



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN
DE LA SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO



Laneko Arriskuen Prebentziorako Oinarrizko Eskuliburua
ITSASO ETA ARRANTZA



Diseinu eta burutze lanak:
HT Publicidad, Grupo Tafalla
www.htgrupotafalla.com

Aurkezpena

Laneko segurtasun eta osasun kontuetan zer esana duten instituzioek, Laneko Segurtasun eta Higieneko Institutu Nazionala barnean delarik, espainiar gizartean prebentziozko kulturaren sustapena eta kontsolidazioa onartu dute helburu nagusietako bat bezala.

Hezkuntza munduan laneko segurtasun eta osasunaren integrazioa lehenatasunezko helburu bat da benetako prebentziozko kultura bat oinarritzeko. Beharrezkoa da oso, prebentzioa lan munduan ez dela hasten jakitea, baizik, lehenagoko aroetan, hain zuzen, hezkuntza sisteman.

Arriskuen prebentzio formakuntzaren integrazioa giltzarri nagusia da hezkuntza sistemaren aro ezberdinetan, batez ere araututako lanbide mailan eta, horregatik, babes zein laguntza berezi bat eskatzen du, lortu nahi den helburua lanaren kalitatea bermatu zein berau segurtasun neurri guztiekin egiteko gai diren profesionalen heziketa bada.

Guzti honengatik, 2015-2020 Laneko Segurtasun eta Osasunaren Espainiar Estrategiaren barne dagoen 2015-2016 Akzio Plana-ren jarduera-ildo garrantzitsu batek hezkuntza sistemaren aro ezberdinetan laneko arriskuen prebentzio formakuntzaren integrazioa sendotzea du helburutzat.

Jarduera-ildo honen eskutik dibulgaziozko 26 eskuliburu egin dira, lanbide familia bakoitzeko bat. Eskuliburu hauek lanbide heziketan ikasleekin laneko arriskuen prebentzio kontuetan kontzientziario zein sentsibilizazio lanak egiten dituzten irakasleei lagungarri izateko eginak daude, beraien ikasleak gure gizarteko etorkizuneko langile zein enpresariak baitira.

Kolektibo honentzat prestatuak daudenez, eskuliburuak erabilgarritasuna eta erakargarritasuna bereziki landuak izan dira. Eskuliburuak lanbide familia bakoitzean bereizgarri diren arriskuak eta hauek ekiditeko beharrezkoak diren prebentzio neurri garrantzitsuenak jasotzen dituzte.

Ikasleek, etorkizuneko langileek, prebentzioa beraien egunerokotasunean ohikotasunez erabiltzea da eskuliburu hauen helburua.

Kontestu honetan hurrengo azpimarratu nahi genuke: enpresetan laneko arrisku prebentzioaren ezarpen aproposa sentsibilizatu eta bermatzeko garrantzitsua da formakuntzaren kalitatearen hobekuntzan aurrerapausoak ematea, inguruko errealitatearekiko eguneratuak zein egokituak dauden programak eta edukiak sustatuz.

María Dolores Limón Tamés

INSHT-ko zuzendaria

Itsaso eta arrantza sektorea

Itsaso eta arrantza sektoreko lanak arrantza itsasontzietan egiten dira, eta lurrean, batez ere zamatze kaietan.


Arrisku ohikoenak itsasontzietan izaten dira eta irristada, pertsonen uretara erorketa, ontzigaineko erorketa, makina-gelako erredura, talka eta hondoratzeak dira, lan erritmo eta ingurune-baldintzengatik areagotzen direlarik.

Lan sektore honetan dauden langileak hurrengo jarduerak dituzten enpresetan aritzen dira:

- Arrantza baliabideen erauzketa
- Merkantzien itsas-garraioa
- Itsas salbamendu eta segurtasuna
- Elikagai biziaren ekoizpen, inkubazio eta hazkuntza
- Arrantzu tresneriaren prestaketa eta muntaia


Eraginpean dauden langileak honakoak dira, besteak beste:

- Marinel-arrantzaleak
- Ontziolak
- Amarratzaileak
- Urpekariak
- Elikagai biziaren ugalketa eta hazkuntzako langileak
- Arrantza itsasontzien patroiak



Eskuliburu honek sektorean aurki daitezkeen arrisku eta prebentzio neurri orokor zein espezifiko garrantzitsuenak batzen ditu.

Bere helburua era seguruan lan egin dezazun neurri aproposak hartzen laguntzea da.



