que experimentar situaciones positivas en el trabajo se asocia con un mayor bienestar subjetivo, a través de los recursos sociales, particularmente el apoyo social. Se discuten los resultados a la luz de las diferentes estrategias de promoción de la salud que podrían utilizarse para desarrollar el bienestar subjetivo de los trabajadores. Bibliografía: 62 referencias.

Berjot, S., Lesage, F.-X.

CE QUI TOUCHE LES MÉDECINS DU TRAVAIL DANS LEUR PRATIQUE DU MÉTIER: EXPLORATION QUALITATIVE DES SITUATIONS PROFESSIONNELLES DIFFICILES

(Lo que afecta a los médicos del trabajo en su práctica laboral: exploración cualitativa de situaciones profesionales difíciles)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ. 2018, v. 79 n. 1, pp. 46-54](#)

Médicos del trabajo, condiciones de trabajo, análisis, evaluación, métodos cualitativos, agotamiento psíquico

Los médicos del trabajo, garantes de la salud laboral del trabajador, también tienen que afrontar habitualmente problemas organizativos, que están vinculados con el tipo de servicio de salud en el que trabajan, pero también con las características específicas de sus tareas. Hasta la fecha, ningún estudio ha examinado estas condiciones de trabajo de los médicos del trabajo franceses, y su impacto en el burnout. El objetivo de este estudio, basado en un análisis del contenido de una pregunta abierta, es (1) informar e identificar las situaciones particularmente difíciles que afrontan los médicos del trabajo en Francia; y (2)

estudiar la relación entre el tipo de servicio de salud (servicio autónomo vs. servicio interempresas vs. otros) y el burnout. Bibliografía: 24 referencias.

Moueleu Ngalagou, P. T. et al.

SYNDROME DU BURNOUT CHEZ LE PERSONNEL SOIGNANT PARAMÉDICAL AU CAMEROUN: IMPACT DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ET DES LOISIRS

(Síndrome de burnout entre el personal paramédico de Camerún: impacto de la actividad física y de ocio)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ. 2018, v. 79 n. 1, pp. 55-63](#)

Paramédicos, agotamiento psíquico, evaluación, actividad física, ocio, hospitales. Se utilizó un cuestionario autoadministrado de cuatro partes sobre: (i) características sociodemográficas; (ii) condiciones socioprofesionales; (iii) Inventario de Burnout de Maslach - Encuesta de Servicios Humanos (para evaluar el burnout); y (iv) el cuestionario Ricci-Gagnon para evaluar el nivel de actividad física, en una investigación transversal en tres hospitales de referencia de Douala, Camerún. De los resultados se concluye que varios factores relacionados con las condiciones de trabajo están asociados con el burnout. Es importante considerar estos factores, debido a su impacto en la calidad de vida del personal paramédico y sus servicios a los pacientes. Se aconseja la práctica regular de actividades de ocio. Bibliografía: 37 referencias.

Satuf, C. et al.

THE PROTECTIVE EFFECT OF JOB SATISFACTION IN HEALTH, HAPPINESS, WELL-BEING AND SELF-ESTEEM

(El efecto protector de la satisfacción laboral en la salud, la felicidad, el bienestar y la autoestima)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics. 2018, v. 24 n. 2, pp. 181-189](#)

Trabajadores, trabajo, satisfacción, salud laboral, felicidad, bienestar, autoestima, productividad

Un total de 971 adultos de habla portuguesa participaron en este estudio. La mayoría de los participantes informaron de altas tasas de satisfacción con sus compañeros, la naturaleza de su trabajo y el liderazgo, al tiempo que informaron de insatisfacción con respecto a los salarios y promociones. Los resultados

indicaron la existencia de un efecto protector de la satisfacción laboral para la salud, la felicidad, el bienestar subjetivo y la autoestima, además de reforzar la importancia de mantener una evaluación positiva del propio trabajo. Como una implicación práctica, los resultados pueden sugerir que los efectos de las políticas de gestión de personal que enfatizan la satisfacción laboral podrían potencialmente conducir a mejoras en los niveles de salud, felicidad, bienestar subjetivo y autoestima de los trabajadores, todos los cuales son factores que pueden potencialmente mejorar el rendimiento de la organización. El estudio también consideró sus limitaciones y la posibilidad de investigaciones futuras. Bibliografía: 75 referencias.

Ab-Murat, N. et al.

SELF-PERCEIVED MENTAL WELL-BEING AMONGST MALAYSIAN DENTISTS

(El bienestar mental autopercibido entre los dentistas de Malasia)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2018, v. 24 n. 2, pp. 233-239](#)

Odontología, odontólogos, salud mental, bienestar psíquico, agotamiento psíquico, estrés

Se desarrolló un cuestionario autoadministrado basado en un marco conceptual de salud mental y modelo de bienestar. Se evaluaron dos aspectos, el fisiológico y el psicológico. Se pidió a los participantes que calificaran sus experiencias de los aspectos antes mencionados utilizando una escala de Likert de 5 puntos que abarca desde todo el tiempo hasta nunca. En general, la mayoría de dentistas malasios perciben tener un bienestar mental positivo. Sin embargo, es crucial iniciar intervenciones tempranas para aquellos con síntomas negativos con el fin de garantizar la práctica segura de la odontología. Bibliografía: 35 referencias.

Schiller, H. et al.

TOTAL WORKLOAD AND RECOVERY IN RELATION TO WORKTIME REDUCTION: A RANDOMISED CONTROLLED INTERVENTION STUDY WITH TIME-USE DATA

(Carga de trabajo total y recuperación relacionada con la reducción del tiempo

de trabajo: un estudio de intervención controlada aleatoria con datos de uso del tiempo)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2018, v. 75 n. 3, pp. 218-226](#)

Carga de trabajo, tiempo de trabajo, estrés, administración pública, trabajadores públicos, funcionarios, riesgos psicosociales, factores psicosociales

Actualmente se está debatiendo sobre si la reducción del tiempo de trabajo puede reducir el estrés laboral y mejorar la recuperación, beneficiar la salud a largo plazo y mejorar el desempeño de las tareas laborales. Para estudiarlo, se ha reducido un 25% las horas semanales trabajadas en trabajadores a tiempo completo, demostrándose que mejora el sueño y la vigilancia y reduce el estrés tanto en los días laborables como en los no laborables. El objetivo de este estudio es investigar cómo utilizan su tiempo los trabajadores durante la intervención: ¿la carga de trabajo (pagada y no pagada) se reduce, y el tiempo de recuperación aumenta al reducirse las horas de trabajo? El estudio se ha realizado entre trabajadores a tiempo completo del sector público (n=636, 75% mujeres), asignados de manera aleatoria al grupo de intervención o al grupo de control. Al grupo de intervención (n=370) se le redujo el tiempo de trabajo a un 75% durante 18 meses, manteniendo su salario. Se recogieron datos al inicio, a los 9 meses y a los 18 meses. Los participantes informaban de cómo utilizaban su tiempo cada media hora, de manera diaria, entre las 06:00 y la 01:00 durante una semana en cada recogida de datos. Los resultados mostraron que, comparado con el grupo de control, el grupo de intervención aumentaba el tiempo invertido en tareas domésticas y actividades de ocio relajantes los días laborables. Los días no laborables, invertían más tiempo en actividades de tiempo libre. La carga de trabajo total disminuyó (-65 minutos) y el tiempo invertido en actividades de recuperación aumentó durante los días laborables (+53 minutos). Este patrón era similar en subgrupos definidos por género, estado familiar y situación laboral. En conclusión, una reducción del 25% del tiempo de trabajo en trabajadores a tiempo completo produce una reducción de la carga de trabajo total y un aumento del tiempo invertido en actividades de recuperación. Estas conclusiones están en la misma línea de los estudios que sugieren que la reducción del tiempo de trabajo puede ser beneficiosa a largo plazo para la mejorar la salud y reducir el estrés. Bibliografía: 24 referencias.

Kolk A.

PROFESSIONNELS DE SANTÉ: AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

(Profesionales de la salud: mejorar la calidad de vida en el trabajo)

Disponible en: [Trav Changement, 2018, n° 369, pp. 12](#)

Personal sanitario, médicos, enfermeros, riesgos psicosociales, calidad de vida, trabajo, condiciones de trabajo, mejora

En 2014, la Asociación Nacional para la formación permanente del personal sanitario realizó una evaluación de sus acciones de prevención de los riesgos psicosociales y un estudio de las necesidades en sus centros. La Asociación trabajó juntamente con los profesionales para localizar los problemas presentes en su trabajo. Con ello se ha conseguido analizar la situación laboral y se ha facilitado la mejora de las condiciones de trabajo.

Alegre Nuevo, M.

LA PREVENCIÓN DE LOS NUEVOS RIESGOS PSICOSOCIALES Y EL DERECHO A LA «DESCONEXIÓN DIGITAL»

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 155, pp. 38-41

TIC, riesgos psicosociales, trabajadores, tecnoestrés, evaluación de riesgos

La novedad de las TIC está provocando la aparición de nuevos riesgos psicosociales para los trabajadores así como problemas musculares, dolores de cabeza, fatiga mental y física, o ansiedad, afectando también al bienestar psicológico de los trabajadores. Todo ello, puede desencadenar en el trabajador el llamado «tecnoestrés». En este sentido, el tecnoestrés constituye un riesgo psicosocial que el empresario tiene la obligación de evaluar y adoptar las medidas preventivas necesarias para garantizar la salud de sus trabajadores. Así, es necesario recordar que el artículo 4.2, a) del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, establece que la evaluación de riesgos deberá repetirse en aquellos puestos de trabajo que puedan verse afectados «por la introducción de nuevas tecnologías». Por su parte, la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020 señala que las nuevas tecnologías en los campos de la información y comuni-

cación provocan la aparición de nuevos riesgos, señalando como una de sus líneas de actuación (objetivo 3.A: Potenciar actuaciones de las Administraciones Públicas, con la participación de los Interlocutores Sociales, dirigidas a Sectores, Actividades, Colectivos y Empresas de mayor riesgo), «estudiar riesgos emergentes, sus causas e impacto en la seguridad y salud de los trabajadores, en particular los derivados de las nuevas tecnologías». Las nuevas formas de estar conectado han hecho que el comienzo y el final de la jornada laboral sean más difusos, lo que ha provocado que se hable del «derecho de desconexión digital». El derecho a la «desconexión digital o tecnológica» no es, en nuestro país, una categoría jurídica que cuente con una regulación normativa, pudiendo definirse como el derecho a no utilizar los dispositivos de comunicación para realizar tareas relacionadas con el trabajo tras finalizar su jornada laboral.

Lago, I.

LA ADICCIÓN AL TRABAJO, UNA ENFERMEDAD CON CURA

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 156, pp. 28-31

Trabajadores, adicción al trabajo, identificación, evaluación, detección, tratamiento

Los profesionales que padecen esta enfermedad sitúan el trabajo en el centro de su vida. Como adicción que es, se puede afirmar que se trata de un proceso que evoluciona a lo largo del tiempo, sucediéndose diferentes etapas y además, tiene cura. Si algo distingue a los workaholic es que no buscan el reconocimiento inmediato que pueda ofrecer una tarea bien realizada, sino los logros y el poder, como placer indirecto. Si bien es considerada enfermedad en el ámbito sanitario y científico, todavía no se considera un riesgo laboral, a diferencia del consumo de sustancias químicas. Un comportamiento habitual en los adictos al trabajo es que, una vez finalizada su jornada, continúen trabajando en casa de noche o en sus días libres. Entienden el trabajo como un refugio, no como un medio para satisfacer otras necesidades que equilibran la balanza entre la vida profesional y la laboral. La autora analiza el perfil del adicto al trabajo y ofrece pistas para su detección y tratamiento.

Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (España)
BENEFICIOS DEL FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA PRÁCTICA DEPORTIVA, EN TÉRMINOS DE MEJORA DE LA SALUD, EL BIENESTAR Y LA PRODUCTIVIDAD EMPRESARIAL

Madrid: INSSBT, 2017.- 135 p.

ISBN 272-17-006-6; CDU CV 331.4:796 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NUEVO/Beneficios%20del%20fomento%20de%20la%20actividad%20fisica.pdf>

Actividad física, deportes, beneficios, mejora, salud, enfermedades cardiovasculares, bienestar, productividad, absentismo, trabajadores, trabajo, buenas prácticas

CONTENIDO: Presentación. Prólogo. 1- Justificación y objetivos del estudio. 2- Revisión sistemática de la evidencia científica: Información recogida de las Revisiones Sistemáticas y Meta-análisis. Información recogida de los Estudios Aleatorios Controlados (EAC) (Efectos de los programas de ejercicio físico en el lugar de trabajo sobre las variables de riesgo cardiovascular; Efectos de los programas de ejercicio físico en el lugar de trabajo sobre el absentismo y la Productividad en el trabajo; Efectos de los programas de promoción del transporte activo al lugar de trabajo sobre la salud, el absentismo y la productividad en el trabajo. 3- Promoción de la actividad física (AF) en el ámbito laboral por parte de las instituciones y sociedades científicas. 4- Análisis de las buenas prácticas en España (la evidencia a partir de la práctica): Metodología (Recogida de información de empresas españolas a través del cuestionario “on-line”; Recogida de información del taller de expertos sobre oportunidades para la promoción de la actividad física en el trabajo). Resultados (Relativos a la encuesta “on-line” en empresas españolas; Relativos al taller de expertos). 5- Conclusiones del estudio. 6- Recomendaciones para las empresas y las Administraciones Públicas. Referencias bibliográficas. Anexos.

