

### Título

Erga Bibliográfico

### Autor

Instituto Nacional de Seguridad y  
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

### Elaborado por

Montserrat Solórzano Fàbrega (*Directora*)  
Alfredo Álvarez Valdivia (*Coordinador*)  
M<sup>a</sup> Carmen Alonso Martín (*Jefa de redacción*)  
Sandra V. Rosales Peña (*Redacción*)

### Edita

Instituto Nacional de Seguridad y  
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.  
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid  
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27  
[www.insst.es](http://www.insst.es)

### Composición

Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

### Edición

Barcelona. Julio 2025

NIPO (en línea): 118-20-008-8  
ISSN 0213-943X

## CONTENIDO



### BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



### MISCELÁNEA

Integración de la PRL en los planes de igualdad

G, L. et al., 2025. **Gender differences in occupational hazard exposures within the same occupation: A nationally representative analysis in South Korea.** *Scand J Work Environ Health*, v. 51 n. 2, pp. 111-118.

(Diferencias de género en la exposición a riesgos laborales dentro de la misma ocupación: un análisis representativo a nivel nacional en Corea del Sur)

<https://www.sjweh.fi/article/4204>

GÉNERO, RIESGOS, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, FACTORES PSICOSOCIALES, TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS, TRABAJO, COREA DEL SUR

Los investigadores en salud ocupacional a menudo han considerado el género como un factor de confusión en estudios epidemiológicos, pero el género puede influir en los perfiles de exposición. Este estudio investigó las diferencias de género en la exposición a riesgos laborales dentro de una misma ocupación. Se observaron diferencias persistentes de género en la exposición a riesgos laborales, incluso tras comparar a hombres y mujeres dentro de la misma ocupación e industria según las puntuaciones de propensión. Los hombres reportaron una mayor prevalencia de exposición a factores físicos (p. ej., ruidos fuertes) y químicos (p. ej., productos químicos), mientras que las mujeres mostraron mayor probabilidad de exposición a factores psicosociales (p. ej., atención a clientes enfadados). Los hallazgos sobre factores musculoesqueléticos fueron heterogéneos: los hombres estuvieron más expuestos a estar de pie y las mujeres a movimientos repetitivos de las manos.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (ESPAÑA), 2025. **Violencia en el trabajo de origen externo.**

<https://www.insst.es/documentacion/coleccion-tecnicas/ntp-notas-tecnicas-de-prevencion/38-serie-ntp-numeros-1215-a-1250-ano-2025/ntp-1215-violencia-en-el-trabajo-de-origen-externo-2025>

CDU 331.101.3:364-3 Ins

VIOLENCIA, TRABAJO, PREVENCIÓN, RIESGOS, CONDICIONES DE TRABAJO

La violencia en el trabajo puede provenir tanto de personas que forman parte de la propia organización como de personas externas a la misma, por lo que la consideración de este último tipo, en sectores y colectivos con exposición directa o indirecta al público, es crucial para prevenir riesgos que puedan deteriorar

la seguridad y la salud de la población trabajadora. La presente NTP se basa en la misma fuente, clasificación, tipología y concepto expuestos en la NTP 489. Con ella, se pretende conceptualizar y caracterizar la violencia de origen externo, describir actividades y factores de riesgo asociados a este tipo de violencia, así como abordar su gestión preventiva, poniendo el foco principalmente en las condiciones de trabajo psicosociales. Además, se proporciona un ejemplo de identificación del suceso violento de origen externo en el entorno laboral para facilitar su comunicación.

UTZET SADURNÍ, M., 2025. **Exposición a riesgos psicosociales del personal sanitario: una cuestión de género.** *Seg Salud Trabajo*, n. 120, pp. 33-39.

<https://www.insst.es/documents/94886/8417779/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+120+%28versi%C3%B3n+pdf%29.pdf>

ENVEJECIMIENTO, PANDEMIAS, RIESGOS PSICOSOCIALES, GÉNERO, SALUD MENTAL, ANSIEDAD, AGOTAMIENTO PSÍQUICO, TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

El sistema sanitario español enfrenta desafíos estructurales como el envejecimiento poblacional, el aumento de enfermedades crónicas y la escasez de recursos, situación agravada por la pandemia de COVID-19. El sector, altamente feminizado, presenta segregación por género y clase ocupacional, donde las auxiliares de enfermería y el personal de apoyo son los más vulnerables, enfrentando mayores riesgos psicosociales. Datos recientes indican un aumento en la exposición a estos riesgos, así como en trastornos de salud mental y musculoesqueléticos. Se destaca la necesidad urgente de una evaluación continua de los riesgos psicosociales con enfoque en prevención y equidad de género y ocupacional, para mejorar las condiciones laborales y asegurar el bienestar del personal y la calidad de la atención.

TEJEDOR, L., 2025. **«La empresa privada tiene que hacer mayor esfuerzo en I+D y el sector público aportar mayor estabilidad económica a través de los presupuestos».** *Alfa*, n. 62, pp. 28-31.

[https://www.csn.es/csn/revista-alfa/62/-/asset\\_publisher/0f5b/content/-la-empresa-privada-tiene-que-hacer-mayor-esfuerzo-en-i-d-y-el-sector-publico-apor-tar-mayor-estabilidad-economica-a-traves-de-los-presupuesto-1](https://www.csn.es/csn/revista-alfa/62/-/asset_publisher/0f5b/content/-la-empresa-privada-tiene-que-hacer-mayor-esfuerzo-en-i-d-y-el-sector-publico-apor-tar-mayor-estabilidad-economica-a-traves-de-los-presupuesto-1)

MUJERES, CIENCIA, TALENTO, DIVULGACIÓN, DIGITALIZACIÓN, PARTICIPACIÓN

Tras una destacada trayectoria, Ana María Crespo de las Casas ha hecho historia al convertirse en la primera mujer que preside la Real Academia de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales desde su fundación en 1847. Bióloga de formación, disecciona con lucidez los desafíos pendientes de la ciencia española: financiación más sólida, retención del talento joven y, por supuesto, construcción de puentes para el avance de la mujer en las carreras científicas. Frente al ruido, Crespo invoca la cultura, el método y la palabra clara como herramientas para reconciliar a la sociedad del siglo XXI con el conocimiento.

YUN, B. et al., 2025. **The impact of employment stability on all-cause mortality among young workers.** *Occup Med*, v. 75 n. 2, pp. 128–136.

(El impacto de la estabilidad laboral en la mortalidad por todas las causas entre trabajadores jóvenes)

ESTABILIDAD, MORTALIDAD, JÓVENES, INESTABILIDAD, SALUD MENTAL, FACTORES SOCIALES

Este artículo examina el impacto de la estabilidad laboral en la mortalidad por todas las causas entre trabajadores jóvenes. Utilizando datos longitudinales, el estudio muestra que los jóvenes con empleos inestables presentan un mayor riesgo de mortalidad en comparación con aquellos con trabajos estables. La inestabilidad laboral se asocia con factores como el estrés crónico, la inseguridad financiera y la falta de acceso a servicios de salud. Estos elementos afectan negativamente tanto la salud física como mental. También se observan diferencias según género y nivel socioeconómico. Los autores destacan la importancia de políticas laborales que fomenten empleos seguros y estables. Se sugiere que una mayor estabilidad en el empleo puede ser un determinante social clave de la salud. El estudio refuerza la necesidad de proteger a los jóvenes en el mercado laboral.

LAURENT, L., 2025. **Prévention des risques professionnels: quels gains?** *Hyg Séc Trav*, n. 278, pp. 22-25.

(Prevención de riesgos laborales: ¿Qué ganas?)

PREVENCIÓN, ACTUACIÓN, PRÁCTICAS, TRABAJO

Este artículo presenta el trabajo realizado por el INRS para medir y analizar los beneficios potenciales de la prevención, mediante ejemplos ubicados en diferentes niveles de la cadena que vincula la prevención, las condiciones laborales, las reclamaciones y el rendimiento económico, como los posibles vínculos entre las condiciones laborales y las reclamaciones, o entre estas y la productividad. Se presenta con un artículo que permite comprender las relaciones entre la prevención y el rendimiento económico.

GUILLÉN SUBIRÁN, C., 2025. **El impacto de la inteligencia artificial y la digitalización en la seguridad y la salud de las personas trabajadoras.** *Gestión Práctica Riesgos Laborales*, n. 224, pp. 20-23.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL, DIGITALIZACIÓN, TRANSFORMACIÓN, TRABAJO, SEGURIDAD, SALUD, TRABAJADORES

La inteligencia artificial y la digitalización están transformando rápidamente el mundo del trabajo, ofreciendo oportunidades y también desafíos relevantes para la seguridad y salud en el trabajo. En 2025, la Organización Internacional del Trabajo dedicó el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo a analizar este tema, centrándose en cómo estos avances están transformando los entornos laborales y los retos que surgen para proteger a las personas trabajadoras.

ZOUBIR, M. et al., 2025. **Autonomy aweigh: Evaluation metrics and supporting seafarers' basic psychological needs in energy-efficient route planning DSS.** *Appl Ergonomics*, v. 128, pp. 1-13.

(Peso de la autonomía: métricas de evaluación y apoyo a las necesidades psicológicas básicas de los marineros en la planificación de rutas energéticamente eficientes DSS)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003687025000547>

EFICIENCIA ENERGÉTICA, PLANIFICACIÓN, SOSTENIBILIDAD, TOMA DE DECISIONES, TRANSPORTE MARÍTIMO

Para lograr las reducciones necesarias de emisiones de CO<sub>2</sub>e en la industria marítima, los sistemas de soporte de decisiones (DSS, por sus siglas en inglés) pueden ayudar a la gente de mar en operaciones energéticamente eficientes. Sin embargo, se requieren medidas de evaluación adecuadas más allá de las

métricas clásicas de interacción hombre-máquina (HCI, por sus siglas en inglés) para garantizar que estos sistemas estén centrados en el ser humano y se alineen con los objetivos de la Industria 5.0, incluida la cooperación hombre-máquina y las necesidades psicológicas básicas, especialmente la autonomía. Los objetivos de esta investigación fueron (1) comprender cómo las diferentes métricas evalúan los DSS de planificación de rutas y una función de adaptación de rutas, y (2) explorar el soporte de autonomía en el uso de los DSS.

---

DELLAI, J. et al., 2025. **Assessing motor skill progression based on smoothness during integration of a new tool among hairdressers.** *Appl Ergonomics*, v. 128, pp. 1-14.

(Evaluación de la progresión de la habilidad motora en función de la suavidad durante la integración de una nueva herramienta entre peluqueros)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003687025000675>

ADQUISICIONES, PRODUCTIVIDAD, SUAVIZANTES, APRENDIZAJE, PELUQUERÍAS, MOVIMIENTOS

La adquisición de habilidades se evalúa tradicionalmente con base en medidas de productividad, como el Tiempo de Movimiento (MT, por sus siglas en inglés), que refleja la velocidad de ejecución de la tarea. Sin embargo, la suavidad del movimiento puede proporcionar información adicional sobre la progresión de la habilidad al evaluar las mejoras en la ejecución del movimiento. Este estudio evaluó la evolución tanto de la suavidad como de la productividad en peluquería después de un cambio de herramienta.

---

MA, S.; ZOY, P., 2025. **How digital twin technology may improve safety management: A multi-industry perspective.** *Safety Sci*, v 189, pp. 1-18.

(Cómo la tecnología de gemelos digitales puede mejorar la gestión de la seguridad: una perspectiva multisectorial)

ANÁLISIS, SEGURIDAD, TECNOLOGÍAS, EVALUACIÓN, RIESGOS, OPTIMIZACIÓN, RENDIMIENTO

La tecnología de gemelos digitales, que integra sistemas físicos y virtuales mediante interacción continua, permite la monitorización en tiempo real, el análisis predictivo y la toma de decisiones informada. Este enfoque innovador se perfila como un método transformador para mejorar la gestión de la seguridad

en sectores de alto riesgo. Este estudio identifica tecnologías facilitadoras clave para la implementación de gemelos digitales, como el modelado virtual, el aprendizaje automático, el Internet de las Cosas (IoT), la visión artificial, la realidad extendida y la robótica. En conjunto, estas tecnologías ofrecen una amplia gama de funciones para mejorar la gestión de la seguridad, como el análisis de simulación de seguridad, la monitorización del estado de seguridad, el mantenimiento predictivo de la seguridad, la evaluación de riesgos de seguridad y la optimización del rendimiento de seguridad. La investigación también propone un marco de aplicación para la tecnología de gemelos digitales para impulsar su desarrollo e implementación.

---

YANG, H. et al., 2025. **AI-driven aquaculture: A review of technological innovations and their sustainable impacts.** *Artif Intell Agric*, v. 15 n. 3, pp. 508-525.

(Acuicultura impulsada por IA: una revisión de las innovaciones tecnológicas y sus impactos sostenibles)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2589721725000182>

INTELIGENCIA ARTIFICIAL, ACUICULTURA, CALIDAD, AGUA, SOSTENIBILIDAD, ENFERMEDADES, PROTOCOLOS, PRODUCCIÓN

La integración de la inteligencia artificial (IA) en la acuicultura se ha identificado como una fuerza transformadora que mejora diversos aspectos operativos, desde la gestión de la calidad del agua hasta la optimización genética. Esta revisión ofrece una síntesis exhaustiva de los avances recientes en aplicaciones de IA en el sector acuícola, destacando las mejoras significativas en la eficiencia productiva y la sostenibilidad ambiental. Se destacan las mejoras clave impulsadas por la IA, como el análisis predictivo para el manejo de enfermedades y los protocolos de alimentación optimizados, demostrando su contribución a la reducción de residuos y la mejora de la producción de biomasa.

---

CATALÁN MOGORRÓN, H.; CABRERO SOPENA, R., 2025. **Europa-China: Nosotros queremos controlarlo todo; ellos tienen todo bajo control.** *Agro-técnica*, v. XXVIII n. 5, pp. 54-59.

EMPRESAS, RECONVERSIÓN, PRODUCCIÓN, CAPACIDAD, NORMAS, SUSTITUCIÓN

Tras la salida de muchas multinacionales occidentales de Rusia en 2022, em-

presas locales y chinas han ocupado su lugar, adaptando tecnologías, absorbiendo fábricas y rediseñando productos. En el ámbito agrícola, fabricantes como Kirovets, Rostselmash o Belarus se han fortalecido. China, por su parte, avanza rápidamente con maquinaria agrícola innovadora (tractores híbridos, IoT, blockchain) y una fuerte estrategia de expansión global. Las marcas chinas ganan terreno en Europa con buena relación calidad-precio y automatización avanzada, lo que representa un desafío creciente para la industria europea tradicional.

---

HERAS-ROSAS, C. et al., 2025. **Analysis of the main components precursors of occupational accidents in the construction industry in Spain (2003–2022)**. *Safety Sci*, v 190, pp. 1-11.

(Análisis de los principales componentes precursores de la siniestralidad laboral en el sector de la construcción en España [2003-2022]).

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525001274>

ACCIDENTES DE TRABAJO, ACCIDENTES GRAVES, RIESGOS ELÉCTRICOS, CAÍDAS DE ALTURA, EXPERIENCIA, ACCIDENTES MORTALES, INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

La industria de la construcción es uno de los sectores más influyentes en la economía de muchas sociedades; en la Unión Europea, contribuye con el 5,5 % del PIB. Sin embargo, también es uno de los sectores más peligrosos a nivel mundial debido a su alta tasa de accidentes laborales. El objetivo de esta investigación es identificar los elementos que se consideran precursores de accidentes laborales en el sector de la construcción. Para ello, se examinaron 40.582 casos de accidentes graves y mortales ocurridos en España entre 2003 y 2022. Si bien los factores contribuyentes y las tipologías de accidentes en la industria de la construcción presentan una variabilidad considerable, el Análisis de Componentes Principales realizado permitió la identificación de cinco grupos de variables que capturan las características clave de los accidentes laborales, representando el 64,2 % de la varianza total.

---

GHIFARI HAZNITRAMA, F. et al., 2025. **Methodologies and their comparison in complex compound aspect-based sentiment analysis: A survey**. *AI OPEN*, v. 6, pp. 53-69.

(Metodologías y su comparación en el análisis complejo de sentimientos basados en aspectos compuestos: una encuesta)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666651025000051>

LENGUAJES, ANÁLISIS, SENTIMIENTOS, MÉTODOS, COMPARACIÓN

El análisis de sentimientos, como parte del procesamiento del lenguaje natural (PLN, por sus siglas en inglés), ha recibido mucha atención debido a la demanda de comprender las opiniones de las personas. El análisis de sentimientos basado en aspectos (ABSA, por sus siglas en inglés) es una tarea de granularidad fina del análisis de sentimientos que busca clasificar el sentimiento a nivel de aspecto. A lo largo de los años, los investigadores han formulado ABSA en diversas tareas para diferentes escenarios.

---

JIMÉNEZ, J. A., 2025. **El estándar global de IA para las empresas, disponible en español**. *UNE Rev Normalización Esp*, n. 80, pp. 16-17.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL, TOMA DE DECISIONES, TRANSPARENCIA, ÉTICA, SEGURIDAD, RIESGOS, EVALUACIÓN

Se analiza el contenido de la nueva Norma UNE-ISO/IEC 42001:2025, que especifica los requisitos para establecer, implementar y mejorar de forma continua un sistema de gestión de la IA en las organizaciones de acuerdo con los principios de gobernanza, transparencia, ética y seguridad.

---

KHAN, A. et al., 2025. **The Imperative to Incorporate Climate Change Competencies into Occupational and Environmental Medicine Training to Safeguard Worker Health**. *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. 414-424.

(La necesidad imperiosa de incorporar competencias sobre cambio climático en la formación en medicina ocupacional y ambiental para proteger la salud de los trabajadores)

CAMBIO CLIMÁTICO, SALUD LABORAL, MEDICINA DEL TRABAJO, FORMACIÓN, COMPETENCIAS

El artículo argumenta que el cambio climático representa una amenaza creciente para la salud de los trabajadores y que la medicina ocupacional y ambiental debe adaptarse. Propone integrar competencias sobre cambio climático en la formación médica para preparar a los profesionales frente a riesgos emergentes como olas de calor, desastres naturales y exposición a contaminantes. Puesto



que la educación médica actual no aborda adecuadamente estos desafíos, incluir contenidos climáticos permitiría reconocer, prevenir y responder mejor a los efectos del entorno en la salud laboral. También ayudaría a desarrollar políticas más efectivas de protección. El artículo enfatiza la responsabilidad ética y profesional de adaptarse a esta nueva realidad. Capacitar a médicos del trabajo en estos temas es clave para proteger a los trabajadores del presente y del futuro. La resiliencia del sistema de salud laboral depende de esta transformación educativa.

ROMANELLO, M. et al., 2024. **The 2024 report of the Lancet Countdown on health and climate change: facing record-breaking threats from delayed action.** *Lancet*, v. 404, pp. 1847-1896.

(El informe de 2024 de The Lancet Countdown sobre salud y cambio climático: frente a amenazas sin precedentes derivadas de la acción tardía)

TEMPERATURA, CLIMA, CAMBIO CLIMÁTICO, CHOQUES, SALUD, EVALUACIÓN

A pesar de la esperanza inicial inspirada por el Acuerdo de París de 2015, el mundo está peligrosamente cerca de incumplir su objetivo de limitar el calentamiento global medio plurianual a 1,5 °C. La temperatura superficial media anual alcanzó un récord de 1,45 °C por encima de la línea de base preindustrial en 2023, y se registraron nuevos máximos de temperatura a lo largo de 2024. Los extremos climáticos resultantes se cobran cada vez más vidas y medios de subsistencia en todo el mundo. La iniciativa The Lancet Countdown: seguimiento del progreso en salud y cambio climático se creó el mismo año de la entrada en vigor del Acuerdo de París para monitorear los impactos en la salud y las oportunidades que ofrece la respuesta mundial a este acuerdo histórico. Con el apoyo de la financiación estratégica básica de Wellcome, esta colaboración reúne a más de 300 investigadores multidisciplinares y profesionales de la salud de todo el mundo para evaluar anualmente la evolución de los vínculos entre la salud y el cambio climático a nivel global, regional y nacional.

LÓPEZ, J., 2025. **Radiactividad ambiental: presencia invisible, realidad controlada.** *Alfa*, n. 62, pp. 22-27.

[https://www.csn.es/csn/revista-alfa/62/-/asset\\_publisher/0f5b/content/radiactividad-ambiental-presencia-invisible-realidad-controlada](https://www.csn.es/csn/revista-alfa/62/-/asset_publisher/0f5b/content/radiactividad-ambiental-presencia-invisible-realidad-controlada)

RADIATIVIDAD, AUDIOVISUALES, RIESGOS, SALUD, CONTROL, OMS  
La radiactividad está ahí, aunque no se vea: desde partículas en el aire hasta residuos en el suelo. El control constante es clave para proteger a la población y al medioambiente. España cuenta con uno de los sistemas de vigilancia radiológica ambiental más sólidos de Europa, avalado por el Organismo Internacional de Energía Atómica. Un esfuerzo sostenido que combina tecnología, ciencia y prevención frente a un fenómeno que desata miedos en el imaginario colectivo.

JOHNSON, M.; GARCIA-MENENDEZ, F., 2025. **Impacts of climate change on land management and wildland fire smoke in the Southeastern United States.** *Environ Res Lett*, v. 20 n. 7, pp. 1-12.

(Impactos del cambio climático en la gestión de la tierra y el humo de los incendios forestales en el sureste de Estados Unidos)

<https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1748-9326/addbf5>

CAMBIO CLIMÁTICO, GESTIÓN, TERRORISMO, INCENDIOS FORESTALES, CALIDAD, AIRE, CONTAMINACIÓN, SALUD PÚBLICA

Si bien las quemas prescritas se utilizan con frecuencia en el sureste de Estados Unidos, los administradores de tierras de la región y de todo el país planean expandir la quema para mitigar los incendios forestales y alcanzar otros objetivos ecológicos. Sin embargo, el manejo del humo suele considerarse un obstáculo para las quemas prescritas. Además, es probable que el cambio climático afecte la frecuencia de condiciones meteorológicas aceptables para la quema prescrita, lo que podría restringir su uso. En este artículo, examinamos los impactos de las quemas prescritas y los incendios forestales en la calidad del aire en el sureste de Estados Unidos, las poblaciones afectadas por el humo en la región y cómo estos impactos podrían cambiar con el cambio climático.

ZHANG, Z. et al., 2025. **An autonomous navigation method for field phenotyping robot based on ground-air collaboration.** *Artif Intell Agric*, v. 15 n. 4, pp. 610-621.

(Un método de navegación autónomo para un robot de fenotipado de campo basado en la colaboración tierra-aire)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2589721725000601>

FENOTIPOS, CULTIVOS AGRÍCOLAS, ROBOTS, NAVEGACIÓN, AGRICULTURA, TECNOLOGÍA, SENSORES, INTELIGENCIA ARTIFICIAL

La tecnología de recolección de fenotipado de alto rendimiento es importante para mejorar la eficiencia del mejoramiento de cultivos. Este estudio presenta un novedoso método de navegación autónoma para robots de fenotipado que aprovecha la colaboración tierra-aire para satisfacer las demandas de la recolección de datos fenotípicos de cultivos sin tripulación. El método propuesto emplea un UAV equipado con un módulo Cinemático en Tiempo Real (RTK, por sus siglas en inglés) para la construcción de mapas de campo de alta precisión. Utiliza modelos de segmentación semántica SegFormer-B0 para detectar hileras de cultivos, extrae puntos de coordenadas clave de estas hileras y genera rutas de navegación para los robots de fenotipado al mapear estos puntos con coordenadas geográficas reales.

HANEY, J. et al., 2025. **Effects of robot arm design and movement speed during human-robot interaction.** *Appl Ergonomics*, v. 129, pp. 1-9.

(Efectos del diseño del brazo robótico y la velocidad de movimiento durante la interacción humano-robot)

SEGURIDAD, CONFIANZA, CARGA DE TRABAJO, RENDIMIENTO, REALIDAD VIRTUAL, INTERACCIÓN HOMBRE-ORDENADOR, ROBOTS, NORMALIZACIÓN

El propósito de este experimento fue investigar el efecto del tamaño del brazo robótico, la velocidad de movimiento y los grados de libertad en la seguridad percibida, la confianza, la carga de trabajo mental, los comportamientos humanos y el rendimiento de la tarea en una tarea colaborativa de recoger y colocar. Cincuenta y seis participantes completaron el experimento en un entorno de realidad virtual donde interactuaron con un manipulador robótico.

MEYER, L.; GOEDHALS-GERBER, L. L.; BOD, A. D., 2025. **A systematic review of incentive schemes and their implications for truck driver safety performance.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 166-180.

(Una revisión sistemática de los esquemas de incentivos y sus implicaciones en el desempeño de seguridad de los conductores de camiones)

SEGURIDAD VIAL, CONDUCTORES, CAMIONES, CAMIONEROS, INCENTIVOS, FATIGA

Este estudio revisa sistemáticamente los esquemas de incentivos aplicados a conductores de camiones y su impacto en la seguridad vial. Se analizan di-

ferentes tipos de incentivos, como bonificaciones por conducción segura, penalizaciones por infracciones y programas de reconocimiento. Los hallazgos indican que los incentivos bien diseñados pueden mejorar el comportamiento de los conductores y reducir accidentes. Sin embargo, algunos esquemas basados solo en productividad pueden aumentar el riesgo de fatiga y conducción peligrosa. La revisión destaca la importancia de equilibrar la seguridad con la eficiencia operativa en el diseño de incentivos. Se recomienda combinar incentivos económicos con programas de capacitación y monitoreo del desempeño. El estudio subraya la necesidad de regulaciones que fomenten prácticas seguras en la industria del transporte.

ZHAO, S. et al., 2025. **Characteristics of media-reported road traffic crashes related to new energy vehicles in China.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 48-54.

(Características de los accidentes de tráfico relacionados con vehículos de nueva energía en China según reportes mediáticos)

VEHÍCULOS, ACCIDENTES DE TRÁFICO, SEGURIDAD VIAL, MEDIOS DE COMUNICACIÓN, FORMACIÓN, CHINA

Este estudio analiza las características de los accidentes de tráfico que involucran vehículos de nueva energía (NEVs, por sus siglas en inglés) en China, basándose en reportes de los medios. Se examinan factores como la causa del accidente, el tipo de vehículo, la ubicación y la gravedad de los incidentes. Los resultados indican que los accidentes con NEVs tienen patrones distintos en comparación con vehículos convencionales, destacando problemas como fallos en baterías, errores de conducción y condiciones de la vía. La cobertura mediática influye en la percepción pública sobre la seguridad de estos vehículos. Se recomienda mejorar las regulaciones, fortalecer la educación vial y optimizar la tecnología de NEVs para reducir riesgos. El estudio enfatiza la necesidad de estrategias de seguridad adaptadas a las particularidades de esta tecnología emergente.

GOODALL, N. J., 2025. **Comparability of driving automation crash databases.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 473-481.

(Comparabilidad de las bases de datos de accidentes de automatización de conducción)

AUTOMATIZACIÓN, CONDUCCIÓN, ACCIDENTES DE TRÁFICO, BASES DE DATOS, SEGURIDAD VIAL, COMPARACIÓN, COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Este estudio analiza la comparabilidad de diferentes bases de datos de accidentes relacionados con sistemas de automatización en la conducción. Se examinan las diferencias en la recolección, clasificación y estandarización de datos en distintas jurisdicciones y organismos. Los resultados muestran que la falta de uniformidad en los criterios de registro dificulta la comparación y el análisis global de accidentes con vehículos automatizados. Se identifican discrepancias en la categorización del nivel de automatización, la gravedad del accidente y las condiciones del entorno. El estudio destaca la necesidad de desarrollar estándares comunes para mejorar la calidad y utilidad de los datos. Se recomienda la cooperación internacional y el uso de metodologías armonizadas para evaluar con mayor precisión los riesgos y beneficios de la automatización en la conducción.

LI, X. et al., 2025. **E-scooter safety under scrutiny: Examining crash patterns and injuries in the UK.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 292-305.

(La seguridad de los e-scooters bajo escrutinio: Examinando patrones de accidentes y lesiones en el Reino Unido)

SEGURIDAD, ACCIDENTES, LESIONES, REGULACIÓN, TRÁFICO, INFRAESTRUCTURAS, REINO UNIDO

El uso de e-scooters ha aumentado en el Reino Unido, pero también las preocupaciones sobre su seguridad. Este estudio analiza patrones de accidentes y tipos de lesiones sufridas por los usuarios. Se observó que la mayoría de los incidentes ocurren en áreas urbanas con tráfico denso. Los principales factores de riesgo incluyen la falta de casco, la conducción a alta velocidad y el uso en condiciones de poca visibilidad. Las lesiones más comunes son fracturas, traumatismos craneoencefálicos y heridas en extremidades. Además, hay una alta incidencia de colisiones con vehículos y peatones. La falta de regulaciones claras contribuye a la inseguridad vial. Se sugiere implementar medidas como el uso obligatorio del casco y la creación de carriles exclusivos. También es clave mejorar la educación sobre seguridad vial. Este estudio destaca la necesidad urgente de políticas para reducir accidentes.

PRATAMA, G. B.; CAPONECCHIA, C., 2025. **Examining the influence of national culture on aviation safety: A systematic review.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 317-330.

(Examinando la influencia de la cultura nacional en la seguridad aérea: una revisión sistemática)

VALORES CULTURALES, AVIACIÓN, SEGURIDAD, JERARQUÍA, TRIPULACIÓN, GESTIÓN

Este estudio analiza cómo la cultura nacional afecta a la seguridad en la aviación a través de una revisión sistemática de investigaciones previas. Se encontró que factores culturales, como la jerarquía, la comunicación y la toma de decisiones, influyen en la gestión de riesgos y en la respuesta a emergencias. En países con culturas altamente jerárquicas, los subordinados pueden dudar en cuestionar decisiones de pilotos o controladores, aumentando el riesgo de errores. La comunicación efectiva dentro de las tripulaciones y entre distintos actores del sector aéreo es clave para prevenir accidentes. Además, la percepción del cumplimiento de normativas varía según la cultura, lo que puede afectar a la implementación de medidas de seguridad. Se recomienda adaptar los programas de formación y protocolos de seguridad a las diferencias culturales para mejorar la prevención de incidentes. Este estudio destaca la necesidad de considerar el factor cultural en las políticas de seguridad aérea.

ISLAM, M.; SHIRANI, N., 2025. **Investigating the factors behind cell-phone-distracted crashes: Assessing injury severity among distracted drivers in states with and without cell phone bans.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 192-206.

(Investigando los factores detrás de los accidentes causados por distracción por teléfono móvil: Evaluación de la gravedad de las lesiones entre conductores distraídos en estados con y sin prohibiciones del uso de teléfonos móviles)

ATENCIÓN, TELÉFONOS MÓVILES, ACCIDENTES DE TRÁFICO, GRAVEDAD, LESIONES, NORMAS, SEGURIDAD VIAL

Este estudio examina los factores que contribuyen a los accidentes de tráfico causados por la distracción del conductor debido al uso del teléfono móvil, comparando estados con y sin leyes que prohíben el uso del teléfono móvil



mientras se conduce. Los resultados muestran que en los estados donde no hay prohibición, la distracción por teléfono móvil es más frecuente y la gravedad de las lesiones tiende a ser mayor. Los conductores más jóvenes y los que usan el teléfono móvil para enviar mensajes son los más propensos a involucrarse en accidentes graves. En contraste, los estados con leyes restrictivas reportan menos incidentes y una menor severidad en las lesiones. El estudio también destaca la influencia de factores como el tipo de carretera y la velocidad en la magnitud del daño. Se sugiere que la implementación de políticas más estrictas y la educación sobre los peligros del uso del teléfono móvil al conducir pueden reducir significativamente estos accidentes.

---

BALLINGALL, S.; SARVI, M.; SWEATMAN, P, 2025. **Safety assurance for automated systems in transport: A collective case study of real-world fatal crashes.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 27-39.

(Garantía de seguridad para sistemas automatizados en transporte: un estudio colectivo de casos reales de accidentes fatales)

SEGURIDAD, AUTOMATIZACIÓN, SISTEMAS, ACCIDENTES CATASTRÓFICOS, TOMA DE DECISIONES, SEGURIDAD VIAL

Este estudio investiga el aseguramiento de la seguridad en sistemas automatizados de transporte a través de un análisis colectivo de accidentes fatales ocurridos en el mundo real. Se examinaron varios casos de colisiones mortales involucrando vehículos autónomos, identificando las causas y las deficiencias en los sistemas de seguridad automatizados. Los hallazgos destacan que, aunque la tecnología automatizada tiene un gran potencial para reducir los accidentes, aún existen fallos en la toma de decisiones y la capacidad de reacción ante situaciones imprevistas. El estudio subraya la importancia de realizar pruebas exhaustivas en condiciones reales y de incorporar mecanismos de supervisión humana para mitigar riesgos. Además, se discuten recomendaciones sobre cómo mejorar el diseño y la integración de sistemas autónomos, garantizando que se cumplan los estándares de seguridad. Este análisis también plantea la necesidad de actualizar regulaciones y políticas de seguridad en la industria del transporte automatizado.

NIKOLAOU, D. et al., 2025. **Spatial analysis of telematics-based surrogate safety measures.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 98-108.

(Análisis espacial de medidas de seguridad sustitutivas basadas en telemetría)  
TELEMETRÍA, SEGURIDAD VIAL, PREDICCIÓN, ACCIDENTES DE TRÁFICO, GESTIÓN

Este estudio investiga el uso de medidas de seguridad sustitutas basadas en telemetría para evaluar y mejorar la seguridad vial. A través de un análisis espacial, se examinan los datos recolectados por dispositivos telemáticos instalados en vehículos, los cuales monitorean factores como la velocidad, la distancia entre vehículos y los patrones de frenado. Estos datos se utilizan para identificar áreas de alto riesgo y predecir accidentes antes de que ocurran. El análisis espacial permite observar patrones geográficos que podrían pasar desapercibidos en estudios tradicionales. Los resultados sugieren que las medidas de seguridad sustitutas basadas en telemetría pueden ser una herramienta eficaz para mejorar la gestión del tráfico y la planificación urbana. También se discuten las implicaciones de estas tecnologías para la seguridad vial y la necesidad de integrarlas con otras estrategias de prevención de accidentes.

---

ZHANG, N. et al., 2025. **Objective evaluation of 35 heart rate variability parameters for predicting takeover performance in conditionally automated driving.** *Int J Ind Ergonomics*, v. 106, pp. 1-12 (103699).

(Evaluación objetiva de 35 parámetros de variabilidad de la frecuencia cardíaca para predecir el rendimiento de toma de control en conducción automatizada condicional)

VARIABILIDAD, FRECUENCIA CARDÍACA, CONDUCCIÓN, AUTOMATIZACIÓN, CONTROL, RENDIMIENTO, CONDUCTORES, SEGURIDAD VIAL

Este estudio evalúa la efectividad de 35 parámetros de variabilidad de la frecuencia cardíaca (HRV, por sus siglas en inglés) para predecir el rendimiento de los conductores al retomar el control de vehículos en condiciones de conducción automatizada condicional. Los investigadores midieron diferentes aspectos de la HRV mientras los participantes interactuaban con un sistema de conducción automatizada que requería que tomaran el control en situaciones específicas. Los resultados muestran que ciertos parámetros de HRV están fuertemente correlacionados con el tiempo de reacción y la precisión en la toma

de control, sugiriendo que la HRV puede ser una herramienta útil para predecir el rendimiento de los conductores. Este enfoque podría mejorar los sistemas de monitoreo de los vehículos autónomos y optimizar la seguridad en la transición entre conducción automatizada y manual.

---

HOSSAIN, S. et al., 2025. **Health Challenges Among Waste Collectors in Bangladesh: Exploring Risk Factors Using Multi-level Modeling.** *Safety Health Work*, v. 16 n. 1, pp. 1-8.

(Desafíos de salud entre los recolectores de residuos en Bangladesh: análisis de factores de riesgo mediante modelos multinivel)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2093791124000799>

RECOLECTORES, RESIDUOS, RIESGOS, SALUD, TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS, CONDICIONES DE TRABAJO, ENFERMEDADES RESPIRATORIAS, BANGLADESH

Los recolectores de residuos se enfrentan a múltiples riesgos para la salud, como la exposición a trastornos musculoesqueléticos, enfermedades respiratorias y lesiones laborales debido a su peligroso entorno laboral. El objetivo de este estudio fue determinar los factores de riesgo que afectan la salud de los recolectores de residuos en Bangladesh. En resumen, las condiciones de vida y trabajo inseguras aumentan considerablemente el riesgo de enfermedad para los recolectores de residuos. Estos riesgos para la salud ocupacional pueden reducirse con intervenciones específicas que mejoren la vivienda, la higiene, los protocolos de seguridad y las condiciones laborales.

---

OUDENHOVEN, B. et al., 2025. **Preparing for predictive maintenance: Employee perspectives on job demands and resources before and after its implementation.** *Appl Ergonomics*, v. 129, pp. 1-10.

(Preparación para el mantenimiento predictivo: perspectivas de los empleados sobre las demandas laborales y los recursos antes y después de su implementación)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003687025000973>

TECNOLOGÍAS, MANTENIMIENTO, EXIGENCIAS DEL TRABAJO, AUTONOMÍA, REDISEÑO, EXPERIENCIA LABORAL

Las tecnologías de mantenimiento predictivo (PdM, por sus siglas en inglés)

prometen ser recursos valiosos para los empleados de mantenimiento. Sin embargo, estos suelen ver estas tecnologías con escepticismo. Se realizaron 35 entrevistas con empleados de mantenimiento de tres organizaciones diferentes para evaluar sus perspectivas sobre la implementación del PdM. Utilizando la teoría de Demandas-Recursos del Trabajo y el modelo del Sistema de Trabajo de Carayon como marcos, se exploró por ámbito laboral, qué demandas (características que dificultan el trabajo) y recursos (características que facilitan el trabajo) experimentan los empleados bajo sus procedimientos laborales actuales, no relacionados con el PdM, y qué esperan experimentar con el PdM.

SEG SALUD TRABAJO, 2025. **Entrevista a Yolanda Díaz, vicepresidenta segunda del Gobierno y ministra de Trabajo y Economía Social. El Real Decreto 893/2024, por el que se regula la protección de la seguridad y la salud en el ámbito del servicio del hogar familiar.** *Seg Salud Trabajo*, n. 120, pp. 62-66. <https://www.insst.es/documents/94886/8417779/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+120+%28versi%C3%B3n+pdf%29.pdf>

PROTECCIÓN, TRABAJADORAS, HOGAR, DISCRIMINACIÓN, SEGURIDAD, SALUD, DERECHO

El Real Decreto 893/2024 marca un hito en la protección laboral de las trabajadoras empleadas en el hogar, históricamente invisibilizadas. En esta entrevista, Yolanda Díaz destaca que la norma “Finaliza con esa discriminación histórica” y lo hace ampliando derechos de protección de la seguridad y salud a las trabajadoras, sin sobrecargar a las familias empleadoras.

LÓPEZ INSUA, B. M., 2025. **Prevención de riesgos laborales: marco legal y políticas gubernamentales relacionadas con las nuevas formas de trabajo en España, protección de los derechos a la seguridad y salud en el trabajo.** *Rev Justicia Trab*, n. 4, pp. 1-24.

TECNOLOGÍAS, INFORMACIÓN, RIESGOS, PREVENCIÓN, JURISPRUDENCIA, NEGOCIACIÓN

El desarrollo de las tecnologías de la información y la comunicación ha supuesto un cambio en la forma de desarrollo de la prestación de servicios. Al tiempo que la normativa laboral se ha ido tratando de adaptar a la realidad, aparecen nuevos riesgos necesitados de una protección específica. Por su parte, la normativa de seguridad y salud en el trabajo se ha visto abrumada y sobrepasada, en ciertos momentos, lo que ha exigido el desarrollo de normativas que complementen a la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.

MANEIRO HERVELLA, V., 2025. **El contrato predoctoral.** *Labos*, v. 6 n. 1, pp. 148-182.

<https://e-revistas.uc3m.es/index.php/LABOS/article/view/9409/7151>

JÓVENES, INVESTIGADORES, INDEMNIZACIONES, FINALIZACIÓN, REFORMA, DERECHOS, CONTRATOS

En las últimas décadas, se ha producido un proceso de laboralización de los

jóvenes investigadores, que reclamaban dejar atrás las becas predoctorales y dotarse de un auténtico catálogo de derechos laborales. En 2011, la Ley de la Ciencia crea el contrato predoctoral, cuyo desarrollo reglamentario no llega hasta el Real Decreto 103/2019, de 1 de marzo, por el que se aprueba el Estatuto del personal investigador predoctoral en formación (EPIF). Sin embargo, el EPIF sigue sin dar respuesta a una de sus principales reivindicaciones: el derecho a la indemnización a la finalización del contrato predoctoral. La Ley 17/2022, de 5 de septiembre, modifica la Ley de la Ciencia incorporando importantes cambios en el contrato predoctoral, incluyendo un nuevo derecho a una indemnización por expiración del tiempo convenido. En este artículo se analizan las disfunciones de esta modalidad contractual, tanto las generadas por la nueva reforma como las cuestiones litigiosas que todavía perviven.

BELLOMO, S. et al., 2025. **Digitalisation at work: new challenges for Italian Labour Law.** *Labos*, v. 6 n. 1, pp. 183-207.

(Digitalización en el trabajo: nuevos retos en el derecho italiano del trabajo)

<https://e-revistas.uc3m.es/index.php/LABOS/article/view/9410>

DIGITALIZACIÓN, TRABAJO, MEDICIÓN, JURISPRUDENCIA, AUTOMATIZACIÓN, TOMA DE DECISIONES, RELACIONES LABORALES

Este artículo explora los desafíos que la digitalización plantea al concepto tradicional de tiempo de trabajo, haciendo hincapié en la necesidad de un sistema objetivo y transparente para medir las horas diarias y defender los estándares laborales. También examina el marco legal en evolución, con un enfoque en la legislación y la jurisprudencia italianas, abordando la clasificación de los trabajadores empleados a través de plataformas digitales y sus derechos laborales. Finalmente, el artículo investiga el impacto de la digitalización en las relaciones laborales, subrayando el papel fundamental de los empleados y sus representantes en la mitigación de la opacidad en el procesamiento de datos y el funcionamiento de los sistemas automatizados de monitoreo y toma de decisiones dentro de las relaciones laborales.

SÁNCHEZ OCAÑA, J. M., 2025. **La odisea de las cláusulas de mantenimiento y mejora de derechos laborales salariales en los contratos del sector público.** *Labos*, v. 6 n. 1, pp. 209-236.

<https://e-revistas.uc3m.es/index.php/LABOS/article/view/9411/7152>

CONTRATACIÓN, DERECHOS, CONDICIONES DE TRABAJO, REMUNERACIÓN, ORDENANZAS

Las cláusulas sociolaborales en los contratos del sector público se han enfrentado desde sus inicios a un juicio de constitucionalidad y legalidad intenso por parte de órganos administrativos de recursos y consultivos y de órganos jurisdiccionales autonómicos. Este examen, con resultados mayoritariamente escorados hacia la antijuridicidad de las cláusulas en liza, se agudiza especialmente respecto de las cláusulas que los órganos de contratación incorporan potestativa y discrecionalmente a los pliegos y el contrato y, sobre todo, en lo tocante a las orientadas a mantener o mejorar los derechos laborales de las personas adscritas a la contrata. En este artículo se contrastan las objeciones planteadas a las cláusulas laborales remuneratorias por los principales actores jurídicos en relación con los márgenes definidos por el ordenamiento.

---

LÓPEZ AGUADO, P., 2025. **El derecho de adaptación de la jornada y la forma de prestación del artículo 34.8 ET cuando el sujeto causante es un hijo o hija mayor de 12 años.** *Labos*, v. 6 n. 1, pp. 237-253.

<https://e-revistas.uc3m.es/index.php/LABOS/article/view/9412/7155>

ADAPTACIÓN, JORNADA LABORAL, CONCILIACIÓN, JURISPRUDENCIA, INSEGURIDAD, NEGOCIACIÓN

Se analiza el derecho a la adaptación de la jornada laboral, contemplado en el artículo 34.8 del Estatuto de los Trabajadores (ET), centrándose en las solicitudes derivadas del cuidado de hijos mayores de doce años tras las reformas introducidas por los Reales Decretos-ley 6/2019 y 5/2023. A través de un estudio jurisprudencial, se examinan las controversias relacionadas con la interpretación y aplicación del precepto, identificando cómo los tribunales valoran las necesidades de cuidado y las condiciones exigidas para justificar dichas solicitudes. Se destacan las discrepancias en las resoluciones judiciales y la importancia de consolidar criterios uniformes que reduzcan la inseguridad jurídica. Finalmente, se subraya el papel de la negociación colectiva para clarificar y ampliar los derechos de conciliación.

PRIOLO, G. et al., 2025. **The effect of the Labour Inspection Authority's regulatory tools on compliance with regulations in the Norwegian home care services – A post-test-only control group study.** *Safety Sci*, v 186, pp. 1-8.

(El efecto de las herramientas regulatorias de la Autoridad de Inspección del Trabajo en el cumplimiento de las regulaciones en los servicios de atención domiciliaria noruegos: un estudio de grupo de control solo posterior a la prueba)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525000542>

SEGURIDAD, HERRAMIENTAS, INSPECCIÓN, ACTUACIÓN, GUÍAS, TRABAJO, NORUEGA

Las leyes y regulaciones de Seguridad y Salud Ocupacional (OSH, por sus siglas en inglés) sirven como pilares fundamentales para las prácticas de SST, desempeñando un papel crucial en la protección de la seguridad y el bienestar de los empleados. Sin embargo, se sabe poco sobre la eficiencia de las herramientas regulatorias destinadas a garantizar el cumplimiento de las leyes y regulaciones de SST, especialmente dentro del sector de la salud y la asistencia social. El presente estudio experimental tuvo como objetivo determinar el efecto de dos herramientas regulatorias específicas en el cumplimiento. Los servicios municipales de atención domiciliaria se asignaron a uno de tres grupos: (I) "Inspección", (II) "Orientación a través de talleres" y (III) "Control".

---

SIPKENS, T. et al., 2025. **Interlaboratory comparison of particle filtration efficiency testing equipment.** *J Occup Environ Hyg*, v. 22 n. 4, pp. 259-273.

(Comparación interlaboratorio de equipos de prueba de eficiencia de filtración de partículas)

EFICIENCIA, FILTRACIÓN, PARTÍCULAS, MASCARILLAS, METROLOGÍA, PROTECCIONES RESPIRATORIAS

La eficiencia de filtración de partículas (PFE, por sus siglas en inglés) es una propiedad crítica de las mascarillas y los métodos de prueba más comunes utilizan cloruro de sodio como aerosol de prueba. Este trabajo presenta los resultados de varias comparaciones interlaboratorios de la eficiencia de filtración de partículas realizadas en una red de laboratorios. Utilizando el logaritmo de la penetración como indicador indirecto de la PFE, se demuestra que los intervalos de reproducibilidad expandidos fueron consistentes en la mayoría de las muestras, en torno al 26 % del valor nominal de la penetración logarítmica.

POQUET CATALÀ, R., 2024. **Tiempo de trabajo y de descanso: marco normativo y criterios interpretativos.**

<https://reunir.unir.net/handle/123456789/17542>

CDU 331.101.262 Cat

BALANCE, NORMAS, PAUSAS, CÁLCULO, DESCANSO, ENERGÍA, PRODUCTIVIDAD, SALUD LABORAL, RENDIMIENTO, GESTIÓN

La configuración de lo que debe considerarse tiempo de trabajo y su delimitación respecto del tiempo de descanso es uno de los elementos esenciales de la relación laboral, pues no cabe duda de su importancia en relación con la conciliación de la vida laboral, personal y familiar, objetivo último de toda sociedad. Es decir, el poder establecer una jornada de trabajo que le permita al trabajador delimitar la vida privada y el trabajo es el fin que se persigue desde el inicio de las relaciones laborales, aspecto que aún no se ha conseguido, a pesar de su importancia. Según las palabras del profesor García Ninet, parafraseando a Grossin, la jornada de trabajo condicionó, condiciona y condicionará toda la vida de las personas trabajadoras tanto hacia dentro, esto es, en la propia empresa, como hacia afuera, pues el tiempo que tienen que dedicar al trabajo para obtener un salario será siempre un tiempo restado para su vida más allá de la empresa. Incluso, el profesor Alonso Olea ha señalado que “lo que el trabajador debe no es realmente tiempo de trabajo, sino el trabajo prestado durante un cierto tiempo”

ALTÉS TARREGA, J. A., 2025. **El laberinto empresarial de los protocolos de acoso.** *Labos*, v. 6 n. 1, pp. 62-95.