Laneko arriskuak itsaso eta arrantza sektorean

SEGURTASUN ARRISKUAK

- Talka edo hondoratzeko arriskua
- Itotze arriskua
- Pertsonen erorketa arriskuak
 - Maila bereko erorketak
 - Maila ezberdineko erorketak
 - “Pertsona uretara” erorketa
- Kolpe eta talka arriskuak
- Harrapatze arriskuak
- Ebakitze eta mozketa arriskuak
- Objektuen erorketa arriskua
- Arrisku elektrikoa
- Sute arriskua
- Eztanda arriskua
- Kontaktuko termiko arriskua (erredurak)

HIGIENE ARRISKUAK

- Substantzia toxiko edo narritagarriekiko esposizioa
- Agente biologikoekiko esposizioa
- Zaratarekiko esposizioa
- Ingurune-baldintzekiko esposizioa
- Baldintza meteorologikoekiko esposizioa

ERGONOMIA ARRISKUAK

- Zamen esku-maneia
- Indar eta mugimendu errepikakorak
- Zutikako lana

ARRISKU PSIKOSOSIALAK



—
**Arrisku eta
Prebentzio Neurriak**

Segurtasun arriskuak

TALKA ETA HONDORATZE ARRISKUA

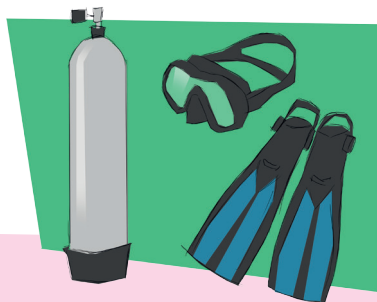
Sektoreko ohiko arrisku bat kaiko irteeran edo nabigazioan itsasontziaren talka edo hondoratze arriskua izaten da.

- Adierazi, ohartarazteko, arrisku, eginbide, argibide edo irteera guztiak.
- Distrazioak ekidin kaiko maniobretan.

ITOTZE ARRISKUA

Itotze arriskua itsasontzitik eroritako langile baten erorketarekin edo urpeko igeriketan sor daiteke.

- Besoak mugitu eta oihuak erabili gainontzeko eskifaiak sorotsi zaitzan.
- Ahal den neurrian itsasontzitik urruntzea ekidin.



URPEKO IGERIKETA

- Urpean igeri egite lanak formakuntza eta eraginpean egon zaitezkeen arriskuen informazioa jaso duzunean soilik egin.
- Urperatze errepikakorrak ekidin eta betiere bigarren pertsona batekin igeri egin urpean eta deskonpresioaren ondoriozko istripua izan ezkeru oxigeno hiperbarikoarekin tratamendua jaso.
- Urpean igeri egiteko ekipoa aldizka aztertu.

Erorketak maila berekoak izan daitezke, batez ere ur presentzia dagoen ontzigainetan harrapatutakoa igotzean eta maila ezberdinekoak batez ere itsasontzietara sartzeko eskotila eta arrapaletan.

MAILA BEREKO ERORKETA

- Estropezuak ekiditeko, lantokia zabor, paper, hauts, isuri eta hondakinez garbi manten ezazu.
- Likidoen isuri edo itokinak berehala garbitu.
- Erabileran ez dauden eta igarobideak oztopa ditzaketen erraminta edo elementuak erretiratu.
- Kontu izan zama alde batetik bestera garraiatzean ikusmena ez zailtzen.
- Ez lasterka egin, oinez ibili.
- Segurtasun oinetakoak erabili.

HARRAPATUTAKOAREN IGOTZEA

- Itsasontzira harrapatutakoaren igotzea era egokian egin, bi eskuak erabiliaz eta beste pertsona baten laguntzaz beharrezkoa izan ezkeru.
- Ontzigaineko ur presentziarekin arreta handia izan.



Segurtasun arriskuak

MAILA EZBERDINEKO ERORKETA

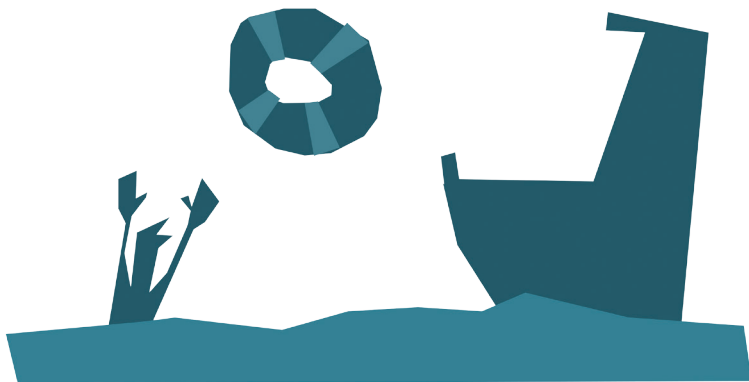
- Ez itzazu esku-eskilarak erabili itsasontziaren mugimendua dela eta.

