

Título
Erga Bibliográfico

Autor
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por
Juan Guasch Farrás (*Director*)
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
Carlota Alario Hernández (*Redacción*)
M^a Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insst.es

Composición
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

Edición
Barcelona. Noviembre 2019

NIPO (en línea): 871-19-016-X
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Jardinería: riesgos químicos

Wilkens, M. et al.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
STRIKING A BALANCE. RECONCILING WORK AND LIFE IN THE EU: WORKING CONDITIONS

(Haciendo equilibrios. Reconciliar la vida laboral y la vida familiar en la UE: Condiciones de trabajo)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2018.- 70 p.

(Research Report; ISBN 978-92-897-1804-2; CDU CV 331.101.25 Wil

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef18065en.pdf

Conciliación, vida familiar, vida laboral, barreras, tiempo de trabajo, horario flexible, horario, personas dependientes, disminuidos

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. Introducción. 1- Equilibrio entre la vida laboral y la vida familiar en la UE, Perspectiva: Definición del equilibrio entre vida laboral y vida familiar. Evolución del desequilibrio entre la vida laboral y la vida familiar. Barreras al empleo. 2- Tiempo de trabajo y trabajo flexible: Patrones de tiempo de trabajo. Función de los horarios laborales. Lugares de trabajo. 3- Conciliación de la vida laboral y la vida familiar y cuidado de las personas dependientes: Política, cambio demográfico y cuidado a largo plazo. Organización del cuidado a largo plazo en los Estados miembros. Coste de proporcionar atención formal e informal. Cuidado de dependientes discapacitados: reconciliación con el empleo. Equilibrio de la vida laboral y la vida familiar y responsabilidades del cuidado. 4- Determinantes y consecuencias de la conciliación entre la vida laboral y la vida familiar: Análisis de las diferencias en la conciliación de la vida laboral y la vida familiar. Beneficios de la conciliación entre la vida laboral y la vida familiar. 5- Conclusiones. Bibliografía. Anexo.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

Madrid: INSST, 2019.- 102 p.

(Documentos Divulgativos; DD.102.1.19)

ISBN 871-19-065-3 (online); CDU CV 614.8:061.6(46) Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Memoria+de+actividades+2018/1ccf13b-7ea8-42cc-9ad1-f5009d3b2c66>

Actividades, memorias, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo,

prevención, seguridad, salud laboral, riesgos, trabajadores, empresas, estudios, investigación, normas, compromiso con el trabajo, actividades, actuación, gestión

CONTENIDO: 1- Nuestro compromiso con la seguridad y salud en el trabajo. 2- Sobre esta memoria. 3- Razón de ser del INSST. ¿Qué hacemos? 4- La seguridad y salud en el trabajo. Análisis de la situación y programación de actividades 2018. 5- Principales actividades del INSST. 6- Actuaciones por campo de conocimiento. 7- Cooperación nacional e internacional. 8- Actividades internas de gestión del INSST. 9- Anexos: Listado no exhaustivo de las actividades de estudio e investigación desarrolladas por el INSST durante el 2018. Listado no exhaustivo de las actividades de asistencia técnica desarrolladas por el INSST durante el 2018. Listado de herramientas informáticas para la PRL. Publicaciones periódicas 2018. Notas Técnicas de Prevención 2018. Publicaciones no periódicas 2018. Relación no exhaustiva de eventos realizados en 2018. Relación no exhaustiva de actividades formativas en 2018. Plantilla del INSST a 31-12-2018.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

PLAN DE ACCIÓN 2019-2020. ESTRATEGIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2015-2020

Madrid: INSST, 2019.- 85 p.

ISBN 871-19-031-6; CDU 614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Plan+de+accion+2019-2020.pdf/4e97c156-297b-4116-8181-7b8e6a296fbc?version=1.0>

Seguridad, riesgos, prevención, política, Estrategia Española de Salud y Seguridad en el trabajo 2015-2020, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, plan de acción, prioridades, salud laboral

CONTENIDO: Presentación. Antecedentes. Por qué y para qué una Estrategia. Diagnóstico de la prevención de riesgos laborales en el ámbito del Estado: El sistema de seguridad y salud en el trabajo, principales fortalezas y debilidades; Prioridades en la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo; Sectores y actividades con mayor riesgo; Trastornos musculoesqueléticos; Sustancias peligrosas; Trabajadores vulnerables y colectivos específicos; Factores organizativos y psicosociales. Riesgos emergentes; Hábitos de vida; Pequeñas y medianas empresas. Visión y Objetivos de la Estrategia: Visión;

Objetivos generales; Objetivos específicos; Objetivo 1: Mejorar la eficiencia de las instituciones dedicadas a la prevención de riesgos laborales; Objetivo 2: Potenciar actuaciones de las Administraciones Públicas en materia de análisis, investigación, promoción, apoyo, asesoramiento técnico, vigilancia y control de la prevención de riesgos laborales; Objetivo 3: Promover, con la participación de los Interlocutores Sociales y las Comunidades Autónomas, la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, especialmente en sectores, actividades, colectivos y empresas de mayor riesgo; Objetivo 4: Fortalecer la participación de los Interlocutores Sociales y la implicación de los Empresarios y Trabajadores en la mejora de la seguridad y salud en el trabajo Implementación y seguimiento de la Estrategia. Anexos: Anexo I, Situación de la seguridad y salud en el trabajo en cifras (indicadores básicos: 2007-2012). Anexo II. Hoja de ruta para la implementación de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020.

Catalunya. Generalitat

DATOS DEL MEDIO AMBIENTE EN CATALUÑA 2018

Barcelona: Generalitat de Catalunya, Departamento de Territorio y Sostenibilidad, 2019?.- 31 p.; 21 cm

CDU 614.7 C2/66

http://territori.gencat.cat/web/.content/home/01_departament/estadistica/estadistiques_i_indicadors_de_medi_ambient/publicacions_estadistiques/dades_ma_cat/cat_es/dades_2018_cast.pdf

Ambiente, agua, atmósfera, biodiversidad, naturaleza, cambio climático, producción, consumo, sostenibilidad, evaluación, residuos

CONTENIDO: 1- Datos generales de interés ambiental. 2- Agua. 3- Medio atmosférico. 4- Biodiversidad y medio natural. 5- Cambio climático. 6- Producción y consumo sostenible. 7- Evaluación ambiental. 8- Residuos.

Mogollón García, I.

REFLEXIONES SOBRE LA ECONOMÍA COLABORATIVA Y EL CAPITALISMO DE LAS EMOCIONES: NUEVOS RETOS EN EL ANÁLISIS DEL CONFLICTO CAPITAL-VIDA

Disponible en: [Lan Harremanak, 2019, n. 41, pp. 1-22](#)

Economía, trabajadores, TIC, relaciones laborales, condiciones de trabajo, digitalización, emociones, producción

La irrupción de las nuevas tecnologías de la comunicación (Castells, 2006) con los dispositivos estratégicos de los Smart phones e Internet, están transformando profundamente nuestros esquemas sociales, relaciones y modelos de producción. Transformaciones que han convergido y suscitado la diversa gama de empleos y servicios conocidos bajo el paraguas de la “Economía Colaborativa”, detonando el camino hacia la digitalización de las relaciones laborales, con su esperable traducción en la digitalización de las condiciones laborales. El presente texto nace bajo el objetivo de una revisión feminista de estas transformaciones, insinuando correlaciones entre la Economía Colaborativa y la noción de Capitalismo de las Emociones propuesto por Hochschild (1995). Se pretende aportar en la reflexionar colectiva sobre los retos generados en la coyuntura actual de conflicto entre el Capital y la Vida (Orozco, 2006) y reflexionar sobre qué es lo que sucede cuando las emociones, el ejercicio de colaborar y las experiencias pasan a ser parte esencial del producto y del proceso de producción de capitales. Bibliografía: 61 referencias.

Brasseur, G., Delaval, K., Ravallec, C.

L'INDUSTRIE DU FUTUR

(La industria del futuro)

Disponible en: [Trav Séc. 2019, n. 806, pp. 12-24](#)

Industrias, futuro, empresas, transformación, TIC, trabajadores, riesgos, evaluación de riesgos

La industria del futuro implica transformaciones a todos los niveles. Colocar al ser humano en el centro de estas transformaciones es la ambición de la industria del futuro. Sin embargo, hay que tener cuidado de que no sea suficiente proporcionar al empleado tecnologías que no se habrían desarrollado en consulta con él o de acuerdo con su trabajo. La introducción de nuevas tecnologías debe satisfacer las necesidades reales de los trabajadores y ser objeto de un soporte específico. En segundo lugar, que los trabajadores estén asociados y capacitados en nuevas herramientas y organizaciones de trabajo, no les dispensa de estar atentos. Decir que se ha aliviado al trabajador al reducir, por ejemplo, los esfuerzos físicos no debería ser una excusa para pedir más o demasiado. Finalmente, cada tecnología presenta sus propios riesgos y deben ser evaluados.

Kordsmeyer, A.-C. et al.

ARBEITSBEZOGENE BELASTUNGSFAKTOREN UND RESSOURCEN IN DER VIRTUELLEN TEAMARBEIT

(Exigencias y recursos de la tarea en el trabajo en equipo virtual)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 4, pp. 239-244](#)

Condiciones de trabajo, exigencias del trabajo, TIC, trabajo en equipo, realidad virtual

Este artículo se centra en las exigencias y recursos de la tarea en el contexto del trabajo en equipo virtual. Esto se caracteriza por una cooperación entre trabajadores en diferentes ubicaciones geográficas por medio de modernas tecnologías de información y comunicación. El estado actual de la investigación describe las posibles demandas laborales relacionadas con el contenido del trabajo, la organización del trabajo, las interacciones sociales, las condiciones de trabajo y las nuevas formas de trabajo. Los recursos en el trabajo en equipo virtual se clasifican en aspectos condicionales y personales. Existe una necesidad de investigación sobre varios temas en el contexto del trabajo en equipo virtual, incluso en qué medida los resultados de salud (por ejemplo, el bienestar) se ven influidos positiva o negativamente por la colaboración del equipo virtual y qué estrategias de afrontamiento están disponibles. Bibliografía: 23 referencias.

Vincent, S., Desriaux, F.

FEMMES: DES TRAVAILLEURS PAS COMME LES AUTRES

(Mujeres: trabajadoras diferentes)

Resumen en: [Santé Trav. 2019, n. 107, pp. 25-41](#)

Mujeres, trabajo, trabajadoras, evaluación de riesgos, diferencias, género, salud laboral, neoplasias malignas, sindicatos, representantes, riesgos psicosociales Desde el movimiento MeToo y la denuncia del acoso sexual en el cine o la política, se cuestiona el lugar de la mujer en la sociedad y el mundo del trabajo. Y no solo desde el punto de vista de sus salarios más bajos o la violencia que sufren. Los roles y atributos que les atribuyen las representaciones sociales, sus llamadas «cualidades naturales», el llamado género, todo esto aún determina las ocupaciones que ocupan, las tareas que se les confían, las limitaciones que aguantan, a menudo de manera invisible, en su lugar de trabajo. Por lo tanto, si las mujeres desarrollan más trastornos musculoesqueléticos, no es

tanto porque sean más frágiles sino porque se las asigna con mayor frecuencia a trabajos repetitivos con limitaciones de tiempo, expuestas a fuertes demandas psicológicas, con menos autonomía. Y porque los puestos de trabajo a menudo están diseñados para hombres. Por tanto, realizar un análisis de riesgos de género es esencial para mejorar la prevención, en beneficio de mujeres y hombres. En este dossier se incluyen los siguientes contenidos: una realidad de trabajo diferente, activas mayores, pero menos domésticas, trabajadoras más limitadas por el tiempo, ¿tienen sexo los trastornos musculoesqueléticos?, Estos cánceres profesionales invisibles para las mujeres, Las dificultades ocultas de la profesión docente, Una breve guía de prevención con orientación de género en las empresas, Intentos de movilización sindical sobre género y el mundo del trabajo acepta mal a las personas transgénero.

Van Der Beek, A. J., Kunst, A. E.

HOW CAN WE BREAK THE VICIOUS CIRCLE BETWEEN POOR HEALTH AND EXIT FROM PAID EMPLOYMENT?

(¿Cómo podemos romper el círculo vicioso entre los problemas de salud y la salida del empleo remunerado?)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 4, pp. 321-323](#)

Trabajadores, salud, salud laboral, empleo, exclusión, formación, efectos, desigualdad social

Las personas que abandonan involuntariamente el mercado laboral debido a problemas de salud corren el riesgo de entrar en un círculo vicioso, ya que salir del mercado laboral puede agravar sus problemas de salud iniciales, especialmente si van acompañados de otras formas de exclusión social. Si bien este problema afecta a gran parte de la población, especialmente durante las recesiones económicas, puede afectar particularmente a aquellos con una posición inicial débil en el mercado laboral, como aquellos con un bajo nivel socioeconómico. Los autores informan resultados de cinco regiones europeas que muestran que las personas con educación inferior tenían mayores riesgos de salir del empleo remunerado debido a problemas de salud en comparación con aquellos con niveles de educación superior. Para documentar estas desigualdades, los autores aplicaron un método, la fracción atribuible de la población (FAP), que tiene una larga tradición en la investigación de salud pública, pero sigue siendo subutilizada en estudios centrados en la salud laboral. Bibliografía: 11 referencias.

Comisión Europea. Comité Científico de la Salud, Medio Ambiente y Riesgos Emergentes

OPINION ON POTENTIAL RISKS TO HUMAN HEALTH OF LIGHT EMITTING DIODES (LEDS): FINAL OPINION

(Opinión sobre los riesgos potenciales para la salud debido a la los diodos emitidos por la luz (LEDS): Opinión final)

[s.l.]: Comisión Europea, 2018?.- 92 p.

CDU CV 628.9:616 Com

https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/scientific_committees/scheer/docs/scheer_o_011.pdf

Iluminación, LED, luz, riesgos, salud, identificación, óptica, ojos, efectos, fotodermatitis, radiaciones ópticas, ritmos circadianos. Comisión Europea

CONTENIDO: Resumen. Agradecimientos. 1- Resumen. 2- Mandato de los servicios de la Comisión de la UE. 3- Opinión. 4- Opiniones controladas. 5- Datos y metodología. 6- Evaluación: Fotometría y radiometría. Características físicas de los recursos de LED. Fuente puntual vs fuente difusa. La interacción entre la luz y la materia. Fundamentos de la óptica del ojo (Aspectos térmicos y fotoquímicos. Los efectos sobre los ojos sanos. Síndrome de Visión por Ordenador. Segmento anterior del ojo. Segmento posterior del ojo). Efectos potenciales en los ojos que no están sanos. Poblaciones vulnerables y susceptibles (Niños. Adolescente. Ancianos). Efectos de la radiación óptica en la piel (Efectos de LED informados en la literatura (fotodermatitis). Conclusiones). Ritmos circadianos (Sincronización y regulación del ritmo circadiano por la luz. Influencia de la radiación óptica en los LED incluidos. Consecuencias de perturbación del ritmo circadiano por la luz. Poblaciones vulnerables y susceptibles. Conclusiones). Modulación temporal de la luz (Flicker) y posibles efectos en la salud. Escenarios de exposición y riesgo para la salud. Conclusión general. 7- Recomendaciones para el trabajo futuro. 8- Consideración de las respuestas recibidas durante el proceso de consulta. 9- Referencias. 10- Glosario de términos. 11- Lista de abreviaturas. Anexos.

Rossi, L., Fabiani, F. M., Svampa, D. G.

Istituto Nazionale per l'Aassicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

SCALE PORTATILI - QUADERNO TECNICO

(Escaleras portátiles – Cuaderno Técnico)

Milano: INAIL, 2018.- 26 p.

ISBN 978-88-7484-127-1; CDU CV 614.8:69.026 Ros

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/scale-portatili-quaderno-tecnico.html>

Escaleras portátiles, definiciones, clasificación, tipos, selección, uso, montaje, posición, desmontaje

CONTENIDO: 1- Nombre. 2- Documentos de referencia. 3- Qué son. 4- Uso previsto. 5- Tipo: Tipología de escaleras portátiles según UNI EN 131-1. Tipología de escaleras portátiles según proyectos estándar. Otros tipos de escaleras portátiles. 6- Marcado: Marcado según el Decreto Legislativo 81/08. Marcado según UNI EN 131 (Instrucciones para el usuario de escaleras de apoyo. Instrucciones para el usuario de escaleras dobles). 7- Instrucciones esenciales para seleccionar, posicionar, usar y retirar. 8- Indicaciones de mantenimiento esenciales. 9- Preguntas frecuentes. Referencias en el Decreto Legislativo 81/08.

Schütte, M.

MENTAL WORKLOAD: THE EN ISO 10075 SERIES OF STANDARDS

(Carga de trabajo mental: la serie de normas EN ISO 10075)

Kan Brief, 2019, n. 2, pp. 10

Carga de trabajo, carga mental, evaluación, métodos, normas internacionales, EN ISO

El razonamiento que está detrás del desarrollo de una serie de normas que abordan específicamente la carga de trabajo mental es debido en parte que la carga de trabajo está asociada con las consecuencias de la tensión (como la monotonía) y los medios de medición (como entrevistas, observación, etc.) que difieren de los que miden la carga física. Las tres partes de la norma EN ISO 10075 brindan orientación sobre los términos y principios clave para el diseño del trabajo y para los requisitos relacionados con los métodos de medición.

Gómez Etxebarria, G.

PLAN DE IGUALDAD DE ONET IBERIA, S.A.

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 171, pp. 1-19

Empresas, igualdad, planes, acoso sexual, protocolos

El Plan de Igualdad de Onet Iberia, S.A., fue suscrito por la dirección de la empresa y por la Federación de empleados y empleadas, siendo registrado y publicado mediante la Resolución de 8 de febrero de 2019, de la Dirección General de Trabajo, que se publicó en el Boletín Oficial del Estado. Como cuestión previa, se contemplan dos cuestiones referentes al Plan de Igualdad, consistentes en compromiso de la empresa y características generales del Plan. El Plan contiene un Anexo I con la siguiente nominación: Protocolo para la prevención, detección y actuación ante situaciones de acoso sexual, acoso por razón de sexo de Onet Iberia. Las preguntas e interrogantes de este consultorio versan sobre el contenido del citado Plan. Concretamente, las consultas hacen referencia a las siguientes materias: Disposiciones generales. Protocolo ante situaciones de acoso y Objetivos específicos.

Rossi, L., Fabiani, F. M., Svampa, D. G.
Istituto Nazionale per l'Aassicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro
SISTEMI DI PROTEZIONE DEGLI SCAVI A CIELO APERTO. QUADERNO TECNICO

(Sistemas de protección en la excavación a cielo abierto. Cuaderno técnico)
Milano: INAIL, 2018.- 20 p.

ISBN 978-88-7484-123-3; CDU CV 69:614.8 Ros

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/sistemi-di-protezione-degli-scavi-cielo-aperto-quaderno-tecnico.html>

Excavaciones a cielo abierto, seguridad, protección, herramientas, fabricación, madera, puntales, metales, prefabricados, tablestacas, marcado, selección, montaje, uso, desmontaje, instrucciones

CONTENIDO: 1- Denominación. 2- Documentos de referencia. 3- Qué son. 4- Uso previsto. 5- Tipología: Sistemas fabricados en la obra (Sistemas hechos de madera. Sistemas hechos con puntales metálicos). Sistemas fabricados con componentes prefabricados (Sistemas fabricados mediante armaduras. Sistemas fabricados con tablestacas). 6- Marcado: Marcado de los sistemas construidos en el sitio. Marcado de sistemas hechos con componentes prefabricados (Marcado de sistemas realizados mediante armaduras. Marcado de sistemas con tablestacas). 7- Indicaciones esenciales para la selección, el montaje, el uso y el desmontaje. 8- Instrucciones esenciales de mantenimiento. 9- Preguntas frecuentes. 10- Referencias en el Decreto Legislativo 81/08.

Sabatino, R. et al.
Istituto Nazionale per l'Aassicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro
IL CODICE DI PREVENZIONE INCENDI

(El Código de prevención de incendios)

Milano: INAIL, 2018.- 263 p.

ISBN 978-88-7484-118-9; CDU CV 614.84 Sab

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-il-codice-di-prevenzione-incendi.html>

Incendios, prevención, riesgos, estrategias, oficinas, garajes

CONTENIDO: A, Prefacio. 1- Objetivos. 2- Planificación antiincendios. 3- El Código de prevención de incendios. 4- La estructura del Código. 5- Campo de aplicación del Código. 6- Diseño de incendios para actividades estándar y no es-

tándar. 7- Principio general y el nuevo rol del diseñador. 8- La lógica del Código. 9- La estrategia de prevención de incendios. 10- La aplicación del Código: una primera evaluación. Conclusiones. Principales referencias normativas. Glosario de prevención de incendios. Bibliografía. Imágenes.

Safe Work Australia

CONFINED SPACES: CODE OF PRACTICE

(Espacios confinados: Código de práctica)

[s.l.]: Safe Work Australia, 2018.- 53 p.

ISBN 978-0-642-33313-1; CDU CV 658.23.006.51 Saf

https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1810/mo-del-cop-confined_spaces.pdf

Espacios confinados, ambiente, seguridad, salud, riesgos, gestión, información, formación, comunicación, prevención, evaluación de riesgos, entradas, aislamiento, atmósfera, señalización, mantenimiento, revisión

CONTENIDO: Prólogo. 1- Introducción. 2- Responsabilidades de diseñadores, fabricantes, importadores, proveedores, instaladores y constructores. 3- El proceso de gestión de riesgos. 4- Control del riesgo. 5- Procedimientos de emergencia. Anexos. Lista de enmiendas.

Safe Work Australia

MANAGING ELECTRICAL RISKS IN THE WORKPLACE: CODE OF PRACTICE

(Gestión de riesgos eléctricos en el lugar de trabajo: Código de práctica)

[s.l.]: Safe Work Australia, 2018.- 75 p.

