



GOBIERNO
DE ESPAÑA

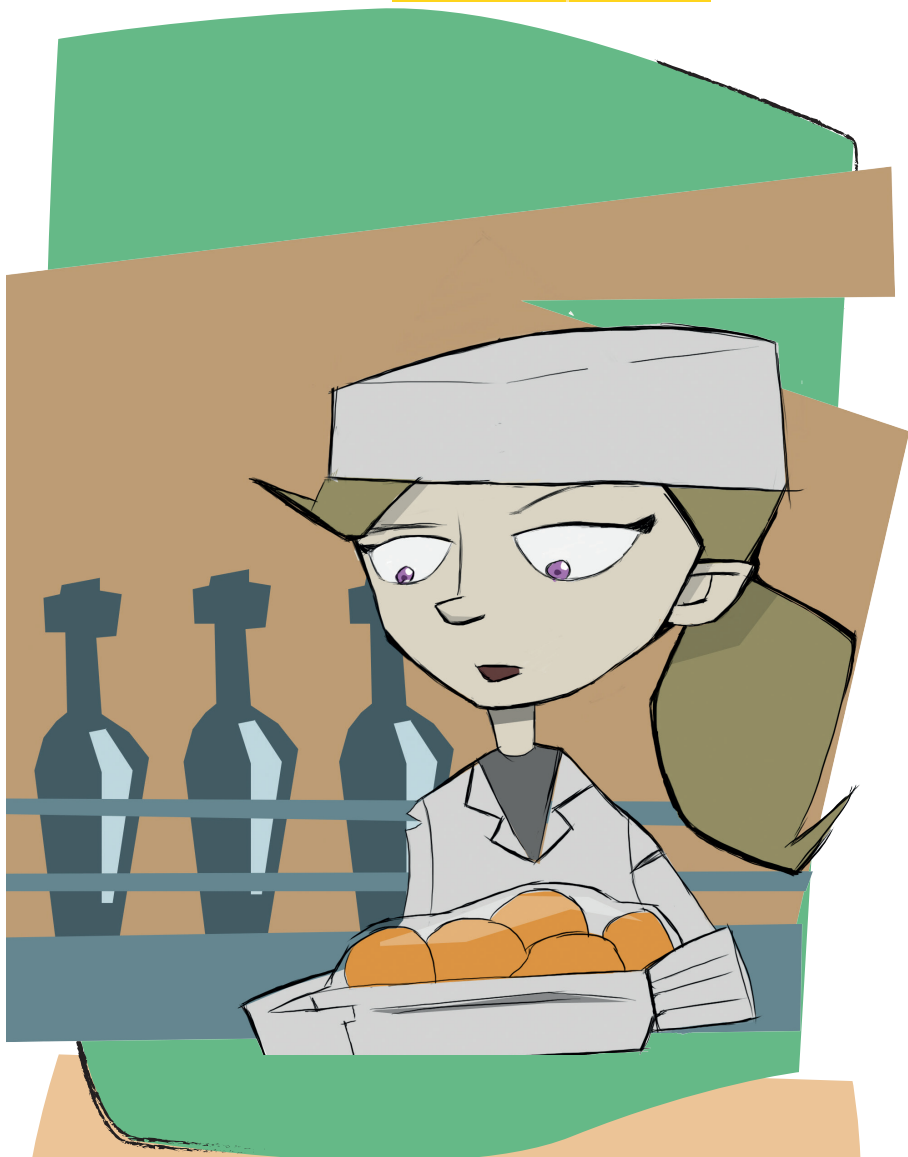
MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN
DE LA SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO



Laneko Arriskuen Prebentziorako Oinarrizko Eskuliburua

ELIKAGAIGINTZA



Diseinu eta burutze lanak:
HT Publicidad, Grupo Tafalla
www.htgrupotafalla.com

Aurkezpena

Laneko segurtasun eta osasun kontuetan zer esana duten instituzioek, Laneko Segurtasun eta Higieneko Institutu Nazionala barnean delarik, espainiar gizartean prebentziozko kulturaren sustapena eta kontsolidazioa onartu dute helburu nagusietako bat bezala.

Hezkuntza munduan laneko segurtasun eta osasunaren integrazioa lehenatasunezko helburu bat da benetako prebentziozko kultura bat oinarritzeko. Beharrezkoa da oso, prebentzioa lan munduan ez dela hasten jakitea, baizik, lehenagoko aroetan, hain zuzen, hezkuntza sisteman.

Arriskuen prebentzio formakuntzaren integrazioa giltzarri nagusia da hezkuntza sistemaren aro ezberdinetan, batez ere araututako lanbide mailan eta, horregatik, babes zein laguntza berezi bat eskatzen du, lortu nahi den helburua lanaren kalitatea bermatu zein berau segurtasun neurri guztiekin egiteko gai diren profesionalen heziketa bada.

