

Título

Erga Bibliográfico

Autor

Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por

Montserrat Solórzano Fàbrega (*Directora*)
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
Carlota Alario Hernández (*Redacción*)
M^a Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita

Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insst.es

Composición

Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

Edición

Barcelona. Mayo 2020

NIPO (en línea): 118-20-008-8
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Medicamentos y
conducción

Burke, H.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo

LIVING AND WORKING IN EUROPE. 2015–2018

(Vivir y Trabajar en Europa. 2015-2018)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. - iv, 83 p.

ISBN 978-92-897-1874-5; CDU CV 331(4) Bur

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef19056en.pdf

Vida, vida familiar, vida social, vida laboral, trabajo, bienestar, desigualdad, conciliación, servicios públicos, calidad, calidad de vida, vigilancia de la salud, salarios, migración, mercado único europeo, integración laboral, trabajo, flexibilidad, plataformas, trabajo a tiempo parcial, trabajo temporal, salud laboral, trabajo sostenible

CONTENIDO: Introducción. A, Cómo vivimos hoy: 1- Estados de ánimo europeos: Niveles mixtos de bienestar. Niveles de vida desiguales, pero se reanuda la convergencia ascendente. Calidad de la sociedad. Persiste la desigualdad. 2- Equilibrar la vida y el trabajo. 3- Brindar servicios públicos de calidad. 4- Salarios, ingresos y desigualdad. 5- Convertir la migración en un recurso del mercado laboral. 6- Tendencias en el empleo. Patrones de convergencia positivos. Los servicios dominan el crecimiento del empleo. Una fuerza laboral reconfigurada. Trabajos bien remunerados en aumento. 7- Trabajo flexible, ¿un problema o una solución?: Empleo a tiempo parcial. Empleo temporal. Fuera de la oficina. Trabajo en plataforma: flexibilidad, estilo digital. 8- Fortalecimiento del diálogo social en la reforma socia. 9- Construyendo una fuerza laboral del siglo XX. 10- Mirando hacia el futuro.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

THE FOURTH INDUSTRIAL REVOLUTION AND SOCIAL INNOVATION IN THE WORK PLACE

(La cuarta revolución industrial y la innovación social en el lugar de trabajo)

[s.l.]: *EU-OSHA, 2019.* - 9 p.

CDU CV 331.5.024.52:681.5 Age

<https://osha.europa.eu/es/publications/fourth-industrial-revolution-and-social-innovation-workplace/view>

Trabajo, cambio climático, calor, clima, estrés térmico, productividad,

bienestar, seguridad, salud laboral, prevención, mercado de trabajo, exposición profesional, vulnerabilidad, trabajadores, actualización

CONTENIDO: Prefacio. Agradecimientos. Resumen ejecutivo. 1- Estrés por calor y trabajo decente. 2- Panorama global: Cambio climático y la creciente incidencia de estrés por calor. Tendencias del mercado laboral y exposición al estrés por calor. Metodología. Estrés por calor y su efecto sobre productividad laboral. Islas de calor urbano. Vulnerabilidad de trabajadores y subregiones desfavorecidos. 3- África: Niveles de calor actuales y proyectados. Tendencias del mercado laboral. Estimaciones subregionales y nacionales. Conclusión y conclusiones clave. 4- Américas. 5- Estados árabes. 6- Asia y el Pacífico. 7- Europa y Asia Central. 8- Políticas de empleo y mercado laboral, Parte I Adaptación a los riesgos relacionados con el calor a través de las normas internacionales del trabajo y tripartismo: El papel de las normas internacionales del trabajo. El papel de los gobiernos. El papel de los empleadores. El papel de los trabajadores. El papel del diálogo social. 9- Empleo y políticas del mercado laboral, Parte II Esfuerzos de mitigación complementarios para reducir los riesgos relacionados con el calor: Rutas de mitigación y estrés por calor ocupacional. Proyecciones a largo plazo del impacto del estrés por calor. Oportunidades de empleo resultantes de los esfuerzos de mitigación. 10- Conclusión. Anexos. Bibliografía.

Aumayr-Pintar, C., Bechter, B., Cerf, C.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo

INDUSTRIAL RELATIONS. SENIORITY-BASED ENTITLEMENTS: EXTENT, POLICY DEBATES AND RESEARCH

(Relaciones industriales. Derechos basados en la antigüedad: alcance, debates políticos e investigación)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. - 37 p.

(Research Report); ISBN 978-92-897-1861-5; CDU CV 331.1-053.88 Aum

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef18107en.pdf

Trabajadores, antigüedad, relaciones laborales, recompensas, salarios, trabajadores de edad madura, formación, despido, condiciones de trabajo, igualdad, discriminación

entorno. Adaptación al cambio. Orientación estratégica. 2- Competencias específicas para el perfil de formador: Generar impacto. Creatividad. 3- Competencias específicas para el perfil de evaluador de riesgos: Atención al detalle / Minuciosidad. 4- Competencias específicas para el perfil de planificador de Acciones: Planificación y organización con mentalidad “Agile”. Negociación. 5- Cuadro de resultados de casos prácticos.

Dickinson, P. et al.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
LABOUR MARKET CHANGE. COOPERATIVES AND SOCIAL ENTERPRISES: WORK AND EMPLOYMENT IN SELECTED COUNTRIES

(Cambio del mercado laboral. Cooperativas y empresas sociales: trabajo y empleo en países seleccionados)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019.- iv, 68 p.
 (Research Report); ISBN 978-92-897-1880-6; CDU CV 331.5.024.52 Dic
https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef18043en.pdf

Mercado de trabajo, cooperativas, empresas, trabajo, futuro, novedades, calidad, productividad, barreras, indicadores

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. Introducción. 1- Definiciones de empresas cooperativas y sociales y formas emergentes: Cooperativas. Empresas sociales. Nuevas formas emergentes y desarrollos comerciales. Resumen. 2- Escala y alcance de las cooperativas y empresas sociales: Perfil de datos de cooperativas y empresas sociales. Escala de cooperativas y empresas sociales en los cinco países. Empleo en cooperativas y empresas sociales en los cinco países. Resumen. 3- Contexto estratégico y operativo: Contexto nacional. Medidas de apoyo. Resumen. 4- Empleo y calidad del trabajo en las organizaciones de estudio de caso: Niveles de empleo. Calidad del trabajo. Resumen. 5- Factores que afectan el empleo en cooperativas y empresas sociales. Motores y barreras identificados en la literatura. Motores y barreras identificados en los estudios de caso y por actores nacionales. Resumen. 6- Conclusiones e indicadores de políticas: Desarrollos nacionales. Resultados de empleo. Indicadores de políticas. 7- Bibliografía. Anexos.

Lewney, R., Alexandri, E.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
FUTURE OF MANUFACTURING. TECHNOLOGY SCENARIO: EMPLOYMENT IMPLICATIONS OF RADICAL AUTOMATION

(El futuro de la fabricación. Escenario tecnológico: Implicaciones de empleo de la automatización radical)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019.- iv, 26 p.
 (Research Report); ISBN 978-92-897-1840-0; CDU CV 331:681.5 Lew
https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/fomeef18009en.pdf

Nuevas tecnologías, industrias, automatización, impacto, futuro, trabajo
 CONTENIDO: Resumen ejecutivo. Introducción. 1- Diseño del escenario: Descripción cualitativa. Descripción detallada de los supuestos de modelado. Cómo representa el modelado los impactos. 2- Resultados: Impactos globales. Impactos en la UE. Impactos sectoriales. Impactos ocupacionales. 3- Observaciones finales. 4- Referencias. Anexo, Ocupaciones que potencialmente podrían ser automatizadas.

Onnasch, L. et al.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)

ETHISCHE UND SOZIOLOGISCHE ASPEKTE DER MENSCH-ROBOTER-INTERAKTION

(Aspectos éticos y sociológicos de la interacción hombre-robot)

Dortmund: BAUA, 2019.- 73 p.

(Forschung Projekt; F 2369)

CDU CV 29.8:004.5 Onn

https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/F2369.pdf?_blob=publicationFile&v=6

Interacción hombre-ordenador, robots, deontología, ética, responsabilidad, autonomía, morfología

CONTENIDO: Resumen. 1- Introducción: Situación inicial y objetivo del proyecto. Enfoque del proyecto. 2- MRI (interacción hombre-robot) en el discurso ético-moral. 3- Aspectos críticos de la interacción hombre-robot desde una perspectiva ético-social. 4- Análisis de estudios de interacción hombre-robot en relación con la ética y aspectos sociales. 5- Recomendaciones para un enfoque ético: Influencia del grado de autonomía

y el papel de la interacción en la aceptación y la responsabilidad. Influencia de la morfología en la difusión de la responsabilidad y el vínculo afectivo. Recomendaciones para el diseño industrial de MRI. 6- Conclusión: Consideración de las implicaciones ético-sociales en la MRI. 7- Bibliografía. Lista de Figuras. Contenido.

Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales
PAUTAS PARA LA INTEGRACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: ACTUALIZACIÓN CON HERRAMIENTAS PARA SU IMPLANTACIÓN. 1ª ed.

[Barakaldo]: OSALAN, 2019.-136 p.

ISBN978-84-95859-85-3

https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/libro/seguridad_201905/es_def/adjuntos/pautas_herramienta_genero_prl_es.pdf

Lugares de trabajo, empresas, trabajo, riesgos, evaluación de riesgos, género, integración, guías, planes de prevención, trabajadores, trabajadoras, consulta, información, participación, formación, vigilancia de la salud, coordinación empresarial, EPI

CONTENIDO: Introducción. 1. Justificación. 2. Objeto. 3. Metodología: Conceptos básicos. Prevención de riesgos laborales. Método de análisis. 4. Integración de la perspectiva de género en el desarrollo del plan de prevención: Actividades previas. Organización del sistema. Asunción por la persona empresaria de los objetivos y principios preventivos establecidos en la Ley de prevención de riesgos laborales. Análisis general de las características de la empresa. Diseño del sistema de prevención. 5. Actividades del plan de prevención: Consulta y participación de los trabajadores y trabajadoras. Evaluación de riesgos. Planificación de la actividad preventiva. Información a los trabajadores y las trabajadoras. Formación. Vigilancia de la salud. Adquisición y puesta a disposición de equipos, productos, medios de protección. Coordinación de actividades empresariales. Contratación de personal o cambio de puesto de trabajo. Notificación e investigación de daños para la salud. Anexo: Modelo de Informe de Investigación de daños para la salud (propuesta-guía a aplicar según el daño o la patología y las características de la empresa). Bibliografía.

Úbeda, M., Cabasés, M. A., Pardell, A.

EMPLEOS DE CALIDAD PARA LAS PERSONAS JÓVENES: UNA INVERSIÓN DE PRESENTE Y DE FUTURO

[Cuadernos Relaciones Laborales, 2020, v. 38 n. 1, pp. 39-57](#)

Jóvenes, empleo, trabajo, precariedad, calidad

La consecución de empleos de calidad y de buenas ofertas de empleo se ha convertido en uno de los objetivos clave de los programas de empleabilidad juvenil; es por ello que los elementos que configuran el empleo de calidad deben ser analizados y problematizados. A través de una aproximación al concepto de empleos de calidad, y de los indicadores propuestos por diferentes organismos internacionales, se analizará en qué medida el Sistema Nacional de Garantía Juvenil (SNGJ) está contribuyendo a lograr el reto de los empleos de calidad; o por el contrario, está sirviendo para disminuir cuantitativamente las tasas de desempleo juvenil. Bibliografía: 41 referencias.

Cardoso De Souza Rodrigues, A. R., Rodrigues, A. C., Gonçalves Lourenço Roque Santos Pinto, A. M.

RELACIONES LABORALES PARA EL FUTURO: POLÍTICAS DE GESTIÓN DE LA EDAD PARA LA RETENCIÓN DE TRABAJADORES DE MAYOR EDAD

[Cuadernos Relaciones Laborales, 2020, v. 38 n. 1, pp. 59-84](#)

Lugares de trabajo, recursos humanos, trabajadores edad madura, edad, gestión, retención

El envejecimiento de la fuerza de trabajo traduce una revisión urgente en la política de recursos humanos (RRHH). Así, deben adoptarse mecanismos para retener a los trabajadores de mayor edad. Esta investigación desea comprender la influencia de las prácticas de RRHH, adecuadas para ellos, en su decisión de permanecer activos en el mercado de trabajo. Para eso, se realizó un estudio exploratorio a partir de un cuestionario dirigido a la población activa portuguesa, respondido por 434 sujetos mayores de 50 años. Los datos se analizaron mediante análisis estadísticos descriptivos y de frecuencia, ANOVA y regresiones lineales. Los resultados evidenciaron la adopción de prácticas específicas de RRHH como promotoras de la retención de estos trabajadores.

Yurrebaso Macho, A. et al.

PERSONALIDAD EMPRENDEDORA Y GÉNERO

[Cuadernos Relaciones Laborales, 2020, v. 38 n. 1, pp. 85-103](#)

Emprendedores, género, diferencias, psicología

En la última década adquieren especial protagonismo en la literatura científica los estudios vinculados a la actividad emprendedora, especialmente aquellos que abordan las diferencias de género y su influjo en la intención de emprender. En la misma línea, este trabajo se centra en el análisis del llamado perfil psicosocial del emprendedor y su influencia en la intención emprendedora. Se analiza si existen diferencias de género en aquellos emprendedores ya empresarios en su perfil psicosocial, así como la potencial influencia que éstas hayan podido tener en el mantenimiento de la intención emprendedora en una muestra de 479 empresarios emprendedores. La literatura científica previa defiende estas diferencias de perfil entre hombres y mujeres antes de realizarse el emprendimiento, asumiendo que influyen en la intención. Sin embargo, los resultados obtenidos en este estudio confirman que una vez que el emprendedor ha llevado a cabo la actividad emprendedora no se encuentran diferencias significativas en base al género. Se concluye que alguna de las posibles causas de este hecho esté vinculada al constructo social que hace que la mujer sienta que tiene mayores dificultades a la hora de emprender. Bibliografía: 103 referencias.

Ramírez Melgarejo, A. J.

LA EVENTUALIDAD COMO NORMA BÁSICA DEL EMPLEO AGRÍCOLA EN UN TERRITORIO DEL SUR DE EUROPA

[Cuadernos Relaciones Laborales, 2020, v. 38 n. 1, pp. 125-144](#)

Agricultura, trabajo eventual, trabajo temporal, tiempo de trabajo, reproducción social, clases sociales

El objetivo principal de investigación fue analizar como las clases populares se adaptan a la eventualidad como norma laboral básica en el sector agrícola. A partir de tres estudios de caso se induce cómo los/as trabajadores/as viven la temporalidad inherente al trabajo agrícola. La investigación se realizó en la Vega Alta del Río Segura (Murcia), un territorio prototípico del sur de Europa cuyo modelo productivo ofrece empleos en sectores de baja productividad. Debido a sus particulares características, se diseñó una metodología de investigación cualitativa.

Se realizaron 42 entrevistas guionizadas en profundidad, inmersiones etnográficas y observación participante en numerosas ocasiones, combinadas con fuentes estadísticas secundarias. La principal conclusión fue que el trabajo agrícola en el sureste está caracterizado por la eventualidad, la incertidumbre y la disponibilidad, lo que condiciona las estrategias de adaptación de las clases populares a la relación salarial discontinua. Bibliografía: 61 referencias.

Cárdenas del Rey, L.

LA SEGMENTACIÓN LABORAL DURANTE LA RECUPERACIÓN ECONÓMICA: EMPLEO ATÍPICO Y ROTACIÓN

[Cuadernos Relaciones Laborales, 2020, v. 38 n. 1, pp. 145-165](#)

Empleo, trabajo, economía, mercado de trabajo, marketing, España

En este trabajo se aborda el estudio de la evolución del empleo entre 2005 y 2018 en la economía española utilizando el marco teórico de la Teoría de la Segmentación Laboral (TSL). En primer lugar, se cuantifica el empleo atípico en el 50% del total de la afiliación, tras una caída transitoria provocada esencialmente por la crisis económica se produce un fuerte auge, especialmente entre los jóvenes. En segundo lugar, se comprueba que la inestabilidad de los contratos temporales se ha incrementado, al caer la duración media de los contratos, lo cual parece ir asociado a al aumento de los contratos de muy corta duración (7 días o menos). Estos cambios se explican esencialmente porque cuatro subgrupos profesionales, característicos del segmento secundario, tienen un mayor peso en la estructura de contratación. Ello puede ser atribuido a una mayor rotación como resultado de las políticas de "flexibilización" laboral introducidas en la última década. Bibliografía: 54 referencias.

Comisión Europea. Dirección General para Investigación e Innovación

CATEGORISATION SYSTEM FOR THE CIRCULAR ECONOMY

(Sistema de categorización para la economía circular)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2020. - 20 p.

ISBN 978-92-76-10527-5

<https://op.europa.eu/es/publication-detail/-/publication/ca9846a8-6289-11ea-b735-01aa75ed71a1/language-en/format-PDF>

Economía circular, Unión Europea, categorías, producción, sistemas, modelos, sostenibilidad, productos, reutilización, rehabilitación, recuperación, reciclado, legislación

CONTENIDO: Revisión del contexto, ámbito y objetivos del trabajo. Introducción al sistema propuesto de categorización de la economía circular. Tabla 1. Diseño circular y producción. Tabla 2. Uso circular. Tabla 3. Recuperación del valor circular. Tabla 4. Apoyo circular

Moya, I.

ESTÁNDARES, ALIADOS EN LA LUCHA CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

[UNE Rev Normaliz Esp, 2020, n. 22, pp. 16-19](#)

Cambio climático, retos, normativa, UNE, emisiones, efectos, reducción
La última Conferencia de las Partes, COP 25 de Madrid ha servido para reafirmar que la lucha contra el cambio climático es un desafío global que no puede esperar y que debe involucrar a todos. Una veintena de normas UNE específicas en este ámbito ayudan a frenarlo: reduciendo las emisiones, permitiendo adaptarse a sus efectos y alineando una adecuada financiación

Martínez, R., Gayo, E.

MÁS DE 300 NORMAS UNE AYUDAN A CUMPLIR EL NUEVO CTE

[UNE Rev Normaliz Esp, 2020, n. 22, pp. 20-21](#)

Industria de la construcción, Código Técnico de la Edificación, seguridad, calidad
Las normas técnicas impulsan la legalidad, seguridad y calidad del sector de la construcción. Un ejemplo es el nuevo Código Técnico de la Edificación (CTE), en el que aparecen citadas más de 300 normas UNE que garantizan la seguridad y habitabilidad de los edificios. Las normas son un sólido apoyo para la Adminis-

tración facilitan a las empresas el cumplimiento de los requisitos legales.

Diab, W.

LOS ESTÁNDARES DE IA AYUDAN A ACELERAR LA DIGITALIZACIÓN DE LA FABRICACIÓN INTELIGENTE

[UNE Rev Normaliz Esp, 2020, n. 22, pp. 26-28](#)

Inteligencia artificial, nuevas tecnologías, big data, digitalización, UNE normas
Varios analistas estiman que este mercado asciende a varios cientos de miles de millones de dólares, con un crecimiento anual de dos dígitos. Gran parte de este incremento está siendo impulsado por la digitalización del sector, ya que las tecnologías emergentes como la IA, el Big Data y la analítica están mejorando la eficiencia y desbloqueando conocimientos que, sin ellas, serían inalcanzables.

UNE

PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

[UNE Rev Normaliz Esp, 2020, n. 22, pp. 24-25](#)

Objetivos de Desarrollo Sostenible, consumo, responsabilidad, economía circular, UNE, normas

El Objetivo de Desarrollo Sostenible 12 persigue la producción y consumos responsables, fomentando el uso eficiente de recursos. Más de 300 normas UNE ayudan a conseguirlo. Además, la Asociación ha puesto en marcha actuaciones en Economía Circular como el CTN 323 o su Comisión Consultiva.

Mullane, M. A.

PROTEGER LA FABRICACIÓN DE LOS CIBERATAQUES

[UNE Rev Normaliz Esp, 2020, n. 22, pp. 28-30](#)

Empresas, fabricación, nuevas tecnologías, amenazas, ciberseguridad, riesgos, protección, prevención, normas

La mitad de las empresas fabricantes que participaron en una reciente encuesta en EE. UU. admitieron haber sufrido un ciberataque en los últimos 12 meses. Desafortunadamente, estos forman parte de una creciente tendencia global a medida que Internet industrial de las cosas (IIoT) acelera la convergencia de los campos de las tecnologías de la información y la tecnología operativa (OT), antes separados. Esto ha hecho que las amenazas de ciberseguridad no solo sean más difíciles de detectar sino también de prevenir. Adoptar un enfoque basado en el riesgo y desarrollar una arquitectura de defensa en profundidad para garantizar la continuidad de las actividades es la mejor manera de proteger el sector productivo y otras infraestructuras críticas.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

FAIRE FACE AU FEU

(Plantar cara al fuego)

Paris: INRS, 2019.- 2 p.

(Édition INRS; ED 6060)

ISBN 978-2-7389-2496-4; CDU CV 614.84 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206060>

Incendios, prevención, recomendaciones, evacuación, emergencias, edificios, diseño, planificación, evaluación de riesgos

CONTENIDO: Una prioridad absoluta, favorecer la evacuación de las personas y la respuesta de emergencia. Una acción decisiva, el diseño y la planificación interior de los edificios. Un medio efectivo de control, la evaluación de riesgos. Consejo, ayuda profesional

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

SÉCURITÉ DES MACHINES. PRINCIPES DE CONCEPTION DES SYSTÈMES DE COMMANDE

(Seguridad de las máquinas. Principios de diseño de los sistemas de mando)

Paris: INRS, 2019.- 59 p.

