

Título
Erga Bibliográfico

Autor
Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT)

Elaborado por
Juan Guasch Farrás (*Director*)
Xavier Guardino Solà (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
Mª Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita
Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT)
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insbt.es

Composición
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSSBT

Edición
Barcelona. Febrero 2018

NIPO (en línea): 276-18-014-0
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

Generalidades
Legislación y normalización
Seguridad
Higiene industrial y medio ambiente
Ergonomía
Psicosociología
Medicina del trabajo
Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología
Gestión de la prevención
Formación, información y documentación



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Camareras de piso: problemática ergonómica



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Contenido

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
LIVING AND WORKING IN EUROPE 2016

(Vivir y trabajar en Europa 2016)

Luxembourg: Eurofound, 2017.- 72 p.

ISBN 978-92-897-1586-7; CDU CV 658.5 Fun

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef1708en.pdf

Empleo, trabajo, vida laboral, calidad de vida, lugares de trabajo, beneficios, tecnología, mujeres, emprendedores, confianza, participación, calidad, sostenibilidad, relaciones laborales, oportunidades, condiciones de trabajo, sexo, género, jubilación

El documento ofrece información de la evolución y las tendencias en el trabajo y la vida de los europeos, tal como se describe en las actividades de investigación de Eurofound a lo largo de 2016. El empleo a tiempo completo y permanente aumentó en todas las categorías de remuneración; la brecha en el empleo entre los sexos se está reduciendo y la política podría reducirla aún más; las condiciones de trabajo han mejorado en muchos aspectos; se abren más opciones en torno a la jubilación para los trabajadores de más edad; y muchos Estados miembros tienen medidas sólidas para aliviar la difícil situación de los solicitantes de asilo. Si bien la evolución social, el trabajo y el empleo son un desafío indiscutible, Eurofound contribuye a la capacidad de la UE para abordarlo a través de políticas bien fundamentadas y basadas en la evidencia.

CONTENIDO: Prefacio. 1- Empleo y trabajos. 2- Prácticas en el lugar de trabajo que generan beneficios. 3- Vida laboral. 4- Calidad de vida. 5- Reflexionando hacia atrás, mirando hacia adelante.

Dehmel, A. et al.

EU-OSHA, Cedefop, Eurofound, EIGE

TOWARDS AGE-FRIENDLY WORK IN EUROPE: A LIFE-COURSE PERSPECTIVE ON WORK AND AGEING FROM EU AGENCIES: REPORT

(Hacia un trabajo adaptable a la edad en Europa: una perspectiva de las agencias de la UE sobre el ciclo vital del empleo y el envejecimiento: informe)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2017.- 84 p.

ISBN 978-92-9496-377-2; CDU CV 331.5 Occ

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/towards-age-friendly-work-europe-life-course-perspective-work/view>

Trabajo, trabajadores, respeto, envejecimiento, población, población activa, legislación, definiciones, condiciones de trabajo, vida laboral, trabajadores, edad, lugares de trabajo, jubilación parcial, conciliación, seguridad, salud, rehabilitación laboral, vuelta al trabajo, mercado de trabajo, género, sexo

CONTENIDO: 1- Introducción: 1.1- El informe. 1.2- Envejecimiento de la población y de la mano de obra. 1.3- Legislación, políticas, estrategias e instrumentos de la UE. 1.4- Conceptos y definiciones. 2- Condiciones de trabajo a diferentes edades y políticas de ampliación de la vida laboral, Eurofound: 2.1- Condiciones de trabajo de los trabajadores de diferentes edades (sexta encuesta europea sobre condiciones de trabajo (EWCS)). 2.2- Características sociodemográficas de los trabajadores a diferentes edades: género, educación y estado de salud. 2.3- Condiciones de trabajo asociadas con la participación en el trabajo y la edad. 2.4- Trabajadores mayores en diferentes contextos. 2.5- Entender las políticas para mejorar las condiciones de los trabajadores de más edad para ayudarles a seguir trabajando: jubilación flexible, revisión a mitad de carrera y conciliación del trabajo y la atención. 3- SST para una mano de obra envejecida: el contexto político, EU-OSHA: 3.1- Implicaciones de la SST para una mano de obra envejecida. 3.2- Medidas y sistemas de SST para apoyar el trabajo sostenible. 3.3- Envejecimiento y buen funcionamiento: respuestas de los Estados miembros en materia de políticas. 3.4- Salud pública, promoción de la salud en el lugar de trabajo y trabajadores envejecidos. 3.5- Retorno al trabajo y rehabilitación. 3.6- Marcos políticos integrados. 3.7- Conclusiones. 4- Promover el envejecimiento activo a través de la FP, CEDEFOP. 4.1- Envejecimiento de la población, aprendizaje permanente y mercado de trabajo en la UE. 4.2- Envejecimiento activo y papel de la FP y políticas conexas. 4.3- Repercusiones en las políticas. 5- Género, envejecimiento e independencia económica: 5.1- Pobreza de hombres y mujeres a lo largo de la vida. 5.2- Conclusiones. 6- Observaciones finales. 7- Bibliografía.

Irlanda. Health and Safety Authority

OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH AND HOME CARE

(Seguridad laboral y salud y cuidado en el hogar)

[S.I.]: HSA, 2017.- 16 p.

CDU 614.8 C17/46

http://hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Healthcare_Sector/Occupational_Safety_and_Health_and_Home_Care.pdf

Trabajadores, cuidadores, ancianos, disminuidos, enfermedades crónicas, trabajo a domicilio, organización, riesgos, problemas, seguridad, salud, prevención, mantenimiento, limpieza, alimentos, servicios

Esta hoja informativa está dirigida a empleadores y empleados que brindan cuidados y atención a personas mayores y vulnerables en su propio hogar. Los clientes de atención domiciliaria tienden a ser personas mayores, personas con discapacidades, personas con condiciones de salud crónicas y cualquier persona cuya calidad de vida puede ser mejorada por tener un trabajador entrenado y supervisado en su hogar. Los tipos de entorno de trabajo y de organización de trabajo que intervienen en la prestación de servicios de atención domiciliaria presentan sus propios peligros y riesgos únicos, que deben identificarse y controlarse. Se destacan los problemas de seguridad y salud laboral relacionados con la provisión de cuidados en el hogar y se indican medidas de control para mitigar el riesgo.

CONTENIDO: 1- Introducción: 1.1 Objetivo. 1.2- Seguridad y salud en el trabajo en el contexto de la atención domiciliaria. 2- Gestión de la seguridad y salud ocupacional. 3- Planificación, entrega y revisión de los servicios de atención domiciliaria: 3.1- Planificación de los servicios de atención domiciliaria. 3.2- Prestación de servicios de atención domiciliaria. 3.2.1- Capacitación y desarrollo del personal. 3.2.2- Supervisión del personal. 3.2.3- Perfil de riesgo y evaluación del riesgo. 4- Revisión de los servicios de atención domiciliaria.

Irlanda. Health and Safety Authority

RISK TAKING AND ACCIDENTS ON IRISH FARMS: AN ANALYSIS OF THE 2013 HEALTH AND SAFETY AUTHORITY SURVEY

(Asunción de riesgo y accidentes en las explotaciones agrícolas irlandesas: análisis de la encuesta sobre salud y seguridad de 2013)

[S.I.]: HSA, [2017].- 12 p.

CDU CV 614.8:63 Hea

http://www.hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Agriculture_and_Forestry/Summary_of_risk_taking_and_accidents_on_Irish_Farms.pdf

Industria agroalimentaria, granjas, accesibilidad, riesgos, seguridad, agricultores, trabajadores autónomos

El sector agrícola, pesquero y forestal en Irlanda ha tenido la mayor tasa de accidentes mortales y no mortales relacionados con el trabajo en comparación con otros sectores durante varios años. La tasa de accidentes mortales es 10 veces superior a la media desde 2009. Este informe se basa en un estudio anterior llevado a cabo por la HSA en 2013, donde los agricultores autónomos de todo el país fueron encuestados sobre temas de seguridad de la granja. Se llevó a cabo un análisis en profundidad para ver cómo se producían los problemas y cómo se podían arreglar, particularmente se querían examinar los factores asociados a los riesgos en las granjas y a los accidentes o «casi accidentes».

CONTENIDO: 1- Acerca de este informe. 2- ¿Por qué es necesario este informe? 3- ¿Qué información de investigación incluye este informe?: Tomando riesgos. Estrés. Accidentes y «casi accidentes». 4- ¿Cómo se completó el informe? 5- ¿Cuáles fueron los principales resultados?: Asunción de riesgos. Estrés. Accidentes y «casi accidentes». 6- ¿Cuáles son las recomendaciones?: Ayuda con tareas difíciles. Comprobación de la maquinaria. Jóvenes agricultores. Los productores de leche. Granjas más grandes. 7- ¿Dónde puedo obtener más información?

Ponce del Castillo, A., Meinert, S.

European Trade Union Institute

OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN 2040 FOUR SCENARIOS: HOW WILL THE NEXT GENERATION IN EUROPE DEAL WITH OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ISSUES?

(Cuatro escenarios de seguridad y salud laboral en 2040: ¿cómo tratará la próxima generación en Europa las cuestiones de seguridad y salud laboral?)

Brussels: ETUI, 2017.- 86 p.

ISBN 978-2-87452-445-5; CDU CV 331 Pon

<http://www.etui.org/Publications2/Guides/Occupational-safety-and-health-in-2040-Four-scenarios>

Seguridad, salud, lugares de trabajo, bienestar, productividad, protección, trabajo, futuro

Esta guía es el resultado de un proyecto que analiza las perspectivas a largo plazo para tomar mejores decisiones estratégicas sobre seguridad y salud en

el trabajo (SST) en la Unión Europea. La publicación presenta cuatro posibles escenarios ("bienestar", "autosuficiencia", "productividad" y "protección") para el futuro de la SST en la Unión Europea. Se centra en el mundo en el que la próxima generación vivirá y trabajará, con la idea de que inducir cambios reales requiere una perspectiva a largo plazo.

CONTENIDO: 1- Objetivos y antecedentes del proyecto. 2- Escenarios-Una invitación para el diálogo. 3- Estado de seguridad y salud en el trabajo: Desafíos hoy. 4- En el camino a 2040: Cuatro escenarios. 5- Cómo trabajar con los escenarios. 6- Curso y participantes del proyecto.

Liehrmann, E.

TRAVAILLER DANS UN BUREAU: DES RISQUES À NE PAS SOUS-ESTIMER
(Trabajar en una oficina: riesgos que no deben subestimarse)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2017, n. 248, pp. 18-46](#)

Empresas, lugares de trabajo, condiciones de trabajo, oficinas, evolución, interiores, aire, calidad, acústica, oficinas abiertas, iluminación, TIC

En respuesta a los nuevos métodos de gestión, muchas empresas están cambiando los espacios de trabajo. Este dossier plantea si las innovaciones arquitectónicas y la multiplicación de los medios de comunicación son necesarias para mejorar las condiciones de trabajo. Se ofrece una visión general de los cambios que tienen lugar en la oficina, qué riesgos generan y cómo las empresas debería integrar estos aspectos para pensar en espacios y situaciones de trabajo capaces de responder a las limitaciones socioeconómicas, mejorar la productividad, a la vez que ofrecer mejoras reales de las condiciones de trabajo.

Bibliografía: 37 referencias.

Abbas, M. et al.

INVESTIGATION INTO EFFECTS OF WORK-RELATED QUALITY OF LIFE AND SOME RELATED FACTORS ON COGNITIVE FAILURES AMONG NURSES

(Investigación sobre los efectos de la calidad de vida relacionada con el trabajo y algunos factores relacionados con los fallos cognitivos entre las enfermeras)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics. 2017, v. 23 n. 3, pp. 386-392](#)

Enfermeros, capacidad cognitiva, calidad de vida, trabajo

Esta investigación se llevó a cabo para estudiar el efecto de la calidad de vida relacionada con el trabajo (WRQoL) y algunos factores relacionados con los fallos cognitivos (FQ) entre las enfermeras mediante un estudio transversal realizado entre enfermeras que trabajaban en unidades de cuidados intensivos, unidades de cuidados críticos y unidades de emergencia en 2014. En total, 750 enfermeras participaron en el estudio. Los resultados de la investigación indicaron que, a pesar del alto nivel de WRQoL entre las enfermeras estudiadas, la tasa de FQ no se encontraba en un nivel apropiado. El desarrollo de estrategias de apoyo e intervención, por tanto, es altamente recomendado. Bibliografía: 31 referencias.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

GUÍA DEL FABRICANTE SOBRE CÓMO DECLARAR LA EMISIÓN DEL RUIDO EN EL MANUAL DE INSTRUCCIONES Y OTRA DOCUMENTACIÓN COMERCIAL DE ACUERDO CON LA DIRECTIVA DE MÁQUINAS 2006/42/CE Y LA DIRECTIVA DE EMISIÓN SONORAS DE MÁQUINAS DE USO AL AIRE LIBRE 2000/14/EC

Madrid: INSHT, 2017.- 39 p.

ISBN 272-17-023-3; CDU CV 614.8:613.644 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/MAQUINAS/Guia%20del%20fabricante%20sobre%20ruido.pdf>

Guías, ruido, emisiones, manuales, directivas, obligaciones, fabricantes, acústica, máquinas, prevención, hipoacusia, información, notificación

Esta Guía pretende ayudar al fabricante a cumplir con las responsabilidades legales relativas a informar sobre el ruido generado por sus máquinas en el manual de instrucciones. La guía de la Directiva de Máquinas incluye los requisitos generales y relativos al riesgo derivado del ruido, y los requisitos establecidos por la Directiva 2000/14/CE sobre emisiones sonoras en el entorno debidas a las máquinas de uso al aire libre.

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Glosario de términos. 3- Obligaciones de los fabricantes en el marco de la directiva de máquinas 2006/42/EC. 4- Obligaciones de los fabricantes bajo la directiva de ruido de máquinas de uso al aire libre 2000/14/CE. 5- Determinación del nivel de ruido de emisión usando conocimientos en acústica y medios propios. 6- No existe un código de ensayo de ruido para tu máquina. 7- Empleo de una consultoría externa especializada en ruido. 8- Elaboración de la información del ruido de emisión declarado para el manual de instrucciones. 9- Errores comunes relativos a las declaraciones de ruido de emisión y cómo evitarlos. 10- Ejemplos de cómo cumplimentar información sobre el ruido en el manual para el usuario. 11- Referencias.

Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (España)

GUÍA TÉCNICA PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA EXPOSICIÓN A AGENTES CANCERÍGENOS O MUTÁGENOS DURANTE EL TRABAJO /INSSBT, 2017.- 49 p.; 30 cm.

ISBN 978-84-7425-825-7; CDU 613.63 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/GuiasTecnicas/Ficheros/Agentes_cancerigenos.pdf

Guías técnicas, evaluación de riesgos, prevención, eliminación, reducción, higiene personal, equipos de protección individual, seguridad, riesgos, vigilancia de la salud, exposición profesional, cancerígenos, mutágenos, trabajo, legislación, documentación, información, formación, trabajadores

La Guía ayuda en la aplicación del Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, modificado por los Reales Decretos 1124/2000, de 16 de junio, 349/2003, de 21 de marzo, y 598/2015, de 3 de julio, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos durante el trabajo. El Real Decreto 665/1997 se estructura en diferentes apartados: identificación y evaluación de riesgos, eliminación y reducción de la exposición, higiene personal, protección individual, exposiciones accidentales, vigilancia de la salud, documentación, información a las autoridades competentes e información, formación y consulta a los trabajadores. Junto con esta información hay comentarios sobre los aspectos más relevantes.

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Desarrollo y comentario al RD 665/1997, modificado por el RD 1124/2000, el RD 346/2003 y el RD 598/2015, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos durante el trabajo: Preámbulos. Capítulo 1, Disposiciones generales. Capítulo 2, Obligaciones del empresario. 3- Apéndices. 4- Fuentes de información.

Sevilla Tendero, J.

AUDITORÍA DE LOS SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTIÓN: ISO 9001:2015, ISO 14001:2015, ISO/DIS 45001

Madrid: Fundación Confemetal, 2016.- 285 p.; 23 cm.

ISBN 978-84-16671-18-2; CDU 657.6 Sev

Auditorías, sistemas de gestión, normas, ISO 9001:2015, ISO 14001:2015, ISO 45001, ejecución, procesos, liderazgo, planificación, apoyos, evaluación, mejora continua, capacidad, satisfacción

El propósito del autor es ayudar en la realización de auditorías individuales y combinadas y así llevar a cabo una adecuada ejecución de los procesos de auditoría de los sistemas de gestión. Se enfoca a un adecuado conocimiento de las normas aplicables, su implementación y a la transmisión de la visión del au-



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

tor respecto a la ejecución de la auditoría. Proporciona diversos modos de enfocar una auditoría (enfoque y competencia del auditor, objetivos y criterios de auditoría, estructura y desarrollo de la auditoría, enfoque, interpretación y análisis de los requisitos aplicables, y análisis y gestión de las no conformidades). **CONTENIDO:** Prólogo. Capítulo 1, Introducción: Introducción a los sistemas integrados de gestión. Términos y definiciones. Introducción a las auditorías de gestión integradas. Enfoque de los sistemas de gestión tras la revisión de ISO. Capítulo 2, Proceso de realización de una auditoría: Inicio de auditoría. Revisión de la documentación. Preparación de la auditoría in situ. Realización de la auditoría in situ. Capítulo 3- Auditoría de los sistemas de gestión integrados: Selección de normas de una auditoría integrada. Introducción del concepto práctico de integración de sistemas. Enfoque hacia la mejora continua. Análisis de los requisitos de normas de un sistema de gestión integrado basado en las normas ISO 9001, ISO 14001 e ISO 45001. Análisis de las cláusulas de las normas. Capítulo 4- Competencia de los auditores. Principios rectores en la ejecución de auditorías y utilización de listas de comprobación y/o guías de auditoría. Anexos. Bibliografía.

Panadés Gella, X.

EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES: GUÍA PARA LA AUTOEVALUACIÓN Y MEJORA DEL CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS LEGALES

[S.I.]: ASEPEYO, 2016.- 49 p.; 24 cm.

CDU 614.8 (079.5) C4/1

https://prevencion.asepeyo.es/wp-content/uploads/G1E16020-Guía-Evaluación-de-los-riesgos-laborales_Asepeyo.pdf

Evaluación de riesgos, seguridad, protección, salud, trabajadores, autoevaluación, requisitos, legislación, legislación laboral, PYME

La evaluación de los riesgos laborales determina si los controles para la protección de los trabajadores son suficientes y adecuados. Esta guía, dirigida a las PYME, está dedicada a la evaluación de riesgos laborales, a la planificación y gestión de la prevención, y a la aplicación de la prevención de riesgos laborales. Con ello se pretende conseguir una mejor protección, seguridad y salud de los trabajadores. También es importante tener presente el marco legislativo para mejorar los conocimientos y requisitos legales relacionados con la evaluación de riesgos.

CONTENIDO: Presentación. En qué puede ayudarles esta guía. Utilización de la guía. Lista de autoevaluación. Plan de acción. Apéndice 1, Requisitos legales. Apéndice 2, Conceptos y recursos.

Panadés Gella, X.

PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: GUÍA PARA LA AUTOEVALUACIÓN Y MEJORA DEL CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS LEGALES

[S.I.]: ASEPEYO, 2016.- 38 p.; 24 cm.

CDU 614.8 (079.5) C4/3

https://prevencion.asepeyo.es/wp-content/uploads/G1E16019-Guía-Plan-de-prevención-de-riesgos-laborales_Asepeyo.pdf

Plan de prevención de riesgos laborales, autoevaluación, requisitos, legislación, legislación laboral, PYME, seguridad, salud, trabajadores

El plan de prevención de riesgos laborales, junto con la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva, es el elemento central de la empresa pues pretende integrar la prevención en la organización para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores. La guía ayuda a las PYME a conocer los requisitos legales aplicados en el plan de prevención y a cada una de las actividades que forman el plan: evaluación de riesgos y planificación de la prevención, control de condiciones físicas de seguridad y actividad de los trabajadores, actuación frente a cambios, vigilancia de la salud, formación, actuación frente a emergencias, etc.

CONTENIDO: Presentación. En qué puede ayudarles esta guía. Utilización de la guía. Lista de autoevaluación. Plan de acción. Apéndice 1, Requisitos legales. Apéndice 2, Conceptos y recursos.

Panadés Gella, X.

PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA: GUÍA PARA LA AUTOEVALUACIÓN Y MEJORA DEL CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS LEGALES

[S.I.]: ASEPEYO, 2016.- 44 p.; 24 cm.

CDU 614.8 (079.5) C4/2

https://prevencion.asepeyo.es/wp-content/uploads/G1E16021-Guía-Planificación-de-la-actividad-preventiva_Asepeyo.pdf

Prevención, riesgos, autoevaluación, actividad, requisitos, legislación, legislación laboral, PYME

La planificación de la actividad preventiva es un instrumento muy importante para la gestión y aplicación del plan de prevención de riesgos laborales. Es necesario cumplir con los requisitos legales de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL) y el Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP). Por ellos, esta guía pretende ayudar a las PYME a cumplir con los requisitos legales aplicados a la planificación de la actividad preventiva.

CONTENIDO: Presentación. En qué puede ayudarles esta guía. Utilización de la guía. Lista de autoevaluación. Plan de acción. Apéndice 1, Requisitos legales. Apéndice 2, Conceptos y recursos.

Pelizza, P.

LA VALUTAZIONE DELL'IDONEITÀ PSICO-FISICA ALLA GUIDA, PROFESSIONALE E NON: NORMATIVA DI RIFERIMENTO E IMPLICAZIONI MEDICO-LEGALI

(Evaluación de la aptitud física para conductores profesionales y no profesionales: legislación y cuestiones médico-legales)

Resumen en: [Med Lav. 2017. v. 108 n. 4. pp. 304-309](#)

Apnea del sueño, población general, trabajadores, salud laboral, seguridad, somnolencia, conductores, aptitud, legislación laboral

Durante mucho tiempo, la legislación europea no ha considerado el Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño (SAOS) como un factor relevante para la seguridad vial. En Italia, en 2010, la Sociedad Científica de Medicina Legal COMLAS publicó las "Pautas para la evaluación de la aptitud para conducir". Un capítulo

completo, escrito en colaboración con la Comisión "Somnolencia, seguridad y transporte" de la Asociación Italiana de Medicina del Sueño (AIMS), está dedicado a los criterios para evaluar la aptitud para conducir de personas con SAOS o narcolepsia. Solo en 2016, tras la adopción de la Directiva 2014/85/UE de la Comisión Europea, la legislación italiana reconoció al SAOS como una condición que debe tenerse en cuenta en la evaluación de la aptitud para conducir. El autor analiza los criterios de determinación y las implicaciones médico-legales con respecto a la información a los pacientes y el deber de informar. Bibliografía: 12 referencias.

Rifá Fabregat, M.

PYMES, MARCO ESTRATÉGICO ESPAÑOL Y EUROPEO

Prevencionistas, 2017, n. 26, pp. 31-34

PYME, estrategias, prevención, riesgos, seguridad, salud, legislación

El artículo compara la situación de las PYME en Europa y España en cuanto a la seguridad y la salud de los trabajadores. A continuación se comentan la estrategia europea y la estrategia española cuyo objetivo principal consiste en facilitar el cumplimiento de la legislación en salud y seguridad. También se comenta el tercer objetivo de la estrategia española con las diferentes líneas de actuación y las diferentes legislaciones de PRL de aplicación en España. Esta legislación puede ser desconocida por las microempresas, motivo por el cual no las ponen en práctica, lo que demuestra la falta de transmisión de la normativa y del desconocimiento de la existencia del INSSBT y la EU-OSHA por parte de las PYME.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

MANTENIMIENTO: EXPOSICIÓN Y CONSECUENCIAS

Madrid: INSHT, 2014.- 139 p.

ISBN 272-14-015-9; CDU CV 614.8:64.069.4 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/SEGURIDAD/Mantenimiento%20consecuencias.pdf>

Mantenimiento, exposición profesional, consecuencias, máquinas, trabajo, trabajo en altura, sustancias peligrosas, incendios, explosiones, riesgos, electricidad, herramientas, espacios confinados, aislamiento, desplazamientos, transporte de mercancías por carretera

CONTENIDO: Introducción. Las etapas en una intervención de mantenimiento. Bibliografía. 1- Mantenimiento de máquinas. Bibliografía. 2- Mantenimiento que implica trabajos en altura. Bibliografía. 3- Mantenimiento con sustancias peligrosas. Bibliografía. 4- Mantenimiento con riesgo de incendio y explosión. Bibliografía. 5- Mantenimiento con riesgo eléctrico. Bibliografía. 6- Mantenimiento con herramientas. Bibliografía. 7- Mantenimiento en lugares confinados. Bibliografía. 8- Mantenimiento en aislamiento. Bibliografía. 9- Mantenimiento con desplazamientos por carretera. Bibliografía.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

SINIESTRALIDAD LABORAL ABRIL 2016 - MARZO 2017

Madrid: INSHT, 2017.- 42 p.; 30 cm

ISBN 272-15-044-3; CDU 614.8 C15/54

<http://www.oect.es/Observatorio/3%20Siniestralidad%20laboral%20en%20cifras/Informes%20interanuales/Informes/Informe%20siniestralidad%20abr%202016%20-%20mar%202017.pdf>

Accidentes, siniestralidad, índice de incidencia, estadísticas

CONTENIDO: 1- Metodología. 2- Informe de siniestralidad: Comentario general. Índice de incidencia de los accidentes de trabajo por sector. Número de accidentes de trabajo ocurridos. 3- Accidentes de trabajo, población afiliada e índices de incidencia. 4- Accidentes de trabajo por sector y gravedad. 5- Índices de incidencia por sector y gravedad. 6- Evolución anual de los índices de incidencia. 7- Accidentes de trabajo e índices de incidencia por comunidad autónoma. 8- Evolución anual de los índices de incidencia por comunidad autónoma.