<https://e-revistas.uc3m.es/index.php/LABOS/article/view/9406>

NORMAS, PROTOCOLOS, VIOLENCIA, ACOSO, USO, PREVENCIÓN, PROTECCIÓN, VÍCTIMAS, SEGURIDAD

El artículo analiza el complejo marco normativo que regula los protocolos empresariales contra la violencia y el acoso en el ámbito laboral en España. Se examina la evolución legislativa desde la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, hasta las normativas más recientes, como la Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual; la Ley 2/2023, de 20 de febrero, reguladora de la protección de las personas informantes de infracciones normativas y de lucha contra la corrupción; y la Ley 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y

efectiva de las personas trans y la garantía de los derechos de las personas LGTBI. El estudio pone de relieve las superposiciones normativas, los desafíos en su aplicación y las deficiencias en la prevención y protección de las víctimas. Finalmente, se plantean propuestas para unificar y simplificar el marco regulador, con el objetivo de reforzar la seguridad jurídica y mejorar la eficacia en la prevención y erradicación del acoso en el ámbito laboral.

REVISTA HYGIÈNE & SÉCURITÉ DU TRAVAIL, 2025. **Utilisation d'élingues non adaptées lors d'une opération de levage et responsabilité pénale de l'employeur.** *Hyg Séc Trav*, n. 278, pp. 13.

(Uso de eslingas inadecuadas durante una operación de elevación y responsabilidad penal del empresario)

<https://www.inrs.fr/actualites/hst-278.html>

PREVENCIÓN, RIESGOS, DIRECTIVAS, ORDEN, TEXTO, NORMAS

Un caso judicial destaca la responsabilidad penal del empresario por el uso inadecuado de equipos de elevación. Un trabajador resultó gravemente herido debido a la ruptura de eslingas inadecuadas. La corte determinó que el empresario violó sus obligaciones en materia de seguridad, lo que constituye una falta deliberada. La decisión de la Corte reafirma la importancia de cumplir con las normativas de seguridad.

REVISTA HYGIÈNE & SÉCURITÉ DU TRAVAIL, 2025. **Le droit de retrait et l'appréciation du motif raisonnable de penser qu'une situation présente un danger grave et imminent.** *Hyg Séc Trav*, n. 278, pp. 14-17.

(El derecho de desistimiento y la evaluación de motivos razonables para creer que una situación presenta un peligro grave e inminente)

<https://www.inrs.fr/actualites/hst-278.html>

PREVENCIÓN, RIESGOS, DIRECTIVAS, ORDEN, TEXTO, NORMAS

Aborda el derecho de retiro de los trabajadores en situaciones que presentan un peligro grave e inminente para su vida o salud, según el artículo L.4131-1 de Código del Trabajo. Este derecho permite al trabajador retirarse de su puesto sin necesidad de probar la existencia del peligro, siempre que tenga un motivo razonable para creer que existe. Pone ejemplos. El ejercicio del derecho de retiro no puede dar lugar a sanciones ni a retenciones de salario si se realiza



de manera legítima. Además, el empleador debe tomar medidas para eliminar el peligro antes de solicitar al trabajador que regrese a su puesto. En caso de divergencias sobre la realidad del peligro, el comité social y económico puede intervenir y si no se llega a un acuerdo se puede recurrir a la inspección del trabajo. Finalmente se subraya la importancia de la apreciación subjetiva del trabajador en el ejercicio de este derecho, así como la necesidad de un análisis detallado de cada caso para determinar su legitimidad.

---

DAMMANN, A., 2025. **Beaucoup de bruit autour de la norme acoustique Iso 1999**. *Hyg Séc Trav*, n. 278, pp. 18-19.

(Mucho ruido en torno a la norma acústica ISO 1999)

<https://www.inrs.fr/media.html?reflNRS=NO%2045>

NORMAS, ISO, HIPOACUSIA, RUIDO, REVISIÓN, NORMALIZACIÓN, SEGURIDAD Desde la publicación de su última versión en 2013, la norma ISO 1999 “Estimación acústica de la pérdida auditiva inducida por ruido” ha sido revisada nuevamente. Este artículo presenta la posición científica alemana, en particular la de la Comisión de Normalización y Seguridad en el Trabajo, con respecto a este proyecto de revisión.

---

ALEGRE NUENO, M., 2025. **La gestión de las medidas preventivas frente al riesgo de violencia externa en el trabajo**. *Gestión Práctica Riesgos Laborales*, n. 224, pp. 1-3.

OIT, CONVENIOS, VIOLENCIA, ACOSO, TRABAJO, NORMAS, RATIFICACIÓN El 25 de mayo de 2023 entró en vigor en España el Convenio nº 190/2019, de 21 de junio, de la OIT, sobre la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo, tras un año desde su ratificación por el Estado español. En dicha norma internacional se define la violencia y el acoso en el mundo del trabajo como aquel “conjunto de comportamientos y prácticas inaceptables, o de amenazas de tales comportamientos y prácticas, ya sea que se manifiesten una sola vez o de manera repetida, que tengan por objeto, causen o sean susceptibles de causar, un daño físico, psicológico, sexual o económico, e incluye la violencia y el acoso por razón de género”. Estas conductas pueden tener lugar durante el trabajo, en relación con el trabajo o como resultado del mismo.

GESTIÓN PRÁCTICA DE RIESGOS LABORALES, 2025. **Buena práctica. Protocolo para la gestión documental del plan de prevención**. *Gestión Práctica Riesgos Laborales*, n. 224, pp. 1-5.

REGLAMENTOS, INCENDIOS, PROTECCIÓN, SEGURIDAD INDUSTRIAL, INFRAESTRUCTURAS, CALIDAD, SEGURIDAD

Actualización normativa del Reglamento de seguridad contra incendios en establecimientos industriales para adaptarlo a los avances técnicos y alinearlos con normativa europea y nacional. Este reglamento regula condiciones de diseño, mantenimiento y aplicación de sistemas de protección contra incendios en el ámbito industrial.

---

GESTIÓN PRÁCTICA DE RIESGOS LABORALES, 2025. **Sentencias en seguridad y salud laboral: Responsabilidad por accidente de trabajo en vehículo de empresa**. *Gestión Práctica Riesgos Laborales*, n. 224, pp. 1-3.

ACCIDENTES, ENFERMEDADES PROFESIONALES, PREVENCIÓN, SEGURIDAD, SENTENCIAS, ACOSO, CONFLICTOS LABORALES

El conjunto de sentencias analiza diversas cuestiones relacionadas con el Derecho laboral, especialmente en materia de prevención de riesgos laborales, accidentes de trabajo, responsabilidad empresarial, enfermedades profesionales, acoso laboral, y relaciones con la Seguridad Social. En varios casos, se confirma la responsabilidad de empresas principales y subcontratistas por no garantizar condiciones de seguridad adecuadas, lo que derivó en accidentes mortales o situaciones de daño físico y moral. También se tratan supuestos en los que se exonera a ciertas empresas al no tener obligaciones directas en la ejecución de las obras o actividades peligrosas. Otras resoluciones abordan el alcance de las coberturas aseguradoras, la obligación de reintegro de gastos a la Seguridad Social por parte de entidades colaboradoras, y la determinación de la procedencia de sanciones administrativas por infracciones preventivas.

---

MANZANO SANZ, F., 2025. **Riesgo y resultado -Lesiones- en el delito contra los derechos de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales**. *Gestión Práctica Riesgos Laborales*, n. 224, pp. 1-6.

CONCURSOS, DELITOS, CÓDIGO PENAL, SENTENCIAS, TRIBUNALES, RIESGOS, SEGURIDAD

En materia penal, existe concurso entre delitos cuando se dan dos situaciones tipificadas en el Código penal que dan lugar a la aplicación de dos penas, de tal manera que una absorba a la otra. Así sucede con la Sentencia del Tribunal Supremo de 15 de febrero de 2025, en la que dándose unas infracciones tipificadas tanto en el artículo 316 del Código Penal (delito de riesgo contra los derechos de los trabajadores), como en el artículo 152.1.3 del Código Penal (delito de lesiones por imprudencia grave), el Alto Tribunal opta por resolver conforme al principio de absorción.

DÍAZ, A., 2025. **En busca del equilibrio sostenible.** *Mar*, n. 653, pp. 22-25. CONSERVACIÓN, GESTIÓN, PESCA, ARRASTRE, REGULACIÓN, RECURSOS Atendiendo a las peticiones del sector y de algunas comunidades autónomas, el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA) ha actualizado algunas de las vedas del plan de gestión para la conservación de los recursos demersales en el mar Mediterráneo. Por otra parte, ha publicado el reparto del 90% de los días de pesca asignados a nuestro país para los arrastreros que faenan en estas aguas.

ROY, P., 2025. **IRRS, herramienta para la excelencia en seguridad nuclear y radiológica.** *Alfa*, n. 61, pp. 20-25.

<https://www.csn.es/-/irrs-herramienta-para-la-excelencia-en-seguridad-nuclear-y-radiologica>

SEGURIDAD, REGULACIÓN, EVALUACIÓN, PROTECCIÓN, RADIOLOGÍA, GESTIÓN, RESIDUOS RADIATIVOS

El Consejo de Seguridad Nuclear está implicado en la seguridad de las instalaciones radiactivas propiciando su mejora continua. Por ello, cumple con las obligaciones que emanan de las distintas directivas y se adecúa a los estándares de seguridad del Organismo Internacional de Energía Atómica.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (ESPAÑA), 2025. **Agentes reprotóxicos: Conocer para prevenir.**

<https://www.insst.es/documentacion/material-divulgativo-y-audiovisual/folletos/agentes-reprototoxicos-2025>

CDU 331.45:351.77 Ins

TÓXICOS, REPRODUCCIÓN, REGLAMENTOS, REPROTÓXICOS, SALUD, RIESGOS, PREVENCIÓN

Se informa que el Real Decreto 612/2024, de 2 de julio, modifica el Real Decreto 665/1997 para incluir en su ámbito de aplicación aquellas sustancias o mezclas que cumplan los criterios para ser clasificados como tóxicos para la reproducción de categoría 1A o 1B establecidos en el anexo I del Reglamento (CE) nº. 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de diciembre de 2008, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas. Los agentes reprotóxicos se encuentran presentes en numerosos sectores y pueden tener importantes efectos nocivos para la salud de los trabajadores y las trabajadoras. Este tríptico contiene información para facilitar la identificación de estas sustancias, dar a conocer los riesgos que puede suponer la exposición a estos agentes y proporcionar, por tanto, una herramienta básica para poder adoptar las medidas pertinentes para evitar o reducir el riesgo.

MOLERO MARAÑÓN, M. L., 2025. **¿La jurisprudencia admite planes de igualdad adoptados de forma unilateral por la empresa?** *IUSLabor*, n. 1, pp. 1-5.

<https://raco.cat/index.php/IUSLabor/article/view/432943>

PLANES, IGUALDAD, TRIBUNALES, NEGOCIACIÓN COLECTIVA, REPRESENTACIÓN, DERECHO DEL TRABAJO, GÉNERO

En el año 2024, la Sala Cuarta del Tribunal Supremo ha dictado varios pronunciamientos que admiten la adopción unilateral del Plan de Igualdad por parte del empresario que, consecuentemente, deben ser aceptados para el registro. Ello es así, pese a que el Alto Tribunal ha defendido desde el origen de los Planes su naturaleza convencional apoyado en las disposiciones de la LOI (artículo 45.3) y en el ET (artículos 17.5, 85.2, 87 y 89 ET).

TRAV SÉC, 2025. **Quels sont les registres obligatoires en matière de santé et sécurité au travail?** *Trav Séc*, n. 871, pp. 46-48.

(¿Cuáles son los registros obligatorios de seguridad y salud en el trabajo?)

SALUD, SEGURIDAD, PREVENCIÓN, SEGUIMIENTO, INCIDENTES, INSPECCIÓN, FORMAMIDA

Para garantizar la salud y la seguridad de los empleados, los empleadores deben establecer una serie de registros específicos. Estos registros ayudan a formalizar el enfoque de prevención y permiten un seguimiento riguroso de los incidentes, las inspecciones y las medidas implementadas. Este artículo ofrece una visión general de los principales registros obligatorios en las empresas, su contenido, requisitos formales y utilidad para empleadores, empleados y representantes del personal.

MORA, I., 2025. **Comisión Consultiva de Economía Circular**. *UNE Rev Normalización Esp*, n. 80, pp. 12-14.

ECONOMÍA CIRCULAR, NORMALIZACIÓN, LEGISLACIÓN, NORMAS, SOSTENIBILIDAD, CATÁLOGOS, BUENAS PRÁCTICAS

La Comisión Consultiva de Economía Circular se encarga de analizar cómo desde la normalización se puede contribuir a los objetivos que en el área de la Economía Circular se establecen en el ámbito nacional y europeo. En este artículo se verán los objetivos estratégicos.

MARTÍNEZ EJIDO, R., 2025. **Comisión Consultiva de Construcción**. *UNE Rev. Normalización Esp*, n. 79, pp. 14-16.

NORMALIZACIÓN, COOPERACIÓN, DIGITALIZACIÓN, ECONOMÍA CIRCULAR, CONSTRUCCIÓN, INSTALACIÓN, MANTENIMIENTO

La Comisión Consultiva de Construcción se encarga de coordinar la definición de la posición española en cuestiones de carácter técnico, estratégico y de gobierno de la normalización en el sector de construcción, así como cualquier otra que le designe la Junta Directiva de UNE, y de la interacción con la Administración General del Estado en aquellos ámbitos que se consideren necesarios.

MARTÍNEZ, R., 2025. **Apoyo de las normas al Reglamento Europeo de Productos de Construcción**. *UNE Rev Normalización Esp*, n. 80, pp. 25-29.

NORMAS, EVALUACIÓN, SEGURIDAD, ECONOMÍA CIRCULAR, DIGITALIZACIÓN, REGLAMENTOS

Las normas técnicas serán una herramienta esencial para implantar el nuevo Reglamento Europeo de Productos de Construcción. Permitirán abordar los

grandes retos y desafíos que presenta el Reglamento en materia de sostenibilidad y digitalización, y facilitarán su despliegue entre los diferentes agentes del mercado afectados.

MARCOS, T.; BENEDICTO, A., 2025. **Las nuevas ISO 9001 e ISO 14001 avanzan con paso firme**. *UNE Rev Normalización Esp*, n. 79, pp. 18-24.

ISO, REVISIÓN, NORMAS, CALIDAD, GESTIÓN, AMBIENTE, PUBLICACIONES  
Los trabajos de revisión de las normas de gestión de la calidad y gestión ambiental siguen avanzando. Está previsto que las nuevas versiones, que también estarán disponibles en español, se publiquen en 2026.

UNE REV NORMALIZACIÓN ESP, 2025. **Comité UNE de Cerramientos de huecos en edificación y sus accesorios**. *UNE Rev Normalización Esp*, n. 77, pp. 12-14.

CERRAMIENTOS, NORMAS, PRODUCTOS, CONSTRUCCIÓN, SEGURIDAD, CALIDAD, EFICIENCIA ENERGÉTICA, REHABILITACIÓN

En este artículo se verá las funciones del organismo que se encarga de normalizar la terminología, simbología, clasificación, características, métodos de ensayo y marcado de las puertas, ventanas, persianas, cierres, herrajes, cerraduras, fachadas ligeras y el vidrio utilizado en construcción.

VALVERDE-CANO, A. B., 2025. **La prohibición de la esclavitud y otras prácticas análogas en el sistema europeo de derechos humanos**. *Labos*, v. 6 n. 1, pp. 121-147.

<https://e-revistas.uc3m.es/index.php/LABOS/article/view/9408/7149>

CONVENIOS, PROHIBICIÓN, TRABAJO FORZADO, EXPLOTACIÓN, GRAVEDAD, SANCIONES

El artículo 4 del Convenio Europeo de Derechos Humanos (CEDH), que prohíbe la esclavitud, la servidumbre y el trabajo forzoso, ha evolucionado en su aplicación para incluir la trata de personas. Si bien esto amplía la protección de derechos, también genera desafíos significativos, como la necesidad de definir un umbral mínimo de severidad que preserve la eficacia del sistema. Este umbral debería basarse en los elementos “clásicos” del régimen contra el trabajo

forzoso, la servidumbre y la esclavitud, como la coacción y la gravedad de la explotación, que son criterios esenciales para diferenciar entre conductas que justifican sanciones graves y aquellas que, aunque reprochables, no deberían encajar en el ámbito del artículo 4.

---

EL KHOLTI, R. et al., 2025. **Entre normes et réalités: une analyse croisée de profils nationaux de SST.** *Arch Mal Prof Environ*, v. 86 n. 4 (102835), pp. 1-10.

(Entre normas y realidades: un análisis cruzado de los perfiles nacionales de SST)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1775878525000098>

GESTIÓN, RIESGOS, LEGISLACIÓN, MECANISMOS, PREVENCIÓN, EVALUACIÓN, MARRUECOS

Los perfiles nacionales de salud y seguridad en el trabajo son herramientas esenciales para evaluar la gestión de riesgos profesionales en la escuela nacional. Este estudio sirve para comparar el perfil nacional de la salud y seguridad en el trabajo de Marruecos con los de Finlandia y Túnez. Los perfiles nacionales de salud y la seguridad en el trabajo de Marruecos, Finlandia y Túnez presentan diferencias significativas, pero también ofrecen oportunidades de mejora. Este análisis contribuye al avance del conocimiento en materia de salud y seguridad en el trabajo y proporciona bases sólidas para quienes deciden políticamente y buscan en el dominio de la salud y la seguridad en el trabajo.

---

STAHL, C. et al., 2025. **Improving work environments through regulation: A literature review on the influence of regulation, inspection practices and organizational conditions in European workplaces.** *Safety Sci*, v 191, pp. 1-9.

(Mejorar los entornos de trabajo mediante la regulación: una revisión de la literatura sobre la influencia de la regulación, las prácticas de inspección y las condiciones organizativas en los lugares de trabajo europeos)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525001420>

LEGISLACIÓN LABORAL, SALUD, SEGURIDAD, INSPECCIÓN DE TRABAJO, REGULACIÓN, USO, EVALUACIÓN, RIESGOS

Este artículo revisa la investigación europea existente sobre cómo se recibe y se pone en práctica la legislación del entorno laboral en los contextos laborales, centrándose en las condiciones organizacionales que influyen en el cumplimiento de los lugares de trabajo con las regulaciones de salud y seguridad

en el trabajo. El artículo se basa en una revisión rápida, con estudios que 1) se centran en contextos laborales europeos; 2) estudian la legislación, las regulaciones o las prácticas de inspección en un entorno laboral; o 3) estudian cómo las organizaciones y los lugares de trabajo reciben y aplican las regulaciones en sus prácticas de salud y seguridad en el trabajo y/o las condiciones para dichas prácticas en relación con las regulaciones.

---

GARCÍA-TALavera, M. et al., 2025. **La nueva IS-47 del CSN: El reto de universalizar la protección contra el radón en el ámbito laboral.** *Alfa*, n. 62, pp. 40-45.

[https://www.csn.es/csn/revista-alfa/62/-/asset\\_publisher/0f5b/content/la-nueva-is-47-del-csn-el-reto-de-universalizar-la-proteccion-contr-a-el-radon-en-el-ambito-laboral](https://www.csn.es/csn/revista-alfa/62/-/asset_publisher/0f5b/content/la-nueva-is-47-del-csn-el-reto-de-universalizar-la-proteccion-contr-a-el-radon-en-el-ambito-laboral)

PROTECCIÓN, RADÓN, EVALUACIÓN, RIESGOS, MITOCONDRIAS, RADIACIONES IONIZANTES

En 2022, mediante Real Decreto 1029/2022 de 20 de diciembre, se aprobó el Reglamento de protección de la salud contra los riesgos derivados de la exposición a las radiaciones ionizantes (RPSI), que transpuso al ordenamiento jurídico español la mayor parte de los requisitos de la Directiva 2013/59/Euratom. Entre estos destacan –por su gran alcance y los beneficios en términos de reducción de dosis individuales y colectiva– los relativos a la protección contra el radón. En el ámbito laboral, el artículo 75.1 del RPSI, en su apartado c, requiere a los titulares de las actividades laborales que se desarrollen en plantas bajas y plantas bajo rasante de los «municipios de actuación prioritaria» estimar el promedio anual de concentración de radón en todas las zonas a las que puedan acceder las personas trabajadoras por razón de su trabajo, con la finalidad de evaluar el riesgo asociado a la exposición al gas y, en caso necesario, mitigarlo o controlarlo.

---

MONTES COVIAN, A., 2025. **Señalización efectiva: la primera línea de defensa en la industria química.** *Form Seg Laboral*, n. 199, pp. 70-71.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/199/70/index.html>

INDUSTRIA QUÍMICA, SUSTANCIAS PELIGROSAS, SEÑALIZACIÓN, SEGURIDAD, RIESGOS, ACCIDENTES, EVALUACIÓN, FORMACIÓN

En la industria química, donde se manipulan sustancias peligrosas, la señaliza-



ción es clave para prevenir accidentes, proteger la salud de los trabajadores y salvaguardar el medioambiente. El texto destaca la normativa aplicable (como Seveso III y el RD 485/1997), subraya los requisitos que deben cumplir las señales (claridad, visibilidad, durabilidad) y remarca que su correcta implementación va más allá del cumplimiento legal: representa un compromiso ético y preventivo. También enfatiza la necesidad de formar a los trabajadores para interpretar correctamente la señalización.

---

NAKHAL AKEL, A. J. et al., 2025. **Inside the Seveso directive via a systems-theoretic model: a way forward for ruling industrial safety management.** *Safety Sci*, v 191, pp. 1-16.

(Dentro de la directiva Seveso a través de un modelo de teoría de sistemas: un camino a seguir para regular la gestión de la seguridad industrial)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525001444>

SUSTANCIAS PELIGROSAS, ACCIDENTES GRAVES, SEGURIDAD, INSPECCIÓN, RIESGOS, ESTABLECIMIENTOS

Numerosas instalaciones industriales europeas participan en el almacenamiento, la manipulación, la producción o en general, el uso de sustancias peligrosas. Estas sustancias tienen el potencial de causar accidentes graves con graves consecuencias para las personas, las instalaciones y el medio ambiente. Para prevenir accidentes graves y mitigar sus consecuencias, el Parlamento Europeo y el Consejo de la Unión Europea han publicado la Directiva 2012/18/EU (también conocida como Directiva Seveso III). Esta Directiva establece las obligaciones generales de los operadores de establecimientos industriales dentro de su ámbito de aplicación y exige la adopción de una Política de Prevención de Accidentes Graves y la implementación de un Sistema de Gestión de la Seguridad.

---

FOTINOPOULOU BASURKO, O., 2025. **Algunas reflexiones en torno al impacto del RD 550/2020 sobre la actividad laboral del “homo aquaticus professionalis”.** *Labos*, v. 6 n. 1, pp. 40-61.

<https://e-revistas.uc3m.es/index.php/LABOS/article/view/9405/7154>

BUCEADORES, RECURSOS, MARINOS, TÍTULOS, CONDICIONES DE TRABAJO, BUCEO, TRABAJADORES, NORMAS

A pesar de que la Ley 47/2015 establece distintas categorías de buceadores por

cuenta ajena y por cuenta propia (en esencia, buceadores profesionales dedicados a la extracción de recursos marinos y buceadores con titulación profesional en actividades industriales, incluidos en el régimen especial de seguridad social del mar, frente a los buceadores con titulaciones deportivas-recreativas, inicialmente excluidos del mismo), lo cierto es que las actividades de buceo resultan ser muchas más. Así lo pone de relieve el RD 550/2020, al regular las condiciones de seguridad de las actividades de buceo, cuya lectura crítica permite comprobar, además, el impacto directo que tiene sobre la actividad laboral de quien aquí hemos querido denominar “homo aquaticus professionalis”.

---

NAVALÓN ARNAL, A., 2025. **Acoso moral y salud mental: iniciativas jurídicas para hacer frente a la normalización de la conflictividad en el lugar de trabajo.** *IUSLabor*, n. 1, pp. 79-112.

<https://www.raco.cat/index.php/IUSLabor/article/view/431822>

ACOSO, INVERSIÓN, CARGA, ACOSO SEXUAL, REGULACIÓN, CONFLICTOS LABORALES, PROTOCOLOS

En este estudio se realiza un examen de la doctrina judicial del acoso moral de los últimos años, indicando cuáles son los elementos definitorios del concepto y cómo opera la inversión de la carga de la prueba. A continuación, tomando como guía el tratamiento jurídico del acoso sexual, se plantean dos propuestas de mejora: la redefinición del concepto, a raíz de la ratificación del C190 de la OIT; y la regulación en materia preventiva, haciendo hincapié en el protocolo de acoso. Este trabajo gira en torno a la idea de que el ámbito de protección del acoso moral podría ser ampliado para evitar así la normalización de las situaciones de conflictividad en el lugar de trabajo.

---

POTTER, R. et al., 2025. **Australia's national laws for worker psychological health: a policy evaluation and psychosocial safety climate analysis.** *Safety Sci*, v 191, pp. 1-19.

(Leyes nacionales de Australia sobre la salud psicológica de los trabajadores: una evaluación de políticas y un análisis del clima de seguridad psicosocial)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525001249>

SALUD PSÍQUICA, TRABAJADORES, CLIMA DE SEGURIDAD, LEGISLACIÓN, SALUD MENTAL, ESTRÉS, CONDICIONES DE TRABAJO



Mejorar la salud psicológica de los trabajadores es una prioridad internacional. Esta investigación de evaluación de políticas de múltiples estudios integra la teoría institucional y organizacional para determinar si, y por qué, la introducción de una ley mejorada de salud psicológica pro-trabajador (Reglamento de Salud y Seguridad en el Trabajo [WHS, por sus siglas en inglés]) dentro de un país (Australia) puede llevar a un impacto en las organizaciones dentro de las jurisdicciones (es decir, regiones) y sectores industriales. Evaluamos el impacto organizacional a través de cambios en el Clima de Seguridad Psicosocial, que captura las percepciones del sistema de seguridad organizacional para la salud psicológica del trabajador, así como la angustia psicológica del trabajador.

---

CAVAS MARTÍNEZ, F., 2025. **La perspectiva de género como motor del cambio hacia una sociedad más justa e igualitaria en el ámbito de las relaciones laborales y de la protección social.** *Labos*, v. 6 n. 1, pp. 268-289.

<https://e-revistas.uc3m.es/index.php/LABOS/index>

GÉNERO, MUJERES, HOMBRES, LEGISLACIÓN, JURISPRUDENCIA, TRIBUNALES, SEGURIDAD SOCIAL

La igualdad real entre mujeres y hombres sigue siendo uno de los grandes retos del siglo XXI en todos los ámbitos de la vida social, política y económica. Desde esta constatación, la perspectiva de género no debe ser considerada como un mero constructo ideológico, sino como una metodología a tener en cuenta tanto en el proceso de creación jurídica como en el posterior de interpretación y aplicación de las normas. En este trabajo se explican los avances producidos en clave de género en el reconocimiento de derechos laborales y prestacionales, poniendo de manifiesto el margen de mejora que el legislador aún tiene en esta materia, para a continuación abordar, desde un punto de vista crítico, cómo está siendo integrada esta metodología de análisis en los pronunciamientos del orden jurisdiccional social, en particular del Tribunal Supremo. La conclusión es que para alcanzar la plena igualdad de mujeres y hombres en materia laboral y de seguridad social, es preciso, entre otras medidas, legislar y juzgar con perspectiva de género, sin complejos y con voluntad de revertir las situaciones de desigualdad que aún padecen las mujeres, si bien ello ha de hacerse respetando el principio de división de poderes y sin incurrir en excesos interpretativos que menoscaben el gran valor de esta herramienta hermenéutica.

UMIVALE ACTIVA, 2025. **La protección laboral de las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia natural.** *Form Seg Laboral*, n. 200, pp. 62-63.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/200/62/index.html>

EMBARAZO, LACTANCIA, PREVENCIÓN, RIESGOS, ADAPTACIÓN, SUSPENSIÓN, PROTECCIÓN, VIGILANCIA, SALUD

El texto detalla el procedimiento legal en España para proteger la salud de las trabajadoras embarazadas o en periodo de lactancia. Comienza con la notificación voluntaria por parte de la trabajadora, seguida de una evaluación específica de riesgos laborales y vigilancia médica. Si hay riesgos, se deben adaptar las condiciones laborales o cambiar temporalmente de puesto. Si esto no es

posible, se suspende el contrato por riesgo durante el embarazo o lactancia, con prestación gestionada por la mutua. También se garantiza el derecho a tiempo libre para revisiones médicas. Umivale Activa impulsa esta protección como parte de sus campañas preventivas.

SHI, J. et al., 2025. **How risk preference affects evacuees' route choice in buildings: An IVR-based experimental study.** *Safety Sci*, v 187, pp. 1-15.

(Cómo la preferencia de riesgo afecta la elección de ruta de los evacuados en los edificios: un estudio experimental basado en IVR)

EVACUACIÓN, EDIFICIOS, RIESGOS, CONDUCTA, REALIDAD VIRTUAL, TOMA DE DECISIONES, EMERGENCIAS

Durante las evacuaciones de edificios, los evacuados a menudo tienden a entrar en áreas con humo y llamas, lo que contradice los principios de seguridad establecidos para la evacuación. Este documento investiga cómo las personas con diferentes preferencias de riesgo procesan la información de evacuación y toman decisiones. Este artículo analiza los comportamientos complejos de evacuación desde una perspectiva psicológica, proporcionando una comprensión más completa de las opciones de ruta entre evacuados con diferentes preferencias de riesgo. Sirve como referencia para optimizar las estrategias de evacuación y diseñar medidas de seguridad en edificios considerando factores psicológicos.

ISLAM, M. et al., 2025. **Unveiling the speeding behavior: Assessing the speeding risks and driver injury severities in single-heavy truck crashes.** *Safety Sci*, v 187, pp. 1-17.

(Revelando el comportamiento de exceso de velocidad: evaluación de los riesgos del exceso de velocidad y la gravedad de las lesiones del conductor en accidentes de camiones pesados)

CAMIONES, CONDUCTORES, VELOCIDAD, ACCIDENTES, TRÁFICO, LESIONES, RIESGOS, SEGURIDAD VIAL

Los camiones pesados de larga distancia son vitales para la economía nacional. Sin embargo, se han visto involucrados en un número cada vez mayor de accidentes graves, especialmente debido al exceso de velocidad, lo que incrementa

el riesgo de accidentes y la gravedad de las lesiones. Este problema es especialmente grave en Pensilvania, donde las muertes por accidentes relacionados con el exceso de velocidad están en aumento. Este estudio tiene como objetivo descubrir el comportamiento de exceso de velocidad y sus riesgos asociados en camiones pesados mediante el análisis de accidentes relacionados con el exceso de velocidad de un solo vehículo durante seis años (2018-2023 inclusive), tomando como referencia los accidentes no relacionados con el exceso de velocidad.

---

TANVI NEWAZ, M. et al., 2025. **A critical analysis of construction incident trends and strategic interventions for enhancing safety.** *Safety Sci*, v 187, pp. 1-16.

(Un análisis crítico de las tendencias de incidentes de construcción e intervenciones estratégicas para mejorar la seguridad)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525000906>

ANÁLISIS, CONSTRUCCIÓN, RIESGOS, PREVENCIÓN, INCIDENTES, SEGURIDAD

Los proyectos de construcción están sujetos a incertidumbres y peligros que representan riesgos significativos para la salud y la seguridad de los trabajadores. El número de incidentes causados por peligros en la construcción está aumentando, lo que indica una necesidad urgente de métodos de análisis de peligros más sistemáticos y el desarrollo de medidas preventivas efectivas. Investigar incidentes ayuda a identificar patrones y tendencias subyacentes, lo cual es crucial para prevenir la recurrencia y crear lugares de trabajo más seguros. Si bien investigaciones previas han explorado la investigación de peligros y la introducción de tecnologías modernas para la prevención y mitigación de peligros, ha habido esfuerzos limitados para analizar bases de datos de incidentes de construcción e identificar las causas raíz de los incidentes mediante estudios de caso.

---

RUE, C. A. et al., 2025. **A job task analysis of the physical demands of manually preparing a 4-person battle trench as a military defensive position.** *Appl Ergonomics*, v. 127, pp. 1-8.

(Un análisis de la tarea laboral de las demandas físicas de preparar manualmente una trinchera de batalla de 4 personas como posición defensiva militar)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003687025000560>

ANÁLISIS, EXIGENCIAS DEL TRABAJO, PREPARACIÓN, MILITARES, FISIOLOGÍA, RENDIMIENTO, EXCAVACIÓN

Realizar un análisis de tareas laborales para analizar y cuantificar las demandas físicas de la preparación de una posición defensiva para los roles de combate cuerpo a cuerpo terrestre del ejército británico. Los expertos militares identificaron la excavación de una posición defensiva como una tarea crítica, con una variabilidad en el coste metabólico que depende del ritmo de trabajo. Los datos pueden orientar la selección, el entrenamiento y las intervenciones tecnológicas para mejorar el rendimiento en la tarea.

---

COLIN, R.; BOINI, S., 2025. **Multiexposition et survenue d'accidents du travail parmi les salariés issus de quatre groupes d'activités professionnelles.** *Hyg Séc Trav*, n. 278, pp. 24-31.

(Exposiciones múltiples y ocurrencia de accidentes de trabajo entre empleados de cuatro grupos de actividad profesional)

<https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=DO%2047>

TRABAJADORES, GRUPOS, ACTIVIDAD, ACCIDENTES DE TRABAJO, EXPOSICIÓN PROFESIONAL

El texto analiza la relación entre exposiciones múltiples a riesgos laborales y la ocurrencia de accidentes de trabajo en empleados pertenecientes a cuatro grupos de actividad profesional, con el objetivo de identificar patrones de riesgo específicos según el tipo de ocupación.

---

THIERRY, H., 2025. **Délivrance de l'autorisation de conduite (AC) et de l'autorisation d'intervention à proximité des réseaux (AIPR) : rôle et limites du Caces dans ces deux processus.** *Hyg Séc Trav*, n. 278, pp. 60-67.

(Emisión de autorización de conducción [AC] y autorización de intervención en redes cercanas [AIPR]: papel y límites de los Caces en estos dos procesos)

<https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=NT%20120>

CONDUCTORES, MÁQUINAS, REDES, AUTORIZACIONES, CONDUCCIÓN

Los conductores de ciertos equipos o carretillas que realizan trabajos cerca de redes deben contar con dos autorizaciones, ambas emitidas por su empleador: una autorización de conducción y una autorización de intervención cerca de redes. El certificado de aptitud para la conducción segura es una herramienta

de evaluación de los conocimientos y habilidades necesarios para operar estos equipos de manera segura, y es requisito para obtener la autorización de conducción. Este certificado también puede, bajo ciertas condiciones, ser la base para la emisión de la autorización de intervención cerca de redes. Este artículo ofrece una explicación detallada sobre estas disposiciones.

---

A, M. et al., 2025. **Does economic skills obsolescence increase older workers' absenteeism?**. *Scand J Work Environ Health*, v. 51 n. 3, pp. 247-254.

(¿La obsolescencia de las habilidades económicas aumenta el ausentismo de los trabajadores de mayor edad?)

<https://www.sjweh.fi/article/4222>

ABSENTISMO, AGOTAMIENTO PSÍQUICO, COMPROMISO CON EL TRABAJO, SALUD MENTAL, RIESGOS PSICOSOCIALES

Este artículo constituye el primer estudio multidisciplinario sobre el impacto de los nuevos requisitos de competencias laborales en el absentismo. El objetivo del estudio fue investigar si la obsolescencia de las competencias económicas (ESO, por sus siglas en inglés) aumentaba la frecuencia y la duración media del absentismo laboral mediadas por el síndrome de *burnout* y/o el *engagement* laboral. Se concluye que, la ESO está asociada con la frecuencia de ausencias y la duración media de los trabajadores, ambos mediados por el agotamiento y la disminución del compromiso laboral.

---

T, H.; I, M., 2025. **Is the association between working from home and higher frequency of drinking and heavy episodic drinking causal? A longitudinal analysis in the Norwegian workforce**. *Scand J Work Environ Health*, v. 51 n. 3, pp. 255-258.

(¿Existe una relación causal entre el teletrabajo y una mayor frecuencia de consumo de alcohol y un consumo excesivo de alcohol en episodios? Un análisis longitudinal en Noruega)

<https://www.sjweh.fi/article/4217>

TELETRABAJO, CONSUMO, ALCOHOL, CONDUCTA, SALUD PÚBLICA, FACTORES INDIVIDUALES, NORUEGA

Existe la preocupación de que la transición hacia un mayor teletrabajo pueda resultar en un mayor consumo de alcohol debido a la menor supervisión y la

mayor accesibilidad al alcohol. Estudios empíricos indican asociaciones entre el teletrabajo y el consumo de alcohol. Vamos más allá de las asociaciones transversales utilizando datos longitudinales e indagando directamente sobre el consumo de alcohol durante el teletrabajo. Se replicó la relación transversal entre el teletrabajo y el consumo de alcohol hallada en estudios previos; sin embargo, utilizando datos longitudinales, demostramos que las características de los empleados influyen en la relación. Nuestros hallazgos indican que es improbable que el consumo de alcohol durante el teletrabajo constituya una amenaza significativa para la salud pública.

---

RAHMATI, S.; SADEGHI, S.; MOOSAZADEH, M., 2025. **Oxidative stress markers in occupational noise exposure: a systematic review and meta analysis**. *Int Arch Occup Environ Health*, v. 98 n. 2, pp. 155-167.

(Marcadores de estrés oxidativo en la exposición ocupacional al ruido: una revisión sistemática y metanálisis)

RUIDO, ESTRÉS OXIDATIVO, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, MALONILDEHÍDO, SUPERÓXIDO DISMUTASAS, GLUTATIÓN PEROXIDASA, REVISIONES SISTEMÁTICAS, METANÁLISIS

Este artículo presenta una revisión sistemática y un metanálisis sobre la relación entre la exposición al ruido en entornos laborales y los niveles de estrés oxidativo en el cuerpo humano. Se recopilaron y analizaron estudios publicados hasta 2022 que midieron marcadores bioquímicos como la malondialdehído (MDA), el superóxido dismutasa (SOD) y la glutatión peroxidasa (GPx) en trabajadores expuestos al ruido. Los resultados revelaron que estos individuos presentan un aumento significativo en los marcadores de daño oxidativo y una disminución en las defensas antioxidantes en comparación con grupos no expuestos. Esto sugiere que el ruido ocupacional crónico puede inducir estrés oxidativo, contribuyendo al deterioro celular y potenciales enfermedades cardiovasculares o neurodegenerativas. El estudio enfatiza la importancia de políticas de control del ruido en ambientes laborales para proteger la salud de los trabajadores.

---

SOUBRA, L. et al., 2025. **Impact of risk mitigation strategies on non fatal injuries in the construction sector in qatar: a retrospective analysis**. *Int Arch Occup Environ Health*, v. 98 n. 2, pp. 283-296.

(Impacto de las estrategias de mitigación de riesgos en las lesiones no fatales en el sector de la construcción en Qatar: un análisis retrospectivo)

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00420-025-02126-x>

ESTRATEGIAS, ACCIDENTES DE TRABAJO, CONSTRUCCIÓN, SEGURIDAD, FORMACIÓN, EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Este estudio evaluó el impacto de las estrategias de mitigación de riesgos en la reducción de lesiones no fatales en el sector de la construcción en Catar. A través de un análisis retrospectivo de datos de incidentes laborales, se identificaron las estrategias de seguridad implementadas en proyectos de construcción y su efectividad. Los resultados mostraron que las medidas como la capacitación en seguridad, el uso de equipos de protección individual (EPI) y la mejora en la supervisión redujeron significativamente la tasa de lesiones no fatales. El análisis destacó que la combinación de estrategias preventivas y la cultura de seguridad contribuyeron a un entorno laboral más seguro. Los hallazgos sugieren que las políticas de seguridad efectivas pueden minimizar los riesgos en el sector de la construcción.

SOULAY, C., 2025. **L'Anses alerte sur les conditions de travail des livreurs à deux-roues.** *Trav Séc*, n. 870, pp. 4.

(Anses advierte sobre las condiciones laborales de los conductores de reparto de vehículos de dos ruedas)

<https://www.travail-et-securite.fr/ts/870/ACT/l-anses-alerte-sur-les-conditions-de-travail-des-livreurs-a-deux-roues.html>

RIESGOS, PLATAFORMAS DIGITALES, REPARTO, ALIMENTOS, SALUD MENTAL, ALGORITMOS

¿A qué riesgos laborales están expuestos los trabajadores de las plataformas digitales de reparto de comida en Francia? La Agencia Francesa de Seguridad Alimentaria, Medioambiental y Laboral (ANSES) acaba de emitir un dictamen sobre el tema, destacando los riesgos para la salud física y mental de estos trabajadores autónomos, cuyas compras están gestionadas por algoritmos.

LARROQUE, D., 2025. **Pédaler pour moins stresser.** *Trav Séc*, n. 870, pp. 22-23.

(Pedalear para reducir el estrés)

<https://www.travail-et-securite.fr/ts/870/DOS/Les-metiers-de-la-proprete/pedaler-pour-moins-stresser.html>

EMPRESAS, LIMPIEZA, TRABAJADORES, TRANSPORTE POR CARRETERA, RIESGOS, PREVENCIÓN

Joandel Service, empresa de limpieza, ha adquirido dos triciclos para sustituir las furgonetas en algunas visitas a edificios en el centro de Lyon. Si bien el uso de estos vehículos tiene ventajas obvias para conducir o estacionar, también entraña riesgos. En este artículo se verá las circunstancias que esta empresa debe tener en cuenta.

VAUDOUX, D., 2025. **Ça gaze avec les préhenseurs.** *Trav Séc*, n. 870, pp. 40-41.

(Todo va bien con las pinzas)

<https://www.travail-et-securite.fr/ts/870/EE/ca-gaze-avec-les-prehenseurs.html>

ALMACENAMIENTO, GASES, MANIPULACIÓN, BOMBONAS, RECUPERACIÓN, REFRIGERANTES, SEGURIDAD, SUSTANCIAS PELIGROSAS

Almacenamiento de gases, creación de mezclas para clientes industriales, recuperación y reacondicionamiento de refrigerantes... la planta de Westfalen en Torcy (Saona y Loira), recibe, analiza y acondiciona cilindros de gas. Existen numerosas operaciones de manipulación, pero algunas se realizan ahora con pinzas para facilitar el trabajo de los operarios.

SOULAY, C., 2025. **L'amélioration continue est bien dans les tuyaux.** *Trav Séc*, n. 870, pp. 42-44.

(La mejora continua está en pleno proceso)

<https://www.travail-et-securite.fr/ts/870/EE/l-amelioration-continue-est-bien-dans-les-tuyaux.html>

FABRICACIÓN, TUBOS, INDUSTRIA AERONÁUTICA, INDUSTRIA AEROESPACIAL, DISEÑO, PREVENCIÓN, RIESGOS, MANIPULACIÓN, RESIDUOS INDUSTRIALES, SEGURIDAD, MANTENIMIENTO

Le Guellec, empresa especializada en la fabricación de componentes metálicos tubulares de precisión, se trasladó a un nuevo edificio en 2021. La prevención de riesgos laborales se integró desde la fase de diseño y se encuentran soluciones periódicamente para seguir mejorando las condiciones laborales de los empleados.



TISSOT, C., 2025. **Accidents liés au risque électrique.** *Trav Séc*, n. 870, pp. 47. (Accidentes relacionados con riesgos eléctricos)

<https://www.travail-et-securite.fr/ts/pages-transverses/liseusePDF.html?pdfUuid=jcr:034a9393-ce0e-439b-872d-f77e43520bba>

ACCIDENTES DE TRABAJO, ELECTROCUCIÓN, QUEMADURAS, PREVENCIÓN, RIESGOS ELÉCTRICOS

En la base de datos ÉPICEA se registran numerosos accidentes relacionados con el riesgo eléctrico, con consecuencias variadas: pueden ser poco graves, como una electrización o una quemadura leve, pero también pueden provocar quemaduras extensas o incluso causar la muerte del trabajador por electrocución. El accidente puede ocurrir durante el mantenimiento de un equipo eléctrico e involucrar a electricistas autorizados, o afectar a trabajadores no electricistas durante actividades cercanas a una línea aérea de alta tensión, al contacto accidental con un cable pelado con corriente, etc. La prevención será diferente en cada caso.

MERANER, C. et al., 2025. **Large-scale experimental study of open, impinging and confined hydrogen jet fires.** *J Loss Prev Process Ind*, v. 95 (105614), pp. 1-20.

(Estudio experimental a gran escala de incendios de chorro de hidrógeno abiertos, impactantes y confinados)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0950423025000725>

HIDRÓGENO, TRANSPORTE, DEPÓSITOS, PRESIÓN, PROPANO, SEGURIDAD, INCENDIOS

Los tanques de hidrógeno utilizados en el transporte están equipados con dispositivos de alivio de presión térmica para evitar su ruptura en caso de incendio. En tal escenario, la apertura de la válvula de alivio de presión probablemente provocaría un incendio por chorro de hidrógeno (semi) confinado. Por lo tanto, se han realizado doce experimentos a gran escala con chorros de hidrógeno y un experimento de referencia a gran escala con propano, con diversos grados de confinamiento, orientaciones del chorro y distancias desde la boquilla hasta la superficie de impacto. En cada experimento se registraron videos de luz infrarroja y visible, temperaturas, flujos de calor y caudal másico de hidrógeno o propano. Se observó que la llama de hidrógeno puede ser visible en ciertas condiciones. La principal diferencia entre un chorro de impacto abierto y uno cerrado reside en la extensión de la región de alta temperatura en el blanco de

acero. Durante la prueba de chorro de impacto, el 51 % del área expuesta del blanco superó los 400 °C, mientras que el 80 % del área comparable superó los 400 °C durante la prueba de chorro confinado.

RUSSO, P.; UBALDI, S., 2025. **Evaluation of the laminar burning velocity of various battery vent gases emitted during the thermal runaway of Li-ion cells.** *J Loss Prev Process Ind*, v. 96 (105657), pp. 1-10.

(Evaluación de la velocidad de combustión laminar de diversos gases de ventilación de baterías emitidos durante la fuga térmica de las celdas de iones de litio)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0950423025001159>

ACUMULADORES, IONES, SEGURIDAD, GASES INFLAMABLES, INCENDIOS, EXPLOSIONES, TRANSPORTE

La rápida expansión de la tecnología de baterías de iones de litio (LIB, por sus siglas en inglés) en los sectores de almacenamiento de energía y transporte plantea importantes preocupaciones de seguridad debido a los posibles riesgos de incendio y explosión. Los eventos de fuga térmica (TR, por sus siglas en inglés) en las LIB pueden liberar gases inflamables, lo que aumenta los riesgos de incendio. Sin embargo, los datos sobre las características de inflamabilidad de los gases emitidos durante un fallo térmico siguen siendo limitados. Este estudio aborda esta brecha evaluando la velocidad de combustión laminar ( $S_{li}$ ), un parámetro de seguridad clave, utilizando enfoques tanto experimentales como de modelado para comprender la influencia de la química celular en el comportamiento de las LIB.

HIRASHIMA, K. et al., 2025. **Association Between Presenteeism and Work-Related Falls Among Older Workers in the Retail Sector: A Cohort Study in Japan.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 5, pp. e342-e346.