(Édition INRS; ED 6310)

ISBN 978-2-7389-2298-4; CDU CV 621.9:614.8 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206310>

Máquinas, seguridad, diseño, sistemas, control, riesgos, normas, lavaplatos

CONTENIDO: Antecedentes. Capítulo A, Enfoque global de la concepción de los sistemas de control: 1- El riesgo (Nociones. Origen. Estimación. Apreciación y reducción). 2- Medidas técnicas de prevención y sistema de control (Medidas independientes de un sistema de control. Medidas dependientes de un sistema de control. Funciones de seguridad). 3- Nociones de un sistema de control relacionado con la seguridad (Exigencias reglamentarias. Algunas normas imprescindibles). 4- Principios generales. Nivel de seguridad siguiendo la NF EN ISO 13849-1 y la NF EN 62061, Aspectos generales. Relación entre PL y SIL). 5- Referencias generales para el diseño de un sistema de control relacionado con la seguridad (Proceso de diseño. Especificaciones de las funciones de seguridad. Logística aplicada a la seguridad). 6- Referencias para el uso de la norma NF EN ISO 13849-1. Capítulo B, Aplicación a lavavajillas profesional.

Triolet, J. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

LE STOCKAGE DES PRODUITS CHIMIQUES AU LABORATOIRE: AIDE-MÉMOIRE TECHNIQUE

(Almacenamiento de productos químicos en el laboratorio: Lista de verificación técnica)

Paris: INRS, 2019.- 16 p.

(Édition INRS Aide-mémoire techniques; ED 6015)

ISBN 978-2-7389-2462-9; CDU CV 614.85:658.78 Tri

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206015>

Agentes químicos, almacenamiento, refrigeradores, hornos, botellas a presión, gases comprimidos, gases licuados, refrigerantes, riesgos, formación, laboratorios

CONTENIDO: 1- Generalidades, Riesgos principales: El laboratorio y los productos químicos. La situación tal cual se presenta en general. Principales riesgos. 2- Necesidades y objetivos: Análisis de las necesidades. Objetivos de prevención. 3- Medidas organizacionales. 4- Realización práctica: El principio de repartición de los productos almacenados y de seguridad de los productos incompatibles o peligrosos. Ejecución. 5- Casos particulares: Los refrigeradores, congeladores, cuartos fríos. Hornos de almacenamiento. Almacenamiento de los generadores de aerosoles. El almacenamiento de las botellas de gas comprimido o licuado. El almacenamiento de los productos criogénicos. El almacenamiento de grandes volúmenes. 6- Formación del personal.

Coordinadora de Organizaciones de Agricultores y Ganaderos

TRACTOR SEGURO. GUÍA PARA REDUCIR RIESGOS EN EL USO DEL TRACTOR

Madrid: COAG, 2019.- 24 p.

CDU CV 631.372:614.8 Co

<http://chil.me/download-file/104758-276273>

Tractores agrícolas, siniestralidad, REL, prevención, cinturones de seguridad, protección, máquinas agrícolas, formación, tractoristas, conductores, multas, seguridad vial, mantenimiento, carga, vuelcos, zanjas, remolques

CONTENIDO: Introducción. Siniestralidad agraria. Factores de riesgo en el uso del tractor. Medidas preventivas. Importancia del uso del cinturón de seguridad

y del arco de protección, Póntelo. Pónselo. Instalación de estructuras de protección (ROPS). Ayudas Renove de maquinaria agrícola. Registro oficial de maquinaria agrícola (ROMA). Formación del tractorista. Practica la conducción segura. Multas por infracciones. Bibliografía.

Pons Seguridad Vial

ESPAÑOLES ANTE LA NUEVA MOVILIDAD: VIII ESTUDIO

[s.l.]: Pons Seguridad Vial, 2019.- 53 p.

CDU CV 656.1:614.8(46) Pon

[https://www.ponsseguridadvial.com/wp-](https://www.ponsseguridadvial.com/wp-content/uploads/20191114_nuevamovilidad_PSV_baja.pdf)

[content/uploads/20191114_nuevamovilidad_PSV_baja.pdf](https://www.ponsseguridadvial.com/wp-content/uploads/20191114_nuevamovilidad_PSV_baja.pdf)

Seguridad vial, uso, actitud, movilidad, automóviles, vehículos, motocicletas, adquisiciones, vehículos eléctricos, contaminación

CONTENIDO: Objetivos de la investigación. Ficha metodológica. Usos & Actitudes sobre movilidad. Carsharing, Motosharing, Renting. Percepción de marcas. Compra de coches. Compra de moto. Vehículos eléctricos. Medidas de seguridad vial y anticontaminación.

Putz Anderson, V. et al.

WHOLESALE AND RETAIL TRADE SECTOR OCCUPATIONAL FATAL AND NONFATAL INJURIES AND ILLNESSES FROM 2006 TO 2016: IMPLICATIONS FOR INTERVENTION

(Sector de comercio mayorista y minorista accidentes y enfermedades profesionales mortales y no mortales desde 2006 a 2016: implicaciones para la intervención)

Resumen en: [Am J Ind Med, 220, v. 63 n. 2, pp. 121-134](#)

Accidentes de trabajo, accidentes mortales, enfermedades profesionales, incidencia, mortalidad, comercio mayorista, comercio minorista, transporte, seguridad, salud laboral

El artículo analiza los datos de accidentes y enfermedades profesionales mortales y no mortales sobre trabajadores estadounidenses en el sector del comercio mayorista y minorista de 2006 a 2016. El objetivo es identificar las tasas elevadas de lesiones y enfermedades. Se realiza un método de análisis de datos, examinando los cambios anuales en las tasas de incidencia de tiempo de trabajo perdido en las categorías de eventos y exposición. Los principales factores son el transporte en el comercio mayorista y la violencia en el comercio minorista. Mediante la identificación de los riesgos para la seguridad y la salud,

los investigadores y los profesionales podrán desarrollar intervenciones y centrar los esfuerzos futuros en promover la seguridad y la salud de los empleados. Bibliografía: 59 referencias.

Payre, W., Diels, C.

I WANT TO BRAKE FREE: THE EFFECT OF CONNECTED VEHICLE FEATURES ON DRIVER BEHAVIOUR, USABILITY AND ACCEPTANCE

(Quiero frenar: el efecto de las características del vehículo conectado en el comportamiento del conductor, uso y aceptación)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82 \(102932\)](#)

Vehículos, conducción, teléfonos móviles, software, emergencias, carreteras, seguridad vial, frenos, luces de emergencia, velocidad, conducta

El estudio evaluó la efectividad y aceptación de 4 características del vehículo conectado: luces de freno electrónicas de emergencia (EEBL), advertencia de emergencia del vehículo (EVW), advertencia de obras viales (RWW) y advertencia de condición de tráfico (TCW), que se presentaron a través de un teléfono móvil montado cerca de la línea de visión del conductor. Se realizó una simulación de conducción en el que 36 conductores estuvieron expuestos a diferentes niveles de situaciones urgentes y críticas. Considerando que no se observó ningún efecto de RWW y TCW en el comportamiento de conducción, los resultados mostraron que los conductores que recibieron las advertencias de EEBL tuvieron tiempos de respuesta de frenado y desaceleración más cortos y una velocidad media más lenta durante los eventos. El EVW resultó que los participantes dieron paso al vehículo de emergencia con más frecuencia que aquellos que no recibieron la advertencia. La aplicación de teléfono móvil, fue aceptada y considerada útil. La ubicación del teléfono móvil en diferentes lugares dentro de la línea de visión de los conductores no tuvo un impacto significativo ni en las actitudes ni el comportamiento de los conductores. Los sistemas de información adicionales en el vehículo podrían mejorar la seguridad y permitir que los vehículos de emergencia lleguen más rápido a su destino. Bibliografía: 24 referencias.

Larue, G. S., Blackman, R. A., Freeman, J.

FRUSTRATION AT CONGESTED RAILWAY LEVEL CROSSINGS: HOW LONG BEFORE EXTENDED CLOSURES RESULT IN RISKY BEHAVIOURS?

(Frustración en los pasos a nivel de ferrocarril congestionados: ¿cuánto tiempo antes de cierres prolongados resultan en un comportamiento peligroso?)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 430-450](#)

Acuicultura, piscifactorías, evaluación de riesgos, metodología, accidentes, prevención seguridad

En este documento se presenta una metodología para identificar los riesgos en las operaciones de acuicultura teniendo en cuenta no solo los que afectan a las personas sino también a los activos materiales, al medio ambiente, a las especies marinas y a la seguridad alimentaria. En la metodología se tienen en cuenta diferentes factores, no solo dependientes del tipo de trabajo realizado, sino también los agentes externos, las condiciones ambientales y las especies marinas manejadas. En el documento se concluye que el marco de evaluación de riesgos para las operaciones en acuicultura debe ser integral para tener en cuenta las múltiples dimensiones del riesgo sirviendo la metodología propuesta como una buena base para desarrollar aún más el referido marco. También se plantea la necesidad de investigar más a fondo la definición de accidentes graves y riesgos de accidentes graves en la acuicultura, especialmente para las piscifactorías que están expuestas a diferentes riesgos en comparación con las piscifactorías costeras más comunes. Bibliografía: 74 referencias.

Wang, F., Tian, J., Lin, Z.

EMPIRICAL STUDY OF GAP AND CORRELATION BETWEEN PHILOSOPHIES SAFETY-I AND SAFETY-II: A CASE OF BEIJING TAXI SERVICE SYSTEM

(Estudio empírico de la brecha y la correlación entre las filosofías Seguridad-I y Seguridad-II: caso del sistema del servicio de taxis de Pekín)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82 \(102952\)](#)

Taxis, seguridad, accidentes, riesgos, gestión, integración, teorías

En contraste con la filosofía de seguridad convencional (Safety-I) que se enfoca en "lo que va mal", una recién nacida (Safety-II) que se enfoca en "lo que funciona bien" otorga a las personas más oportunidades para realizar sistemas productivos sociotécnicos de seguridad incompletos. Para examinar el impacto de los factores en los accidentes y la capacidad de recuperación, se presenta un enfoque empírico en el contexto del sistema del servicio de taxis de Pekín (BTSS), China. Las comprobaciones se utilizan ampliamente para apoyar el estudio empírico. Los resultados muestran que: los factores individuales desempeñan un papel dominante en la gestión del riesgo/rendimiento del sistema y los factores organizacionales son más influyentes en la creación y el mantenimiento de la capacidad de recuperación del sistema. En base a los re-

sultados, los posibles patrones de integración de las 2 filosofías se implementan a través de una aplicación complementaria a BTSS. Bibliografía: 63 referencias.

Asmayawati, S., Nixon, J.

MODELLING AND SUPPORTING FLIGHT CREW DECISION-MAKING DURING AIRCRAFT ENGINE MALFUNCTIONS: DEVELOPING DESIGN RECOMMENDATIONS FROM COGNITIVE WORK ANALYSIS

(Modelado y apoyo a la toma de decisiones de la tripulación de vuelo durante el mal funcionamiento del motor de la aeronave: desarrollo de recomendaciones de diseño a partir del análisis del trabajo cognitivo)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82 \(102953\)](#)

Vuelos, aviones, motores, funcionamiento, análisis, fallos, tripulación, toma de decisiones, seguridad

El artículo analizó la respuesta de la tripulación de vuelo a un mal funcionamiento del sistema de la central eléctrica en vuelo mediante el análisis de tareas de control. Durante estos eventos inusuales, la tripulación de vuelo no siempre ha respondido adecuadamente, lo que lleva a una reducción en los márgenes de seguridad o la interrupción de las operaciones. Se propusieron recomendaciones para el sistema tecnológico y de información, se centraron en nuevas formas en que se puede utilizar y mostrar la información del sistema de control del estado del motor y otras fuentes de datos. Se realizaron diferentes métodos: entrevistas, cuestionarios, métodos de decisión, experimentos reales y simulados, escalas de decisión y conocimiento, diseño de sistemas tecnológicos e información. Esta combinación de métodos proporcionó un enfoque estructurado y fiable para identificar mejoras del sistema en situaciones de trabajo complejas y dinámicas. Bibliografía: 43 referencias.

Beschorner, K. E. et al.

INFLUENCE OF AVERAGING TIME-INTERVAL ON SHOE-FLOOR-CONTAMINANT AVAILABLE COEFFICIENT OF FRICTION MEASUREMENTS

(Influencia del intervalo de tiempo promedio en las mediciones del coeficiente de fricción disponibles para el contaminante-suelo-zapato)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82 \(102959\)](#)

Suelos, contaminación, calzado, coeficiente de fricción, resbalones, caídas, resistencia

El coeficiente de fricción disponible (ACOF) es una medida común de la capacidad de tracción del calzado. ACOF es la relación de fricción a fuerza normal, a menudo promediada durante un intervalo de tiempo. Se desconoce el intervalo de tiempo necesario para lograr un ACOF repetible y válido. Se realiza un análisis post hoc en 9 combinaciones de contaminantes del suelo del zapato para evaluar la repetibilidad y el sesgo de los datos promediados en 4 intervalos de tiempo después de alcanzar la fuerza normal objetivo. Las diferencias en repetibilidad y validez entre los 4 intervalos son pequeñas. Bibliografía: 36 referencias.

Penaloza, G. A., Saurin, T. A., Formoso, C. T.

MONITORING COMPLEXITY AND RESILIENCE IN CONSTRUCTION PROJECTS: THE CONTRIBUTION OF SAFETY PERFORMANCE MEASUREMENT SYSTEMS

(Control de la complejidad y la resiliencia en proyectos de construcción: la contribución de los sistemas de medición del rendimiento de la seguridad)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82 \(102978\)](#)

Seguridad, rendimiento, sistemas, control, ingeniería, industria de la construcción, proyectos, resiliencia, evaluación

El estudio investiga la contribución de los Sistemas de Medición del Rendimiento de la Seguridad (SPMS) como un medio para controlar y comprender las fuentes de complejidad y resistencia en la construcción. Se basa en 3 estudios empíricos realizados en proyectos de construcción, 2 en Chile y 1 en Brasil. Se aplican 2 herramientas principales en estos estudios: el marco Técnico, Organizacional y Ambiental (TOE), centrado en la complejidad y la cuadrícula de evaluación de resiliencia (RAG), centrada en la resiliencia. Los resultados dieron lugar a numerosas mejoras. Bibliografía: 73 referencias.

Stejin, W. M. P. et al.

AN INTEGRATION OF HUMAN FACTORS INTO QUANTITATIVE RISK ANALYSIS USING BAYESIAN BELIEF NETWORKS TOWARDS DEVELOPING A 'QRA+'

(Integración de factores humanos en el análisis cuantitativo de riesgos utilizando Bayesian Belief Networks para desarrollar un 'QRA +')

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 122 \(104514\)](#)

Riesgos, análisis, factor humano, integración, agentes químicos, estadísticas bayesianas, fiabilidad, estimaciones, probabilidad, seguridad

El análisis cuantitativo de riesgos (QRA) es una herramienta estándar en algunas industrias de alto riesgo. El artículo intenta implementar la cuantificación de los factores humanos en un QRA+. Se analiza un escenario de incidente específico: el riesgo de sobrellenar los tanques de almacenamiento de productos químicos que funcionan a presión atmosférica. Se identifican parámetros tecnológicos y humanos relevantes a través de visitas in situ y entrevistas con expertos. El conocimiento cuantitativo sobre los parámetros tecnológicos se obtuvo a partir de estadísticas SIL oficialmente documentadas, mientras que el análisis de fiabilidad estandarizada de análisis de plantas y riesgo humano (SPAR-H) se usa para cuantificar los factores humanos. Para una integración perfecta del conocimiento cualitativo y cuantitativo existente, se utiliza una red de bayesianas. El modelo resultante proporciona una estimación integrada y más precisa de las probabilidades de fallo para factores tecnológicos y humanos y la incertidumbre que rodea a tales estimaciones de probabilidad. Además, da una idea de dónde se originan estas probabilidades de fallo y cómo interactúan. Esto permitirá a las empresas identificar aquellos parámetros en los que necesitan influir para obtener resultados óptimos con respecto a su gestión de riesgos.

Jian, M., Shi, J.

ANALYSIS OF IMPACT OF ELDERLY DRIVERS ON TRAFFIC SAFETY USING ANN BASED CAR-FOLLOWING MODEL

(Análisis del impacto de los conductores de edad avanzada en la seguridad del tráfico utilizando el modelo de seguimiento de automóviles basado en ANN)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 122 \(104536\)](#)

Conductores, edad, diferencias, tráfico, seguridad, seguridad, vial, redes neuronales

El objetivo del estudio es investigar cuantitativamente el impacto de los conductores mayores en la seguridad del tráfico. En base a los datos recopilados de un simulador de manejo, se utiliza una red neuronal artificial (ANN) para establecer un modelo de seguimiento del automóvil. 2 indicadores de seguridad sustitutos, el número de colisiones potenciales (NPC) y el tiempo de colisión integrado en el tiempo (TTT) que caracterizan el número de colisiones potenciales y el grado de riesgo potencial de choque, se utilizan para cuantificar la seguridad del tráfico. Los resultados muestran que el comportamiento de los conductores de edad avanzada en el seguimiento del automóvil tiene un fuerte impacto en la estabilidad del atasco. El aumento de los conductores de edad avanzada podría

aumentar la variabilidad en la velocidad de todos los seguidores y generar aumentos drásticos tanto en NPC como en TTT por vehículo. Además, los 2 indicadores aumentan primero y luego disminuye a medida que aumenta el tiempo de estacionamiento del primer vehículo. Bibliografía: 36 referencias.

Kudesia, R. S., Lang, T., Reb, J.

HOW INSTITUTIONS ENHANCE MINDFULNESS: INTERACTIONS BETWEEN EXTERNAL REGULATORS AND FRONT-LINE OPERATORS AROUND SAFETY RULES

(Cómo las instituciones mejoran el mindfulness: interacciones entre los reguladores externos y los operadores de primera línea en torno a las reglas de seguridad)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 122 \(104511\)](#)

Empresas, seguridad, accidentes, gestión, fiabilidad, observación, mindfulness El estudio analiza mediante entrevistas, observaciones y datos de archivo de una empresa de demolición de explosivos en China, el descubrimiento que los reguladores externos pueden mejorar de manera crucial en la organización y los operadores de primera línea a medida que interactúan en torno a las reglas de seguridad. Los resultados amplían la comprensión de la organización consciente y la dinámica de interacción de las instituciones, a través de prácticas distintas que afectan el contenido y relevancia de las reglas, los reguladores pueden aumentar la estandarización sin disminuir la autonomía del operador. Bibliografía: 64 referencias.

Wang, H. et al.

A NEW APPROACH FOR SAFETY LIFE PREDICTION OF INDUSTRIAL ROLLING BEARING BASED ON STATE RECOGNITION AND SIMILARITY ANALYSIS

(Nuevo enfoque para la predicción de la vida útil de seguridad de los rodamientos industriales basado en el reconocimiento del estado y análisis de similitud)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 122 \(104530\)](#)

Rodamientos, vida útil, mantenimiento, seguridad, máquinas

El estudio proporciona una guía teórica y una base para la operación segura industrial y el mantenimiento de los rodamientos durante el servicio. La vida útil es un índice importante para describir la operación segura de los roda-

rodamientos industriales y la tecnología de predicción de la vida útil de los equipos de maquinaria para realizar operaciones inteligentes de mantenimiento y seguridad industrial. El estado de funcionamiento normal y la vida restante de dos rodamientos se predicen mediante un conjunto de datos de vida útil. Los resultados muestran que el método tiene una mejor precisión de predicción y generalización en comparación con el modelo oculto de Markov y el modelo gris. Bibliografía: 21 referencias.

Wang, S. et al.

ENFORCED STRATEGY FOR EFFICIENTLY IMPROVING WARNING COMMUNICATIONS AMONG EVACUEES.

(Estrategia implementada para mejorar eficientemente las comunicaciones de advertencia entre los evacuados)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 122 \(104506\)](#)

Emergencias, evacuación, información, comunicación, modelos, mejoras, estrategias

El estudio propone una mejorar de manera eficiente la comunicación de advertencia entre los evacuados, proponiendo una estrategia forzada. El objetivo esencial es solicitar a los evacuados advertidos inicialmente que comuniquen la advertencia a los evacuados que tienen pocas conexiones. Se construye un modelo de comunicación de advertencia basado en el modelado de múltiples agentes y se realizan experimentos en redes complejas. Los resultados demuestran la validez de la estrategia, puede aplicarse de manera amplia y eficiente para mejorar las comunicaciones entre los evacuados en evacuaciones por emergencias reales o simulacros, también puede emplearse para mejorar las comunicaciones entre el personal de emergencia. Bibliografía: 53 referencias.

Lago, A.

¿ES EL EXCESO DE CONFIANZA UN PELIGRO?

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 178, pp. 1-3

Industria de la construcción, seguridad, salud laboral, túneles, evaluación, inducción, reacciones, aprendizaje, conducta, sistemas sociotécnicos

Saber evaluar adecuadamente los riesgos es fundamental para mantener la seguridad de los empleados durante la realización de tareas que entrañan cierto peligro. No siempre la mano negra del exceso de confianza es la razón que se encuentra detrás de muchos accidentes que no sabemos explicar. Más allá de catalogar la existencia de una relación entre esos dos factores, hay que centrarse en saber gestionar esos aspectos subjetivos que determinan la forma de percibir el riesgo. Uno de los objetivos de todo sistema de seguridad es elevar la autoconfianza, tanto en los trabajadores como en la misma organización. Cuanta más confianza tenga un individuo en el desempeño de su trabajo, mayor satisfacción le reportará su labor.

Higiene industrial y medio ambiente

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

MON MÉTIER: MÉTIERS DE LA PIERRE: LES RISQUES SUR LE CHANTIER, C'EST MON AFFAIRE !

(Mi trabajo. Trabajo relacionado con la piedra: Los riesgos en las obras de construcción, ¡son mi asunto!)

Paris: INRS, 2019.- [11 p.]

(Édition INRS; ED 6303)

ISBN 978-2-7389-2453-7; CDU CV 691.2 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206303>

Industria de la construcción, piedra, riesgos, prevención, equipos de protección individual, polvo, sílice, agentes químicos, vibraciones, ruido, carga física, esfuerzos, posturas forzadas, caídas de altura, obstáculos, electricidad, seguridad vial

CONTENIDO: Trabajo bien equipado. Polvo, me protejo. Productos químicos, me protejo. Vibraciones, ruido, me protejo. Límite los esfuerzos físicos. Límite las posturas incómodas. Para no caer de altura. Sin obstáculos en el camino. Riesgo eléctrico, aprendo. Desplazamientos por carretera con seguridad.