ISBN 978-0-642-78329-5; CDU CV 621.3 Saf

<https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1810/mo-del-cop-managing-electrical-risks-in-the-workplace.pdf>

Electricidad, riesgos, prevención, seguridad, salud laboral, gestión, mantenimiento, equipos eléctricos, instalaciones eléctricas, lugares de trabajo, equipos eléctricos, equipos de trabajo, cables, aislamiento, trabajo, inspección, escaleras, andamios, equipos de protección individual, primeros auxilios, alta tensión

CONTENIDO: Prólogo. 1- Introducción: ¿Qué son los riesgos eléctricos? ¿Qué es el trabajo eléctrico? ¿Quién tiene deberes de salud y seguridad en relación

con los riesgos eléctricos? ¿Qué implica la gestión de riesgos eléctricos en el lugar de trabajo? 2- El proceso de gestión de riesgos: Identificando los peligros. Evaluando los riesgos. Controlando los riesgos. Mantenimiento y revisión de las medidas de control. 3- Peligros específicos y medidas de control: Equipo eléctrico e instalaciones eléctricas inseguras en el lugar de trabajo. Inspeccionar y probar equipos eléctricos. Inspeccionar y probar equipos, sitios de construcción y demolición. Dispositivos de corriente residual. 4- Trabajo desenergizado: Principios generales, verificación de equipo eléctrico desenergizado. Trabajos en cables (incluidos cables de corte). 5- Aislamiento, bloqueo y acceso: Asegurando el aislamiento. Modificación del aislamiento para pruebas, detección de fallas y reenergización. Restaurando el poder. Dejando trabajo sin terminar. 6- Trabajos eléctricos energizados: Prohibición de trabajos eléctricos energizados. Planificación y preparación. Realización de trabajos eléctricos energizados. Trabajo eléctrico con energía particular, prueba y detección de fallas. 7- Trabajando cerca de partes eléctricas energizadas: Planificación y preparación. Llevar a cabo trabajos cerca de partes eléctricas energizadas. 8- Herramientas y equipos: Mantenimiento e inspección. Escaleras, andamios y equipos similares. Barreras aislantes y tapetes aislantes. Instrumentos de prueba. Equipo de protección personal. Primeros auxilios. 9- Trabajos eléctricos de alta tensión: Riesgos adicionales asociados con alto voltaje. Planificación para trabajos de instalación de alto voltaje. Anexos.

Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (España)
SIERRA DE CINTA PARA ESQUINADO DE GANADO. CORTE EN CANAL, CAÍDA DESDE PLATAFORMA

[Madrid?]: INSST, [2018?].- 4 p.; 30 cm

(Situaciones de trabajo peligrosas; BASEMAQ 24)

CDU (08) 614.8 Ins

http://stp.insbst.es/stp/sites/default/files/BASEMAQ_24.pdf

Máquinas, sierras de cinta, ganado, corte, caídas de altura, plataformas, limpieza, mantenimiento, máquinas, riesgos, prevención

CONTENIDO: Datos generales. Situaciones de trabajo peligrosas. Peligros. Suceso peligroso. Medidas preventivas.

Jahn, J. L. S.

SHIFTING THE SAFETY RULES PARADIGM: INTRODUCING DOCTRINE TO US WILDLAND FIREFIGHTING OPERATIONS

(Cambio del paradigma en las reglas de seguridad: introducción de la doctrina en las operaciones de extinción de incendios forestales de EE. UU)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 237-246](#)

Bomberos, paradigma, política preventiva, seguridad, documentos, accidentes, requisitos técnicos, manuales, procesos, investigación

El artículo examina la política organizacional, la seguridad y los documentos de capacitación asociados con la Doctrina de bomberos forestales de EE. UU. Una política que se alinea con un paradigma de seguridad de adaptación porque permite formalmente a los bomberos a doblegar e ignorar las reglas de seguridad de acuerdo con documentos relacionados con las reglas de seguridad. También propone un nuevo ciclo de documentación técnica asociado con un paradigma de adaptación, que ilustra cómo los documentos están vinculados entre sí en textos de políticas, manuales de capacitación y procesos e informes de investigación de accidentes. Bibliografía: 36 referencias.

Wang, Y. et al.

ESTABLISHMENT OF SAFETY STRUCTURE THEORY

(Establecimiento de la teoría de la estructura de seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 265-277](#)

Seguridad, actividades, entorno, interacción, procesos, eventos, peligro, modelos, dispositivos de control, medición

El artículo da una nueva definición de seguridad a partir de la interacción entre las actividades y el entorno. El mecanismo y proceso de evolución de los problemas de seguridad se analizan de acuerdo con los cambios de las estructuras de seguridad y las relaciones entre los estados de los factores ambientales simples y el dominio de inestabilidad de los eventos de seguridad. La definición de peligro basada en las estructuras de seguridad y el método de identificación activa proporciona la guía para establecer modelos dinámicos de medición y predicción de riesgos de eventos de seguridad estableciendo un mecanismo de control de seguridad activo escalonado de tres etapas. Bibliografía: 86 referencias.

Lecue, M., Darbra, R. M.

ACCIDENTS IN EUROPEAN PORTS INVOLVING CHEMICAL SUBSTANCES: CHARACTERISTICS AND TRENDS

(Accidentes en puertos europeos relacionados con sustancias químicas: características y tendencias)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 278-284](#)

Accidentes, puertos, agentes químicos, aceites, seguridad, sociedad, ambiente, transporte

El documento ha estudiado más de 650 accidentes ocurridos en puertos europeos. La característica principal de todos es que involucran sustancias químicas con riesgo para la sociedad y el medio ambiente. Los accidentes ocurridos en los puertos europeos desde 1919 hasta el presente han sido analizados en detalle para comprender mejor sus principales características y tipología. La mayoría de los accidentes han ocurrido en las últimas décadas, siendo Francia el país con el mayor porcentaje. El tipo de sustancia más común involucrada es el aceite o productos relacionados y en la mayoría de los accidentes se produjo una liberación de material siendo el origen principal el transporte y la transferencia. Bibliografía: 27 referencias.

Mohandez, S. R., Zhang, X.

TOWARDS THE DEVELOPEMENT OF A COMPREHENSIVE HYBRID FUZZY-BASED OCCUPATIONAL RISK ASSESSMENTE MODEL FOR CONSTRUCTION WORKERS

(Hacia el desarrollo de un modelo de evaluación ocupacional híbrido integral difuso para trabajadores de la construcción)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 294-309](#)

Modelos, evaluación de riesgos, análisis, riesgos, trabajadores, construcción, estudios, riesgos, identificación, estrategias, planes

El artículo desarrolla un Modelo de Evaluación de Riesgo Ocupacional Híbrido Integral Confuso (CHFORAM) para identificar, analizar y evaluar sistemáticamente los riesgos a los que están expuestos los trabajadores de la construcción. Se observó que la aplicación del CHFORAM desarrolló un estudio caso de la vida real, tiene las siguientes contribuciones: lista detallada de riesgos críticos que representan un peligro para los trabajadores de manera gradual, análisis de los riesgos identificados con mayor consistencia y precisión, propuestas de

estrategias de tratamiento efectivas para enfrentar los riesgos y planes futuros para enfrentar los riesgos en la etapa posterior al tratamiento. Bibliografía: 68 referencias.

Wang, C. et al.

EXPLORING THE IMPACTS OF FACTORS CONTRIBUTING TO UNSAFE BEHAVIOR OF COAL MINERS

(Explorar los impactos de los factores que contribuyen al comportamiento inseguro de los mineros del carbón)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 339-348](#)

Minas de carbón, accidentes, conducta, seguridad, mineros, accidentes, factores, encuestas, formación, clima laboral, sistemas de gestión

Los mineros de la industria del carbón en China durante 2015 sufrieron aproximadamente 1000 lesiones ocupacionales. Investigaciones anteriores han indicado que el comportamiento inseguro de los mineros es la razón predominante de los accidentes de seguridad y enumeró numerosos factores que influyen en su comportamiento. El objetivo del artículo es clasificar los factores que influyen en el comportamiento de seguridad. Realizando una encuesta con duración de 3 meses a 1590 mineros. Los resultados demostraron que los mineros más jóvenes y menos experimentados tienen más probabilidades de comportarse de manera segura. Son necesarias las medidas útiles, fortalecimiento de la educación y capacitación en seguridad de los mineros, creación de un clima de seguridad y comprensión de la racionalidad del sistema de gestión. Bibliografía: 49 referencias.

Ahmadi, O. et al.

VALIDITY AND CONSISTENCY ASSESSMENT OF ACCIDENT ANALYSIS METHODS IN THE PETROLEUM INDUSTRY

(Evaluación de la validez y consistencia de los métodos de análisis de accidentes en la industria petrolífera)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics. 2019, v. 25 n. 3, pp. 355-361](#)

Industria petrolífera, accidentes de trabajo, análisis, métodos, validez, sensibilidad

Este estudio tuvo como objetivo evaluar de manera prominente la precisión (in-

dice de sensibilidad [SI]) y la consistencia de los seis métodos de análisis de accidentes más utilizados en la industria petrolífera. Con el fin de evaluar los métodos de análisis de accidentes, 10 asesores analizaron dos casos reales (seguridad de procesos y accidentes personales) de la industria petrolífera. Se evaluaron la precisión y consistencia de estos métodos y los asesores fueron formados en el taller de métodos de análisis de accidentes. El estudio confirmó que la aplicación de métodos con causas predefinidas y un árbol lógico podría mejorar la sensibilidad y la consistencia del análisis de accidentes. Bibliografía: 44 referencias.

Ziaei, M. et al.

COEFFICIENT OF FRICTION, WALKING SPEED AND CADENCE ON SLIPPERY AND DRY SURFACES: SHOES WITH DIFFERENT GROOVE DEPTHS

(Coeficiente de fricción, velocidad y cadencia al caminar en superficies resbaladizas y secas: zapatos con diferentes profundidades de ranura)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 4, pp. 524-529](#)

Calzado, suelas, coeficientes de fricción, deslizamiento, velocidad

El objetivo de este estudio fue analizar la influencia del coeficiente de fricción (COF), la velocidad al caminar (WS) y la cadencia en superficies secas y resbaladizas, usando zapatos con diferentes profundidades de ranura de la suela para predecir la probabilidad de caída del trabajador. Para la obtención de los datos se realizó un estudio semi-experimental a 22 hombres, a los que se les sometió a diferentes pruebas. Se definieron seis condiciones, mediante la combinación de tres tipos de zapatos con profundidades de ranura distintas y dos de superficies. Los ensayos se repitieron en tres ocasiones. Los datos obtenidos mostraron como la cadencia y la velocidad al andar no se vio modificada en superficies resbaladizas en comparación con las secas. El coeficiente de fricción y la longitud de los pasos tuvieron valores superiores con el calzado de ranuras más profundas y en superficies secas. La profundidad del surco de la suela tuvo un efecto significativo en el coeficiente de rozamiento en todo tipo de superficies, al incrementar el COF, siendo esta medida preventiva la más eficiente al disminuir el número de deslizamientos y facilitar el caminar de forma estable. Bibliografía: 37 referencias.

Daille-Lefèvre, B.

COMMENT DISPOSER DE SOLUTIONS DE PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX MACHINES?

(¿Cómo disponer de soluciones de prevención de riesgos de máquinas?)

Hyg Séc Trav, 2019, n. 255, pp. enc 1- enc 2

Máquinas, riesgos, seguridad, ingenieros, técnicos de prevención, prevención, software

Para diseñar una máquina o modificar su seguridad, el INRS ha elaborado Mecaprev, una aplicación web que tiene por objetivo ayudar en la elección de medidas técnicas de prevención aplicables a máquinas fijas. Mecaprev se dirige principalmente a los ingenieros y técnicos de estudios, pero puede también ser de utilidad para los preventivistas de las empresas. Está disponible en la siguiente dirección: www.machines-sures.inrs.fr/mecaprev. Bibliografía: 2 referencias.

LA PRIMERA CAUSA DE ACCIDENTES LABORALES EN LA BAJURA: CAÍDAS AL EMBARCAR

Disponible en: [Mar, 2019, n. 593, pp. 38-42](#)

Buques de pesca, pesca de bajura, pescadores, caídas, buques, riesgos, accidentes, orden, escaleras, alumbrado

Las caídas de los pescadores al embarcar o desembarcar es la forma de accidentes más frecuentes y más graves en la pesca con las artes menores. La dificultad de acceso a las embarcaciones, debido al efecto de las mareas, y el poco calado y escaso desplazamiento de estas embarcaciones aumentan la complejidad y grado de riesgo de estas maniobras que generan uno de cada tres accidentes laborales en la pesca. Para la reducción del número de caídas como recomendaciones se establece: orden en los muelles, escaleras de acceso a las embarcaciones y alumbrado operativo.

Colino De León, F. J.

EL EFECTO PISTÓN Y LOS TRABAJOS COEX EN TÚNELES DE CARRETERAS

Disponible en: [Asturias Prev, 2019, n. 34, pp. 40-43](#)

Carreteras, túneles, trabajo, trabajadores, riesgos, tráfico, interferencias, señalización, gestión

Es innegable que en los trabajos en carreteras el mayor riesgo que nos podemos encontrar desarrollando cualquier actividad de mantenimiento o conservación es el propio de interferir con el tráfico rodado. Dicho riesgo se agrava, si además se realiza en condiciones de visibilidad reducida, como puede ser en trabajos nocturnos, o en el interior de túneles, y dónde la sensación del operario que realiza puede ser de mayor desprotección por el entorno. Para ello, la planificación y la gestión de la señalización juegan un papel fundamental.

VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. EVALUATION DES INDICATEURS BIOLOGIQUES D'EXPOSITION EN VUE DE LA RECOMMANDATION DE VALEURS LIMITES BIOLOGIQUES ET DE VALEURS BIOLOGIQUES DE RÉFÉRENCE POUR LE COBALT ET SES COMPOSÉS

(Valores límite de exposición en los lugares de trabajo. Evaluación de los indicadores biológicos de exposición para la recomendación de los valores límites biológicos y de los valores biológicos de referencia para el cobalto y sus compuesto)

Maisons-Alfort: ANSES, 2018.- 6, 63 p.

ISBN 79-10-286-0253-6; CDU CV 613.63:546.73 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VLEP2007SA0431Ra.pdf>

Cobalto, valores límite, exposición profesional, indicadores biológicos, valores límite biológicos, toxicocinética, absorción, distribución, metabolismo, excreción, agentes químicos

CONTENIDO: Preámbulo. 1- Identificación de la sustancia. 2- Datos cinéticos y toxicodinámicos relacionados con la sustancia química en causa. 3- Identificación de los diferentes indicadores biológicos de exposición e indicadores biológicos de los efectos asociados con la sustancia química. 4- Información sobre indicadores biológicos de exposición identificados como relevantes para el control biológico de profesionales expuestos. 5- Biometrología. 6- Construcción de valores límite biológicos y elección de valores biológicos de referencia. 7- Conclusiones de la experiencia colectiva. 8- Referencias. Anexos.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. EVALUATION DES INDICATEURS BIOLOGIQUES D'EXPOSITION ET RECOMMANDATION DE VALEURS LIMITES BIOLOGIQUES ET DE VALEURS BIOLOGIQUES DE RÉFÉRENCE POUR LE CADMIUM ET SES COMPOSÉS

(Valores límite de exposición en los lugares de trabajo. Evaluación de los indicadores biológicos de exposición y recomendación de los valores límites biológicos y de los valores biológicos de referencia para el cadmio y sus compuesto)

Maisons-Alfort: ANSES, 2018.- 7, 76 p.

ISBN 979-10-286-0250-5; CDU CV 613.6:546.48 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VLEP2007SA0425Ra.pdf>

Cadmio, exposición profesional, valores límite biológicos, indicadores biológicos, control biológico, agentes químicos, absorción, distribución, metabolismo, excreción

CONTENIDO: Presentación de los ponentes. 1- Identificación de la sustancia. 2- Datos cinéticos y toxicodinámicos para la sustancia química en cuestión. 3- Identificación de los diferentes indicadores biológicos de exposición e indicadores biológicos de los efectos asociados con la sustancia química. 4- Información sobre indicadores biológicos de exposición identificados como relevantes para el control biológico de profesionales expuestos. 5- Biometrología. 6- Elaboración de valores límite biológicos y elección de valores de referencia biológicos. 7- Resultados de la experiencia colectiva. 8- Referencias. Anexos.

Arnone, M.

Institut für Arbeitsschutz der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung; Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung

ARBEITSBEDINGTE EXPOSITION GEGENÜBER DER EINATEMBAREN UND DER ALVEOLENGÄNGIGEN STAUBFRAKTION – VORABVERÖFFENTLICHUNG DER MEGA-AUSWERTUNGEN

(Exposición ocupacional a la fracción de polvo inhalable y respirable: publicación previa a las mega evaluaciones)

Berlin: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, 2018.- 149 p.

CDU CV 67:613.6 Arn

https://www.dguv.de/medien/ifa/de/pub/rep/pdf/reports2018/vorabveroeffentlichung_staubreport.pdf

Exposición profesional, polvo inhalable, polvo respirable, evaluación de riesgos, selección, estadísticas, industria de la construcción, minas, extracción, piedras, canteras, yeso, industria del cemento, industria del vidrio, industria de la cerámica, arcilla, porcelana, vidrio, azulejos, industria química, industria farmacéutica, industria del caucho, industria de plásticos, pinturas, limpieza, industria de la madera, carpintería, industria del curtido, industria del papel, cartón, papel, industria textil, industria metalúrgica, máquinas, automóviles, ferrocarriles, reparación, industria eléctrica, joyerías, recubrimientos electrolíticos, servicios, transporte, escuelas, disminuidos, industria agrícola, agricultura, piensos, avicultura, ganadería, cerdos, gallinas, leche, comercio minorista, comercio mayorista, reciclado, aguas residuales, incineración

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Situación de los datos y estrategia de evaluación. 3- Abreviaturas/Notas al pie. 4- Análisis estadísticos para sectores y grupos de trabajo. 5- Extracción y procesamiento de piedras, suelos y materias primas. 6- Industria de la cerámica y el vidrio. 7- Química, farmacéutica, Industria del caucho y plásticos. 8- Madera, cuero, Industria papelera y textil. 9- Producción de metal, fundiciones. 10- Procesamiento de metales, construcción de máquinas y vehículos. 11- Reparación y mantenimiento. 12- Ingeniería eléctrica, Mecánica de precisión, revestimiento de superficies, galvanoplastia. 13- Servicios, transporte, producción de energía, equipamiento educativo. 14- Agricultura, Producción de piensos. 15- Comercio al por mayor, al por menor, almacenamiento. 16- Eliminación, reciclaje.

Moretti, L. et al.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

ATTIVITÀ DI IMAGING MEDICO CON ESPOSIZIONI A RADIAZIONI

(Actividad de radiología médica con exposiciones a radiaciones)

Milano: INAIL, 2018.- 63 p.

ISBN 978-88-7484-111-0; CDU CV 613.648 Mor

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-attivita-imaging-medico-esposizioni-radiazioni.html>

Exposición profesional, radiaciones ionizantes, radiaciones no ionizantes, resonancia magnética, riesgos, prevención, evaluación de riesgos

CONTENIDO: Introducción. Riesgo por la exposición a la radiación - la legislación. El caso específico de la resonancia magnética. Las cifras de interés en la valoración del riesgo específico. Cifras de prevención codificadas por el Decreto Legislativo 81/2008 y enmiendas posteriores. Las cifras para la prevención del riesgo de radiación ionizante. Cifras de prevención en el riesgo de radiación no ionizante. Evaluación de riesgos. Gestión de riesgos en departamentos de diagnóstico por imagen. Propuesta de procedimiento para una interacción efectiva entre las diferentes figuras profesionales involucradas. Conclusiones. Bibliografía. Referencias normativas. Acrónimos.

Robin, O. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)

MÉTHODOLOGIE INNOVANTE POUR LA CARACTÉRISATION DES MATÉRIEAUX ACOUSTIQUES EN LABORATOIRE ET ÉTUDE DE SON APPLICABILITÉ SUR LE TERRAIN

(Metodología innovadora para la caracterización de los materiales acústicos en el laboratorio y el estudio de su aplicabilidad en el campo)

Montréal: IRSST, 2018.- xvii, 97 p.

(Rapports Scientifiques; R-1022)

ISBN 978-2-89797-014-7; CDU CV 534.84:371.623.3 Rob

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSST/R-1022.pdf?v=2018-11-26>

Laboratorios, materiales, acústica, evaluación de riesgos, riesgos, ruido, salud laboral, seguridad, absorción, lugares de trabajo, mediciones

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Estado del conocimiento: Efectos y métodos de control de ruido en salud y seguridad ocupacional. Medidas de absorción estandarizadas para materiales acústicos, tubo de impedancia y cámara de reverberación. Cuestiones de medidas estandarizadas. Medidas de absorción en laboratorio utilizando métodos alternativos. Mediciones de absorción in situ (fuera del laboratorio). Opiniones y monitoreo de lugares de trabajo sobre el problema del estudio. 3- Objetivos de la investigación. 4- Metodología: Materiales seleccionados y caracterización de sus propiedades. Método propuesto. Coeficiente de reflexión según el modelo Nobile-Hayek para una excitación de tipo monopólico. Simulaciones numéricas. Mediciones del coeficiente de absorción de sonido dentro y fuera del laboratorio. 5- Resultados: Parte numérica. Parte experimental. Evaluación de un enfoque de mejora de baja frecuencia para el posprocesamiento de mediciones de laboratorio. 6- Discusión: Ventajas y limitaciones en el laboratorio. Beneficios y limitaciones fuera del laboratorio. Evaluación de la viabilidad de una herramienta de medición in situ. 7- Conclusión: Principales conclusiones. Recomendaciones para ulterior estudio. 8- Bibliografía. Anexos.

Safe Work Australia

LABELLING OF WORKPLACE HAZARDOUS CHEMICALS: CODE OF PRACTICE

(Etiquetado de productos químicos peligrosos en el lugar de trabajo: código de prácticas)

[s.l.]: Safe Work Australia, 2018.- 130 p.

ISBN 978-0-642-33309-4; CDU CV 614.85 Saf

<https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1810/model-cop-labelling-of-workplace-hazardous-chemicals.pdf>

Agentes químicos, productos peligrosos, etiquetado, etiquetas, diseño, información, ingredientes, residuos peligrosos, lugares de trabajo

CONTENIDO: Prólogo. 1- Introducción. 2- Etiquetado de productos químicos peligrosos. 3- Situaciones especiales de etiquetado: Pequeños contenedores. Investigación de químicos o muestras para análisis. Productos químicos peligrosos decantados o transferidos. Sustancias químicas con riesgos conocidos que no se suministran a otro lugar de trabajo. Productos de residuos peligrosos. Duplicación de elementos de etiquetado. Productos químicos peligrosos clasificados en la clase de peligro de explosivos. Productos químicos peligrosos que son mercancías peligrosas empaquetadas para el transporte. Productos de consumo. Productos químicos agrícolas o veterinarios. Productos que contienen nanomateriales. Etiquetado de productos que representan un peligro, pero no cumplen con la definición. 4- Diseño de etiquetas. 5- Otros deberes de etiquetado: Contenedores encontrados sin el etiquetado correcto. Revisión y actualización de la información en las etiquetas. Anexos. Enmiendas.

Boccuni, F. et al.

Istituto Nazionale per l'Aassicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

ESPOSIZIONE A NANOMATERIALI NEI LUOGHI DI LAVORO

(Exposición a los nanomateriales en los lugares de trabajo)

Milano: *INAIL*, 2018.- 128 p.

