

Procedimientos

- ✓ Asegurarse siempre, antes de comenzar a trabajar, de que el sistema de extracción está conectado y en funcionamiento.
- ✓ Limpiar diariamente los prefiltros de aire, o seguir las indicaciones del fabricante.
- ✓ Sacudir los filtros de aire con regularidad, por ejemplo, cada hora o utilizar un sistema de limpieza por chorro invertido automático.
- ✓ Asegurarse de que los repuestos se pueden obtener fácilmente.

Mantenimiento, revisiones y comprobaciones

- ✓ Los minerales y polvo que contienen sílice son muy abrasivos. Planificar el mantenimiento periódico.
- ✓ Realizar el mantenimiento del equipo para que funcione correctamente. Seguir las instrucciones del manual de fabricante o instalador.
- ✓ Limpiar el equipo antes de comenzar su mantenimiento. Utilizar métodos de limpieza húmedos o sin polvo.
- ✓ Verificar que los ajustes de los filtros están en buenas condiciones.
- ✓ Reparar inmediatamente los sistemas de extracción defectuosos. Mientras tanto utilizar equipos de protección respiratoria.
- ✓ Comprobar diariamente que no hay daños. Hacer las reparaciones necesarias.
- ✓ Revisar que los sistemas de extracción de polvo y los medidores de presión funcionan de forma correcta, al menos semanalmente.
- ✓ Es preciso mantener todas las medidas de control en buenas condiciones de funcionamiento. Véase la ficha G409.
- ✓ Es necesario conocer las especificaciones del fabricante para comprobar el rendimiento del sistema de extracción.
- ✓ Si esta información no está disponible, consultar con un especialista en ventilación que determine el rendimiento requerido del sistema requerido para su control eficaz.
- ✓ El informe del especialista debe indicar las velocidades de extracción a alcanzar.
- ✓ Conservar esta información en el diario de registro de las comprobaciones.
- ✓ Contactar con un especialista en ventilación para inspeccionar exhaustivamente el sistema de extracción de polvo y su rendimiento, por ejemplo, al menos cada año.
- ✓ Conservar los registros de todas las revisiones y verificaciones realizadas durante, al menos, cinco años.
- ✓ Revisar los registros; los patrones de fallos muestran dónde se necesita realizar un mantenimiento preventivo.
- ✓ Realizar muestreos ambientales para comprobar que las medidas de control están funcionando bien. Véase la ficha G409.

Equipos de protección individual (EPI)

- ✓ Solicitar ayuda al proveedor para elegir el EPI adecuado.
- ✓ Disponer de almacenamiento separado para los EPI limpios y los contaminados.

Equipos de protección respiratoria (EPR)

- ✓ El uso de EPR no sería necesario si el sistema de extracción funciona correctamente.
- ✓ Generalmente se requiere el uso del EPR para las tareas de mantenimiento y algunas tareas de limpieza.
- ✓ Los EPR filtrantes motorizados o de ventilación asistida resultan más cómodos.

- ✓ Elegir EPR adecuados a la persona que lo va a usar, a la tarea y al ambiente de trabajo.

Otros equipos de protección individual (EPI)

- ✓ Proporcionar ropa de trabajo específicamente diseñada para el trabajo en este sector. Por ejemplo, "terylene" o "pertex", con cierre lateral o trasero. Consultar a su proveedor.
- ✓ Disponer de un servicio de lavandería (propio o contratado) para la limpieza de la ropa de trabajo. Advertirle de que la ropa puede contener polvo de sílice.
- ✓ Las cremas para la piel ayudan a limpiarla de contaminación. Después del trabajo ayudan a reponer los aceites de la piel.

Precaución: Prohibir el uso de aire comprimido para eliminar el polvo de la ropa.

Vigilancia de la salud

- ✓ Se debe garantizar la vigilancia de la salud de los trabajadores, si no se puede garantizar que la exposición sea muy inferior al límite establecido, aplicando siempre que así proceda las disposiciones de protección establecidas por la normativa específica.
- ✓ Consultar con los especialistas en salud laboral.

Orden y limpieza

- ✓ Recoger los residuos acumulados a lo largo del día.
- ✓ Durante el día, utilizar métodos húmedos para la limpieza regular de los suelos. No dejar que los derrames se sequen.
- ✓ Limpiar el área de trabajo al finalizar la jornada.
- ✓ Humedecer y recoger los montones grandes con pala y con cuidado para evitar resuspender el polvo depositado. Proporcionar EPR.
- ✓ Utilizar aspiradores de tipo H para limpiar el polvo, por ejemplo, en zonas elevadas.

Precaución: Nunca usar aire comprimido para eliminar el polvo. Prohibir el barrido en seco.

Formación y supervisión

- ✓ Informar a los trabajadores de que el polvo de sílice puede causar enfermedades pulmonares graves.
- ✓ El trabajo seguro siguiendo los protocolos establecidos y el uso correcto de las medidas de control son importantes para el control de la exposición. Formar y supervisar a los trabajadores. Véase la ficha BK0.

Esta ficha contiene pautas sobre buenas prácticas que no son obligatorias pero que pueden resultar de utilidad para gestionar correctamente el riesgo.

Lista de chequeo de los trabajadores

- ¿Está seguro de cómo utilizar todas las medidas de control del polvo?
- Recoger los residuos secos en un contenedor. No pisarlos.
- Verificar que el sistema de extracción de polvo está funcionando. Revisar el indicador.
- Comprobar a diario si hay señales de fugas, desgaste o daños.
- Informar a su supervisor si detecta algún problema.
- Proponer sugerencias para mejorar la eficacia en el control del polvo.
- Cooperar en la vigilancia de la salud.
- Usar, mantener y guardar los equipos de protección de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Utilizar las cremas para la piel de acuerdo con las instrucciones.

Más información

- RD 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo.
- Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con agentes químicos presentes en los lugares de trabajo.
- RD 665/1997, de 12 de mayo, sobre protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.
- Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos durante el trabajo.
- Límites de exposición profesional para agentes químicos en España.
- Protocolos de vigilancia sanitaria específica de los trabajadores. Ministerio de Sanidad.
- Directrices para la decisión clínica en enfermedades profesionales. INSST. 2015.
- Fichas de control: G406, G409, BK0.