(Asociación entre el presentismo y las caídas relacionadas con el trabajo entre los trabajadores mayores del sector minorista: un estudio de cohorte en Japón) CAÍDAS, SALUD LABORAL, PRESENTISMO, TRABAJADORES DE EDAD MADURA, RIESGOS, ACCIDENTES, JAPÓN

En los últimos años, las caídas laborales se han reconocido como un grave problema de salud laboral. Investigamos el efecto del presentismo en las caídas laborales. El aumento de la puntuación en la Escala de Deterioro del Funcio-

namiento Laboral se asoció con un aumento de la tasa de incidencia de caídas relacionadas con el trabajo (P para la tendencia = 0,005). Descubrimos que el presentismo se asociaba con caídas laborales en trabajadores mayores del sector minorista. Este estudio sugiere que la medición del presentismo también podría representar una medida indirecta del riesgo de caídas laborales.

MATHILDE REMY, V. F. et al., 2025. **The bus-ergonomics matrix for comprehensive evaluation of buses and bus drivers' exposure.** *Appl Ergonomics*, v. 128, pp. 1-15.

(La matriz ergonómica del autobús para la evaluación integral de la exposición de los autobuses y los conductores de autobuses)

CONDUCTORES, AUTOBUSES, TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS, DOLOR, CUELLO, HOMBROS, ESPALDA, VIBRACIONES DE CUERPO ENTERO, ERGONOMÍA

Durante las últimas décadas, la profesión de conductor de autobús se ha asociado con altas tasas de problemas de salud, ausentismo y rotación laboral. Trastornos musculoesqueléticos, particularmente el dolor de los músculos del cuello y los hombros y el dolor de espalda son uno de los problemas de salud más comunes entre los conductores de autobuses.

BRAMBILLA, C. et al., 2025. **Biomechanical analysis on neurotypical and autism spectrum disorder people during human-cobot interaction.** *Appl Ergonomics*, v. 128, pp. 1-10.

(Análisis biomecánico en personas con trastornos neurotípicos y del espectro autista durante la interacción humano-cobot)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003687025000936>

BIOMECÁNICA, COOPERACIÓN, FATIGA, INCLUSIÓN, EVALUACIÓN, SEGURIDAD INDUSTRIAL, ROBOTS, ERGONOMÍA

El análisis biomecánico es esencial para evaluar a los sujetos que interactúan con configuraciones y plataformas robóticas. Sin embargo, en entornos industriales, la biomecánica de los trabajadores se evalúa principalmente mediante cuestionarios y escalas que ofrecen una objetividad limitada. Aquí se recopilan datos de seguimiento de 14 participantes neurotípicos y 7 con trastorno del espectro autista (ASD, por sus siglas en inglés) que realizaban tareas de ensam-

blaje en una celda de trabajo colaborativa industrial en un laboratorio. Los datos de seguimiento humano se adquirieron mediante Azure Kinect y se elaboraron con un modelo biomecánico que permitió calcular la cinemática y la dinámica humanas.

BRASSEUR, G., 2025. **Bien préparer les chantiers avant d'agir.** *Trav Séc*, n. 871, pp. 13-15.

(Prepare bien las obras antes de actuar)

<https://www.travail-et-securite.fr/ts/871/DOS/travailler-a-proximite-de-re-seaux-electriques/bien-preparer-les-chantiers-avant-d-agir.html>

LÍNEAS ELÉCTRICAS, ACCIDENTES GRAVES, ACCIDENTES MORTALES, RIESGOS, FORMACIÓN

Cada año, trabajar cerca de redes eléctricas, aéreas o subterráneas, provoca accidentes potencialmente graves e incluso mortales. Para minimizar los riesgos laborales, la anticipación y la preparación para las operaciones son un requisito esencial para definir las medidas y los recursos organizativos adecuados, lo cual debe combinarse con la formación de los profesionales involucrados.

LLE, B. et al., 2025. **Feasibility of a virtual safety officer in detecting PPE donning and doffing violations.** *J Occup Environ Hyg*, v. 22 n. 6, pp. 437-442.

(Viabilidad de un oficial de seguridad virtual para detectar violaciones en la colocación y retirada de EPP)

SEGURIDAD, ENFERMEDADES, TRANSMISIÓN, RESPONSABILIDAD, EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL, OBSERVACIÓN, LUGARES DE TRABAJO, REALIDAD VIRTUAL

Un oficial de seguridad (SO, por sus siglas en inglés) puede ayudar a los trabajadores de la salud a minimizar la transmisión respiratoria de enfermedades transmisibles a través de la verificación del cumplimiento de los protocolos de seguridad, como la colocación y retirada adecuada del equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés). Este proyecto buscó determinar si la observación de la colocación y retirada del PPE para la detección de violaciones del protocolo por parte de un oficial de seguridad virtual (VSO, por sus siglas en inglés) era una opción viable para mejorar la seguridad del lugar de trabajo.

FRANTZEN, C.; KAIFIE, A., 2025. **The Effects of Increasing Heat Waves on Outpatient Caregivers—Attitudes, Measures, and Outlook.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. 445-449.

(Los efectos del aumento de las olas de calor en los cuidadores ambulatorios: actitudes, medidas y perspectivas)

CALOR, CUIDADORES, AMBULANCIAS, CAMBIO CLIMÁTICO, DESHIDRATACIÓN, FATIGA, PREVENCIÓN

Este artículo presenta un estudio observacional prospectivo sobre los efectos del aumento de las olas de calor en cuidadores ambulatorios, quienes brindan atención fuera de hospitales. El estudio examina sus actitudes, las medidas que toman y su perspectiva ante el cambio climático. Se encontró que el calor extremo genera problemas como agotamiento físico, deshidratación y dificultades en la atención a pacientes. Muchos cuidadores reconocen los riesgos, pero señalan falta de preparación, protocolos y apoyo institucional. Algunas estrategias adoptadas incluyen cambios en horarios y recomendaciones para una mejor hidratación. Sin embargo, estas medidas son aún insuficientes. El artículo resalta la necesidad urgente de políticas preventivas, recursos adecuados y formación especializada. El cambio climático representa un riesgo creciente para estos trabajadores esenciales. Prepararse mejor puede mejorar tanto su bienestar como la calidad del cuidado prestado.

IOANNOU, L. G. et al., 2025. **The Impact of Workplace Heat and Cold on Work Time Loss.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. 393-399.

(El impacto del calor y el frío en el lugar de trabajo sobre la pérdida de tiempo laboral)

CALOR, FRÍO, ESTRÉS TÉRMICO, TIEMPO PERDIDO, ABSENTISMO, CONDICIONES CRÍTICAS

El artículo analiza cómo las temperaturas extremas en el lugar de trabajo —tanto el calor como el frío— afectan la pérdida de tiempo laboral. Utilizando datos de distintos sectores industriales, se observó que las condiciones térmicas adversas están asociadas con un aumento en las ausencias y una disminución de la productividad. El calor intenso se relaciona con agotamiento, mareos y reducción de la capacidad cognitiva, mientras que el frío extremo contribuye a rigidez muscular y riesgo de lesiones. Ambos extremos climáticos generan impactos negativos en la salud y el rendimiento de los trabajadores. El estudio resalta la importancia de implementar medidas de adaptación, como pausas

programadas, ropa adecuada y acceso a ambientes térmicamente controlados. Se concluye que gestionar el estrés térmico es esencial para reducir la pérdida de tiempo laboral y proteger a los empleados en diversos entornos laborales.

LE, T-H.; LIN, J. J., 2025. **AR-enhanced near-miss incident alert system for onsite moving equipment.** *Safety Sci*, v 191, pp. 1-14.

(Sistema de alerta de incidentes casi accidentales mejorado con RA para equipos móviles en el sitio)

MONITORES, SEGURIDAD, CONSTRUCCIÓN, TECNOLOGÍAS, VISIÓN, REDES, CÁMARAS, TRABAJADORAS, ALERTAS, LÍMITES, PREVENCIÓN, ACCIDENTES

En los últimos años se han desarrollado investigaciones orientadas a mejorar la seguridad en la construcción mediante la detección y análisis de eventos potencialmente peligrosos para prevenir accidentes. Las tecnologías basadas en visión han ganado relevancia por su capacidad de monitoreo a través de redes de cámaras, aunque presentan limitaciones como observación incompleta e información insuficiente. La Realidad Aumentada ha mostrado potencial para superar estas limitaciones, al ofrecer indicadores visuales e instrucciones que fortalecen la conciencia situacional de los trabajadores frente a objetos o equipos en movimiento. En este contexto, se propone un sistema de alerta basado en dicha tecnología, diseñado para detectar y advertir sobre situaciones de riesgo en espacios de trabajo. El sistema, compuesto por cuatro módulos —registro de datos, generación de escenarios virtuales, detección espacial y visualización de alertas—, alcanzó una precisión del 91,3 % y mejoró la conciencia de seguridad individual en escenarios experimentales de construcción.

MERAD, S. et al., 2025. **Étude descriptive des situations et des niveaux d'exposition du personnel de santé manipulant les cytotoxiques au service d'oncologie médicale du CAC de Sidi Bel-Abbès.** *Arch Mal Prof Environ*, v. 86 n. 5 (102862), pp. 1-11.

(Estudio descriptivo de las situaciones y niveles de exposición del personal sanitario que manipula citotóxicos en el servicio de oncología médica del CAC de Sidi Bel-Abbès)

MANIPULACIÓN, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, ONCOLOGÍA, EQUIPOS DE

## PROTECCIÓN INDIVIDUAL, ACCIDENTES, VIGILANCIA, SALUD, ENFERMEDADES PROFESIONALES

La manipulación de fármacos citotóxicos presenta riesgos para el personal sanitario. Las circunstancias de exposición son diversas (reconstitución de fármacos citotóxicos, paso transcutáneo por contacto con estos fármacos o superficies contaminadas, inserción y extracción de vías intravenosas, atención al paciente, contaminación de superficies de trabajo, manipulación de excrementos, etc.). El objetivo de este estudio fue evaluar la exposición ocupacional a fármacos citotóxicos.

ARTIGAO ARTEAGA, A.; MOLINA DE LA PEÑA, I., 2025. **Pruebas de infiltraciones de la envolvente de sala de control en centrales nucleares.** *Alfa*, n. 62, pp. 32-39.

[https://www.csn.es/csn/revista-alfa/62/-/asset\\_publisher/0f5b/content/pruebas-de-infiltraciones-de-la-envolvente-de-sala-de-control-en-centrales-nucleares](https://www.csn.es/csn/revista-alfa/62/-/asset_publisher/0f5b/content/pruebas-de-infiltraciones-de-la-envolvente-de-sala-de-control-en-centrales-nucleares)

CENTRALES NUCLEARES, ENVOLVENTES, PROTECCIÓN, RADIOLOGÍA, VENTILACIÓN, EMERGENCIAS, SEGURIDAD

En caso de accidente, la sala de control de una central nuclear, y los que en ella realizan sus funciones, debe permanecer operativa y aislada de las consecuencias de los eventos que se produzcan en el exterior, de forma que los turnos de operación puedan realizar su labor de operar los sistemas necesarios durante una emergencia. Para garantizar esta función, las centrales españolas realizan periódicamente pruebas de vigilancia que verifican la integridad de la Envolvente de Sala de Control (CRE). Este artículo repasa el origen e implantación de estas pruebas, la normativa que regula los programas periódicos de pruebas y sus métodos de realización.

PÉREZ MERLOS, R.; SATORRE MARTÍNEZ, J., 2025. **Seguridad en trabajos en altura: protección en lucernarios y cubiertas frágiles.** *Form Seg Laboral*, n. 199, pp. 28-30.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/199/28/index.html>

ALTURA, CAÍDAS, LUCERNARIOS, REHABILITACIÓN, MANTENIMIENTO, SEGURIDAD, CUBIERTAS, TRABAJO

El trabajo en altura, especialmente en rehabilitación y mantenimiento, presenta

riesgos graves de caídas, particularmente en naves industriales con lucernarios de policarbonato frágiles. A pesar de los accidentes mortales recientes en España, no existe una normativa específica que regule la protección frente a este riesgo. Sin embargo, se contempla la obligación de garantizar la protección de los trabajadores en el Real Decreto 1627/97, relacionado con la seguridad en trabajos posteriores. A pesar de esta normativa, la falta de legislación rigurosa sobre la protección de cubiertas frágiles sigue siendo un problema, aunque existen esfuerzos de fabricantes para desarrollar soluciones efectivas.

MASIP MUGA, F., 2025. **Desafíos de los coordinadores de seguridad con la colocación de las redes tipo V.** *Form Seg Laboral*, n. 199, pp. 38-39.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/199/38/index.html>

REDES, SEGURIDAD, CAÍDAS DE ALTURA, PROTECCIÓN, BARANDILLAS, PRODUCTIVIDAD, INSTALACIONES

Uno de los problemas frecuentes en las obras es la mala colocación de las redes tipo V, diseñadas para evitar caídas de los trabajadores. A menudo se instalan incorrectamente, debilitando su efectividad. Además, algunos contratistas subestiman la necesidad de combinar estas redes con barandillas de protección. A pesar de los esfuerzos de los coordinadores de seguridad, la resistencia a contratar empresas especializadas persiste, lo que afecta la seguridad y la productividad. La contratación de expertos puede mejorar la instalación, reducir accidentes y aumentar la eficiencia a largo plazo, aunque inicialmente implique un costo mayor.

FORM SEG LABORAL, 2025. **Brother Safety: etiquetas que hacen de la seguridad una prioridad.** *Form Seg Laboral*, n. 199, pp. 72-73.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/199/72/index.html>

SEÑALIZACIÓN, SEGURIDAD, INDUSTRIA QUÍMICA, ETIQUETAS, MARCADORES, SOFTWARE

En la industria química, donde se manipulan sustancias peligrosas, la señalización es clave para prevenir accidentes, proteger la salud de los trabajadores y salvaguardar el medioambiente. El texto destaca la normativa aplicable (como Seveso III y el RD 485/1997), subraya los requisitos que deben cumplir las señales (claridad, visibilidad, durabilidad) y remarca que su correcta implemen-



tación va más allá del cumplimiento legal: representa un compromiso ético y preventivo. También enfatiza la necesidad de formar a los trabajadores para interpretar correctamente la señalización.

ACEDO HIDALGO, F., 2025. **La señalización de riesgos laborales en el ámbito sanitario.** *Form Seg Laboral*, n. 199, pp. 74-75.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/199/74/index.html>

SEÑALIZACIÓN, PREVENCIÓN, ACCIDENTES, SANITARIOS, CULTURA DE SEGURIDAD, COMUNICACIÓN

El texto, escrito desde la perspectiva de un técnico de prevención, destaca la importancia crítica de la señalización en la prevención de accidentes, especialmente en el entorno sanitario. Describe las funciones clave de la señalización: prevención, protección de la salud, cumplimiento normativo y concienciación. Se identifican fallos comunes como señales ocultas o deterioradas, y se ofrece una guía práctica para asegurar su eficacia: visibilidad, comprensión, ubicación, mantenimiento y actualización. Además, subraya la necesidad de capacitar al personal usando métodos modernos como e-learning y simulaciones prácticas para reforzar la cultura de seguridad.

RAMOS PÉREZ, P., 2025. **Vestuario de protección desechable: ventajas.** *Form Seg Laboral*, n. 200, pp. 43-44.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/200/43/index.html>

VESTUARIOS, PROTECCIÓN, HIGIENE, ALMACENAMIENTO, CONFORT, ERGONOMÍA, SEGURIDAD, EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

El vestuario de protección desechable es una solución cada vez más utilizada en diversas industrias por su alta higiene, facilidad de almacenamiento, ahorro económico y comodidad. Ofrece barreras eficaces contra riesgos químicos, biológicos y nucleares, garantizando seguridad y confianza al usuario. Su uso contribuye a mejorar la prevención de riesgos laborales y la eficiencia operativa.

DOMÉNECH, A., 2025. **Riesgos en el taller: la protección de las manos.** *Form Seg Laboral*, n. 200, pp. 100-101.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/200/100/index.html>

GUANTES, PROTECCIÓN, NITRILO, MANGUITOS, NORMAS, SEGURIDAD  
Las manos están expuestas a múltiples riesgos en el trabajo, especialmente en talleres mecánicos donde se manipulan productos químicos y se realizan tareas mecánicas. Para protegerlas, es esencial utilizar guantes adecuados según la actividad: guantes de cuero para protección mecánica contra golpes y cortes, y guantes de nitrilo para evitar el contacto con sustancias químicas nocivas como aceites, líquidos de frenos, disolventes y baterías. Los manguitos protegen el brazo en tareas específicas. Es vital recordar que ningún equipo de protección es absoluto, y la mejor defensa es una cultura preventiva y un sistema activo de seguridad en el trabajo. La norma EN-388 establece los niveles de protección que deben cumplir los guantes, atendiendo riesgos como abrasión, corte, desgarrar y perforación. El uso responsable y adecuado de los EPI minimiza lesiones y garantiza la salud laboral.

JAKOBSEN, L. e al., 2025. **Replicating cheese maturing warehouse conditions in laboratory slip resistance testing: Identifying safety footwear for a specific working environment.** *Appl Ergonomics*, v. 129, pp. 1-10.

(Replicación de las condiciones de maduración de quesos en pruebas de resistencia al deslizamiento en laboratorio: identificación del calzado de seguridad para un entorno de trabajo específico)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003687025001012>

RESISTENCIA, DESLIZAMIENTO, CALZADO, SEGURIDAD, FRICCIÓN, SUPERFICIES, CONTAMINACIÓN, EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Este estudio de laboratorio evaluó la resistencia al deslizamiento de siete zapatos de seguridad certificados bajo la norma ISO 20345:2021 en condiciones que imitan una nave de maduración de queso con pisos contaminados por salmueras. Se realizaron mediciones del coeficiente de fricción dinámico en superficies de poliuretano y baldosas, lo que demostró que el calzado con tacones más anchos, áreas de contacto más grandes y menor presión local exhibió una mayor resistencia al deslizamiento.



LUO, Z. et al., 2025. **Numerical investigation on the multiphase jet dispersion and sublimation cooling characteristics during accidental release of liquid CO<sub>2</sub>**. *Safety Sci*, v 186, pp. 1-23.

(Investigación numérica sobre las características de dispersión de chorro multifásico y enfriamiento por sublimación durante la liberación accidental de CO<sub>2</sub> líquido)  
DISPERSIÓN, LIBERACIÓN, CARBONO DIÓXIDO, HIELO SECO, CONDUCTIVIDADES, TEMPERATURA, FLUJO

El creciente despliegue de proyectos de CO<sub>2</sub> líquido requiere una comprensión profunda de las características de dispersión del chorro y enfriamiento por sublimación durante la liberación accidental de CO<sub>2</sub> líquido en tuberías para evaluar con precisión los peligros causados a los objetivos. En este estudio, se estableció un modelo de flujo de tubería considerando el fenómeno de retardo de destello y se construyó un modelo de fuente para manejar la transición de fase de vapor-líquido a vapor-sólido cerca de la salida de la boquilla. Estos dos modelos se combinaron para predecir rápidamente los parámetros de pseudo-fuente, que se pueden usar como condiciones límite de entrada para el modelo de dinámica de fluidos computacional (CFD, por sus siglas en inglés) para simular la dispersión del chorro de CO<sub>2</sub> líquido.

XU, G. et al., 2025. **The dose-response relationship between noise-induced hearing loss and cumulative noise exposure adjusted by the effect of hearing protection devices among workers in Southern China**. *J Occup Environ Hyg*, v. 22 n. 4, pp. 311-321.

(Relación dosis-respuesta entre la pérdida auditiva inducida por ruido y la exposición acumulada al ruido ajustada por el efecto de los dispositivos de protección auditiva entre los trabajadores del sur de China)

RUIDO, PROTECCIONES AUDITIVAS, HIPOACUSIA, DOSIMETRÍA, AUDIO-METRÍA, PROTECCIÓN, CHINA

Los niveles de exposición al ruido de los trabajadores que usan dispositivos de protección auditiva (HPDs, por sus siglas en inglés) dependen del ruido ambiental y del efecto protector de los protectores auditivos. Este estudio transversal tuvo como objetivo ajustar la exposición acumulada al ruido (CNE, por sus siglas en inglés) con base en la protección efectiva de los dispositivos de protección auditiva y explorar la relación dosis-respuesta entre la pérdida auditiva inducida por ruido (NIHL, por sus siglas en inglés) y la exposición acumulada al ruido

ajustada. Se utilizó un cuestionario para obtener las características básicas y la información ocupacional de los trabajadores expuestos al ruido.

OSTERENG HALVORSEN, J. et al., 2025. **Application of X-ray diffraction with Rietveld refinement to quantify mineral composition including crystalline silica in respirable dust**. *J Occup Environ Hyg*, v. 22 n. 4, pp. 248-258.

(Aplicación de la difracción de rayos X con refinamiento de Rietveld para cuantificar la composición mineral, incluida la sílice cristalina en polvo respirable)

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/15459624.2024.2443206>

LABORATORIOS, CONTAMINACIÓN, POLVO, CUARZO, RESPIRACIÓN, PARTÍCULAS, RAYOS X, SÍLICE CRISTALINA, MINERALES

Este estudio tuvo como objetivo probar el uso del refinamiento de Rietveld en muestras de aerosol respirables para determinar la fase de sílice cristalina respirable (RCS, por sus siglas en inglés) y otros minerales. Los resultados del refinamiento de Rietveld se compararon con un método estándar externo y mediciones gravimétricas. Se prepararon y analizaron muestras de laboratorio que consistían en cuarzo a, feldespato y calcita con proporciones variables y cargas de masa total utilizando el método de sílice cristalina NIOSH 7500 por XRD (redepositación de filtro), seguido del refinamiento de Rietveld.

PORTILHA-CUNHA, M. F. et al., 2025. **Tackling antineoplastic drugs' contamination in healthcare settings: New insights on surface cleaning approaches**. *J Occup Environ Hyg*, v. 22 n. 5, pp. 386-399.

(Abordar la contaminación por fármacos antineoplásicos en entornos sanitarios: nuevos conocimientos sobre enfoques de limpieza de superficies)

DESCONTAMINACIÓN, SUPERFICIES, FÁRMACOS, EXPOSICIÓN DÉRMICA, PROTOCOLOS, LIMPIEZA, CICLOFOSFAMIDA, RESIDUOS

La descontaminación efectiva de superficies hospitalarias es esencial para proteger a los trabajadores de los medicamentos antineoplásicos, cuya principal vía de exposición es la absorción dérmica. A pesar de que la limpieza diaria muestra bajos niveles de contaminación, algunos medicamentos, como la ciclofosfamida, aún se encuentran por encima de los valores de referencia. Se evaluaron diferentes soluciones y protocolos de limpieza, encontrando que ninguno eliminó por completo todos los fármacos, pero que la eficiencia aumentó con

más pasos de limpieza y la aplicación directa sobre las superficies. Se sugiere ajustar los protocolos según las características de cada unidad hospitalaria y desarrollar soluciones más efectivas para eliminar estos medicamentos.

MOHAMMED, R. S.; MOURAD, B. H., 2025. **The association between occupational lead exposure and serum levels of vitamin D3 and a bone turnover biomarker in smelter workers.** *Int Arch Occup Environ Health*, v. 98 n. 2, pp. 297–307. (La asociación entre la exposición ocupacional al plomo y los niveles séricos de vitamina D3 y un biomarcador de recambio óseo en trabajadores de fundiciones)

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00420-025-02125-y>

EXPOSICIÓN PROFESIONAL, PLOMO, VITAMINA D, FUNDICIONES, SISTEMA ÓSEO, SALUD LABORAL, INDICADORES BIOLÓGICOS

Este estudio investigó la relación entre la exposición ocupacional al plomo y los niveles de vitamina D3 y un biomarcador de recambio óseo en trabajadores de fundiciones. Se realizó un análisis de los niveles séricos de plomo, vitamina D3 y un biomarcador relacionado con la formación ósea en un grupo de trabajadores expuestos al plomo. Los resultados indicaron que los niveles elevados de plomo en sangre estaban asociados con niveles reducidos de vitamina D3 y alteraciones en el biomarcador de recambio óseo. Estos hallazgos sugieren que la exposición al plomo podría interferir con el metabolismo óseo y afectar la salud ósea de los trabajadores. El estudio subraya la importancia de monitorear la salud ósea en poblaciones expuestas a sustancias tóxicas como el plomo.

WANG, H. et al., 2025. **The association between particulate matter 2.5 and thyroid function and thyroid cancer: a meta analysis.** *Int Arch Occup Environ Health*, v. 98 n. 2, pp. 267–282.

(La asociación entre las partículas en suspensión de 2.5 y la función tiroidea y el cáncer de tiroides: un metaanálisis)

PARTÍCULAS FINAS, CONTAMINACIÓN, CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA, TIROIDES, CÁNCER, META-ANÁLISIS, SÓLIDOS EN SUSPENSIÓN, HIPO-TIROIDISMO

Este metaanálisis investigó la relación entre la exposición a partículas en suspensión de tamaño 2.5 micrómetros ( $PM_{2.5}$ ) y la función tiroidea, así como el

riesgo de cáncer de tiroides. Se analizaron múltiples estudios observacionales que incluyeron datos sobre niveles de  $PM_{2.5}$  y sus efectos en los biomarcadores tiroideos y la incidencia de cáncer de tiroides. Los resultados sugieren que la exposición prolongada a niveles altos de  $PM_{2.5}$  está asociada con alteraciones en la función tiroidea, como el hipotiroidismo, y un mayor riesgo de cáncer de tiroides. El metaanálisis concluye que la contaminación del aire puede ser un factor de riesgo importante para la salud tiroidea y destaca la necesidad de políticas para reducir la exposición a estas partículas.

ZAMBRANO CARRILLO, M. F. et al., 2025. **Personal air monitoring and biological assessment of perchloroethylene exposure in workers in the dry-cleaning industry in Bogotá, Colombia.** *Ann Work Exposures Health*, v. 69 n. 4, pp. 453–457.

(Monitoreo personal del aire y evaluación biológica de la exposición al percloroetileno en trabajadores de la industria de limpieza en seco en Bogotá, Colombia)

CDU Colombia

EXPOSICIÓN PROFESIONAL, TETRACLOROETILENO, TRABAJADORES, LIMPIEZA, DAÑOS, COLOMBIA

Este estudio examina la exposición ocupacional al percloroetileno entre trabajadores de limpieza en seco en Bogotá, Colombia, donde su uso sigue siendo prevalente a pesar de las tendencias globales hacia alternativas. Se realizó un análisis transversal con 9 trabajadores para medir los niveles de exposición al percloroetileno y las concentraciones en sangre. Además, un estudio de casos y controles evaluó la gamma glutamil transferasa (GGT, por sus siglas en inglés) y la alanina aminotransferasa (ALT, por sus siglas en inglés) como biomarcadores de daño hepatocelular. Los trabajadores se clasificaron en 3 categorías laborales: operadores de limpieza en seco, planchadores y operadores de lavado en frío. Los resultados indicaron que los operadores de limpieza en seco experimentaron niveles de exposición significativamente más altos (0,72 a 7,22 ppm) en comparación con los planchadores y los lavadores en frío (0,001 a 3,39 ppm). Todos los niveles de exposición estuvieron por debajo del límite umbral ajustado de 19,58 ppm, y las concentraciones de percloroetileno en sangre estuvieron por debajo de los límites de detección.

MATLHATSI, N. L. et al., 2025. **Cleaning as high-risk activity for respiratory particulate exposure during additive manufacturing of sand moulds and its preceding silica sand coating process.** *Ann Work Exposures Health*, v. 69 n. 4, pp. 429–441.

(La limpieza como actividad de alto riesgo de exposición a partículas respiratorias durante la fabricación aditiva de moldes de arena y su proceso previo de recubrimiento con arena de sílice)

SÍLICE CRISTALINA, FABRICACIÓN, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, SILICOSIS, PARTÍCULAS RESPIRABLES

La exposición ocupacional a la sílice cristalina respirable (RCS, por sus siglas en inglés) es una causa conocida de enfermedades respiratorias, como la silicosis y el cáncer de pulmón. La fabricación aditiva (AM, por sus siglas en inglés) por inyección de aglutinante utiliza arena de sílice recubierta de ácido sulfónico como materia prima y los operarios están potencialmente expuestos a la SCR durante diversas actividades asociadas con la (AM, por sus siglas en inglés). Esto incluye la limpieza de la máquina de AM y sus equipos asociados. Este estudio tuvo como objetivo investigar la exposición a partículas asociadas con la fabricación aditiva de moldes de arena y su proceso previo de recubrimiento con arena de sílice.

TANTIPANJAPORN, T. et al., 2025. **High levels of heat stress among sugarcane workers in Thailand.** *Ann Work Exposures Health*, v. 69 n. 4, pp. 401–414.

(Altos niveles de estrés térmico entre los trabajadores de la caña de azúcar en Tailandia)

<https://academic.oup.com/annweh/article/69/4/401/7997564>

CDU Tailandia

ESTRÉS TÉRMICO, TRABAJADORES, TEMPERATURA, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, EFECTOS, SALUD, AZÚCAR

Con el continuo calentamiento global, los efectos del aumento de las temperaturas en la salud de los trabajadores agrícolas son motivo de especial preocupación. Este estudio caracterizó los niveles de estrés térmico en los trabajadores tailandeses del cultivo de caña de azúcar e investigó si la temporada y el método de cosecha estaban asociados con este. Este estudio caracterizó los niveles de estrés térmico en los trabajadores tailandeses del cultivo de caña de azúcar e investigó si la temporada y el método de cosecha estaban asociados con este.

SCHUTT, D. et al., 2025. **Daily noise dose and power tool characterization of steel stud framers on commercial construction sites.** *Ann Work Exposures Health*, v. 69 n. 4, pp. 389–400.

(Dosis diaria de ruido y caracterización de herramientas eléctricas para estructuras de acero en sitios de construcción comerciales)

<https://academic.oup.com/annweh/article/69/4/389/8011429>

RUIDO, CARPINTEROS, HERRAMIENTAS, HIPOACUSIA, DOSIS, LÍMITES

La industria de la construcción es conocida por tener numerosas fuentes de ruido peligroso en el trabajo. Los carpinteros que cortan e instalan montantes de acero en obras de construcción comerciales utilizan diversas herramientas eléctricas a lo largo de su jornada laboral normal y tienen el potencial de estar expuestos a niveles de ruido que pueden provocar pérdida auditiva ocupacional inducida por ruido. Este estudio evaluó la dosis de ruido de los carpinteros de montantes de acero comerciales y caracterizó el ruido de las herramientas eléctricas comunes que contribuyen a su dosis diaria de ruido.

SAADIANI, E. et al., 2025. **Assessing Long-Term Impacts of Occupational Welding Fume Exposure on Respiratory Health. A 5-Year Retrospective Cohort Analysis.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 4, pp. e197-e202.

(Evaluación de los impactos a largo plazo de la exposición ocupacional a humos de soldadura en la salud respiratoria)

SOLDADURA, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, HUMOS, METALES, INSUFICIENCIA RESPIRATORIA, PULMONES, TOXICIDAD, REGULACIÓN, EVALUACIÓN

Este artículo investiga los efectos a largo plazo que la exposición ocupacional a humos de soldadura tiene sobre la salud respiratoria de los trabajadores. A través de un estudio longitudinal con mediciones clínicas y autoevaluaciones, se identifican asociaciones claras entre la exposición prolongada y un mayor riesgo de enfermedades pulmonares como bronquitis crónica, asma y disminución de la función pulmonar. El texto analiza distintos tipos de humos metálicos y su toxicidad, además de considerar variables como la duración de la exposición, el tipo de soldadura y el uso (o falta) de equipos de protección. También se abordan diferencias entre sectores industriales y condiciones laborales. Los resultados evidencian una necesidad urgente de fortalecer las regulaciones de seguridad laboral y mejorar las prácticas preventivas. Se concluye que, aunque algunas medidas de control existen, son insuficientes para mitigar los daños

acumulativos. El estudio destaca la importancia de monitoreos periódicos y políticas de salud ocupacional centradas en la prevención.

ASSEFA, N. A.; ARBESE, Y., 2025. **A Study of Radium Content and Radon Exhalation Rates in Soil Samples from Abi-Adi Town, Ethiopia, Using LR-115 Type-II.** *Health Phys*, v. 128 n. 5, pp. 365–370.

(Estudio del contenido de radio y las tasas de exhalación de radón en muestras de suelo de la ciudad de Abi-Adi, Etiopía, utilizando LR-115 Tipo-II)

RADÓN, RADIO, SUELO, MUESTRAS AMBIENTALES, SALUD PÚBLICA, CONCENTRACIONES, CÁNCER, PULMONES, ETIOPÍA

Este artículo presenta un estudio sobre el contenido de radio y las tasas de exhalación de radón en muestras de suelo tomadas de la ciudad de Abi-Adi, Etiopía. Se utilizó el detector de película nuclear LR-115 Tipo-II para medir la concentración de radón y el contenido de radio en diferentes áreas de la ciudad. Los resultados revelaron niveles variables de radón en el suelo, con algunas áreas mostrando concentraciones más altas que otras. El estudio indica que estas concentraciones podrían tener implicaciones para la salud pública, dado que la exposición prolongada al radón está relacionada con el riesgo de cáncer de pulmón. Además, se discuten las fuentes geológicas del radón en el área y se sugieren medidas de mitigación para reducir la exposición en zonas de riesgo elevado.

ADRIATICO, V.; PALMER, C., 2025. **Characterization of Radionuclide Resuspension via Aeolian Processes at a Uranium Mill Tailings Site.** *Health Phys*, v. 128 n. 5, pp. 385–392.

(Caracterización de la resuspensión de radionúclidos a través de procesos eólicos en un sitio de escombros de molino de uranio)

[https://journals.lww.com/health-physics/fulltext/2025/05000/characterization\\_of\\_radionuclide\\_resuspension\\_via.6.aspx](https://journals.lww.com/health-physics/fulltext/2025/05000/characterization_of_radionuclide_resuspension_via.6.aspx)

ISÓTOPOS RADIATIVOS, SUSPENSIÓN, PARQUES EÓLICOS, URANIO, ESCOMBROS, MOLINOS, PARTÍCULAS, RADIATIVIDAD

Este artículo analiza cómo los procesos eólicos contribuyen a la resuspensión de radionúclidos en un sitio de escombros de molino de uranio. Se realizó un estudio para caracterizar la dispersión de partículas radiactivas en el aire cau-

sadas por el viento en un área afectada por la minería de uranio. Los resultados indican que el viento puede movilizar partículas contaminadas, aumentando la dispersión de radionúclidos en el ambiente, lo que podría representar un riesgo para la salud humana y el medio ambiente. Se utilizaron técnicas de medición de partículas y monitoreo atmosférico para evaluar la magnitud de la resuspensión. El estudio sugiere que se deben implementar estrategias de control para reducir la liberación de partículas radiactivas, como el uso de barreras físicas o la estabilización del suelo.

EVANS, W., 2025. **Three Developments Related to ANSI/HPS Standard N13.56.** *Health Phys*, v. 128 n. 5, pp. 371–374.

(Tres desarrollos relacionados con el estándar ANSI/HPS N13.56)

ANSI, RADIACIONES, MEDICIONES, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, CALIBRACIÓN, MONITORES, PRECISIÓN, PROTECCIÓN

Este artículo aborda tres desarrollos clave relacionados con el estándar ANSI/HPS N13.56, que se refiere a las mediciones de radiación ambiental en entornos laborales. El estándar es utilizado para garantizar la seguridad de los trabajadores en ambientes con exposición a radiación ionizante. El artículo destaca actualizaciones recientes en la metodología de medición, nuevos dispositivos de monitoreo y mejoras en las prácticas de calibración de equipos. Estos desarrollos tienen como objetivo mejorar la precisión y la eficiencia de las mediciones, lo que resulta crucial para el cumplimiento de las normativas de seguridad radiológica. Además, se discuten las implicaciones de estos avances para la protección laboral y la implementación en diversas industrias.

SAHMARAN, T. et al., 2025. **Dose Estimation for Indoor Radon, Occupational Radiation, and Electromagnetic Field Exposure in a Nuclear Medicine Department in Turkiye.** *Health Phys*, v. 128 n. 6, pp. 449–456.

(Estimación de dosis por exposición a radón interior, radiación ocupacional y campos electromagnéticos en un departamento de medicina nuclear en Turquía)

RADÓN, RADIACIONES, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS, DOSIMETRÍA, MEDICINA NUCLEAR, DOSIS, TURQUÍA

Este estudio evaluó durante un año la exposición a radiación ionizante y no ionizante en un departamento de medicina nuclear en Turquía. Se utilizaron



dosímetros electrónicos personales (EPD) para medir las dosis diarias de radiación recibidas por el personal en función del número de pacientes atendidos. Además, se realizaron mediciones de gas radón cada dos meses para calcular la dosis efectiva anual y los valores de riesgo para exposiciones de 8 y 24 horas. También se llevaron a cabo mediciones semanales de campos eléctricos en áreas seleccionadas del departamento. Los resultados obtenidos de las mediciones de EPD, gas radón y campos electromagnéticos se compararon con los límites de dosis establecidos por normativas nacionales e internacionales. Se encontró que todas las exposiciones estaban muy por debajo de los límites legales permitidos, indicando un entorno de trabajo seguro para el personal del departamento de medicina nuclear

TUGRUL, T., 2025. **Evaluation of Gamma Index Analysis for Detecting Errors in Patient-specific Quality Assurance in Intensity Modulated Radiotherapy.** *Health Phys.*, v. 128 n. 6, pp. 437–441.

(Evaluación del análisis del índice gamma para detectar errores en la garantía de calidad específica del paciente en radioterapia de intensidad modulada)

RADIACIONES GAMMA, ÍNDICES, RADIOTERAPIA, GARANTÍA DE CALIDAD, ERRORES, DISTRIBUCIÓN, DOSIS, DETECCIÓN

Este estudio evaluó la eficacia del análisis del índice gamma para detectar errores en la garantía de calidad (QA) específica del paciente en tratamientos de radioterapia de intensidad modulada (IMRT). Se introdujeron errores intencionados en seis planes de tratamiento, como la fijación de una hoja del colimador multiláminas (MLC) en diferentes posiciones y errores en el ángulo del gantry. Las distribuciones de dosis obtenidas se compararon utilizando métodos de cálculo local y global mediante análisis gamma. Los resultados mostraron que, incluso con errores significativos, las tasas de aprobación del análisis gamma superaban el 95% en la mayoría de los casos, lo que indica una limitada sensibilidad del método para detectar ciertos errores. Se concluye que el análisis gamma, tal como se aplica comúnmente, puede no ser suficiente para identificar errores clínicamente relevantes. Por lo tanto, se recomienda revisar y ajustar los criterios de análisis gamma y complementar la QA con controles adicionales basados en dispositivos para mejorar la detección de errores.

VITUCCI, E. et al., 2025. **The application of PTR-MS and non-targeted analysis to characterize VOCs emitted from a plastic recycling facility fire.** *J Expo Sci Environ Epidemiol*, v. 35 n. 2, pp. 149–156.

(La aplicación de PTR-MS y análisis no dirigido para caracterizar los COVs emitidos por el incendio de una instalación de reciclaje de plástico)

<https://www.nature.com/articles/s41370-024-00681-y>

INCENDIOS, CONTAMINACIÓN, AIRE, ÁCIDO CIANHÍDRICO, COMPUESTOS ORGÁNICOS VOLÁTILES, EVALUACIÓN, RIESGOS, MEZCLAS, QUÍMICOS  
El 11 de abril de 2023, la instalación de reciclaje de My Way Trading (MWT) en Richmond, Indiana, se incendió, lo que obligó a evacuar a los residentes locales y obligó a la Agencia de Protección Ambiental de EE. UU. (EPA, por sus siglas en inglés) a realizar un monitoreo del aire. La EPA detectó niveles elevados de contaminantes atmosféricos relacionados con la combustión de plástico, incluidos el cianuro de hidrógeno y el benceno. El objetivo fue identificar estos y otros compuestos orgánicos volátiles presentes, así como identificar el riesgo potencial de cada compuesto para diversos efectos sobre la salud humana.

CANDICE LUNG, S-C. et al., 2025. **Peaks, sources, and immediate health impacts of PM<sub>2.5</sub> and PM<sub>1</sub> exposure in Indonesia and Taiwan with microsen-** *J Expo Sci Environ Epidemiol*, v. 35 n. 2, pp. 264–277.

(Picos, fuentes e impactos inmediatos en la salud de la exposición a PM<sub>2.5</sub> y PM<sub>1</sub> en Indonesia y Taiwán con microsensores)

<https://www.nature.com/articles/s41370-024-00689-4>

PARTÍCULAS, EVALUACIÓN, VARIABILIDAD, CONTAMINACIÓN, SENSORES, SALUD, TAIWÁN, INDONESIA

Este estudio aplica microsensores de para la monitorización de partículas (PM, por sus siglas en inglés) de salud con el objetivo de evaluar la exposición máxima, las fuentes y los impactos inmediatos en la salud de PM<sub>2.5</sub> y PM<sub>1</sub> en dos países asiáticos. Se realizó una evaluación de la exposición y la salud a 50 sujetos en 2018 y 2019 en Bandung (Indonesia) y a 55 sujetos en 2019 y 2020 en Kaohsiung (Taiwán). Se utilizaron equipos AS-LUNG calibrados y sensores RootiRx® con certificación médica para evaluar la PM y la variabilidad de la frecuencia cardíaca, respectivamente. Este trabajo destaca la capacidad de los microsensores para capturar picos altos de PM<sub>2.5</sub> y PM<sub>1</sub>, identificar fuentes de



exposición mediante la integración de registros de actividad y evaluar cambios inmediatos en la variabilidad de la frecuencia cardíaca en un panel de aproximadamente 50 sujetos en Indonesia y Taiwán.

BONNER, E. M. et al., 2025. **Addressing the need for individual-level exposure monitoring for firefighters using silicone samplers.** *J Expo Sci Environ Epidemiol*, v. 35 n. 2, pp. 180–195.

(Abordar la necesidad de monitoreo de la exposición a nivel individual para bomberos que utilizan muestreadores de silicona)

<https://www.nature.com/articles/s41370-024-00700-y>

EXPOSICIÓN PROFESIONAL, MEZCLAS, QUÍMICOS, DISPOSITIVOS, MUESTREO, AGENTES QUÍMICOS

Los bomberos están expuestos a mezclas químicas peligrosas. Los dispositivos de muestreo pasivo de silicona capturan exposiciones únicas a lo largo del tiempo con un impacto mínimo para el participante y permiten el análisis de un amplio espacio químico. Los bomberos usaron placas de identificación de silicona mientras estaban dentro y fuera de servicio para medir exposiciones individuales, identificar posibles exposiciones ocupacionales y evaluar su relación con variables ocupacionales, incluida la frecuencia de respuesta al fuego, el rango y los años como bombero. Cincuenta y seis bomberos fueron reclutados de dos departamentos de bomberos con volúmenes de llamadas relativamente altos y bajos en el área metropolitana de Kansas City para usar dos placas de identificación de silicona diferentes como muestreadores pasivos mientras estaban dentro y fuera de servicio. Cada placa de identificación se usó durante un período de exposición acumulativo de 30 días. Se detectaron noventa y dos sustancias químicas en total, con ocho sustancias químicas no reportadas previamente en los estudios de exposición de bomberos.

WISE, L. et al., 2025. **Associations of per- and polyfluoroalkyl substances with uterine leiomyomata incidence and growth: a prospective ultrasound study.** *J Expo Sci Environ Epidemiol*, v. 35 n. 3, pp. 466–477.

(Asociaciones de sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas con la incidencia y el crecimiento de leiomiomas uterinos: un estudio ecográfico prospectivo)

SUSTANCIAS PERFLUOROALQUILADAS, ALTERADORES ENDOCRINOS, MUJERES, EPIDEMIOLOGÍA, QUÍMICOS, REPRODUCCIÓN, CRECIMIENTO  
Las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquilo (PFAS, por sus siglas en inglés) son sustancias químicas que alteran el sistema endocrino y se utilizan en productos comerciales y de consumo. Evaluamos la exposición a PFAS en relación con la incidencia y el crecimiento de leiomiomas uterinos, neoplasias dependientes de hormonas que se asocian con morbilidad ginecológica grave.

SABERI, P.; GREEN-MCKENZIE, J., 2025. **Interactive Workshop on Identifying Health Effects of Climate Change in the Clinical Setting.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 5, pp. 330–332.

(Taller interactivo sobre la identificación de los efectos del cambio climático en la salud en el ámbito clínico: una solución de salud ocupacional y ambiental)

CONTAMINACIÓN, AIRE, ALÉRGENOS, MALESTAR, INTOXICACIONES, ALIMENTOS, CLIMA, CALOR

El objetivo del estudio fue proporcionar a los médicos un marco ocupacional para evaluar las condiciones de salud relacionadas con el clima, determinar los trabajadores en riesgo y diseñar soluciones. La integración exitosa de sesiones interactivas atractivas en la educación de los médicos sobre el cambio climático y la salud es fundamental, ya que las condiciones climáticas pueden aumentar la vulnerabilidad de los pacientes en su función de trabajadores.

IBRAHIMOU, B. et al., 2025. **PM<sub>2.5</sub> Speciation Chemicals and Neonatal Respiratory Distress Syndrome (RDS): Uncovering the Interactions of Maternal Health, Environmental Metal Pollutants, and Sociodemographic Factors.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 5, pp. 322–329.

(Sustancias químicas de especiación PM<sub>2.5</sub> y síndrome de dificultad respiratoria neonatal [RDS]: Descubrimiento de las interacciones entre la salud materna, los contaminantes metálicos ambientales y los factores sociodemográficos)

DÉFICIT, RESPIRACIÓN, NEONATOS, EXPOSICIÓN NO-LABORAL, MAREOS, PARTOS PREMATUROS, RIESGOS

El objetivo del estudio es evaluar los factores que influyen en el riesgo de síndrome de dificultad respiratoria (RDS, por sus siglas en inglés) neonatal, incorporando datos demográficos maternos, comportamientos, condiciones mé-

dicas, factores relacionados con el embarazo y exposición a contaminantes de especiación  $PM_{2.5}$ . Los hallazgos resaltan la naturaleza multifacética del riesgo de RDS, reafirmando factores de riesgo conocidos como el parto prematuro, el bajo peso al nacer y las afecciones de salud materna. Se observaron interacciones complejas entre los contaminantes y los factores de salud materna, lo que enfatiza la importancia de considerar los efectos sinérgicos en la evaluación del riesgo. Además, la raza y la etnia se identificaron como factores significativos, con matices observados dentro de los subgrupos hispanos.

ANDERSON, J; MCNEELY, E., 2025. **Still Running on Fumes—Contaminated Cabin Air and Health Consequences.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. e431-e437.

(Aún funcionando con vapores: aire de cabina contaminado y sus consecuencias para la salud)

CABINAS DE VUELO, AVIONES, VAPORES TÓXICOS, TRIPULACIÓN, EXPOSICIÓN CRÓNICA, SÍNTOMAS, NEUROLOGÍA, CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA  
El artículo aborda el problema persistente del aire contaminado en las cabinas de aeronaves y sus consecuencias para la salud de la tripulación y los pasajeros. Analiza cómo los sistemas de ventilación pueden introducir vapores tóxicos provenientes de aceites de motor y fluidos hidráulicos en el aire respirado a bordo. Se describen síntomas comunes reportados, como dolores de cabeza, fatiga, dificultad para concentrarse y problemas respiratorios. El fenómeno, conocido como “fume events”, ha sido subestimado durante años. La exposición repetida podría estar asociada con efectos neurológicos y otras enfermedades crónicas. Se señala la falta de regulación y monitoreo adecuado. El artículo llama a una acción urgente para mejorar la calidad del aire en cabina. También sugiere la implementación de sensores y filtros más eficientes. La protección de la salud aérea es una prioridad cada vez más reconocida.