García, A., Marlow, D., Echt, A.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)

CONCRETE SURFACE PREPARATION TOOLS MACHINE 5

(Herramientas para la preparación de superficies de hormigón)

Ohio: NIOSH, 2016.- vi-24 p.

(Report; 368-13a)

CDU CV 613.62:666.363 Gar

<https://www.cdc.gov/niosh/surveypdfs/368-14a.pdf>

Herramientas, máquinas, hormigón, superficies, exposición profesional, lugares de trabajo, sílice cristalina, silicosis, enfermedades respiratorias, salud, seguridad, estudios, industria de la construcción

La exposición en el lugar de trabajo a la sílice cristalina respirable puede causar silicosis, una enfermedad pulmonar progresiva marcada por la cicatrización y el engrosamiento del tejido pulmonar. La sílice cristalina se encuentra en varios materiales de construcción, tales como ladrillos, bloques, mortero y hormigón. Las tareas de construcción que cortan, rompen, trituran, abrillantan o perforan esos materiales se han asociado con la sobreexposición al polvo que contiene sílice cristalina respirable. Los suelos de hormigón coloreados, manchados y pulidos son cada vez más populares para uso en hogares, oficinas, establecimientos comerciales, escuelas y otros entornos comerciales e industriales. Los suelos de hormigón pulido son duraderos, sanitarios y fáciles de mantener. Los científicos de NIOSH están llevando a cabo un estudio para desarrollar y evaluar recomendaciones de ingeniería para la sílice cristalina respirable en operaciones de pulido de hormigón. Se pretenden recoger los datos de emisiones de la pulidora de hormigón utilizando diferentes granos mientras opera el sistema de recogida de polvo suministrado con la máquina.

CONTENIDO: Resumen. Introducción: Antecedentes para Estudios de Tecnología de Control, Antecedentes para este Estudio. Descripción del Proceso: Introducción, Descripción del Proceso, Límites de Exposición Ocupacional y Efectos sobre la Salud, Límites de Exposición de la Sílice Cristalina. Metodología: Estrategia de muestreo, Procedimientos de muestreo. Tecnología de control. Resultados: Contenido de sílice en muestras de aire y muestras a granel, resultados de sílice cristalina respirable (cuarzo). Discusión. Conclusiones y Recomendaciones. Agradecimientos. Referencias. Anexos.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

TOILAGE SUR TOURS HORIZONTAUX. COMMENT TRAVAILLER EN SÉCURITÉ

(Esmerilado con banda abrasiva sobre bancos horizontales. Como trabajar con seguridad)

Paris: INRS, 2017.- 16 p.

(Édition INRS; ED 6243)

CDU CV 614.8:69 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206243>

Techos, industrias, máquinas, talleres, equipos, mantenimiento, riesgos, guías, prevención, trabajadores, trabajo, seguridad, accidentes de trabajo, instrucciones, protecciones colectivas, evaluación de riesgos

El esmerilado con banda abrasiva sobre bancos horizontales es una tarea muy corriente en diversos sectores como la fabricación de maquinaria, la mecánica industrial, los servicios de mantenimiento, etc. Pero esta tarea acarrea muchas situaciones peligrosas si se realiza de manera manual. Por este motivo, esta guía ofrece medidas de prevención de los riesgos asociados donde los usuarios podrán elegir soluciones técnicas y organizativas para trabajar con seguridad.

CONTENIDO: 1- Presentación de las operaciones de esmerilado con banda abrasiva. 2- Accidentología. 3- Medidas de prevención asociadas a los operarios de esmerilado con banda abrasiva: 3.1- Evitar los riesgos. 3.2- Evaluar los riesgos que no pueden evitarse (y planificar la prevención). 3.3- Combatir los riesgos desde la fuente. 3.4- Adaptar el trabajo al hombre y realizar la adecuación entre la máquina y el trabajo. 3.5- Planificar la prevención. 3.6- Tomar medidas de protección colectiva mejor que medidas de protección individual. 3.7- Dar instrucciones apropiadas a los trabajadores.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

LE TOUR

(La torre)

Paris: INRS, 2017.- 8 p.

(Édition INRS; ED 912)

CDU 614.8 C19/28

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20912>

Torres, riesgos, prevención

Folleto que presenta los principales riesgos y las medidas de precaución necesarias para trabajar con torres.

Stumpf, K. et al.

ADOPTION OF FIRE PREVENTION MEASURES - PREDICTORS IN A REPRESENTATIVE GERMAN SAMPLE

(Adopción de medidas de prevención contra incendios - Predictores en una muestra alemana representativa)

Resumen en: Safety Sci. 2017, v. 94, pp. 94-102

Incendios, prevención, viviendas, emergencias, riesgos, percepción

Este artículo presenta los resultados de un estudio transversal en relación a la aplicabilidad en incendios residenciales de los parámetros predictores empleados en el análisis y evaluación de desastres o catástrofes naturales. El estudio abarca 2.175 habitantes de Alemania y tres medidas de prevención y/o protección contra incendios (detectores de humo, extintores y mantas ignífugas). Bibliografía: 40 referencias.

Seike, M. et al.

QUANTITATIVE ASSESSMENT METHOD FOR ROAD TUNNEL FIRE SAFETY: DEVELOPMENT OF AN EVACUATION SIMULATION METHOD USING CFD-DERIVED SMOKED BEHAVIOR

(Método de evaluación cuantitativa para la seguridad contra incendios en túneles de carretera: Desarrollo de un método de simulación de evacuación que utiliza el comportamiento con humo mediante dinámica de fluidos computacional (CFD))

Resumen en: Safety Sci. 2017, v. 94, pp. 116-127

Incendios, evaluación, humo, evacuación, métodos cuantitativos, fuego, simulación, toma de decisiones, dinámica de fluidos

Este artículo presenta un método de evaluación cuantitativa para analizar las medidas de seguridad contra incendios en túneles de carretera, basándose en simulaciones numéricas con presencia de humo y modelos de dinámica de fluidos computacional (CFD). Esta metodología analiza las conductas de evacuación de las personas evacuadas en función del nivel de humo presente en el ambiente, la temperatura alcanzada en el incendio o el tiempo de evacuación.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Se presentan los resultados obtenidos en las evaluaciones. Bibliografía: 72 referencias.

McCall, J. R., Pruchnicki, S.

JUST CULTURE: A CASE STUDY OF ACCOUNTABILITY RELATIONSHIP BOUNDARIES INFLUENCE ON SAFETY IN HIGH-CONSEQUENCES INDUSTRIES

(La cultura justa: estudio de caso en relación a la influencia de los límites de responsabilidad en materia de seguridad en las industrias con consecuencias elevadas)

Resumen en: [Safety Sci.](#), 2017, v. 94, pp. 143-151

Cultura de empresa, justicia, responsabilidad, resiliencia, consecuencias

Ese artículo estudia la aplicabilidad del concepto relativo a la “cultura justa” en materia de prevención de riesgos en el sector de la industria. Se analizan los diferentes tipos de responsabilidad en el ámbito laboral (jerárquica, legal, profesional y política). El estudio se centra en incidentes y accidentes de graves consecuencias. Bibliografía: 66 referencias.

Ellis, G.

MAKING YOUR RETROSPECTIVE HAZOP REVIEWS SMARTER AND MORE EFFICIENT WHILST STILL ENSURING THAT KEY HOLES IN PROCESS SAFETY BARRIERS ARE IDENTIFIED

(Hacer que sus revisiones HAZOP retrospectivas sean más inteligentes y eficientes, al mismo tiempo que se asegura de que se identifiquen las principales carencias en el procesamiento de los sistemas o medidas de seguridad)

Loss Prev Bull, 2017, v. 255, pp. 3-8

Método prospectivo, HAZOP, revisión, procesos, factores

Este artículo propone unas estrategias que mejoran los estudios retrospectivos basados en los modelos HAZOP o AFO (Análisis Funcional de Operatividad) mediante la aplicación del modelo PHR (Revisión de Procesos Peligrosos). El modelo se basa en el control de unos factores clave y la revisión de las instalaciones y los procesos de forma periódica siguiendo la metodología establecida. El estudio muestra los buenos resultados obtenidos al combinar ambas metodologías. Bibliografía: 2 referencias.

Dick, G.

IT'S NOT WHAT WE DON'T KNOW THAT IS THE PROBLEM; IT'S WHAT WE DO KNOW THAT ISN'T SO

(El problema no es lo que no sabemos, sino lo que sabemos que no está)
Loss Prev Bull, 2017, v. 255, pp. 21-27

Incertidumbre, riesgo grave, riesgos, normalización, desviación, toma de decisiones

Este artículo analiza la variable o parámetro “incertidumbre” en el proceso de evaluación de los riesgos laborales, tanto su inclusión en la propia definición de “riesgo” como en las reglamentaciones relativas a la gestión y la prevención de los riesgos laborales. Se estudia esta variable en el proceso de toma de decisiones de las organizaciones y se plantea la necesidad de su análisis en las empresas con actividades peligrosas o de especial riesgo. Bibliografía: 8 referencias.

Jarvis, R.

AN ANALYSIS OF COMMON CAUSES OF MAJOR LOSSES IN THE ON-SHORE OIL, GAS & PETROCHEMICAL INDUSTRIES

(Un análisis de las causas comunes de las grandes pérdidas en las industrias del petróleo, el gas y petroquímica)

Loss Prev Bull, 2017, v. 255, pp. 28-36

Riesgo grave, industria petroquímica, industria petrolífera, industria del gas, pérdidas, gestión, riesgos

Este artículo analiza 100 accidentes acaecidos en los últimos 20 años, en relación a las grandes pérdidas sufridas en la industria petroquímica y las industrias del petróleo y el gas. El objetivo del estudio es determinar los puntos focales o áreas que requieren de un mayor control en relación a la gravedad de los riesgos existentes. Este estudio se presenta como herramienta de apoyo en la elaboración de programas de gestión del riesgo en los sectores mencionados anteriormente. Bibliografía: 17 referencias.

Murè, S., Comberti, L., Demichela, M.

HOW HARSH WORK ENVIRONMENT AFFECT THE OCCUPATIONAL ACCIDENT PHENOMENOLOGY? RISK ASSESSMENT AND DECISION MAKING OPTIMISATION



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

(¿Cómo afecta el ambiente de trabajo en la fenomenología de los accidentes de trabajo? Evaluación de riesgos y optimización de la toma de decisiones)

Resumen en: [Safety Sci. 2017, v. 95, pp. 159-170](#)

Incidencia, accidentes, evaluación de riesgos, bases de datos, toma de decisiones, redes

Este artículo describe un procedimiento de evaluación de riesgos que tiene en consideración el impacto de la crudeza o gravedad del ambiente de trabajo en los procesos de toma de decisiones relativos a la gestión de la prevención. Se estudia la influencia del ambiente de trabajo en la dinámica de los accidentes de trabajo. La metodología propuesta emplea la lógica difusa y las redes neuronales de trabajo para el estudio. Bibliografía: 18 referencias.

Norazahar, N. et al.

PRIORITIZING SAFETY CRITICAL HUMAN AND ORGANIZATIONAL FACTORS OF EER SYSTEMS OF OFFSHORE INSTALLATIONS IN A HARSH ENVIRONMENT

(Priorización de los factores críticos humanos y organizacionales en relación a la seguridad en los sistemas EER de instalaciones emplazadas mar adentro bajo condiciones ambientales hostiles)

Resumen en: [Safety Sci. 2017, v. 95, pp. 171-181](#)

Estadísticas bayesianas, entorno, condiciones de trabajo, condiciones críticas, factor humano, factores, organización, sensibilidad

Este artículo propone una metodología para la identificación de los factores humanos y organizacionales críticos en los procedimientos de evacuación, escape y rescate (EER) de instalaciones emplazadas mar adentro bajo condiciones ambientales hostiles. Para el estudio de los factores críticos se realizan análisis de sensibilidad en redes Bayesianas, incluyendo en el análisis las consecuencias y los efectos de las condiciones ambientales hostiles, como por ejemplo la influencia del ruido derivado del fuerte viento. Bibliografía: 40 referencias.

De Galvez, N. et al.

EZID: A NEW APPROACH TO HAZARD IDENTIFICATION DURING THE DESIGN PROCESS BY ANALYSING ENERGY TRANSFERS

(EZID: nuevo enfoque para la identificación de riesgos durante el proceso de diseño mediante el análisis de transferencias de energía)

Resumen en: [Safety Sci. 2017, v. 95, pp. 1-14](#)

Seguridad, máquinas, diseño, identificación, riesgos, análisis, energía

Este artículo evalúa y analiza, a través de la directiva europea relativa a seguridad en máquinas, los riesgos de las máquinas en su fase de diseño. Se presenta un modelo, llamado EZID, que relaciona algunos de los parámetros de diseño de la máquina con el flujo y la fuente de energía empleada. Con ello se pretende incrementar el nivel de detalle en la fase de identificación de riesgos y ampliar así las medidas de prevención y protección a adoptar con el fin de minimizar los riesgos derivados de la transferencia de energía entre máquina y usuario. Bibliografía: 50 referencias.

Jiang, X. et al.

SAFETY ASSESSMENT OF SIGNALIZED INTERSECTIONS WITH THROUGH-MOVEMENT WAITING AREA IN CHINA

(Evaluación de seguridad de las intersecciones señalizadas con el área de espera a través del movimiento en China)

Resumen en: [Safety Sci. 2017, v. 95, pp. 28-37](#)

Seguridad vial, zonas de seguridad, tráfico, tiempo, modelos analíticos, Probit

Este artículo evalúa la eficacia de los sistemas de seguridad vial instalados en China en las áreas de espera de intersecciones señalizadas que se basan en el movimiento. Estos sistemas permiten a los vehículos entrar en la zona de espera con anterioridad a que el semáforo verde se ilumine. Se evalúa la eficacia operacional de dichos sistemas y la seguridad de los cruces que disponen de estos sistemas. Se presentan los resultados obtenidos empleando el modelo estadístico Probit en el estudio. Bibliografía: 42 referencias.

Cantalejo García, M.

EL RIESGO DEBIDO A LA ELECTRICIDAD ESTÁTICA: ¿EN QUÉ CONSISTE?, ¿CÓMO Y CUÁNDO SE DEBE CONTROLAR?

Disponible en: [Seg Salud Trabajo. 2017, n. 91, pp. 6-20](#)

Electricidad estática, cuerpo humano, sólidos, líquidos, polvo, transporte, super-

ficies, desplazamientos, rayos, trabajadores, riesgos, salud laboral, evaluación de riesgos, legislación laboral, prevención, protección, antiestáticos

El fenómeno de la electricidad estática se puede presentar en todo lugar o situación y puede verse involucrado cualquier material, con independencia de su estado de agregación (sólido, líquido o gaseoso), ya que su generación está ligada íntimamente a la estructura atómica de la materia. Los efectos más evidentes de la presencia de cargas eléctricas estáticas se producen cuando dichas cargas están acumuladas en un material y se disipan en forma de chispa hacia otro material descargado (sin carga) o con un nivel de carga diferente; por ejemplo, cuando le damos la mano a alguien; o cuando se eriza el vello en las cercanías de un material cargado; o cuando se produce un atasco en una línea de producción de papel porque el producto se ha adherido sobre sí mismo o a otros materiales. Desafortunadamente, existen situaciones que pueden ser más peligrosas que las indicadas, aunque algunas de ellas no lo parezcan. La circulación de un fluido combustible a alta velocidad por el interior de una tubería, el llenado de un silo con materiales en forma de grano, polvo, fibra o mezclas de estos y la pintura de piezas con pistola a presión son algunos ejemplos de procesos o situaciones en los que se pueden generar y acumular grandes cantidades de cargas eléctricas que, en el momento de su disipación, pueden ser focos potenciales de ignición y, por tanto, constituir un riesgo laboral grave. Este artículo tiene por objetivo introducir los riesgos laborales más frecuentes que tienen su origen en el fenómeno electrostático, así como aportar algunas soluciones prácticas para la prevención y control de dichos riesgos. Bibliografía: 21 referencias.

Torra Piqué, T.

PROTECCIÓN DE LA CABEZA PARA ELECTRICISTAS

Form Seg Laboral, 2017, n. 153, pp. 30-34

Electricistas, riesgos, protección, equipos de protección individual, cabeza, cascos de seguridad

En este artículo se describen las prestaciones de los EPI utilizados para la protección global de la cabeza “por encima del cuello”, contra los riesgos potenciales que pueden estar presentes en las actividades del personal que trabaja en el sector eléctrico. Para centrar la problemática que comportan los riesgos presentes para los trabajadores del sector eléctrico, es fundamental conocer

la normativa actualmente vigente en la UE, en especial la protección contra el arco eléctrico cuya descarga implica: altas temperaturas, proyección de residuos e intensa radiación. La estructura del artículo es la siguiente: Normativa y ensayos vigentes en la UE aplicables a los EPI de protección completa de la cabeza para el sector eléctrico; Conjuntos de cascos y accesorios externos acoplados para electricistas; Sistema de casco con accesorios integrados para electricistas. Asimismo, cuando corresponde, se indica el marcado del EPI para la identificación de las prestaciones del producto que protege contra determinados riesgos, según define la norma mediante ensayos específicos. Bibliografía: 5 referencias.

Oliván Torney, J. M.

MEDIDAS PREVENTIVAS EN LA APLICACIÓN DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS EN LA AGRICULTURA: SITUACIÓN ACTUAL Y CONCIENCIACIÓN DEL SECTOR

Form Seg Laboral, 2017, n. 153, pp. 28-29

Plaguicidas, productos fitosanitarios, agricultura, equipos de protección individual, cultura de seguridad

Una vez revisada la situación actual de los riesgos derivados en la aplicación de los plaguicidas, se pasa a detallar más en profundidad los riesgos que supone esta actividad, así como las medidas de protección a tener en cuenta para evitar daños en la salud de los trabajadores. Las medidas preventivas a tomar, tendrán como base los principios de la actividad preventiva, destacando para estos trabajos: evitar los riesgos, adaptar el trabajo a la persona, tener en cuenta la evolución de la técnica y adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual y dar las instrucciones necesarias. Igualmente, se hace un recordatorio de los EPI necesarios en las aplicaciones, así como las vías de entrada que protegen. El autor concluye que si bien se ha desarrollado legislación que contribuye al bienestar del trabajador en relación a su seguridad y salud, es labor de todos concienciar y estar concienciados de la importancia de aplicarla de forma efectiva en el trabajo y fomentar cada día una cultura preventiva, más si cabe en el sector primario, menos habituado a la aplicación de medidas preventivas.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Piccinini, P. et. al.

HOW SAFE ARE OUR TATTOOS AND PERMANENT MAKEUP?

(¿Son seguros nuestros tatuajes y maquillaje permanente?)

[S.I.]: Publications Office of the European Union, 2016.- 3 p.

CDU CV 616.9 Pic

<https://ec.europa.eu/jrc/en/news/how-safe-are-our-tattoos-and-permanent-make-up>

Tatuajes, salud, agentes químicos, seguridad no-laboral, legislación

Los tatuajes son cada vez más populares. En la UE, el número de personas con tatuajes ha aumentado del 5% en 2003 al 12% en 2016 (60 millones de personas en la UE-28), y al menos la mitad de ellos tienen más de un tatuaje. Un nuevo informe explora la seguridad y la regulación de las tintas utilizadas para tatuajes y maquillaje permanente. Los tatuajes se crean mediante la inyección de tintas de color en la piel y están destinados a ser permanente, lo que resulta en la exposición a largo plazo a los productos químicos inyectados y, posiblemente, a sus productos de degradación en la piel bajo la exposición a la radiación solar/ultravioleta o la irradiación con láser. El estudio realizado en nombre de la Dirección General de Justicia y Consumidores de la Comisión, tiene como objetivo proporcionar las pruebas científicas necesarias para decidir si son necesarias medidas de la UE para garantizar la seguridad de las tintas y los procesos utilizados en tatuajes y maquillaje (semi) permanente.

Piccinini, P. et. al.

SAFETY OF TATTOOS AND PERMANENT MAKE-UP. FINAL REPORT

(Seguridad de tatuajes y maquillaje permanente. Informe final)

[S.I.]: Publications Office of the European Union, 2016.- 118 p.

ISBN 978-92-79-58783-2; CDU CV 616.9 Pic

<https://ec.europa.eu/jrc/en/publication/eur-scientific-and-technical-research-reports/safety-tattoos-and-permanent-make-final-report>

Tatuajes, maquillaje, salud, agentes químicos, seguridad no-laboral, regulación, armonización, industrias

Hoy en día, los tatuajes se consideran arte corporal y se extienden en gran parte del cuerpo. Se aplican mediante la inyección de tintas de color en la dermis y están destinados a permanecer durante toda la vida, lo que resulta en la exposición

a largo plazo a los productos químicos inyectados, incluyendo sus productos de degradación. El maquillaje permanente consiste en tatuajes (semi)permanentes utilizados para parecerse a maquillaje. Este informe aborda la cuestión de la seguridad de los productos y prácticas de tatuaje/maquillaje permanente con el fin de contribuir a la protección de la salud de los consumidores. El informe presenta una revisión actualizada del marco legislativo nacional, los ingredientes de la tinta en uso y los efectos adversos para la salud notificados, así como nuevos datos sobre métodos analíticos, estadísticas, vigilancia del mercado y notificaciones RAPEX (sistema de alerta rápida para los productos no alimentarios peligrosos), percepción de riesgos y comunicación y experiencia en la aplicación de las Resoluciones del Consejo de Europa (ResAP).

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. 1 Introducción. 2 Metodología. 3 Resoluciones del Consejo de Europa. 4 Marco legislativo en los países de la UE/AELC (Asociación Europea de Libre Comercio) y otras jurisdicciones. 5 Datos estadísticos relacionados con las prácticas de tatuaje y maquillaje permanente. 6 Ingredientes de las tintas de tatuaje y maquillaje permanente. 7 Métodos analíticos. 8 Notificaciones RAPEX y vigilancia del mercado. 9 Efectos adversos para la salud relacionados con las aplicaciones de los tatuajes/maquillaje permanente y su remoción. 10 Experiencia con la ResAP del CdE (2008) 1. 11 Percepción y comunicación del riesgo. 12 Lagunas en los datos y necesidades de investigación. 13 Conclusiones. Referencias. Lista de abreviaturas y definiciones. Lista de figuras. Lista de tablas.

Centro Nacional de Verificación de Maquinaria (Vizcaya); Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

DETERMINACIÓN DE METALES Y SUS COMPUESTOS IÓNICOS EN AIRE - MÉTODO DE CAPTACIÓN EN FILTRO / ESPECTROFOMETRÍA DE EMISIÓN ATÓMICA POR PLASMA ACOPLADO INDUCTIVAMENTE CON DETECTOR ÓPTICO (ICP-AES)

Madrid: INSHT, 2016.- 25 p.

(Métodos de toma de muestras y análisis; MTA/MA-065/A16)

CDU CV 613.6:543/545 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/MetodosAnalisis/MA/MA_065_A16.pdf



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Metales, aire, filtros, espectrometría, emisiones, plasma de acoplamiento induktivo, detectores ópticos, aire, determinación, cromatografía de gases, métodos

Sanz Romera, J. L., Bilbao Irisarri, B., Rojo Aparicio, J. M.

Centro Nacional de Verificación de Maquinaria (Vizcaya); Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

DETERMINACIÓN DE CROMO HEXAVALENTE EN AIRE. CRITERIOS Y RECOMENDACIONES PARA LA SELECCIÓN DEL FILTRO DE MUESTREO EN LAS DETERMINACIONES DE CROMO VI EN NIEBLAS DE ÁCIDO CRÓMICO
Madrid: INSHT, 2016.- 18 p.

(Criterios y Recomendaciones; CR-10/2016)

CDU 613.6:543/545 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/MetodosAnalisis/CR/CR-10-2016.pdf>

Cromo hexavalente, aire, recomendaciones, selección, filtros, muestreo, nieblas ácidas, ácido crómico

ÍNDICE: 1 Presentación y objetivos. 2 Determinación de cromo hexavalente en aire. Influencia del filtro de muestreo. 3 Evaluación de la influencia del filtro de muestreo. 4 Consideraciones y recomendaciones para la determinación de cromo VI en niebla de ácido crómico. Bibliografía. Anexos.

Uribe Ortega, B., Montes Beneitez, J.