Ricaud, M. (coord.) et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

DE LA PRODUCTION AU TRAITEMENT DES DÉCHETS DE NANOMATÉRIAUX MANUFACTURÉS

(De la producción al tratamiento de residuos nanomateriales fabricados)

Paris: INRS, 2019.- 31 p.

(Édition INRS; ED 6331)

ISBN 978-2-7389-2474-2; CDU CV 620.3:628.4 Ric

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206331>

Nanomateriales, residuos, gestión, producción, tratamiento, transporte, seguridad, prevención, salud, protecciones colectivas, equipos de protección individual, higiene, incineración, incidentes, accidentes, información, formación, reciclado

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Los residuos de nanomateriales manufacturados (nano-residuos): Los nanomateriales manufacturados. Los residuos de nanomateriales manufacturados. 3- Los efectos de los nanomateriales sobre la salud. 4- El recorrido de los nano-residuos. 5- La gestión de los nano-residuos en los productores. 6- La gestión de los nano-residuos durante el transporte y en los centros de selección y de reagrupación: El transporte. Los centros de selección y de reagrupación. 7-

La gestión de los nanomateriales durante su tratamiento en los vertederos y la incineración: Las medidas organizacionales. Las medidas de protección colectivas. Las medidas de protección individual. La higiene. La gestión de los incidentes y accidentes. La información y la formación. 8- La gestión de los nano-residuos durante el tratamiento del reciclado. 9- Anexo. 10- Bibliografía.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

DANGERS, EXPOSITIONS ET RISQUES RELATIFS À LA SILICE CRISTALLINE

(Riesgos, Exposiciones y Riesgos relacionados con la sílice cristalina)

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 39, 478 p.

ISBN 979-10-286-0291-8; CDU CV 614.8:546.28 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/AIR2015SA0236Ra.pdf>

Sílice cristalina, sílice amorfa, riesgos, exposición profesional, salud, vigilancia de la salud, enfermedades profesionales, evaluación de riesgos, exposición no-laboral, toxicología, cancerígenos, valores límite, ambiente, prevención

CONTENIDO: 1- Contexto, objetivo y métodos para llevar a cabo la experiencia. 2- Información general sobre sílice: Las diferentes formas del sílice. Sílice cristalina. Sílice amorfa. 3- Estudio sectorial. 4- Historia y sociología del conocimiento de los riesgos para la salud asociados con la exposición a la sílice cristalina. 5- Regulación. 6- Sistemas de reconocimiento de enfermedades profesionales. 7- Metrología. 8- Evaluación de exposiciones laborales. 9- Caracterización de la exposición laboral a la sílice cristalina en Francia. 10- Mediciones ambientales de sílice cristalina, Exposiciones no profesionales 11- Síntesis de datos de tamaño de partícula y análisis de sílice cristalina. 12- Efectos sobre la salud. 13- Datos de la Red Nacional de Vigilancia y Prevención de Patologías Ocupacionales (RNV3P). 14- Valores de salud de referencia y valores límite normativos: Valores límite de exposición ocupacional. Valores ambientales. 15- Medios de prevención. 16- Riesgos para el trabajador. 17- Conclusiones. 18- Recomendaciones. 19- Bibliografía. Anexos.

6- Dossiers técnicos: Comparación de dos dispositivos de captura por modelización. Impresión serigráfica de cápsulas embutidas. Puesto de limpieza manual de pantallas. Marcado de piezas mecánicas. 7- Bibliografía.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. LE TRIFLUORURE DE BORE

(Valores límites de exposición en lugares de trabajo. El boro trifluoruro).

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 23,62 p.

ISBN 979-10-286-0275-8; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VSR2010SA0322-2Ra.pdf>

Boro trifluoruro, valores límite, exposición profesional, lugares de trabajo, agentes químicos, líquidos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, toxicidad aguda, irritación, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, genotoxicidad, reproducción, piel, mediciones, medición

CONTENIDO: Presentación de los participantes. Experiencia colectiva, síntesis de la argumentación y conclusiones. Informe de experiencia colectiva. Siglas y abreviaciones. Preámbulo. PARTE A, Informe de evaluación de los efectos en la salud: 1- Información general. 2- Resumen de la síntesis de SCOEL. 3- Cinética y metabolismo. 4- Toxicidad general. 5- Construcción de VLEP y recomendaciones. 6- Conclusiones. 7- Bibliografía. PARTE B, Informe de evaluación de los métodos para medir los niveles de exposición en los lugares de trabajo: 1- Presentación y discusión de los métodos para medir el trifluoruro de boro en el aire del lugar de trabajo. 2- Conclusiones y recomendaciones. 3- Bibliografía. Anexos

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. LE CHLORE

(Valores límites de exposición en lugares de trabajo. El cloro).

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 23,92 p.

ISBN 979-10-286-0273-4; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VSR2010SA0322-1Ra.pdf>

Cloro, valores límite, exposición profesional, lugares de trabajo, agentes químicos, líquidos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, toxicidad aguda, irritación, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, genotoxicidad, reproducción, piel, mediciones, medición

CONTENIDO: Presentación de los participantes. Experiencia colectiva, síntesis de la argumentación y conclusiones. Informe de experiencia colectiva. Siglas y abreviaciones. Preámbulo. PARTE A, Informe de evaluación de los efectos en la salud: 1- Información general. 2- Resumen de la síntesis de SCOEL. 3- Cinética y metabolismo. 4- Toxicidad general. 5- Construcción de VLEP y recomendaciones. 6- Conclusiones. 7- Bibliografía. PARTE B, Informe de evaluación de los métodos para medir los niveles de exposición en los lugares de trabajo: 1- Presentación y discusión de los métodos para medir el cloro en el aire del lugar de trabajo. 2- Conclusiones y recomendaciones. 3- Bibliografía. Anexos.

Hernández Gutiérrez, L. E., Santamarta Cerezal, J. C., Gutiérrez Villanueva, J. L.

Canarias. Gobierno

GAS RADÓN Y SALUD LABORAL EN CANARIAS

Sta. Cruz de Tenerife: Gobierno de Canarias, 2019.- 57 p.

ISBN 978-84-09-08401-2; CDU CV 546.296:614.8(460.41) Her

https://www.gobiernodecanarias.org/trabajo/documentos/Ponencias/2019/HI/G/exposicion_laboral_radon/libro_Gas_radon_y_salud_laboral_canarias.pdf

Gases, radón, radiaciones ionizantes, salud laboral, seguridad, lugares de trabajo, concentraciones, exposición profesional, evaluación de riesgos, prevención, radiactividad

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Radiactividad y radiaciones ionizantes. 3- ¿Qué es el radón? 4- Efectos sobre la salud del gas radón. 5- Normativa de aplicación en materia de seguridad laboral. 6- El radón en lugares de trabajo de Canarias. 7- Sistemas de medida de concentración de radón. 8- Procedimiento de evaluación de la exposición al radón en lugares de trabajo. 9- Recomendaciones de prevención y mitigación. 10- Bibliografía de consulta.

Irlanda. Health and Safety Authority

CHEMICAL SAFETY IN HAIRDRESSING

(Seguridad química en las peluquerías)

Dublin: HSA, 2019.- 4 p.

(Information Sheet; CDU CV 614.8:687.53 Hea

https://www.hsa.ie/eng/publications_and_forms/publications/information_sheets/hairdressing_info_sheet.pdf

Peluquerías, peluqueros, trabajadores, salud laboral, riesgos, exposición profesional, productos peligrosos, agentes químicos, seguridad, prevención, manos, guantes de seguridad

CONTENIDO: ¿Qué tipo de efectos sobre la salud pueden ocurrir al usar algunos productos de peluquería? Consejos para protegerlo a usted y a sus empleados de exposiciones químicas (Consejos para la seguridad química. Cuidado de las manos). Más información. Otro material de orientación.

Confederación Empresarial Veterinaria Española

MANUAL DE RIESGOS LABORALES PARA CENTROS SANITARIOS VETERINARIOS: CEVE 2019: 4. RIESGOS QUÍMICOS

[Zaragoza]: Confederación Empresarial Veterinaria Española (CEVE), 2019,- 34 p.

ISBN: 978-84-09-10753-7

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preencionintegral/sites/default/files/noticia/53501/field_adjuntos/4riesgosquimicos.pdf

Veterinarios, agentes químicos, riesgos, anestésicos, alteradores endocrinos, esterilizantes, alcoholes, citostáticos, valores límite, prevención, almacenamiento, buenas prácticas

CONTENIDO: Riesgos higiénicos: ¿Qué es un contaminante? Riesgos químicos: Conceptos; Efectos en la salud; Pictogramas de seguridad; Las sustancias químicas más comunes en la actividad veterinaria: Agentes anestésicos; Agentes esterilizantes: óxido de etileno; Alcoholes: metilalcohol, etilalcohol, isopropilalcohol, etilenglicol, propilenglicol; Aldehídos; Citostáticos: metotrexato, ciclofosfamida, vinblastina; Disruptores endocrinos; Otros productos. Valores límites umbrales. Medidas preventivas y buenas prácticas técnicas generales en el almacenaje, uso y mantenimiento de los productos químicos.

Confederación Empresarial Veterinaria Española

MANUAL DE RIESGOS LABORALES PARA CENTROS SANITARIOS VETERINARIOS: CEVE 2019: 5. RIESGOS FÍSICOS

[Zaragoza]: Confederación Empresarial Veterinaria Española (CEVE), 2019,- 30 p.

ISBN: 978-84-09-10753-7

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preencionintegral/sites/default/files/noticia/53501/field_adjuntos/5riesgosfisicos.pdf

Veterinarios, agentes físicos, riesgos, radiaciones ionizantes, radiaciones no ionizantes, ruido, prevención, embarazo, lactancia, buenas prácticas

CONTENIDO: Riesgos higiénicos: ¿Qué es un contaminante? Riesgos físicos: Riesgos derivados del trato con el paciente. Esquema general de radiaciones. Radiaciones ionizantes: Riesgos para la salud; Medidas de prevención; Medidas de vigilancia; Medidas administrativas; Medidas preventivas para la exposición del personal; Protección especial durante el embarazo y la lactancia. Radiaciones no ionizantes: Medidas preventivas. Accidentes relacionados con las instalaciones: Medidas preventivas. Ruido: Fármacos con efectos ototóxicos; Medidas preventivas.

Afshar-Mohajer, N. et al.

VARIABILITY OF AEROSOL MASS AND NUMBER CONCENTRATIONS DURING TACONITE MINING OPERATIONS

(Variabilidad de las concentraciones de masa y número de aerosoles durante las operaciones de extracción de taconita)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2020, v. 17 n. 1, pp. 1-14](#)

Taconita, minas, aerosoles, nanopartículas, exposición profesional, determinación

Este estudio caracterizó las mediciones de concentraciones de nanopartículas en el aire y sus series temporales en las principales operaciones de una mina de taconita a través del control de concentraciones de partículas respirables y ultrafinas en cuatro departamentos principales de procesamiento de la mina: trituración, molienda en seco, molienda en húmedo y granulación. Se utilizaron instrumentos de lectura directa para estimar las

medidas de concentración, incluyendo PM1 (partículas con un diámetro aerodinámico $<1 \mu\text{m}$), polvo respirable (partículas muestreadas de acuerdo con la convención respirable con una eficiencia de muestreo del 50% a un diámetro aerodinámico de $4 \mu\text{m}$), PN (concentración de número total de partículas) y concentraciones de área superficial depositada en los pulmones (LDSA) de partículas menores de 300 nm, en dos días diferentes. Los resultados revelaron que la operación de granulación produjo la concentración de LDSA (concentraciones de área superficial depositada en los pulmones) promedio más alta en ambos días. Las concentraciones en todas las operaciones mostraron una repetibilidad entre días justa a excelente, pero fueron significativamente diferentes dentro de las estaciones de cada operación. Bibliografía: 32 referencias.

Axel, P. A. et al.

BIOCIDAL SPRAY PRODUCT EXPOSURE: MEASURED GAS, PARTICLE, AND SURFACE CONCENTRATIONS COMPARED WITH SPRAY MODEL SIMULATIONS

(Exposición a productos biocidas en aerosol: concentración medida de gas, partículas y superficie en comparación con simulaciones de modelos de pulverización)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2020, v. 17 n. 1, pp. 15-29](#)

Biocidas, desinfectantes, sprays, aplicación, simulación, métodos, eficacia, determinación ambiental

El propósito del estudio fue comparar las concentraciones medidas en aire y superficie después de la aplicación de productos biocidas en spray con concentraciones simuladas con la herramienta de simulación de pulverización Web ConsExpo. Se aplicaron tres productos diferentes en spray en una cámara de prueba climática de 20 m³ con condiciones ambientales bien controladas ($22 \pm 1^\circ \text{C}$, $50 \pm 2\%$ de humedad relativa y una tasa de intercambio de aire de 0.5 h⁻¹). Los productos incluían un aerosol para insectos en una lata de aerosol presurizado, otro producto en aerosol para insectos y un desinfectante, los dos últimos aplicados por separado con el mismo dispositivo de pulverización bombeado. Las mediciones incluyeron partículas liberadas, compuestos orgánicos en el aire tanto en fase gaseosa como en partículas, y concentraciones superficiales de compuestos orgánicos en la pared y el suelo frente a la posición de pulverización y en la pared más remota. ConsExpo Web

simuló concentraciones que eran aproximadamente la mitad de las concentraciones medidas de las sustancias activas cuando la mayor cantidad posible de los parámetros de simulación predeterminados fueron reemplazados por los valores experimentales. Se sugiere complementar siempre los resultados de la herramienta de simulación con medidas prácticas al evaluar la exposición a un producto en aerosol. Bibliografía: 25 referencias.

Contreras, R. D. et al.

ASSESSING VIRUS INFECTION PROBABILITY IN AN OFFICE SETTING USING STOCHASTIC SIMULATION

(Evaluación de la probabilidad de infección por virus en un entorno de oficina mediante simulación estocástica)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2020, v. 17 n. 1, pp. 30-37](#)

Oficinas, infecciones, virus, probabilidad, evaluación de riesgos, higiene industrial, intervención, conducta, simulación

Los objetivos de este estudio fueron estimar los riesgos de infección por rotavirus, rinovirus y virus de la gripe A en un entorno de oficina y cuantificar las reducciones del riesgo de infección para dos intervenciones de higiene. En la primera intervención, el personal de investigación usó un desinfectante en aerosol a base de etanol para limpiar superficies no porosas de alto contacto en un espacio de oficina compartido. La segunda intervención incluyó la desinfección de la superficie y también proporcionó a los trabajadores gel desinfectante para manos a base de alcohol y toallitas desinfectantes para promover la higiene de las manos. Se calcularon los cambios esperados en las concentraciones en la superficie debido a estas intervenciones. La exposición humana y la dosis se simularon utilizando un modelo validado de estado estacionario incorporado en un marco de Monte Carlo. Se utilizaron entradas estocásticas que representan el comportamiento humano, la eficiencia de transferencia de patógenos y el destino del patógeno, además de una distribución mixta que explica las concentraciones en la superficie por encima y por debajo de un límite de detección. Este estudio demostró que la desinfección de la superficie y el uso de productos de higiene personal de manos pueden ayudar a disminuir el riesgo de infección por virus en las oficinas compartidas. Además, un análisis de sensibilidad basado en la varianza reveló una mayor importancia relativa de

Higiene industrial y medio ambiente

las concentraciones en la superficie, supuestos de rutas de exposición relevantes e inputs que representan el comportamiento humano en la estimación de las reducciones del riesgo. Bibliografía: 32 referencias.

Chung, J. et al.

CAREER FIRE HALL EXPOSURES TO DIESEL ENGINE EXHAUST IN ONTARIO, CANADA

(Exposición de bomberos profesionales a escapes de motores diésel en Ontario, Canadá)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2020, v. 17 n. 1, pp. 38-46](#)

Bomberos, motores diésel, gases de escape, exposición profesional, evaluación, cancerígenos, carbono elemental

El objetivo del estudio fue evaluar los niveles de escapes de motores diésel (DEE) en las salas de bomberos profesionales en Ontario, Canadá. Se reclutaron doce salas de bomberos profesionales de seis ciudades de la provincia de Ontario, Canadá. En cada sala, se recogieron muestras del área DEE de 24 horas usando el método NIOSH 5040 (modificado) para carbono elemental respirable en tres ubicaciones (compartimento para vehículos, dormitorio, vivienda). El muestreo se realizó tanto en verano como en invierno para evaluar las diferencias estacionales. Los resultados muestran que los bomberos pueden tener un mayor riesgo de exposición al DEE cuando se encuentran en las salas y que las unidades de ventilación localizada deben evaluarse regularmente para determinar su eficiencia. Aunque actualmente no hay un límite de exposición ocupacional para DEE para los lugares de trabajo industriales/no industriales en Ontario, los departamentos de bomberos deben continuar implementando estrategias de control de DEE para reducir las exposiciones y mitigar los riesgos potenciales para la salud. Se recomiendan estudios de exposición adicionales para comprender mejor la exposición al DEE en las salas de bomberos. Bibliografía: 23 referencias.

Scarselli, A, Di Marzio, D., Iavicoli, S.

ASSESSMENT OF EXPOSURE TO COBALT AND ITS COMPOUNDS IN ITALIAN INDUSTRIAL SETTINGS

(Evaluación de la exposición al cobalto y sus compuestos en entornos industriales italianos)

Resumen en: [Med Lav, 2020, v. 111 n. 1, pp 22-31](#)

Italia, empresas, sectores, trabajadores, cobalto, compuestos, exposición profesional, riesgos, salud laboral, cancerígenos

Los datos sobre cobalto y sus compuestos se obtuvieron de un registro de exposición laboral. Se realizó un análisis estadístico para algunas variables relacionadas con la exposición (es decir, compuestos de cobalto, sector de actividad, grupo laboral, tamaño de la empresa). El número de trabajadores potencialmente expuestos se estimó para sectores industriales seleccionados. Del análisis de los resultados se concluye que la identificación de grupos profesionales con alto riesgo de exposición puede ayudar a controlar las situaciones más peligrosas para la salud de los trabajadores. Los sistemas de vigilancia basados en registros de exposición laboral contribuyen a apoyar la mejora sistemática de las condiciones de trabajo. Bibliografía: 26 referencias.

Genc, O., Arıkan, I.

THE RELATIONSHIP BETWEEN HAND HYGIENE PRACTICES AND NASAL STAPHYLOCOCCUS AUREUS CARRIAGE IN HEALTHCARE WORKERS

(La relación entre las prácticas de higiene de manos y ser portador nasal de *Staphylococcus aureus* en trabajadores sanitarios)

Resumen en: [Med Lav, 2020, v. 111 n. 1, pp 54-62](#)

Personal sanitario, *Staphylococcus Aureus*, nariz, manos, higiene personal, antibióticos, resistencia

El objetivo del estudio era determinar la tasa de transporte nasal de *S. aureus* y la resistencia a la metilina en trabajadores sanitarios y evaluar la relación entre ese transporte y los factores de riesgo personales y los comportamientos de higiene de manos. Para ello se utilizó un cuestionario que incluía preguntas sobre características sociodemográficas, factores de riesgo ocupacionales y personales para el transporte de *S. aureus*, la "Escala de creencias sobre higiene de manos (HHBS)" y el "Inventario de prácticas de higiene de manos (HHPI)". Se tomó cultivo nasal de todos los participantes. La presencia de *S. aureus*, metilina y la resistencia a la mupirocina se investigaron en muestras. Del análisis de los resultados se concluye que el conocimiento de las prácticas de higiene de manos, la alta frecuencia de lavado de manos y el uso de diferentes guantes durante el procedimiento de cada paciente disminuyen el transporte nasal de *S. aureus* en los trabajadores sanitarios. Además, la mupirocina sigue siendo eficaz en portadores nasales de *S. aureus*. Bibliografía: 44 referencias.

Cherrie, J. W., Levy, L

MANAGING OCCUPATIONAL EXPOSURE TO WELDING FUME: NEW EVIDENCE SUGGESTS A MORE PRECAUTIONARY APPROACH IS NEEDED

(Gestión de la exposición profesional al humo de soldadura: nueva evidencia sugiere que se necesita un enfoque más precautorio)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 1, pp 1-4](#)

Soldadura, humos de soldadura, exposición profesional, pulmones, neoplasias malignas, riesgos, IARC, valores límite

La soldadura es un proceso industrial común con muchos millones de trabajadores expuestos en todo el mundo. En octubre de 2017, la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) concluyó que la exposición a los humos de soldadura causa cáncer de pulmón en humanos, basándose principalmente en la literatura epidemiológica disponible. Estos estudios de investigación no mostraron que el riesgo de cáncer difería entre la soldadura de acero dulce y acero inoxidable, pero estaban relacionados con el aerosol de soldadura total. Los riesgos de cáncer de pulmón eran observables a niveles de exposición muy bajos; debajo de 1 mg m⁻³ y quizás tan bajo como 0.1 mg m⁻³, promediado durante una vida útil de trabajo. Como resultado de esta evaluación de IARC, en Gran Bretaña, el Ejecutivo de Salud y Seguridad ha actuado para fortalecer sus expectativas de cumplimiento para el control de humos en las actividades de soldadura. A la luz de estos desarrollos, parece apropiado revisar los límites de exposición actuales basados en la salud para el polvo y los humos metálicos de la soldadura para garantizar que sean protectores.

Silvestri, S., Angelini, A.

MARTINITE: AN ALTERNATIVE TO ASBESTOS INSULATION AVAILABLE SINCE THE NINETEENTH CENTURY

(Martinita: una alternativa al aislamiento de amianto disponible desde el siglo XIX)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 1, pp 5-12](#)

Amianto, alternativas, sustitutivos, aislamiento, aislantes, fibras minerales artificiales, lana mineral, industria naval, buques

El objetivo de esta investigación ha sido reunir evidencia del potencial de la "martinita" para reemplazar al amianto. Se identificaron referencias a la

martinita en documentos y folletos relacionados con el aislamiento de barcos, lo más antiguos posible mediante entrevistas recientes, utilización de registros en bibliotecas públicas y archivos, y realización de búsquedas en la web. La martinita fue producida por una pequeña empresa llamada "Manifatture Martiny", fundada a fines del siglo XIX en Turín, Italia. Esta empresa se especializó en la producción de materiales aislantes, como corcho, caucho, espumas e incluso asbesto. A principios del siglo XX, la "Martinita" fue utilizada en buques de guerra de la Marina Real Italiana. Durante este tiempo, fue patentada en Italia y en muchas otras naciones industrializadas. También se utilizó en la construcción de plantas de energía civil y fue aprobada por la Architects Corporation en 1940. Además, fue autorizada en 1950 por el Organismo Nacional de Certificación Naval de Italia (UNAV) para ser utilizada en barcos. Los autores argumentan que si la martinita se hubiera publicitado y distribuido adecuadamente, podría haberse utilizado en todo el mundo en lugar del amianto para algunas aplicaciones, lo que resultaría en una menor incidencia de enfermedades graves y mortales. El pequeño tamaño de la empresa, en comparación con las de las multinacionales del amianto, pudo contribuir a la falta de desarrollo comercial del producto.