W, P. et al., 2025. **Working behaviors and the risk of sensorineural hearing loss: A large cohort study.** *Scand J Work Environ Health*, v. 51 n. 2, pp. 77-88.  
(Comportamientos laborales y riesgo de pérdida auditiva neurosensorial: un estudio de cohorte a gran escala)

<https://www.sjweh.fi/article/4209>

CONDUCTA, TRABAJO, HIPOACUSIA, EXIGENCIAS DEL TRABAJO, TURNOS  
Este estudio tuvo como objetivo investigar la asociación entre las conductas laborales y la pérdida auditiva neurosensorial (SNHL, por sus siglas en inglés). El análisis transversal indicó que el trabajo por turnos, el trabajo en turnos nocturnos y el trabajo físicamente exigente se asociaron con un mayor riesgo de SNHL (todos  $P < 0,05$ ). Estos comportamientos laborales también se asociaron con una mayor gravedad de SNHL (todos  $P < 0,05$ ) y una mayor probabilidad de SNHL bilateral (todos  $P < 0,05$ ). En estudios prospectivos, las tendencias fueron generalmente consistentes con los resultados mencionados anteriormente. Además, la relación entre el trabajo en turnos nocturnos y SNHL fue particularmente pronunciada entre individuos con cronotipo matutino (interacción  $P = 0,007$ ), o con entornos de trabajo ruidosos de  $\leq 5$  años (interacción  $P = 0,026$ ). Es importante destacar que, independientemente del nivel de riesgo genético de PRS, se mantuvo una asociación positiva entre el trabajo en turnos nocturnos y el trabajo físicamente exigente con pérdida auditiva neurosensorial.

KHORSHID, S.; SONG, S., 2025. **Exploring Intervention Strategies to Prevent Occupational Heat Stress. A Scoping Review.** *Safety Health Work*, v. 16 n. 2, pp. 134-144.

(Exploración de estrategias de intervención para la prevención del estrés térmico ocupacional. Una revisión exploratoria)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2093791125000241>

ESTRÉS TÉRMICO, TRABAJADORES, CONSTRUCCIÓN, RIESGOS, CALOR, TEMPERATURA

El aumento de las temperaturas globales amenaza a los trabajadores de todo el mundo, especialmente en industrias que operan tanto en interiores como en exteriores, como la construcción, la manufactura, la agricultura y la minería. Las directrices actuales para reducir los riesgos relacionados con el calor en estos sectores están a la espera de las que se aplican en entornos deportivos y militares. El objetivo de este estudio es trazar estrategias aplicables en diversos sectores y resumir las estrategias y metodologías preventivas.

INSTITUTO NACIONAL DE MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO (ESPAÑA), 2024. **Toma de muestra y análisis para la determinación de agentes químicos.**

<https://www.insst.es/fichas-de-toma-de-muestra-y-analisis-de-agentes-quimicos>

AGENTES QUÍMICOS, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, VALORES LÍMITE, NORMAS, ANÁLISIS

La presente colección incluye fichas, específicas para cada agente o familia de agentes químicos, que proporcionan a los técnicos/as de prevención una información simple y detallada para medir la exposición de los trabajadores/as y poder comparar con los valores límite de exposición profesional (VLA). La información proporcionada comprende la etapa de toma de muestra y la etapa de análisis del procedimiento de medida y está basada en las recomendaciones y requisitos establecidos en la normativa vigente, especialmente en las normas técnicas UNE-EN 482:2021 y UNE-EN 689:2019.

ANGOL, B. et al., 2025. **Comparison between WBGT app prototype and WBGT monitor to assess heat stress risk in an eastern North Carolina outdoor setting.** *J Occup Environ Hyg*, v. 22 n. 4, pp. 274-287.

(Comparación entre el prototipo de la aplicación WBGT y el monitor WBGT para evaluar el riesgo de estrés por calor en un entorno al aire libre en el este de Carolina del Norte)

HUMEDAD, MANTENIMIENTO, ESTRÉS TÉRMICO, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, TRABAJO AL AIRE LIBRE, RIESGOS, EVALUACIÓN, ENFERMEDADES, PROFESIONALES, TEMPERATURA DE GLOBO, CAROLINA DEL NORTE

El índice de temperatura de globo y bulbo húmedo (WBGT, por sus siglas en inglés) es la métrica de calor ambiental preferida para la prevención de enfermedades ocupacionales relacionadas con el calor, pero puede no ser siempre fácilmente accesible en el lugar de trabajo. Por lo tanto, existe la necesidad de herramientas bien diseñadas basadas en WBGT que sean confiables, accesibles y económicas. Se desarrolló un novedoso prototipo de aplicación WBGT para calcular el WBGT exterior actual y pronosticado. El propósito de este es-

tudio fue evaluar la confiabilidad del prototipo de la aplicación WBGT para proporcionar información precisa sobre el riesgo de estrés por calor para entornos de trabajo al aire libre en el este de Carolina del Norte comparando los índices WBGT y los niveles de riesgo de la aplicación (WBGT app) con los derivados de un monitor de estrés por calor (WBGT ins).

STEDMON, A. et al., 2025. **Women are not small men: the UK's new, comprehensive Tri-Service Anthropometry survey.** *Ergonomics*, v. 68 n. 5, pp. 673–682.

(Las mujeres no son hombres pequeños: la nueva encuesta integral de antropometría Tri-Service del Reino Unido)

ANTROPOMETRÍA, MUJERES, HOMBRES, EJÉRCITO, IGUALDAD, GÉNERO, MILITARES, REINO UNIDO

Este artículo presenta la nueva encuesta de antropometría Tri-Service del Reino Unido, que tiene como objetivo analizar las diferencias físicas entre hombres y mujeres en el contexto de los servicios armados. A diferencia de estudios previos, que consideraban a las mujeres como versiones reducidas de los hombres, esta investigación examina las características antropométricas específicas de las mujeres, como la altura, el peso y las proporciones corporales, para mejorar la adaptación del equipo y las condiciones laborales en el ejército. La encuesta busca garantizar que las normativas de vestimenta, equipo y seguridad sean inclusivas y adecuadas para ambos géneros. Los resultados destacan la importancia de personalizar el diseño de uniformes y equipos para asegurar la comodidad y el rendimiento de las mujeres en el servicio. Este estudio marca un avance significativo hacia una mayor igualdad de género en las fuerzas armadas.

HANNAN, J. et al., 2025. **Assessing posture and fatigue during neonatal positive pressure ventilation.** *Appl Ergonomics*, v. 126, pp. 1-10.

(Evaluación de la postura y la fatiga durante la ventilación con presión positiva neonatal)

FATIGA, LESIONES, POSTURAS, VENTILACIÓN, ERGONOMÍA, HOMBROS, DISPOSITIVOS, MÉDICOS

Los profesionales sanitarios (HCPs, por sus siglas en inglés) a menudo deben realizar su trabajo en condiciones ergonómicas deficientes en situaciones críticas, lo que genera fatiga y riesgo de lesiones musculoesqueléticas. Estos riesgos pueden variar según el equipo y la técnica elegidos, lo que podría requerir diferentes posturas. La ventilación con presión positiva (PPV, por sus siglas en inglés) neonatal se administra a los recién nacidos que requieren reanimación sosteniendo una mascarilla sobre la nariz y la boca e introduciendo aire en los pulmones con un dispositivo, como una pieza en T o una bolsa autoinflable (BI, por sus siglas en inglés).

KIROLLOS, R.; MERCHANT, W., 2025. **Augmented reality head-mounted display at-sea use causes cybersickness.** *Appl Ergonomics*, v. 126, pp. 1-10.

(El uso de pantallas de realidad aumentada en el mar provoca cibermareos)

SÍNTOMAS, MAREO, INTERACCIÓN, MILITARES, RIESGO ACEPTABLE, ARMADA

Las náuseas y otros síntomas debilitantes asociados con el mareo cibernético siguen representando un desafío significativo al usar cascos de realidad extendida (xR) (HMD, por sus siglas en inglés). Este estudio investigó si el uso de HMD de realidad aumentada (AR, por sus siglas en inglés) en el mar produjo mareo cibernético. Los participantes realizaron una tarea de observación en el HMD de AR e informaron su mareo en seis intervalos de 5 minutos. Los resultados de los participantes de la Marina en el mar se compararon con otra muestra de la Marina y una muestra militar general que realizó la misma tarea en tierra.

ABREEK-SARHAN, N. et al., 2025. **Development of ergonomic risk factors (physical and psychosocial) questionnaire among preschool teachers' work environment.** *Appl Ergonomics*, v. 126, pp. 1-15.

(Desarrollo de un cuestionario sobre factores de riesgo ergonómicos [físicos y psicosociales] en el entorno laboral de docentes de preescolar)

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS, PROFESORES, POSTURAS, NIÑOS, CONDICIONES DE TRABAJO, MOVIMIENTOS REPETITIVOS

Los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo son prevalentes y costosos entre los maestros y asistentes de preescolar (PTAs, por sus siglas en inglés), lo que contribuye a las altas tasas de rotación. Este estudio tuvo como objetivo desarrollar un cuestionario ergonómico de autoevaluación para evaluar los factores de riesgo físicos y psicosociales en los entornos laborales de los PTAs.

ARJUN, R.; CHANDRASHEKAR, N., 2025. **Effects of DC-powered pistol grip tool location and orientation on operator upper extremity stiffness and damping.** *Appl Ergonomics*, v. 126, pp. 1-7.

(Efectos de la ubicación y orientación de la herramienta con empuñadura de pistola alimentada por DC sobre la rigidez y la amortiguación de las extremidades superiores del operador)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003687025000274>

MONTAJE, AMORTIGUACIÓN, DESPLAZAMIENTOS, EXTREMIDADES SUPERIORES, MUÑECAS, REACCIÓN, LESIONES, ERGONOMÍA

En las líneas de montaje de automóviles, los trabajadores utilizaban habitualmente herramientas de empuñadura de pistola alimentadas por DC para la instalación de fijaciones roscadas. La rigidez y la amortiguación que ofrece el sistema de herramienta manual determinan el desplazamiento del mango debido al par de reacción. El objetivo del estudio fue predecir los rangos típicos de rigidez y amortiguación que ofrece la extremidad superior en diferentes orientaciones y posiciones de la muñeca al operar una herramienta manual de empuñadura de pistola. El sistema de herramienta manual se representó mediante un modelo torsional de un solo grado de libertad y se adoptó un enfoque determinista para identificar los parámetros del sistema.

USMANI, A. R. et al., 2025. **Passive back support exoskeletons do not effectively reduce physical demands during simulated floor tiling.** *Appl Ergonomics*, v. 128, pp. 1-9.

(Los exoesqueletos de soporte pasivo para la espalda no reducen eficazmente las exigencias físicas durante la simulación de colocación de baldosas en el suelo)

EXOESQUELETOS, ALICATADORES, SUELOS, ACTIVACIÓN, RESTRICCIONES, MOVIMIENTOS, EXIGENCIAS

Los exoesqueletos de soporte de espalda tienen el potencial de disminuir las demandas físicas en diversas tareas laborales, aunque su eficacia en trabajos de pisos aún no ha sido evaluada. En este estudio, dieciocho participantes realizaron tareas simuladas de colocación de baldosas bajo tres condiciones: uso del dispositivo HeroWear Apex, uso del dispositivo Laevo Flex y sin dispositivo, considerando además dos tamaños de baldosas y dos tipos de tareas, alicatado y lechado. El uso del HeroWear Apex incrementó la activación muscular de la espalda entre un 13 % y un 44 % en comparación con la condición sin dispositivo, mientras que el Laevo Flex mostró efectos mínimos. Algunos participantes manifestaron incomodidad, restricción de movimiento e irritación cutánea al utilizar ambos dispositivos. Los resultados evidencian que la interacción entre la intervención y el tamaño de la baldosa influye en la actividad muscular y en las percepciones subjetivas, destacando la necesidad de considerar la especificidad de la tarea en la evaluación de exoesqueletos.

GRIEMSMANN, S.; SCHIEFER, C., KAN BRIEF, 2025. **Musculoskeletal stresses arising during transport of patients on wheeled stretchers.** *Kan Brief*, n. 1, pp. 4-5.

(Estrés musculoesquelético que surge durante el transporte de pacientes en camillas con ruedas)

ESTRÉS, TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS, AMBULANCIAS, CAMILLAS, RUEDAS, PACIENTES, PESO, FUERZA

Un análisis de la Agencia Federal de Empleo de Alemania reveló que los servicios de ambulancia ya enfrentan una escasez de personal calificado, agravada por las exigencias físicas del trabajo, el aumento del peso promedio de los pacientes y el incremento de mujeres en el sector. El transporte de pacientes en camillas con ruedas genera un alto nivel de estrés musculoesquelético, especialmente en la espalda y los hombros. Aunque existen camillas automatizadas (electrohidráulicas), su uso sigue siendo poco frecuente. En un estudio con más de 4.000 participantes y pruebas de laboratorio con camillas mecánicas, semiautomáticas y electrohidráulicas, se observaron diferencias ergonómicas importantes: las camillas totalmente mecánicas requieren mayor esfuerzo manual, lo que incrementa las fuerzas de compresión en la columna lumbar.

DENG, M.; GU, X.; WU, F., 2025. **Effects of background music on numerical and spatial location working memory: differences between extraverts and introverts.** *Ergonomics*, v. 68 n. 4, pp. 549-556.

(Efectos de la música de fondo en la memoria de trabajo numérica y espacial: diferencias entre extrovertidos e introvertidos)

MÚSICA, MEMORIA, MEMORIA ESPACIAL, ATENCIÓN, PERSONALIDAD, RENDIMIENTO, CAPACIDAD COGNITIVA

Este estudio investiga cómo la música de fondo influye en la memoria de trabajo, específicamente en tareas numéricas y de ubicación espacial, y cómo estos efectos varían entre personas extrovertidas e introvertidas. Los resultados indican que la música de fondo puede afectar negativamente el rendimiento en tareas cognitivas, especialmente en individuos introvertidos. En contraste, los extrovertidos mostraron una mayor tolerancia a la distracción, e incluso en algunos casos, una ligera mejora en el desempeño con música. Se observó que la música reduce la capacidad de retención de información espacial y numérica, aunque el impacto varía según la personalidad. El estudio sugiere que las



diferencias individuales deben considerarse al diseñar ambientes de trabajo o estudio, y que el silencio podría ser más beneficioso para tareas que requieren alta concentración, especialmente en personas introvertidas.

ALAM, U. K.; RYU, J.-C.; KIM, J. H., 2025. **IMU-based estimation of body posture: Laboratory validation in simulated commercial fishing.** *Int J Ind Ergonomics*, v. 106, pp. 1-7 (103712).

(Estimación de la postura corporal basada en IMU: validación en laboratorio en pesca comercial simulada)

POSTURAS, EVALUACIÓN, VALIDACIÓN, LABORATORIOS, PESCA, TECNOLOGÍA, MEDICIÓN

Este artículo presenta un estudio sobre la estimación de la postura corporal utilizando unidades de medición inercial (IMU), con el objetivo de mejorar la seguridad en el trabajo, específicamente en la pesca comercial. Se realizó una validación en laboratorio utilizando un entorno simulado de pesca comercial, donde se probaron diferentes configuraciones de IMU para medir con precisión la postura del cuerpo durante diversas actividades. Los resultados mostraron que los sensores IMU proporcionan estimaciones precisas de la postura, lo que puede ser útil para identificar posturas peligrosas o ineficientes en entornos laborales. Este tipo de tecnología podría ayudar a prevenir lesiones relacionadas con malas posturas y mejorar la ergonomía en trabajos físicos exigentes, como la pesca comercial.

LIU, L. et al., 2025. **The effect of occupation-related and worker-related factors on upper limb disorders using strain index among O\*NET jobs.** *Int J Ind Ergonomics*, v. 106, pp. 1-8 (103701).

(El efecto de los factores relacionados con la ocupación y el trabajador en los trastornos de las extremidades superiores utilizando el índice de esfuerzo en trabajos de O\*NET)

ALTERACIONES, EXTREMIDADES SUPERIORES, ESFUERZOS, CARGA FÍSICA, TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS, POSTURAS FORZADAS

Este artículo examina cómo los factores relacionados con la ocupación y el trabajador influyen en los trastornos de las extremidades superiores utilizando el índice de esfuerzo, un método utilizado para evaluar la carga física en el

trabajo. El estudio analiza los datos de trabajos catalogados en O\*NET, una base de datos de ocupaciones, y evalúa cómo la naturaleza de las tareas y las características del trabajador, como la edad, el sexo y la experiencia, impactan la prevalencia de estos trastornos. Los resultados muestran que trabajos con alta carga repetitiva, posturas incómodas y movimientos forzados aumentan el riesgo de lesiones. Además, se identifica que los trabajadores más jóvenes y aquellos con menor experiencia son más propensos a desarrollar problemas musculoesqueléticos. Estos hallazgos pueden ayudar a diseñar intervenciones para reducir los riesgos en lugares de trabajo.

LI, Z. et al., 2025. **A multi-source physiological data-driven method for evaluating the mental workload of operators in remote control environment.** *Safety Sci*, v 187, pp. 1-16.

(Un método basado en datos fisiológicos de múltiples fuentes para evaluar la carga de trabajo mental de los operadores en un entorno de control remoto)

CONTROL REMOTO, SEGURIDAD, NAVEGACIÓN, CARGA DE TRABAJO, ERGONOMÍA, SIMULACIÓN

Con el continuo desarrollo de los Buques de Superficie Autónomos Marítimos (MASS, por sus siglas en inglés), los buques de control remoto se convertirán en una realidad en un futuro próximo. Sin embargo, el comportamiento mental de los navegantes de control remoto y sus efectos en la seguridad de la navegación siguen siendo inciertos, especialmente en el contexto de los patrones operativos emergentes "multihumano-multibuque". En vista de esto, se realizó una investigación experimental para evaluar la carga de trabajo mental en un entorno de control remoto, abordando la brecha crítica en la comprensión de las demandas cognitivas de las operaciones marítimas remotas. Se desarrolló una novedosa configuración experimental para simular con precisión la navegación fluvial de diversos grados de dificultad, incorporando desafíos realistas como cruces de ferry y evitación de boyas.

DE BENAVIDES JIMÉNEZ, S. et al., 2025. **Physical load assessment of greenhouse cucumber farmers using OWAS and RULA methods.** *Safety Sci*, v 187, pp. 1-15.

(Evaluación de la carga física de los productores de pepinos de invernadero)

utilizando los métodos OWAS y RULA)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525000633>

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS, POSTURAS FORZADAS, MOVIMIENTOS REPETITIVOS, MECANIZACIÓN, ENTRENAMIENTO, FLEXIÓN, ELEVACIÓN, AGRICULTURA

Los trastornos musculoesqueléticos laborales son muy comunes en el sector agrícola, ya que la mayoría de las tareas son manuales. Este estudio analiza las posturas forzadas y los movimientos repetitivos en trabajadores de pepinos de invernadero. Tras un exhaustivo análisis de campo del trabajo, se utilizaron dos métodos de evaluación semicuantitativos (Sistema de Análisis del Trabajo Ovako y Evaluación Rápida de las Extremidades Superiores). Los resultados indican la necesidad de evitar la flexión continua de la espalda, la flexión de las piernas y la elevación de los brazos. Las tareas con mayor riesgo de TME son T1 (surco de trasplante) y T4 (plantación de plántulas), con un riesgo de nivel 3 del 46 % y el 72 %, respectivamente. El entrenamiento postural para los trabajadores, la mecanización de las tareas y la mejora de su condición física podrían reducir el riesgo de trastornos musculoesqueléticos.

CT, W. et al., 2025. **Organizational strategies of eldercare work and health – Is the daily number of residents cared for over 14 months associated with back pain?** *Scand J Work Environ Health*, v. 51 n. 3, pp. 191-200.

(Estrategias organizativas del trabajo y la salud en el cuidado de personas mayores: ¿El número diario de residentes atendidos durante 14 meses está asociado con el dolor de espalda?)

<https://www.sjweh.fi/article/4207>

DOLOR, ESPALDA, ANCIANOS, TRABAJADORAS, ASISTENCIA MÉDICA, CARGA DE TRABAJO, ATENCIÓN, LUMBALGIAS

La creciente demanda de cuidados de una población envejecida y una fuerza laboral reducida constituye un grave problema social. Por lo tanto, es necesario saber cómo organizar el trabajo de cuidado de personas mayores sin perjudicar la salud de los trabajadores. Nuestro objetivo fue investigar si el número diario de residentes atendidos por los trabajadores durante 14 meses se asocia con la lumbalgia en estos profesionales. Los profesionales de la atención a personas mayores tienen un mayor riesgo de sufrir lumbalgia durante los periodos en que atienden a un mayor número de residentes diariamente. Mantener un número

constante de residentes y una carga de trabajo constante para los profesionales durante un periodo de 14 meses podría ser una estrategia organizativa eficaz para prevenir la lumbalgia.

CURTI, S. et al., 2025. **Carpal tunnel syndrome severity and work: a case-control study.** *Occup Med*, v. 75 n. 1, pp. 26–32.

(Gravedad del síndrome del túnel carpiano y trabajo: un estudio de casos y controles)

SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO, GRAVEDAD, TRABAJO REPETITIVO, FACTORES, ERGONOMÍA, ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES

Este estudio de casos y controles investiga la relación entre la gravedad del síndrome del túnel carpiano (CTS, por sus siglas en inglés) y las características del trabajo realizado por los pacientes. Se compararon individuos con distintos niveles de severidad de CTS con un grupo control sin la afección, evaluando factores como movimientos repetitivos, uso de herramientas vibratorias, y posturas forzadas de muñeca. Los resultados indican que los trabajos que implican esfuerzos repetitivos y cargas físicas elevadas están asociados con una mayor gravedad del CTS. Además, se identificaron diferencias de riesgo según el tipo de ocupación y duración de la exposición. El estudio concluye que la intervención temprana y la adaptación del entorno laboral podrían mitigar la progresión del síndrome.

SANDAL SEJBAEK, C. et al., 2025. **Physical workload during pregnancy and adverse pregnancy outcomes: results from a Danish nationwide occupational register-based pregnancy cohort (DOC\*X-Generation).** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 2, pp. 53–60.

(Carga física de trabajo durante el embarazo y resultados adversos del embarazo: resultados de una cohorte de embarazo basada en un registro ocupacional de alcance nacional danés [DOC\*X-Generation]).

<https://oem.bmj.com/content/82/2/53>

CARGA DE TRABAJO, EMBARAZO, ABORTO, PARTOS PREMATUROS, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, RIESGOS, TRABAJO FÍSICO

El objetivo fue investigar si la alta carga de trabajo físico durante el embarazo está asociada con resultados adversos del embarazo. Este estudio, basado en

una cohorte no seleccionada de mujeres empleadas durante un período de 40 años, corrobora hallazgos previos sobre un mayor riesgo de resultados adversos del embarazo debido a la alta carga de trabajo física durante el mismo. Una recomendación general para reducir la carga de trabajo ocupacional total de las mujeres embarazadas podría prevenir resultados adversos del embarazo.

CHEN, N. et al., 2025. **Finger blood flow (FBF) measurement among vibration-exposed groundskeepers: a pilot study in the southeastern USA.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 2, pp. 83–89.

(Medición del flujo sanguíneo digital [FBF] entre jardineros expuestos a vibraciones: un estudio piloto en el sureste de EE. UU.)

<https://oem.bmj.com/content/82/2/83>

DEDOS, VIBRACIONES MANO-BRAZO, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, ALTERACIONES, MEDICIÓN, FLUJO, EE.UU.

Este estudio evaluó el flujo sanguíneo de los dedos (FBF, por sus siglas en inglés) entre los jardineros utilizando flujometría láser Doppler (LDF, por sus siglas en inglés) y evaluó la asociación del FBF con la dosis de exposición a la vibración mano-brazo (HAV, por sus siglas en inglés). Se observó una asociación negativa significativa entre la exposición al VHA de por vida y el FBF basal entre los jardineros, lo que respalda la medición del FBF utilizando LDF como un indicador de salud prometedor para los trastornos vasculares inducidos por el HAV.

UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES. CATALUNYA, 2025. **Protecció de la maternitat: gestió de riscos i paper del delegat/ada de prevenció.**

CDU 331.4 Pro

(Protección de la maternidad: gestión de riesgos y papel del delegado/a de prevención)

[Guía "Protección de la maternidad: gestión de los riesgos y papel del delegado/a de prevención" \(castellano\) - UGT Catalunya](#)

PROTECCIÓN, MATERNIDAD, PREVENCIÓN, RIESGOS, DELEGADOS DE PREVENCIÓN

La protección de la maternidad en el ámbito laboral es una prioridad en la gestión preventiva de riesgos laborales. Este tema analiza cómo identificar y mini-

mizar los riesgos que pueden afectar a trabajadoras embarazadas o en periodo de lactancia, asegurando condiciones de trabajo seguras. Además, destaca el papel crucial del delegado o delegada de prevención como figura clave en la vigilancia del cumplimiento normativo, la evaluación de riesgos específicos y la implementación de medidas adaptadas a este colectivo vulnerable.

UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES. CATALUNYA, 2024. **Guia de prevenció de riscos laborals: Policia Local.**

CDU 331.45 Gui

(Guía de prevención de riesgos laborales: Policía Local)

[Guía de prevención de riesgos laborales: Policía Local \(castellano\) - UGT Catalunya](#)

POLICISTOSIS, TRABAJO, PREVENCIÓN, RIESGOS, DELEGADOS DE PREVENCIÓN

En el año 2010, la UGT de Catalunya elaboró la primera guía de prevención de riesgos laborales en el Estado español dirigida exclusivamente a la policía local, en un momento en que era fundamental defender y garantizar la aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL) en el cuerpo de seguridad del Estado más próximo a la ciudadanía. Por lo tanto, el documento es la segunda versión de una guía que sirvió para determinar cuál era el marco técnico de referencia en materia de prevención de riesgos laborales para este colectivo profesional.

SALEHI, M. et al., 2025. **Effects of different sorting table heights on low back and shoulders biomechanical loads during dungeness crab sorting.**

*Appl Ergonomics*, v. 128, pp. 1-9.

(Efectos de diferentes alturas de mesa de clasificación sobre las cargas biomecánicas de la espalda baja y los hombros durante la clasificación del cangrejo Dungeness)

ENFERMEDADES MUSCULOESQUELÉTICAS, DOLOR, LUMBALGIAS, TRONCO, ERGONOMÍA, TRABAJO, DISEÑO, HOMBRO

Los pescadores de cangrejo Dungeness de la Costa Oeste sufren una alta prevalencia de lesiones musculoesqueléticas, especialmente dolor lumbar. La fle-

xión sustancial del tronco y las cargas asociadas en la zona lumbar durante las tareas de clasificación de cangrejos se han atribuido a alturas incómodas de las mesas de clasificación. Este estudio examinó cómo las diferentes alturas de las mesas afectan las cargas biomecánicas en la zona lumbar y los hombros.

YOON, J., 2025. **Temporospatial gait analysis of squat walking using a passive lower extremity exoskeleton.** *Appl Ergonomics*, v. 128, pp. 1-9.

(Análisis temporoespacial de la marcha en cucullas utilizando un exoesqueleto pasivo de extremidades inferiores)

EXOESQUELETOS, REDUCCIÓN, ACTUACIÓN, MOVILIDAD, LUGARES DE TRABAJO, PRODUCTIVIDAD, POSTURAS DE TRABAJO

Este estudio examinó el impacto de un exoesqueleto portátil tipo silla (CEX, por sus siglas en inglés) en la deambulación en postura de cucullas. Veinte participantes se sometieron a pruebas de marcha hacia adelante, hacia atrás y hacia los lados con y sin el CEX. Los resultados indicaron una reducción significativa (más del 70 %) en la velocidad de marcha anterior y posterior con el CEX, mientras que la velocidad de marcha lateral se mantuvo inalterada (menos del 25 %). A pesar de la disminución del ritmo al caminar hacia adelante y hacia atrás, el CEX demostró potencial como un dispositivo de asistencia dinámica en ocupaciones que implican sentadillas frecuentes. Más importante aún, la marcha lateral con CEX no mostró una disminución significativa en la velocidad en comparación con caminar sin el dispositivo, lo que lo posiciona como una solución pragmática para personas que operan en lugares de trabajo de menor altura sin comprometer la productividad general.

HU, B. et al., 2025. **Exploring the effect of human-drone communication modality on safety and balance control in virtual construction environments.** *Ergonomics*, v. 68 n. 5, pp. 723-736.

(Explorando el efecto de la modalidad de comunicación humano-dron en la seguridad y el control del equilibrio en entornos de construcción virtual)

COMUNICACIÓN, DRONES, SEGURIDAD, EQUILIBRIO, ORGANIZACIÓN VIRTUAL, CONTROL, SIMULACIÓN

Este artículo investiga cómo diferentes modalidades de comunicación entre humanos y drones afectan la seguridad y el control del equilibrio en entornos

de construcción virtual. Se realizaron experimentos en los que los participantes interactuaron con drones utilizando diferentes tipos de comunicación, como comandos verbales y señales visuales. Los resultados mostraron que la modalidad de comunicación influye significativamente en la capacidad de los usuarios para mantener el equilibrio y reaccionar de manera segura en entornos simulados. Las modalidades visuales, en particular, mejoraron el control del equilibrio, mientras que las modalidades verbales aumentaron la carga cognitiva y redujeron la eficacia en el control del equilibrio. Este estudio sugiere que adaptar la modalidad de comunicación a las tareas específicas en la construcción virtual podría mejorar la seguridad y el rendimiento de los trabajadores en entornos reales.

KIAN-BOSTANABAD, S. et al., 2025. **Evaluation of the maximum voluntary isometric lumbar extension in three-dimensional positions.** *Int J Occup Safety Ergonomics*, v. 31 n. 2, pp. 360-368.

(Evaluación de la extensión lumbar isométrica voluntaria máxima en posiciones tridimensionales)

LESIONES, ESPALDA, EXTENSIÓN, LEVANTAMIENTO, CORRELACIÓN, ERGONOMÍA, SEGURIDAD, DISEÑO, PREVENCIÓN

Las posiciones asimétricas del tronco para realizar tareas diarias se conocen como factores de riesgo para lesiones de espalda. Este estudio tuvo como objetivo investigar la extensión lumbar (actividad principal para levantar) en posiciones simétricas, asimétricas y combinadas. La correlación de Pearson entre las posiciones combinadas y la extensión fue de 0,482-0,588 y para las otras cinco direcciones principales fue <0,3. Según los modelos, se observó una relación significativa para la extensión. Conclusiones. Las actividades secundarias debido a la posición asimétrica reducen la capacidad del sujeto para aplicar la extensión máxima. El modo de levantamiento asimétrico óptimo es cuando se acompaña de flexión y evita la flexión lateral tanto como sea posible. Para reducir las lesiones de espalda y aumentar la ergonomía y la seguridad laboral, el entorno de trabajo debe diseñarse de tal manera que la columna no esté expuesta a cargas excesivas.

MUTHIAH, A. et al., 2025. **Task loading of soldering workers in small-scale manufacturing units.** *Int J Occup Safety Ergonomics*, v. 31 n. 2, pp. 399-405.

(Carga de tareas de los trabajadores de soldadura en unidades de fabricación a pequeña escala)

SOLDADURA, CARGA DE TRABAJO, TRABAJO FÍSICO, EVALUACIÓN, NASA TLX

La soldadura es común en la fabricación de productos eléctricos, pero la carga de trabajo en unidades pequeñas no está cuantificada. Por lo tanto, este estudio tuvo como objetivo establecer la ocurrencia de la carga de trabajo debido al trabajo de soldadura, analizando los efectos de la edad y el sexo entre los trabajadores en pequeñas unidades de fabricación. La carga de trabajo de 102 trabajadores de soldadura de cuatro unidades de fabricación a pequeña escala se evaluó utilizando el cuestionario del índice de carga de trabajo de la Administración Nacional de Aeronáutica y del Espacio (NASA-TLX), que abarca seis dimensiones: demanda física, demanda mental, demanda temporal, esfuerzo, rendimiento y frustración.

ZHAO, C. et al., 2025. **A fuzzy logic approach to improve the sensitivity of the rapid entire body assessment method.** *Int J Occup Safety Ergonomics*, v. 31 n. 2, pp. 419-430.

(Un enfoque de lógica difusa para mejorar la sensibilidad del método de evaluación rápida de todo el cuerpo)

EVALUACIÓN, ERGONOMÍA, TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS, TRABAJO, COEFICIENTES, SENSIBILIDAD, FIABILIDAD

Los métodos convencionales de observación ergonómica, como la evaluación rápida de cuerpo entero (REBA, por sus siglas en inglés), presentan limitaciones en cuanto a sensibilidad y fiabilidad, especialmente para detectar cambios en las variables de entrada. Los resultados revelaron que el método REBA difuso es más sensible a los cambios en el riesgo de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo (WMSDs, por sus siglas en inglés) que el REBA convencional. Además, el coeficiente de correlación intraclase (ICC, por sus siglas en inglés) de las puntuaciones de riesgo obtenidas con el método REBA difuso osciló entre 0,76 y 0,89, lo que indica resultados fiables. El método REBA difuso propuesto ofrece un enfoque más fiable para las evaluaciones ergonómicas in situ, reduciendo así los errores de observación y, potencialmente, la incidencia de WMSDs en el lugar de trabajo.

ASMARE, T.; HAILEMARIAM, S. S., 2025. **Ergonomics implementation barriers in Ethiopian garment manufacturing industries.** *Int J Occup Safety Ergonomics*, v. 31 n. 2, pp. 438-449.

(Barreras en la implementación de la ergonomía en las industrias de fabricación de prendas de vestir de Etiopía)

ERGONOMÍA, INCONFORT, LUGARES DE TRABAJO, ACCIDENTES, DISEÑO, INDUSTRIA MANUFACTURERA, BARRERAS, ETIOPÍA

Los problemas ergonómicos han aumentado considerablemente en las industrias manufactureras. La falta de práctica de los principios ergonómicos y el diseño del lugar de trabajo son las principales causas. La escasa conciencia ergonómica y la falta de supervisión de las prácticas ergonómicas agravan el problema en los países en desarrollo. Diversas barreras para la implementación de la ergonomía provocan desconocimiento de la ergonomía y los factores humanos, y afectan la seguridad y la productividad de los empleados. Este estudio pretende evaluar las barreras para la implementación ergonómica en las industrias textiles de Etiopía. Se seleccionaron quinientas industrias textiles de parques industriales y otras industrias textiles en la capital y sus alrededores mediante técnicas de muestreo crítico.

MAN, H. et al., 2025. **Work and lifestyle factors associated with musculoskeletal pain among professional cleaners: a cross-sectional study.** *Int J Occup Safety Ergonomics*, v. 31 n. 2, pp. 522-528.

(Factores laborales y de estilo de vida asociados con el dolor musculoesquelético entre limpiadores profesionales: un estudio transversal)

DOLOR, TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS, FACTORES PSICOSOCIALES, CONDICIONES DE VIDA, CUELLO, HOMBROS

Entre los limpiadores, el dolor lumbar (LBP, por sus siglas en inglés) y el dolor de cuello/hombro (NSP, por sus siglas en inglés) son trastornos musculoesqueléticos (MSDs, por sus siglas en inglés) prevalentes. A pesar de su alta incidencia, las causas subyacentes de LBP y NSP en esta población siguen siendo en gran parte desconocidas, lo que sugiere una etiología multifactorial. Este estudio tiene como objetivo evaluar la asociación entre varios factores de estilo de vida, físicos y psicosociales con LBP y NSP en limpiadores profesionales.



GALEY, L. et al., 2025. **Developmental approach of safety in ergonomics/ human factors: insights of constructed safety in six work environments.** *Ergonomics*, v. 68 n. 6, pp. 791–812.

(Enfoque del desarrollo de la seguridad en ergonomía/factores humanos: perspectivas de la seguridad construida en seis entornos laborales)

ERGONOMÍA, PARTICIPACIÓN, TOMA DE DECISIONES, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, PLAGUICIDAS, SEGURIDAD

Este artículo reúne investigaciones realizadas durante los últimos 25 años sobre el concepto de “seguridad construida” en el ámbito de la ergonomía centrada en la actividad. Se analiza cómo este enfoque se diferencia de los modelos tradicionales de seguridad regulada y gestionada. Los hallazgos destacan la importancia del conocimiento mutuo entre trabajadores y dirección, la toma de decisiones colectiva y la reflexión conjunta sobre las normas de seguridad. También se subraya la necesidad de integrar conocimientos sobre exposiciones a pesticidas y la participación de diversos actores sociales en la regulación de riesgos. El enfoque, al centrarse en situaciones reales de exposición y trabajo, se promueve un desarrollo continuo de la seguridad en los sistemas laborales. En resumen, el artículo propone un modelo de seguridad que evoluciona con la práctica, participación y la colaboración en el entorno laboral.

LOPEZ-BAGOUSSE, C.; THOMAS, A.; BONNARDEL, N., 2025. **Supporting human factors and ergonomics professionals in anticipating future work changes in response to the anthropocene.** *Ergonomics*, v. 68 n. 6, pp. 832–843.

(Apoyando a los profesionales de factores humanos y ergonomía en la anticipación de los cambios futuros del trabajo en respuesta al Antropoceno)

ERGONOMÍA, GEOLOGÍA, ÉTICA, DEONTOLOGÍA, FACTOR HUMANO, DISEÑO

Este artículo aborda cómo la ergonomía y los factores humanos deben adaptarse a los desafíos del Antropoceno, una era marcada por impactos ecológicos y sociales significativos. Se propone una evolución hacia una “ergonomía verde”, que integra consideraciones ecológicas y éticas en el diseño de entornos laborales. El artículo destaca la importancia de considerar los impactos ecológicos y políticos en los negocios y la organización del trabajo. Se enfatiza la integración de valores como el respeto a los derechos humanos y la diversidad en la práctica ergonómica. Además, se señala la necesidad de una formación continua para equipar a los profesionales con las competencias necesarias para enfren-

tar estos desafíos emergentes. La ergonomía debe expandir su enfoque más allá de la prevención y corrección, hacia una participación activa en la construcción de futuros laborales sostenibles. Este cambio paradigmático posiciona a la ergonomía como un actor clave en la promoción de sistemas de trabajo resilientes y responsables.

HERMAWATI, S. et al., 2025. **Defining human-centricity in Industry 5.0 and assessing the readiness of ergonomics/human factors communities in UK.** *Ergonomics*, v. 68 n. 6, pp. 857–876.

(Definiendo la centralidad humana en la Industria 5.0 y evaluando la preparación de las comunidades de ergonomía/factores humanos en el Reino Unido)

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00140139.2024.2343947>

INDUSTRIAS, ERGONOMÍA, FACTOR HUMANO, INTERACCIÓN HOMBRE-ORDENADOR, PREPARACIÓN, FORMACIÓN PERMANENTE, REINO UNIDO

Este artículo explora el concepto de centralidad humana en la Industria 5.0, que busca integrar tecnologías avanzadas con un enfoque en el bienestar y las capacidades humanas. Se evalúa el nivel de preparación de las comunidades de ergonomía y factores humanos en el Reino Unido para enfrentar los retos que plantea esta nueva era industrial. Los autores destacan la importancia de adaptar prácticas y conocimientos para apoyar la colaboración hombre-máquina de manera segura y eficiente. Además, subrayan la necesidad de formación continua, innovación y políticas que promuevan la inclusión y la sostenibilidad. La Industria 5.0 enfatiza la interacción armoniosa entre humanos y tecnología para mejorar la productividad y la calidad de vida laboral. El estudio concluye que aún existen brechas en la preparación y que se requieren esfuerzos coordinados para avanzar en esta dirección.

SALMON, P. M. et al., 2025. **The Chartered Institute of Ergonomics and Human Factors at 75: perspectives on contemporary challenges and future directions for Ergonomics and Human Factors.** *Ergonomics*, v. 68 n. 6, pp. 759–775.

(El Chartered Institute of Ergonomics and Human Factors a los 75 años: perspectivas sobre los desafíos contemporáneos y direcciones futuras para la ergonomía y los factores humanos)

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00140139.2024.2378355>

ERGONOMÍA, FACTOR HUMANO, INNOVACIÓN, SOSTENIBILIDAD, DIVERSIDAD, INCLUSIÓN

Este artículo conmemora los 75 años del Chartered Institute of Ergonomics and Human Factors (CIEHF), destacando su evolución y su papel clave en el desarrollo de la ergonomía y factores humanos. Se abordan los retos actuales, como la integración de nuevas tecnologías, la sostenibilidad, y la diversidad e inclusión en el campo. También se discuten las oportunidades para avanzar en la investigación y la práctica, promoviendo la colaboración interdisciplinaria. El artículo enfatiza la necesidad de adaptarse a las demandas cambiantes del mundo laboral y tecnológico. Finalmente, se reflexiona sobre el papel futuro del CIEHF para liderar la innovación responsable y la mejora del bienestar humano a través de la ergonomía.

RIVIERE ARANDA, J.; MARTÍNEZ DEL CERRO, I., 2025. **La masculinidad tradicional y la prevención de riesgos laborales.** *Seg Salud Trabajo*, n. 120, pp. 51-61.

<https://www.insst.es/documents/94886/8417779/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+120+%28versi%C3%B3n+pdf%29.pdf>

SEGURIDAD, SALUD, PROTECCIÓN, GÉNERO, PREVENCIÓN, CONDUCTA  
La masculinidad tradicional influye en la organización de la producción, en los valores colectivos y en los comportamientos individuales y tiene un impacto sobre la seguridad y salud de las personas trabajadoras. A pesar de los cambios que se están produciendo, todavía hoy sigue estando implantado en muchos ámbitos un modelo de producción basado en unos valores de masculinidad en los que el trabajador debe ser valiente, asumir riesgos o evitar el autocuidado por ser un signo de debilidad.

URQUIJO RODRÍGUEZ, M. et al., 2025. **Buenas prácticas para la introducción de la perspectiva de género en la evaluación de riesgos laborales: el caso de SASOI Bienestar Laboral en Salto Systems.** *Seg Salud Trabajo*, n. 120, pp. 72-81.

<https://www.insst.es/documents/94886/8417779/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+120+%28versi%C3%B3n+pdf%29.pdf>

BIENESTAR, PREVENCIÓN, RIESGOS, EVALUACIÓN, SEGURIDAD, SALUD, INCLUSIÓN

Hace menos de un año, SASOI Bienestar Laboral/Lan Ongizatea, consultora orientada al bienestar y cuidado de la salud en los entornos de trabajo, dio un paso al frente en su compromiso con la inclusión de la perspectiva de género en el mundo de la prevención. Sin metodologías específicas que la ayudaran en su propósito, pero consciente de estar abriendo camino en un ámbito emergente y todavía poco transitado, la firma se alió con Salto Systems, compañía especializada en soluciones de control de accesos, donde introdujo el enfoque de género en la evaluación de riesgos laborales de dos puestos de trabajo clave de su proceso productivo. De la mano de SASOI Bienestar Laboral/Lan Ongizatea y con el respaldo del servicio de prevención ajeno Previtek, la empresa ha conseguido mejorar la seguridad y salud de la plantilla de su planta de Gipuzkoa.

DJ, K. et al., 2025. **Associations of minority stress and employment discrimination with job quality among sexual- and gender-minority workers.** *Scand J Work Environ Health*, v. 51 n. 3, pp. 214-225.

(Asociaciones del estrés de las minorías y la discriminación laboral con la calidad del trabajo entre los trabajadores de minorías sexuales y de género)

<https://www.sjweh.fi/article/4221>

ESTRÉS, DISCRIMINACIÓN, CALIDAD, SALUD LABORAL, TRABAJO, ANÁLISIS  
Este estudio tuvo como objetivo describir cómo el estrés de las minorías y la discriminación laboral se asocian con la calidad del trabajo (es decir, el tipo de empleo y el ingreso) entre los trabajadores de minorías sexuales y de género (SGM, por sus siglas en inglés). Los mayores niveles de estrés de las minorías y la discriminación laboral se asociaron con una peor calidad laboral entre los trabajadores de SGM. Las futuras reformas del mercado laboral deberían reducir el estrés de las minorías y la discriminación laboral, así como mejorar la calidad laboral de los trabajadores de SGM.

OUDENHOVEN, B. et al., 2025. **Preparing for predictive maintenance: Employee perspectives on job demands and resources before and after its implementation.** *Appl Ergonomics*, v. 129, pp. 1-10.

(Preparación para el mantenimiento predictivo: perspectivas de los empleados sobre las demandas laborales y los recursos antes y después de su implementación)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003687025000973>

TECNOLOGÍAS, MANTENIMIENTO, EXIGENCIAS DEL TRABAJO, AUTONOMÍA, REDISEÑO, EXPERIENCIA LABORAL

Las tecnologías de mantenimiento predictivo (PdM, por sus siglas en inglés) prometen ser recursos valiosos para los empleados de mantenimiento. Sin embargo, estos suelen ver estas tecnologías con escepticismo. Se realizaron 35 entrevistas con empleados de mantenimiento de tres organizaciones diferentes para evaluar sus perspectivas sobre la implementación del PdM. Utilizando la teoría de Demandas-Recursos del Trabajo y el modelo del Sistema de Trabajo de Carayon como marcos, se exploró por ámbito laboral, qué demandas (características que dificultan el trabajo) y recursos (características que facilitan el trabajo) experimentan los empleados bajo sus procedimientos laborales actuales, no relacionados con el PdM, y qué esperan experimentar con el PdM.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (ESPAÑA), 2024. **Evaluación y gestión de riesgos psicosociales en la actividad de cuidado de personas mayores. Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresas.**

<https://www.insst.es/documentacion/material-tecnico/documentos-tecnicos/evaluacion-y-gestion-de-riesgos-psicosociales-en-la-actividad-de-cuidado-de-personas-mayores-metodo-pequenas-empresas-2024>

CDU 331.45:364-3 Ins

GESTIÓN, RIESGOS PSICOSOCIALES, RESIDENCIAS, SALUD, DETECCIÓN  
Este documento es una herramienta para iniciar el planteamiento de la gestión de los riesgos psicosociales en empresas de menos de 50 personas trabajadoras en el sector de cuidados a personas mayores. Se contextualiza el método en el sector, en sus dos variantes de actividad: la desarrollada en residencias, por un lado, y la que tiene lugar en el domicilio de las personas mayores (SAD), por otro. Además de la descripción teórica de los factores psicosociales y sus posibles efectos, presenta una serie de preguntas y respuestas para facilitar la detección de posibles problemas, así como medidas preventivas a aplicar.

INSTITUTO NACIONAL DE MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO (ESPAÑA), 2025. **Trabajo y salud psicosocial en pymes.**

<https://www.insst.es/documentacion/material-tecnico/documentos-tecnicos/trabajo-y-salud-psicosocial-en-pymes-2025>

CDU 331.101.3 Ins

PYME, PSICOSOCIOLOGÍA, SALUD, RIESGOS, SENSIBILIZACIÓN, FORMACIÓN, RIESGOS PSICOSOCIALES

El objetivo de este texto es proveer a las pequeñas y medianas empresas de una herramienta de conocimiento y sensibilización sobre la disciplina preventiva de la psicología aplicada desde un enfoque que tiene un alto interés actual: la salud psicosocial. Partiendo de este concepto, explora sus relaciones con las cuestiones conexas; su vínculo con el trabajo, los factores de riesgo, efectos sobre la salud, obligaciones del empresario/a, recursos disponibles, etc. A través de su lectura y del uso de los materiales que propone (texto, notas y fichas) permitirá aprender, comprender, explicar, formar y servir de herramienta de trabajo y sensibilización en materia de riesgos psicosociales.

POTTER, R. E. et al., 2025. **National review into work conditions & discrimination for pregnant and parent workers in Australia.** *Safety Sci*, v 186, pp. 1-11.

(Revisión nacional sobre las condiciones laborales y la discriminación de las trabajadoras embarazadas y madres en Australia)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525000554>

EMBARAZADAS, DISCRIMINACIÓN, TRABAJO, ORGANIZACIÓN, PARTICIPACIÓN, AUTONOMÍA, CARGA, RITMO DE TRABAJO, EXIGENCIAS DEL TRABAJO, AUSTRALIA

Las trabajadoras embarazadas y madres representan una proporción sustancial de la fuerza laboral. Investigaciones previas han demostrado que estas trabajadoras experimentan altos niveles de discriminación en el lugar de trabajo, lo que puede llevar a efectos adversos en la salud mental. Existe una necesidad apremiante de evidencia actualizada con respecto a los tipos específicos de discriminación, desventaja y sesgo autopercebidos que enfrentan las trabajadoras embarazadas y madres. Como tal, este documento presenta los hallazgos de un estudio nacional de 1048 trabajadores en toda Australia que completaron una encuesta exhaustiva en línea.