Centro Nacional de Verificación de Maquinaria (Vizcaya); Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

DETERMINACIÓN DE LA INCERTIDUMBRE DE MEDIDA DE AGENTES QUÍMICOS. UTILIZACIÓN DE LOS RESULTADOS DE PARTICIPACIÓN EN PROGRAMAS DE ENSAYO DE APTITUD EN LA ESTIMACIÓN DE LA INCERTIDUMBRE DE MEDIDA DE UN PROCEDIMIENTO ANALÍTICO
Madrid: INSHT, 2015.- 17 p.

(Criterios y Recomendaciones; CR-09/2015)

CDU 613.6:543/545 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/MetodosAnalisis/Ficheros/CR/CR-09-2015.pdf>

Agentes químicos, ensayos, incertidumbre, procedimientos, calidad

0 Introducción. 1 Procedimientos de aseguramiento de la calidad. 2 Componentes de incertidumbre en un procedimiento analítico cuantitativo. 3 Enfoques para el cálculo de la incertidumbre de un procedimiento analítico. 4 Utilización de los datos procedentes de ensayos de aptitud en relación con la estimación de la incertidumbre. Bibliografía. Anexo.

Douwes, J. et al.

WOOD DUST IN JOINERIES AND FURNITURE MANUFACTURING: AN EXPOSURE DETERMINANT AND INTERVENTION STUDY

(Polvo de madera en carpinterías y ebanisterías: indicador de exposición y estudio de intervención)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2017, v. 61 n. 4, pp. 416-428](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5370530/)

Polvo, madera, fabricación de muebles, carpintería, ebanistería, emisiones, ventilación localizada, actuación, limpieza

La exposición al polvo de madera es alta para los carpinteros y también, aunque en menor medida, para los trabajadores que fabrican muebles, siendo factores importantes para la exposición el uso de herramientas manuales y la limpieza frecuente. La aspiración al vacío sobre las herramientas manuales y métodos alternativos de limpieza, reducen mucho la exposición, pero pueden resultar insuficientes para cumplir con los actuales límites de exposición. Bibliografía: 30 referencias.

Eriksson, K., Bryngelsson, I.-L., Hagstrom, K.

TEMPORAL TREND IN WOOD DUST EXPOSURE DURING THE PRODUCTION OF WOOD PELLETS

(Variaciones en el tiempo de la exposición a polvo de madera durante la producción de tacos de madera)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2017, v. 61 n. 4, pp. 429-439](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5370530/)

Polvo inhalable, madera, modelos probabilísticos, valores límite

A partir de 617 muestras de polvo inhalable recogidas en 14 unidades de producción de "pellets" o tacos de madera comprimida, se estudió la evolución de las concentraciones entre 2001 y 2013, comprobándose que las concentracio-

nes han disminuido desde 6.4 mg/m³ a 1.0 mg/m³, aunque el valor límite sueco de 2 mg/m³ puede ser aún excedido en algunos casos. Los autores aconsejan el realizar controles regularmente. Bibliografía: 14 referencias.

Petit, P. et al.

CONSTRUCTING A DATABASE OF SIMILAR EXPOSURE GROUPS: THE APPLICATION OF THE EXPORISQ-HAP DATABASE FROM 1995 TO 2015

(Elaboración de una base de datos con grupos de exposiciones similares: la aplicación de la base de datos Exporisq-HAP de 1995 a 2015)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2017, v. 61 n. 4, pp. 440-456](#)

Hidrocarburos aromáticos policíclicos, matrices de exposición-trabajo, evaluación de riesgos

La construcción de grupos con exposiciones similares, que es una gran ayuda para evaluar exposiciones y riesgos profesionales, tiene la dificultad que conlleva la variabilidad multifactorial de las exposiciones. Se presenta un proceso semi-empírico mediante el que se construye la base de datos para niveles ambientales de hidrocarburos aromáticos policíclicos con tres niveles jerárquicos de descripción y otros tres de dispersión. Se observan resultados distintos en la clasificación matricial para los hidrocarburos individuales gaseosos y la mezcla de hidrocarburos. Los autores concluyen la eficacia de este proceso tanto en la construcción de la base de datos como en la identificación de aspectos mejorables en cuanto al nivel de descripción y al de homogeneidad de los grupos descritos. Bibliografía: 40 referencias.

Valic, B., Kos, B., Gajsek, P.

RADIOFREQUENCY EXPOSURES OF WORKERS ON LOW-POWER FM RADIO TRANSMITTERS

(Trabajadores expuestos a radiofrecuencias de transmisores de radio FM de baja energía)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2017, v. 61 n. 4, pp. 457-467](#)

Transmisores, radiofrecuencias, frecuencia modulada, campos eléctricos, trabajadores, exposición profesional, Directiva 2013/35/UE

Presentación de un análisis detallado y una valoración de la exposición profe-

sional originada por la proximidad de transmisores de radio de baja potencia, que constituyen la principal fuente de frecuencias de radio. Para comprobar si los niveles de acción fijados por la directiva comunitaria 2013/35/EU son superados por transmisores de radio de 500w, se computaron 20 escenarios de exposición y los correspondientes valores en cuanto a la fuerza del campo eléctrico y la tasa de absorción específica. Los valores límite de exposición pueden ser superados, especialmente si el trabajador se encuentra a distancias menores de 1m de las antenas emisoras. Bibliografía: 12 referencias.

Yi, W., Zhao, Y., Chan, A. P. C.

EVALUATING THE EFFECTIVENESS OF COOLING VEST IN A HOT AND HUMID ENVIRONMENT

(Evaluación de la efectividad del chaleco refrigerante en ambientes cálidos y húmedos)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2017, v. 61 n. 4, pp. 481-494](#)

Construcción, estrés térmico, humedad, prendas de protección, prendas refrigerantes, chalecos de seguridad

Mediante este estudio comparativo se evalúa la efectividad de un chaleco refrigerante, diseñado recientemente para mitigar el estrés térmico de los trabajadores de la construcción, frente a otros chalecos utilizados más comúnmente. La evaluación tiene lugar en una cámara climática a 34°C, 60% de humedad y 0.4 m/s de velocidad del aire. El poder de refrigeración del nuevo chaleco fue mayor que el de referencia, considerándose eficaz para mejorar las condiciones de trabajo, cuando el ambiente es cálido y húmedo. Bibliografía: 68 referencias.

Amiard, V., Delanaud, S., Libert, J.-P.

ANALYSE DU TRAVAIL À LA CHALEUR: LES INDICES DE CONTRAINTES THERMIQUES

(Análisis del trabajo en condiciones calurosas: índices de estrés térmico)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2017, v. 78 n. 2, pp. 166-174](#)

Trabajo, calor, estrés térmico, trabajadores, exposición profesional, evaluación, ISO, normas

Este estudio revisa los diferentes factores que modifican los intercambios de

calor entre el cuerpo humano y su entorno. Señala que para evaluar el estrés térmico de los trabajadores es necesario tener en cuenta varios factores ambientales como la velocidad y temperatura del aire y la humedad, pero también debe tenerse en cuenta la adaptación al calor. Se sugieren diferentes formas basadas en las normas ISO para integrar estos factores en la determinación de la carga de calor y en el tiempo para alcanzar umbrales peligrosos. Se han definido los límites de los métodos diferentes y se ha propuesto un programa simplificado basado en la norma ISO 7933 para mejorar las condiciones de trabajo. Bibliografía: 18 referencias.

Segner, V. et al.

LIQUID RELEASE AS A SOURCE OF POTENTIAL DRUG EXPOSURE DURING THE HANDLING OF INTRAVENOUS INFUSIONS IN NURSING

(Liberación de líquidos como fuente de exposición potencial a fármacos durante el manejo de infusiones intravenosas en enfermería)

Resumen en: Int Arch Occup Environ Health, 2017, v. 90 n. 3, pp. 275-284

Enfermería, fármacos, preparación, exposición profesional, riesgos, evaluación de riesgos

Tres sujetos llevaron a cabo una secuencia de operaciones relacionadas con la preparación y administración de infusiones durante 15 veces cada uno usando soluciones de infusión marcadas con fluoresceína y dos conjuntos de infusión diferentes (conjunto estándar frente a conjunto de seguridad optimizado). La liberación no intencionada de líquidos se cuantificó mediante el muestreo con guantes y limpieza superficial y análisis HPLC/FD de las muestras. Las operaciones relativas a la eliminación de infusiones también formaron parte del estudio. Se concluye que el manejo de las infusiones puede implicar un riesgo de exposición del personal de enfermería a los agentes activos mediante la liberación de la solución de infusión en el ambiente de trabajo. De acuerdo con los resultados con diferentes conjuntos de infusión, los riesgos de exposición pueden reducirse técnicamente y mediante un manejo adecuado. Sin embargo, las contaminaciones de las manos encontradas en ambos conjuntos hacen hincapié en la necesidad de medidas adicionales como un uso más consistente de guantes de protección. Bibliografía: 30 referencias.

Anthony, T. R. et al.

PERFORMANCE OF PROTOTYPE HIGH-FLOW INHALABLE DUST SAMPLER IN A LIVESTOCK PRODUCTION FACILITY

(Funcionamiento de un prototipo de muestreador de polvo inhalable de alto flujo en una granja)

Resumen en: J Occup Environ Hyg, 2017, v. 14 n. 5, pp. 313-322

Muestreadores IOM, muestreadores personales, granjas, cerdos, endotoxinas, polvo inhalable

Comprobación in situ de un muestreador para operaciones de hasta 10 l/min, utilizando simulaciones informáticas y experimentos en un túnel de viento. El aparato, acoplado a un filtro IOM, se dispuso en una granja de cerdos para medir masa de partículas inhalables y endotoxinas. Las máximas concentraciones medidas (1.55 mg/m³ de gravimetría y 2328 EU/m³ de endotoxinas) fueron inferiores a los valores obtenidos en escenarios agrícolas o industriales. Se sugiere realizar más estudios con este muestreador en ambientes de mayor concentración de polvo, en los que las partículas no especificadas sea del orden de 10 mg/m³. También se propone utilizar el prototipo como muestreador personal. Bibliografía: 15 referencias.

Kuijpers, E. et al.

UNDERSTANDING WORKERS' EXPOSURE: SYSTEMATIC REVIEW AND DATA-ANALYSIS OF EMISSION POTENTIAL FOR NOAA

(Estudio de la exposición laboral: revisión sistemática y análisis de datos de las potenciales emisiones de NOAA (nanoobjetos inhalables y sus agregados y aglomerados))

J Occup Environ Hyg, 2017, v. 14 n. 5, pp. 349-359

Nanomateriales, agregados, aglomerados, evaluación, exposición profesional, niveles de emisión

Este estudio proporciona una visión general de las evaluaciones de emisión realizadas en lugares de trabajo que utilizan nanoobjetos y sus agregados y aglomerados: Los análisis se han realizado por fuente de emisión para derivar niveles de emisión, que pueden ser utilizados como modelo predictivo de la exposición cuantitativamente. Bibliografía: 66 referencias.

Caron, V., Petre, L.

RISQUES BIOLOGIQUES INFECTIEUX EN ANIMALERIE DE COMPAGNIE

(Riesgos biológicos infecciosos de las mascotas)

Disponible en: [Références Santé Trav. 2017, n. 150, pp. 43-51](#)

Mascotas, riesgos biológicos, zoonosis, comercios, trabajadores, formación, información, prevención

Muchas zoonosis (bacterianas, virales, parasitarias, micóticas) pueden ser transmitidas a los humanos por las mascotas. Sin embargo, una investigación realizada por la Social Mutualité Agricole (MSA) reveló una falta de conciencia entre las personas en contacto con animales de compañía de los riesgos involucrados. Sobre la base de este dato, una búsqueda de la literatura y un estudio de puesto en una tienda de mascotas permitieron un inventario de riesgos y medidas preventivas para proponer vías de mejora. Los resultados muestran que no siempre es fácil en este entorno particular hacer cumplir las medidas preventivas y que se requiere más información. Se debe prestar especial atención a las mujeres embarazadas en contacto con gatos y roedores, y a los trabajadores en contacto con aves, sobre la presencia de toxoplasmosis para los primeros, y ornitosis para estos últimos. Bibliografía: 17 referencias. Nota: En el enlace se puede consultar, además, mucha más información sobre el tema.

Abiteboul, D.

L'INFECTION À CYTOMÉGALOVIRUS: OÙ EN EST-ON ?

(Infección por citomegalovirus: ¿Dónde estamos ahora?)

Disponible en: [Références Santé Trav. 2017, n. 150, pp. 81-90](#)

Agentes biológicos, riesgos biológicos, citomegalovirus, trabajadoras, riesgos, embarazadas, prevención

A menudo benigna, la infección por citomegalovirus (CMV) puede causar secuelas graves en pacientes inmunodeprimidos y en caso de infección del útero. En el lugar de trabajo, las mujeres embarazadas que trabajan en viveros tienen un mayor riesgo. Si el interés del cribado sistemático es objeto de debate, las únicas recomendaciones que alcanzan consenso son el estricto cumplimiento de las medidas de higiene e información para las mujeres embarazadas. Bibliografía: 39 referencias.

Sheikh Rashid, M. et al.

CROSS-SECTIONAL EVALUATION OF AN INTERNET-BASED HEARING SCREENING TEST IN AN OCCUPATIONAL SETTING

(Evaluación transversal de una prueba de detección auditiva online en un entorno ocupacional)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2017, v. 43 n. 3, pp. 279-286](#)

Lugares de trabajo, trabajadores, audición, evaluación, audiometría, hipoacusia, ruido

Se realizó un estudio transversal en 2015, en el que se evaluó el Occupational Earcheck (OEC, una prueba en línea de Internet para detectar la pérdida de audición de alta frecuencia para la evaluación de la audición ocupacional) optimizado en 94 trabajadores del ejército y tres empresas diferentes de los sectores de la construcción y fabricación. Los sujetos se sometieron al OEC en una habitación similar a una oficina. La audiometría de conducción de aire de tonos puros se realizó como una prueba de referencia. El OEC se repitió para un subconjunto de sujetos. Se evaluaron características importantes de la prueba (sensibilidad y especificidad, validez de la prueba y fiabilidad test-retest). Se concluye que el OEC parece ser una prueba adecuada para la detección de pérdida de audición de altas frecuencias entre trabajadores expuestos a ruido, con buenos valores de sensibilidad y especificidad, incluso cuando se realiza en un entorno laboral semicontrolado, aunque debe tenerse en cuenta un posible efecto de aprendizaje. Bibliografía: 19 referencias.

Jargot, D., Sutter, B.

AÉROSOLS SEMI-VOLATILS: DE L'IDENTIFICATION AU PRÉLÈVEMENT

(Aerosoles semivolátiles: desde la identificación hasta el muestreo)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2017, n. 247, pp. 42-47](#)

Aerosoles, identificación, muestreo, métodos analíticos, INRS

Estudios recientes de aerosoles semivolátiles han revelado interacciones entre partículas y vapores. También es necesario poder identificar la naturaleza semivolátil de una sustancia para desarrollar un método de muestreo y análisis que tenga en cuenta las dos fases, partículas y vapor. El propósito de este artículo es proporcionar una definición adaptada de aerosol semivolátil y aplicar esta definición a compuestos cuyos métodos de muestreo y análisis se han desarrollado recientemente en el INRS. Bibliografía: 14 referencias.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Bau, S., Payet, R., Witschger, O.

UNE NOUVELLE MÉTHODOLOGIE POUR VÉRIFIER LES COMpteURS DE NOYAUX DE CONDENSATION

(Una nueva metodología para verificar los contadores de núcleos de condensación)

Disponible en: [*Hyg Séc Trav. 2017, n. 247, pp. 56-61*](#)

Lugares de trabajo, trabajadores, exposición profesional, partículas finas, partículas respirables, contadores, metrología

La medición en tiempo real de la concentración en número de partículas submicrónicas dispersas en el aire se basa en la utilización de contadores de núcleos de condensación (CNC). Su utilización en lugares de trabajo es relativamente fácil y ofrece muchas ventajas. Si bien estos aparatos no permiten determinar la naturaleza de las partículas medidas, ni evaluar la exposición individual de un trabajador, puede pensarse que su utilización aumentará en el futuro. Pero este aumento debería acompañarse del desarrollo de protocolos de verificación y métodos de interpretación adaptados. Los autores presentan un nuevo dispositivo para el estudio en laboratorio de la eficacia de los CNC y ofrecen datos experimentales obtenidos de 14 aparatos diseñados para usarse en el lugar de trabajo. Bibliografía: 11 referencias.

Abril Muñoz, I.

EXPOSICIÓN A PRODUCTOS FITOSANITARIOS DURANTE LA REENTRADA A CULTIVOS TRATADOS

Disponible en: [*Seg Salud Trabajo, 2017, n. 90, pp. 32-37*](#)

Productos fitosanitarios, trabajadores, exposición profesional, evaluación de riesgos

Tras la aplicación de productos fitosanitarios en un cultivo determinado, se realizan una serie de tareas como recolecciones, poda o eliminación de malas hierbas, que requieren la entrada de trabajadores en los cultivos tratados (reentrada). Esto supone un riesgo para los trabajadores por exposición a los residuos de estos productos que es necesario eliminar o reducir al mínimo posible. En el presente artículo se describe el escenario real y los retos de futuro que plantea la prevención de los riesgos por exposición a productos fitosanitarios durante la reentrada. Para ello se analiza la metodología de evaluación de la exposición de los trabajadores durante la reentrada en el proceso de autorización de dichos productos, así como las medidas de prevención y protección derivadas. Esta información proporcionará al técnico de prevención un conocimiento fundamental para realizar la preceptiva evaluación de riesgos laborales, teniendo en cuenta los aspectos considerados en el proceso de autorización junto con las características propias de los trabajadores de la explotación y de las condiciones reales de trabajo. Bibliografía: 5 referencias.

Lara Guillén, M. B., Martínez García, A.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

PUESTO DE OPERARIA DE MANIPULADO DE HORTALIZAS (INTRODUCCIÓN DEL PRODUCTO EN CAJAS Y COLOCACIÓN EN CINTA TRANSPORTADORA)

Murcia: ISSL, 2017.- 2 p.; 30 cm.

(Fichas de Soluciones Ergonómicas; FSE-11)

CDU 614.8 C22/38

[http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=94345&IDTIPO=10&RAS-TRO=c160\\$s3\\$m](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=94345&IDTIPO=10&RAS-TRO=c160$s3$m)

Hortalizas, horticultura, cajas, cintas transportadoras, puestos de trabajo, manipulación, tareas, riesgos, enfermedades musculoesqueléticas, movimientos repetitivos, cargas, ergonomía, seguridad, prevención

Breve ficha que explica las tareas en la manipulación de hortalizas en las cintas transportadoras, los riesgos y las medidas preventivas a tomar.

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Descripción de la tarea. 3- Riesgos ergonómicos de la tarea. 4- Medidas preventivas adoptadas por la empresa.

Lara Guillén, M. B., Carrillo de Albornoz Pérez, R.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

RIESGOS Y MEDIDAS ERGONÓMICAS EN EL SECTOR AGRARIO

Murcia: ISSL, 2017.- 2 p.

(Ficha Divulgativa; FD-132)

CDU 63 C8/1

[http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=94345&IDTIPO=10&RAS-TRO=c160\\$s3\\$m](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=94345&IDTIPO=10&RAS-TRO=c160$s3$m)

Riesgos, seguridad, prevención, ergonomía, agricultura, salud, manipulación, cargas, posturas forzadas, movimientos repetitivos, herramientas, equipos de protección individual

CONTENIDO: Introducción y daños para la salud. Riesgos en el sector agrario: La manipulación manual de cargas. Las posturas forzadas. Los movimientos repetitivos. Medidas preventivas: Medidas técnicas. Medidas organizativas. Herramientas ergonómicas. Equipos de protección individual. Bibliografía.

Lara Guillén, M. B.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

SEGUIMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INVESTIGACIÓN DE ENFERMEDADES PROFESIONALES MÚSCULO ESQUELÉTICAS Y ACCIDENTES POR SOBREESFUERZO

Murcia: ISSL, 2017.- 41 p.

(Monografías Técnicas; MN-95)

CDU CV 658.3 Lar

[http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=136289&IDTIPO=60&RAS-TRO=c740\\$m18220](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=136289&IDTIPO=60&RAS-TRO=c740$m18220)

Carga física, sobreesfuerzos, enfermedades profesionales, enfermedades musculoesqueléticas, accidentes de trabajo, informes, investigación, prevención, riesgos, seguridad, salud, ergonomía, formación, vigilancia de la salud

El documento recoge los resultados del Proyecto 410 correspondientes a los años 2013 a 2016 que tenía el objetivo de efectuar el seguimiento de la investigación de los accidentes por sobreesfuerzos (AS) y de las enfermedades profesionales (EP) causadas por trastornos musculoesqueléticos, y así conocer las causas de la no investigación y hacer una valoración de los informes de los daños a la salud. Solamente en un 29% de los accidentes se identificaron causas y se proponen medidas de prevención. También se analiza el sistema preventivo de la empresa en relación con el daño a la salud investigado, en aspectos como la metodología de evaluación ergonómica, la formación de trabajadores, vigilancia de salud, autores de la investigación, etc. Todo ello para conseguir un buen sistema de gestión preventivo en la empresa al vincular la eficacia de una adecuada investigación de daños a la salud, determinar el origen del riesgo y evitar su repetición.

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objetivos y metodología. 3- Resultados obtenidos: Datos generales de expedientes y empresas visitadas. Datos del trabajador. Datos delos TME. Gestión de la prevención. Investigación del AS/EP. Evolución en la investigación de los daños a la salud. 4- Conclusiones. 5- Referencias normativas y datos consultados.

Lara Guillén, M. B.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

TRABAJO EN CINTA TRANSPORTADORA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Murcia: ISSL, 2017.- 2 p.; 30 cm

(Fichas de Soluciones Ergonómicas; FSE-10)

CDU 614.8 C22/39

Cintas transportadoras, trabajos de precisión, riesgos, seguridad, prevención, ergonomía, salud, enfermedades musculoesqueléticas, movimientos repetitivos Breve ficha que explica las tareas, los riesgos y las medidas preventivas relacionadas con las cintas transportadoras.

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Descripción de la tarea. 3- Riesgos ergonómicos de la tarea. 4- Efectos sobre la salud ligados a los riesgos de la tarea. 5- Medidas preventivas adoptadas por la empresa.

PARTICIPATIVE ERGONOMICS FOR MANUAL TASKS (PERFOM) HANDBOOK: REDUCING THE RISK OF MUSCULOSKELETAL INJURY THROUGH WORKER PARTICIPATION

(Manual de ergonomía participativa para tareas manuales (PERFOM): reducir el riesgo de lesiones musculoesqueléticas a través de la participación de los trabajadores)

[S.I.]: Workplace Health and Safety Queensland, 2013.- 25 p.

CDU CV 614.8:613.62 Wor

https://www.worksafe.qld.gov.au/_data/assets/pdf_file/0005/83129/performeriskmusc.pdf

Tareas, riesgos, trabajo manual, enfermedades musculoesqueléticas, heridas, evaluación de riesgos, factores, control, guías, ergonomía, casos prácticos

A través de esta guía se pretende ayudar a la implementación de una ergonomía participativa para reducir los problemas musculoesqueléticos causados por los trabajos y las tareas manuales peligrosas. Para ello se ofrece información para la identificación, evaluación y control de los factores de riesgo junto con unos casos prácticos de ejemplo.

CONTENIDO: 1- Introducción: Propósito. Objetivos. 2- Tareas manuales peligrosas y lesiones musculoesqueléticas: Tareas manuales peligrosas. Lesiones musculoesqueléticas. Mecanismos y heridas. Factores de riesgo de tareas manuales peligrosas PErforM. 3- Gestión de riesgos de tareas manuales peligrosas: Identificación de tareas manuales peligrosas. Evaluación del riesgo. Identificación de los factores de riesgo. Control del riesgo. Jerarquía de control. Casos de estudio. Anexos. Referencias y bibliografía.

Xie, Y., Szeto, G., Dai, J.

PREVALENCE AND RISK FACTORS ASSOCIATED WITH MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS AMONG USERS OF MOBILE HANDHELD DEVICES: A SYSTEMATIC REVIEW

(Prevalencia y factores de riesgo asociados con lesiones musculoesqueléticas entre usuarios de dispositivos portátiles móviles: Una revisión sistemática)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2017, v. 59 Part A, pp. 132-142](https://doi.org/10.1016/j.apergo.2017.01.014)

Teléfonos móviles, teléfonos inteligentes, pantallas táctiles, tecnologías de la información, tabletas, usuarios, enfermedades musculoesqueléticas, prevalencia, revisiones sistemáticas

Esta revisión sistemática tuvo como objetivo evaluar la prevalencia y los factores de riesgo de lesiones musculoesqueléticas asociadas con el uso de dispositivos portátiles móviles, utilizando Pubmed, Medline, Web of Science, CINAHL y Embase. Se evaluó la calidad metodológica de los estudios incluidos. La fuerza de la evidencia de los factores de riesgo se determinó sobre la base del diseño del estudio, la calidad metodológica y la coherencia de los resultados. Se incluyeron cinco artículos de alta calidad, ocho de calidad aceptable y dos de baja calidad. Esta revisión demuestra que la prevalencia de lesiones musculoesqueléticas entre los usuarios de dispositivos móviles varía de 1,0% a 67,8% y que las molestias del cuello tienen las tasas de prevalencia más altas. Se muestra evidencia no concluyente para otros factores de riesgo tales como la duración del uso y las técnicas de interacción hombre-dispositivo debido a resultados inconsistentes o a un número limitado de estudios. Bibliografía: 68 referencias.