ISBN 978-88-7484-128-8; CDU CV 615.9:621.03 Boc

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-esposizione-nanomateriali-luoghi-lavoro.html>

Exposición profesional, nanomateriales, nanotecnología, nuevas tecnologías, lugares de trabajo, casos prácticos, evaluación de riesgos, gestión, riesgos, salud laboral, prevención, trabajadores, toxicidad

CONTENIDO: Introducción. Análisis de contexto, bibliografía de referencia y normas reglamentarias. Estudios de casos y descripciones de procesos. Análisis de riesgos y metodología de gestión. Descripción y discusión de los resultados. Encuesta sobre el uso de nanomateriales y su desarrollo responsable en Italia. Conclusiones. Bibliografía y sitios web. Anexos. Abreviaturas.

Moore, A. C.

THE POWER OF THE CROWD: PROSPECTS AND PITFALLS FOR CITIZEN SCIENCE IN OCCUPATIONAL HEALTH

(El poder de la gente: Prospección y limitaciones de la ciencia ciudadana en salud ocupacional)

Resumen en: *J Occup Environ Hyg*, 2019, v. 16 n.3, pp. 191-198

Ciudadanos, evaluación de la exposición, promoción de la salud, higiene industrial, análisis coste-beneficio

Incluir la acción ciudadana como contribución a la ciencia constituye una herramienta poderosa para el desarrollo de la ciencia, sino que presenta una oportunidad para diseminar, formar y comprometer al público. Esta publicación comenta las posibilidades de este hecho para promover la salud en el lugar de trabajo y propone una serie de aplicaciones para la práctica preventiva. Los autores recomiendan a su vez calcular los beneficios económicos que algunas de sus propuestas podrían generar. Bibliografía: 34 referencias.

Calvillo, A. et al.

PILOT STUDY ON THE EFFICIENCY OF WATER-ONLY DECONTAMINATION FOR FIREFIGHTERS' TURNOUT GEAR

(Estudio piloto de la eficiencia de la descontaminación solo con agua)

Resumen en: *J Occup Environ Hyg*, 2019, v. 16 n. 3, pp. 199-205

Bomberos, equipos de protección individual, limpieza, agua, hidrocarburos aromáticos policíclicos

Estudio piloto para evaluar la eficacia de la descontaminación de los restos que se depositan sobre los trajes de protección de los bomberos después de un incendio. Probando con varios tipos de fuegos, el lavado de la superficie del equipo debería ser capaz de eliminar los hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP) de la superficie. Sin embargo, la recuperación global de HAP, respecto a lo medido antes de proceder al lavado, es sólo del 42%. Bibliografía: 13 referencias.

Mischler, S. E. et al.

TESTING A REVISED INLET FOR THE PERSONAL DUST MONITOR

(Prueba de un muestreador personal de polvo)

Resumen en: *J Occup Environ Hyg*, 2019, v. 16 n. 3, pp. 242-249

Muestreadores de aire, minas subterráneas, diseño, eficacia, tiempo real

Resultados de una prueba para sustituir a un muestreador personal de polvo inhalable, utilizado en minas subterráneas para medir en tiempo real mediciones en masa de partículas, por otro instalado en la solapa en lugar de incluido en la lámpara frontal. El nuevo diseño, a petición de los propios mineros, tiene una eficacia similar; se ha calculado un factor de 1.02 para convertir la masa de polvo medidas con este nuevo dispositivo a las obtenidas mediante el instrumento original. Bibliografía: 17 referencias.

Lee, E. G. et al.

PERFORMANCE EVALUATION OF DISPOSABLE INHALABLE AEROSOL SAMPLER AT A COPPER ELECTROREFINERY

(Evaluación de la eficiencia de un muestreador de aerosoles inhalables desechables en una electro-refinería de cobre)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2019, v. 16 n. 3, pp. 250-257](#)

Comparación, eficacia, muestreadores de aire, muestreadores personales, partículas inhalables

Evaluación de un muestreador desechable de aerosoles inhalables (DIAS), desarrollado para mejorar el coste beneficio de los muestreadores tradicionales de partículas, pero comparable al convenio de muestreo de partículas inhalables. Para ello se comparan 23 muestras personales y 25 muestras ambientales del nuevo prototipo y del muestreador IOM convencional en una industria de refinado de cobre. En general, las muestras ambientales del nuevo muestreador suministraron resultado ligeramente más elevados que el convencional. En las muestras personales no se pudo establecer una relación clara. Se observó una migración de partículas por las paredes de ambos muestreadores hasta los tapones, durante el transporte de las muestras del lugar de muestreo al laboratorio. Este hecho debe ser tenido en cuenta por los higienistas para no excluir las partículas depositadas en los tapones. Bibliografía: 25 referencias.

Robert, L. et al.

TRAVAILLER DANS UNE AMBIANCE THERMIQUE CHAUDE

(Trabajar en un ambiente térmico caluroso)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2019, n. 158, pp. 31-55](#)

Trabajo, calor, trabajadores, estrés térmico, evaluación de riesgos, legislación laboral

Muchos trabajadores pueden desarrollar su actividad en un ambiente térmico caluroso, al exterior o en su puesto de trabajo, directamente relacionado con su actividad profesional o con el clima, durante una ola de calor, por ejemplo. Por tanto, están expuestos a riesgos para la salud a veces graves y a accidentes laborales. Este trabajo recuerda los efectos fisiológicos del calor en el cuerpo humano y los riesgos para la salud. A continuación se presentan los diferentes parámetros de intercambio de calor y sus mecanismos. La evaluación de riesgos se puede realizar a partir de la medición de la carga térmica o la determinación de la carga térmica en el puesto de trabajo. La prevención implica acciones técnicas, organizativas e individuales basadas en disposiciones reglamentarias específicas y en el papel de los servicios de salud laboral. Bibliografía: 39 referencias.

Estève, W. et al.

ÉVALUATION DE L'EXPOSITION AUX PRODUITS CHIMIQUES PAR LES PRÉLÈVEMENTS SURFACIQUES

(Evaluación de la exposición a agentes químicos por muestreos de superficie)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2019, n. 158, pp. 84-94](#)

Agentes químicos, contaminación, superficies, riesgos químicos, evaluación de riesgos, muestreo, métodos

Muchas actividades profesionales generan deposiciones en superficies y objetos. Esta contaminación de la superficie puede conducir a la contaminación del trabajador por paso percutáneo y por ingestión. Se realizó un estudio para proponer una metodología para evaluar los contaminantes en las superficies de trabajo. Como resultado del trabajo experimental para identificar los parámetros influyentes, esta metodología se implementa actualmente en casos profesionales reales para refinarla y validarla. Finalmente, los métodos para la evaluación de la contaminación de superficie automatizados se están estudiando actualmente para superar posibles sesgos operativos, lo que armonizaría aún más las prácticas. Bibliografía: 21 referencias.

Guimon, M., Chazelet, S.

AJUSTEMENT DES APPAREILS DE PROTECTION RESPIRATOIRE ET TRAVAIL

(Ajuste de los equipos de protección respiratoria y trabajo)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2019, n. 158, pp. 109-116](#)

Equipos de protección individual, protecciones respiratorias, adaptación, usuarios, ensayos, máscaras respiratorias

Para proteger a la persona que lo usa, un equipo de protección respiratoria debe proporcionar una cierta estanqueidad con la cara, sin mostrar ninguna fuga en la interfaz entre la máscara y la cara. Un solo modelo o un solo tamaño de máscara pueden no ser adecuados para todas las caras. Por lo tanto, es esencial verificar que la máscara, seleccionada después de la evaluación de riesgos en el lugar de trabajo, se adapte a cada usuario individualmente. Esta verificación se realiza mediante pruebas denominadas pruebas de ajuste. Bibliografía: 12 referencias.

Autorité de Sûreté Nucléaire et al.

APPAREILS ÉLECTRIQUES ÉMETTANT DES RAYONS X

(Dispositivos eléctricos que emiten rayos X)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2019, n. 158, pp. 135-144](#)

Aparatos eléctricos, rayos X, emisiones, radiaciones ionizantes, radioprotección, fichas

Esta ficha, que forma parte de una colección realizada por tipo de actividad en el sector de investigación, se refiere al uso de dispositivos eléctricos con emisión de rayos X con campos continuos o pulsados (denominados generadores de rayos X en la ficha). Está dirigida a personas involucradas en la protección radiológica de los trabajadores: empleados que son competentes para la protección y prevención de riesgos laborales, asistentes o asesores de prevención, consultores de protección radiológica, médicos y directivos laborales/de prevención (empresarios, etc.). También está destinada a los usuarios de estas técnicas (investigadores, ingenieros, técnicos).

Pedrerp, E.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRABAJOS DE SOLDADURA

[Form Seg Laboral, 2019, n.164, pp. 16-17](#)

Soldadura blanda, soldadura oxiacetilénica, soldadura al arco, riesgos, equipos de protección individual, información, formación

El artículo se basa en la soldadura, proceso mediante el cual se unen dos pie-

zas metálicas. Actualmente, hay más de 50 tipos distintos de soldadura, los más utilizados son: soldadura blanda, fuerte, oxiacetilénica y resistencia o arco eléctrico. Los riesgos de los que están expuestos a estos oficios son: trastornos musculoesqueléticos, caídas, espacios reducidos, incendios y explosiones y exposiciones a humos y gases. Para poder evitar estos riesgos se plantean unas determinadas medidas preventivas dependiendo del tipo de soldadura: información, formación, equipos de protección individual, ventilación, orden y limpieza, equipo en correcto estado etc.

3M España

EFFECTOS CANCERÍGENOS DEL HUMO DE SOLDADURA

[Form Seg Laboral, 2019, n. 164, pp. 24-26](#)

Humos, soldadura, cancerígenos, equipos de protección individual, VLA, efectos agudos, protección, plan de prevención de riesgos laborales, ventilación, extracción

El artículo se basa en la reciente reclasificación de los humos de soldadura como cancerígenos para los seres humanos por parte de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer alentando a reconsiderar los equipos de protección respiratoria. Los trabajadores expuestos a valores de exposición superiores a VLA podrían desarrollar efectos agudos como: irritación en los ojos, garganta, mareos, náuseas y fiebre. Es necesaria la implantación de medidas colectivas como un buen plan de prevención de riesgos laborales, ventilación, extracción localizada y como medidas individuales la utilización de equipos de protección individual.

García, P.

LOS RIESGOS HIGIÉNICOS EN LAS OPERACIONES DE SOLDADURA

[Form Seg Laboral, 2019, n. 164, pp. 27-28](#)

Soldadura, riesgos, radiaciones, humos, gases, pantallas de soldador, filtros, mamparas, señalización, ventilación natural, ventilación localizada, vigilancia de la salud

El artículo se basa en los riesgos higiénicos en las operaciones de soldadura. Los riesgos higiénicos a los que están expuestos los soldadores durante las operaciones son: exposiciones a radiaciones ultravioletas e infrarrojas, humos

metálicos y gases tóxicos, intoxicación por inhalación de fosfeno y ruido. Para protegerse de las radiaciones ultravioletas e infrarrojas los soldadores deben utilizar pantallas faciales. La elección del filtro adecuado depende del proceso de soldadura y de la intensidad de la corriente utilizada. Las medidas de protección colectiva son el aislamiento de los puestos de trabajo mediante mamparas de separación, utilizar señalización y realizar una correcta ventilación y ventilación por extracción localizada en el foco de contaminación. También es necesario hacer un seguimiento del estado de salud de los trabajadores mediante una correcta vigilancia de la salud. Bibliografía: 6 referencias.

Salcines Suárez, C., Ruíz Pérez, J.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA FRENTE A NANOMATERIALES.

[*Form Seg Laboral*, 2019, n. 165, pp. 16-17](#)

Nanomateriales, protecciones respiratorias, eficacia, filtros, normalización, programas, formación, inhalación

El artículo se basó en los equipos de protección respiratoria frente a nanomateriales. La principal vía de entrada en el organismo es la inhalatoria por lo que resulta imprescindible asegurarse que los equipos de protección sean eficaces. Existe un consenso entre los organismos e instituciones sobre la elección del tipo de filtro más adecuado, P3. Se debe avanzar en la normalización de los requisitos mínimos exigibles a los equipos destinados a nanomateriales, teniendo como prioridad la implantación de un programa de protección respiratoria y formación. Bibliografía: 5 referencias.

Sanz Gallén, P.

RIESGOS QUÍMICOS Y FÍSICOS (RADIACIONES) EN LAS OPERACIONES BÁSICAS DE SOLDADURA

[*Form Seg Laboral*, 2019, n. 165, pp. 20-22](#)

Soldadura, riesgos químicos, contaminación, tipos, inhalación, humos, gases, vapores, electrodos, prevención, salud

El artículo se basó en los riesgos químicos y físicos en las operaciones básicas de soldadura. Durante los procesos de soldadura se genera un amplio número de contaminantes a los que el soldador puede estar expuesto. El tipo

de contaminante que se genera depende del tipo de soldadura. Se destacan los siguientes riesgos: inhalación de humos metálicos provenientes del metal de base y de los electrodos, inhalación de humos metálicos proveniente del recubrimiento de las piezas a soldar e inhalación de gases y vapores provenientes de la transformación térmica que se produce durante el proceso. Estos riesgos deben prevenirse durante la realización de actividades con soldadura para que la salud de los trabajadores no se vea deteriorada. Bibliografía: 12 referencias.

Domene Cintas, M.

EL FPA (FACTOR DE PROTECCIÓN ASIGNADO) Y EL AJUSTE DE LA PROTECCIÓN RESPIRATORIA

[*Form Seg Laboral*, 2019, n. 165, pp. 36-37](#)

Protecciones respiratorias, categorías, identificación, factores, protección, silicosis, fabricantes, mascarillas respiratorias

El artículo trata de los equipos de protección respiratoria. En función de su categoría y características ofrecen un factor de protección nominal ensayado en laboratorio que indica la concentración máxima de contaminantes frente a la que protege un equipo. La silicosis es un problema sanitario de primer orden, las empresas deben controlar y evitar la exposición al polvo de sílice cristalina. Los fabricantes de equipos de protección individual deben desarrollar y fabricar productos que ofrecen mejor ajuste y minimizar las fugas hacia el exterior (mascarillas desechables, semimáscaras, máscaras completas).

Palomino, L.

NOVEDADES EN LA GESTIÓN DE RESIDUOS INDUSTRIALES Y PELIGROSOS CON IMPLICACIONES EN PREVENCIÓN Y SEGURIDAD

[*Form Seg Laboral*, 2019, n. 165, pp. 72-73](#)

Gestión, residuos, prevención, seguridad, legislación, fabricantes, sustancias peligrosas, agencia europea de sustancias y preparados químicos, bases de datos, información, tratamiento, identificación

El artículo trata de la gestión de residuos industriales y peligrosos con implicaciones en prevención y seguridad. La nueva legislación europea obliga a todos los fabricantes a informar sobre las sustancias peligrosas que contienen residuos. Por este motivo, la Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas

está desarrollando una base de datos en la que los fabricantes deberán volcar esa información. Esto mejorara el conocimiento de los residuos y un tratamiento más acorde a sus características, facilitando la recogida selectiva de residuos, conocimiento sobre sus riesgos y cuestiones de seguridad asociadas.

Jiménez Santander, A.

LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE LA GESTIÓN DE RESIDUOS

[Form Seg Laboral. 2019, n. 165, pp. 78-79](#)

Gestión, residuos, prevención, procesos, riesgos, tareas, segregación, etiquetas, almacenamiento, recogida, transporte

El artículo trata de la prevención de riesgos laborales en el sector de la gestión de residuos. El sector es amplio y conlleva una variedad de procesos. Para poder identificar los riesgos asociados a cada actividad habrá que desglosar las tareas que se realizan en cada una de ellas. Si desde el origen se segregan y etiquetan correctamente los residuos será más fácil identificar los riesgos y evitarlos. Los procesos que llevan a cabo son: segregación y almacenamiento, recogida y transporte y gestión final.

Safe Work Australia

HAZARDOUS MANUAL TASKS: CODE OF PRACTICE

(Tareas manuales peligrosas: Código de práctica)

[s.l.]: Safe Work Australia, 2018.- 71 p.

ISBN 978-0-642-33307-0; CDU CV 614.8 Saf

https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1810/mo-del-cop-hazardous-manual-tasks_0.pdf

Trabajo manual, riesgos, trabajadores, control, revisión, salud laboral, evaluación de riesgos, enfermedades musculoesqueléticas

CONTENIDO: Prólogo. 1- Introducción: ¿Qué es un trastorno musculoesquelético (MSD)? ¿Qué es una tarea manual peligrosa? ¿Quién tiene deberes de salud y seguridad en relación con tareas manuales peligrosas? ¿Qué implica el manejo del riesgo de trastornos musculoesqueléticos? 2- Identificación de tareas manuales peligrosas: Cómo identificar tareas manuales peligrosas. Características de tareas manuales peligrosas. 3- Evaluación de los riesgos: ¿Cuándo se debe realizar una evaluación de riesgos? Cómo realizar una evaluación de riesgos para tareas manuales peligrosas. ¿Cuáles son los factores de riesgo? ¿Cuáles son las fuentes del riesgo? 4- Controlando los riesgos: La jerarquía de las medidas de control. Compras para eliminar o minimizar riesgos. Cambio del diseño o disposición de las áreas de trabajo. Cambio de la naturaleza, el tamaño, el peso o la cantidad de elementos que se manejan. Cambiando el sistema de trabajo. Cambiando el entorno de trabajo. Utilizando medidas de control administrativo. Implementando medidas de control. 5- Revisando las medidas de control. 6- El papel de los diseñadores, fabricantes, importadores y proveedores: Diseñadores. Fabricantes, importadores y proveedores. Anexos. Enmiendas.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia

GESTIONAR EL ENVEJECIMIENTO. PROPUESTAS

[s.l.]: CROEM, [2019].- 7 p.

(promocionalasalud.es; CDU CV 331.4-053.88 Con

[http://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/190DAA4B-BE407B2DC12583DE002CA579/\\$FILE/GE05_Propuestas_gesti%C3%B3n_envejecimiento.pdf](http://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/190DAA4B-BE407B2DC12583DE002CA579/$FILE/GE05_Propuestas_gesti%C3%B3n_envejecimiento.pdf)

Envejecimiento, gestión, sensibilización, trabajadores, seguridad, salud laboral, ergonomía, puestos de trabajo, condiciones de trabajo, flexibilidad, promoción

de la salud, edad, formación, horas, horario flexible, horario, jornada laboral
CONTENIDO: 10 propuestas para gestionar el envejecimiento en su organización. Sensibilización del personal (Propuesta 1. Concienciación y sensibilización del personal). Seguridad y salud en el ámbito laboral (Propuesta 2. Fomentar la ergonomía en las empresas: Adaptación de los puestos de trabajo. Propuesta 3. Adaptar las condiciones laborales/flexibilidad. Propuesta 4 y 5. Promoción de la salud (actividad física y alimentación saludable). Diversificación de la plantilla (Propuesta 6. Equilibrar la edad de la plantilla contratando personal sin discriminación por edad). Promoción y desarrollo profesional (mejorar motivación) (Propuesta 7. Promocionar el desarrollo profesional de los trabajadores en la organización. Propuesta 8. Entrevistas de orientación y revisión de carrera profesional). Transferencia de conocimientos (Propuesta 9. Implementar estrategias de mentoring). Procesos de salida (Propuesta 10. Contratos con reducción de horas, flexibilidad horaria, contratos de relevos, etc.)

Unión General de Trabajadores. Catalunya

CUADERNO PREVENTIVO: GUÍA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

[s.l.]: UGT, [2014].- 40 p.

(Amb tu + prevenció. Quadern preventiu); CDU CV 658.5 Uni

http://www.ugt.cat/download/salut_laboral/ergonomia/manipulacion_cargas.pdf

Manipulación, cargas, riesgos, salud laboral, prevención, empuje, tracción, levantamiento

CONTENIDO: ¿Qué es? Factores de riesgo. Efectos para la salud. Medidas preventivas (Medidas mecánicas. Medidas preventivas de la organización. Método para levantar la carga. Método para empuje y tracción de la carga). Legislación. Lista de control. Recuerda que tú eres una parte importante en la prevención. Bibliografía. Direcciones de interés. Directorio sede UGT de Catalunya.

Kazi, A. et al.

SEDENTARY BEHAVIOUR AND HEALTH AT WORK: AN INVESTIGATION OF INDUSTRIAL SECTOR, JOB ROLE, GENDER AND GEOGRAPHICAL DIFFERENCES

(Conducta sedentaria y salud en el trabajo: una investigación del sector industrial, rol laboral, género y diferencias geográficas)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 1, pp. 21-30](#)

Trabajo, trabajadores, lugares de trabajo, tiempo de trabajo, actuación, sedentarismo, actividad física, diferencias, sexo, género, geografía, industrias, salud laboral, riesgos

Gran parte de las horas diarias se dedican a trabajar y, por ello, el lugar de trabajo se ha convertido en un entorno clave para realizar intervenciones enfocadas a reducir el comportamiento sedentario. Se presentan los datos de referencia sobre la muestra total de 1.120 trabajadores del Reino Unido que participaron en un estudio de evaluación llamado "Walking Works Wonders", una intervención diseñada para aumentar la actividad física y reducir el comportamiento sedentario en el trabajo. Se analizaron la actividad física y el comportamiento sedentario en días laborales y no laborales y se examinaron parámetros como las diferencias de género, las diferencias geográficas, el tipo de trabajo y el sector industrial. Los resultados muestran la necesidad de enfatizar las intervenciones en el género masculino, en las regiones del norte de Inglaterra y Escocia, en el sector privado frente al público y en los trabajos relacionados con ventas y atención al cliente. Bibliografía: 29 referencias.

Visser, S. et al.

EVALUATION OF THE EFFECTS OF TWO ALTERNATIVE PARTICIPATORY ERGONOMICS INTERVENTION STRATEGIES FOR CONSTRUCTION COMPANIES

(Evaluación de los efectos de dos estrategias ergonómicas participativas alternativas de intervención para las empresas de construcción)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 1, pp. 42-51](#)

Industria de la construcción, trabajo, trabajadores, carga física, ergonomía, ergonomía participativa, enfermedades musculoesqueléticas, conducta, actuación, salud laboral, riesgos

Los trabajadores de la construcción realizan trabajos con elevadas demandas físicas que pueden provocar trastornos musculoesqueléticos. Existen herramientas o medios auxiliares ergonómicos que pueden ayudar a disminuir esa carga física pero su utilización es muy baja en las empresas del sector de la construcción. Se cree que la ergonomía participativa puede ser una manera de facilitar un cambio en el comportamiento de los trabajadores y de los empresarios en este sentido. Se estudia el efecto de dos estrategias de

orientación, una estrategia de orientación presencial hacia los trabajadores y una estrategia a través de medios electrónicos dentro de una intervención de ergonomía participativa. Se concluye que no existen diferencias significativas entre la implementación de una intervención con asesoramiento presencial y otra con asesoramiento telemático pero ambas estrategias fomentaron la utilización de este tipo de herramientas y medios auxiliares. Bibliografía: 33 referencias.