Guzti honengatik, 2015-2020 Laneko Segurtasun eta Osasunaren Espainiar Estrategiaren barne dagoen 2015-2016 Akzio Plana-ren jarduera-ildo garrantzitsu batek hezkuntza sistemaren aro ezberdinetan laneko arriskuen prebentzio formakuntzaren integrazioa sendotzea du helburutzat.

Jarduera-ildo honen eskutik dibulgaziozko 26 eskuliburu egin dira, lanbide familia bakoitzeko bat. Eskuliburu hauek lanbide heziketan ikasleekin laneko arriskuen prebentzio kontuetan kontzientziario zein sentsibilizazio lanak egiten dituzten irakasleei lagungarri izateko eginak daude, beraien ikasleak gure gizarteko etorkizuneko langile zein enpresariak baitira.

Kolektibo honentzat prestatuak daudenez, eskuliburuak erabilgarritasuna eta erakargarritasuna bereziki landuak izan dira. Eskuliburuak lanbide familia bakoitzean bereizgarri diren arriskuak eta hauek ekiditeko beharrezkoak diren prebentzio neurri garrantzitsuenak jasotzen dituzte.

Ikasleek, etorkizuneko langileek, prebentzioa beraien egunerokotasunean ohikotasunez erabiltzea da eskuliburu hauen helburua.

Kontestu honetan hurrengo azpimarratu nahi genuke: enpresetan laneko arrisku prebentzioaren ezarpen aproposa sentsibilizatu eta bermatzeko garrantzitsua da formakuntzaren kalitatearen hobekuntzan aurrerapausoak ematea, inguruko errealtatearekiko eguneratuak zein egokituak dauden programak eta edukiak sustatuz.

María Dolores Limón Tamés

INSHT-ko zuzendaria

Elikagaigintza

Elikagaigintza terminoak elikagarrien tratamendu, eraldaketa, prestaketa, kontserbazio eta ontziratzea zuzendutako jardura industrialak baitan hartzen ditu. Oro har, erabilitako lehengaiak landare/animalia-jatorria dute eta nekazaritza, abere eta arrantzu ustiategietan sortzen dira.

Istripu gehienak ezohiko esfortzu edo objektu edo erramintekin kolpe edo ebaketen ondorioz izaten dira, kontuan izan beharrekoak dira ere maila bereko erorketa eta objektuen arteko harrapatze istripuak, bihurritu, zaintiratu, makadura, zapalketa eta hausкета sortuz. Aipatu beharrekoa da eragina jasaten duten gorputz atalak eskuak eta besoak izaten direla.

Lan sektore honetan dauden langileak hurrengo jarduerak dituzten enpresetan aritzen dira:

- Harakintza
- Arrainaren elaborazio eta kontserbazioa
- Fruta eta barazkien prestaketa eta kontserbazioa
- Esne-industria
- Ehotzegintzako eta almidoi produktuen fabrikazioa
- Animalien elikadurarako produktuak
- Elikagaien fabrikazioa
- Edarien elaborazioa

Eraginpean dauden langileak honakoak dira, besteak beste:

Lehenago aipatutako enpresetan lan egiten duen edozein langile.



Berezko arriskua duten gehien erabilitako ekipoak honakoak dira:

Makineria eta ekipoak: suburu ke-erazgailuak, izozkailuak, plantxak, sukaldeak, labeak, kontserbazio ganberak, hozkailuak, paketatzaileak, zinta garraiatzaileak, birringailuak, ehotze makinak, kontserba zigilatzaileak, hutsean ontziratze ekipoak, eskorga jasotzaileak, etab.

Erramintak eta lanabesak: eltzeak, kazolak, ebaketa erramintak, sailkatzeko moldeak, inbutuak, plastiko eta beirazko ontziak, kalibragailu, frutentzako otarrak, sare-begiak, bereizgailuak, zigilatze materialak, palak, probetak, dosifikagailuak, egosketarako erretiluak, etab.

Eskuliburu honek sektorean aurki daitezkeen arrisku eta prebentzio neurri orokor zein espezifikoko garrantzitsuenak batzen ditu.

Bere helburua era seguruan lan egin dezazun neurri aproposak hartzen laguntzea da.