Ahola, M., Mugge, R.

SAFETY IN PASSENGER SHIPS: THE INFLUENCE OF ENVIRONMENTAL DESIGN CHARACTERISTICS ON PEOPLE'S PERCEPTION OF SAFETY

(Seguridad en los buques de pasaje: La influencia de las características del diseño medioambiental en la percepción de seguridad de las personas)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2017, v. 59 Part A, pp. 143-152](https://doi.org/10.1016/j.apergo.2017.01.015)

Buques, viajeros, seguridad, percepción, diseño, ergonomía

Aunque la seguridad objetiva es un tema ampliamente estudiado en ergonomía, la seguridad subjetiva ha recibido mucha menos atención en la investigación. Sin embargo, la mayor parte de la toma de decisiones y el comportamiento



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

humano dependen de cómo percibimos nuestro entorno. Este estudio investiga los efectos de varias características de diseño ambiental en la percepción de la seguridad de las personas en un contexto de pasajeros. Cinco características diferentes de diseño ambiental se manipularon para aumentar la apertura del espacio o para crear una navegación más clara, resultando en 20 corredores de cabina diferentes para un buque de pasajeros. A 97 encuestados se les pidió que calificaran estos corredores en función de la seguridad percibida en un experimento. Los resultados mostraron que las personas se sienten más seguras cuando los pasillos tienen un techo curvo, cuando las paredes no tienen un diseño de nivel dividido, y cuando hay una vista hacia el exterior. Los diseñadores pueden utilizar estas ideas al diseñar ambientes en el futuro. Bibliografía: 61 referencias.

Murata, A., Kuroda, T., Karwowski, W.

EFFECTS OF AUDITORY AND TACTILE WARNING ON RESPONSE TO VISUAL HAZARDS UNDER A NOISY ENVIRONMENT

(Efectos de las señales auditivas y táctiles en la respuesta a los peligros visuales bajo un entorno ruidoso)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2017, v. 60, pp. 58-67](#)

Seguridad vial, conductores, ruido, riesgos, señalización acústica, señalización táctil

Una señal de advertencia presentada mediante una señal visual o auditiva podría interferir con la información auditiva o visual dentro y fuera de un vehículo. Por tanto, se espera que las señales táctiles sean prometedoras como señales de advertencia, especialmente en un entorno ruidoso. Con el fin de determinar la modalidad más adecuada de señal frente a un peligro visual en entornos ruidosos, en este estudio se examinaron señales auditivas y táctiles. Se utilizaron dos tipos de ruido: ruido blanco y ruido fuera de un vehículo registrado en un entorno de conducción real. El nivel de ruido LAeq (nivel equivalente de presión acústica continua ponderada A) dentro de la cámara experimental de cada tipo de ruido se ajustó a aproximadamente 60 dB (A), 70 dB (A) y 80 dB (A). Como resultado, se verificó que la señal táctil era más eficaz que la advertencia auditiva. Bibliografía: 45 referencias.

Rodríguez, A. C., Barrero, L. H.

JOB ROTATION: EFFECTS ON MUSCULAR ACTIVITY VARIABILITY

(Rotación de tareas: Efectos sobre la variabilidad de la actividad muscular)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2017, v. 60, pp. 83-92](#)

Tareas, rotación, actividad muscular, variabilidad, efectos, EMG

Las estrategias de rotación de tareas se han utilizado durante años como una intervención para reducir el riesgo de trastornos musculoesqueléticos. Se ha planteado la hipótesis de que los beneficios de la rotación de tareas se producen a través de cambios en la variabilidad de la actividad muscular (MAV). Sin embargo, el efecto de la rotación de tareas en la MAV no ha sido totalmente analizado en una revisión de la literatura. Se realizó una amplia búsqueda para identificar estudios que probaran el efecto de diferentes estrategias de rotación de tareas en la MAV. Se incluyeron 26 estudios de calidad aceptable. Varios estudios sobre diferentes tipos de tareas apoyaron la opinión de que la rotación de tareas puede aumentar la variabilidad de la actividad muscular, particularmente con estrategias tales como tareas alternas y cambios de ritmo. Sin embargo, sigue siendo incierto si tales cambios de variabilidad se traducen inmediatamente en beneficios para el trabajador porque se encontró poca evidencia que mostrara cambios simultáneos en diferentes grupos musculares. Además, ocasionalmente se logró variabilidad a expensas de la actividad media en los músculos evaluados. Bibliografía: 47 referencias.

Plamondon, A. et al.

DIFFERENCE BETWEEN MALE AND FEMALE WORKERS LIFTING THE SAME RELATIVE LOAD WHEN PALLETIZING BOXES

(Diferencia entre hombres y mujeres trabajadores al levantar la misma carga relativa al paletizar cajas)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2017, v. 60, pp. 93-102](#)

Cargas, manutención manual, levantamiento, hombres, mujeres, diferencias

El objetivo de este estudio fue comprobar si las trabajadoras repiten la misma técnica de elevación con una carga ajustada a su resistencia global (mujeres: 10 kg, hombres: 15 kg), lo que puede considerarse como una "carga relativa" puesto que la fuerza de las mujeres es 2/3 la de los hombres. La tarea de los participantes consistió en transferir cajas de un palet a otro. Se utilizó un modelo



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

de segmento dinámico en 3D para estimar los momentos netos en L5/S1 y se consideraron diferentes variables cinemáticas. Los resultados mostraron que la biomecánica de las técnicas de elevación utilizadas por hombres y mujeres fue similar en términos de duración de la tarea y carga acumulada, pero diferente en términos de patrón de coordinación interarticular. El patrón secuencial de coordinación interarticular previamente observado en mujeres con carga absoluta (15 kg) seguía presente con la carga relativa, lo que sugiere la influencia de factores más intrínsecamente ligados al sexo. Teniendo en cuenta que el patrón de coordinación femenina probablemente estiraba los tejidos pasivos posteriores al levantar cajas del suelo, lo que potencialmente conduce a un mayor riesgo de lesión, la razón de este efecto del sexo debería identificarse para que se puedan proponer intervenciones preventivas. Bibliografía: 48 referencias.

Morrison, R. L., Macky, K. A.

THE DEMANDS AND RESOURCES ARISING FROM SHARED OFFICE SPACES

(Demandas y recursos derivados de los espacios de oficina compartidos)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2017, v. 60, pp. 103-115](#)

Lugares de trabajo, puestos de trabajo, oficinas abiertas, trabajadores, relaciones laborales, relaciones

Utilizando el modelo de demandas-recursos en el trabajo (JD-R), los autores investigaron tanto las demandas como los recursos que pueden llegar a los trabajadores como resultado de los entornos de trabajo compartidos y de la asignación variable de mesas. Se recogieron datos de trabajadores experimentados que evaluaron el grado en que compartieron su espacio de oficina con otros, junto con demandas que incluían distracciones, comportamientos no-cooperativos, desconfianza y relaciones negativas y recursos de amistades de compañeros de trabajo y apoyo del supervisor. Se encontró que, a medida que los entornos de trabajo se volvían más compartidos (con asignación variable de mesas), no sólo aumentaban las demandas, sino que las amistades de los compañeros de trabajo no mejoraban y las percepciones de apoyo de la supervisión disminuían. Las conclusiones se discuten en relación con el bienestar de los trabajadores y se ofrecen recomendaciones sobre la mejor manera de mejorar las consecuencias negativas de los entornos de trabajo compartidos. Bibliografía: 110 referencias.

Cho, J., Freivalds, A., Rovniak, L. S.

UTILIZING ANTHROPOMETRIC DATA TO IMPROVE THE USABILITY OF DESK BIKES, AND INFLUENCE OF DESK BIKES ON READING AND TYPING PERFORMANCE

(Utilización de datos antropométricos para mejorar la usabilidad de los escritorios con bicicleta, y la influencia de estos escritorios en el rendimiento de la lectura y tipografía)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2017, v. 60, pp. 128-135](#)

Oficinas, puestos de trabajo, actividad física, trabajadores, pedaleo, antropometría

Este estudio investigó la viabilidad de usar un escritorio con bicicleta en un entorno de oficina. Las interpretaciones de lectura y tipografía se compararon en tres condiciones de ciclismo diferentes (sin ciclismo, 10 y 25 W) sobre 30 individuos sanos. Los participantes debían seleccionar la configuración preferida del puesto de trabajo y realizar tareas de lectura y escritura mientras pedaleaban. Según las mediciones antropométricas y la variabilidad de las preferencias del usuario, se obtuvieron los rangos ajustables recomendados de la configuración del puesto de trabajo para la población general de los Estados Unidos. El ANOVA de medidas repetidas mostró que el pedaleo no tuvo un efecto significativo en la comprensión de la lectura, pero tuvo un efecto significativo sobre el rendimiento en el teclado. Se determinó un nivel preferido de intensidad de pedaleo. Bibliografía: 37 referencias.

Park, S. et al.

EFFECTS OF DISPLAY CURVATURE, DISPLAY ZONE, AND TASK DURATION ON LEGIBILITY AND VISUAL FATIGUE DURING VISUAL SEARCH TASK

(Efectos de la curvatura de la pantalla, la zona de visualización y la duración de la tarea sobre la legibilidad y la fatiga visual durante la tarea de búsqueda visual)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2017, v. 60, pp. 183-193](#)

Pantallas, ordenadores, teléfonos inteligentes, legibilidad, fatiga visual

Este estudio examinó los efectos de la curvatura de la pantalla, la zona de visualización y la duración de la tarea (15 y 30 minutos) en la legibilidad y la fatiga visual. Cada participante completó dos conjuntos de tareas de búsqueda visual de 15 minutos en cada configuración de curvatura. Los ajustes de 600 mm y 1200 mm dieron mejores resultados que la configuración plana en



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

términos de legibilidad y fatiga visual percibida. En relación con la zona central correspondiente, las zonas más externas de los ajustes de 1200 mm y planos mostraron una disminución de la legibilidad del 8% al 37%, mientras que las de la configuración plana mostraron un aumento de la fatiga visual percibida del 26% al 45%. A través de las curvaturas, la legibilidad disminuyó en un 2% -8%, mientras que la fatiga visual percibida aumentó un 22% durante el segundo conjunto de tareas. Los dos conjuntos de tareas indujeron un aumento del 102% en la puntuación de las molestias oculares y una disminución del 0.3 Hz en la frecuencia de fusión crítica, los cuales indicaron un aumento en la fatiga visual. En resumen, se recomienda una curvatura de alrededor de 600 mm, zonas de visualización central y pausas frecuentes para mejorar la legibilidad y reducir la fatiga visual. Bibliografía: 109 referencias.

Yu, X. et al.

MODELING STUDY OF SEATED REACH ENVELOPES BASED ON SPHERICAL HARMONICS WITH CONSIDERATION OF THE DIFFICULTY RATINGS

(Estudio de modelación del alcance confortable en posición de sentado basado en armónicos esféricos en consideración a las valoraciones de dificultad)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2017, v. 60, pp. 220-230](#)

Trabajadores, antropometría, cuerpo humano, estudios, ergonomía, posición sentado, evaluación, cálculo

La aplicación del alcance confortable mejorará la calidad del diseño al proporcionar información de clasificación de dificultad sobre las operaciones de alcance. En este trabajo, utilizando los datos de laboratorio del alcance en posición de sentado teniendo en cuenta las clasificaciones de dificultad subjetiva, se estudia el método de modelado de alcance confortable basado en armónicos esféricos. El ajuste de la superficie que usa armónicos esféricos se realiza para circunstancias con y sin ajustes de asiento. Para uso con asiento ajustable, se introduce el modelo de posición de asiento para volver a ubicar los datos de prueba. La comparación de los alcances de asientos ajustables y el modelo de control SAE J287 muestran que este último está casi en el nivel medio de dificultad. También se descubrió que las capacidades de los modelos de alcance confortable para expresar la forma de los límites de alcance basados en armónicos

esféricos dependen tanto de los términos en la expresión del modelo como de los datos utilizados para adaptarse a las superficies de alcance. Bibliografía: 28 referencias.

Trask, C. et al.

OBSERVER VARIABILITY IN POSTURE ASSESSMENT FROM VIDEO RECORDINGS: THE EFFECT OF PARTLY VISIBLE PERIODS

(Variabilidad del observador en la evaluación de la postura a partir de grabaciones de vídeo: el efecto de períodos parcialmente visibles)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2017, v. 60, pp. 275-281](#)

Posturas, observación, evaluación, vídeo, observadores

Este estudio investigó el efecto de la visibilidad de la postura sobre la variabilidad entre observadores en las evaluaciones de la postura del tronco y del brazo. Observadores capacitados evaluaron las posturas del tronco y el brazo en grabaciones de video de 84 turnos de una fábrica de celulosa utilizando un método de muestreo del trabajo; Las posturas también se clasificaron como visibles "completamente" o "parcialmente". Se calcularon componentes de la varianza entre trabajadores, entre días y entre observadores, y los correspondientes intervalos de confianza. Aunque no se observó un gradiente consistente para el tronco, la postura del brazo derecho mostró una varianza menor entre observadores cuando todos los observadores calificaron una postura como completamente visible. Esto sugiere que los datos parcialmente visibles, especialmente cuando los observadores no están de acuerdo con el nivel de visibilidad, introducen más variabilidad entre observadores en comparación con los datos totalmente visibles. Algunas diferencias previamente identificadas en los resúmenes diarios de posturas pueden estar relacionadas con este fenómeno. Bibliografía: 42 referencias.

Chang, J. et al.

EFFECTS OF BUTTON POSITION ON A SOFT KEYBOARD: MUSCLE ACTIVITY, TOUCH TIME, AND DISCOMFORT IN TWO-THUMB TEXT ENTRY

(Efectos de la posición de los botones en un teclado suave: actividad muscular, tiempo de contacto e incomodidad en la entrada de texto con dos pulgares)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2017, v. 60, pp. 282-292](#)

Teclados, teléfonos inteligentes, pulgares, actividad muscular, confort. El uso intensivo de los pulgares para la introducción de texto en los teléfonos inteligentes puede contribuir a incomodidad, dolor o trastornos musculoesqueléticos. Este estudio investigó el efecto de veinticinco posiciones de los botones (5 filas x 5 columnas) en un teclado suave para la entrada de texto con dos pulgares. Dos experimentos midieron la actividad muscular, el tiempo de contacto y la incomodidad en función de las posiciones de los botones. En la Fase I, se observaron las actividades musculares de dos músculos intrínsecos (abductor pollicis brevis y primer interossei dorsal) y dos músculos extrínsecos (abductor pollicis longus y extensor digitorum communis) asociados con movimientos del pulgar en diez estudiantes universitarios (edad: 24.2). En la Fase II, el tiempo de contacto y la incomodidad se midieron para 40 estudiantes universitarios (edad: 23.6). Los resultados demostraron que la contracción voluntaria máxima de los músculos intrínsecos aumentó significativamente cuando los pulgares se flexionaban y abducían. Además, las posiciones del botón cerca de las posiciones de reposo de los pulgares resultaron en tiempos de contacto significativamente más cortos y menor grado de molestias que sus botones periféricos. Bibliografía: 39 referencias.

Lu, Z., Coster, X., De Winter, J.

HOW MUCH TIME DO DRIVERS NEED TO OBTAIN SITUATION AWARENESS? A LABORATORY-BASED STUDY OF AUTOMATED DRIVING

(¿Cuánto tiempo necesitan los conductores para tener conocimiento de la situación? Un estudio basado en laboratorio de conducción automatizada)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2017, v. 60, pp. 293-304](#)

Conductores, simulación, ensayos de laboratorio, riesgos, percepción, memoria espacial

En este estudio, a 34 participantes se les presentaron videoclips animados de situaciones de tráfico en una carretera de tres carriles, desde un punto de vista egocéntrico sobre un monitor equipado con rastreador ocular. Cada participante vio 24 videos de diferentes duraciones (1, 3, 7, 9, 12 o 20 s). Después de cada video, los participantes reprodujeron el final del video colocando autos en una vista de arriba hacia abajo e indicaron las velocidades relativas de los autos colocados con respecto al vehículo ego. Los resultados mostraron que cuanto

más larga era la duración del video, menor era el error absoluto del número de autos colocados, menor era el error de distancia total entre los autos colocados y los autos reales, y menor la diferencia geométrica entre los autos colocados y los autos reales. El error de velocidad total entre los automóviles colocados y los reales también se redujo con la duración del video, pero no mostró saturación de hasta 20 s. En conclusión, los observadores pueden reproducir el diseño de una situación rápidamente, pero la evaluación de velocidades relativas toma 20 segundos o más. Bibliografía: 81 referencias.

Coenen, P. et al.

A QUALITATIVE REVIEW OF EXISTING NATIONAL AND INTERNATIONAL OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH POLICIES RELATING TO OCCUPATIONAL SEDENTARY BEHAVIOUR

(Una revisión cualitativa de las políticas nacionales e internacionales de seguridad y salud laboral relacionadas con el comportamiento sedentario en el trabajo)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2017, v. 60, pp. 320-333](#)

Trabajo, trabajadores, trabajo sedentario, salud laboral, política, bibliografía, revisión

Se realizó una búsqueda electrónica de documentos en sitios web de organizaciones ergonómicas y de seguridad y salud ocupacional de 10 países y seis agencias internacionales/paneuropeas. Además, se contactó a 43 informantes (nueve países) y se realizó un taller internacional de conferencias. Se identificaron 119 documentos (legislación, directrices, códigos de práctica). Utilizando una síntesis cualitativa, se observó que muchas jurisdicciones tenían marcos legales que establecían un deber de cuidado para los empleadores, diseñadores/fabricantes/proveedores y empleados. Si bien no se encontraron políticas centradas específicamente en el comportamiento sedentario, se identificaron aspectos relevantes de las existentes. Se destacan las implicaciones para la investigación y la práctica ergonómicas y se recomienda el desarrollo de políticas para abordar específicamente el comportamiento sedentario en el trabajo y apoyar las iniciativas en el lugar de trabajo para evaluar y controlar los riesgos de este peligro emergente. Bibliografía: 99 referencias.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Hallbeck, M. S. et al.

THE IMPACT OF INTRAOPERATIVE MICROBREAKS WITH EXERCISES ON SURGEONS: A MULTI-CENTER COHORT STUDY

(El impacto de micropausas intraoperatorias con ejercicios en cirujanos: un estudio de cohorte multicéntrico)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2017, v. 60, pp. 334-341](#)

Cirujanos, fatiga, dolor, enfermedades musculoesqueléticas, prevención, pausas, ejercicios

La literatura reciente ha demostrado un riesgo ergonómico para los cirujanos en el quirófano. Un método utilizado en otras industrias para mitigar estos riesgos ergonómicos es la incorporación de micropausas. Por tanto, se estudiaron las micropausas intraoperatorias con ejercicios en un diseño no cruzado. 56 cirujanos asistentes de 4 Centros Médicos se presentaron voluntariamente primero en un día de sus cirugías regulares y luego en el segundo día donde hubo micropausas con ejercicios que podían realizarse en la zona estéril, respondiendo preguntas después de cada caso, sin aumentar significativamente la duración de sus cirugías. Los cirujanos informaron de una mejoría o ningún cambio en su enfoque mental y el rendimiento físico para el día quirúrgico incorporando micropausas con ejercicios. La incomodidad en los hombros se redujo significativamente, mientras que las distracciones y el impacto del flujo fueron mínimos. El 87% por ciento de los cirujanos querían incorporar las micropausas con ejercicios en su rutina en el quirófano. Las micropausas intraoperatorias con ejercicios pueden ser una forma de mitigar la fatiga, el dolor y las lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo. Bibliografía: 69 referencias.

Douglas, E. C., Gallagher, K. M.

THE INFLUENCE OF A SEMI-RECLINED SEATED POSTURE ON HEAD AND NECK KINEMATICS AND MUSCLE ACTIVITY WHILE READING A TABLET COMPUTER

(La influencia de una posición sentada semi reclinada sobre la cinemática de la cabeza y el cuello y la actividad muscular mientras se lee una tableta)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2017, v. 60, pp. 342-347](#)

Tabletas, lectura, posturas, cinemática, columna vertebral, posición sentado, actividad muscular

El uso creciente de tabletas requiere una comprensión adecuada de los posibles riesgos de lesiones de estos dispositivos. El propósito de este estudio fue evaluar la influencia de las posturas de lectura en la tableta en la flexión de la cabeza y el cuello y en la actividad muscular. 19 participantes completaron la lectura con tabletas en cuatro posturas diferentes (monitor de ordenador estándar, tableta en un escritorio, tableta en el regazo, posición semi reclinada con tableta en el regazo). La lectura de la tableta en una postura de tronco semi reclinado con la tableta en el regazo aumentó el ángulo de flexión del cuello en relación con la lectura del monitor de ordenador estándar. La flexión de la cabeza en la postura semi reclinada y la actividad muscular fueron similares a las de un monitor de ordenador estándar. A pesar de la posibilidad de reducir el momento gravitatorio producido por la cabeza, la posición semi reclinada aún podría comprometer las capacidades de fuerza de la musculatura extensora del cuello y producir una mayor tensión en los tejidos pasivos de la columna vertebral. El trabajo futuro debería evaluar cómo la posición semi reclinada influye en los ángulos intervertebrales cervicales y las propiedades pasivas del tejido de la columna cervical. En general, se debe realizar más investigación sobre la cinemática de la columna torácica mientras se lee una tableta. Bibliografía: 21 referencias.



Gisbert, C. et al.

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DEL TRASTORNO MENTAL SEVERO. SITUACIÓN ACTUAL Y RECOMENDACIONES.

Madrid: Asociación Española de Neuropsiquiatría, 2002.- 117 p.

(Cuadernos Técnicos; 6)

CDU CV 616.89:658.3 Gis

<https://www.aen.es/docs/ctecnicos6.pdf>

Psicopatología, rehabilitación, situación, recomendaciones, psicosociología, atención, problemas, necesidades, apoyo social, hospitales, recursos, rehabilitación laboral, tratamiento, enfermedades crónicas

CONTENIDO: 1- Trastorno mental severo. Definición y consideraciones. 2- Atención integral a las personas con trastorno mental severo (TMS). Papel de la rehabilitación y apoyo comunitario: La atención integral en la comunidad a las personas. Rehabilitación psicosocial y apoyo comunitario. 3- Propuesta general de modelo de sistema de atención integral: La atención a la salud mental. Descripción de la red de recursos específicos. Servicios y rehabilitación, Descripción estandarizada de servicios. Intervenciones terapéuticas propias de la rehabilitación psicosocial, Programas de tratamiento integral para la enfermedad mental severa de curso crónico. 4- Situación actual de la rehabilitación psicosocial en el estado español. 5- Conclusiones y recomendaciones generales. 6- Bibliografía.

Penenberg, A. L.

PLAY AT WORK: HOW GAMES INSPIRE BREAKTHROUGH THINKING

(Jugar en el trabajo: cómo inspiran los juegos el pensamiento innovador)

London: Hachette UK, 2013.- 244 p.; 24 cm.

ISBN 978-0-349-40231-4; CDU 658.3:658.5 Pen

Creatividad, lugares de trabajo, trabajo, psicología del trabajo, eficiencia, objetivos, diseño, motivación, bienestar, productividad, satisfacción, servicios, innovación

Los juegos llaman la atención de las personas incluso cuando deberían hacer otras cosas. La creatividad, la energía y el cerebro deberían usarse para cosas más creativas. El libro comenta como las personas pueden volverse más eficientes entendiendo el diseño de juegos, pues permite traer nuevas ideas y

lograr los objetivos más desafiantes. Los juegos ayudan a los empleados a estar más felices y motivados, a crear mejores productos y ofrecer servicios más satisfactorios al cliente.

CONTENIDO: 1- Introducción. PARTE I, Diseño de juego: Capítulo 1- Este es tu cerebro en los juegos. Capítulo 2- Organizador masivo. Capítulo 3- El juego del globo rojo. Capítulo 4- La sabiduría de los coches. Capítulo 5- Cualquiera puede ser un inventor. PARTE II, Juego serio: Capítulo 6- Eso es entretenimiento en la educación. Capítulo 7- Wii-hab. Capítulo 8. Ciégame con la ciencia. Capítulo 9- Med-Sims. PARTE III, Juegos en el trabajo: Capítulo 10- Nuevo orden mundial. Capítulo 11- Retroalimentación de los clientes. Capítulo 12- El error de prueba. Conclusión. Agradecimientos. Notas. Índice.

VII ESTUDIO CINFASALUD: PERCEPCIÓN Y HÁBITOS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA EN TORNO AL ESTRÉS

[S.I.]: CINFA, 2017.- 39 p.