Kogi, K. et al.

Comisión Internacional de Salud Ocupacional

INTERNATIONAL CODE OF ETHICS FOR OCCUPATIONAL HEALTH PROFESSIONALS 3ra edición

(Código internacional de ética para profesionales de la salud ocupacional)

[S.I.]: ICOH, 2014.- 30 p.

CDU CV 174:614.255.3 Kog

http://www.icohweb.org/site/multimedia/code_of_ethics/code-of-ethics-en.pdf

Ética, deontología, salud laboral, técnicos de prevención, médicos del trabajo, medicina del trabajo, obligaciones, asesoramiento, experiencia, prevención, protección, información, vigilancia de la salud, promoción de la salud, integridad, igualdad, contratos, relaciones laborales, promoción

CONTENIDO: Introducción. Principios básicos. Deberes y obligaciones de los profesionales de la salud laboral: Objetivos y función de asesoramiento; Conocimiento y experiencia; Desarrollo de una política y un programa; Énfasis en la prevención y en una acción rápida; Seguimiento de acciones preventivas; Información, comunicación y formación; Secretos comerciales; Vigilancia de la salud; Información para el trabajador; Información para el empresario; Riesgos para terceros; Control biológico e investigaciones; Promoción de la salud; Protección de la comunidad y el medio ambiente; Contribución al conocimiento científico. Condiciones de ejecución de las funciones de los profesionales de la salud laboral: Competencia, integridad e imparcialidad; Independencia profesional; Equidad, no discriminación y comunicación; Ética organizacional y contratos de empleo; Archivos; Confidencialidad médica; Datos de salud; Relaciones con profesionales sanitarios; Lucha contra los abusos; Las relaciones con los interlocutores sociales; Promover la ética y la conducta profesional. Bibliografía y referencias.

Durand, M.-J. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)

RETURN-TO-WORK COORDINATION PRACTICES OF LARGE ORGANIZATIONS IN QUÉBEC

(Prácticas coordinadas para la vuelta al trabajo de las grandes organizaciones en Québec)

Québec: IRSST, 2017.- ix, 112 p.

(Studies and Research Projects; R-972)

ISBN 978-2-89631-942-8; CDU CV 614.255 Dur

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/R-972.pdf?v=2018-01-30>

Vuelta al trabajo, empresas, trabajadores, salud laboral, seguridad, estudios, trabajo, tareas, prácticas

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objetivos. 3- Método. 4- Resultados. 5- Dis-

cusión: Fortalezas y limitaciones del estudio. Otros posibles aspectos para la investigación. 6- Contribuciones y conclusión. Bibliografía. Anexo A. Anexo B. Anexo C. Anexo D. Anexo E.

El Zoghbi, M. et al.

PREVALENCE OF OCCUPATIONAL EXPOSURE TO ASBESTOS AND CRYSTALLINE SILICA ACCORDING TO PHENOTYPES OF LUNG CANCER FROM THE CAPROMAT STUDY: A CASE-ONLY STUDY

(Prevalencia de la exposición laboral al amianto y la sílice cristalina de acuerdo con los fenotipos del cáncer de pulmón del estudio CaProMat: un estudio de casos)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2018, v. 61 n. 1, pp. 85-99](#)

Amianto, sílice cristalina, exposición crónica, trabajadores, salud laboral, riesgos, prevalencia, histología, pulmones, edad, diagnóstico, estudios de casos y controles, matrices

El objetivo del estudio fue comparar la prevalencia de la exposición laboral al amianto y a la sílice cristalina de acuerdo con los tipos histológicos de cáncer de pulmón y la edad en el momento del diagnóstico. El estudio CaProMat es un estudio de casos agrupados realizado entre 1996 y 2011. El estudio actual consistió en 6.521 casos de cáncer de pulmón. La exposición laboral al amianto y a la sílice cristalina fue evaluada por dos matrices de exposición laboral. Se obtuvo una prevalencia ponderada de la exposición y se comparó según los tipos histológicos y la edad al momento del diagnóstico. No hubo diferencias en la prevalencia ponderada de la exposición al amianto y a la sílice cristalina según los tipos histológicos de cáncer de pulmón. Hubo una diferencia estadísticamente significativa de la prevalencia ponderada de la exposición al amianto y a la sílice cristalina según la edad al momento del diagnóstico. Debido a la importancia clínica limitada de la diferencia, ni el tipo histológico, ni la edad al momento del diagnóstico se pueden usar como un indicador de la exposición laboral al amianto o a la sílice cristalina. Bibliografía: 47 referencias.

Bello, G. A. et al.

ASSESSMENT OF CUMULATIVE HEALTH RISK IN THE WORLD TRADE CENTER GENERAL RESPONDER COHORT

(Evaluación del riesgo acumulativo para la salud en la cohorte de respuesta general del World Trade Center)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2018, v. 61 n. 1, pp. 63-67](#)

Terrorismo, World Trade Center, equipos de emergencia, equipos de salvamento, trabajadores, salud, mortalidad

Múltiples comorbilidades (enfermedades y/o diversos trastornos que se añaden a la enfermedad inicial) se han manifestado entre los trabajadores que respondieron al desastre del World Trade Center (WTC) de 11/09/2001. En este estudio, se desarrolla un índice que cuantifica la carga fisiológica acumulada de comorbilidades y predicciones con la esperanza de vida en esta cohorte. Se utilizó un enfoque de aprendizaje automático (aumento de gradiente) para configurar la relación entre la mortalidad y varios parámetros clínicos (pruebas de laboratorio, presión arterial, medidas de la función pulmonar). Este modelo fue utilizado para construir un índice de riesgo, que fue validado al evaluar su asociación con una serie de resultados dentro de la cohorte de respuesta general del WTC. El índice de riesgo mostró asociaciones significativas con la mortalidad, salud física y aparición de múltiples afecciones crónicas (sobre todo EPOC, hipertensión, asma y apnea del sueño). Como conclusión este estudio pone de manifiesto que este índice sirve como una medida acumulativa de la desregulación fisiológica y podría utilizarse como un pronóstico/indicador de esperanza de vida y riesgo de morbilidad. Bibliografía: 66 referencias.

Shiri, R. et al.

A SCREENING TOOL FOR THE RISK OF DISABILITY RETIREMENT DUE TO MUSCULOSKELETAL DISORDERS

(Una herramienta de detección para el riesgo de jubilación por discapacidad debida a trastornos musculoesqueléticos)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health. 2018, v. 44 n. 1, pp. 37-46](#)

Enfermedades musculoesqueléticas, discapacidad, jubilación anticipada, riesgos, evaluación, prevención

Este estudio tuvo como objetivo desarrollar y validar una herramienta de evaluación de riesgos mediante un sistema de puntos para evaluar el riesgo futuro de jubilación por incapacidad debida a trastornos musculoesqueléticos (TME). La herramienta de evaluación de riesgos consta de siete perfiles de riesgo autoinformados: edad, sexo, nivel de educación, actividades diarias que limitan el dolor,

dolor musculoesquelético de múltiples zonas, antecedentes de artritis y cirugía por un trastorno musculoesquelético. Se emplearon dos encuestas diferentes: la Encuesta de Salud 2.000, consistió en una muestra representativa de empleados finlandeses de 30-60 años, y la población de validación, el Estudio de Salud de Helsinki, consistía en empleados de la Ciudad de Helsinki de 40- 60 años. Ambas encuestas se vincularon a los datos sobre las indemnizaciones por jubilación por discapacidad debido a TME del registro nacional para un seguimiento de 11 años. Esta herramienta de evaluación fácil de usar, basada en perfiles de factores de riesgo autoinformados, puede ayudar a identificar a las personas con alto riesgo de jubilación por discapacidad debida a TME. Bibliografía: 32 referencias.

Bergs, Y. et al.

WORK-FAMILY CONFLICT AND DEPRESSIVE COMPLAINTS AMONG DUTCH EMPLOYEES: EXAMINING RECIPROCAL ASSOCIATIONS IN A LONGITUDINAL STUDY

(Conflicto trabajo-familia y quejas de depresión entre empleados holandeses: examen de asociaciones recíprocas en un estudio longitudinal)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2018, v. 44 n. 1, pp. 69-79](#)

Vida laboral, vida familiar, interferencias, equilibrio, evaluación, estudios de cohorte

Se utilizó el modelo de ecuación estructural cruzada y los datos de seguimiento de tres ondas del estudio de grupos de Maastricht con seis años de seguimiento. El conflicto entre el trabajo y la familia se hizo operativo distinguiendo la interferencia del trabajo en el hogar y la interferencia del hogar en el trabajo, según se evaluó con dos subescalas de la Escala de Interferencia Trabajo-Hogar de Nijmegen. Las quejas de depresión se evaluaron con una subescala de la escala Hospital Anxiety and Depression. Los resultados sugieren una asociación recíproca entre la interferencia del trabajo en el hogar y las quejas por depresión, ya que los conceptos parecen afectarse mutuamente a lo largo del tiempo. Esto resalta la importancia de enfocar los factores de riesgo modificables en la etiología de la interferencia entre el trabajo y el hogar y las quejas por depresión cuando se diseñan medidas preventivas ya que los dos conceptos pueden potenciarse mutuamente a lo largo del tiempo. Bibliografía: 59 referencias.

Dalbøge, A. et al.

SURGERY FOR SUBACROMIAL IMPINGEMENT SYNDROME IN RELATION TO INTENSITIES OF OCCUPATIONAL MECHANICAL EXPOSURES ACROSS 10-YEAR EXPOSURE TIME WINDOWS

(Cirugía para el síndrome de pinzamiento subacromial en relación con las intensidades de exposiciones mecánicas laborales en ventanas de tiempo de exposición de 10 años)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2018, v. 75 n. 3, pp. 176-182](#)

Exposición crónica, ergonomía, fuerza, elevación, repetición, movimientos repetitivos, manguito de los rotadores, extremidades superiores, hombros, articulaciones, enfermedades musculoesqueléticas, cirugía

El objetivo de este estudio es identificar intensidades de exposiciones mecánicas laborales (fuerza, elevación del brazo y repetición) que no implican un incremento del riesgo de cirugía para el síndrome de pinzamiento subacromial (manguito rotador), incluso tras exposiciones de duración prolongada. Para ello, se utilizaron datos de un estudio de cohortes de toda la población trabajadora danesa. Durante el período 2003-2008, se registraron 14.118 primeras cirugías para el síndrome de pinzamiento subacromial. A cada una de estas personas se les asoció un código laboral (1993-2007) de una matriz de exposición laboral de la población general para obtener las intensidades de exposición año por año en escalas de medición para la fuerza, elevaciones del brazo superiores a 90° y repetición, así como tasas de intensidad de exposición a vibraciones mano-brazo. Para las ventanas de tiempo de exposición de 10 años, se calculó la duración de la exposición a intensidades específicas sobre una mínima (baja, media y alta). Se utilizó una técnica equivalente a la regresión logística para realizar un análisis específico de supervivencia ajustado por efectos acumulativos de otras exposiciones mecánicas. En el análisis de los resultados se encontraron indicaciones de intensidades de exposición seguras para repetición. Cualquier intensidad de fuerza y elevación del brazo superior a 90° sobre el mínimo implicaba un aumento del riesgo a lo largo de la ventana de tiempo de exposición de 10 años. No se encontraron asociaciones independientes para las vibraciones mano-brazo. Bibliografía: 24 referencias

Farioli, A. et al.

OCCUPATIONAL EXPOSURE TO ASBESTOS AND RISK OF CHOLANGIOCARCINOMA: A POPULATION-BASED CASE-CONTROL STUDY IN FOUR NORDIC COUNTRIES

(Exposición laboral a amianto y riesgo de colangiocarcinoma: un estudio de casos y controles basado en la población en cuatro países nórdicos)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2018, v. 75 n. 3, pp. 191-198](#)

Exposición profesional, riesgos químicos, agentes químicos, cancerígenos, amianto, fibras de amianto, fibras, neoplasias malignas, hígado, tracto biliar

Se estudiaron 1.458 casos de colangiocarcinomas intrahepáticos y 3.972 colangiocarcinomas extrahepáticos en personas que nacieron en 1920 o en años posteriores en Finlandia, Islandia, Noruega y Suecia. Cada caso se asoció individualmente con el año de nacimiento, sexo y país de 5 poblaciones de control. La exposición acumulada al amianto se evaluó aplicando la matriz de exposición del estudio de cohorte de cáncer laboral nórdico a los datos de profesiones recogidos durante los censos de población nacional (llevados a cabo en 1960, 1970, 1980/81 y 1990). Las razones de probabilidad se estimaron utilizando modelos de regresión logística ajustados por el trabajo en la industria de la pintura. El estudio proporciona evidencia de que la exposición al amianto puede ser un factor de riesgo para el colangiocarcinoma intrahepático. Los resultados también sugieren que la asociación entre el colangiocarcinoma extrahepático y el amianto es nula o más débil que el observado para el colangiocarcinoma intrahepático. Es necesario realizar más estudios basados en grandes estudios de cohortes de trabajadores expuestos al amianto, teniendo también en cuenta características personales e historias clínicas. Bibliografía: 36 referencias.