Laneko arriskuak elikagaigintzan

SEGURTASUN ARRISKUAK

- Pertsonen erorketa arriskuak
 - Maila bereko erorketa
 - Maila ezberdineko erorketa
- Kolpe eta talka arriskuak
- Harrapatze arriskuak
- Ebakitze arriskuak
- Objektuen erorketa arriskua
- Arrisku elektrikoa
- Sute arriskua
- Eztanda arriskua
- Kontaktu arriskua
 - Kontaktu termikoa (erredurak)
 - Agente kimiko arriskutsuen kontaktua

HIGIENE ARRISKUAK

- Agente biologikoekiko esposizioa
- Substantzia toxiko edo narritagarriekiko esposizioa
- Zaratarekiko esposizioa
- Dardarekiko esposizioa
- Ingurune-baldintzekiko esposizioa

ERGONOMIA ARRISKUAK

- Zamen esku-maneiua
- Indar eta mugimendu errepikakorrak
- Zutikako lana

ARRISKU PSIKOSOSIALAK



**Arrisku eta
Prebentzio Neurriak**

Segurtasun arriskuak

Erorketak maila berean edo ezberdinean izan daitezke. Zoru ez labaingarria duten oinetakoak erabiltzea garrantzitsua da.

MAILA BEREKO ERORKETA

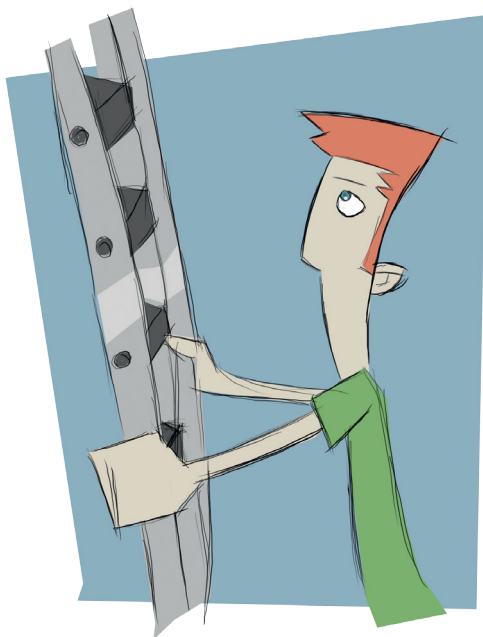
- Txukuntasuna eta garbitasuna mantendu.
- Estropezuak ekiditeko, lantokia zabor, paper, hauts, isuri eta hondakinez garbi manten ezazu.
- Likidoen isuri edo itokinak berehala garbitu.
- Ez lasterka egin, oinez ibili.
- Zoru ez labaingarria duten oinetako egokiak erabili
- Hondakin industrialak ontzi egokietan bota.
- Igarobideak ez oztopatu estropezuak ekiditeko.
- Igarobide eta irtenbideak seinaleztatu.



Aurrez ikusitako neurriez gain, kontuan izan itzazu esku-eskilaren erabilpenaren arriskuak. Arrisku klase hau ekiditeko:

MAILA EZBERDINEKO ERORKETA

- Esku-eskilarak erabiltzean, euskarri ez-labaingarriak dituela ziurta zaitez eta kokapen angelu eta erabilpen erari arreta jarri.
- Esku-eskilaretara kontu handiz igo beharra dago, berauen aurrean kokatuz eta bi eskuz helduz.
- Leku garaietara iristeko ez erabili egokiak ez diren aulki, kaxa edo antzeko bitartekoak.

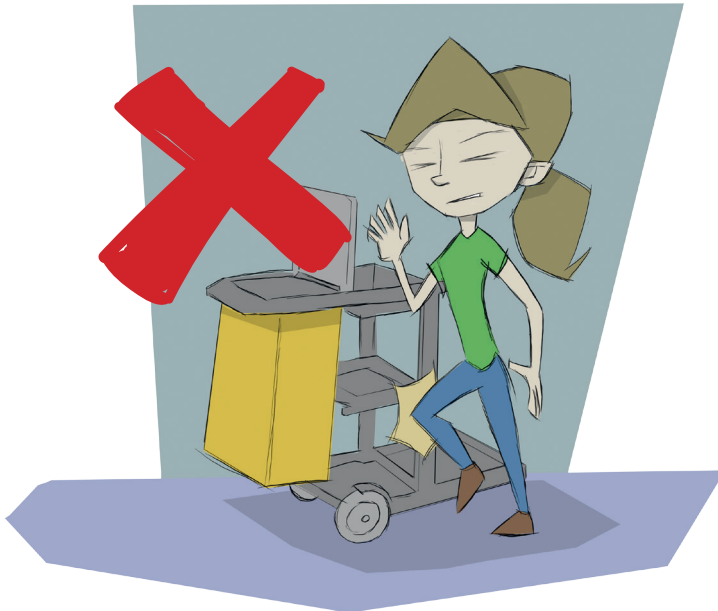


Segurtasun arriskuak

KOLPE ETA TALKA ARRISKUAK

Arreta berezia jarri armairu zein tiraderen ate irekiei eta ahal den neurrian ingurua garbi eta txukun mantendu.