CDU CV 613.6 Cin

https://www.cinfosalud.com/wp-content/uploads/2017/09/Dossier-Estudio-CinfaSalud-Estres_27sept17.pdf

Estrés, factores, riesgos, causas, salud, fases, control, tratamiento, prevención, emociones, prevención, formación

CONTENIDO: 1- Naturaleza del estrés: El estrés, compañero de viaje. Las dos caras del estrés. Factores de riesgo. Agentes estresores, todo un abanico. Estrés laboral, un riesgo para la salud. 2- Cuando el estrés se vuelve un problema: Las tres fases del estrés. Señales de alarma. Problemas de salud que el estrés puede desencadenar. 3- Combatir el estrés, misión posible: Estrategias de control del estrés. Tratamiento y prevención del estrés. Técnicas de autocontrol emocional del estrés. Decálogo de consejos para mantener el estrés bajo control. 4- VII Estudio Cinfosalud, “Percepción y hábitos de la población española en torno al estrés”: Incidencia del estrés. Principales causas. Prevención del estrés. Síntomas, cómo te afecta el estrés. Tratamiento. 5- Cinfa, al servicio de la salud: Cinfa, el laboratorio más presente en los hogares españoles. Cinfosalus, ¿hablamos de salud? Seas, educando en la prevención del estrés.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)

AUTO-DIAGNOSTIC DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

(Autodiagnóstico de los riesgos psicosociales)

Paris: ANACT, [2017]. - 8 p.

CDU CV 613.62 Age

<https://www.anact.fr/auto-diagnostic-des-risques-psychosociaux>

Indicadores, análisis, autoevaluación, diagnóstico, prevención, riesgos psicosociales

Antes de realizar campañas de prevención de los riesgos psicosociales es necesario conocer la situación de la empresa respecto al tema para así conocer los servicios o los empleados más afectados. Aunque no existen indicadores que muestren todos los problemas, hay una lista que se puede tener en cuenta y que se expone en el documento. A continuación se comentan la situación de la empresa según los resultados obtenidos, y un primer análisis que permite decidir las prioridades y los objetivos para la prevención de riesgos psicosociales.

CONTENIDO: Un autodiagnóstico para situarnos. Cuadro de indicadores (no exhaustivos) para situar la empresa. Resultados. Análisis

Kretschmer, V.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)

SHIFT-WORK ISN'T JUST SHIFT-WORK

(El trabajo por turnos no es solo un trabajo por turnos)

Dortmund: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, 2017. - 2 p.

CDU 331 C8/6

https://www.baua.de/EN/Service/Publications/Facts/BIBB-BAuA-21.pdf?__blob=publicationFile&v=3

Turnicidad, trabajo

El trabajo por turnos sigue siendo un modelo frecuente de organización del tiempo de trabajo. Se asocia con el trabajo de producción físicamente duro que se lleva a cabo principalmente por hombres. Esta es una de las razones posibles por las que los aspectos de género rara vez se integran en las normas de protección de salud y seguridad válidas y aplicables.

CONTENIDO: Género y el mercado laboral. Condiciones ambientales de trabajo. Condiciones física de trabajo. Demandas psicológicas. Conclusiones.

Schiller, H. et al.

THE IMPACT OF REDUCED WORKTIME ON SLEEP AND PERCEIVED STRESS – A GROUP RANDOMIZED INTERVENTION STUDY USING DIARY DATA

(El impacto de una reducción del tiempo de trabajo en el sueño y el estrés percibido – un grupo de estudio de intervención aleatoria grupal utilizando datos de diarios)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2017, v. 43 n. 2, pp. 109-116](https://doi.org/10.1177/0742106517708301)

Administración pública, trabajadores públicos, funcionarios, jornada laboral, horas, descanso, somnolencia, recuperación, estrés

Este estudio evalúa el impacto que produce la reducción del 25% de las horas trabajadas semanalmente en el sueño, la somnolencia y el estrés percibido por los trabajadores del sector público. En este estudio participaron 33 centros de trabajo, que fueron incluidos de manera aleatoria en el grupo de intervención o en el grupo de control. Los participantes (580 participantes, 76% mujeres) eran trabajadores a tiempo completo en el inicio del estudio. Al grupo de intervención (354 participantes) se le redujeron las horas trabajadas semanalmente un 25% (es decir, trabajaban el 75% de su jornada), manteniendo el mismo sueldo, durante 18 meses. Los datos se recogieron al inicio y tras 9 y 18 meses. La calidad del sueño, la duración del sueño, la somnolencia, el estrés percibido y las preocupaciones y el estrés al irse a dormir se midieron con un diario a lo largo de una semana. De los resultados se concluye que una reducción del 25% de las horas trabajadas, manteniendo el salario habitual, produce efectos beneficiosos en el sueño, la somnolencia y el estrés percibido, tanto en los días laborables como en los días de descanso. Estos efectos se mantenían durante el período de 18 meses. Esta intervención aleatoria indica además que una reducción del tiempo de trabajo puede mejorar la recuperación y el estrés percibido. Bibliografía: 37 referencias.

Bokor, G., Bellè, S. L., Hedderich, I.

ARBEITSPLATZ KINDERTAGESSTÄTTE

(El trabajo en guarderías)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2017, v. 67 n. 2, pp. 91-98](https://doi.org/10.1080/0344734X.2017.1327000)

Guarderías, riesgos psicosociales, profesores, estrés, agotamiento psíquico



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

En este estudio se analizaron descriptivamente 66 cuestionarios de 13 guarderías diferentes de Zurich. Para estimar el riesgo de agotamiento, se utilizó la herramienta Burnout screening scale (BOSS I-II). Los cuestionarios consistieron en 60 preguntas cerradas. Además del proceso de autoevaluación estandarizado, se hicieron preguntas abiertas sobre las situaciones de trabajo. Se encontró que los profesionales de la enseñanza encuestados sólo manifestaron estar ligeramente afectados por factores de estrés en su vida profesional y personal y sólo unos pocos desarrollaron fuertes síntomas físicos, mentales o emocionales. Además de la escasez de personal, el entorno de trabajo afectado por los pobres patrones de comunicación, se identificó como la principal situación de estrés. Bibliografía: 14 referencias.

Hache, P.

WORKAHOLISME: LES DANGERS DE L'ADDICTION AU TRAVAIL

("Workaholism": los riesgos de la adicción al trabajo)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2017, n. 246, pp. 6-7](#)

Trabajo, adicción al trabajo, trabajadores, riesgos, prevención

De la implicación excesiva en el trabajo a la adicción hay a veces sólo un paso que algunos empleados cruzan sin darse cuenta. Con el resultado, a veces, de graves consecuencias para ellos y su entorno. Difícil de detectar, esta dependencia del trabajo ha sido estudiada para comprender mejor los factores de riesgo y sectores de actividad más afectados. Este artículo hace un balance de lo que se conoce y cómo prevenir esta enfermedad. Bibliografía: 7 referencias.

Bellier, S. et al.

TRAVAIL EN HORAIRES DÉCALÉS SUR PLATEFORME AÉROPORTUAIRE POUR LES PERSONNELS AU SOL

(Efectos de los turnos en las horas de trabajo para el personal de tierra del aeropuerto)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ. 2017, v. 78 n. 2, pp. 137-146](#)

Aeropuertos, trabajadores, turnicidad, turnos, horario, salud laboral, riesgos psicosociales

El objetivo del estudio fue describir los turnos de trabajo, el efecto sobre la sa-

lud y la seguridad, y los posibles efectos psicosociales secundarios. También comparar los turnos regulares e irregulares en las horas de trabajo. Para ello se utilizó un diseño transversal mediante una lista anónima estandarizada de preguntas respondidas por los trabajadores durante una visita de medicina del trabajo. A pesar de tener una potencia estadística pequeña, este estudio permite documentar los vínculos entre el horario de trabajo escalonado, el impacto en la salud y el impacto psicosocial. Las consecuencias para la salud de los turnos en el horario de trabajo son múltiples, amplificadas por los efectos negativos de los sistemas irregulares. Bibliografía: 19 referencias.

Reinmann, M., Guzy, J.

PSYCHOLOGICAL CONTRACT BREACH AND EMPLOYEE HEALTH: THE RELEVANCE OF UNMET OBLIGATIONS FOR MENTAL AND PHYSICAL HEALTH

(La ruptura del contrato psicológico y la salud de los empleados: la importancia de las obligaciones incumplidas para la salud mental)

[J Work Organiz Psychol. 2017, v. 33 n. 1, pp. 1-11](#)

Contrato psicológico, trabajadores, salud mental, estrés, empresarios, relaciones, evaluación, Cuestionario SF-12

Este estudio analiza los efectos de la ruptura del contrato psicológico (PCB, según sus siglas en inglés) sobre la salud mental y física (SF-12) de los empleados, utilizando una muestra de 3.870 empleados obtenida de un estudio longitudinal que vincula empleador con empleado en distintas empresas alemanas. Los resultados de los modelos de regresión múltiple y de análisis de mediación indican que la PCB afecta tanto a la salud mental como a la física del empleado, pero es más amenazante para la salud mental. Además, la salud mental modera parcialmente los efectos del PCB en la salud física. Igualmente, los resultados del estudio muestran que la importancia relativa de las obligaciones no cumplidas por parte del empleado varía en función del contenido específico del contrato psicológico. En conclusión, los resultados del estudio avalan la idea de que el PCB funciona como un agente estresante psicosocial en el trabajo, lo que representa un gran riesgo para la salud del empleado. Bibliografía: 72 referencias.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Zito, M., Colombo, Z.

THE ITALIAN VERSION OF THE PASSION FOR WORK SCALE: FIRST PSYCHOMETRIC EVALUATIONS

(La versión italiana de la Escala de Pasión por el Trabajo: primeras evaluaciones psicométricas)

J Work Organiz Psychol. 2017, v. 33 n. 1, pp. 47-53

Trabajo, emociones, motivación, evaluación

La pasión es la fuerte inclinación hacia una actividad que gusta a las personas y que consideran importante, teniendo dos vertientes, la pasión armoniosa y la pasión obsesiva. Este estudio se centra en la evaluación psicométrica de la versión italiana de la Escala de Pasión, desarrollada por Vallerand y colaboradores, aplicada al ámbito del trabajo. El análisis factorial exploratorio descubrió una estructura de dos factores, como en el estudio original, suprimiéndose un elemento de la dimensión pasión armoniosa. El análisis confirmatorio confirmó la estructura de dos factores. Los resultados indican que la versión italiana de la Escala de Pasión aplicada al trabajo puede utilizarse en investigación, permitiendo descubrir un importante factor individual que influye en el bienestar y en la calidad de vida laborales. Bibliografía: 21 referencias.

Becker, A., Angerer, P., Müller, A.

THE PREVENTION OF MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL ON ADDITIONAL EFFECTS OF A WORK-RELATED PSYCHOSOCIAL COACHING INTERVENTION COMPARED TO PHYSIOTHERAPY ALONE

(La prevención de las alteraciones musculoesqueléticas: un ensayo aleatorio y controlado sobre los efectos adicionales de una intervención de coaching psicosocial relacionada con el trabajo en comparación con la fisioterapia sola)

Resumen en: Int Arch Occup Environ Health. 2017, v. 90 n. 4, pp. 357-371

Enfermedades musculoesqueléticas, enfermeros, estrés, prevención, coaching. 68 enfermeras fueron asignadas aleatoriamente a un grupo de intervención o a un grupo de control. Ambos grupos completaron un programa de fisioterapia individual semanal (10 semanas). Además, el grupo de intervención pasó cinco sesiones de entrenamiento (quincenal), más una apertura y una sesión de cierre. El resultado primario fueron las alteraciones musculoesqueléticas, y los resultados secundarios fueron la capacidad laboral y el bienestar relaciona-

dos con el trabajo. Los resultados se obtuvieron mediante exámenes físicos y cuestionarios. Los datos se analizaron mediante las pruebas t, Chi cuadrado, ANOVA con mediciones repetidas y análisis multivariante. Los resultados sugieren que el coaching, más allá de la fisioterapia, puede apoyar la disminución de alteraciones musculoesqueléticas, la mejora de la capacidad laboral y el bienestar relacionado con el trabajo. Bibliografía: 79 referencias.

Loerbroks, A. et al.

WORK STRESS, FAMILY STRESS AND ASTHMA: A CROSS-SECTIONAL STUDY AMONG WOMEN IN CHINA

(Estrés laboral, estrés familiar y asma: un estudio transversal entre mujeres chinas)

Resumen en: Int Arch Occup Environ Health. 2017, v. 90 n. 4, pp. 349-356

Asma, trabajadores, factores psicosociales, estrés, mujeres, vida familiar, salud laboral, desequilibrio esfuerzo-recompensa

El estudio investiga la relación entre la exposición al estrés laboral (medido con un cuestionario sobre desequilibrio esfuerzo-recompensa) y el estrés familiar (evaluado por un instrumento psicométricamente) con el asma, usando para ello datos transversales recogidos en 2015 entre 7.816 mujeres de cinco grupos profesionales en cinco ciudades chinas. La conclusión del estudio es que el estrés laboral y el estrés familiar se asocian positivamente con el asma en las mujeres estudiadas en China. Además, la exposición combinada puede estar asociada con un exceso adicional de asma. Se señala que se necesitan estudios longitudinales para confirmar estos datos y para explorar posibles relaciones temporales. Bibliografía: 50 referencias.

Langevin, V., Boini, S.

DUTCH WORK ADDICTION SCALE - DUWAS

(Escala holandesa de adicción al trabajo - DUWAS)

Disponible en: Références Santé Trav. 2017, n. 150, pp. 107-111

Factores psicosociales, métodos, adicción al trabajo, evaluación de riesgos

Este documento forma parte de una serie publicada regularmente en la revista. Se analizan los cuestionarios utilizados en los procesos de diagnóstico y prevención del estrés y los riesgos psicosociales en el trabajo. El que se presenta



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

aquí es un método de evaluación de la adicción al trabajo (workaholism), sin evaluar el burnout. Bibliografía: 19 referencias.

Greaves, C. E. et al.

WORKING MOTHERS' EMOTIONAL EXHAUSTION FROM WORK AND CARE: THE ROLE OF CORE SELF-EVALUATIONS, MENTAL HEALTH, AND CONTROL

(Agotamiento emocional de las madres trabajadoras por el trabajo y el cuidado: El papel de las autoevaluaciones, salud mental y control)

Resumen en: [Work Stress, 2017, v. 31 n. 2, pp. 164-181](#)

Salud mental, agotamiento psíquico, control, trabajadoras, madres, autoevaluación

Esta investigación examinó (realizando encuestas a 142 madres empleadas en Australia) las relaciones directas e indirectas entre autoevaluaciones básicas (a través de la salud mental) y el agotamiento emocional proveniente tanto del trabajo como del cuidado, así como el grado en que estas relaciones fueron moderadas por control sobre el trabajo y el cuidado. Los resultados mostraron que las autoevaluaciones se relacionaban positivamente con la salud mental que, a su vez, se relacionaba negativamente con el agotamiento emocional proveniente del trabajo, pero sólo cuando el control era alto. Señalan, además, que las autoevaluaciones se relacionaban negativamente con el agotamiento emocional originado por el cuidado a través del mejoramiento de la salud mental (el control no moderaba en esta relación entre ambos). Bibliografía: 68 referencias.

Lazaridis, K. et al.

THE IMPACT OF OCCUPATIONAL STRESS FACTORS ON TEMPORARY WORK DISABILITY RELATED TO ARTERIAL HYPERTENSION AND ITS COMPLICATIONS

(El impacto de los factores del estrés en la discapacidad temporal relacionada con la hipertensión arterial y sus complicaciones)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2017, v. 23 n. 2, pp. 225-228](#)

Factores psicosociales, estrés, evaluación, hipertensión, incapacidad temporal, absentismo

El estudio trata de determinar qué grupos específicos de factores de estrés

ocupacional influyen en la duración de la incapacidad laboral temporal relacionados con hipertensión arterial y complicaciones articulares/comorbilidades. Algunos de los factores psicosociales asociados a estos daños a la salud fueron; las altas demandas laborales en el caso del infarto crónico de miocardio y hemorragia cerebral, el conflicto/incertidumbre con el infarto cerebral, la presión extrínseca del tiempo con infarto agudo de miocardio, etc. Se concluye que hay grupos específicos de factores de estrés ocupacional que pueden influir en la duración de la discapacidad laboral asociada a ciertas comorbilidades de la hipertensión arterial. Bibliografía: 28 referencias.

Asai, Y. et al.

ASSOCIATION OF JOB STRESSORS WITH PANIC ATTACK AND PANIC DISORDER IN A WORKING POPULATION IN JAPAN: A CROSS-SECTIONAL STUDY

(Asociación de estresores laborales con ataques de Pánico y trastornos de Pánico en la población activa en Japón: un estudio transversal)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2017, v. 59 n. 6, pp. 516-521](#)

Trabajo, factores psicosociales, estrés, pánico, trabajadores, desequilibrio esfuerzo-recompensa

El estudio investiga las asociaciones de factores de estrés laboral con ataques de pánico (PA) y trastornos de pánico (PD) entre los japoneses, realizando encuestas transversales en línea a 2.060 trabajadores mediante entrevistas on line. Este estudio estima que el desequilibrio esfuerzo/recompensa (variables usadas para medir el estrés laboral) estaba asociado con PA/PD entre los trabajadores japoneses. Bibliografía: 42 referencias.

Breinegaard, N., Jensen, J. H., Bonde, J. P.

ORGANIZATIONAL CHANGE, PSYCHOSOCIAL WORK ENVIRONMENT, AND NON-DISABILITY EARLY RETIREMENT: A PROSPECTIVE STUDY AMONG SENIOR PUBLIC EMPLOYEES

(Cambio organizativo, entorno de trabajo psicosocial y jubilación anticipada sin discapacidad: un estudio prospectivo entre funcionarios públicos de edad avanzada)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2017, v. 43 n. 3, pp. 234-240](#)

Administración pública, funcionarios, trabajadores de edad madura, trabajo, organización, factores psicosociales, jubilación anticipada

En enero y febrero de 2011, los empleados públicos daneses mayores de 58-64 años de la Región Capital de Dinamarca respondieron a una encuesta que evaluaba el ambiente de trabajo psicosocial (capital social, justicia organizacional y calidad de gestión). Los cambios organizacionales de unidad de trabajo (cambios de gestión, fusión, y reubicación) se registraron desde enero de 2009 hasta marzo de 2011. Se obtuvieron datos semanales sobre jubilación anticipada sin discapacidad de la base de datos de registros DREAM, que contiene información semanal sobre todos los pagos de beneficios públicos en Dinamarca. Los cocientes de riesgo (HR) para la jubilación anticipada después de cumplir 60 años de los empleados se estimaron con la regresión de Cox ajustada por edad, sexo y nivel socioeconómico. Se concluye que el cambio organizacional y el entorno de trabajo psicosocial deficiente contribuyen a la jubilación anticipada sin discapacidad entre los funcionarios públicos de edad avanzada, medida en la unidad de trabajo. Bibliografía: 27 referencias.

Pezet-Langevin, V.

LE BORE-OUT OU L'ENNUI AU TRAVAIL: DÉMÉLER LE VRAI DU FAUX

(El bore-out o el aburrimiento en el trabajo: separar lo verdadero de lo falso)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2017, n. 247, pp. 6-9](#)

Riesgos psicosociales, trabajadores, trabajo, organización, carga mental

En 2015, cuando el tema del burnout fue noticia de primera plana y objeto de debate público, apareció de repente un nuevo tema de salud en el lugar de trabajo: el boreout o aburrimiento en el trabajo, aparentemente de tanta magnitud como el burnout. Los medios se hicieron eco, destacando tanto la publicación de un libro

sobre el tema como la queja de un empleado contra su ex empleador por boreout, por ser apartado deliberadamente, dándole tareas menores y ninguna responsabilidad. Más allá de la naturaleza sensacionalista del tema, la autora intenta describir lo que se sabe realmente sobre el tema. Bibliografía: 11 referencias.

Nübling, M. et al.

SIND REFERENZDATEN DER COPSOQ-DATENBANK FÜR EINE JEM ZU PSYCHOSOZIALEN ARBEITSFAKTOREN GEEIGNET?

(¿Los datos de referencia de la base de datos COPSOQ son adecuados para una matriz de exposición/trabajo sobre factores psicosociales en el trabajo?)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2017, v. 67 n. 3, pp. 151-154](#)

Salud laboral, evaluación de riesgos, exposición profesional, matrices de exposición-trabajo, Cuestionario COPSOQ, riesgos psicosociales, epidemiología Basándose en 10.000 casos representativos de profesiones de la base de datos COPSOQ, se analizó la varianza en 25 constructos sobre demandas, influencia y posibilidades de desarrollo, relaciones sociales y liderazgo, inseguridad laboral y factores de resultado en relación con la clasificación de ocupaciones.

Si bien para las sustancias peligrosas o incluso algunos temas psicosociales, como la influencia o los requisitos emocionales, la matriz de exposición/trabajo proporciona una estimación buena o justificable de la exposición basada en la ocupación o actividad, este no es el caso en particular para los parámetros relevantes en el área de las relaciones sociales y liderazgo. Aquí una evaluación viable de la exposición y el estrés solo se puede lograr mediante el análisis de las unidades organizativas en el lugar de trabajo. Bibliografía: 9 referencias.



Villar Gómez, A., Rodríguez Bayarri, M. J.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España) Instituto de Salud Carlos III; Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
DIRECTRICES PARA LA DECISIÓN CLÍNICA EN ENFERMEDADES PROFESIONALES: ENFERMEDADES PROFESIONALES DE NATURALEZA RESPIRATORIA: NEUMONITIS POR HIPERSENSIBILIDAD (ALVEOLITIS ALÉRGICA EXTRÍNSECA) Y NEUMOPATÍAS DE MECANISMO IMPRECISO
 Madrid: INSHT, 2015.- 16 p.; 30 cm.

(Directrices para la decisión clínica en enfermedades profesionales; DDC-RES-06)

ISBN 272-15-006-7; CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/MEDICINA%20Y%20ENFERMEDAD%20DEL%20TRABAJO/2014%202012%20%20Directrices%20para%20la%20toma%20de%20decisiones/2014/DDC%20RES-06.pdf>

Enfermedades profesionales, enfermedades relacionadas con el trabajo, enfermedades respiratorias, neumonitis hipersensibles, neumopatías, definiciones, síntomas, diagnóstico, vulnerabilidad, actividades, trabajo, riesgos, repercusiones

CONTENIDO: 1- Definición. 2- Formas clínicas. 3- Síntomas y signos. 4- Pruebas diagnósticas. 5- Diagnóstico diferencial. 6- Vulnerabilidad. 7- Actividades de riesgo más frecuentes identificadas en la práctica clínica. 8- Agentes y actividades de riesgo listadas en el RD 1299/2006. 9- Repercusión. 10- Algoritmo de decisión. 11- Bibliografía.

Zimmermann Verdejo, M.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
ESTUDIO DESCRIPTIVO DE ENFERMEDADES PROFESIONALES

Madrid: INSHT, 2014.- 47 p.

ISBN 272-14-028-7; CDU CV 613.62 Zim

http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Otros%20estudios%20tecnicos/Publicado/Ficheros/INFORME_EEPP2007-2012_JUNIO2013.pdf

Enfermedades profesionales, estudios, trabajadores, economía, trabajo, diagnóstico, epicondilitis, túnel carpiano, tendinitis, tenosinovitis, audición, epitro-

cleitis, dermatitis alérgica, patología, hombros, asma, neoplasias malignas, transmisión

La prevención de riesgos laborales es muy importante para proteger la salud de los trabajadores. Por este motivo, y tras años desde la creación del Real Decreto 1299/2006, el INSHT abordó un estudio descriptivo basado en los partes notificados desde la entrada en vigor del RD y el nuevo sistema de notificación y registro. El estudio se centró en la descripción y distribución de los diferentes diagnósticos según las características que describen la actividad, tarea y variables demográficas de los trabajadores.

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Resultados: Variables relacionadas con la gestión de la contingencia. Variables relacionadas con el trabajador/a. Distribución de los partes cerrados correspondientes a EEPP según GRUPO (anexo I RD 1299/2006). Distribución de los partes cerrados notificados durante el periodo 2007-2012, según diagnóstico. Análisis de patologías particulares: neoplasias malignas. Análisis de patologías particulares: enfermedades transmisibles más frecuentes. 3- Anexos, Tablas.

Tuszynski, A. S.

CANCER ET TRAVAIL: J'AI (RE)TROUVÉ MA PLACE! COMMENT TROUVER LA VÔTRE?

(Cáncer y trabajo: ¡He (re)encontrado mi lugar! ¿Cómo encontrar el suyo?)

Paris: Groupe Eyrolles, 2017.- 136 p.; 19 cm.