Fournier, L. et al.

IMPACT OF CONSIDERING NON-OCCUPATIONAL RADIATION EXPOSURE ON THE ASSOCIATION BETWEEN OCCUPATIONAL DOSE AND SOLID CANCER AMONG FRENCH NUCLEAR WORKERS

(Impacto de considerar la exposición a la radiación no laboral en la asociación entre la dosis laboral y el cáncer sólido entre los trabajadores nucleares franceses)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2018, v. 75 n. 3, pp. 199-204](#)

Radiaciones, radiaciones ionizantes, radiaciones nucleares, rayos X, energía

nuclear, dosímetros personales, dosimetría personal, neoplasias malignas, mortalidad, ambiente

El objetivo de este estudio fue examinar el impacto de la exposición no laboral a radiación a través de un análisis de dosis-riesgo entre la exposición laboral a radiación y la mortalidad por cáncer. El estudio de cohorte incluía a personas que habían trabajado, antes de 1995, al menos un año en CEA, AREVA NC o EDF y a los que se les había monitorizado la dosis externa recibida. Los resultados de la monitorización se utilizaron para calcular las dosis laborales individuales. Se simularon escenarios de trabajadores expuestos a rayos X laboralmente y expuestos a exposiciones ambientales. Se utilizó una regresión de Poisson para cuantificar la asociación entre la exposición laboral y la mortalidad por cáncer ajustado por la exposición a radiación no laboral. Las estimaciones de riesgo por exposición a radiación laboral eran menores al ajustar por exposición laboral a rayos X. Las exposiciones ambientales tenían un ligero impacto en la estimación del riesgo por exposición laboral. En cualquier escenario de exposición no laboral considerado, se observó un positivo pero insignificante riesgo de aumento de cáncer asociado con la exposición laboral. Bibliografía: 40 referencias.

Umer, W. et al.

THE PREVALENCE OF MUSCULOSKELETAL SYMPTOMS IN THE CONSTRUCTION INDUSTRY: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

(La prevalencia de síntomas musculoesqueléticos en la industria de la construcción: revisión sistemática y metanálisis)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2018, v. 91 n. 2, pp. 125-144](#)

Industria de la construcción, trabajo, trabajadores, salud laboral, enfermedades musculoesqueléticas, prevalencia, epidemiología, revisiones sistemáticas, meta-análisis

Se buscaron artículos relacionados con el objetivo de la investigación en nueve bases de datos. Dos revisores de forma independiente revisaron citas, extrajeron información y realizaron evaluaciones de calidad de los estudios incluidos. Los metanálisis se realizaron con datos clínicos y estadísticos homogéneos. Los síntomas musculoesqueléticos lumbares, de rodilla, de hombro y de muñeca eran los síntomas más comunes entre los trabajadores de la construcción. Estudios futuros deberían estandarizar el informe de la prevalencia del período

de síntomas musculoesqueléticos en diferentes oficios de la construcción para permitir el metanálisis y desarrollar un programa de prevención de los síntomas musculoesqueléticos más relevantes. Bibliografía: 71 referencias.

Woldendorp, K. H. et al.

VARIATION IN OCCUPATIONAL EXPOSURE ASSOCIATED WITH MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY AMONG PROFESSIONAL BASSISTS

(Variación en la exposición laboral asociada con alteraciones musculoesqueléticas: un estudio transversal entre bajistas profesionales)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 2, pp. 215-223](#)

Músicos, instrumentos de cuerda, posturas, enfermedades musculoesqueléticas, epidemiología, estudios transversales

El objeto del estudio fue investigar en una muestra de bajistas profesionales si los multiinstrumentistas tenían menos probabilidades de tener síntomas musculoesqueléticos que los monoinstrumentistas. Los participantes en él fueron 141 bajistas profesionales y estudiantes. Las características demográficas, de síntomas musculoesqueléticos y de exposición se recopilaron en línea con cuestionarios autoelaborados y existentes. Se utilizó análisis de regresión logística para probar la asociación entre multiinstrumentistas versus monoinstrumentistas y síntomas musculoesqueléticos, ajustado por factores de confusión. En esta muestra de bajistas profesionales, no se encontró ningún efecto protector del hecho de ser multiinstrumentista contra los síntomas musculoesqueléticos. Ser multiinstrumentista se asoció con una mayor prevalencia de síntomas en el hombro izquierdo. Este resultado desafía las suposiciones teóricas y clínicas de la medicina del trabajo y del dolor. Bibliografía: 41 referencias.

Lidegaard, M. et al.

EFFECTS OF 12 MONTHS AEROBIC EXERCISE INTERVENTION ON WORK ABILITY, NEED FOR RECOVERY, PRODUCTIVITY AND RATING OF EXERTION AMONG CLEANERS: A WORKSITE RCT

(Efectos de la intervención de 12 meses de ejercicio aeróbico sobre la capacidad de trabajo, la necesidad de recuperación, la productividad y la valoración

del esfuerzo entre trabajadores de la limpieza: un ensayo controlado aleatorio en el lugar de trabajo)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 2, pp. 225-235](#)

Exigencias del trabajo, salud laboral, trabajadores no especializados, actuación, lugares de trabajo, actividad física, trabajadores de la limpieza

En un ensayo controlado aleatorio monocéntrico en Dinamarca, 116 de los 250 trabajadores de la limpieza invitados, fueron divididos de forma aleatoria por grupos (lugar de trabajo, sexo, edad, antigüedad) para el ejercicio aeróbico, recibiendo 2 sesiones semanales de ejercicios aeróbicos durante 12 meses, o a un grupo de referencia, recibiendo clases de promoción de la salud. Los datos autoinformados sobre los resultados y la información sociodemográfica se recogieron al inicio del estudio y a los 4 y 12 meses de seguimiento. Todos los resultados se analizaron en un modelo mixto 2 × 2 de medidas repetidas lineales mediante un enfoque de análisis sobre intención de tratamiento (intention-to-treat analysis). Después de 12 meses, la capacidad de trabajo mejoró y la necesidad de recuperación disminuyó. Un período de 4 meses fue insuficiente para afectar estos resultados enfatizando los autores que pueden ser necesarias intervenciones más largas para inducir efectos sobre la capacidad de trabajo y la necesidad de recuperación. Bibliografía: 41 referencias.

Gautam, R. et al.

ALTERED IMMUNE RESPONSES IN BROILER CHICKEN HUSBANDRY WORKERS AND THEIR ASSOCIATION WITH ENDOTOXIN EXPOSURE

(Respuesta inmunitaria alterada en los trabajadores de la cría de pollos de engorde y su asociación con la exposición a endotoxinas)

[Ind Health, 2018, v. 56 n. 1, pp. 10-19](#)

Industria avícola, granjas, trabajadores, polvo orgánico, exposición profesional, endotoxinas, aflatoxinas, inmunidad, alergias

La exposición a bioaerosoles en granjas de animales se asocia con enfermedades respiratorias, pero se sabe poco acerca de la respuesta inmune de los productores de pollo. Este estudio tuvo como objetivo comparar la inmunidad general de los productores de pollo con la de los sujetos de control. La sangre extraída de los productores y los controles se sometió a mediciones de subclases de IgE e IgG en plasma. Se estimularon células mononucleares de sangre periférica aisladas (PBMC) y se midió la producción de citocinas. Se midieron

los niveles de polvo interior y respirable y sus niveles de endotoxinas (LPS) y aflatoxinas (AF) en las granjas. En total, participaron 29 productores de pollo de 19 fincas y 14 trabajadores de oficina con la misma edad y sexo. No se observaron diferencias hematológicas. Los productores de pollo mostraron un sesgo inmune hacia las respuestas alérgicas inmunitarias que se correlacionaban con los niveles de endotoxinas en sus granjas. Se concluye que los granjeros de pollos pueden estar en riesgo de alergias respiratorias debido a la exposición laboral a endotoxinas. Bibliografía: 51 referencias.

Nakada, Y. et al.

VERIFICATION OF EFFECT OF SLEEP HEALTH EDUCATION PROGRAM IN WORKPLACE: A QUASI-RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

(Verificación del efecto del programa de educación para la higiene del sueño en el lugar de trabajo: un ensayo controlado cuasialeatorio)

[Ind Health, 2018, v. 56 n. 1, pp. 20-29](#)

Sueño, alteraciones, formación, trabajadores, lugares de trabajo, actuación, productividad, salud mental

La duración corta del sueño es un problema grave que no solo aumenta el riesgo de diversos trastornos mentales y físicos, sino que también afecta la productividad en el lugar de trabajo. Sin embargo, en términos de estudios centrados en los trabajadores, hay pocos informes que evalúen las condiciones de sueño de una manera objetiva. El objetivo de este estudio es implementar la educación para la higiene del sueño en el lugar de trabajo en términos de prevención primaria del trastorno de salud mental y luego investigar la efectividad subjetiva y objetiva de la educación utilizando cuestionarios autoadministrados y un monitor de actividad. El diseño del estudio fue un ensayo controlado cuasialeatorio. La educación para la higiene del sueño se proporcionó a través de tres conferencias de 50 minutos (un total de 150 minutos) como un ciclo único durante cinco meses en el grupo de intervención. Se obtuvieron datos de referencia y luego seis meses después. Se analizaron 70 sujetos (36 grupos de intervención, 34 de control). Los resultados sugieren que la educación para la higiene del sueño puede ser beneficiosa para conseguir buenos hábitos de sueño en los trabajadores. Bibliografía: 46 referencias.

Oh, J.-I., Yim, H. W.

ASSOCIATION BETWEEN ROTATING NIGHT SHIFT WORK AND METABOLIC SYNDROME IN KOREAN WORKERS: DIFFERENCES BETWEEN 8-HOUR AND 12-HOUR ROTATING SHIFT WORK

(Asociación entre trabajo nocturno rotativo y síndrome metabólico en trabajadores coreanos: diferencias entre turnos rotativos de 8 horas y 12 horas)

[Ind Health, 2018, v. 56 n. 1, pp. 40-48](#)

Trabajadores, turnicidad, turnos rotativos, trabajo nocturno, síndrome metabólico, estudios longitudinales

Este estudio tuvo como objetivo analizar la asociación entre el trabajo por turnos y el síndrome metabólico (SM). Se trata de un estudio longitudinal retrospectivo basado en los datos de los controles de salud de 2015 de 2.090 trabajadores evaluados para el SM en 2010 en un hospital general de Corea. Los participantes se dividieron según su cronograma de turnos de trabajo en trabajadores diurnos, de tres turnos (rotación de 8 h) y de dos turnos (rotación de 12 h). El análisis para todo el grupo de trabajadores indicó que hubo una asociación positiva entre la rotación en dos turnos y el SM. En el análisis de los trabajadores nocturnos rotativos, los años de turnos nocturnos rotativos, la frecuencia del trabajo nocturno y las alteraciones del sueño se agregaron a las variables de confusión, y el trabajo en dos turnos estaba asociado positivamente con el SM. Bibliografía: 44 referencias.

Rachiotis, G. et al.

PREVALENCE OF LUNG FUNCTION IMPAIRMENT AMONG GREEK CEMENT PRODUCTION WORKERS: A CROSS-SECTIONAL STUDY

(Prevalencia de deterioro de la función pulmonar entre los trabajadores griegos de producción de cemento: un estudio transversal)

[Ind Health, 2018, v. 56 n. 1, pp. 49-52](#)

Industria del cemento, trabajadores, polvo, exposición profesional, función pulmonar, alteraciones, espirometría, función pulmonar

137 trabajadores de producción de cemento participaron en este estudio, y 110 trabajadores no expuestos al polvo de cemento formaron parte del grupo de control. La concentración de polvo total de cemento en el lugar de trabajo varió de 1,1 a 11,6 mg / m³. En solo una de las mediciones, se excedió el Nivel Límite

Umbral de 10 mg/m³. Los trabajadores de producción de cemento presentaron una mayor prevalencia de volumen espiratorio forzado en 1 segundo (FEV1) <80% en comparación con los controles. El análisis multivariado demostró que los trabajadores de producción de cemento registraron un riesgo casi 5 veces menor de deterioro de la función pulmonar, expresada por el FEV1 <80%, en comparación con la población de referencia. El tabaquismo actual se asoció con un riesgo casi 4 veces mayor de FEV1 <80%. En conclusión, se apreció una alta prevalencia de deterioro de la función pulmonar entre los trabajadores griegos de producción de cemento, a pesar del hecho de que los niveles totales e inhalables de polvo estaban por debajo de los límites de exposición laboral. Bibliografía: 18 referencias.