Li, L.-P. et al.

FUNCTIONAL NEAR-INFRARED SPECTROSCOPY IN THE EVALUATION OF URBAN RAIL TRANSIT DRIVERS' MENTAL WORKLOAD UNDER SIMULATED DRIVING CONDITIONS

(Espectroscopia funcional de infrarrojo cercano en la evaluación de la carga de trabajo mental de los conductores de metro en condiciones de conducción simuladas)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 3, pp. 406-419](#)

Trabajo, trabajadores, tiempo de trabajo, ferrocarriles subterráneos, conductores, simulación, ritmo de trabajo, carga mental, frecuencia cardíaca, espectrofotometría de IR

El objetivo del estudio fue investigar el potencial de la espectroscopia de infrarrojo cercano funcional (fNIRS, por sus siglas en inglés) combinada con los índices de variabilidad de la frecuencia cardíaca, para evaluar la carga de trabajo mental de los conductores de metro en condiciones de conducción simuladas. Se realizó el análisis durante 90 minutos en un simulador de conducción de metro con los conductores más experimentados. Los resultados muestran evidencia del potencial de la espectroscopia de infrarrojo cercano funcional para la evaluación de la carga de trabajo mental de los conductores de metro en condiciones de conducción simuladas. Esto puede ayudar a las empresas a mejorar los ritmos de trabajo de los conductores. Bibliografía: 79 referencias.

Kunze, A. et al.

AUTOMATION TRANSPARENCY: IMPLICATIONS OF UNCERTAINTY COMMUNICATION FOR HUMAN-AUTOMATION INTERACTION AND INTERFACES

(Transparencia en la automatización: implicaciones de la comunicación de incertidumbre para la interacción e interfaces de automatización humana)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 3, pp. 345-360](#)

Comunicación, información, trabajadores, confianza, automatización, conducción, vehículos, simuladores, incertidumbre, campo visual, pantallas de visualización, carga de trabajo

El artículo se basa en cómo la comunicación de la información de incertidumbre del sistema ayuda a los trabajadores a medir su confianza en la automatización y, en consecuencia, ganar conciencia de la situación. Los resultados del análisis realizado en un estudio de conducción mediante simulador afirman que los beneficios de la medición de confianza resaltaron que los trabajadores ajustan su comportamiento de acuerdo con múltiples niveles de incertidumbre. Los trabajadores pueden ajustar el comportamiento de su mirada acorde a los múltiples niveles de confianza. Sin embargo, transmitir incertidumbres utilizando una pantalla visual aumenta significativamente la carga de trabajo del trabajador e impide a los usuarios la ejecución de tareas no relacionadas con la conducción.

Bibliografía: 96 referencias.

Chi, C.-F. et al.

LEARNING RATE AND SUBJECTIVE MENTAL WORKLOAD IN FIVE TRUCK DRIVING TASKS

(Velocidad de aprendizaje y carga de trabajo mental subjetiva en cinco tareas de conducción de camiones)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 3, pp. 391-405](#)

Aprendizaje, capacidad, trabajadores nuevos, conductores, camiones, tareas, carga de trabajo, carga mental, programas

El artículo se basa en el estudio de las curvas de aprendizaje que se pueden usar para determinar la duración de la formación para nuevos trabajadores (conductores de camiones) y los estándares de rendimiento para una tarea en particular. La tasa de aprendizaje y la carga de trabajo mental se consideraron medidas importantes para comparar las diferencias individuales a fin de diseñar mejor un programa de formación. Sin embargo, la carga de trabajo mental debe ser evaluada por conductores experimentados. Bibliografía: 56 referencias.

Whittaker, R. L., La Delfa, N. J., Dickerson, C. R.

ALGORITHMICALLY DETECTABLE DIRECTIONAL CHANGES IN UPPER EXTREMITY MOTION INDICATE SUBSTANTIAL MYOELECTRIC SHOULDER MUSCLE FATIGUE DURING A REPETITIVE MANUAL TASK

(Los cambios direccionales detectables algorítmicamente en el movimiento de la extremidad superior indican una fatiga mioeléctrica sustancial del músculo del hombro durante una tarea manual Resumen en: repetitiva)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 3, pp. 431-443](#)

Trabajo repetitivo, fatiga, hombros, extremidades superiores, cinemática, tejidos, lugares de trabajo, ergonomía, efectos

El estudio se basó en las tareas repetitivas en el lugar de trabajo asociadas a cambios inducidos por la fatiga en las estrategias musculares del hombro, alterando potencialmente la cinemática y elevando la susceptibilidad a la sobreexposición de los tejidos. Se evaluó mediante el uso de técnicas cinemáticas y mioeléctricas. Los cambios direccionales en el movimiento de la articulación de la extremidad superior ocurrieron con el inicio de una fatiga muscular sustancial. Se destaca el potencial del algoritmo como un enfoque útil para la identificación de la fatiga en el lugar de trabajo permitiendo respuestas ergonómicas que pueden mitigar la acumulación de fatiga muscular del hombro y sus efectos físicos nocivos asociados. Bibliografía: 65 referencias.

Stone, B. et al.

ELITE HANDCYCLING: A QUALITATIVE ANALYSIS OF RECUMBERNT HANDBIKE CONFIGURATION FOR OPTIMAL SPORTS PERFORMANCE

(Bicicleta con pedales para las manos: análisis cualitativo de la configuración de las piezas de mano para un rendimiento deportivo óptimo)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 3, pp. 449-458](#)

Bicicletas, pedales, manos, entrevistas, confort, estabilidad, energía, respaldos, potencia, asideros, hombros, espalda, ergonomía

El estudio se basó en la configuración de la bicicleta con pedales para las manos (handbike). Se investigaron 14 expertos que percibieron aspectos de la configuración de la handbike en el rendimiento de resistencia a través de entrevistas semiestructuradas. La optimización de la handbike para la comodidad, estabilidad y producción de energía se identificaron como temas clave, principalmente a través del acolchado del respaldo y la producción de potencia,

la posición de los hombros en relación con los mangos y el eje del cigüeñal.
Bibliografía: 36 referencias.

Castellucci, H. I. et al.

ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS OF CHILEAN WORKERS FOR ERGONOMIC AND DESIGN PURPOSES

(Características antropométricas de los trabajadores chilenos para fines ergonómicos y de diseño)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 3, pp. 459-474](#)

Ergonomía, diseño, puestos de trabajo, trabajadores, ISO, normas, encuestas, dimensiones, cuerpo humano, mediciones

El objetivo del artículo fue describir algunas características antropométricas de los trabajadores chilenos. En 2016 se realizó una encuesta antropométrica que incluyó 27 medidas y cinco dimensiones corporales calculadas. Las mediciones se basaron en las normas ISO 7250 e ISO 15535 para garantizar los estándares. La población chilena exhibe diferencias sustanciales comparadas con otras poblaciones internacionales de adultos. Los datos deben usarse como referencia en el diseño de los puestos de trabajo para los trabajadores chilenos.
Bibliografía: 78 referencias.

Hertel, G. et al.

DIRECTED FORGETTING IN ORGANISATIONS: THE POSITIVE EFFECTS OF DECISION SUPPORT SYSTEMS ON MENTAL RESOURCES AND WELL-BEING

(El olvido motivado en la empresa: efectos positivos de los sistemas de ayuda a la toma de decisiones sobre los recursos mentales y el bienestar)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 5, pp. 597-661](#)

Toma de decisiones, informática, apoyos, información, olvido, motivación, memoria, confianza, bienestar

Este estudio examina el "olvido motivado" (Bjork, 1970), como una estrategia de apoyo potencial en un escenario de planificación de ventas simulado. Se parte de la suposición de que la disponibilidad de sistemas informáticos de apoyo a la toma de decisiones (DSS) desencadena el olvido de la información de fondo

preexistente relacionada con la decisión. Tal olvido motivado debe no solo liberar las capacidades de memoria para tareas adicionales sino también mejorar la calidad de la decisión y reducir la tensión de las personas que toman las decisiones. Los supuestos se probaron en un estudio experimental con N= 90 participantes. Los resultados revelan una mayor capacidad de recuerdo de información no relacionada con la decisión, mayor calidad de la decisión y mayor bienestar cuando los participantes pueden usar un DSS en comparación con los dos grupos control sin DSS. Además, los efectos del olvido motivado fueron valorados por los participantes a través de su nivel de confianza en los DSS. Este estudio proporciona la primera evidencia de los efectos del olvido motivado indicados por los sistemas de información en un contexto empresarial. Bibliografía: 54 referencias.

Lee, S. et al.

WHERE TO PUT THE CREASES? INTERACTIONS BETWEEN HAND LENGTH, TASK, SCREEN SIZE, AND FOLDING METHOD ON THE SUITABILITY OF HAND-HELD FOLDABLE DISPLAY DEVICES

(¿Dónde poner los pliegues? Interacciones entre la longitud de la mano, la tarea, el tamaño de la pantalla y el método de plegado sobre la idoneidad de los dispositivos de visualización plegables portátiles)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 6, pp. 723-733](#)

Ergonomía, teléfonos inteligentes, pantallas, manos, dispositivos, plegado, internet, juegos, usuarios

Se dispone de información limitada sobre las formas ergonómicas de dispositivos de visualización portátiles plegables. El estudio examinó los efectos de la longitud de la mano, el tamaño de la pantalla y la tarea sobre la idoneidad del tamaño de la pantalla y los métodos de plegado de pantalla preferidos para determinar las formas ergonómicas de estos dispositivos. Los resultados muestran que, en general, se prefiere la pantalla más pequeña para realizar llamadas y la pantalla mediana para realizar búsquedas en Internet y para los juegos. El estudio puede contribuir al desarrollo de dispositivos de visualización plegables más ergonómicos y que, además, satisfagan las diversas necesidades de los usuarios. Bibliografía: 51 referencias.

Cvirn, M. A, et al.

THE EFFECTS OF HYDRATION ON COGNITIVE PERFORMANCE DURING A SIMULATED WILDFIRE SUPPRESSION SHIFT IN TEMPERATE AND HOT CONDITIONS

(Los efectos de la hidratación en el rendimiento cognitivo durante un cambio simulado de extinción de incendios forestales en condiciones templadas y cálidas)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2019, v. 77, pp. 9-15](#)

Bomberos, deshidratación, rendimiento, calor, efectos, incendios forestales, simulación, capacidad cognitiva, actividad física, temperatura

El artículo se basó en los efectos sobre la deshidratación y el rendimiento cognitivo del calor y la actividad física. Tuvo como objetivo investigar los efectos de la temperatura y la deshidratación en setenta y tres bomberos voluntarios, durante una simulación bajo 33-35° C. Los resultados mostraron que el rendimiento cognitivo en la tarea de vigilancia psicomotora disminuyó cuando los participantes se deshidrataron con el calor y el desempeño de la tarea. Bibliografía: 58 referencias.

Hiemstra-Van Mastrigt, S., Ottens, R., Vink, P.

IDENTIFYING BOTTLENECKS AND DESIGNING IDEAS AND SOLUTIONS FOR IMPROVING AIRCRAFT PASSENGERS EXPERIENCE DURING BOARDING AND DISEMBOARDING

(Identificación de embotellamientos y diseño de ideas y soluciones para mejorar la experiencia de los pasajeros de aeronaves durante el embarque y desembarque)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2019, v. 77, pp. 16-21](#)

Interferencias, vuelos, tiempo, cuestionarios, abordajes, viajeros, tiempo de espera, equipaje, interiores, aeropuertos, software, asientos

El artículo de basa en las interferencias durante el procedimiento de embarque, las cuales son una de las principales razones de demora y el aumento del tiempo de respuesta que se convierten en un problema relevante para las aerolíneas. Las observaciones del proceso de embarque y los cuestionarios dentro de la aeronave revelaron tres embotellamientos principales durante el proceso de abordaje: equipaje de mano (espacio de almacenamiento insuficiente y no se utiliza de manera eficiente), los pasajeros no están bien preparados para

el proceso de abordaje y comunicación, los anuncios de audio no son claros y están desenfocados. Como posibilidades de mejora, se diseñaron soluciones para el interior de los aeropuertos y aeronaves para reducir el embarque y mejorar. Se destacan: una aplicación para escanear el equipaje de mano en casa y hacer una reserva para el espacio, un área de espera rediseñada para ayudar a los pasajeros a prepararse para el embarque, nuevos métodos de embarque y asientos rediseñados, etc. Bibliografía: 17 referencias.

Fanti Ciupi, M., Salas Ollé, C., Bestratén Belloví, M.

ERGONOMIA Y PRODUCTIVIDAD: EXPERIENCIA EN EL REDISEÑO DE BANCO DE TRABAJO EN INDUSTRIA METALMECÁNICA

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 170, pp. 1-13

Industria metalmeccánica, puestos de trabajo, diseño, ergonomía, riesgos, prevención, enfermedades musculoesqueléticas, movimientos repetitivos, evaluación, Método OCRA

En este trabajo se demuestra la contribución de la acción preventiva en el ámbito de la ergonomía, a la mejora de la productividad y competitividad de las empresas. Se plantea un análisis de rediseño de un banco de trabajo con el doble objetivo de reducir y controlar riesgos y, a la vez, mejorar el rendimiento del puesto. Los resultados demuestran la importancia de tal tipo de planteamientos en el ámbito de la prevención, y en especial, en ergonomía, tanto en términos de salud como económicos. Ello es determinante para asumir el valor estratégico de la PRL reduciendo los trastornos musculoesqueléticos que están en el origen de muchos accidentes laborales y enfermedades profesionales, generando un alto coste a trabajadores y sociedad. Este proyecto ha sido desarrollado en una empresa del sector metalmeccánico, siendo el puesto de trabajo objeto del trabajo un banco simple de ensamblaje manual, de una pieza en forma de pata desplegable, que permite el proceso de posicionamiento de los remolques en el momento de su instalación en fase de aparcamiento. Bibliografía: 10 referencias.

Radauceanu, A. et al.

ASSOCIATION ENTRE CONDUITE DE VÉHICULE LÉGER ET TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES DANS LES ACTIVITÉS DE DISTRIBUTION DU COURRIER ET DES COLIS

(Asociación entre la conducción de vehículos ligeros y los trastornos musculoesqueléticos en el correo y las actividades de entrega de paquetes)

Disponible en : [Références Santé Trav. 2019, n. 158, pp. 57-83](#)

Correos, paquetes, reparto, trabajadores, vehículos ligeros, conductores, enfermedades musculoesqueléticas, articulaciones, lumbalgias, prevención, cargas, manutención manual

La conducción profesional de vehículos comerciales ligeros (LUV) es cada vez más importante en la industria de entrega/mensajería. Los trastornos musculoesqueléticos (TME) representan la principal patología relacionada con la conducción profesional para otras actividades, pero los datos de la literatura son difíciles de extrapolar a los de mensajería/entrega. Se llevó a cabo un estudio en correos para analizar el efecto de la conducción en actividades de entrega de cartas/paquetería en los trastornos musculoesqueléticos de la parte inferior de la espalda y las extremidades superiores, así como en la salud percibida. La identificación de factores modificables abre vías para acciones de prevención.

Bibliografía: 51 referencias.

Argüeso López, A.

RIESGOS ERGONÓMICOS ASOCIADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN LOS TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE INFRAESTRUCTURAS FERROVIARIAS

[Form Seg Laboral. 2019, n. 164, pp. 119-120](#)

Riesgos, ergonomía, seguridad, salud, industria ferroviaria, enfermedades musculoesqueléticas, factores, planificación, entrenamiento, conducta

El artículo se basó en los riesgos ergonómicos asociados a las condiciones de seguridad y salud en los trabajos de construcción y mantenimiento de infraestructuras ferroviarias. Las actividades ferroviarias llevan asociadas una serie de riesgos especiales desde el punto de la seguridad. No obstante, a nivel de incidencia de accidentes laborales el mayor número son provocados por los trastornos musculoesqueléticos. La mayoría aparecen a lo largo del tiempo y varios factores que los desencadenan. Algunas medidas preventivas a destacar son: planificación en la ejecución de los trabajos, utilización de pódicos portátiles, empleo de bandejas de transporte y entrenamiento en ergonomía conductual.

Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft

PSYCHOLOGIE DER ARBEITSSICHERHEIT: WARUM VERHALTEN WIR UNS SO, WIE WIR UNS VERHALTEN?

(Psicología de seguridad laboral: ¿cómo actuamos sobre los accidentes?)

Hamburg: BG BAU, 2019.- 51 p.

CDU CV 331.44 Ber

https://www.bgbau.de/fileadmin/Medien-Objekte/Medien/Broschuere_Flyer/broschuere-psychologie-der-arbeitssicherheit.pdf

Seguridad, psicología, psicología del trabajo, conducta, conducta segura, factor humano, trabajo, accidentes de trabajo, riesgos, promoción

CONTENIDO: 1- ¡Tengo mis buenas razones! El factor humano en la seguridad laboral. 2- Quién frena pierde ¿Cómo ocurren los accidentes en el trabajo? 3- ¿Qué está pasando de nuevo? ¿Qué podemos aprender de los incidentes? 4- ¡Oh, gran golpe! Eso no habría sucedido si se hubieran cumplido todas las regulaciones. 5- Eso es arriesgado. Heinrichs Dreieck, el concepto de la pirámide de seguridad. 6- He pasado por alto esta maniobra. Riesgo. 7- Lo haré por costumbre. ¿Por qué nos comportamos de la manera en que nos comportamos? 8- ¿Qué nos impulsa? ¿Zanahoria o palo? 9- Cuando tenga prisa, compórtese lentamente en términos de presión de tiempo y plazos. 10- Promover el trabajo seguro de los empleados. El concepto de seguridad basada en el comportamiento. 11- Libre de accidentes desde 360 días. 12- Bibliografía.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

RISQUES PSYCHOSOCIAUX, BIEN-ÊTRE ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

(Riesgos psicosociales, bienestar y calidad de vida laboral)

Paris: INRS, 2019.- 4 p.

(Édition INRS; ED 8002)

ISBN 978-2-7389-2475-9; CDU CV 655.3.053.4 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%208002>

RIESGOS PSICOSOCIALES, BIENESTAR, CALIDAD DE VIDA, VIDA LABORAL

CONTENIDO: ¿De qué hablamos? (Riesgos psicosociales. Bienestar laboral. Calidad de vida laboral). Factores de los riesgos psicosociales. Los 7 puntos de negociación obligatorios desde el 1 de enero 2017. ¿Qué articulaciones? ¿Qué perspectivas? Bibliografía.

Caprile, M. et al.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
MEASURING VARIETIES OF INDUSTRIAL RELATIONS IN EUROPE. A QUANTITATIVE ANALYSIS: INDUSTRIAL RELATIONS

(Midiendo las relaciones de las variedades industriales en Europa. Un análisis cuantitativo, relaciones industriales)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2018.- 54 p.

(Research Report; ISBN 978-92-897-1813-4; CDU CV 331.104 Cap

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef18033en.pdf

Relaciones laborales, trabajo, bibliografía, indicadores, variables, tipos, equilibrio

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. Introducción. 1- Variedades de relaciones industriales, Revisión bibliográfica: Definición de democracia industrial. Diversidad entre países y patrones de cambio. Alcance más amplio para el análisis. 2- Conceptos, metodología y resultados: Una brújula para las “buenas” relaciones laborales. Construcción de indicadores compuestos, Metodología. Dimensiones, subdimensiones e indicadores. Principales resultados estadísticos. 3- Midiendo las tendencias y los patrones de cambio en los países: Contexto de la democracia industrial. Construyendo una tipología, Metodología. Dimensiones, variables y grupos. Esquema del desempeño de los grupos. 4- Esquema de la dimensión clave de las relaciones industriales: Desequilibrio versus equilibrio. Convergencia versus divergencia. 5- Conclusiones. Bibliografía.

Unión de Mutuas

R-EVOLUCIÓN INDUSTRIAL. PREVENCIÓN Y RETOS 4.0: MÁS SEGURA, MÁS PRODUCTIVA, MÁS HUMANA.

[s.l.]: AIDIMME, 2019.- 65 p.

CDU CV 614.8:004.738.5 Aid

<https://www.femeval.es/dam/jcr:59be7c28-1c13-4d42-b77c-62120f061075/GUIA%20PREVENCION%20Y%20RETOS%204.0.pdf>

Prevención, nuevas tecnologías, riesgos, riesgos psicosociales, higiene, organización, ergonomía, internet

CONTENIDO: 1- Prólogo. 2- R-Evolución Industrial 4.0. 3- Prevención: Nuevos riesgos transversales (Riesgos psicosociales y organizacionales. Riesgos de seguridad, higiene y ergonomía. Ciberseguridad). Estrategias de actua-

ción. Visión empresarial. 4- Retos: Nuevas capacidades requeridas. Principios éticos. Nuevas formas y tendencias. 5- Conclusiones y tendencias. 6- Anexo y glosario.

Klingberg, S. et al.

OCCUPATIONAL STRESS IS ASSOCIATED WITH MAJOR LONG-TERM WEIGHT GAIN IN A SWEDISH POPULATION-BASED COHORT

(El estrés laboral se asocia con un importante aumento de peso a largo plazo en una cohorte sueca de base poblacional)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 4, pp. 569-576](#)

Trabajo, estrés, exigencias del trabajo, toma de decisiones, libertad, peso, trabajadores, obesidad, estudios de cohorte

A los participantes en el estudio se les realizaron mediciones antropométricas y completaron cuestionarios sobre el estrés laboral, la dieta y otros factores del estilo de vida. Se utilizó regresión logística para estimar los odds ratios (OR) y los intervalos de confianza (IC) del 95%, ajustando los factores de confusión. En conclusión, la poca libertad de decisión predijo un mayor aumento de peso en mujeres y hombres. En las mujeres, los resultados sugieren una contribución adicional al mayor aumento de peso debido a las elevadas exigencias laborales. Bibliografía: 36 referencias.

Marte, M. et al.

LE AGGRESSIONI AL PERSONALE SANITARIO, UNO STUDIO OSSERVAZIONALE NEI MEDICI DELL'ORDINE DI ROMA

(Violencia en el lugar de trabajo hacia los trabajadores sanitarios: un estudio de observación en el Colegio de Médicos y Cirujanos de Roma)

Resumen en: [Med Lav, 2019, v. 110 n. 2, pp. 130-141](#)

Personal sanitario, médicos, violencia, violencia verbal, riesgos, estudios transversales

El objetivo del estudio fue estimar la prevalencia de violencia hacia el personal médico del Colegio de Médicos y Cirujanos de Roma y evaluar su asociación con variables sociodemográficas. Para ello se utilizó un diseño de estudio transversal, completando los encuestados un cuestionario en línea compuesto por 30 preguntas sobre información personal, laboral, cualquier agresión sufrida y

opiniones sobre el fenómeno. Se realizó análisis estadístico descriptivo, univariado, bivariado y multivariado. Los resultados de este estudio revelan que el fenómeno de la violencia no es despreciable, y que la conciencia sobre el tema y la formación del personal es esencial. Bibliografía: 31 referencias.