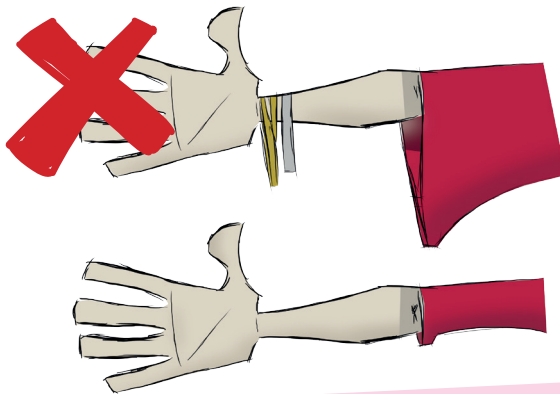
- Igarobideak garbi eta egoki argizatuta manten itzazu.
- Lantokia garbi eta txukun mantendu behar da.
- Ez itzazu irekita utzi armairu zein tiraderen atepak.
- Altzarien ertz eta irtenguneak babestu.
- Makinen atal mugikorren lan guneetan ez sartu.



HARRAPATZE ARRISKUAK

Ekoizpen prozesuan atal mugikorrek dituen arrabol, zinta garraiatzaileak eta abar bezalako edozein lan-ekipo izan daiteke harrapatze baten eragilea.

- Makina bakoitzean fabrikatzaileak adierazitako segurtasun arauak jarrai itzazu.
- Ez maneiatu makinaren segurtasun babeskiak.
- Ez egin mantentze lanik makina itzalita ez badago.
- Lan-arropa estua jantzi, eta ez erabili makinetan harrapatuta gera daitezkeen eskumuturreko, kate edo bestelako objekturik.



ARRABOLAK, ZINTA GARRAIATZAILEAK, ETAB.

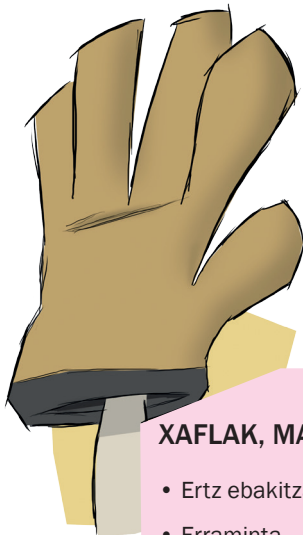
- Eskuak ez itzazu sartu harrapatze arriskua duten makinaren arrabol edo beste barne-gailuetan.
- Larrialdiko geldiketa gailua dagoela baieztatu ezazu.

Segurtasun arriskuak

EBAKITZE ARRISKUA

Arreta berezi jarri behar duzu atal ebakitzaille edo zorrotzak dituzten makinekin eta xaflak dituzten lan erramintekin, etab.

- Makinak fabrikatzailearen argibideak jarraituz eta eginda dauden erabileretarako soilik erabili.
- Matxuratutako makinak ez erabili.
- Instalatutako zainketa babeskiak eta gailuak ez itzazu kendu.
- Lan bakoitzean beharrezkoak diren eta CE, markaketa duten banakako babes-ekipoak erabil



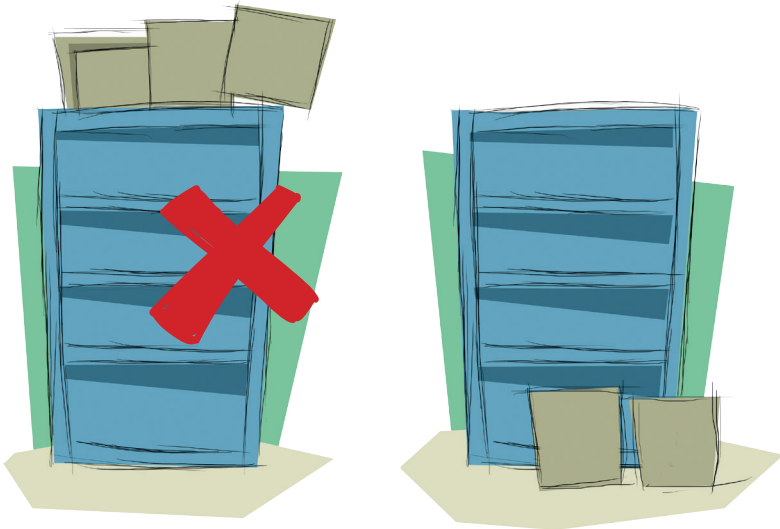
XAFLAK, MAKINA EBAKITZAILEAK, ETAB.

- Ertz ebakitzailleak ekidin.
- Erraminta zorrotzak zorro edota euskarri egokietan gorde.

