

# S200

## COSHH Essentials: daño por contacto con la piel o con los ojos



Esta ficha guía va dirigida a las empresas con el fin de ayudarles a cumplir con los requisitos de la normativa

vigente relacionada con la exposición a agentes químicos, mediante el control de la exposición y la protección de la salud de los trabajadores.

También es útil para los delegados de prevención.

En esta ficha se contemplan aspectos generales de la exposición dérmica.

Es importante seguir todos puntos o utilizar medidas igualmente eficaces.

# Contacto con la piel y los ojos

## Estrategia de control S Recomendaciones suplementarias

### Contacto con la piel y con los ojos

- ✓ Normalmente es necesaria la contención completa. Disponer de permisos de trabajo si hay que romper el confinamiento. Siempre que sea posible, comprobar la eficacia de las medidas de control mediante su seguimiento.

### Control de la exposición

- ✓ Tener en cuenta la opción de sustituir por otro producto más seguro. Si la sustitución no es posible, habrá que reducir la posibilidad de contacto con la piel y los ojos.
- ✓ Para reducir la posibilidad de contacto con la piel y los ojos:
  - Modificar el proceso para minimizar la manipulación.
  - Cambiar el estado físico del producto, por ejemplo, de polvo a granulado, o de líquido a pasta.
  - Separar las áreas limpias de las sucias para reducir la dispersión de la contaminación.
  - Proporcionar superficies lisas, impermeables y de fácil limpieza.
  - Lavar la ropa de trabajo con regularidad.
  - Disponer de zonas de aseo limpias, con cremas protectoras de la piel para antes y después del trabajo.
  - Informar a los trabajadores sobre el riesgo y sobre una buena higiene personal.
  - Observar la piel regularmente por si se ven signos de sequedad o molestias.
  - Limpiar el área de trabajo con regularidad.
  - Suministrar EPI de protección ocular cuando exista riesgo de salpicaduras.
  - Planificar como recoger los derrames de forma rápida y segura.
- ✓ Los trabajadores deben lavarse las manos antes y después de comer, beber, usar el aseo o aplicar cosméticos.
- ✓ Ver la ficha S101 con recomendaciones para la selección de guantes y la ficha S102 con recomendaciones para otros EPI.

### Contención

- ✓ Disponer de un procedimiento escrito y utilizar un "permiso de trabajo" para poder romper la contención. Usar otros EPI y los equipos de protección respiratoria si fuera necesario.
- ✓ En caso de incertidumbre se debería consultar con un experto seguridad y salud laboral.

## Equipos de protección individual EPI

- ✓ Llevar dos capas de ropa para reducir la cantidad de producto químico que puede alcanzar la piel.
- ✓ Contratar una lavandería o un servicio de limpieza específico para limpiar ropa de protección. Habrá que advertir de los productos químicos con los que se ha contaminado la ropa.
- ✓ Eliminar los guantes de protección contra sustancias químicas al final de la jornada laboral o al finalizar la tarea, lo que sea más corto.
- ✓ Utilizar protección ocular si el polvo o las salpicaduras pueden alcanzar el ojo.

## Muestreo

- ✓ Podría ser necesario realizar mediciones ambientales – pedir ayuda a un experto en seguridad y salud laboral.
- ✓ El muestreo biológico de los trabajadores indicaría si se ha absorbido algún contaminante a través de la piel. Hay que buscar asesoramiento experto por si aplica el control biológico.

### Lista de chequeo de los trabajadores

- Comprobar el estado del equipo antes y después del uso.
- Informar a un supervisor si algo no va bien.
- Mantener los productos químicos alejados de la piel. Lavarse las manos después de tocar superficies que puedan estar contaminadas, lo cual incluye los equipos de protección individual.
- Colaborar con los procedimientos establecidos en la empresa para la higiene personal.
- No llevarse nunca las prendas de protección a casa (monos, guantes, calzado).
- Asegurarse de que no se produce la absorción de sustancias químicas. Cooperar en el proceso de muestreo y control biológico.

NIPO (en línea): 272-17-020-7



FCAG.2.1.17



Traducción autorizada realizada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) de "Control guidance sheet" que forma parte de "COSHH essentials: easy steps to control chemicals", publicado por el Health and Safety Executive (HSE).

Los hallazgos y conclusiones que contiene este documento pertenecen al autor (o autores) y no necesariamente reflejan la opinión del INSHT.



COSHH essentials: easy steps to control chemicals.

October 2003.

<http://www.hse.gov.uk/coshh/essentials/index.htm>