

- ✓ Seguir las consignas del manual de instrucciones. Mantener los equipos en buen estado de funcionamiento.
- ✓ Limpiar el equipo antes de comenzar su mantenimiento. Utilizar métodos de limpieza húmedos o sin polvo. Véase la ficha BK7.
- ✓ Revisar los registros; los patrones de fallos muestran donde se necesita realizar un mantenimiento preventivo.
- ✓ Realizar muestreos ambientales para comprobar que las medidas de control están funcionando bien. Véase la ficha G409.

Equipos de protección individual (EPI)

- ✓ Solicitar ayuda al proveedor para elegir el EPI adecuado.
- ✓ Disponer de almacenamiento separado para los EPI limpios y los contaminados.

Equipos de protección respiratoria (EPR)

- ✓ No se necesitaría EPR en el interior de la cabina si el sistema de suministro de aire filtrado funciona correctamente y las puertas y ventanas permanecen cerradas.
- ✓ Evitar, si es posible, la conducción de vehículos mientras se está usando el EPR.

Otros equipos de protección individual (EPI)

- ✓ Proporcionar ropa de trabajo de tejidos que no retengan el polvo (usar materiales sintéticos, no usar algodón ni punto).
- ✓ Las cremas para la piel ayudan a limpiarla de contaminación. Después del trabajo ayudan a reponer los aceites de la piel.

Precaución: Prohibir el uso de aire comprimido para eliminar el polvo de la ropa.

Vigilancia de la salud

- ✓ Se debe garantizar la vigilancia de la salud de los trabajadores, si no se puede garantizar que la exposición sea muy inferior al límite establecido, aplicando siempre que así proceda las disposiciones de protección establecidas por la normativa específica.
- ✓ Consultar con los especialistas en salud laboral.

Orden y limpieza

- ✓ Véase la ficha BK7 sobre cabinas de vehículos con ventilación.
- ✓ Limpiar la cabina de control al menos una vez a la semana. La presencia de polvo fino en las superficies indica que las medidas de control son deficientes.
- ✓ Utilizar aspiradores de tipo H para limpiar el polvo, o realizar limpieza en húmedo.

Precaución: No usar cepillos ni aire comprimido.

Formación y supervisión

- ✓ Informar a los trabajadores de que el polvo de sílice puede causar enfermedades pulmonares graves.
- ✓ El trabajo seguro siguiendo los protocolos establecidos y el uso correcto de las medidas de control son importantes para el control de la exposición. Formar y supervisar a los trabajadores. Véase la ficha BK0.

Esta ficha contiene pautas sobre buenas prácticas que no son obligatorias pero que pueden resultar de utilidad para gestionar correctamente el riesgo.

Lista de chequeo de los trabajadores

- ¿Está seguro de cómo utilizar todas las medidas de control del polvo?
- Comprobar que el suministro de aire limpio a la cabina está funcionando y que las ventanas están cerradas.
- Comprobar a diario si hay señales de fugas, desgaste o daños.
- Informar a su supervisor si detecta algún problema.
- Proponer sugerencias para mejorar la eficacia en el control del polvo.
- Cooperar en la vigilancia de la salud.
- Usar, mantener y guardar los equipos de protección de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Utilizar las cremas para la piel de acuerdo con las instrucciones.

Más información

- RD 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo.
- Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con agentes químicos presentes en los lugares de trabajo.
- RD 665/1997, de 12 de mayo, sobre protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.
- Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos durante el trabajo.
- Límites de exposición profesional para agentes químicos en España.
- Protocolos de vigilancia sanitaria específica de los trabajadores. Ministerio de Sanidad.
- Directrices para la decisión clínica en enfermedades profesionales. INSST. 2015.
- Fichas de control: G406, G409, BK0, BK7.

NIPO (en línea): 118-22-048-4



Traducción autorizada realizada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) de "Direct advice sheets" que forma parte de "COSHh essentials: easy steps to control chemicals"; publicado por el Health and Safety Executive (HSE). Los hallazgos y conclusiones que contiene este documento pertenecen al autor (o autores) y no necesariamente reflejan la opinión del INSST.



COSHh essentials: easy steps to control chemicals.

<http://www.hse.gov.uk/coshh/essentials/index.htm>