QUINN, T. D et al., 2025. **Impact of sedentary behaviour reduction on desk-worker workplace satisfaction, productivity, mood and health-related quality of life: a randomised trial.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 2, pp. 61-68.

(Impacto de la reducción del comportamiento sedentario en la satisfacción laboral, la productividad, el estado de ánimo y la calidad de vida relacionada con la salud de los trabajadores de oficina: un ensayo aleatorio)

SEDENTARISMO, SALUD MENTAL, TRABAJADORAS, SATISFACCIÓN, CALIDAD DE VIDA, SALUD, ACTUACIÓN, ERGONOMÍA

El sedentarismo se relaciona con una menor calidad de vida relacionada con la salud (HRQOL, por sus siglas en inglés), salud mental y productividad del trabajador. Sin embargo, se desconoce si la reducción del sedentarismo mejora estos resultados. Este estudio evaluó si una intervención de reducción del sedentarismo de 3 meses mejoró o se asoció con cambios dosis-respuesta en la satisfacción laboral, la productividad, el estado de ánimo y la HRQOL. Las intervenciones que reducen el tiempo de descanso fuera del trabajo, en lugar del tiempo de trabajo, pueden tener mayor impacto en la mejora de la satisfacción laboral y la calidad de vida relacionada con la salud. Estudios futuros deberían

explorar intervenciones de reducción del tiempo de descanso en el trabajo que sean más prolongadas y se centren en el tiempo fuera del trabajo para mejorar resultados similares.

MUÑOZ DE ESCALONA, E. et al., 2025. **Air traffic controllers communication analysis as a proxy of task demand and mental workload: Using voice recording markers for safety critical task.** *Safety Sci*, v 191, pp. 1-21.

(Análisis de la comunicación de los controladores de tráfico aéreo como indicador de la demanda de tareas y la carga de trabajo mental: uso de marcadores de grabación de voz para tareas críticas de seguridad)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525001535>

CARGA MENTAL, CONTROLADORES AÉREOS, ESPACIO, INDICADORES, EXIGENCIAS, ESTRATEGIAS, CONTROL

El aumento previsto del tráfico aéreo en las próximas décadas provocará una mayor congestión del espacio aéreo, lo que incrementará la carga mental de los controladores aéreos, responsables de mantener la seguridad, la fiabilidad y la eficiencia de los viajes aéreos. La sobrecarga sostenida se reconoce en la literatura como un factor significativo que influye en el rendimiento. El desarrollo de modelos computacionales para la monitorización en tiempo real de la carga mental de los controladores aéreos es fundamental para diseñar estrategias eficaces de apoyo a las tareas y prevenir los efectos perjudiciales de la disminución del rendimiento humano. Esta investigación surge de la consideración de un modelo sencillo de carga mental para controladores aéreos, basado en marcadores de comportamiento que pueden recopilarse discretamente en tiempo real a partir de sus grabaciones de voz.

STEWART, E. et al., 2025. **Mental health needs and wants of younger first responders: Identifying vulnerabilities and opportunities for developing a targeted mental health toolkit for surf lifesavers aged 13–25 years.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 437-447.

(Necesidades y deseos de salud mental de los socorristas más jóvenes: identificación de vulnerabilidades y oportunidades para desarrollar un conjunto de herramientas de salud mental específicas para socorristas de surf de 13 a 25 años)

SALUD MENTAL, JÓVENES, SALVAVIDAS, EMERGENCIAS, HERRAMIENTAS, ACTUACIÓN

Este estudio aborda las necesidades de salud mental de los socorristas más jóvenes, específicamente de entre 13 y 25 años. A través de entrevistas y encuestas, se identificaron vulnerabilidades emocionales y psicológicas que afectan a este grupo, como el estrés, la ansiedad y el agotamiento emocional, derivados de la naturaleza demandante de su trabajo. También se exploraron los deseos de los socorristas en cuanto al apoyo mental, destacando la necesidad de recursos accesibles, confidenciales y adaptados a su edad y entorno laboral. Se detectaron oportunidades para crear un kit de herramientas de salud mental, que incluya estrategias para gestionar el estrés y mejorar el bienestar emocional. El estudio enfatiza la importancia de desarrollar programas específicos para jóvenes, considerando su exposición a situaciones de alto riesgo. Estos hallazgos pueden guiar el diseño de intervenciones eficaces y mejorar la salud mental de los socorristas más jóvenes.

CASEY, T. W. et al., 2025. **Sticky interventions for a sticky problem: A systematic review of recent workplace mental health stigma reduction interventions with implications for training transfer.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 448-458.

(Intervenciones efectivas para un problema persistente: Una revisión sistemática de intervenciones recientes para reducir el estigma de la salud mental en el lugar de trabajo y sus implicaciones para la transferencia del entrenamiento)  
SALUD MENTAL, ACTUACIÓN, LUGARES DE TRABAJO, SENSIBILIZACIÓN, CULTURA DE SEGURIDAD, FORMACIÓN

Este artículo realiza una revisión sistemática de las intervenciones diseñadas para reducir el estigma de la salud mental en los lugares de trabajo, enfocándose en aquellas implementadas en los últimos años. Los resultados muestran que, a pesar de los esfuerzos, el estigma relacionado con la salud mental sigue siendo un desafío significativo en muchos entornos laborales. Las intervenciones más efectivas incluyen programas de sensibilización y entrenamiento que promueven una cultura de apoyo y comprensión. Sin embargo, también se identificó que la transferencia del entrenamiento, es decir, la capacidad de aplicar lo aprendido en el entorno laboral real, sigue siendo limitada. El estudio sugiere que, para mejorar la efectividad de las intervenciones, es necesario conside-



rar factores como el contexto organizacional y la duración de los programas. Además, destaca la importancia de involucrar a líderes y equipos directivos para asegurar un cambio cultural duradero en relación con la salud mental en el trabajo.

ENIYANDUNMO, D. et al., 2025. **Utilising raw psycho-physiological data and functional data analysis for estimating mental workload in human drivers.** *Ergonomics*, v. 68 n. 4, pp. 602–618.

(Uso de datos psicofisiológicos crudos y análisis funcional de datos para estimar la carga mental en conductores humanos)

CARGA MENTAL, CONDUCTORES, PSICOFISIOLOGÍA, ESTADÍSTICAS, FRECUENCIA CARDÍACA, CONDUCTORES, ANÁLISIS

Este artículo investiga métodos avanzados para estimar la carga mental de los conductores humanos utilizando datos psicofisiológicos crudos (como la frecuencia cardíaca, la conductancia de la piel y la actividad cerebral) combinados con análisis funcional de datos (FDA). A diferencia de enfoques tradicionales que dependen de datos procesados o resumidos, este estudio emplea señales en bruto para capturar dinámicamente las variaciones en el estado mental del conductor en tiempo real. Los resultados muestran que el uso del FDA mejora significativamente la precisión en la estimación de la carga mental, permitiendo una mejor comprensión del comportamiento del conductor en situaciones complejas. Esta metodología tiene aplicaciones importantes en el diseño de sistemas avanzados de asistencia al conductor y vehículos autónomos, al permitir adaptaciones según el estado cognitivo del usuario.

AUNIS, E. et al., 2025. **Espaces de coworking et risques professionnels: comment mettre en œuvre la prévention?** *Hyg Séc Trav*, n. 278, pp. 51-58.

(Espacios de coworking y riesgos laborales: ¿cómo implementar la prevención?)

<https://www.inrs.fr/media.html?reflNRS=NT%20121>

ESPACIO, CONDICIONES DE TRABAJO, PREVENCIÓN, RIESGOS, TRABAJO

La aparición de nuevas formas de organización y empleo va acompañada de un uso creciente de espacios de coworking. Estos espacios compartidos, alejados de la empresa, están cambiando las organizaciones del trabajo y las condiciones en las que los empleados desarrollan sus actividades. En este artículo se

presentan algunas especificidades importantes de estas situaciones de trabajo y su contexto legal para comprender mejor las cuestiones en materia de prevención de riesgos laborales.

DÍEZ, F. et al., 2025. **Differences in the Use of Strength-based Leadership among Spanish Armed Forces Commissioned Officers.** *J Work Organiz Psychol*, v. 41 n. 1, pp. 1-9.

(Las diferencias en el uso del liderazgo basado en la fuerza entre los oficiales de las Fuerzas Armadas españolas)

<https://journals.copmadrid.org/jwop/art/jwop2025a1>

LIDERAZGO, FUERZAS ARMADAS, RENDIMIENTO, EVALUACIÓN, DIMENSIONES

Este estudio examina el liderazgo basado en fortalezas dentro de las Fuerzas Armadas españolas, centrándose en su influencia según el cuerpo, empleo y género de los oficiales. El liderazgo basado en fortalezas aprovecha las capacidades personales para mejorar el liderazgo y el rendimiento organizacional. La investigación tomó una muestra de oficiales del Ejército de Tierra, la Armada, el Ejército del Aire y del Espacio y los Cuerpos Comunes, utilizando el Cuestionario de Liderazgo en Fortalezas para evaluar cinco dimensiones: Implementador, Innovador, Motivador, Analítico y Mediador. Los resultados muestran un uso ligeramente mayor, aunque no estadísticamente significativo, del liderazgo basado en fortalezas en el Ejército de Tierra, sin diferencias notables en cuanto a rango o género. El estudio destaca la importancia de un modelo de liderazgo que incorpore las fortalezas individuales y apunta a la posibilidad de ampliar su aplicación a otras unidades militares españolas.

MONTEIRO PEREIRA, S.; BARREIROS PORTO, J., 2025. **The Role of Ethical Climate in the Relationship between Task Conflict and Counterproductive Behavior.** *J Work Organiz Psychol*, v. 41 n. 1, pp. 11-17.

(El rol del clima ético en la relación entre el conflicto de tareas y el comportamiento contraproducente)

<https://journals.copmadrid.org/jwop/art/jwop2025a2>

CONDUCTA, BIENESTAR, CLIMA LABORAL, CONFLICTOS DE INTERESES, TAREAS, MODERADORES

Los comportamientos contraproducentes constituyen una amenaza para el bien-

estar de las organizaciones y sus miembros, menoscabando sus logros. El objetivo del estudio es investigar el papel moderador que juega el clima ético en la relación entre el conflicto de tareas y los comportamientos contraproductivos. Se utilizó una muestra de 268 trabajadores brasileños, que cumplimentaron las escalas de conflicto de tareas, clima ético (benévolo, principios, reglas, independencia, instrumentalismo) y comportamiento contraproductivo (abuso, sabotaje y desviación de la producción, abandono y hurto). La regresión múltiple jerárquica indicaba que el conflicto de tareas tenía una correlación positiva moderada. Los resultados indican que en una situación de conflicto de tareas adquiere mayor importancia el manejo del clima.

---

BALSAK, H.; OZEL, M., 2025. **Workplace Violence in Tertiary Hospitals: Unraveling Its Detrimental Effects on Healthcare Workers' Job Engagement.** *Med Lav*, v. 116 n. 2, pp. 1-12.

(Violencia laboral en hospitales terciarios: desentrañando sus efectos perjudiciales en el compromiso laboral de los trabajadores de la salud)

<https://mattioli1885journals.com/index.php/lamedicinadellavoro/article/view/16271/12268>

VIOLENCIA, LUGARES DE TRABAJO, TRABAJADORES, SALUD, VIOLENCIA, COMPROMISO CON EL TRABAJO

La violencia en el lugar de trabajo (WPW, por sus siglas en inglés) es un problema importante entre los trabajadores de la salud (HCW, por sus siglas en inglés) en los hospitales e impacta negativamente al personal de salud. WPW puede tener consecuencias más graves, especialmente en hospitales terciarios con un personal concentrado y especializado. En este sentido, el estudio tuvo como objetivo identificar la dinámica de la exposición a la violencia en el lugar de trabajo entre los HCW en un hospital terciario. También investigó su impacto en el compromiso laboral.

---

SERYA, H.; EL GILANY, A. H., 2025. **Presenteeism and Its Associated Factors Among Teachers.** *Med Lav*, v. 116 n. 2, pp. 1-11.

(Presentismo y sus factores asociados entre los docentes)

<https://mattioli1885journals.com/index.php/lamedicinadellavoro/article/view/16010/12306>

FORMACIÓN, PROFESORES, PRESENTISMO, CONDICIONES DE TRABAJO, SALUD, CLIMA LABORAL, EGIPTO

La docencia es una profesión mental y físicamente exigente, que a menudo se realiza en condiciones desafiantes y estresantes. En Egipto, la falta de recursos escolares, los bajos salarios de los docentes, el mal clima organizacional y las altas presiones laborales representan solo algunos de los desafíos que enfrenta el sistema educativo. Estas dificultades pueden afectar negativamente la salud de los docentes, lo que lleva a resultados negativos como el presentismo. A pesar de esto, ningún estudio ha evaluado el presentismo entre los docentes egipcios. Por lo tanto, este estudio tuvo como objetivo estimar la prevalencia del presentismo e identificar los factores asociados entre los docentes de escuelas públicas. El presentismo es muy prevalente entre el profesorado de escuelas públicas en Egipto.

---

KINMAN, G., 2025. **The Pittsburgh Sleep Quality Index: a brief review.** *Occup Med*, v. 75 n. 1, pp. 14-15.

(Índice de calidad del sueño de Pittsburgh: una breve revisión)

<https://academic.oup.com/occmed/article/75/1/14/8107291>

CUESTIONARIO, CALIDAD, SUEÑO, ALTERACIONES, FIABILIDAD, AUTOEVALUACIÓN

Este artículo presenta una revisión del Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI, sus siglas en inglés), una herramienta ampliamente utilizada para evaluar la calidad del sueño en la población general y en pacientes con trastornos del sueño. El PSQI mide diversos factores, como la duración, la latencia, la eficiencia y los trastornos del sueño, a través de una serie de preguntas autoinformadas. La revisión destaca la fiabilidad y validez del PSQI en estudios clínicos y su capacidad para identificar problemas del sueño en diversas poblaciones. Además, se discuten las limitaciones del PSQI, como su dependencia de la autoevaluación y su incapacidad para evaluar trastornos del sueño más complejos. El artículo sugiere áreas para futuras investigaciones y posibles mejoras en el instrumento.

---

SCHULTE, P. A.; STREIT, J. M. K., 2025. **Psychosocial risks and ethical implications of technology: considerations for decent work.** *Ann Work Exposures Health*, v. 69 n. 4, pp. 360-376.

(Riesgos psicosociales e implicaciones éticas de la tecnología: consideraciones para un trabajo decente)

TRABAJO DECENTE, DESARROLLO, ÉTICA, TECNOLOGÍA, AUTONOMÍA, TRABAJO, FORMACIÓN

En el futuro, una amplia gama de fuerzas tecnológicas puede suponer impedimentos significativos para la disponibilidad y calidad del trabajo decente. Este documento aplica una taxonomía prescriptiva para categorizar la evidencia de los impactos psicosociales que la tecnología puede traer al futuro del trabajo y dilucidar las preocupaciones éticas asociadas. También se ofrecen objetivos éticos en apoyo de un futuro definido por el trabajo decente.

---

KONRADT, U.; KRYN, S., 2025. **How applicants respond to the recruitment process: unravelling temporal patterns of fairness perceptions.** *Eur J Work Organiz Psychol*, v. 34 n. 3, pp. 326–338.

(Cómo responden los solicitantes al proceso de reclutamiento: desentrañando patrones temporales de percepciones de imparcialidad)

PERCEPCIÓN, JUSTICIA, EVALUACIÓN, INERCIA, ECUACIONES

Los solicitantes moldean sus percepciones de justicia durante el proceso de reclutamiento, pero la investigación previa ha prestado poca atención a cómo las percepciones de justicia de los solicitantes cambian con el tiempo y se han centrado principalmente en la fase de evaluación. Basándonos en la visión de dos paradigmas de la justicia organizacional y el modelo dinámico de justicia organizacional, proporcionamos perspectivas detalladas sobre si las percepciones de justicia de eventos y entidades de los solicitantes cambian a lo largo de todo el proceso de reclutamiento y cómo lo hacen. Estos hallazgos corroboran las proposiciones del modelo dinámico de justicia organizacional, respaldan la visión de dos paradigmas de la justicia organizacional y resaltan la importancia de prevenir tendencias negativas en las percepciones de equidad incluso antes de la fase de evaluación.

---

MARZOCCHI, I. et al., 2025. **Time thieves? Adopting a resource-based perspective to investigate the association between workaholism and procrastination at work.** *Eur J Work Organiz Psychol*, v. 34 n. 3, pp. 363-373.

(¿Ladrones de tiempo? Adoptando una perspectiva basada en recursos para in-

vestigar la relación entre la adicción al trabajo y la procrastinación en el trabajo) BIENESTAR, TRABAJADORES, RECUPERACIÓN, APOYOS, ADICCIÓN AL TRABAJO

A pesar de ser reconocida como una conducta perjudicial con repercusiones negativas para el rendimiento y el bienestar, la investigación sobre la procrastinación en el lugar de trabajo es limitada, y la mayoría de los estudios se centran en estudiantes. Basándose en la Teoría de la Conservación de Recursos y el Modelo de Esfuerzo-Recuperación, este estudio amplía la literatura sobre la procrastinación en el trabajo al proponer la adicción al trabajo como un factor desencadenante adicional. Además, investiga los procesos que podrían impulsar (es decir, la falta de desapego psicológico) o reducir esta relación (es decir, el bienestar de los empleados, es decir, el grado en que los empleados perciben que sus organizaciones los valoran y cuidan). Recopilamos datos de 795 empleados mediante la administración de una encuesta en tres oleadas, cada una separada por un intervalo de un mes.

---

ZHU, Z. et al., 2025. **Cognitive reappraisal emotion regulation interventions in the workplace and their impact on job performance: An ecological momentary intervention approach.** *J Occup Organiz Psychol*, v. 98 n. 2, pp. 1–28.

(Intervenciones de reevaluación cognitiva y regulación emocional en el lugar de trabajo y su impacto en el desempeño laboral: un enfoque de intervención momentánea ecológica)

<https://bpspsychub.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/joop.70020>

REGULACIÓN, ENSAYOS, CONDUCTA, RENDIMIENTO, AFECTIVIDAD, TRABAJO, ACTUACIÓN

La regulación emocional en el trabajo es fundamental, pero es difícil de lograr, lo que requiere intervenciones oportunas. Este estudio desarrolló una intervención ecológica de regulación emocional momentánea, incorporando dos estrategias de reevaluación cognitiva. Utilizando un diseño de ensayo controlado aleatorio, se evaluó el impacto de la intervención en las experiencias emocionales de los empleados, su comportamiento laboral contraproducente y su rendimiento general. Los participantes (88 en el grupo de intervención y 88 en el grupo de control) realizaron actividades diarias de reevaluación cognitiva o control durante tres semanas laborales y reportaron sus resultados laborales. Los resultados mostraron que la intervención redujo significativamente el afecto negativo y au-

mentó el afecto positivo, lo que a su vez disminuyó el comportamiento laboral contraproducente y mejoró el rendimiento laboral. Un seguimiento un mes después no mostró “desvanecimiento” del efecto. Entre las estrategias, reevaluar la situación fue más efectivo que reevaluar la emoción. El estudio proporciona evidencia sólida de cómo las intervenciones de regulación emocional pueden mejorar el desempeño laboral de manera sostenida.

---

SCHLOTZHAUER, A.; EHRHART, M. G., 2025. **From idea to action: Defining and measuring voice implementation.** *J Occup Organiz Psychol*, v. 98 n. 2, pp. 1–9.

(De la idea a la acción: definición y medición de la implementación de la voz)

RESPUESTAS, CONDUCTA, MEDICIÓN, VALIDACIÓN

A pesar del creciente interés en el tema, la investigación sobre las respuestas gerenciales a la voz está poco desarrollada. En este artículo, diferenciamos la implementación de la voz de la apreciación de la voz para añadir matices muy necesarios a nuestra comprensión de cómo los destinatarios de la voz responden al comportamiento de la voz. Definimos la implementación de la voz como el grado en que un destinatario de la voz realiza un esfuerzo voluntario con el objetivo de poner en práctica una sugerencia de un emisor, incluyendo intentar ponerla en práctica y/o defender la idea ante quienes tienen el poder de ponerla en práctica. Una escala de 5 ítems basada en esta definición demostró una sólida validez de contenido, validez de constructo y validez de criterio, incluyendo una mejora significativa en la predicción de la probabilidad de un futuro comportamiento de la voz más allá de la apreciación y el respaldo de la voz. Esta medida de la implementación de la voz permite una mayor precisión en la comprensión de cómo los destinatarios de la voz responden a la voz del empleado y qué comportamientos pueden fomentar un mayor comportamiento de la voz.

---

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (ESPAÑA), 2025. **Resumen ejecutivo: Estudio sobre la gestión del riesgo psicosocial en España y el uso de las técnicas cualitativas en la empresa.**

<https://www.insst.es/documentacion/material-tecnico/documentos-tecnicos/resumen-ejecutivo-estudio-sobre-gestion-del-riesgo-psicosocial-en-espana-y-uso-de-las-tecnicas-cualitativas-en-la-empresa-2025>

CDU 331.45:159.9 Ins

GESTIÓN, RIESGOS PSICOSOCIALES, METODOLOGÍA, INVESTIGACIÓN  
Este documento es una síntesis del “Estudio sobre la gestión del riesgo psicosocial en España y el uso de las técnicas cualitativas en la empresa” (2024), en el que se explican los antecedentes del proyecto, los objetivos, preguntas de investigación e hipótesis, la metodología utilizada en el proceso de investigación, los resultados obtenidos y las conclusiones que se alcanzaron tras el análisis de la información. Por tanto, tiene por objeto constituir un resumen en el que se recogen las cuestiones más relevantes del estudio publicado en 2024 por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

---

JACQUIER-BRET, J.; GORCE, P., 2025. **Work-Related Musculoskeletal Disorder Prevalence by Body Area Among Nurses in Asia: Systematic Review and Meta-Analysis.** *Int J Environ Res Public Health*, v. 22 n. 4, pp. 1-23.

(Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo por zona corporal entre enfermeras en Asia: revisión sistemática y metanálisis)

<https://www.mdpi.com/1660-4601/22/4/652>

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS, ENFERMERÍA, PREVALENCIA, SANITARIOS, MUJERES, ASIA

Las enfermeras están altamente expuestas a trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo. Se han llevado a cabo varios estudios al respecto en diferentes países asiáticos, pero no se realizó ninguna síntesis. El objetivo de este estudio fue mapear la evidencia de trastornos musculoesqueléticos entre enfermeras en Asia.

---

ZHAO, H.; WU, P., 2025. **Artificial Intelligence Job Substitution Risks, Digital Self-efficacy, and Mental Health Among Employees.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 5, pp. e302-e310.

(Riesgos de sustitución laboral por inteligencia artificial, autoeficacia digital y salud mental en los empleados)

INTELIGENCIA ARTIFICIAL, BIENESTAR, SALUD MENTAL, INSEGURIDAD, ENTORNO, LUGARES DE TRABAJO

La inteligencia artificial (IA) se integra cada vez más en el entorno laboral, y los riesgos asociados de sustitución laboral para los empleados son más evidentes, lo que tiene repercusiones significativas en su bienestar. Este estudio busca

dilucidar los efectos de los riesgos de sustitución laboral impulsados por la IA en la salud mental de los empleados. El riesgo de sustitución laboral de la IA y la autoeficacia digital pueden influir positivamente en la inseguridad laboral, lo que a su vez afecta negativamente la salud mental. Además, los riesgos de sustitución laboral de la IA pueden amplificar el impacto negativo de la autoeficacia digital en la inseguridad laboral.

THORUP, L. et al., 2025. **The Association between Work-Life Conflict and Mental Health—A Cohort Study.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 5, pp. 313-321.

(La asociación entre el conflicto entre la vida laboral y personal y la salud mental: un estudio de cohorte)

ESTRÉS, DEPRESIÓN, SALUD MENTAL, TRABAJADORES, VIDA LABORAL, VIDA FAMILIAR, CONFLICTOS LABORALES

Los problemas de salud mental están aumentando en todo el mundo, y las investigaciones han demostrado que pueden verse afectados por el conflicto entre la vida laboral y personal (WLC, por sus siglas en inglés). El objetivo del presente estudio es examinar la asociación entre el WLC y los síntomas de estrés y depresión en la adultez temprana. Se encontró una asociación entre la WLC y los síntomas de estrés y depresivos en ambos sexos.

ONDER, S. et al., 2025. **Evaluation of psychosocial hazards and their effects on safety culture in mining with structural equation modeling.** *Int J Occup Safety Ergonomics*, v. 31 n. 2, pp. 345-353.

(Evaluación de riesgos psicosociales y sus efectos en la cultura de seguridad en minería con modelos de ecuaciones estructurales)

RIESGOS PSICOSOCIALES, ESTRÉS, EVALUACIÓN, MINEROS, SEGURIDAD, INSEGURIDAD, ORGANIZACIÓN

Los riesgos psicosociales que causan estrés en el lugar de trabajo son una de las fuentes de peligro a considerar en la evaluación de riesgos. En este estudio, para determinar la exposición de los empleados a riesgos psicosociales, se creó un cuestionario con profesionales de la salud y seguridad ocupacional y psiquiatras, basado en el trabajo creado por la Organización Mundial de la Salud y la Organización Internacional del Trabajo sobre estrés laboral. La escala

de evaluación de riesgos psicosociales se desarrolló y utilizó para investigar los efectos de otros factores en la cultura de seguridad de los empleados.

BASAR, E. et al., 2025. **The effect of fatigue on seafarers' ship-boarding process: jet lag disorder.** *Int J Occup Safety Ergonomics*, v. 31 n. 2, pp. 369-375.

(El efecto de la fatiga en el proceso de embarque de los marinos: el trastorno del jet lag)

FATIGA, DESCANSO, MARINEROS, VUELOS, TRIPULACIÓN

Paralelamente al crecimiento de la población mundial, el consumo está en aumento. La gente de mar trabaja intensivamente para garantizar la continuidad del consumo. Las tripulaciones de los buques trabajan bajo contrato por períodos específicos. Al finalizar el contrato, se incorporan nuevos miembros al buque mientras que otros se marchan. El personal es trasladado en avión al lugar de embarque para el cambio. Durante este vuelo, la gente de mar está expuesta a cambios rápidos de huso horario que afectan sus ritmos circadianos. Esta situación provoca jet lag, un subfactor de la fatiga. Se sabe que, en ocasiones, el personal de los buques embarca sin concederles un período de descanso al llegar al puerto de destino en avión e inicia rápidamente las operaciones bajo sus responsabilidades. La gente de mar puede participar en operaciones de riesgo sin percatarse de que sufre jet lag.

MATTHEWS, G. et al., 2025. **A new era for stress research: supporting user performance and experience in the digital age.** *Ergonomics*, v. 68 n. 6, pp. 913-946.

(Una nueva era para la investigación del estrés: apoyando el rendimiento y la experiencia del usuario en la era digital)

ESTRÉS, ERGONOMÍA, INTELIGENCIA ARTIFICIAL, REALIDAD VIRTUAL, CIBERSEGURIDAD, VIGILANTES

Este artículo analiza cómo las tecnologías emergentes generan nuevos factores de estrés que afectan tanto al rendimiento como a la experiencia del usuario. A nivel individual, se examinan desafíos como la interacción con inteligencia artificial, realidad virtual y vehículos autónomos. En el ámbito organizacional, se abordan temas como la ciberseguridad, la vigilancia laboral y la discrimina-



ción algorítmica. A nivel sociocultural, se exploran las implicaciones del uso de redes sociales y los dilemas éticos asociados. El estudio destaca el papel de la neuroergonomía y el diseño emocional en la mitigación del estrés. Se proponen siete principios clave para guiar futuras investigaciones y prácticas ergonómicas que promuevan entornos digitales más saludables y sostenibles.

---

BAILLIEN, E.; TARIS, T., 2025. **Is burnout the toll of toil, or masked depression? Future directions in burnout research.** *Work Stress*, v. 39 n. 2, pp. 111-115.

(¿Es el burnout el precio del esfuerzo o una depresión enmascarada? Direcciones futuras en la investigación sobre el burnout)

AGOTAMIENTO PSÍQUICO, DEPRESIÓN, SALUD MENTAL, PSICOLOGÍA, PSICOLOGÍA DEL TRABAJO, ESTRÉS

Este artículo, publicado en *Work and Stress* por Elfi Baillien y T.W. Taris, examina la compleja relación entre el burnout y la depresión. Aunque tradicionalmente se han considerado distintos, los autores destacan la dificultad de diferenciarlos clínicamente debido a la superposición de síntomas como el agotamiento emocional y la pérdida de motivación. Se cuestiona si el burnout es un fenómeno exclusivamente laboral o una manifestación de trastornos más amplios. El artículo propone avanzar hacia modelos dinámicos que consideren la interacción entre el trabajo y la vida personal, y fomentar la colaboración interdisciplinaria en la investigación. Se sugiere que futuras investigaciones adopten enfoques más integradores para comprender y abordar eficazmente el burnout.

---

LEITER, M. P.; DAY, A., 2025. **Cherry picking and red herrings creating much ado about nothing: a critique of Bianchi and Schonfeld's beliefs about burnout.** *Work Stress*, v. 39 n. 2, pp. 135-142.

(Selección sesgada y distracciones irrelevantes que generan mucho ruido sin fundamento: una crítica a las creencias de Bianchi y Schonfeld sobre el burnout)

AGOTAMIENTO PSÍQUICO, DEPRESIÓN, ESTRÉS, FACTORES, RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA, SALUD MENTAL

Este artículo critica la postura de Bianchi y Schonfeld, quienes equiparan el burnout con la depresión clínica. Los autores argumentan que esta visión minimiza el impacto de las condiciones laborales en el desarrollo del burnout, eximiendo

a las organizaciones de responsabilidad. Se destaca que, aunque existen similitudes sintomáticas entre el burnout y la depresión, son fenómenos distintos en cuanto a etiología y tratamiento. Reducir el burnout a una patología individual oculta los factores estructurales y de gestión que contribuyen al estrés laboral. El artículo aboga por mantener una distinción clara entre ambos conceptos para diseñar intervenciones efectivas que aborden las causas organizacionales del burnout. Se enfatiza la necesidad de enfoques que consideren el contexto laboral para promover entornos de trabajo saludables y sostenibles.

---

VILLACURA-HERRERA, C. et al., 2025. **Burnout Assessment Tool: a reliability generalisation meta-analysis.** *Work Stress*, v. 39 n. 2, pp. 169-196.

(Herramienta de evaluación del Burnout: un meta-análisis de generalización de la fiabilidad)

AGOTAMIENTO PSÍQUICO, EVALUACIÓN, HERRAMIENTAS, META-ANÁLISIS, FIABILIDAD, VALIDEZ, PSICOMETRÍA

Este artículo presenta un meta-análisis de generalización de la fiabilidad del Burnout Assessment Tool (BAT), una herramienta desarrollada para evaluar el síndrome de burnout en contextos laborales. El estudio analiza la consistencia interna del BAT a través de múltiples investigaciones, destacando su validez y fiabilidad en diferentes contextos culturales y ocupacionales. Se identifican cuatro dimensiones clave del burnout: agotamiento, deterioro cognitivo, deterioro emocional y distanciamiento mental. Los resultados indican que el BAT posee una estructura factorial robusta y una alta consistencia interna en sus subescalas. Además, se observa una invariancia de medición en función del género, la edad y el país, lo que respalda su aplicabilidad internacional. El estudio concluye que el BAT es una herramienta psicométricamente sólida para la evaluación del burnout, ofreciendo ventajas sobre instrumentos anteriores como el Maslach Burnout Inventory. Se recomienda su uso en investigaciones futuras y en la práctica clínica para una evaluación más precisa del burnout.

---

DEMEROUTI, E.; BAKKER, A. B., 2025. **Revitalising burnout research.** *Work Stress*, v. 39 n. 2, pp. 153-161.

(Revitalizando la investigación sobre el burnout)

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02678373.2025.2473385>

AGOTAMIENTO PSÍQUICO, CINISMO, EFICACIA, ESTRÉS, SALUD MENTAL, INVESTIGACIÓN CUALITATIVA, ACTUACIÓN

Este artículo analiza las limitaciones actuales en la investigación sobre el burnout y propone nuevas direcciones para su estudio. Los autores destacan la necesidad de diferenciar claramente el burnout de la depresión, argumentando que, aunque comparten síntomas, tienen orígenes y manifestaciones distintas. Se enfatiza que el burnout es un fenómeno relacionado principalmente con el entorno laboral, caracterizado por el agotamiento, el cinismo y la ineficacia. Además, se critica la dependencia excesiva de medidas cuantitativas y se aboga por enfoques más cualitativos y contextuales. El artículo sugiere que una comprensión más profunda del burnout requiere considerar factores individuales, organizacionales y sociales. Se propone una agenda de investigación que incluya metodologías innovadoras y colaboraciones interdisciplinarias. Finalmente, se destaca la importancia de desarrollar intervenciones prácticas basadas en evidencia para prevenir y abordar el burnout en el lugar de trabajo.

---

GARCÍA GÓMEZ, M. et al., MINISTERIO DE SANIDAD, 2024. **Salud mental y trabajo. Evolución 1981-2023 y propuestas preventivas en el entorno laboral.** [https://www.sanidad.gob.es/areas/saludLaboral/saludMentalTrabajo/docs/Salud\\_mental\\_y\\_trabajo\\_Accesible.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/saludLaboral/saludMentalTrabajo/docs/Salud_mental_y_trabajo_Accesible.pdf)

CDU 331.101.3 Sal

SALUD MENTAL, FATIGA, TRABAJO, AGOTAMIENTO PSÍQUICO, ESTRÉS, RIESGOS PSICOSOCIALES

El presente documento describe la evolución reciente, situación actual, marco de actuación y herramientas, para el abordaje de la salud mental en su relación con el trabajo remunerado. Para ello, se ha realizado una síntesis de las principales evidencias publicadas acerca de la salud mental en el entorno laboral.

---

LIN, M.-W.; WONG, S.-W.; CHENG, Y., 2025. **Psychosocial Work Conditions, Mental Distress, Burnout, and Hypnotic Use Among Healthcare and Social Workers. A Comparative Analysis With General Employees.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. e379-e385.

(Condiciones psicosociales de trabajo, angustia mental, burnout y uso de hipnóticos entre trabajadores de la salud y del sector social)

CONDICIONES DE TRABAJO, FACTORES PSICOSOCIALES, SALUD MENTAL, AGOTAMIENTO PSÍQUICO, PERSONAL SANITARIO, HIPNÓTICOS

El artículo analiza cómo las condiciones psicosociales en el trabajo afectan la salud mental, el agotamiento (burnout) y el uso de hipnóticos en trabajadores de la salud y del sector social, comparándolos con empleados de otros sectores. Los resultados muestran que estos profesionales enfrentan mayores niveles de estrés, presión emocional y carga laboral, lo que incrementa su riesgo de sufrir angustia mental y agotamiento. Además, el uso de medicamentos hipnóticos para dormir es más frecuente entre ellos. El estudio destaca que las condiciones laborales influyen significativamente en la salud mental de estos grupos. Se subraya la necesidad de intervenciones organizativas para mejorar el bienestar psicológico. También se propone fortalecer el apoyo institucional y promover entornos laborales más saludables. Las diferencias con empleados generales evidencian una vulnerabilidad específica en estos sectores. Se requiere atención urgente para proteger la salud del personal de cuidado.

ZANIF, U. et al., 2025. **Melatonin supplementation and oxidative DNA damage repair capacity among night shift workers: a randomised placebo-controlled trial.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 1, pp. 1-6.

(Suplementación con melatonina y capacidad de reparación del daño oxidativo del ADN entre trabajadores del turno de noche: un ensayo aleatorizado controlado con placebo)

TURNOS, NOCHE, MELATONINA, REPARACIÓN, ADN, CÁNCER, ENSAYOS  
La disminución de la capacidad para reparar el daño oxidativo del ADN, debido a la supresión de melatonina, es un mecanismo determinante por el cual los trabajadores del turno de noche presentan un mayor riesgo de cáncer. Se buscó determinar si la suplementación con melatonina mejoraría la reparación del daño oxidativo del ADN en estos trabajadores. La intervención con melatonina se asoció con un aumento estadísticamente significativo de 1.8 veces en la excreción urinaria de 8-OH-dG durante el sueño diurno (95 % CI 1.0, 3.2,  $p=0.06$ ). No se observó una diferencia estadísticamente significativa en la excreción de 8-OH-dG durante el turno de noche posterior (proporción de excreción melatonina vs placebo = 0.09; 95% CI 0.6, 1.5;  $p=0.7$ ).

CASTRO FRANCO, A. et al., 2025. **Balance de la doctrina judicial para el reconocimiento de las enfermedades profesionales de las camareras de piso: la importancia de aplicar la perspectiva de género en los trabajos feminizados.** *Seg Salud Trabajo*, n. 120, pp. 40-50.

<https://www.insst.es/documents/94886/8417779/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+120+%28versi%C3%B3n+pdf%29.pdf>

ENFERMEDADES PROFESIONALES, REQUISITOS, LEGIBILIDAD, AGENTES, ACTIVIDAD, CAMARERAS DE PISO

El reconocimiento de una enfermedad como profesional está sujeto a un triple requisito legal: que la enfermedad haya sido contraída a consecuencia del trabajo realizado por cuenta ajena en las actividades especificadas en el cuadro de enfermedades profesionales y que esté provocada por la acción de los elementos o sustancias que se indiquen en dicho cuadro. Este triple requisito legal de agente, actividad y enfermedad listada, ha dado lugar a que, a menudo, no se hayan considerado como tal algunas de las enfermedades profesionales que más frecuentemente sufren las camareras de piso, ya que esta ocupación no

está incluida, de forma expresa, en el epígrafe correspondiente del cuadro de enfermedades profesionales.

NADALIN, V. et al., 2025. **Opioid use among injured workers: pain and the return-to-work experience.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 1, pp. 49-52.

(Uso de opioides entre trabajadores lesionados: dolor y experiencia de regreso al trabajo)

LESIONES, ENFERMEDADES, ADAPTACIÓN, RECLAMACIONES, SALUD LABORAL, REHABILITACIÓN

En este análisis transversal, exploramos cómo las experiencias de retorno al trabajo (RTW, por sus siglas en inglés) y el dolor posterior a una lesión se asocian con el uso de opioides después de una lesión o enfermedad laboral. Los hallazgos sugieren que el dolor es el principal factor asociado con el uso de opioides después de una lesión relacionada con el trabajo, independientemente de las experiencias de retorno al trabajo. Sin embargo, debido a las limitaciones de este análisis exploratorio, se justifica la realización de investigaciones longitudinales que examinen este tema.

YOELI, T. et al., 2025. **Climate Change, Heat-Related Health Risks, and Stroke: Perceptions and Adaptations Among Older Israeli Adults.** *Climate*, v. 13 n. 3, pp. 1-19.

(Cambio climático, riesgos para la salud relacionados con el calor y accidentes cerebrovasculares: Percepciones y adaptaciones entre los adultos mayores israelíes)

<https://www.mdpi.com/2225-1154/13/4/76>

CALOR, CAMBIO CLIMÁTICO, ICTUS, SALUD PÚBLICA, ADAPTACIÓN, RIESGOS  
El calor extremo, una de las principales causas de morbilidad y mortalidad relacionadas con el clima, afecta especialmente a poblaciones vulnerables como las personas mayores, aumentando su riesgo de ictus. Existe una brecha entre el conocimiento científico y la implementación de políticas, en particular en lo que respecta a los factores de riesgo climáticos de ictus. Este estudio busca identificar las barreras y los facilitadores del conocimiento y formular recomendaciones. Se organizaron ocho grupos focales con participantes  $\geq 60$  años ( $N =$

56), un taller con 36 expertos en políticas de salud pública y partes interesadas, y seis entrevistas en profundidad con expertos.

MITTRA, J., 2025. **Afterword: Reflections on the (In)Visibility of Labor in Translational Medicine.** *Sci Tech Hum Val*, v. 50 n. 2, pp. 321-335.

(Epílogo: reflexiones sobre la [in]visibilidad del trabajo en la medicina traslacional) MEDICINA, INVISIBILIDAD, RECONOCIMIENTOS, AVANCE, CIENCIA, TRADUCCIÓN, INVESTIGACIÓN

Este epílogo reflexiona sobre el papel del trabajo en la medicina traslacional, destacando cómo a menudo se pasa por alto o se invisibiliza el trabajo esencial que sostiene la aplicación de la ciencia en la práctica clínica. A través de estas reflexiones, se critica la tendencia a centrarse solo en los avances científicos y los resultados finales, sin reconocer adecuadamente el esfuerzo y la dedicación de aquellos que trabajan en las etapas intermedias, como los técnicos de laboratorio, personal administrativo y otros profesionales de apoyo. El artículo plantea que, para mejorar la medicina traslacional, es fundamental visibilizar estos trabajos invisibles. Además, sugiere que se debe crear una cultura de mayor valoración y reconocimiento de todas las personas involucradas en este proceso.

CHANDRASEKARAN, B. et al., 2025. **Effectiveness of technology-assisted and self-directed interventions to sit less and move more among Indian desk-based office workers: A three-arm cluster randomised controlled trial (SMART-STEP trial).** *Appl Ergonomics*, v. 127, pp. 1-12.

(Eficacia de las intervenciones asistidas por tecnología y autodirigidas para pasar menos tiempo sentados y moverse más entre trabajadores de oficina indios: Un ensayo controlado aleatorio por grupos de tres brazos [ensayo SMART-STEP])

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S000368702500064X>

PROGRAMAS, TECNOLOGÍA, SEDENTARISMO, ACTIVIDAD FÍSICA, TRABAJADORES, OFICINAS, ACTUACIÓN

Este ensayo controlado aleatorio por grupos evaluó la efectividad de los programas asistidos por tecnología para reemplazar el tiempo sedentario (ST, por sus siglas en inglés) con actividad física (PA, por sus siglas en inglés) entre los trabajadores de oficina indios. Un total de 136 trabajadores sedentarios fue-

ron asignados al azar en dos grupos de intervención: asistidos por tecnología (SMART) y autodirigidos (TRADE), junto con un grupo de control. El grupo SMART utilizó una aplicación para teléfonos inteligentes con indicaciones de video de ejercicio cada hora y un podómetro, mientras que el grupo TRADE recibió un manual de bienestar con estrategias para reducir el ST y aumentar la AF. Los niveles de ST y PA se evaluaron utilizando acelerómetros al inicio del estudio, a los 3 meses y a los 6 meses.

ASSENNATO, G.; DE GIAMPAULIS, C., 2025. **When Occupational Cancer Recognition Falters.** *Med Lav*, v. 116 n. 2, pp. 1-3.

(Cuando falla el reconocimiento del cáncer ocupacional)

<https://mattioli1885journals.com/index.php/lamedicinadellavoro/article/view/16997/12353>

EPIDEMIOLOGÍA, ÉTICA, ENFERMEDADES PROFESIONALES, RECLAMACIONES, INDEMNIZACIONES, MEDICINA LEGAL

Existen diferencias entre la epidemiología y la medicina legal al abordar el problema de la subnotificación de cánceres ocupacionales. La epidemiología se centra en la recopilación sistemática de datos y la identificación de patrones de subnotificación, lo cual no se considera que plantee dilemas éticos, ya que su objetivo es mejorar los resultados de salud pública. Por el contrario, la medicina legal investiga casos individuales y garantiza el cumplimiento de las normas legales, lo que presenta desafíos éticos más complejos. Es fundamental considerar las frustraciones de los trabajadores al lidiar con enfermedades ocupacionales no reconocidas. Estos trabajadores experimentan un importante sufrimiento físico y emocional y no deberían tener que enfrentarse a un complejo proceso de reclamación de indemnización. Se necesitan enfoques éticos que apoyen a los trabajadores en la gestión de sus legítimas reclamaciones de indemnización, sin poner en peligro su bienestar mental y emocional.

BOGNI, M. et al., 2025. **A 7-Year Active Surveillance Experience for Occupational Lung Cancer in Bologna, Italy (2017-2023).** *Med Lav*, v. 116 n. 2, pp. 1-12.

(Experiencia de 7 años de vigilancia activa del cáncer de pulmón ocupacional en Bolonia, Italia [2017-2023])

<https://www.mattioli1885journals.com/index.php/lamedicinadellavoro/article/view/16173>

CÁNCER, PULMONES, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, AMIANTO, SOLDADURA, ENFERMEDADES, INDEMNIZACIONES, ITALIA

En Italia, el cáncer de pulmón es la segunda neoplasia más frecuente en hombres y la tercera en mujeres. La exposición a carcinógenos en los lugares de trabajo juega un papel importante. Sin embargo, los casos atribuibles a la exposición ocupacional actualmente no se notifican como enfermedades profesionales: el actual Plan Nacional de Prevención también fomenta proyectos activos de investigación para la detección de cánceres atribuibles a la exposición ocupacional. Se encontraron varios cánceres de pulmón ocupacionales que de otro modo no habrían sido reconocidos. El asbesto fue el agente más frecuente en los sectores de trabajo más extendidos (construcción y fabricación de productos metalúrgicos) y en el período de exposición de 1970 a 1980. Otros agentes relevantes fueron los humos de soldadura y los hidrocarburos aromáticos policíclicos. La vigilancia activa, las entrevistas directas con los pacientes y las solicitudes de reconocimiento integradas por un informe complementario son esenciales para aumentar la tasa de compensación de INAIL.

PEROL, O. et al., 2025. **Assessment of a Systematic Screening of Occupational Exposures in Malignant Hemopathies in the Rhone-Alpes Area: Prolymphome Study.** *Med Lav*, v. 116 n. 2, pp. 1-14.

(Evaluación de un cribado sistemático de exposiciones ocupacionales en hemopatías malignas en la región Ródano-Alpes: Estudio Prolymphome)

<https://mail.mattioli1885journals.com/index.php/lamedicinadellavoro/article/view/16270>

HEMOPATÍAS, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, INFORMACIÓN, PACIENTES, EVALUACIÓN, INDEMNIZACIONES

Varios estudios han destacado el papel de las exposiciones ambientales en la etiología de las hemopatías malignas. Algunos pacientes con hemopatías malignas pueden ser indemnizados como enfermedades profesionales. La investigación Prolymphome tuvo como objetivo evaluar un cribado sistemático de exposiciones profesionales en pacientes con linfoma o mieloma tratados en tres hospitales de la región de Ródano-Alpes. Nuestros resultados confirmaron

la viabilidad del procedimiento de cribado sistemático. Se observaron barreras en cada etapa del proceso, lo que puso de manifiesto que los pacientes rara vez reciben información sobre las exposiciones ocupacionales. Dado que la prevalencia de exposiciones ocupacionales en las hemopatías malignas sigue siendo baja, un cribado sistemático y dirigido podría ser relevante en esta población.

OMRANE, A. et al., 2025. **Assessing the Impact of Asthma: A Cross-Sectional Study in Workers Undergoing Therapy.** *Med Lav*, v. 116 n. 2, pp. 1-13. (Evaluación del impacto del asma: un estudio transversal en trabajadores sometidos a terapia)

<https://mattioli1885journals.com/index.php/lamedicinadellavoro/article/view/15786/12307>

ASMA, PRODUCTIVIDAD, TERAPIA, CONDICIONES DE TRABAJO, SALUD MENTAL, PRESENTISMO, ABSENTISMO

Este estudio tuvo como objetivo investigar el impacto del asma en la productividad laboral entre adultos que reciben terapia para el asma. Abordar el control del asma, las condiciones laborales y la salud mental emerge como estrategias esenciales para mejorar la productividad en el lugar de trabajo. Al evaluar la efectividad de las intervenciones entre pacientes asmáticos activos, se debe considerar el presentismo, el ausentismo y la pérdida de productividad.

M, K. et al., 2025. **Exploring the 'fit for work' principle: The association between occupational physical activity, cardio-respiratory fitness, and mortality – a meta-analysis of male worker data.** *Scand J Work Environ Health*, v. 51 n. 3, pp. 159-169.