Kasner, E. J. et al.

SPRAY DRIFT FROM THREE AIRBLAST SPRAYER TECHNOLOGIES IN A MODERN ORCHARD WORK ENVIRONMENT

(Operación de pulverización con tres tecnologías de pulverizadores de chorro de aire en un huerto moderno)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 1, pp 25-37](#)

Agricultura, huertos, plaguicidas, pulverización, sprays, aplicación, nuevas tecnologías, exposición profesional, reducción

La operación de rociado con plaguicidas representa una vía de exposición importante que puede causar enfermedades entre los trabajadores de cultivos agrícolas. Para lograr un equilibrio entre mejorar la cobertura del rociado y reducir la exposición, se están comercializando nuevas tecnologías de rociadores para su uso en las copas de los árboles para reemplazar los rociadores convencionales de chorro de aire que se han utilizado ampliamente desde la década de 1950.

Kasiotis, K. M. et al.

COMPARISON OF MEASUREMENT METHODS FOR DERMAL EXPOSURE TO HAZARDOUS CHEMICALS AT THE WORKPLACE: THE SysDEA PROJECT

(Comparación de métodos de medición para la exposición cutánea a productos químicos peligrosos en el lugar de trabajo: el proyecto SysDEA)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 1, pp 55-70](#)

Lugares de trabajo, agentes químicos, productos peligrosos, exposición profesional, evaluación, métodos, comparación, exposición dérmica

El objetivo del análisis sistemático de la exposición cutánea a agentes químicos peligrosos en este proyecto era generar conocimiento científico para mejorar y estandarizar los métodos de medición para la exposición cutánea a productos químicos en el lugar de trabajo. Además, se investigó la comparabilidad de los diferentes métodos de medición. Se compararon diferentes métodos (muestreo por medio de batas y parches, muestreo de la mano por medio de guantes y lavado, y muestreo de la cabeza por medio de bandas y toallitas). Los voluntarios realizaron repetidamente una selección de tareas en condiciones estandarizadas en cámaras de prueba para aumentar la reproducibilidad y disminuir la variabilidad. Las tareas seleccionadas fueron verter, rodar, rociar y manipular objetos sumergidos en formulaciones líquidas, así como verter y manipular objetos contaminados con polvo. Para comparar los métodos de muestreo con parches y batas, los valores de exposición medidos en los parches se extrapolaron a las áreas de superficie de las partes respectivas de la bata. Basado en este enfoque de extrapolación, el uso del método de parches resultó en valores de exposición algo más altos en comparación con el uso de una bata para todas las situaciones de exposición, pero las diferencias solo fueron estadísticamente significativas en el caso de las situaciones de exposición a líquidos. El uso de guantes dio como resultado valores de exposición significativamente más altos en comparación con el lavado a mano para manipular objetos sumergidos, rodar y manipular objetos contaminados, y valores de exposición ligeramente más altos (no significativos) durante el vertido y la pulverización. En el mismo contexto, la aplicación del muestreo de toallitas dio como resultado valores de exposición más altos que el uso de una banda para la cabeza, que se debió al menos en parte a la extrapolación de los resultados de la limpieza a la superficie de la banda para la cabeza.

Sartorelli, P. et al.

POLYCYCLIC AROMATIC HYDROCARBONS EXPOSURE ASSESSMENT IN A REFRACTORY BRICK PRODUCTION

(Evaluación de la exposición a hidrocarburos aromáticos policíclicos en una empresa de fabricación de ladrillos refractarios)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 1, pp 71-81](#)

Ladrillos, fabricación, trabajadores, hidrocarburos aromáticos policíclicos, exposición profesional, evaluación, benzo(a)pireno, hidroxipireno-1-, orina, control biológico

En una empresa de fabricación de ladrillos refractarios se obtuvo una determinación cualitativa y cuantitativa de las fuentes de exposición ocupacional a los hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP) para validar las mediciones de higiene específicas. El estudio incluyó la evaluación de la contaminación de las superficies de trabajo por HAP mediante muestreo por barrido, exposición cutánea mediante lavado de manos, contaminación de equipos de protección personal (guantes) por extracción en solvente y concentración de HAP en el aire en muestras atmosféricas. También se realizó control biológico mediante la medición de 1-hidroxipireno (1-OHPU) en orina en tres grupos de trabajadores (empaquetado, producción y controles). El muestreo de contaminación de la superficie se realizó en producción, empaquetado y en otros departamentos (área externa) en teoría menos contaminado por HAP. Se identificaron dos áreas diferentes dentro de la producción, una incluía superficies que se limpiaban regularmente (área A) y una incluía datos de superficies no limpiadas (área B). Los resultados confirman que la medición de la contaminación de la superficie representa una herramienta válida para la evaluación de las fuentes de exposición a los HAP en el lugar de trabajo.

Jhy-Charm, S. et al.

EVALUATION OF SORBENT SAMPLING AND ANALYSIS PROCEDURES FOR ACETONE IN WORKPLACE AIR: VARIATIONS OF CONCENTRATION AND RELATIVE HUMIDITY

(Evaluación de los procedimientos de muestreo y análisis con adsorbentes para acetona en el aire del lugar de trabajo: variaciones de concentración y humedad relativa)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 1, pp 96-105](#)

Lugares de trabajo, acetona, ambiente, determinación, muestreo, tubos adsorbentes, carbón activo, métodos

Este estudio evalúa experimentalmente el rendimiento de diferentes tubos adsorbentes para tomar muestras de vapor de acetona en el aire del lugar de trabajo. Un sistema de atmósfera dinámica produjo una acetona sola y una mezcla con otros analitos que contenían ~ 73, 483 y 1898 g de carga de masa de acetona a 25, 50 y 75% de humedad relativa (HR) a 25 ° C. Las muestras se analizaron de acuerdo con el Método 69 de OSHA (Carbosieve S-III) y NMAM 1501, modificado para usar el adsorbente Anasorb 747. Ambos métodos fueron modificados para incluir los analitos adicionales. El estudio confirma no solo las observaciones anteriores, sino que también se añade a la literatura sobre la inadecuación de los adsorbentes carbonosos para tomar muestras de cetonas a alta humedad y baja concentración.

Las exposiciones y emisiones se evaluaron antes y después del aumento de escala de la producción y mostraron que algunas tareas de trabajo (por ejemplo, el intercambio de filtros de salida de nanocables y la sonicación de sustratos con nanocables) aumentaron las emisiones después del aumento de escala.

Isaxon, C. et al.

WORKPLACE EMISSIONS AND EXPOSURES DURING SEMICONDUCTOR NANOWIRE PRODUCTION, POST-PRODUCTION, AND MAINTENANCE WORK

(Emisiones y exposiciones en el lugar de trabajo durante la producción, postproducción y mantenimiento de nanocables de semiconductores)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 1, pp 38-54](#)

Semiconductores, cables, nanomateriales, fabricación, mantenimiento, lugares de trabajo, emisiones, determinación, instrumentos, lectura directa, microscopía electrónica, exposición profesional

Se estudiaron diferentes tareas de trabajo durante la producción, postproducción y mantenimiento de nanocables de semiconductores. Se usó una combinación de instrumentos de lectura directa para la concentración numérica (0.007–20 µm) y el muestreo de filtro para evaluar las emisiones (un par de centímetros de las fuentes de emisión), la exposición en la zona de respiración personal (máximo 30 cm desde la nariz) boca), y las concentraciones en la zona de fondo (al menos a 3 m de cualquier fuente de emisión). Los filtros se analizaron para determinar la composición del polvo metálico y la concentración numérica de nanocables. Se tomaron muestras de varias superficies para detectar contaminación por nanocables. Los resultados muestran que una parte importante del potencial de exposición ocurre no durante la fabricación real, sino durante los procedimientos de limpieza y mantenimiento.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDERS: WHY ARE THEY STILL SO PREVALENT? EVIDENCE FROM A LITERATURE REVIEW: EUROPEAN RISK OBSERVATORY REPORT

(Trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo: ¿Por qué siguen siendo tan frecuentes?: Evidencia de una revisión de literatura: Informe del Observatorio Europeo de Riesgos)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2020.- 69 p.

ISBN: 978-92-9479-356-0

<https://osha.europa.eu/en/publications/summary-work-related-musculoskeletal-disorders-why-are-they-still-so-prevalent-evidence/view>

Trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, estudios, revisión, investigación

CONTENIDO: Lista de figuras y tablas. Resumen ejecutivo. 1. Introducción. 2. Métodos. 3. Resultados. 4. ¿Cuáles son las lagunas en la evaluación de riesgos y prácticas preventivas? 5. Recomendaciones para nuevos planteamientos en prevención de trastornos musculoesqueléticos. 6. Discusión. 7. Conclusiones. 8. Referencias. 9. Apéndice A – Estrategia de búsqueda. 10. Apéndice B – Tabla de extracción de datos. 11. Apéndice C – Tabla de artículos de investigación incluidos.

Confederación Empresarial Veterinaria Española
MANUAL DE RIESGOS LABORALES PARA CENTROS SANITARIOS VETERINARIOS: CEVE 2019: 2. RIESGOS ERGONÓMICOS

[Zaragoza]: Confederación Empresarial Veterinaria Española (CEVE), 2019,- 21 p.

ISBN: 978-84-09-10753-7

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preencionintegral/sites/default/files/noticia/53501/field_adjuntos/2riesgosergonomicos.pdf

Veterinarios, ergonomía, riesgos, posturas forzadas, carga, manipulación, movimientos repetitivos, enfermedades musculoesqueléticas, prevención

CONTENIDO: Riesgos ergonómicos. Riesgos musculoesqueléticos de origen laboral: Manipulación de cargas. Posturas forzadas. Movimientos repetidos. Exposición a riesgos musculoesqueléticos en centros sanitarios veterinarios: Manipulación manual de cargas. Movimientos repetitivos.

Medidas preventivas generales. Etología y riesgos laborales: Paciente canino. Paciente felino. Paciente exótico.

O’Keeffe, K., Hodder, S., Lloyd, A.

A COMPARISON OF METHODS USED FOR INDUCING MENTAL FATIGUE IN PERFORMANCE RESEARCH: INDIVIDUALISED, DUAL-TASK AND SHORT DURATION COGNITIVE TESTS ARE MOST EFFECTIVE

(Comparación de los métodos utilizados para inducir la fatiga mental en la investigación del rendimiento: las pruebas más efectivas son las pruebas cognitivas individualizadas, de doble tarea y de corta duración)

Resumen en: *Ergonomics*, 2020, v. 63 n. 1, pp. 1-12

Fatiga mental, rendimiento, evaluación, métodos, pruebas cognitivas

La fatiga mental ocurre en diferentes profesiones y es una de las causas más comunes de accidentes y de que se produzcan errores laborales. La investigación tuvo como objeto analizar la efectividad de los métodos utilizados para inducir la fatiga mental. Doce participantes asistieron a seis sesiones en las que se compararon dos pruebas cognitivas, la prueba de rendimiento continuo (AX-CPT) y la prueba TloadDback, ya que ambas son efectivas en la inducción de la fatiga mental. El estudio confirmó que la AX-CPT puede inducir la fatiga mental, pero esta no era independiente de la somnolencia. Los resultados mostraron que la prueba individualizada TloadDback era el método más eficaz para inducir la fatiga mental en comparación con la prueba AC-CPT, ya que mantiene el nivel de excitación fisiológica e induce reducciones cuantificables en los recursos mentales. Bibliografía: 41 referencias.

Barret, J. M., McKinnon, C., Callaghan, J. P.

CERVICAL SPINE JOINT LOADING WITH NECK FLEXION

(Carga física de las articulaciones de la zona cervical de la columna por flexión del cuello)

Resumen en: *Ergonomics*, 2020, v. 63 n. 1, pp. 1001-1008

Ordenadores, tabletas, teléfonos móviles, cuello, posturas, dolor crónico, articulaciones

A la hora de emplear ordenadores, tabletas o teléfonos, resulta habitual utilizar una postura en la que se flexiona la cabeza. En los últimos años, esta postura se ha denominado “cuello de texto. Es conocido y aceptado el hecho de que la flexión de la cabeza es uno de los principales factores de riesgo que

genera dolor crónico de cuello. En la actualidad hay pocos modelos que hayan tenido en cuenta la carga que soportan las articulaciones en la zona cervical y la activación muscular a la hora de realizar este movimiento de flexión. En este estudio se consideraron ocho sujetos masculinos sanos que realizaron cinco pruebas con postura neutra, flexionada a 45 grados y regresando a una postura neutra. Se registraron: ángulos 3D de la cabeza y el tronco y electromiografías de superficie de 10 músculos del cuello. Con estos datos se realizó un modelo de la columna cervical dinámico inverso basado en un percentil 50 masculino con el objeto de calcular las fuerzas de compresión y cizalladura anteroposterior (AP) para esta acción de flexión. Los resultados refuerzan la teoría de lo importante que es la configuración ergonómica del puesto y de la pantalla. Otra conclusión es el refuerzo de la teoría del aumento la tensión en esa zona del cuello al adoptar la postura denominada "cuello de texto". Bibliografía: 43 referencias.

Márquez Gómez, M.

PREDICTION OF WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL DISCOMFORT IN THE MEAT PROCESSING INDUSTRY USING STATISTICAL MODELS

(Predicción de molestias musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo en la industria de procesado de carne utilizando modelos estadísticos)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2020, v. 75, \(102876\)](#)

Industria cárnica, trabajo, trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, variables, factores físicos, factores psicosociales, factores individuales, hombros, espalda, muñecas, cuello, modelos estadísticos, variables, predicción, Venezuela

El objetivo del estudio fue desarrollar modelos estadísticos para predecir molestias musculoesqueléticas relacionadas con la actividad laboral en la industria del procesamiento de carne basándose en variables físicas, psicosociales e individuales. El estudio se realizó sobre una muestra de 174 trabajadores de la industria cárnica. Según los resultados la diversidad de variables predictoras asociadas con el malestar musculoesquelético de cada parte del cuerpo confirmó que el origen de los trastornos es multifactorial y complejo, lo que implica no solo exposición física, sino también a variables psicosociales e individuales. Cada tipo de molestias musculoesqueléticas (hombro, espalda, manos/muñecas o cuello) se asoció con diferentes variables predictoras relevantes. Bibliografía: 50 referencias.

calidad, con la fatiga representando hasta el 42% de la variación, siendo necesario más estudios para concretar esta relación. Bibliografía: 67 referencias.

Wang, P., Fang, W., Guo, B.

A MEASURE OF MENTAL WORKLOAD DURING MULTITASKING: USING PERFORMANCE-BASED TIMED PETRI NETS

(Una medida de la carga de trabajo mental durante la multitarea: Uso de redes de Petri programadas basadas en el rendimiento)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2020, v. 75, \(102877\)](#)

carga mental, carga de trabajo, trabajo, trabajadores, tareas, estudios, modelos, sistemas, factores individuales, redes de Petri, seguridad, emergencias, NASA TLX, rendimiento.

El objetivo del estudio fue construir un modelo de evaluación de la carga de trabajo mental en situaciones de multitarea que describe la carga de trabajo, el proceso de tareas, los estados del sistema y las características individuales. Para construirlo se utilizaron como herramientas redes de Petri programadas. El modelo puede analizar la influencia entre la carga de trabajo mental y los estados del sistema, a la vez que propone resultados cuantitativos e individualizados de la carga de trabajo mental que pueden dirigir una optimización de tareas basada en la carga de trabajo mental en sistemas críticos de seguridad bajo multitarea en la fase de diseño. El modelo se verificó mediante experimentos combinados de tres tareas implementados por treinta y seis participantes. Los resultados han respaldado que existe una fuerte correlación entre los valores del modelo y las puntuaciones obtenidas con NASA TLX, así como una buena discriminación entre los niveles de dificultad de la tarea. Esta aplicación es útil en el diseño de la respuesta del sistema durante una emergencia que pueda atraer la atención de un operador y disminuir su rendimiento. Bibliografía: 59 referencias.

Zare, M. et al.

ERGONOMICS INTERVENTIONS TO REDUCE MUSCULOSKELETAL RISK FACTORS IN A TRUCK MANUFACTURING PLANT

(Intervenciones ergonómicas para reducir los factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos en una planta de fabricación de camiones)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2020, v. 75, \(102896\)](#)

Industria automovilística, trabajo, trabajadores, carga de trabajo, carga física,

puestos de trabajo, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, prevención, ergonomía, actuación, participación, tareas rediseño, estudios

El estudio evalúa la efectividad de las intervenciones ergonómicas, incluidas las intervenciones de ingeniería/técnicas y organizativas y la participación de las partes interesadas en la reducción de los factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos. Se realizó un estudio experimental previo durante tres años en una planta de fabricación de camiones. Se implementaron cinco soluciones ergonómicas de ingeniería e intervenciones organizacionales después de un análisis ergonómico integral. Las intervenciones organizativas consistieron principalmente en redistribuir las tareas desde el punto de vista ergonómico y en rediseñar los puestos de trabajo. Antes de realizar las intervenciones, los resultados del estudio ergonómico se presentaron en varias reuniones para alentar la participación de los interesados (incluidos gerentes, ingenieros y operarios) en las intervenciones. El estudio mostró que una combinación de medidas ergonómicas (intervenciones de ingeniería y organización) podría reducir la carga de trabajo física. Los síntomas de trastornos musculoesqueléticos disminuyeron después de las intervenciones, aunque la diferencia no fue significativa. Bibliografía: 42 referencias.

Cheung K. et al.

THE BIOMECHANICAL EVALUATION OF PATIENT TRANSFER TASKS BY FEMALE NURSING STUDENTS: WITH AND WITHOUT A TRANSFER BELT

(La evaluación biomecánica de las tareas de transferencia de pacientes por estudiantes de enfermería: con y sin cinturón de transferencia)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102940\)](#)

Enfermería, estudiantes, pacientes, transferencia, actividad muscular, esfuerzos, región lumbar, cinturones de sujeción

El estudio examinó la cinemática, las actividades musculares y el esfuerzo físico percibido en diferentes regiones de la columna vertebral durante los traslados de pacientes por estudiantes de enfermería entre una cama y una silla de ruedas, con o sin cinturón de transferencia en un entorno de laboratorio. Los resultados mostraron que con el efecto del cinturón, el % de contracción voluntaria máxima de la columna vertebral lumbar se redujo significativamente en un 10 La actividad muscular aumentó significativamente en el erector torácico y las espinas múltiples durante la transferencia de silla de ruedas a cama. No hubo un efecto significativo del cinturón o la tarea sobre el desplazamiento angular de la columna vertebral en diferentes regiones de la columna vertebral. El uso

del cinturón de transferencia se asoció con una puntuación significativamente menor para el esfuerzo percibido. Bibliografía: 54 referencias.

Kakitsuba, N.

COMFORTABLE INDOOR LIGHTING CONDITIONS FOR LED LIGHTS EVALUATED FROM PSYCHOLOGICAL AND PHYSIOLOGICAL RESPONSES

(Condiciones cómodas de iluminación interior para luces LED evaluadas a partir de respuestas psicológicas y fisiológicas)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102941\)](#)

Iluminación, interiores, luces, LED, brillo, deslumbramiento, confort

El artículo examinó las condiciones de iluminación de diodos emisores de luz (LED) en busca de respuestas psicológicas y fisiológicas. 8 sujetos masculinos y femeninos participaron en una serie de experimentos. Fueron expuestos a la luz emitida por luces LED de 3000 K en diferentes rangos. La iluminancia a una temperatura de color correlacionada dada se mantuvo primero en el valor más bajo en el rango designado y luego se incrementó de manera gradual. Se requirió que los sujetos indicaran su percepción de brillo, deslumbramiento y confort en los niveles de iluminancia controlados. Los datos de electrocardiograma y electroencefalograma se controlaron continuamente durante la exposición. Los resultados mostraron que las iluminancias de los límites estimadas a partir de las respuestas psicológicas y fisiológicas no diferían significativamente entre los sujetos masculinos y femeninos. Estas diferencias pueden deberse a la distribución espectral y luminancia para una iluminación determinada entre LED y luz fluorescente. Bibliografía: 22 referencias

Kett, A. R., Sighting, F.

SEDENTARY BEHAVIOUR AT WORK INCREASES MUSCLE STIFFNESS OF THE BACK: WHY ROLLER MASSAGE HAS POTENTIAL AS AN ACTIVE BREAK INTERVENTION

(El comportamiento sedentario en el trabajo aumenta la rigidez muscular de la espalda: ¿Por qué el masaje con rodillos tiene potencial como una intervención de rotura activa?)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102947\)](#)

Sedentarismo, trabajo sedentario, posición erecta, posición sentado, espalda,

actividad muscular, masajes

El artículo analizó la rigidez muscular de la espalda en 59 trabajadores de oficina que siguieron su régimen habitual de trabajo de escritorio durante 4,5 h en una postura sentada. El período de sesión fue seguido por una intervención de masaje con rodillos de 8 minutos o una tarea controlada de pie. Los resultados mostraron que la rigidez muscular aumentó significativamente después del período de sesión. Cuando el período de descanso fue seguido por un masaje con rodillos, los valores de rigidez cayeron ligeramente por debajo de la rigidez de referencia. Por el contrario, los valores de rigidez se mantuvieron aumentados cuando el período de sesión fue seguido por una posición controlada. Bibliografía: 46 referencias.

Scotto di Luzio, F. et al.