ISBN 978-2-212-56561-4; CDU 616-006:331 Tus

Neoplasias malignas, trabajo, trabajadores, vuelta al trabajo, medicina del trabajo, empresarios, servicios, apoyos

CONTENIDO: PARTE 1, Las enfermedades en el mundo del trabajo: Capítulo 1- Aurélie trabaja, acaba de saber que tiene cáncer. Capítulo 2- Karen lleva de baja un año, el tiempo de su tratamiento. Capítulo 3- Claudio tuvo cáncer, estuvo de baja un año y ha vuelto después de sus tratamientos. Capítulo 4- Ivanna ha vuelto al trabajo a tiempo parcial después de varios meses. Las consecuencias de los tratamientos continúan afectando su actividad profesional. Capítulo 5- Éric ha vuelto a su trabajo después de un año, ahora a tiempo completo. Se pregunta sobre su futuro profesional. Capítulo 6- Nathalie busca trabajo. Tiene cáncer y recibe tratamiento durante un año, luego vuelve a buscar trabajo. Capítulo 7- Anne-Sophie tuvo cáncer; perdió su trabajo y se ha convertido en

empresaria. Capítulo 8- Philippe dirige una empresa. Dos de sus colaboradores tienen cáncer. ¿Y si él acaba cayendo enfermo? Capítulo 9- Marc es un médico que ejerce la medicina privada. Desde hace 20 años trata a los enfermos, hoy él es el que está enfermo. PARTE 2, El entorno del enfermo en el trabajo: Capítulo 10- Maxime no está enfermo, es su mujer la que tiene cáncer desde hace 6 meses. Su vida también está trastornada. Capítulo 11- Julie es compañera de Serge, que padece cáncer de colon. Capítulo 12- Laurence es gerente. Séverine, una de sus colaboradoras tiene cáncer de mama. Capítulo 13- Martin es responsable de recursos humanos. Varios empleados y gerentes se enfrentan al cáncer y le hacen preguntas. Capítulo 14- Catherine es médico del trabajo. Las enfermedades crónicas son cada vez más numerosas en las empresas. Capítulo 15- Karim es responsable de la RSE (responsabilidad social empresarial). Su trabajo es convertir a la empresa en socialmente responsable. ¿Y si el cáncer le ofrece una gran oportunidad? Conclusión.

Marqués Marqués, F.

LA SALUD INTEGRAL DE LOS TRABAJADORES: UN RETO PARA LA SOSTENIBILIDAD EMPRESARIAL

Disponible en: [Seg Salud Trabajo. 2017, n. 90, pp. 14-23](#)

Empresas, sostenibilidad, riesgos, trabajadores, salud laboral, promoción de la salud, bienestar

La salud de los trabajadores y su bienestar son elementos fundamentales para la productividad y la sostenibilidad de las empresas. En este artículo se plantean algunas consideraciones sobre la respuesta que habría que dar a las amenazas actuales del tejido empresarial, como son: el absentismo, la baja productividad y el envejecimiento de la población trabajadora. Una adecuada gestión de la salud de los trabajadores implica repensar el modelo tradicional de seguridad y salud en el trabajo. Bibliografía: 12 referencias.

Jorgensen, J. T. et al.

SHIFT WORK OVERALL AND CAUSE-SPECIFIC MORTALITY IN THE DANISH NURSE COHORT

(Trabajo a turnos y mortalidad general y por causa específica en estudio de cohortes de enfermeras danesas)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health. 2017, v. 43 n. 2, pp. 117-126](#)

Enfermeros, mujeres, personal sanitario, trabajadores sanitarios, hospitales, turnicidad, turnos, turnos rotativos, trabajo nocturno, trabajo rotatorio, biorritmos, ritmos circadianos, neoplasias malignas, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades neurodegenerativas, Enfermedad de Alzheimer, demencia, psicopatología

Este estudio tiene como objetivo examinar si el trabajo a turnos está asociado con un incremento en la mortalidad por todas las causas y por causas específicas. Para ello, se asociaron los datos de 28.731 enfermeras (mujeres), con edades superiores a los 44 años, recogidos en 1993 o 1999. Los datos proceden de un estudio de cohorte de enfermeras danesas donde proporcionaban información sobre el trabajo a turnos (noche, tarde, rotativo o día) al "Registro danés de causas de muerte" para identificar muertes a partir del 2013. Los autores encontraron datos que demostraban que el trabajo en turno de noche o de tarde estaba asociado con un incremento significativo de todas las causas de mortalidad comparado con el trabajo en turno de día. Encontraron una asociación significativa entre el turno de noche y las enfermedades cardiovasculares y la diabetes. En cambio, no encontraron ninguna asociación entre el turno de noche y la mortalidad por cáncer o por enfermedades psiquiátricas. Finalmente, encontraron una asociación fuerte entre el turno de tarde y los turnos rotativos y la mortalidad por Alzheimer (8 muertes) y demencia (14 muertes). En conclusión, las mujeres que trabajan en el turno de noche y de tarde tienen mayor mortalidad por todas las causas, por enfermedades cardiovasculares, por diabetes, por Alzheimer y por demencia. Bibliografía: 42 referencias bibliográficas.

Yang, A. et al.

OCCUPATIONAL METAL EXPOSURES, SMOKING AND RISK OF DIABETES AND PREDIABETES.

(Exposición laboral a metales, fumar y riesgo de diabetes y prediabetes)

Resumen en: [Occup Med. 2017, v. 67 n. 3, pp. 217-223](#)

Trabajadores, fumadores, tabaco, diabetes, exposición profesional, metales, relaciones, prevalencia

El objetivo del estudio fue estudiar la interacción entre la exposición laboral a metales, fumar y el riesgo de diabetes y prediabetes en una cohorte de trabajadores chinos. Para estimar dicha relación, se usó una regresión logística de



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Poisson basada en la ocupación. De entre los 26.008 sujetos estudiados, el ratio de prevalencia fue de 1.8 para fumadores comparados con no fumadores; el ratio de prevalencia para los trabajadores de minería fue de 1.2 y para los de refinerías de 1.3, ambos comparados con trabajadores de oficinas. Se observó un efecto de modificación significativo entre fumadores y exposición laboral a metales con la presencia de diabetes. En base a los resultados obtenidos se concluyó que los trabajadores muy fumadores y expuestos a metales tenían mayores ratios de diabetes. Sin embargo, los autores concluyeron también que era necesario realizar más estudios. Bibliografía: 28 referencias.

Munisamy, M. et al.

NOT TB-PROOF: LATENT TUBERCULOSIS IN KUALA LUMPUR HOSPITAL HEALTH CARE WORKERS.

(Latencia de tuberculosis entre trabajadores de la salud en el hospital Kuala Lumpur.)

Resumen en: [Occup Med. 2017, v. 67 n. 3, pp. 224-226](#)

Tuberculosis, prevalencia, personal sanitario, salud laboral

El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia y los factores asociados con la tuberculosis entre trabajadores de la salud, en el hospital Kuala Lumpur en Malasia. Para ello se llevó a cabo un estudio transversal, y se eligieron muestras representativas del personal de cada departamento a los que se realizó un test de tuberculosis y un cuestionario de posibles factores de riesgo laboral. De los 399 sujetos que participaron en el estudio, la tasa de tuberculosis fue del 46%. Dicha tasa fue mayor para trabajadores que no realizaban tareas de dirección, para trabajadores de áreas clínicas, para aquellos que llevaban trabajando durante más de 5 años, y para trabajadores diagnosticados de diabetes u otras enfermedades crónicas. En base a los resultados obtenidos, se llegó a la conclusión de que la tasa de prevalencia de tuberculosis fue casi del 50% en el hospital Kuala Lumpur de Malasia. Bibliografía: 10 referencias.

Craig, M. et al.

RETURN TO WORK AFTER OCCUPATIONAL INJURY AND UPPER LIMB AMPUTATION

(Vuelta al trabajo tras lesión laboral y amputación de la extremidad superior)

Resumen en: [Occup Med. 2017, v. 67 n. 3, pp. 227-229](#)

Extremidades superiores, vuelta al trabajo, amputaciones, discapacidad
El objetivo del presente estudio es describir las características de los trabajadores que han sufrido amputación en la extremidad superior por causas laborales, así como sus resultados en el trabajo. Para ello los autores recibieron en enero de 2015 los registros del Centro de Rehabilitación de Trabajadores con amputaciones en la extremidad superior en Canadá, desde 1993, los cuales examinaron minuciosamente. En total, el 82% de los pacientes regresaron eventualmente al trabajo tras una media de 172 días. Los pacientes jóvenes, regresaban en mayor número al trabajo y lo hacían más pronto. Los pacientes que volvían al trabajo no cambiaban de tareas, según la Clasificación Nacional de Ocupaciones Canadiense. En base a los resultados obtenidos, los autores concluyeron que la mayoría de trabajadores de la muestra analizada regresaban al trabajo y realizaban tareas similares. Además, la edad fue un factor de protección frente a la vuelta al trabajo. Bibliografía: 10 referencias.

Ojala, B. et al.

DOES PERCEIVED WORK ABILITY IMPROVE AFTER A COGNITIVE BEHAVIORAL INTERVENTION PROGRAM?

(¿Se percibe una mejora en la capacidad de trabajo tras un programa de intervención cognitiva en el comportamiento?)

Resumen en: [Occup Med. 2017, v. 67 n. 3, pp. 230-232](#)

Capacidad, trabajo, trabajadores, terapia cognitiva, rehabilitación

El objetivo del estudio fue evaluar los efectos de la terapia de comportamiento cognitivo en un programa de rehabilitación temprana para mejorar la capacidad de los empleados en el trabajo, dado que las largas ausencias por enfermedad y la jubilación temprana constituyen problemas para el empleo. Para ello se llevó a cabo una investigación de 9 meses que pretendía estimar el impacto de las terapias cognitivas en un grupo, cuyos resultados se compararon con un grupo control que no recibió dichas terapias. La capacidad de trabajo de cada grupo se midió mediante el índice de capacidad de trabajo, y se analizaron los resultados obtenidos. Los participantes del grupo de intervención mostraron un incremento significativo del índice en varias áreas, dando como resultado un incremento global de dicho índice. Por contra, el grupo control mostró un significativo descenso en el índice. Estos resultados sugieren que la rehabilitación

temprana con terapias cognitivas de comportamiento es efectiva para incrementar la capacidad de trabajo de los empleados. Bibliografía: 10 referencias.

Brüting, M. et al.

MUSKEL-SKELETT-BELASTUNGEN BEIM SCHIEBEN UND ZIEHEN VON KRANKENBETTEN UND ROLLSTÜHLEN

(Carga musculoesquelética durante el empuje y la tracción de camas de hospital y sillas de ruedas)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2017, v. 67 n. 2, pp. 64-77](#)

Personal sanitario, hospitales, camas, sillas de ruedas, empuje, tracción, posturas, discos intervertebrales, compresión, enfermedades musculoesqueléticas. Una cama de hospital típica y una silla de ruedas del hospital fueron utilizadas por 10 sujetos para las pruebas estandarizadas de empujar y tirar. Las fuerzas manuales se midieron mediante un sistema de medición 3D en asas montadas en la cama del hospital y en la silla de ruedas. El sistema de medición CUELA se utilizó para registrar la postura corporal, los ángulos articulares de las extremidades superiores e inferiores y del torso/espalda. Las fuerzas de compresión resultantes en la región de la columna lumbar (L5/S1) se estimaron utilizando cálculos de modelo biomecánico simple. Se confirmaron los resultados de estudios anteriores, sujetos a las restricciones derivadas de las diferencias entre los métodos. Los resultados deben ser verificados mediante estudios adicionales que empleen un colectivo más grande de sujetos de prueba y diferentes revestimientos de suelo. Bibliografía: 36 referencias.

Kitzig, D. et al.

KÖRPERHALTUNGEN UND BEWEGUNGEN BEI TYPISCHEN FRISEURTÄTIGKEITEN

(Posturas y movimientos corporales en trabajos típicos de peluquería)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2017, v. 67 n. 2, pp. 78-90](#)

Peluquerías, peluqueros, trabajo, posturas, carga física, enfermedades musculoesqueléticas, prevención

Un peluquero trabajó el pelo de tres modelos femeninos, siendo requerido para

realizar las mismas tareas en los tres, es decir, cortar, teñir, secar y lavar su cabello. Se usó el sistema de medición personal CUELA (Grabación asistida por ordenador y análisis a largo plazo de cargas musculoesqueléticas), que registró los movimientos y posturas del sistema de tronco y hombro-mano-brazo. Estas mediciones fueron acompañadas por una cámara de video para que los datos de medición pudieran ser asignados a las actividades. El análisis de la actividad arrojó datos válidos sobre la carga física en los peluqueros. Las medidas preventivas derivadas contribuirán sustancialmente a proteger la salud de las personas que trabajan en el sector de la peluquería. Bibliografía: 30 referencias.

SchöffeL, N. et al.

BRUCELLOSE

(Brucelosis)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2017, v. 67 n. 2, pp. 99-101](#)

Brucelosis, enfermedades profesionales, enfermedades infecciosas, zoonosis, agricultores, ganaderos, veterinarios

La infección por bacterias del género Brucella puede conducir a una enfermedad aguda que pone en peligro la vida, dependiendo principalmente del tipo de subespecie, la ruta de la infección, la inmunidad individual y el número de patógenos. Hay varios aspectos de gran importancia ocupacional, que afectan principalmente a agricultores, veterinarios y ganaderos. Este artículo da una breve revisión de los conocimientos actuales sobre la epidemiología, la patología, el diagnóstico y la terapia. Bibliografía: 15 referencias.

Ohlendorf, D. et al.

FIT FÜR DEN BERUF?

(¿Apto para el trabajo?)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2017, v. 67 n. 2, pp. 118-122](#)

Trabajo, trabajadores, capacidad física, aptitud, requisitos

Debido a la elevada proporción de causas musculoesqueléticas de enfermedades que resultan en períodos de incapacidad laboral durante muchos años, los empresarios están intensificando sus consideraciones sobre la introducción



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

de pruebas físicas de rendimiento o aptitud física para actividades con altos requerimientos físicos antes del empleo. Muchos requisitos del lugar de trabajo requieren un mínimo de aptitud física para poder trabajar rápidamente, eficientemente, económicamente y con seguridad. Además, desde la perspectiva del empresario se espera que esto resulte en una reducción del absentismo. También debe tenerse en cuenta que además de un rendimiento físico determinable, los factores de comportamiento individuales, tales como la falta de actividad física, obesidad, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades también podrían estar presentes en un candidato, lo que perjudicaría el rendimiento físico. Por tanto, la necesidad de tales pruebas de rendimiento como criterio de selección adicional para los estudios de contratación se debate intensamente entre los interlocutores sociales. Bibliografía: 22 referencias.

Gallet, G., Boels, D., Petit, A.

CARACTÉRISTIQUES DES ACCIDENTS DU TRAVAIL PAR EXPOSITION TOXIQUE DANS LA RÉGION DES PAYS DE LA LOIRE: ÉTUDE PROSPECTIVE AU CENTRE ANTIPOISON D'ANGERS, DE MAI 2014 À MAI 2015

(Características de las intoxicaciones ocupacionales agudas en la región del Loira: estudio prospectivo en el centro de toxicología de Angers, de mayo de 2014 a mayo de 2015)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ. 2017, v. 78 n. 2, pp. 147-155](#)

Agentes químicos, intoxicaciones, centros de toxicología, accidentes de trabajo. El objetivo de este estudio fue identificar las características y circunstancias de las intoxicaciones ocupacionales. Para ello se llevó a cabo un estudio prospectivo, descriptivo y monocéntrico en el centro de toxicología de Angers, basado en todas las llamadas telefónicas relacionadas con una intoxicación aguda ocupacional en la región del Loira, entre el 1 de mayo de 2014 y el 30 de abril de 2015. Se concluye que las intoxicaciones agudas en el trabajo son comunes, especialmente en las empresas muy pequeñas, y son muy poco informadas a las agencias estatales. Este estudio señala el interés de una mejor colaboración entre los centros de toxicología y los servicios de salud ocupacional para promover y desarrollar la prevención en este sector. Bibliografía: 16 referencias.

Jedrychowski, W. A. et al.

PRENATAL EXPOSURE TO FINE PARTICLES AND POLYCYCLIC AROMATIC HYDROCARBONS AND BIRTH OUTCOMES: A TWO-POLLUTANT APPROACH

(Exposición prenatal a partículas finas e hidrocarburos aromáticos policíclicos y resultados de nacimientos: un método de dos contaminantes)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2017, v. 90 n. 3, pp. 255-264](#)

Embarazo, partículas finas, hidrocarburos aromáticos policíclicos, exposición prenatal, nacimientos

La muestra del estudio incluyó 455 bebés a término nacidos en Cracovia de madres no fumadoras, entre las cuales se controlaron las exposiciones personales a partículas finas (PM2,5) e hidrocarburos aromáticos policíclicos en el segundo trimestre del embarazo. Las estimaciones del efecto de la exposición (coeficientes de regresión no estandarizados y estandarizados) en los resultados de nacimiento se determinaron usando modelos de regresión lineal multivariante, que representan las covariables relevantes. Los resultados proporcionan evidencia de que los hidrocarburos aromáticos policíclicos tuvieron un mayor impacto en varias medidas de desarrollo fetal, especialmente en el peso al nacer, que las PM2,5. Aunque en los modelos de un solo contaminante las PM2,5 tuvieron un impacto significativo en los resultados del parto, este efecto parece estar mediado por los hidrocarburos aromáticos policíclicos. Bibliografía: 56 referencias.

Rodríguez Jareño, M. C., Montserrat Nonó, J. de

¿ES POSIBLE MEJORAR LA UTILIDAD PREVENTIVA DE LA VIGILANCIA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES EN EL ACTUAL MARCO NORMATIVO?

Disponible en: [Arch Prev Riesgos Laborales. 2017, v. 20 n. 2, pp. 80-101](#)

Salud laboral, prevención, medicina del trabajo, lugares de trabajo, trabajadores, vigilancia de la salud

Mediante técnicas cualitativas de análisis del contenido se estudió el texto de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, se identificaron los conceptos que dificultan el cumplimiento de los objetivos preventivos de la vigilancia de la salud, y se hizo una interpretación técnica, pero ajustada a normativa, para proponer un nuevo marco conceptual. Se concluye que el nuevo marco conceptual



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

propuesto tiene cabida dentro de la Ley de Prevención de riesgos laborales y su puesta en práctica podría contribuir a mejorar la utilidad preventiva de la vigilancia de la salud sin necesidad de reformar la legislación. Bibliografía: 35 referencias.

Ruiz-Flores Bistuer, M. et al.

PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL EN TRABAJADORES DE LA FUNCIÓN PÚBLICA

Disponible en: [Arch Prev Riesgos Laborales. 2017, v. 20 n. 2, pp. 111-114](#)

Administración pública, alcohol, consumo, alcoholismo, salud laboral

El consumo de alcohol constituye una preocupación por sus efectos en salud, y su repercusión en el medio laboral. El objetivo de este trabajo fue estimar la prevalencia de consumo de alcohol en trabajadores del sector público y establecer su relación con variables sociodemográficas y laborales. Se realizó un estudio transversal con 1.180 trabajadores desde enero a noviembre de 2011. Se calculó la prevalencia de consumo cuantificado en UBE (unidades de bebidas estándar) según variables sociodemográficas y laborales (sexo, nivel educativo, tipo de trabajo y clase social). El 81,78% de la muestra era consumidora de alcohol, mayoritariamente hombres con niveles de consumo moderado-grave. Se relaciona el consumo con el bajo nivel educativo, clase social y tipo de trabajo manual. Los resultados indican la necesidad de llevar a cabo actuaciones preventivas en el medio laboral desde los servicios de prevención. Bibliografía: 15 referencias.

Molina Aragonés, J. M., Abadía Castelló, C.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE LA RELACIÓN ENTRE EL SÍNDROME DE DISFUNCIÓN TEMPOROMANDIBULAR Y EL TRABAJO CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

Disponible en: [Arch Prev Riesgos Laborales. 2017, v. 20 n. 2, pp. 115-122](#)

Pantallas de visualización, trabajadores, articulación temporomandibular, estudios, revisión

Se efectuó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos de MEDINE (PubMed), Biblioteca Cochrane Plus, CINHAL, Scielo y Google Academic. Se incluyeron aquellos estudios en los que participaran trabajadores usuarios de PVD y la medida del efecto debía incorporar referencias a la sintomatología de la articulación temporomandibular (ATM). Se identificaron un total de 112 artículos, de los que se incluyeron 11 en la revisión final. Dada la heterogeneidad de los resultados observada y el diseño de los estudios no existe suficiente evidencia sobre la relación entre la patología de ATM y el trabajo con PVD. Tampoco existe suficiente evidencia para asociar la presencia de disfunción temporomandibular con aspectos ergonómicos y posturales, una asociación que no debería descartarse desde un punto de vista fisiopatológico y de plausibilidad biológica. Son precisos nuevos estudios para evaluarla con mayor precisión. Bibliografía: 15 referencias.

Qi, C. et al.

LOW-DOSE N,N-DIMETHYLFORMAMIDE EXPOSURE AND LIVER INJURIES IN A COHORT OF CHINESE LEATHER INDUSTRY WORKERS

(Exposición a bajas dosis de N,N-dimetilformamida y lesiones hepáticas en una cohorte de trabajadores en la industria china del cuero)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2017, v. 59 n. 5, pp. 434-439](https://doi.org/10.1007/s10910-017-0434-4)

Dimetilformamida, cuero artificial, industria del curtido, hígado, función hepática, protecciones respiratorias

Primer estudio que muestra la relación entre niveles de exposición inferiores al TLV y disfunción hepática en una población de la industria del cuero artificial. Los autores comentan los sesgos y limitaciones del estudio epidemiológico, pero defienden un valor umbral (de tipo acumulativo) para los efectos de disfunción hepática de 7.30 mg/m³. Bibliografía: 37 referencias.

Suzuki, R. A. et al.

FRACTIONAL EXHALED NITRIC OXIDE (FENO) AND SPIROMETRY AS INDICATORS OF INHALATION EXPOSURE TO CHEMICAL AGENTS IN PATHOLOGY WORKERS

(Fracción de óxido nítrico exhalado (FeNO) y espirometría como indicadores de exposición por inhalación de agentes químicos en trabajadores del servicio de patología)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2017, v. 59 n. 5, pp. 467-473](https://doi.org/10.1007/s10910-017-0467-7)

Indicadores biológicos, FEV1, capacidad ventilatoria, espirometría, óxido de nitrógeno

Estudio transversal de 33 técnicos del servicio de patología y 30 trabajadores del mismo hospital que no manejaban sustancias químicas para establecer la validez de indicadores de efecto sobre la salud de bajas dosis de sustancias químicas. La fracción exhalada de óxido de nitrógeno aumentó significativamente en los sujetos con una historia de asma, mientras que la capacidad vital (VC) forzada y el volumen espirado forzado en un segundo (FEV1) disminuyó. La duración del trabajo y los niveles de FEV1 antes del trabajo presentaron una asociación significativa. Se concluye que los tres parámetros constituyen buenos indicadores de efecto a bajas dosis. Bibliografía: 30 referencias.

Lachenmeier, D. W., Salaspuro, M.

ALDH2-DEFICIENCY AS GENETIC EPIDEMIOLOGIC AND BIOCHEMICAL MODEL FOR THE CARCINOGENICITY OF ACETALDEHYDE

(Deficiencia en ALDH2 como modelo bioquímico y de epidemiología genética para la carcinogenidad del acetaldehído)

Regul Toxicol Pharmacol, 2017, v. 86 n. junio, pp. 128-136

Aldehído acético, epidemiología genética, aldehído deshidrogenasa, cáncer, alcohol, susceptibilidad, odds ratio

Los humanos estamos expuestos de forma acumulativa al acetaldehído (AA), debido a las bebidas alcohólicas, la ingesta de ciertos alimentos y el humo de tabaco. La mutación puntual de un gen (ALDH2) que codifica para la deshidrogenasa del AA, es decir para su metabolismo, está relacionada con individuos más susceptibles en la asociación consumo de alcohol y cáncer del tracto digestivo superior, puesto que producen menor cantidad de enzima activa. La dosis de referencia para el AA de entre 11 a 63 mg AA/kg peso/día se ha derivado de experimentación animal, cuya extrapolación al cáncer humano no es recomendable. La inactividad del gen ALDH2 condiciona dosis diarias dobles en AA ingerido, respecto a bebedores de cantidades similares con el gen activo, lo cual supone dosis de 6.7 µg de AA/kg peso/día, asociadas a una odds ratio de 7 para cánceres de cabeza y cuello y esofaríngeo. Estos nuevos datos sugieren una nueva revisión de las evaluaciones realizadas hasta el momento, que probablemente hayan subestimado el riesgo de esta sustancia. Bibliografía: 97 referencias.

Poddalgoda, D. et al.

DEVELOPMENT OF BIOMONITORING EQUIVALENTS FOR BARIUM IN URINE AND PLASMA FOR INTERPRETING HUMAN BIOMONITORING DATA

(Establecimiento de equivalentes para el control biológico de bario en orina y plasma para la interpretación de resultados de control biológico humano)

Regul Toxicol Pharmacol, 2017, v. 86 n. junio, pp. 303-311

Bario, control biológico, población general, valores admisibles, orina, plasma, agua potable, equivalentes

Los objetivos del presente trabajo son: identificar la concentración de bario en orina y en plasma en población general, como referencia para el control biológico.

gico y derivar equivalentes (BEIs) para interpretar las concentraciones de este metal en orina y plasma. Aunque ya se habían publicado valores de bario en orina en EE.UU, no se conoce ninguna publicación con valores de bario en plasma. Se concluye de este estudio que tanto la media como el percentil 95 de las concentraciones de bario inorgánico en orina es esperable que se encuentren por debajo del valor de referencia de 0.2 mg/kg pc/día. Bibliografía: 67 referencias.