(Explorando el principio de "apto para el trabajo": la asociación entre la actividad física ocupacional, la aptitud cardiorrespiratoria y la mortalidad [un metaanálisis de datos de trabajadores varones])

<https://www.sjweh.fi/article/4218>

ACTIVIDAD FÍSICA, MORTALIDAD, CAUSAS, RIESGOS, TRABAJADORES, TRABAJO

Este metanálisis de datos de participantes individuales investiga la asociación entre la actividad física ocupacional (OPA, por sus siglas en inglés) y la morta-



alidad cardiovascular y la mortalidad por todas las causas en diferentes grupos de aptitud cardiorrespiratoria (CRF, por sus siglas en inglés) entre trabajadores varones. Los hallazgos sobre la mortalidad cardiovascular sugieren que unos niveles elevados de CRF podrían proteger a los trabajadores con trabajos físicamente exigentes de resultados cardiovasculares adversos, lo que respalda el principio de “aptitud para el trabajo”. Sin embargo, este efecto protector no se observó en la mortalidad por cualquier causa.

M. P. et al., 2025. **Cost analysis comparing guideline-oriented biopsychosocial management to usual care for low-back pain: a cluster-randomized trial in occupational health primary care.** *Scand J Work Environ Health*, v. 51 n. 3, pp. 201-213.

(Análisis de costos que compara el manejo biopsicosocial basado en guías con la atención habitual para el dolor lumbar: un ensayo aleatorizado por grupos en atención primaria de salud ocupacional)

<https://www.sjweh.fi/article/4212>

ACTUACIÓN, LUMBALGIAS, COSTES, FISIOTERAPIA, GESTIÓN, DOLOR, DETECCIÓN, SALUD LABORAL

Este estudio tuvo como objetivo investigar el efecto de una intervención de capacitación breve para profesionales de servicios de salud ocupacional (OHS, por en sus siglas en inglés) sobre la utilización de recursos multiprofesionales y los costos del manejo biopsicosocial de pacientes con dolor lumbar (LBP, por sus siglas en inglés) en comparación con la atención habitual entre todos los participantes y aquellos en grupos de riesgo basados en discapacidades laborales. La capacitación biopsicosocial breve puede apoyar el cambio de los recursos de OHS hacia la atención multiprofesional impulsada por fisioterapeutas, en lugar de la atención únicamente dirigida por el médico, para el manejo de pacientes con dolor lumbar en diferentes grupos de riesgo de discapacidad laboral sin diferencias sustanciales en los costos totales.

UHD BOGE, A. et al., 2025. **Cardiovascular mortality among seafarers: a Danish nationwide cohort study.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 2, pp. 69–75. (Mortalidad cardiovascular entre la gente de mar: un estudio de cohorte a nivel nacional danés)

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, MORTALIDAD, RIESGOS, CONDICIONES DE VIDA, MARINOS, SALUD, EPIDEMIOLOGÍA, TRABAJADORES, DINAMARCA

Las enfermedades cardiovasculares (CVD, por sus siglas en inglés) son la principal causa de muerte a nivel mundial y la segunda más frecuente en Dinamarca. Debido a su entorno laboral único, los marinos están expuestos a numerosos factores de riesgo de CVD, incluyendo factores relacionados con el estilo de vida y el trabajo. Este estudio busca investigar la mortalidad por CVD entre los marinos daneses, comparándolos con la población de referencia económicamente activa. El estudio proporciona evidencia de una elevada mortalidad por CVD, entre los marineros daneses. Las investigaciones futuras deberían centrarse en la identificación de estrategias eficaces para mejorar la salud cardiovascular de los marineros.

HENRIQUES, M. et al., 2025. **Vitamin D levels in Portuguese Navy military personnel: a cross-sectional study.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 2, pp. 76–82. (Niveles de vitamina D en militares de la Armada Portuguesa: un estudio transversal)

VITAMINA D, MILITARES, SALUD LABORAL, FATIGA, SUEÑO, AGOTAMIENTO PSÍQUICO, TRABAJO, TURNOS

Evaluar los niveles de vitamina D en el personal militar de la Marina portuguesa en servicio activo durante el invierno y explorar la relación entre los entornos laborales de la Marina y los niveles de vitamina D, así como entre los niveles de vitamina D y la fatiga, la salud del sueño y el agotamiento. La alta prevalencia de deficiencia de vitamina D en una muestra de personal militar activo de la Marina portuguesa, durante el invierno, especialmente en aquellos que trabajan a bordo, en interiores y con turnos mixtos, debe ser abordada por los servicios de salud ocupacional de la Marina. Las investigaciones futuras deberían incluir a los submarinistas.

JONES, A. M. et al., 2025. **Cancer incidence in male and female Canadian Armed Forces personnel and Veterans enrolled between 1976 and 2016: a retrospective population-based cohort study.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 2, pp. 90–97.

(Incidencia de cáncer en personal masculino y femenino de las Fuerzas Armadas Canadienses y veteranos alistados entre 1976 y 2016: un estudio de cohorte poblacional retrospectivo)

CÁNCER, TASAS, FUERZAS ARMADAS, VETERANOS, POBLACIÓN, RIESGOS, EPIDEMIOLOGÍA

El objetivo de este artículo es describir las tasas de cáncer primario general y por tipo específico en el personal de las Fuerzas Armadas Canadienses (CAF, por sus siglas en inglés) y en los veteranos con una primera inscripción en las CAF entre 1976 y 2016, con comparaciones con la población general canadiense (CGP, por sus siglas en inglés). El personal de las CAF y los Veteranos tuvieron tasas de cáncer generales iguales o inferiores en comparación con el CGP. Se observaron tasas elevadas para ciertos tipos de cáncer dentro de subgrupos. Se recomienda realizar más investigaciones.

ADGATE, J. L. et al., 2025. **Airborne particulate matter exposure in male sugarcane workers at risk for chronic kidney disease in Guatemala.** *Ann Work Exposures Health*, v. 69 n. 4, pp. 377–388.

(Exposición a material particulado en suspensión en el aire en trabajadores varones de caña de azúcar con riesgo de enfermedad renal crónica en Guatemala) CDU Guatemala

ENFERMEDADES, PARTÍCULAS, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, DAÑOS, POBLACIÓN, AGRICULTORES

Existe una epidemia internacional de enfermedad renal crónica de causa desconocida (CKDu, por sus siglas en inglés) en la población agrícola. La contaminación atmosférica por partículas es un probable factor contribuyente en las poblaciones con riesgo de CKDu, pero existen pocos datos sobre la zona de respiración personal de estos trabajadores. Estos hallazgos sugieren que las mediciones ambientales de material particulado son insuficientes para estimar la exposición personal en esta población, y que el monitoreo de la zona de respiración personal debería utilizarse para explorar a fondo la contaminación atmosférica como factor de riesgo de CKDu. Dado que el material particulado de esta fuente probablemente contiene múltiples componentes peligrosos, las investigaciones futuras deberían centrarse en la caracterización de todos los componentes y explorar su asociación con biomarcadores de daño renal.

GOGGINS, S., 2025. **Between Decay and Maintenance: Tuberculosis Sanatoriums, Care Infrastructures and U.S. Health Policy Debates, 1945–1972.** *Sci Tech Hum Val*, v. 50 n. 3, pp. 642–675.

(Entre la decadencia y el mantenimiento: sanatorios de tuberculosis, infraestructuras de cuidado y debates sobre políticas de salud en EE. UU., 1945–1972) CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA, TUBERCULOSIS, SALUD PÚBLICA, MANTENIMIENTO, INFRAESTRUCTURAS, POLÍTICA SANITARIA, POBREZA, EE.UU.

Este artículo examina el papel de los sanatorios de tuberculosis en Estados Unidos entre 1945 y 1972, en un periodo de transición en la atención sanitaria. Aunque la tuberculosis disminuyó gracias a los antibióticos, muchos sanatorios continuaron operando, enfrentando tensiones entre su mantenimiento y su decadencia. El texto explora cómo estas instituciones se convirtieron en símbolos de una infraestructura médica obsoleta, pero también en espacios donde se debatían nuevas formas de cuidado y salud pública. La autora analiza cómo las políticas de salud estatales y federales influyeron en la transformación o abandono de estos centros. El mantenimiento físico y administrativo de los sanatorios revelaba preocupaciones más amplias sobre la equidad en el acceso a la salud. Además, el artículo conecta estos debates con cambios ideológicos en la política sanitaria estadounidense, como el auge del enfoque ambulatorio y la medicalización de la pobreza. El estudio demuestra que las infraestructuras de salud no solo reflejan condiciones médicas, sino también valores políticos y sociales cambiantes.

SOEISHI, T. et al., 2025. **Predicting Depressive Symptoms and Psychological Distress by Circulating Inflammatory Mediators. A Systematic Review.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 4, pp. 235–244.

(Predicción de síntomas depresivos y angustia psicológica mediante mediadores inflamatorios circulantes. Una revisión sistemática)

DEPRESIÓN, MALESTAR, INFLAMACIÓN, INDICADORES BIOLÓGICOS, ESTRÉS, CITOCINAS, SALUD MENTAL, JAPÓN

Aunque cada vez hay más evidencia que sugiere que la depresión involucra procesos inflamatorios, sus posibles diferencias según el sexo y las direcciones temporales de esta asociación siguen siendo pocas. Se examinó la asociación temporal entre los mediadores inflamatorios séricos y la depresión/molestia tal

como se midió mediante la Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos (CES-D) y la Escala de Malestar Psicológico de Kessler (K6), en hombres y mujeres trabajadores no deprimidos ( $n = 61$  y  $43$ , respectivamente) mediante un diseño prospectivo de 16 meses. Los análisis revelaron que, en los hombres, un menor IFN- $\gamma$  predijo aumentos posteriores en las puntuaciones CES-D y K6, mientras que un TNF- $\alpha$  más alto predijo un aumento en las puntuaciones K6. En las mujeres, un IFN- $\gamma$  más alto predijo un aumento posterior en la puntuación CES-D. Las puntuaciones CES-D y K6 no predijeron mediadores inflamatorios en el seguimiento. Los hallazgos sugieren que la activación inflamatoria precede a la depresión/molestia con diferencias sexuales distintivas.

JANG, W. et al., 2025. **Overwork and changes in brain structure: a pilot study.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 3, pp. 105–111.

(Exceso de trabajo y cambios en la estructura cerebral: un estudio piloto)

<https://oem.bmj.com/content/82/3/105>

SOBRECARGAS, CARGA DE TRABAJO, JORNADA PROLONGADA, JORNADA LABORAL, RIESGOS, SALUD MENTAL

El objetivo es investigar los efectos del exceso de trabajo en la estructura cerebral para comprender mejor su impacto en la salud cognitiva y emocional de los trabajadores. El objetivo era aportar evidencia sobre los posibles riesgos neurológicos asociados a las jornadas laborales prolongadas.

DALLY, M. et al., 2025. **Longitudinal Surveillance for Chronic Health Conditions in Former United States Department of Energy Site Workers.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 5, pp. e328-e335.

(Vigilancia longitudinal de enfermedades crónicas en antiguos trabajadores del Departamento de energía de Estados Unidos)

EVALUACIÓN, SALUD, HIPERTENSIÓN, DIABETES, VIGILANCIA, SALUD, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, EE.UU.

El objetivo del estudio fue determinar (1) la tasa a la que la reexaminación de antiguos trabajadores de sitios del Departamento de Energía identifica enfermedades crónicas no transmisibles y (2) el desarrollo de condiciones comórbidas. Los programas de vigilancia de la salud de los antiguos trabajadores ayudan a identificar condiciones de salud significativas entre los trabajadores, subcontra-

tistas y visitantes. La detección longitudinal de los participantes permite identificar condiciones crónicas adicionales.

DESCATHA, A. et al., 2025. **L'environnement de travail et ses impacts sur la santé: enjeux et perspectives pour 2040.** *Arch Mal Prof Environ*, v. 86 n. 3 (102879), pp. 1-8.

(El entorno laboral y sus impactos en la salud: desafíos y perspectivas para 2040)  
ENTORNO, SALUD MENTAL, TRABAJADORES, TRABAJO DECENTE, SALUD, RIESGOS

El entorno laboral es un entorno singular que desempeña un papel fundamental en la salud física y mental de todos los trabajadores. Si bien presenta muchas similitudes con el entorno general, también presenta particularidades en cuanto a normativas, riesgos, exposiciones, tiempo y desigualdades, cuyas perspectivas deben desarrollarse en colaboración entre los responsables de la toma de decisiones, los profesionales de la salud laboral (médicos, enfermeros y equipos), los especialistas en prevención y los trabajadores, para lograr un trabajo decente.

WEI, C.-F. et al., 2025. **Gestational Weight Gain as a Modifiable Factor for the Impact of Preconceptional Maternal Shift Work on Postpartum Weight Retention.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. e424-e430.

(El aumento de peso gestacional como un factor modificable del impacto del trabajo materno por turnos antes de la concepción en la retención de peso posparto)  
PESO, PESO CORPORAL, EMBARAZO, EMBARAZADAS, TURNICIDAD, RETENCIÓN, PARTOS

Este estudio examinó si el aumento de peso gestacional influye en la relación entre el trabajo materno por turnos y la retención de peso posparto. Se examinó a madres con partos únicos en Taiwán y con trabajo por turnos. El resultado fue que el trabajo por turnos antes del embarazo se asoció con un mayor aumento de peso gestacional (0.55 kg, intervalo de confianza del 95%: 0.36-0.75) y mayores probabilidades de aumento de peso gestacional excesivo (OR ajustado: 1.18, 95% intervalo de confianza: 1.08-1.29). El exceso de aumento de peso gestacional influyó la relación entre el trabajo por turnos y la retención de peso posparto y los trabajadores por turnos retuvieron 0,37 kg más en 6 meses después del parto. En conclusión, el trabajo en turnos materno antes del embarazo

aumenta el peso gestacional, contribuyendo a la retención de peso posparto. Manejar el aumento de peso gestacional es crucial para reducir la retención de peso posparto relacionada con el trabajo en turnos.

---

MCALLISTER, M. J. et al., 2025. **Markers of Fitness, Stress, and Cardiometabolic Disease Risk Among Law Enforcement Officers.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. 437-444.

(Indicadores de condición física, estrés y riesgo de enfermedad cardiometabólica en agentes de las fuerzas del orden)

CAPACIDAD FÍSICA, ESTRÉS, ENFERMEDAD CORONARIA, CORTISOL, POLICÍA, INDICADORES BIOLÓGICOS

Los agentes del orden público (LEOs, por sus siglas en inglés) se enfrentan a numerosos factores estresantes que exacerban el riesgo de enfermedad cardiometabólica (CMD, por sus siglas en inglés). El presente estudio examinó factores de riesgo novedosos y clásicos entre una cohorte de LEOs para comprender mejor las relaciones entre los biomarcadores de estrés, estrés oxidativo, inflamación y riesgo de CMD. Se asociaron medidas de cardiorrespiratorio, aptitud muscular, composición corporal y la salud cardiometabólica con factores de riesgo de CMD novedosos/clásicos entre 66 LEOs masculinos. La aptitud muscular y la aptitud cardiorrespiratoria se asociaron significativamente con una reducción de la resistencia a la insulina. Además, los porcentajes más altos de masa grasa y grasa corporal se asociaron significativamente con un aumento de los marcadores de inflamación y resistencia a la insulina. En conclusión, mantener altos niveles de condición cardiorrespiratoria y muscular y mejorar los perfiles de composición corporal puede mejorar la salud cardiometabólica.

---

YOO, H. et al., 2025. **Physical Demands at Work Associated With Lower Urinary Tract Symptoms Among Women. A Cross-sectional Study.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. e400-e405.

(Demandas físicas en el trabajo asociadas con síntomas del tracto urinario inferior en mujeres)

EXIGENCIAS DEL TRABAJO, CAPACIDAD FÍSICA, TRACTO URINARIO, MUJERES, SÍNTOMAS, URGENCIAS

El objetivo del estudio fue evaluar la relación entre las demandas físicas en el trabajo y los síntomas del tracto urinario inferior (LUTS, por sus siglas en inglés) en mujeres y sus efectos sobre la calidad de vida y la productividad. Se realizó una encuesta para recopilar datos sobre las características demográficas, las demandas físicas en el trabajo y los síntomas del tracto urinario inferior de las mujeres coreanas. El tiempo sentado, las tareas de riesgo musculoesquelético y el levantamiento de objetos pesados se evaluaron como demandas físicas del trabajo. Se realizó una regresión logística múltiple y un modelo lineal generalizado aplicado para analizar la asociación de estos factores con los síntomas del tracto urinario inferior y los resultados relacionados con los síntomas del tracto urinario inferior. Los resultados fueron que el alto nivel de actividad física está significativamente asociado a LUTS, lo que redujo la calidad de vida y la productividad laboral de los trabajadores. Como conclusión se llega a que las exigencias físicas en el trabajo se asociaron significativamente con una mayor prevalencia de los síntomas del tracto urinario inferior, lo que lleva a una reducción de la calidad de vida y la productividad laboral.

---

ROSENMAN, K. D.; REILLY, M. J., 2025. **Work-Related Asthma Mortality, Michigan 2003–2023.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. 459-461.

(Mortalidad por asma relacionada con el trabajo, Michigan 2003–2023)

ASMA, MORTALIDAD, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, SENSIBILIZANTES, VIGILANCIA, CONTROL AMBIENTAL, SALUD PÚBLICA, EE.UU.

El objetivo del estudio fue identificar las causas y factores asociados con el asma relacionada con el trabajo. Se identificaron 13 muertes por asma relacionada con el trabajo (WRA, por sus siglas en inglés) a lo largo de 21 años en un sistema estatal de vigilancia de enfermedades pulmonares. Los fallecidos tenían edades comprendidas entre 19 y 77 años. En conclusión, incluso cuando los profesionales de la salud observan que el trabajo es un desencadenante del asma del paciente, típicamente hay un retraso en el reconocimiento y en las acciones para abordar la exposición en el lugar de trabajo. Una muerte por WRA es la consecuencia máxima del retraso de un profesional en no abordar las exposiciones laborales como un desencadenante del asma.



DENETRE, L. et al., 2025. «**Santé Attitude**» un programa de prevención ambitieux propuesto aux salariés Orano. *Arch Mal Prof Environ*, v. 86 n. 4 (102837), pp. 1-7.

(“Actitud de salud” un ambicioso programa de prevención para los empleados de Orano)

PREVENCIÓN, SALUD, BIENESTAR, CAMPAÑAS, TRABAJADORES

A partir de 2019, el programa “Santé Attitude” se ha convertido en una herramienta para Orano de prevención primaria, ofrecido a través de contratos de seguro por las aseguradoras, a los empleados para mejorar la salud y el bienestar. Los temas de las campañas se centran en las preocupaciones sanitarias relacionadas con el trabajo y ya prefiguraba las misiones de salud pública a las que los servicios de prevención y salud en el trabajo deben contribuir a partir de ahora. El objetivo de este artículo es compartir un retorno de la experiencia de los éxitos de cinco años de campañas de dépistage realizadas en el marco de este programa de prevención.

GUILBERT, M. et al., 2025. **Ne pas se sentir capable de faire le même travail 2 ans plus tard, du fait de son état de santé, diffère selon les conditions de travail.** *Arch Mal Prof Environ*, v. 86 n. 4 (102885), pp. 1-12.

(No sentirse capaz de hacer el mismo trabajo 2 años después, debido a su condición de salud, varía según las condiciones de trabajo)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1775878525000591>

CAPACIDAD, SALUD, CONDICIONES DE TRABAJO, ESTUDIOS, INVESTIGACIÓN

Una de las formas de identificar a los empleados en riesgo de abandonar el trabajo a medio plazo de forma temprana es preguntarles si creen que su estado de salud les permitiría hacer el mismo trabajo en 2 años que ahora, un concepto que más tarde se denominará “capacidad laboral percibida”. El objetivo principal de este estudio fue identificar las condiciones de trabajo asociadas a la capacidad percibida para trabajar, el objetivo secundario fue validar los vínculos entre la salud percibida de los empleados y la capacidad percibida para trabajar.

HONG, J. H. et al., 2025. **Radiological Changes in Chest Computed Tomography Findings of School Cooks: A Comparative Study With Age-matched Controls.** *Safety Health Work*, v. 16 n. 2, pp. 228-235.

(Cambios radiológicos en los hallazgos de la tomografía computarizada de tórax en cocineros escolares: un estudio comparativo con controles de la misma edad)

<http://sciencedirect.com/science/article/pii/S209379112500006X>

EXPOSICIÓN PROFESIONAL, VAPORES, TOMOGRAFÍA, NÓDULOS, ENGROSAMIENTO, GANGLIOS LINFÁTICOS, ACEITES

Este estudio investiga los cambios radiológicos subclínicos en el sistema respiratorio de cocineros escolares con exposición prolongada a vapores de aceite de cocina. Este estudio demostró que las personas con empleo a largo plazo como cocineros escolares exhibieron hallazgos radiológicos subclínicos pero detectables en los pulmones.

CHOI, J. et al., 2025. **Association Between Shift Working and Brain Morphometric Changes in Workers: A Voxel-wise Comparison.** *Safety Health Work*, v. 16 n. 2, pp. 236-242.

(Asociación entre el trabajo por turnos y los cambios morfométricos cerebrales en los trabajadores: una comparación por vóxeles)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2093791125000113>

TRABAJO, TURNICIDAD, RESONANCIA MAGNÉTICA, SALUD LABORAL, TRABAJADORES, CAMBIOS

Existe abundante evidencia derivada de estudios observacionales que vincula diversos problemas de salud con el trabajo a turnos, pero faltan datos neurológicos basados en el cerebro. El objetivo del artículo es examinar los cambios morfométricos en la resonancia magnética cerebral entre trabajadores a turnos y trabajadores sin turnos.

SAKTHIVEL, R. et al., 2025. **Nonauditory Impacts of Industrial Noise Exposures: A Case Study From a Steel Manufacturing Industry.** *Safety Health Work*, v. 16 n. 2, pp. 243-248.

(Impactos no auditivos de la exposición al ruido industrial: un estudio de caso de una industria siderúrgica)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2093791125000046>

RUIDO, TRABAJADORES, INDUSTRIAS, PRESIÓN ARTERIAL, FRECUENCIA CARDÍACA, FATIGA, CEFALÉAS, INSOMNIO, SALUD, NORMAS

El ruido excesivo en el lugar de trabajo representa una amenaza significativa



para la salud ocupacional, afectando tanto la salud auditiva como la no auditiva. Esta investigación examinó los efectos no auditivos del ruido en los trabajadores del acero. La exposición a altos niveles de ruido laboral puede tener efectos fisiológicos adversos. A pesar de la normativa vigente, su aplicación y cumplimiento siguen siendo insuficientes. Implementar controles de ingeniería, programas de conservación de la audición y políticas rigurosas es crucial para proteger a los trabajadores en industrias con alto nivel de ruido.

---

LEWIS, C. et al., 2025. **Occupational risk factors for thumb carpometacarpal joint osteoarthritis: a register-based study of construction workers.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 1, pp. 14-20.

(Factores de riesgo ocupacional para la osteoartritis de la articulación carpometacarpiana del pulgar: un estudio basado en registros de trabajadores de la construcción)

<https://oem.bmj.com/content/82/1/14>

RIESGOS, BIOMECÁNICA, OSTEOARTRITIS, ARTICULACIONES, TRABAJADORES, MOVIMIENTOS REPETITIVOS, CARGA FÍSICA

El estudio investigó la asociación entre los factores de riesgo biomecánicos ocupacionales y la aparición de osteoartritis de la articulación carpometacarpiana del pulgar en trabajadores de la construcción. Los movimientos de la muñeca y la carga de la mano se asociaron con la articulación carpometacarpiana del pulgar.

SOMAN, D. A. et al., 2025. **Using patient journey mapping and provider workflows to understand process barriers to pediatric mental and behavioral health care in emergency departments.** *Appl Ergonomics*, v. 126, pp. 1-27.

(Uso del mapeo del recorrido del paciente y flujos de trabajo de proveedores para comprender las barreras del proceso en la atención de salud mental y conductual pediátrica en los departamentos de emergencia)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003687025000481>

PACIENTES, ATENCIÓN, CONDUCTA, NIÑOS, TRAYECTOS, PEDIATRÍA, URGENCIAS, SALUD MENTAL

Este estudio integró los marcos SEIPS (Iniciativa de Ingeniería de Sistemas para la Seguridad del Paciente, por sus siglas en inglés) 3.0 y 2.0 para explorar los aspectos temporales y no lineales del viaje y los procesos de trabajo de los pacientes pediátricos con MBH (trabajo profesional, paciente y colaborativo) para identificar las barreras del proceso para la atención pediátrica de MBH en el servicio de urgencias. Este estudio de casos múltiples de método mixto utilizó observaciones, entrevistas con el personal y marcas de tiempo de las visitas de pacientes de registros médicos electrónicos en cuatro salas de emergencias en el sureste de los EE. UU. para informar el recorrido integrado del paciente y los mapas de procesos de flujo de trabajo del personal.

SHAO, Y. et al., 2025. **Mesothelioma risks and cumulative exposure to elongate mineral particles of various sizes in Minnesota taconite mining industry.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 1, pp. 7-13.

(Riesgos de mesotelioma y exposición acumulativa a partículas minerales alargadas de diversos tamaños en la industria minera de taconita de Minnesota)

MESOTELIOMAS, MINAS, TACONITA, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, PARTÍCULAS, SALUD, CÁNCER, EPIDEMIOLOGÍA, MINNESOTA

Se ha observado un exceso de casos de mesotelioma en trabajadores de minas de hierro del noreste de Minnesota. Este estudio evaluó la posible asociación entre el mesotelioma y la exposición a partículas minerales elongadas (EMP, por sus siglas en inglés) en la industria de extracción de taconita, considerando dimensiones reguladas y no reguladas. Se utilizó un diseño de casos y controles anidado, con 104 casos de mesotelioma y 410 controles, estimando la exposición acumulada y ajustando por posibles factores de confusión.

COSMIN SIEA, A. et al., 2025. **Welding Fumes Exposure and the Risk of Head and Neck and Gastrointestinal Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis.** *Med Lav*, v. 116 n. 2, pp. 1-20.

(Exposición a humos de soldadura y riesgo de cáncer de cabeza, cuello y gastrointestinal: una revisión sistemática y un metanálisis)

<https://mattioli1885journals.com/index.php/lamedicinadellavoro/article/view/16092/12304>

HUMOS, SOLDADURA, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, CÁNCER, RIESGOS, TRABAJO

La asociación entre humos de soldadura y otros cánceres, excepto el cáncer de pulmón sigue sin estar definida. Realizamos una revisión sistemática y un metanálisis sobre la exposición ocupacional a humos de soldadura y el riesgo de cáncer de cabeza y cuello (HN, que comprende oral, faringe y laringe) y cáncer gastrointestinal (GI, que comprende esófago, estómago, colorrectal, hígado y páncreas). Se observó una asociación entre la exposición ocupacional a humos de soldadura y el cáncer de laringe y de estómago. No se encontró asociación con otros cánceres de hígado ni de estómago. Nuestro estudio subraya la necesidad de investigar el riesgo de cánceres distintos del de pulmón tras la exposición ocupacional a humos de soldadura.

A. D. et al., 2025. **A systematic review of the relation between ten potential occupational sensitizing exposures and asthma.** *Scand J Work Environ Health*, v. 51 n. 3, pp. 146-158.

(Una revisión sistemática de la relación entre diez posibles exposiciones ocupacionales sensibilizantes y el asma)

<https://www.sjweh.fi/article/4214>

ALÉRGENOS, ALERGIAS, ASMA, ENFERMEDADES, PULMONES, TRABAJO

El objetivo de esta revisión sistemática fue identificar, evaluar y sintetizar la relación entre diez grupos potenciales de exposición a sensibilización ocupacional y el asma. Esta revisión incluyó 55 artículos. La confianza general en los resultados del estudio se calificó como alta en 8, moderada en 18 y baja en 29 estudios. No se encontraron nuevos estudios para moluscos. Para las exposiciones restantes, mejoramos la evidencia de los grupos principales de crustáceos y enzimas a moderada, la de mamíferos y metales a limitada/contradictoria, y la de aminas y biocidas a muy limitada/contradictoria. Para subgrupos/exposiciones específicas, los pesticidas, agentes de limpieza (como cloramina y productos desinfectantes) y un grupo no especificado de otras sustancias químicas, específicamente acrilatos y epoxi, se mejoraron a moderada.

MARTINS RAPOSO, L.; LACERDA SALGUEIRO FARIA, B., 2025. **Identification of distinct pesticide poisoning patterns in Brazil: a cross-sectional cluster analysis of epidemiological data.** *Int Arch Occup Environ Health*, v. 98 n. 2, pp. 191–202.

(Identificación de patrones distintos de intoxicación por pesticidas en Brasil: un análisis de conglomerados transversales de datos epidemiológicos)

INTOXICACIONES, PLAGUICIDAS, ANÁLISIS, CONGLOMERADOS, SALUD PÚBLICA, EPIDEMIOLOGÍA, AGENTES QUÍMICOS, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, BRASIL

Este estudio identifica y analiza distintos patrones de intoxicación por pesticidas en Brasil mediante un enfoque de análisis de conglomerados en datos epidemiológicos. Utilizando registros de salud pública, los investigadores clasificaron los casos de intoxicación en grupos con características similares, considerando factores como edad, género, región geográfica, tipo de pesticida y circunstancias de exposición. Se identificaron varios perfiles de riesgo, incluyendo trabajadores agrícolas jóvenes en áreas rurales, mujeres expuestas en el hogar

y casos relacionados con intentos de autolesión. Los hallazgos subrayan la diversidad de contextos en los que ocurren estas intoxicaciones y la necesidad de políticas públicas diferenciadas que respondan a los perfiles específicos de riesgo. El estudio destaca la utilidad del análisis de conglomerados para guiar intervenciones de salud pública más efectivas.

ZHANG, J. et al., 2025. **The impact of air pollution on influenza incidence in high-altitude regions: a time-stratified case-crossover study based on Qinghai Province.** *Int Arch Occup Environ Health*, v. 98 n. 2, pp. 203–213.

(El impacto de la contaminación del aire en la incidencia de la influenza en regiones de gran altitud: un estudio de casos cruzados estratificado por tiempo basado en la provincia de Qinghai)

CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA, GRIPE, ALTITUD, PARTÍCULAS FINAS, PARTÍCULAS, SALUD PÚBLICA, ENFERMEDADES RESPIRATORIAS, CHINA  
Este estudio evalúa cómo la contaminación del aire influye en la incidencia de la influenza en regiones de gran altitud, utilizando como caso la provincia de Qinghai, China. Mediante un diseño de estudio de casos cruzados estratificado por tiempo, se analizaron datos de contaminación y salud entre 2016 y 2021. Se observó una asociación positiva entre los niveles de contaminantes como ( $PM_{2.5}$ ,  $PM_{10}$  y  $NO_2$ ) y un aumento en los casos de influenza, especialmente durante los meses fríos. Los efectos fueron más pronunciados en poblaciones vulnerables como niños y ancianos. Estos hallazgos sugieren que incluso en áreas de alta altitud, donde se presume un aire más limpio, la contaminación atmosférica puede tener un impacto significativo en enfermedades respiratorias. Se recomienda implementar estrategias de monitoreo y control ambiental para mitigar riesgos en salud pública.

DUAN, Z. et al., 2025. **Associations between urinary multiple metal concentrations and mitochondrial DNA copy number among occupational workers.** *Int Arch Occup Environ Health*, v. 98 n. 2, pp. 223–232.

(Asociaciones entre concentraciones urinarias de múltiples metales y el número de copias de ADN mitocondrial en trabajadores ocupacionales)

METALES PESADOS, ADN, TOXICOLOGÍA, INDICADORES BIOLÓGICOS, APARATO GENITOURINARIO, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, INDUSTRIAS

Este estudio investiga la relación entre la exposición a múltiples metales pesados y el número de copias de ADN mitocondrial (mtDNA, por su siglas en inglés) en trabajadores expuestos ocupacionalmente. Se analizaron muestras de orina de más de 800 trabajadores industriales para detectar concentraciones de metales como plomo, cadmio, mercurio y arsénico. Paralelamente, se midió el número de copias de mtDNA en sangre periférica. Los resultados mostraron asociaciones significativas entre niveles elevados de ciertos metales y una disminución en el número de copias de mtDNA, lo que sugiere daño mitocondrial potencial. Esta relación fue más fuerte en trabajadores con exposición prolongada o combinada a varios metales. Los hallazgos destacan la importancia de monitorear la exposición a metales pesados en entornos laborales y sugiere que el mtDNA puede ser un biomarcador útil de toxicidad celular en contextos ocupacionales.

WU, B. et al., 2025. **Association between low dose ionizing radiation and hypertension: a cohort study in China.** *Int Arch Occup Environ Health*, v. 98 n. 2, pp. 243–254.

(Asociación entre la radiación ionizante de baja dosis y la hipertensión: un estudio de cohorte en China)

RADIACIONES IONIZANTES, BAJAS DOSIS, HIPERTENSIÓN, ESTUDIOS DE COHORTE, SISTEMA CARDIOVASCULAR, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, RADIACIONES NUCLEARES, CENTRALES NUCLEARES, CHINA

Este estudio de cohorte realizado en China explora la posible asociación entre la exposición prolongada a radiación ionizante de baja dosis y el riesgo de desarrollar hipertensión. Se analizaron datos de más de 20.000 trabajadores expuestos ocupacionalmente en instalaciones nucleares entre 1980 y 2015. Los investigadores evaluaron las dosis acumuladas de radiación y realizaron seguimientos médicos periódicos para diagnosticar hipertensión. Los resultados mostraron una relación positiva entre mayores dosis acumuladas de radiación, incluso en niveles bajos, y una mayor incidencia de hipertensión. Este hallazgo sugiere que la exposición crónica a radiación, aunque sea en niveles bajos, puede afectar negativamente la salud cardiovascular. Los autores destacan la necesidad de revisar los límites actuales de exposición y aplicar medidas de protección más estrictas para trabajadores expuestos.

FENSKE, N. et al., 2025. **Does radon cause diseases other than lung cancer? Findings on mortality within the German uranium miners cohort study, 1946–2018.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 3, pp. 112–119.

(¿Causa el radón otras enfermedades además del cáncer de pulmón? Hallazgos sobre mortalidad en el estudio de cohorte de mineros de uranio alemanes, 1946-2018)

<https://oem.bmj.com/content/82/3/112.full>

EXPOSICIÓN PROFESIONAL, RADÓN, MINAS, URANIO, RIESGOS, MORTALIDAD, ENFERMEDADES, ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

El objetivo es investigar los efectos del exceso de trabajo en la estructura cerebral para comprender mejor su impacto en la salud cognitiva y emocional de los trabajadores. El objetivo era aportar evidencia sobre los posibles riesgos neurológicos asociados a las jornadas laborales prolongadas.

GLASS, D. C. et al., 2025. **Mortality and cancer incidence among Queensland coal mine workers: a retrospective cohort.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 3, pp. 120–127.

(Mortalidad e incidencia de cáncer entre los trabajadores de las minas de carbón de Queensland: una cohorte retrospectiva)

<https://oem.bmj.com/content/82/3/120>

MINAS, CARBÓN, MORTALIDAD, INCIDENCIA, CÁNCER, SUICIDIO, MELANOMAS, TRABAJADORES, AUSTRALIA

El objetivo es cuantificar la mortalidad y la incidencia de cáncer entre los trabajadores de las minas de carbón de Queensland, se registraron 4957 muertes entre 164.622 hombres y 211 entre 24.389 mujeres. La mortalidad general fue inferior a la de la población nacional para hombres (SMR 81 (IC del 95 %: 78 a 83)) y mujeres (SMR 75 (IC del 95 %: 65 a 86)) y para todos los tipos de minas. La mortalidad disminuyó significativamente en la mayoría de las categorías de muerte. La mortalidad por suicidio masculino aumentó significativamente en comparación con la población nacional, pero no con las tasas de la población de Queensland.

OHLANDER, J. et al., 2025. **A less detailed job axis in a quantitative job-exposure matrix results in a similar exposure-response association.** *Occup*

*Environ Med*, v. 82 n. 3, pp. 157–160.

(Un eje de trabajo menos detallado en una matriz cuantitativa de exposición al trabajo da como resultado una asociación exposición-respuesta similar)

<https://oem.bmj.com/content/82/3/157>

EXPOSICIÓN PROFESIONAL, SÍLICE CRISTALINA, CÁNCER, PULMONES  
Se desarrollaron matrices cuantitativas de exposición laboral para asignar la exposición utilizando información laboral codificada según la Clasificación Internacional Uniforme de Ocupaciones. Con el fin de mejorar la compatibilidad con la versión menos detallada de la clasificación, se creó una nueva matriz cuantitativa. Se compararon las relaciones entre la exposición a sílice cristalina respirable y el riesgo de cáncer de pulmón utilizando ambas matrices. Los resultados mostraron asociaciones similares entre la exposición acumulada y el riesgo de cáncer. Ambos modelos evidenciaron un riesgo elevado con la exposición, sugiriendo que estas matrices pueden aplicarse en estudios ocupacionales para identificar riesgos de enfermedades.

---

CASTRO, K. et al., 2025. **Safety climate in small construction companies: The relationship with burnout, anxiety, and depression among workers.**

*Safety Sci*, v 190, pp. 1-12.

(Clima de seguridad en pequeñas empresas constructoras: Su relación con el burnout, la ansiedad y la depresión en los trabajadores)

INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN, ACCIDENTES, LESIONES, MUERTES, PROTOCOLOS, SEGURIDAD, SALUD MENTAL, CLIMA DE SEGURIDAD, INSTESTINO DELGADO

La industria de la construcción estadounidense se ve afectada por altas tasas de accidentes, lesiones y muertes. Los trabajadores de pequeñas empresas constructoras corren un riesgo especial, ya que cuentan con recursos limitados para implementar protocolos de seguridad y brindar capacitación en seguridad a sus empleados. Además del impacto físico, las lesiones laborales se han vinculado a problemas de salud mental como ansiedad, depresión y agotamiento. Este estudio encuestó a 234 empleados de empresas constructoras con 20 empleados o menos para determinar si los empleados de pequeñas empresas constructoras reportan mayores niveles de ansiedad y depresión en comparación con una muestra nacional de trabajadores.

KIM, S. Y. et al., 2025. **Occupational risk factors for lumbar spinal stenosis: a systematic review.** *Occup Med*, v. 75 n. 2, pp. 91–98.

(Factores de riesgo ocupacionales para la estenosis lumbar del canal vertebral: una revisión sistemática)

ESTENOSIS, REGIÓN LUMBAR, COLUMNA VERTEBRAL, RIESGOS, REVISIONES SISTEMÁTICAS, POSTURAS FORZADAS, DOLOR

Este artículo es una revisión sistemática que analiza los factores de riesgo ocupacionales asociados con la estenosis lumbar del canal vertebral. La estenosis lumbar es una afección degenerativa común en adultos mayores, caracterizada por el estrechamiento del canal espinal. El estudio recopila y evalúa investigaciones previas sobre trabajos físicos exigentes y sus efectos en la columna lumbar. Entre los factores de riesgo identificados están levantar cargas pesadas, estar de pie o caminando durante largos períodos y la vibración corporal completa. También se investigan posturas forzadas y flexión frecuente del tronco. La evidencia sugiere que ciertas ocupaciones aumentan el riesgo de desarrollar esta patología. Sin embargo, la calidad de los estudios varía, lo que limita la fuerza de las conclusiones. Se destaca la necesidad de estudios prospectivos mejor diseñados. Este trabajo ayuda a comprender la relación entre el entorno laboral y la salud de la columna.

---

REZAEIAN, O. et al., 2025. **The impact of AI explanations on clinicians' trust and diagnostic accuracy in breast cancer.** *Appl Ergonomics*, v. 129, pp. 1-11.

(El impacto de las explicaciones de IA en la confianza de los médicos y la precisión diagnóstica en el cáncer de mama)

APRENDIZAJE, TOMA DE DECISIONES, CONFIANZA, DIAGNÓSTICO, INTELIGENCIA ARTIFICIAL, USABILIDAD, CÁNCER

Los avances en el aprendizaje automático han creado nuevas oportunidades para desarrollar sistemas de apoyo a la toma de decisiones clínicas basados en inteligencia artificial (IA) que utilicen datos clínicos anteriores y mejoren las decisiones de diagnóstico en enfermedades potencialmente mortales como el cáncer de mama. Proporcionar explicaciones para las recomendaciones de IA es una forma posible de abordar los problemas de confianza y usabilidad en los sistemas de IA de caja negra.



N, M. et al., 2025. **Occupational exposures of firefighting and prostate cancer risk in the Norwegian Fire Departments Cohort.** *Scand J Work Environ Health*, v. 51 n. 2, pp. 100-110.

(Exposición ocupacional en la lucha contra incendios y riesgo de cáncer de próstata en la cohorte de departamentos de bomberos de Noruega)

<https://www.sjweh.fi/article/4202>

CÁNCER, PRÓSTATA, BOMBEROS, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, INCENDIOS, INDICADORES, CANCERÍGENOS, EPIDEMIOLOGÍA, NORUEGA

La incidencia excesiva de cáncer de próstata (PC, por sus siglas en inglés) se observa con frecuencia entre los bomberos; sin embargo, la asociación con exposiciones ocupacionales específicas de la lucha contra incendios, así como la influencia de un sesgo de vigilancia médica, sigue siendo incierta. Nuestro objetivo fue estudiar el riesgo de PC en una cohorte de bomberos, aplicando indicadores de exposición. Se encontró poca evidencia de una asociación entre la exposición a incendios y el riesgo de PC. Sin embargo, nuestro estudio incluyó pocos casos en los análisis por estadio clínico. Persisten los desafíos en los estudios sobre el riesgo de PC en bomberos, incluyendo dificultades en la caracterización de la exposición y la magnitud incierta del sesgo de vigilancia médica.

TOUCHARD, M. et al., 2025. **Job-exposure matrix (JEM) validity on crystalline silica among systemic sclerosis patients.** *Occup Med*, v. 75 n. 1, pp. 65-68.

(Validez de la matriz de exposición laboral [JEM] a la sílice cristalina en pacientes con esclerosis sistémica)

MATRICES, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, SÍLICE CRISTALINA, ESCLEROSIS SISTÉMICA, ENFERMEDADES AUTOINMUNES, EPIDEMIOLOGÍA

Este estudio evalúa la validez de una matriz de exposición laboral (JEM, por sus siglas en inglés) para estimar la exposición ocupacional a la sílice cristalina en pacientes con esclerosis sistémica. La JEM se comparó con datos individuales detallados obtenidos mediante entrevistas y evaluaciones médicas. Los resultados mostraron una concordancia moderada entre la JEM y las evaluaciones individuales, sugiriendo que la JEM puede ser útil para estudios epidemiológicos a gran escala, aunque con limitaciones para casos individuales. El estudio destaca la importancia de la sílice como factor de riesgo ambiental en el desarrollo de enfermedades autoinmunes, y propone mejorar las herramientas de evaluación de exposición ocupacional.

VINNIKOV, D. et al., 2025. **Occupational exposure and sarcoidosis: a case-control study in three countries.** *Occup Med*, v. 75 n. 1, pp. 58-64.

(Exposición ocupacional y sarcoidosis: un estudio de casos y controles en tres países)

SARCOIDOSIS, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES, POLVO, AGENTES QUÍMICOS, METALES, PULMONES

Este estudio de casos y controles investiga la relación entre la exposición ocupacional y la aparición de sarcoidosis, una enfermedad inflamatoria multisistémica, en tres países diferentes: Canadá, Alemania y Suiza. A través de entrevistas estructuradas y análisis de historial laboral, se identificaron exposiciones potenciales a polvo, metales y sustancias químicas como factores de riesgo significativos. Los hallazgos muestran una asociación positiva entre ciertas ocupaciones (como la construcción, manufactura y minería) y el desarrollo de sarcoidosis. Además, se destaca la variabilidad entre países, posiblemente relacionada con diferencias en regulaciones y prácticas laborales. El estudio sugiere la necesidad de medidas preventivas y más investigación sobre agentes ocupacionales específicos.

KNIGHT, D. et al., 2025. **Lymph node silicosis and recurrent tuberculosis in a short service goldminer.** *Occup Med*, v. 75 n. 1, pp. 73-76.

(Silicosis en los ganglios linfáticos y tuberculosis recurrente en un minero de oro con corta antigüedad)

<https://academic.oup.com/occmed/article/75/1/73/7965887>

SILICOSIS, GANGLIOS LINFÁTICOS, TUBERCULOSIS, MINAS, MINEROS, ORO, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, POLVO, SÍLICE

Este artículo describe el caso de un minero de oro joven que desarrolló silicosis en los ganglios linfáticos y tuberculosis recurrente tras un corto período de trabajo en la minería. La silicosis es una enfermedad pulmonar causada por la inhalación de polvo de sílice, y en este caso, los ganglios linfáticos fueron los principales afectados. El artículo explora cómo la exposición prolongada al polvo de sílice, aunque breve, puede desencadenar condiciones graves de salud, como la tuberculosis, que se reactivó en el trabajador debido a su sistema inmunológico comprometido. Se discuten los factores de riesgo asociados a la minería de oro, la importancia de la protección respiratoria y la necesidad de un diagnóstico temprano para prevenir complicaciones graves.

MCELVENNY, D. et al., 2025. **Systematic review and meta-analysis of the epidemiology of man-made vitreous fibres and respiratory health outcomes.** *Ann Work Exposures Health*, v. 69 n. 4, pp. 347–359.

(Revisión sistemática y metaanálisis de la epidemiología de las fibras vítreas artificiales y los resultados en la salud respiratoria)

<https://academic.oup.com/annweh/article/69/4/347/8042401>

FIBRAS, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, ENFERMEDADES RESPIRATORIAS, CÁNCER, PULMONES, EPIDEMIOLOGÍA

El término genérico fibras vítreas artificiales (MMVFs, por sus siglas en inglés), también conocidas como fibras minerales artificiales (MMMFs, por sus siglas en inglés), se refiere a un material inorgánico fibroso no cristalino fabricado principalmente a partir de vidrio, roca, minerales, escoria, vidrio y óxidos inorgánicos procesados. La Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer ha clasificado la lana de roca, la lana de vidrio y el filamento continuo de vidrio como Grupo 3 (no clasificables por carcinogenicidad). Este estudio contiene una revisión sistemática actualizada y un metaanálisis de los resultados en salud respiratoria y las MMMFs.

LIU, G. et al., 2025. **Risk Estimation of Carcinogenic and Noncarcinogenic Diseases from Radiation for Medical X-ray Workers.** *Health Phys*, v. 128 n. 6, pp. 476–486.

(Estimación del riesgo de enfermedades cancerígenas y no cancerígenas por radiación en trabajadores de rayos X médicos)

RADIACIONES IONIZANTES, RAYOS X, RIESGOS, CÁNCER, ENFERMEDADES PROFESIONALES, VALORES LÍMITE

Este estudio analiza los riesgos para la salud asociados con la exposición ocupacional a la radiación ionizante en trabajadores de rayos X médicos. Utilizando datos epidemiológicos y modelos de riesgo, se evalúan tanto los efectos cancerígenos como no cancerígenos derivados de la exposición crónica a bajas dosis de radiación. Los resultados indican un aumento en la incidencia de ciertos tipos de cáncer, como leucemias y cánceres de tiroides, en comparación con la población general. Además, se observan efectos no cancerígenos, incluyendo cataratas y enfermedades cardiovasculares, asociados con la exposición prolongada. El estudio destaca la importancia de implementar medidas de protección radiológica adecuadas y programas de monitoreo para minimizar los riesgos en

este grupo ocupacional. Se recomienda una revisión periódica de los límites de dosis y la formación continua del personal en prácticas seguras de radiación.

MAIO, S. et al., 2025. **Relationship of long-term air pollution exposure with chronic obstructive pulmonary disease: an Italian multicentre observational study.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 1, pp. 21-27.

(Relación entre la exposición prolongada a la contaminación del aire y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica: un estudio observacional multicéntrico italiano)

ENFERMEDADES, PULMONES, CONTAMINACIÓN, EXPOSICIÓN CRÓNICA, EPIDEMIOLOGÍA, RIESGOS, DIAGNÓSTICO, APRENDIZAJE, ITALIA

Evidencias recientes han demostrado que el 50% de los casos de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD, por sus siglas en inglés) pueden atribuirse a la contaminación atmosférica. Nuestro objetivo fue investigar la asociación entre la exposición prolongada a la contaminación atmosférica y los síntomas y el diagnóstico de COPD en un estudio epidemiológico italiano. Se proporcionó evidencia adicional sobre la relación entre la contaminación del aire y los efectos respiratorios en adultos italianos, indicando que las PM son el principal impulsor.