Dal Corso, L. et al.

HOW TO IMPROVE PERFORMANCE AND PREVENT BURNOUT IN SAFETY REPRESENTATIVES

(Cómo mejorar el rendimiento y evitar el burnout en los delegados de prevención)

Resumen en: [Med Lav, 2019, v. 110 n. 2, pp. 142-154](#)

Técnicos de prevención, seguridad, compromiso con el trabajo, agotamiento psíquico, rendimiento, formación, evaluación

El objetivo del estudio fue investigar el papel de algunos aspectos personales y organizacionales en la promoción del bienestar de los representantes de seguridad, en términos de reducir el agotamiento y mejorar el rendimiento. El estudio incluyó 455 técnicos de prevención que trabajaban en el noreste de Italia. Completaron un cuestionario autoinformado sobre conflictos con compañeros de trabajo, conflictos éticos, formación, satisfacción laboral, rendimiento y agotamiento. Este estudio proporciona información útil sobre la mejora del bienestar de los estos trabajadores, destacando la importancia de su compromiso con el trabajo. Bibliografía: 88 referencias.

Moreno-Pimentel, A. G. et al.

IMPACT OF SOCIAL AND OCCUPATIONAL FACTORS OVER JOB CONTROL

(Impacto de los factores sociales y ocupacionales sobre el control del trabajo)

Resumen en: [Med Lav, 2019, v. 110 n. 3, pp. 226-233](#)

Riesgos psicosociales, evaluación, trabajadores, salud laboral, trabajo, control, Cuestionario COPSOQ, ISTAS-21

Se realizó un estudio descriptivo en una muestra de trabajadores para analizar la influencia de ciertas variables sociodemográficas y relacionadas con el trabajo en el control del trabajo, mediante una encuesta de evaluación sobre el riesgo psicosocial y el estado general de la salud de los trabajadores. Las herramientas utilizadas en este estudio fueron el cuestionario de evaluación de riesgos

psicosociales COPSOQ-ISTAS 21 versión 1.5 y una encuesta específica sobre el estado de salud percibido. Del análisis de los resultados se concluye que hay dos parámetros que influyen en el “control del trabajo”: factores sociales relacionados con el nivel educativo y factores de la situación laboral, incluida la antigüedad y el hecho de ser un trabajador administrativo. Bibliografía: 28 referencias.

Ramkissoon, A., Smith, P., Oudyk, J.

DISSECTING THE EFFECT OF WORKPLACE EXPOSURES ON WORKERS' RATING OF PSYCHOLOGICAL HEALTH AND SAFETY

(Disecar el efecto de las exposiciones en el lugar de trabajo sobre la valoración de la salud psicológica y la seguridad de los trabajadores)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2019, v. 62 n. 5, pp. 412-421](#)

Lugares de trabajo, trabajadores, factores psicosociales, exposición profesional, Cuestionario COPSOQ, evaluación, salud mental

Para determinar las asociaciones entre las dimensiones del cuestionario COPSOQ y una calificación global de la salud y seguridad psicológicas en el lugar de trabajo se utilizaron el análisis factorial confirmatorio y la regresión lineal multivariada. Los modelos fueron estratificados por sexo, roles de género y edad. Este estudio identificó dimensiones del ambiente de trabajo psicosocial que están fuertemente asociadas con la calificación global de la salud y seguridad psicológicas en el lugar de trabajo. El uso de un cuestionario estandarizado como el COPSOQ permite realizar comparaciones a lo largo del tiempo, entre diferentes industrias y poblaciones de trabajadores. Bibliografía: 37 referencias.

Nielsen, K., Taris, T. W.

LEADING WELL: CHALLENGES TO RESEARCHING LEADERSHIP IN OCCUPATIONAL HEALTH PSYCHOLOGY – AND SOME WAYS FORWARD

(Liderando bien: desafíos para investigar el liderazgo en psicología de la salud ocupacional, y algunas formas de avanzar)

Resumen en: [Work Stress. 2019, v. 33 n. 2, pp. 107-118](#)

Liderazgo, estilo de mando, trabajadores, salud laboral, bienestar, psicología del trabajo

Este documento introductorio sobre liderazgo sostiene que quedan por respon-

der algunas preguntas relacionadas con el liderazgo, la salud y el bienestar de los seguidores. Se identifican cuatro temas que merecen mayor atención. Primero, ¿qué es el liderazgo “bueno”? Los estilos particulares de liderazgo están asociados con aumentos en el rendimiento de los trabajadores, pero dado que esto implicará un mayor esfuerzo, puede haber resultados adversos para la salud de los trabajadores. Si bien muchos estilos de liderazgo se asocian con resultados favorables, aún hay que identificar las características de liderazgo que pueden dar cuenta de estos resultados positivos. Segundo, ¿cómo se puede promover el buen liderazgo? Es necesario desarrollar intervenciones que sean efectivas para promover estilos de liderazgo deseables. En tercer lugar, ¿cuáles son los efectos intermedios y a largo plazo del liderazgo en la salud de los seguidores? Finalmente, es necesario comprender las condiciones de frontera para un buen liderazgo, incluidos los recursos disponibles para los líderes. Sobre la base de estas consideraciones, los autores concluyen que se necesita más investigación para comprender completamente los efectos del liderazgo en la salud y el bienestar de los empleados. Bibliografía: 62 referencias.

Ellis, A. M. et al.

DAILY PERCEPTIONS OF RELATIONSHIP QUALITY WITH LEADERS: IMPLICATIONS FOR FOLLOWER WELL-BEING

(Percepciones diarias de la calidad de la relación con los líderes: implicaciones para el bienestar de los seguidores)

Resumen en: [Work Stress. 2019, v. 33 n. 2, pp. 119-136](#)

Liderazgo, comunicación, relaciones, estilo de mando, trabajadores, salud laboral, bienestar

En un estudio sobre 129 empleados en una variedad de industrias, los autores examinaron cómo las percepciones de los trabajadores de la calidad del intercambio de líderes-miembros a lo largo de una semana laboral influyeron en su bienestar (n = 468 observaciones). En los días en que los empleados percibían una relación de mayor calidad del intercambio de líderes-miembros, era más probable que informaran un sentido de pertenencia, que luego se asociaba positivamente con los informes diarios de vigor y negativamente con el agotamiento emocional. Los análisis demorados mostraron que las percepciones de la calidad del intercambio de líderes-miembros también se asociaron negativamente con los informes de agotamiento emocional en la siguiente jornada laboral, lo

que sugiere que estos efectos pueden persistir con el tiempo. Se discuten las implicaciones y futuras investigaciones sobre liderazgo y bienestar de los empleados. Bibliografía: 56 referencias.

Nielsen, M. B. et al.

ARE TRANSFORMATIONAL AND LAISSEZ-FAIRE LEADERSHIP RELATED TO STATE ANXIETY AMONG SUBORDINATES? A TWO-WAVE PROSPECTIVE STUDY OF FORWARD AND REVERSE ASSOCIATIONS

(¿El liderazgo transformacional y laissez-faire está relacionado con el estado de ansiedad entre los subordinados? Un estudio prospectivo de dos ondas de asociaciones hacia adelante y hacia atrás)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 2, pp. 137-155](#)

Liderazgo, estilo de mando, trabajadores, salud laboral, bienestar, estudios prospectivos

El objetivo de este estudio fue determinar la dirección de las asociaciones entre los estilos de liderazgo percibidos de un líder inmediato y el estado de ansiedad entre los subordinados. Se planteó la hipótesis de que los altos niveles de liderazgo transformacional se asociarían con una disminución, mientras que los altos niveles de liderazgo laissez-faire se asociarían con un aumento, en niveles subsiguientes de ansiedad. La muestra comprendía 1.149 trabajadores noruegos. El diseño fue un estudio de panel completo de dos ondas con un intervalo de tiempo de seis meses entre el inicio y las evaluaciones de seguimiento. Contrariamente a las hipótesis, ni el liderazgo transformacional ni el laissez-faire se relacionaron significativamente con los niveles subsiguientes de ansiedad. En conclusión, los resultados desafían los modelos teóricos que explican el liderazgo como un proceso de influencia superior-subordinado en una sola dirección. Bibliografía: 67 referencias.

Tafvelin, S. et al.

LEADING WELL IS A MATTER OF RESOURCES: LEADER VIGOUR AND PEER SUPPORT AUGMENTS THE RELATIONSHIP BETWEEN TRANSFORMATIONAL LEADERSHIP AND BURNOUT

(Liderar bien es una cuestión de recursos: el vigor del líder y el apoyo de los compañeros aumentan la relación entre el liderazgo transformacional y el burnout)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 2, pp. 156-172](#)

Liderazgo, estilo de mando, trabajadores, salud laboral, bienestar, agotamiento psíquico

Aunque los estudios sugieren que los líderes transformacionales desempeñan un papel importante en la salud y el bienestar de los empleados, la relación entre el liderazgo transformacional y el agotamiento de los empleados sigue sin estar clara. Una razón puede ser que los moderadores pueden jugar un papel importante. Sobre la base de la teoría de la conservación de los recursos, se examinó si las percepciones de los líderes sobre los recursos internos y externos en términos de vigor y apoyo entre compañeros aumentaron la relación entre el liderazgo transformacional y el agotamiento de los empleados en una muestra de trabajadores municipales y sus líderes en Suecia (N = 217). Los resultados sugieren que tanto los recursos personales como los contextuales pueden ayudar a los líderes a involucrarse mejor en el liderazgo transformacional, lo cual es importante para proteger a los empleados contra el burnout. Bibliografía: 73 referencias.

Nielsen, K. et al.

OUT OF MIND, OUT OF SIGHT? LEADING DISTRIBUTED WORKERS TO ENSURE HEALTH AND SAFETY

(¿Fuera de la mente, fuera de la vista? Liderar trabajadores distribuidos geográficamente para garantizar la seguridad y salud)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 2, pp. 173-191](#)

Liderazgo, estilo de mando, trabajadores, salud laboral, bienestar, comunicación, movilidad geográfica

Un número creciente de trabajadores trabaja lejos de su ubicación principal de trabajo; esto hace que sea difícil para los líderes garantizar la salud y seguridad de los trabajadores distribuidos geográficamente. En el presente estudio, se exploró la relación entre el liderazgo de salud y seguridad de los supervisores y los comportamientos de salud y seguridad de los trabajadores distribuidos. También se exploraron los procedimientos y las prácticas de la organización que pueden mejorar el impacto del liderazgo en seguridad y salud. Se incluyeron en el estudio una amplia gama de trabajadores distribuidos de 11 organizaciones. Se descubrió que el liderazgo específico en materia de salud y seguridad se relacionaba positivamente con la salud autoevaluada, el cumplimiento de la se-

guridad y la proactividad de la seguridad de los trabajadores distribuidos. Estas relaciones aumentaron por la sensación de los trabajadores distribuidos de ser incluidos en el lugar de trabajo. El intercambio de conocimientos entre colegas se asoció con el cumplimiento de la seguridad cuando el liderazgo específico de salud y seguridad era bajo. Los resultados indican que una forma de abordar los desafíos del trabajo distribuido puede ser a través de los supervisores directos que ponen la salud y la seguridad en su agenda. Bibliografía: 39 referencias.

Hammer, L. B. et al.

EXPLORATION OF THE IMPACT OF ORGANISATIONAL CONTEXT ON A WORKPLACE SAFETY AND HEALTH INTERVENTION

(Exploración del impacto del contexto organizacional en una intervención de seguridad y salud en el lugar de trabajo)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 2, pp. 192-210](#)

Liderazgo, trabajo, organización, supervisores, seguridad, trabajadores, salud laboral, actuación

El Programa de mejora de la seguridad y la salud (SHIP) se diseñó para aumentar la seguridad y la salud de los trabajadores mediante la formación de supervisores y líderes. Se implementó y evaluó en un ensayo controlado aleatorio grupal con 20 supervisores y 292 miembros de un equipo de construcción que representaban una industria de alto riesgo. La intervención tenía tres componentes: (1) formación por ordenador para enseñar a los supervisores formas de apoyar mejor la seguridad del trabajador y los retos de la vida laboral; (2) Auto-control conductual del supervisor para facilitar la transferencia de la formación a la práctica; y (3) discusiones en equipo con supervisores y miembros del equipo de trabajo para identificar retos y oportunidades de mejora con reuniones de seguimiento de 30, 60 y 90 días. No se encontraron los efectos principales de la intervención sobre las percepciones de los comportamientos del supervisor de apoyo familiar, la efectividad del equipo y la efectividad en la vida laboral, lo que sugiere que el contexto previo a la intervención podría ayudar a explicar la falta de efectos de la intervención. La intervención fue más beneficiosa para los miembros del equipo de trabajo que tenían percepciones más deficientes antes de la intervención de su supervisor y una menor cohesión percibida del equipo, lo que sugiere el impacto importante del contexto organizativo en los efectos de la intervención. Bibliografía: 61 referencias.

Junghanns, G., Kersten, N.

INFORMATIONÜBERFLUTUNG AM ARBEITSPLATZ

(Sobrecarga de información en el lugar de trabajo)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 3, pp. 119-132](#)

Lugares de trabajo, TIC, información, trabajadores, sobrecargas, exigencias del trabajo

Basándose en un estudio de población (N = 20.030), el presente estudio identificó características que pueden asociarse y caracterizan la sobrecarga de información. Los resultados muestran que ciertos requisitos de trabajo, como los plazos ajustados y la presión de trabajo, las interrupciones o incluso tener que realizar un seguimiento de varios procesos al mismo tiempo, son características importantes asociadas con la sobrecarga de información. Los recursos, como la distribución justa del trabajo y el apoyo del supervisor o de los colegas, ayudan a reducir la experiencia de la sobrecarga de información. Sin embargo, las relaciones concretas de causa y efecto no pueden derivarse, pero se puede suponer una asociación de los factores encontrados con la sobrecarga de información. Por tanto, la sobrecarga de información refleja un evento multifactorial. Se necesita un análisis adicional para examinar su influencia en el estado de salud y, por lo tanto, poder hacer declaraciones para un diseño de trabajo saludable. Bibliografía: 45 referencias.

Thielmann, B. et al.

ZUSAMMENHÄNGE VON PERSÖNLICHKEITSPROFILIEN UND ARBEITSBEZOGENEN VERHALTENS- UND ERLEBENSMUSTERN BEI WEIBLICHEN LEHRKRÄFTEN

(Relaciones de rasgos de la personalidad y patrones de comportamiento y experiencia relacionados con el lugar de trabajo por parte de maestras)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 3, pp. 133-143](#)

Profesores, mujeres, trabajadoras, personalidad, lugares de trabajo, evaluación. Se evaluaron datos de 238 maestras ucranianas (edad media: 43.7 ± 12.6 años). Para el objetivo mencionado en el título, se utilizaron el Inventario para la Evaluación de la Personalidad en Situaciones (IPS) y el Cuestionario para el Patrón de Comportamiento y Experiencia Relacionados con el Trabajo (AVEM).

Se encontraron correlaciones entre la extensión de las características de la personalidad y los patrones de comportamiento y experiencia relacionados con el trabajo. En este contexto, los grupos de riesgo respectivos proporcionaron los valores más desfavorables y requirieron una clara necesidad de intervención, por ej. en forma de cursos de formación sobre ampliación de competencias. Bibliografía: 22 referencias.

Rosenberg, M.-A. S. et al.

STRESSORS, ALLOSTATIC LOAD, AND HEALTH OUTCOMES AMONG WOMEN HOTEL HOUSEKEEPERS: A PILOT STUDY

(Factores de estrés, carga alostática y efectos sobre la salud en mujeres empleadas de hotel: Estudio piloto)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2019, v. 16 n. 3, pp. 206-217](#)

Salud total, hostelería, mujeres, migrantes, carga mental, estrés, trabajadores manuales, análisis clínicos

Primer estudio realizado, estableciendo asociaciones entre carga alométrica y varios posibles estresores tanto laborales como no-laborales en un grupo de mujeres migrantes empleadas de hotel. Se midieron varios parámetros clínicos en sangre, comprobando que la frecuencia de alguna disfunción crónica se relacionaba con algún episodio traumático y con distintos tipos de estresores. Los autores subrayan la posibilidad de aproximarse a este grupo de trabajadoras, generalmente difíciles de abordar, y de obtener incluso muestras de sangre, lo cual permitirá determinar riesgos para su salud y dirigir mejor las intervenciones para mejorar sus condiciones de trabajo, ya que el estudio demuestra la importante carga alostática y sus consecuencias para el grupo de trabajadoras evaluadas. Bibliografía: 47 referencias.

Pézet-Langevin, V.

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS): MÉTHODES ET PRATIQUES

(Prevención de riesgos psicosociales: métodos y prácticas)

Resumen en: [Hyg Séc Trav, 2019, n. 255, pp. 26-53](#)

Empresas, riesgos psicosociales, estrés, agotamiento psíquico, violencia, hostigamiento, acoso, evaluación, prevención, métodos

En la actualidad, los riesgos psicosociales (estrés, agotamiento psíquico, acoso, violencia) ya no pueden considerarse riesgos «emergentes». Se han multiplicado los mecanismos de sensibilización o las metodologías de acción para ayudar a establecer un enfoque de prevención en las empresas. A partir de ahora, la prevención de riesgos psicosociales se «desespecializa» al internalizarse. Los actores, internos o externos a las empresas u organizaciones, que se ocupan de los otros riesgos laborales deben integrar la prevención de los riesgos psicosociales en sus prácticas. Por lo tanto, parece necesario actualizar el enfoque para la prevención de los riesgos psicosociales. En particular, consiste en centrarse en la etapa de preparación, que es decisiva para llegar a un plan de acción relacionado con el diagnóstico de situaciones laborales. Bibliografía.

Bartolomé Hernández, P.

ABSENTISMO, PRESENTISMO Y PROCRASTINACIÓN EN EL PERSONAL DE SALUD

[Form Seg Laboral, 2019, n. 164, pp121-122.](#)

Personal sanitario, absentismo, presentismo, enfermedades, accidentes, turnos, trabajo nocturno, conciliación, vida laboral, vida familiar, motivación, buenas prácticas, planificación, gestión, calidad, asistencia médica, apoyos, productividad

El artículo se basa en el análisis del absentismo, presentismo y procrastinación en el personal de salud. Las causas son múltiples: ausencia por enfermedad, accidentes laborales y particulares, trabajo a turnos, nocturnidad, falta de descanso, mala conciliación del trabajo y falta de motivación. Los servicios de salud y los propios directivos deberán cumplir y velar por las buenas condiciones de trabajo para intervenir frente a estos problemas y poner en marcha medidas suficientes para detectar y corregir estas situaciones. La planificación sistemática del trabajo sanitario es un elemento clave en la gestión de la calidad de la atención sanitaria, los esfuerzos por reducir el agotamiento producido por el trabajo y el aumento del apoyo en los trabajadores, incrementaría la productividad del personal proporcionado mejores servicios.

España. Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social
ENFERMEDADES PROFESIONALES. SISTEMA DE ALERTA COMO HERRAMIENTA PARA LA PREVENCIÓN: UTILIDAD DEL SISTEMA CEPROSS PARA EL CONTROL DE LAS EMPRESAS QUE SUPERAN LOS LÍMITES DE ALERTA ESTABLECIDOS EN ENFERMEDADES PROFESIONALES

[s.l.]: Seguridad Social, 2018.- 40 p.

CDU CV 613.62 Seg

<http://www.seg-social.es/wps/wcm/connect/wss/4c053fa6-4ed4-4da7-8220-8cd0cdf6f0ee/SISTEMA+DE+ALERTA+1%C2%BA+SEMESTRE+DE+2018.pdf?MOD=AJPERES&CVID>

Enfermedades profesionales, alertas, detección, herramientas, prevención, sistemas, empresas, valores límite, industrias, actividades, trabajo

CONTENIDO: 1- Sistema de Alertas. 2- Límites de siniestralidad específicos. 3- Resultados obtenidos en 2018. 4- Comparación con períodos anteriores. 5- Conclusión. Anexos: 1, Enfermedades profesionales por grupos de enfermedad y actividad económica. 2, Enfermedades profesionales por tamaño de empresa y rama de actividad. 3, Enfermedades profesionales por Comunidad Autónoma.

Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud

ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TRABAJO DEL PERSONAL SANITARIO

Valencia: ISTAS, 2018.- 79 p.

CDU CV 613.62:725.5 Ins

<http://istas.net/descargas/guiaEPPsanidad.pdf>

Enfermedades profesionales, sanidad, sector sanitario, personal sanitario, seguridad social, prevención, riesgos, procedimientos, reconocimientos, vigilancia de la salud, delegados de prevención, participación, condiciones de trabajo, síntomas

CONTENIDO: Introducción. 1- Las enfermedades sufridas con motivo u ocasión del trabajo en la LPRL y en la normativa de Seguridad Social: Riesgo laboral y daños derivados del trabajo en la LPRL. Contingencias profesionales y contingencias comunes – LGSS. Prestaciones que recibe el/la trabajador/a adscrito al Régimen General de Seguridad Social en caso de que se le reconozca una “contingencia profesional”: Prestaciones. Dónde se producen

los fallos - puntos críticos del sistema para el reconocimiento del carácter “profesional” de las enfermedades derivadas del trabajo. Mecanismos que se pueden activar para facilitar el reconocimiento de las enfermedades del trabajo y las contingencias profesionales. 2- Las delegadas y los delegados de prevención y las enfermedades profesionales: Participar en la identificación, eliminación y control de riesgos. Participar en la vigilancia de la salud. Participar en la investigación de los daños a la salud/enfermedades. Participar en la notificación. Informar a los compañeros. 3- D años a la salud que pueden estar relacionados con condiciones de trabajo del sector sanitario. 4- Estadísticas oficiales y otras fuentes sobre daños a la salud: Enfermedades profesionales. PANOTRATSS. Informe EU-OSHA. 5- Tablas: condiciones de trabajo, síntomas y enfermedades.

Rotllan Verdaguer, A.