VISUAL VS VIBROTACTILE FEEDBACK FOR POSTURE ASSESSMENT DURING UPPER-LIMB ROBOT-AIDED REHABILITATION

(Retroalimentación visual vs vibrotáctil para la evaluación de la postura durante la rehabilitación asistida por robot de la extremidad superior)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102950\)](#)

Posturas, enfermedades musculoesqueléticas, cuello, tronco, extremidades superiores, rehabilitación, ergonomía

El estudio ha propuesto la introducción de la retroalimentación visual y vibrotáctil en una plataforma robótica para la rehabilitación de la extremidad superior garantizando una postura ergonómica durante la rehabilitación. Las 2 modalidades de retroalimentación se han utilizado para proporcionar información sobre la postura incorrecta del cuello y tronco. 10 sujetos participaron, cada uno de ellos realizó movimientos de alcance 3D con la ayuda de la plataforma robótica en 3 condiciones diferentes. Los resultados experimentales mostraron que, en caso de no recibir retroalimentación, los sujetos alcanzan y mantienen configuraciones que pueden conducir a configuraciones incorrectas de cuello y tronco y dar lugar a trastornos musculoesqueléticos. Por el contrario, con retroalimentación visual o vibrotáctil, los sujetos tienden a corregir la postura inapropiada con el tronco y cabeza durante la realización de la tarea. Bibliografía: 34 referencias.

Weatherson, K. A., Wunderlich, K. B., Faulkner, G. E.

IMPACT OF A LOW-COST STANDING DESK ON REDUCING WORKPLACE SITTING (StandUPUBC): A RANDOMISED CONTROLLED TRIAL

(Impacto de un escritorio para trabajar de pie de bajo coste en la reducción del tiempo en posición sentado del lugar de trabajo (StandUPUBC): ensayo controlado aleatorio)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102951\)](#)

Lugares de trabajo, diseño, ergonomía, posición erecta, posición sentada, fatiga, tiempos

El objetivo del estudio fue evaluar el impacto de un escritorio para trabajar de pie de bajo coste en el tiempo en posición sentada medido objetivamente y en los períodos de posición sentada prolongados durante 3 y 6 meses. Los resultados incluyeron la participación en el trabajo autoinformado y la fatiga ocupacional. 48 empleados de oficina fueron asignados al azar para recibir un escritorio permanente. A los 3 meses, el grupo de intervención se sentó 42 min menos en el trabajo en comparación con el grupo control. No se encontraron cambios en los períodos de sesiones prolongadas o resultados secundarios. Bibliografía: 50 referencias.

Lee, S.-J., Rempel, D.

COMPARISON OF THE LIFT USE, PERCEPTIONS, AND MUSCULOSKELETAL SYMPTOMS BETWEEN CEILING LIFTS AND FLOOR-BASED LIFTS IN PATIENT HANDLING

(Comparación del uso del elevador, percepciones y síntomas musculoesqueléticos entre los elevadores de techo y los elevadores de suelo en el manejo de pacientes)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102954\)](#)

Enfermería, pacientes, movilización, transferencia, elevadores, seguridad, confort, región lumbar, hombros, enfermedades musculoesqueléticas

El equipo de elevación puede reducir el riesgo de lesiones por el manejo de pacientes. Se realizó una encuesta estatal de enfermeras de California en 2013 y 2016, analizando el uso del elevador, las percepciones sobre los elevadores y el riesgo de lesiones y síntomas musculoesqueléticos. Las enfermeras con elevadores de techo (23%) eran más propensas a usar eleva-

dores y tenían percepciones más positivas sobre los elevadores, con respecto a la seguridad de los trabajadores, seguridad y comodidad del paciente, facilidad de uso, acceso y almacenamiento que las enfermeras con solo elevadores de suelo. Además, informaron de menores dolores lumbares y de hombro, sugiriendo que los elevadores de techo dan mejores resultados. Bibliografía: 34 referencias.

Renberg, J. et al.

METABOLIC RATE AND MUSCLE ACTIVATION LEVEL WHEN WEARING STATE-OF-THE-ART COLD-WEATHER PROTECTIVE CLOTHING DURING LEVEL AND INCLINED WALKING

(Tasa metabólica y nivel de activación muscular cuando se usa ropa de protección contra el clima frío de última generación durante el nivel y marcha inclinada)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102956\)](#)

Frío, equipos de protección individual, prendas de protección, ajuste, fisiología, gasto metabólico, activación muscular, marcha

El estudio midió el efecto del uso de las prendas de protección personal (PPC) y el equipo de protección personal (PPE) de última generación, con el posible efecto de las capas y el ajuste de la ropa, sobre las respuestas fisiológicas, incluida la tasa metabólica (MR) y el nivel de activación muscular. 19 participantes masculinos usaron 5 conjuntos de ropa diferentes durante una caminata nivelada e inclinada en clima frío. En comparación con un conjunto de capa base usar un conjunto de PPC de 3 capas aumentó significativamente la MR y aumentó aún más la RM durante la caminata. Bibliografía: 28 referencias.

Milczarek, M., Irastorza, X., Cockburn, W.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

UNDERSTANDING WORKPLACE MANAGEMENT OF SAFETY AND HEALTH, PSYCHOSOCIAL RISKS AND WORKER PARTICIPATION THROUGH ESENER

(Comprender la gestión del lugar de trabajo de seguridad y salud, riesgos psicosociales y participación de los trabajadores a través de ESENER)

Bilbao: EU-OSHA, [2012].- 14 p.; 30 cm

ISBN 978-92-9191-711-2; CDU 658.3 C3/62

<https://www.oshresearch.co.uk/2529407A8400006F17E1DDD89154C050842C32CE74C6ACFCDB3B4C519DCA6796CFB311E2F8CC24A4/EU-OSHA-%20Understanding%20workplace%20management%20of%20safety%20and%20health,%20psychosocial%20risks%20and%20worker%20participation%20through%20ESENER.pdf>

Riesgos psicosociales, seguridad, salud laboral, lugares de trabajo, gestión, participación, trabajadores, representación, factores

CONTENIDO: Mensajes clave. Antecedentes. Gestión de la salud y la seguridad en el trabajo. Representación y consulta de los trabajadores sobre salud y seguridad. Factores asociados con la gestión eficaz de los riesgos psicosociales. Gestión de los riesgos psicosociales: impulsores, obstáculos, necesidades y medidas adoptadas. Metodología y publicaciones ESENER. Sobre los autores.

Organización Internacional del Trabajo

GUÍA PARA ESTABLECER UNA ORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO EQUILIBRADA

Ginebra: OIT, 2019.- 56 p.

ISBN 978-92-2-133850-5; CDU CV 331.31 Org

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---travail/documents/publication/wcms_716135.pdf

Ordenación, tiempo de trabajo, equilibrio, empresas saludables, productividad, conciliación, igualdad, género, sexo, horas extraordinarias, turnicidad, trabajo nocturno, trabajo a tiempo parcial, trabajo compartido, horario flexible, cooperación, puesta en marcha

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Principios directivos para una ordenación del tiempo de trabajo OTT) equilibrada : las cinco dimensiones del tiempo de trabajo decente: el tiempo de trabajo saludable. Tiempo de trabajo productivo. Un tiem-

tiempo de trabajo conveniente para la familia. Igualdad de género a través del tiempo de trabajo. Elección e influencia del trabajador en su tiempo de trabajo. 3- Cómo estructurar las distintas modalidades de OTT: Horas extraordinarias. Trabajo por turnos, incluido el trabajo nocturno y el trabajo en los fines de semana. Sistemas de trabajo a tiempo parcial, incluido el trabajo compartido. Horarios escalonados. Semanas de trabajo comprimidas. Sistemas de promediación de horas, incluidas las horas anualizadas. Sistemas de tiempo flexible y de cuentas de ahorro del tiempo trabajado ("banco de horas"). Trabajo compartido. 4- Cómo diseñar y poner en práctica una OTT de manera colaborativa: Paso 1, Identificación. Paso 2, Diseño. Paso 3, Planificación. Paso 4, Implementación. 5- Conclusión. Notas. Anexo. Gráficos.

Confederación Empresarial Veterinaria Española

MANUAL DE RIESGOS LABORALES PARA CENTROS SANITARIOS VETERINARIOS: CEVE 2019: 1. RIESGOS ERGONÓMICOS

[Zaragoza]: Confederación Empresarial Veterinaria Española (CEVE), 2019.- 26 p.

ISBN: 978-84-09-10753-7

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_prevencionintegral/sites/default/files/noticia/53501/field_adjuntos/1riesgospsicosociales.pdf

Veterinarios, riesgos psicosociales, agotamiento psíquico, estrés, hostigamiento, acoso sexual, discriminación, prevención

prevención, negociación colectiva, inspección de trabajo y seguridad social, sindicatos

Riesgos psicosociales: Definición. Introducción. Riesgos ¿Cuáles son?: Fatiga por compasión. Síndrome de burnout. Trabajo a turnos. Estrés laboral. Acoso psicológico, sexual o por razón de sexo.

De Stefano, V. et al.

Organización Internacional del Trabajo

"ACTUALIZACIÓN DE LAS NECESIDADES DEL SISTEMA": MEJORA DE LA PROTECCIÓN FRENTE AL CIBERACOSO Y A LA VIOLENCIA Y EL ACOSO EN EL MUNDO DEL TRABAJO POSIBILITADOS POR LAS TIC

Geneva: OIT, 2020.- 74 p.

(Documento trabajo de la OIT 1)

ISBN: 978-92-2-031874-4 (web-pdf)

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---travail/documents/publication/wcms_736237.pdf

TIC, ciberacoso, acoso, definiciones, incidencia, normativa, prevención, métodos, estudios

CONTENIDO: 1. Definiciones de ciberacoso y su entendimiento: Definiciones en las ciencias sociales. Definiciones en las ciencias jurídicas. Conclusión recapitulativa de las definiciones. 2. Incidencia e implicaciones del ciberacoso en el mundo contemporáneo del trabajo: Incidencia del ciberacoso. Implicaciones del acoso y el ciberacoso. 3. Instrumentos normativos en el mundo relacionados con el acoso y el ciberacoso: Fuentes de la normativa sobre la lucha contra el acoso adoptada en diversos ordenamientos jurídicos. Normativa sobre la lucha contra el ciberacoso en diversos ordenamientos jurídicos. 4. Análisis de las medidas de lucha contra el acoso y de su potencial para cubrir las prácticas de ciberacoso: Tipos de medidas de lucha contra el acoso. Abordar el ciberacoso con medidas existentes de lucha contra el acoso y otras conductas inaceptables. Conclusión. Anexo. Referencias. Agradecimientos.

Foment del Treball Nacional

TECNOESTRÉS: QUÉS ES, CÓMO NOS CONDICIONA Y CÓMO GESTIONARLO

[Barcelona?]: Foment del Treball Nacional, [2019?].-106 p.

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20191213091737.pdf>

Tecnoestrés, TIC, informática, ordenadores, tabletas, teléfonos móviles, redes sociales, blogs, adicción, teletrabajo, tipos, ludopatía, fatiga, causas, efectos, síndrome visual informático, enfermedades musculoesqueléticas, psicopatología, evaluación de riesgos, prevención

CONTENIDO: 1. Introducción. 2. ¿Qué es el tecnoestrés?: 2.1. Antecedentes. 2.2. Concepto y definición. 2.3. Tipología. 2.4. Perfiles. 3. Causas y efectos: 3.1. Causas que originan tecnoestrés. 3.2. Consecuencias del uso de las TIC. 4. Diagnóstico y evaluación del tecnoestrés: 4.1. Herramienta de detección y evaluación. 4.2. Metodología WONT. 5. Estrategias de abordaje: 5.1. Estrategia preventiva. 5.2. Intervención psicosocial. ANEXO 1: Entrevistas a grupos «diana». ANEXO 2: Listas de comprobación o checklists. ANEXO 3. Autoinformes. Referencias bibliográficas.

Gilbert - Ouimet, M., Brisson, C., Vézina, M.

PSYCHOSOCIAL WORK STRESSORS, HIGH FAMILY RESPONSIBILITIES, AND PSYCHOLOGICAL DISTRESS AMONG WOMEN: A 5-YEAR PROSPECTIVE STUDY

(Factores psicosociales de estrés laboral, altas responsabilidades familiares y angustia psicológica entre las mujeres: estudio prospectivo de 5 años)

Resumen en: *Am J Ind Med*, 2020, v. 63 n. 2, pp. 170-179

Mujeres, estrés, tareas, riesgos psicosociales, trabajo doméstico, responsabilidad, vida laboral, vida familiar, conciliación, cuestionario ERI
El estudio evaluó el efecto de la exposición simultánea a factores psicosociales de estrés laboral y las altas responsabilidades familiares en la angustia psicológica de las mujeres. Las mujeres fueron evaluadas al inicio del estudio y en los seguimientos de 3 y 5 años. Los factores psicosociales de estrés laboral de los modelos de desequilibrio de demandas-control y esfuerzo-recompensa se midieron con cuestionarios. Las responsabilidades familiares fueron autoinformadas y referidas a la cantidad de niños y sus edades, así como a las tareas domésticas. Los resultados demostraron que tener altas responsabilidades familiares no aumentó la prevalencia de angustia psicológica en las mujeres. Sin embargo, la exposición al estrés laboral o al desequilibrio de esfuerzo-recompensa condujo a una mayor prevalencia de angustia psicológica en los seguimientos de 3 y 5 años. La exposición simultánea a factores psicosociales de estrés laboral y altas responsabilidades familiares también aumentaron la prevalencia de la angustia psicológica, pero no se observaron interacciones entre los factores de estrés y las responsabilidades. Bibliografía: 59 referencias.

Kovac, K. et al.

THE IMPACT OF ANTICIPATING A STRESSFUL TASK ON SLEEP INERTIA WHEN ON-CALL

(El impacto de anticipar una tarea estresante sobre la inercia del sueño cuando se está de guardia)

Resumen en: *Appl Ergonomics*, 2020, v. 82, (102942)

Trabajadores, guardias, sueño, somnolencia, estrés, alerta, tareas, vigilancia
El artículo analizó la inercia del sueño, el estado de alerta reducida al despertar y cómo puede afectar negativamente a los trabajadores que están de guardia. El estudio se realizó mediante la anticipación de una tarea estresante sobre la inercia del sueño a 23 personas. Cuando estaban de guardia, a los participantes se les dijo que los despertarían para la realización de una tarea de alto o bajo estrés. Al despertar, la inercia del sueño se cuantificó utilizando la Escala de



somnolencia de Karolinska, la vigilancia psicomotora y las tareas de configuración espacial, administradas a intervalos de 15 minutos. En comparación con el control, los participantes se sentían más somnolientos después de la vigilia cuando estaban de guardia y más somnolientos en el bajo estrés en comparación con la condición de alto estrés. Los resultados sugirieron anticipar la tarea de alto estrés cuando se está de guardia no afecta la severidad de la inercia del sueño. Bibliografía: 69 referencias.

Clays, E. et al.

OBJECTIVELY MEASURED OCCUPATIONAL PHYSICAL ACTIVITY IN BLUE-COLLAR WORKERS: WHAT IS THE ROLE OF JOB TYPE, GENDER AND PSYCHOSOCIAL RESOURCES?

(Actividad física ocupacional medida objetivamente en trabajadores manuales: ¿Cuál es el papel del tipo de trabajo, género y recursos psicosociales?)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102948\)](#)

Trabajo, trabajadores, actividad física, trabajo manual, posición erecta, factores psicosociales, apoyo social

El objetivo del estudio fue describir la actividad física ocupacional (OPA) y examinar el papel de los recursos laborales psicosociales entre los trabajadores manuales. En una muestra de 198 trabajadores de empresas de Dinamarca, se colocaron 2 acelerómetros (pierna y tronco) durante 1–5 días consecutivos, para determinar el tiempo de trabajo de pie, caminando y en actividad de nivel de intensidad moderado. El nivel de influencia y el apoyo social se evaluaron mediante un cuestionario. La exposición a OPA varió significativamente según el tipo de trabajo en particular. Bibliografía: 40 referencias.

Busto Serrano, N. et al.

IDENTIFICATION OF GENDER DIFFERENCES IN THE FACTORS INFLUENCING SHOULDERS, NECK AND UPPER LIMB MSD BY MEANS OF MULTIVARIATE ADAPTIVE REGRESSION SPLINES (MARS)

(Identificación de las diferencias de género en los factores que influyen en MSD de hombros, cuello y extremidades superiores mediante *splines* de regresión adaptativa multivariada (MARS))

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102981\)](#)

Extremidades superiores, hombros, cuello, enfermedades musculoesqueléticas, condiciones de trabajo, riesgos psicosociales, horario, género, evaluación

En el artículo se proponen modelos basados en *splines* de regresión adaptativa

multivariada (MARS) para estudiar la influencia del género en los factores que afectan el desarrollo de MSD de hombros, cuello y extremidades superiores. Se construyen 2 modelos MARS diferentes, correspondientes a hombres y mujeres, para identificar variables con el efecto más fuerte en el MSD objetivo. Los hombres parecen ser más vulnerables a los factores de riesgo físicos y algunas otras condiciones de trabajo, mientras que las mujeres parecen estar más afectadas por los factores de riesgo psicosocial y las actividades que se realizan fuera de su horario laboral. Según los resultados, debe considerarse el género para garantizar el éxito y eficacia de las intervenciones ergonómicas en toda la población activa. Bibliografía: 59 referencias.

Liu, H. C., Cheng, Y. W., Ho, J. J.

ASSOCIATIONS OF ERGONOMIC AND PSYCHOSOCIAL WORK HAZARDS WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS OF SPECIFIC BODY PARTS: A STUDY OF GENERAL EMPLOYEES IN TAIWAN

(Asociaciones de riesgos laborales ergonómicos y psicosociales con trastornos musculoesqueléticos de partes específicas del cuerpo: estudio de empleados generales en Taiwán)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2020, v. 76, \(102935\)](#)

Taiwán, trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía, riesgos, riesgos psicosociales, factores, evaluación, prevención, cuestionarios

Este estudio examinó las asociaciones de riesgos laborales ergonómicos y psicosociales con los riesgos de trastornos musculoesqueléticos (TME) de partes específicas del cuerpo y su distribución en una amplia gama de grupos ocupacionales. Los participantes fueron 8.937 hombres y 7.052. Se administró un cuestionario de autoinforme para obtener información sobre características demográficas, condiciones de trabajo, riesgos laborales ergonómicos y psicosociales. Se utilizaron modelos de regresión logística multivariante para estimar las tasas de prevalencia de TME en relación con los riesgos. Los TME del cuello y los hombros eran más frecuentes, los riesgos psicosociales, fueron los principales factores de riesgo relacionados con el trabajo para los trastornos del hombro y el cuello, mientras que los riesgos ergonómicos fueron los principales factores de riesgo relacionados con el trabajo para los trastornos de la espalda baja y la muñeca o la mano. Para evitar el desarrollo de TME, los profesionales de la salud laboral deben evaluar los riesgos laborales tanto ergonómicos como psicosociales y desarrollar programas de prevención de la salud adaptados a los perfiles de riesgo de las poblaciones trabajadoras. Bibliografía: 30 referencias.

Hartwig, M., Wirth, M., Bonin, D.

INSIGHTS ABOUT MENTAL HEALTH ASPECTS AT INTRALOGISTICS WORKPLACES – A FIELD STUDY

(Perspectivas sobre los aspectos de salud mental en los lugares de trabajo intralogísticos: estudio de campo)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2020, v. 76, \(102944\)](#)

Logística, lugares de trabajo, trabajadores, condiciones de trabajo, salud mental, compromiso con el trabajo, agotamiento psíquico, evaluación, encuestas, exigencias del trabajo, estudios de campo, recomendaciones

El estudio de campo investigó aspectos de salud mental en los lugares de trabajo intralogísticos. Dentro de un diseño transversal de estudio de métodos mixtos, 41 empleados completaron una encuesta sobre sus condiciones de trabajo y estados mentales. Los resultados se compararon con los mecanismos conocidos de un modelo psicológico establecido para evaluar si estos supuestos generales todavía se aplican a las condiciones de trabajo modernas. Como se esperaba y en línea con el modelo, los análisis de regresión respaldaron que los recursos laborales predijeron el compromiso laboral y las demandas laborales predijeron síntomas de agotamiento. Las entrevistas cualitativas destacaron varias demandas laborales y recursos laborales, que los participantes informaron como especialmente relevantes para los lugares de trabajo intralogísticos modernos. Los resultados desarrollaron recomendaciones prácticas para la mejora de la salud mental en los lugares de trabajo intralogísticos. Bibliografía: 18 referencias.

Garzaro, G. et al.

A CONTRIBUTION TO THE VALIDATION OF THE ITALIAN VERSION OF THE WORK-RELATED QUALITY OF LIFE SCALE

(Una contribución a la validación de la versión italiana de la escala de calidad de vida relacionada con el trabajo)

Resumen en: [Med Lav, 2020, v. 111 n. 1, pp. 32-45](#)

Personal sanitario, calidad de vida, trabajo, evaluación, cuestionarios, validación, psicometría, estrés, Italia

El objetivo de los autores era probar y validar una versión italiana de la escala de calidad de vida en el trabajo (WRQoL). Para ello se realizó un diseño transversal para recoger una muestra de profesionales sanitarios (N = 430) en 8 hospitales en el noroeste de Italia. La consistencia interna de cada escala se

probó mediante el alfa de Cronbach. Se realizó un análisis factorial confirmatorio. Se realizaron pruebas t de muestras independientes y ANOVA para determinar si las puntuaciones en las subescalas diferían de acuerdo con diversas variables sociodemográficas. Del análisis de los resultados se concluye que la versión italiana de la WRQoL es una herramienta breve y suficientemente fiable que puede contribuir a una evaluación más compleja y completa del bienestar psicológico en el trabajo debido a su multidimensionalidad. En general, el uso de esta herramienta en la práctica de la salud laboral, además de la de otros instrumentos ya disponibles, debería ser útil para controlar el bienestar de los trabajadores antes y después de las intervenciones. Bibliografía: 51 referencias.

Firenze, A. et al.