ESKOTILA, ARRAPALA, ETAB.

- Eskotilen irekiguneak estali.
- Desnibel handiak ekidin eta itsasontzietarako sarrera arrapalak babestu.

“PERTSONA URETARA” ERORKETA

- Eguraldi txarra badago ez ezazu bakarrik lan egin ontzian.
- Ekaitza badago erabili segurtasun arnesa ontzigaineko lanetan.
- Arreta handia jarri norabide edota abiadura aldaketa bortitzei.



KOLPE ETA TALKA ARRISKUAK

Kolpe eta talka arrisku garrantzitsuena ontzigainean sortua izaten da, batez ere, arrantzu tresneria, kableak, sokak eta bestelako elementuak tentsioan dauden lekuetan.

- Igarobideak garbi eta argizatuta manten itzazu.
- Lanpostua garbi eta txukun mantendu behar da.
- Igarobideetan ez utzi ez laneko ekipo edo erramintarik ezta materialik.



ONTZIGAINAK

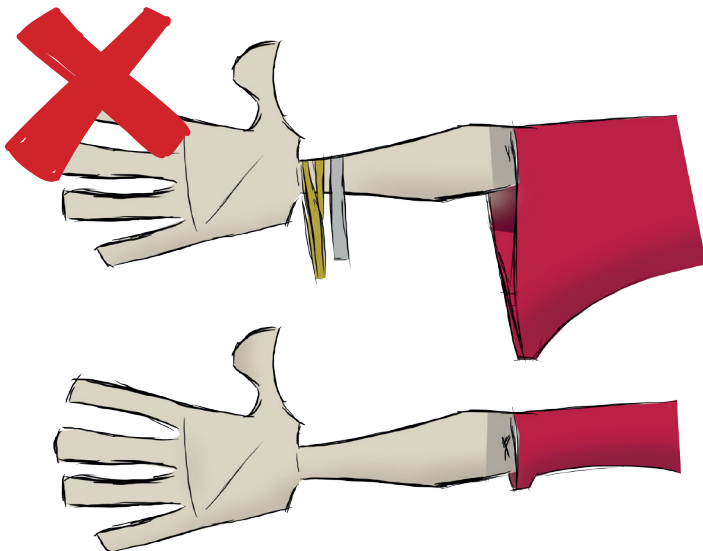
- Ontzigainetan, arrantzu tresneria, kable, soka eta bestelako elementuak tentsioan dauden lekuetatik urrun manten zaitetz.

Segurtasun arriskuak

HARRAPATZE ARRISKUAK

Atal mugikorrek eskuragarri dituen edozein lan ekipo harrapatze baten eragile izan daiteke, fabrikatzailearen segurtasun arauak jarraitu.

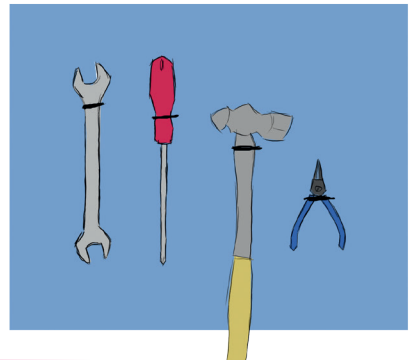
- Makina bakoitzean fabrikatzaileak adierazitako segurtasun arauak jarrai itzazu.
- Ez maneiatu makinaren segurtasun babeskiak ezta gailuak.
- Ez egin mantentze lanik makina itzalita ez badago.
- Lan-arropa estua jantzi, eta ez erabili makinetan harrapatuta gera daitezkeen eskumuturreko, kate edo bestelako objekturik.



EBAKITZE ARRISKUA

Ebaketen eragile nagusia zati ebakitzailleak edo zorrotzak dituen edozein elementu da, adibidez, sareko amu, berun edo buiak.

- Ez itzazu ebaketa ekipoak eginda dauden erabilera ez den beste edozerretarako erabili.
- Lan ekipoak garbiketa eta kontserbazio egoera onean mantentzen itzazu.
- Erraminta zorrotzak zorro edota euskarri egokietan gorde.



SAREKO AMUAK, BERUNAK EDO BUIAK, ETAB.