MEDICINA, SALUT I TREBALL: ASPECTES HISTÒRICS DE LA MEDICINA I LA SALUT EN EL TREBALL AL BAGES. DES DE FINALS DEL SEGLE XIX FINS A MITJANS DEL SEGLE XX

(Medicina, salud y trabajo: Aspectos históricos de la medicina i la salud en el trabajo en el Bages. Desde finales del siglo XIX hasta mediados del siglo XX)

Barcelona: Zenobita, 2019.- p. 134; 28,5 cm

ISBN 978-84-948370-7-4; CDU 614.255.3(460.23)»18/19» Rot

Medicina del trabajo, salud laboral, higiene del trabajo, historia, historias laborales, legislación laboral, condiciones de trabajo, accidentes de trabajo, accidentes mortales, casos prácticos, empresas, fábricas, topografía, industria eléctrica, industria textil, minas, trabajo infantil, mujeres, trabajadoras, trabajo nocturno, mutuas, mutuas patronales, mutuas de accidentes, mutuas de accidentes de trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Aspectos históricos de la salud laboral en el Bages. 3- Las topografías médicas de Manresa y la comarca del Bages. 4- Accidentabilidad laboral a principios del siglo XX. 5- Legislación y condiciones de trabajo. 6- La actividad sanitaria y laboral de Maurici Fius i Pala a Manresa: Aspectos biográficos. 7- Dispensarios, mutuas aseguradoras y mutuas patronales de accidentes de trabajo. 8- Conclusiones. Anexo, Accidentabilidad mortal en las minas de Cardona. Notas y bibliografía.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia
FUNCIONES COGNITIVAS. EJERCITAR Y MANTENER NUESTRA MENTE ACTIVA

[s.l.]: CROEM, [2019].- 3 p.
(promocionalasalud.es); CDU CV 613.86 Con
[http://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/8BBEDAC-19CE21781C12583DE002C00D0/\\$FILE/GE02_Infograf%C3%ADa_funciones_cognitivas.pdf](http://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/8BBEDAC-19CE21781C12583DE002C00D0/$FILE/GE02_Infograf%C3%ADa_funciones_cognitivas.pdf)

Función cognitiva, salud mental, cerebro, orientación, lenguaje, visión, memoria, capacidad cognitiva, ejecución, atención, ejercicios

CONTENIDO: ¿Qué son las funciones cognitivas? Las funciones cognitivas más importantes son. ¿Se pueden ejercitar las funciones cognitivas en detrimento? ¿Qué hacer para ejercitar y mantener nuestra mente activa?

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia
10 ALIMENTOS PARA EL CEREBRO O “BRAINFOOD”. MANTENER Y FAVORECER TUS FUNCIONES CEREBRALES

[s.l.]: CROEM, [2019].- 2 p.
(promocionalasalud.es); CDU CV 612.3 Con
[http://pruebas.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/A6AACD1AE-C3EA631C12583DE002C6C77/\\$FILE/GE04_Infograf%C3%ADa_alimentos_cerebro.pdf](http://pruebas.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/A6AACD1AE-C3EA631C12583DE002C6C77/$FILE/GE04_Infograf%C3%ADa_alimentos_cerebro.pdf)

Nutrición, cerebro, salud, frutas, frutos secos, peso, verduras, chocolate, tomates, huevos, aceite de oliva, avena

Folleto que informa sobre los 10 alimentos que ayudan a mantener y favorecer tus funciones cerebrales.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia
ALIMENTACIÓN SALUDABLE

[s.l.]: CROEM, [2019].- 3 p.
(promocionalasalud.es); CDU CV 612.3 Con
[http://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/9EE-54820DA2522E9C125838B002AEB07/\\$FILE/AS02_Alimentaci%C3%B3n_saludable.pdf](http://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/9EE-54820DA2522E9C125838B002AEB07/$FILE/AS02_Alimentaci%C3%B3n_saludable.pdf)

Nutrición, salud, frutas, verduras, cereales, pescado, carne, hidratos de carbono, proteínas, beneficios

Folleto que comenta sobre los componentes de una alimentación saludable, dónde también se explica el “plato de Harvard”, una ilustración sobre cómo distribuir los alimentos (% de fruta/verdura, hidratos de carbono y proteínas) para una comida saludable. Junto con ello se ofrece una breve explicación sobre lo que aporta una alimentación sana.

Hannerz, H. et al.
NIGHT-TIME WORK AND ALL-CAUSE MORTALITY IN THE GENERAL WORKING POPULATION OF DENMARK

(Trabajo nocturno y mortalidad por todas las causas en la población activa general de Dinamarca)

Resumen en: *Int Arch Occup Environ Health*, 2019, v. 92 n. 4, pp. 577-585

Turnicidad, trabajo nocturno, horario, tiempo de trabajo, directivas, trabajadores, mortalidad, estudios de cohorte

Los datos de entrevistas de las Encuestas de Trabajadores Daneses, 1999–2013, se vincularon a registros nacionales con datos individuales sobre ocupación, industria, estado socioeconómico (EES), migraciones y muertes. Los participantes (N = 159.933) fueron objeto de seguimiento desde el final del año de la entrevista hasta el final de 2014. Se utilizó la regresión de Poisson para estimar las tasas de mortalidad por todas las causas, con y sin estratificación por sexo y nivel socioeconómico. Se usó una prueba de razón de verosimilitud para probar la hipótesis nula general, que establecía que las tasas de mortalidad eran independientes del trabajo nocturno, EES × trabajo nocturno y sexo × trabajo nocturno. El estudio no encontró asociaciones estadísticamente significativas entre el trabajo nocturno y la mortalidad por todas las causas entre los trabajadores generales de Dinamarca. Bibliografía: 36 referencias.

Sood, A. et al.
AMONG ALL MINERS, COAL MINERS DEMONSTRATE A DISPROPORTIONATELY HIGH PREVALENCE OF OBSTRUCTIVE SPIROMETRIC ABNORMALITY AND CHRONIC BRONCHITIS

(Entre todos los mineros, los del carbón demuestran una prevalencia desproporcionada de anomalías de la espirometría obstructiva y bronquitis crónica)

porcionadamente alta de anomalías espirométricas obstructivas y de bronquitis crónica)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 4, pp. 328-334](#)

Minas de carbón, mineros, mineros del carbón, bronquitis crónica, EPOC, prevalencia

El objetivo del estudio fue comparar la prevalencia de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) entre los mineros que extraen carbón y otros minerales. La población de estudio se basó en mineros de Nuevo México, en su mayoría hispanos e indios americanos, que asistieron a un programa de detección clínica móvil entre la comunidad rural desde 1989 a 2014. Se compararon los síntomas notificados, las enfermedades pulmonares y los patrones espirométricos entre 5.493 mineros, de los que 1.353 fueron mineros del carbón. De los resultados se destaca que la obstrucción fue el patrón espirométrico anormal más común entre todos los mineros (16.9%), siendo los mineros del carbón más propensos a presentar un patrón obstructivo y a notificar síntomas de bronquitis crónica que los mineros que no trabajaban con el carbón. Los autores concluyen que la prevención y el manejo de la EPOC entre los mineros del carbón merecen una mayor atención por parte de los sistemas de prestación de atención sanitaria rurales. Bibliografía: 34 referencias.

Pahwa, P. et al.

INCIDENCE AND LONGITUDINAL CHANGES IN PREVALENCE OF CHRONIC BRONCHITIS IN FARM AND NON-FARM RURAL RESIDENTS OF SASKATCHEWAN

(Incidencia y cambios longitudinales en la prevalencia de bronquitis crónica en residentes rurales granjeros y no granjeros de Saskatchewan)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 4, pp. 347-356](#)

Zonas rurales, granjeros, población, bronquitis crónica, incidencia, prevalencia, obesidad

El objetivo del estudio fue evaluar los factores predictivos asociados con la incidencia y los cambios longitudinales en la prevalencia de bronquitis crónica (CB) entre residentes granjeros y no granjeros de la zona rural de Saskatchewan, Canadá. Los factores que se estudiaron fueron entre otros: el tabaquismo, los antecedentes familiares de enfermedad pulmonar, la exposición laboral, la obesidad

y la edad. Las poblaciones del estudio fueron residentes en granjas y en otras zonas que vivían en cuatro ubicaciones geográficas rurales de Saskatchewan. La prevalencia de CB se asoció con fumadores actuales; padre que alguna vez tuvo problemas pulmonares; obesidad; madre fumadora durante el embarazo; reacción alérgica a gatos y al polen; y la edad. Finalmente, los autores concluyen que la prevalencia e incidencia de CB en la población rural parece ser una combinación compleja de factores personales y del entorno. Bibliografía: 52 referencias.

Hanvold, T. N. et al.

MECHANICAL AND PSYCHOSOCIAL WORK EXPOSURES: THE CONSTRUCTION AND EVALUATION OF A GENDER-SPECIFIC JOB EXPOSURE MATRIX (JEM)

(Exposiciones laborales mecánicas y psicosociales: construcción y evaluación de una matriz de exposición laboral específica para cada género)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 3, pp. 239-247](#)

Enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias, dolor de espalda, riesgos psicosociales, riesgos mecánicos, carga de trabajo, matrices de exposición-trabajo El objetivo de este estudio fue construir y evaluar una matriz de exposición laboral (JEM) específica para cada género y sus exposiciones mecánicas y psicosociales, probando su validez predictiva para el dolor lumbar. La matriz desarrollada fue específica para cada género, con estimaciones de exposición de grupos profesionales, en las que se ordenaron las ocupaciones en las filas de la matriz y las exposiciones mecánicas y psicosociales en las columnas. Para la realización del estudio se emplearon los datos de la encuesta nacional de las condiciones laborales en Noruega en los años 2006 y 2009. La información sobre la exposición mecánica y psicosocial se recopiló mediante entrevistas personales telefónicas en las que se incluyeron factores de riesgo como el dolor lumbar. Los datos obtenidos mostraron un ajuste moderado entre la matriz construida y las exposiciones individuales de trabajo. La matriz se comportó mejor para las exposiciones de tipo mecánico en comparación con las exposiciones psicosociales. La validez predictiva de la matriz mostró asociaciones más bajas pero reproducibles entre las exposiciones mecánicas y psicosociales y el dolor lumbar en ambos sexos. Bibliografía: 42 referencias.

Schulte, P. A. et al.

CURRENT STATE OF KNOWLEDGE ON THE HEALTH EFFECTS OF ENGINEERED NANOMATERIALS IN WORKERS: A SYSTEMATIC REVIEW OF HUMAN STUDIES AND EPIDEMIOLOGICAL INVESTIGATIONS

(Estado actual del conocimiento sobre los efectos sobre la salud de los nanomateriales artificiales en trabajadores: una revisión sistemática de estudios en humanos e investigaciones epidemiológicas)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 3, pp. 217-238](#)

Nanomateriales, nanopartículas, nanotubos, riesgos, gestión, investigación, experimentación animal, experimentación in-vivo, salud, salud laboral, exposición profesional, trabajadores, control biológico, revisiones sistemáticas, epidemiología, estudios

Se realizó una revisión sistemática de estudios sobre humanos e investigaciones epidemiológicas de trabajadores expuestos en relación con los posibles efectos adversos de los nanomateriales artificiales más utilizados a través de búsquedas en las principales bases de datos científicas que incluyen Web of Science, Scopus y PubMed. Del análisis de los resultados se concluye que existe la necesidad de investigaciones epidemiológicas longitudinales con caracterizaciones claras de la exposición para varios nanomateriales artificiales con el objeto de descubrir posibles efectos adversos para la salud e identificar posibles indicadores de alteraciones biológicas precoces. En este estado de incertidumbre, se requieren controles de precaución para cada nanomaterial artificial mientras continúa el estudio de los posibles efectos en la salud. Bibliografía: 170 referencias.

Ferguson, J. M. et al.

NIGHT AND ROTATIONAL WORK EXPOSURE WITHIN THE LAST 12 MONTHS AND RISK OF INCIDENT HYPERTENSION

(Exposición a trabajo nocturno u a turnos rotativos en los últimos 12 meses y riesgo de hipertensión incidente)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 3, pp. 256-266](#)

Trabajo nocturno, turnos rotativos, turnicidad, trabajadores, hipertensión, seguimiento

Una cohorte de 2.151 trabajadores en ocho instalaciones de fabricación de aluminio previamente estudiadas para enfermedades cardiovasculares fue objeto de seguimiento desde 2003 hasta 2013 para hipertensión incidente, según se

define en los códigos de reclamaciones del seguro ICD-9. Se utilizaron datos detallados del registro horario para clasificar el historial de trabajo nocturno y de rotación de cada trabajador. Las asociaciones entre el trabajo reciente en turnos rotativos y el trabajo nocturno en los últimos 12 meses y la hipertensión incidente se calcularon utilizando modelos de riesgos proporcionales de Cox ajustados. Los resultados sugieren que el trabajo nocturno y el trabajo en turnos rotativos recientes pueden estar asociados con tasas más altas de hipertensión incidente. Bibliografía: 56 referencias.

Hall, C. et al.

OCCUPATIONAL AND LEISURE-TIME PHYSICAL ACTIVITY DIFFERENTIALLY PREDICT 6-YEAR INCIDENCE OF STROKE AND TRANSIENT ISCHEMIC ATTACK IN WOMEN

(La actividad física laboral y en el tiempo libre predice de forma diferencial la incidencia de 6 años de accidente cerebrovascular y ataque isquémico transitorio en mujeres)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 3, pp. 267-279](#)

Mujeres, trabajadoras, actividad física, trabajo, ocio, enfermedades cardiovasculares, enfermedad coronaria, estudios de cohorte, epidemiología

Se evaluaron la historia de la actividad física laboral, el estado de salud y el estilo de vida mediante entrevistas de referencia a 31.270 trabajadores participantes en el Sister Study con edades de 35 a 74 años. La actividad física laboral se evaluó en seis niveles de intensidad (el más bajo: "mayormente sentado"); los tres más altos se combinaron como "trabajo de alta intensidad". Los efectos independientes de la actividad física laboral y la actividad física en el tiempo libre en la incidencia de enfermedad cerebrovascular a 6 años se estimaron en modelos de riesgo proporcional de Cox ajustados. Los resultados permiten concluir que los niveles de mayor intensidad de actividad física laboral aumentaron los riesgos de accidente cerebrovascular y ataque isquémico transitorio, mientras que los niveles de actividad física en el tiempo libre disminuyeron los riesgos. Se corrobora la paradoja de la salud de la actividad física para las mujeres y la enfermedad cerebrovascular. Una mayor permanencia en el trabajo incrementó los riesgos de enfermedades cardiovasculares, especialmente para las mujeres con enfermedad cardiovascular. Bibliografía: 74 referencias.

Vacek, P. M. et al.

EXPOSURE RESPONSE RELATIONSHIPS FOR SILICOSIS AND ITS PROGRESSION IN INDUSTRIAL SAND WORKERS

(Relaciones exposición-respuesta para la silicosis y su progresión en trabajadores de arena industrial)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 3, pp. 280-288](#)

Arena, trabajadores, cuarzo, sílice cristalina, sílice respirable, exposición profesional, silicosis, evolución, tórax, radiografías, matrices de exposición-trabajo Se examinaron las radiografías de tórax de una cohorte de 1.902 trabajadores para identificar 67 casos de silicosis radiográfica y 167 controles emparejados. Las exposiciones se estimaron mediante la vinculación de los historiales de trabajo a una matriz de exposición laboral (JEM) basada en muestras recopiladas por las empresas participantes y estimaciones históricas. La regresión logística condicional se utilizó para examinar las relaciones de exposición y respuesta. Las radiografías secuenciales de los casos de silicosis se utilizaron para evaluar las asociaciones entre la exposición y la progresión de la enfermedad. Se concluye que los trabajadores con una exposición más prolongada a concentraciones más bajas tenían un mayor riesgo de silicosis que aquellos con la misma exposición acumulada que trabajaron durante un tiempo más corto a concentraciones más altas. La tasa de progresión de la silicosis se relacionó con la concentración de la exposición posterior. Bibliografía: 18 referencias.

Carlsen, H. K. et al.

RESPIRATORY HEALTH AMONG PROFESSIONALS EXPOSED TO EXTREME SO2 LEVELS FROM A VOLCANIC ERUPTION

(Salud respiratoria entre profesionales expuestos a niveles extremos de SO2 procedente de una erupción volcánica)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 3, pp. 312--315](#)

Volcanes, erupciones, trabajadores, profesionales, azufre dióxido, gases peligrosos, exposición profesional, enfermedades respiratorias

Durante los meses de enero a marzo de 2015, científicos, técnicos y personal de las fuerzas del orden que iban a trabajar en el lugar de la erupción del volcán Holuhraun fueron invitados a participar en un examen de salud respiratoria. Los informes de síntomas y las medidas de la función pulmonar, el volumen espiratorio forzado en un segundo (FEV1) y la capacidad vital forzada (FVC) se

recogieron antes y después de una visita al lugar de la erupción. Aquellos con exposición previa (N = 27) informaron los síntomas retrospectivamente. Aunque no se pueden excluir los efectos del “trabajador sano”, los datos obtenidos indican que la exposición al SO2 se asoció con síntomas respiratorios relativamente leves y transitorios, sin signos clínicos de inflamación u obstrucción de las vías respiratorias. Bibliografía: 7 referencias.

Corradi, M. et al.

NON-INVASIVE TECHNIQUES TO ASSESS RESTRICTIVE LUNG DISEASE IN WORKERS EXPOSED TO FREE CRYSTALLINE SILICA

(Técnicas no invasivas para evaluar la enfermedad pulmonar restrictiva en trabajadores expuestos a sílice cristalina libre)

Resumen en: [Med Lav, 2019, v. 110 n. 2, pp. 83-92](#)

Arcilla, trabajadores, sílice cristalina, sílice libre, exposición profesional, enfermedades respiratorias, técnicas no-invasivas, evaluación, espirometría, pletismografía, pruebas funcionales respiratorias

El objetivo del estudio fue comparar la fiabilidad de la espirometría y la pletismografía corporal en la detección de enfermedades pulmonares restrictivas en trabajadores de excavación de arcilla expuestos a sílice cristalina libre. Los biomarcadores de estrés oxidativo del condensado de respiración exhalada también se valoraron para evaluar el daño pulmonar precoz. El estudio involucró a 62 trabajadores (58 hombres y 4 mujeres) de una empresa dedicada a la extracción y procesado de arcilla. Únicamente uno de los 14 casos de déficit restrictivo diagnosticados sobre la base de valores de pletismografía corporal también se identificó mediante espirometría. Este dato apoya la necesidad de utilizar la pletismografía corporal en la vigilancia de la salud de los trabajadores de arcilla expuestos a sílice cristalina libre. Bibliografía: 49 referencias.

Dini, G. et al.

BIG DATA IN OCCUPATIONAL MEDICINE: THE CONVERGENCE OF -OMICS SCIENCES, PARTICIPATORY RESEARCH AND E-HEALTH

(Big Data en medicina del trabajo: la convergencia de las ciencias económicas, la investigación participativa y la salud electrónica)

Resumen en: [Med Lav, 2019, v. 110 n. 2, pp. 102-114](#)

TIC, trabajo, medicina del trabajo, trabajadores, salud, salud laboral, enfermedades relacionadas con el trabajo

Están surgiendo nuevos riesgos y riesgos laborales en nuestra sociedad progresivamente globalizada, en la que el envejecimiento, la migración, la urbanización descontrolada y el rápido crecimiento económico han provocado exposiciones biológicas, químicas y físicas sin precedentes, vinculadas a nuevas tecnologías, productos y ciclos de trabajo. Un cambio de enfoque de la salud del trabajador a la salud del trabajador/ciudadano y la comunidad es crucial. Una de las principales revoluciones de las últimas décadas es la informatización y digitalización del proceso de trabajo, el llamado "trabajo 4.0", y del lugar de trabajo. Los autores exploraron los roles y las implicaciones de los Big Data en los nuevos entornos de la medicina del trabajo, para lo que realizaron una búsqueda exhaustiva de la literatura. Se concluye que las herramientas informáticas y digitales permiten descubrir nuevas relaciones entre exposiciones y enfermedades relacionadas con el trabajo; controlar la reacción del público ante nuevos factores de riesgo asociados a enfermedades profesionales; identificar cambios relacionados con la exposición en la historia natural de la enfermedad; y evaluar las prácticas preventivas en el lugar de trabajo y las medidas legislativas adoptadas para la salud y seguridad en el lugar de trabajo. Bibliografía: 85 referencias.

Belingheri, M. et al.

RISK BEHAVIORS AMONG ITALIAN HEALTHCARE STUDENTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY FOR HEALTH PROMOTION OF FUTURE HEALTHCARE WORKERS

(Comportamientos de riesgo entre los estudiantes de medicina italianos: un estudio transversal para la promoción de la salud de futuros trabajadores sanitarios)

Resumen en: [Med Lav. 2019, v. 110 n. 2, pp. 155-162](#)

Medicina, alumnos, tabaquismo, alcohol, consumo, conducta insegura, hospitales, promoción de la salud, personal sanitario

El objetivo del estudio fue examinar la prevalencia de tabaquismo, consumo excesivo de alcohol, inactividad física y exceso de peso corporal en una población de estudiantes de medicina de una universidad italiana. Los estudian-

tes respondieron un cuestionario de elección múltiple anónimo con motivo de la visita de salud laboral que precedió a su entrada como internos en el hospital. El cuestionario cubría las características sociodemográficas (incluyendo el estatus laboral y la convivencia del estudiante) y las conductas de riesgo. Se evaluó la prevalencia de conductas de riesgo y su asociación con características sociodemográficas. Los resultados con respecto a la prevalencia de las conductas de riesgo y su posible asociación con factores sociodemográficos pueden constituir una pista para la definición de estrategias dirigidas a reducir las conductas de riesgo entre los estudiantes de medicina. Bibliografía: 28 referencias.

Wanke, E. M. et al.

EINNAHMEVERHALTEN VON NICHTSTEROIDALEN ANTIIPHLOGISTIKA BEI TANZPÄDAGOGEN

(Consumo de analgésicos no esteroideos en profesores de danza)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 3, pp. 144-149](#)

Danza, profesores, analgésicos, antiinflamatorios, consumo, bailarines, estudios transversales

El objetivo de este estudio fue analizar el consumo de antiinflamatorios no esteroideos con respecto al género y variables como el nivel de graduación escolar, ingresos, el consumo de otras sustancias (por ejemplo, nicotina, alcohol), así como prevalencia de lesiones. Un total de 236 profesores de danza (53 hombres y 183 mujeres) participaron en el estudio transversal en línea basado en un cuestionario. Los profesores de danza consumieron menos antiinflamatorios no esteroideos en comparación con los bailarines profesionales y la población normal. Debido a la importancia del cuerpo humano, el consumo de estas sustancias debe reducirse al mínimo o eliminarse por completo. En relación con la función del modelo de rol y la influencia en los estudiantes, existe una mayor demanda para ampliar el conocimiento sobre los antiinflamatorios no esteroideos de los profesores de danza y los estudiantes a través de medidas preventivas. Bibliografía: 24 referencias.

Schöffel, N. et al.