Objektuen erorketak pisuaren ondorioz apalategietatik edo beste bilketa lekuetatik eta berauen maneian izan daitezke

OBJEKTUEN ERORKETA

- Apalategien gehieneko zama ez ezazu gainditu.
- Zama handienak beheko apaletan kokatu behar dira.
- Arrisku larria sor dezaketen pilaketa altuerak ez itzazu gainditu.
- Apalategiak heldu edo ainguratu.
- Ez itzazu objektu gehiegi batera maneiatu.
- Objektuak era seguruan heldu, betiere bi eskuekin.

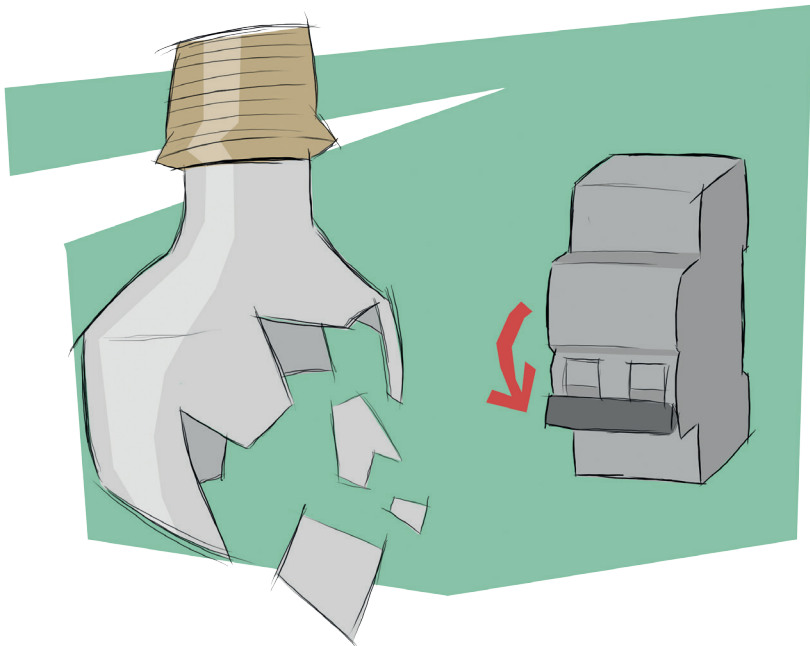


Segurtasun arriskuak

ARRISKU ELEKTRIKOA

Erabiltzen dituzun instalazio edo makina elektrikoetan txinparta edo arazoren baten zantzurik ikusi ezkeru gogora ezazu garrantzitsua dela berau jakinaraztea.

- Instalazio elektrikoan arazorik ikusi ezkeru berehala jakinarazi iezaiozu instalakuntzen arduradunari.
- Korrante entxufeetan lapurren erabilpena ekidin ezazu.
- Ez isuri likidorik korrante hargune, gailu edo kuadro elektrikoan ondoan.



SUTE ARRISKUA

Edozein sute-hasiera ekiditeko urrundu itzazu tinta edo disolbatzailea bezalako material sukoi eta erregaiak suaren aurkako ontzia edo armairuak erabiliz eta garbitasun egoki bat mantendu xurgatze bidezko garbiketa teknikak erabiliz.

- Instalazioetan erretzea debekatua dago.
- Material sukoi kantitatea ahal bezain txikien mantendu eta suaren aurkako ontziak erabili tinta eta disolbatzaileak biltzeko.
- Gainazal horizontaletan hauts pilaketa ekidin.
- Xurgatze bidezko garbiketa teknikak erabili, inoiz ez, ufatze zein erraztatze bidezkoak.



Bi kontaktu arriskuren eraginpean egon zaitezke, agente kimiko arriskutsuen kontaktua eta kontaktu termiko edo erredurak erabiltzen dituzun kontserba zigilatzaileak, hutsean ontziratze ekipoa eta abar bezalako makinaren atal beroekin.

KONTAKTU TERMIKOA (ERREDURAK)

- Labe edo tenperatura altua duten beste makinaren inguruan lan egitea ekidin.
- Objektu edo gainazal beroak maneiatu behar ezker, CE markaketa duten banakako babes ekipoa erabil itzazu.
- Duxta, begi-garbitzaileak edo suaren aurkako mantak eta abar bezalako larrialdiko esku-hartze baliabideak non dauden jakin.



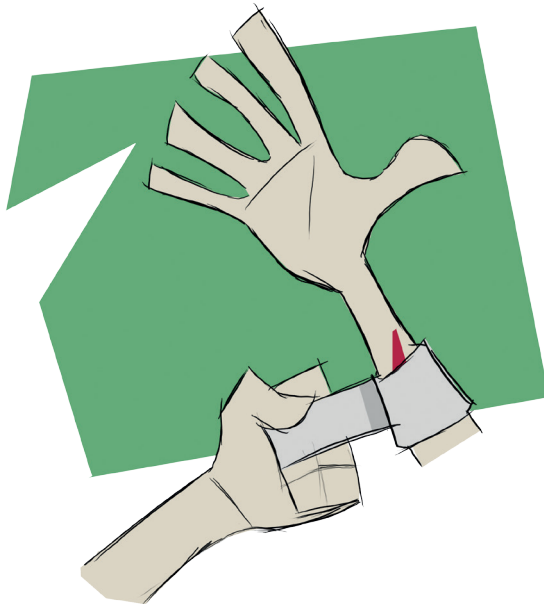
KONTSERBA ZIGILATZAILEAK, HUTSEAN ONTZIRATZEKO EKIPOAK, ETAB.

