

ERGOonline

Boletín electrónico del INSHT

GENERALIDADES

Prevención en la universidad

Los centros de enseñanza en general y las universidades en particular deberían ser centros de trabajo ejemplares en lo tocante a prevención, no sólo para proteger la salud de sus trabajadores, como cualquier otra empresa, sino para enseñar a los alumnos cómo se debe trabajar. Esta página, de la Universidad de Michigan es un buen ejemplo de lo que debería hacerse en todas las universidades.

<http://www.umich.edu/~oseh/>

¿Pueden las condiciones de trabajo y la productividad mejorar simultáneamente?

La OIT cree que sí, y por eso ha elaborado esta Guía para inspectores de trabajo con el objetivo de que la acción de éstos en las PYME contribuya no sólo a que se respeten los derechos de los trabajadores en lo tocante a sus condiciones de trabajo, sino también a mejorar la productividad. Incluye un interesante check-list cuya lectura muestra claramente las raíces comunes entre la mejora de las condiciones de trabajo y la de la productividad.

<http://www.ilo.org/public/english/protection/safework/labinsp/smeguide.pdf>

El coste del seguro de accidentes de trabajo desciende en los Estados Unidos

En los Estados Unidos la siniestralidad laboral ha descendido apreciablemente en los últimos años. En 1992 se accidentaron el 3% de los trabajadores, mientras en 2000 fueron sólo el 1,8%. Paralelamente, el coste medio del seguro de accidentes ha disminuido desde el 2,13% del salario en 1992 hasta el 1,29% en 1999.

http://www.nasi.org/publications2763/publications_show.htm?doc_id=113518

Dar un nuevo impulso a la prevención

Eso es lo que persigue el programa *Revitalising Health and Safety* lanzado conjuntamente por el gobierno británico y la Comisión de Salud y Seguridad el 7 de junio del 2000. Se establece una estrategia a diez años vista y se fijan objetivos concretos de reducción de la siniestralidad.

http://www.hse.gov.uk/revitalising/what_is/index.htm

LEGISLACIÓN Y NORMALIZACIÓN

Recomendación de la OIT sobre listas de enfermedades profesionales

En su reunión de junio de este año, la Conferencia Internacional del Trabajo ha adoptado una recomendación en la que se incluye la conveniencia de incluir en las listas nacionales un apartado de "presuntas enfermedades profesionales".

<http://www.ilo.org/public/spanish/standards/relm/ilc/ilc90/pdf/pr-24b.pdf>

Publicidad de las sanciones por infringir la legislación de seguridad y salud en el trabajo

En el Reino Unido la información sobre las infracciones de seguridad y salud y las sanciones asociadas a ellas no sólo son públicas, sino que se pueden consultar por internet en esta base de datos. La base permite búsquedas por sector de actividad (extremadamente detallado, por ejemplo se puede buscar "movimiento de tierras en construcción"), zona geográfica e incluso por empresa.

<http://www.hse-databases.co.uk/prosecutions/>

EQUIPOS DE PROTECCIÓN

Alergia al látex

Los guantes de látex han demostrado su efectividad en prevención de la transmisión de muchas enfermedades infecciosas a los trabajadores sanitarios, pero para algunas personas la exposición al látex puede causar reacciones alérgicas. Las direcciones siguientes proporcionan información general sobre el problema y sus posibles soluciones.

<http://www.cdc.gov/niosh/98-113.html>

HIGIENE DEL TRABAJO Y MEDIO AMBIENTE

Legionella

Fiel a su cita veraniega, este año la legionella también ha hecho su aparición. En esta ocasión el mayor brote se dio en Mataró, cerca de Barcelona, con más de un centenar de afectados. Una guía de interés sobre el tema se encuentra en la siguiente página:

<http://www.hse.gov.uk/legionnaires/index.htm>

El berilio, un riesgo en los laboratorios dentales

La OSHA ha publicado un Boletín de Información sobre Riesgos dedicado a la exposición al berilio en los laboratorios dentales y como prevenir los riesgos de las enfermedades pulmonares, incluido el cáncer de pulmón, asociadas a dicha exposición.

http://www.osha.gov/dts/hib/hib_data/hib20020419.pdf

Eliminación de teléfonos móviles

La vida media de uso de un teléfono móvil es de 18 meses. Unos 130 millones se desechan anualmente sólo en EE.UU. representando un riesgo importante para la salud y el ambiente. Un estudio "Waste in the wireless world: the challenge of cell phones" describe los riesgos y sugiere medidas para minimizarlos. El informe puede consultarse en:

<http://www.informinc.org/cellphone.htm>

FISIOLOGÍA DEL TRABAJO Y ERGONOMÍA

Problemas musculoesqueléticos en las residencias de ancianos

La Inspección de Trabajo estadounidense (OSHA) ha publicado recientemente el primer borrador de su Guía para Residencias de Ancianos, que incluye recomendaciones prácticas para la prevención de problemas musculoesqueléticos.

<http://www.osha.gov/ergonomics/guidelines/nursinghome/index.html>

Problemas ergonómicos en la recogida de patatas

En la recogida y posterior tratamiento de las patatas, como en otros trabajos agrícolas, existen riesgos de manejo de cargas y posturales. En este informe, realizado por técnicos de NIOSH a solicitud de un empresario agrícola, se muestran los problemas encontrados y las soluciones sugeridas. Incluye vídeos.

http://www.cdc.gov/niosh/pot_home.html

Estrés en el trabajo

Se ha publicado un número especial de la Newsletter del BTS (Oficina Técnica Sindical Europea para la seguridad y la salud en el trabajo de la Confederación Europea de Sindicatos) sobre estrés en el trabajo en el que se abordan estrategias preventivas, iniciativas europeas y nacionales, herramientas metodológicas para valorar los factores psicosociales y relaciones entre estrés y alteraciones musculoesqueléticas.