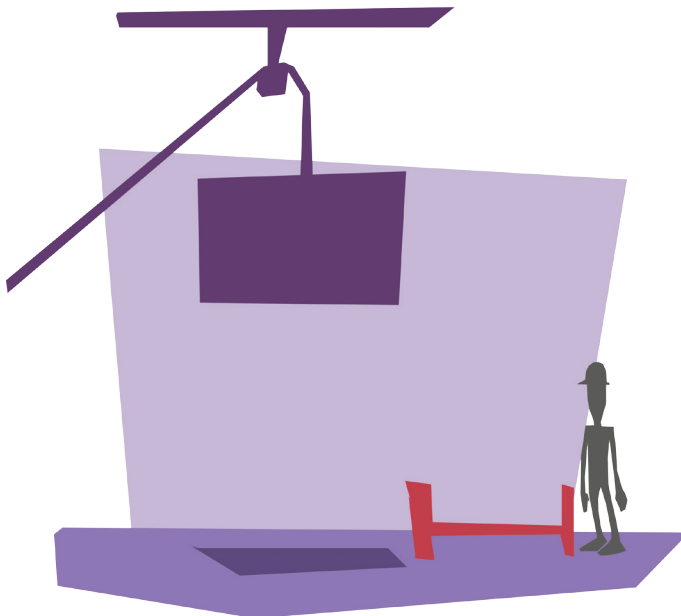
- Arreta handia jarri amuak erabiltzean, bai kokapenean baita kentzean.
- Sareko berun edo buiekin ebaketak edo zauriak ekiditeko eskularruak erabili.

Segurtasun arriskuak

OBJEKTUEN ERORKETA ARRISKUA

Itsasoak itsasontzian sortzen dituen mugimendu eta balantzen ondorioz, erori daitezkeen objektu guztiak ondo lotuak egon behar dira.

- Ez pilatu. bata bestearen gainean material astunik era ez seguru batean.
- Zintzilikatutako zamen azpian ez zaitez kokatu.
- Ontziguinean balantzen ondorioz mugi daitezkeen elementu mugikor guztiak ondo lotu, baita sukaldeko tresnak ere.



ARRISKU ELEKTRIKOA

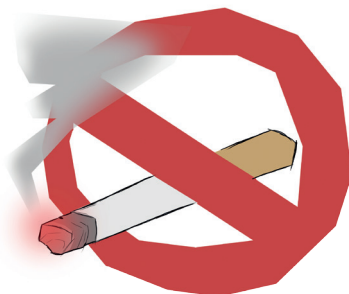
Kontaktu elektrikoa arriskua edozein makina edo ekipo elektrikotan sor daiteke, gainera, itsasontzi bateko ontzigainean arrisku elektriko handia dago ekaitza dagoenean.

- Instalazio elektrikoan edo tximistorratz batean arazorik ikusi ezker berehala jakinarazi.
- Ez isuri likidorik korronte hargune, gailu edo kuadro elektrikoan ondoan.
- Ez itzazu gailu elektrikoak esku hezeekin erabili eta garbitu aurretik deskonekta itzazu.

SUTE ARRISKUA

Edozein sute-hasiera ekiditeko urrundu itzazu bero edo sutze fokuetatik material sukoi eta erregaiak.

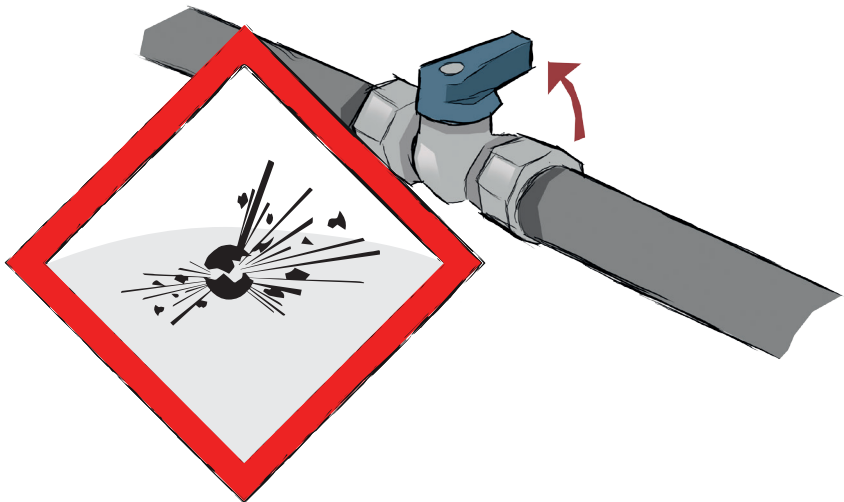
- Su klase bakoitzera egokitzen diren su-itzalgailuen erabilera ezagutu ezazu.
- Instalazioetan erretzea debekatua dago.