Haber, L. T. et al.

DERIVATION OF AN ORAL TOXICITY REFERENCE VALUE FOR NICKEL

(Derivación de un valor de referencia de toxicidad oral para níquel)

Regul Toxicol Pharmacol, 2017, v. 87 n. supl.1 junio, pp. S1-S18

Níquel, toxicidad oral, valores de referencia

Evaluación de los datos de toxicidad oral del níquel como base de límites de exposición oral no perjudicial para la salud, respecto a efectos no-cancerígenos. Considera tres poblaciones de interés: adultos, niños entre 1 y 6 años de edad y personas sensibilizadas al níquel por contacto de la piel. Al igual que han hecho otras agencias, algunos datos cinéticos se han basado en datos en ratas, pero aplicando en este caso un modelo dosis-respuesta más adecuado. En general, los datos toxicocinéticos de ratas y humanos muestran que los factores de incertidumbre utilizados son muy conservadores. Para los niños se derivan datos de la disminución de peso en ratas jóvenes, ya que los datos fetales no son aplicables. El valor derivado es de 20 µg Ni/kg-día. Para los sensibilizados se propone un valor de 4 µg Ni/kg para evitar un brote de sensibilización cutánea. Bibliografía: 89 referencias.

Snellings, W. M. et al

HUMAN HEALTH ASSESSMENT FOR LONG-TERM ORAL INGESTION OF DIETHYLENE GLYCOL

(Evaluación de la salud humana tras ingestión crónica de dietilén glicol)

Regul Toxicol Pharmacol, 2017, v. 87 n. supl.2 junio, pp. S1-S20

Dietilenglicol, toxicidad crónica, toxicidad aguda, degeneración renal, mecanismos de acción, valores de referencia oral

Revisión de la toxicidad del dietilenglicol y evaluación de los efectos para la salud humana de la exposición al mismo. También se revisan los estudios de experimentación animal con dietilenglicol y se consideran los mecanismos de acción de toxicidad renal en la rata. Finalmente, se determinan los NOAELs y LOAELs para toxicidad crónica de efectos no cancerígenos, de los que se deriva un valor de referencia de 0.3mg/kg pc. Bibliografía: 74 referencias.

De Santi, C. et al.

MESOTHELIN PROMOTER VARIANTS ARE ASSOCIATED WITH INCREASED SOLUBLE MESOTHELIN-RELATED PEPTIDE LEVELS IN ASBESTOS-EXPOSED INDIVIDUALS

(Las variantes promotoras de mesotelina se asocian con un aumento de los niveles de péptidos solubles asociados a la mesotelina en individuos expuestos a amianto)

Resumen en: [*Occup Environ Med*, 2017, v. 74 n. 6, pp. 457-464](#)

Indicadores biológicos, neoplasias malignas, mesoteliomas, genética, amianto. Este artículo analiza las posibles variables genéticas críticas existentes en la determinación de los niveles de mesotelina soluble, marcador bioquímico empleado para la detección de cáncer. La base del estudio es la determinación de los péptidos solubles relacionados a la mesotelina y las variables de afectación en personas expuestas a amianto. Se discute las limitaciones del uso del promotor tumoral de mesotelina como biomarcador del mesotelioma pleural maligno. Bibliografía: 29 referencias.

He, Y. et al.

GSTM1 AND GSTT1 GENES ARE ASSOCIATED WITH DNA DAMAGE OF P53 GENE IN COKE-OVEN WORKERS

(Los genes GSTM1 y GSTT1 están asociados con el daño al gen p53 del ADN en trabajadores de hornos de coque)

Resumen en: [*J Occup Environ Med*, 2017, v. 59 n. 6, pp. 499-501](#)

Genes, gen P53, ADN, indicadores biológicos, agentes químicos, hidrocarburos aromáticos policíclicos, combustión, carbón, hornos coque, humos, cancerígenos, neoplasias malignas, pulmones

Este estudio investigó si las variaciones en los genes GSTT1 y GSTM1 están asociadas con el daño al ADN al nivel del gen p53. El objetivo es conocer si los hidrocarburos aromáticos policíclicos (PAHs) pueden producir un aumento del daño en el ADN y polimorfismos genéticos de los genes GSTT1 y GSTM1 asociados con los daños al gen p53 en los trabajadores de hornos de coque. Para ello, se cuantificó el 1-hidroxipireno en orina utilizando cromatografía líquida de alta resolución, y examinando el daño al ADN en el gen p53 por PCR cuantitativa a tiempo real en 756 trabajadores de horno de coque. Se utilizaron múltiples PCR para detectar la presencia o ausencia de genes. Los resultados demostraron daños del gen p53 en el grupo de alta exposición y de exposición intermedia eran significativamente mayores que en el grupo de baja exposición. En los trabajadores de horno de coque, los daños a nivel de ADN con genotípico no nulo en los genes GSTM1 o GSTT1 eran significativamente superiores que los trabajadores con el genotípico nulo. En conclusión, los genes GSTT1 y GSTM1 pueden modular los daños en el ADN del gen p53 en exposiciones a hidrocarburos aromáticos policíclicos. Bibliografía: 22 referencias.

Ceballos, D., Beauchamp, C., Page, E.

METAL EXPOSURES AT THREE U.S. ELECTRONIC SCRAP RECYCLING FACILITIES

(Exposiciones a metales en tres plantas de reciclado de chatarra electrónica en EE. UU)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2017, v. 14 n. 6, pp. 401-408](https://doi.org/10.1177/0167838917710201)

Cadmio, chatarra, electrónica, plomo, mercurio, indio, control ambiental, control biológico, control de superficies

Muchos metales presentes en la chatarra electrónica conducen a efectos para la salud humana, incluyendo cáncer, efectos respiratorios, neurológicos, ren-

ales y reproductivos. En tres evaluaciones realizadas por organismos oficiales americanos se detectaron sobreexposiciones a plomo y cadmio. Aquí se estudia los resultados obtenidos en plomo, cadmio, mercurio e indio y se recomiendan medidas preventivas para la mejora de ventilación por extracción localizada y para separar la ropa contaminada del ambiente del hogar de los trabajadores. Bibliografía: 25 referencias.

Mazlomi, A. et al.

THE INFLUENCE OF OCCUPATIONAL HEAT EXPOSURE ON COGNITIVE PERFORMANCE AND BLOOD LEVEL OF STRESS HORMONES: A FIELD STUDY REPORT

(La influencia de la exposición al calor en el trabajo en el rendimiento cognitivo y el nivel en sangre de las hormonas del estrés: informe de un estudio de campo)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics. 2017, v. 23 n. 3, pp. 431-439](https://doi.org/10.1177/1023650417710201)

Estrés térmico, estrés, funderías, trabajadores, capacidad cognitiva, sangre, hormonas, cortisol, adrenalina, noradrenalina, control biológico

70 trabajadores fueron objeto de estudio dentro de los grupos expuestos (35 personas) y no expuestos (35 personas). Se midió el índice de temperatura global de globo y bulbo húmedo (WBGT) para la evaluación del estrés térmico. Las pruebas de rendimiento cognitivo se realizaron con el test de palabras de color de Stroop (SCWT) antes y durante las horas de trabajo. Para la evaluación del nivel sérico de cortisol y el nivel plasmático de adrenalina y noradrenalina, se tomaron muestras de sangre durante las horas de trabajo de ambos grupos. De los resultados se concluye que el estrés térmico puede conducir a un aumento en sangre de las hormonas del estrés, lo que resulta en un deterioro del rendimiento cognitivo. Bibliografía: 56 referencias.



Comisión Europea

PROTECCIÓN DE LA SALUD Y LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES EN LA AGRICULTURA, LA GANADERÍA, LA HORTICULTURA Y LA SILVICULTURA

Luxembourg: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea, 2015.- 175 p.

ISBN 978-92-79-43399-3; CDU CV 614.8:63 Occ

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/protecting-health-and-safety-workers-agriculture-livestock/view>

Salud, seguridad, prevención, organización, evaluación de riesgos, planificación, formación, trabajadores, equipos de protección individual, emergencias, niños, infraestructuras, máquinas, equipos, transporte, vehículos, sustancias peligrosas, señalización, agricultura, ganadería, invernaderos, industria forestal, horticultura, buenas prácticas

Esta guía facilita información y ejemplos de buenas prácticas en relación con la aplicación de directivas en materia de salud y seguridad, junto con otros elementos necesarios, como explicaciones y ejemplos prácticos de los peligros y los riesgos que pueden surgir en todas las fases del trabajo agrícola, ganadero, hortícola y forestal. La guía está diseñada para ayudar a todas las partes interesadas, en particular los agricultores y ganaderos, los supervisores (especialmente en PYME), las empresas, los trabajadores y sus representantes, entre otros, a aplicar las directivas y gestionar correctamente la prevención de riesgos laborales. Esta guía también contiene un resumen de diversas directivas de la UE, referencias y bibliografía de proveedores de información, un glosario, una lista de preguntas clave y una lista por temas, una tabla de ejemplos prácticos y una tabla general de las obligaciones de las partes interesadas.

CONTENIDO: Preámbulo. Capítulo 1- Introducción a esta guía. Capítulo 2- Introducción a la salud y la seguridad. Capítulo 3- Organización de la salud y la seguridad. Capítulo 4- Evaluación de riesgos. Capítulo 5- Planificación. Capítulo 6- Formación. Capítulo 7- Plantilla. Capítulo 8- Gestión de la salud. Capítulo 9- Equipos de protección individual. Capítulo 10- Preparación y respuesta ante emergencias. Capítulo 11- Niños. Capítulo 12- Visitantes y terceros. Capítulo 13- Infraestructuras. Capítulo 14- Maquinaria y equipos. Capítulo 15- Transporte y vehículos. Capítulo 16- Sustancias peligrosas. Capítulo 17- Señalización. Capítulo 18- Producción agraria. Capítulo 19- Ganadería. Capítulo 20- Invernaderos. Capítulo 21- Silvicultura. Apéndices.

Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS PARA EMPRESARIOS Y TRABAJADORES DEL SECTOR FUNERARIO: PAUTAS DE ACTUACIÓN EN CONDICIONES DE SEGURIDAD

Santander: Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, 2012.- 54 p.

CDU CV 614.8:393 Fun

https://ws003-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_prevencionintegral/sites/default/files/noticia/38516/field_adjuntos/sector-funerario.pdf

Funerarias, condiciones de trabajo, buenas prácticas, riesgos, riesgos biológicos, riesgos químicos, riesgos psicosociales, ergonomía, seguridad, caídas, caídas a nivel, caídas de altura, choques, golpes, cortes, accidentes de trabajo, accidentes de tráfico

Los ritos funerarios han estado presentes desde siempre en nuestra civilización y con ellos la actividad funeraria. Por tanto, los rituales y costumbres funerarias tienen que ver no solo con la preparación y despedida del cadáver, sino también con la satisfacción de los familiares, lo que va a conllevar no solo riesgos para la salud física de los trabajadores del sector, sino también riesgos psicosociales. Trabajar en una funeraria entraña riesgos muy parecidos a los de los profesionales sanitarios. El contacto con la muerte y elementos que la rodean: cadáveres, enfermedades, productos químicos y el dolor del luto en la que se desarrolla el trabajo, conlleva para el trabajador riesgos que van desde la posibilidad de transmisión de enfermedades (hepatitis, tuberculosis, VIH, etc.) de los trabajadores que tienen contacto directo con el cadáver, a riesgos psicológicos derivados de los efectos emocionales de enfrentarse a la muerte y estar en contacto frecuente con restos humanos que pueden estar en diferentes circunstancias (muertes violentas, muertes de menores, avanzado estado de descomposición, mutilaciones, etc.).

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objetivos. 3- Descripción de la actividad: condiciones de trabajo. 4- Identificación de riesgos y buenas prácticas en el sector funerario: 4.1- Riesgos de seguridad. 4.2- Riesgos biológicos. 4.3- Riesgo químico. 4.4- Riesgo ergonómico. 4.5- Riesgo psicosocial. 5- Bibliografía.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

Rodríguez, R. et al.

Comisión Europea

GUÍA EUROPEA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PEQUEÑOS BUCLES DE PESCA

Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea, 2016.- 180 p.

ISBN 978-92-79-45095-2; CDU CV 614.8:639.2 Com

https://ws003-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_prevencionintegral/sites/default/files/noticia/38538/field_adjuntos/tipubpdfke0415025esnwfweb20170405185024.pdf

Industria pesquera, buques de pesca, prevención, riesgos, responsabilidad, estadística, seguridad, evaluación de riesgos, emergencias, lugares de trabajo, alojamientos, mantenimiento, reparaciones, tripulación, formación, equipos de protección individual, ruido, templado, deshidratación, salud, estrés, enfermedades musculoesqueléticas, resbalones, tropiezos, caídas, procesos, riesgos químicos, riesgos biológicos, vigilancia de la salud, notificación, lesiones, pesca de arrastre, redes, casos prácticos, guías, dispositivos de seguridad, estabilidad, equipos de trabajo, simulacros

CONTENIDO: Cláusula de exención de responsabilidad. Contexto. Acerca de esta guía. Agradecimientos. Cómo leer la guía. Objetivo de la guía. Glosario de términos y definiciones. Glosario de abreviaturas. Módulo 1, El buque: 1- Responsabilidades del propietario. 2- Estadísticas. 3- Promover una cultura de seguridad. 4- Evaluación de riesgos. 5- Cómo asegurar la idoneidad del buque. 6- Hacer frente a una emergencia. 7- Estabilidad, ¡el peligro oculto! 8- Áreas de trabajo generales. 9- Guardias. 10- Alojamiento/cocina. 11- Sala de máquinas. 12- Embarque y desembarque. 13- Planificación de la salida de pesca. 14- Artes atascadas y su reparación. 15- Trabajos de mantenimiento. 16- Operaciones en la playa. 17- Operaciones de desembarque. 18- Trabajo en solitario. Módulo II, La tripulación: 1- todos son responsables de la seguridad. 2- Formación. 3- Preocupaciones y competencias. 4- Equipo de protección personal. 5- Dispositivos de flotación personal. 6- Ruido. 7- Protección contra el sol y la deshidratación. 8- Bajas temperaturas. 9- Cuestiones de salud. 10- Cansancio y estrés. 11- Trastornos musculoesqueléticos. 12- Resbalones, tropiezos, caídas. 13- Manejo de las capturas. 14- Procesamiento de las capturas. 15- Peligros químicos y biológicos. 16- Examen médico. 17- Notificación de lesiones y enfermedades. Módulo III, Operaciones de pesca: 1- Pesca de arrastre. 2- Pesca con nasas. 3- Redes/revestimientos/pesca vertical. 4- Dragado y utilización de redes de

arrastre. 5- Cercos con jareta. Módulo IV, Casos reales: 1- La familiaridad pude de hacer que se confie, encallar. 2- Piezas de recambio, vuelco de la draga. 3- Hombre al agua, ahogamiento. 4- Captura para mayores ganancias, vuelco. 5- Dormir demasiado poco, encallar. 6- Atrapado por el lazo de un cabo (pesca con nasas), lesión en el pie. 7- El motor, el corazón del buque, inundación, vuelco y muerte. 8- Golpeado por una red de pesca que se balancea, lesión en la cabeza. 9- Arrastrado en el tambor de la red, lesión en el brazo. 10- Recordar el combustible, encallar. 11- Vaciar la draga, ¡llegar demasiado lejos!, caerse al agua. 12- Control de la estabilidad, inundación, vuelco y muertes. 13- Sistema eléctrico, incendio en la sala del motor. 14- Pesca en solitario. Módulo V, Evaluación de riesgos: 1- Introducción. 2- Conceptos básicos. 3- Cinco pasos para evaluar los riesgos de su buque. 4- Política de seguridad para la seguridad del buque. 5- Escribir una evaluación de riesgos. 6- Guía para una evaluación del riesgo mínima. Módulo VI, Información adicional: 1- Dispositivos de flotación personal. 2- Estabilidad. 3- Primeros auxilios. 4- Equipos de trabajo. 5- Simulacros de emergencia. Anexos.

San Prudencio. La Fundación

50 BUENAS PRÁCTICAS DE ORGANIZACIONES ALAVESAS

Álava: La Fundación San Prudencio, 2017.- 105 p.; 30 cm.

CDU 658.5 Fun

<http://www.urkide.org/wp-content/uploads/2017/09/20170907-Catalogo-buenas-practicas-FSanPrudencio.pdf>

Buenas prácticas, casos prácticos, empresas, gestión, responsabilidad social corporativa, trabajadores, familia, competitividad, calidad, sostenibilidad, diseño, comercialización, embalado, ecoetiquetas, salud mental, seguridad, inserción, talleres, modernización, consumo, ambiente, biomedicina, mecanización, industria aeronáutica, consumo energético, aprendizaje, cooperación, formación, empatía, solidaridad, igualdad, elevadores, asistencia médica, ancianos, bicicletas, nanotecnología, compostaje, puestos de trabajo, residuos peligrosos, planificación, horario flexible, conciliación, prevención, profesionales, posturas, ergonomía, innovación, liderazgo

La Fundación Laboral San Prudencio es una entidad dedicada a la gestión de la responsabilidad social de las empresas para mejorar la competitividad y la calidad de vida laboral y personal de las personas. Anualmente otorga premios

a las empresas que han mostrado buenas prácticas en cualquier ámbito de la responsabilidad social empresarial (RSE), la sostenibilidad, la seguridad y salud laboral y/o la gestión avanzada. Este libro de buenas prácticas muestra diferentes actuaciones de diversas empresas hacia estos temas basados en la innovación, el impacto y la facilidad para ponerse en práctica. Se comentan temas como: diseño y comercialización, embalado ergonómico, ecoetiqueta, salud mental, inserción laboral, biomedicina, etc.

Andalucía. Junta

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL SECTOR HORTOFRUTÍCOLA

[Andalucía]: Consejería de Empleo, [s.a.]- 53 p.

CDU CV 614.8:63 And

[http://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Manual%20de%20buenas%20pr%C3%A1cticas%20en%20el%20sector%20hortofrut%C3%ADcola%20\(espa%C3%B1ol\).pdf](http://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Manual%20de%20buenas%20pr%C3%A1cticas%20en%20el%20sector%20hortofrut%C3%ADcola%20(espa%C3%B1ol).pdf)

Prevención, riesgos, peligro, daños, guías, buenas prácticas, industria agrícola, máquinas, cortes, golpes, ruido, proyección, herramientas, equipos, tractores, vuelcos, caídas, atrapamientos, amputaciones, atropellos, accidentes de tráfico, vibraciones, incendios, plaguicidas, intoxicaciones, irritación ocular, tipos, carga física, estrés térmico, exposición profesional, sobreesfuerzos, picaduras, abonos, recolección, clima, hipotermia, resfriados, deshidratación, invernaderos, frutas, zoonosis, equipos de protección individual.

La Guía pretende dar información necesaria a todas aquellas personas trabajadoras del Sector Hortofrutícola que lleven a cabo su labor diaria en este tipo de puestos de trabajo, pues hay cambios tecnológicos, ambientales y de tipo organizativo que modifican con gran rapidez los riesgos laborales presentes en sus lugares de trabajo. Se analizan las situaciones de riesgo más frecuentes y las medidas preventivas que se pueden aplicar.

CONTENIDO: 1- Conceptos básicos. 2- El tractor. 3- Maquinaria, herramientas y equipos. 4- Plaguicidas, pesticidas y abonos. 5- Recolección. 6- Condiciones climatológicas. 7- Invernaderos. 8- Frutales. 9- Zoonosis. 10- Equipos de protección individual.

Blaise, J.-C. et al.

LA MAINTENANCE: UN ENSEMBLE D'ACTIVITÉS À HAUT RISQUE

(Mantenimiento: un conjunto de actividades de alto riesgo)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2017, n. 247, pp. 22-39](http://www.hygsec-trav.com/2017/03/22/la-maintenance-un-ensemble-dactivites-a-haut-risque/)

Empresas, mantenimiento, trabajadores, riesgos, mantenimiento preventivo, máquinas, equipos de trabajo, seguridad, salud laboral

Todas las empresas, cualquiera que sea su sector de actividad, están preocupadas por el mantenimiento. El mantenimiento ayuda a mantener el equipo (que es cada vez más complejo y costoso) en un estado óptimo de funcionamiento, para preservar o incluso mejorar la productividad, la calidad y conformidad de productos/servicios y, finalmente, para garantizar la seguridad de los productos, sistemas y personas. Sin embargo, los trabajadores de mantenimiento se accidentan con más frecuencia que sus colegas de producción. Frente a la diversidad de sus tareas y los riesgos asociados a estas intervenciones, la prevención debe llevarse a cabo lo antes posible, desde el diseño, adquisición o modificación de bienes y equipos, teniendo en cuenta el diseño y el diseño de locales y establecer una organización del trabajo de mantenimiento adecuado. Bibliografía: 11 referencias.

Nordlöf, H. et al.

A CROSS-SECTIONAL STUDY OF FACTORS INFLUENCING OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY MANAGEMENT PRACTICES IN COMPANIES

(Estudio transversal de los factores que influyen en las prácticas de gestión de la seguridad y la salud laboral en las empresas)

Resumen en: [Safety Sci. 2017, v. 95, pp. 92-103](http://www.safety-science.com/2017/03/22/a-cross-sectional-study-of-factors-influencing-occupational-health-and-safety-management-practices-in-companies/)

Gestión, riesgos, estudios comparativos, regresión, muestra estadística, estadísticas

Este artículo evalúa los sistemas de gestión de prevención de riesgos laborales y clasifica la eficacia de éstos en función de algunos factores como por ejemplo el tamaño de la empresa, la cultura de seguridad en la organización, aspectos económicos, etc. Los datos obtenidos en el estudio transversal aplicado a una muestra de empresas manufactureras suecas se analizan estadísticamente mediante regresión ordinal. Bibliografía: 55 referencias.

Zwetsloot, G. I. J. M. et al.

THE IMPORTANCE OF COMMITMENT, COMMUNICATION, CULTURE AND LEARNING FOR THE IMPLEMENTATION OF THE ZERO ACCIDENT VISION IN 27 COMPANIES IN EUROPE

(La importancia del compromiso, la comunicación, la cultura y el aprendizaje para la implementación de la visión “cero accidentes” en 27 empresas en Europa)

Resumen en: [Safety Sci. 2017, v. 96, pp. 22-32](#)

Visión, riesgo cero, accidentes, comunicación, formación, liderazgo, mandos intermedios, gestión

Este artículo presenta los resultados de un estudio multinacional en el que participaron 8.819 trabajadores de 27 empresas de siete países europeos. El estudio analiza los factores que influyen en la implementación y el rendimiento del programa “objetivo: cero accidentes” cuyo fin es la mejora de las condiciones de seguridad y salud en la empresa. Además, el artículo analiza la comunicación en prevención de riesgos como factor relevante en dicho objetivo. Bibliografía: 36 referencias.

Tappura, S., Nenonen, N., Kivistö-Rahnasto, J.

MANAGERS' VIEWPOINT ON FACTORS INFLUENCING THEIR COMMITMENT TO SAFETY: AN EMPIRICAL INVESTIGATION IN FIVE FINNISH INDUSTRIAL ORGANISATIONS

(El punto de vista de los empresarios en relación a los factores que influyen en su compromiso con la seguridad: investigación empírica en cinco organizaciones industriales finlandesas)

Resumen en: [Safety Sci. 2017, v. 96, pp. 52-61](#)

Gestión, liderazgo, organización, seguridad, compromiso con el trabajo, participación, apoyos, gestión total

Este artículo presenta los resultados de un estudio cualitativo en relación a los factores organizacionales que influyen, desde el punto de vista de los directivos o empresarios, en su compromiso con respecto a la prevención de riesgos laborales. Se presentan las conclusiones de un estudio de investigación empírica realizado entre 49 empresarios (directores, gerentes, etc.) de cinco organizaciones industriales. En adición se propone, desde la perspectiva de varios profe-

sionales en prevención, la adopción de diversas medidas organizacionales para mejorar la gestión de la seguridad y salud laboral. Bibliografía: 90 referencias.

Crowe, J. et al.

AFTER-ACTION REVIEWS: THE GOOD BEHAVIOR, THE BAD BEHAVIOR, AND WHY WE SHOULD CARE

(Revisões después de la acción: el buen comportamiento, el mal comportamiento y el por qué debería importarnos)

Resumen en: [Safety Sci. 2017, v. 96, pp. 84-92](#)

Conducta insegura, conducta segura, análisis, investigación, accidentes, incidentes, organización, seguridad, incendios

Este artículo compara dos estudios en relación a la investigación de incidentes y accidentes desde el punto de vista de comportamiento de los trabajadores y su análisis. La base de ambos estudios es la conducta adecuada o inadecuada de los trabajadores. Se presentan los resultados del estudio, en el que participaron 311 trabajadores, analizando los resultados desde los dos puntos de vista. Bibliografía: 66 referencias.

