

Estrategia de control 1



Esta ficha guía va dirigida a las empresas, con el fin de ayudarlas a cumplir con los requisitos de la normativa vigente relacionada con la exposición a agentes químicos, mediante el control de la exposición y la protección de la salud de los trabajadores.

Esta ficha forma parte de la colección COSHH Essentials: *easy steps to control chemicals* del HSE. Puede utilizarse en situaciones en las que la herramienta "control banding" recomienda una estrategia de control 1 "ventilación general" como propuesta de control de los agentes químicos presentes y de las tareas.

Esta ficha aconseja buenas prácticas para el uso de la ventilación general y se puede aplicar a un rango de tareas que impliquen el uso de sólidos y líquidos a pequeña, mediana o gran escala. Se describen los puntos clave que necesita seguir para ayudar a reducir la exposición hasta un nivel adecuado.

Es importante que se consideren todos los puntos.

Algunas sustancias químicas son también inflamables o corrosivas. Siempre que estén presentes, las medidas de control deben ser también adecuadas para estos peligros. Para más información lea la ficha de datos de seguridad.

Ventilación general

100

Se recomienda:

Acceso

- ✓ Limitar el acceso al área de trabajo al personal que necesariamente deba estar en la zona.

Diseño y equipo

- ✓ Proporcionar un buen nivel de ventilación general. Puede ser ventilación natural a través de las puertas, ventanas, etc., o bien, forzada suministrando y/o extrayendo aire mediante un ventilador.

- ✓ Si el trabajo tiene lugar en un comercio o en una oficina, la ventilación natural casi siempre es suficiente para controlar el polvo y los vapores provenientes de los productos de limpieza, etc.

- ✓ Si el trabajo tiene lugar en una fábrica, generalmente será necesario un sistema de ventilación general forzada para eliminar el aire contaminado y sustituirlo por aire limpio. Este sistema puede consistir en ventiladores de pared para la extracción o el suministro de aire, en rejillas, celosías o ladrillos huecos, o en sistemas más complejos con conductos de aire para el suministro y la extracción.

- ✓ Asegurar que el aire suministrado o tratado proviene de una zona no contaminada.

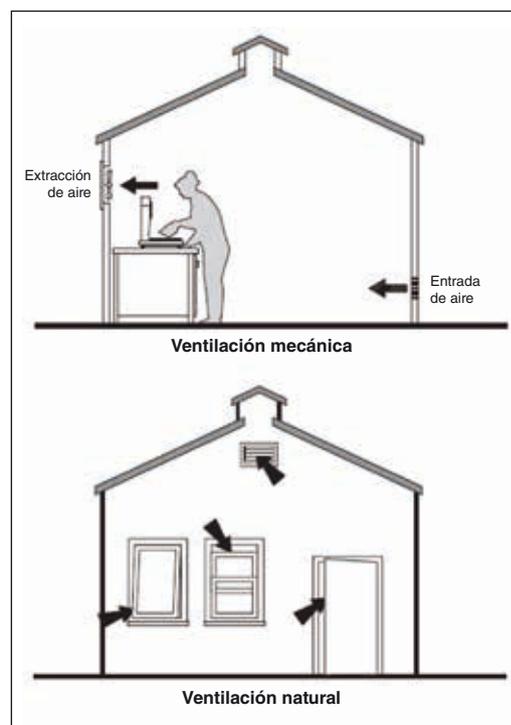
- ✓ Asegurar que el suministro de aire fresco es suficiente para diluir o eliminar el polvo y el vapor generados. Se recomiendan entre 5 y 15 intercambios de aire por hora.

- ✓ Realizar la descarga o expulsión del aire en zonas alejadas de las puertas, las ventanas u otras entradas de aire.

- ✓ Cuando se trate de polvo, es posible recircular el aire al recinto de trabajo tras su depuración mediante filtros.

- ✓ Cuando se trate de vapores, se recomienda evitar la recirculación del aire, es decir, habrá que intentar expulsar el aire al exterior.

- ✓ Asegurar, si es posible, que el suministro sea de aire limpio y que provenga desde detrás del trabajador, que barra la zona de trabajo, apartando el contaminante de la zona respiratoria del trabajador y dirigiéndolo hasta el punto de extracción.