SCHÜTZENGRABENFIEBER – DIE HUMANE INFEKTION MIT BARTONELLA QUINTANA

(Fiebre de las trincheras - infección humana por Bartonella quintana)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 3, pp. 163-166](#)

Enfermedades infecciosas, bacterias, diagnóstico, tratamiento médico, salud laboral

La infección bacteriana por Bartonella quintana (B. q.) puede provocar una enfermedad conocida como fiebre de las trincheras, fiebre de Wolhynia o enfermedad de His-Werner. La B. q. se transmite por las heces de los piojos humanos. Mientras que las infecciones por B. q. han surgido en varias regiones del mundo, se reportaron brotes epidémicos durante las dos guerras mundiales. El contacto humano cercano, las malas condiciones higiénicas y los piojos del cuerpo juegan un papel vital en los brotes epidémicos. Los pacientes con infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y/o personas sin hogar son los más vulnerables a la infección en los países desarrollados en la actualidad. Si bien la mayoría de las infecciones muestran un curso leve o asintomático, la B. q. se reconoce también como un agente etiológico de endocarditis potencialmente mortal, meningitis y/o angiomas bacilar. Hay algunos aspectos de importancia ocupacional, particularmente para las instalaciones comunitarias (por ejemplo, jardines de infancia, escuelas u hospitales). Este artículo revisa los conocimientos actuales sobre epidemiología, patología, diagnóstico, tratamiento y prevención, con un enfoque particular en los aspectos ocupacionales. Bibliografía: 19 referencias.

Wanke, E. M., Groneberg, D. A.

ALKOHOL- UND ZIGARETTENKONSUM, SCHMERZMITTEL SOWIE ILLEGALE SUBSTANZEN IM PROFESSIONELLEN BÜHNENTANZ

(Consumo de alcohol y tabaco, analgésicos y sustancias ilegales en la danza profesional)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 3, pp. 167-172](#)

Danza, bailarines, profesionales, alcohol, tabaco, analgésicos, psicofármacos
Un elevado rendimiento psicomental y físico estable es un requisito previo importante para una carrera exitosa como bailarín profesional; sin embargo, las condiciones de trabajo y las tensiones específicas de la danza también conllevan estrategias de afrontamiento, que desde una perspectiva médica representan un potencial de daño adicional. Estos incluyen el consumo de alcohol y tabaco, así como analgésicos y otras sustancias legales e ilegales. Este artículo arroja luz sobre este tema e intenta categorizar el baile profesional en términos de consumo de sustancias. Bibliografía: 36 referencias.

Bayeux-Dunglas, M. C., Abiteboul, D.

QUE FAIRE EN CAS DE MALADIE CONTAGIEUSE EN MILIEU DE TRAVAIL?

(¿Qué hacer en caso de enfermedad contagiosa en el lugar de trabajo?)

Disponible en: [Références Santé Trav. 2019, n. 158, pp. 95-101](#)

Lugares de trabajo, enfermedades infecciosas, transmisión, agentes biológicos, riesgos biológicos, evaluación de riesgos, procedimientos

La aparición de una enfermedad infecciosa en el lugar de trabajo puede ser una fuente de preocupación. Por lo tanto, es particularmente importante que el equipo de salud ocupacional pueda evaluar rápidamente el riesgo real de transmisión de la enfermedad por parte de la persona enferma (caso de origen). Este artículo propone un enfoque de investigación para evaluar mejor el riesgo en caso de exposición comprobada a un germen con transmisión de humano a humano. La guía EFICATT (Exposición fortuita a un agente infeccioso y conducta a seguir en el lugar de trabajo: www.inrs.fr/eficatt) ayuda a definir un modo de acción adaptado a cada situación.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS TOXICOLOGIQUES DE RÉFÉRENCE. LA CYLINDROSPERMOP-SINE

(Valores toxicológicos de referencia. La cilindrospermopsina)

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 8, 66 p.

ISBN 979-10-286-0277-2; CDU CV 613.63:579.8 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VSR2016SA0298Ra.pdf>

Valores límite, toxicología, alcaloides, hepatotoxicidad, cianobacterias, TLV, toxicidad aguda, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, toxicidad reproductiva, genotoxicidad, cancerogénesis

CONTENIDO: 1- Contexto, objetivo y tratamiento de los muertos. 2- Información general. 3- Síntesis de los datos toxicológicos: Toxicocinética. Toxicidad aguda y subaguda. Toxicidad subcrónica y crónica. Efectos en la reproducción y el desarrollo. Genotoxicidad. Cancerogénesis. Mecanismos de acción. 4- Recopilación de los valores toxicológicos de referencia (VTR): VTR agudos por vía oral. VTR subcrónicos por vía oral. VTR crónicos por vía oral. 5- Proposición de VTR subcrónicos por vía oral: Elección del efecto crítico. Análisis de los VTR existentes. Construcción de VTR. 6- Conclusiones del CES (Comité de Expertos Especializados). 7- Bibliografía. Anexos.

Cherry, N. et al.

URINARY 1-HYDROXYPYRENE AND SKINCONTAMINATION IN FIRE-FIGHTERS DEPLOYED TO THE FORT MCMURRAY FIRE

(1-Hidroxipireno en orina y contaminación de la piel en bomberos desplegados para apagar el incendio del Fuerte McMurray)

Resumen en: Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 4, pp. 448-458

Bomberos, incendios, control biológico, hidrocarburos aromáticos policíclicos, humo, 1-hidroxi-pireno, orina

Experiencia realizada en 2016 con bomberos canadienses, de la provincia de Alberta, después de extinguir un incendio que rodeaba toda el área urbana de la población. Durante los primeros días, los bomberos sufrieron una importante exposición a humo denso; se recogieron muestras de orina para medir con-

centraciones de 1-hidroxipireno, como metabolito de hidrocarburos aromáticos policíclicos y determinar los efectos de los equipos de protección respiratoria y de la higiene de la piel para determinar y reducir la dosis interna. Los autores concluyeron que la exposición de la piel a PAH es una importante vía de absorción en trabajadores, que puede ser paliada con una buena higiene de la piel. Bibliografía: 25 referencias.

Yoon, J.-H., Yoo, C.-I., Ahn, Y.-S.

N,N-DIMETHYLFORMAMIDE: EVIDENCE OF CARCINOGENICITY FROM NATIONAL REPRESENTATIVE COHORT STUDY IN SOUTH KOREA

(N, N-dimetilformamida: evidencia de carcinogenicidad a partir del estudio de cohorte representativo nacional en Corea del Sur)

Resumen en: Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 4, pp. 396-401

Dimetilformamida, trabajadores, exposición profesional, mortalidad, neoplasias malignas, pulmones, hígado, carcinomas, orina, control biológico, n-metilformamida

Se estudió una cohorte de 11.953 trabajadores expuestos a N, N-dimetilformamida (DMF) entre el 1 de enero de 2000 y el 31 de diciembre de 2004. Se usó un metabolito urinario de la DMF, el nivel de N-metilformamida (UNMFL), para la evaluación de la exposición. Esta cohorte se comparó con los datos de mortalidad de la Oficina Nacional de Estadística de Corea y se realizó un seguimiento de la mortalidad por cáncer entre 2000 y 2011. Se calcularon las razones de mortalidad estandarizadas (SMR) de los trabajadores expuestos a DMF con referencia a los hombres coreanos. Se calcularon las razones de riesgo ajustadas (HRadj; también controlando por edad, otras exposiciones a cancerígenos, incluidas hepatitis B y C) para los trabajadores clasificados en tres grupos de exposición con referencia a los trabajadores sin exposición. Se concluye que los trabajadores con alta exposición a DMF mostraron una mayor mortalidad por cáncer general, de hígado y de pulmón. Los resultados sugieren que la DMF causa cáncer, especialmente carcinoma hepatocelular, que está de acuerdo con estudios anteriores sobre cáncer de hígado en experimentos con animales. Bibliografía: 23 referencias.

Ferrari, L., Pavanello, S., Bollati, V.

MOLECULAR AND EPIGENETIC MARKERS AS PROMISING TOOLS TO QUANTIFY THE EFFECT OF OCCUPATIONAL EXPOSURES AND THE RISK OF DEVELOPING NON-COMMUNICABLE DISEASES

(Marcadores moleculares y epigenéticos como herramientas prometedoras para cuantificar el efecto de las exposiciones laborales y el riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles)

Resumen en: [Med Lav, 2019, v. 110 n. 3, pp. 168-190](#)

Enfermedades crónicas, exposición profesional, susceptibilidad, genética, indicadores biológicos

Las enfermedades no transmisibles son enfermedades crónicas que son la principal causa de la muerte en el mundo. Muchos riesgos laborales, junto con factores sociales, económicos y demográficos, se han asociado con el desarrollo de estas enfermedades. La susceptibilidad genética o la exposición ambiental solas no son suficientes para explicar la patogénesis de las enfermedades no transmisibles, pero pueden integrarse en un escenario más complejo que puede dar lugar a fenotipos patológicos. La epigenética es un componente crucial de este escenario, pues sus cambios son potencialmente relevantes para los efectos del medio ambiente en el genoma. Hasta la fecha, los biomarcadores más prometedores se han evaluado en ensayos clínicos e incluyen metilación del ADN, modificaciones de histonas, expresión de microARN, vesículas extracelulares, longitud de los telómeros y alteraciones mitocondriales. Bibliografía: 130 referencias.

Schöffel, N. et al.

HUMANE INFEKTION MIT HEPATITIS E

(Infección por el virus de la hepatitis E)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 4, pp. 227-229](#)

Agentes biológicos, infecciones, enfermedades infecciosas, virus, Hepatitis E, cerdos, carne, consumo, salud laboral, granjeros, veterinarios, personal sanitario, restauración

Las infecciones por el virus de la hepatitis E (VHE) son una causa común de hepatitis aguda con una distribución mundial; sin embargo, existen importantes diferencias epidemiológicas y clínicas regionales específicas de genotipo. El virus se clasifica en cuatro genotipos (1-4) que pueden causar infecciones en

humanos. En la mayoría de los países industrializados (por ejemplo, Alemania), el VHE-3 es endémico y el agente causante más común de infecciones humanas. Se transmite principalmente a los humanos por ingestión de carne de cerdo infectada con un tratamiento térmico inadecuado o nulo. Las infecciones humanas por el VHE pueden llevar a una enfermedad aguda, potencialmente mortal, que depende principalmente del tipo de subespecie, la cantidad de patógenos y la inmunidad individual. Hay varios aspectos de gran importancia ocupacional, particularmente para agricultores, granjeros, veterinarios, criadores de ganado, trabajadores de la salud, empleados de restaurantes y personal de servicios comunitarios. Este artículo revisa el estado actual del conocimiento sobre epidemiología, patología, diagnóstico, tratamiento y prevención. Bibliografía: 17 referencias.

Cossec, B., Cosnier, F., Pouyatos, B.

EXPOSITIONS PROFESSIONNELLES AUX HYDROCARBURES AROMATIQUES: ATTENTION AUX INTERACTIONS MÉTABOLIQUES

(Exposiciones profesionales a hidrocarburos aromáticos: atención a las interacciones metabólicas)

Resumen en: [Hyg Séc Trav, 2019, n. 255, pp. 72-77](#)

Hidrocarburos aromáticos, tolueno, estireno, disolventes aromáticos, exposición profesional, neurotoxicidad, oídos, metabolismo, interacción, prevención. El tolueno y el estireno son disolventes aromáticos, neurotóxicos y ototóxicos, utilizados en grandes cantidades en la industria. Aunque su uso está limitado por una reglamentación restrictiva, no tiene suficientemente en cuenta ninguna exposición conjunta con otros disolventes que puedan influir en su metabolismo. Estas interacciones metabólicas, objeto de un estudio realizado por el INRS, plantean la cuestión del control de las exposiciones a hidrocarburos aromáticos y las estrategias de muestreo a adoptar. Este artículo proporciona información sobre estas interacciones y las medidas preventivas recomendadas para limitar sus efectos. Bibliografía: 27 referencias.

Mater, G., Emili, A., Savary, B.

PORTRAIT RÉTROSPECTIF (2011-2018) DES EXPOSITIONS À DES AGENTS CMR ISSUES DE LA BASE COLCHIC

(Retrato retrospectivo (2011-2018) de exposiciones a agentes CMR de la base Colchic)

Hyg Séc Trav, 2019, n. 255, pp. 78-81

Cancerígenos, mutágenos, agentes químicos, reprotoxicidad, bases de datos, inrs, gases de escape, diésel, cromo hexavalente, Colchic

La base de datos de exposición profesional a agentes químicos Colchic contiene el conjunto de medidas de exposición efectuadas en los lugares de trabajo de ocho laboratorios interregionales de química de los Carsat/Cramif y los laboratorios del INRS. La base de datos la gestiona el INRS y en la actualidad cuenta con más de un millón de resultados para 745 agentes químicos. Los autores presentan una actualización de las exposiciones a agentes CMR definidos como prioritarios por la Convención de objetivos y de gestión y proponen un panorama actualizado de los nueve compuestos orgánicos volátiles estudiados anteriormente, una cartografía de las exposiciones al cromo hexavalente y una situación de las exposiciones profesionales a emisiones de motores diesel. Bibliografía: 6 referencias.

Organización Internacional del Trabajo
SEGURIDAD Y SALUD EN LA CONSTRUCCIÓN Y REPARACIÓN DE BUQUES

Ginebra: OIT, 2019.- xxii, 291 p.

ISBN 978-92-2-328554-8; CDU CV 614.8:629.5 Org

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---sector/documents/normativeinstrument/wcms_618577.pdf

Buques, industria de la construcción, seguridad, salud laboral, obligaciones, responsabilidad, derechos, trabajadores, empresarios, proveedores, contratistas, subcontratistas, evaluación de riesgos, registros, notificación, lesiones profesionales, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, prevención, accesos, salidas, transporte, calefacción, refrigeración, ventilación, limpieza, atmósferas peligrosas, espacios confinados, incendios, evacuación, señalización, plan de prevención de riesgos laborales, actividades peligrosas, sustancias peligrosas, agentes químicos, fichas de seguridad, vigilancia de la salud, resbalones, tropiezos, ruido, vibraciones, alumbrado, electricidad, campos eléctricos, campos magnéticos, radiaciones ópticas, radiaciones ionizantes, radiografías, estrés térmico, humedad, ergonomía, riesgos biológicos, herramientas, máquinas, equipos de trabajo, herramientas de corte, herramientas mecánicas, muelas abrasivas, botellas a presión, elevadores, robots, formación, cualificación, equipos de protección individual, ropa, prendas de protección, cascos de seguridad, protecciones respiratorias, protecciones oculares, protecciones auditivas, guantes de seguridad, calzado de seguridad, radiaciones, aseguradoras, hora de trabajo, trabajo nocturno, trabajo aislado, fatiga, alcohol, drogas, VIH, sida, bienestar, agua potable, aseos, vestuarios, alojamientos

CONTENIDO: Prefacio. Repertorios de recomendaciones prácticas de ámbito sectorial. Introducción. 1- Disposiciones generales. 2- Obligaciones, responsabilidades, deberes y derechos generales. 3- Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo. 4- Gestión del cambio. 5- Declaración, registro y notificación de lesiones, enfermedades, dolencias y sucesos peligrosos relacionados con el trabajo. 6- Organización de la seguridad y salud. 7- Medidas generales de prevención y protección. 8- Planificación operacional. 9- Requisitos en materia de seguridad y salud de las operaciones y tareas peligrosas más comunes en la construcción y reparación de buques. 10- Sustancias peligrosas. 11- Peligros físicos. 12- Peligros ergonómicos. 13- Peligros biológicos. 14- Requisitos de seguridad para las herramientas, las máquinas y el equipo. 15- Competencia

profesional, educación y formación. 16- Equipo de protección personal y ropa de protección. 17- Protección especial. 18- Bienestar. Bibliografía. Anexos.

Barceló Fernández, J.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales

INCIDENCIA DEL COMPORTAMIENTO HUMANO EN LOS ACCIDENTES DE TRABAJO

Madrid: CEOE, 2018.- 85 p.

ISBN 978-84-09-05335-3; CDU CV 614.8 Bar

https://contenidos.ceoe.es/CEOE/var/pool/pdf/publications_docs-file-562-incidencia-del-comportamiento-humano-en-los-accidentes-de-trabajo-octubre-2018.pdf

Accidentes de trabajo, accidentes mortales, conducta, actuación, causas, análisis, mortalidad, prevención, cultura de seguridad, riesgos

CONTENIDO: Introducción. 1- Estudio de las causas de los accidentes de trabajo. 2- Incidencia del comportamiento humano en los accidentes de trabajo. 3- Actos inseguros por comportamiento humano. 4- Prevención de los actos inseguros: Fases en la prevención de los actos inseguros: Acción preventiva. Cambio o refuerzo de la cultura de seguridad en la empresa. Análisis de las causas de los accidentes de trabajo. Intervención integrada en todos los factores de riesgo. Intervención concreta en los factores humanos. 5- Bibliografía. Índice de gráficos.

UMIVALE

PAUTAS PARA ELABORAR UN PLAN DE MOVILIDAD VIAL EN LA EMPRESA: PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS 2015

[s.l.]: UMIVALE, [s.a.]- 23 p.

CDU CV 656:614.8 Umi

<https://umivale.es/dam/web-corporativa/Documentos-prevenci-n-y-salud/Seguridad-Vial/140521-Plan-Movilidad-Vial.pdf>

Planes, movilidad, seguridad vial, empresas, implosión, actuación, sensibilización, evaluación de riesgos, información, accidentes en misión, accidentes in itinere

CONTENIDO: 1- Introducción y objetivos. 2- ¿Qué es un plan de movilidad vial? 3.-Pasos a seguir para implantar el plan de movilidad vial: Primer paso, el com-

promiso de la empresa. Segundo paso, asignar responsables y funciones. Tercer paso, descripción de la empresa. Cuarto paso, programa de trabajo (Campaña de sensibilización. Evaluación del riesgo vial. Recogida de información. Diagnóstico de movilidad. Ejecución del plan de movilidad vial. Seguimiento y control del plan de movilidad vial). 4- Formularios: Adhesión a la Carta Europea de Seguridad Vial. Designación de responsables. Descripción de la empresa. Comunicación inicio de campaña de sensibilización. Recogida de información de datos de accidentabilidad. Recogida de información de datos de movilidad de la plantilla. Diagnóstico de movilidad de la empresa. Valoración del seguimiento del plan. 5- Relación no exhaustiva de medidas aplicables en un plan de Movilidad vial.

UMIVALE

TRANSPORTE DE MERCANCÍAS POR CARRETERA: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS: PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS 2015*[s.l.]: UMIVALE, [s.a.]- 9 p.*

CDU CV 656:614.8 Umi

<https://umivale.es/dam/web-corporativa/Documentos-prevenci-n-y-salud/Seguridad-Vial/141226-Riesgos-en-transporte.pdf>

Transporte de mercancías por carretera, riesgos, prevención, preparación, carga, conducción, atrapamientos, golpes, atropellos, caídas a nivel, caídas de altura, temperatura, sobreesfuerzos, electricidad, tóxicos, cortes, pinchazos, quemaduras, vibraciones, clima

CONTENIDO: Antes del transporte, Preparando la carga (Atrapamientos y golpes. Atropellos por y con vehículos. Caídas al mismo nivel. Caídas a distinto nivel. Caída de objetos almacenados o en manipulación. Exposición a temperaturas extremas. Sobreesfuerzos). Revisando el camión (Caídas al mismo nivel. Caídas a distinto nivel. Contactos eléctricos. Contacto con sustancias nocivas o tóxicas. Cortes y pinchazos. Golpes o atrapamientos. Quemaduras. Sobreesfuerzos. Vibraciones). Conduciendo (Condiciones climatológicas desfavorables. Falta de visibilidad. Normas de conducción. Situaciones de riesgo).

Unión General de Trabajadores. Catalunya Catalunya. Generalitat
GUIA DE BONES PRÀCTIQUES PER A UNA CONTRACTACIÓ PÚBLICA SOCIALMENT RESPONSABLE*(Guía de buenas prácticas para una contratación pública socialmente responsable)**[s.l.]: UGT, 2019.- 245 p.*

CDU CV 331.11 Uni

http://www.ugt.cat/download/mon_del_treball/contractacio_publica/guia_contractacio_publica_2018.pdf

Contratación, convenios colectivos, condiciones de trabajo, salario emocional, igualdad, sexo, género, diversidad, integración laboral, discriminación, discapacidad, prevención, riesgos, subcontratas, servicios públicos, ética, transparencia, sostenibilidad, ambiente, incumplimiento, trabajadores

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Marco regulador y precedentes 3- La importancia de la contratación pública socialmente responsable y compromiso con la Agenda 2030 (ODS). 4- Clausulas sociales: Compromiso con las personas (Convenios colectivos sectoriales. Condiciones Laborales y salariales. Igualdad de género y diversidad. Integración laboral y no discriminación. Discapacidad. Prevención de Riesgos Laborales y Salud. Subrogación. Subcontratación). Compromiso con la sociedad (Revisión de servicios públicos. Ética y transparencia. Sostenibilidad y medio ambiente). Incumplimiento de los compromisos (Resolución y penalización del contrato público. Recurso especial y actuaciones de la representación de las personas trabajadoras). 5- Fichas temáticas. 6- Fuentes consultada.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales; España. Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EMPRESAS CON TRABAJADORES MENORES*Madrid: CEOE, 2019.- 10 p.*

CDU CV 331.4-053.2/.67 Con

https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2019/02/WEB_Folleto-CEOE_A5_20190225-2.pdf

Trabajadores, menores, prevención, riesgos, seguridad, condiciones de trabajo, prohibición, limitación, responsabilidad, valor

CONTENIDO: 1- El punto de partida. 2- La edad, condición sensible. 3- ¿Qué se debe conocer para contratar a un menor de edad? 4- Protocolo de actuación con este colectivo. 5- Menores, trabajadores especialmente sensibles. Prohibiciones. 6- Condiciones especiales de su trabajo. Limitaciones. 7- Responsabilidades de los trabajadores menores. 8- Valor añadido a la organización.

Felknor, S. A. et al.

BURDEN, NEED AND IMPACT: AN EVIDENCE-BASED METHOD TO IDENTIFY WORKER SAFETY AND HEALTH RESEARCH PRIORITIES

(Importancia, necesidad e impacto: Método basado en experiencias para identificar prioridades en la investigación de la salud y la seguridad del trabajador)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 4, pp. 375-385](#)

Prioridades, investigación, salud laboral, seguridad industrial, rendimiento, NIOSH

La estimación de costes para la sociedad estadounidense desde 2007 a 2015 de las muertes, los accidentes y las enfermedades de origen laboral es del orden de los 2.2 trillones de dólares, aunque esta cifra puede tratarse de una infra-valoración, según los autores. Las nuevas condiciones laborales requieren nuevas formas de afrontar estos problemas: más resolución e intervenciones eficaces. NIOSH ha desarrollado un método que utiliza los criterios de “importancia”, “necesidad” e “impacto” para identificar prioridades de investigación y ayudar a estimar mejor las inversiones de los contribuyentes en investigación. Este procedimiento (BNI por sus siglas en inglés) puede resultar útil también a otras agencias de investigación tanto públicas como privadas., con el objetivo, en un mundo de recursos progresivamente limitados, de obtener un máximo rendimiento de la investigación llevada a cabo. Bibliografía: 21 referencias.