VIOLENCE ON DOCTORS. AN OBSERVATIONAL STUDY IN NORTHERN ITALY

(Violencia contra los médicos. Un estudio observacional en el norte de Italia)

Resumen en: [Med Lav, 2020, v. 111 n. 1, pp. 46-53](#)

Personal sanitario, médicos, lugares de trabajo, violencia, violencia verbal, riesgos, Italia

Los autores realizaron un estudio transversal multicéntrico utilizando un cuestionario anónimo enviado a médicos del norte de Italia. La encuesta investigó información sociodemográfica, la cantidad de años de trabajo en el sector sanitario y las agresiones físicas y verbales que ocurrieron en el lugar de trabajo en los últimos 12 meses. La muestra constaba de 4.545 trabajadores de la salud, de los cuales 2.603 (57.27%) eran mujeres. La edad media de la muestra era de 49,79 años. El riesgo de ser víctima de agresión física en el trabajo en los últimos 12 meses se asoció significativamente con las siguientes variables independientes: género masculino, trabajo en el sector público, ser víctima de agresión verbal en el trabajo en los últimos 12 meses. Se concluye que la prevalencia del comportamiento violento es difícil de evaluar, porque los incidentes violentos no se denuncian o se subdeclaran. Los resultados del estudio sugieren que es necesaria una mayor conciencia para desarrollar estrategias de control efectivas a nivel individual, hospitalario y nacional. Bibliografía: 26 referencias.

Ipsen, C., Karanika-Murray, M., Nardelli, G.

ADDRESSING MENTAL HEALTH AND ORGANISATIONAL PERFORMANCE IN TANDEM: A CHALLENGE AND AN OPPORTUNITY FOR BRINGING TOGETHER WHAT BELONGS TOGETHER

(Abordar la salud mental y el rendimiento organizacional en conjunto: un desafío y una oportunidad para reunir lo que debe ir unido)

Resumen en: [Work Stress, 2020, v. 34 n. 1, pp. 1-4](#)

Organizaciones, rendimiento, funcionamiento, salud mental, trabajadores, empresarios, ventajas

Los autores introducen este número indicando que se necesita más investigación sobre la inseparabilidad entre la salud mental y el rendimiento organizacional si el objetivo es mejorar la salud mental y el rendimiento organizacional. La investigación futura debe tener tres objetivos: (1) ampliar el caso para volver a acoplar la salud mental y el rendimiento organizacional; (2) describir nuevas estructuras y procesos que pueden abordar la necesidad de tener en cuenta la salud mental y el rendimiento organizacional; y (3) examinar los mecanismos que describen la interrelación entre la salud mental y el rendimiento organizacional. Para lograr estos objetivos, es esencial la colaboración entre disciplinas, incluida la gestión, la salud laboral, la psicología del trabajo, la salud mental y la intervención. Al centrarnos en la complementariedad de la salud mental y el rendimiento organizacional, se puede crear una cadena de beneficios tanto para empresarios como para empleados, pero también para las familias, los trabajadores, la atención médica y la sociedad en general. El objetivo es formar socios de salud mental y rendimiento organizacional que conduzcan a un funcionamiento humano y organizacional óptimo. Bibliografía: 21 referencias.

Webster, J. R., Adams, G. A.

THE DIFFERENTIAL ROLE OF JOB DEMANDS IN RELATION TO NONWORK DOMAIN OUTCOMES BASED ON THE CHALLENGE-HINDRANCE FRAMEWORK

(El papel diferencial de las demandas laborales en relación con los resultados del ámbito no laboral basados en el marco de desafío-obstáculo)

Resumen en: [Work Stress, 2020, v. 34 n. 1, pp. 5-33](#)

Exigencias del trabajo, vida laboral, vida familiar, estrés, factores, satisfacción, metaanálisis

El propósito de este estudio fue probar meta-analíticamente un modelo teórico novedoso que examina un factor de estrés dual y un modelo de proceso dual teoría de roles aplicada a la interfaz trabajo-no trabajo. Los resultados muestran menos perjudiciales que los factores de estrés relacionados con obstáculos. Sin embargo, al contrario de lo que se ha informado para los resultados en el ámbito del

Kaluza, A. J. et al.

LEADERSHIP BEHAVIOUR AND LEADER SELF-REPORTED WELL-BEING: A REVIEW, INTEGRATION AND META-ANALYTIC EXAMINATION

(Comportamiento de liderazgo y bienestar autoinformado por el líder: una revisión, integración y examen metaanalítico)

Resumen en: [Work Stress, 2020, v. 34 n. 1, pp. 34-56](#)

Liderazgo, líderes, conducta, bienestar, salud, metaanálisis, compromiso con el trabajo

Basándose en un marco integrado que resume las principales teorías sobre el vínculo de liderazgo y bienestar del líder, los autores sintetizan cuantitativamente los resultados sobre las relaciones entre los diferentes comportamientos de liderazgo y los indicadores de bienestar del líder. Los resultados metaanalíticos confirmaron relaciones significativas de liderazgo constructivo y destructivo con el bienestar del líder en las direcciones esperadas. El estudio demuestra un vínculo considerable entre el bienestar y el liderazgo del líder, apoyando la adopción de programas de desarrollo de liderazgo e intervenciones de salud organizacional para los líderes dado su impacto en los empleados, equipos y organizaciones. Bibliografía: 106 referencias.

Galeano, N.

PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES: EL ARTE COMO HERRAMIENTA PARA GESTIONAR EL ESTRÉS

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 178, pp. 1-3,

Trabajadores, riesgos psicosociales, estrés, prevención, arte, actividades artísticas

La actividad creativa tiene un efecto reparador sobre el desarrollo emocional de las personas. Este beneficio va más allá y se ha demostrado que el arte también es una buena influencia en el lugar de trabajo. Según indican los estudios, incluir alguna actividad artística en el entorno laboral, produce mejoras medibles, aumenta el compromiso, la productividad de los empleados, y potencia el talento, lo que repercute directamente sobre el bienestar de los empleados.

Organización Mundial de la Salud
RECOMENDACIONES MUNDIALES SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD

[s.l.]: OMS, 2010.- 56 p.

ISBN 978 92 4 359997 7; CDU CV 613.71/.72 Org

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44441/9789243599977_spa.pdf?ua=1

Actividad física, ejercicios, salud pública, condiciones de vida, promoción de la salud, enfermedades crónicas, directrices, recomendaciones, evaluación, seguimiento, OMS

CONTENIDO: 1- Resumen ejecutivo. 2- Actividad física para la salud: Importancia de la actividad física para la salud pública. Mandato en materia de actividad física para la salud. Importancia de las directrices nacionales y regionales sobre actividad física. 3- Elaboración de recomendaciones sobre la actividad física para la salud: Alcance y destinatarios. Proceso de desarrollo. 4- Niveles de actividad física para la salud recomendados a la población: Introducción. Grupo de edades, de 5 a 17 años. Grupo de edades, de 18 a 64 años. Grupo de edades, de 65 en adelante. Examen futuro de las recomendaciones, y áreas de investigación inexploradas. 5- Adopción de los niveles de actividad física recomendados para la salud: Introducción. Adaptación de las recomendaciones mundiales a nivel nacional. Políticas que coadyuvan a la promoción de la actividad física. Estrategias para la comunicación de las recomendaciones a nivel nacional. Seguimiento y evaluación. 6- Recursos. 7- Anexos. Referencias.

Foment del Treball

PLAN DE INTERVENCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN LA POBLACIÓN TRABAJADORA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DEL TRABAJO

[s.l.]: Foment del Treball, [2019?].- 162 p.

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20200110122412.pdf>

Trabajadores, salud laboral, enfermedades, prevención, planes, actuación, medicina del trabajo, vigilancia de la salud, empresas saludables

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Situación de la vigilancia de la salud en la actualidad. 3- Actividades preventivas en vigilancia de la salud. 4- Exámenes de salud. 5- Comunicación ante las alarmas detectadas en los exámenes de salud. 6- Herramientas de mejora. 7- Mejoras tras estudios epidemiológicos e

individuales. 8- Integración historia clínica ocupacional. 9- Bibliografía. 10- Infografías. Anexos.

Unión de Mutuas

MANUAL DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS

[s.l.]: Unión de Mutuas, [2019?].- 45 p.

<https://www.uniondemutuas.es/wp-content/uploads/2019/04/Manual-prevencion-enfermedades-infectocontagiosas.pdf>

Enfermedades infecciosas, enfermedades transmisibles, virus, hongos, parásitos, bacterias, personal sanitario, riesgos, prevención, higiene personal
Manual destinado a prevenir las enfermedades infectocontagiosas generadas por microorganismos, tales como virus, bacterias, hongos y parásitos, que pueden ser transmitidas mediante el contacto directo con pacientes infectados, su sangre o sus secreciones. analiza los factores de riesgo asociados a la exposición a estos agentes patógenos, fundamentalmente en trabajadores dedicados a la actividad sanitaria, en cuyos centros asistenciales se pueden propagar los microorganismos infecciosos a través de las personas -pacientes, trabajadores y visitantes-, pero también, a través de objetos, equipos y superficies.

CONTENIDO: Introducción. Cómo lavarse las manos. Sida. Tuberculosis. Hepatitis. Meningitis. Gripe. Varicela. Sarampión. Pediculosis. Conjuntivitis

Boffetta, P., Farioli, A., Rizzello, E.

APPLICATION OF EPIDEMIOLOGICAL FINDINGS TO INDIVIDUALS

(Aplicación de los resultados epidemiológicos a las personas)

Resumen en: *Med Lav*, 2020, v. 101 n. 1, pp. 10-21

Epidemiología, estudios, resultados, extrapolación, individuos

Se deben considerar tres tipos de problemas en la aplicación de los resultados epidemiológicos a las personas. Primero, los resultados epidemiológicos están sujetos a errores aleatorios, y pueden aplicarse solo a un sujeto ideal con valores promedio de todas las variables en estudio, incluidos los posibles factores de confusión incluidos en los modelos de regresión. En segundo lugar, la naturaleza observacional de la epidemiología la hace susceptible a errores sistemáticos, y cualquier extrapolación a individuos reflejaría la validez de los resultados originales. Se ha propuesto un análisis de sesgo cuantitativo para evaluar la probabilidad, dirección y magnitud del sesgo, pero esto aún no se ha convertido en parte de la práctica normal de la epidemiología. Finalmente, debe abordarse la validez externa de

los resultados (es decir, su aplicación a individuos y poblaciones distintas de las incluidas en los estudios subyacentes), incluidos los factores basados en la población, como la heterogeneidad en la exposición o las circunstancias de la enfermedad, y los factores individuales, como la interacción de los factores de riesgo de interés con otros determinantes de la enfermedad. Consideraciones similares se aplican a la aplicación de resultados de ensayos clínicos a pacientes individuales, aunque en estos estudios las fuentes de error sistemático están mejor controladas. Bibliografía: 28 referencias.

Donato, F. et al.

EXPOSURE TO GLYPHOSATE AND RISK OF NON-HODGKIN LYMPHOMA AND MULTIPLE MYELOMA: AN UPDATED META-ANALYSIS

(Exposición al glifosato y riesgo de linfoma no Hodgkin y mieloma múltiple: un metanálisis actualizado)

Resumen en: [Med Lav, 2020, v. 101 n. 1, pp. 63-73](#)

Plaguicidas, glifosato, exposición profesional, linfoma no Hodgkin, mieloma múltiple, neoplasias malignas, epidemiología

Los autores llevaron a cabo una revisión sistemática y un metanálisis de estudios epidemiológicos sobre la asociación entre la exposición ocupacional al glifosato y el riesgo de linfoma no Hodgkin (LNH) y mieloma múltiple (MM). Realizaron una búsqueda sistemática de la literatura e identificaron 18 publicaciones relevantes, de las cuales se extrajeron resultados de siete estudios no superpuestos de LNH y tres de MM. Se realizó un metanálisis de efectos aleatorios para la exposición constante al glifosato, la respuesta a la dosis y el riesgo de subtipos específicos de LNH. El metaanálisis no proporcionó evidencia general de un mayor riesgo de LNH y MM en sujetos con exposición profesional al glifosato. En análisis secundarios, se detectó un pequeño aumento en el riesgo para la categoría con el mayor nivel de exposición, así como para linfoma difuso de células B grandes. La evidencia del sesgo de publicación sugiere precaución en la interpretación de los resultados. Bibliografía: 41 referencias.

Silver, S., Boiano, J., Li, J.

PATIENT CARE AIDES: DIFFERENCES IN HEALTHCARE COVERAGE, HEALTH-RELATED BEHAVIORS, AND HEALTH OUTCOMES IN A LOW-WAGE WORKFORCE BY HEALTHCARE SETTING

(Auxiliares de enfermería: diferencias en la cobertura de atención médica, comportamientos relacionados con la salud y resultados de salud en unos trabajadores con bajos salarios por entorno de atención médica)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 1, pp. 60-73](#)

Personal sanitario, auxiliares de enfermería, enfermería, salud laboral, asistencia a domicilio, vigilancia médica

Los datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento de 2013 a 2016 se utilizaron para evaluar las prevalencias de acceso a la atención médica, los comportamientos relacionados con la salud y los resultados de salud entre los auxiliares de enfermería en diferentes entornos de trabajo y entre las enfermeras (con licencia profesional/práctica y registrada). Las razones de prevalencia ajustadas se utilizaron para comparar las prevalencias de los trabajadores sanitarios con las de los trabajadores administrativos no sanitarios. Estos resultados muestran la necesidad de concentrar los recursos en los auxiliares de enfermería, particularmente aquellos de atención domiciliaria. Si bien algunas necesidades de los auxiliares de hogares de ancianos, como mejorar la cobertura de vacunación contra la gripe y reducir la prevalencia de afecciones relacionadas con la artritis, se beneficiarían de las intervenciones estandarizadas en el lugar de trabajo, se necesitan enfoques alternativos específicos del lugar de trabajo para los auxiliares de atención domiciliaria. Bibliografía: 40 referencias.

van Gerwen, M. et al.

AN OVERVIEW OF EXISTING MESOTHELIOMA REGISTRIES WORLDWIDE, AND THE NEED FOR A US REGISTRY

(Una descripción general de los registros de mesotelioma existentes en todo el mundo y la necesidad de un registro de EE. UU.)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 2, pp. 115-120](#)

Mesoteliomas, registro, modelos, neoplasias malignas, registro, información, pacientes, EE.UU.

En el artículo se realiza una revisión comparando los registros de mesotelioma existentes en todo el mundo para desarrollar un modelo conceptual para el desarrollo de un registro de mesotelioma de casos en tiempo real en EE. UU. Se identifican 5 países con un registro específico. Los registros tienen información limitada sobre el tratamiento, calidad de vida y otros resultados centrados en el paciente, como los síntomas y el manejo del dolor. Para recopilar completamente

los datos de exposición, es preferible la inscripción "en tiempo real" para maximizar la captura de casos de mesotelioma, es necesario una cobertura óptima y un proceso de consentimiento simplificado. Bibliografía: 26 referencias.

Ferrante, D. et al.

MORTALITY AND MESOTHELIOMA INCIDENCE AMONG CHRYSOTILE ASBESTOS MINERS IN BALANGERO, ITALY: A COHORT STUDY

(Mortalidad e incidencia de mesotelioma entre los mineros de amianto crisotilo en Balangero, Italia: estudio de cohorte)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 2, pp. 135-145](#)

Amianto, crisotilo, minería, mineros, exposición profesional, neoplasias malignas, mesoteliomas, pulmones, estudios de cohorte

El artículo analizó la mortalidad por cáncer y la incidencia de mesotelioma en 974 trabajadores durante al menos 6 meses en la mina Balangero (Italia), la mina de crisotilo más grande de Europa occidental. Se estimó la exposición al amianto por área de trabajo y período calendario, con base en datos históricos de las concentraciones de fibras. La exposición acumulativa individual se evaluó aplicando estimaciones al historial laboral de los miembros de la cohorte. Las razones de mortalidad estandarizadas para causas seleccionadas y las tasas de incidencia estandarizadas para el mesotelioma maligno (MM) se calcularon con base en las tasas de referencia regionales. El análisis de regresión de Poisson se usó para estudiar el MM y el riesgo de cáncer de pulmón por latencia, duración y exposición acumulativa. Los análisis de regresión de Poisson mostraron un aumento en el riesgo de mesotelioma con la exposición acumulativa al amianto y sugieren una tendencia similar para el cáncer de pulmón. La mortalidad por asbestosis también aumentó con la exposición acumulativa. El estudio confirma la carcinogenicidad del amianto crisotilo, en particular para el mesotelioma pleural. Bibliografía: 41 referencias.

Rotter, G. et al.

MUSCULOSKELETAL DISORDERS AND COMPLAINTS IN PROFESSIONAL MUSICIANS: A SYSTEMATIC REVIEW OF PREVALENCE, RISK FACTORS, AND CLINICAL TREATMENT EFFECTS

(Trastornos musculoesqueléticos y quejas en músicos profesionales: una revisión sistemática de prevalencia, factores de riesgo y efectos del tratamiento clínico)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2020, v. 93 n. 2, pp. 149-187](#)

Músicos, enfermedades musculoesqueléticas, incidencia, prevalencia, estudios, revisiones sistemáticas, medicina del trabajo

Se realizó una búsqueda sistemática de literatura en diciembre de 2017 utilizando bases de datos electrónicas y se complementó con una búsqueda manual. Se incluyeron estudios de casos y controles, estudios de cohortes, estudios transversales, estudios de intervención e informes de casos que investigan la prevalencia, los factores de riesgo, los efectos de prevención o tratamiento de trastornos musculoesqueléticos en músicos profesionales o estudiantes de música (edad ≥ 16 años). Las evaluaciones de calidad de los estudios incluidos se realizaron utilizando una versión adaptada de los "Métodos de evaluación de la calidad del estudio" del National Heart, Lung, and Blood Institute. Se concluye que todavía faltan estudios con alta validez interna y externa sobre la prevalencia, los factores de riesgo y la efectividad de la prevención o el tratamiento de trastornos musculoesqueléticos en músicos profesionales. Se requieren más estudios de observación e intervención de alta calidad. Bibliografía: 168 referencias.

Ezzatvar, Y. et al.

PROFESSIONAL EXPERIENCE, WORK SETTING, WORK POSTURE AND WORKLOAD INFLUENCE THE RISK FOR MUSCULOSKELETAL PAIN AMONG PHYSICAL THERAPISTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY

(La experiencia profesional, el entorno laboral, la postura de trabajo y la carga de trabajo influyen en el riesgo de dolor musculoesquelético entre los fisioterapeutas: un estudio transversal)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2020, v. 93 n. 2, pp. 189-196](#)

Fisioterapeutas, personal sanitario, enfermedades musculoesqueléticas, dolor, carga de trabajo, posturas, lugares de trabajo, estudios transversales

En este estudio transversal, se recopiló información sobre dolor musculoesquelético y factores relacionados con el trabajo de 1006 fisioterapeutas utilizando un cuestionario en línea. Las asociaciones entre varios factores relacionados con el trabajo y dolor musculoesquelético se modelaron mediante regresión logística controlada para varios factores de confusión. Se concluye que la falta de experiencia profesional, trabajar en clínicas privadas, trabajar en una posición sentada y una alta carga de trabajo se asocian con un mayor riesgo de dolor musculoesquelético entre los fisioterapeutas. Estos resultados agregan más información sobre la relevancia de tales factores, que podrían considerarse para

desarrollar intervenciones efectivas para prevenir el dolor musculoesquelético relacionado con el trabajo y mejores condiciones de trabajo entre los fisioterapeutas. Bibliografía: 32 referencias.

Bigert, C. et al.

CANCER INCIDENCE AMONG SWEDISH FIREFIGHTERS: AN EXTENDED FOLLOW-UP OF THE NOCCA STUDY

(Incidencia de cáncer entre los bomberos suecos: un seguimiento extendido del estudio NOCCA)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2020, v. 93 n. 2, pp. 197-204](#)

Bomberos, humo, exposición profesional, cancerígenos, neoplasias malignas, incidencia, epidemiología, estudios, Suecia

Este estudio de cohorte se basa en el componente sueco del proyecto Nordic Occupational Cancer (NOCCA). La cohorte incluye seis millones de personas que participaron en uno o más de los censos de población en 1960, 1970, 1980 y 1990. Los datos del censo se vincularon con el Registro de Cáncer de Suecia para el período 1961–2009, extendiendo un tiempo de seguimiento previo de NOCCA por 4 años. 8.136 bomberos hombres fueron identificados. Los SIR (índices de incidencia estandarizados) se calcularon utilizando las tasas de incidencia de cáncer en la población nacional como referencia. Los resultados no respaldan un riesgo general de cáncer entre los bomberos suecos, pero existe un posible riesgo de cáncer de piel no melanoma. El exceso previamente observado de cáncer de próstata entre los bomberos suecos en NOCCA ya no era estadísticamente significativo en este seguimiento extendido, pero estaba presente entre aquellos con los tiempos de servicio más largos. Bibliografía: 20 referencias.

Svedahl, S. R., Hilt, B., Svendsen, K.

WORK ENVIRONMENT FACTORS AND RESPIRATORY COMPLAINTS IN NORWEGIAN COOKS

(Factores del entorno laboral y problemas respiratorios en cocineros noruegos)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2020, v. 93 n. 2, pp. 205-212](#)

Cocineros, salud laboral, cocción, humos, exposición profesional, enfermedades respiratorias, bronquitis crónica, restauración, Noruega

Se realizó una encuesta sobre factores específicos del entorno laboral y proble-

mas respiratorios en 553 sujetos que actualmente trabajaban como cocineros cualificados. La inclusión se basó en el registro de personas que se habían graduado como cocineros cualificados en el centro de Noruega entre 1988 y 2008. Los determinantes para la aparición de problemas respiratorios se exploraron mediante regresión logística. Este estudio en cocineros noruegos demuestra una relación entre la extensión de la fritura y la aparición de problemas respiratorios relacionados con el trabajo. Por lo tanto, reducir la exposición a los humos de cocción podría reducir las molestias respiratorias en los cocineros y potencialmente ayudar a aliviar el exceso de morbilidad y mortalidad en esta ocupación. Bibliografía: 31 referencias.

Videnros, C. et al.

