



Declaración de Luxemburgo

en Promoción de la
Salud en el Trabajo
en la Unión Europea



Declaración de Luxemburgo en Promoción de la Salud en el Trabajo en la Unión Europea*

La Promoción de la Salud en el Trabajo (PST) es aunar los esfuerzos de las empresas, las personas trabajadoras y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el trabajo. Esto se puede conseguir:

- Mejorando la organización y las condiciones de trabajo.

- Promoviendo la participación activa.
- Fomentando el desarrollo individual.

La implementación de la Promoción de la Salud en el Trabajo puede apoyarse en la aplicación de los principios de la gestión de la salud.

Introducción

El tercer Programa de Salud de la UE describe la estrategia para garantizar la buena salud y sanidad en Europa. El programa se inscribe dentro de la Estrategia Europa 2020 que tiene como objetivo hacer de la UE una economía inteligente, sostenible e inclusiva que promueva el crecimiento para todos – para lo cual un requisito previo es tener buena salud. Mantener a las personas sanas y activas durante más tiempo tiene un impacto positivo en la productividad y la competitividad. Los programas de PST contribuyen a esta estrategia europea creando una población trabajadora sana, motivada y cualificada.

El Marco Estratégico de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la UE 2014-2020 tiene como objetivo garantizar que la UE continúe desempeñando un papel de liderazgo en la promoción de altos estándares de condiciones trabajo tanto dentro de la Unión Europea como internacionalmente. En línea con la Estrategia Europa 2020, contribuye a mejorar la calidad del trabajo y la satisfacción laboral, mejorando también la competitividad y productividad de las empresas europeas.

Con el apoyo de la Comisión Europea, la Red Europea para la Promoción de la Salud en Trabajo se estableció hace más de veinte años para apoyar las estrategias europeas en estas áreas, convirtiendo la PST en un poderoso instrumento que contribuye a la creación de una población trabajadora sana, motivada y cualificada. La Red Europea incluye organizaciones de todos los Estados miembros, países del Espacio Económico Europeo y Suiza. Con ello, la Unión está alentando a los Estados miembros a poner la PST en un lugar destacado de sus listas de prioridades y a incorporar los temas de salud laboral en los programas de sus respectivas políticas. El objetivo de la Red es identificar y difundir ejemplos de buenas prácticas de PST intercambiando experiencias y conocimientos. También tiene como objetivo apoyar el desarrollo de la PST en toda Europa investigando, formando y reconociendo buenas prácticas.

* Versión de abril 2018

Los retos para el mundo del trabajo en el siglo XXI

El mundo del trabajo está experimentando grandes cambios y éste es un proceso que va a continuar en los próximos años. Algunas de las cuestiones claves que afrontar son:

- Un entorno de trabajo global, cambiante y competitivo.
- Industria 4.0: nuevas tecnologías, procesos innovadores, big data, nanotecnologías, robótica, inteligencia artificial, TIC.
- Diversificación en la modalidad de empleo (por ejemplo, empleo a tiempo parcial y temporal, teletrabajo y trabajo virtual).
- Mayor diversidad en la población trabajadora en términos de edad, género, cultura y capacidad funcional.
- El elevado paro en muchos países.
- El incremento de la productividad.
- La importancia creciente del sector de servicios.
- Reducción de la plantilla en las organizaciones.
- Incremento del número de personas trabajando en pequeñas y medianas empresas (PYMES).
- Mayor orientación hacia el cliente y gestión de la calidad.

Además de estos desafíos estratégicos y operativos, los lugares de trabajo también se enfrentan a nuevos y emergentes problemas de salud, aparte de los tradicionales que incluyen:

- Enfermedades crónicas.
- Problemas de salud mental en la población trabajadora.
- Trastornos musculoesqueléticos.
- Discapacidad.

El futuro de las empresas depende, en gran medida, de contar con personas trabajadoras cualificadas, motivadas y sanas. La PST puede jugar un papel importante en la preparación y dotación de medios a las personas trabajadoras y las organizaciones para afrontar estos cambios.

Promoción de la Salud en el Trabajo: Una inversión de futuro

La seguridad y salud en el trabajo han contribuido significativamente a la disminución de los accidentes y a la prevención de las enfermedades profesionales. Sin embargo, se ha hecho evidente que la seguridad y salud en el trabajo por sí sola no puede hacer frente a los retos mencionados anteriormente.