- Makina bakoitzean fabrikatzaileak adierazitako segurtasun arauak jarrai itzazu.
- Jardueran dagoen makinaren atal beroen kontaktua ekidin.

Segurtasun arriskuak

AGENTE KIMIKO ARRISKUTSUEN KONTAKTUA

- Produktuen bilketa lekua errespetatu ezazu.
- Izan eta erabili itzazu CE markaketa duten banakako babes-ekipoak, berauen erabilera argibideak jarraituz.
- Ebaki eta zauriak lotailu iragazgaitzez estali.



Higiene arriskuak

Esposizioa lehengaiaren agente biologikoengatik, prozesuan erabilitako agente kimikoengatik, erraminta, ekipo edo makinaren zarata eta bibraziogatik sor daiteke eta muturreko temperaturekikoa batez ere hotz ganberetako egonaldien ondorioz sor daiteke.

AGENTE BIOLOGIKOEKIKO ESPOSIZIOA

- Ezarritako garbiketa eta desinfekzio programa jarraitu.
- Ebaki eta zauriak lotailu iragazgaitzekin estali itzazu.
- Garbitasun pertsonal maila handi bat mantendu eta jarduerarako bakarrik den arropa erabili.



Higiene arriskuak

SUBSTANTZIA TOXIKO EDO NARRITAGARRIEKIKO ESPOSIZIOA

- Lantokiaren aireztapen egokia mantendu, era natural edo behartuan.
- Lanean lurrun organiko kaltegarriak agertu ezker, ekidin hauen inhalazioa.
- Ez itzazu nahasi gas kaltegarriak sortu ditzaketen produktuak bateraezinak.

ZARATAREKIKO ESPOSIZIOA

- Zaratarekiko esposizio handia duten mailu mekaniko errotak, zinta garraiatzaile bibrakorrak edo bahe bibrakorrak bezalako igarobideak ekidin.
- Esposizio denbora gutxitu lanaldien bitartez.
- Giro-zarata mailarentzat egokiak diren eta arautegia betetzen duten entzumen babesak erabil itzazu. Erabilera egoera egokian mantendu.

DARDAREKIKO ESPOSIZIOA

- Bibrazio intentsitate baxua duten ibilgailu eta beste garraiobideak aukeratu.
- Dardaren-aurkako eserlekuak dituzten ibilgailuak erabili.
- Dardaren-aurkako pneumatikoak aukeratu.
- Prozesua ahal den neurrian eraldatu erraminta bibrakorrak ekidinez.
- Makineriaren mantentze prebentiboa egin.

Tenperatura altu zein baxuak arriskutsuak dira. Hotz ganberatan lanean zaudenean arreta berezia izan.

INGURUNE-BALDINTZEKIKO ESPOSIZIOA

TENPERATURA ALTUAK

- Lantokiaren aireztapen egokia mantendu, era natural edo behartuan..
- Sarritan edan ura, izardiaren ondorioz galdutakoa berreskuratzeko.
- Lan-arropa eroso erabil ezazu.
- Bero erradiatzailea duten fokuetan pantailak jarri.



TENPERATURA BAXUAK

HOTZ GANBERAK

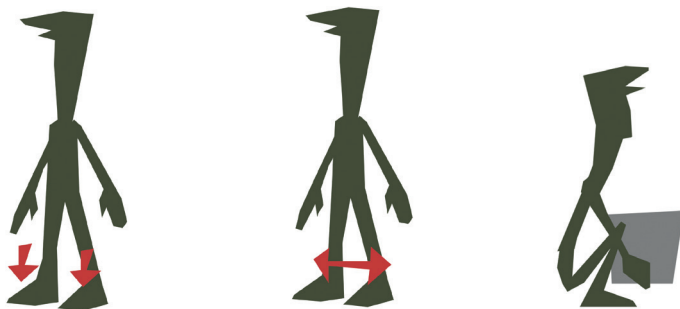
- Hotz ganberetako egonaldiak neurtu, eta saia zaitez barruan lan egitean bakarrik ez egoten.
- Hotz ganberaren segurtasun gaiak aztertu itzazu: barrutik irekia izateko aukera ematen duen ate itxitura sistema, pertsonen presentzia adierazten duen kanpoaldeko argi seinalea eta, hotza sortzeko erabiltzen diren gasen ihesa antzeman eta ohartarazten duen sistema.