Segurtasun arriskuak

EZTANDA ARRISKUA

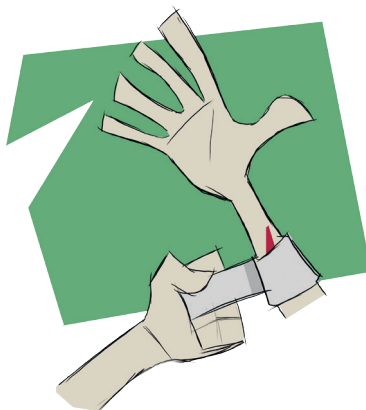
- Ez zaitetz eztanda arriskuaren klasifikazioa eta adierazlea duten guneetara baimenik gabe sartu eta garbiketa lanetan xurgatze bidezko teknikak erabili.
- Instalatutako erauzketa lokalizatua.
- Xurgatze bidezko garbiketa teknikak erabili, inoiz ez, ufatze zein erraztatze bidezkoak.
- Ez itzazu erabili txinpartak sortu ditzaketen gailu edo erramintak eztanda arriskua duten guneetan.



KONTAKTU TERMIKOA (ERREDURAK)

Atal beroen kontaktu termiko edo erreduren arriskuen eraginpean egon zaitezke, batez ere makina-gelan.

- CE markaketa duten banakako babes-ekipoak izan eta erabil itzazu, hauen argibideak jarraituz.
- Ebaki eta zauriak lotailu iragazgaitzez estali.
- Erabiltzen ari zaren makinaren fabrikatzaileak emandako argibideak jarraitu nahigabea gune izugarri berorik ez ukitzeko.
- Jardunean dauden makinan atal mugikorrek kontaktua ekidin.



MAKINA-GELA

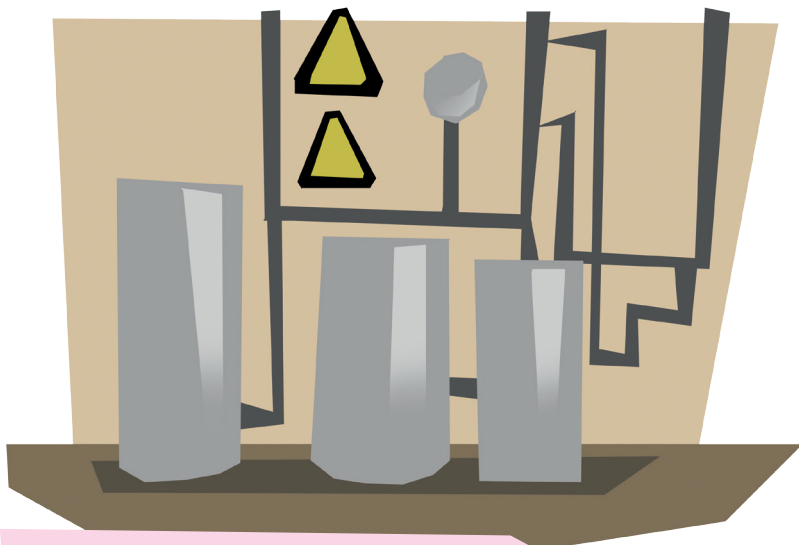
- Makina-gelan arreta bereziaz ibili lurrin eta une beroen presentzia dela eta.
- Gelan beharrezkoa den denbora soilik egon.

Higiene arriskuak

Esposizioa sustantzia kaltegarri, bibrazio, zarata, agente biologiko, muturreko tenperatura edo aurkako inguru-baldintzekikoa izan daiteke.

SUBSTANTZIA TOXIKO EDO NARRITAGARRIEKIKO ESPOSIZIOA

- Lantokiaren aireztapen egokia mantendu, era natural edo behartuan.
- CE markaketa duten arnasbideentzako banakako babes ekipoa erabil itzazu, instalatutako aireztapena aski ez edo ezinezkoa balitz.
- Jarrera higieniko egokia errespetatu ezazu uneoro.



KONPARTIMENTSU ITXIAK

- Luzaroko egonaldiak ekidin uhaga-gela edo makina-gela, bodega eta abar bezalako konpartimentsu itxietan.