La promoción de la salud en el lugar de trabajo puede redundar en una disminución de las enfermedades y los costes derivados de ellas, en un incremento de la productividad, así como en una población trabajadora más sana, más motivada, con la moral más alta y con un mejor clima laboral.

La PST es una estrategia empresarial moderna que aspira a la prevención de los riesgos profesionales (incluyendo enfermedades relacionadas con el trabajo, accidentes, lesiones, enfermedades profesionales y estrés) y a aumentar la capacidad individual de la población trabajadora para mantener su salud y calidad de vida.

Promoción de la Salud en el Trabajo: Gente sana en empresas sanas

El lugar de trabajo influye en la salud y en la enfermedad de distintas maneras. El trabajo puede ocasionar enfermedades si las personas empleadas han de trabajar en condiciones dañinas para la salud, su formación es inadecuada, o carecen del apoyo de sus compañeros/as. En contrapartida, el trabajo puede ser origen del desarrollo personal y de la mejora de las habilidades personales. La PST propugna una serie de medidas que influyen sobre la salud de las personas trabajadoras. Éstas incluyen:

- Principios y métodos de gestión empresarial que reconozcan que las personas trabajadoras son un elemento necesario en la organización y no un mero coste.
- Principios de liderazgo y una cultura que promueva la participación de las y los trabajadores potenciando su motivación y responsabilidad.
- Unos criterios de organización del trabajo que proporcionen a las personas trabajadoras un equilibrio entre las demandas del trabajo, el control sobre el mismo, su formación y apoyo social.
- Una política de personal que incorpore activamente temas de promoción de la salud.
- Un servicio integrado de seguridad y salud en el trabajo.

Promoción de la Salud en el Trabajo: se basa en la evidencia y resulta eficaz

La PST está basada en la cooperación multisectorial y multidisciplinar y sólo puede ser eficaz si se comprometen todos los integrantes de la empresa.

La PST puede llegar al objetivo de "gente sana en empresas sanas", si se basa en las siguientes premisas:

1. Todo el personal tiene que estar implicado (participación).
2. La PST ha de integrarse en todas las decisiones importantes y en todas las áreas de las organizaciones (integración).
3. Todas las medidas y programas han de orientarse hacia la solución de problemas: análisis de las necesidades, establecimiento de prioridades, planificación, ejecución, control y evaluaciones continuadas (gestión del proyecto).
4. La PST debe incluir medidas dirigidas tanto a nivel individual como a nivel del entorno en ámbitos diversos; combinar la estrategia de control del riesgo con la de desarrollo de factores de protección y potenciadores de la salud (integral).

Prioridades de la Red Europea para la Promoción de la Salud en el Trabajo

La Red Europea para la PST coordina el intercambio de información y la difusión de ejemplos de buenas prácticas en Europa. Sus miembros se han comprometido a establecer redes de información en el ámbito nacional. Todas las actividades y prioridades están basadas en el principio de subsidiariedad y fomentan la cooperación entre los Estados miembros.

En vista de los desafíos futuros, y con el propósito de difundir la promoción de la salud en el lugar de trabajo, la Red Europea para la PST considera las siguientes prioridades como base para emprender futuras actividades:

1. Sensibilizar y fomentar el compromiso de todos los integrantes de las empresas acerca de los temas de PST.
2. Proporcionar a las personas expertas el conocimiento más avanzado.
3. Apoyar el desarrollo de las prioridades de investigación de la UE y sensibilizar respecto a los resultados de la misma.
4. Identificar y difundir modelos de buenas prácticas.
5. Apoyar las mejores prácticas, desarrollar guías y reconocimiento de una PST efectiva.
6. Desarrollar formación en PST.
7. Asegurar el compromiso de los Estados miembros en la incorporación de programas de PST a sus políticas respectivas.
8. Afrontar los problemas específicos resultantes de la colaboración con las PYMES.
9. Desarrollar infraestructuras de apoyo a nivel nacional involucrando a todas las partes interesadas relevantes, creando una base duradera para la difusión e integración de la PST.

Esta declaración fue adoptada por todos los miembros de la Red Europea para la Promoción de la Salud en Trabajo en la reunión de la red celebrada en Luxemburgo los días 27 y 28 de noviembre de 1997. Se actualizó en junio de 2005, enero de 2007 y abril de 2018.

ENWHP
Piazza Lucio Severi 1
ITALIA- 06132 PERUGIA

Correo electrónico:
info@enwhp.net
Página web:
<http://www.enwhp.org>