



- ✓ Realizar muestreos ambientales para comprobar que las medidas de control están funcionando bien. Ver ficha G409.

## Equipos de protección individual (EPI)

- ✓ Solicitar ayuda al proveedor para elegir el EPI adecuado.
- ✓ Disponer de almacenamiento separado para los EPI limpios y los contaminados.

### *Equipos de protección respiratoria (EPR)*

- ✓ El EPR puede ser necesario. Consultar los resultados del muestreo ambiental para decidir sobre su necesidad. Ver ficha G409.
- ✓ Generalmente, se requiere el uso del EPR para las tareas de mantenimiento y algunas tareas de limpieza.
- ✓ Los EPR filtrantes motorizados o aislantes resultan más cómodos.
- ✓ Elegir los EPR adecuados a la persona que lo va a usar, a la tarea y al entorno de trabajo.
- ✓ Es admisible el uso de EPR desechables.
- ✓ Evitar, si es posible, conducir vehículos mientras utiliza el EPR.

### *Otros equipos de protección individual (EPI)*

- ✓ Proporcionar ropa de trabajo específicamente diseñada para el trabajo en el sector. Por ejemplo: Terylene o Pertex, con cierre lateral o trasero. Consultar a su proveedor.
- ✓ Disponer de un servicio de lavandería (propio o contratado) para la limpieza de la ropa de trabajo. Advertirle de que la ropa puede contener polvo de sílice.
- ✓ Las cremas para la piel ayudan a limpiarla de contaminación. Después del trabajo ayudan a reponer los aceites de la piel.

**Precaución:** Prohibir el uso de aire comprimido para eliminar el polvo de la ropa.

## Vigilancia de la salud

- ✓ Se debe garantizar la vigilancia de la salud de los trabajadores, si no se puede, garantizar que la exposición sea muy inferior al límite establecido, aplicando siempre que así proceda las disposiciones de protección establecidas por la normativa específica.
- ✓ Consultar con los especialistas en salud laboral.

## Orden y limpieza

- ✓ Retirar los residuos a medida que se generen.
- ✓ Limpiar el área de trabajo al finalizar la jornada y eliminar el barro que se forme.
- ✓ Utilizar aspiradoras de tipo H con filtros de alta eficacia (HEPA) para eliminar el polvo, por ejemplo, en zonas elevadas.
- ✓ Mantener limpias o húmedas las áreas de tránsito de vehículos con el fin de evitar que se levante polvo.

**Precaución:** Prohibir el uso de aire comprimido para eliminar el polvo. Prohibir el barrido en seco.

## Formación y supervisión

- ✓ Informar a los trabajadores de que el polvo de sílice puede causar enfermedades pulmonares graves.
- ✓ El trabajo siguiendo los protocolos y el uso correcto de las medidas

de control es importante para el control de la exposición. Formar y supervisar a los trabajadores. Ver ficha CR0.

Esta ficha contiene pautas sobre buenas prácticas que no son obligatorias, pero que pueden resultar de utilidad para gestionar correctamente el riesgo.

### Lista de chequeo de los trabajadores

- Comprobar que su EPR funciona correctamente cada vez que lo use.
- Utilizar únicamente métodos húmedos para la limpieza de las superficies.
- Comprobar a diario si hay señales de fugas, desgaste o daños.
- Informar a su supervisor si detecta algún problema y no continuar trabajando.
- Proponer sugerencias para mejorar la eficacia en el control del polvo.
- Cooperar en la vigilancia de la salud.
- Usar, mantener y almacenar los equipos de protección de acuerdo con las instrucciones.
- Utilizar las cremas para la piel de acuerdo con las instrucciones.

### Más información

- RD 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo.
- Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con agentes químicos presentes en los lugares de trabajo.
- RD 665/1997, de 12 de mayo, sobre protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.
- Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos durante el trabajo.
- Límites de exposición profesional para agentes químicos en España.
- Protocolos de vigilancia sanitaria específica de los trabajadores. Ministerio de Sanidad.
- Directrices para la decisión clínica en enfermedades profesionales. INSST. 2015.
- Fichas de control: G409, CR0.

NIPO (en línea): 118-21-005-6



FCAR-5-1:21



Traducción autorizada realizada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) de "Direct advice sheets" que forma parte de "COSHH essentials: easy steps to control chemicals"; publicado por el Health and Safety Executive (HSE). Los hallazgos y conclusiones que contiene este documento pertenecen al autor (o autores) y no necesariamente reflejan la opinión del INSST.



COSHH essentials: easy steps to control chemicals.

<http://www.hse.gov.uk/coshh/essentials/index.htm>