Ergonomia arriskuak

Arrisku ergonomikoak egiten diren gorputz jarrera eta mugimenduekin erlazionatuta daude. Kontuan izan ezazu zama astunak nola altxa behar diren eta gihar tentsioa ekiditeko zein neurri ezarri behar diren. Ez egin gorputzarekin mugimendu bortitz ez beharturik eta sarritan txandakatu edo aldatu eginkizuna

ZAMEN ESKU-MANEIUA

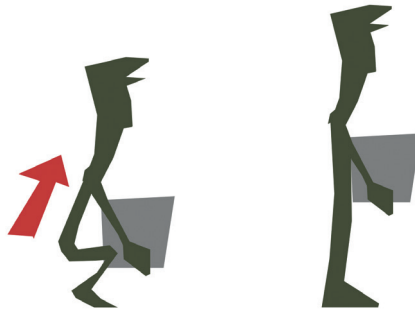
- Zama astunen maneiua ekidin ezazu (gizonezkoen kasuan 25kg baina gehiago eta emakumeen kasuan 15kg baina gehiago).
- Zamak baliabide osagarrien bitartez (eskorgak, transpaleta) edo beste pertsonen laguntzaz maneiatu.
- Gorputza biratzea ekidin zamak maneiatzean.
- Maneiatu beharreko objektuak belautzen eta sorbalden artean kokatu.
- Zamen maneiua eskuz egitean honako jarraibideak kontuan izan itzazu:



JARRAIBIDEAK

- 1ª Oinak irmoki jarri.
- 2ª Oinak zertxobait banandu.
- 3ª Aldaka eta belautzak tolestu zama hartzeko.

-
-
- 4º Bizkarra zuzen duzula,
zama altxa.
- 5º Zama gorputzetik ahal
bezain gertuen mantendu.



INDAR ETA MUGIMENDU ERREPIKAKORRAK

- Gorputz jarrera behartuak eta gainkargak ekiditeko diseinu egokia duten lanabesak erabili (kirtanak, luzagarriak, altuera erregulagarria duten eserlekuak).
- Lanean gorputz jarrera aldaketak eta atsedenak egin, eginkizuna aldatuz ahal bada.
- Erramintak eta lanabesak eskuragarri izan.

ZUTIKAKO LANA

- Gorputza tente mantendu eta gorputzaren aurrera zein alboetarako bira eta inklinazioa ekidin ezazu. A SEGUIR
- Zehaztasuna behar duten lanak egitean lan-planoa ukalondoan altueran jarri. Indarra egin behar denean lan-planoa ukalondoan azpitik jarri.
- Tentsio muskularra ekiditeko, zutik/eserita-ko eserlekuak erabili. Aukerarik ez bada, noizean behin oinez ibili edo eseri zaitez.
- Ez iraun denbora gehiegi gorputz-jarrera berdinean, alda ezazu eta muskuluen luzatze mugimendu leunak egin

Arrisku psikosozialak

Eginkizunak gaizki antolatzea, bilera edo bisita garrantzitsu batek sortutako estresa edo zehaztutako helburuak lortzearen presio eraginpean egotea dira arrisku honen adibideetako batzuk. Baldintzak defizitarioak baldin badira, honakoa eragin dezakete:

- Estresa
- *Burnout*-a
- Laneko jazarpen psikologikoa (LJP)
- Biolentzia:
 - Sexu-jazarpena
 - Jazarpen diskriminatzailea
 - Kanpo-biolentzia okupazionala (KBO)

Lan baldintzen ebaluazio eta balorazio batek arrisku psikosozialen agerpena ekidin dezaketen prebentziorako neurrien ezarpena ekar dezake.

- Denbora eta eginbeharrak era ordenatu batean planifikatu, eta saia zaitetz berau hertsiki betetzen.
- Lanpostuan lortu beharreko helburuak ez badituzu argi, zure arduradunarekin hitz egin ezazu beste helburu zehatzago batzuetara bideratu zaitzan. Honek eginbeharrak planifikatzen, helburuak erdiesten eta lanean promozioak edo balorazioak lortzen lagunduko ditu.
- Zure betebeharrak egiteko informazioa edota formakuntza behar duzula uste baduzu, eska ezazu.
- Lankideekin erlazionatu eta berauengan babestu zaitetz, lanpostuan estres egoera edo egoera deserosoa eragiten dizun edo kezkatzen zaituen edozein gairi buruz hitz egiten, berau, zure arduradunak, bezero batek edo lankide batek sortu badu ere. Egoera muturrera iritsi delaz ohartu bazara batez ere (jazarpena edo biolentzia).
- Ez luzatu lanaldia sarritan eta ezin bada ekidin, saia zaitetz deskantsu gehigarri batekin konpentsatzen, horrela, bizitza familiarra, pertsonala eta laneko bizitza adostu ahal izango dituzu.
- Lanaren monotonia ekiditeko, atsedenaldiak egin edo eginbeharra aldatu.