Diabaté, M., Fort, E.

LES RISQUES PROFESSIONNELS DANS UN HÔTEL DE NIAMEY

(Riesgos laborales en un hotel de Niamey)

[CAMIP, 2019, n. 3, pp. 1-16](#)

Hoteles, trabajadores, riesgos, exposición profesional, evaluación de riesgos,

trabajo, organización, riesgos psicosociales, equipos de trabajo, equipos de protección individual

Se presenta un estudio descriptivo transversal llevado a cabo en un hotel en Niamey, escogido al azar, de marzo a abril de 2016. La recogida de datos se realizó mediante una entrevista individual durante la cual se completó el cuestionario creado con el software Epi info7. El procesamiento estadístico se realizó utilizando el software SAS. El estudio permitió identificar los riesgos laborales dentro de este hotel en Niamey, lo que permitirá la implementación de medidas de prevención adaptadas en los hoteles de Níger. Se incluyen dos anexos: en el Anexo I el cuestionario utilizado y en el Anexo II la clasificación de los trabajadores según sus riesgos profesionales. Bibliografía: 22 referencias.

Insausti, I.

LOS GASTOS DEL ABSENTISMO LABORAL ALCANZAN UN NUEVO RECORD TRAS CINCO AÑOS DE CRECIMIENTO CONTINUADO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 171, pp. 1-3

Absentismo, empresas, prevención, costes, gestión

Los últimos datos referentes al gasto de bajas laborales arrojan un preocupante resultado. El pasado año el incremento fue de un 14% respecto al año anterior y se prevé que este 2019 dicha cifra continúe la escalada iniciada en el 2013 siendo el aumento acumulado de un 62%. El repunte del absentismo no es casual. El comportamiento del absentismo es cíclico y en periodos de crecimiento o estabilidad económica es cuando se disparan los porcentajes. A pesar del componente «cíclico» la falta de planificación y de gestión del absentismo han propiciado dicho aumento. Se estima que cerca del 70% de las empresas no tienen implantado un plan de gestión del absentismo. El autor comenta cómo calcular el absentismo, los medios existentes para evitarlo o reducirlo y cómo llevar a cabo una gestión integral del absentismo. Bibliografía: 10 referencias.

Alegre Nueno, M.

LA GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 171, pp. 1-7

Industria de la construcción, seguridad, salud laboral, gestión, contratas, contratistas, subcontratas, trabajadores autónomos, coordinación empresarial, obligaciones, coordinadores de seguridad, recursos preventivos

La prevención de riesgos laborales en las obras de construcción implica una serie de obligaciones para todos los sujetos intervinientes, promotor, contratista, subcontratista y trabajadores autónomos. Las obras de construcción, se ven fuertemente condicionadas, por un lado, por la existencia de una elevada concurrencia de empresas en la ejecución de la obra (debiéndose adoptar las medidas de coordinación previstas legalmente) y, por otro, por la externalización de servicios mediante contratas y subcontratas. En este sentido, se requieren medios de coordinación, como la figura del coordinador de seguridad y salud laboral, y la del recurso preventivo..

Lago, A.

DUPONT SUSTAINABLE SOLUTIONS IBÉRICA. NADIE DEBERÍA MORIR POR UNA NÓMINA

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 171, pp. 1-3

Siniestralidad, accidentes de trabajo, empresas, prevención, trabajadores, participación

Las cifras no son alentadoras. Durante el pasado año 652 personas perdieron la vida por accidente en su trabajo. Para cambiar esta situación, el punto de partida es el compromiso real por parte de la dirección, de esta manera los empleados sentirán esa necesidad por cumplir las medidas de seguridad. Para ello, esta empresa tiene una herramienta, Risk factor que permite ayudar a los empleados a tomar decisiones más seguras dentro del trabajo. Se trata de una solución integrada por cinco módulos que hemos bautizado con distintas llamadas a la acción tales como «Responsabilízate», «Elígelo», «Cámbialo», «Lidéralo» y «Promuévelo». Se trata de actuar en conjunto para desarrollar un mejor entendimiento de los factores motivacionales humanos y el subsiguiente impacto sobre el proceso de toma de decisiones, promoviendo una cultura de seguridad fuerte y sostenible en la organización.

Marcano, L. et al.

REVIEW OF SIMULATOR TRAINING PRACTICES FOR INDUSTRIAL OPERATORS: HOW CAN INDIVIDUAL SIMULATOR TRAINING BE ENABLED?

(Revisión de las prácticas de formación en simuladores para trabajadores industriales: ¿Cómo se puede habilitar la formación en simuladores individuales?)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 414-424](#)

Simuladores, industrias, prácticas, trabajadores, retroalimentación, evaluación
El artículo presenta un análisis temático de las prácticas de capacitación en simuladores en diferentes industrias. Los resultados sugieren que la capacitación individual puede implementarse como un complemento de la capacitación en el sitio, que es necesaria una retroalimentación y evaluación efectivas. La capacitación debe basarse en una perspectiva centrada en el ser humano. Bibliografía: 96 referencias.

Huang, Y.-Y. et al.

TRAINING VISUAL ATTENTION IN A NATURALISTIC VISUAL ENVIRONMENT
(Entrenamiento de la atención visual en un entorno visual naturalista)

Resumen en: [Ergonomics. 2019, v. 62 n. 6, pp. 748-758](#)

Eficacia, atención visual, campo visual, tareas, entorno, tiempo, repetición, entrenamiento, estrés, rendimiento

El objetivo del estudio es la eficacia de capacitación de atención visual en el campo visual central y periférico mediante una tarea de detección visual que se realizó en un entorno visual naturalista incluyendo numerosos distractores y variaciones de tiempo. Se investigó el número mínimo de repeticiones de entrenamiento requerido para obtener el mejor rendimiento. Los resultados mostraron que el rendimiento en la atención visual alcanzó su punto máximo dentro de tres (para tareas en el campo visual central) a siete (para tareas en la periferia) días posteriores al entrenamiento. Como conclusión se destaca la realización del entrenamiento después de la exposición al estrés mejora significativamente el rendimiento. Bibliografía: 24 referencias.

Larsen, A. K. et al.

THE EFFECT OF STRENGTHENING HEALTH LITERACY IN NURSING HOMES ON EMPLOYEE PAIN AND CONSEQUENCES OF PAIN - A STEPPED-WEDGE INTERVENTION TRIAL

(El efecto de fortalecer la formación en salud en hogares de ancianos sobre el dolor de los trabajadores y las consecuencias del dolor: un ensayo de intervención escalonada)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health. 2019, v. 45 n. 4, pp. 386-395](#)

Geriátricos, enfermería, lugares de trabajo, absentismo, actuación, formación, salud laboral

El ensayo cuasi-experimental por conglomerados escalonados evaluó una intervención con dos elementos: (i) cursos para trabajadores y directivos para organizar una base conjunta de conocimiento sobre prevención y manejo del dolor con herramientas de comunicación, y (ii) diálogos estructurados entre el trabajador y el supervisor, para desarrollar planes de acción para prevenir y reducir el dolor. Se tomaron mediciones mensuales de la intensidad del dolor (escala 0-10), molestia (días/mes) y bajas relacionadas con el dolor (días/mes). Esta intervención fue factible y efectiva para reducir el nivel de dolor promedio general para toda la población en un 7%, con un efecto acentuado entre los trabajadores con niveles de dolor >3. Organizar la alfabetización en salud en hogares de ancianos podría ser una forma factible y efectiva de desarrollar esfuerzos en el entorno laboral dirigidos a las necesidades de los trabajadores. Los estudios futuros deberían investigar si la organización de la formación en salud es efectiva en otros entornos laborales y para los empleados con otros desafíos de salud. Bibliografía: 45 referencias.

Mariscal, M. A. et al.

THE INFLUENCE OF EMPLOYEE TRAINING AND INFORMATION ON THE PROBABILITY OF ACCIDENT RATES

(La influencia de la formación e información de los empleados sobre la probabilidad de tasas de accidentes)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics. 2019, v. 72, pp. 311-319](#)

Construcción, accidentes de trabajo, tasas, análisis, variables, estadísticas bayesianas, encuestas, información, formación, prevención, mejoras

La industria de la construcción es uno de los sectores más importantes de la economía española y uno de los más afectados por los accidentes laborales. Se necesita un análisis de los datos sobre las tasas de accidentes para identificar variables relacionadas con los accidentes laborales y para definir las medidas que deben tomarse para reducirlos. El estudio realiza un análisis utilizando Re-

des Bayesianas y datos de la Séptima Encuesta Nacional sobre Condiciones de Trabajo para estudiar las relaciones entre los accidentes laborales. Los resultados de estas implicaciones podrían ayudar en la toma de decisiones centrada en mejorar la capacitación e información en el trabajo, destinadas a prevenir y reducir los accidentes laborales. Bibliografía: 68 referencias.

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Enero 2020

*****Foro de diálogo mundial sobre el trabajo decente en el mundo del deporte**

20 – 22 enero, Ginebra (Suiza)

Información:

Web: https://www.ilo.org/sector/activities/sectoral-meetings/WCMS_667609/lang--es/index.htm

*****Congreso francés de aerosoles**

28 – 29 enero, París (Francia)

Información:

Association Française d'Etudes et de Recherches sur les Aérosols CERTES, Université Paris Est-Créteil, 1 avenue du Général de Gaulle, 94000 Créteil, Francia.

Web: www.asfera.org/fr/cfa/presentation/

E-mail: info@asfera.org

Marzo 2020

*****Exposición de los trabajadores a radiaciones ópticas electromagnéticas y artificiales: aplicar las disposiciones diariamente**

10 de marzo, París (Francia)

Información:

Tél.: 01 58 35 72 85 / 96 60.

E-mail: secretariat@sfrp.asso.fr

Web: www.sfrp.asso.fr/manifestations/manifestations/exposition-des-travailleurs-aux-rayonnements-electromagnetiques-et-optiques-artificiels-appliquer-la-reglementation-au-quotidien.html.9,38,0,0,3246

*****Transformación del trabajo en la era digital**

23 – 25 marzo, Helsinki (Finlandia)

Información:

Tuomo Alasoini, Finnish Institute of Occupational Health, P.O. Box 40, FI-00032 Työterveyslaitos, Finlandia.

E-mail: tuomo.alasoini@ttl.fi

Web: www.ttl.fi/en/; <https://niva.org/course/transformation-of-work-in-the-digital-era/>

Abril 2020

*****SHO2020**

Simposio de seguridad e higiene del trabajo

6 – 7 abril, Porto (Portugal)

Información:

DPS, Universidade do Minho 4800-058 Guimarães, Portugal.

Tel.: +253 510 367.

E-mail: sho2020@sposho.pt

Web: <https://www.sposho.pt>

*****Evaluación alternativa y sustitución de sustancias peligrosas en los lugares de trabajo**

21 – 23 abril, Helsinki (Finlandia)

Información:

Linda Oksanen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: linda.oksanen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/alternative-assessment-and-substitution-of-dangerous-substances-at-work-places/>

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

*****La economía de la seguridad y salud en el trabajo**

27 – 29 abril, Malmö (Suecia)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

Web: <https://niva.org/course/the-economics-of-occupational-safety-and-health-2/>

*****Día Internacional de los Agentes Biológicos 2020: “Agentes biológicos en el trabajo: una mirada más allá de las fronteras”**

28 de abril, Berlín (Alemania)

Información:

German Committee for Biological Agents (ABAS), Federal Institute for Occupational Safety and Health (BAuA) Nöldnerstr. 40-42D-10317 Berlin, Alemania.

Web: <https://www.baua.de/EN/Service/Events/Calendar/04.28-Bio-Agent-Day.html>

Mayo 2020

*****Reunión técnica sobre el futuro del trabajo en la industria automotriz**

4 – 8 mayo, Ginebra (Suiza)

Información:

Web: https://www.ilo.org/sector/activities/sectoral-meetings/WCMS_726152/lang--es/index.htm

Según la Organización Mundial de la Salud, un producto plaguicida o fitosanitario es cualquier sustancia o mezcla de sustancias empleadas para prevenir, destruir o controlar organismos que son considerados perjudiciales para el ser humano. Sin embargo en una acepción más amplia, un plaguicida, pesticida, o producto fitosanitario puede ser cualquier sustancia utilizada para prevenir, destruir, atraer, repeler o combatir cualquier plaga, incluidas las especies indeseadas de plantas o animales en cualquier fase de su ciclo vegetativo o producción. Ese término incluye también las sustancias que se utilizan como reguladores del crecimiento de las plantas, defoliantes, desecantes, agentes para reducir la densidad de la fruta o acelerar la floración, etc. Los plaguicidas son sustancias biocidas, es decir que poseen la capacidad de matar, o cuanto menos dañar los organismos vivos.

Los plaguicidas se utilizan habitualmente tanto para usos agrícolas, como para otras finalidades no agrícolas. Dentro de este segundo epígrafe destaca el uso en el sector de parques y jardines donde son utilizados extensamente para el tratamiento de plagas, para la eliminación y control de plantas invasoras y para la limpieza en plantas.

El Real Decreto 3349/1983¹, de 30 de noviembre, por el que se aprueba la Reglamentación Técnico-Sanitaria para la fabricación, comercialización y utilización de plaguicidas define los plaguicidas como las sustancias o ingredientes activos, así como las formulaciones o preparados que contengan uno o varios de ellos, ellos, destinados a cualquiera de los fines siguientes:

- a) Combatir los agentes nocivos para los vegetales y productos vegetales o prevenir su acción;
- b) Favorecer o regular la producción vegetal, con excepción de los nutrientes y los destinados a la enmienda de suelos;
- c) Conservar los productos vegetales, incluida la protección de las maderas;
- d) Destruir los vegetales indeseables;
- e) Destruir parte de los vegetales o prevenir un crecimiento indeseable de los mismos; y

¹ [Real Decreto 3349/1983](#), de 30 de noviembre, por el que se aprueba la Reglamentación Técnico-Sanitaria para la fabricación, comercialización y utilización de plaguicidas [Texto consolidado], BOE núm. 20, de 24/01/1984.

- f) Hacer inofensivos, destruir o prevenir la acción de otros organismos nocivos o indeseables distintos de los que atacan a los vegetales.

Para la clasificación de los plaguicidas podemos atender, entre otros, a los siguientes criterios:

- A su acción específica.
- Según su grupo químico o composición química

También pueden clasificarse según su acción específica y según su grupo químico o su composición química.

Daños a la salud²

La exposición a sustancias químicas plaguicidas, puede causar daños a la salud del personal de jardinería que las manipulan y aplican. Algunos de estos daños son más evidentes a corto plazo como quemaduras, irritaciones, reacciones alérgicas, laringitis, bronquitis, gastritis, etc. pero otros tardan más tiempo en manifestarse.

Según el intervalo del tiempo que media entre la exposición y la aparición del daño, los efectos pueden ser:

- **Agudos:** las manifestaciones clínicas son inmediatas tras haber estado expuesto a una alta concentración de tóxico en un periodo relativamente corto de tiempo (intoxicación aguda). Los síntomas de una intoxicación aguda pueden ser, entre otros: *Dermatológicos:* sudoración excesiva, prurito o picazón, erupción cutánea, coloración azulada de la piel o membranas mucosas o quemaduras químicas según el plaguicida; *Neurológicos:* mareo, cefalea, temblor, nerviosismo, parálisis o entumecimiento, hormigueo, depresión o pérdida de conciencia o convulsiones; *Oculares:* visión borrosa y lagrimeo; *Cardio-respiratorios:* palpitaciones, dificultad respiratoria, tos, aumento de expectoración, dolor torácico, y ruidos continuos como silbidos y ronquidos producidos por la obstrucción de las vías aéreas; *Digestivos:* excesiva producción de saliva, molestias faríngeas, náuseas, vó-

² [ISTAS-CCOO. Guía sobre los riesgos derivados del uso de productos químicos en el sector de la jardinería y su prevención](#). ISTAS-CCOO, 2018.

mitos, dolor abdominal y trastornos de la función intestinal como diarrea o estreñimiento; *Reacciones alérgicas agudas* como la rinitis alérgica, o asma; y *Gestacionales*: abortos espontáneos.

- **Sub-agudos**: los efectos aparecen en un periodo de tiempo que va de las primeras 48 horas hasta 15 días después de la exposición, como astenia, anorexia, cefalea, alteraciones del sueño, depresión, cambios de carácter, temblor, disminución de la libido e incluso impotencia sexual.
- **Crónicos**: una exposición a bajas concentraciones del tóxico de manera continuada en el tiempo pueden ir acumulándose en el organismo y manifestar sus efectos de manera más tardía con lesiones que pueden ser irreversibles en el sistema nervioso, hígado y riñones.
Las enfermedades laborales o enfermedades relacionadas con la exposición a tóxicos en el trabajo serían algunos de los daños que no se manifiestan inmediatamente, si no que aparecen más a largo plazo.

Según la zona del cuerpo que sufre el daño:

- **Locales**: el daño se produce en la parte del cuerpo que ha entrado en contacto con el producto químico, con efectos como inflamaciones sobre la piel y ojos, picazón, quemaduras, conjuntivitis, etc.
- **Sistémicos**: el daño se produce en alguno de los aparatos o sistemas del cuerpo, como por ejemplo en el respiratorio o el hormonal.

Medidas preventivas³:

Todos los trabajadores deben tener acceso a las fichas de datos de seguridad de los productos químicos que deban utilizar, estando además estas fichas siempre disponibles en los lugares de manipulación de sustancias. Todos los productos químicos (combustibles, fitosanitarios, cloro, productos de limpieza) deben mantenerse en su envase original y estar correctamente etiquetados.

El almacenamiento de combustible se hará en armarios ignífugos, ubicándose en lugares con buena ventilación y, preferiblemente, alejados de las puertas.

Los combustibles deben estar debidamente etiquetados para facilitar la identificación. El armario, señalizado con pictogramas de material inflamable y prohibido fumar, no debe tener nada encima, mantenerse limpio, equipar una bandeja de retención de vertidos, y poder cerrarse con llave.

Los productos fitosanitarios no se almacenarán con el combustible, sino en un armario de seguridad, que deberá estar un lugar con ventilación (natural o forzada) y reunir las mismas características de los armarios para combustible.

Formación necesaria para la manipulación de plaguicidas

Además de la formación específica del puesto de trabajo, los profesionales que manejen productos fitosanitarios deberán estar en posesión de un carné que acredite conocimientos apropiados para ejercer su actividad. El Real Decreto 1311/2012⁴, regula los requisitos y la formación de los usuarios profesionales y vendedores de productos fitosanitarios. Así, los usuarios profesionales de productos fitosanitarios deberán estar en posesión de un carné que acredite tener los conocimientos necesarios para ejercer su actividad (art. 18).

BIBLIOGRAFÍA

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO (BARCELONA);
INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO
(ESPAÑA)

Trabajos de jardinería

En: [ERGA FP, 2008, 61, 5-11](#)

AYELO, A. P., LAWIN, H., FAYOMI, B.

Factors associated with skin diseases among urban gardeners in Cotonou

En: [Afr News Occup Health Safety, 2012, v. 22 n. 2, pp. 40-42](#)

3 Barcelona, Ayuntamiento, Parques y Jardines, Instituto Municipal. [Manual de prevención de riesgos laborales en jardinería](#)

4 [Real Decreto 1311/2012](#), de 14 de septiembre, por el que se establece el marco de actuación para conseguir un uso sostenible de los productos fitosanitarios [Texto consolidado], BOE núm. 223, de 15/09/2012.

BALANAY, J. A. G., KEARNEY, G. D., MANNARINO, A. J.
Noise exposure assessment among groundskeepers in a university setting: A pilot study
Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2016, v. 13 n. 3, pp. 193-202](#)

BECK, N., BALANAY, J. A. G., JOHNSON, T.
Assessment of occupational exposure to heat stress and solar ultraviolet radiation among groundskeepers in an eastern North Carolina university setting
Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2018, v. 15 n. 2, pp. 105-116](#)

BONIOL, M. et al.
Occupational UV Exposure in French Outdoor Workers
Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57, n. 3, pp. 315-320](#)

BUCKLEY, J. P. et al.
Fatalities in the landscape and horticultural services industry, 1992- 2001
Resumen en: [Am J Ind Med, 2008, 51, 9, 701- 713](#)

CHULVI, B.
Pesticidas sin control en campos y jardines
En: [Por Experiencia, 2012, n. 58, pp. 6-7](#)

CIUDAD VALLS, I.
La poda urbana
En: *Riesgo Laboral*, 2010, 33, 28-33

DENBEIGH, K., SLOT, T. R., DUMAS, G. A.
Wrist postures and forces in tree planters during three tree unloading conditions
Resumen en: [Ergonomics, 2013, v. 56 n. 10, pp. 1599-1607](#)

DIEGO SEGURA, B., GUIMARAENS JUANENA, D., RUPÉREZ CALVO, M. J.
Sol en el trabajo, un peligro olvidado
En: [Seg Salud Trabajo, 2010, 57, 10-17](#)

DUIJNE, F. H. van et al.
Risk perception in the usage of electrically powered gardening tools
Resumen en: [Safety Sci, 2008, 46, 1, 104- 118](#)

KEARNEY, G. D. et al.
Behavior and perception of using safety gear among commercial landscapers: A pilot study
Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2013, v. 10 n. 7, pp. D79-D85](#)

KENBORG, L. et al.
Parkinson's disease among gardeners exposed to pesticides - a Danish cohort study
Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2012, v. 38 n. 1, pp. 65-69](#)

LEMARIÉ, J.
Golf. La prévention swingue sous le green
En: *Trav Séc*, 2011, n. 721, pp. 2-11

NEVAREZ, J.
OSHA heat stress fatality investigation of a Latino landscaping worker
Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2013, v. 10 n. 6, pp. D67-D70](#)

PABLO HERNÁNDEZ, C. de
El trabajo de jardinería tiene también sus riesgos
En: *Riesgo Laboral*, 2008, 20, 48-49, 51-53, 55

POOLE, C. J. M., WONG, M.
Allergic bronchopulmonary aspergillosis in garden waste (compost) collectors: occupational implications
Resumen en: [Occup Med, 2013, v. 63 n. 7, pp. 517-519](#)

RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, P. et al.
Enfermedad pulmonar venoclusiva en una mujer jardinera
En: [Arch Bronconeumol, 2014, v. 50 n. 1, pp. 40-41](#)

CDU 613.62 C9759

Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: <https://cpage.mpr.gob.es>

Catálogo de publicaciones del INSST: <http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/>



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: erga.biblio@insst.mitramiss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a erga.biblio@insst.mitramiss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 6 de noviembre de 2019.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)