Guillén Subirán, C.

POR QUÉ LA PRESENCIA DE LEGIONELLA EN EL AGUA DE UNA INSTALACIÓN NO ES SUFICIENTE

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 155, pp. 48-53

Legionella, enfermedad del legionario, enfermedades infecciosas, enfermedades respiratorias, legislación laboral, agentes biológicos, medicina del trabajo. Durante estos últimos años, el interés por la legionelosis ha aumentado notablemente debido a la aparición de brotes epidémicos de particular relevancia por el grado de afectación de la población. La preocupación suscitada ha llevado a las distintas administraciones a promulgar normativa encaminada a la prevención y al control de la enfermedad. En la mayor parte de los países de la Unión Europea, los riesgos laborales derivados de la legionella son objeto de leyes o decretos basados en la Directiva 2000/54/CE sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo. En España, la legislación específica se refiere al Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre disposiciones mínimas que deben

adoptarse para prevenir los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo y al Real Decreto 865/2003, de 4 de julio, por el que se establecen los criterios higiénico-sanitarios para la prevención y control de la legionelosis. La EU-OSHA elaboró hace pocos años un informe exhaustivo donde se contemplan los riesgos y las medidas de control para el contagio de la enfermedad. Bibliografía: 8 referencias.

Guillén Subirán, C.

ACTIVIDADES SANITARIAS: UN GRAN RETO PARA LA PREVENCIÓN

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 156, pp. 42-47

Sector sanitario, personal sanitario, agentes químicos, exposición profesional, fármacos, citostáticos, radiaciones ionizantes, agentes físicos, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía, riesgos psicosociales, turnicidad, agentes biológicos

Las sustancias químicas están presentes en la actividad diaria del sector sanitario y sociosanitario. El almacenamiento, manipulación y gestión de estos agentes conlleva múltiples riesgos que pueden afectar gravemente a la salud de los trabajadores. La exposición a productos químicos en este sector se caracteriza por su baja intensidad (bajas concentraciones) y su larga duración, pudiendo producirse durante gran parte o toda la vida laboral de un trabajador. Los efectos aparecen a largo plazo, después de años o décadas de exposición. Son enfermedades con largos períodos de latencia, que se manifiestan en edades tardías. También es necesario considerar los factores de riesgo psicosocial, esto es, todos aquellos aspectos relacionados con la concepción, la organización y la gestión del trabajo que pueden causar daños a la salud de los trabajadores aunque éstos no queden recogidos en la lista de enfermedades profesionales. Bibliografía: 25 referencias.

International Agency for Research on Cancer; Organización Mundial de la Salud
SOME CHEMICALS USED AS SOLVENTS AND IN POLYMER MANUFACTURE

(Algunos productos químicos utilizados como disolventes y en la fabricación de polímeros)

Lyon: IARC, 2017.- vii-276 p.; 30 cm.

(IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans; 110)

CDU 616-006 I

<http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol110/mono110.pdf>

Agentes químicos, disolventes, fabricación, polímeros, neoplasias malignas, cancerígenos, cancerogénesis, personas, animales de experimentación, ácido perfluorooctanoico, tetrafluoroetileno, dicloropropano, metileno cloruro, propanosulfona, IARC, estudios

CONTENIDO: 1- Preámbulo: principios y procedimientos. 2- Observaciones generales. 3- Ácido perfluorooctanoico: datos de exposición; Cáncer en humanos; Cáncer en animales experimentales; Mecanismo y otros datos relevantes; Resumen de los datos informados; Evaluación; Referencias. 4- Tetrafluoroetileno: datos de exposición; Cáncer en humanos; Cáncer en animales experimentales; Mecanismo y otros datos relevantes; Resumen de los datos informados; Evaluación; Referencias. 5- 1,2-dicloropropano: datos de exposición; Cáncer en humanos; Cáncer en animales experimentales; Mecanismo y otros datos relevantes; Resumen de los datos informados; Evaluación; Referencias. 6- Diclorometano: datos de exposición; Cáncer en humanos; Cáncer en animales experimentales; Mecanismo y otros datos relevantes; Resumen de los datos informados; Evaluación; Referencias. 7- 1,3-Propanosulfona: datos de exposición; Cáncer en humanos; Cáncer en animales experimentales; Mecanismo y otros datos relevantes; Resumen de los datos informados; Evaluación; Referencias. 8- Lista de abreviaturas.

International Agency for Research on Cancer; Organización Mundial de la Salud
SOME NANOMATERIALS AND SOME FIBRES

(Algunos nanomateriales y algunas fibras)

Lyon: IARC, 2017.- v-316 p.; 30 cm.

(IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans; 111)

CDU 616-006 I

<http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol111/mono111.pdf>

Nanomateriales, fibras, neoplasias malignas, cancerígenos, cancerogénesis, personas, animales de experimentación, nanotubos, carbono, silicio carburo, estudios, IARC

CONTENIDO: 1- Preámbulo: Principios y procedimientos generales; Revisión científica y evaluación; Referencias. 2- Observaciones generales. 3- Nanotubos de carbono: datos de exposición; Cáncer en humanos; Cáncer en animales experimentales; Mecanismos y otros datos relevantes; Propiedades físico-químicas asociadas con la toxicidad; Otros mecanismos de carcinogénesis; Poblaciones susceptibles; Resumen de los datos informados. Referencias. 4- Fluoro-edenita: datos de exposición; Cáncer en los seres humanos; Cáncer en animales experimentales; Mecanismos y otros datos relevantes; Propiedades físico-químicas asociadas con la toxicidad; Efectos genéticos y relacionados; Otros datos mecanicistas relevantes para la carcinogénesis; Poblaciones susceptibles; Resumen de los datos informados; Evaluación; Referencias. 5- Carburo de silicio: Datos de exposición; Cáncer en humanos; Cáncer en animales experimentales; Mecanismos y otros datos relevantes; Propiedades físico-químicas asociadas con la toxicidad; Efectos genéticos y relacionados; Otros datos mecanicistas relevantes para la carcinogénesis; Poblaciones susceptibles; Consideraciones técnicas; Resumen de los datos informados; Evaluación; Referencias. 6- Lista de abreviaturas.

International Agency for Research on Cancer

RED MEAT AND PROCESSED MEAT

(Carne roja y carne procesada)

Lyon: IARC, 2018.- 502 p.; 30 cm.

(IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans; 114)

CDU 616-006 I

<http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol114/mono114.pdf>

Carne, procesado, agentes, agentes biológicos, composición, exposición oral, enfermedades infecciosas, neoplasias malignas, próstata, páncreas, estómago, mama, pulmones, esófago, leucemia mieloide, ovarios, hígado, vesícula biliar, riñones, cerebro, personas, animales de experimentación, prevención, contaminación, evaluación, diagnóstico, metabolismo, metabolismo, proliferación, lesiones, estudios, IARC

CONTENIDO: Preámbulo: A- Principios y procedimientos generales (antecedentes, objetivo y alcance, selección de agentes para revisión, datos para las monografías, participantes en la reunión). B- Revisión científica y evaluación (Datos de exposición; Estudios de cáncer en humanos; Estudios de cáncer en animales de experimentación; Mecanismos y otros datos relevantes; Resumen; Evaluación y fundamento; Referencias). 1- Datos de exposición: identificación de los agentes. Composición de la carne. Exposición a través de la ingesta de alimentos. Evaluación de la exposición y marcadores biológicos. Disposiciones y directrices. 2- Cáncer en humanos: Cáncer colorrectal. Cáncer de estómago. Cáncer de páncreas. Cáncer de próstata. Cáncer de mama. Cáncer de pulmón. Cáncer del esófago. Otros cánceres (linfoma no Hodgkin; cáncer de hígado (carcinoma hepatocelular); cáncer de la vesícula biliar y del tracto biliar; cáncer de testículo; cáncer del riñón; cáncer de vejiga; cáncer de ovario; cáncer de endometrio; Leucemia; Cáncer del cerebro; Cáncer de mama en los hombres; Referencias. 3- Cáncer en animales de experimentación: Ratón. Rata. 4- Mecanismos y otros datos relevantes. 5- Resumen de los datos informados. 6- Evaluación: Cáncer en humanos. Cáncer en animales de experimentación. Evaluación global.

Backes, C. et al.

DETERMINANTS OF SUNBURN AND SUN PROTECTION OF AGRICULTURAL WORKERS DURING OCCUPATIONAL AND RECREATIONAL ACTIVITIES

(Determinantes de las quemaduras solares y de la protección solar de los trabajadores agrícolas durante actividades laborales y recreativas)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2017. v. 59 n. 11. pp. 1089-1094](#)

Radiaciones, radiaciones no ionizantes, radiaciones solares, UV, sol, quemaduras, eritemas, neoplasias malignas, piel, enfermedades cutáneas, sobreexposición, agentes físicos, exteriores, industria agrícola, agricultores, agricultura, ocio El objetivo de este estudio fue 1) identificar la prevalencia de las quemaduras solares (eritemas) en trabajadores agrícolas en Suiza y Francia, 2) identificar los determinantes de sus quemaduras laborales y 3) evaluar las medidas para protegerse del sol durante sus actividades laborales y recreativas, sus actitudes hacia el bronceado y su conocimiento sobre la salud de la piel. Para ello, se llevaron a cabo entrevistas específicas a trabajadores agrícolas de estos paí-

ses. Se identificaron los determinantes de las quemaduras solares a través de una regresión logística multivariable. Los hábitos laborales y recreativos de protección solar se estimaron y correlacionaron. Las prevalencias de quemaduras solares en un año fueron del 19.8% en el caso de las laborales y del 11.5% en el caso de las recreativas. Las quemaduras laborales aumentaban al tener una quemadura solar recreativa, una piel altamente sensible al sol, una edad joven, un alto riesgo percibido de cáncer de piel, si se utilizaban cremas de protección solar y si no se llevaba un sombrero. La correlación entre los hábitos de protección durante el trabajo y en el tiempo libre era sustancial. El conocimiento de la salud de la piel era superior y la actitud a favor del bronceado era moderada. En conclusión, se pudieron identificar los determinantes de quemaduras de sol potencialmente modificables y las prácticas de protección solar recreativas y ocupacionales subóptimas en los trabajadores agrícolas. Bibliografía: 39 referencias.

Arcury, T. A. et al.

PESTICIDE URINARY METABOLITES AMONG LATINA FARMWORKERS AND NONFARMWORKERS IN NORTH CAROLINA

(Metabolitos urinarios de plaguicidas en trabajadores agrícolas y no agrícolas latinos en Carolina del Norte)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2018. v. 60 n. 1. pp. 63-71](#)

Industria agrícola, agricultores, trabajadores, trabajadoras, plaguicidas, exposición profesional, orina, metabolitos, control biológico, indicadores biológicos El objetivo de este artículo fue describir los metabolitos urinarios de plaguicidas detectados y las concentraciones en las que se encuentran en los trabajadores agrícolas y otros no agrícolas de Carolina del Norte. Los metabolitos incluidos corresponden a los insecticidas organofosforados como malation, clorpirifos, piretroides etc. Los trabajadores que participaron en el estudio fueron reclutados teniendo en cuenta que cumplieran los requisitos del estudio para su inclusión. Los participantes realizaron una entrevista al inicio, aportando una muestra de orina en los periodos entre junio y noviembre de 2012 y 2013. Del análisis de los datos obtenidos se destaca que las trabajadoras latinas, independientemente de si realizaban trabajos agrícolas o no, estaban más expuestas y a concentraciones superiores que la población general de EEUU. La mayor exposición a plaguicidas aumentaba el riesgo sobre la salud de estas mujeres y de sus hijos,

siendo necesario continuar las investigaciones sobre los efectos de esta exposición y de esta manera evaluar los medios para su disminución. Bibliografía: 71 referencias.

Schechter, A. et al.

BIOMONITORING OF METALS, POLYBROMINATED DIPHENYL ETHERS, POLYCHLORINATED BIPHENYLS, AND PERSISTENT PESTICIDES IN VIETNAMESE FEMALE ELECTRONIC WASTE RECYCLERS

(Control biológico de metales, éteres de difenilos polibromados, bifenilos policlorados y plaguicidas persistentes en recicladoras femeninas vietnamitas de residuos)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2018, v. 60 n. 2, pp. 191-197](#)

Residuos electrónicos, reciclado, trabajadoras, plaguicidas, difeniléteres polibromados, metilcloroformo, difenilos policlorados, diclorodifenil dicloroetileno, exposición profesional, sangre, orina, control biológico

Este es el primer estudio que informa de concentraciones de metales, difenil éteres polibromados (PBDE), bifenilos policlorados (PCB), 2,2-bis (4-clorofenil) -1,1,1-tricloroetano (p, p'-DDT), y de p, p'-DDE en trabajadoras de desechos o residuos electrónicos. Se estudiaron mujeres vietnamitas recicladoras y no recicladoras. Los metales y compuestos orgánicos halogenados se midieron en sangre y orina y se compararon con los niveles en mujeres de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de EE. UU. (NHANES). De los resultados se destaca que las recicladoras tenían niveles más altos de PBDE sérico que las no recicladoras. Los niveles de PCB también fueron mayores en el grupo de no recicladoras de edades entre 18 y 38 años. Por otra parte, la media de arsénico urinario en ambas cohortes fue de seis a siete veces mayor que en NHANES. La media de plomo en sangre y orina fue 40% a 60% más alta en las recicladoras que en las no recicladoras. El plomo en las no recicladoras fue de cuatro a seis veces mayor que en NHANES. Ambas cohortes presentaban mayores niveles de arsénico y mercurio que en NHANES. Los autores concluyen que existía una exposición laboral a PBDE y a plomo en recicladoras. La exposición ambiental al arsénico, al plomo y al mercurio se produjo en ambas cohortes. Se recomienda la actuación sobre las exposiciones laboral y ambiental. Bibliografía: 49 referencias.