Arautegia

Arautegia

Hurrengo lerroetan laneko arriskuen prebentzioaz idatzitako arautegi orokor zein espezifikoa aurkezten da, zeina, eskuliburu honetan azaltzen den informazioaren osagarri gisa kontsultatu daitekeen

Arautegi orokorra

- 1995/31 Legea, azaroak 8koa, **Laneko Arriskuen Prebentzioari** buruzkoa. 1995/11/10eko 269 zenbakidun EAO.
- 1997/39 Errege Legea, urtarrilak 17koa, **Prebentzio Zerbitzuen Araudia** ontzat ematen duena. 1997/01/31eko 27 zenbakidun EAO.

Arautegi Espezifikoa

- 1997/485 Errege Legea, apirilak 14koa, **lantokian segurtasun eta osasun seinaleztapenen** gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 1997/04/23ko 97 zenbakidun EAO.
- 1997/486 Errege Legea, apirilak 14koa, **lantokietan** segurtasun eta osasun kontuetan gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 1997/04/23ko 97 zenbakidun EAO.
- 1997/487 Errege Legea, apirilak 14koa, langileengan arriskua, batez ere, bizkar-lunbarrengan, izan dezaketen **zamen esku-maneiuaren** segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriari buruzkoa. 1997/04/23ko 97 zenbakidun EAO.
- 1997/488 Errege Legea, apirilak 14koa, **datuen bistaratze-pantailekin** lan egitearen segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriari buruzkoa. 1997/04/23ko 97 zenbakidun EAO.
- 1997/664 Errege Legea, maiatzak 12koa, lanean **agente biologikoekiko** esposizio arriskuen aurrean langileen babesari buruzkoa. 1997/05/24ko 124 zenbakidun EAO.
- 1997/665 Errege Legea, maiatzak 12koa, lanean **agente kantzerigenoekiko** esposizio arriskuen aurrean langileen babesari buruzkoa. 1997/05/24ko 124 zenbakidun EAO.
- 1997/773 Errege Legea, maiatzak 30ekoa, **norberaren babeserako ekipamenduaren** langileen erabilpenari buruzko segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriari buruzkoa. 1997/06/12ko 140 zenbakidun EAO.

- 1997/1215 Errege Dekretua, uztailak 18koa, **lantokiko tresneriaren** langileen erabilpenari buruzko segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 1997/08/07ko 188 zenbakidun EAO.
- 1997/1627 Errege Legea, urriak 24koa, **eraikuntza lanetan** segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 1997/10/25eko 256 zenbakidun EAO.
- 2001/374 Errege Legea, apirilak 6koa, lanean **agente kimikoen** arriskuen aurrean langileen babes kontuen gutxieneko neurriari buruzkoa. 2001/05/01eko 104 zenbakidun EAO.
- 2001/614 Errege Legea, ekainak 8koa, arrisku elektrikoaren aurrean langileen osasun eta segurtasun babesaren gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 2001/06/21ko 148 zenbakidun EAO.
- 2003/681 Errege Legea, ekainak 12koa, lantokian atmosfera lehergarrien arriskuekiko esposizioa duten langileen osasun eta segurtasun babesari buruzkoa. 2003/06/18ko 145 zenbakidun EAO.
- 2005/1311 Errege Legea, azaroak 4koa, **bibrazio mekanikoekiko** esposizioaren ondorio diren edo izan daitezkeen arriskuen aurrean langileen segurtasun eta osasun babesari buruzkoa. 2005/11/05eko 265 zenbakidun EAO.
- 2006/286 Errege Legea, martxoak 10ekoa, lanean **zaratarekiko** esposizio arriskuaren aurrean langileen segurtasun eta osasun babesari buruzkoa. 2006/03/11ko 60 zenbakidun EAO.
- 2006/396 Errege Legea, martxoak 31koa, **amiantoarekiko** esposizio arriskua duten lanen segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 2006/04/11ko 86 zenbakidun EAO.
- 2010/486 Errege Legea, apirilak 23koa, **erradiazio optiko artifizialekiko** esposizio arriskuen aurrean langileen segurtasun eta osasun babesari buruzkoa. 2010/04/24ko 99 zenbakidun EAO.
- 2016/299 Errege Legea, uztailak 22koa, **eremu magnetikoekiko** esposizio arriskuen aurrean langileen segurtasun eta osasun babesari buruzkoa. 2016/07/29ko 182 zenbakidun EAO.

INSHTaren webgunean arautegi gehiago dago eskuragarri:

<http://www.insht.es>



**INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO**