Bongiovanni, I. et al.

IMPLEMENTATION OF BEST PRACTICES FOR EMERGENCY RESPONSE AND RECOVERY AT A LARGE HOSPITAL: A FIRE EMERGENCY CASE STUDY

(Implementación de mejores prácticas en la respuesta ante emergencias y en el tiempo de recuperación en un gran hospital: estudio de caso de una emergencia por incendio)

Resumen en: [Safety Sci. 2017, v. 96, pp. 121-131](#)

Gestión, accidentes, emergencias, incendios, tiempo de respuesta, recuperación, hospitales, pediatría

Este artículo analiza los resultados obtenidos tras la implantación de una serie de mejoras en el protocolo a seguir en caso de emergencia por incendio en un gran hospital pediátrico. El objetivo de los cambios es minimizar las consecuencias del accidente y reducir el tiempo necesario para restaurar la actividad normal en el centro. Se analiza un estudio de caso retrospectivo de forma cualitati-



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

va. Se estudia el plan de actuación desde un punto de vista dinámico, siguiendo la metodología de gestión de crisis y simulando de forma práctica el evento, con el fin de conseguir una respuesta de actuación más rápida y minimizar el tiempo de recuperación. Bibliografía: 56 referencias.

Grill, M. et al.

SAFETY LEADERSHIP AT CONSTRUCTION SITES: THE IMPORTANCE OF RULE-ORIENTED AND PARTICIPATIVE LEADERSHIP

(Liderazgo de seguridad en obras de construcción: la importancia de un liderazgo participativo y orientado a las normas)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2017, v. 43 n. 4, pp. 375-384](#)

Industria de la construcción, liderazgo, tipos, seguridad, clima de seguridad, efectos

Se realizó un cuestionario entre una muestra aleatoria de trabajadores de la construcción en Suecia y Dinamarca: 811 trabajadores de la construcción de 85 obras respondieron. Los resultados indicaron que el liderazgo transformacional, activo, transaccional, orientado a las normas y participativo predecía resultados de seguridad positivos, y el liderazgo del laissez-faire predecía los resultados de seguridad negativos. El efecto del liderazgo orientado a las normas sobre el comportamiento de seguridad de los trabajadores fue moderado por el nivel de liderazgo participativo, sugiriendo que cuando las reglas y planes se establecen de manera colaborativa, la motivación de los trabajadores para cumplirlas y participar en actividades proactivas de seguridad es elevada. La influencia de los comportamientos de liderazgo en los resultados de seguridad fue en gran medida similar en Suecia y Dinamarca. El liderazgo participativo y orientado a las normas era más común en la industria de la construcción sueca que en la danesa, lo que puede explicar en parte la diferencia en las tasas de accidentes laborales. Bibliografía: 42 referencias.

Ryan, K. M. et al.

INJURIES AND EXPOSURES AMONG OCEAN SAFETY PROVIDERS: A REVIEW OF WORKPLACE INJURIES AND EXPOSURES FROM 2007–2012

(Lesiones y exposiciones entre el personal de seguridad marítima: revisión de lesiones y exposiciones en el lugar de trabajo en el periodo 2007-2012)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2017, v. 14 n. 7, pp. 534-539](#)

Seguridad marítima, lugares de trabajo, trabajadores, exposición profesional, accidentes de trabajo, indemnizaciones

En este estudio se revisaron los registros de OSHA donde se resumen las reclamaciones de indemnización laboral de 2007-2012 para identificar partes del cuerpo más frecuentemente lesionadas, la acción en el momento de la lesión, el equipo que causa las lesiones y las exposiciones ambientales. Del estudio se destaca que la extremidad inferior fue la parte del cuerpo más comúnmente lesionada, seguida por la espalda y la piel. Igualmente, el porcentaje más alto de incidentes ocurrió durante las operaciones de rescate y con el movimiento de equipos pesados. Asimismo, una buena parte de los encuestados buscaron atención por una preocupación relacionada con la exposición al sol. Los autores concluyen que una buena formación e información del personal de seguridad marítima en relación a las formas de trabajo podría disminuir este tipo de exposiciones y lesiones. Bibliografía: 31 referencias.

González Malmierca, E., Fernández García, M., Daimiel Mora, C.

HERRAMIENTA PARA LA GESTIÓN PREVENTIVA DE PERFILES OCUPACIONALES PROF2

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2017, n. 91, pp. 21-28](#)

Puestos de trabajo, descripción, análisis, perfiles, profesiogramas, métodos, condiciones de trabajo, riesgos, prevención, gestión

Se presenta un aplicativo on line desarrollado por Ibermutuamur que ofrece a sus empresas mutualistas la posibilidad de enriquecer sus perfiles ocupacionales con aspectos relacionados con la carga y exigencia de las tareas que constituyen cada puesto de trabajo. De esta forma, la toma de decisiones referente a la asignación de funciones y tareas es más especializada y atiende no sólo a criterios de capacitación y experiencia profesional, sino también a parámetros de gestión de la salud individual, siendo un factor clave para la gestión óptima del absentismo en la empresa. Este aplicativo no sustituye en ningún caso a la documentación necesaria para el desarrollo del sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales exigible a la empresa. Bibliografía: 7 referencias.

Pérez, B.

SEGURIDAD Y SALUD EN LA INDUSTRIA QUÍMICO-FARMACÉUTICA

Form Seg Laboral, 2017, n. 154, pp. 38, 40

Industria química, industria farmacéutica, trabajadores, agentes químicos, exposición profesional, salud laboral, riesgos, atmósferas explosivas, vigilancia de la salud

La seguridad y la salud en la industria químico-farmacéutica es un tema muy amplio, que requiere un conocimiento multidisciplinar que abarca desde la identificación de los productos químicos hasta la vigilancia de la salud de los trabajadores. Uno de los puntos fundamentales a evaluar en una industria químico-farmacéutica es el riesgo de explosión. Es más que probable que se deban clasificar zonas del proceso productivo como atmósferas explosivas (ATEX). Cualquier zona con polvo químico-farmacéutico o con líquidos inflamables como los disolventes es susceptible de ser clasificada. En ese caso se deberá desarrollar un “documento de protección contra explosiones”, tal y como indica el Real Decreto 681/2003, de 12 de junio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores expuestos a los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo. Se requerirá entonces la obtención de una serie de datos básicos sobre los agentes químicos o los principios activos y excipientes que, en algunos casos, requerirán ensayos en laboratorios especializados.

Mériaux, O. et al.

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)

APPRENDRE À MANAGER LE TRAVAIL: LIVRE BLANC DES INITIATIVES EN FORMATION INITIALE ET CONTINUE

(Aprender a gestionar el trabajo: Libro blanco de las iniciativas en formación inicial y continuada)

Lyon: ANACT, [2017].- 191 p.

CDU CV 658.5 Age

<https://www.anact.fr/livre-blanc-pour-apprendre-manager-le-travail>

Libro blanco, condiciones de trabajo, mejora, gestión, calidad de vida, trabajo, formación, empresas, alumnos, cursos, ingeniería, situación, disciplina, seguridad, salud, ciencias sociales, humanidades, riesgos psicosociales, bienestar, responsabilidad social, sensor

CONTENIDO: PARTE I, transformar la gestión: 1- Evaluaciones que transforman los métodos de gestión. 2- La calidad de la gestión, palanca de la calidad de vida en el trabajo. 3- Gestionar, un tema de personalidad... y un trabajo que se aprende. 4- Necesidades de formación que las empresas y los colegios no tienen en cuenta. 5- Expectativas de los estudiantes, ¡si a la calidad de vida en el trabajo! PARTE II, Cursos de ingeniería en formación básica: Cuestiones. 1- Abrir el debate sobre la profesión de la ingeniería y su formación. 2- Aprender a cuestionar las situaciones de trabajo sobre un plan organizacional y de gestión. 3- Realizar pasantías, proyectos y alternancias como bases de conocimiento sobre la organización. 4- Fomentar la interdisciplinariedad en el trabajo humano en el centro de enseñanza básica. 5- Animar a los estudiantes con temáticas relacionadas con la salud, la seguridad y la calidad de vida en el trabajo. 6- Desarrollar programas basados en la innovación tecnológica, organizacional y social. PARTE III, Cursos de gestión en formación básica: Cuestiones. 1- Asociar las partes relacionadas a la concepción de las competencias de gestión. 2- Reforzar los fundamentos en ciencias humanísticas y sociales. 3- Agudizar la reflexión a partir de la comprensión de las situaciones de trabajo. 4- Desarrollar temáticas de riesgos psicosociales, calidad de vida y bienestar laboral. 5- Reforzar el aspecto social de la RSE (Responsabilidad Social o Ambiental) en el diálogo social. 6- Crear programas de innovación sobre el trabajo, la organización y la gestión. PARTE IV, Cursos de formación continua de los gerentes:

Cuestiones. 1- Sensibilizar a los directores sobre la calidad de vida en el trabajo. 2- Ayudar en la integración de los jóvenes graduados y acompañarlos en su recorrido profesional. 3- Desarrollar formaciones relacionadas con las situaciones de trabajo de los gerentes. 4- Dotar a los gerentes sobre la gestión del trabajo. 5- Innovar con la experimentación de nuevos métodos de gestión y organización. 6- Tener en cuenta las condiciones de trabajo durante los proyectos de transformación. Anexos.

Kim, J.-S. et al.

EFFECTIVENESS OF PARTICIPATORY TRAINING FOR THE PROMOTION OF WORK-RELATED HEALTH AND SAFETY AMONG KOREAN FARMERS

(Eficacia de la formación participativa para la promoción de la salud y seguridad relacionadas con el trabajo entre los agricultores coreanos)

<Ind Health, 2017, v. 55 n. 4, pp. 391-401>

Agricultura, agricultores, accidentes, enfermedades, formación, participación

Este estudio se realizó para explorar la efectividad de la formación participativa para promover la salud de los agricultores y reducir las lesiones relacionadas con el trabajo agrícola. Los candidatos para este estudio fueron 595 agricultores en 8 aldeas rurales de Corea del Sur. La formación participativa del curso de un día se administró a 217 (36.5%) agricultores e incluyó una lista de verificación de acción, un buen ejemplo de presentación y discusión grupal. La visita de seguimiento a las casas y granjas de los participantes se realizó después de 1 a 3 meses. Se realizó una encuesta por entrevista directa antes y después de la formación. El número total de planes de acción propuestos para la mejora de las condiciones de trabajo fue de 620. Se observó que el 61,5% de los planes de acción se realizaron por completo. Con respecto a los índices de salud y seguridad, la proporción de fumadores actuales se redujo de 29,8% a 25,3% en el grupo que recibió formación. La intoxicación por plaguicidas se redujo del 16,1% al 4,8% en los participantes que se sometieron a entrenamiento. Sin embargo, la tasa de accidentes no cambió en ambos grupos. Este estudio informa importantes efectos beneficiosos de la formación participativa en el sector agrícola en Corea. Bibliografía: 33 referencias.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Glass, N. et al.

COMPUTER-BASED TRAINING (CBT) INTERVENTION REDUCES WORK-PLACE VIOLENCE AND HARASSMENT FOR HOMECARE WORKERS

(Una formación informática para la formación de trabajadores reduce la violencia en el lugar de trabajo y el acoso de los trabajadores domésticos)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2017, v. 60 n. 7, pp. 635-643](#)

Formación, violencia, acoso, empleadas del hogar, programas, consumidores

El estudio examina la eficacia de un programa de prevención y respuesta a la violencia y al acoso entre empleadas del hogar en un modelo preventivo dirigido por consumidores. La formación para usar este programa puede aumentar la confianza de las empleadas y reducir el número de incidencias de violencia y de acoso en el lugar de trabajo, según el modelo descrito. Bibliografía: 21 referencias.

Marzo 2018

***Los equipos de protección individual. Su gestión en la empresa. Experiencias

6 de marzo, A Coruña (España)

Información:

Centro ISSGA de A Coruña, Rúa Doutor Camilo Veiras, nº 8. 15006 A Coruña, España.

Tel.: 981 182 329. Fax: 981 182 332.

E-mail: issga.coruna@xunta.gal

Web: <http://issga.xunta.gal/portal/contido/o-issga/index.html>

***Coaching, habilidades sociales y manejo de conflictos aplicado a la PRL

16 de marzo, Pontevedra (España)

Información:

Centro ISSGA de Pontevedra, Camiño Coto do Coello, nº 2. 36812 Rande - Redondela – Pontevedra.

Tel.: 886 218 100. Fax: 886 218 102.

E-mail: issga.pontevedra@xunta.gal

Web: <http://issga.xunta.gal/portal/contido/o-issga/index.html>

Calidad del aire en interiores y efectos agudos para la salud en oficinas

21 – 22 marzo, Copenhague (Dinamarca)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

Web: <https://niva.org/>

***Promoción y prescripción de la actividad física en la empresa

22 de marzo, Ourense (España)

Información:

Centro ISSGA de Ourense, Rúa de Villaamil e Castro, s/n. 32872 Ourense, España.

Tel.: 988 386 395. Fax: 988 386 222.

E-mail: issga.ourense@xunta.gal

Web: <https://niva.org/>

***Seguridad y salud laboral en operaciones de manutención y almacenamiento de carretillas elevadoras

22 de marzo, Alicante (España)

Información:

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT) – Alicante, C/ Hondón de los Frailes, 1, 03005 Alicante, España.

Tel.: 965934948 Fax: 965934941.

E-mail: sec-ali.invassat@gva.es

Web: www.invassat.gva.es/jornadas-tecnicas-2018

SHO 2018

Simposio internacional de Seguridad y Salud laboral

26 – 27 marzo Guimarães (Portugal)

Información:

Abreu Events.

A/C Maria João Coelho, Praça da Trindade, 142, 4º, 4000-285 Porto, Portugal.

Tel.: +351 222 043 571

E-mail: maria.j.coelho@abreu.pt

Web: www.sposho.pt/sho-2018-en/



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Abril 2018

Perspectivas nórdicas sobre la ciencia del trabajo

10 – 12 abril, Gotemburgo (Suecia)

Información:

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277.

E-mail: linda.vanska@niva.org

Web: <https://niva.org/>

Tel.: +358 43 824 1698.

E-mail: katja.pekkarinen@niva.org

Web: <https://niva.org/>

***Innovación en PRL. Drones y su aplicación práctica en materia de seguridad y salud laboral

13 de abril, Lugo (España)

Información:

Centro ISSGA de Lugo, Ronda de Fingoi, 170, 27071 Lugo, España.

Tel.: 982 294 300. Fax: 982 294 336.

E-mail: issga.lugo@xunta.gal

Web: <http://issga.xunta.gal/portal/contido/o-issga/index.html>

***La PRL en el sector comercio. Una visión desde las PYMES

16 de abril, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2^a,3^a,5^a y 6^a planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.madrid.org

IV CONGRESO PRLInnovación

17 – 18 abril, Madrid (España)

Información:

Asociación para la Innovación en Prevención y Salud – PRLInnovación,
Plaza Puerta del Sol, 5, 4^o planta, 28013 Madrid, España.

Tel.: 917 69 24 10

Web: <http://congreso.prlinnovacion.com/>

SIOP 2018

XXXIII Conferencia anual de la Sociedad de Psicología Industrial y de las Organizaciones

19 – 21 abril, Chicago (EE:UU.)

Información:

SIOP Administrative Office

440 E Poe Rd, Ste 101, Bowling Green, OH 43402, EE.UU.

Tel.: 419-353-0032. Fax: 419-352-2645

E-mail: SIOP@siop.org

Web: www.siop.org/conferences/18con/default.aspx

ICOH 2018

XXXII Congreso internacional de salud laboral

29 de abril – 4 de mayo, Dublín (Irlanda)

Información:

Ciara Ryan

Conference Partners Ltd

Suite 11-13, The Hyde Building, The Park Carrickmines, Dublin 18, Irlanda.

Tel: + 353 1 216 6685

E-mail: icoh2018@conferencepartners.ie

Web: <http://icoh2018.org/wp/>

Riesgos laborales y salud reproductiva

16 – 19 abril, Malmö (Suecia)

Información:

Katja Pekkarinen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Mayo 2018

IX Congreso internacional sobre salud y seguridad en el trabajo

6 – 9 mayo, Estambul (Turquía)

Información:

Scientific Secretariat

İnönü Bulvari No:42 Pk: 06520 Emek / Ankara, Turquía.

E-mail: eto.isggm@csqb.gov.tr

Web: <http://tioshconference.gov.tr/>

Salud Total del Trabajador

II Simposio Internacional 2018

8 – 11 mayo, Bethesda (EE.UU.)

Información:

Natcher Conference Center, National Institutes of Health, Bethesda, MD 20894, EE.UU.

NIOSH Office for Total Worker Health. Tel.: (404)498-2556.

E-mail: twh@cdc.gov

Web: www.twhsymposium.org/

V Congreso Internacional EDO (CIEDO) 'Liderazgo y la gestión del talento en las organizaciones'

9 – 11 mayo, Barcelona (España)

Información:

Saida López Crespo

Universitat Autònoma de Barcelona.

Tel.: +34 935 868 227

E-mail: edo@uab.cat

Web: <http://edoserveis-uab.cat/congreso2018/objetivos>

Evaluación del riesgo de cáncer

14 – 16 mayo, Estocolmo (Suecia)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

Web: <https://niva.org/>

***2018 Fórum internacional del Transporte

Reunión anual sobre Seguridad y salud en el transporte

23 – 25 mayo, Leipzig, (Alemania)

Información:

Web: <http://2018.itf-oecd.org/>

***Horario de trabajo y salud

28 – 30 mayo, Copenhague (Dinamarca)

Información:

Mikko Härmä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: mikko.harma@ttl.fi

Web: <https://niva.org/>

Junio 2018

***XI Congreso internacional de acoso laboral

5 – 8 junio, Burdeos (Francia)

Información:

E-mail: bullying2018@sciencesconf.org

Web: <https://bullying2018.sciencesconf.org/>

V Congreso Internacional de Investigación en Salud y Envejecimiento

III Congreso Internacional de Investigación en Salud

28 – 29 junio, Murcia (España)

Información:

Tel.: 950 17 22 36 / 950 53 38 25

E-mail: cisealm@formacionesunivep.com

Web: <https://formacionesunivep.com/Vciise/>

Las problemáticas de ergonomía en el sector hotelero están principalmente (aunque no solo) relacionadas con las tareas del personal de limpieza, las camareras de piso, cuya función es la de poner a punto la habitación para un nuevo cliente que llega, o para uno que ya se aloja en el hotel.

A lo anterior se une la inquietud por parte de los gestores de hoteles, de que la calidad de la limpieza de habitaciones sea muy alta y que la velocidad a la que se limpian sea la más rápida posible.

La conjunción de los puntos anteriores, junto con el hecho de que las habitaciones de los hoteles están diseñadas para el bienestar del cliente y no para optimizar las labores de limpieza, provoca mucha casuística de trastornos musculoesqueléticos en el personal de limpieza, pues la exigencia física es muy alta:

- Hacen muchas limpiezas en una, pues en la habitación hay elementos distintos que limpiar: bañera, ducha, inodoro, suelo, hacer la cama, cambiar toallas, reponer mueble bar, terraza (si la hay)...
- Deben hacerlo entre 15 y 40 minutos, y de 8 a 15 habitaciones por persona.
- En función del día de la semana, la exigencia física varía. Por ejemplo durante los fines de semana es habitual que el cliente haga un uso más intensivo de la habitación, lo cual implica mayor demanda de limpieza.

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son alteraciones de estructuras corporales como músculos, articulaciones, tendones, ligamentos y nervios. En su mayor parte, son trastornos acumulativos resultantes de una manipulación repetida de cargas incómodas o pesadas durante un periodo prolongado. Tales trastornos afectan principalmente a la espalda, cuello, hombros y extremidades superiores, y con menos frecuencia a las extremidades inferiores.

Algunas de las características del sector de la hostelería favorecen la aparición de dichos trastornos. Los trabajadores del sector pueden estar más expuestos a desarrollar estos trastornos porque:

- Su trabajo suele suponer permanecer de pie durante tiempo prolongado y trabajar en posturas forzadas.
- Gran parte de sus tareas son físicamente exigentes, resultan estresantes y requieren largas jornadas de trabajo.

- Los ritmos de trabajo pueden ser elevados y existir momentos (horas punta) de mucha carga de trabajo.
- El sector da empleo a muchos trabajadores estacionales, que no disponen de tiempo para adaptarse al puesto.

Los empresarios deben adaptar sus estrategias de prevención e intervención al sector de la hostelería. Para asegurarse de que se tiene en cuenta cada aspecto del trabajo, los trabajadores deberían participar en el proceso.

En el caso de los riesgos de TME en el ámbito laboral, las medidas preventivas se circunscriben en 3 líneas de actuación:

- El re-diseño de los puestos de trabajo, centrándose en los equipos de trabajo utilizados, como por ejemplo, los carros para transportar lencería y productos de limpieza.
- La formación de los trabajadores, que incluya hábitos posturales correctos durante la realización de las diferentes tareas del puesto de trabajo y la forma de utilizar los equipos y las herramientas de forma segura y ergonómica.
- La organización del trabajo, previendo la inclusión de pausas a lo largo de la jornada de trabajo, la rotación o alternancia de tareas a lo largo de la jornada y organizar correctamente los turnos de trabajo.

En resumen, la prevención de los TME requiere de un enfoque integral en el que participen tanto la empresa como sus trabajadores, y cuyos objetivos sean eliminar los riesgos evitables, evaluar los riesgos que no han podido evitarse y proponer medidas preventivas con objeto de minimizar y controlar dichos riesgos.

BIBLIOGRAFÍA

BIJAOUI, A., SCHALLER, A., DURAND, E.

Hôtellerie, restauration. Evaluation et anticipation des risques

Doc Méd Trav, 2006, 108 TD 152, 539- 544

BORGES HERNÁNDEZ, I.

Reducción de cargas entre las camareras de pisos en el sector de la hostelería de Tenerife

Por Experiencia, 2012, n. 59, pp. 19

BRASSEUR, G.

Femmes de chambre. la prévention s'invite dans les hôtels

Disponible en: [Trav Séc. 2006, 665, 19- 26](#)

BRASSEUR, G., MARTIN, S.

Hôtellerie. Remue-ménage dans les étages

Trav Séc, 2008, n. 689, 16- 27

BRASSEUR, G.

Pénibilité. Les étages ont la parole

Trav Séc, 2010, 710, 32-33

BURGEL, B. J. et al.

Psychosocial work factors and shoulder pain in hotel room cleaners

Resumen en: [Am J Ind Med. 2010, 53, 7, 743-756](#)

CRESTOIS, M., MUQA, M. F.

Conseils aux femmes de chambre

CAMIP, 2004, n. 4, pp. 473-475

DELEVOYE, A. et al.

Circuit du linge en hôtellerie. Evaluation de la pénibilité du poste de lingière

CAMIP, 2005, 3, 305-319

FONTANI, S. et al.

La movimentazione manuale dei carichi nel comparto alberghiero:

l'esperienza della ASL di Milano

Resumen en: [Med Lav. 2010, v. 101 n. 6, pp. 437-445](#)

KRAUSE, N. et al.

Effort-reward imbalance at work and self-rated health of Las Vegas hotel

room cleaners

Resumen en: [Am J Ind Med. 2010, 53, 4, 372- 386](#)

KRAUSE, N. et al.

Physical workload, work intensification and prevalence of pain in low wage workers

Resumen en: [Am J Ind Med. 2005, 48, 5, 326- 337](#)

MUQA, F. et al.

La femme de chambre

CAMIP, 1996, n. 3, pp. 305-316

MUQA, F. et al.

La femme de chambre- fiche medico-professionnelle num 19

CAMIP, 1996, 3, 1-1

OXENBRIDGE, S., MOENSTED, M. L.

The relationship between payment systems, work intensification and health and safety outcomes: a study of hotel room attendants

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2011, v. 9 n. 2, pp. 8-26](#)

REGATERO CARRASCOSA, A.

Ergonomía preventiva en el sector hotelero: en busca del confort laboral

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2008, 52, 20-24

SANCHEZ, A.

Cajeras y camareras. Prevención de lesiones musculo-esqueléticas

[Por Experiencia, 1998, 1, 19-19](#)

SPANNHAKE, K., ELSNER, G.

Zimmermadchen

Arbeitsmed Sozialmed Präventivmed, 1991, 26, 12, E59-E59

Hipervínculos:

El INSSBT no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSSBT del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquél redirija.

Catálogo general de publicaciones oficiales: <http://publicacionesoficiales.boe.es>

Catálogo de publicaciones del INSSBT: <http://www.insbt.es/catalogopublicaciones/>

**NOTAS**

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insbt.meyss.es . Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insbt.meyss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 15 de enero de 2018.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo.

**Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT). El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo, C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.*

GOBIERNO
DE ESPAÑAMINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIALInstituto Nacional de Seguridad,
Salud y Bienestar en el Trabajo

Contenido