Gelbke, H.-P. et al.

TOXICOLOGICAL ASSESSMENT OF LOWER ALKYL METHACRYLATE ESTERS BY A CATEGORY APPROACH

(Evaluación toxicológica de ésteres de metilacrilato con alquilos de bajo peso molecular, basándose en un procedimiento por categoría)

Regul Toxicol Pharmacol, 2018, v.92 n. Feb, pp. 104-127

Ésteres, metacrilatos, evaluación toxicológica, analogía

La analogía entre especies de una misma categoría química, como en este caso los distintos ésteres de metacrilato con grupos alquilo de bajo peso molecular, ayuda a «leer transversalmente» (procedimiento conocido en inglés como «read across»), es decir interpretar datos toxicológicos de sustancias para las cuales no existen datos específicos, pero que pueden ser evaluadas por similitud con otras afines. En este trabajo, se construye una categoría de C1-C8 metacrilato-sacrilatos (metil, etil, n-butil, iso-butil y 2-etilhexil) para deducir datos necesarios para su evaluación REACH, a partir de aquellos que se conocen, considerando que se trata, en todos los casos, de sustancias que se hidrolizan fácilmente y cuya electrofilia aumenta sutilmente al incrementar el peso molecular. Se expone la cuidadosa argumentación cuantitativa realizada, las incertidumbres tenidas en cuenta y los escenarios considerados. Bibliografía: 77 referencias.

Jafari, A. et al.

ENVIRONMENTAL AND BIOLOGICAL MEASUREMENTS OF ISOFLURANE AND SEVOFLURANE IN OPERATING ROOM PERSONNEL

(Mediciones ambientales y biológicas de isoflurano y sevoflurano en el personal de quirófano)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2018, v. 91 n. 3, pp. 349-359](#)

Quirófanos, gases anestésicos, trabajadores, exposición profesional, control ambiental, sevoflurano, isoflurano, orina, control biológico, cromatografía de gases

Se evaluaron las concentraciones ambientales y biológicas de isoflurano y sevoflurano a 9 quirófanos. Las muestras ambientales se recogieron mediante un método de muestreo activo y se recogieron muestras de orina de cada sujeto al final del turno de trabajo. Todas las muestras se analizaron mediante cromatografía de gases. La exposición profesional de los trabajadores de quirófano a isoflurano y sevoflurano fue inferior a los límites de exposición recomendados

a nivel nacional. El isoflurano urinario podría ser un buen biomarcador de dosis interna para controlar la exposición laboral al isoflurano. Teniendo en cuenta la acumulación de gases de anestésicos residuales en los quirófanos estudiados, se recomienda hacer un control ambiental en tiempo real al final del turno de trabajo. Bibliografía: 29 referencias.

Netterstrøm, B. et al.

PHYSIOLOGICAL REACTIONS TO LONG-TERM FISHING IN THE BARENTS SEA

(Reacciones fisiológicas a la pesca durante varios meses en el mar de Barents)

Resumen en: [Occup Med. 2018, v. 68 n. 2, pp. 109-115](#)

Presión arterial, cortisol, pesca, turnicidad

Evaluación de las reacciones de estrés fisiológico en pescadores que trabajan durante dos o tres meses continuamente en turnos de 6 horas en buques de arrastre por el mar de Barents. El estudio se realizó en las tripulaciones de cinco arrastreros (n= 136 hombres) entre enero y abril de 2004, la semana antes de zarpar, repitiéndose de 5 a 7 días después determinar el viaje. Se observó una disminución significativa del cortisol salivar y urinario, de la presión arterial, del cociente de colesterol sérico/HDL, mientras que los triglicéridos, la hemoglobina A y el peso corporal no se modificaron. Los autores concluyen que el trabajo durante 3 meses en turnos de 6 horas con actividad física moderada, incluso con luz artificial y ambiente frío en el buque no produjo un aumento del estrés fisiológico. Bibliografía: 24 referencias.

Bellet i Garcia, E. et al.

Catalunya. Generalitat

GUÍA PRÁCTICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN TRABAJOS DE REHABILITACIÓN Y MANTENIMIENTO: TRABAJOS SIN PROYECTO

[Barcelona?]: Colegio de Aparejadores, 2016.- 214 p.

CDU CV 614.8:69 Bel

http://treball.gencat.cat/web/.content/09_-_seguretat_i_salut_laboral/publicacions/imatges/Guia_SSL_Rehabilitacio_Mantenimen_-_castella.pdf

Guías, industria de la construcción, seguridad, salud laboral, trabajado, rehabilitación, mantenimiento, casos prácticos, legislación laboral

CONTENIDO: Convenciones utilizadas. 1- Presentación. 2- Objetivos. 3- Definiciones. 4- Algunas aclaraciones previas. 5- Fichas: Matriz de las fichas. Fichas. 6- Casos prácticos: Comunidad de propietarios. Escuela de enseñanza. Consideraciones sobre los dos casos prácticos. Anexo 1- Referencias de legislación y jurisprudencia. Anexo 2- Textos de legislación y jurisprudencia.

Bevan, S. et al.

21ST CENTURY WORKFORCES & WORKPLACES: THE CHALLENGES AND OPPORTUNITIES FOR FUTURE WORK PRACTICES AND LABOUR MARKETS

(Trabajos y lugares de trabajo del siglo XXI: los desafíos y oportunidades para las prácticas laborales futuras y los mercados de trabajo)

London, New York: Bloomsbury Pub.Ltd., 2017.- 386 p.; 24 cm

ISBN 978-1-4729-0499-7; CDU 331 Bev

Trabajo, futuro, lugares de trabajo, oportunidades, mercado de trabajo, productividad, empleo, inseguridad, calidad, trabajadores autónomos, selección, PYME, trabajo penoso, migrantes, salarios, trabajadores, robots, máquinas, tecnología, liberación, trabajo a domicilio, gestión, salud laboral, carga de trabajo, bienestar, trabajadores jóvenes, recompensas, envejecimiento, trabajadores de edad madura, flexibilidad, jubilación

CONTENIDO: Introducción. 1- Productividad y el lugar de trabajo. 2- El mercado laboral cambiante, los mitos y la realidad. 3- Los trabajadores globales. 4- El futuro lugar del trabajo. 5- Mejores gerentes en el futuro lugar de trabajo. 6- La salud futura de los trabajadores. 7- ¿El futuro de la paga y la recompensa, el

triunfo de la fe sobre la evidencia? 8- El futuro de los trabajadores que envejece.

9- Futuro de trabajo. 10- Notas. Referencias. Índice.

Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Hostelería de las Islas Baleares

LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL ÁREA FUNCIONAL 4ª. SERVICIOS DE PISOS Y LIMPIEZA

Palma de Mallorca: FPHIB, [s.a.].- 75 p.

CDU CV 614.8 Fun

<http://www.fphib.es/wp-content/uploads/2015/09/Manual+%C3%81rea+Funcional+4%C2%AA.compressed.pdf>

Camareras de piso, prevención, costes, seguridad, salud laboral, condiciones de trabajo, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, accidentes in itinere, vigilancia de la salud, formación, legislación, derechos, obligaciones, trabajadores, empresarios, organización, instituciones, instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo, riesgos, lugares de trabajo, almacenamiento, manipulación, choques, atrapamientos, caídas a nivel, caídas de altura, sobreesfuerzos, agentes químicos, agentes biológicos, herramientas, máquinas, lavanderías, lavadoras, secadoras, planchas, equipos de protección individual, guantes, electricidad, fuego, incendios, extintores, señalización, higiene del trabajo, ruido, ambiente, temperatura, golpe de calor, alimentos, ergonomía, puestos de trabajo, posturas forzadas, movimientos repetitivos, cargas, riesgos psicosociales, carga mental, autonomía personal, estrés, hostigamiento, agotamiento psíquico, violencia, emergencias, autoprotección, primeros auxilios, vigilancia de la salud

CONTENIDO: Costes económicos de la "no prevención". Bloque I- Introducción: Conceptos básicos en seguridad y salud en el trabajo; Aspectos generales sobre prevención; Marco normativo básico en PRL Hostelería Illes Balears; Reglamentos de desarrollo de la Ley; Derechos y deberes en materia de seguridad y salud; Organización y gestión de la prevención (Consulta y participación de los trabajadores; organismos con competencias en salud laboral); Categorías profesionales del área funcional cuarta. Bloque II- Riesgos específicos del área funcional: Seguridad, Riesgos de seguridad (Lugares de trabajo (RD 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo)); Riesgos más comunes ligados a la seguridad;

Almacenamiento, manipulación y transporte; Herramientas; Medios de protección colectiva e individual; Electricidad; Fuego; Señalización (Colores y formas); Accidentes In Itinere y en misión; Planes de movilidad); Higiene, Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo (Tipos de contaminantes; Contaminantes físicos (Ruido, Condiciones ambientales); Riesgos para la salud (Golpe de calor, Hipotermia en cámaras frigoríficas); Contaminantes químicos; Contaminantes biológicos; Riesgos higiénicos en la manipulación de alimentos); Ergonomía, La ergonomía en el puesto de trabajo (Manipulación manual de cargas; Riesgos posturales); Ergonomía, Factores psicosociales en el puesto de trabajo (Carga mental; Autonomía temporal; Estrés; Mobbing; Burnout; Violencia en el trabajo; Guía para la prevención de riesgos psicosociales en el sector de hostelería). Bloque III- Medidas de emergencia: Medidas de Emergencias y Plan de autoprotección (Medidas de Emergencia; Plan de Autoprotección; Documentos que forman el Manual de Autoprotección. Nociones básicas de Primeros Auxilios (¿Qué son?; Normas de actuación para los diferentes casos en los que sean necesarios primeros auxilios). Bloque IV- Vigilancia de la Salud: Vigilancia de la Salud de los trabajadores/as.

Unión General de Trabajadores

CUADERNO PREVENTIVO: LAS CAMARERAS DE PISO

[S.I.]: *Secretaría de Medi Ambient i Salut Laboral, [s.a.]- 42 p.*

(Amb tu + prevenció); CDU CV 614.8 Uni

http://www.ugt.cat/download/salut_laboral/documents_sectorials_de_prevencio%C3%B3_de_riscos/cuaderno_camareras.pdf

Camareras de piso, prevención, seguridad, accidentes de trabajo, trabajo, riesgos, caídas a nivel, caídas de altura, cortes, pinchazos, golpes, riesgos, electricidad, riesgos biológicos, riesgos químicos, incendios, enfermedades musculoesqueléticas, buenas prácticas, delegados de prevención, derechos, vocabulario

CONTENIDO: 1- Las camareras de piso: El sector hotelero. ¿Qué dice la Ley? El trabajo de las camareras de piso. Los factores de riesgo y las medidas preventivas. Caídas al mismo nivel. Caídas a distinto nivel. Cortes, pinchazos y golpes. Riesgo eléctrico. Riesgos musculoesqueléticos o sobreesfuerzo. Riesgo químico. Riesgo biológico. Riesgo de incendio. Medidas preventivas generales. Consejos de buenas prácticas en tu lugar de trabajo. El delegado de preven-

ción, tu aliado. Exige tus derechos. 2- Vocabulario. 3- Legislación aplicable. 4- Direcciones de interés.

Kaur, J., Fink, A. A.

Society for Industrial and Organizational Psychology

TRENDS AND PRACTICES IN TALENT ANALYTICS

(Tendencias y prácticas en el análisis del talento)

[S.I.]: *SIOP, 2017.- 49 p.*

CDU CV 331 Kau

http://www.siop.org/SIOP-SHRM/2017%2010_SHRM-SIOP%20Talent%20Analytics.pdf

Análisis, talento, tendencias, prácticas, trabajo, informes

CONTENIDO: Resumen. Resumen ejecutivo. Introducción. Metodología. Definición de Talento Analítico. Resultados: Categorías de trabajo (infraestructura de datos e informes, análisis avanzado, investigación organizacional); metodologías de la analítica del talento. Herramientas y tecnologías. Modelo operativo (Estructura de habilidades en procesos de análisis de talentos). Imperativos para un análisis efectivo. Conclusión y actuación: crea tu función de análisis de talento. Referencias. Anexos. Agradecimientos.

Meyers, A. R. et al.