INVESTIGATING THE RISK OF BREAST CANCER AMONG WOMEN EXPOSED TO CHEMICALS: A NESTED CASE-CONTROL STUDY USING IMPROVED EXPOSURE ESTIMATES

(Investigación del riesgo de cáncer de mama entre las mujeres expuestas a agentes químicos: un estudio anidado de casos y controles que utiliza estimaciones de exposición mejoradas)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2020, v. 93 n. 2, pp. 261-269](#)

Mujeres, trabajadoras, agentes químicos, disolventes orgánicos, nieblas de aceite, exposición profesional, mama, neoplasias malignas, estudios de casos y controles, matrices de exposición/trabajo

Estudio de casos y controles, anidado dentro de una cohorte de mujeres del Estudio de Dieta y Cáncer de Malmö. El estudio abarcó 24.00 mujeres, 731 casos y 1.669 controles emparejadas, nacidas entre 1923 y 1950 y viviendo en Malmö, Suecia, entre 1991 y 1996. Un higienista ocupacional reclasificó la probabilidad de exposición dada por una matriz de exposición laboral, utilizando datos individuales sobre tareas laborales. Los primeros diagnósticos de cáncer de mama invasivo se identificaron a través del Registro de Cáncer de Suecia. Este estudio respalda la hipótesis de que la exposición a disolventes orgánicos, así como a niebla de aceite, está asociada con un mayor riesgo de cáncer de mama. Bibliografía: 29 referencias.

Guillén Subirán, C.

SALUD CARDIOVASCULAR: PREVENCIÓN EN EL ENTORNO LABORAL DE LOS EVENTOS VASCULARES MEDIANTE EL CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 178, pp. 1-6

Lugares de trabajo, trabajadores, salud laboral, enfermedades cardiovasculares, riesgos, prevención, formación

El 90% de las enfermedades cardiovasculares están relacionadas con determinados factores de riesgo; la mayoría de ellos son reflejo de nuestro estilo de vida: tabaquismo, sedentarismo, hipertensión arterial, diabetes, dislipemia y sobrepeso/obesidad. La Organización Mundial de la Salud afirma que, mediante el control de los factores de riesgo se podrían reducir a la mitad los eventos cardiovasculares y que, con un estilo de vida más saludable, se podrían prevenir más de tres cuartas partes de la mortalidad por causa vascular. La autora repasa los riesgos laborales con repercusión en riesgo cardiovascular y las personas con alto o muy alto riesgo vascular, según las Guías Europeas de Prevención Cardiovascular. También presenta medidas preventivas del riesgo cardiovascular en el entorno laboral. Bibliografía: 6 referencias.

Gallego Fernández, Y.

LA TECNOLOGÍA, PUENTE DE ENTENDIMIENTO ENTRE SALUD Y EMPLEADO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 178, pp. 1-6

Empresas, trabajadores, salud, promoción de la salud, aplicaciones informáticas

La información es poder, y cuando se habla de salud adquiere todavía más relevancia. «Appuesta por tu salud» es una aplicación que aporta recursos prácticos, de calidad y avalados por expertos que ayudan a mejorar la calidad de vida de los trabajadores. Un dispositivo que ha creado Mc Mutual y que pretende hacer accesible esos conocimientos y permitir que los trabajadores tengan el control de su propia salud, porque es mucho lo que está en juego. Esta nueva App de hábitos saludables de MC MUTUAL tiene por objetivo principal conseguir que la relación trabajador/salud sea lo más cercana posible, a través de tips saludables que le ayuden a mejorar notablemente su calidad de vida. Se convierte en un recurso fácilmente integrable en cualquier programa de Promoción de la Salud en el Trabajo (PST) que esté llevando a cabo la empresa. Así lo expresa el Jefe Departamento Desarrollo de Proyectos en PRL de MC MUTUAL, que es entrevistado por la autora.

Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS TOXICOLOGIQUES DE RÉFÉRENCE. LE DIOXYDE DE TITANE SOUS FORME NANOPARTICULAIRE

(Valores toxicológicos de referencia. El dióxido de titanio en forma de nanopartículas).

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 20, 94 p.

ISBN 979-10-286-0285-7; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VSR2017SA0162Ra.pdf>

Titanio dióxido, nanopartículas, valores límite, TLV, toxicología, toxicocinética, toxicidad aguda, toxicidad, toxicidad reproductiva, cancerogénesis, valores de referencia

CONTENIDO: 1- Contexto, objetivo y procedimiento para llevar a cabo la evaluación. 2- Información general. 3- Resumen de los datos toxicológicos: Toxicocinética. Toxicidad aguda. Dosis repetida de toxicidad. Población de interés. 4- Propuesta de valor de referencia toxicológica por inhalación crónica: efecto crítico. Elección del supuesto de establecimiento. Análisis TRV existente. Establecimiento del valor de referencia toxicológica. 5- Conclusiones y recomendaciones del Comité de Expertos. 7- Bibliografía. Anexos.

Rabassó, P. Sanz, P., Oleart, P.

Foment del Treball

CRITERIOS DE EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS CANCERÍGENAS Y MEDIDAS DE CONTROL DE LOS TRABAJADORES EXPUESTOS

[s.l.]: Foment del Treball, [2020].- 166 p.

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20200311163710.pdf>

Lugares de trabajo, trabajadores, actividades, cancerígenos, exposición, riesgos, legislación, Unión Europea, clasificación, CLP, mutagenicidad, toxicidad, reproducción, embarazo, lactancia, mezclas, control biológico, diagnóstico, valores límite

CONTENIDO: 1. Introducción: Incidencia. 2. Legislación sobre cancerígenos. 3. Clasificación de los agentes cancerígenos. 4. Actividades laborales con exposición a agentes cancerígenos. 5. Listado de los agentes cancerígenos más comúnmente utilizados en el trabajo. 6. Cancerígenos por órganos o sistemas. 7. Condiciones que relacionan la causa-efecto. 8. Límites de exposición ocupacional. Tipos. 9. Referencias bibliográficas.

Confederación Empresarial Veterinaria Española

MANUAL DE RIESGOS LABORALES PARA CENTROS SANITARIOS VETERINARIOS: CEVE 2019: 3. RIESGOS BIOLÓGICOS

[Zaragoza]: Confederación Empresarial Veterinaria Española (CEVE), 2019,- 28 p.

ISBN: 978-84-09-10753-7

[https://enuveprod-universitatpolit.netdna-](https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preveccionintegral/sites/default/files/noticia/53501/field_adjunto_s/3riesgosbiologicos.pdf)

[ssl.com/php_preveccionintegral/sites/default/files/noticia/53501/field_adjunto_s/3riesgosbiologicos.pdf](https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preveccionintegral/sites/default/files/noticia/53501/field_adjunto_s/3riesgosbiologicos.pdf)

Veterinarios, agentes biológicos, riesgos, zoonosis, clasificación, infecciones, toxoplasmosis, trabajadoras especialmente sensibles, prevención, pinchazos, cortes, desinfección, residuos, gestión

CONTENIDO: 1. Riesgos higiénicos: ¿Qué es un contaminante? 2. Riesgos biológicos: Clasificación de los agentes biológicos. Zoonosis: Clasificación de las zoonosis; Toxoplasmosis como riesgo laboral en trabajadoras sensibles. Medidas preventivas: Precauciones estándar; Prevenir las lesiones producidas por objetos cortantes o punzantes; Descontaminación y desinfección de superficies y utensilios en contacto con los agentes biológicos. Gestión de los residuos generados.

Vaissière, M., Escale, J.

HUILES ESSENTIELLES & GROSSESSE AU TRAVAIL

(Aceites esenciales y embarazo en el trabajo)

Resumen en: *Arch Mal Prof Environ, 2020, v. 81 n. 1, pp. 13-23*

Aceites esenciales, trabajadoras, exposición profesional, sustancias peligrosas, embarazo, teratogénesis, evaluación de riesgos

El objetivo de este estudio fue evaluar el riesgo reprotóxico para una trabajadora en una empresa de envasado de aceites esenciales. El esquema de evaluación de 17 puntos se articuló en 3 partes: 1) síntesis del conocimiento sobre aceites esenciales utilizando datos toxicológicos de la literatura médica, fichas de datos de seguridad y bases de datos químicas; 2) estimación del riesgo potencial para la empresa de acuerdo con la metodología de la evaluación simplificada del riesgo químico del INRS, acompañada de mediciones ambientales en comparación con los valores límite de exposición ocupacional (OEL) con probabilidad de ser excedido por el software Altrex; 3) evaluación real, de acuerdo con las pautas de la norma AFNOR FD X 50-252 de acuerdo con los criterios de decisión establecidos

Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología

conjuntamente entre el médico del trabajo y el empresario. Este trabajo de evaluación muestra un riesgo aceptable para el feto, teniendo en cuenta las recomendaciones de la Sociedad Francesa de Medicina del Trabajo (SFMT) que aconseja un valor guía de desarrollo (VGD) de una décima parte de los valores de referencia. Para las trabajadoras no embarazadas, el riesgo es insignificante. Bibliografía: 26 referencias.

Torén, K. et al.

OCCUPATIONAL EXPOSURE TO DUST AND TO FUMES, WORK AS A WELDER AND INVASIVE PNEUMOCOCCAL DISEASE RISK

(Exposición profesional a polvo y humos, trabajo como soldador y riesgo de enfermedad neumocócica invasiva)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2020, v.77 n. 2, pp. 57-63.](#)

Trabajadores, polvo, humos, soldadores, exposición profesional, estreptococos, enfermedades infecciosas, neumonía, prevención, vacunas. Los autores estudiaron 4.438 casos de entre 20 y 65 años de un registro sueco de infección invasiva causada por *Streptococcus pneumoniae*. La fecha índice del caso fue la fecha en que se diagnosticó la infección. Seis controles para cada caso, emparejados por género, edad y región de residencia, se seleccionaron del registro de población sueco. A cada control se le asignó la fecha índice de su caso correspondiente para definir el período de observación del estudio. Se vincularon casos y controles a los registros suecos de estatus socioeconómico (SES), historial laboral y alta hospitalaria. Se aplicó una matriz de exposición laboral para caracterizar las exposiciones ocupacionales. Se concluye que trabajar específicamente como soldador, pero también las exposiciones ocupacionales de manera más amplia, aumentan las probabilidades de contraer enfermedad neumocócica invasiva. A los soldadores, y potencialmente a otros trabajadores con exposiciones relevantes, se les debe ofrecer la vacuna antineumocócica. Bibliografía: 29 referencias.

Zulauf, N., Oremek, G. M., Groneberg, D. A.

TOXIZITÄT VON WÜRFELQUALLEN (CUBOZOA) AM BEISPIEL DER CARUKIA BARNESI

(Toxicidad de la medusa caja (Cubozoa) usando el ejemplo de la *Carukia barnesi*)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2020, v. 70 n. 2, pp. 94-97](#)

Medusas, picaduras, toxicidad

Los mares y océanos alrededor de Australia albergan numerosas medusas venenosas, incluida *Carukia barnesi* como representante importante y muy venenoso de la medusa caja. El veneno de ortiga de esta especie puede desencadenar el síndrome de Irukandji extremadamente doloroso en humanos. Los síntomas típicos incluyen dolor torácico intenso, dolor de espalda y dolores de cabeza, así como calambres musculares, dolor abdominal, náuseas, vómitos, presión arterial alta y sudoración. En algunos casos graves, también se producen edema pulmonar y hemorragia cerebral que provocan la muerte. Bibliografía: 49 referencias.

Nicot, A.-M.

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)

ALIM'INNOV. ÉTUDE RELATIVE AUX CONDITIONS DE TRAVAIL DES TRAVAILLEURS AGRICOLES DE LA FILIÈRE VIANDE EN LIEN AVEC LES MODÈLES ÉMERGENTS

(Alim'innov. Estudio relacionado con las condiciones de trabajo de los trabajadores agrícolas en la industria cárnica en relación con los modelos emergentes)

[s.l.]: ANACT, 2019.- 38 p.

CDU CV 658.5:636 Nic

<https://www.anact.fr/aliminnov-etude-relative-aux-conditions-de-travail-des-travailleurs-agricoles-de-la-filiere-viande>

Condiciones de trabajo, agricultores, ganaderos, ganadería, industria cárnica, riesgos emergentes, mataderos, innovación, actuación

CONTENIDO: 1- El contexto y la demanda. 2- La metodología a seguir. 3- Las principales enseñanzas: Las características de los proyectos respondidos. El contexto, proyectos para cumplir con los desafíos múltiples y entrelazados. El matadero: un vínculo esencial, pero también a menudo problemático para la industria cárnica en cortocircuitos. Trabajar conjuntamente. 4- Pistas de reflexión: Proyectos innovadores. Proyectos surgidos de la necesidad de redefinir el trabajo. 5- Proposiciones de acción: Fomentar la combinación de experiencias y la creación de redes de proyectos. Facilitar y apoyar la innovación. Para un experimento en matanza móvil con valor de referencia. Comprender mejor los desafíos del trabajo en proyectos de "consumo responsable". Aumentar la conciencia de estas iniciativas para enriquecer y calificar el debate social. 6- Conclusión. 7- Anexos.

Foment del Treball

HERRAMIENTAS PARA FOMENTAR LA CULTURA PREVENTIVA EN LAS ORGANIZACIONES

[s.l.]: Foment del Treball, [2019?].- 77 p.

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20191218121331.pdf>

Empresas, salud laboral, seguridad, prevención, gestión, cultura de seguridad, cambios, liderazgo, conducta, auditorías

CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Objetivo de esta guía. 3. Estructura de la guía. 4. ¿Qué es la Cultura de Seguridad? 5. ¿Por qué es importante trabajar la cultura? 6. Empezando el cambio: El análisis. 7. Gestionando el cambio.

8. Liderando el cambio. 9. Integrando el cambio en el día a día. 10. Verificando el cambio.

Institut pour une Culture de Sécurité Industrielle

LO ESENCIAL DE LA CULTURA DE LA SEGURIDAD

[s.l.]: ICSI, 2017.- 13 p. (Collection les essentiels de la sécurité industrielle)

ISSN 2554-9308

<https://www.icsi->

[eu.org/documents/208/icsi_esencial_01_cultura_seguridad_esp.pdf](https://www.icsi-eu.org/documents/208/icsi_esencial_01_cultura_seguridad_esp.pdf)

Seguridad, salud laboral, seguridad, prevención, gestión, cultura de seguridad, evaluación, liderazgo

CONTENIDO: Entender qué es la cultura de seguridad. Compartir una visión de los riesgos más importantes. Actuar sobre los resultados en materia de seguridad gracias a 3 pilares. Implicar a la dirección y a los actores del terreno. Encontrar el equilibrio adecuado entre seguridad reglada y gestionada. Evaluar nuestra cultura de seguridad, un diagnóstico de la situación. Desarrollar la cultura de seguridad, un proyecto a largo plazo. Fijar objetivos: 7 atributos para una cultura de seguridad integrada. Mejorar la seguridad beneficia a toda la organización.

Confederación Empresarial Veterinaria Española

MANUAL DE RIESGOS LABORALES PARA CENTROS SANITARIOS VETERINARIOS: CEVE 2019: 6. SEGURIDAD Y SALUD

[Zaragoza]: Confederación Empresarial Veterinaria Española (CEVE), 2019.- 30 p.

ISBN: 978-84-09-10753-7

[https://enuveprod-universitatpolit.netdna-](https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_prevencionintegral/sites/default/files/noticia/53501/field_adjuntos/6seguridadysalud.pdf)

[ssl.com/php_prevencionintegral/sites/default/files/noticia/53501/field_adjuntos/6seguridadysalud.pdf](https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_prevencionintegral/sites/default/files/noticia/53501/field_adjuntos/6seguridadysalud.pdf)

Veterinarios, seguridad, salud laboral, riesgos, prevención, gestión, organización, señalización, emergencias, protección, cultura de seguridad

CONTENIDO: Seguridad y salud: Riesgos profesionales y factores de riesgo. Derechos y obligaciones. Modalidades de organización preventiva. Plan de prevención. Riesgos específicos y su prevención. Otros aspectos preventivos:

Señalización; Sistemas de protección ante emergencias; Integración de la prevención y concienciación de la cultura preventiva.

Çakit, E. et al.

ASSESSING SAFETY AT WORK USING AN ADAPTIVE NEURO-FUZZY INFERENCE SYSTEM (ANFIS) APPROACH AIDED BY PARTIAL LEAST SQUARES STRUCTURAL EQUATION MODELING (PLS-SEM)

(Evaluación de la seguridad en el trabajo utilizando un enfoque adaptativo del sistema de inferencia neuro-difusa (ANFIS) ayudado por el modelo de ecuaciones estructurales de mínimos cuadrados parciales (PLS-SEM))

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2020, v. 76 \(102925\)](#)

Cultura de seguridad, seguridad, gestión, modelos, actitudes, factores, lógica difusa, industria manufacturera, Polonia

El objetivo del estudio fue aplicar un enfoque adaptativo del sistema de inferencia neuro-difusa (ANFIS) ayudado por el Modelo de ecuación estructural de mínimos cuadrados parciales (PLS-SEM) para evaluar la seguridad en el trabajo. Se realizó una encuesta con 7 componentes principales. Los trabajadores de 3 empresas manufactureras ubicadas en Polonia completaron la encuesta. Los resultados mostraron que el conocimiento tácito de seguridad, las actitudes hacia la seguridad: aspectos psicológicos, aspectos emocionales, cultura de seguridad, aspectos conductuales, aspectos psicológicos y el uso de tecnología móvil fueron factores importantes que influyeron en la seguridad percibida en el trabajo. Bibliografía: 79 referencias.

Gracia, F. J. et al..

EMPOWERING LEADERSHIP, MINDFUL ORGANIZING AND SAFETY PERFORMANCE IN A NUCLEAR POWER PLANT: A MULTILEVEL STRUCTURAL EQUATION MODEL

(Potenciar el liderazgo, la organización consciente y el desempeño de seguridad en una planta de energía nuclear: modelo de ecuaciones estructurales de varios niveles)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 123 \(104542\)](#)

Industria nuclear, seguridad, organización, modelos, liderazgo, participación, trabajadores

El objetivo del artículo es desarrollar y probar un modelo en el que se espera que el liderazgo contribuya al desarrollo de una organización consciente, que a su vez debería contribuir al cumplimiento y participación en seguridad. La muestra utilizada para los análisis incluye 49 equipos y 200 empleados de una compañía en la industria de generación nuclear con 3 sitios diferentes. El análisis de ecuaciones estructurales multinivel realizado para probar el modelo propuesto revela un ajuste aceptable. Los resultados respaldan a la organización como un mediador completo en la relación entre empoderar el liderazgo y el cambio en el cumplimiento de la seguridad. Bibliografía: 68 referencias.

Rubin, M. et al.

IDENTIFYING SAFETY CULTURE AND SAFETY CLIMATE VARIABLES THAT PREDICT REPORTED RISK-TAKING AMONG AUSTRALIAN COAL MINERS: AN EXPLORATORY LONGITUDINAL STUDY

(Identificar la cultura y las variables de clima de seguridad que predicen la toma de riesgos informada entre los mineros de carbón australianos: estudio exploratorio longitudinal)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 123 \(104564\)](#)

Minas, trabajadores jóvenes, riesgos, cultura de seguridad, clima de seguridad, investigación

El estudio realizó una investigación exploratoria de las causas de la toma de riesgos entre los mineros de carbón australianos. Se midió un rango de cultura de seguridad y variables climáticas en una encuesta a mineros de carbón a cielo abierto y subterráneos. La edad de los participantes y las normas de seguridad percibidas en el sitio de la mina fueron predictores longitudinales significativos de la frecuencia informada de la toma de riesgos. Los resultados sugirieron que los mineros jóvenes fueron más propensos a reportar riesgos de seguridad, también en el futuro. Bibliografía: 49 referencias.

Orviz Martínez, N.

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN EN DOS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 178, pp. 1-7

Industria de la construcción, riesgos, evaluación de riesgos, seguridad, gestión
Se plantea un caso práctico en que el propietario de dos locales céntricos en una

ciudad del sur de España, actualmente están en desuso, (un antiguo teatro y un local diáfano) quiere acondicionarlos y convertirlos en dos nuevos referentes de ocio en la ciudad. Para ello, contrata a una empresa principal que se encargará de ejecutar la totalidad o una parte de la obra, disponiendo todos los recursos económicos necesarios. En concreto, quiere rehabilitar el teatro para el mismo uso y acondicionar el otro local para ser un restaurante. Se analiza el procedimiento seguido por el propietario y los aspectos relativos a la seguridad que faltan en él. Asimismo, se propone los contenidos de la evaluación de riesgos. Bibliografía: 2 referencias.

Delaval, K.

DÉPANNAGE D'ENGINS AGRICOLES. MIEUX FORMÉS, MIEUX ÉQUIPÉS, PLUS SÉCURISÉS

(Desglose de maquinaria agrícola. Mejor entrenados, mejor equipados, más seguros)

Disponible en: [Trav Séc, 2020, n. 812, pp. 40-41](#)

Industria agrícola, agricultura, máquinas, riesgos, trabajadores, prevención, Francia

Con el Carsat Nord-Est, la empresa Euromaster ha revisado sus procedimientos de solución de problemas para maquinaria agrícola para garantizar la seguridad de sus empleados. Casi 300 durante las intervenciones de campo.

Fonte Fernández, M. M., Orden Rivera, M. V. de la
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
INFORME DE ACCIDENTES LABORALES DE TRÁFICO: 2018

Madrid: INSST, 2019.- 77 p.