ZHUANG, M. et al., 2025. **Exposure to ambient high temperature and increased risk of hospitalisation for non-infectious bowel diseases during 2000–2019: a case-crossover study in 1816 Brazilian cities.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 1, pp. 28-35.

(Exposición a altas temperaturas ambientales y mayor riesgo de hospitalización por enfermedades intestinales no infecciosas durante 2000-2019: un estudio de casos cruzados en 1816 ciudades brasileñas)

HOSPITALIZACIÓN, ENFERMEDADES, INTESTINOS, CLIMA, SALUD PÚBLICA, GASTROENTEROLOGÍA, TEMPERATURA ELEVADA, BRASIL

Si bien el intestino humano es sensible a las altas temperaturas ambientales, la carga de morbilidad relacionada con el calor sigue siendo poco explorada. Este estudio cuantificó la asociación entre las altas temperaturas ambientales y las hospitalizaciones por enfermedad intestinal no infecciosa (NBD, por sus siglas en inglés) en Brasil durante el período 2000-2019, un país que enfrenta amenazas considerables tanto por el calentamiento global como por las NBDs. Las variacio-

nes espaciales, temporales y demográficas deben considerarse para el desarrollo de estrategias de prevención de la salud frente al calor ambiental extremo.

ZHOU, S. et al., 2025. **The joint effects of prenatal exposure to PM<sub>2.5</sub> constituents and reduced fetal growth on children's accelerated growth in the first 3 years: a birth cohort study.** *J Expo Sci Environ Epidemiol*, v. 35 n. 3, pp. 502–510.

(Los efectos conjuntos de la exposición prenatal a los componentes PM<sub>2.5</sub> y la reducción del crecimiento fetal sobre el crecimiento acelerado de los niños en los primeros 3 años: un estudio de cohorte de nacimiento)

EXPOSICIÓN PRENATAL, PARTÍCULAS FINAS, CRECIMIENTO, FETOS, PESO, CRECIMIENTO, SALUD

La exposición prenatal a los componentes de material particulado fino (PM<sub>2.5</sub>) y el crecimiento fetal reducido pueden ser factores de riesgo para un crecimiento acelerado en la primera infancia, un indicador importante para la salud de por vida. El estudio investigó si existen efectos conjuntos entre los componentes de PM<sub>2.5</sub> y la reducción del crecimiento fetal.

LEUNG, L. et al., 2025. **Exploratory research on occupational exposures and breast cancer risk in the CECILE study.** *Occup Environ Med*, v. 82 n. 3, pp. 139–147.

(Investigación exploratoria sobre exposiciones ocupacionales y riesgo de cáncer de mama en el estudio CECILE)

EXPOSICIÓN PROFESIONAL, CÁNCER, AGENTES QUÍMICOS, RIESGOS, HIGIENE DEL TRABAJO, EPIDEMIOLOGÍA, MUJERES

El objetivo es examinar las asociaciones entre la exposición ocupacional a 49 agentes prevalentes y el riesgo de cáncer de mama. En un estudio poblacional francés de casos y controles sobre cáncer de mama (2005-2007), se recopilaban los historiales ocupacionales de 1230 casos incidentes y 1315 controles. Un higienista industrial codificó cada puesto de trabajo de cada participante. Posteriormente, los códigos de puesto se vincularon a la matriz canadiense de exposición laboral, y se generaron estimaciones del nivel de exposición para numerosos agentes.

KOJIMA, M. et al., 2025. **Investigation of the Ocular Response and Corneal Damage Threshold of Exposure to 28 GHz Quasi-millimeter Wave Exposure.** *Health Phys*, v. 128 n. 6, pp. 487–496.

(Investigación de la respuesta ocular y el umbral de daño corneal por exposición a ondas cuasi-milimétricas de 28 GHz)

ONDAS, PERCEPCIÓN VISUAL, VISIÓN, DAÑOS, CÓRNEA, DENSIDAD, TECNOLOGÍA

Este estudio evaluó los efectos oculares de la exposición a ondas cuasi-milimétricas de 28 GHz, una frecuencia utilizada en tecnologías 5G. Utilizando ojos de conejos, se expusieron durante 6 minutos a una densidad de potencia de 400 mW/cm<sup>2</sup>. Se observaron daños como lesiones epiteliales corneales, edema y opacidad. El umbral de densidad de potencia incidente con una probabilidad del 50% de causar daño ocular se determinó en 359 mW/cm<sup>2</sup>. A diferencia de frecuencias más altas, como 40, 75 y 95 GHz, donde el área de exposición ocular disminuye debido al efecto de lente, a 28 GHz toda la superficie anterior del ojo fue expuesta uniformemente. Se concluye que la exposición a 28 GHz puede causar daños oculares significativos, y que la densidad de potencia incidente es un factor crítico en la determinación del umbral de daño. Estos hallazgos son relevantes para establecer límites de seguridad en exposiciones humanas a frecuencias utilizadas en comunicaciones modernas.

BERNACKI, E. et al., 2025. **Return to Work and Cost Implications of Physical Therapy in Conjunction With Rotator Cuff Repair in the Treatment of Work-Related Rotator Cuff Tears.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 5, pp. e317-e327.

(Regreso al trabajo e implicaciones económicas de la fisioterapia en conjunto con la reparación del manguito rotador en el tratamiento de desgarros del manguito rotador relacionados con el trabajo)

MANGUITO DE LOS ROTADORES, FISIOTERAPIA, TRATAMIENTO, TRABAJO, DESGASTE

El objetivo del estudio fue evaluar la utilización y los costos de la fisioterapia (PT, por sus siglas en inglés) y la reparación del manguito rotador (RCR, por sus siglas en inglés) en el tratamiento de los desgarros del manguito rotador relacionados con el trabajo (RCT, por sus siglas en inglés). La adición de PT al RCR se

asocia con un aumento del tiempo de ausencia del trabajo y de los costos de las reclamaciones proporcionales a la duración de la FT prestada.

FENTANEW, M. et al., 2025. **Risk factors and epidemiology of lower back pain among Bajaj drivers in Gondar City, northwestern Ethiopia: a community-based cross-sectional study.** *Int J Occup Safety Ergonomics*, v. 31 n. 2, pp. 554-559.

(Factores de riesgo y epidemiología del dolor lumbar entre conductores de Bajaj en la ciudad de Gondar, noroeste de Etiopía: un estudio transversal basado en la comunidad)

DOLOR, LUMBALGIAS, CONDUCTORES, RIESGOS, CONFORT, POSTURAS, EDAD, PREVALENCIA, ERGONOMÍA, ETIOPIA

Este estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia y los factores de riesgo de dolor lumbar (LBP, por sus siglas en inglés) entre los conductores de Bajaj en la ciudad de Gondar, noroeste de Etiopía. Casi la mitad de los participantes del estudio tenían LBP, que era relativamente común en el área de estudio. Según los hallazgos, los autores recomiendan que los conductores de Bajaj tengan asientos cómodos, mantengan posturas neutrales al sentarse y tomen precauciones mientras conducen si tienen antecedentes de traumatismo lumbar.

BORTOLASSI DE OLIVEIRA, R. A. et al., 2025. **Physiological responses to repeated heat exposure under equal work load conditions. Risk factors and epidemiology.** *Int J Occup Safety Ergonomics*, v. 31 n. 2, pp. 575-582.

(Respuestas fisiológicas a la exposición repetida al calor en condiciones de carga de trabajo iguales)

EXPOSICIÓN PROFESIONAL, INCENDIOS, CALOR, BOMBEROS, TEMPERATURA, FRECUENCIA CARDÍACA, VARIABILIDAD, ESTRÉS TÉRMICO, TRABAJO, CARGA DE TRABAJO

Este estudio tuvo como objetivo verificar las respuestas de la temperatura de la piel, la saturación de oxígeno, la presión arterial, el producto frecuencia-presión (RPP, por sus siglas en inglés), la frecuencia cardíaca (HR, por sus siglas en inglés) y la variabilidad de la HR después de la exposición continua e intermitente al calor de un incendio, manteniendo la carga de trabajo igual entre las condiciones. Se presentan los resultados y conclusiones.

PC, C. et al., 2025. **Combined exposure to night work and noise in relation to hyperglycemia among long-term night workers: a nationwide population-based prospective cohort study.** *Scand J Work Environ Health*, v. 51 n. 3, pp. 237-246.

(Exposición combinada al trabajo nocturno y al ruido en relación con la hiperglucemia entre trabajadores nocturnos de larga duración: un estudio de cohorte prospectivo de base poblacional a nivel nacional)

<https://www.sjweh.fi/article/4215>

TRABAJO NOCTURNO, HIPERGLUCEMIA, GLUCOSA, RUIDO, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, RIESGOS, REGRESIÓN

Este estudio investigó la asociación entre las exposiciones combinadas y la incidencia de hiperglucemia, así como la relación dosis-respuesta entre la duración del trabajo nocturno y la hiperglucemia entre los trabajadores nocturnos de largo plazo. Se encontró una posible relación dosis-respuesta entre la duración del trabajo nocturno y los cambios en los niveles de glucosa en ayunas. La exposición combinada al trabajo nocturno y al ruido planteó un mayor riesgo de hiperglucemia que la exposición al trabajo nocturno por sí sola.

LIU, Z. et al., 2025. **Investigating the effect of occupational noise exposure in the risk of atrial fibrillation: a case study among Chinese occupational populations.** *Int Arch Occup Environ Health*, v. 98 n. 2, pp. 169-180.

(Investigando el efecto de la exposición al ruido ocupacional en el riesgo de fibrilación auricular: un estudio de caso entre poblaciones ocupacionales chinas)

RUIDO, FIBRILACIÓN, SISTEMA CARDIOVASCULAR, PROTECCIONES AUDITIVAS, EXPOSICIÓN PROFESIONAL, CHINA

Este estudio examina la relación entre la exposición prolongada al ruido en el entorno laboral y el riesgo de desarrollar fibrilación auricular (FA) en trabajadores chinos. A través de un análisis de caso-control, se identificó que los individuos expuestos a niveles elevados de ruido tenían una mayor probabilidad de presentar FA en comparación con aquellos en ambientes menos ruidosos. Los hallazgos sugieren que el ruido ocupacional puede ser un factor de riesgo significativo para problemas cardíacos, incluso en personas sin antecedentes cardiovasculares previos. Se destaca la importancia de implementar controles ambientales y medidas de protección auditiva para prevenir estos efectos. Tam-

bién se plantea la necesidad de una mayor conciencia sobre los impactos cardiovasculares del ruido en el ámbito laboral.

---

BERNARD, T. E.; MANJUNATH, G.; WESDOCK, J. C., 2025. **Relating Ambient Heat to Site Clinic Visits for Heat-Related Symptoms Among Four Middle Eastern Aluminum Smelters.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. e386-e391. (Relación entre el calor ambiental y las visitas a la clínica por síntomas relacionados con el calor en cuatro fundiciones de aluminio del Medio Oriente)  
CALOR, FUNDERÍAS, ALUMINIO, SÍNTOMAS, SALUD LABORAL, ESTRÉS TÉRMICO, DESHIDRATACIÓN

El artículo examina la relación entre el calor ambiental y las visitas a clínicas laborales por síntomas relacionados con el calor en cuatro fundiciones de aluminio del Medio Oriente. Se recopilaban datos meteorológicos y registros de salud ocupacional para analizar patrones de incidencia. Los resultados muestran un aumento claro en las consultas médicas durante los días de mayor temperatura. Los síntomas más comunes fueron deshidratación, agotamiento por calor y mareos. El estudio resalta el impacto significativo del clima cálido en la salud de los trabajadores en ambientes industriales extremos. También destaca la necesidad de estrategias preventivas como descansos programados, hidratación adecuada y vigilancia médica. La investigación sugiere que monitorear las condiciones térmicas puede reducir los riesgos laborales. Las fundiciones deben adaptar sus políticas para proteger a los empleados. Este enfoque es esencial para garantizar la seguridad en climas calurosos.

---



INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (ESPAÑA), 2025. **Plan de acción 2025-2027: Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2023-2027.**

<https://www.insst.es/documentacion/material-divulgativo-y-audiovisual/folletos/plan-de-accion-2025-2027-eesst-2023-2027>

CDU 005.93:331.45(460) Ins

PLAN DE ACCIÓN, SEGURIDAD, SALUD, TRABAJO, COOPERACIÓN, ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

La Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo (EESST) 2023-2027 se ha configurado como un marco de trabajo conjunto entre las Administraciones Públicas y los Interlocutores Sociales, sustentado en el compromiso y la colaboración de todos los agentes. Estos dos principios, que han regido el proceso de negociación de la estrategia, han de estar presentes también en la implementación de la misma a través de sus Planes de Acción.

SÁNCHEZ DONATE, P. A., 2025. **Cambiar la cultura es dejar de imponer y empezar a implicar.** *Form Seg Laboral*, n. 200, pp. 31-33.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/200/31/index.html>

PREVENCIÓN, SEGURIDAD, BIENESTAR, CULTURA DE EMPRESA, PARTICIPACIÓN, SINIESTRALIDAD, RESPONSABILIDAD

El texto relata la evolución del enfoque en prevención de riesgos laborales en The Fini Company, liderado por Pablo Alberto Sánchez Donate. Inicialmente centrado en evitar accidentes y cumplir la normativa, el enfoque cambió hacia un modelo integral basado en el bienestar completo del trabajador (físico, mental, social, etc.). A través del programa “Life is Live”, la empresa promueve una cultura preventiva activa, participativa y transversal. Se destaca la implicación de toda la organización en la investigación de accidentes, la creación de talleres de mejora voluntarios y el cambio de paradigma: la seguridad ya no es una obligación, sino un hábito compartido. El resultado ha sido una disminución de la siniestralidad y una mejora del clima laboral.

SMITH, G. M.; SMITH, L. A., 2025. **Mother-Led Science: Rethinking Science-Based Social Movements Through Temporality and Care.** *Sci Tech Hum Val*, v. 50 n. 3, pp. 451-477.

(Ciencia liderada por madres: Repensando los movimientos sociales basados en la ciencia desde la temporalidad y el cuidado)

CUIDADORES, MATERNIDAD, CIUDADANOS, GÉNERO, CIENCIAS SOCIALES, SALUD AMBIENTAL

Este artículo analiza cómo grupos de madres lideran formas alternativas de producción científica dentro de movimientos sociales, especialmente en contextos de lucha ambiental y salud pública. La autora propone el concepto de “ciencia liderada por madres” para destacar cómo estas mujeres movilizan conocimientos científicos a partir de experiencias de cuidado, tiempo doméstico y afectividad. En lugar de seguir modelos científicos tradicionales, estas prácticas se basan en ritmos cotidianos, relaciones familiares y urgencias vividas. El texto cuestiona la separación entre lo científico y lo emocional, mostrando cómo el conocimiento puede surgir desde la preocupación maternal y la protección del entorno. A través de estudios de caso, se observa cómo estas madres construyen redes de conocimiento, evidencias y resistencia, en tensión con instituciones oficiales. También se analiza cómo el tiempo –esperas médicas, tiempos de crianza y ciclos de exposición– configura nuevas formas de agencia científica. Así, el artículo reconfigura el concepto de ciencia ciudadana incorporando cuidado, género y temporalidad como ejes centrales.

TOLEDANO BERENGUENA, M., 2025. **Buenas prácticas para cuidar la salud en el trabajo.** *Form Seg Laboral*, n. 200, pp. 78-79.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/200/78/index.html>

MONITORES, PLANIFICACIÓN, TRABAJO, ROTACIÓN, PERSONAL, ALERTAS, PROTOCOLOS

Trabajar a altas temperaturas representa un riesgo creciente que debe abordarse mediante un protocolo de acción integral. La gestión correcta del trabajo debe incluir el monitoreo constante de temperatura y humedad, planificar las tareas más exigentes en horas frescas, y asegurar zonas de descanso climatizadas con agua fresca. La ropa debe ser ligera y adecuada, y se recomienda la rotación del personal para limitar la exposición. La capacitación en primeros auxilios es esencial para una respuesta rápida ante emergencias como golpes de calor. Además, se debe estar atento a las alertas meteorológicas para ajustar las actividades. Conocer las condiciones específicas del centro de trabajo permite implementar medidas adaptadas, como reorganizar turnos, instalar som-

bras y evitar trabajo solitario mediante chequeos periódicos. Proteger la salud de los trabajadores es tanto una obligación legal como una responsabilidad ética que contribuye a mejorar el bienestar, la productividad y la sostenibilidad de la empresa.

DUPUIS, M., 2025. **Algorithmic management and control at work in a manufacturing sector: Workplace regime, union power and shopfloor conflict over digitalisation.**

*New Technol Work Employment*, v. 40 n. 1, pp. 81–101.

(Gestión y control algorítmicos en el trabajo en un sector manufacturero: régimen laboral, poder sindical y conflicto en el taller sobre la digitalización)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ntwe.12298>

GESTIÓN, CONTROL, ALGORITMOS, INDUSTRIA MANUFACTURERA, SINDICATOS, DIGITALIZACIÓN, CANADÁ

Se afirma con frecuencia que la gestión algorítmica altera los regímenes de control y permite a los empleadores dictar el nivel de esfuerzo laboral. Este artículo argumenta que el control en el trabajo debe concebirse a través de las tensiones inherentes a las relaciones laborales y las contradicciones derivadas de la implementación de tecnologías en los lugares de trabajo. A partir de dos enfoques teóricos (regímenes laborales y recursos de poder), los conflictos sobre la gestión algorítmica en el taller se conceptualizan a través de las características estructurales de los lugares de trabajo y los factores estratégicos relacionados con el poder de los trabajadores. Para ilustrar estas tensiones, se utilizan datos cualitativos de un estudio de caso de la industria del aluminio en Quebec (Canadá), donde se implementó la gestión algorítmica para mejorar la eficiencia e intensificar el trabajo. La principal contribución de este artículo es destacar la persistencia de un «régimen de control integrado», que explicamos a través de las características estructurales del sector en estudio (tecnología, producción y mercado) y los recursos de poder movilizados por trabajadores y sindicatos. Este estudio profundiza en el conocimiento del despliegue de la gestión algorítmica más allá de la «economía de pequeños encargos» al explorar las vías a través de las cuales trabajadores y sindicatos pueden impugnar eficazmente dichas tecnologías en el lugar de trabajo.

RAJABI, F. et al., 2025. **Identify and classify common errors, antecedents, outcomes, and mitigation strategies in qualitative and semi-quantitative workplace safety risk management: Integrating grounded theory and systematic literature review.***Safety Sci*, v 187, pp. 1-14.

(Identificar y clasificar errores comunes, antecedentes, resultados y estrategias de mitigación en la gestión cualitativa y semicuantitativa de riesgos de seguridad en el trabajo: integración de la teoría fundamentada y la revisión sistemática de la literatura)

GESTIÓN, RIESGOS, SEGURIDAD, LUGARES DE TRABAJO, ERRORES, RESIDUOS SÓLIDOS

La gestión de riesgos es una herramienta crucial para garantizar la seguridad en el trabajo. Sin embargo, los errores en este proceso pueden mermar significativamente su eficacia. Este estudio busca identificar y clasificar errores y dificultades comunes, junto con sus antecedentes, resultados y estrategias de mitigación, dentro de los procesos cualitativos y semicuantitativos de Gestión de Riesgos de Seguridad en el Trabajo. Los hallazgos de este estudio mejoran nuestra comprensión de los factores que contribuyen a los errores en la gestión de residuos sólidos cualitativa y semicuantitativa. Este conocimiento puede servir de base para el desarrollo de herramientas de evaluación y estrategias de mitigación de errores en los procesos de gestión de residuos sólidos.

TRONTIN, C.; DELECROIX, B., 2025. **Investir en prévention, un élément de la performance de l'entreprise.** *Hyg Séc Trav*, n. 278, pp. 37-43.

(Invertir en prevención, un elemento del rendimiento empresarial)

<https://www.inrs.fr/inrs/recherche/etudes-publications-communications/doc/publication.html?refINRS=EL2018-015%2FP2025-038%2Fdo47>

INVERSIÓN, PREVENCIÓN, RENDIMIENTO, TRABAJADORES

El texto argumenta que la inversión en prevención de riesgos laborales no solo mejora la seguridad, sino que también contribuye al rendimiento global de la empresa, posicionándola como una decisión estratégica y rentable.

KERANGUEVEN, L. et al., 2025. **Utilisation de dispositifs mesurant l'activité humaine au travail: quelles précautions dans une démarche de prévention des risques professionnels?.** *Hyg Séc Trav*, n° 278, pp. 68-75.

(Utilización de dispositivos de medición de la actividad humana en el trabajo: ¿qué precauciones deben adoptarse en un enfoque de prevención de riesgos laborales?)

<https://www.inrs.fr/inrs/recherche/etudes-publications-communications/doc/publication.html?refINRS=NOETUDE%2FP2025-039>

DISPOSITIVOS, MEDICIÓN, PREVENCIÓN, ACCIDENTES, ENFERMEDADES PROFESIONALES, SEGURIDAD

Los dispositivos de medición de la actividad humana son utilizados a veces por las empresas con el fin de prevenir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Su utilización implica tomar ciertas precauciones para asegurar la fiabilidad, representatividad y correcta interpretación de los resultados, garantizando al mismo tiempo la seguridad de los datos recogidos y dando sentido a los mismos en el marco del enfoque de prevención de la empresa.

GESTIÓN PRÁCTICA DE RIESGOS LABORALES, 2025. **Buena práctica. Protocolo para la gestión documental del plan de prevención.** *Gestión Práctica Riesgos Laborales*, n. 224, pp. 1-3.

PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, GUÍAS, EVALUACIÓN, RIESGOS, PLANIFICACIÓN, ORGANIGRAMAS

Debe tenerse presente que, aunque el plan de prevención de riesgos laborales ha de reflejarse en un documento que se conservará a disposición de la autoridad laboral, de las autoridades sanitarias y de los representantes de los trabajadores, en realidad engloba todos los expedientes que conllevan la prevención y por ello, aunque se confeccione un “Documento Guía”, deben estar perfectamente archivados y controlados todos los documentos inherentes a cada gran bloque-información, formación, vigilancia de la salud, etc. El plan de prevención es un documento principal a modo de guía al que debe acompañar toda la documentación y justificantes propios de cada proceso.

BARRIT, S. et al., 2025. **Decentralized worker-centred occupational management in health care: nationwide survey and alpha testing.** *Occup Med*, v. 75 n. 1, pp. 42-49.

(Gestión ocupacional descentralizada centrada en los trabajadores en el cuidado de la salud: encuesta nacional y prueba alfa)

GESTIÓN, DESCENTRALIZACIÓN, SALUD LABORAL, PARTICIPACIÓN, AUTONOMÍA, ENCUESTAS

Este artículo presenta los resultados de una encuesta nacional y una prueba alfa sobre un modelo descentralizado de gestión ocupacional centrado en los trabajadores del sector salud. El estudio propone un enfoque en el que los profesionales de la salud participan activamente en la identificación, evaluación y gestión de riesgos laborales, con menos dependencia de estructuras jerárquicas tradicionales. Los resultados de la encuesta revelan un amplio interés en modelos colaborativos, donde los trabajadores tienen mayor autonomía en la toma de decisiones relacionadas con su entorno de trabajo. La prueba alfa mostró mejoras en la percepción del bienestar laboral, comunicación interprofesional y resolución de problemas en el lugar de trabajo. Se concluye que este modelo tiene potencial para transformar la salud ocupacional en el sector.

WALLACE, K. et al., 2025. **Expert-derived recommendations for designing and facilitating tabletop crisis exercises: A Delphi study.** *Safety Sci*, v 189, pp. 1-13. (Recomendaciones de expertos para diseñar y facilitar ejercicios de simulación de crisis: un estudio Delphi)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525001237>

EJERCICIOS, PREPARACIÓN, DISEÑO, MÉTODO DELPHI, FACTIBILIDAD, EJERCICIOS, TOMA DE DECISIONES

Las crisis son desestabilizadoras, los ejercicios de simulacros de crisis son una de las principales formas en que las organizaciones y los gobiernos se preparan. Este estudio busca identificar los objetivos clave de los ejercicios de crisis basados en el debate, las características de los ejercicios que son importantes para alcanzar los objetivos de la organización y los errores comunes. Se utilizó el método Delphi de tres rondas para aprovechar la experiencia colectiva de 16 investigadores y profesionales. En la primera ronda, los expertos identificaron 40 características diferentes de los ejercicios. Tras dos rondas más, se logró un consenso sobre 29 de las 40 características.

STEDMON, A. et al., 2025. **Project PRIME: road markings for motorcycle casualty reduction (an overview of findings from 2020 to 2022).** *Ergonomics*, v. 68 n. 5, pp. 646-661.

(Proyecto PRIME: marcas viales para la reducción de accidentes de motocicletas una visión general de los hallazgos de 2020 a 2022)

MOTOCICLETAS, SEÑALIZACIÓN, SEGURIDAD VIAL, ACCIDENTES, VISIBILIDAD

El artículo presenta una visión general de los hallazgos del Proyecto PRIME, una iniciativa destinada a reducir los accidentes de motocicletas mediante el uso de marcas viales específicas. Desde 2020 hasta 2022, se llevaron a cabo investigaciones sobre cómo ciertas marcas viales, como líneas de advertencia y señalización especial para motociclistas, afectan la seguridad vial. Los resultados del proyecto indican que las marcas viales diseñadas específicamente para motociclistas mejoran la visibilidad, la conducción segura y la reducción de accidentes, especialmente en curvas y zonas de alto riesgo. Además, se analiza el impacto de estas marcas en la conducta de los motociclistas, promoviendo una mayor consciencia sobre los riesgos viales. Se concluye que la implementación de estas marcas viales en áreas clave podría ser una medida efectiva para disminuir las lesiones y muertes relacionadas con accidentes de motocicletas. También se destacan las diferencias regionales y la importancia de adaptar las estrategias de señalización a contextos específicos para poder gestionar de forma eficaz la seguridad vial.

SUTCLIFFE, J.; LOMAX, S., 2025. **Lessons learned from implementing a Human Factors programme into an NHS trust.** *Ergonomics*, v. 68 n. 5, pp. 683–696.

(Lecciones aprendidas de la implementación de un programa de factores humanos en un hospital del NHS)

FACTOR HUMANO, SEGURIDAD, PACIENTES, EFICIENCIA, COMUNICACIÓN, ERRORES HUMANOS, FORMACIÓN, LIDERAZGO, ACTUACIÓN

Este artículo aborda la implementación de un programa de factores humanos en un hospital del NHS (National Health Service, por sus siglas en inglés) del Reino Unido, con el objetivo de mejorar la seguridad del paciente y la eficiencia operativa. A través de este programa, se identificaron las barreras para integrar los factores humanos en el entorno sanitario, como la resistencia al cambio y la falta de formación. Sin embargo, se lograron avances en la mejora de la comunicación y la reducción de errores en procedimientos críticos. El artículo también resalta la importancia de la participación del personal en todos los niveles y la necesidad de adaptar las intervenciones a las necesidades específicas del hospital. Las lecciones aprendidas incluyen la relevancia de una planificación

continua, la formación en habilidades no técnicas y el liderazgo comprometido para garantizar la sostenibilidad del programa.

ACHOURI, M. et al., 2025. **Adaptive hybrid ANFIS-PSO and ANFIS-GA approach for occupational risk prediction.** *Int J Occup Safety Ergonomics*, v. 31 n. 2, pp. 384–398.

(Enfoque híbrido adaptativo ANFIS-PSO y ANFIS-GA para la predicción de riesgos laborales)

INFERENCIA, OPTIMIZACIÓN, PARTÍCULAS, ALGORITMOS, APRENDIZAJE, ERRORES, RIESGOS

Este estudio intentó optimizar el sistema de inferencia neurodifusa adaptativa (ANFIS, por sus siglas en inglés) utilizando optimización de enjambre de partículas (PSO, por sus siglas en inglés) y un algoritmo genético (GA, por sus siglas en inglés) para calcular el riesgo ocupacional. Numerosos estudios han demostrado que el ANFIS es un buen enfoque para predecir problemas de ingeniería. Sin embargo, no se ha investigado bien en el área de evaluación de riesgos. Las técnicas propuestas se evaluaron utilizando varios índices estadísticos, es decir, error absoluto medio (MAE, por sus siglas en inglés) y error cuadrático medio, para caracterizar su rendimiento. Para probar el rendimiento de predicción de la técnica propuesta, se realizó una comparación con tres enfoques de aprendizaje automático bien conocidos, es decir, red neuronal artificial (ANN, por sus siglas en inglés), regresión logística (LR, por sus siglas en inglés) y máquina de vectores de soporte (SVM, por sus siglas en inglés).

MAHDINIA, M. et al., 2025. **Development and validation of a safety behavior scale for industrial workplaces.** *Int J Occup Safety Ergonomics*, v. 31 n. 2, pp. 545–553.

(Desarrollo y validación de una escala de comportamiento de seguridad para lugares de trabajo industriales)

INDICADORES, SEGURIDAD, CONDUCTA, EVALUACIÓN, LUGARES DE TRABAJO, VALIDEZ

Los indicadores principales son un enfoque importante para evaluar el desempeño de seguridad. El comportamiento de seguridad es uno de los indicadores principales y la existencia de una herramienta válida y estandarizada para medir



el comportamiento de seguridad es esencial. Por lo tanto, el objetivo de este estudio fue proporcionar una herramienta estándar para evaluar el comportamiento de seguridad en lugares de trabajo industriales. Este estudio proporciona una herramienta válida y confiable para medir el comportamiento de seguridad de los empleados en diferentes industrias.

---

STUFANO, A. et al., 2025. **Occupational Risk Management in the Context of Emerging Infections. The MPOX Paradigm.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. 385-392.

(Gestión del riesgo laboral en el contexto de infecciones emergentes)

GESTIÓN, INFECCIONES, SALUD LABORAL, PREVENCIÓN, EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

El artículo aborda la gestión de riesgos laborales en el contexto de infecciones emergentes, como nuevas enfermedades infecciosas que representan amenazas para la salud de los trabajadores. Se destacan los desafíos que enfrentan las organizaciones para identificar, evaluar y controlar estos riesgos en ambientes laborales variados. La importancia de protocolos específicos, uso de equipos de protección personal y capacitación continua es subrayada. También se analizan estrategias para la prevención y respuesta rápida ante brotes. El artículo enfatiza la necesidad de colaboración entre autoridades sanitarias y empleadores para minimizar el impacto. Se presentan recomendaciones para actualizar políticas y prácticas en función de la evolución epidemiológica. La gestión proactiva puede reducir contagios y proteger la salud ocupacional. La vigilancia y monitoreo son esenciales para anticipar riesgos. Finalmente, se resalta el papel de la comunicación efectiva en la mitigación de riesgos laborales.

---

LOT, N., 2025. **Building on “normal crisis”: From daily organizing to extraordinary organizing through collective practices.** *Safety Sci*, v 191, pp. 1-13.

(Construyendo sobre la “crisis normal”: De la organización cotidiana a la organización extraordinaria mediante prácticas colectivas)

ORGANIZACIÓN, GESTIÓN, EMERGENCIAS, TRAUMATOLOGÍA, TERRORISMO

La literatura sobre coordinación de crisis cataloga los procesos organizativos necesarios para actuar en situaciones ordinarias y extraordinarias, pero analiza poco la relación entre ellos. Este artículo analiza esta articulación y muestra

cómo la organización ordinaria, en el marco de las operaciones cotidianas, respalda la organización extraordinaria en tiempos de crisis

---

YANG, D. et al., 2025. **A cross-level study on the factors influencing risk perception among welders: Data from the manufacturing industry in Kunshan, China.** *Safety Sci*, v 191, pp. 1-15.

(Un estudio internivel sobre los factores que influyen en la percepción del riesgo entre los soldadores: datos de la industria manufacturera en Kunshan, China)

RIESGOS, SOLDADORES, SEGURIDAD, PREVENCIÓN, RESPUESTAS, GESTIÓN

Este estudio tuvo como objetivo identificar los factores organizacionales e individuales que influyen en la percepción de riesgo de los soldadores y sus mecanismos subyacentes, y posteriormente proponer medidas de mejora específicas. Los hallazgos indican que las diferentes dimensiones del apoyo de seguridad organizacional y la alfabetización en seguridad ejercen una influencia positiva en la percepción de riesgo de los soldadores, con la alfabetización en seguridad actuando como un mediador completo o parcial entre las dimensiones del apoyo de seguridad organizacional y la percepción de riesgo de los soldadores.

---

HOUDMONT, J., 2025. **Health and Safety Executive Management Standards: associations with operational effectiveness in policing.** *Occup Med*, v. 75 n. 2, pp. 137-142.

(Estándares de Gestión de Salud y Seguridad: asociaciones con la eficacia operativa en la policía)

ESTÁNDARES, GESTIÓN, POLICÍA, EFICACIA, ESTRÉS, RIESGOS PSICOSOCIALES, CLIMA LABORAL

Este artículo analiza la relación entre los Estándares de Gestión de Salud y Seguridad (Management Standards) y la eficacia operativa en el ámbito policial. Los Estándares fueron desarrollados para identificar y gestionar riesgos psicosociales en el lugar de trabajo. El estudio muestra que su implementación en cuerpos policiales está asociada con mejoras en el bienestar del personal y en el rendimiento organizacional. Se destaca la influencia positiva en la reducción del estrés laboral, el ausentismo y la mejora del clima laboral. La investigación sugiere que una gestión adecuada de los factores psicosociales contribuye



directamente a una mayor eficiencia operativa. Además, se identifican áreas clave como la carga de trabajo, el control, el apoyo y las relaciones interpersonales. El artículo concluye que adoptar estos estándares puede beneficiar tanto al personal como a la organización policial en su conjunto.

HENNUM NILSSON, K. et al., 2025. **Algorithmic management and occupational health: A comparative case study of organizational practices in logistics.** *Safety Sci*, v 187, pp. 1-13.

(Gestión algorítmica y salud ocupacional: un estudio de caso comparativo de prácticas organizacionales en logística)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525000888>

BIENESTAR, TRABAJADORES, TECNOLOGÍAS, TENSIÓN, SALUD

La gestión algorítmica (AM, por sus siglas en inglés), que se refiere a tecnologías que utilizan algoritmos para supervisar y dirigir a los trabajadores, se está introduciendo cada vez más en varios sectores y lugares de trabajo. Si bien la investigación anterior se ha centrado en el impacto de la AM en la calidad del empleo en el trabajo de plataforma, sus efectos en el bienestar de los trabajadores en lugares de trabajo no basados en plataformas siguen siendo poco explorados. Este estudio busca profundizar nuestra comprensión del impacto de la AM en la salud ocupacional dentro de los lugares de trabajo no basados en plataformas. Basándose en la lente sociotécnica y el modelo de presión, desorganización y fallo regulatorio (PDR, por su siglas en inglés) (Quinlan et al., 2001), tiene como objetivo identificar las prácticas organizacionales que dan forma a la interacción entre la AM y las experiencias laborales, la salud y el bienestar general de los empleados.

VARIANOU-MIKELLIDOU, C. et al., 2025. **Analysis of fall accidents at work: The case of Cyprus (2010–2019).** *Safety Sci*, v 187, pp. 1-9.

(Análisis de los accidentes por caídas en el trabajo: el caso de Chipre [2010-2019])

CAÍDAS, ACCIDENTES MORTALES, CONSTRUCCIÓN, INVESTIGACIÓN, GESTIÓN, CAÍDAS DE ALTURA

Las caídas laborales son la causa más común de accidentes y la principal causa de accidentes mortales, especialmente en actividades económicas de alto riesgo como la construcción. La pérdida de vidas humanas como resultado de

un accidente laboral es inaceptable; por lo tanto, la investigación de accidentes es de suma importancia, buscando identificar las causas y proponer medidas para eliminar sus posibles consecuencias. El objetivo principal de este estudio es analizar los datos registrados por el Departamento de Inspección de Trabajo de Chipre sobre los accidentes de caída entre 2010 y 2019.

YAN, M. et al., 2025. **Development and empirical examination of the acceptance of a hazard identification and safety training system based on VR technology.** *Safety Sci*, v 187, pp. 1-16.

(Desarrollo y examen empírico de la aceptación de un sistema de identificación de peligros y formación en seguridad basado en tecnología VR)

IDENTIFICACIÓN, RIESGOS, SEGURIDAD, REALIDAD VIRTUAL, USABILIDAD, GESTIÓN

Este estudio presenta el método de desarrollo de un sistema de identificación de peligros y capacitación en seguridad basado en VR mediante la aplicación del concepto de fábrica digital. Un total de 55 participantes con conocimientos previos en gestión de ingeniería y/o experiencia laboral se inscribieron en el estudio. Se les indicó que realizaran un experimento de seguridad basada en el comportamiento (BBS) completando una serie de tareas en un entorno de fábrica digital basado en VR. Se realizó un análisis de métodos mixtos para examinar la usabilidad percibida y la aceptación del sistema entre los participantes. Nuestros resultados revelaron que 11 peligros ambientales potenciales se identificaron con éxito a través del experimento BBS y se proporcionaron las medidas correctivas correspondientes.

CEBRIÁN ANGULO, J. L., 2025. **Estudio de la evolución de los accidentes con baja producidos en España de 2019 a 2024 con carretillas elevadoras y transpaletas y propuestas preventivas para su reducción.** *Gestión Práctica Riesgos Laborales*, n. 224, pp. 1-9.

CARRETILLAS AUTOMOTORAS, ACCIDENTES DE TRABAJO, PREVENCIÓN, TECNOLOGÍA, MÁQUINAS, TRANSPORTE, CARGAS, ATROPELLOS  
En un entorno laboral donde la eficiencia es tan crucial como la seguridad, Umi-vale Activa pone el foco en uno de los riesgos más invisibles pero persistentes: los accidentes con carretillas elevadoras y transpaletas. A través de este es-

tudio, la mutua analiza seis años de datos en España, sacando a la luz cifras preocupantes y proponiendo soluciones reales. Más de 36.000 accidentes y millones de días perdidos revelan una urgencia: actuar. Con un enfoque riguroso y comprometido, Umivale ofrece claves preventivas y tecnológicas para construir entornos de trabajo más seguros y responsables.

SADEGHI, H. et al., 2025. **A systematic review of occupational safety and health in modular integrated construction.** *Safety Sci*, v 189, pp. 1-46.

(Una revisión sistemática de la seguridad y salud ocupacional en la construcción modular integrada)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525001225>

INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN, SEGURIDAD, SALUD, FABRICACIÓN, GESTIÓN, RIESGOS, TECNOLOGÍAS

La industria de la construcción se enfrenta a una mayor presión para mejorar la eficiencia y la seguridad, debido a sus altas tasas de incidentes. La construcción modular integrada (MiC, por sus siglas en inglés) ha ganado una atención significativa como un medio viable para mejorar el rendimiento general de la industria. A pesar de sus numerosas ventajas, MiC presenta desafíos de seguridad y salud en el trabajo debido a sus características únicas, como la fabricación fuera del sitio, la estandarización y los procesos de ensamblaje especializados. Estas complejidades requieren una gestión integral de los riesgos de seguridad y salud en el trabajo.

METALCO, P., 2025. **La importancia del mantenimiento y revisión de equipos.** *Form Seg Laboral*, n. 199, pp. 40.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/199/40/index.html>

RIESGOS, TRABAJOS DE PRECISIÓN, ALTURA, CAÍDAS, TRAZABILIDAD, SEGURIDAD, SALUD, INCIDENTES

El texto trata sobre la prevención de caídas en trabajos en altura mediante el uso adecuado de EPIs anticaídas (arneses, cuerdas, etc.). Destaca la importancia de su inspección y mantenimiento regular, el uso de herramientas digitales con QR para trazabilidad, alertas y gestión de incidencias. Estas acciones mejoran la seguridad laboral, previenen accidentes y aseguran el cumplimiento normativo.

DE LA CRUZ ROMERO, F. J., 2025. **La coordinación de actividades empresariales: importancia, obligación y nuevas tecnologías.** *Form Seg Laboral*, n. 199, pp. 20-21.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/199/20/index.html>

COORDINACIÓN EMPRESARIAL, SALUD LABORAL, PREVENCIÓN, RIESGOS, ACCIDENTES DE TRABAJO, FORMACIÓN, INTELIGENCIA ARTIFICIAL, NUEVAS TECNOLOGÍAS, PROTOCOLOS, ACTUACIÓN

El artículo destaca la importancia de la coordinación de actividades empresariales (CAE) en obras de construcción donde intervienen múltiples empresas. Basado en el Real Decreto 1627/1997 y el Real Decreto 171/2004, se subraya que una correcta coordinación es clave para prevenir accidentes laborales y garantizar la seguridad y salud de todos los trabajadores. Se abordan aspectos como la identificación de riesgos, el establecimiento de protocolos de actuación, la formación de todos los implicados y la celebración de reuniones periódicas. Además, se analiza el impacto negativo de los accidentes —como el efecto psicológico, la pérdida de productividad y el deterioro de la reputación— y se destaca el papel creciente de tecnologías como la inteligencia artificial para mejorar el control y la gestión preventiva en obra.

PÉREZ FERNÁNDEZ, J., 2025. **La seguridad en la construcción.** *Form Seg Laboral*, n. 199, pp. 24-25.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/199/24/index.html>

CONSTRUCCIÓN, EVALUACIÓN, RIESGOS, EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL, FORMACIÓN, SUPERVISIÓN, PROTOCOLOS

El texto aborda la importancia de garantizar la seguridad en obras de construcción, subrayando la responsabilidad legal y moral de la empresa en gestionar los riesgos laborales. Se destacan prácticas clave como la evaluación de riesgos, el uso de EPIs, la supervisión, las inspecciones y el cumplimiento normativo. Además, se enfatiza la formación continua, la comunicación efectiva y la participación activa de los trabajadores como pilares para promover una cultura preventiva. También se mencionan los beneficios económicos y sociales de una buena gestión de la seguridad, tanto para la empresa como para la comunidad.

FERRER, A., 2025. **La importancia de la señalización correcta para la seguridad laboral.** *Form Seg Laboral*, n. 199, pp. 68-69.

<https://www.seguridad-laboral.es/revistas/fsl/199/68/index.html>

SEGURIDAD, SALUD, SEÑALIZACIÓN, PREVENCIÓN, ACCIDENTES, NORMAS, EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL, CULTURA DE SEGURIDAD  
El artículo destaca la importancia de una señalización adecuada en el entorno laboral como parte esencial de la seguridad y salud en el trabajo. Explica los distintos tipos de señales (advertencia, obligación, prohibición, salvamento, incendios) y cómo contribuyen a informar, prevenir accidentes, y fomentar comportamientos seguros. Además, subraya la necesidad de cumplir con la legislación vigente, integrar la señalización en los sistemas de gestión y mantenerla actualizada para reforzar la cultura de seguridad en la empresa.

LEVOVNIK, D.; ALEKSIĆ, D.; GERBEC, M., 2025. **Examining the relationship between managers' commitment to safety, leadership style, and employees' perception of managers' commitment.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 230-244.

(Examinando la relación entre el compromiso de los gerentes con la seguridad, el estilo de liderazgo y la percepción de los empleados sobre dicho compromiso)  
COMPROMISO CON EL TRABAJO, LIDERAZGO, PERCEPCIÓN, CULTURA DE EMPRESA

Este estudio analiza cómo el compromiso de los gerentes con la seguridad influye en la percepción de los empleados y cómo el estilo de liderazgo impacta esta relación. Se encontró que los gerentes con un liderazgo transformacional, basado en comunicación abierta y motivación, generan una mayor confianza en su compromiso con la seguridad. En contraste, un liderazgo autoritario o indiferente puede hacer que los empleados duden de la importancia que la empresa da a la seguridad laboral. La percepción de los empleados es clave, ya que influye en su cumplimiento de normas y en la reducción de riesgos. También se observó que la coherencia entre el discurso y las acciones de los gerentes fortalece la cultura de seguridad organizacional. Se recomienda fomentar estilos de liderazgo participativos y promover una comunicación efectiva sobre seguridad. Este estudio destaca la importancia del liderazgo en la construcción de entornos laborales seguros.

KRZYWDZINSKI, M.; SCHNEIB, D.; SPERLING, A., 2025. **Between control and participation: The politics of algorithmic management.** *New Technol Work Employment*, v. 40 n. 1, pp. 60-80.

(Entre el control y la participación: La política de la gestión algorítmica)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ntwe.12293>

GESTIÓN, ALGORITMOS, INGENIEROS, RELACIONES LABORALES, CONTROL, LOGÍSTICA, FABRICACIÓN

Comprender el rol de la gestión humana es crucial para el debate sobre la gestión algorítmica, hasta la fecha limitado a estudios sobre la economía de plataforma. Este estudio de caso cualitativo en logística reconstruye las constelaciones de actores (gerentes, ingenieros, científicos de datos y trabajadores) y los procesos de negociación en diferentes fases de la gestión algorítmica. Ofrece dos contribuciones importantes a la literatura: (1) un modelo de proceso que distingue tres fases: formación de objetivos, producción de datos y análisis de datos, que se utiliza para analizar (2) las políticas de gestión algorítmica en lugares de trabajo convencionales, que difieren significativamente de las empresas de plataforma. El artículo va más allá de la vigilancia para dilucidar el rol del marco regulatorio, las contribuciones de conocimiento de varios actores al sistema de gestión algorítmica y las relaciones de poder resultantes. Si bien los objetivos gerenciales en el caso examinado no estaban orientados hacia un régimen de vigilancia, el resultado fue, no obstante, una centralización del conocimiento y el desempoderamiento de los trabajadores.

KERTAY, L. et al., 2025. **Work Disability Prevention and Management.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 4, pp. e267-e280.

(Prevención y gestión de la discapacidad laboral)

DISCAPACIDAD, PREVENCIÓN, GESTIÓN, REHABILITACIÓN, REINCORPORACIÓN, VUELTA AL TRABAJO, ACTUACIÓN

Este artículo aborda las estrategias para la prevención y gestión de la discapacidad laboral, centrándose en la importancia de una intervención temprana y un enfoque integral en el lugar de trabajo. Se discuten modelos de rehabilitación laboral que incluyen el apoyo físico, psicológico y social para ayudar a los empleados a recuperar su capacidad de trabajar tras una lesión o enfermedad. El artículo también analiza la colaboración entre empleadores, médicos, y traba-

adores sociales para crear planes de reintegración laboral personalizados. Se subraya la necesidad de políticas preventivas que no solo reduzcan el riesgo de enfermedades ocupacionales, sino que también promuevan un ambiente laboral saludable. Además, se presenta la importancia de la educación continua y la capacitación en seguridad laboral. El artículo concluye que una gestión eficaz de la discapacidad laboral no solo mejora la salud de los trabajadores, sino que también beneficia la productividad organizacional y reduce los costos a largo plazo.

---

LYU, S. et al., 2025. **Comparing the perceptions of ethnic minority construction workers and management staff on the factors affecting safety communications.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 511-521.

(Comparación de las percepciones de trabajadores de la construcción de minorías étnicas y del personal de gestión sobre los factores que afectan la comunicación en seguridad)

SEGURIDAD, CONSTRUCCIÓN, COMUNICACIÓN, MINORÍAS, RAZA, BARRERAS, LINGÜÍSTICA

Este estudio compara las percepciones de los trabajadores de la construcción pertenecientes a minorías étnicas y del personal de gestión sobre los factores que influyen en la comunicación sobre seguridad. Se analizan barreras como diferencias lingüísticas, culturales y organizacionales que afectan la efectividad de la comunicación en el lugar de trabajo. Los resultados indican que los trabajadores de minorías a menudo perciben falta de claridad en las instrucciones de seguridad y menor acceso a capacitación adecuada. Por otro lado, el personal de gestión tiende a subestimar estos problemas y considera suficientes los protocolos existentes. La falta de comunicación efectiva puede aumentar el riesgo de accidentes laborales. Se recomienda mejorar la capacitación multilingüe, promover una cultura de seguridad inclusiva y fortalecer los canales de retroalimentación para reducir malentendidos y mejorar la seguridad en la construcción.