Actualmente está disponible en inglés en:

<http://www.etuc.org/tutb/uk/newsletter.html>

NIOSH y el estrés

El estrés es un tema de actualidad, como lo prueba el que la Semana Europea de este año le esté dedicada. El NIOSH, preocupado también por la cuestión, tiene una página en la que se trata específicamente la cuestión y en ella pueden encontrarse diversos recursos.

<http://www.cdc.gov/niosh/stresshp.html>

Intervenciones para controlar el estrés de los trabajadores de hospitales

Este informe, elaborado por el profesor Cox y sus colegas de la universidad de Nottingham para el Health and Safety Executive, da ejemplos de cómo se identificaron y controlaron las causas del estrés en algunos hospitales británicos. La orientación de las soluciones es hacia el control del riesgo, en contraste con las aproximaciones típicas de "aprenda usted a controlar el estrés"

http://www.hse.gov.uk/research/crr_pdf/2002/crr02435.pdf

Recursos para luchar contra el estrés

En el marco de la Semana Europea de este año, dedicada al estrés, el Health and Safety Executive ha puesto a disposición del público una serie de materiales (folletos, posters, etc.) cuyo objetivo es facilitar recursos para luchar contra un problema que 40 millones de trabajadores europeos manifiestan padecer.

<http://www.hse.gov.uk/euroweek/actionpack.htm>

ASPECTOS BIOLÓGICOS DE LAS EXPOSICIONES PELIGROSAS. TOXICOLOGÍA

Base de datos sobre toxicología de pesticidas en internet

<http://solvdb.ncms.org> es una de las principales fuentes de datos de toxicidad de disolventes. Permite la búsqueda de disolventes utilizando ocho posibles características, estas incluyen no solo el nombre, número CAS, si no también el número SAX y sinónimo.

Reprotoxicidad

Este sitio de internet <http://www.otispregnancy.org/otis.htm> está orientado a los médicos y contempla aspecto de reprotoxicidad causada por fármacos así como sustancias químicas habituales.

Riesgos de la sílice libre cristalina

En un informe publicado el pasado mes de abril NIOSH advierte de que no existen métodos de toma de muestra y análisis suficientemente sensibles para poder asegurar si las exposiciones por debajo de su límite recomendado para la sílice libre cristalina (0,05 mg/m³) es o no superado. Ello impide que dicho límite sea rebajado, por lo que NIOSH recomienda sustituir la sílice por otras sustancias menos tóxicas o emplear protección respiratoria.

<http://www.cdc.gov/niosh/02-129pd.html>

MEDICINA DEL TRABAJO, ENFERMEDADES PROFESIONALES Y EPIDEMIOLOGÍA

Web sobre medicina del trabajo

La Asociación Interempresarial de Medicina del Trabajo del Bajo Rin (Francia) dedica su página web a la medicina del trabajo e incluye dossiers temáticos sobre diversos temas tales como riesgos infecciosos, ruido, la jornada de treinta y cinco horas, etc. Los dossiers incluyen extensas bibliografías y enlaces a otras páginas sobre el tema.

<http://www.aimt67.org/>

SEGURIDAD

Fichas de datos de seguridad

En <http://www.ilpi.co/msds/index.html>

Se puede lograr un acceso rápido y sencillo a las fichas de datos de seguridad disponibles (MSDS). Dispone de enlaces con bibliografía relevante gratuita, normativa y suministradores.

Espacios confinados

A pesar de ser un riesgo bien conocido, los espacios confinados continúan generando accidentes que muy frecuentemente tienen consecuencias mortales múltiples (este verano, por ejemplo, en el puerto de Barcelona murieron dos trabajadores en un mismo accidente). Este folleto describe con claridad y exactitud los riesgos y sus soluciones:

<http://www.hse.gov.uk/pubns/indg258.pdf>

PSICOLOGÍA, SOCIOLOGÍA Y PEDAGOGÍA

Seguridad y salud y gestión del cambio

La organización del trabajo y de las empresas han cambiado radicalmente en los últimos años, produciendo modificaciones en las condiciones de trabajo cuyos efectos sobre la salud y la seguridad estamos aún lejos de conocer en profundidad. Esta publicación del NIOSH resalta lo que desconocemos y hace un inventario de áreas a investigar.

<http://www.cdc.gov/niosh/pdfs/02-116.pdf>

INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN

Información a los trabajadores

En los Estados Unidos las empresas tienen la obligación legal de colocar en los centros de trabajo y en lugar visible para los trabajadores un póster elaborado por el Ministerio de Trabajo (Department of Labor) en el que se informa a los trabajadores de la protección que les presta la legislación sobre prevención de riesgos laborales y se muestra en grandes caracteres el teléfono (gratuito) de la Inspección de Trabajo (OSHA). Existe una versión española del póster, que puede descargarse en la siguiente dirección:

<http://www.osha-slc.gov/Publications/osha3167.pdf>

NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con este boletín, que puede remitirse a: ergaonli@mtas.es.

Asimismo, si desea recibir el boletín Erg@ OnLine por correo electrónico, envíe un mensaje a ergaonli@mtas.es indicando **suscripción** en el apartado Asunto. Si por el contrario desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación **baja**, en dicho apartado.

Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 27 de setiembre de 2002.

Edición: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
Redacción: Programa de Documentación. Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. Barcelona.