Mantenimiento

- ✓ Mantener el sistema de ventilación tal y como recomienda su proveedor/ instalador para asegurar condiciones de funcionamiento eficiente y eficaz.

Revisiones y comprobaciones (sistemas de ventilación mecánica)

- ✓ Obtener del proveedor la información sobre el rendimiento previsto del sistema de ventilación. Si ello no fuera posible, contactar con un experto en ventilación para realizar un examen exhaustivo del sistema y para obtener la información sobre el rendimiento óptimo del mismo. Guardar dicha información para compararla con los resultados de futuras pruebas.
- ✓ Revisar el equipo de ventilación visualmente, por lo menos una vez a la semana, para comprobar que el sistema funciona y no está dañado o averiado.
- ✓ Realizar otras revisiones y verificaciones de su equipo de ventilación para comparar con las especificaciones previstas.
- ✓ Conservar los registros de todas las revisiones y verificaciones realizadas, por ejemplo, de los últimos cinco años.

Orden y limpieza

- ✓ Limpiar los equipos y la zona de trabajo a diario. Limpiar los demás equipos y el recinto de trabajo regularmente – se recomienda una vez a la semana.
- ✓ Recoger los derrames inmediatamente.
- ✓ Usar un aspirador o hacer la limpieza empleando métodos húmedos. No utilizar cepillos ni aire comprimido para hacer la limpieza.
- ✓ Almacenar los recipientes en un lugar seguro y eliminar los vacíos de forma segura (ver ficha 101).
- ✓ Cerrar los recipientes inmediatamente después de su uso.

Equipos de protección individual (EPI)

- ✓ Los agentes químicos clasificados en el grupo S de riesgo pueden dañar la piel y los ojos o bien pueden causar otros daños entrando en el organismo a través de la piel. Para un asesoramiento más detallado, ver las fichas S100 y S101. Revisar las fichas de datos de seguridad para saber cuál es el equipo de protección personal necesario.
- ✓ Consultar con el proveedor para que le ayude a elegir el equipo de protección adecuado.
- ✓ Los EPI no deberían usarse para tareas rutinarias (aplicación medidas colectivas).
- ✓ Mantener los EPI limpios y renovarlos según los intervalos recomendados.

Formación

- ✓ Proporcionar a los trabajadores información sobre la peligrosidad de las sustancias.
- ✓ Proporcionar formación sobre: la forma segura de manipular las sustancias químicas; la forma de verificar que los mecanismos de control están en funcionamiento y se usan; y sobre qué hacer si algo va mal.

Supervisión

- ✓ Disponer de un sistema para comprobar que las medidas de control están instaladas, en funcionamiento y se siguen sus requisitos.

Lista de chequeo de los trabajadores para el uso correcto de las medidas de control

- Comprobar que la zona de trabajo está bien ventilada, que están en marcha todos los elementos de suministro y extracción de aire y que funcionan correctamente.
- Buscar señales de daños, desgaste o mal funcionamiento de los equipos utilizados. Si se encuentra algún problema, informar a su supervisor. No continuar con la tarea si cree que hay un problema.
- Lavarse las manos antes y después de comer, de beber o de utilizar el aseo.
- No utilizar disolventes para limpiar sus manos y piel.
- Limpiar los derrames inmediatamente. Cuando se trate de líquidos usar elementos de contención o absorción (productos granulados o paños). Cuando sean sólidos, utilizar aspiración o limpieza húmeda. Eliminar los derrames de forma segura.

Más información

- Fichas de datos de seguridad.
- RD 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo.
- Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con agentes químicos.
- RD 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.
- Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de lugares de trabajo.
- Fichas guía de control: 101, 102, 103, S100 y S101.



Traducción autorizada realizada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) de "Control guidance sheet" que forma parte de "COSHH essentials: easy steps to control chemicals"; publicado por el Health and Safety Executive (HSE).

Los hallazgos y conclusiones que contiene este documento pertenecen al autor (o autores) y no necesariamente reflejan la opinión del INSHT.



COSHH essentials: easy steps to control chemicals.

October 2003.

<http://www.hse.gov.uk/coshh/essentials/index.htm>