ZARATAREKIKO ESPOSIZIOA

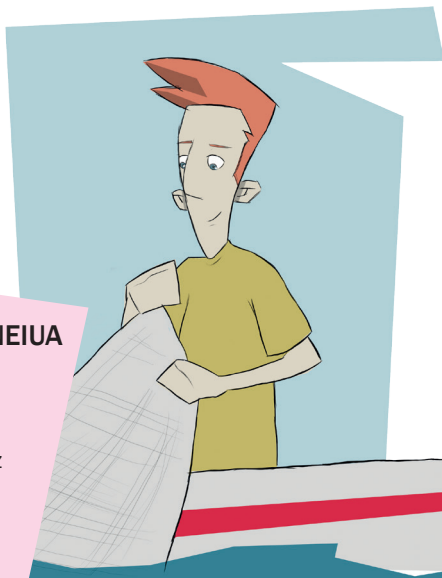
- Zaratarekiko esposizio handia duten igarobideak ekidin.
- Esposizio denbora gutxitu lanaldien bitartez.
- Entzumen babeskiak gainean izan eta erabil itzazu beharrezko direnean, nahiz eta berauen erabilera derrigorrezkoa ez izan.

AGENTE BIOLOGIKOEKIKO ESPOSIZIOA

- Itsasontzian ezarritako garbiketa eta desinfekzio programa jarraitu.
- Ebaki eta zauriak lotailu iragazgaitzekin estali itzazu.
- Garbitasun pertsonal maila handi bat mantendu eta jarduerarako bakarrik den arropa erabili.

HARRAPATUTAKOAREN MANEIOA

- Hondakinen deuseztatze egoki bat egin.
- Itsas-espezie arriskutsuei buruz informa zaitetz.



Higiene arriskuak

INGURUNE-BALDINTZEKIKO ESPOSIZIOA

TENPERATURA ALTUAK

- Makina lanetan aireztapen egokia mantendu, era natural edo behartuan.
- Sarritan edan ura.



TENPERATU BAXUAK

- Ahal den neurrian ontzigaineko edo aterperik gabeko lanak gutxitu.
- Ingurune-baldintzekin bat datorren babes arropa erabili.

BALDINTZA METEOROLOGIKOEKIKO ESPOSIZIOA

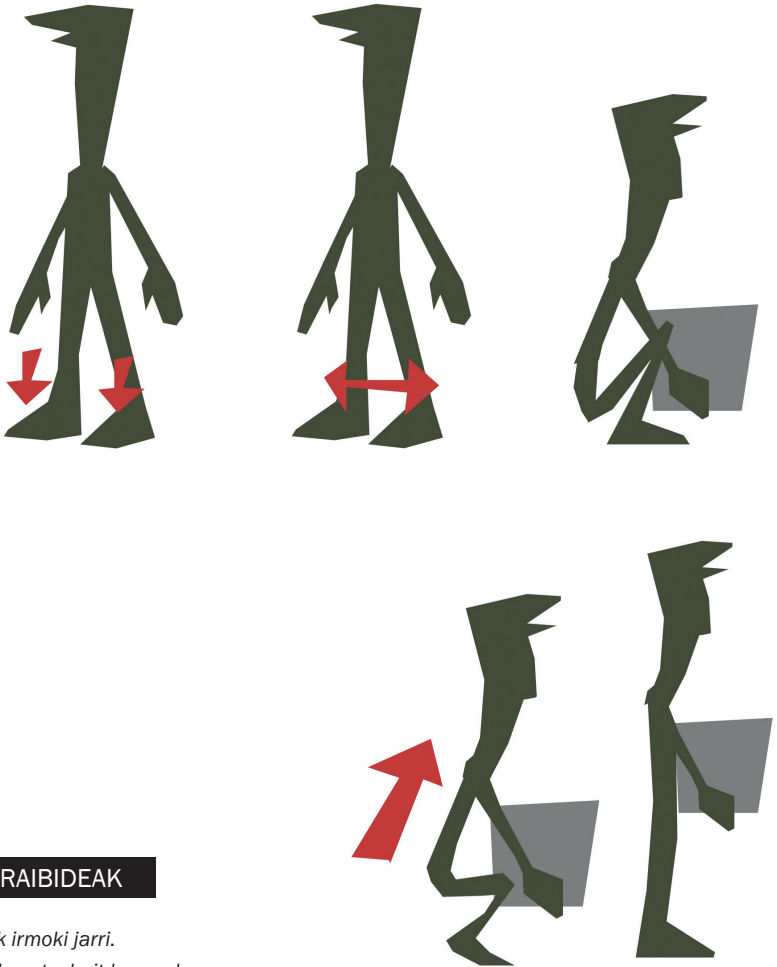
- Lanean ari zarenean atsedenaldiak ezarri, ontzigainean pasatako denbora ez dadin oso luzea izan.
- Baldintza atmosferikoek istripu bat eragin dezaketenean lana bertan behera utzi.