APPLYING MACHINE LEARNING TO WORKERS' COMPENSATION DATA TO IDENTIFY INDUSTRY-SPECIFIC ERGONOMIC AND SAFETY PREVENTION PRIORITIES. OHIO, 2001 TO 2011

(Identificación específica de prioridades preventivas, ergonómicas y de seguridad por tipo de industria, a partir de los datos de indemnización de trabajadores. Ohio, 2001-2011)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2018. v. 60 n. 1. pp. 55-73](#)

Aprendizaje, formación, accidentes de trabajo, enfermedades musculoesqueléticas, prioridades, recursos, prevención

En este estudio se analizaron métodos de codificación automática de más de 1,2 millones de accidentes de trabajo, ocurridos en Ohio en la década estudiada y contabilizados por la Oficina de indemnizaciones del estado. Las reclamaciones incluyeron accidentes músculo-esqueléticos, potencialmente prevenibles

utilizando intervenciones ergonómicas biomecánicas (ERGO) o de caídas y resbalones. Las actividades con las pérdidas máximas de productividad resultaron las de enfermeras especializadas y de camioneros transportistas. Los autores recomiendan priorizar los recursos en prevención según tipos específicos de accidentes y en determinados grupos de industrias, lo cual debería dar el mismo buen resultado en otras áreas geográficas del que se ha observado en Ohio. Bibliografía: 24 referencias.

Tremblay, A., Badri, A.

ASSESSMENT OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PERFORMANCE EVALUATION TOOLS: STATE OF THE ART AND CHALLENGES FOR SMALL AND MEDIUM-SIZED ENTERPRISES

(Valoración de las herramientas de evaluación del rendimiento en materia de seguridad y salud en el trabajo: estado del arte y desafíos para las pequeñas y medianas empresas)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 101, pp. 260-267](#)

Seguridad, salud laboral, PYME, empresas grandes, restricciones, revisión, documentación, prácticas, industrias, investigación, evaluación, herramientas, información, integración, cultura de seguridad, investigadores, rendimiento, prevención, accidentes de trabajo, lugares de trabajo

La seguridad y salud en el trabajo es más deficiente en las pequeñas y medianas empresas (PYME) que en las grandes corporaciones. Para mejorar el estado de la seguridad y salud de las PYME se deben tener en cuenta las restricciones bajo las que operan. Se realiza una revisión crítica de la literatura y se presenta una visión general de las prácticas industriales y de investigación relacionadas con la evaluación del desempeño en seguridad y salud en el trabajo y, por lo tanto, de las herramientas de recopilación de información desarrolladas o adaptadas para este fin, con énfasis en el contexto de las pequeñas y medianas empresas. El objetivo del trabajo es identificar vías de investigación que puedan proporcionar medios prácticos para enfrentar el desafío de integrar la seguridad y salud en el trabajo en la cultura de las PYME. La principal conclusión es que las particularidades del contexto de las PYME no han atraído la atención de un número significativo de investigadores en el área de la seguridad y salud en el trabajo. El desarrollo de herramientas que

ofrezcan una selección más amplia de indicadores de rendimiento a los especialistas en esta materia en el marco de las pequeñas y medianas empresas contribuiría significativamente a mejorar la prevención de accidentes en el lugar de trabajo. Bibliografía: 41 referencias.

Tremblay, A., Badri, A.

A NOVEL TOOL FOR EVALUATING OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PERFORMANCE IN SMALL AND MEDIUM-SIZED ENTERPRISES: THE CASE OF THE QUEBEC FORESTRY/PULP AND PAPER INDUSTRY

(Una herramienta novedosa para la evaluación del rendimiento en seguridad y salud en el trabajo en pequeñas y medianas empresas: el caso de la industria forestal, de la celulosa y del papel en Quebec)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 101, pp. 282-294](#)

Investigación, herramientas, evaluación, seguridad, salud laboral, pyme, modelos teóricos, software, expertos, prevención, accidentes de trabajo, identificación, fallos, gestión

El objetivo de la investigación fue proponer una nueva herramienta de evaluación del desempeño en seguridad y salud en el trabajo mejor adaptada a las pequeñas y medianas empresas (PYME). La investigación se llevó a cabo en dos fases. La primera fase condujo al modelo teórico en el que se basa la herramienta. La segunda fase se llevó a cabo utilizando un enfoque de investigación de acción. La herramienta propuesta se diseñó y mejoró durante esta fase a través de pruebas de campo y la participación de un socio industrial de Quebec. A pesar de las limitaciones de la investigación, se tuvo éxito en el desarrollo de una nueva herramienta con soporte de software adaptado específicamente para la evaluación del desempeño de seguridad y salud en el trabajo en las PYME. Una vez finalizado el proyecto, se entregó una versión probada y mejorada de la herramienta al socio industrial. Los expertos en prevención de accidentes han encontrado que la herramienta es fiable y útil y ha acelerado la identificación de deficiencias en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo en varias PYME, ayudando también a los especialistas a desarrollar planes de acción personalizados y mejor enfocados. Bibliografía: 39 referencias.

Bevilacqua, M., Ciarapica, F. E., Mazzuto, G.

FUZZY COGNITIVE MAPS FOR ADVERSE DRUG EVENT RISK MANAGEMENT

(Mapas cognitivos difusos para la gestión del riesgo de eventos adversos relacionados con la administración de medicamentos)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 102, pp. 194-210](#)

Pacientes, fármacos, tratamiento, gestión, personal sanitario, procedimientos, evaluación, toma de decisiones, lógica difusa

Este trabajo tiene como objetivo desarrollar un procedimiento para analizar el proceso de administración de medicamentos a fin de comprender y resaltar los riesgos del proceso, así como los mecanismos cognitivos que gobiernan al ser humano y las decisiones durante el proceso. La gestión del tratamiento con medicamentos y la administración de medicamentos se reconocen como aspectos complejos y cruciales del sistema de atención médica, que también ayudan a limitar los costes innecesarios de las complicaciones u hospitalizaciones. Los resultados clínicos mejorados pueden ser el resultado de una administración de medicamentos más controlada, reduciendo la probabilidad de errores cometidos por los trabajadores involucrados. Todo el proceso, desde la entrada de los pacientes, su ingreso a la unidad de salud hasta la administración de un medicamento puede suponer causas potenciales de errores o falta de procedimientos de cumplimiento. Cuanto más complejo es el sistema, mayor es la responsabilidad de las operaciones incorrectas. Por tanto, es fundamental comprender profundamente los mecanismos cognitivos que influyen en la comisión de errores. Para este fin, se describe un método de Mapa Cognitivo Difuso (FCM). Los FCM ayudaron a los autores a destacar los mecanismos cognitivos que influyen en la toma de decisiones sobre procesos en el manejo de medicamentos y evidenciaron los factores críticos que afectan el proceso de la administración de los mismos, señalando acciones correctivas para una mejor y continuada calidad relacionada con la salud del paciente. Bibliografía: 92 referencias.

Hosseinnia, B., Khakzad, N., Reniers, G.

MULTI-PLANT EMERGENCY RESPONSE FOR TACKLING MAJOR ACCIDENTS IN CHEMICAL INDUSTRIAL AREAS

(Plan de emergencia multi-planta para accidentes en industrias químicas)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 102, pp. 275-289](#)

Industria química, emergencias, planes de emergencia, decisiones, matrices, efecto dominó

Hasta ahora, se ha prestado atención al desarrollo e implementación de planes de emergencia en plantas químicas. Sin embargo, en edificios con varios niveles diferentes, se ha prestado menos atención a esta planificación teniendo en cuenta que se ven afectados por la concurrencia de múltiples plantas. Este artículo desarrolla una herramienta de decisión para la respuesta en caso de emergencia en instalaciones con múltiples plantas en el caso de accidentes graves, para que no solo se puedan determinar los niveles de emergencia en cada planta, sino también las respectivas estrategias de respuesta. De esta manera, una situación de emergencia se puede manejar de una manera mucho más rápida a como se gestionaba anteriormente. Bibliografía: 92 referencias.

Fernández García, R.

EL ERROR HUMANO. CAUSAS, SU PREDICCIÓN Y SU GESTIÓN

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 155, pp. 10-25

Empresas, accidentes, incidentes, errores humanos, prevención, gestión, fiabilidad, cultura de seguridad, psicología, salud laboral, seguridad

El error humano se puede considerar como el principal factor causal de los accidentes o incidentes en las empresas, y su identificación ha de ser el punto de partida del análisis y no su fin. Es evidente que el factor humano es uno de los más difíciles de prever dada la complejidad de la naturaleza humana. No obstante, en el entorno laboral, es necesario disponer de herramientas que nos permitan evaluar la variabilidad en el comportamiento de los trabajadores, tanto desde un punto de vista cognitivo, como desde el punto de vista de la ingeniería. El autor analiza por qué se producen los errores humanos y los clasifica. Comenta también los aspectos que influyen en los factores humanos, por qué se deben estudiar los errores humanos y la gestión de la prevención ante el error humano. También analiza aspectos de la fiabilidad humana y evaluación simplificada del error humano, comentando algunas metodologías al efecto. Finaliza presentando la Behavior Based Safety, metodología de gestión que, desde la Psicología de la Seguridad Laboral, permite actuar sobre el Factor Humano, sobre el «Querer trabajar seguro», «educando» a los trabajadores en base a una cultura organizacional preventiva y arraigarles en los principios básicos de la PRL de forma que la seguridad y salud sea un valor en las personas y un valor de la organización. Bibliografía: 14 referencias.

Monzonís, C.

UNIÓN DE MUTUAS PONE EN MARCHA EL PROYECTO «MOVILIDAD SEGURA Y RESPONSABLE»

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 155, pp. 30-33

Empresas, accidentes de trabajo, accidentes de tráfico, seguridad vial, actuación, empresas saludables, casos prácticos

Los accidentes de tráfico constituyen un grave problema para la sociedad, ya que causan gran cantidad de muertos y heridos: cada año, en las vías públicas de todo el mundo, mueren alrededor de 1.300.000 de personas y sufren lesiones de diferente gravedad cerca de 40 millones de personas. Por ello, la seguridad vial es una preocupación global. En este contexto, muchas empresas han puesto en marcha distintas acciones para la prevención de accidentes de tráfico laborales, en función de su actividad profesional, objetivos y recursos. La autora comenta el caso de Unión de Mutuas, que ha apostado por aportar su granito de arena para reducir las alarmantes cifras de siniestralidad y ha decidido integrar las actuaciones relacionadas con la seguridad vial dentro del marco de empresa saludable.

Martínez, M.

LA SALUD LABORAL, UN PASO MÁS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 156, pp. 26-27

Empresas saludables, trabajadores, seguridad, salud laboral, promoción de la salud, nutrición, actividad física, casos prácticos

Son cada vez más las empresas que suman a sus actividades programas de concienciación sobre nutrición, además de aplicar éstos de forma práctica en los menús a los que accede de manera diaria su plantilla. Se comenta aquí el caso de DEINSA, empresa de distribución de equipos de protección individual, destacando la importancia de la tendencia al alza de las “empresas saludables”, compañías comprometidas, no solo con la seguridad del trabajador, sino además, con su salud de forma integral. Se trata de empresas que trabajan por reducir el estrés de sus empleados apostando por una mayor calidad en su organización y una adaptación ajustada de las tareas asignadas.

Giraldo, C.

LA IMPORTANCIA DEL SALARIO EMOCIONAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 156, pp. 32-33

Trabajadores, trabajo, salario emocional, impotencia, empresas, cultura de empresa, gestión

Por salario emocional se entiende todos aquellos aspectos no económicos que suponen un valor añadido para el empleado: Horarios flexibles, posibilidad de teletrabajo, días libres o jornadas intensivas; Ayudas de diferentes tipos y beneficios sociales; Formación y capacitación relacionada o no con el trabajo diario; Acciones varias destinadas a mejorar la salud del empleado; Reconocimiento al trabajo bien hecho... Existe una tendencia creciente en el mundo empresarial en la que el eje ético y emocional tiene cada vez más peso sobre el eje económico. Para las nuevas generaciones, no se trata de ganar más sino de trabajar en mejores condiciones y a partir de ahí cualquier empresa que quiera ser competitiva, tener una plantilla saludable, motivada y retener talento debe entender que esta cultura empresarial debe ser interiorizada en la gestión de la empresa.

Alegre Nueno, M.

LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 157, pp. 34-37

Trabajadores, envejecimiento, trabajadores de edad madura, salud laboral, seguridad, gestión, buenas prácticas

La Unión Europea está preparándose para afrontar el problema del aumento de la población en «teórica» edad de jubilación: la población activa está envejeciendo, ya que la proporción de trabajadores de más edad en activo aumenta con respecto a la de trabajadores más jóvenes. Por lo que respecta a España, tan solo el 38% de las personas mayores de 65 años trabajan. Para mitigar el problema, la Comisión ha establecido como una de sus acciones estratégicas la gestión del envejecimiento de la mano de obra a través del fomento de la identificación y el intercambio de buenas prácticas entre países miembros, sobre el modo de mejorar las condiciones de Salud y Seguridad en el Trabajo de los trabajadores de más edad.