(Informe de accidentes laborales de tráfico; IALT.6.1.19)

ISBN 871-19-081-5; CDU CV 656.052:614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/603437/Informe+de+accidentes+laborales+de+tr%C3%A1fico+2018/285f110a-6eb7-4439-9c48-912ba1386fd4>

Accidentes de trabajo, accidentes in itinere, accidentes en misión, transporte por carretera, seguridad vial, índice de incidencia, mortalidad, gráficos, tablas, informes, sexo, género, edad, lugares de trabajo, contratos, accidentes mortales
CONTENIDO: 1- Metodología: Datos utilizados. Indicadores calculados, interpretación. 2- Resultados (Siniestralidad del ALT en jornada de trabajo (Sexo. Edad. Ocupación del trabajador. Tipo de contratación. Sector de actividad de la empresa. División de actividad de la empresa. Agente relacionado con el ALT. Día de la semana en que tuvo lugar el ALT en jornada. Hora del día en que tuvo lugar el ALT en jornada. Mes en que tuvo lugar el ALT en jornada); Siniestralidad de ALT in itinere (Sexo. Edad. Ocupación del trabajador. Tipo de contratación. Sector de actividad de la empresa. División de actividad de la empresa. Agente relacionado con el ALT in itinere. Día de la semana en que tuvo lugar el ALT in itinere. Hora del día en que tuvo lugar el ALT in itinere. Mes en que tuvo lugar el ALT in itinere); Mortalidad del ALT en jornada de trabajo (Sexo. Edad. Ocupación del trabajador. Tipo de contratación. Sector de actividad de la empresa. División de actividad de la empresa); Mortalidad del ALT in itinere (Sexo. Edad. Ocupación del trabajador. Tipo de contratación en trabajadores asalariados. Sector de actividad de la empresa. División de actividad de la empresa). Esquema 1, Principales grupos vulnerables al accidente laboral de tráfico según las diferentes variables de estudio en 2018. Esquema 2, Principales grupos vulnerables al accidente laboral de tráfico mortal según las diferentes variables de estudio en 2018. Índice de tablas. Referencias.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
ANÁLISIS DE MORTALIDAD POR ACCIDENTE DE TRABAJO EN ESPAÑA: 2014-2015-2016

Madrid: INSST, 2020.- 135 p.

(Análisis de Mortalidad por Accidente de Trabajo en España; AMATE.6.1.19)

ISBN 871-19-112-6; CDU CV 614.8:313.1(46) Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/603437/An%C3%A1lisis+de+la+mortalidad+por+accidente+de+trabajo+2014-2016/e6e11f43-4e01-4ce5-99c2-3a392e94af6f>

Accidentes de trabajo, accidentes mortales, análisis, causas, prevención, perfiles, trabajadores, empresas, estadísticas, investigación, informes, tablas, gráficos
CONTENIDO: 0- Introducción. 1- Proyecto “Análisis de la mortalidad en España por accidente de Trabajo”. 2- Causas y bloques de causas: Bloques de causas. Causas de los accidentes. 3- Análisis sectorial: Sector agrario. Sector industrial. Sector construcción. Sector de servicios. 4- Análisis de variables asociadas al tamaño de empresa. 5- Análisis de las variables asociadas al trabajador: Sexo. Edad. Tipo de contrato. Análisis del trabajo habitual. Análisis por ocupación. 6- Variables descriptivas del accidente: Lugar, tipo de trabajo y actividad física específica. Desviación y forma o contacto de la lesión. Análisis de causas y bloques de causas del accidente de trabajo mortal según las variables descriptivas. Agentes materiales. 7- Análisis de actividades y condiciones de trabajo específicas: Ocupaciones (CNO) con más accidentes en construcción. Lugar de trabajo, construcción. Trabajo con herramientas manuales con y sin motor. Tipo de trabajo: “colocación, preparación, instalación, montaje, desmantelamiento, desmontaje”. 8- Actividades preventivas: Modalidades preventivas. Proceso preventivo. 9- Conclusiones. Anexo.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

TRABAJADORES AUTÓNOMOS: PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y SINIESTRALIDAD LABORAL. 2018

Madrid: INSST, 2019.- 34 p.

(Trabajadores autónomos; TA.6.1.19)

ISBN 871-19-119-4; CDU CV 614.8:313.1(46) Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/603437/Trabajadores+aut%C3%B3nomos+perfil+sociodemogr%C3%A1fico+y+siniestralidad+laboral+-+A%C3%B1o+2018/788b78e9-f43f-4ac9-a138-e54b6fcabba4>

Trabajadores autónomos, condiciones de trabajo, siniestralidad, accidentes de trabajo, formación, edad, estadísticas, índice de incidencia, informes, gráficos, tablas

CONTENIDO: Introducción. 1- Perfil sociodemográfico y laboral del trabajador autónomo: Perfil sociodemográfico del trabajador autónomo: edad, nivel educativo y nacionalidad. Perfil laboral del trabajador autónomo: sector y actividad

económica. Perfil laboral del trabajador autónomo: ocupación. Perfil laboral del trabajador autónomo: tipo de jornada. 2- Afiliación de trabajadores autónomos al sistema de la seguridad social: Afiliación al sistema de la seguridad social y contingencias profesionales cubiertas. Distribución de trabajadores autónomos afiliados al reta según actividad económica (CNAE por secciones). 3- Siniestralidad de los trabajadores autónomos: Índices de incidencia. Índices de incidencia de accidentes de trabajo con baja (ATJT) por sección de actividad (CNAE) y sexo. Índices de incidencia de ATJT graves. Índices de incidencia de ATJT en desplazamiento. 4- Descripción de los accidentes de trabajo sufridos por los trabajadores autónomos: Accidente de trabajo en jornada de trabajo. Descriptivos generales. Actividad física específica. Desviación. Forma del accidente. Accidentes de tráfico. Anexo 1, Módulo específico EPA 2017. Índice de tablas. Índice de gráficos.

McHugh, K., Klockner, K.

LEARNING LESSONS FROM RAIL SAFETY STORYTELLING: TELLING SAFETY LIKE IT IS

(Aprendiendo lecciones de narraciones de seguridad ferroviaria: contar la seguridad como es)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 122, \(104524\)](#)

Industria ferroviaria, seguridad, comunicación, información, narraciones, accidentes, prevención, formación

Esta investigación estaba interesada en examinar el uso de la narración de cuentos como método para compartir las lecciones aprendidas después de un accidente de seguridad ferroviaria. El interés particular fue la comprensión de los elementos clave de la estructura de la narrativa utilizada por profesionales en seguridad ferroviaria. Se entrevistó a los gerentes de una compañía ferroviaria comercial que practican la narración de cuentos y se examinó la estructura de su metodología de narración. Los resultados proporcionaron una plataforma para comprender cómo mejorar los mensajes de comunicación de seguridad y los aprendizajes de seguridad compartidos después de un accidente u otros eventos de seguridad mediante la narración de historias. Bibliografía: 35 referencias.

Cortés Díaz, J. M.

EL TÉCNICO SUPERIOR DE PREVENCIÓN: DE PROFESIÓN DESCONOCIDA A PROFESIÓN REGULADA

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2020, n. 102, pp. 33-53](#)

Técnicos de prevención, formación, formación universitaria, regulación, legislación, antecedentes, evolución, profesiones

Desde comienzos del pasado siglo se ha venido produciendo una importante evolución en lo que, hasta la aprobación de la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL), era conocido como seguridad e higiene o, simplemente, seguridad en el trabajo. No solo en lo que se refiere a los aspectos normativos sino también y fundamentalmente, en lo relativo a los sistemas productivos y, por ende, en las condiciones de trabajo. Como consecuencia de ello, "los tiempos actuales hacen necesario el replanteo de viejos paradigmas, mitos, ideas, esquemas mentales, juicios y prejuicios respecto de la seguridad, que pudieron haber tenido alguna validez en décadas pasadas, en otros escenarios, en otras realidades"¹, ocupando un destacado protagonismo en todo este proceso de adaptación la figura del técnico superior de prevención que, aunque derivada de la evolución de los anteriormente conocidos como técnicos o ingenieros de seguridad, puede decirse que tiene su origen en la LPRL, pasando a partir de entonces de estar considerada una profesión desconocida, especialmente en la pequeña y mediana empresa, a figurar incluida entre las profesiones "reguladas" en España. En este artículo se parte de las referencias históricas de la profesión y la evolución del marco normativo laboral y académico relacionado con el tema, para concluir ofreciendo alternativas para la creación de una verdadera titulación oficial universitaria, "habilitante" para el desempeño de las funciones correspondientes a la nueva profesión regulada de Técnico de Prevención (Nivel Superior), lo que contribuiría a dignificar la profesión, haciéndola reconocible y reconocida. Bibliografía: 35 referencias.

Vaudoux, D.

SPORT D'HIVER. LES PISTES POUR UNE SAISON RÉUSSIE

(Deportes de invierno. Las pistas para una temporada exitosa)

Disponible en: [Trav Séc, 2020, n. 813, pp. 28-35](#)

Deportes de invierno, esquí, estaciones, trabajadores, formación, prevención, gestión, Francia

Cada año, el complejo Gourette, en los Pirineos Atlánticos, da la bienvenida a los empleados para la temporada de invierno (estacional) durante dos días. En todo momento, los encargados de formación y el técnico de prevención entregan mensajes de prevención para que la temporada transcurra sin problemas.

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Julio 2020**SHO2020 - Simposio de seguridad e higiene en el trabajo (evento virtual)**

16 – 17 julio, Oporto (Portugal)

Información:

Abreu Events, A/C Maria João Coelho, Praça da Trindade, 142, 4º, 4000-285 Porto, Portugal.

Tel.: +351 222 043 571

E-mail: maria.j.coelho@abreu.pt

Web: <https://www.sposho.pt/sho2020-en/>

Septiembre 2020***** Psicología positiva en el trabajo: hacia unos lugares de trabajo florecientes**

1 – 3 septiembre, Oslo (Noruega)

Información:

Erika Lehtonen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

E-mail: erika.lehtonen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/positive-psychology-at-work-towards-flourishing-workplaces/>

***** XIV Conferencia de la Academia Europea de Psicología de la Salud Laboral**

2 – 4 septiembre, Nicosia (Chipre)

Información:

Web: <http://www.eaohp.org/conference.html>

***** De la investigación a la práctica en salud y seguridad en el trabajo**

7 – 9 septiembre, Oslo (Noruega)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

Septiembre 2020

Web: <https://niva.org/course/from-research-to-practice-in-occupational-health-and-safety/>

*****Prolongar la actividad laboral en los trabajadores mayores**

15 – 17 septiembre, Oslo (Noruega)

Información:

Morten Jakobsen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 126 3336

E-mail: morten.jakobsen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/prolonging-working-life/>

Investigación de enfermedades profesionales

30 de septiembre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web:

www.comunidad.madrid/sites/default/files/contenidos_compuestos/catalogo_pr_2020.pdf

Octubre 2020**XXII Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo**

4 – 7 octubre, Toronto (Canadá)

Información:

International Conference Services, Suite 300, 1201 West Pender Street Vancouver, BC, Canadá V6E 2V2.

Tel: [+1] 604 681 2153. Fax: [+1] 604 681 1049

E-mail: worldcongress2020@icsevents.com

Web: www.safety2020canada.com/

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Octubre 2020*****Enfermedades profesionales de la piel: diagnóstico y prevención**

6 – 9 octubre, Helsinki (Finlandia)

Información:

Erika Lehtonen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

E-mail: erika.lehtonen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/occupational-skin-diseases/>

X Conferencia Internacional sobre la Seguridad de los Sistemas Automatizados Industriales (SIAS)

12-13 octubre, Aichi (Japón)

Información:

SIAS2020 Inquiry Desk. KNT-CT Global Travel CO., LTD. Inbound Group Sales Department- Sumitomo-Shoji Kanda-Izumi-cho Bldg., 13F 1-13 Kanda-Izumi-cho, Chiyoda-ku, Tokyo, 101-0024 Japón.

Tel: +81-3-6891-9354 / Fax: +81-3-6891-9409

E-mail: sias2020-rgst@or.knt.co.jp

Web: <https://biz.knt.co.jp/tour/2020/10/SIAS2020/index.html>

Trabajos en altura en actividades industriales

16 de octubre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web:

www.comunidad.madrid/sites/default/files/contenidos_compuestos/catalogo_pr_1_2020.pdf

*****Transformación del trabajo en la era digital**

26 – 28 octubre, Helsinki (Finlandia)

Información:

Erika Lehtonen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Octubre 2020*****Transformación del trabajo en la era digital**

26 – 28 octubre, Helsinki (Finlandia)

Información:

Erika Lehtonen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

E-mail: erika.lehtonen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/transformation-of-work-in-the-digital-era/>

Noviembre 2020*****Congreso Nacional de medicina y salud en el trabajo**

2 -5 noviembre, Estrasburgo (Francia)

Información:

Palacio de Música y Congresos de Estrasburgo, Place de Bordeaux, 67000 Estrasburgo, Francia.

Tel.: +33 (0) 5 34 45 26 45

E-mail: insc-cnmst@europa-organisation.com

Web: <https://www.medecine-sante-travail.com/>

*****XII Encuentro de personas competentes en protección radiológica**

24 – 25 noviembre, Lyon (Francia)

Información:

SFRP, B.P. 72, 92263 Fontenay-aux-Roses CEDEX, Francia.

Tél.: 01 58 35 72 85 / 96 60

E-mail: secretariat@sfrp.asso.fr

Web:

www.youtube.com/watch?v=wZMZBG9C884&list=PL57vZeQzRG23e9BARqVqhUE8DENIEkFSp

Medicamentos y conducción

Algunos grupos de medicamentos pueden alterar las condiciones psicofísicas e interferir en la conducción de vehículos. Este aspecto es de suma importancia no sólo en la esfera personal, sino también en la laboral.

Según la publicación *La movilidad al trabajo: un reto pendiente*, editada por la Dirección General de Tráfico en 2019, aproximadamente, un 83 % de la población realiza al menos un desplazamiento en día laborable, y el tiempo medio que se dedica es de 73 minutos. De los más de 123 millones de desplazamientos, un tercio (unos 36 millones) correspondieron a viajes *in itinere* (ida al trabajo más la vuelta al domicilio).

Por otra parte, el *I Informe RACE sobre la seguridad vial laboral en España*, publicado en 2019, destaca que el 33,3% de los trabajadores por cuenta ajena (5,2 millones) realizan desplazamientos durante la jornada laboral (la mayoría a diario o entre 2-3 veces por semana). El 56% de los desplazamientos en misión superan los 20 km en una jornada habitual. Además, el uso del vehículo privado en los traslados en misión es el más común entre todos los trabajadores, aunque los autónomos lo utilizan en mayor medida que los empleados.

Existen fármacos que interfieren de forma negativa en la actividad psicofísica del individuo, afectando por tanto a la capacidad de la conducción. La utilización de dichos medicamentos constituye, pues, un factor de riesgo de los accidentes de tráfico. Es por ello que las sociedades científicas de los distintos países se han ido concienciando cada vez más de la importancia de este tema. En los últimos años ya son varias las campañas informativas y publicitarias de mentalización sobre el correcto uso de medicamentos y la conducción que se han realizado en los países de la Unión Europea.

No obstante, no se puede generalizar de modo absoluto la influencia negativa de los medicamentos en la conducción. Es preciso también señalar que determinados medicamentos pueden tener una influencia positiva cuando mejoran el estado psicofísico del individuo, alterado en determinados estados patológicos. Es el caso de los pacientes epilépticos o con trastornos de ansiedad, los cuales pueden conducir en numerosas ocasiones gracias al efecto beneficioso de determinados medicamentos.

Por todo ello, para lograr un uso racional del medicamento, es de suma importancia disponer de una correcta información que sea lo más completa y clara posible tanto en el caso de la dirigida a los profesionales sanitarios (ficha técnica) como a los pacientes (prospecto).

Un buen medicamento no sólo ha de serlo en lo referente a su fabricación, espectro de acción o farmacocinética, sino que también necesita disponer de

una buena información en la que se contemple todo lo necesario para su correcta utilización.

Toda especialidad farmacéutica dispone de una ficha técnica en la que se recoge la información sobre sus características, lo cual es una exigencia unánime en todos los países de la Unión Europea. El prospecto que acompaña a todo medicamento se elabora a partir de la citada ficha técnica, debiendo ajustarse a un modelo concreto regulado legalmente. Debido a que el prospecto va expresamente dirigido al paciente, la información que refiere, así como la forma en que lo hace, deben estar adaptadas a este fin.

La legislación vigente en la actualidad por la que se regula el etiquetado y el prospecto de los medicamentos de uso humano es el [Real Decreto 1345/2007](#), de 11 de octubre, del Ministerio de Sanidad y Consumo. También es vigente el [Real Decreto Legislativo 1/2015](#), de 24 de julio, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios. En lo referente a la información de los medicamentos que alteran potencialmente la conducción, la normativa es clara. Se exige que en el epígrafe «precauciones» se haga mención expresa sobre la advertencia de su uso en la conducción de vehículos o manejo de maquinaria peligrosa.

A pesar de esas exigencias legales, hay datos preocupantes, que reflejan la desinformación del paciente o el caso omiso de éste a la información del prospecto. El 43,4% de los 535 conductores fallecidos durante 2018 en accidentes de tráfico y sometidos a autopsia había consumido alcohol, drogas de abuso y/o psicofármacos. Así se desprende de la Memoria del Instituto Nacional Toxicología y Ciencias Forenses (INTCF) sobre las Víctimas Mortales en Accidente de Tráfico en 2018, última memoria presentada.

En 2017, según información publicada por la Dirección General de Tráfico, un 60% de los conductores muertos en accidente de tráfico había ingerido alcohol y/o medicamentos susceptibles de modificar las condiciones psicofísicas del individuo.

Por todo lo expuesto, parece importante y de gran ayuda la labor informativa directa del profesional sanitario, concienciando y mentalizando a la población del riesgo potencial que implica la toma de determinados fármacos en el caso de conducción de vehículos.

Foment del Treball ha editado una Guía de los principales criterios sobre la utilización de medicamentos que pueden afectar a la conducción de vehículos y a la realización de trabajos peligrosos.

Los objetivos de la Guía, expresados al inicio, son los siguientes: a) Sensibilizar a los profesionales sanitarios, a los técnicos de prevención de riesgos laborales, a los empresarios, a los trabajadores, y a la población general sobre los efectos negativos que determinados medicamentos pueden tener en la conducción de

vehículos, en la realización de trabajos peligrosos y en actividades de gran trascendencia social que comporten un riesgo tanto para el propio trabajador como para terceras personas, con el fin último de prevenir las lesiones ocasionadas por este tipo de accidentes y b) Proporcionar una información adecuada tanto a los profesionales sanitarios, a los técnicos de prevención de riesgos laborales, a los empresarios y a los trabajadores, como también a la población general sobre la influencia de los medicamentos en la conducción de vehículos y en las actividades laborales peligrosas. Además, la Guía trata extensamente de la toxicidad de los principales medicamentos y se ofrecen recomendaciones dirigidas a los profesionales sanitarios, a los técnicos de prevención de riesgos laborales, a los empresarios y a los trabajadores, así como también a la población general.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

INSTITUTO PARA LA DIVERSIFICACIÓN Y AHORRO DE LA ENERGÍA,
DIRECCIÓN GENERAL DE TRÁFICO
FERRI, M.

La movilidad al trabajo: un reto pendiente

Madrid: Dirección General de Tráfico, Instituto para la Diversificación y Ahorro de Energía, [2019].- 61 p.

https://www.idae.es/sites/default/files/la_movilidad_al_trabajo_un_reto_pendiente_dgt_idae_junio_2019.pdf

REAL AUTOMÓVIL CLUB DE ESPAÑA

Informe RACE sobre la seguridad vial laboral en España

[s.l.]: RACE, [2019].- 40 p.

https://www.race.es/landings/imagenes/Informe_RACE_SegVialLaboralEspaña.pdf

INSTITUTO NACIONAL DE TOXICOLOGÍA Y CIENCIAS FORENSES.
MINISTERIO DE JUSTICIA

Hallazgos Toxicológicos en Víctimas Mortales de Accidente de Tráfico (2018)

Madrid, Ministerio de Justicia, [2018?].- 42 p.

https://www.mjusticia.gob.es/cs/Satellite/Portal/1292429520709?blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-Disposition&blobheadername2=Medios&blobheadervalue1=attachment%3Bfilename%3DMEMORIA_TRAFICO_INTCF_2018_.pdf&blobheadervalue2=1288807968614

EUROPEAN MONITORING CENTRE FOR DRUGS AND DRUG ADDICTION
Driving Under the Influence of Drugs, Alcohol and Medicines in Europe — findings from the DRUID project

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2012.- 57 p.

ISBN 978-92-9168-564-6

https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/743/TDXA12006ENN_402402.pdf

GRUPO DE TRABAJO SOBRE FÁRMACOS Y CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS

Documento de consenso sobre medicamentos y conducción en España: información a la población general y papel de los profesionales sanitarios.

Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2016.-46 p.

<http://www.dgt.es/Galerias/seguridad-vial/investigacion/estudios-e-informes/2016/documento-de-consenso-sobre-medicamentos-y-conduccion-definitivo.pdf>

FOMENT DEL TREBALL NACIONAL; FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

SANZ GALLÉN, P.

Guía de los principales criterios sobre la utilización de medicamentos que pueden afectar a la conducción de vehículos y a la realización de trabajos peligrosos

[Barcelona?]: Foment del Treball Nacional, [2019?].-111 p.

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20191210165509.pdf>

BIBLIOGRAFÍA

Revista Janus

Conductores y uso de farmacos

En: *Janus*. 1990, 2, 15-16

Kedjijjian, C. B.

Drivers: avoid drugs to stay alert

En: *Safety Health*. 1996, 5, 38-39

PHILIP, P.

Sleepiness of occupational drivers

En: *Ind Health*. 2005, 43 (1), 30-33

Serrano Montero, P.

Cómo afecta el consumo de medicamentos a la conducción

En: *Riesgo Laboral*. 2008, 21, 30- 33

Orset, C. et al.

Les conduites addictives parmi le personnel hospitalier: enquête de prévalence par questionnaire chez 366 agents du centre hospitalier universitaire de Saint-Étienne

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ. 2011, v. 72 n. 2, pp. 173-180](#)

Valladeau, A.-S. et al.

Maintenir la vigilance au volant: un enjeu vital

En: [Hyg Séc Trav. 2016, n. 244, pp. 20-46](#)

Agra Viforcós, B.

Riesgos laborales en carretera

En: *Rev MITRAMISS*. 2018, v. 138, pp. 271-306

Plackov, S.

Beifahrer Medikament

En: [BG BAU aktuell. 2018, n. 1, pp. 18-19](#)

Filomeno, R. et al.

Excessive daytime sleepiness and alcohol consumption among commercial drivers

En: [Occup Med. 2019, v. 69 n. 6, pp. 406-411](#)

Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo, la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: <https://cpage.mpr.gob.es>

Catálogo de publicaciones del INSST: <http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/>

**NOTAS**

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: erga.biblio@insst.mitramiss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a erga.biblio@insst.mitramiss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 27 de mayo de 2020.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad](#).