Ergonomia arriskuak

ZAMEN ESKU-MANEIUA

- Arreta jarri zamen esku-maneiua egitean jarraitu beharreko pausuei eta ahal denean, eskorgak edo transpaleta bezalako baliabide osagarriak edo beste pertsona baten laguntza erabili itzazu. Ez egin gorputzarekin mugimendu bortitz ez beharturik eta sarritan aldatu eginkizuna.
- Zama astunen maneiua ekidin ezazu (gizonezkoen kasuan 25kg baina gehiago eta emakumeen kasuan 15kg baina gehiago).
- Zamak baliabide osagarrien bitartez (eskorgak, transpaleta) edo beste pertsonen laguntzaz maneiatu.
- Gorputza biratzea ekidin zamak maneiatzean.
- Maneiatu beharreko objektuak belautzen eta sorbaldeen artean kokatu.
- Zamen maneiua eskuz egitean honako jarraibideak kontuan izan itzazu:

Ergonomia arriskuak



JARRAIBIDEAK

- 1ª Oinak irmoki jarri.
- 2ª Oinak zertxobait banandu.
- 3ª Aldaka eta belaunak tolestu zama hartzeko.
- 4ª Bizkarra zuzen duzula, zama altxa.
- 5ª Zama gorputzetik ahal bezain gertuen mantendu.

INDAR ETA MUGIMENDU ERREPIKAKORRAK

- Lanean gorputz jarrera aldatu eta atsedenaldiak egin, ahal bada eginbeharra aldatzen.
- Erramintak eta lana egiteko baliabideak eskura izan.

ZUTIKAKO LANA

- Gorputza tente mantendu eta gorputzaren aurrera zein alboetarako bira eta inklinazioa ekidin ezazu.
- Tentsio muskularra ekiditeko, zutik/eserita-ko eserlekuak erabili. Aukerarik ez bada, noizean behin oinez ibili edo eseri zaitez.
- Ez iraun denbora gehiegi gorputz-jarrera berdinean, alda ezazu eta muskuluen luzatze mugimendu leunak egin.

Arrisku psikosozialak

Eginkizunak gaizki antolatzea, bilera edo bisita garrantzitsu batek sortutako estresa edo zehaztutako helburuak lortzearen presio eraginpean egotea dira arrisku honen adibideetako batzuk. Baldintzak defizitarioak baldin badira, honakoa eragin dezakete:

- Estresa
- *Burnout*-a
- Laneko jazarpen psikologikoa (LJP)
- Biolentzia:
 - Sexu-jazarpenera
 - Jazarpen diskriminatzailea
 - Kanpo-biolentzia okupazionala (KBO)

Lan baldintzen ebaluazio eta balorazio batek arrisku psikosozialen agerpena ekidin dezaketen prebentziorako neurrien ezarpena ekar dezake.

- Denbora eta eginbeharrak era ordenatu batean planifikatu, eta saia zaitez berau hertsiki betetzen.
- Lanpostuan lortu beharreko helburuak ez badituzu argi, zure arduradunarekin hitz egin ezazu beste helburu zehatzago batzuetara bideratu zaitzan. Honek eginbeharrak planifikatzen, helburuak erdiesten eta lanean promozioak edo balorazioak lortzen lagunduko ditu.
- Zure betebeharrak egiteko informazioa edota formakuntza behar duzula uste baduzu, eska ezazu.
- Lankideekin erlazionatu eta berauegan babestu zaitez, lanpostuan estres egoera edo egoera deserosoa eragiten dizun edo kezkatzen zaituen edozein gairi buruz hitz egin, berau, zure arduradunak, bezero batek edo lankide batek sortu badu ere. Egoera muturrera iritsi delaz ohartu bazara batez ere (jazarpenera edo biolentzia).
- Ez luzatu lanaldia sarritan eta ezin bada ekidin, saia zaitez deskantsu gehigarri batekin konpentsatzen, horrela, bizitza familiarra, pertsonala eta laneko bizitza adostu ahal izango dituzu.
- Lanaren monotonia ekiditeko, atsedenaldiak egin edo eginbeharra aldatu.