Hubbard, E. E.

THE DIVERSITY SCORECARD: EVALUATING THE IMPACT OF DIVERSITY ON ORGANIZATIONAL PERFORMANCE

(El cuadro de puntuación de la diversidad: evaluación del impacto de la diversidad en el rendimiento organizacional)

New York: Routledge, 2011.- 348 p.; 24 cm

ISBN 978-0-7506-7457-7; CDU 331 Hub

Empresas, diversidad, impacto, rendimiento, mediciones, estrategias empresariales, inversión, lugares de trabajo, eficiencia, sistemas, seguimiento, análisis, encuestas, comunicación, trabajadores, liderazgo, aprendizaje, formación, impacto, costes

CONTENIDO: PARTE I- La necesidad de medir la diversidad: Capítulo 1, la diversidad en la empresa. Capítulo 2, Introducción a la evaluación de la diversidad. PARTE II- El proceso de retorno de la inversión en diversidad (DROI, Diversity Return-on-Investment): Capítulo 3, Introducción al proceso de retorno de inversión de diversidad: DRO. Capítulo 4, Planificación y recopilación de datos. Capítulo 5, Evaluación de la contribución de la diversidad. Capítulo 6, Rastreo y evaluación del progreso. PARTE III: Elaboración de un cuadro de puntuación de la diversidad: Capítulo 7, Componentes básicos del cuadro de puntuación de la diversidad. Capítulo 8, Perspectiva del compromiso de liderazgo en diversidad. Capítulo 9, Perspectiva de los trabajadores. Capítulo 10, Perspectiva de la cultura del lugar de trabajo/clima del trabajo. Capítulo 11, Perspectiva de aprendizaje y crecimiento. Capítulo 12, Perspectiva de clientes y comunidad. Capítulo 13, Perspectiva del impacto económico. Capítulo 14, Construcción del cuadro de puntuación de diversidad. PARTE IV- Cuestiones de implementación: Capítulo 15, Alcanzar la alineación estratégica de arriba a abajo. Capítulo 16, Implementación del proceso de puntuación de la diversidad. Referencias. ANEXO A- Instituto Hubbard de Medición de la Diversidad y Productividad. Índice.

Gupta, T. et al.

GAPS IN WORKPLACE EDUCATION FOR PREVENTION OF OCCUPATIONAL SKIN DISEASE

(Vacíos en la educación laboral para la prevención de enfermedades profesionales de la piel)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 62 n. 2, pp. 243-247](#)

Trabajadores, lugares de trabajo, piel, exposición profesional, enfermedades cutáneas, dermatitis de contacto, prevención, protección, guantes de seguridad, formación

El objetivo del estudio fue examinar la formación laboral de aquellos trabajadores que habían sido evaluados con una posible dermatitis de contacto, para de esta forma determinar cómo había sido su capacitación y determinar posibles áreas de mejora. Los datos para la realización del estudio se obtuvieron a través de los datos acumulados por una clínica de salud laboral, extrayendo aquellos trabajadores que habían sido evaluados con dermatitis de contacto. Se realizaron encuestas anónimas, en la que se recopilaban datos demográficos, relativos al lugar de trabajo y sobre la formación e información de los trabajadores en materia de prevención. Las conclusiones muestran unas deficiencias en la formación recibida por los trabajadores en relación a la protección de la piel, que deben ser abordadas para disminuir y prevenir la dermatitis de contacto laboral. Bibliografía: 12 referencias.

Stock, S. R. et al.

ARE WORK ORGANIZATION INTERVENTIONS EFFECTIVE IN PREVENTING OR REDUCING WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDERS? A SYSTEMATIC REVIEW OF THE LITERATURE

(¿Las intervenciones en la organización del trabajo son efectivas para prevenir o reducir los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo? Una revisión sistemática de la literatura)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2018, v. 44 n. 2, pp. 113-133](#)

Lugares de trabajo, actuación, trabajo, organización, ergonomía, evaluación, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos psicosociales, revisiones sistemáticas

Se realizó una revisión sistemática de la literatura científica sobre el tema en inglés y francés desde 2000 a 2015, incluidos los estudios que evalúan la efectividad de una intervención de trabajo organizacional o psicosocial sobre la incidencia, prevalencia o intensidad del dolor o trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en el cuello, hombros y miembros superiores y/o espalda o el absentismo laboral debido a tales problemas, entre los trabajadores no incluidos en la lista de enfermos. Se excluyeron las intervenciones

de rehabilitación y conductuales a nivel individual y los estudios con > 50% de desgaste. Se analizaron estudios de calidad media y alta y se sintetizó la evidencia utilizando el método de Grading of Recommendations Assessment, Development & Evaluation (GRADE). Un análisis de los elementos clave de la intervención en el lugar de trabajo complementó la interpretación de los resultados. Los autores concluyen que centrarse en los ciclos de trabajo y descanso puede reducir los trastornos musculoesqueléticos, y que se necesitan mejores estudios de calidad para permitir extraer conclusiones definitivas sobre la efectividad de otras intervenciones organizativas o psicosociales en el trabajo para prevenir o reducir dichos trastornos. Bibliografía: 88 referencias.

Oakman, J. et al.

WORKPLACE INTERVENTIONS TO IMPROVE WORK ABILITY: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS OF THEIR EFFECTIVENESS

(Intervenciones en el lugar de trabajo para mejorar la capacidad de trabajo: una revisión sistemática y metanálisis de su efectividad)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2018, v. 44 n. 2, pp. 134-146](#)

Trabajo, capacidad, envejecimiento, evaluación, Work Ability Index, revisiones sistemáticas, meta-análisis, lugares de trabajo, actuación

Se realizaron búsquedas en las bases de datos Medline, PsycINFO, CINAHL y Embase utilizando términos relevantes. Las intervenciones basadas en el trabajo fueron aquellas enfocadas en individuos, el lugar de trabajo o multinivel (combinación). La capacidad de trabajo, medida con el índice de capacidad para el trabajo (WAI) o la puntuación de capacidad individual para el trabajo (WAS), fueron la medida de resultado. Se utilizó la clasificación de los criterios de Evaluación, Desarrollo y Evaluación (GRADE) para evaluar la calidad de la evidencia, y se desarrollaron declaraciones de impacto para sintetizar los resultados. El metanálisis se llevó a cabo cuando fue apropiado y mostró un pequeño efecto positivo, lo que sugiere que las intervenciones en el lugar de trabajo podrían mejorar la capacidad de trabajo. Sin embargo, la calidad de la base de evidencia fue solo moderada, lo que impidió una conclusión firme. Se requieren más estudios de alta calidad para establecer el papel de las intervenciones en la capacidad de trabajo. Bibliografía: 57 referencias.

Drössler, S. et al.

INFORMATIONÜBERFLUTUNG DURCH DIGITALE MEDIEN AM ARBEITSPLATZ

(Sobrecarga de información por medios digitales en el lugar de trabajo)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 2, pp. 77-88](#)

Información digital, comunicación, TIC, correo electrónico, trabajadores, salud laboral, revisiones sistemáticas

Los autores se centran en la pregunta sobre qué factores del contexto profesional contribuyen a la sobrecarga de información a través de los medios digitales y las consecuencias para la salud, el trabajo y el rendimiento de los trabajadores. Se realizó una búsqueda bibliográfica utilizando las bases de datos EBS-COhost, PubMed y Web of Science. Se analizaron los 2.535 resultados (título, resumen y texto completo) y se mantuvieron un total de 34 estudios (en 33 publicaciones) para la extracción de datos (16 estudios cuantitativos, 18 cualitativos). El presente artículo resume los resultados de los estudios cualitativos. Los resultados se basan en estudios transversales que ofrecen recomendaciones para tratar la sobrecarga de información. Los estudios adicionales, utilizando una combinación de métodos cuantitativos y cualitativos, deben buscar la intervención y la evaluación. Además, se recomienda la inclusión de otras fuentes de información digitales más allá del correo electrónico (por ejemplo, chats, messenger) en futuras investigaciones. Bibliografía: 31 referencias.

Houshyar, E., Houshyar, M.

TRACTOR SAFETY AND RELATED INJURIES IN IRANIAN FARMS

(Seguridad y daños asociados al uso del tractor en explotaciones agrarias iraníes)

Resumen en: [Safety Sci, 2018, v. 103, pp. 88-93](#)

Industria agrícola, tractores, accidentes, seguridad, formación

En este estudio se establecieron tres objetivos principales. El primer objetivo fue la investigación de las características sociodemográficas y las lesiones ocurridas a los conductores de los tractores. Se utilizaron cuestionarios que recopilaban información sobre sus características personales (aspectos sociales y económicos) además de los relativos a las lesiones sufridas. El segundo objetivo fue la evaluación de la gravedad de las lesiones, para ello se

utilizó la escala abreviada de lesiones, elaborada por la asociación para el avance la medicina en el sector de la automoción. El tercer y último objetivo fue evaluar las actitudes de los conductores de tractor en relación con los problemas de seguridad, realizando un análisis de los factores más importantes relacionados con este aspecto. Para el estudio se empleó una muestra de 281 conductores, realizándose entrevistas personales. Los resultados mostraron cómo los conductores entre 30-45 años presentaban unas tasas más altas de lesiones, siendo el 41% de ellas leves, como consecuencia de superficies manchadas con aceite, por descuidos o por la presencia de fatiga. Los trabajadores con ingresos inferiores también sufrieron un mayor número de lesiones, con consecuencia de trabajar sin horario definido y sin pausas programadas. Las conclusiones del informe indican cómo la participación en clases relacionadas con el manejo del tractor podían reducir las lesiones en un 50%. Establece, además la necesidad de realizar este estudio en otros países, indicando como fundamental la obtención de datos relacionados con los accidentes con tractores. Bibliografía: 19 referencias.

Septiembre 2018**XIII Conferencia de la Academia Europea de Psicología de la Salud Laboral: adaptación a los cambios rápidos en el lugar de trabajo actual**

5 – 7 septiembre, Lisboa (Portugal)

Información:

European Academy of Occupational Health Psychology, Centre for Organizational Health and Development, University of Nottingham, YANG Fujia Building, Jubilee Campus, Wollaton Road, Nottingham, NG8 1BB, Reino Unido.

Web: www.eaohp.org/conference.html*****Caída en altura: ¿se puede evitar! Buenas prácticas**

12 de septiembre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.orgWeb: www.madrid.org**Revolución de la salud electrónica y mundo cambiante**

18 – 20 septiembre, Espoo (Finlandia)

Información:

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: linda.vanska@niva.orgWeb: <https://niva.org/course/ehealth-revolution-changing-work/>**XVIII Congreso Internacional ORP 2018**

19 – 21 septiembre, Cartagena de Indias (Colombia)

Información:

Universitat Politècnica de Catalunya, Ed. Nexus II. Parc UPC - Campus Nord, C/ Jordi Girona, 29, 08034 Barcelona.

Tel.: +34 93 401 66 45

Web: <http://fiorp.org/orp-conference/>**Accidentes de Trabajo en el Sector Forestal**

27 de septiembre, Ágreda (España)

Información:

Unidad de Seguridad y Salud Laboral de Soria. Plaza del Espolón, 10, Entreplanta, 42001, Soria, España.

Tel.: 975 240 784. Fax: 975 240 874.

Web: https://trabajoyprevencion.jcyl.es/web/jcyl/TrabajoYPrevencion/es/Plantilla100Detalle/1255645269725/_/1284782163976/Propuesta**Control biológico en Europa - ciencia y política para ciudadanos saludables**

28 de septiembre, Viena (Austria)

Información:

Umweltbundesamt GmbH, Environment Agency Austria, Spittelauer Lände 5, 1090 Vienna, Austria.

Tel.: +43-(0)1-31304. Fax: +43-(0)1-31304/5400

E-mail: office@umweltbundesamt.atWeb: www.hbm4eu-vienna2018.com/**Octubre 2018****Préventica**

2 – 4 octubre, Burdeos (Francia)

Información:

Web: www.preventica.com/congres-salon-preventica-bordeaux-2018.php

Promoción de la salud – Investigación y buenas prácticas

2 – 4 octubre, Oslo (Noruega)

Información:

Cecilia Weckman ,NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.orgWeb: <https://niva.org/course/safety-promotion-research-good-practice/>**Promoción de la salud y liderazgo sostenible**

9 – 11 octubre, Estocolmo (Suecia)

Información:

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: linda.vanska@niva.orgWeb: <https://niva.org/course/health-promoting-sustainable-leadership/>**Conferencia: seguridad de los sistemas industriales informatizados SIAS 2018**

10 – 12 octubre, Nancy (Francia)

Información:

INSIGHT OUTSIDE, 39 chemin du vieux chêne, 38240 Meylan, Francia.

Tel: +33 825 595 525. Fax: +33 4 38 38 18 19

E-mail: sias2018@insight-outside.frWeb: www.insight-outside.fr**9º Foro Internacional de China sobre Seguridad en el Trabajo**

15 – 17 octubre, Hangzhou City (China)

Información:

Web: <http://www.oshevent.com/index>*****Entorno laboral saludable y cuidado de la espalda- una perspectiva integral**

18 de octubre, Santander (España)

Información:

Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo (ICASST), Avda. del Faro - Pintor Eduardo Sanz nº 19, 39012 Santander, España.

