

La PREVENCIÓN de Riesgos Laborales en Servicios Socioculturales y a la Comunidad...



...es cosa de todos.

Medidas preventivas

Incendios

Familiarízate con los planos de localización y el procedimiento de evacuación. Deja libre las salidas de emergencia.

Exposición a agentes biológicos

En las tareas que puedan implicar contacto con fluidos biológicos, utiliza guantes. Elimina con agua y jabón las eventuales salpicaduras.

Trastornos musculoesqueléticos

Al movilizar personas, utiliza medios auxiliares o pide ayuda a algún compañero.

Estrés/Sobrecarga emocional

Planifica el tiempo y las tareas. Relaciónate con tus compañeros y busca apoyo cuando lo necesites.