Arautegia

Arautegia

Hurrengo lerroetan laneko arriskuen prebentzioaz idatzitako arautegi orokor zein espezifikoa aurkezten da, zeina, eskuliburu honetan azaltzen den informazioaren osagarri gisa kontsultatu daitekeen

Arautegi orokorra

- 1995/31 Legea, azaroak 8koa, **Laneko Arriskuen Prebentzioari** buruzkoa. 1995/11/10eko 269 zenbakidun EAO.
- 1997/39 Errege Legea, urtarrilak 17koa, **Prebentzio Zerbitzuen Araudia** ontzat ematen duena. 1997/01/31eko 27 zenbakidun EAO.

Arautegi Espezifikoa

- 1997/485 Errege Legea, apirilak 14koa, **lantokian segurtasun eta osasun seinaleztapenen** gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 1997/04/23ko 97 zenbakidun EAO.
- 1997/486 Errege Legea, apirilak 14koa, **lantokietan** segurtasun eta osasun kontuetan gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 1997/04/23ko 97 zenbakidun EAO.
- 1997/487 Errege Legea, apirilak 14koa, langileengan arriskua, batez ere, bizkar-lunbarrengan, izan dezaketen **zamen esku-maneiuaren** segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriari buruzkoa. 1997/04/23ko 97 zenbakidun EAO.
- 1997/488 Errege Legea, apirilak 14koa, **datuen bistaratze-pantailekin** lan egitearen segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriari buruzkoa. 1997/04/23ko 97 zenbakidun EAO.
- 1997/664 Errege Legea, maiatzak 12koa, lanean **agente biologikoekiko** esposizio arriskuen aurrean langileen babesari buruzkoa. 1997/05/24ko 124 zenbakidun EAO.
- 1997/665 Errege Legea, maiatzak 12koa, lanean **agente kantzerigenoekiko** esposizio arriskuen aurrean langileen babesari buruzkoa. 1997/05/24ko 124 zenbakidun EAO.
- 1997/773 Errege Legea, maiatzak 30ekoa, **norberaren babeserako ekipamenduaren** langileen erabilpenari buruzko segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriari buruzkoa. 1997/06/12ko 140 zenbakidun EAO.

- 1997/1215 Errege Dekretua, uztailak 18koa, **lantokiko tresneriaren** langileen erabilpenari buruzko segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 1997/08/07ko 188 zenbakidun EAO.
- 1216/19997 Errege Legea, uztailak 18koa, arrantza itsasontzietan lanen segurtasun eta osasun kontuetan gutxieneko neurriak ezartzen dituena.
- 1997/1627 Errege Legea, urriak 24koa, **eraikuntza lanetan** segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 1997/10/25eko 256 zenbakidun EAO.
- 2001/374 Errege Legea, apirilak 6koa, lanean **agente kimikoen** arriskuaren aurrean langileen babes kontuen gutxieneko neurriari buruzkoa. 2001/05/01eko 104 zenbakidun EAO.
- 2001/614 Errege Legea, ekainak 8koa, arrisku elektrikoaren aurrean langileen osasun eta segurtasun babesaren gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 2001/06/21ko 148 zenbakidun EAO.
- 2003/681 Errege Legea, ekainak 12koa, lantokian atmosfera lehergarrien arriskuekiko esposizioa duten langileen osasun eta segurtasun babesari buruzkoa. 2003/06/18ko 145 zenbakidun EAO.
- 2005/1311 Errege Legea, azaroak 4koa, **bibrazio mekanikoekiko** esposizioaren ondorio diren edo izan daitezkeen arriskuaren aurrean langileen segurtasun eta osasun babesari buruzkoa. 2005/11/05eko 265 zenbakidun EAO.
- 2006/286 Errege Legea, martxoak 10ekoa, lanean **zaratarekiko** esposizio arriskuaren aurrean langileen segurtasun eta osasun babesari buruzkoa. 2006/03/11ko 60 zenbakidun EAO.
- 2006/396 Errege Legea, martxoak 31koa, **amiantoarekiko** esposizio arriskua duten lanen segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 2006/04/11ko 86 zenbakidun EAO.
- 2010/486 Errege Legea, apirilak 23koa, **erradiazio optiko artifizialekiko** esposizio arriskuaren aurrean langileen segurtasun eta osasun babesari buruzkoa. 2010/04/24ko 99 zenbakidun EAO.
- 2016/299 Errege Legea, uztailak 22koa, **eremu magnetikoekiko** esposizio arriskuaren aurrean langileen segurtasun eta osasun babesari buruzkoa. 2016/07/29ko 182 zenbakidun EAO.

INSHTaren webgunean arautegi gehiago dago eskuragarri:

<http://www.insht.es>



**INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO**