Tel.: 942 398 050. Fax: 942 398 051

E-mail: csstcursos@cantabria.esWeb: http://www.icasst.es/formacion2/formacion_2018/ampliar.php?Id_contenido=4001&v=0*****ACRST 2018****Investigación y práctica para mejorar la salud en un mundo laboral en constante cambio**

21 – 23 octubre, Vancouver (Canadá)

Información:

School of Population and Public Health, 2206 East Mall, Vancouver, BC Canadá, V6T 1Z3

Tel.: 604 822 2772. Fax 604 822 4994.

E-mail: info@spph.ubc.caWeb: spph.ubc.ca**Seguridad y riesgos de nanomateriales artificiales**

23 – 24 octubre, Malmö (Suecia)

Información:

Kai Savolainen ,NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: kai.savolainen@ttl.fiWeb: <https://niva.org/course/safety-risks-engineered-nanomaterials/>

Gestión de la prevención en centros afectados por obras temporales

25 de octubre, Ávila (España)

Información:

Unidad de Seguridad y Salud Laboral. c/ Segovia, 25, 05005 Ávila, España.

Tel.: 920 355 800. Fax: 920 355 807

Web: https://trabajoyprevencion.jcyl.es/web/jcyl/TrabajoYPrevencion/es/Plantilla100Detalle/1255645269725/_/1284781020230/Propuesta**Subjetividad y trabajo: entre malestar y bienestar. Construyendo un nuevo paradigma de salud ocupacional**

29 – 31 octubre, La Habana (Cuba)

Información:

E-mail: simposioLahabana2018@gmail.comWeb: <http://crted.cnam.fr/laboratoire/subjectivite-et-travail-entre-mal-etre-et-bien-etre-construction-d-un-nouveau-paradigme-de-la-sante-au-travail--981329.kjsp>**Gestión de emergencias médicas en el mar**

30 octubre – 1 noviembre, Helsingør (Dinamarca)

Información:

Suzanne Stannard,

Norwegian Centre for Maritime Medicine

E-mail: suzanne.louise.stannard@helse-bergen.noWeb: <https://niva.org/course/managing-medical-emergencies-sea-risks-responses/>**Noviembre 2018****Expoprotection 2018**

6 – 8 noviembre, París (Francia)

Información:

Web: <http://www.expoprotection.com/>**La economía de la seguridad y salud en el trabajo**

6 – 8 noviembre, Uppsala (Suecia)

Información:

Guy Ahonen, Professor, IMAFi Oy, Finlandia.

E-mail: guy.ahonen@professori.fiWeb: <https://niva.org/course/the-economics-of-occupational-safety-and-health/>**IV Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo: análisis de los desafíos laborales del mañana**

14 – 16 noviembre, Bilbao (España)

Información:

Osalan-Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales, Camino de la Dinamita s/n, Monte Basatxu Cruces-Barakaldo, Bizkaia, España.

Tel.: +34 944 032 190. Fax: 944 032 107

E-mail: osalancatba@euskadi.eusWeb: www.osalan.euskadi.eus/evento/iv-congreso-internacional-de-seguridad-y-salud-en-el-trabajo-osalan-y-la-prevencion-de-riesgos-una-trayectoria-de-25-anos/s94-contagen/es/**Trabajos con plaguicidas y control del riesgo higiénico**

15 de noviembre, Palencia (España)

Información:

Unidad de Seguridad y Salud Laboral de Palencia. c/ Doctor Cajal, 4-6. 34001 Palencia, España.

Tel.: 979 715 788. Fax: 979 715 788

Web: https://trabajoyprevencion.jcyl.es/web/jcyl/TrabajoYPrevencion/es/Plantilla100Detalle/1255645269725/_/1284782088101/Propuesta**Evaluación simplificada de riesgos asociados a agentes biológicos**

20 de noviembre, Burgos (España)

Información:

Unidad de Seguridad y Salud Laboral. Avda. Castilla y León, nº 2-4. 09006 Burgos, España.

Tel.: 947 244 624 y 947 244 619.

Web: https://trabajoprevencion.jcyl.es/web/jcyl/TrabajoYPrevencion/es/Plantilla100Detalle/1255645269725/_/1284781359688/Propuesta

Sensibilización sobre los riesgos en el sector agrario

20 de noviembre, Segovia (España)

Información:

Unidad de Seguridad y Salud Laboral de Segovia. Plaza de la Merced, 12. 40001 Segovia, España.

Tel.: 921 417 384 (Ext. 860816); Fax: 921 417 447

Web: https://trabajoprevencion.jcyl.es/web/jcyl/TrabajoYPrevencion/es/Plantilla100Detalle/1255645269725/_/1284781492466/Propuesta

*****Presencia y gestión del recurso preventivo en obra. Preguntas frecuentes y casos prácticos**

26 de noviembre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.madrid.org

REACH: balance de diez años de aplicación

El Reglamento «REACH» entró en vigor en junio de 2007 y es el momento adecuado para hacer balance de su primera década de aplicación.

REACH somete a la industria a una serie de obligaciones, como recopilar información sobre la seguridad química, usar esta información para concebir y aplicar las medidas apropiadas de gestión de riesgos, comunicar las medidas a los usuarios de las sustancias químicas y, por último, documentar todo ello en expedientes de registro que se presentan a la Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas (ECHA). La ECHA o los Estados miembros evalúan si la información sobre la seguridad es suficiente y, de no ser así, solicitan información suplementaria.

Uno de los factores políticos que impulsaron inicialmente la adopción de REACH fue la lentitud de los progresos para concluir las evaluaciones de riesgos de la UE y aplicar las estrategias de reducción de riesgos para las sustancias químicas existentes. Además, tan solo el 20 % de estas sustancias contaba con un conjunto de datos a disposición pública que permitiera llevar a cabo un análisis mínimo a efectos de la evaluación de riesgos.

En sintonía con el principio de «quien contamina paga», REACH trasladó la carga de la prueba a la industria, que ahora es la responsable de la seguridad de las sustancias químicas a lo largo de la cadena de suministro. Por su parte, las autoridades deben centrarse en aquellos riesgos que la industria no pueda gestionar o no gestione de manera apropiada.

Otro de los factores que impulsaron en un primer momento la adopción de REACH fue la protección del medio ambiente y la salud humana, a lo que se sumaron los objetivos de garantizar la libre circulación de sustancias químicas en la UE, reforzar la competitividad y la innovación de la industria de la UE, y promover los métodos de ensayo sin animales.

Unos diez años después de su entrada en vigor, REACH está en pleno funcionamiento y produciendo resultados en pos de sus objetivos. Si bien los progresos hacia estos objetivos no están a la altura de las expectativas iniciales, la situación ha ido mejorando a medida que se ha ido adquiriendo experiencia.

Hasta el momento, los principales costes directos derivados de REACH han estado vinculados al registro y a la comunicación de información a lo largo de

la cadena de suministro. En efecto, en lo referente a los dos primeros plazos de registro, se estima que estos costes han supuesto entre 2.300 y 2.600 millones EUR, una cifra superior a la prevista (1.700 millones EUR), sobre todo en el caso del primer plazo de registro. El resto de los costes se debe a la evaluación, la autorización y las restricciones. En cuanto a la escala de los posibles beneficios para la salud humana y el medio ambiente, su estimación sigue siendo del orden de 100.000 millones EUR en un periodo de 25 a 30 años. Si se tienen en cuenta los resultados observados y los beneficios, que están empezando a materializarse, los costes globales parecen estar justificados.

La tercera y última fecha límite REACH para registrar sustancias fabricadas o importadas en cantidades de 1 a 100 toneladas por año se cerró el 31 de mayo de 2018. Este plazo concluyó el periodo de registro de 10 años de REACH para productos químicos existentes en el mercado UE/EEE. En total, 13.620 empresas han presentado 88.319 expedientes de registro, con un total de 20.676 sustancias distintas.

BIBLIOGRAFÍA

FERNÁNDEZ GARCÍA, R.

REACH y CLP. Principios y requisitos básicos. Finalización de sus periodos transitorios

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2017, n. 152, pp. 8-19

LAMB, J. et al.

Between-user reliability of tier 1 exposure assessment tools used under REACH

Resumen en: [Ann Work Exposures Health](#), 2017, v. 61 n. 8, pp. 939-953

MAY, M. et al.

Evaluation of the integrated testing strategy for PNEC derivation under REACH

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol](#), 2016, v. 78, Julio, pp. 59-65

REACH: balance de diez años de aplicación

MC KEE, R. H. et al.

Assessment of the potential human health from exposure to complex substances in accordance with REACH requirements. "White spirit" as a case study

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2018, v. 92 n. Feb, pp. 439-457](#)

ROBERTS, D. W., API, A. M., APTULA, A. O.

Chemical applicability domain of the Local Lymph Node Assay (LLNA) for skin sensitization potency. Part 2. The biological variability of the murine Local Lymph Node Assay (LLNA) for skin sensitization

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2016, v. 80 n. 10, pp. 255-259](#)

ROBERTS, D. W., SCHULTZ, T. W., API, A. M.

Chemical applicability domain of the Local Lymph Node Assay (LLNA) for skin sensitization potency. Part 3. Apparent discrepancies between LLNA and GPTM sensitization potential: False positives or differences in sensitivity?

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2016, v. 80 n. 10, pp. 260-267](#)

ROBERTS, D. W. et al.

Chemical applicability domain of the Local Lymph Node Assay (LLNA) for skin sensitization potency. Part 1. Underlying physical organic chemistry principles and the extent to which they are represented in the LLNA validation dataset

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2016, v. 80 n. 10, pp. 247-254](#)

SALA VILAR, A.

Cálculo del riesgo ocupacional según el Reglamento REACH

Form Seg Laboral, 2017, n. 154, pp. 44-45

SANZ ALBERT, F. et al.

El Reglamento REACH y el Real Decreto 374/2001: Dos normas complementarias para evaluar y prevenir los riesgos relacionados con los agentes químicos en el trabajo

[Seg Salud Trabajo, 2015, n. 82, pp. 10-17](#)

SAUER, U. G. et al.

The challenge of the application of 'omics technologies in chemicals risk assessment: Background and outlook

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2017, v. 91 supl. 1, pp. S14-S26](#)

SAVIC, N., GASIC, B., VERNEZ, D.

ART, Stoffenmanager, and TRA: A Systematic Comparison of Exposure Estimates Using the TREXMO Translation System

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 62 n. 1, pp. 72-87](#)

SAVIC, N. et al.

Comparing the advanced REACH tool's (ART) estimates with Switzerland's occupational exposure data

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2017, v. 61 n. 8, pp. 954-964](#)

SAVIC, N. et al.

TREXMO: A Translation Tool to Support the Use of Regulatory Occupational Exposure Models

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2016, v. 60 n. 8, pp. 991-1008](#)

SCHENK, L., DENG, U., JOHANSON, G.

Derived No-effect Levels (DNELs) under the European Chemicals Regulation REACH- An analysis of Long-Term Inhalation Worker-DNELs Presented by Industry

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n. 4, pp. 416-438](#)

SCHENK, L., ANTONSSON, A.-B.

Implementation of the chemicals regulation REACH – Exploring the impact on occupational health and safety management among Swedish downstream users

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 80 n. dec, pp. 233-242](#)

SCHULTZ, T. W. et al.

A strategy for structuring and reporting a read-across prediction of toxicity

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2015, v. 72 n. 3 \(Agosto\), pp. 586-601](#)

REACH: balance de diez años de aplicación

.....

SPINAZZE, A, et al.

Accuracy Evaluation of Three Modelling Tools for Occupational Exposure Assessment

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2017, v. 61 n. 3, pp. 284-298](#)

TISCHER, M. et al.

Evaluation of tier one exposure assessment models (ETEAM): project overview and methods

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2017, v. 61 n. 8, pp. 911-920](#)

TONGEREN, M. van et al.

Validation of lower tier exposure tools used for REACH: Comparison of tools estimates with available exposure measurements

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2017, v. 61 n. 8, pp. 921-938](#)

TYNKKYNEN, S., SANTONEN, T., STOCKMANN-JUVALA, H.

A Comparison of REACH-Derived No-Effect Levels for Workers With EU Indicative Occupational Exposure Limit Values and National Limit Values in Finland

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2015, v. 59 n. 4, pp. 401-415](#)

WATZEK, N. et al.

Assessment of skin sensitization under REACH: A case report on vehicle choice in the LLNA and its crucial role preventing false positive results

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2017, v. 85 n. 4, pp. 25-32](#)

Hipervínculos:

El INSSBT no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSSBT del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo general de publicaciones oficiales: <http://publicacionesoficiales.boe.es>

Catálogo de publicaciones del INSSBT: <http://www.insbt.es/catalogopublicaciones/>



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insbt.meyss.es.

Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 15 de junio de 2018.

ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo.

Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT). El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo, C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.