ORTIZ LÓPEZ, M., 2025. **Formación en línea del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo sobre perspectiva de género en salud laboral.** *Seg Salud Trabajo*, n. 120, pp. 88-92.

<https://www.insst.es/documents/94886/8417779/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+120+%28versi%C3%B3n+pdf%29.pdf>

FORMACIÓN, GÉNERO, PREVENCIÓN, RIESGOS, CURSOS, TRABAJO, SALUD LABORAL

La integración de la perspectiva de género en prevención de riesgos laborales ha adquirido un papel central en el Marco estratégico de la UE en materia de salud y seguridad en el trabajo 2021-2027. El objetivo principal del curso del INSST "Perspectiva de género en salud laboral" es proporcionar conocimientos sobre la incorporación de la perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales y la salud laboral.

GALLAGHER, C.; GREGORY, K.; KARABALIEV, B., 2025. **Digital worker inquiry and the critical potential of participatory worker data science for on-demand platform workers.** *New Technol Work Employment*, v. 40 n. 1, pp. 20-40.

(La investigación de los trabajadores digitales y el potencial crítico de la ciencia de datos participativa de los trabajadores para los trabajadores de plataformas bajo demanda)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ntwe.12286>

REPARTIDORES, INICIATIVA, DISTRIBUCIÓN, ALIMENTOS, PLATAFORMAS, INFORMACIÓN, ESCOCIA

El conocimiento que los trabajadores tienen de los sistemas bajo los que trabajan es resultado de decisiones estratégicas de las plataformas y de los propios trabajadores. Basándose en tres iniciativas emprendidas por trabajadores de distribución de alimentos en Escocia, este artículo explora los obstáculos que enfrentan los trabajadores de plataformas al realizar investigaciones sobre sus sistemas de control e investiga el potencial de los trabajadores para superar estos obstáculos mediante proyectos de investigación colaborativos. Al establecer analogías con la historia de las investigaciones de los trabajadores sobre los procesos laborales cambiantes, el artículo evalúa estas tres iniciativas a la luz de los esfuerzos previos de los trabajadores para monitorear estructuras de gestión complejas y ocultas. Ofrece un nuevo concepto de "ciencia de datos del trabajador" para describir las técnicas, habilidades y métodos que los trabajadores requieren para llegar a respuestas a las preguntas que surgen a través de sus investigaciones, y concluye que esta ciencia intencional tiene el potencial de capacitar a los trabajadores para apoyarse mutuamente y resistir y desafiar algunos de los comandos y cálculos que surgen de los sistemas algorítmicos ocultos de las plataformas.

HEILAND, H., 2025. **The social construction of algorithms: A reassessment of algorithmic management in food delivery gig work.** *New Technol Work Employment*, v. 40 n. 1, pp. 1-19.

(La construcción social de algoritmos: una reevaluación de la gestión algorítmica en el trabajo de reparto de comida)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ntwe.12282>

ALGORITMOS, GESTIÓN, DISTRIBUCIÓN, ALIMENTOS, PLATAFORMAS, REPARTIDORES



Los algoritmos suelen considerarse objetos fijos. En contraste, el artículo conceptualiza y analiza la construcción (social) de la gestión algorítmica. Mediante entrevistas, etnografía y análisis de chats, se examinan dos algoritmos de asignación en el trabajo de mensajería mediado por plataformas. Se identifican diferentes niveles de construcción de algoritmos y se desarrolla un marco conceptual para analizar las conexiones entre los marcos tecnológicos, las teorías y las prácticas de los trabajadores. Se muestra que los mensajeros desarrollan teorías sobre el modo de operación de los algoritmos con base en sus suposiciones y experiencias, y que sus prácticas son guiadas por estas teorías. Como resultado, se hace evidente cómo los trabajadores desarrollan teorías falsas sobre los mecanismos de los algoritmos debido a su opacidad. El artículo describe con más detalle cómo la naturaleza ontogenética de los algoritmos otorga a los trabajadores una agencia limitada pero existente en sus interacciones con las tecnologías.

MOMMADOVA, Y., 2025. **A tale of two platforms: Habitus as the structuring force of gig workers' experience.** *New Technol Work Employment*, v. 40 n. 1, pp. 147–168.

(Una historia de dos plataformas: Habitus como fuerza estructurante de la experiencia de los trabajadores independientes)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ntwe.12304>

NEGOCIACIÓN COLECTIVA, ESTUDIOS DE CAMPO, PEDIDOS, PLATAFORMAS, SINDICATOS, SUBJETIVIDAD

Este artículo aplica la teoría de campos y habitus de Bourdieu a la economía de plataformas, específicamente a través del análisis de entrevistas realizadas a 27 repartidores de Amazon Flex. Utilizando datos de entrevistas, investiga cómo el habitus de los trabajadores, informado por su origen social, configura sus percepciones de la economía de plataformas. El estudio amplía la investigación actual al enriquecer teóricamente las discusiones sobre la dinámica del trabajo en plataformas. Un hallazgo clave revela perspectivas distintas entre los trabajadores con habitus de clase media y clase trabajadora. El habitus de clase media enmarca la economía de plataformas como un trabajo ocasional para obtener ingresos rápidos, mientras que el habitus de clase trabajadora la percibe como un trabajo genuino con expectativas de estabilidad. Estos puntos de vista divergentes tienen implicaciones significativas, especialmente en relación con los esfuerzos de sindicalización de los trabajadores de plataformas.

Esta investigación subraya cómo las perspectivas impulsadas por el habitus influyen en la participación en la economía de plataformas y su potencial para la movilización laboral.

WILLIAMS, P.; KHAN, M. H., 2025. **Framing algorithmic management: Constructed antagonism on HR technology websites.** *New Technol Work Employment*, v. 40 n. 1, pp. 102–123.

(Enmarcando la gestión algorítmica: antagonismo construido en los sitios web de tecnología de RR.HH.)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ntwe.12305>

GESTIÓN, ALGORITMOS, RELACIONES LABORALES, ANÁLISIS, RECURSOS HUMANOS, LOCALIZACIÓN

La gestión algorítmica ha ido surgiendo en los lugares de trabajo a través de tecnologías de gestión de recursos humanos (RRHH) que asignan tareas, supervisan la actividad laboral y gestionan la productividad de los empleados. El crecimiento de las tecnologías de RRHH ha coincidido con el auge del teletrabajo; sin embargo, el papel de los proveedores de tecnología en el impulso de la demanda está poco investigado. A través de un análisis del contenido de marketing en seis sitios web de tecnología de RRHH, este artículo dilucida cómo los proveedores de tecnología enmarcan la gestión algorítmica y los efectos del marco para el trabajo, los empleados, los gerentes y las relaciones entre ellos. Los hallazgos demuestran que los sitios web de tecnología de RRHH adoptan el lenguaje del espionaje para enmarcar la gestión algorítmica como un imperativo gerencial necesario para prevenir los riesgos organizacionales planteados por empleados improductivos. Aplicando una perspectiva del proceso laboral, este documento demuestra cómo el encuadre explotó las tensiones en las relaciones trabajo-capital para colocar a empleados y gerentes en posiciones opuestas, fomentando y construyendo una relación laboral antagónica.

ZORZENON, R et al., 2025. **The impact of the internet of things on health and safety performance at work: An empirical study of Brazilian companies.** *Safety Sci*, v 187, pp. 1-15.

(El impacto de la Internet de las cosas en el desempeño de la salud y seguridad en el trabajo: un estudio empírico en empresas brasileñas)

**INDUSTRIA 4.0, ENCUESTAS, RIESGOS, INTERNET, SEGURIDAD**

La Industria 4.0 (I4.0) es un tema emergente, y sus efectos en la Seguridad y Salud Laboral (SST) siguen siendo inciertos. El Internet de las Cosas (IdC) es una tecnología utilizada para monitorear variables mediante sensores en el lugar de trabajo. Al permitir la transmisión, el monitoreo y el control de variables tanto del entorno como de los empleados, el IdC puede afectar los riesgos laborales y la SST. Este estudio busca analizar y evaluar el impacto del IdC en los riesgos laborales y el desempeño de la SST, considerando los factores organizacionales como moderadores en las relaciones propuestas. Se realizó una encuesta con especialistas en SST en empresas brasileñas.

BRIZ HERNÁNDEZ, I., 2025. **Miscellaneous Care: Bridging the In-between of Translational Medicine.** *Sci Tech Hum Val*, v. 50 n. 2, pp. 251-273.

(Atención miscelánea: puente entre la medicina traslacional)

**MEDICINA, ACTUACIÓN, AVANCE, CIENCIA, COMUNICACIÓN, TECNOLOGÍAS**

Este artículo explora el concepto de “atención miscelánea” en el contexto de la medicina traslacional, un campo que busca integrar los avances científicos en tratamientos clínicos. La atención miscelánea se refiere a las intervenciones y prácticas que no encajan en las categorías tradicionales de la medicina pero que son esenciales para avanzar en la práctica clínica. El estudio subraya la importancia de abordar las áreas intermedias, como la comunicación entre investigadores y médicos, la adaptación de tecnologías emergentes y la gestión de la información de salud. Además, se enfoca en cómo estos aspectos “intermedios” pueden ser cruciales para traducir los descubrimientos científicos en terapias efectivas. Se destaca que la medicina traslacional debe considerar no solo las intervenciones directas, sino también los factores que facilitan su implementación exitosa. Este enfoque integral tiene el potencial de acelerar la aplicación de la ciencia en la práctica clínica.

LAURENT, B.; VIOLLE, A., 2025. **Scaling Up or Deep Scaling? Problematising the Scalability Imperative in Technological Innovation.** *Sci Tech Hum Val*, v. 50 n. 2, pp. 419-446.

(¿Escalado masivo o escalado profundo? Problemáticas del imperativo de escalabilidad en la innovación tecnológica)

**ESCALADA, INNOVACIÓN, SOSTENIBILIDAD, ADAPTACIÓN, INFRAESTRUCTURAS, TECNOLOGÍA**

Este artículo aborda la cuestión del escalado en la innovación tecnológica, explorando los desafíos y las implicaciones del concepto de escalabilidad. Se plantea si es más efectivo centrarse en el “escalado masivo” —expandir rápidamente una innovación a gran escala— o en el “escalado profundo”, que implica mejorar la calidad y la sostenibilidad de la tecnología de manera más gradual y profunda. El estudio cuestiona la idea predominante de que el éxito de la innovación depende exclusivamente de su capacidad para escalar rápidamente, destacando los riesgos asociados con la falta de consideración de aspectos como la adaptabilidad, la infraestructura y las necesidades locales. El artículo sugiere que, aunque el escalado masivo es atractivo por su potencial económico, el escalado profundo podría ser más beneficioso a largo plazo para asegurar la efectividad y la sostenibilidad de las tecnologías.

RAEISINAFCHI, R. et al., 2025. **Comparing training delivery methods: Impact on learning outcomes and engagement among construction workers.** *Safety Sci*, v 187, pp. 1-14.

(Comparación de los métodos de impartición de formación: impacto en los resultados de aprendizaje y el compromiso de los trabajadores de la construcción)

**SEGURIDAD, TRABAJADORES, PARTICIPACIÓN, APRENDIZAJE, RECONOCIMIENTOS, TOLERANCIA, RIESGOS**

Una capacitación en seguridad eficaz es crucial para mejorar la concienciación de los trabajadores sobre la seguridad y promover comportamientos más seguros. Sin embargo, impartir dicha capacitación dentro de las limitaciones de tiempo y presupuesto sigue siendo un desafío. Este estudio evaluó la efectividad de cinco métodos de impartición de capacitación en seguridad: video pregrabado, conferencia, conferencia interactiva, conferencia invertida (video pregrabado seguido de una actividad práctica después de dos semanas) y conferencia interactiva con actividad práctica, sobre los niveles de compromiso y los resultados de aprendizaje a corto plazo, a saber, la habilidad de reconocimiento de peligros, la habilidad de reconocimiento de peligros de alta energía (peligros con el potencial de causar lesiones graves o muertes), la percepción de peligros de alta energía y la tolerancia al riesgo. Se realizó un experimento de campo de

grupos paralelos de múltiples brazos, con datos recopilados mediante encuestas previas y posteriores al entrenamiento.

KOSCELNY, S. et al., 2025. **Generative AI responses are a dime a dozen; Making them count is the challenge – Evaluating information presentation styles in healthcare chatbots using hierarchical Bayesian regression models.** *Appl Ergonomics*, v. 128, pp. 1-14.

(Las respuestas generadas por IA son comunes; el desafío es que cuenten. Evaluación de los estilos de presentación de la información en chatbots de atención médica mediante modelos de regresión bayesiana jerárquica)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003687025000511>

MODELOS, LENGUAJE, SALUD, COMUNICACIÓN, USABILIDAD, FIABILIDAD, INTELIGENCIA ARTIFICIAL

La incorporación de modelos de lenguaje avanzados permite nuevas formas de ofrecer información sanitaria a través de chatbots. Dada la complejidad del contenido médico, se evaluaron diferentes estilos de comunicación (conversacional vs. informativo) y lenguaje (técnico vs. no técnico) en un diseño experimental 2x2. Mediante regresión bayesiana jerárquica, se analizó su impacto en eficacia, fiabilidad y usabilidad. Se observó que una percepción de baja usabilidad redujo la eficacia del chatbot, mientras que el estilo conversacional mejoró la usabilidad percibida, aunque redujo la confianza. Estos resultados destacan la influencia del estilo de presentación en la experiencia del usuario con sistemas de IA.

ROBERTS, A. P. J.; PARNELL, C. J.; PATEL, M., 2025. **We have to go back, back to the future! Reflecting on 75 years of human factors in the UK to shape a future of responsible artificial intelligence innovation.** *Ergonomics*, v. 68 n. 6, pp. 968–986.

(¡Tenemos que volver, de vuelta al futuro! Reflexionando sobre 75 años de factores humanos en el Reino Unido para moldear un futuro de innovación responsable en inteligencia artificial)

FACTOR HUMANO, INTELIGENCIA ARTIFICIAL, ÉTICA, DISEÑO, INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN, ERGONOMÍA, HISTORIA, REINO UNIDO

Este artículo conmemora los 75 años de la disciplina de Factores Humanos (HF, por sus siglas en inglés) en el Reino Unido, desde su origen en la Segun-

da Guerra Mundial hasta su papel actual en la era de la inteligencia artificial (IA). Los autores argumentan que, aunque HF puede contribuir al diseño de sistemas de IA seguros, éticos y usables, su influencia en la industria tecnológica es limitada. Se propone ampliar y diversificar el campo de HF para abordar mejor los desafíos de la IA. La investigación responsable e inclusiva se presenta como una vía para que los profesionales de HF garanticen que la tecnología de IA mejore el bienestar humano y optimice el rendimiento de los sistemas. El artículo destaca la necesidad de integrar principios éticos y de diseño centrados en el ser humano en el desarrollo de la IA. Se concluye que aprender de la historia de HF puede ofrecer valiosas lecciones para enfrentar los retos futuros de la IA.

HANCOCK, P. A., 2025. **Isles of autonomy: the rise of intelligent technologies.** *Ergonomics*, v. 68 n. 6, pp. 987–996.

(Islas de autonomía: el auge de las tecnologías inteligentes)

AUTONOMÍA, SISTEMAS AUTOMÁTICOS, INTELIGENCIA ARTIFICIAL, FACTOR HUMANO, ERGONOMÍA, TECNOLOGÍA

Este artículo introduce la metáfora de las “islas de autonomía” para describir cómo los sistemas autónomos están transformando el mundo laboral. Se argumenta que la supremacía humana en el trabajo está siendo reemplazada por eventos umbral que marcan la integración de tecnologías inteligentes. Estas “islas” representan sistemas autónomos especializados que, al converger, podrían dar lugar a una inteligencia artificial general emergente, no necesariamente alineada con los objetivos humanos originales. Este desarrollo plantea desafíos significativos para los profesionales de la ergonomía y factores humanos, ya que la autonomía de las máquinas podría redefinir los roles humanos en diversos dominios laborales. El artículo destaca la necesidad de reevaluar la relación entre humanos y tecnología, considerando que los sistemas emergentes poseen propiedades no lineales y comportamientos impredecibles. Se enfatiza la importancia de anticipar estos cambios para garantizar que la tecnología beneficie al bienestar humano y no lo socave.

WAHL, A. et al., 2025. **Reverse training transfer: The social dynamics of developing safe work practices.** *Safety Sci*, v 191, pp. 1-21.

(Transferencia inversa de capacitación: la dinámica social del desarrollo de prácticas laborales seguras)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525001456>

TRANSFERENCIA, FORMACIÓN, DINÁMICA, SEGURIDAD, APRENDIZAJE, CARRERAS, SIMULADORES

Este artículo contribuye al debate sobre la transferencia de formación al presentar un modelo de transferencia inversa que enfatiza la dinámica social de la formación en seguridad marítima y las prácticas laborales. La importancia de las dimensiones sociales se destaca con frecuencia y se describe como factores organizacionales o laborales en la literatura existente, pero solo unos pocos estudios la han investigado con más detalle. La mayoría de los estudios conceptualizan la transferencia como un proceso individual y lineal desde la capacitación hasta el lugar de trabajo. Pocos estudios existentes incluyen las dimensiones sociales del aprendizaje, y mucho menos consideran la reciprocidad entre las diferentes oportunidades de aprendizaje que se dan a lo largo de la trayectoria profesional, o analizan la transferencia de formación como un proceso continuo en las carreras profesionales.

KARASU, E.; KARASU, L.; UNALAN, D., 2025. **Occupational health literacy and affecting factors on healthcare workers.** *Occup Med*, v. 75 n. 2, pp. 121–127.

(Alfabetización en salud ocupacional y factores que la afectan en trabajadores sanitarios)

SALUD LABORAL, ALFABETIZACIÓN, TRABAJADORES SANITARIOS, FORMACIÓN, FORMACIÓN PERMANENTE

Este artículo analiza la alfabetización en salud ocupacional entre los trabajadores del sector sanitario y los factores que influyen en ella. La alfabetización en salud ocupacional se refiere a la capacidad de comprender y aplicar información relacionada con la prevención de riesgos laborales y el autocuidado en el entorno de trabajo. El estudio revela que muchos profesionales de la salud tienen niveles moderados a bajos de alfabetización en este ámbito. Factores como la educación, la experiencia laboral, la carga de trabajo y el acceso a programas formativos influyen significativamente. La falta de conocimiento puede aumentar el riesgo de lesiones y enfermedades laborales. El artículo resalta la importancia de promover la formación continua y programas de concientización.

Mejorar esta alfabetización contribuye a la seguridad del personal y a la calidad de la atención. Se recomienda implementar estrategias institucionales para fortalecer estas competencias en el sector salud.

BELINGHERI, M. et al., 2025. **Fostering inclusion in medical training: accommodations for hearing loss.** *Occup Med*, v. 75 n. 2, pp. 143–146.

(Fomentar la inclusión en la formación médica: adaptaciones para la pérdida auditiva)

<https://academic.oup.com/occmed/article/75/2/143/7911788>

INCLUSIÓN, FORMACIÓN, MEDICINA, HIPOACUSIA, DISCAPACIDAD, ACCESIBILIDAD, DIVERSIDAD

Este artículo aborda la importancia de fomentar la inclusión en la formación médica mediante adaptaciones para estudiantes con pérdida auditiva. Se analiza cómo la discapacidad auditiva puede afectar el aprendizaje clínico, la comunicación con pacientes y la participación en entornos académicos. El estudio propone estrategias prácticas para mejorar la accesibilidad, como el uso de tecnologías de asistencia, subtítulos en tiempo real, intérpretes de lenguaje de señas y ajustes en el entorno de aprendizaje. También destaca el papel de las instituciones en crear un entorno educativo equitativo. La inclusión no solo beneficia al estudiante con discapacidad, sino que enriquece la diversidad del entorno médico. Se enfatiza la necesidad de políticas claras y apoyo institucional para garantizar una formación justa y eficaz. La sensibilización del profesorado es clave para implementar estas medidas de forma efectiva.

PINEL, C.; WYATT, D.; FAULKNER-GURSTEIN, R., 2025. **The Hidden Labor of Translation: Introduction to Special Issue.** *Sci Tech Hum Val*, v. 50 n. 2, pp. 242–250.

(El trabajo oculto de la traducción: introducción al número especial)

TRADUCCIÓN, INVISIBILIDAD, TRANSFERENCIA, INFORMACIÓN, LENGUAJE, RECONOCIMIENTOS, COMUNICACIÓN, VISIBILIDAD

Este artículo introduce un número especial que explora el trabajo oculto involucrado en la traducción, no solo en el sentido lingüístico, sino también en los procesos que facilitan la transferencia de conocimiento entre disciplinas, culturas y contextos. Se reflexiona sobre cómo la traducción, en su sentido más amplio,



implica una gran cantidad de trabajo invisible que sustenta las conexiones entre la teoría y la práctica. Los autores destacan que este “trabajo oculto” incluye el esfuerzo de los traductores, editores, investigadores y otros profesionales que median entre diferentes lenguajes y campos del conocimiento. A menudo, este trabajo no recibe el reconocimiento debido, aunque es esencial para la comunicación global. Se analiza cómo este fenómeno se manifiesta tanto en la traducción literaria como en la científica, y se hace un llamado a una mayor visibilidad y apreciación de estas tareas esenciales.

---

HUNG, T-E. et al., 2025. **Evaluating the mental workload of watch officers during maritime navigation training courses.** *Appl Ergonomics*, v. 128, pp. 1-8.

(Evaluación de la carga mental de los oficiales de guardia durante los cursos de formación en navegación marítima)

CARGA MENTAL, SIMULADORES, ENTRENAMIENTO, RENDIMIENTO, ESTRÉS, ATENCIÓN VISUAL, ERGONOMÍA COGNITIVA

El estudio utilizó un curso de formación en navegación, impartido en un simulador de puente, que combinó medidas subjetivas, fisiológicas y de rendimiento para evaluar el impacto de diferentes tareas en la carga mental de los oficiales de guardia. Quince oficiales navales participaron en el experimento. Cada participante debía completar cuatro tareas diferentes que simulaban escenarios marítimos comunes. Estas tareas replicaban las condiciones reales que podrían encontrar durante misiones reales. Los resultados indicaron una diferencia significativa en la carga mental de los participantes en diferentes tareas, reflejada principalmente en las percepciones subjetivas y los datos fisiológicos.

---

ESTUDILLO, G.; FORTEZA, F. J.; CARRETERO-GÓMEZ, J. M., 2025. **Effectiveness of training in reducing accidents in construction companies.** *J Safety Res*, v. 92, pp. 283-291.

(Efectividad de la capacitación para reducir accidentes en empresas de construcción)

CAPACIDAD, SEGURIDAD, ACCIDENTES, CONSTRUCCIÓN, SIMULACIÓN, FORMACIÓN

Este estudio evalúa la efectividad de los programas de capacitación en la reducción de accidentes laborales en empresas de construcción. Se analizan diversas

estrategias de formación, como talleres de seguridad, simulaciones prácticas y cursos teóricos. Los resultados muestran que las empresas que implementan programas de capacitación bien estructurados experimentan una disminución significativa en la tasa de accidentes. Además, la capacitación no solo mejora las habilidades técnicas de los trabajadores, sino que también aumenta su conciencia sobre los riesgos y la importancia de seguir las normas de seguridad. Sin embargo, algunos estudios sugieren que la capacitación debe ser continua y adaptada a las necesidades específicas de cada obra para ser más efectiva. El estudio recomienda la implementación de programas de formación periódica y la evaluación de su impacto para garantizar la mejora constante de la seguridad en la construcción.

---

RUDOLF, E. M. et al., 2025. **Improving occupational safety and health motivation through a dialogue-based inspection practice.** *Safety Sci*, v. 187, pp. 1-10.

(Mejorar la motivación en materia de seguridad y salud en el trabajo mediante una práctica de inspección basada en el diálogo)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925753525000827>

EVALUACIÓN, PRÁCTICAS, ESTRATEGIAS, SEGURIDAD, INSPECCIÓN DE TRABAJO

En este artículo, hemos respondido a la pregunta de cómo una práctica de inspección basada en el diálogo afecta la motivación de las empresas para mejorar su seguridad y salud en el trabajo. La pregunta ha sido respondida a través de un examen cualitativo basado en entrevistas de ATP, una práctica de inspección basada en el diálogo que fue implementada por la WEA danesa en 2020. Se llevaron a cabo 58 entrevistas con personas de 20 empresas diferentes que han participado en un ATP. A través de la aplicación de un enfoque de evaluación realista y la Teoría de la Autodeterminación, se realizó un análisis para examinar qué mecanismos motivan a las empresas a mejorar su seguridad y salud en el trabajo. El estudio concluye que los mecanismos de motivación interna y externa a menudo coexisten para incitar a las empresas a mejorar su seguridad y salud en el trabajo. Como tal, puede ser fructífero para las autoridades de inspección laboral considerar ambos tipos de motivación en el desarrollo de nuevas estrategias de inspección laboral.



GRANT, R. et al., 2025. **Think Human: exploring the exhibition of ergonomics to enhance education and engagement: establishing the CIEHF 75<sup>th</sup> anniversary exhibition.** *Ergonomics*, v. 68 n. 6, pp. 877–892.

(Piensa en lo humano: explorando la exhibición de ergonomía para mejorar la educación y el compromiso: estableciendo la exhibición del 75<sup>th</sup> aniversario del CIEHF) <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00140139.2024.2408268>

ERGONOMÍA, FORMACIÓN, COMPROMISO CON EL TRABAJO, SEGURIDAD, DESARROLLO

Este artículo describe el desarrollo y objetivo de la exhibición creada para conmemorar el 75<sup>th</sup> aniversario del Chartered Institute of Ergonomics and Human Factors (CIEHF). La exhibición, llamada Think Human, busca aumentar la conciencia pública y profesional sobre la importancia de la ergonomía. A través de elementos interactivos y educativos, se pretende mejorar el entendimiento sobre cómo la ergonomía impacta en la seguridad, salud y eficiencia en el trabajo y la vida cotidiana. El proyecto también fomenta el compromiso con la disciplina y motiva a nuevas generaciones a involucrarse en este campo. Se enfatiza la importancia de comunicar la ergonomía de forma accesible y atractiva. Finalmente, la exhibición es un esfuerzo para reforzar la identidad profesional y destacar la relevancia social de la ergonomía.

MIKAYAMA, S. et al., 2025. **Effects of Social Networking Service-Based Exercise Therapy on Reducing Nonspecific Low Back Pain and Improving Productivity in Workers. A Randomized Controlled Trial.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. e365-e371.

(Efectos de la terapia de ejercicio basada en redes sociales sobre la reducción del dolor lumbar inespecífico y la mejora de la productividad en trabajadores) LUMBALGIAS, REDES SOCIALES, TERAPIA, EJERCICIOS, PRODUCTIVIDAD, ENSAYOS CLÍNICOS

El artículo presenta los resultados de un ensayo controlado aleatorizado sobre el uso de terapia de ejercicio basada en redes sociales para reducir el dolor lumbar inespecífico en trabajadores. La intervención consistió en ejercicios guiados y recordatorios enviados a través de una plataforma digital. Los participantes que siguieron el programa mostraron una disminución significativa del dolor en la zona lumbar. Además, se observó una mejora en la productividad laboral y en la adherencia al ejercicio. El uso de redes sociales facilitó el acceso, la moti-

vacación y el seguimiento. El estudio resalta el valor de las herramientas digitales en la promoción de la salud ocupacional. Se recomienda integrar este tipo de terapias en programas de bienestar laboral. Los beneficios fueron mayores en comparación con grupos sin intervención o con tratamientos convencionales. La investigación apoya el uso de soluciones tecnológicas para problemas musculoesqueléticos comunes.

SILVA, H.; TENO, S. C.; JÚDICE, P. B., 2025. **How Can a Psychoeducational Session Alter the Results for a 3-Month Sit-Stand Desk-Based Intervention? A Secondary Analysis From the Stand up for Healthy Aging.** *J Occup Environ Med*, v. 67 n. 6, pp. 462-467.

(¿Cómo puede una sesión psicoeducativa alterar los resultados de una intervención de 3 meses con escritorios de pie-sentado? Un análisis secundario del estudio “Stand up for Healthy Aging”)

PSICOLOGÍA, FORMACIÓN, BIPEDESTACIÓN, SEDENTARISMO, TRABAJADORES DE EDAD MADURA, ACTUACIÓN

El artículo analiza cómo una sesión psicoeducativa puede influir en los resultados de una intervención de tres meses con escritorios de pie-sentado en adultos mayores. El estudio forma parte del proyecto “Stand up for Healthy Aging”. Se evaluó si brindar información sobre los beneficios de reducir el sedentarismo mejoraba la adherencia y eficacia del uso del escritorio ajustable. Los participantes que recibieron la sesión psicoeducativa mostraron mayores reducciones en el tiempo sentado diario y mejoras en indicadores de salud. También reportaron mayor motivación y conciencia sobre los riesgos del sedentarismo. La sesión breve tuvo un impacto positivo en los resultados conductuales. Esto sugiere que combinar intervenciones físicas con apoyo educativo potencia sus efectos. El artículo recomienda integrar componentes educativos en programas de promoción de la salud para adultos mayores. La educación puede ser clave para lograr cambios sostenibles en el estilo de vida.

DENU, M. et al., 2025. **From factory school to digital simulation: A multi-disciplinary human-centred intervention for improving training in circular manufacturing systems.** *Appl Ergonomics*, v. 128, pp. 1-11.

(De la escuela-fábrica a la simulación digital: una intervención multidisciplinar

centrada en el ser humano para mejorar la formación en sistemas de fabricación circular)

ECONOMÍA CIRCULAR, FABRICACIÓN, RENDIMIENTO, PRODUCCIÓN, SALUD LABORAL, INGENIERÍA INDUSTRIAL, PSICOLOGÍA, ERGONOMÍA, SIMULACIÓN

La emergencia ambiental está impulsando a las empresas hacia una economía circular, lo que requiere una transformación de los sistemas de fabricación para abordar los desafíos de la circularidad. En entornos inciertos donde las tareas complejas requieren una alta participación humana, la capacitación de los operadores es fundamental para mantener el rendimiento de la producción y proteger la salud. En este contexto, se estudia una empresa de remanufactura de productos electrónicos. El artículo cuestiona los procesos de capacitación de la empresa, para que los operadores operen más rápidamente y, al mismo tiempo, preserven su salud. Un equipo multidisciplinario en ingeniería industrial, psicología ocupacional y ergonomía realiza experimentos en una fábrica de aprendizaje para recopilar datos.

YASAR, D.; SAFRAN, E. E.; SEVGİN, Ö., 2025. **The effect of combined ergonomic training and exercises on musculoskeletal pain and ergonomic risks in supermarket cashiers: a randomized controlled trial.** *Int Arch Occup Environ Health*, v. 98 n. 2, pp. 255–265.

(El efecto del entrenamiento ergonómico combinado con ejercicios sobre el dolor musculoesquelético y los riesgos ergonómicos en cajeros de supermercado: un ensayo controlado aleatorizado)

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00420-025-02132-z>

ERGONOMÍA, TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS, CAJEROS, HIPERMERCADOS, EJERCICIOS, ENTRENAMIENTO, POSTURAS

Este estudio evaluó la eficacia de un programa que combina entrenamiento ergonómico y ejercicios físicos para reducir el dolor musculoesquelético y los riesgos ergonómicos en cajeros de supermercado. Se realizó un ensayo controlado aleatorizado con dos grupos: uno de intervención y otro de control. El grupo de intervención participó en sesiones de capacitación ergonómica y ejercicios durante 8 semanas. Los resultados mostraron una disminución significativa del dolor en cuello, espalda y extremidades superiores, así como mejoras en la

postura y reducción de los factores de riesgo ergonómicos. El estudio concluye que la combinación de ergonomía y ejercicios es efectiva para mejorar la salud ocupacional de los cajeros.

MICHAİLOVS, S. et al., 2025. **The effect of information integration on team communication in a simulated submarine control room task.** *Ergonomics*, v. 68 n. 4, pp. 513–537.

(El efecto de la integración de información en la comunicación del equipo en una tarea simulada de sala de control de submarino)

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00140139.2024.2375365>

BUCEO, BUCEADORES, REDES, COMUNICACIÓN, CONTROL, ENFOQUE SISTÉMICO

Las salas de control de submarinos se caracterizan por roles individuales dedicados para los tipos de información (por ejemplo, el operador del sonar procesa la energía del sonido), con individuos que informan verbalmente la información que reciben a otros miembros del equipo para ayudar a resolver la incertidumbre en el entorno operativo (baja integración de la información). Comparamos este diseño de trabajo con uno que garantizaba que la información crítica estuviera más fácilmente disponible para todos los miembros del equipo (alta integración de la información). Utilizamos el método de Análisis de Eventos del Trabajo en Equipo Sistemico (EAST) para analizar tareas, información y redes sociales para equipos novatos que operan dentro de una sala de control de submarinos simulada con baja versus alta integración de la información. La integración impactó la centralidad de los miembros del equipo (importancia relativa a otros operadores) y la naturaleza de la información compartida. Los miembros del equipo con mayor centralidad informaron una mayor carga de trabajo. Una mayor integración entre consolas alteró la forma en que los miembros del equipo interactuaban y su estado relativo, la información compartida y cómo se distribuía la carga de trabajo. Sin embargo, las estructuras generales de la red permanecieron intactas.

El avance normativo sobre igualdad de género en el trabajo tiene sus raíces en los movimientos feministas de las décadas de 1960 y 1970, que denunciaron las barreras estructurales que limitaban la participación plena de las mujeres en el empleo y la vida pública. A partir de ese contexto de movilización, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) declaró 1975 como el Año Internacional de la Mujer, abriendo la Década de las Naciones Unidas para la Mujer (1976-1985)<sup>1</sup>. Durante ese periodo se promovieron políticas y planes para visibilizar las desigualdades y fomentar la adopción de medidas concretas que garantizaran la igualdad de oportunidades.

Un punto de inflexión fue la adopción en 1979 de la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer, ratificada por España en 1983, que instó a los Estados firmantes a erradicar toda forma de discriminación en la vida social, económica y laboral. Años después, la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer, celebrada en Beijing en 1995, consolidó este proceso con la Plataforma de Acción de Beijing, que definió doce áreas críticas, entre ellas la desigualdad laboral y la discriminación económica<sup>2</sup>. Este documento fue clave para que gobiernos y empresas impulsaran los primeros planes de igualdad (Pdl), herramientas estratégicas destinadas a corregir las desigualdades de género en el acceso al empleo, la promoción profesional, la formación y las condiciones de trabajo.

Durante los años 90 y 2000, la Unión Europea (UE) desempeñó un papel esencial en el fortalecimiento de la igualdad de género mediante directivas que obligaron a los Estados miembros a adoptar marcos legales y políticas activas de igualdad. Entre ellas destacan la Directiva 2002/73/CE, sobre igualdad de trato entre mujeres y hombres en el empleo y la ocupación, que fue derogada por la vigente Directiva 2006/54/CE, que refuerza la aplicación del principio de igualdad de oportunidades. Estas disposiciones impulsaron la implantación de los Pdl en empresas y organismos públicos y privados, exigiendo medidas concretas para eliminar la discriminación y fomentar la participación equilibrada de mujeres y hombres<sup>3 4</sup>.

En la primera década del siglo XXI, los Pdl evolucionaron desde iniciativas voluntarias hacia herramientas reguladas, con un enfoque más estructurado y sanciones para las empresas que incumplieran las obligaciones en materia de igualdad. Asimismo, se promovió la participación de la representación de las personas trabajadoras en su diseño e implementación, fortaleciendo la corresponsabilidad en el logro de los objetivos de igualdad.

A nivel internacional, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) reforzó este marco con la aprobación del Convenio 189 (2011) sobre las trabajadoras y los trabajadores domésticos y el Convenio 190 (2019) sobre la violencia y el acoso en el mundo del trabajo, ambos ratificados por España en 2023 y 2022, respectivamente. Estas normas amplían la protección frente a los riesgos laborales y los abusos, estableciendo un marco de derechos humanos laborales con perspectiva de género.

En España, la Constitución de 1978 sienta las bases de la igualdad de género y la protección en el trabajo. El artículo 14 proclama la igualdad ante la ley sin discriminación por sexo, mientras que el artículo 35.1 reconoce el derecho al trabajo sin sufrir discriminación y el 40.2 encomienda a los poderes públicos velar por la seguridad e higiene en el trabajo. Este marco se consolidó con la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la Igualdad Efectiva de Mujeres y Hombres (LOIEMH), que establece la obligación de integrar la igualdad de trato y oportunidades en la gestión empresarial y la política laboral.

La LOIEMH define los Pdl como “un conjunto ordenado de medidas, adoptadas después de realizar un diagnóstico de situación, tendentes a alcanzar en la empresa la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres y a eliminar la discriminación por razón de sexo”. Esta ley supuso un cambio estructural al vincular la igualdad con la prevención de riesgos y la salud laboral, impulsando una visión integral de la gestión empresarial<sup>5</sup>.

Posteriormente, el Real Decreto-ley 6/2019, de medidas urgentes para garantizar la igualdad de trato y oportunidades en el empleo, modificó la LOIEMH para establecer la obligación de realizar un diagnóstico previo negociado con la representación legal de las personas trabajadoras. Este diagnóstico debe analizar factores como la clasificación profesional, la formación, la promoción, las condiciones de trabajo, la retribución y la prevención de riesgos laborales (PRL)<sup>6</sup>. Existen publicaciones que analizan la normativa relacionada con la implementación de planes de igualdad y protocolos en las empresas<sup>7 8</sup>.

El Real Decreto 901/2020, que regula los planes de igualdad y su registro, desarrolla esta obligación en su artículo 7, estableciendo que el diagnóstico debe abarcar todos los centros y puestos de trabajo, evaluando cómo se integra la igualdad de trato y oportunidades en la gestión general de la empresa. Además, debe analizar los efectos diferenciados para mujeres y hombres en todas las actividades y condiciones laborales, incluyendo el trabajo remoto o la cesión temporal

de personal. De esta manera, la PRL queda incorporada de manera obligatoria en todas las fases del Pdl: diagnóstico, diseño, ejecución y evaluación<sup>9</sup>.

En relación con la perspectiva de género en la PRL, la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, establece el derecho de las personas trabajadoras a una protección eficaz en materia de seguridad y salud<sup>10</sup>. Sin embargo, históricamente la gestión preventiva se ha basado en un modelo masculino de trabajador, lo que ha provocado una situación de desigualdad para las mujeres. Se ha asumido erróneamente que hombres y mujeres están expuestos a los mismos riesgos y que poseen las mismas capacidades fisiológicas, antropométricas y sociales<sup>11 12</sup>.

Este enfoque ha invisibilizado riesgos específicos que afectan más a las mujeres, como los derivados de la segregación ocupacional, las dobles jornadas laborales o las tareas de cuidado<sup>13</sup>. Tradicionalmente, la protección normativa se ha centrado en la función reproductiva, regulando aspectos como el embarazo y la lactancia (artículos 25 y 26 de la LPRL y anexos VII y VIII del RD 39/1997), pero dejando fuera otros factores que impactan en su salud laboral<sup>14</sup>.

La incorporación de la perspectiva de género en la PRL exige reconocer las diferencias biológicas y desigualdades sociales que influyen en la exposición y los efectos de los riesgos laborales. Ello implica rediseñar la evaluación de riesgos, los equipos de trabajo, las condiciones ergonómicas, las cargas físicas y mentales y los tiempos de trabajo. También se deben considerar los cambios derivados de las nuevas formas de organización laboral, como el teletrabajo, que puede reproducir desigualdades al reforzar los roles de cuidado en las mujeres.

El *Marco Estratégico de la UE en materia de Salud y Seguridad en el Trabajo 2021-2027*. La seguridad y la salud en el trabajo en un mundo laboral en constante transformación refuerza esta visión<sup>15</sup>. Este documento, base de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo (EESST), promueve la

eliminación del sesgo de género en la evaluación de riesgos y la adopción de medidas que garanticen la representación equilibrada de mujeres y hombres en los espacios de consulta y participación, la adaptación de la formación y el reconocimiento de riesgos tradicionalmente infravalorados o considerados “trabajos ligeros”. Específicamente, la *Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2023-2027* recoge en su Objetivo 5 la necesidad de introducir la perspectiva de género en el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo, incorporando la perspectiva de género en las políticas públicas y en la gestión de la prevención<sup>16</sup>. Estos documentos son un instrumento de referencia para el desarrollo de políticas de PRL creando un marco para el compromiso y la colaboración entre las Administraciones públicas competentes en materia de PRL y las organizaciones empresariales y sindicales<sup>17 18</sup>.

En los últimos años, destacan trabajos enfocados a la redacción de guías o buenas prácticas para una correcta implantación de los Pdl, bien sean de aplicación general<sup>19 20</sup>, estén orientados a diferentes sectores (como el agroalimentario<sup>21</sup> u hotelero<sup>22</sup>) o se desarrollen en el marco de las administraciones públicas<sup>23</sup>. Y también se tienen presente los retos que suponen algunos de los cambios actuales en la organización de trabajo, como, por ejemplo, el teletrabajo<sup>24</sup>.

En conclusión, la evolución normativa y social de las últimas décadas ha permitido que la igualdad de género y la PRL converjan en un mismo objetivo: mejorar la calidad de vida laboral y garantizar la protección integral de todas las personas trabajadoras. Los Planes de Igualdad se consolidan así como una herramienta clave para descubrir “lo invisible”, es decir, aquellas desigualdades estructurales y riesgos ocultos que afectan de manera diferenciada a mujeres y hombres. Su integración con la Prevención de Riesgos Laborales no solo cumple con una exigencia legal, sino que promueve un cambio cultural profundo hacia una gestión empresarial más justa, segura e inclusiva.

## BIBLIOGRAFÍA:

- 1 Organización de las Naciones Unidas. (1975, 19 de junio-2 de julio). *Report of the world conference of the International Women's year*. Ciudad de México, México. <https://www.un.org/womenwatch/daw/beijing/mexico.html>
- 2 Naciones Unidas. (1995). *Declaración de Beijing. Informe de la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer*, 17 octubre 1995.
- 3 Directiva 2002/73/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 23 de septiembre de 2002, que modifica la Directiva 76/207/CEE del Consejo relativa a la aplicación del principio de igualdad de trato entre hombres y mujeres en lo que se refiere al acceso al empleo, a la formación y a la promoción profesionales, y a las condiciones de trabajo. *Diario Oficial de la Unión Europea*, 269, de 5 de octubre de 2002. <http://data.europa.eu/eli/dir/2002/73/spa>
- 4 Directiva 2006/54/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 5 de julio de 2006, relativa a la aplicación del principio de igualdad de oportunidades e igualdad de trato entre hombres y mujeres en asuntos de empleo y ocupación (refundición). *Diario Oficial de la Unión Europea*, 204, de 26 de julio de 2006. <http://data.europa.eu/eli/dir/2006/54/spa>
- 5 Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres. Boletín Oficial del Estado, 71, de 23 de marzo de 2007. <https://www.boe.es/eli/es/lo/2007/03/22/3/con>
- 6 Real Decreto-ley 6/2019, de 1 de marzo, de medidas urgentes para garantía de la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres en el empleo y la ocupación. *Boletín Oficial del Estado*, 57, de 07 de marzo de 2019. <https://www.boe.es/eli/es/rd/2019/03/01/6/con>
- 7 Marín Luengo, I.; Sanz Polo, M. C., (2020). La implantación de los Planes de Igualdad de las empresas: Su poder transformador de las relaciones de género. *Rev MITES*, (146), 47-68.
- 8 NIETO ROJAS, P. (2023). El complicado entramado normativo de planes de igualdad y protocolos en las empresas. Algunas reflexiones sobre protocolos anti-acoso y de gestión de la diversidad. *Labos*, 4. 122-142.
- 9 Real Decreto 901/2020, de 13 de octubre, por el que se regulan los planes de igualdad y su registro y se modifica el Real Decreto 713/2010, de 28 de mayo, sobre registro y depósito de convenios y acuerdos colectivos de trabajo. *Boletín Oficial del Estado*, 272, de 14 de octubre de 2020. <https://www.boe.es/eli/es/rd/2020/10/13/901/con>
- 10 Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales. *Boletín Oficial del Estado*, 269, de 10 de noviembre de 1995. <https://www.boe.es/eli/es/l/1995/11/08/31/con>
- 11 Garí Pérez, A. (2025). Integrar la perspectiva de género en prevención de riesgos laborales: una oportunidad para una actuación más eficaz y equitativa. *Seg Salud Trabajo*, (120), 15-21. <https://www.insst.es/documents/94886/8417779/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+120+-+28versi%C3%B3n+pdf%29.pdf>
- 12 Galeano, N. (2020). La igualdad de género en la gestión de la prevención de riesgos laborales. *Gestión Práctica de Riesgos Laborales*, (186), 53-55.
- 13 Garrigues Giménez, A. (2022). Condiciones de trabajo que enferman a las mujeres: Evidencias de la discriminación invisible e instrumentos para la igualdad. *InMujer*, (1), 36-43.
- 14 Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. (2025). *Integración de la prevención de riesgos laborales en los planes de igualdad*. <https://www.insst.es/noticias-insst/integracion-pri-en-planes-de-igualdad-2025>
- 15 Comisión Europea. (2021). *Marco estratégico de la UE en materia de salud y seguridad en el trabajo 2021-2027 La seguridad y la salud en el trabajo en un mundo laboral en constante transformación*. Comunicación de la comisión al parlamento europeo, al consejo, al comité económico y social europeo y al comité de las regiones. Bruselas. [eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:52021DC0323](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:52021DC0323)
- 16 Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. (2023). *Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2023-2027*. <https://www.insst.es/documentacion/material-tecnico/documentos-tecnicos/estrategia-espa%C3%B1ola-de-seguridad-y-salud-en-el-trabajo-2023-2027>
- 17 Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social. (2019). *La perspectiva de género en la prevención de Riesgos Laborales*. Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-CEC. [https://www.ugt.es/sites/default/files/folletogenero\\_web.pdf](https://www.ugt.es/sites/default/files/folletogenero_web.pdf)
- 18 Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud & Comisiones Obreras (ISTAS-CCOO). (2021). *Mirada de género en la identificación de riesgos. Revisión bibliográfica*. <https://www.ccoo.cat/wp-content/uploads/2021/12/mirada-de-genero-identificacion-de-riesgos.pdf>



- 
- 19 Aragón Gómez, C.; Nieto Rojas, P. (2021). *Planes de Igualdad en las empresas. Procedimiento de elaboración e implantación*.
- 20 Instituto de las Mujeres; España. Ministerio De Igualdad, (2021). *Guía para la elaboración de planes de igualdad en las empresas*. [https://www.igualdadenlaempresa.es/asesoramiento/herramientas-igualdad/docs/Guia\\_pdi.pdf](https://www.igualdadenlaempresa.es/asesoramiento/herramientas-igualdad/docs/Guia_pdi.pdf)
- 21 Montero Simó, R., [s.a.]. *Guía de buenas prácticas en prevención de riesgos laborales desde una perspectiva de género. Sector agroalimentario: conservas*. [https://www.aepsal.com/wp-content/uploads/2017/03/guia\\_PRL\\_sector\\_agroalimentario\\_conservas.pdf](https://www.aepsal.com/wp-content/uploads/2017/03/guia_PRL_sector_agroalimentario_conservas.pdf)
- 22 Santero, R.; Castro, B.; Castaño, M., (2020). Techo de cristal y planes de igualdad. Estudio de casos en cadenas hoteleras españolas. *Rev MITES*, (146), pp. 15-46.
- 23 Roqueta Buj, R. (2023). Los planes de igualdad en las administraciones públicas. *Labos*, v. 4(2), 23-51. <https://e-revistas.uc3m.es/index.php/LABOS/article/view/7939>
- 24 Ayerra Duesca, N. J., (2023). Retos del teletrabajo asociados a la prevención de riesgos laborales desde una perspectiva de género. *IUSLabor*, (3), 1-32.

**Hipervínculos:**

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

**Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado:** <https://cpage.mpr.gob.es>

**Catálogo de publicaciones del INSST:** <http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/>

**NOTAS**

- Todos los enlaces indicados han sido verificados en julio de 2025.
- ERGA Bibliográfico está disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)